

Costa, capital e interior: así se dibuja la Región de Murcia

Binter

DE/FROM:

A/TO:

ATENDER



CUIDAR



Volar en #ModoCanario. *Té llega.*

Al servicio de las necesidades de nuestros pasajeros

Mejorar la conectividad de Canarias, en calidad y cantidad, es la máxima que guía nuestras decisiones y nos impulsa a seguir trabajando para ofrecer una operativa adaptada a las necesidades de nuestros pasajeros.

Así, con el fin de ofrecer una programación que permitiera disfrutar de la Semana Santa, reforzamos los vuelos interinsulares de ese periodo, y para quienes quieran comenzar a organizar la temporada de verano, ya está disponible una planificación muy atractiva con más conexiones con destinos nacionales y portugueses, gracias al incremento de la capacidad en rutas como Menorca, Mallorca, Vigo, A Coruña, Pamplona, Valencia y Madeira y el adelanto de la operación con Ponta Delgada.

Para ampliar horizontes desde Canarias y facilitar la llegada de turismo internacional, hemos formalizado un acuerdo con Air China. Esta alianza conecta nuestros vuelos entre Canarias y Madrid con sus rutas internacionales a Pekín, Sao Paulo y La Habana, permitiendo combinar estos trayectos en una

sola reserva y con un único proceso de facturación hasta el destino final. En esta primera fase, será Air China la que comercialice las conexiones.

Por otro lado, tras el éxito en Madrid, extendemos la experiencia de la clase Premium a las rutas con Dakar y Nuakchot. Esta opción ofrece asientos en las primeras filas, butaca contigua libre y un servicio a bordo mejorado para quienes buscan mayor comodidad y el máximo de ventajas. Además, hemos renovado nuestro acuerdo con Casa África para seguir fortaleciendo los vínculos culturales y económicos con el continente africano.

También mantenemos el foco en la capacitación y el talento estando presentes en iniciativas como la Feria Aeroempleo, en Madrid, a la que un año más acudimos para ofertar plazas en un sector de gran empleabilidad, particularmente en Canarias, y con necesidad de profesionales altamente cualificados, que formamos en las Islas a través de Aeronautical Training Canarias.

Gracias por elegirnos. Esperamos seguir contando con ustedes a bordo.

Binter

Santiago Guerra
Coordinador general

- CRÓNICAS ISLEÑAS
- 8 **El mito de la Atlántida**
- NUESTRO CIELO
- 12 **Cúmulos estelares**
- CANARIAS
- 16 **En busca del Tajogaite dormido**
- 48 HORAS EN... GRAN CANARIA
- 22 **El dulce interior de una gran isla**
- FAUNA
- 24 **La paloma migratoria europea**
- REPORTAJE
- 28 **Destinos Binter que florecen con la primavera**
- MADRID
- 30 **El Retiro no se retira**
- VIAJEROS POR... MURCIA
- 38 **Costa, capital e interior**
- DE TAPAS POR... SEVILLA
- 44 **La sencillez magistral de las tapas**



STAFF

Director: Juan Manuel Pardellas.
Dirección creativa y maquetación: Frank Castro.
Coordinadora contenidos: Carmen Pulido.
Coordinadora fotografía: Rocío Eslava.

Colaboradores en este número: Álvaro Morales, Román Delgado, Galo Martín, Juan Manuel Pardellas, Natalia Barreto, Arun Chulani, Raquel Álvarez, Leocadio Martín, Juan José Ramos, Francisco Belín, Víctor Brito, Carlos Bilbao, Carla Rivero, Alfred Rosenberg, Daniel López, Juan Carmona, Luca Saavedra.

Fotografía: Rocío Eslava, Arun Chulani, Juan Manuel Pardellas, Julia Moranz, Juan José Ramos, Javier Arboleda, Mauricio del Pozo (Acfi Press), Adobe Stock, Shutterstock, IAC, Videoreport Canarias.

Cómic: Dibujos: Fer Calvi.

Guión: Francisco de Zárate.

Ilustraciones: Judit Gacía-Talavera, Carla Garrido, Carla González Lobo, Ilustre Mario.

Vídeo: Roberto Medina (Acfi Press).

Ilustración portada: Judit García-Talavera.

Publicidad y administración: Yurena Hernández Ramos.
administracion@barabaracomunicacion.com

Síguenos en **www.revistabinter.com**

Para enviar sugerencias:

director@barabaracomunicacion.com

Edita: Bara Bara Comunicación

Santa Cruz de Tenerife

Imprime: Gráficas Sabater SL

Asistencia técnica: 2informática

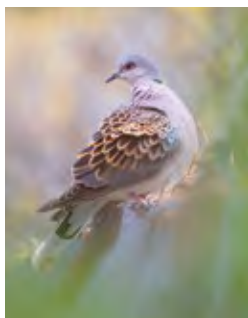
Depósito legal: TF 582-2019

bara
bara.
COMUNICACIÓN

COMPROMISO SOCIAL: esta revista se imprime en Canarias como compromiso con el desarrollo de la economía local de las Islas. Se utiliza papel libre de cloro, procedente de plantaciones sostenibles certificadas. Las tintas son certificadas no contaminantes.

NT es una producción de Bara Bara Comunicación exclusiva para Binter. Binter y Bara Bara Comunicación no son responsables de los contenidos publicitarios ni de las opiniones vertidas por los colaboradores ni de los cambios que ocurren en agenda a última hora. Reservados todos los derechos.

HAZ QUE RULE. Se autoriza y agradece su reproducción y divulgación total o parcial en cualquier formato y soporte, con el único ruego de indicar la procedencia y autoría.



VIAJEROS POR... BADAJOZ

46 **El parque que acaricia las estrellas**

POR OTRAS TIERRAS. AZORES

50 **Una cicatriz verde en una piel de fuego**

RELATO

58 **Sueños cumplidos**

BAZAR

60 **Estrenando temporada**

CULTURA

62 **Agenda**

GASTRONOMÍA

80 **Maridajes canarios o el arte de reforzar comida y bebida**

BIENESTAR

90 **La primavera también se nota por dentro**

104 **Binter informa**

BINTER INSIDE

118 **Laura Calvo**

82 **ESPECIAL VINOS**
Tesoros volcánicos con personalidad única





Su Majestad la Reina Doña Sofía recibe el Premio Gorila del Loro Parque

En un acto celebrado en el acuario Poema del Mar, ante más de doscientas cincuenta personas y presidido por el presidente de Canarias, Fernando Clavijo, y el presidente de Loro Parque, Wolfgang Kiessling, fue reconocida por su trayectoria ejemplar en defensa de la naturaleza.

Su Majestad la Reina Doña Sofía recibió el Premio Gorila, el máximo reconocimiento que otorga el Loro Parque, en el transcurso de una solemne y emotiva ceremonia celebrada en Poema del Mar, en Las Palmas de Gran Canaria. Más de doscientos cincuenta invitados entre autoridades, científicos, representantes institucionales y colaboradores de la Fundación fueron testigos de un acto cargado de simbolismo y compromiso ambiental.

El acto estuvo presidido por el presidente del Gobierno de Canarias, Fernando Clavijo, y por el presidente de Loro Parque, Wolfgang Kiessling, quienes acompañaron a Su Majestad la Reina Doña Sofía en una noche que puso en valor el papel de la conservación como eje esencial del desarrollo sostenible.

El Premio Gorila, creado en 2003 por iniciativa de Wolfgang Kiessling, distingue a personalidades con un compromiso ejemplar con la biodiversidad y el respeto por los animales. En esta edición, el galardón reconoce la trayectoria de la Reina Doña Sofía, cuyo apoyo a iniciativas científicas y de protección animal ha sido una constante a lo largo de su vida.

La ceremonia concluyó entre una prolongada ovación y un ambiente de emoción contenida, en un escenario, la sala principal Deep Sea, que simboliza la belleza y fragilidad de los océanos. Una noche que reafirmó el compromiso compartido entre instituciones, ciencia y sociedad civil para situar la defensa de la biodiversidad en el centro de la acción colectiva.

CIENCIA

EMPRENDIMIENTO

CULTURA

DEPORTE

talento canario

UN MOVIMIENTO PARA INSPIRAR

Todas las historias en talentocanario.es



Gobierno
de Canarias
islas iguales

Aurora Barrabí

Jesús Martín-Fernández

Pedro Paricio

Pedri González

Elena Corchero

David Macías

Andrea Rodríguez

Mar Carretero

Dibujos:
Fer Calvi
 Guion:
Francisco de Zárate

EL MITO DE LA ATLÁNTIDA

IV a.C.

El siglo en que Platón transcribió en su diálogo de Critias la historia de una guerra librada nueve mil años antes entre los griegos y los habitantes de una isla misteriosa al otro lado del estrecho de Gibraltar.



El archipiélago canario podría ser el último testigo de aquel imperio perdido, dice una leyenda.



Los Campos Eliseos mencionados en la *Odisea*, dice otra.



Donde no hay nevadas y el invierno no es largo; tampoco hay lluvias, sino que el océano deja siempre paso a Céfito, que sopla sonoramente para refrescar a los hombres

O las islas de los bienaventurados, en el poema de Hesíodo.

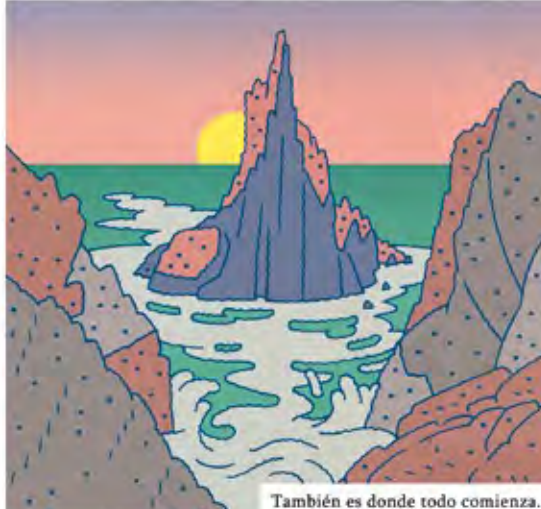


Canarias fue territorio mítico de griegos, romanos y cartagineses.

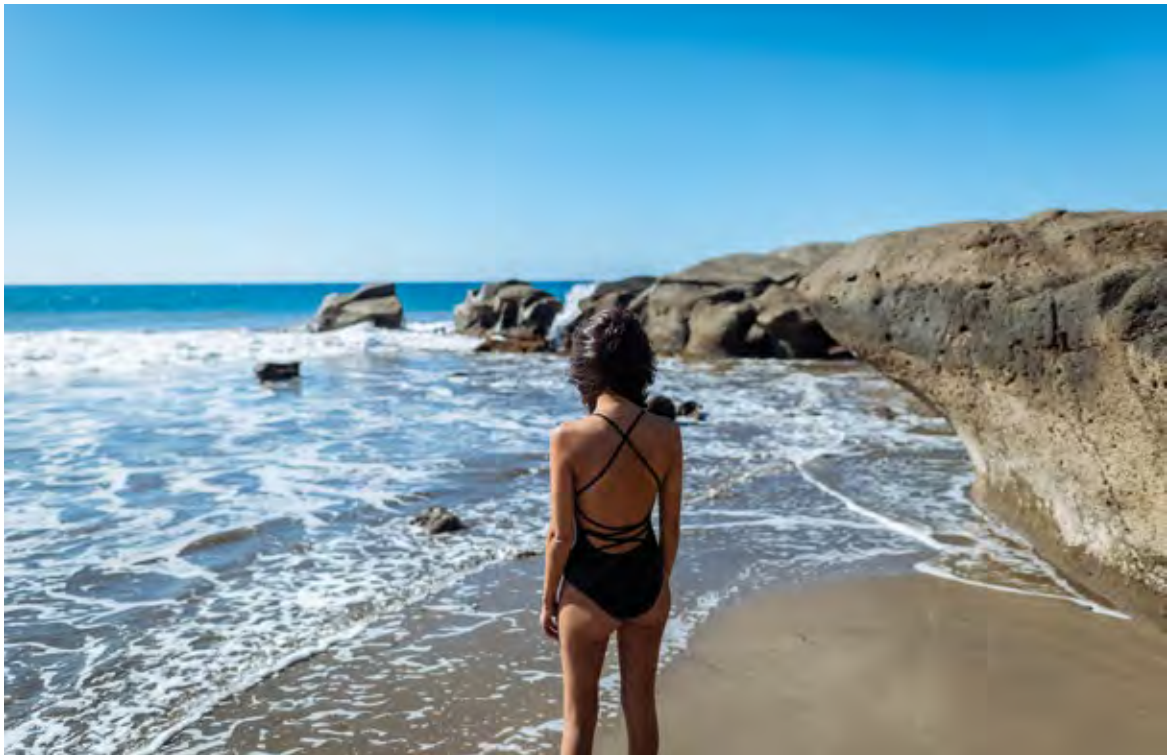


«No hay nevadas y el invierno no es largo», escribió Homero en la *Odisea*, una referencia que colocaría a Canarias en el centro de la leyenda de la Atlántida.

El fin del mundo conocido.



También es donde todo comienza.



Donde el Atlántico susurra bienestar



Hay viajes que empiezan incluso antes de tocar tierra. Mientras el horizonte azul se funde con la costa de Gran Canaria, la Isla se revela como una promesa de luz serena, brisa marina y pausa consciente. En ese instante comienza la experiencia de Gran Canaria Spa, Wellness & Health, una invitación a reconectar con el cuerpo y la mente en un entorno privilegiado junto al Atlántico.

Aquí, el bienestar no es un complemento del viaje: es su esencia. Circuitos de *spa*, masajes relajantes, cuidados faciales y corporales, rituales diseñados para revitalizar... Todo fluye al ritmo del océano. La combinación de clima suave y paisaje abierto crea el escenario perfecto para dejar atrás el estrés y entregarse al descanso consciente.

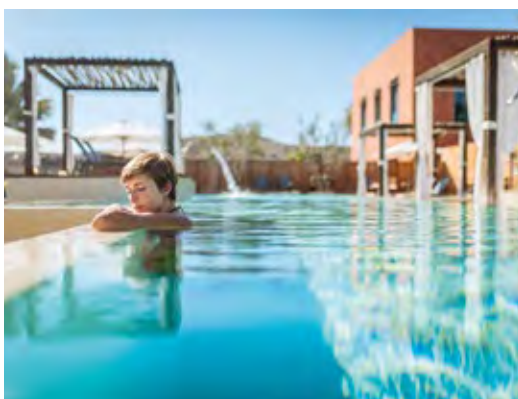
Imagina despertar cerca del mar y dedicar el día a ti. En Apartamentos Cordial Mogán Valle, el cuidado toma forma en Salinas Spa & Wellness, un espacio pensado para la serenidad. En Gloria Palace San Agustín Thalasso & Hotel, el Thalasso Gloria - San Agustín invita a sumergirse en circuitos de talasoterapia y relajación profunda frente al Atlántico.



Hotel Cordial Mogán Playa.



Gloria Palace San Agustín Thalasso & Hotel.



Salobre Hotel Resort & Serenity.



Seaside Palm Beach.

La experiencia junto al océano continúa en Gloria Palace Amadores Thalasso & Hotel, donde el Thalasso Gloria - Amadores convierte el agua de mar en protagonista del bienestar. La sensación de equilibrio se prolonga en Gloria Palace Royal Hotel & Spa con su Wellness & Spa Gloria - Royal, diseñado para armonizar cuerpo y mente.

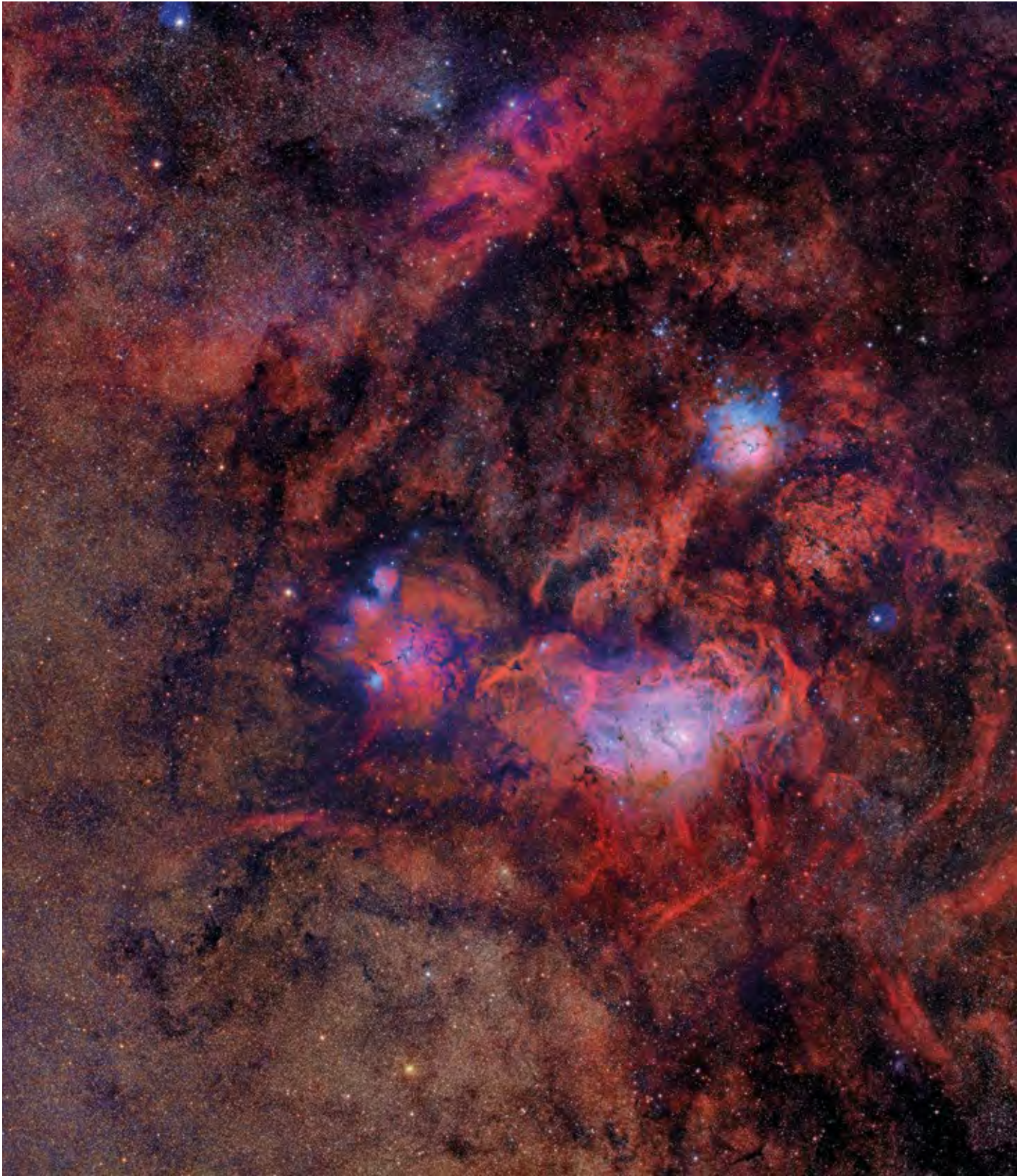
En Hotel Cordial Mogán Playa, el bienestar se vive en Inagua Spa & Wellness, mientras que Resort Cordial Santa Águeda invita a la desconexión en Callao Spa & Wellness, integrando descanso y cuidado personal en un entorno luminoso.

El concepto de serenidad encuentra su máxima expresión en Salobre Hotel Resort & Serenity a través de Be Aloe Wellness, un

espacio concebido para el equilibrio integral. La elegancia y el confort también dialogan con el bienestar en los Spa & Wellness Seaside de Seaside Grand Hotel Residencia, Seaside Palm Beach y Seaside Sandy Beach, donde el cuidado personal forma parte natural de la estancia.

Gran Canaria no solo se visita: se siente. Y cuando los días transcurren entre agua, luz y silencio, uno comprende que el verdadero lujo es regalarse tiempo, respirar profundamente y dejar que el murmullo constante del Atlántico marque un nuevo compás interior.

Reserva en:
www.grancanariawellness.com



Cúmulos estelares

De guarderías a fósiles cósmicos

Texto y fotos *Alfred Rosenberg y Daniel López*
Instituto de Astrofísica de Canarias

Las estrellas no son eternas; nacen en nebulosas de hidrógeno y helio a través de procesos físicos naturales. Estas no surgen de forma aislada, sino en familias o agrupaciones de diversos tamaños que originan desde estrellas gigantes hasta enanas marrones y exoplanetas. En sus inicios, iluminan el gas circundante creando las regiones HII, caracterizadas por un brillo rojo intenso.

Los cúmulos estelares son laboratorios excepcionales para la astronomía: al compartir edad, ubicación y composición química, permiten validar teorías sobre la evolución estelar y medir distancias cósmicas.

Destacan los cúmulos globulares, enjambres de millones de estrellas extremadamente viejas que permanecen unidas por la gravedad. Estos objetos funcionan como fósiles cósmicos y permiten realizar astroarqueología para descifrar los procesos iniciales de formación de las galaxias.

En la nebulosa de la Laguna, situada a unos cinco mil años luz, podemos distinguir estrellas recién nacidas, de apenas dos millones de años de edad.

El cúmulo de las Pléyades, situado a unos 440 años luz de distancia, tiene unos 120 millones de años de edad. Aquí se descubrió la primera enana marrón (Teide I) desde el Observatorio del Teide (IAC).





En la región de Antares, en la constelación del Escorpión, encontramos el cúmulo globular M4, a una distancia de siete mil años luz y compuesto por cientos de miles de estrellas de más de doce mil millones de años.

The Water Kingdom
SIAM PARK

Costa Adeje - siampark.net





En busca del Tajogaite dormido

Un sendero de casi siete kilómetros nos acerca al volcán que erupcionó en 2021

Texto *Román Delgado*

Fotos *Julia Moranz*

No es un lujo, sino lo siguiente. Es mucho más. Se trata nada menos que de la posibilidad de estar cerca, a trescientos metros, del edificio volcánico y su cráter principal asociados a la construcción eruptiva más reciente de Canarias, también la más joven de todo el país: la que se creó a partir de aquel fatídico día 19 de septiembre de 2021, con tan triste recuerdo para los habitantes del valle de Aridane y de toda La Palma, de Canarias en su conjunto.

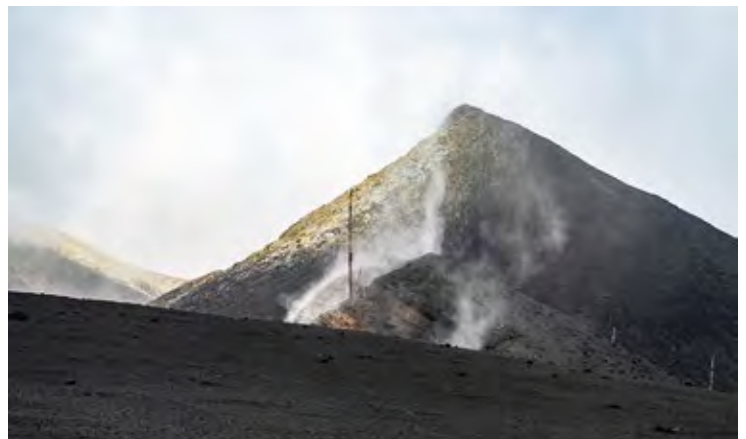
Primero fue el susto y el descomunal impacto en la población residente, y a continuación, la destrucción masiva ocasionada en los medios rural y urbano (núcleos barridos del mapa) y en las infraestructuras y servicios de esa comarca, de manera especial en los municipios de Los Llanos de Aridane, El Paso y Tzacorte, en el oeste de La Palma.

El volcán Tajogaite vio la luz casi en el tránsito del verano al otoño de aquel año, aún con el drama encima de la pandemia de la covid. Nació en la zona conocida como Cumbre Vieja (la más joven en tiempos geológicos de las dos *cumbres* palmeras; la otra, más al sur,

es Cumbre Nueva) y su explosión e inmediato vómito de cenizas, piroclastos y lavas cambió completamente el paisaje del terruño.

Hoy, ya como hito consagrado en tiempo récord, como fenómeno natural que alumbró la noche de Aridane y dio la vuelta al mundo, se puede disfrutar de cerca, justo lo que se propone en este sendero, con dificultad asumible, con casi seis horas de camino (ida y vuelta), cinco kilómetros en total y para personas habituadas a practicar

Sendero para asomarse a la ventana que deja ver la nueva panorámica del valle de Aridane, de la montaña a la costa



esta actividad o en buena forma, siempre preocupándose por si el acceso es libre o requiere de permiso, lo que se mira con el Cabildo de La Palma.

La salida se propone temprana, con la fresca, desde la zona de aparcamiento del Llano de las Brujas. Desde este punto, la ruta discurre por el sendero de Cabeza de Vaca, desde el que se divisa el volcán de Tacande. De ahí se avanza a las coladas del San Juan (el anterior hito en Cumbre Vieja), pasando por la zona baja del mirador astronómico del Llano de Jable y siguiendo en caída por una senda repleta de ceniza y lapilli del susodicho Tajogaite.

Así se llega al último control de la zona con acceso permitido, la más cercana al novísimo volcán, que se divisa enfrente, amarrado desde su fisura a las coladas que cayeron al mar y al malpaís superpuesto, con Todoque y La Laguna burladas por el fuego al fondo.

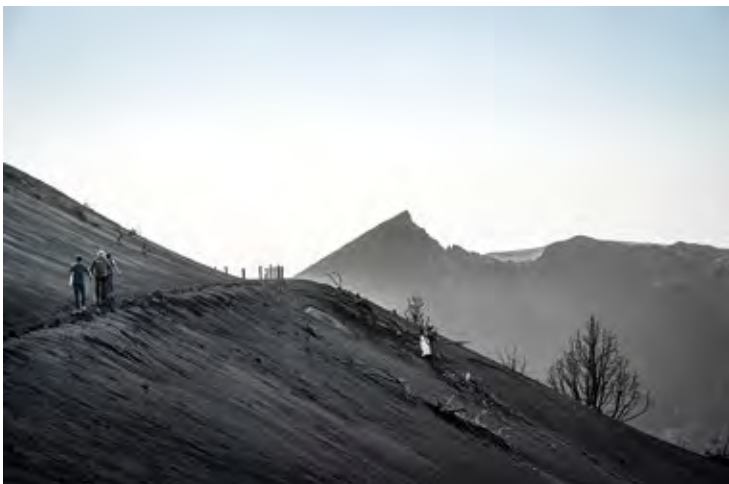






Manta negra de lapilli


El complejo volcánico de Tajogaite es, por ahora, el último episodio eruptivo de la Isla, que ha vivido hasta ocho en el llamado periodo histórico, desde la conquista de Canarias. El trayecto se realiza entrando al parque natural Cumbre Vieja para alcanzar el Llano del Jable, aún en El Paso y a mil doscientos metros de altitud. Este tramo, tras uno apearse del vehículo, dura unos quince minutos. De esa llanura, caminando sobre un campo de piroclastos muy negros, se llega cerca del cráter, a unos trescientos metros de la boca principal, un lugar que ofrece una panorámica inmejorable del campo de coladas, de todo el malpaís que dejó el volcán.





Poema del Mar

AQUARIUM

 Las Palmas de Gran Canaria
poema-del-mar.com



El "must" de Canarias
LORO PARQUE
ANIMAL EMBASSY



El dulce interior de una gran isla

He aquí una propuesta para conocer Gran Canaria en dos días

Por **Álvaro Morales**
Fotos **Rocío Eslava**

Les proponemos cuarenta y ocho horas intensas en un recorrido por el interior de Gran Canaria con remate en el Atlántico que nos permitirá disfrutar de algunas de las mejores joyas de una isla de contrastes. Eso sí, les recomendamos reservar hospedaje con antelación en Tejeda, Artenara o San Mateo (incluso Teror). Partiendo del aeropuerto, subiremos hacia el corazón insular desde el casco teldense (GC-814) hacia Valsequillo, donde disfrutaremos de algunos de los mejores quesos de Canarias y palparemos ya el aire rural del interior y del pulmón verde del pinar. Debemos acostumbrarnos a las curvas y las grandes vistas entre montañas y barrancos y, así, llegaremos a bellos núcleos, como Las Casillas o Tenteniguada, y pararemos en La Vega de San Mateo, otra perla.

Bajaremos luego hacia el histórico casco de Teror, con la patrona de la Isla (Virgen del Pino), donde almorzar. Por la tarde, y por la GC-110, volveremos al centro hasta Cruz de Tejeda y, un poco después, a Tejeda por la 811. Sin duda, uno de los lugares más bonitos de la Isla, con cuevas, senderos, calles de piedra, gran patrimonio arquitectónico y natural y excelentes vistas a roques como Bentaiga o el simbólico Nublo. Un lugar ideal para pasar la noche, aunque, de no hallar sitio, podemos adelantar la



primera visita del segundo día y bajar a Artenara, otro coqueto núcleo para desconectar y tocar las nubes.

Durante la segunda jornada, bajaremos por la 811 al casco de San Bartolomé de Tirajana, aunque con la opción de acercarnos al Roque Nublo o al Pozo de las Nieves, otra gran postal. Antes, disfrutaremos del Parque Natural de Pílancones, auténtica vena verde de la Isla, y de parajes como La Plata (con vistas al Teide), Hoya García, Perera y Hoya de Tunte, desde donde recomendamos descender por la GC-520 para disfrutar de Fataga y su presa hasta rematar la faena con un agradecido baño en Maspalomas, en playas como la del Inglés. Sin duda, dos días muy bien aprovechados y de sensaciones variopintas e intensas.

LOS RECUERDOS MÁS INOLVIDABLES SURGEN DE LA SUMA DE LOS PEQUEÑOS DETALLES.

Cada barco de la flota Riverside destaca por su elegancia y perfección, cuidada hasta en el más mínimo detalle: desde el sofisticado diseño de sus suites, pasando por una gastronomía exquisita, hasta un servicio de mayordomo tan exclusivo como atento. Descubra el placer de navegar en un crucero Slow Luxury de 6 estrellas por los ríos más bellos de Europa.



RIVERSIDE
LUXURY CRUISES



Barranco de Tabayezco. Lanzarote.

La paloma migratoria europea

Foto y texto: **Juan José Ramos**
@juanjoramoseco

Cada año durante los meses de marzo y abril regresa a latitudes canarias la más bella de nuestras palomas y tórtolas, la tórtola europea o común, un colúmbido migratorio que pasa el invierno en tierras más fértiles y cálidas, al sur del Sahel. Muy abundante y ampliamente distribuida por el sur de Europa y el norte de África en un pasado no muy lejano, en la actualidad sus poblaciones sufren un continuo declive debido a la incesante actividad cinegética, la transformación de las tierras de cultivo de secano, el abandono de la actividad agrícola tradicional y la destrucción de sus zonas de cría, entre otras afecciones de origen humano.



LORO PARQUE

ANIMAL EMBASSY

Puerto de la Cruz - loroparque.com



Kits 25/26





HOTEL BOTÁNICO

& The Oriental Spa Garden

★★★★★ GL



A MEMBER OF
THE LEADING HOTELS
OF THE WORLD.



Puerto de la Cruz - Tenerife

Destinos Binter que florecen con la primavera

Un recorrido por lugares donde el calendario trae de vuelta algunas de sus tradiciones más singulares

Por *Luca Saavedra*

Ilustración *Ilustre Mario*



Si hay una estación en la que todo se ve mejor, esa es la primavera. Los paisajes cambian, algunas tradiciones regresan y, para un viajero, es la mejor excusa para salir a explorar cuando todo se muestra en su mejor versión.

Asturias y la floración del manzano, San Sebastián y la tradición sidrera, Santander entre mercadillos artesanos, la sierra de Grazalema en Cádiz, los patios de Córdoba y el cielo de cometas en Valencia.

ASTURIAS Y SAN SEBASTIÁN

Tierra de manzanos y cultura sidrera

Asturias nos recibe con el espectáculo de la floración del manzano. Recorremos las pumaradas, esos tradicionales campos de manzanos, mientras las flores blancas y rosadas cubren el paisaje. Pasear entre estos árboles en plena floración es una de las imágenes más representativas de la primavera en el norte. El aroma suave de las flores y el verde intenso de los prados nos acompañan en un recorrido que, inevitablemente, termina hablando de sidra, bebida que forma parte del paisaje y de su identidad.

Y si en Asturias la sidra nace entre manzanos, en San Sebastián la descubrimos directamente del barril. Muy cerca de Donosti se extiende el llamado territorio de la sidra, con localidades como Astigarraga, Hernani o Usurbil, donde se concentran numerosas sidrerías. Allí probamos la sidra recién abierta de las kupelas y escuchamos el txotx, el grito que anuncia que una nueva barrica está lista para servirse.



SANTANDER

Un paseo por mercadillos artesanos

Los mercadillos y el buen tiempo marcan la llegada de la primavera en Santander. Plazas y calles del centro se llenan de pequeños puestos donde artesanos y creadores locales muestran sus piezas. Uno de los más conocidos se instala en la plaza Pombo, un rincón con mucho encanto donde es fácil detenerse a curiosear entre cerámicas, moda, botánica, ilustraciones, cosmética natural o joyería hecha a mano.



VALENCIA

Entre cometas y cielos de colores

Y junto al Mediterráneo, Valencia nos regala una de las imágenes más curiosas de la primavera. En la playa del Cabañal, el cielo se llena de color con el Festival de Cometas. Familias, curiosos y aficionados se reúnen para contemplar este espectáculo que anuncia que el buen tiempo ya se ha instalado en la ciudad.



CÁDIZ Y CÓRDOBA

De la naturaleza de Grazalema a los patios en flor

Siempre hay un momento en la vida para perderse en una sierra, y la de Grazalema es una joya. A poca distancia de Cádiz, este parque natural se llena de flores y senderos que atraviesan montañas, bosques y pequeños pueblos blancos. Es el lugar perfecto para descubrir rutas de senderismo y detenerse en alguno de sus miradores para contemplar el paisaje. No es casualidad que este lugar haya sido declarado Reserva de la Biosfera por la Unesco, un reconocimiento a la naturaleza intacta que conserva esta sierra.

La explosión de flores la encontramos en Córdoba. Aquí la primavera se asoma a los patios. Caminamos por el centro histórico con los sentidos atentos, sabiendo que en cualquier momento una puerta abierta deja ver geranios, gitanillas y buganvillas, junto al perfume del azahar y el sonido de una fuente.





El Retiro no se retira

De jardín real a plaza del mundo: el alma activa de Madrid está más de moda que nunca

Texto **Carlos Bilbao**
Fotos **Adobe Stock**

Los corredores madrugan en la niebla. A media mañana, los turistas hacen cola frente al estanque, los músicos afinan sus guitarras ante el *Ángel caído* y los niños persiguen pompas de jabón. Después llegan los grupos de amigos con mantas y tápers, las familias que traen comida de medio mundo, los lectores que buscan un banco a resguardo y las parejas que reman sin prisa. Patrimonio de la Humanidad desde 2021 –junto con el paseo del Prado, en el conjunto del Paisaje de la Luz–, el parque del Buen Retiro se confirma como la gran plaza verde de Madrid, un microcosmos donde se cruzan todas las formas posibles de disfrutar la ciudad.

A pocos metros del tráfico de la Puerta de Alcalá y de museos como el Prado o el Reina Sofía, el visitante se encuentra un universo propio, quizás el espacio más democrático de la capital,

abierto y transversal. Más de cien hectáreas de jardines, fuentes y estanques donde lo monumental convive con lo cotidiano. Cada jornada ofrece su coreografía, marcada por las huellas de la historia –avenidas simétricas, esculturas, pabellones románticos–, que se alternan con escenas actuales que brindan jóvenes haciendo longboard en la Chopera, clases de fotografía en grupo frente al Palacio de Cristal, pícnicos con comida marroquí o música latina junto a la Rosaleda. Los fines de semana, las redes se llenan de selfis del estanque Grande y sus atardeceres dorados en pugna con el monumento de Alfonso XII. La estética del Retiro aporta una belleza sin filtros.

Para quien decida perderse en él, el parque se revela paso a paso. Un recorrido ideal comienza en la Puerta de Alcalá y avanza por el paseo de México hasta el estanque Grande, donde las

barcas azules –tan demandadas que conviene reservar con tiempo– giran lentas sobre el agua. A una orilla se improvisan habaneras; a la otra, las terrazas del Florida Park recuerdan que aquí se come bien. Desde allí, un sendero conduce hasta el Palacio de Cristal, cuya estructura de hierro y vidrio parece flotar sobre el lago. Más adelante, el Palacio de Velázquez suele acoger muestras temporales internacionales, mientras que la Casita del Pescador o los Jardines de Cecilio Rodríguez ofrecen rincones más tranquilos, ideales para escapar del bullicio. Y si lo que se busca es cultura de altura, la Casa de Vacas o la Biblioteca Eugenio Trías son visitas siempre estimulantes. Pero tal vez la mayor sorpresa del Retiro sea su mezcla humana. Aquí se cruzan madrileños de toda la vida, visitantes y familias migrantes que han hecho del parque su punto de encuentro dominical, entrelazando múltiples lenguas y costumbres. Los domingos, las mantas se extienden y las risas se funden con el olor a empanada, cuscús o tortillas caseras. Nadie organiza nada, simplemente ocurre.

Cuando cae la tarde, el parque cambia de tono. Los corredores regresan, los músicos guardan sus instrumentos, las luces tiemblan en el agua. Un niño lanza un barquito de papel y, por un instante, Madrid se vuelve más ligera.

Porque el Retiro no se retira: se reinventa cada día.





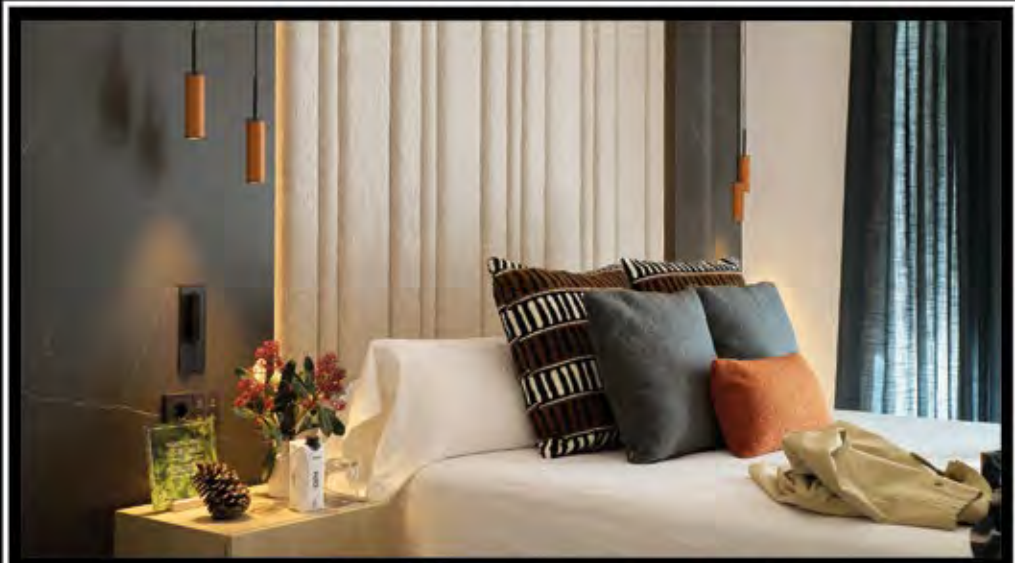


Sabía que...?

- El parque del Buen Retiro fue construido en el siglo XVII como jardín de recreo de Felipe IV.
- Sus jardines contienen más de quince mil árboles repartidos por ciento veinticinco hectáreas.
- Su *Ángel caído*, de Ricardo Bellver, es una de las pocas esculturas de Europa dedicadas al diablo.
- Desde 2021 forma parte del Paisaje de la Luz, Patrimonio Mundial de la Humanidad.
- Cada año acoge la Feria del Libro de Madrid, con más de trescientas casetas y cientos de miles de visitantes.

Binter

Binter conecta Madrid con Canarias con dieciséis vuelos diarios.



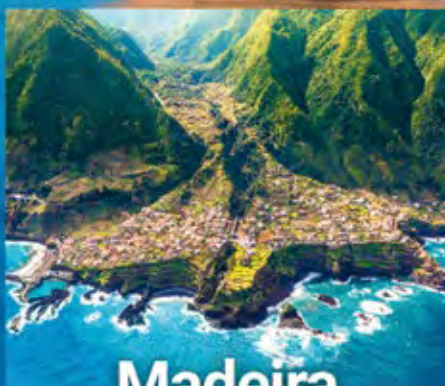


Verano 2026

Reserva con tiempo
y viaja al mejor precio



¡Escanéame y
encuentra estas
y muchas más
ofertas!



Madeira

Vuelo + hotel

Desde

483€ 
por persona

Five Design Rooftop By Storytellers
4 días · Apartamento
Alojamiento y desayuno



Cabo Verde

Vuelo + hotel

Desde

547€ 
por persona

Aparthotel Nautilus
5 días · Apartamento



Azores

Vuelo + hotel

Desde

578€ 
por persona

Do Mar 4*
4 días · Doble
Alojamiento y desayuno

Vuela con

Binter



Meeting **Happiness**

España · Grecia · Bulgaria



WORLD
OF
HYATT.

ALUA

ALUASOUL

ALUASUN

aluahotels.com



Costa, capital e interior: así se dibuja la Región de Murcia

La esencia de un territorio hecho de mar, huerta e historia

Texto **Natalia Barreto**
Fotos **Javier Arboleda**

A Murcia hay que llegar con los sentidos despiertos. Con curiosidad, dispuestos a recorrerla sin prisa. En pocos kilómetros el paisaje cambia, así que toca ajustar la mirada para que no se nos escape nada del secreto mejor guardado del Mediterráneo. Empezamos el viaje dejándonos llevar por ese brillo limpio que lo envuelve todo.

Primero, el mar. El Mar Menor, esa laguna salada única en Europa, marca uno de los paisajes más singulares del litoral español. Cruzamos la Manga del Mar Menor, una franja de más de veinte kilómetros de arena que separa dos mares y que nos permite elegir entre la calma de la laguna y el Mediterráneo abierto. Y seguimos hasta el cabo de Palos, donde el faro vigila calas de agua transparente y uno de los fondos marinos más valiosos. Si queremos experimentar una de las mejores inmersiones, este es el lugar. Más al sur, Águilas nos recibe con largas playas y un casco urbano coronado por el castillo de San Juan.

Pero Murcia no se explica solo mirando al agua. Cartagena nos obliga a

La costa de Murcia combina la singularidad del Mar Menor con el Mediterráneo abierto, configurando uno de los litorales más diferenciados del sureste español

levantar la vista y mirar atrás en el tiempo. Fundada por cartagineses y convertida después en enclave romano, conserva en el Teatro Romano su gran símbolo. Caminamos entre murallas, fachadas modernistas y un puerto que sigue marcando el carácter abierto de la ciudad.

En la capital, Murcia se levanta junto al Segura con una silueta reconocible, presidida por la torre barroca de su catedral. Bajo ella, el centro histórico se recorre sin prisa. Paseamos por la



Binter

Binter conecta Murcia con Canarias con cinco frecuencias semanales, con vuelos los martes, miércoles y viernes, a través de Gran Canaria, y los jueves y domingos, desde Tenerife.





Entre la huerta y el mar se construye una gastronomía de producto: zarangollo, pastel de carne, arroces, pescados y mariscos que resumen el carácter mediterráneo y la tradición culinaria murciana

Trapería y la Platería, donde comercio y patrimonio van de la mano, y nos detenemos en el Real Casino, cuyo patio de inspiración andalusí recuerda que esta ciudad fue cruce de culturas durante siglos. Muy cerca, el Museo Salzillo conserva la obra del escultor barroco más representativo de la región, y la plaza de las Flores concentra buena parte de la vida cotidiana entre terrazas y bares tradicionales.

Rodeando la ciudad y entrando en ella sin pedir permiso, aparece la huerta. Está ahí, como una presencia constante. El río Segura la atraviesa y las acequias heredadas de al-Ándalus siguen distribuyendo el agua y sosteniendo un equilibrio que explica buena parte de su identidad. Basta caminar

por el paseo del Malecón para entender esa transición: a un lado, la ciudad; al otro, la huerta.

El interior nos da otro matiz. Lorca, con su castillo dominando la llanura, recuerda su pasado fronterizo. Entre pinares y senderos, aparece la sierra Espuña; aquí nos calzamos las botas y seguimos alguna de sus rutas de senderismo. Y una última parada en el interior: en Jumilla, entre viñedos de monastrell, entramos en una bodega y hacemos una pausa. Copas en mano, toca brindar.

Y si algo termina de definir a Murcia es la mesa. La huerta marca el sabor: tomates, pimientos, calabacines y limones protagonizan recetas sencillas. El zarangollo, los michirones o el pastel de carne forman parte del recetario



Un oasis junto al Segura

Nos adentramos en el valle de Ricote siguiendo el curso del Segura, entre palmerales y huertos que delatan su pasado andalusí. Durante siglos fue refugio morisco, y esa historia aún se percibe en el trazado de pueblos como Ricote, Ojós o Ulea. Recorremos senderos, pedaleamos entre acequias centenarias y, si el calor aprieta, nos dejamos llevar en kayak por el río. Y para quienes prefieren cerrar el recorrido bajando el ritmo, Archena ofrece una pausa termal en su balneario.



El río Segura articula la capital murciana y alimenta una huerta histórica cuya red de acequias, heredada de al-Ándalus, sigue definiendo el paisaje y la identidad agrícola de la región

más reconocible, junto con el arroz en sus distintas versiones. En la costa, el pescado y el marisco ganan protagonismo. Una cultura culinaria ligada al territorio, sin florituras.

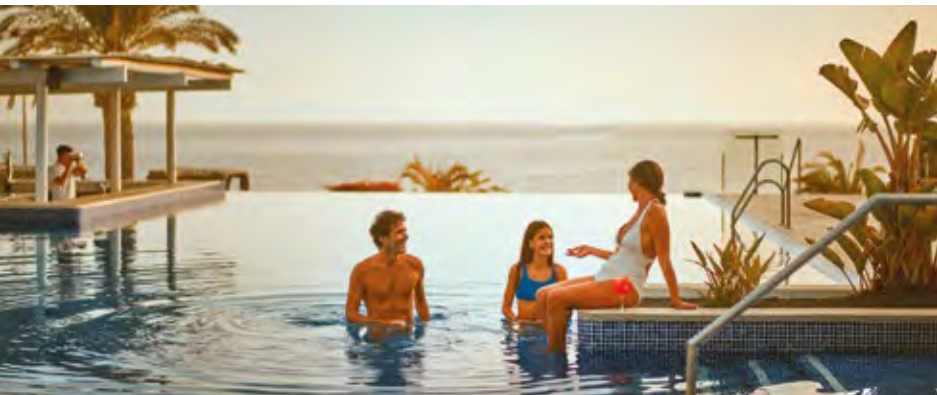
Y antes de partir, nos concedemos un último homenaje. Nos sentamos en una terraza del centro cuando la tarde empieza a caer, dejamos que el murmullo de la ciudad acompañe el momento. Es muy probable que, sin darnos cuenta, ya estemos pensando en volver.



Binter

Binter conecta Murcia con Canarias con cinco frecuencias semanales, con vuelos los martes, miércoles y viernes, a través de Gran Canaria, y los jueves y domingos, desde Tenerife.


DREAMS[®]
Lanzarote Playa Dorada
RESORT & SPA



FAMILIA · GASTRONOMÍA · NATURALEZA · DIVERSIÓN

YOUR DREAMS YOUR WAY

Lanzarote, donde los sueños se viven en familia.



WORLD
OF
HYATT

Inclusive
COLLECTION

+34 928 51 71 20
Reservations.drepd@dreamsresorts.com
Dreamsresorts.com

de tapas por... Sevilla

Por *Carla Rivero*

Ilustración *Ilustre Mario*

La sencillez magistral de las tapas

Quien tiene un amigo tiene un tesoro, y quien lo tiene en Sevilla contento se quedará de encontrar al mejor guía gastronómico. De olfato fino, este buen compañero nos enseñará los lugares en donde el oriundo se prepara para degustar, de pie en la barra o sentado entre varias mesas repletas, las tapas hechas con mimo y gusto. Bares como Sol y Sombra, Las Columnas, Mariscos Emilio o el Restaurante Donald son pasos imprescindibles para la comitiva del tapeo.

Una de las grandes cualidades de la provincia, a la que se acercan millones de visitantes cada año, es su gastronomía. La combinación calidad-precio es un atractivo mayúsculo en una cocina resultado de la tradición de romanos, árabes, tesoros traídos de América y la impronta del acento andaluz.

Binter

Binter conecta Sevilla con Canarias con diez frecuencias semanales, con vuelos los lunes, miércoles, jueves, viernes y domingos, tanto a través de Gran Canaria como de Tenerife.



1

Solomillo al whiskey

Un imprescindible del tapeo es el solomillo al whiskey. Sus orígenes se remontan a la década de los sesenta, cuando Dámaso Bellanato, encargado de la extinta Cafetería Rioja Pasaje, se inspiró en un plato francés. Al principio se hacía con brandi, pero en el Bar Europa es diferente.

2

Papas aliñás

Papas aliñás, con acento en la a. Frescas, gustosas, traen la tradición de la cocina gaditana a la mesa de cualquier bar que se precie, como en la Bodega Soto, en la zona de Feria. El aliño de aceite de oliva, vinagre, sal, con perejil fresco y vinagre blanco, se combina con una lata de melva y, por supuesto, las papas.



Acompañados por la mejor copa

El plantel ganador de la X edición del Premio Vinos de la Provincia de Sevilla es una buena guía para el paladar. Entre los distinguidos, se encuentran el mosto de Bodegas Cazallo; el vino aromatizado de Naranja Florum Orange, de Vermut Florum; y, en tercer lugar, el espumoso rosado de 2023 de Bodega La Margarita.

3

Montadito de pringá

El montadito de pringá quita el hipo a primera hora de la mañana. La Bodega El Picadero, cerca de las Setas, unta esta mescolanza que proviene de los restos del cocido. Según los gustos y el puchero, se puede encontrar tocino, panceta, carne de gallina, cerdo, chorizo y morcilla.

4

Pavía de bacalao

Cuando una pasea por la calle Velázquez, el olor rápidamente la atrae. En la Bodeguita Blanco Cerrillo, en pleno casco histórico, sirven uno de los platos típicos de la gastronomía andaluza: la pavía de pescada, que puede ser merluza o bacalao. La envoltura es crujiente, pero su interior es blando y delicioso.

5

Cola de toro

A un paso de plaza de toros de la Real Maestranza se encuentra el Bar Baratillo, donde se puede disfrutar de un guiso procedente de los mesones cordobeses del siglo XVI: la cola de toro. El término se utiliza como sinónimo de rabo de toro, plato de origen greco-latino.



El parque que acaricia las estrellas

Un paseo lleno de emociones en el corazón de Badajoz

Texto y fotos *Juan Manuel Pardellas*

No es el más grande, ni el más frondoso, como el parque del Guadiana, los Jardines de La Galera y La Alcazaba. En un pequeño rincón de Badajoz se encuentra el parque de Castelar, un antiguo olivar y huerta del convento de Santo Domingo, inaugurado en 1903 y reformado cuarenta años después. En mi visita lo encontré lleno de pavos reales, patos, mirlos, palomas, peces koi; es un lugar mágico para ir, sentarse y

reflexionar, donde los mayores protagonistas son los niños, incluso los que no llegaron a nacer.

Sorprende su pequeño tamaño, sus palmeras (*Washingtonia robusta*), altísimas, como esas icónicas de Miami y Los Ángeles, y los cipreses desafiantemente verticales. Está muy bien cuidado.

Pero hay varios detalles que lo convierten en un lugar muy especial para meditar.

Binter

Binter conecta Badajoz con Canarias con cuatro frecuencias semanales: los martes y sábados, a través de Gran Canaria, y los lunes y viernes, con Tenerife.



En una de las entradas, un cartel destaca sobre todos los demás. Dice que estoy ante el *Árbol Estrella*, un ejemplar robusto de árbol botella (*Brachychiton rupestris*), natural de Australia, que a mis ojos no ilustrados se parecía mucho a un baobab africano. El cartel incluye esta frase, que leo con curiosidad: «Las almas que se aman no tienen olvido, no tienen ausencia, no tienen adiós» (Manuel María Flores). Vuelvo a mirar los objetos que cuelgan del tronco o que hay en su base (patucos, mariposas, saquitos, manos pequeñas sobre lienzos en blanco...). Es un árbol homenaje a los no nacidos...

«Nos hace recordar que sus ramas llegan hasta ellos, el cielo, a nuestras estrellas, es la simbología que le damos», según una frase de Sadra Díaz, una de las madres autoras de la iniciativa, en declaraciones recogidas por el blog local.

El segundo árbol, muy especial, que ya concentra a decenas de *instagramers*, es El *Árbol de los Chupetes*



Basta quedarse sentado en uno de los bancos de hierro forjado o ladrillo para que, al rato, pavos reales, patos, palomas y algún mirlo se confíen y pasen justo por delante de nosotros

de Badajoz, donde los más pequeños ofrecen sus chupas, como transición a otra etapa de su vida.

El parque de Castelar está lleno de bancos donde disfrutar un buen rato o toda una tarde. Basta pararse para que, al rato, pavos reales, patos, palomas y algún mirlo se confíen y pasen justo por delante de nosotros, despreocupados y confiados, porque saben que están protegidos por todos los niños y niñas de Badajoz.

Un destino gastronómico único
en el norte de Tenerife de la mano de los galardonados chefs
Ricardo Sanz y Erlantz Gorostiza.



A unique gastronomic destination
in the north of Tenerife led by award-winning chefs
Ricardo Sanz and Erlantz Gorostiza.

EL RENACER DE UN ICONO HISTÓRICO
A HERITAGE ICON REBORN



★★★★★

GRAN HOTEL
TAORO

Exclusivo refugio de lujo en el norte de Tenerife
An exclusive luxury retreat in northern Tenerife

Destino gastronómico único, liderado por chefs
galardonados con estrellas Michelin
A unique culinary destination led by Michelin-starred chefs



PUERTO DE LA CRUZ

www.granhoteltaoro.com

Una cicatriz verde en una piel de fuego

São Miguel presume de experiencias cautivadoras sin salir de nuestra región macaronésica

Texto **Victor Brito**
Fotos **Shutterstock**

Desde el aire, São Miguel, la isla más grande y poblada de Azores, se presenta como una Irlanda en miniatura. Una extensión verde en el centro del Atlántico donde, dicen sus vecinos, viven más vacas que personas. Cuesta creer que, compartiendo todo un océano, realidades sociales comunes y hasta semejanzas paisajísticas, azorianos y canarios hayamos vivido de espaldas. São Miguel es más grande que La Palma pero más pequeña que Lanzarote. Comparte con estas islas la capacidad de sus paisajes para transformar al visitante. Empieza cuando te alongas a las lagunas que nacieron del fuego, porque en el interior de los cráteres de sus volcanes hay agua. Mi favorita es la de Congro, pequeña, tranquila y coqueta, y fuera de las rutas turísticas tradicionales.

Aquí la tierra respira. Si nos perdemos por sus bosques de laurisilva, comunes a casi todos los archipiélagos macaronésicos, y seguimos un rastro humeante, llegaremos a alguna de las cinco fuentes termales de la isla. Por

São Miguel tiene unos 150 000 habitantes y es conocida como 'la isla verde' o 'el Hawái de Europa'. Este paraíso de biodiversidad destaca por sus bosques de laurisilva, sus lagunas volcánicas y sus aguas termales

el día mejor visitar Caldeira Velha. El agua de estas piscinas a treinta y cinco grados se calienta con fumarolas. Y en las noches frescas de Azores mejor pasarse por la Poça da Dona Beija. Ojo con la ropa de baño, porque sus aguas anaranjadas son ricas en hierro. Con este calor geotérmico, por cierto, se elabora el cozido das furnas, un delicioso primo hermano del puchero, con regusto a minerales, que se cocina bajo tierra.



Binter

Binter conecta Ponta Delgada con Canarias con una conexión semanal, que pasará a dos a partir de junio.



Esta isla, colonizada por los portugueses en 1439, está casi a la misma distancia de Canarias que de Lisboa. Hoy es el epicentro político y económico de Azores y recibe la mayoría del turismo del archipiélago

Esa sacudida que la naturaleza te da en São Miguel también ocurre si eliges avistar cetáceos. Natalia Pérez, tinerfeña y bióloga marina, es la capitana de barco más apasionada que vas a encontrar. Me llevó frente al litoral de la capital, Ponta Delgada, y lloramos juntos al encontrarnos con un grupo de orcas. Azores es un santuario para estos animales.

Pero la catarsis a la que te somete la isla puede suceder incluso nadando en las piscinas naturales de Mosteiros, subiendo la impresionante escalinata de Nossa Senhora da Paz, probando las queijadas, y hasta remando en kayak por una de las siete maravillas naturales de Portugal, la Caldera de Sete Cidades.

São Miguel es la mejor puerta de entrada a las Azores. Está aquí al lado, pero te lleva lejos. Y cuando vuelvas, se lo vas a querer contar a todo el mundo.







Calles con sabor colonial

Más allá del empacho natural, la isla cuenta con una fotogénica capital, Ponta Delgada, que se diferencia de otras ciudades portuguesas por el uso del basalto volcánico en su arquitectura y por rincones que nos trasladan a la herencia colonial lusa en América. Y es que las Azores, como Canarias, han sido históricamente un cruce de caminos. Ambos archipiélagos comparten también un pasado migrante.

Binter

Binter conecta Ponta Delgada con Canarias con una conexión semanal, que pasará a dos a partir de junio.

‘Islas felices’, otro éxito de la Televisión Canaria

Azores forma parte de la espectacular serie de viajes *Islas felices*, que se emite cada miércoles en Televisión Canaria después del programa *Una hora menos*. Su nueva temporada, ahora en antena, ofrece secuencias de aventura, paisaje, gastronomía y formas de vida, construyendo puentes entre Canarias y otras islas felices del planeta. Esta potente producción de Videoreport Canarias, en la que prima una realización muy cuidada, muestra la vida en lugares como Cabo Verde, República Dominicana, Indonesia, Zanzíbar, Creta, las islas caribeñas de Panamá o el archipiélago noruego de Svalbard.

GLORIA
Thalasso & Hotels

Tu historia 
COMIENZA aquí



HOTEL - THALASSO - RESTAURANT - CHILLOUT

Gloria Palace San Agustín Thalasso & Hotel - Gloria Palace Amadores Thalasso & Hotel
Gloria Palace Royal Hotel & Spa - Gloria Izaro Club Hotel

*Aprovecha tu descuento en cualquiera de nuestros hoteles reservando en www.gloriapalaceth.com
hasta el 31/12/2026.



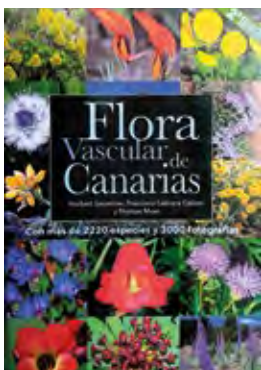
Reserva tu alojamiento:
+34 928 128 505
reservas@gloriapalaceth.com

Tu historia, la nuestra





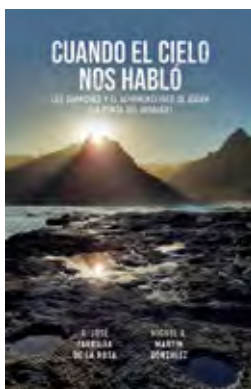
José Ángel González Escalera, catedrático de Biología-Geología de IES, posee una amplia faceta investigadora que desarrolló en la Facultad de Biología de la Universidad de La Laguna, junto con su dimensión escritora referente a distintos temas de biología, fotografía y naturaleza. Cabe destacar su última publicación, *Paseo natural por el Parque Rural de Anaga*.



Flora vascular de Canarias

2.^a edición actualizada
H. Sauerbier, F. Cabrera Calisto y T. Muer
 Turquesa Ediciones

Es un libro muy completo, de clasificación de la flora vascular (2.^a edición, dic. 2024). Esta obra está realizada con una gran minuciosidad y exactitud científica por los autores-investigadores y presenta maravillosas fotografías.



Cuando el cielo nos habló

A. José Farrujia de la Rosa y M. A. Martín González
 Bilenio Publicaciones

Los autores nos narran historias y leyendas sobre los guanches y en particular del Achimenceyato de Addar (La Punta del Hidalgo) y de los primeros pobladores castellanos, utilizando y contrastando la gran información existente de estudios diferentes.



Avifauna de Canarias

A. Martín, J. A. Bacallado, J. A. Lorenzo y V. Quilis
 Turquesa Ediciones

Quiero resaltar el trabajo de estos grandes ornitólogos e investigadores que han creado este libro (dic. 2025), con gran rigurosidad científica, sobre la clasificación de la avifauna canaria; es el libro más completo y actualizado que existe en la actualidad y, además, con una muy buena calidad fotográfica.



SEASIDE COLLECTION



★★★★★ GL

GRAND HOTEL RESIDENCIA
Maspalomas, Gran Canaria



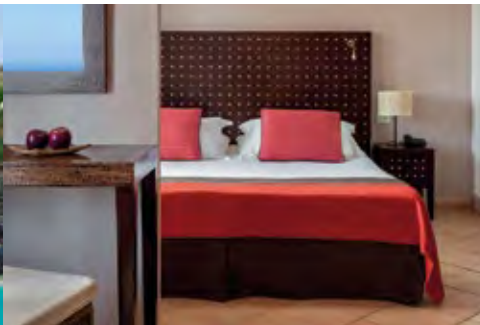
★★★★★

PALM BEACH
Maspalomas, Gran Canaria



¿POR QUÉ CONFORMARSE CON MENOS?

La mejor gastronomía y servicio, cada uno con identidad propia, todos a solo unos pasos de la playa. Descuentos especiales para residentes canarios.



★★★★

SEASIDE SANDY BEACH

Playa del Inglés
Gran Canaria



★★★★

SEASIDE LOS JAMEOS

Playa de los Pocillos
Lanzarote





Sueños cumplidos

Por *Juan Carmona*

Ya falta menos, se dijo a sí mismo, mientras entraba en el aeropuerto de Madrid con rumbo a Tenerife. Seguía la línea de sus sueños y uno de ellos era volar; el otro, disfrutar del océano azul, que, según le habían comentado, era más grande que todo lo que abarcaban sus ojos desde el campanario del pueblo de la meseta central, donde nació.

Antonio no era muy listo, pero en el fondo retenía lo importante de cada hilo de conversación, de cada documentación, sobre cualquier tema que despertara su interés, ya que siempre fue un muchacho inquieto y ávido de conocimientos.

La vida en el campo, en su pequeño pueblo, era sosegada, monótona, aunque en ocasiones había momentos curiosos como conocer a visitantes venidos de otras tierras, que contaban experiencias y una trayectoria vivida muy diferente a la de ser pastor desde los catorce años, con dos buenas amigas, sus ovejas Lola y Luna, que siempre le habían acompañado. Y así, ya adulto, conoció a Jonay, un joven canario senderista que le habló de una montaña muy muy alta, llamada padre Teide, en una tierra rodeada de mar por todos los costados.

Cuando se aproximaba al aeropuerto del norte de Tenerife, pudo ver otras islas en la lejanía y aquella inmensidad azulada que lo embrujaba. Recordó en ese momento lo que le había costado decidirse a volar tras veinte años desde que se documentó sobre Canarias, las islas afortunadas, y estaba cumpliendo uno de sus sueños, volar. Tuvo la idea de hacerlo en modo canario, por lo que vivió la cercanía canaria en cada momento por parte del personal de vuelo, viajando plácidamente hacia su otro objetivo.

Al llegar a la Isla, ya en su hospedaje miró por la ventana y observó el pico del Teide, el relieve de las montañas que lo acompañan; tenía que subir a verlo para sentirlo como le habían contado, en un plan organizado. Dando la vuelta, abrió el balcón al mar inmenso, puso sus ojos en el horizonte, donde parece que el mar y el cielo se unen, para decidir cambio de ropa y baño tranquilo, ya que había aprendido a nadar en la piscina de su pueblo, cuando apretaba el calor del verano.

Antonio había alcanzado sus sueños, esas dos sensaciones forman parte de su vida, son imborrables, la libertad de nadar en mar abierto y de volar por el cielo le descubrieron otra manera de sentir el universo.

PARQUE ACUÁTICO

AQUALAND[®]

MASPALOMAS

¡Diversión Asegurada!

PRECIO ESPECIAL
RESIDENTE

www.aqualand.es

ABIERTO DIARIAMENTE



© 2014 AQUALAND



1. Chaqueta Bomber - ZARA | 2. Camiseta - GUESS | 3. Bolso - GUESS | 4. Bañador - ZARA | 5. Camisa - AMI PARIS | 6. Collar - ZARA | 7. Top Asimétrico - ZARA | 8. Tenis - BIMBA Y LOLA | 9. Bolso - RALPH LAUREN | 10. Trench - STRADIVARIUS

Estrenando temporada

Por *Arun Chulani*

Las tendencias primavera-verano se suben a bordo con estilo y encuentran en Binter el mejor compañero de viaje. Colores que recuerdan paisajes cálidos, tejidos que respiran a cada paso y siluetas versátiles que funcionan igual de bien en un paseo costero que en una terraza urbana. Los accesorios se convierten en aliados de ruta, iluminando el *look* con amarillos, rosas, verdes y azules suaves. Es una temporada para explorar, mezclar y dejar que cada escala inspire nuevas formas de vestir y de mirar lejos.

ART DIR: PAUL MARCIANO PH: MORELLI BROTHERS © GUESS®, INC. 2026



GUESS

with

CHIARA FERRAGNI

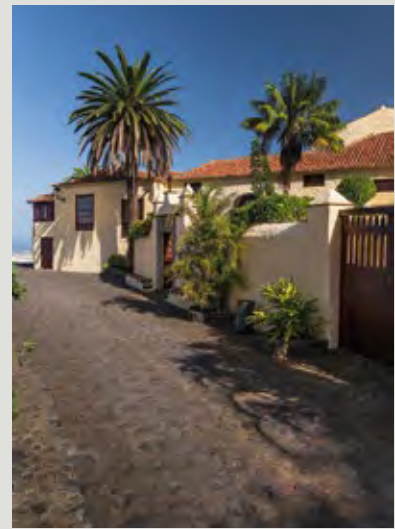
TENERIFE GRAN CANARIA LANZAROTE FUERTEVENTURA



EXPOSICIÓN
ACH GUAÑAC. GEOGRAFÍAS DEL VÍNCULO
LUIS MORERA

Espacio Cultural CajaCanarias de Santa Cruz de Tenerife
 Del 26 de marzo al 18 de julio

La Fundación CajaCanarias ha inaugurado en su Espacio Cultural ubicado en Santa Cruz de La Palma (plaza de España, 3) la exposición *Ach Guañac. Geografías del vínculo*, del artista Luis Morera, una muestra que plantea un recorrido por su obra, donde lo comunitario se reconoce en el vínculo emocional con el territorio. Más información, disponible en www.cajacanarias.com.



MUSEO
DESCUBRE 'TRAMAS DE MEMORIA' EN LA CASA DE CARTA

Valle de Guerra, Tenerife

La exposición *Tramas de memoria* toma el protagonismo en la renovada Casa de Carta, una de las sedes del Museo de Historia y Antropología de Tenerife, que se sitúa en Valle de Guerra. La muestra entrelaza patrimonio textil y fotográfico para dar vida a los oficios artesanales y a los significados culturales que han tejido la identidad de la Isla. A través de piezas, imágenes y relatos, conecta pasado y presente y rinde homenaje a los saberes transmitidos de generación en generación, mientras los espacios históricos y los jardines de la hacienda invitan a una experiencia donde memoria, artesanía y paisaje se encuentran.

EXPOSICIÓN
'LA PROFUNDIDAD DEL SILENCIO'
ILDEFONSO AGUILAR

Casa de la Cultura Agustín de la Hoz (Arrecife). Lanzarote
 Hasta el 1 de agosto



Esta muestra destaca por presentar fotografías y audiovisuales que exploran el paisaje de la Isla con la mirada a la esencia paisajística y sensorial del artista Ildefonso Aguilar, académico de la Real Academia Canaria de Bellas Artes. La exposición despliega una «cartografía sensible» de Lanzarote, enfocándose en la pintura y la fotografía.

Si deseas aparecer en nuestra agenda, envíanos tu convocatoria con un mes y medio de antelación a buzon@barabaracomunicacion.com.

11-14 JUN 2026
PLAZA CENTRAL
YUMBO CENTRUM

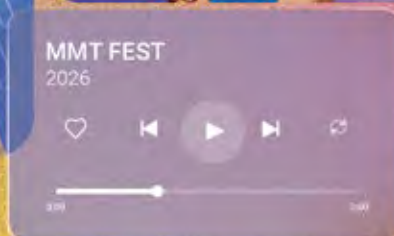
MMT FEST

MUSIC MEETS TOURISM

MASPALOMAS
COSTA CANARIA

MMT 2026

MUCHO MÁS QUE UN FESTIVAL



MUSIC · TOURISM · FASHION · SOCIAL PROJECT · GASTRONOMY



MÁS INFO EN MUMETO.COM

TRADICIÓN

CRUCES Y FUEGOS DE MAYO

2-3 / 5 / 2026

Los Realejos (Tenerife)

Declarada como Fiesta de Interés Turístico Nacional, la celebración del Día de las Cruces en Los Realejos (norte de Tenerife), una festividad local con hito el 3 de mayo, y la exhibición pirotécnica incluida como colofón de esa misma jornada religiosa, en el transcurso de una procesión que recorre el centro urbano del Realejo Alto, son, sin duda, citas ineludibles. Las Fiestas de Mayo de Los Realejos combinan, en esos primeros dos días del mes, tradición popular y extraordinarias muestras de fuegos artificiales, todo un clásico en este pueblo inmerso en la parte occidental del valle de La Orotava. El barrio de La Cruz Santa, entre otros, acoge en sus calles y viviendas particulares las originales capillas de cruz y altares con sus enramas con vivas flores hechos por los vecinos. Las calles del Sol y del Medio son luego, esta vez en el Realejo Alto, el escenario de la procesión de la Cruz, que hace un recorrido por el casco acompañada por la exhibición pirotécnica más aplaudida de todas las existentes en Canarias.



CONCIERTO

LUZ CASAL

7 / 6 / 2026

Auditorio Alfredo Kraus (20.00), Las Palmas de Gran Canaria

Como oferta artístico-musical integrada en el Festival Mar Abierto 2026, la cantante asturiana Luz Casal, todo un clásico en la música pop española, llega al Auditorio Alfredo Kraus con el espectáculo *Me voy a permitir*. En este trabajo, considerado más ecléctico y, por ello, quizá algo más inclasificable dentro de su extensa carrera, la cantante «muestra diez caras, tantas como canciones: diez actitudes, diez miradas, diez formas de entender el mundo», se destaca en el texto promocional de la gira. Casal se mueve con la libertad «de quien ya no tiene que demostrar nada» y «enseña sus cartas como dama de la chanson francesa». Como llegó a advertir Pablo Guerrero: «Luz puede acariciar como la seda o desgarrar como los colmillos de un animal herido. Es capaz de cantar desde el despecho o la esperanza, canalla o luminosa, libérrima siempre». El nuevo espectáculo es un puente entre el pasado y el futuro. En él, Luz Casal certifica su doble condición de compositora intuitiva y talentosa e intérprete excepcional: «Capaz no solo de cantar, sino de habitar las canciones, sean suyas o de otros».

Si deseas aparecer en nuestra agenda, envíanos tu convocatoria con un mes y medio de antelación a buzon@barabaracomunicacion.com.



Palmitos Park

MASPALOMAS



¡Lo mejor de la Naturaleza!

www.palmitospark.es

Precio Especial Residente
ABIERTO DIARIAMENTE

P PARKING GRATUITO



📍 GRAN CANARIA

DESDE 1 / 4 / 2026

CASA DE COLÓN

Historia
Las Palmas de Gran Canaria

24 y 26 / 4 / 2026

'TOON STORY'

Bandas sonoras
Auditorio Alfredo Kraus (20.00),
Las Palmas de Gran Canaria



25 / 4 / 2026

'LA ISLA DEL TESORO'

Escena
Teatro Cuyás (18.00), Las
Palmas de Gran Canaria

30 / 4 / 2026

**'LA CONSAGRACIÓN
DE LA PRIMAVERA'**

Música clásica
Auditorio Alfredo Kraus (20.00),
Las Palmas de Gran Canaria

1 / 5 / 2026

**BEBE
(FESTIVAL MAR ABIERTO)**

Concierto
Auditorio Alfredo Kraus (20.00),
Las Palmas de Gran Canaria

1 / 5 / 2026

**MESTISAY Y LOS
SABANDEÑOS**

Concierto
Teatro Cuyás (19.30), Las
Palmas de Gran Canaria

2 / 5 / 2026

**JOSÉ MERCÉ (FESTIVAL MAR
ABIERTO)**

Flamenco
Auditorio Alfredo Kraus (20.00),
Las Palmas de Gran Canaria

9 / 5 / 2026

**FARRA Y COMPAÑÍA LUCAS
ESCOBEDO**

Teatro clásico
Teatro Cuyás (18.00), Las
Palmas de Gran Canaria

22 / 5 / 2026

CAFÉ QUIJANO

Música
Auditorio Alfredo Kraus (20.00),
Las Palmas de Gran Canaria

16 y 20 / 6 / 2026

'TURANDOT'

Ópera
Teatro Pérez Galdós (20.00),
Las Palmas de Gran Canaria

2-4 / 7 / 2026

GRANCA LIVE FEST

Conciertos
Estadio de Gran Canaria

📍 LANZAROTE

DESDE 1 / 4 / 2026

**CASA MUSEO CÉSAR
MANRIQUE**

Arte
Haría

HASTA 6 / 6 / 2026

'TODO EN TI ES NAUFRAGIO'

Literatura
El Almacén, Arrecife

HASTA 1 / 8 / 2026

**'LA PROFUNDIDAD DEL
SILENCIO', DE I. AGUILAR**

Pintura
Casa de la Cultura Agustín de
la Hoz, Arrecife



9 / 5 / 2026

**'HIDDEN', POR LALI AYGUADÉ
COMPANY**

Danza
Auditorio Jameos del Agua
(20.00), Haría

9 / 5 / 2026

FESTIVAL ISLA LATINA

Música
Recinto Ferial de Arrecife

📍 FUERTEVENTURA

DESDE 1 / 4 / 2026

CASA MUSEO UNAMUNO

Historia
Puerto del Rosario



15 / 5 / 2026

EL KANKA, 'GIRA LA CALMA'

Concierto
Palacio de Formación y Congre-
sos de Fuerteventura (20.30)

22 / 5 / 2026

JAVI MEDINA

Recital
Auditorio Insular de Fuerteven-
tura (20.30)

23 / 5 / 2026

**BEBE (FESTIVAL MAR
ABIERTO)**

Pop
Palacio de Formación y Congre-
sos de Fuerteventura (20.30)

📍 TENERIFE

DESDE 1 / 4 / 2026

**MUSEO DE TENERIFE
NATURALEZA Y ARQUEOLOGÍA**

Historia aborigen
Santa Cruz de Tenerife

17-19 / 4 / 2026

'EL ENTERRADOR'

Teatro
La Salita del Auditorio de
Tenerife

24-25 / 4 / 2026

TENERIFE PRIM FESTIVAL

Música
Recinto Ferial de Tenerife

25 / 4 / 2026

MAFALDA CARDENAL

Concierto
Aguere Espacio Cultural
(21.00), La Laguna

30 / 4 / 2026

**DEELEE DUBÉ / CAMIL
ARCARAZO**

Jazz
Auditorio de Tenerife (19.30)



2 / 5 / 2026

**BEBE
(FESTIVAL MAR ABIERTO)**

Recital
Teatro Leal (20.00), La Laguna

8 / 5 / 2026

FLECHA VALONA

Música
Café Teatro Rayuela (21.00),
Santa Cruz de Tenerife

24 / 5 / 2026

ÁNGEL MARTÍN

Humor
Parainfo de la Universidad de
La Laguna (18.00)



5 / 6 / 2026

THE MOLOTOVS

Concierto
Aguere Espacio Cultural
(21.00), La Laguna

📍 LA PALMA

DESDE 1 / 4 / 2026

MUSEO INSULAR DE LA PALMA

Artes plásticas
Convento de San Francisco,
Santa Cruz de La Palma

17 / 4 / 2026

DIEGO TORRES

Canción
Breña Alta (21.00)



25 / 4 / 2026

FESTIVAL AKELARRE

Música electrónica
Tazacorte

1-3 / 5 / 2026

FIESTA DE LA CRUZ

Tradición
Breña Alta



7-9 / 5 / 2026

TRANSVULCANIA

Carrera
Varios municipios

📍 LA GOMERA

DESDE 1 / 4 / 2026

CENTRO DE VISITANTES JUEGO DE BOLAS

Garajonay
Agulo

27 / 4 / 2026

TRAIL SAN MARCOS

Carrera de montaña
Agulo



17 / 5 / 2026

CAMPEONATO INSULAR DE ATLETISMO

Competición
San Sebastián de La Gomera

📍 EL HIERRO

DESDE 1 / 4 / 2026

CENTRO ETNOGRÁFICO CASA DE LAS QUINTERAS

Historia
Valverde

19 / 4 / 2026

ENCUENTRO DE AGROENTURISMO

Premios
Auditorio de la Peña, Valverde



2 / 5 / 2026

TRAIL CRIS SANTURINO

Competición
La Frontera



Libro:

Psicóloga en campaña

El secreto mejor guardado de los líderes políticos

«Como psicóloga, siento pasión por el ser humano que está detrás del cargo público»

Maite Fernández Valderas

A la venta en librerías y tienda online*

Maite Fernández Valderas

Premio Napolitan Victory al Mejor Blog Político del Año 2024 otorgado por The Washington Academy of Political Arts & Sciences

* Compra online: www.barabaracomunicacion.com

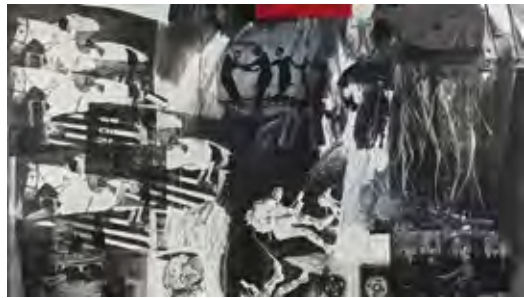
MADRID

RAUSCHENBERG: EXPRESS. EN MOVIMIENTO

Museo Nacional Thyssen-Bornemisza

Hasta el 24 de mayo

Con el apoyo de la Robert Rauschenberg Foundation, se presenta una instalación especial en torno a *Express* (1963), una de las obras más representativas de Robert Rauschenberg, perteneciente a la Colección Thyssen-Bornemisza. La instalación propone nuevas perspectivas sobre esta pieza clave en la trayectoria del artista. A través de ella se exploran tanto las fuentes de su rica iconografía como el impulso experimental que llevó a Rauschenberg a eliminar fronteras entre disciplinas y a colaborar con creadores de ámbitos como la danza, la *performance*, las artes visuales o la ciencia.



Helen Levitt

MADRID

EXPOSICIÓN HELEN LEVITT

Fundación Mapfre

Hasta el 17 de mayo

Helen Levitt (1913-2009) comenzó a fotografiar las calles de Nueva York, su ciudad natal, a finales de la década de 1930, interesándose principalmente por los barrios pobres, como el Harlem hispano o Lower East Side, donde la calle es el principal escenario del día a día. Su cámara se dirigió sobre todo hacia los niños y sus juegos en las calles. Artista socialmente comprometida, Levitt fue una de las primeras mujeres en abrirse un camino profesional en la fotografía. Esta exposición es la primera que se realiza a partir de la totalidad de su obra y sus archivos, que recientemente se han abierto a la consulta pública.



MADRID

CASA DECOR

Casa Palacio de la calle San Agustín, 11

Hasta el 24 de mayo

El evento muestra las últimas tendencias en interiorismo, arquitectura, diseño y arte. Esta 61.ª edición visita por primera vez el corazón del barrio de Las Letras, en la esquina donde confluyen las calles San Agustín y Cervantes. *Casa Decor* es el mayor y más importante evento expositivo del sector, tanto en España como en Europa, por su magnitud, su duración y su relevancia mediática. Una plataforma de comunicación que reúne los vértices capitales de la decoración: diseñadores, firmas comerciales y público en general. Esta iniciativa abre al público un edificio icónico y singular de Madrid, que da cabida a medio centenar de espacios decorados tanto por profesionales consagrados como por jóvenes promesas del interiorismo.

Si deseas aparecer en nuestra agenda, envíanos tu convocatoria con un mes y medio de antelación a buzon@barabara.comunicacion.com.



- JACOB COLLIER & ORQUESTA FILARMÓNICA DE GRAN CANARIA CONDUCTED BY SUZIE COLLIER • TIGRAN HAMASYAN - MANIFESTE
- JOSÉ JAMES WITH CÉLIA KAMENI: MARVIN GAYE'S I WANT YOU • YELLOWJACKETS
 - HAMILTON DE HOLANDA TRIO
- MARCO MEZQUIDA TRÍO • GHOST-NOTE
 - ERIC ALEXANDER JAZZ SYNDICATE
- ROBERTO FONSECA - LA GRAN DIVERSIÓN
- TORA DAA • ANTONIO FORCIONE & CENK ERDOGAN "STORYTELLERS" • XAVI TORRES TRÍO & MIGUEL ZENÓN • MANOU GALLO
- MOISÉS P. SÁNCHEZ "WHERE LIGHT BEGINS"
 - CUBAN JAZZ SYNDICATE • LUCÍA REY "NÓMADAS" • MANON MULLENER 5TET
 - ESTELLE PERRAULT 5TET • POWAFUNK
 - Y MÁS...

03 → 25 JULIO 2026

canariasjazz.com





VALENCIA

FERIA DEL LIBRO DE VALENCIA

Jardines de Viveros

Del 30 de abril al 10 de mayo

Esta feria reúne a editoriales, autores, librerías y lectores. Hay presentaciones, talleres, firmas, debates y actividades infantiles. La feria es propiedad exclusiva del Gremi de Llibrers de València. Por tanto, es, principalmente, una feria de librerías, que defiende su papel como elemento clave de la cadena del libro y del entramado cultural de la sociedad, en la que actúan como agentes culturales de primer orden. Por antonomasia el lugar de encuentro de todo el mundo literario y del libro. Un espacio abierto a todo el público lector, con especial atención a los más jóvenes y a la literatura en valenciano, y a todo el sector del libro.



VALENCIA

ALEGRÍA, CIRQUE DU SOLEIL

Avinguda de l'Enginyer Manuel Soto, 11

Del 22 de mayo al 14 de junio

En el corazón de un reino que fue magnífico, y que ha perdido a su rey, Alegría es testigo de la lucha de poder entre el viejo orden y la juventud, en lucha por la esperanza y la renovación. Mientras el bufón de la corte intenta torpemente hacerse con el trono, un creciente deseo de cambio surge en las calles para desafiar el *statu quo* y traer alegría al mundo. Un espectáculo icónico que combina acrobacias, música en vivo y poesía visual en una experiencia inolvidable.

VALENCIA

TANIA CANDIANI. RADIX

Instituto Valenciano de Arte Moderno

Desde el 29 de abril hasta septiembre

El proyecto de Tania Candiani imagina un bioma ficticio habitado por entidades que oscilan entre lo científico y lo especulativo, entre lo observable y lo imaginado. Se presenta como una instalación inmersiva concebida como un ecosistema híbrido, donde conviven plantas vivas, esculturas de vidrio soplado, organismos suspendidos, un raizotrón (dispositivo que permite observar el crecimiento de las raíces), proyecciones audiovisuales en diálogo cruzado y una composición sonora octofónica que envuelve el espacio. Cada uno de estos elementos funciona como un fragmento de un sistema mayor, interdependiente, donde se borra la separación entre lo vivo y lo inerte.



Tania-Candiani.-Subterra-Abysal-2025

Si deseas aparecer en nuestra agenda, envíanos tu convocatoria con un mes y medio de antelación a buzon@barabara.comunicacion.com.



ARONA

GENEPIE SUR • TURISMO

PLAYA DE LAS AMERICAS

COSTA DEL SILENCIO

PLAYA DE LOS CRISTIANOS



A CORUÑA
IVÁN FERREIRO:
DESDE PIRATAS HASTA HOY

9 de mayo
 Coliseum

Hoy x Ayer es la gira 35 aniversario de Iván Ferreiro, en la que se pueden escuchar sus mejores canciones, desde que lo hacía en Piratas hasta la actualidad.



A CORUÑA
ESTIRANDO EL CHICLE:
EL 'SHOW' DE MENTIRA Y TRAICIÓN

26 de abril
 Palacio de la Ópera

Vuelve *Estirando el chicle* a los teatros, esta vez con un *show* de comedia en directo que no se va a grabar ni a emitir jamás. Con las mismas dos ratas de siempre, pero sin los pitidos que ponen en el pódcast cuando rajan, dicen las cómicas.

SANTANDER
MARISOL: CUANDO TODO
ESTÁ POR COMENZAR

Desde el 23 de mayo
 Centro Botín

La primera retrospectiva dedicada a los dibujos de Marisol, con más de cien obras que abarcan desde los años cincuenta hasta su muerte, presentados junto con una selección de esculturas –que amplían su práctica del dibujo hacia lo tridimensional–, materiales del archivo de la artista y varias de las películas de Warhol en las que Marisol es protagonista. La amplia selección de obras, procedente en su gran mayoría de la colección del Buffalo AKG Art Museum, pone de relieve el dibujo como el hilo más constante en la carrera de Marisol, el medio a través del cual entrelazó sus preocupaciones globales, incomodidades privadas y ficciones imaginativas en el desarrollo de su práctica.



Get Away From My Fish, 1975. Lápiz de color sobre papel

Si deseas aparecer en nuestra agenda, envíanos tu convocatoria con un mes y medio de antelación a buzon@barabara.comunicacion.com.

SALA
SCALA
GRAN CANARIA

SHOW · DINNER · EXPERIENCE



UNA HISTORIA
TERMINA.
OTRA ESTÁ
POR EMPEZAR

APROVECHA AHORA
NUESTRO DESCUENTO
EXCLUSIVO
Y DESPÍDETE POR TODO
LO ALTO DE LAS DOS
GRANDES
PRODUCCIONES DE LAS
QUE TODO EL MUNDO
HA ESTADO HABLANDO.



ÚLTIMAS
SEMANAS

ORIGEN



ÚLTIMAS
SEMANAS

VEGAS
ROUGE

-18

¡NO TE QUEDES SIN TU ENTRADA!
SALASCALE.COM



PALMA

CRISTÓBAL HARA: PRINCIPIANTE

Hasta el 2 mayo

Fundación Juan March



Cristóbal Hara. El Pedernoso, 1971

Esta muestra explora los inicios de la carrera artística de Cristóbal Hara (Madrid, 1946; Premio Nacional de Fotografía, 2022) mediante una selección de fotografías en blanco y negro. A los veinte años, Hara, que estudiaba Administración de Empresas en Alemania, conoció el trabajo de Henri Cartier-Bresson en España y decidió dedicarse a la fotografía. La ciudad de Cuenca sería a partir de entonces uno de los lugares de su vida y donde aprendió a fotografiar. Lo hizo recorriendo las calles de Cuenca, captando imágenes mientras realizaba el servicio militar, y viajando por Yugoslavia, Londres o España. Después vendría su colaboración en agencias y revistas y numerosos proyectos de fotografía en color.

SAN SEBASTIÁN

PAISAJES DESVANECIDOS EN EL AIRE

Hasta septiembre

Casa de Cultura

Exposición de una selección de dibujos realizados por Gerardo D'Abraira, un creador poco conocido de la comunicación visual de la industrialización en el País Vasco durante los años cuarenta y cincuenta del siglo pasado. La muestra se presentó por primera vez en La Encartada Fabrika-Museoa de Balmaseda. La propuesta de San Telmo tendrá su punto de partida en ella, pero se centrará en las vistas panorámicas que dibujó para instalaciones industriales de Gipuzkoa, sin excluir algunos otros dibujos llevados a cabo en Bizkaia y en la Rioja.

AVILÉS

RAMÓN MASATS. VISIT SPAIN

Hasta el 10 de mayo

Centro Niemeyer

La Sala de Fotografía del Centro Niemeyer acoge la exposición *Ramón Masats. Visit Spain*, que recoge el viaje que hizo el fotógrafo entre 1955 y 1965 recorriendo España con su cámara. Ramón Masats tuvo una obsesión personal por retratar los tópicos con los que la cultura oficial bendecía los valores patrios de esta época, caracterizada por el fin de la autarquía en la dictadura franquista y la apertura diseñada por el Gobierno con la creación del Ministerio de Información y Turismo (1951) y el Plan Nacional de Turismo (1953). Entre ritos folclóricos, castizos y costumbres religiosas, Ramón Masats, galardonado con el Premio Nacional de Fotografía en 2004, documenta y retrata la realidad de un país atrapado en la pobreza material, laminado en lo social y acérrimo en su atadura espiritual.



SEVILLA

FERIA DE LA CIENCIA

Del 6 al 8 de mayo

Fibes Sevilla

La Feria de la Ciencia convierte la ciudad de Sevilla en un gran laboratorio abierto, con un ambiente tan didáctico como festivo. Tres jornadas en las que el mundo de la investigación, los centros educativos, museos, universidades, empresas y ciudadanos se dan la mano en un mismo espacio para compartir conocimiento de forma cercana y participativa.

Si deseas aparecer en nuestra agenda, envíanos tu convocatoria con un mes y medio de antelación a buzon@barabara.comunicacion.com.



tiempo para todo
tiempo para ti



en cuerpo
& mente



En Costa Adeje, el reloj se detiene a tu favor. Desde la adrenalina de una ruta al atardecer o la energía de un festival al aire libre, hasta la paz absoluta de flotar en el Atlántico. Desde una variedad gastronómica que incluye 22 reconocimientos entre Soles Repsol y Estrellas Michelin, hasta una propuesta alojativa y de wellness que recoge algunos de los establecimientos más reconocidos internacionalmente. Porque no hace falta elegir: aquí hay tiempo para todo y, sobre todo, para ti.

SOFÍA HENRÍQUEZ, ALUMNA DEL CHI BRILLA EN MATEMÁTICAS DE CAMBRIDGE



SOFÍA HENRÍQUEZ
ALUMNA DEL COLEGIO HISPANO INGLÉS.

SOFÍA HENRÍQUEZ, ALUMNA DEL COLEGIO HISPANO INGLÉS, OBTUVO LA MÁXIMA NOTA EN MATEMÁTICAS “TOP IN SPAIN” ENTRE TODOS LOS ALUMNOS DE SECUNDARIA BRITÁNICA DE 130 COLEGIOS ESTABLECIDOS EN ESPAÑA.

Los exámenes **IGCSE - International General Certificate of Secondary Education** - organizados por la **Universidad de Cambridge**, constituyen una de las certificaciones internacionales de educación secundaria más reconocidas y prestigiosas del mundo.

Cada año, miles de estudiantes de más de **10.000 centros educativos británicos e internacionales** se presentan a estas pruebas, diseñadas para evaluar no solo el dominio teórico de los contenidos, sino, de manera muy especial, la **capacidad de razonamiento, aplicación práctica y resolución de problemas complejos.**

En esta ocasión el reconocimiento en la materia de **Matemáticas Internacionales “Top in Spain”** ha recaído sobre la alumna del Colegio Hispano Inglés de Las Palmas, Sofía Henríquez Guerra, que ha sacado la máxima calificación posible entre todos los alumnos presentados en los más de 130 centros británicos establecidos en España.



Colegio
Hispano Inglés
de Las Palmas



Un colegio, **Dos** currículos, **Cuatro** idiomas

Sexta alumna premiada

La obtención del "Top in Spain" no fue, en palabras de la propia Sofía, una expectativa previa. Fiel a una actitud prudente, afrontó el examen con el objetivo de dar lo mejor de sí misma, sin generar presiones innecesarias.

Sin embargo, su experiencia durante la prueba fue positiva, especialmente en los ejercicios de mayor complejidad, donde se requiere un **manejo exhaustivo del temario y una gran capacidad de adaptación** ante problemas no rutinarios.

El reconocimiento obtenido por Sofía la convierte en la **sexta alumna del Colegio Hispano Inglés** en alcanzar el "Top in Spain in Mathematics", un dato que evidencia la **consistencia del proyecto educativo del centro**. Antes que ella, otras alumnas lograron este mismo galardón en los años **2015, 2017, 2018, 2019 y 2023**, situando al colegio como un referente nacional en la enseñanza de las matemáticas.

Lejos de ser un hecho aislado, este nuevo éxito se inscribe en una larga lista de premios concedidos por la Universidad de Cambridge a estudiantes del centro en diversas asignaturas: **Biology, Physics, Chemistry, Geography, English, Economics, Enterprise o Computer Sciences**, lo que demuestra la solidez académica del modelo implantado.

Familia y colegio

Sofía subraya de manera clara el papel determinante que han tenido sus **profesores** a la hora de despertar su interés por las asignaturas y facilitar una comprensión profunda de los contenidos. La combinación de **conocimiento experto, experiencia docente y entusiasmo** es, a su juicio, uno de los grandes valores añadidos de su colegio.

Asimismo, reconoce la influencia decisiva de su **familia**, que desde edades tempranas fomentó hábitos de estudio constantes, organización del tiempo y una actitud responsable ante el aprendizaje. Este acompañamiento, unido al apoyo emocional de amigos y familiares, ha sido fundamental para afrontar con éxito tanto este examen como el conjunto de los retos académicos a los que se enfrenta ahora en Bachillerato.

Objetivo Medicina

A las puertas de la **PAU**, Sofía aborda esta nueva etapa con realismo y determinación. Aunque el reconocimiento de Cambridge supone un estímulo adicional, es consciente de que el camino hacia su objetivo —estudiar **Medicina**— requerirá el mismo nivel de esfuerzo y constancia.

Su intención es cursar la carrera en la **ULPGC, Universidad de Las Palmas de Gran Canaria**, con la mirada puesta, a largo plazo, en la preparación del **MIR** y una posible especialización en **Medicina Forense**.

Paralelamente a sus estudios, Sofía desarrolla actividades extraescolares como la **danza** y su participación en el **movimiento scout**, experiencias que considera fundamentales para desconectar, mantener el equilibrio emocional y adquirir valores como el trabajo en equipo, la responsabilidad y la solidaridad.

Doble currículum multilingüe

Uno de los rasgos distintivos del Colegio Hispano Inglés es que todos los alumnos siguen el sistema educativo británico, además del español de forma integrada, con unas exigencias y expectativas altas en lo que a rendimiento académico se refiere.

El alumnado debe obtener tanto las titulaciones oficiales del sistema británico, como las del español superando la Selectividad PAU, lo cual conlleva mucha disciplina y dedicación, pero con la satisfacción y recompensa final de obtener una doble titulación, española y británica, y tener un futuro académico y profesional despejado y prometedor.

Además del español y el inglés como lenguas vehiculares, este centro aborda desde edades muy tempranas enseñanzas de los idiomas alemán y chino mandarín, por lo que los estudiantes en su trayectoria a lo largo de su escolaridad en el colegio, sin apenas darse cuenta, finalizan sus estudios dominando cuatro lenguas: español, inglés, alemán y chino mandarín, un objetivo real y constatable que muy pocos centros educativos alcanzan en España.

ALUMNAS DEL COLEGIO HISPANO INGLÉS CON 'TOP IN SPAIN IN MATHEMATICS'



Laura Herrera Sirera
Premio Top in Spain 2015



Elena Gómez Ochoa
Premio Top in Spain 2017



Claudia García Mendoza
Premio Top in Spain 2018



Maialen Martín Abad
Premio Top in Spain 2019



Natalia Menéndez Pérez
Premio Top in Spain 2023

Binter

Nuevo Vuelo Directo

DE/FROM:

LANZAROTE

DIRECTO



A/TO:

SANTANDER

 Vuela en
#ModoCanario.

REFRIGERA CON CO₂

GANA EFICIENCIA, SOSTENIBILIDAD Y CONFIANZA PARA TU NEGOCIO.

Panasonic CO₂: refrigeración que te hace avanzar



¿Qué gano en mi negocio al instalar equipos de refrigeración con CO₂ Panasonic?

Ahorro energético real

Reduce el consumo eléctrico desde el primer día.

Fiabilidad continua

Funcionamiento estable, incluso en condiciones exigentes. Menos riesgos, más tranquilidad.

Compacto y silencioso

Perfecto para hoteles, supermercados, gasolineras y tiendas con espacio limitado. Para equipos de refrigeración y cámaras frigoríficas.

Refrigerante natural

CO₂ sin impacto en la capa de ozono y con GWP casi nulo. Una elección inteligente que tus clientes valorarán.

Tecnología probada

Más de 25.000 unidades instaladas en todo el mundo.



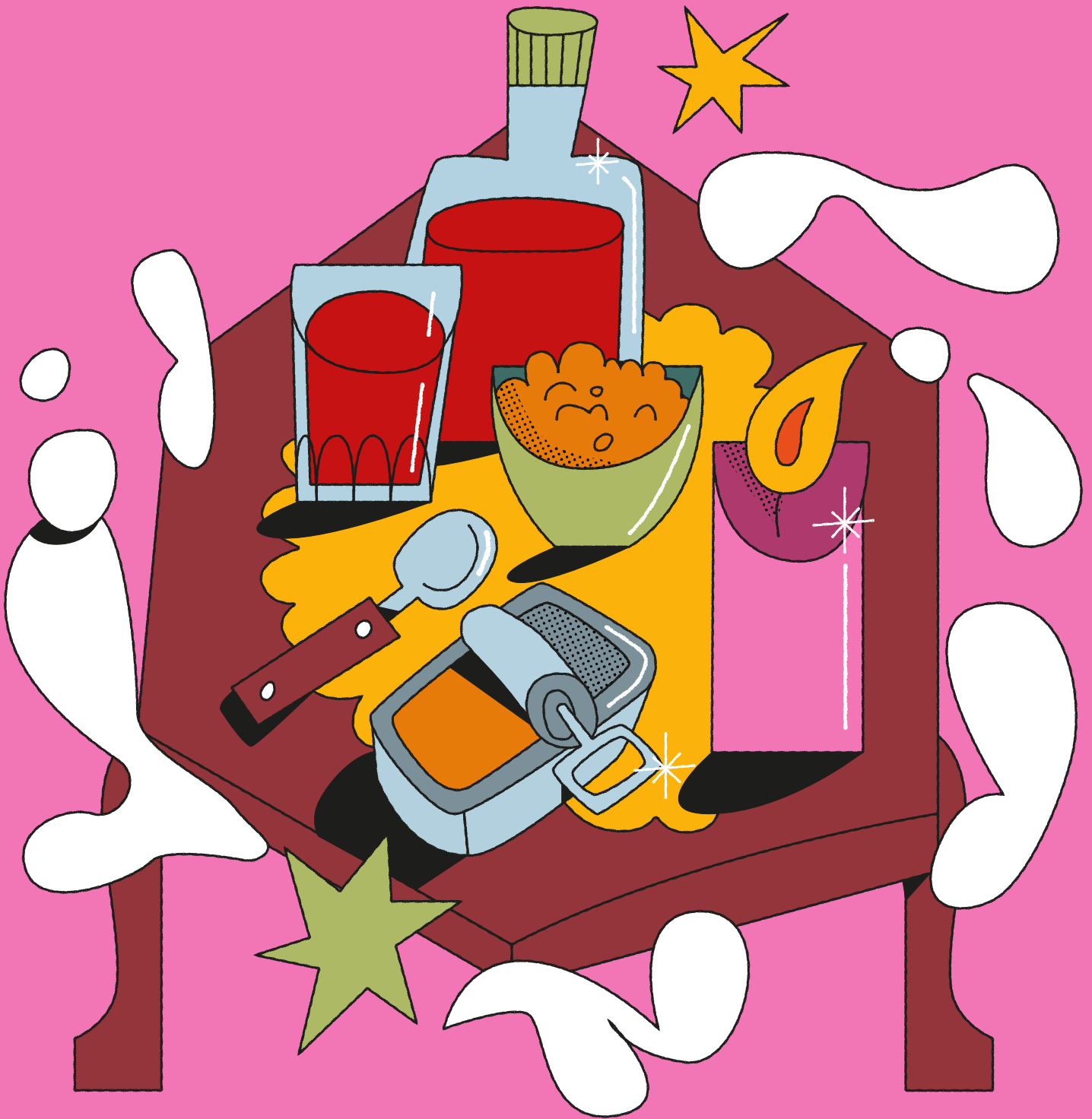
¿Sabes por dónde empezar?

En ENAIRGY te ayudamos con el diseño de tu instalación.

Panasonic
heating & cooling solutions

ENAIRGY
clima eco-industrial

DISTRIBUIDOR OFICIAL AUTORIZADO
928 480 804 - www.enaigy.es



Maridajes canarios o el arte de reforzar comida y bebida

Simbiosis entre tradición y modernidad

Por **Francisco Belín**
Ilustración **Carla Garrido**

Se agradece una 'cabrilla', porción de gofio y a veces azúcar acompañada con un vasito de vino o ron

Armonía entre plato y acompañante líquido. Podría definirse como arte-ciencia de adecuar sabores. Que se refuercen ambas propuestas mutuamente para acentuar ese *algo* indefinible. Por rachas y etapas, esa acción en los restaurantes, sobre todo de alta cocina, se ciñó a reglas más o menos estrictas que quizá hoy se vean como pura cabezonería. Si no, que se lo pregunten a nuestros antecesores, que daban por buena una vieja guisada con la correspondiente cuarta de vino tinto.

Ese arte del maridaje sigue evolucionando de tal forma que se han reafirmado ciertas tendencias, aunque el fundamento básico sea el de relacionar elementos que favorezcan la unión de comida (llámese aperitivo) y bebida –el vino se lleva aquí la palma–. En Canarias ya nuestros abuelos se preocupaban (más bien se ocupaban) de *casar* el condumio o enyesque (bocadito) con lo que había.

El que más, la que menos recuerda la *cabrilla*, esa porción de gofio y a veces azúcar que se ajustaba en la mano: ¡p'adentro! pasándolo con vasito de vino o ron. Desde ahí, tiremos de imaginación y tradiciones en las Islas.

Fefo Nieves, autor del celebrado libro *Recetas tradicionales de Lanzarote*, rememoraba que «cada año hay una fiesta en El Islote en la que se disfruta de erizo crudo, gofio amasado y agua-pié», mientras que otra vertiente encantadora es la del *caviar gomero*, o lo que es lo mismo: compendio de huevas de caballas y una disolución de aceite vegetal y oliva con sal.

El chef gomero Fabián Mora subraya la sutileza de este «delicioso manjar» que ofrecía su padre a algún amigo o familiar «al fresquito del verano, todos sentados alrededor de una mesa de formica» y rematado, quizá, de un *gomerón*, el licor obtenido con la savia de palmera.

Nada de entelequias

En la praxis se puede dar por *académico* el despliegue de maridajes por afinidad (congruencias), que combina sabores y aromas similares, como un vino blanco de La Geria y un carabinero de La Santa; por contraste, en el que se procura el equilibrio enfrentando sabores opuestos (vino dulce palmero con queso curado majorero); y el regional (local), que vincula guisos y bebida de la misma zona geográfica: una trucha de batata y mistela artesanal como botón de muestra.



Vinos canarios: tesoros volcánicos con personalidad única

Cada isla tiene su microclima específico,
lo que aporta una variedad de matices

Por **Sergio Lojendio Quintero**
Fotografías **Adobe Stock**

Las primeras cepas llegaron a Tenerife a finales del siglo XV de la mano de conquistadores y colonizadores. De ahí, las distintas variedades se extendieron en convivencia con la caña de azúcar, principal cultivo de exportación, hasta sustituirlo en el mercado internacional. En los siglos XVI, XVII y parte del XVIII, el malvasía, conocido como *Canary Wine*, se sentaba en las mesas de las cortes europeas, también en América, y su prestigio lo elogiaban escritores de la talla de William Shakespeare. Los vidueños, la mezcla del resto de variedades, se destinaban al consumo local y se enviaron a Inglaterra bajo el nombre de Vidonia.

Una de las claves de la particularidad de los vinos canarios descansa bajo sus pies. Los suelos volcánicos donde crecen las viñas son ricos en minerales, porosos y con una capacidad extraordinaria para retener la humedad. Las uvas maduran lentamente,

desarrollando una complejidad de aromas y sabores imposible de replicar en otro lugar del planeta.

Estos suelos, combinados con la influencia de los vientos alisios y la salinidad del mar, aportan sabores y aromas únicos a las uvas, que se transfieren a los vinos.

A esto se añaden la práctica de técnicas tradicionales, vendimias a mano y la dedicación de los hombres y mujeres que llevan a cabo una viticultura heroica, desde el mar hasta la cumbre, creando diferentes zonas de cultivo y el desarrollo de diferentes estilos de vino.

Con un total de once Denominaciones de Origen, cada isla tiene su microclima específico, lo que aporta variedad de matices y sabores. Cada sorbo es una sorpresa, desde vinos frescos y florales hasta tintos profundos y estructurados, pasando por dulces con alma de néctar.

La influencia de los vientos alisios y la salinidad del mar aportan aromas únicos. La complejidad de sabores es imposible de replicar en otro lugar del planeta



Parque Jurásico del viñedo

Canarias hizo valer su condición de aislamiento con ocasión de la plaga de filoxera que azotó el continente europeo en el siglo XIX, custodiando cepas centenarias y convirtiéndose en un auténtico Parque Jurásico del viñedo. Este excepcional patrimonio vitícola cuenta con más de ochenta variedades de vid identificadas, muchas de ellas endémicas y exclusivas, desarrolladas tras quinientos años de adaptación, como listán negro, malvasía volcánica, baboso negro y forastera gomera.



Entre viñas y el Teide: la experiencia de cata más alta de Europa

En Tenerife, donde el paisaje parece esculpido por el fuego y el viento, nace una experiencia única para los amantes del vino: las catas de Piedra Fluida, celebradas en el propio viñedo, en plena naturaleza volcánica.

Nuestra propuesta va más allá de una degustación. Invitamos al viajero a caminar entre cepas viejas que crecen sobre suelos volcánicos. El viñedo Frontones, a 1687 metros sobre el nivel del mar, es el más alto de Europa: un lugar extraordinario donde la altitud, la intensa luz, la brisa atlántica y la amplitud térmica dan lugar a vinos vibrantes, de frescura mineral y carácter atlántico.

La experiencia comienza recorriendo el viñedo y comprendiendo cómo la viticultura heroica y el clima extremo definen cada añada. El silencio, el aire puro y las vistas al océano y al Teide crean un escenario

inolvidable. Después, entre las viñas, tiene lugar la cata guiada con una selección de vinos acompañados de quesos canarios de pequeños productores.

Para quienes buscan una vivencia aún más exclusiva, la experiencia Frontones ofrece visita privada, cata en altura y recorrido por el entorno del Parque Nacional del Teide.

Piedra Fluida no es solo vino; es paisaje, volcán y océano. Es saborear Tenerife desde su punto más alto.



bodegapietrafluida.com

Vinos de Lanzarote, la expresión de una tierra extraordinaria

El comienzo de 2026 se presenta ilusionante para el sector vitivinícola de Lanzarote, que afronta el año consolidando el reconocimiento alcanzado dentro y fuera de Canarias.

La excelente acogida y las valoraciones obtenidas en Madrid Fusión y Barcelona Wine Week reflejan el gran trabajo de viticultores y bodegueros, que mantienen el firme compromiso con la excelencia, el respeto por la tradición y la conservación de un paisaje único en el mundo.

Desde el Consejo Regulador de la Denominación de Origen se continuará impulsando la cultura del vino mediante experiencias capaces de conectar con nuevos públicos, además del ya consolidado. Como



Brindis entre viñas en La Geria con el Parque Nacional de Timanfaya de fondo.

primicia, se está trabajando en el acto de calificación de la añada 2025, previsto para mayo, que contará con un estreno muy especial. Su cargado calendario de actividades tendrá su punto álgido con la 12.ª edición de la Semana Malvasía, en noviembre, coincidiendo con el Día Mundial del Enoturismo. Consúltalo en dolanzarote.com.

Se recomienda el consumo moderado de alcohol.

Con más de
mil referencias
te ofrecemos
más de mil motivos
para visitarnos.



Av. San Sebastián, 55
S/C de Tenerife

922 882 890

www.elgustoporelvino.com





El Hierro: cinco siglos de excelencia entre lava y sal

La isla más suroccidental del Viejo Mundo se prepara para un hito histórico: en 2026, El Hierro celebra quinientos años de viticultura heroica. Medio milenio de una tradición nacida frente al Atlántico y forjada sobre el abrazo de la lava.

Todo comenzó en 1526, cuando el inglés John Hill plantó las primeras vides en la montaña de la Viña. Aquel gesto fundacional no solo transformó el mapa agrario de la Isla, sino que sembró la semilla de una identidad inquebrantable que hoy define el carácter herreño en sus viñas, que reciben el último rayo de sol de Europa.

Desde entonces, las cepas han desafiado la geografía, encontrando en los suelos volcánicos y en el susurro de los vientos alisios un equilibrio magistral entre vigor y finura. El tesoro de la Isla reside en sus raíces: vides prefiloxéricas cultivadas en pie franco que sobreviven en condiciones extremas,

custodiadas por muros de piedra seca en laderas imposibles. Variedades únicas como el baboso blanco y negro, el verjadiego o el verdello conforman la mayor biodiversidad vitícola de Canarias y una de las joyas más singulares del arco atlántico.

Hoy, bajo la D. O. P. Vinos El Hierro, viticultores y bodegueros protegen este legado con rigor y una visión innovadora que ya cosecha éxitos internacionales. Con el orgullo de ostentar el mejor vino de España entre las pequeñas denominaciones, la vid sigue siendo símbolo de resiliencia: la prueba de que, frente al volcán y al mar, la adversidad siempre se transforma en excelencia líquida.



La esencia de La Gomera, a través de sus vinos

La isla de La Gomera guarda uno de los paisajes vitivinícolas más singulares de Canarias. Desde la llegada de las primeras cepas en el siglo XV, la vid ha formado parte de la historia, la economía y la cultura de la Isla.

Hoy, sus viñedos en terrazas y paredones, levantados piedra a piedra por generaciones de viticultores/as, dibujan un paisaje único donde la tradición y el esfuerzo humano se unen a la naturaleza.

En estas laderas de fuertes pendientes se practica una auténtica viticultura heroica, trabajada casi exclusivamente a mano por cerca de doscientos viticultores/as que cuidan unas ciento veinticinco hectáreas de viñedo. La Forastera gomera, joya de



Paisaje de paredones en fuerte pendiente.

nuestra viticultura, es una variedad única que da lugar a vinos con identidad propia, junto a otras uvas tradicionales que enriquecen la diversidad de la Isla.

Además de preservar un patrimonio agrícola y cultural centenario, la viticultura protege el suelo, conserva el paisaje y refuerza la identidad local. Descubrir los vinos de La Gomera es también descubrir su historia, su paisaje y su gente. Un auténtico paraíso vitivinícola que invita a ser recorrido, copa en mano.

Revista

NT
Binter

LLEVAMOS TU MARCA
A LO MÁS ALTO

**bara
bara.**
COMUNICACIÓN



ICOD
DE LOS VINOS

Un destino para sentir



>> icodelosvinoturismo.com

La primavera también se nota por dentro

Cómo el cambio de estación influye en nuestro estado psicológico

Por **Leocadio Martín**

Ilustración **Carla González Lobo**

La clave es escuchar a nuestro propio ritmo, cuidar el descanso, regular la activación y no imponer expectativas emocionales poco realistas. La primavera puede ser una aliada del bienestar psicológico, pero no funciona igual para todo el mundo ni de forma inmediata

La llegada de la primavera no solo transforma el paisaje. El aumento de luz, la subida de temperaturas y los cambios en los ritmos biológicos tienen efectos claros sobre el estado de ánimo, la energía y la regulación emocional. No siempre son positivos, y conviene entenderlos para cuidarnos mejor.

Solemos asociar la primavera con bienestar, vitalidad y optimismo. Sin embargo, desde la psicología y la neurociencia sabemos que este cambio estacional tiene efectos complejos y desiguales. Para algunas personas supone un impulso emocional; para otras, un periodo de mayor vulnerabilidad psicológica.

Uno de los factores clave es la luz solar. El aumento de horas de luz influye directamente en la regulación de los ritmos circadianos y en la secreción de melatonina y serotonina. Esto puede traducirse en más energía, mejor estado de ánimo y mayor motivación. De hecho, numerosos estudios muestran una reducción de síntomas depresivos estacionales con la llegada de la primavera.

Sin embargo, este mismo proceso puede generar desajustes temporales. Cambios en el sueño, mayor activación fisiológica o sensación de inquietud son



frecuentes durante las primeras semanas. El organismo necesita tiempo para adaptarse, y no todas las personas lo hacen al mismo ritmo.

También se observa un aumento de la actividad emocional. La primavera actúa como un amplificador: intensifica tanto emociones agradables como desagradables. En personas con ansiedad, puede aparecer más nerviosismo o irritabilidad. En quienes atraviesan momentos de malestar psicológico, la presión social por estar bien puede aumentar la sensación de incomodidad o culpa.

Desde la investigación clínica se ha observado, además, un incremento de la impulsividad y de la activación conductual en esta época. Esto ayuda a explicar por qué ciertos trastornos del estado de ánimo, especialmente los relacionados con la desregulación emocional, pueden mostrar mayor inestabilidad en primavera.

Entender los efectos de la primavera permite normalizar experiencias que a menudo se viven con desconcierto.

Tu Trébol

**TU COMPRA
100% 
CANARIA**



**ADEJE · LOS CRISTIANOS · SANTA CRUZ · GÜÍMAR · PUERTO DE LA CRUZ ·
LOS REALEJOS**

SANTA CRUZ DE LA PALMA · LOS LLANOS DE ARIDANE

SAN SEBASTIÁN DE LA GOMERA

WWW.TUTREBOL.ES



Decotel: cortinas y textiles que invitan a quedarse un poco más

Hay espacios que no se explican: se sienten. La luz tamizada que envuelve la estancia, la caída delicada de un tejido, el equilibrio sutil entre textura y arquitectura... Pequeños gestos que transforman un lugar en una experiencia que invita a permanecer.

En Decotel entendemos la decoración textil como el arte de vestir los espacios con emoción. Desde Tacoronte, Tenerife, desarrollamos proyectos integrales también junto con los estudios de arquitectura e interiorismo donde cortinas, tapizados y tejidos aportan calidez, armonía y una identidad serena y sofisticada.



Hoteles que acogen, restaurantes que envuelven, espacios corporativos que transmiten carácter y viviendas privadas concebidas para el bienestar comparten un mismo lenguaje: atmósferas que se viven con los sentidos.

Por eso cuidamos cada detalle del proceso, desde la concepción creativa hasta la instalación final, para que cada textil no solo acompañe el espacio, sino que lo defina con elegancia natural.

Somos distribuidor oficial de Bandalux y Saxun



Decotel, cortinas y decoración textil

Ctra. Tacoronte-Tejina, 25
38350 Tacoronte, Tenerife
Tel. cita: 922.560.060
info@decotel.es
www.decotel.es  



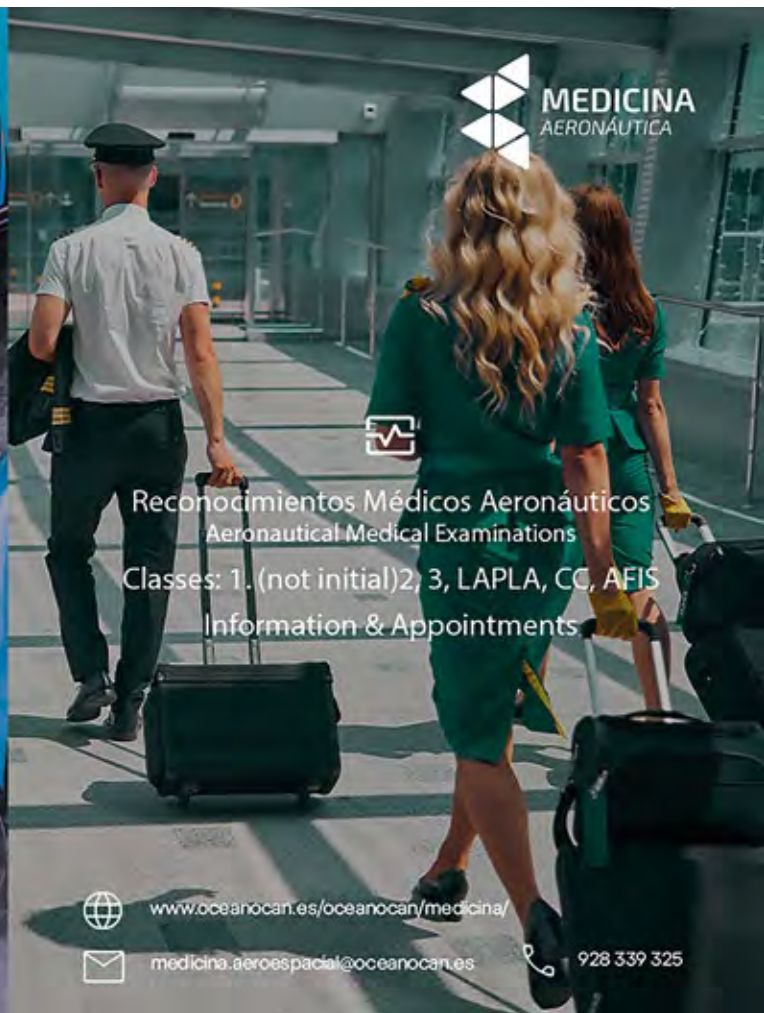
 **OCEANOCAN**
PREVENCIÓN


-  Prevención de Riesgos Laborales
-  Formación a Medida
-  Reconocimientos Médicos
-  Higiene Alimentaria
-  Seguridad & Emergencias


 www.oceanocan.es

 info@oceanocan.es

 928 149 211
922 250 477





 **MEDICINA**
AERONÁUTICA




Reconocimientos Médicos Aeronáuticos
Aeronautical Medical Examinations

Classes: 1. (not initial) 2, 3, LAPLA, CC, AFIS
Information & Appointments

 www.oceanocan.es/oceanocan/medicina/

 medicina.aeroespacial@oceanocan.es

 928 339 325

La detección temprana, clave para frenar el glaucoma

El glaucoma, conocido como «el ladrón silencioso de la visión», es una de las principales causas de ceguera irreversible. Su evolución inicial sin síntomas hace que muchas personas no sepan que lo padecen hasta fases avanzadas.

Las doctoras Glenda Espinosa y Mónica Suárez, de los Hospitales Universitarios Hospiten Bellevue y Hospiten Sur, alertan sobre la importancia de detectarlo a tiempo.

La enfermedad daña progresivamente el nervio óptico y, aunque suele asociarse a un aumento de la presión intraocular, también puede aparecer con valores normales. El tipo más frecuente es el glaucoma primario de ángulo abierto, de evolución lenta y sin dolor. Otros, como el de ángulo cerrado, pueden manifestarse de forma aguda.

«La pérdida de visión provocada por el glaucoma es irreversible y muchas veces el paciente no nota cambios hasta que el daño ya es importante», explica la doctora Espinosa. La doctora Suárez añade: «Con revisiones periódicas y un tratamiento adecuado podemos frenar o ralentizar su progresión en la mayoría de los casos».

En España, se estima que más de un millón de personas conviven con glaucoma, aunque alrededor de la mitad lo desconoce.



Doctoras Glenda Espinosa y Mónica Suárez, de los Hospitales Universitarios Hospiten Bellevue y Hospiten Sur.

Afecta especialmente a mayores de cuarenta años y su prevalencia aumenta con la edad. En Canarias, la longevidad de la población convierte al glaucoma en un problema de salud pública que requiere concienciación y sensibilización.

Factores de riesgo: edad superior a cuarenta años, antecedentes familiares, presión intraocular elevada, miopía alta, diabetes y uso prolongado de corticoides.

Una revisión oftalmológica completa permite medir la presión intraocular, evaluar el nervio óptico, realizar un campo visual y obtener estudios como la OCT. Son pruebas rápidas e indoloras.

Se recomienda una revisión cada dos años a partir de los cuarenta si no existen factores de riesgo; anual si existen; y controles estrictos en pacientes ya diagnosticados.

Las especialistas coinciden: la mejor herramienta frente al glaucoma es la información y la revisión periódica.

La Marquesa Ten Suites Canteras recibe el Traveller Review Awards 2026 tras su primer año de actividad en Las Palmas de Gran Canaria

La Marquesa Ten Suites Canteras ha sido distinguido con el Traveller Review Awards 2026, otorgado por Booking.com. El galardón, basado exclusivamente en opiniones verificadas de huéspedes, llega tras su primer año de actividad, consolidando su posicionamiento en Las Palmas de Gran Canaria.

El establecimiento cuenta con diez *suites* modernas y luminosas, completamente equipadas, pensadas para ofrecer autonomía, confort y una experiencia fluida. La atención personalizada,

la rapidez en la comunicación y el cuidado por los detalles han sido determinantes para generar valoraciones sobresalientes desde el inicio de su actividad.



‘Première’ de la serie de ficción ‘Sal de mi playlist’

Concebida, producida y rodada en Canarias, *Sal de mi playlist*, coproducida por Radiotelevisión Canaria y Glow Films Entertainment, es una serie que nace con la vocación de demostrar que desde las Islas también se pueden crear contenidos competitivos y con proyección internacional.

Durante el estreno se proyectaron el tráiler oficial y los dos primeros episodios de la serie, que fueron recibidos con gran

entusiasmo por parte del público asistente. El acto contó con la presentación del periodista Carlos Castilla y con las intervenciones del administrador general de Radiotelevisión Canaria y coproductor de la serie, César Toledo; el productor y director de la serie, Eddy Cardellach; y el alcalde de Santa Cruz de Tenerife, José Manuel Bermúdez.

Sal de mi playlist ya está disponible al completo en la plataforma Canarias Play.





Doctor Óscar Blasco Amato,
especialista en medicina interna.

Más oxígeno, mejor recuperación: los beneficios de la cámara hiperbárica

El Hospital Quirónsalud Tenerife incorpora una avanzada cámara hiperbárica que acelera la cicatrización, mejora lesiones complejas y potencia la recuperación deportiva.

La medicina del futuro ya está en Tenerife. El Hospital Quirónsalud Tenerife ha incorporado una cámara hiperbárica monoplaza de última generación, ampliando las terapias avanzadas para procesos de difícil recuperación, lesiones complejas y reparación de tejidos, además de nuevas opciones en recuperación deportiva.

Una cámara hiperbárica es un dispositivo médico cerrado donde el paciente respira oxígeno puro al 100% a una presión superior a la atmosférica —similar a estar bajo el agua—, generalmente entre 2.0 y 2.8 atmósferas. Esto incrementa de forma notable el oxígeno disuelto en sangre y tejidos, incluso en zonas con mala circulación.

El doctor Óscar Blasco Amato, especialista en Medicina Interna, señala que la oxigenoterapia hiperbárica aumenta el aporte de oxígeno en los tejidos y activa mecanismos de reparación y cicatrización, especialmente útiles en lesiones complejas o de evolución lenta.

Está indicada en heridas crónicas, úlceras vasculares, pie diabético, osteomielitis refractaria, lesiones por radioterapia, infecciones complejas, retrasos de consolidación ósea, sordera súbita o isquemia aguda de retina.

Las sesiones duran entre 60 y 90 minutos, son indoloras, no invasivas y se realizan bajo supervisión médica. Es un tratamiento personalizado y complementario: no sustituye cirugía, rehabilitación o antibióticos, sino que potencia sus resultados.

En el ámbito deportivo, su uso crece en profesionales y amateurs. La evidencia es prometedora en lesiones musculares, con reducción de marcadores de daño y mejor recuperación funcional tras varias sesiones. Puede favorecer la regeneración, disminuir la inflamación y acelerar la vuelta al entrenamiento, aunque aún se precisan más estudios.

Más oxigenación, mejor cicatrización y recuperación más rápida: tecnología y salud avanzan juntas hacia el futuro.

La Vaca Azul sigue sorprendiendo a sus visitantes desde El Cotillo en Fuerteventura

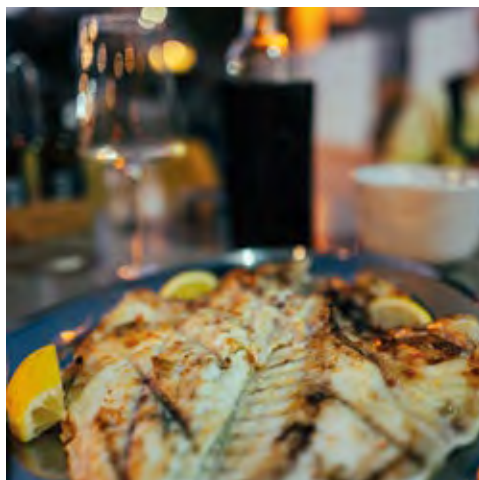
La zona de El Cotillo, en Fuerteventura, es un lugar ideal de campistas y un punto para anotar en rojo en todo buen cuaderno de viajero para pasar unas horas degustando los mejores productos del mar. Entre la variada propuesta gastronómica destaca, por tradición, la calidad de la materia prima y la amable atención de su personal, un rincón llamado La Vaca Azul.

El restaurante es una de las grandes referencias gastronómicas de la Isla y de Canarias en general, un lugar para disfrutar

de las mejores especialidades de pescado fresco y mariscos, así como también una amplia oferta de sopas, ensaladas, carnes, arroces y postres caseros.

Nueva ubicación próximamente

Aprovechamos para informarles que a partir de febrero seguiremos en El Cotillo, pero en otra ubicación. Ahora nos pueden encontrar aquí, con el mismo esmerado servicio y los productos de primera de calidad que tanto les gustan.



Local 1 y 2
Calle Espiritu Santo
esquina Mariquita Hierro
35650 El Cotillo. La Oliva
Fuerteventura
Tfno: 928 538 685

Nuevo título de Ediciones Remotas, 'El emperador del Sáhara'

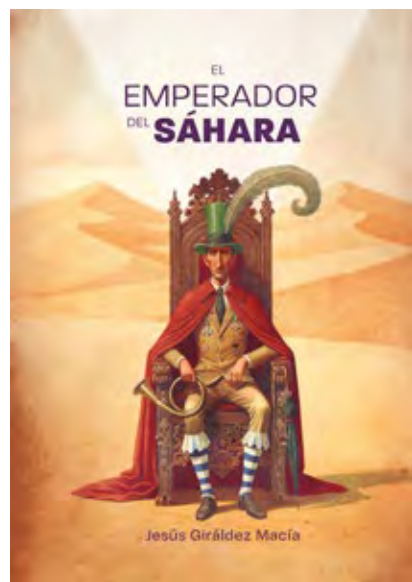
En 1903, el multimillonario francés Jacques Lebaudy se auto-proclamó emperador del Sáhara, iniciando la conquista de esta zona bajo unos inauditos principios utópicos. Su aventura llegó a incomodar a los mandatarios europeos, en medio de la carrera colonialista.

Partiendo de este personaje verídico, el escritor Jesús Giráldez compone una gran novela llena de humor, sorpresas y el protagonismo de un comprometido periodista español. Un gran tapiz histórico y con múltiples narradores, que

transcurre por Barcelona, París, Las Palmas de Gran Canaria y Nueva York, aunque siempre bajo la influencia del fascinante desierto africano y de la extraordinaria personalidad de Lebaudy.

Próximas presentaciones: Jesús Giráldez estará presente el 7 de abril en el ciclo de "Letras Aisladas", en el Centro Cultural El Almacén, de Arrecife.

'El emperador del Sáhara' también se presentará en las ferias del libro de Telde, Lanzarote y Santa Lucía, además del 29 de mayo en La Orotava.



Centro Médico Basco Vidales

El Centro Médico BascoVidales es un espacio donde la excelencia clínica y la innovación tecnológica convergen para ofrecer un cuidado integral de la salud y estética facial. Bajo la dirección de profesionales de prestigio, el centro destaca por un enfoque multidisciplinar y personalizado, garantizando la máxima seguridad en cada intervención. El equipo médico formado por los doctores Basco, Vidales y Castaño sitúa al paciente en el centro de toda decisión clínica.

Centro Médico BascoVidales ofrece una cartera de servicios en cuatro unidades clave, autorizadas por el Servicio Canario de Salud:

Cirugía Maxilofacial: Expertos en implantología avanzada, cirugía

ortognática y patología de la articulación temporomandibular (ATM). **Dermatología Clínica:** Diagnóstico y tratamiento de patologías cutáneas, con especial atención al cáncer de piel, rosácea, acné y salud capilar.

Cirugía Facial: Técnicas avanzadas como el lifting de plano profundo y la blefaroplastia.

Medicina Estética Facial: Tratamientos de rejuvenecimiento no invasivos que buscan la naturalidad mediante tecnologías de tendencia.

El compromiso con la excelencia se refleja en sus instalaciones, dotadas con quirófano de cirugía menor y aparatología de última generación como Ultherapy Prime, Hydrafacial y láseres médicos de vanguardia.



Calle Venegas, 10 35003
Las Palmas de Gran Canaria
+34 928 031 264 +34 672 776 263
info@bascovidales.com

NOUAKCHOTT
NUEVA APERTURA
RÉSERVATIONS HÔTEL ALOE EMIRA:
+222 30 39 19 05

HOTEL ALOE CANTERAS
RESERVAS: +34 928 464907



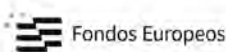
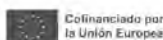
Innovar para crecer: resultados tangibles desde CEOE Tenerife

Como nodo de la Red CIDE, la patronal tinerfeña impulsa la innovación con un enfoque directo en resultados empresariales. El acompañamiento técnico permite identificar financiación, activar proyectos de I+D+i y optimizar procesos para ganar eficiencia, abrir nuevas líneas de negocio y reforzar la competitividad. El servicio facilita el acceso a ayudas públicas e incentivos que convierten la innovación en inversión rentable.

La Red CIDE, una iniciativa de la Consejería de Universidades, Ciencia

e Innovación y Cultura del Gobierno de Canarias, impulsada a través de la Agencia Canaria de Investigación, Innovación y Sociedad de la Información (ACIISI), se consolida como una herramienta clave para que las empresas canarias crezcan, diversifiquen su actividad y transformen el conocimiento en valor, generando empleo de alto valor añadido y ventajas competitivas sostenibles.

Más información:
redcide@ceoe-tenerife.com



Enseñanza de Universidades,
 Ciencia e Innovación y Cultura,
 Agencia Canaria de Investigación,
 Innovación y Sociedad
 de la Información



COMIENZA TU DÍA EN

LIVVO

HOTEL GROUP



¡RESERVA AQUÍ!


LIVVO
LUMM
★★★★

Las Palmas de Gran Canaria



La CCE ayuda a integrar la sostenibilidad en la estrategia empresarial

El fomento de una cultura empresarial que apueste por la sostenibilidad y la innovación, capaz de proporcionar altas cotas de crecimiento y de empleo, sin comprometer el medioambiente, es una necesidad incuestionable con la que la Confederación Canaria de Empresarios (CCE) se ha mostrado firmemente comprometida desde sus inicios.

En la CCE llevamos ya varios años liderando el cumplimiento de estos principios en las empresas canarias, dentro de un plan de acción que en 2019 dio un paso decisivo con la creación de la Oficina técnica para el asesoramiento y desarrollo de los ODS y para conseguir empresas saludables y resilientes.

Es esta un área específica para ayudar a las empresas a incorporar la sostenibilidad en sus estrategias de gestión y de trabajo, dándoles a conocer, además, cómo pueden transformar los retos globales en oportunidades de innovación, empleo y desarrollo

económico y social. De sus actuaciones, destaca el portal ODSEmpresasCanarias.org, que ofrece, entre otros recursos, una herramienta de autodiagnóstico y de fomento de buenas prácticas empresariales, así como talleres online en los que diversos expertos explican pautas y recomendaciones de especial interés para seguir avanzando en la integración de los ODS en la empresa.

Se trata, en definitiva, de un proyecto que refuerza el compromiso de las empresas canarias con un modelo de crecimiento sostenible, inteligente e integrador.



PREMIER SMART PROPERTY

tel. 828 670 838
[VANESSA ACOSTA]



Te ayudamos a encontrar el hogar perfecto para ti.



Seleccionamos las mejores oportunidades inmobiliarias.



Implicación total y seriedad son nuestra garantía.



www.premiersp.es

C/ León y Castillo, 325 · Las Palmas de Gran Canaria



Fuerteventura

Vuelo + hotel

Desde

124€ por persona 

Occidental Jandía Playa 4*
3 días · Doble
Media pensión



Tenerife

Vuelo + hotel

Desde

145€ por persona 

Sol Puerto de la Cruz 4*
4 días · Doble vista mar
Alojamiento y desayuno



Lanzarote

Vuelo + hotel

Desde

199€ por persona 

H10 Lanzarote Princess 4*
3 días · Doble
Alojamiento y desayuno

*Playas infinitas, ciudades con alma y paisajes que sorprenden.
Este verano elige dónde quieres perderte... resérvalo con tiempo y ahorra.*



Vigo

Vuelo + hotel

Desde

290€ por persona 

Coia 4*
3 días · Suite standard



Asturias

Vuelo + hotel

Desde

196€ por persona 

Hotel Miracielos 3*
3 días · Doble



A Coruña

Vuelo + hotel

Desde

215€ por persona 

Crunia 4*
3 días · Doble

Precio por persona residente en base a ocupación doble y régimen indicados. Sujeto a disponibilidad. Consulta resto de condiciones y salidas on-line.



canariasviaja.com

Y en tu agencia de viajes



El transporte público gana altura en Tenerife con guaguas de dos pisos

Tenerife estrenará antes de verano sus nuevas guaguas de dos pisos, una medida estratégica para aumentar la capacidad del transporte público en la Isla.

Los trece vehículos, adquiridos por el Cabildo Insular, reforzarán los servicios de TITSA en las autopistas del norte y del sur, añadiendo más de dos millones de plazas al año.

La presidenta del Cabildo, Rosa Dávila, explica que «hemos realizado una inversión sin precedentes para fortalecer nuestra red de transporte público y ofrecer una alternativa real al vehículo

privado». Estas nuevas guaguas, añade, «facilitarán a miles de personas de Tenerife desplazarse cómodamente a sus trabajos, a sus centros educativos o a sus actividades cotidianas».

Con este paso, Tenerife consolida su compromiso con el transporte público, que alcanzó un récord el pasado 2025 con más de 112 millones de viajeros.



Binter y la ULPGC ponen en marcha la primera cátedra de investigación aplicada en IA y Robótica en Canarias

Binter y la Universidad de Las Palmas de Gran Canaria (ULPGC) han puesto en marcha la Cátedra Binter de Investigación Aplicada en Inteligencia Artificial y Robótica, una iniciativa pionera que nace con el propósito de posicionar a Canarias como un nodo de referencia en el desarrollo y aplicación de tecnologías avanzadas.

La nueva cátedra, vinculada al Instituto Universitario de Sistemas Inteligentes y Aplicaciones Numéricas en Ingeniería (SIANI) y dirigida por el catedrático Mario Hernández Tejera, se configura como un espacio estratégico para impulsar la investigación aplicada, la generación de conocimiento especializado y su transferencia efectiva al sector productivo.

Esta alianza representa un paso significativo para reforzar la capacitación de estudiantes y profesionales en ámbitos tecnológicos de alto impacto, así como para promover el desarrollo de soluciones innovadoras orientadas a responder a retos reales de las organizaciones.

A través de este marco de colaboración se fomentará la realización de trabajos de fin de grado y de máster, tesis doctorales y proyectos

de investigación aplicada, facilitando entornos de experimentación donde la inteligencia artificial y la robótica puedan desplegar todo su potencial transformador.

Asimismo, la Cátedra Binter aspira a consolidarse como un punto de encuentro entre comunidad académica, sector empresarial e instituciones, mediante la organización de jornadas, foros especializados y actividades de divulgación que acerquen estas tecnologías a la sociedad y contribuyan a acelerar su adopción.

Con esta iniciativa, Binter y la ULPGC refuerzan su compromiso con la innovación, el desarrollo del talento y la construcción de un ecosistema tecnológico sólido que impulse la competitividad y la transformación digital de Canarias.

Binter NIGHTRUN

PALMA

5K
10K
MILLA
VERDE

9 MAYO
PALMA
2026

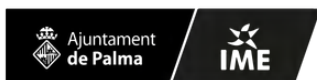
SOLIDARIO
SOSTENIBLE
INCLUSIVA

OTRAS FECHAS
18 ABR // SANTA CRUZ DE TENERIFE
6 JUN // DONOSTIA SAN SEBASTIÁN
26 SEP // ZARAGOZA
7 NOV // LAS PALMAS DE GRAN CANARIA

ANIMACIÓN EN CIRCUITO

BINTERNIGHTRUN.ES

DJ Y MÚSICA EN DIRECTO



Acuerdo entre Binter y Air China que mejora la conectividad internacional del archipiélago



Binter y Air China han formalizado un acuerdo SPA (*Special Prorate Agreement*) que permitirá mejorar significativamente la conectividad entre Canarias y algunos de los principales destinos internacionales operados por la aerolínea oriental. El acuerdo, cerrado a finales de 2025, abre nuevas posibilidades de viaje para los pasajeros que vuelan desde y hacia el Archipiélago y fortalece el desarrollo turístico y económico, facilitando la llegada de turistas internacionales. Ambas aerolíneas conectarán las rutas de Air China entre Pekín, Sao Paulo o La Habana y Madrid con las de Binter entre la capital española y los aeropuertos de Gran Canaria y Tenerife Norte.

En esta primera fase, será Air China la que comercialice las conexiones, que se integrarán en su red global y para las que se emitirá una única reserva para los trayectos combinados. De esta forma, los pasajeros se beneficiarán de un solo proceso de facturación hasta el destino final, sin

necesidad de recoger su equipaje en Madrid, y pudiendo hacer la conexión entre las terminales T1 y T2 de Barajas con la tarjeta de embarque de la aerolínea que opera el trayecto siguiente.

En los trayectos operados por Binter, los pasajeros disfrutarán de las ventajas diferenciales que ofrece la aerolínea canaria: el confort de sus aviones Embraer E195-E2 -el reactor de pasillo único más silencioso, limpio y eficiente de su clase, con una configuración que permite más espacio entre filas y la comodidad de no tener asiento de en medio-, a lo que se suma un servicio a bordo de alta gama, con amplias prestaciones para todos los pasajeros como un aperitivo gourmet de cortesía, y equipaje de mano siempre a bordo, entre otras. Air China opera sus trayectos con aeronaves Boeing 787-9 Dreamliner con tres configuraciones de cabina diseñadas para el máximo confort: Business Class, Premium Economy y Economy.

Casa África y Binter renuevan su acuerdo para seguir fortaleciendo los vínculos entre España y el continente africano



El director general de Casa África, José Segura Clavell, y el coordinador general de Binter, Santiago Guerra, firmaron la renovación del Protocolo General de Actuación entre las dos entidades que permitirá, un año más, la implicación y colaboración de Binter en la organización de diversas actividades de la institución de diplomacia pública con sede en Las Palmas de Gran Canaria.

Casa África y Binter vuelven así a reafirmar su compromiso compartido con la diversidad cultural, el diálogo internacional, el desarrollo sostenible y la

creación de puentes reales entre África y España para avanzar hacia una sociedad más informada, abierta y conectada.

Con la iniciativa, Binter pone en valor su apuesta por diversos destinos africanos desde Canarias. En la actualidad, la compañía enlaza el Archipiélago canario con Agadir, Guelmin, El Aaiún, Dakhla, Nuakchot, Dakar y Sal.

14 MAYO
19.00H
2026

LA RIVIERA
MADRID



Gobierno
de Canarias
islas iguales

CANARIAS TIENE EL FLOW



LA PANTERA JUSEPH DON PATRICIO

SARA SOCAS ALE ACOSTA VENTURA

JULIA RODRÍGUEZ

MÁS ARTISTAS
POR CONFIRMAR
Y SORPRESAS

PRESENTADO POR
ELOÍSA GONZÁLEZ

CHACHOCHACHOLIVE.COM

entradas.com

cajasiete

Vuela en
#ModoCanario

CASA
de
CANARIAS
DESDE 1953



Binter celebra la graduación de la primera promoción de mantenimiento aeromecánico en aviones de turbina

La aerolínea canaria celebró la ceremonia de graduación de la primera promoción del Ciclo Formativo de Grado Superior en Mantenimiento Aeromecánico de Aviones con Motor de Turbina de Aeronautical Training Canarias (ATC), centro de formación de Binter, ubicado en el polígono industrial de Arinaga, en Gran Canaria.

El acto en el que diez estudiantes recibieron las orlas que les acreditan para ser profesionales del mantenimiento aeromecánico de aviones con motor de turbina contó con la presencia del coordinador general de la compañía, Santiago Guerra, que, junto a la gerente de ATC, Laura Pérez, y la directora de Recursos Humanos de Binter, Yurena Castro, acompañó a los homenajeados y a sus familiares y amigos en este día tan especial.

Santiago Guerra felicitó al alumnado y destacó que “hoy reciben una orla que simboliza muchas horas de estudio, de prácticas y de esfuerzo. Pero también representa el inicio de un camino profesional en un sector que exige rigor, responsabilidad y una clara vocación por el trabajo bien hecho”.

De igual manera, Guerra agradeció “a todo el equipo docente del centro de formación Aeronautical Training Canarias y el sistema Binter

en general su dedicación y esfuerzo, porque la gran apuesta que ha hecho la compañía por aportar opciones para la cualificación profesional de calidad y colocar al Archipiélago en la primera línea de la formación en el sector aeronáutico está dando sus frutos”.

El Ciclo Formativo de Grado Superior en Mantenimiento Aeromecánico de Aviones con Motor de Turbina es una titulación que forma técnicos especializados en el mantenimiento de aeronaves propulsadas por reactores o turbohélices. Durante el transcurso de la formación, los alumnos adquieren conocimientos sobre estructuras de la aeronave, sistemas mecánicos, hidráulicos, neumáticos y eléctricos, motores de turbina, aviónica básica y procedimientos de mantenimiento según la normativa aeronáutica. Asimismo, trabajan la seguridad aérea, la documentación técnica y el control de calidad.

Binter

Vuelo
Directo

DE/FROM:

CANARIAS

A/TO:

ASTURIAS

DIRECTO

 Vuela en
#ModoCanario.



Asturias
paraíso natural

BinterMás

(922) o (928) 327 700
bintermas.com

¡Vuele gratis y disfrute de beneficios exclusivos!

Con su tarjeta BinterMás cada uno de sus viajes suma. Acumule puntos volando con Binter o disfrutando de los servicios de nuestras empresas asociadas, y utilícelos por vuelos gratuitos, estancias en hoteles de ensueño, alquiler de coches, repostaje y mucho más...

Además, no pierda de vista nuestras promociones mensuales para ganar puntos con mayor facilidad.



📍 Oceanogràfic, Valencia

Más de 30 empresas

Cordial



Barceló
HOTEL GROUP



Binter



carjeria.viaja.com



GLORIA
Travel & More

IBERIA

AVIS



IBEROSTAR
HOTELS & RESORTS

MELIÀ
HOTELS INTERNATIONAL



22
HOTELS

Elba
HOTELS & RESORTS



BUENDÍA
HOTELS & RESORTS



HD
hotels





BINTER

PUNTOS EXTRA + SORTEO

Se cumple un año desde nuestros primeros vuelos entre Canarias y Valencia, y por ello queremos invitarle a disfrutar de un **25% de puntos extra** en su vuelo y, además, a participar en el **sorteo de un fantástico fin de semana** en el exclusivo hotel Lopesan Villa del Conde Resort & Thalasso 5* en Gran Canaria.

Sume +25% puntos extras
Hasta 1 500 puntos/trayecto

Sorteo fin de semana
Lopesan Villa del Conde Resort & Thalasso 5*

Validez: reservas en abril para volar durante abril y mayo. Anotación de puntos extra se realizará al mes siguiente de haber volado. Para participar en el sorteo debe inscribirse en el siguiente formulario: <https://contenido.bintercanarias.com/sorteo-valencia>

bintercanarias.com
(922) o (928) 327 700



Zel Mallorca

Gran Meliá Palacio de Isora, Tenerife

MELIÁ HOTELS INTERNATIONAL

SUME PUNTOS X2

Baleares o Canarias. La diferencia no está en el destino, está en lo que suma su estancia. Alójese en los siguientes hoteles Meliá y consiga el **doble de puntos** por noche. Además, disfrute de **late check out*** en su estancia. Aquí cada noche vale el doble:

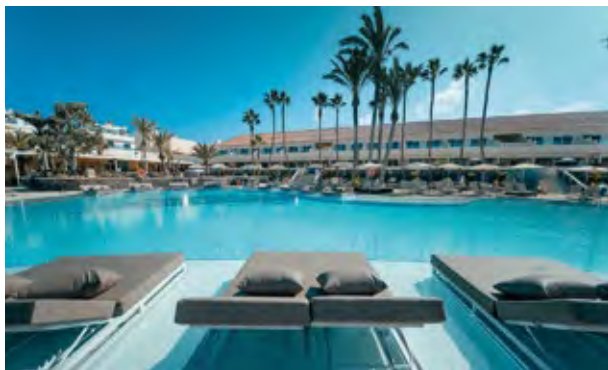
Sume 200 + 200 puntos/noche en los siguientes hoteles:

Gran Meliá Palacio de Isora
Paradisus by Meliá Fuerteventura
Meliá La Palma
Hotel de Mar Gran Meliá

Zel Mallorca
Meliá Palma Marina
INNSiDE by Meliá Palma Bosque
Hotel Victoria Gran Meliá

Validez: abril 2026. *Late check-out sujeto a disponibilidad.

melia.com
912 764 747



Fuerteventura

HD HOTELS

SUME PUNTOS X2

Redescubra una forma de viajar más pausada y consciente. Disfrute el hotel mientras suma el **doblo de puntos** y conecta con la autenticidad, el paisaje canario y la cultura de Canarias.

HD Lobos Natura Fuerteventura 4* 440 + 440 puntos/noche

Validez: abril 2026.

hdhotels.com
928 491 212



Secrets Lanzarote Resort & Spa

HYATT INCLUSIVE COLLECTION

SUME PUNTOS X2

Gane el **doblo de puntos** en refugios de descanso absoluto: habitaciones exclusivas, gastronomía selecta, spas revitalizantes y conexión inmediata con los tesoros naturales de ambas islas.

Secrets Bahía Real Resort & Spa 5* 600 + 600 puntos/noche
Secrets Lanzarote Resort & Spa 5* 750 + 750 puntos/noche
Dreams Lanzarote Resort & Spa 5* 750 + 750 puntos/noche

En los hoteles Alua suma hasta 895 + 895 puntos/noche

Validez: abril 2026.

hyattinclusivecollection.com
911 229 744



Gran Canaria

DUNAS HOTELS & RESORT

SUME PUNTOS x2

Déjese llevar por una experiencia pensada para que se sienta como en casa, mientras obtiene el **doblo de puntos**. Relájese en un hotel único frente al mar con vistas espectaculares del Atlántico.

Don Gregory by Dunas 4* 500 + 500 puntos/noche
(solo adultos +16)

Validez: abril 2026.

hotelesdunas.com
902 142 828



CICAR

BENEFICIO EXCLUSIVO UPGRADE

Presente su tarjeta BinterMás al reservar con CICAR durante todo el año y beneficie de una **categoría superior**⁽¹⁾. Disfrute de más espacio y mayor confort.

Grupos	Suma	Utilice
A / B / C / D / E / F / G / H	40 puntos/día	2 000 puntos/día ⁽²⁾
I / K / L / M	100 puntos/día	4 500 puntos/día

Validez: 2026. (1) Beneficio sujeto a disponibilidad y fechas de alta demanda. (2) Salvo los grupos G y H.

cicar.com
928 822 900



Gran Canaria

LOPESAN HOTEL GROUP

SUME PUNTOS X2 + BENEFICIO EXCLUSIVO*

Multiplique sus puntos y déjense seducir por la cercanía al mar y por una gastronomía próxima y auténtica en este hotel en primera línea de playa. Además, si es titular BinterMás Oro o Plata, podrá acceder a un **beneficio exclusivo** al reservar en la web del hotel con el código BMASCDU.

Corallium Dunamar by Lopesan Hotels 4*

260 + 260 puntos/noche

Beneficio exclusivo para titulares BinterMás Oro y Plata

Late check-out al reservar con el código BMASCDU. *

Validez: abril 2026. * Sujeto a disponibilidad. Los titulares Oro y Plata que deseen disfrutar del beneficio deberán avisar a su llegada al hotel.

lopesan.com

912 764 747

Madrid

Desde **3500 + 155€**
Puntos BinterMás por persona

Vuelo + Hotel

Vuelo + Hotel 4*
3 días / 2 noches · Doble

BinterMás

Precio «desde» por persona residente en base a habitación doble. Válido para compras hasta el 30/04/26 y estancias hasta el 31/05/26. Plazas limitadas

Compra on-line o llama:
928 24 81 61 / 922 24 81 61

Acumule y use puntos BinterMás con:
canariasviaja.com

Entretención a bordo



Superman



Friends



La brújula dorada



Disfruta también de



Prensa



Películas



Series



Infantil



Juegos

Accede a nuestro servicio de entretenimiento a bordo siguiendo estos sencillos pasos:



Activa el modo avión de tu smartphone o tablet



Conéctate a la red wifi «Binter-Onboard»



Entra en tu navegador y accede a airfi.aero



Navega por las diferentes secciones

Binter

Binter

Líneas aéreas de Canarias

Conectamos Canarias con todos nuestros destinos

Interinsulares

EL HIERRO - LA PALMA - LA GOMERA - TENERIFE - GRAN CANARIA
FUERTEVENTURA - LANZAROTE - LA GRACIOSA

Nacionales

A CORUÑA — Mar. Mié. Sáb. Dom.
ALMERÍA — Mar. Sáb. De marzo a octubre
ASTURIAS — De lunes a domingo
BADAJOZ — Lun. Mar. Vie. Sáb.
CÓRDOBA — Mar. Sáb.
GRANADA — Lun. Mié. Jue. Vie. Sáb. Dom.
JEREZ DE LA FRONTERA — Lun. Mar. Mié. Jue. Vie. Sáb.
MALLORCA — De lunes a domingo
MADRID — De lunes a domingo
MURCIA — Mar. Mié. Jue. Vie. Dom.
PAMPLONA — Mar. Jue. Sáb. Dom.
SAN SEBASTIÁN — Lun. Jue. Vie. Dom.
SANTANDER — De lunes a domingo
SEVILLA — Lun. Mié. Jue. Vie. Dom.
VALENCIA — Lun. Mié. Jue. Vie. Dom.
VALLADOLID — Lun. Mié. Jue. Sáb.
VIGO — De lunes a domingo
ZARAGOZA — De lunes a domingo

Corvo
Flores

Internacionales

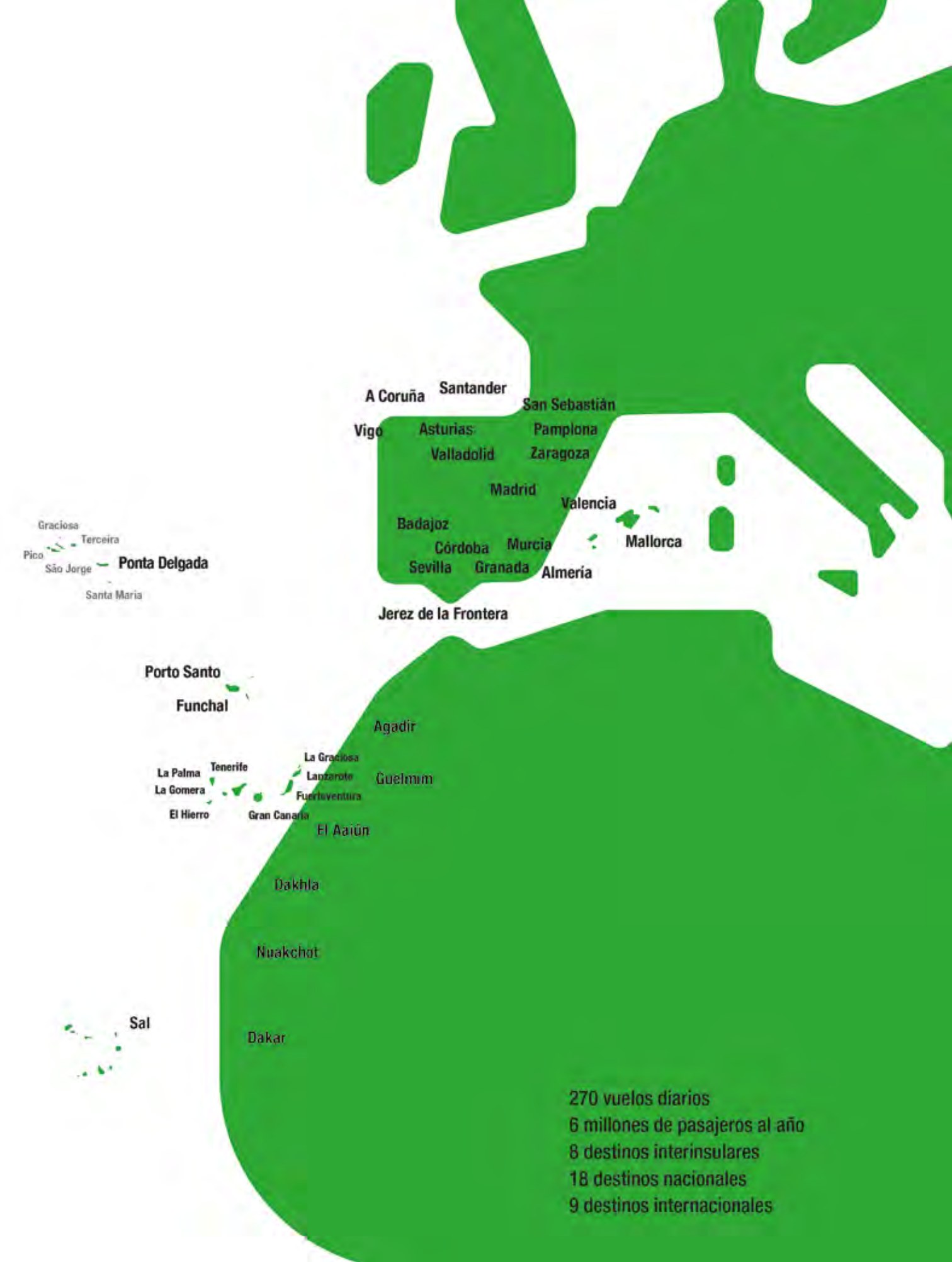
SAL — Vie.
FUNCHAL — Lun. Mar. Mié. Vie. Sáb. Dom.
PONTA DELGADA — Sáb. De marzo a octubre
AGADIR — Dom.
DAKHLA — Mar. Sáb.
DAKAR — Lun. Vie.
EL AAIÚN — Mar. Dom.
GUELMIM — Mié. Sáb.
NUAKCHOT — Lun. Mar. Jue. Sáb.

Interinsulares Portugal (Madeira y Azores)

PORTO SANTO (Desde Funchal) — De lunes a domingo
CORVO, FLORES, GRACIOSA, PICO, SANTA MARÍA, SÃO JORGE, TERCEIRA (Desde Ponta Delgada) — abril a octubre

Consulta las últimas actualizaciones en nuestra web, APP y redes sociales.

bintercanarias.com / 922 o 928 32 77 00 / Oficinas de venta aeropuertos / Agencias de viajes.



270 vuelos diarios
6 millones de pasajeros al año
8 destinos interinsulares
18 destinos nacionales
9 destinos internacionales

LAURA CALVO
Técnica de selección. GAIC
Veintiocho años

«Para que el maquillaje luzca, es importante un buen cuidado facial»

Por **Raquel Álvarez**
Foto **Mauricio del Pozo (Acfi Press)**
Vídeo **Roberto Medina (Acfi Press)**



Usted llegó a Binter...

... con una oportunidad que casi me llovió del cielo. Había estudiado Psicología, me fui al extranjero a vivir, mientras estudiaba un máster *online*. Me vi forzada a volver a España para finalizar mis estudios y después de terminar el máster conseguí la oportunidad en Binter.

Usted es de las primeras personas que conocen a alguien que aspire a trabajar en la compañía. ¿Cuál es la principal cualidad para trabajar en Binter?

Saber trabajar en equipo. Binter es un sistema de varias empresas y hay que tener la capacidad de colaborar y trabajar en conjunto con otras personas.

Fuera de la compañía, ¿cómo llega al mundo del maquillaje?

Me viene de familia. Mis abuelas siempre han sido muy coquetas y siempre me llamó la atención el cómo daban vida al rostro. Practicaba de niña y de adolescente con mi cara, hasta que me planteé aprenderlo de forma profesional. Estamos expuestos a revistas, a redes sociales, a televisión. Quiero ser capaz de resaltar lo que es una persona, no la belleza tanto exterior como interior, que al final también es parte del maquillaje. Y así llevo diez años estudiando maquillaje.

¿Qué le interesa más, el maquillaje de las marcas de belleza o los efectos especiales?

Me he decantado por el de belleza porque es lo que tengo más a mano, pero aspiro

a poder hacer una caracterización completa de algún personaje en alguna película, una serie o un videoclip.

¿Cuáles han sido los trabajos de los que hasta ahora se siente más orgullosa?

Sin duda, la vez que fui maquilladora en un desfile para personas con cáncer de mama. En otras ocasiones he maquillado en carnaval a comparsas y murgas. Y como algo íntimo, la oportunidad de maquillar a una de mis mejores amigas para su boda.

¿Quién es su inspiración?

Sin duda, mi profesora, Marta Palmero, que trabaja en Netflix como maquilladora en películas y en series bastante potentes. Trabaja muy duro, con unos resultados espectaculares.

¿Me da un consejo para los y las pasajeras que van a leer en la entrevista sobre qué sería un básico? ¿Cómo tendría que ser nuestro cuidado diario?

Cada persona tiene un básico de maquillaje diferente, pero lo que no debe faltar para que el maquillaje se vea bien es un buen cuidado facial. Sin eso, el maquillaje no va a lucir bien, por mucho que lo intentes. Los pasos indispensables son la limpieza e hidratación de la piel.

Accede al contenido completo
en revistabinter.com



HOTELES EMBLEMÁTICOS VEGUETA - TRIANA

LAS PALMAS DE GRAN CANARIA

historia | cultura | arquitectura | ocio | gastronomía

history | culture | architecture | leisure | gastronomy



BOUTIQUE HOTEL CORDIAL LA NIÑA DE VEGUETA



BOUTIQUE HOTEL CORDIAL PLAZA MAYOR DE SANTA ANA



BOUTIQUE HOTEL CORDIAL LA PEREGRINA



BOUTIQUE HOTEL CORDIAL MALTESES



Casa de Colón



Gabinete Literario



Catedral



Plaza del Espíritu Santo



+ info

Cordial
HOTELS & RESORTS

becordial.com



EL SOFÁ DEL MES

Descubre *los descuentos*
en sofás y butacas seleccionadas.

Encuentra en *Paseo de Las Canteras, 81*,
más de 1.000 m² de exposición de muebles,
decoración, menaje, regalos y cuadros.

Envíos a todas las Islas Canarias, montaje
profesional y financiación disponibles.

Parking incluido con tu compra en el
Parking Secretario Padilla, calle Velarde, 4.



Tu *hogar* en Las Canteras.

Viviendas vacacionales, con la calidad y
los servicios de un hotel 5 estrellas.

Limpieza diaria, desayuno exquisito,
cafetería de especialidad, gimnasio
actualizado y sala de reuniones en pleno
corazón de la ciudad de Las Palmas de
Gran Canaria.

