

NT



MADRID

Dolores Septién - Un mercado con historia - Toulouse - Sendero de Chavao
Playa de Famara - Aneurisma - Dani Calero - Recetas icónicas

GRAN CANARIA

CONECTA EL MODO



Reserva ya en [lopesan.com](https://www.lopesan.com)



STAFF

COORDINACIÓN DE CONTENIDOS

Beneharo Mesa · redaccion@barabaracomunicacion.com

CORRECCIÓN

Lavadora de textos

COLABORADORES EN ESTE NÚMERO

Beneharo Mesa, Francisco Javier Torres del Castillo, Galo Martín Aparicio, Saioa Arellano, Elena Horrillo, Aarón Rodríguez González, Álvaro Morales, Profesor Doctor. Manuel Maynar, Francisco Belín.

DIRECCIÓN CREATIVA Y MAQUETACIÓN

great · greatttt.com · estudio@greatttt.com

FOTO DE PORTADA

Adobe Stock

FOTOGRAFÍAS

Felipe Hernández Durán, Saioa Arellano, Rocío Eslava, AdobeStock, Pixabay.

ILUSTRACIONES

Capi Cabrera, Ilustre Mario.

PUBLICIDAD

publicidad@barabaracomunicacion.com · 922 897 517

BINTER

Rodolfo Núñez – Presidente

Alfredo Morales – Vicepresidente

Noelia Curbelo – Relaciones Institucionales y Comunicación

SÍGUENOS EN LA WEBSITE Y LAS REDES

www.bintercanarias.com · Facebook · Twitter · Instagram · www.revistabinter.com

NT es una producción de BARA-BARA 3.0 S. L. exclusiva para BINTER.

Escríbenos a buzon@barabaracomunicacion.com.

BINTER y BARA-BARA 3.0 S. L. no se hacen responsables de los contenidos publicitarios ni de las opiniones vertidas por los colaboradores en sus artículos. Reservados todos los derechos. Prohibida su reproducción, edición o transmisión total o parcial por cualquier medio y en cualquier soporte, sin autorización expresa por escrito de BARA-BARA 3.0 S. L.

IMPRIME

Gráficas Sabater S. L.

Con la asistencia técnica de 2informática

Depósito legal TF 582-2019

En la revista **NT** se ha utilizado papel obtenido a partir de bosques gestionados de forma sostenible certificada.

HECHO EN CANARIAS

MADRID, ¡QUÉ BIEN TE SIENTA EL VERDE!

Como ya han podido conocer, en el primer trimestre de 2024 comenzaremos a volar a Madrid. En total serán dieciséis las conexiones diarias que Binter realice en el corredor Canarias-Madrid, para ofrecer cuatro vuelos en cada sentido tanto con la isla de Tenerife como con la de Gran Canaria. Para ello, hemos diseñado un ambicioso plan operativo al que destinaremos cinco nuevos aviones Embraer, modelo E195-E2, que se incorporarán a la flota de la compañía a lo largo de los próximos meses. Se trata de una apuesta firme por mejorar la oferta en esta ruta, a la que aportaremos 770 000 asientos al año, en más de 5800 vuelos en horarios repartidos a lo largo del día y con todas las características del servicio Binter.

Con estas nuevas conexiones directas, aproximadamente uno de cada cinco vuelos entre Canarias y Madrid será operado por Binter, que se sitúa como la segunda aerolínea en cuota de mercado, por número de vuelos, en este vital corredor para la conectividad del Archipiélago, que representa casi el 50% del tráfico nacional desde o hacia Canarias. De esta forma, daremos respuesta a una petición que desde hace años nos llega desde la sociedad isleña: llevar la forma canaria de entender el transporte aéreo a las conexiones con la capital; que los pasajeros de esta ruta también puedan disfrutar de nuestro servicio de calidad, nuestro modo canario de hacer las cosas.

Además, hemos empezado a comercializar un nuevo producto, AirPass Explorer, que permite a los pasajeros que viajan con nosotros a Canarias desde destinos nacionales e internacionales explorar varias islas a unos precios muy competitivos. Se trata de la opción perfecta para aquellos viajeros que desean visitar más de dos islas y descubrir toda la variedad de paisajes y experiencias que ofrece el Archipiélago.

Por último, me gustaría aprovechar para hablarles del primer Foro NT de Mantenimiento, celebrado en el mes de octubre. El presidente de la compañía, Rodolfo Núñez, fue el encargado de abrir las jornadas analizando el crecimiento de Binter en los últimos años y aportando una visión estratégica sobre los nuevos retos. En el encuentro participaron empleados de diferentes empresas del Sistema Binter que trabajan en esta rama, como Binter Technic, Atavis, Sati, ADM Tech e ISA, lo que propició que se convirtiera en un espacio de comunicación, encuentro y motivación para seguir trabajando en dar el mejor servicio a nuestros clientes.

Gracias por elegirnos. Esperamos seguir contando con ustedes en nuestros aviones.

Santiago Guerra
Coordinador general

Volamos ✈
por ti

Binter

Madrid

➔ 16 vuelos diarios
entre CANARIAS
y MADRID

A partir de febrero ¡Compra ya!

SUMARIO

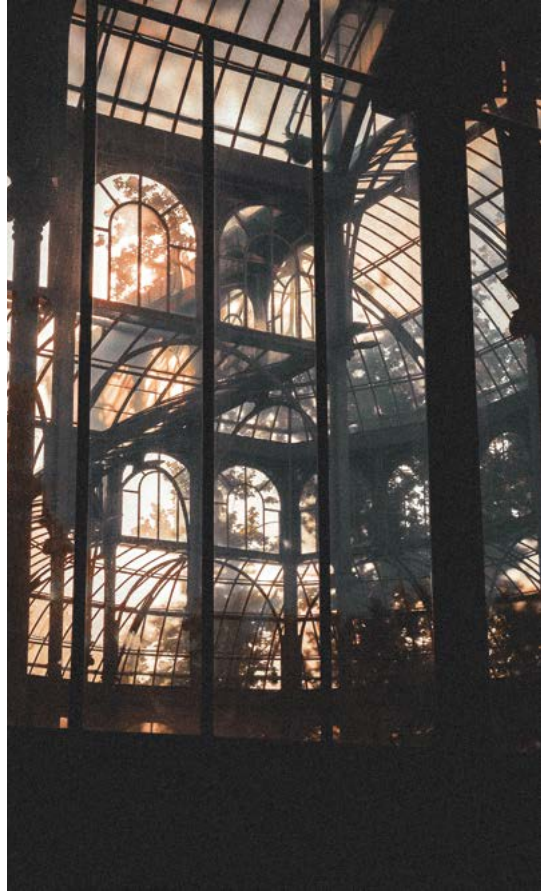
8
Dolores Septién
Entrevista



12
El informe del mes
Economía



20
Madrid
Destino nacional



26
A Coruña
Destino nacional



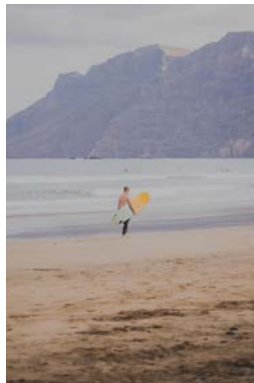
32
Toulouse
Destino internacional



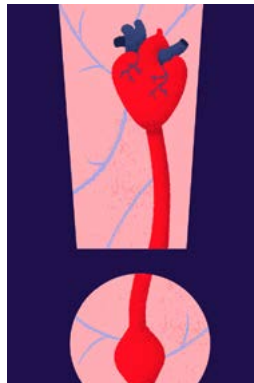
42
Chavao
Senderos



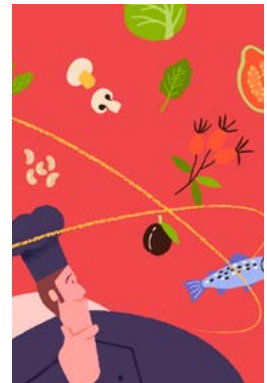
50
Famara
Playas



58
Aneurisma
Salud



74
Recetas icónicas
Gastronomía





ALUA

HOTELS & RESORTS®

Meeting **Happiness**

España · Grecia · Bulgaria



ALUA

ALUASOUL

ALUASUN

aluahotels.com





Por *Beneharo Mesa*
Ilustración por *Capi Cabrera*

«CONTAMOS CON MUY BUENOS PROFESIONALES, NO SOLO CON BUENAS ARTES EN SU TRABAJO, SINO CON CALIDAD HUMANA»

María Dolores Septién (Bizkaia, 1965) es capitana de la Marina Mercante y la jefa del Centro de Coordinación de Salvamento en Tenerife. Como jefa de coordinación, ha gestionado y continúa haciéndolo diferentes emergencias marítimas, además de otras labores como supervisión de tráfico, ejercicios marítimos, etcétera. Asimismo, Septién cuenta con distintos reconocimientos como una Cruz de Oficial de la Orden del Mérito Civil 2008 y dos Cruces de Distintivo Blanco de la Orden del Mérito del Cuerpo de la Guardia Civil en los años 2007 y 2021, entre otras. Pero si hay algo que distingue a esta marina es su cercanía y amor por la mar.

¿Cuál es el papel y las responsabilidades del Centro de Coordinación de Salvamento Marítimo en Santa Cruz de Tenerife?

Salvamento Marítimo, bajo la dirección siempre de la autoridad marítima, que es el capitán marítimo y la Dirección General de la Marina Mercante, tiene las funciones que le vienen atribuidas por ley: el salvamento marítimo, la seguridad marítima, la lucha contra la contaminación del medio marino y la gestión del tráfico marítimo. Y luego están todos los servicios complementarios que puedan venir relacionados o que puedan suponer un apoyo a otras instituciones que estén dentro del ámbito marítimo. En lo

que respecta a salvamento marítimo está el auxilio de la vida humana de aquellas personas que están en la mar: embarcaciones que se quedan a la deriva y que hay que remolcar, evacuaciones médicas, objetos que se quedan en la mar porque suponen un peligro para la navegación, la lucha contra la contaminación... Generalmente se lleva un control muy exhaustivo del asunto de los hidrocarburos, vía satelital o con los medios aéreos de que dispone también Salvamento Marítimo.

¿Y cómo llevan a cabo estas labores?

Nosotros no cabe duda de que somos un centro de coordinación. Y como su propio nombre indica, nos coordinamos,

al igual que lo hacen otras instituciones, con la Autoridad Portuaria, Guardia Civil, Cruz Roja, la Armada, Policía Nacional, 1-1-2..., con todas las instituciones que de alguna manera tienen relación con el mundo marítimo y que son susceptibles de ser movilizadas en un momento determinado. Por ejemplo, cuando un barco está en la mar y hay una situación de peligro y nosotros solicitamos que vayan a asistirlo, tienen la obligación de hacerlo. Muchas veces el mejor medio de respuesta es también un buque de oportunidad al que llamamos, que está en la zona y puede dar auxilio inmediato.

-

***«La mar es un punto
de encuentro y también
de libertad»***

-

¿Cómo se viven personal y profesionalmente las situaciones de rescate a quienes llegan a Canarias?

La verdad es que son situaciones extremas. Porque en este caso que me comentas, todos sabemos que las embarcaciones que vienen lo hacen en condiciones precarias y sobrecargadas. Muchas de ellas son de tipo neumática y vienen pinchadas, con vía de agua. En unas condiciones que no cumplen ninguna normativa de seguridad, apenas tienen la estabilidad mínima para mantenerse. Primero tienes la incertidumbre de la localización. Hay incertidumbre porque muchas veces te llaman por teléfono, te dicen que están en un lugar determinado, pero tampoco tienen posibilidad ni forma de darte longitud y latitud o referencia geográfica; es complicado. Y luego está el rescate, el hacer la aproximación. Esas personas vienen muy nerviosas, en unas condiciones malas, ni tan siquiera pueden estirar las piernas y tienen que hacer

un esfuerzo para acceder a otra embarcación. Todo ello con un estado de nerviosismo que puede provocar que vuelque por el propio principio de estabilidad. Es una situación crítica para los tripulantes y helicópteros. Cuando se encuentran a bordo se efectúa el triaje, vemos cómo están, si necesitan asistencia inmediata. Hemos visto incluso cómo atendían partos. Solo de pensarlo se te pone la piel de gallina, y que las tripulaciones se encuentren en esas circunstancias. Luego tienes esa satisfacción cuando llegan a puerto tras el rescate para que sean atendidos por los distintos organismos y profesionales. No cabe duda de que se viven situaciones delicadas y tensas, pero contamos con muy buenos profesionales, no solo con buenas artes en su trabajo, sino con calidad humana.

Hablaba de calidad humana y a veces parece que muchos ciudadanos no la tienen cuando ven llegar esas embarcaciones, como si hubiese falta de empatía. ¿Qué piensa de eso alguien que está en primera línea?

Es falta de empatía, pero esa misma falta de empatía no se ve solo en este tipo de operaciones. Se puede ver en otras circunstancias de la vida. Lo que pasa es que hay gente que tiene una visión de este fenómeno que..., yo desde luego no lo comparto.

¿Qué es para usted el mar?

¿El mar? Madre mía..., yo creo que..., sin mar no hay nada. Nosotros decimos la mar. Es como a los marinos nos gusta referirnos a ella. La mar es un punto de encuentro y también de libertad.

¿Cómo es la vida en alta mar? Descubre más acerca de ello en el siguiente QR.



MOLDTRANS, EL MEJOR ALIADO PARA IMPULSAR TU NEGOCIO



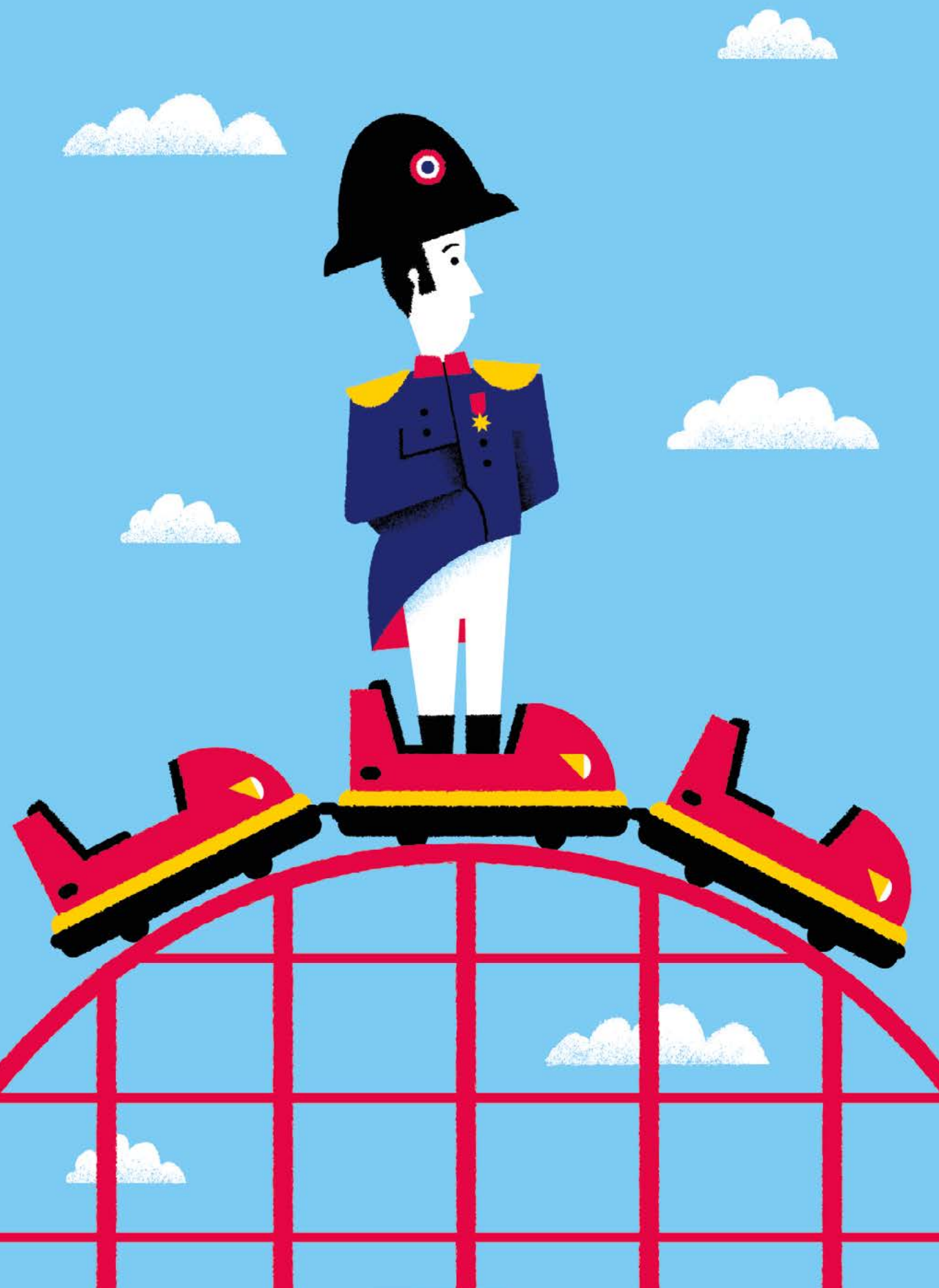
Las Islas Canarias son un mercado en constante desarrollo, que ofrece grandes oportunidades de negocio. En este entorno empresarial, Moldtrans es un aliado estratégico para empresas que centran su actividad en el intercambio comercial de mercancías con cualquier lugar del mundo.

Con delegaciones estratégicamente ubicadas en Las Palmas y Tenerife, así como el resto de centros localizados en España y una red de colaboradores estratégicos, Moldtrans garantiza el flujo

eficiente de mercancías. Desde Moldtrans se ofrecen soluciones adaptadas a las necesidades de cada negocio, con sus servicios de transporte marítimo, aéreo o terrestre de mercancías. Además, se gestionan todos los trámites aduaneros de manera eficiente, evitando retrasos y garantizando un flujo constante de envíos.

No pierdas la oportunidad de aprovechar el potencial que ofrece el comercio internacional. Moldtrans es el mejor aliado para impulsar tu negocio.





Por *Francisco Javier Torres del Castillo**
Ilustración por *Ilustre Mario*

EL OTOÑO SE PRESENTA EN TONOS OCRES

En las últimas semanas, las verduras de primavera han sido reemplazadas cada vez más por los sombríos tonos otoñales, especialmente, cuando revisamos el comportamiento de los mercados financieros, de los tipos de interés y en general de nuestra economía. En esta parte del hemisferio, el otoño es una época templada del año, asociada a menudo, en términos poéticos, con la melancolía, ese estado anímico permanente, vago y sosegado, de tristeza y desinterés, que surge por causas físicas o morales, pero por lo general de poca importancia.

Es eso de una tristeza vaga, pero profunda, sosegada y permanente, lo que hace que quien la padece no encuentre gusto ni diversión en nada. Muy probablemente, Napoleón Bonaparte debió de sentirse así durante su destierro a la isla de Santa Elena, donde dictó sus memorias.

Sin embargo, no dejen que la melancolía ni la historia de Napoleón les embriague. El otoño se nos presenta frágil y ansioso, son tiempos contrarios al aburrimiento, en donde nada es lineal, nada es previsible y todo parece ser incomprensible.

Como si de guerras napoleónicas se tratara, la pandemia nos trastocó nuestra forma de vida violentamente. Estábamos en un mundo complejo y ambiguo, pero mucho más controlable que este al que nos enfrentamos ahora, al que podríamos definir como caótico y terriblemente veloz.

Teníamos optimistas expectativas sobre próximos recortes en los tipos de interés, pero se han disipado, ya no están. Ahora todo nos empuja a pensar que tendremos tipos de interés altos durante bastante tiempo. La inflación

* Director de Renta4 Banco en Canarias.

en las economías del G7 parece que ha alcanzado su punto máximo, pero no retrocede a la velocidad deseada. Nada es lo que parecía.

-

Nos encontramos en un entorno que se caracteriza por la dificultad de tomar decisiones acertadas en un paradigma de cambios frecuentes

-

En este contexto, la atención ya no se centra en los niveles máximos de los tipos, sino en el tiempo que los bancos centrales los mantendrán en estos niveles. De hecho, cada vez se contempla más la idea de que mantener los tipos de interés más altos durante más tiempo es la estrategia adecuada para contener las persistentes presiones sobre los precios. Tendremos que esperar: «Higher for longer».

Hasta ahora, se ha logrado mantener y hasta reducir la inflación sin provocar un aumento del desempleo, pero se avecinan nuevas batallas, pues resultará difícil salir de la inflación sin desencadenar su aumento. Ese es el riesgo.

La guerra de Ucrania permanece caliente y más aún en las fronteras de Europa; el invierno está próximo y, aunque débil, existe riesgo de que se produzcan nuevamente tensiones en el precio de la energía. Y la historia me recuerda que Napoleón comenzó su ocaso y caída al enfrentarse a Rusia.

Vivimos en un mundo de gran progreso y agitación. Hemos dado pasos importantes en atención sanitaria, el informe del IPCC (Expertos sobre el Cambio Climático) destacó que un calentamiento

global por debajo de 1,5 grados todavía es factible. Los últimos avances en los grandes modelos de lenguaje como ChatGPT son un buen augurio para el crecimiento futuro de la productividad y las principales acciones tecnológicas se han disparado en lo que va del año. Estamos en una nueva era, y así lo refleja el enfrentamiento entre líderes, como los empresarios tecnológicos Musk y Zuckerberg, lleno de simbolismo. Nos encontramos en un entorno que se caracteriza por la dificultad de tomar decisiones acertadas en un paradigma de cambios frecuentes, a menudo bruscos y confusos en todos los aspectos de nuestra vida, tanto en política como en tecnología y cultura.

Este momento ya tiene nombre, pues habitualmente siempre llega algún anglosajón que se inventa un término, y etiqueta a esta incertidumbre en la que nos encontramos, diciéndonos que nos encontramos en un mundo BANI. Por sus siglas en el lenguaje anglosajón, un mundo *Brittle* –frágil–, *Anxious* –ansioso–, *No lineal e Incomprensible*. Término que deriva del ya popular término VUCA: *Volátil, Incierto, Complejo y Ambiguo*. Los entornos VUCA son los antecesores de los BANI, pero todo indica que han quedado obsoletos porque los cambios que se producen son mucho más caóticos que antes. Se trata de una vuelta de tuerca más.

Hubiera preferido llamarlos tiempos napoleónicos, pero me conformaré con apreciar el trabajo de Ridley Scott el próximo 24 de este mes de noviembre. Habitualmente les invito a sonreír, y les reitero mi habitual recomendación de cumplir las instrucciones de la tripulación, y mantenerse con los cinturones ajustados, pero al llegar a tierra, no dejen de ir al cine. Napoleón les espera.

Feliz vuelo.



AvalCanarias **SGR**

> Es garantía de confianza

Por fin podrás comprar tu propio local, nave u oficina

Sácale el mayor partido posible a tu financiación
con nuestro aval

- ✓ Con el banco que tú elijas
- ✓ Hasta el 100% del valor de compra o tasación
- ✓ Y te ahorras el 90% del Impuesto sobre Actos Jurídico Documentados de la Hipoteca

Oferta válida para pymes autónomos y profesionales independientes, con domicilio fiscal o actividad principal en Canarias, que cuenten con al menos 2 años de actividad y no operen en los CNAEs 4110, 6810 y 6820 del sector inmobiliario.

Nuestras oficinas:

Oficina Santa Cruz de Tenerife

Av. José Manuel Guimerá, 3
38003 Santa Cruz de Tenerife
922 88 26 48
info-tf@avalcanarias.es

Oficina Las Palmas de Gran Canaria

Calle Albareda, 3
35007 Las Palmas de Gran Canaria
928 29 00 46
info-lp@avalcanarias.es

Solicítalo en www.avalcanarias.es

Con el
apoyo de



MINISTERIO
DE INDUSTRIA, COMERCIO
Y TURISMO



LA AGRUPACIÓN FOLKLÓRICA TAGOMATE CUMPLE CINCUENTA Y UN AÑOS

La Agrupación Folklórica Tagomate nace en Tijarafe en 1972, al calor del Club de Amigos, institución que aglutinaba, a su vez, una serie de actividades lúdico-culturales. Compuesta por unas treinta personas, se ha marcado una meta: la conservación, rescate y divulgación del folclore.

Entre sus mayores aportaciones destaca la vestimenta tradicional. Y esa contribución tiene un nombre propio, el del tristemente desaparecido José Luis Lorenzo Barreto, concejal de Cultura del municipio y miembro fundador de la agrupación. Como ya es tradición, Tagomate celebrará su aniversario el próximo 26 de noviembre.




Visítanos en nuestras nuevas instalaciones en el Polígono Industrial de Arinaga - C/ Olmo, 2

-  Prevención de Riesgos Laborales
-  Formación a Medida
-  Reconocimientos Médicos
-  Higiene Alimentaria y Legionela
-  Seguridad & Emergencias

 www.oceanocan.es


 info@oceanocan.es

 928 14 92 11
922 25 04 77




Reconocimientos Médicos Aeronáuticos
Aeronautical Medical Certificates
Classes: 1, (not initial) 2, 3, LAPL, CC, AFIS
Information & Appointments

 www.oceanocan.es/oceanocan/medicina/

 medicina.aeroespacial@oceanocan.es

 928 33 93 25

CAIXABANK IMPULSA LA VIII EDICIÓN DE LOS PREMIOS DE INNOVACIÓN Y MODERNIZACIÓN DE EMPRESAS TURÍSTICAS EN CANARIAS

CaixaBank ha abierto la convocatoria de una nueva edición de los Premios de Innovación y Modernización de Empresas Turísticas Hotels & Tourism Canarias, una iniciativa en la que la entidad financiera se une a las cuatro mayores asociaciones del sector en las Islas, Ashotel, FEHT, Asolan y Asofuer, para reconocer a las empresas turísticas canarias que han llevado a cabo las actuaciones más relevantes en los ámbitos de Mejor Reposicionamiento o Reforma, Transformación Digital y Mejor Iniciativa de Responsabilidad.

Esta octava edición de los galardones se presentó el pasado octubre en la sede central de la entidad financiera en Las Palmas de Gran Canaria, con la participación de Manuel Afonso, director territo-



rial de CaixaBank en Canarias; Andrés Guerra, director comercial de Banca de Empresas; y un representante de las cuatro patronales turísticas. Las candidaturas pueden presentarse en las oficinas de Ashotel, FEHT, Asolan y Asofuer o en cualquier sucursal de CaixaBank y de su red de centros de empresas en Canarias, hasta el 1 de diciembre de 2023.



GEORGINA
MARCIANO
 GUESS

TENERIFE GRAN CANARIA LANZAROTE FUERTEVENTURA

LA VACA AZUL

La zona de El Cotillo, en Fuerteventura, es un lugar ideal de campistas y un punto para anotar en rojo en todo buen cuaderno de viajero para pasar unas horas degustando los mejores productos del mar. Entre la variada propuesta gastronómica destaca, por tradición, la calidad de la materia prima y la amable atención de su personal, un rincón llamado La Vaca Azul. Este establecimiento es una de las grandes referencias gastronómicas de la Isla y de Canarias en general, en un entorno inmejorable, con vistas al Atlántico y al viejo puerto de El Cotillo, para disfrutar de las mejores especialidades de pescado fresco y mariscos, así como una amplia oferta de sopas, ensaladas, carnes, arroces y postres caseros.

Requena, 9. El Cotillo - Fuerteventura.
T. 928 538 685.



ESPAÑA, LÍDER EN EL EMPLEO EN ENERGÍA SOLAR EN EUROPA

España, como potencia solar mundial, refleja su liderazgo en la creación de empleo en el sector. Según el último Informe de empleo solar de la UE 2023 de SolarPower Europe, la fuerza laboral solar en todo el continente creció un 39% hasta alcanzar los 648 000 trabajadores a finales de 2022, comparado con los 466 000 empleos en 2021. Gran parte de este crecimiento se atribuye al *boom* fotovoltaico español.

En 2022, España logró emplear a más de 100 000 personas en el sector de la energía solar. Solo un país, Polonia, superó este número, brindando trabajo a cerca de 150 000 polacos gracias a su fuerte incremento en las instalaciones de autoconsumo solar residencial. En el caso específico de España, se instalaron 8,4 GW de nueva capacidad, y aproximadamente la mitad fueron gran-



des plantas Utility Scale; el resto queda distribuido entre pequeñas plantas y sistemas de autoconsumo. Por otro lado, Polonia solo instaló 4,5 GW. Alemania ocupa el tercer lugar con 93 000 trabajadores en su sector solar y la instalación de 7,4 GW de capacidad en 2022. Le siguen otras potencias, como Países Bajos, Italia, Grecia o Francia, aunque a una considerable distancia.



AQUARIUM

Poema del Mar



Las Palmas de Gran Canaria poema-del-mar.com



12€ Niño / 16€ Adulto
Precios residentes canarios
Consulta online



COMPRA
TICKET
ONLINE

El "must" de Canarias
LORO PARQUE
ANIMAL EMBASSY





Por Galo Martín Aparicio
Fotografías por Felipe Hernández Durán y Adobe Stock

CINCO ESENCIALES DE MADRID

Reducir una ciudad a cinco esenciales es una cuestión que obedece a criterios espaciotemporales. Una solución que hace que Madrid sea abarcable. Un recurso que convierte a Madrid en cinco equis en un plano. Un plano que si se lee entre líneas es posible descubrir otro Madrid, el que hay de camino a esos cinco puntos y que no aparece en ninguna guía. Un Madrid tan estimulante como el que se empeñan en decirnos que tenemos que ver, como si solo hubiera una ciudad de Madrid. Los cinco imprescindibles que se muestran a continuación son unos entrantes a un viaje cualquiera a Madrid. El resto es cosa suya.



Parque del Buen Retiro

Este parque es una prueba de lo mucho que ha cambiado el urbanismo y la forma de pensar de Madrid y de los madrileños. En el pasado fue un coto privado de caza real, hoy es raro el que no ha paseado o corrido o remado o se ha escondido en su interior. Es un parque, un lugar de paso, el hogar de la Feria del Libro y un atajo. Son muy pocos los sitios a los que no se puede ir cruzando el Retiro. Poder cruzarlo infunde ánimos para ir al lugar al que uno se dirige, sea cual sea: la consulta del urólogo, la del dentista, las rebajas, etc. Al Retiro se puede entrar o salir por la Puerta de Alcalá y por la libresca calle de la Cuesta de Moyano.

Palacio Real

En torno al Palacio Real se encuentran el Teatro Real, la catedral de la Almudena, la plaza de Oriente y los jardines del Campo del Moro. Un conjunto monumental y monárquico, Patrimonio de la Humanidad, para el que se

necesitan dos días para verlo; uno por fuera y otro por dentro. El Palacio Real es una construcción pétrea que impone y transmite solemnidad. Un escenario de otra época abierto a un público al que le resultan tan ostentosos como hermosos sus salones del Trono, de Columnas, Gasparini y de Alabarderos, su Capilla Real, Comedor de Gala, Real Cocina, Escalera principal y la Real Armería. Estancias tan enormes que hoy no tienen cabida en Madrid, una ciudad a la que le pasa lo que a las demás, que crece a lo alto y es de cristal.

-

*No se agobie si no
encuentra pronto esos cuadros
de los que todo el mundo habla;
antes o después, aparecen*

-

Museo del Prado

Una de las tres pinacotecas más importantes del mundo. Una construcción



a la altura de lo que atesoran sus salas. Una inmensa colección de pinturas realizadas por los principales maestros de los pinceles a nivel nacional e internacional; Velázquez, el Bosco, Rafael, Durero, Rubens, Goya, etc. Visitar el Museo del Prado convalida un buen puñado de créditos en la carrera de Historia del Arte. No se agobie si no encuentra pronto esos cuadros de los que todo el mundo habla; antes o después, aparecen.

El Rastro

El Rastro es un superviviente y un mercadillo de antigüedades y mucho más del Madrid castizo. Todos los domingos los puestos, tiendas y anticuarios que le dan vida toman la calle empinada de Ribera de Curtidores y las adyacentes. Son muchas las cosas que se pueden ver y descubrir en este mercadillo; y las personas van de paso, viendo y comprando. Se encuentre o no algo que comprar, la mayoría de la gente se toma algo en los bares de los alrededores, La Latina, Puerta y calle de Toledo, o en callejuelas escondidas.

Estadio Santiago Bernabéu

Hay a quienes les da vergüenza, pero el Santiago Bernabéu, estadio de fútbol en el que juega el Real Madrid, es uno de los sitios más visitados de la ciudad. El Real Madrid es uno de los tres equipos de fútbol que juegan en la capital, los otros dos son el Atlético de Madrid y el Rayo Vallecano. El Madrid es un club de fútbol y una onda expansiva de la que se ha beneficiado la ciudad. Son muchos los que viajan a la capital de España para ver jugar al Madrid en el Bernabéu y, de paso, visitar el Retiro, el Palacio Real, el Museo del Prado y el Rastro.

MADRID

*Vuele desde 12 000 puntos/trayecto y
sume hasta 1200 puntos/trayecto.*

Consulte condiciones en bintermas.com
Solicite un folleto a nuestros tripulantes de cabina de pasajeros o regístrese en bintermas.com y comience a acumular puntos en sus vuelos con Binter y en más de 30 empresas asociadas al programa.

BinterMás





Fly to LIVVO



LIVVO

VOLCÁN LANZAROTE

HOTEL

★★★★★

@livvohotelvolcanlanzarote #livvo #LiveTheWorld

hotelvolcanlanzarote.com



Por Saioa Arellano

UN MERCADO CON HISTORIA



Es una mañana de sábado soleada, algo atípico para ser octubre en A Coruña, pero que se agradece inmensamente. A pesar de ser temprano las calles están llenas de gente, de esa viveza que caracteriza las ciudades que albergan vida más allá de lo que vemos.

No es una novedad que uno de los puntos fuertes de Galicia y, en concreto, de A Coruña lo encontremos en la calidad de sus pescados y mariscos, en sus materias primas. De hecho, no podríamos entenderla sin su maravilloso puerto, que históricamente fue un fuerte punto comercial, pues en los primeros siglos sirvió para transportar vino, aceite, grano y pescado, entre otros muchos productos. Hoy en día sigue siendo de vital importancia para conservar o mantener una de las principales actividades económicas, que no solo tiene arraigo geográfico por encontrarse esta ciudad a orillas del Atlántico, sino por su grandeza histórica al ser una ciudad que ha sido conocida, entre otras muchas cosas, por ser *mariñeira*.

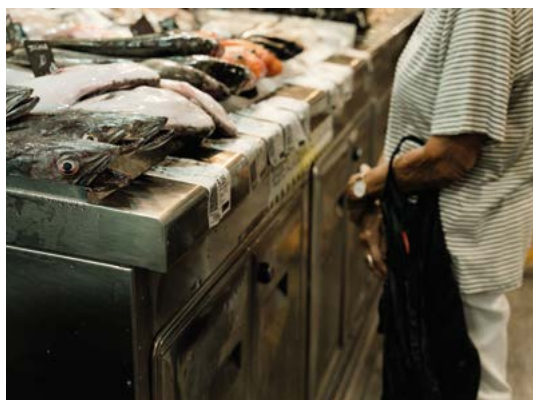
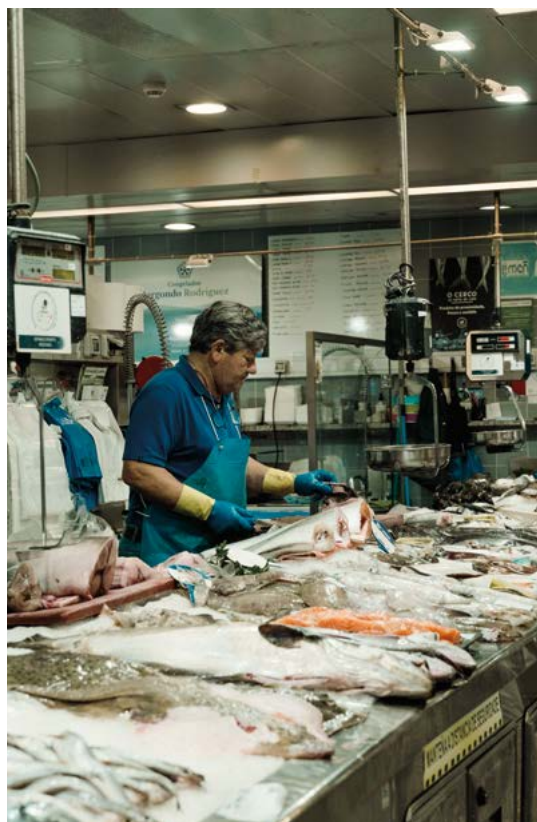
En A Coruña hay tres mercados. En la plaza de Lugo, se encuentra uno de los más bonitos y con historia de todo el país. A mediados del siglo XIX se organizaba en ese lugar un mercado al aire libre, que por entonces carecía de infraestructura. No fue hasta entrado el siglo XX, concretamente en el año 1901, cuando se empezó a construir lo que fue el primer edificio del mercado Eusebio da Guarda –o mercado de la plaza de Lugo–. Tras el fallecimiento de Eusebio da Guarda, el arquitecto del mercado, la finalización de las obras y su inauguración no tuvieron lugar hasta el año 1910. Tras el primer edificio, se acometieron dos obras más hasta que la última llegó en 2006, con el edificio que vemos hoy.

La actividad en el mercado comienza con ir a la lonja a las cinco de la mañana. Allí, los pescadores que regresan de faenar vuelcan todo lo que han pescado durante su jornada y empieza la puja por

conseguir los mejores productos. De allí saldrán hacia diferentes puntos de España, pero también se quedarán en la ciudad, donde a partir de la ocho de la mañana se comenzarán a vender. Entrar en ese espacio es como volver a momentos de la infancia. Personalmente me recuerda a muchas mañanas que pasaba con mi abuela yendo a comprar el pescado que comíamos en el día, pero también me recuerda a esas tradiciones de *hacer recados* o comprar cada producto en su lugar. A las rutinas de antaño, a los procesos lentos, a los oficios de toda la vida y al valor añadido de consumir un producto fresco del lugar. Me recuerda la importancia de valorar, respetar y admirar la riqueza que te aportan los sitios.

-
***Favorecer el producto
de proximidad y local hace que
el valor añadido que tiene el lugar
sea muchísimo mayor***
-

El sonido ambiente al caminar por los pasillos no deja indiferente a nadie. La más pura naturalidad del día a día. El más puro estilo de aprovechamiento cuando escuchas preguntar si «quieres los desechos para *facer un caldiño*». El sonido del pescado posándose en la pesa; el que deja el limpiador de escamas; la tipografía de la cartelería; la compra de las personas en sus carros... Todo eso y mucho más es la esencia de estos lugares tan mágicos. Por supuesto, otro de los grandes beneficios que tienen los mercados es que son un punto de encuentro, allí ves al amigo, al vecino, al familiar, o cuidas el encanto que tiene ir al puesto de siempre.



A CORUÑA

*Vuele desde 12 000 puntos/trayecto y
sume hasta 1200 puntos/trayecto.*

Consulte condiciones en bintermas.com
Solicite un folleto a nuestros tripulantes de cabina de
pasajeros o regístrese en bintermas.com y comience a
acumular puntos en sus vuelos con Binter y en más de 30
empresas asociadas al programa.

BinterMás



Está claro que hay una fuerte influencia dentro del mundo de la cocina a través del pescado y el marisco; es indiscutible. Y una de las mejores cosas que tiene A Coruña, además de preservar este tipo de actividades, es que todo el producto que puedes consumir se adquiere en la ciudad. Favorecer el producto de proximidad y local hace que el valor añadido que tiene el lugar sea muchísimo mayor. Actualmente cuentan con una variedad gastronómica que nada tiene que envidiar a otros sitios históricamente asociados a lo culinario.

ARC 2023

ATLANTIC RALLY FOR CRUISERS
LAS PALMAS DE GRAN CANARIA



SALIDA | NOVIEMBRE:
ARC PLUS DOMINGO 5
ARC DOMINGO 19



Por Elena Horrillo

RUTA POR LOS ORGULLOSOS PALACETES QUE DIO EL AZUL PASTEL



Se dice que gran parte de la belleza de Toulouse se esconde en el típico rosa anaranjado de sus fachadas de ladrillo *foraine*; sin embargo, la llamada ciudad rosa debe gran parte de su espléndida arquitectura al negocio del glasto, un pigmento azul pastel que enriqueció a los comerciantes de la zona. Ellos se apresuraron a evidenciar su poderío económico construyendo algunos de los palacetes más bellos de la ciudad, siempre coronados por altas y omnipresentes torres capitulares.



Un detenido paseo por Toulouse, cuarta ciudad más poblada de Francia, nos muestra por qué esta urbe del sur del país es conocida como la *Ville Rose*, la ciudad rosa. La culpa la tiene ese característico color del ladrillo *foraine* que reverbera bajo los rayos de sol en los muros de sus más hermosos edificios. Lo singular es que la belleza de la ciudad rosa es posible gracias al azul pastel, un pigmento que llenó los bolsillos de los mercaderes entre los siglos XV y XVI.

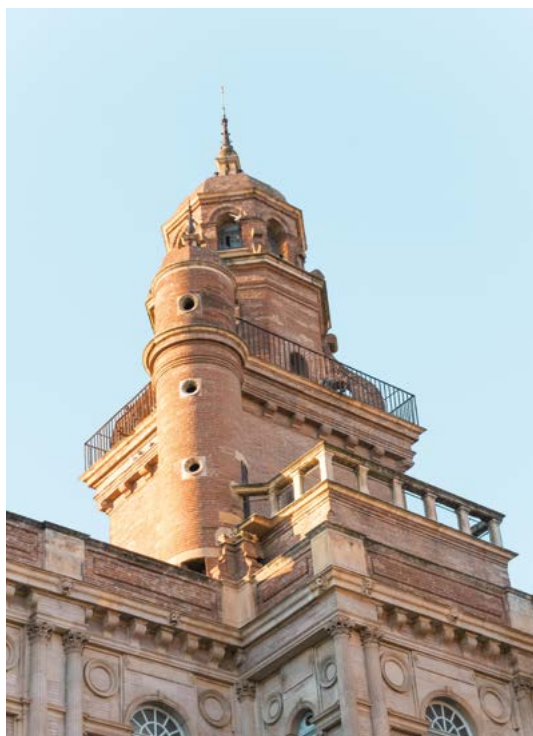
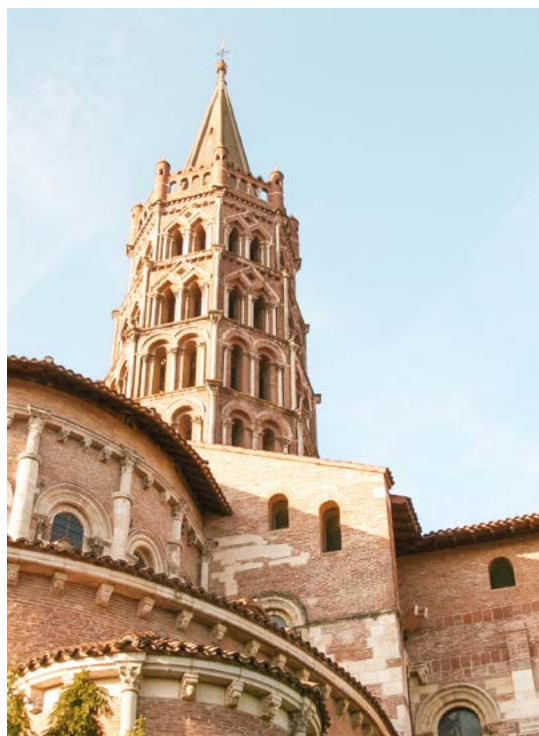
-

El azul pastel o glasto se extraía del 'Isatis tinctoria', una planta que se cultivaba en el triángulo formado por las ciudades de Toulouse, Albi y Carcassonne

-

El azul pastel o glasto se extraía del *Isatis tinctoria*, una planta que se cultivaba en el triángulo formado por las ciudades de Toulouse, Albi y Carcassonne, y durante años proporcionó importantes riquezas a los comerciantes de la ciudad, que contaban además con el río Garona como ruta de exportación. Así pues, mientras el monopolio de este pigmento beneficiaba a los mercaderes, Toulouse iba ganando esplendor con algunos de los palacetes más elegantes de la ciudad.

El palacete de Assézat es sin duda uno de los más emblemáticos. Situado junto a la plaza Esquirol y muy cerca del puente nuevo, hoy es la sede del museo de la Fundación Bemberg. Como es costumbre en los palacetes de la ciudad, la belleza aguarda en su interior. Aquí, más allá de sus puertas, se encuentra un maravilloso patio que concentra todo el esplendor y sirve de marco a sus dos be-



llas fachadas en las que sus tres alturas juegan a representar los tres órdenes clásicos –dórico, jónico y corintio– y se encuentran unidas a su vez por su característica torre de escalera.

El de Bernuy es otra de las paradas de esta ruta de emblemáticos palacetes contruidos gracias al comercio del azul pastel. Aunque también esconde su encanto a salvo de las miradas y es a través de sus dos patios interiores, desde donde se percibe la belleza del conjunto. Su propietario, Jean de Bernuy, quiso dejar claro su poder construyendo una torre capitular de más de veintiséis metros que es hoy en día uno de los emblemas de la ciudad. Además de comerciante, Bernuy fue *capitoul*, los consejeros municipales de Toulouse, que, al igual que los parlamentarios, quisieron seguir con la tradición de los mercaderes embelleciendo la ciudad –y haciendo ostentación de su autoridad–

a través de estas construcciones. Por algo las torres capitulares tan típicas de estas construcciones son llamadas también torres del orgullo.

Prueba de ello es el llamado palacete de piedra, cuyo primer propietario fue Jean de Bagis, consejero del Parlamento, que compró cinco edificios para levantar su hogar soñado. Tras él, lo habitaron diferentes consejeros hasta François de Clary, presidente del Parlamento de Toulouse, que le añade una nueva ala. Este suntuoso palacete, situado en la rue de la Dalbade, cuenta con una de las fachadas más impresionantes de la ciudad, compuesta por ocho imponentes y simétricos vanos. Como era costumbre, también dispone de un patio central, en torno al que se reúnen cuatro edificios, y un jardín trasero. El portón o puerta de los Atlantes es otra maravilla llena de relieves y detalles que no debería pasar desapercibida.



El palacete Bagis o palacio de piedra incorpora una escalera recta, abandonando así la costumbre que las imponía de caracol, que se atrevió a romper por primera vez el palacete de Ulmo con su larga escalera recta de piedra, con descansillo en cada piso. Aunque esta maravilla arquitectónica fue financiada con dinero corrupto, merece la pena detenerse en la belleza de su frontón triangular y su coqueto baldaquín.

—
TOULOUSE

*Vuele desde 16 000 puntos/trayecto y
sume hasta 1600 puntos/trayecto.*

Consulte condiciones en bintermas.com
Solicite un folleto a nuestros tripulantes de cabina de pasajeros o regístrese en bintermas.com y comience a acumular puntos en sus vuelos con Binter y en más de 30 empresas asociadas al programa.


BinterMás
—

Volamos ✈
por ti

Binter

Vuela directo a
TOULOUSE

Descubre también Lille

 Cúpula de la Grave

DESCUBRE CANARIAS

Canarias, una realidad poliédrica, nutritiva, diversa, sorprendente, estimulante... Un mundo lleno de propuestas, todas accesibles, para grandes, chicos o familias. Atrévete a redescubrir algunas de las Islas a través de originales actividades ambientales, culturales y hasta de compromiso ciudadano con el cuidado de nuestra tierra, mar y aire.

Roque de los Muchachos

Reconocido por ser el hogar de uno de los mayores conjuntos de telescopios del mundo, el Observatorio del Roque de los Muchachos alberga una serie de telescopios de vanguardia, como el Gran Telescopio Canarias (GTC), con un espejo de 10,4 metros de diámetro, uno de los más grandes a nivel mundial. Su ubicación a gran altitud y sus cielos despejados brindan una vista privilegiada de la Vía Láctea. Este enclave ha contribuido significativamente al avance del conocimiento en áreas como la formación y evolución de galaxias, la búsqueda de exoplanetas y la comprensión de fenómenos estelares, gracias a la colaboración entre diversas instituciones y países. Además, el Roque de los Muchachos atrae a visitantes y entusiastas de la astronomía que desean disfrutar de la belleza del cielo nocturno desde un entorno excepcional.

El Tamaduste

Esta pequeña localidad costera, apreciada por su ambiente tranquilo y su encanto natural, es un lugar ideal para que el visitante acuda a bañarse en sus aguas serenas. El buceo y el snorkel también son actividades a tener en cuenta para los amantes de la vida marina. A pesar de su modesto tamaño, el Tamaduste posee un atractivo especial debido a su ambiente acogedor, lo que lo convierte en un destino ideal para aquellos que buscan desconectar. Cuenta con accesos para personas con movilidad reducida.



Roque de los Muchachos.



El Tamaduste.



NUEVO **SALIFA** ADRENALINA A LA VELOCIDAD DEL RAYO



The Water Kingdom
SIAM PARK

Garantía
ANIMAL EMBASSY
LORO PARQUE



Tripadvisor  WINNER N°1 EN EL MUNDO

EWASTE Y LA FUNDACIÓN CANARIAS RECICLA: UN BINOMIO POR LA SOSTENIBILIDAD DE CANARIAS



Íñigo Núñez, CEO de Ewaste y presidente de la Fundación Canarias Recicla; David González, director general de Ewaste; Vanessa Collado, coordinadora de la Fundación Canarias Recicla.

Ewaste es la única planta en Canarias para tratar y descontaminar gases de efecto invernadero y los aparatos eléctricos y electrónicos desechados por los usuarios tras el final de su vida útil.

La razón de ser de Ewaste es realizar su correcta gestión medioambiental para, por una parte, evitar la contaminación de los espacios naturales; el vertido de gases perjudiciales a la atmósfera; la contaminación de los acuíferos y del suelo, y por ende, la de los seres vivos que habitamos y disfrutamos de nuestro archipiélago; y por otra, la de recuperar las materias primas de las que están compuestos estos aparatos, para volver a introducirlos en los procesos productivos de nuevos enseres.

Así, Ewaste ayuda a paliar la sobreexplotación de los recursos naturales de los que se componen estos aparatos o la generación de plásticos de nueva producción, evitando, por su actividad y desde Canarias, el vertido de unas 800000 toneladas equivalentes de CO2 a la atmósfera de nuestro planeta y contribuyendo al desarrollo de la economía circular en nuestras islas.

La Fundación Canaria para el Reciclaje y Desarrollo Sostenible (Fundación Canarias Recicla) es una organización sin ánimo de lucro, promovida por Ewaste, que tiene como fin la transformación de la sociedad a través de la puesta en



Visión parcial de la planta Ewaste.

marcha de proyectos de sensibilización y educación para la sostenibilidad y de iniciativas que ayuden al cumplimiento de los Objetivos de Desarrollo Sostenible, dirigidas a toda la ciudadanía.

Canarias Recicla opera sobre cuatro conceptos: *Educar*, divulga y difunde los beneficios de un desarrollo social, económico y ambiental justo y equilibrado para nuestras islas; *Impulsar*, promueve iniciativas y proyectos ligados a los Objetivos de Desarrollo Sostenible y a la economía circular; *Cuidar*, ayudando a proteger el medio ambiente y los ecosistemas de Canarias; y por último *Conectar*, promoviendo alianzas entre organizaciones y agentes claves en el diseño de un presente y un futuro sostenible para nuestras islas.



Por Aarón Rodríguez González
Fotografías por Rocío Eslava

EN LAS ENTRAÑAS DEL VOLCÁN

Regresamos a Tenerife, la mayor y más alta de las Islas Canarias, para realizar un sobrecogedor viaje por las entrañas de uno de los parajes volcánicos más espectaculares del planeta. Iniciaremos el recorrido en la más encantadora de todas las puertas de entrada al enorme teatro central de la Isla del Infierno: Boca Tauce. Allí, junto a la antigua casa del cabrero Juan Évora, reconvertida en centro de interpretación que rememora la vida de los últimos habitantes de la cumbre tinerfeña, se inicia nuestro camino: el sendero número de 18 del Parque Nacional del Teide.



Nos acompañarán durante todo el recorrido, que no tiene pérdida, tres elementos que conforman un mosaico sensacional. El primero, a nuestra izquierda, es el borde más occidental de la excepcional caldera de Las Cañadas: la cicatriz que dejó el enorme deslizamiento del edificio central de la Isla, hacia el mar, hace apenas 200 000 años.



-
Las oscuras y desgarradas rocas conforman una suerte de río negro que fluye desde las Narices del Teide
-

El segundo, a nuestra derecha, es el hijo que erigió Tenerife en su seno tras aquel descomunal cataclismo, el gigantesco edificio Teide-Pico Viejo, que se alza, orgulloso, mil setecientos metros por encima de nuestras cabezas. El tercero es el elemento distintivo que esta ruta atesora, entre todas las que se pueden realizar en la Isla: la colada de lava de la erupción de 1798, la penúltima en la historia de la Isla y la última que tuvo lugar en el interior del espacio natural protegido más emblemático de Tenerife.



-
El elemento distintivo que esta ruta atesora es la colada de lava de la erupción de 1798, la penúltima en la historia de la Isla
-

Las oscuras y desgarradas rocas conforman una suerte de río negro que fluye desde las Narices del Teide, en las laderas de Chahorra, hacia el oeste, hasta las paredes que limitan la Cañada del Cedro. Las retamas, los codesos y los alhelís hacen acto de presencia allí donde las afiladas rocas dejan un espacio para que las semillas broten. El Roque del Cedro es la antesala del final de nuestro corto pero pintoresco periplo, que finalizará cuando alcancemos el mirador de Los Escanillos o de Chahorra, en la carretera TF-38.



Distancia:
3,62 km.

Desnivel positivo:
186 m.

Dificultad técnica:
moderado.

Desnivel negativo:
150 m.

Altitud máxima:
2085 m.

Altitud mínima:
2040 m.

Lugares de interés cercanos: en las inmediaciones de este recorrido existen muchos lugares de interés. Por la carretera, en dirección a Chío, se accede a la Reserva Natural Especial del Chinyero, escenario de la última erupción volcánica que sufrió la isla de Tenerife, en el año 1909. En dirección hacia Arona encontraremos, rodeado de pinos, el hermoso pueblo de Vilaflor, el más alto del Archipiélago.

Observaciones: el recorrido es corto y cómodo, pero transcurre a más de dos mil metros de altitud, en un ambiente normalmente árido y soleado. Por esto, es necesario llevar agua y protección solar adecuada, incluyendo sombrero o gorra, además de cremas. Asimismo, al cruzar las lavas, conviene andar con precaución.

¿Sabías que... una cañada es una vía pecuaria? Se trata de una ruta para desplazar el ganado, y el circo de Las Cañadas del Teide recibe su nombre, precisamente, porque los espacios llanos de la cumbre tinerfeña, que median entre las coladas del edificio Teide-Pico Viejo y la pared del enorme cráter, eran utilizados como pasos por los pastores de la Isla y sus cabras.



Soluciones integradas para hoteles

Todo el hotel con la máxima comodidad,
máximo control y ahorro energético

Disponible una amplia gama en calefacción
y refrigeración, ACS y ventilación

Una solución adecuada
las 24 horas del día,
los 365 días del año

Panasonic
heating & cooling solutions

DISTRIBUIDOR OFICIAL AUTORIZADO
928 480 804 - www.enairgy.es

ENAIRGY
clima eco-industrial

LORO PARQUE FUNDACIÓN CONSOLIDA LA REINTRODUCCIÓN DEL CASI EXTINTO GUACAMAYO DE LEAR

Loro Parque Fundación ha obtenido un gran éxito para nuestro planeta: tres nuevos pichones de guacamayo de Lear, una especie considerada funcionalmente extinta en 1992, han nacido en su hábitat original, en la Caatinga brasileña. Los pichones son hijos de la pareja nacida en Loro Parque dentro del programa de recuperación del guacamayo de Lear (ICMBio/BR) y demuestran la importancia y la eficiencia de los programas de recuperación de especies que Loro Parque y otros parques zoológicos desarrollan en sus instalaciones.

Este éxito confirma, una vez más, la relevancia del trabajo de los parques zoológicos en la preservación de la biodiversidad, y demuestra que los animales criados en estas instalaciones pueden ser reintroducidos en la naturaleza de forma perfecta. Este caso, además, confirma extraordinariamente esta capacidad de volver a su hábitat y reproducirse con tres pichones en la misma nidada: un acontecimiento que solo se produce en el 3% de las parejas silvestres.



Este logro es el resultado de un intenso esfuerzo en el que, también, se enseñan a los animales las habilidades necesarias para sobrevivir en la naturaleza antes de que esto tenga lugar.



LORO PARQUE
FUNDACIÓN
Tenerife - Spain
WE CARE



LORO PARQUE FUNDACIÓN

loroparque-fundacion.org

WE CARE

HEMOS SALVADO
12 ESPECIES
DE LA EXTINCIÓN

ESTAMOS EN
MÁS DE 230 PROYECTOS
DE CONSERVACIÓN

COLABORAMOS CON
74 INSTITUCIONES CIENTÍFICAS
DE TODO EL MUNDO



+34 922 373 841 (ext.281)
lpf@loroparque-fundacion.org
loroparque-fundacion.org



**HAZTE SOCIO
O DONA**
100% por la naturaleza



Por *Álvaro Morales*
Fotografías por *Rocío Eslava*

UN SITIO DE CINE ANTES DE QUE SE INVENTARA EL CELULOIDE

Lanzarote no es solo lava, sol y contrastes. Más allá de visiones sobre el desarrollo y la conservación que llevan en disputa desde hace sesenta años, la Isla atesora rincones dignos de visitas reiteradas y su cofre de playas es realmente succulento. Entre las más llamativas, la de Famara, en el norte del municipio de Teguiise, ocupa un lugar privilegiado. Su fácil acceso en coche, sus grandes dimensiones, las vistas espectaculares hacia el Archipiélago Chinijo y El Río, los recovecos para perderse en la arena seca, la imponente montaña del mismo nombre y sus célebres bungalós al pie componen un cuadro más que atractivo que, encima, se completa con su condición de referente del surf, su idilio con el cine, los manjares gastronómicos de sus restaurantes y ese aroma decimonónico y del *Far West* por sus calles de tierra, como si el celuloide hubiera llegado aquí antes que a ningún otro sitio. Una visita obligada de la que, seguro, no se arrepiente.

Teguisse cuenta con costa en las vertientes norte y sur de Lanzarote. No es el único municipio con este privilegio en Canarias, pero sí puede presumir de una de las mayores ofertas de playas y zonas de baño variopintas en la provincia oriental. Las hay muy turísticas, familiares, de arena fina, de callaos, aisladas, con mar en calma, con peligrosas mareas pero con ese inconfundible sabor a lo salvaje y rincones volcánicos que eternizar con las cámaras. Las hay casi para cualquier gusto y, sin embargo, la de Famara tiene ese algo especial, ese plus que la convierte en una visita imprescindible en la isla de César Manrique.

Famara se despliega al pie de una espectacular montaña o risco del mismo nombre a la derecha, que tiene el punto más alto de la Isla: Peñas del Chache. Llegar resulta relativamente fácil, pues basta con tomar la carretera que baja desde el casco histórico de Teguisse hacia La Caleta de Famara, con señalética generalmente entendible. Se pasa por el Morro de Jable y la Casa del Molino y, al poco, se divisa un paisaje marcador.

Ubicación: en el nordeste de Lanzarote, en el municipio de Teguisse, junto al Risco de Famara y en frente de El Río y La Graciosa (Archipiélago Chinijo).

Socorristas: sí.

Playa surfista: sí.

Playa nudista: no es lo habitual, pero, a veces, a ciertas horas, la soledad lo permite y algunos lo practican.

Restaurantes: restaurantes en La Caleta de Famara, junto a las calles de arena, con gran oferta de pescados y mariscos.

Baños: no.

Duchas: no.

Sombrillas y hamacas: no.

Adaptada para personas con discapacidad: no.

Aparcamientos: sí.

Transporte público: líneas de guaguas y taxis.

Perros: sí, aunque no en toda la playa.

Curiosidades: el idilio de Famara con los famosos se debe, entre otras, a películas como *Los abrazos rotos* (2009), de Pedro Almodóvar, y con Penélope Cruz y Lluís Homar, Blanca Portillo y José Luis Gómez.

-

Por supuesto, Famara es uno de los principales referentes del surf en Canarias, en sus distintas modalidades

-

A la izquierda, el pequeño pueblo parece congelado en el tiempo por sus calles de arena, lo que contrasta con la modernidad de muchos de los coches aparcados, los exquisitos restaurantes especializados en pescados y mariscos, el espíritu joven por su condición de capital del surf y hasta su distinción de destino elegido habitualmente por famosos como Almodóvar, Penélope Cruz y otros...

Al fondo, entre el risco y un brazo de mar dormido conocido como El Río, la joya de la isla de La Graciosa se muestra, en el fondo, como queriendo esconder algunos de sus muchos tesoros. El visitante es consciente de que ahí se halla el inolvidable Archipiélago Chinijo y, pese a esto, le sobra con lo que tiene más cerca. Y es fácil de entender: Famara enamora. Su habitual viento y sus corrientes peligrosas (hay que extremar el cuidado), por supuesto, se tornan en obstáculos para



darle una nota insuperable, pero, para muchos, esos hándicaps se transforman en ventajas si se quiere mantener ese aire salvaje, de paraíso aún alternativo, por muy accesible que sea y por muchas familias enteras que lo disfruten.

Si el mar y el sol acompañan (a veces visitan la zona nubes no siempre mal recibidas), los baños resultan reparadores, plácidos y perfectos, en plena simbiosis con la naturaleza, aunque siempre con el respeto debido a la fuerza oceánica y al sempiterno oleaje de esta enorme cala. Si no, simplemente pasear por su arena (seis kilómetros de largo que se agigantan en bajamar), escuchar el rugiente Atlántico, refugiarse en los tramos más secos, esconderse en los médanos creados por el



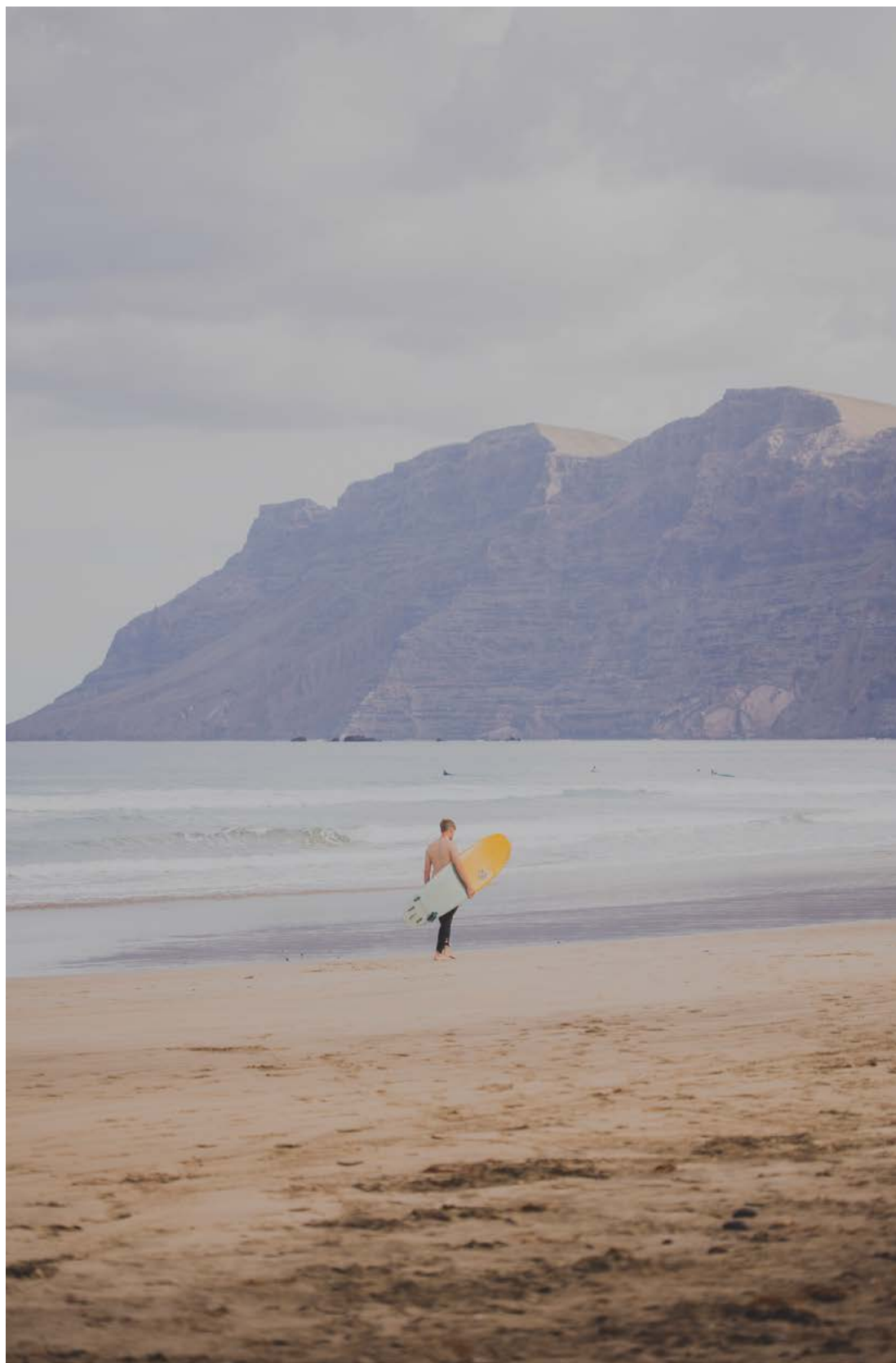


viento o en los muretes de piedras improvisados o permanentes se convierte en un lujo de muy difícil renuncia que compensa de sobra el riesgo del baño.

Por supuesto, Famara es uno de los principales referentes del surf en Canarias, en sus distintas modalidades, aunque con mayor protagonismo para las tablas de siempre. Eso sí, la ausencia de grandes hoteles hace, incluso, que los famosos bungalós a las faldas del risco acrecienten ese aire paradisíaco. Sí que hay apartamentos que aumentan la oferta para disfrutar de este rincón más tiempo, pero muchas veces basta con unas horas para saber que, de volver a Lanzarote, a la Isla de los Volcanes, se regresará seguro a este sitio, pues Famara es para repetir.

En los restaurantes, la jornada se puede redondear con convincentes papas con mojo, sopas de pescado o marisco, viejas, morenas, gallos, abades, pulpos, cabrillas y tantos otros manjares del infinito salado que hacen de Famara más que un destino que apuntar. Además, y en dirección a El Golfo (bajando a la izquierda), diversas calas más pequeñas, pero también de arena fina, así como entrantes, charcos y cabos, elevan los atractivos hasta el punto de que, con todo el respeto, debería estar planteándose ya por qué no hace las maletas y coge la toalla.





UN NUEVO HORIZONTE EN LAS ISLAS CANARIAS



Paradisus Salinas Lanzarote.

Tras su éxito en México y República Dominicana, la marca Paradisus by Meliá ha llegado a Europa en dos destinos privilegiados: Gran Canaria y Lanzarote. Estos nuevos hoteles Paradisus son una opción ideal para aquellos que buscan combinar el lujo con la naturaleza, la cultura y la sostenibilidad. Desde sus exclusivas habitaciones hasta sus experiencias únicas, estos resorts ofrecen a los huéspedes una experiencia inolvidable gracias a su innovador programa Destination Inclusive.



Paradisus Gran Canaria.



Paradisus Salinas Lanzarote.

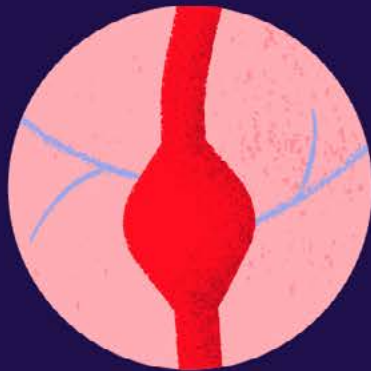
Bajo el concepto de Destination Inclusive, la marca ha revolucionado el sector al redefinir el tradicional «todo incluido», ofreciendo nuevas experiencias relacionadas con la naturaleza del destino. Estos resorts de lujo proponen a los huéspedes una experiencia inmersiva en el destino, donde podrán saborear la gastronomía local, aprender sobre el arte y la cultura de la zona y disfrutar de experiencias únicas.

Paradisus Gran Canaria, ubicado en la idílica isla de Gran Canaria, se ha convertido en el primer hotel de la marca en Europa. Este innovador hotel combina el lujo con la cultura local y la naturaleza. Los huéspedes pueden participar en actividades diferenciadas, realizar excursiones a lugares emblemáticos de la zona y disfrutar de experiencias únicas. Con 299 habitaciones y *suites*, Paradisus Gran Canaria ofrece un ambiente tranquilo y relajante, con vistas al mar y un diseño en armonía con el entorno. El hotel cuenta con una amplia selección de bares y restaurantes, un magnífico *spa*, espacios exclusivos para familias

y servicios personalizados para adultos en la zona The Reserve.

Paradisus Salinas Lanzarote, por su parte, se encuentra en Costa Teguisse de Lanzarote, una isla declarada Reserva de la Biosfera. Rodeado de paisajes impresionantes, volcanes y playas vírgenes, este hotel ofrece a los huéspedes una experiencia que va más allá de lo convencional. Los visitantes pueden participar en rutas guiadas a lugares turísticos, visitas artísticas y disfrutar de la gastronomía local. El hotel Paradisus Salinas Lanzarote cuenta con espacios contemporáneos, artesanía local y una excelente gastronomía local e internacional. El objetivo es promover un turismo responsable que aprecie y valore todo lo que la naturaleza y la gente de Lanzarote ofrecen.

Ambos hoteles, Paradisus Gran Canaria y Paradisus Salinas, destacan por su colaboración con el reconocido chef canario Germán Ortega, quien aporta su talento culinario y su pasión por la gastronomía local en el restaurante Peseta en Gran Canaria y La Graciosa en Lanzarote.



Por *Profesor Doctor Manuel Maynar**
Ilustración por *Ilustre Mario*

¿CORRO EL RIESGO DE SUFRIR UN ANEURISMA DE AORTA ABDOMINAL?

La aorta es la arteria de mayor tamaño de nuestro cuerpo y se encarga de transportar sangre del corazón hacia el resto del organismo. Desde que cumplimos seis meses de vida, las arterias empiezan a deteriorarse y la aorta puede sufrir alteraciones como el debilitamiento de la pared, que puede desembocar en una dilatación del vaso y llegar a romperse.

* Director de la Cátedra de Tecnologías Médicas de la Universidad de Las Palmas de Gran Canaria y director del Servicio de Diagnóstico y Terapéutica Mínimamente Invasiva del Grupo Hospiten Tenerife.

Las arterias son vasos sanguíneos (tubos) que transportan la sangre desde el corazón al resto del cuerpo. Si la pared de la aorta se debilita, puede hincharse. Esta hinchazón con forma de globo se llama aneurisma. El aneurisma aórtico abdominal (AAA) se produce en la parte de la aorta que pasa por el abdomen.

Por lo general, los aneurismas crecen lentamente, a lo largo de los años, sin causar síntomas. Cuando crecen tanto con el riesgo de romperse, pueden causar un sangrado peligroso dentro del cuerpo que podría ocasionar la muerte.

-
***Ante la sospecha
 de rotura, hay que acudir
 urgentemente al centro
 sanitario más cercano***
 -

Si el AAA se detecta tempranamente, se puede tratar antes de que se rompa. Por eso es tan importante la detección precoz.

La cirugía mínimamente invasiva en patología vascular fue introducida en España por el profesor Maynar en 1980, que fue, además, el primero en realizar una reparación de un aneurisma de aorta abdominal mediante la implantación de una endoprótesis, en el año 1994, evitando así la cirugía tradicional, también denominada cirugía abierta.

En comparación con la cirugía abierta o tradicional, los enfermos tratados por esta técnica menos invasiva obtienen enormes ventajas, como una estancia hospitalaria más corta y menos complicaciones. Los enfermos reciben

dos pequeñas incisiones en la ingle, y pueden regresar a casa pocos días después del procedimiento.

En relación con quiénes tienen un mayor riesgo de tener un AAA, hay que destacar:

- Personas mayores de sesenta años.
- La enfermedad es cuatro veces más frecuente en varones con relación a mujeres.
- Personas fumadoras.
- Personas con una historia familiar de aneurisma abdominal o en otra localización.
- Personas con aterosclerosis.
- Hipertensos.
- Personas con enfermedad cardíaca.
- Personas con antecedentes familiares de patología vascular.

El aneurisma de la aorta abdominal se rompe, en la mayoría de los casos, sin presentar síntomas previos, ya que generalmente no se manifiesta.

En algunos casos, existen una serie de síntomas/signos que pueden indicar la existencia de un AAA: dolor abdominal intenso, que puede ser constante o no; dolor lumbar, que puede irradiarse a otros sitios; sensación de bulto pulsátil en el abdomen; debilidad.

En cuanto a la rotura de un aneurisma, los principales síntomas/signos son dolor súbito e intenso, palidez, pulso rápido, boca seca y sed, náuseas y vómitos, entre otros.

Ante la sospecha de rotura, hay que acudir urgentemente al centro sanitario más cercano. Además del examen clínico que orienta al diagnóstico, se pueden utilizar métodos de imagen como ultrasonido, tomografía computada, resonancia magnética y arteriografía.

Recupera tu salud, recupera tu vida

CIRUGÍA DE LA OBESIDAD



EL HUC PONE EN MARCHA UN ESTUDIO DIRIGIDO A PACIENTES CON ESCLEROSIS MÚLTIPLE

Neurólogos y urólogos del Complejo Hospitalario Universitario de Canarias (HUC) están llevando a cabo un estudio dirigido a pacientes varones con esclerosis múltiple en el que investigan qué tipo de lesiones de esta enfermedad producen los distintos problemas sexuales que pueden aparecer.



Se trata del estudio EMSEX, que también contempla el análisis de los problemas psicológicos que tanto esta enfermedad como los aspectos sexuales pueden traer consigo. Hay que tener en cuenta que entre los síntomas más habituales de la esclerosis múltiple destacan problemas en la visión, alteraciones sensitivas, alteración de la coordinación de movimientos, temblores, espasticidad, fatiga, problemas intestinales y afectación sexual, como la falta de deseo o los problemas de potencia sexual (erección).

Dentro del estudio se incluye la participación voluntaria de pacientes con esclerosis múltiple que informarán a los investigadores a través de cuestionarios sobre la calidad de vida, síntomas de ansiedad y depresión, y función sexual.

Se analizarán las lesiones de placas desmielinizantes en localizaciones elocuentes presentes en las resonancias habituales y se recogerán datos clínicos presentes en la historia clínica del paciente como año del diagnóstico y grado de discapacidad valorada por la Escala del Estado de Incapacidad Expandida, método aceptado para cuantificar la incapacidad en la esclerosis múltiple. También se recogerán datos analíticos y los niveles de testosterona.

Este estudio es fruto de la colaboración de los servicios de Neurología y Urología del centro hospitalario, y ha sido aprobado por el Comité Ético. Las responsables son la uróloga Yanira Ortega González y la neuróloga Montserrat González Platas.

CENTRO MÉDICO BASCOVIDALES

Nuestras instalaciones albergan tecnología de última generación bajo el estricto control de un equipo médico formado por tres especialistas: el doctor Jesús Manuel Basco López de Lerma, la doctora Marta Vidales Lombó y la doctora Irene Castaño González.

El centro oferta un tratamiento integral de medicina y cirugía de la cara y el cuello:

- Medicina estética: mejoramos tu bienestar y tu aspecto estético con una medicina preventiva y beneficiosa utilizando técnicas innovadoras.
- Cirugía plástica facial: corregimos las alteraciones estéticas para obtener una mayor armonía facial o mejorar las secuelas producidas por el envejecimiento.
- Dermatología: cuidamos tu piel y la protegemos del paso del tiempo, ofreciendo una atención integral en el pronóstico, diagnóstico y tratamiento.
- Cirugía maxilofacial: intervenimos las alteraciones dentocraneomaxilofaciales que dificultan realizar tareas cotidianas o presentan un problema estético.



CON LA MEJOR FORMACIÓN LLEGARÁS DONDE TÚ QUIERAS

El centro de Formación Profesional Grupo Dentazul es un centro privado homologado por la Consejería de Educación, Universidades, Cultura y Deportes. En él, se imparten los ciclos formativos de grado superior en Higiene Bucodental, Prótesis Dental y Audiología Protésica, los cuales permiten el acceso a estudios universitarios preferentemente de la rama sanitaria.

Grupo Dentazul, a punto de cumplir veinticinco años de trayectoria profesional, ha sido reconocido nacional e internacionalmente, recibiendo el Premio Internacional a la Innovación Tecnológica y Empresarial en el Museo de la Tecnología de Berlín 2019 y el Premio Pyme a la Empresa Socialmente Responsable 2020.



T. 922 23 24 59
www.grupodentazul.com

COMPARTE TUS TESOROS DE CANARIAS

Gracias por leernos.

En nuestro afán por mejorar mes a mes nos gustaría que te sintieras parte de nuestro equipo en la revista *NT*. Te animamos a responder estas preguntas y participar en el sorteo de un premio.

1. ¿Qué es lo que más te gusta de la revista *NT*?
2. ¿Qué sugieres mejorar?
3. ¿Qué anuncios te gustan o te interesan más?
4. ¿Qué tipo de información te gustaría leer aquí que ahora no está?

Y sobre Canarias, ¿cuáles son sus tesoros más preciados?

- a) tu playa favorita
- b) el mejor charco
- c) el mejor paisaje para una foto de recuerdo
- d) tu restaurante favorito
- e) tu alojamiento perfecto
- f) el lugar más divertido para toda la familia
- g) el lugar más romántico

Envía tus respuestas a buzon@barabaracomunicacion.com.

Plazo: hasta el 30 de noviembre.

Extraeremos al azar el nombre de una persona que podrá volar a la isla de La Palma con acompañante, vuelo insular en tarifa residente, según posibilidades de plazas y fechas.

La persona afortunada se dará a conocer en la revista *NT* correspondiente al mes de enero.

La ganadora de la encuesta de septiembre de 2023 (*NT* 246) es Silvia Reyes Guerra.



SEASIDE COLLECTION

HOTELS



★★★★★^{GL}

GRAND HOTEL RESIDENCIA

Maspalomas, Gran Canaria



★★★★★

PALM BEACH

Maspalomas, Gran Canaria



SEASIDE COLLECTION...

¿POR QUÉ CONFORMARSE CON MENOS?

La mejor gastronomía y servicio, cada uno con identidad propia, todos a solo unos pasos de la playa. Descuentos especiales para residentes canarios.



★★★★★

SEASIDE SANDY BEACH

Playa del Inglés,
Gran Canaria



★★★★★

SEASIDE LOS JAMEOS

Playa de los Pocillos,
Lanzarote



Seaside Hotels S.L. , Avda. de Moya 8, E-35100 Playa del Inglés, Gran Canaria
Tel.: +34928 063200, reservas@seaside-collection.es, www.seaside-collection.com

TEATRO, MÚSICA
Y ACTIVIDADES

TENERIFE

OTOÑO CULTURAL
CAJACANARIAS



Espacio Cultural CajaCanarias
Hasta el 2 de diciembre

El Otoño Cultural CajaCanarias 2023 entra en su recta final y se despidе a lo grande, con actuaciones musicales de Juno, Ablaye Cissoko & Cyrille Brotto y Sarah McCoy, o el humor de Pepe Viyuela, entre otros. Espacio Cultural CajaCanarias de Santa Cruz de Tenerife (plaza del Patriotismo, 1). Toda la información y venta de entradas, disponible en www.cajacanarias.com.

NATALIA JIMÉNEZ



Teatro Guimerá
29 de noviembre

La artista española Natalia Jiménez es una de las voces más espectaculares de las últimas décadas del pop femenino cantado en español. Ha dedicado múltiples obras al cancionero tradicional mexicano. Llegará a Canarias para presentar su *Antología, 20 años tour*.

FUERTEVENTURA

AFRICAGUA CANARIAS 2023



Palacio de Formación y Congresos
23 y 24 de noviembre

Vuelve Africagua Canarias 2023. El 23 y el 24 de noviembre se celebrará en el Palacio de Formación y Congresos de Fuerteventura el VIII Foro de Agua y Energías Renovables para acercar a las empresas canarias oportunidades de negocio en África en estos ámbitos. Programa, inscripciones y toda la información en www.africagua.com.

GRAN CANARIA

LA MIL Y PICO



Auditorio Alfredo Kraus
16 de diciembre

Vuelve Kike Pérez y con un interrogante *¿Es la mil? o La mil y pico*. La respuesta no sabemos si la tiene su público incondicional. El humorista, actor y en su última faceta presentador de televisión no lo tiene muy claro y decide convertir un error matemático en una virtud y, de paso, en carcajadas.

RAPHAEL



Gran Canaria Arena
7 de diciembre

El icónico cantante jienense Raphael presentará en diciembre en Gran Canaria su último trabajo, *Victoria*, escrito y producido por el también cantante y músico Pablo López. El concierto, que será el primero que ofrezca en Canarias con su gira *Victoria*, tendrá lugar el próximo jueves, 7 de diciembre, en el Gran Canaria Arena. Raphael también actuará el sábado, 9 de diciembre, en el Pabellón Santiago Martín, en Tenerife.

MARÍA PELÁE



Auditorio Alfredo Kraus
26 de noviembre

Festival Mar Abierto concluye su 17.ª temporada con una artista única y que no deja indiferente a nadie, María Peláe. La cantautora malagueña, con más de doce años de carrera musical a sus espaldas, se caracteriza por sus letras comprometidas y elaboradas, cargadas de crítica social y la mezcla de esta con el sonido más actual.

SANTANDER

QUIQUE GONZÁLEZ



Escenario Santander
20 de enero

En 2023, Quique González cumplió sus primeros veinticinco años en la música y los celebra como más le gusta, saliendo a la carretera a cantar con todos sus fans, que le han acompañado durante todos estos años. La obra de Quique la conforman a día de hoy once discos de estudio con más de ciento cuarenta canciones originales y dos álbumes en directo publicados entre 1998 y 2023.

WOMAD



Parque de Santa Catalina
Desde el 9 hasta el 12 de noviembre

El WOMAD (World of Music, Arts and Dance), festival sobre música, artes y danzas del mundo, es un proyecto del cantante británico Peter Gabriel para dar a conocer los distintos ritmos musicales. Este año se celebra una nueva edición con la presencia de numerosos artistas internacionales. Además de los conciertos, está previsto un gran número de actividades paralelas, como talleres vocales e instrumentales para adultos, degustaciones gastronómicas y cursos infantiles, así como espectáculos de cabaret, conferencias y proyecciones audiovisuales.

GRANADA

REMEMBER QUEEN



Palacio de Congresos
13 de enero

Desde Italia, Remember Queen aterriza en su gira europea en Granada. El objetivo de este espectáculo es crear la sensación de estar viendo a Queen en vivo, gracias a que los integrantes del espectáculo ocupan la formación exacta que tenía el grupo inglés sobre el escenario, utilizando diez cambios de vestuario, además de incluir en el *show* un soporte visual con los vídeos que Queen nos legó a lo largo de los años, lo que nos sirve para conocer la banda de Freddie Mercury y los mejores momentos de su carrera. Los artistas de Remember Queen cuidan el más mínimo detalle del espectáculo original con una puesta en escena similar a la que estos utilizaban en la gira del 86, la última de Queen con Freddie Mercury en escena; la formación original que apasionó en los escenarios de todo el mundo.

SAN SEBASTIÁN

IZARO



Centro Kursaal Elkargunea
3 y 4 de enero

Izaro, la artista vasca más importante de los últimos tiempos, vuelve al Kursaal para estrenar *Cerodenero*, un disco conceptual, emocionante e intenso, en el que narra un viaje interior con lienzos llenos de contrastes de pop, folk, electrónica y músicas de raíz. Nos muestra su lado más luminoso, pero también su lado más salvaje. Dieciocho meses sin actuar en Donostia son demasiados para la artista posiblemente más querida en esta ciudad.

MURCIA

CARLOS TARQUE



Sala Mamba!
27 de enero

Algunos lo siguen considerando la mejor voz rock del panorama actual. Después de quince años delante de la mítica banda M Clan, Carlos Tarque, aparte de esa voz desgarrada y única que tiene, es un verdadero *frontman* en el escenario. Y no solo eso, también un poeta; al menos así se las ha dado en este último trabajo de los *Murciélagos* y en los seis discos anteriores. Por todo ello Tarque se ha convertido una figura influyente en la escena musical española contemporánea.

FLORENCIA

PAOLO HENDEL



Teatro Puccini
25 de enero

Hendel es conocido por su versatilidad y habilidad para interpretar una amplia variedad de personajes cómicos, utilizando su talento para la actuación y el humor para ganarse el cariño del público italiano. Su legado en la industria del entretenimiento italiano ha dejado una marca duradera, y su contribución al mundo de la comedia y la actuación es ampliamente reconocida en Italia y más allá.

TOULOUSE

CALOGERO



Zénith de Toulouse
26 de noviembre

A lo largo de su carrera, Calogero ha demostrado su versatilidad musical, fusionando diversos estilos y géneros, lo que le ha permitido ganar una amplia base de seguidores en Francia y en otros países francófonos. Además de su trabajo en solitario, también ha colaborado con otros artistas franceses destacados en la industria de la música.

EXPOSICIONES Y MUESTRAS

A CORUÑA

CASA MUSEO PICASSO

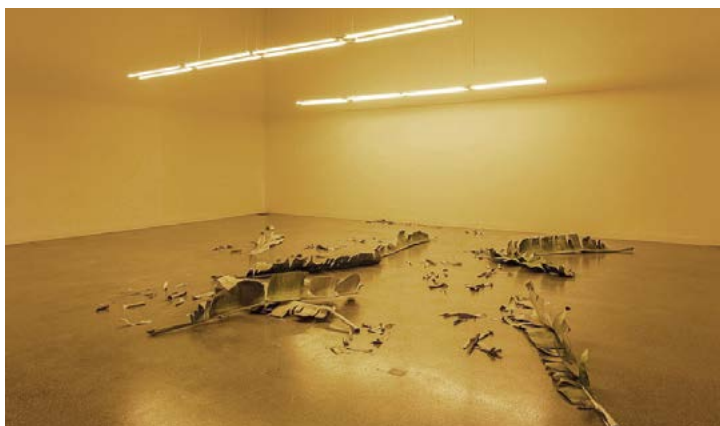


Rúa Payo Gómez
Visitable hasta diciembre

En la Casa Picasso se han reproducido treinta y tres obras, de las cuales cuatro son del padre y las demás del joven Picasso. Estas obras se han integrado dentro de la decoración de la casa, en las diferentes estancias de uso excepto en los dormitorios. Es una casa coruñesa de arquitectura típica, con galerías de madera, y cuya estructura original se mantiene. En este piso, el Ayuntamiento de A Coruña ha recreado una vivienda del siglo XIX en la que se pueden ver reproducciones de la obra coruñesa de Picasso, así como un grabado original del artista y el mejor cuadro pintado nunca por su padre, un *Palomar con nueve aves*. La entrada es gratuita y desde el pasado mes de febrero se hacen visitas teatralizadas.

TENERIFE

LA ETERNA ADOLESCENCIA

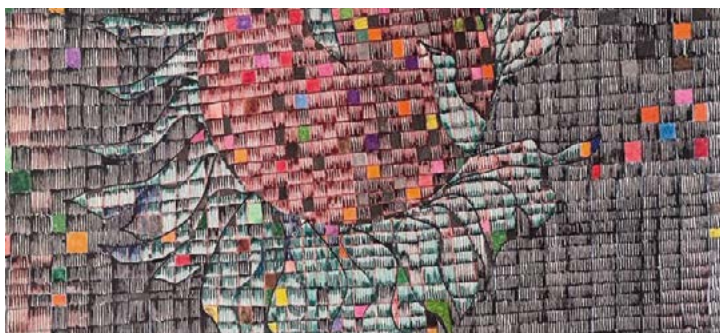


Tenerife Espacio de las Artes
Visitable hasta febrero de 2024

En *Acto I: La eterna adolescencia*, Álvaro Urbano introduce al espectador en una ensoñación atemporal con la recreación del Gazmira, un hotel que comenzó a construirse a finales de los años cincuenta en la montaña de Tenisca (La Palma) y que nunca fue acabado. Como proyecto inconcluso del arquitecto palmero Rubens Henríquez, el Gazmira dejó congelada la promesa radiante del turismo en la Isla.

GRAN CANARIA

ATRAVESANDO EL COLOR



Edificio Cultural Ponce de León
Visitable hasta el 7 de diciembre

Óscar Díaz presenta su proyecto *Atravesando el color*, una exposición en la que el color es el principal cordón de unión entre la idea y el objeto, puesto que no deja de ser vital a la hora de enfrentarte a una creación. Después de más de una década sin mostrar al público su obra, Díaz considera necesario exponerla. En este proyecto ha querido mostrar la obra más vital, más expuesta, más inmediata, el día a día con la experimentación y la búsqueda del conformismo interior; una obra que ha querido desarrollar sobre un soporte como es el papel y con una técnica mixta sencilla, próxima a todo el mundo, como tinta china, grafito, sanguina, lápices de colores, etc.



Por *Beneharo Mesa*
Ilustración por *Capi Cabrera*

«ME TOMO EL HUMOR COMO UN EJERCICIO DE EXORCISMO»

Dani Calero (Las Palmas de Gran Canaria, 1982) presenta el programa *Cógeme si puedes* en RTVC y lleva más de veinte años en televisión, vinculado siempre con la comunicación y el humor.

¿Cómo comienza para usted el vínculo con el humor y con la televisión?

Fue algo prácticamente de casualidad. Yo siempre había sido el niño que imitaba a los profesores en el colegio, a los vecinos y a gente de mi familia. Hasta que un día me desafiaron a ver si podía hacerlo en unas fiestas de Carnaval de La Luz. Lo hice y salió bien. A partir de ahí me llamaron para hacer un *casting* en la televisión local porque ya me habían visto una vez. Y estuve alternando la televisión local con la autonómica.

¿Qué ha supuesto a nivel personal para usted este oficio?

Gran parte de lo que soy como persona me lo ha dado este oficio. Me ha enseñado a tratar con personas de diferentes campos y aprendes mucho, a que no le vas a gustar a todo el mundo, a que alguien que no te conozca va a tener una imagen preconcebida de ti...

Ha trabajado en diferentes formatos. ¿Con cuál se siente más cómodo?

Todos tienen su parte buena y mala. Pero sí es verdad que dependiendo del estado de ánimo que tengas afrontas las

cosas de otra manera. No es tanto el formato en sí, sino tu estado de ánimo.

¿Le ha afectado o influido su apellido?

No conozco otra condición que no sea ser hijo de mis padres y tener ese apellido. Sí es verdad que ha habido gente que ha utilizado eso como arma contra mí, pero tengo claro que quien no te quiere no te va a querer nunca, da igual que se le pueda demostrar a esa persona que yo no estoy en esto por tener un apellido u otro. Los primeros años, puedo entender que se piense así, pero cuando llevas ya veintitrés años desarrollando un oficio...

¿Qué es para usted el humor?

Me tomo el humor como un ejercicio de exorcismo, de transformar todas las cosas que van sucediendo en el día a día y vestir las con un traje de surrealismo, de absurdo, para después sacarlas fuera. Si bien el humor se basa muchas veces en localismos, creo que es un lenguaje universal. Es como un punto de encuentro de diferentes tipos de personas. Al final también es algo subjetivo. Te puede gustar de un tipo u otro, pero siempre vas a tener un punto de encuentro con aquel que hace el humor que a ti más te gusta.

SÉPTIMA EDICIÓN DE LAVA CIRCULAR



Lava Circular es un circuito cultural interdisciplinar en la isla de El Hierro. Propone descubrir el territorio a través de itinerarios cambiantes en los que se desarrolla el programa; proyectos musicales, charlas-talleres y acciones artísticas que giran en torno a la cultura tradicional y contemporánea del archipiélago canario.

Más información:

www.lavacircular.com @lavacircular

EL TURISMO CULTURAL EN ESPAÑA RECUPERA CIFRAS PREPANDÉMICAS



Los datos procedentes de la Encuesta de Turismo de Residentes y la Encuesta de Gasto Turístico, pertenecientes al Plan Estadístico Nacional y desarrolladas por el Instituto Nacional de Estadística (INE) sobre el año 2022, indican por primera vez cifras de turismo cultural cercanas, y en algunos casos superiores, a las prepandémicas, tanto en las relativas a viajes y gasto de residentes en España como las asociadas a entradas de turistas internacionales.

M. Lohrum & Radar Drone
Ensemble (TF) / Alba Corral vj
Grove (UK) / Sao Paulo
Underground (BR/USA)

21 OCT

Vica Pacheco (MX) & Aristides
García (TF) / Gala Drop (PT) /
Senyawa (IDN)
Dame Área (ES)

28 OCT

Kyoka (JP) / Hara Alonso (ES)
Rosa Pérez dj (ES)
Reforestación Bajamar
Rural (TF)

03 NOV

Residencia Proyecto Edge
Kalihue (TF) / Derek Holzer
(USA) / Dyatlov (TF) / μ-Ziq
(UK) & ID:MORA (ES)

04 NOV

The Conqueror Project (TF)
Paula Medero (TF) / Halli
Crigi (NL-TF) / Goat (JP)

18 NOV

MC Yallah & Catu Diosis (UGA)
& KingLMan (UK-TF) / Panda
Bear (USA) & Sonic Boom
(UK) / Dasha Rush (RU)

24 NOV

KEROXEN 23





English edition

enjoy **NT**

Ya nos puedes leer en inglés en tus viajes

Conéctate al wifi del avión y accede al pdf de NT

BARA BB BARA
COMUNICACIÓN

Personas que creen en personas.

Información veraz, contrastada, limpia de manipulaciones para instituciones empresas y particulares.

En 8 idiomas.

Para soportes impreso, audiovisuales, online y RRSS.



Por *Francisco Belín*
Ilustración por *Ilustre Mario*

CANARIAS, DE LA RAÍZ A LA VANGUARDIA EN PLATOS ICÓNICOS

La restauración canaria es ejemplo de superación desde las fuentes de un recetario popular y productos locales, de *engañosamente* sencillez, que fueron sublimados por cocineros con ambición creativa. Así, la cocina de las Islas es resultado de la implicación de hombres y mujeres en el reservorio de ideas que impulsó conceptos tradicionales y los más innovadores. Consiguieron que Canarias se mire hoy no solo como destino turístico, sino también gastronómico.

En este periplo pretendemos refrescar algunas creaciones culinarias audaces y autores que pasaron a la posteridad. Permitan un apunte, antes que nada: nombres propios y platos podrían completar tomos enteros, pero, como reza el dicho, «ni son todos los que están, ni están todos los que son».

Para analizar cómo se ha producido la eclosión de una cocina bendecida por significados críticos nacionales convendría escudriñar en los cimientos de nuestra hostelería. A cada lector le vendrán a la mente chefs y recetas rompedoras que se convirtieron en iconos culinarios, como fue el caso del turrón

de morcilla dulce canaria, de los tinerfeños Juan Carlos y Jonathan Padrón (dos estrellas Michelin, tres soles Repsol).

En tiempos en los que ni siquiera se denominaba I+D sino *empeño puro y duro*, los hermanos formaron parte de una portentosa generación que dio a los emplatados diseño y volumetrías imposibles, la disección de matices gustativos insospechados, la honda reinterpretación de platos populares y respuestas a otra forma distinta de entender la gastronomía: una experiencia y no comer por comer.

-

***Entre los ingenios culinarios
cabe mencionar el turrón
de morcilla dulce canaria
de los hermanos Padrón***

-

Cabe remarcar que ese esfuerzo humano e intelectual hundía su inspiración en vivencias auténticas de genialidades casi de supervivencia. Como esa sopa de erizos en La Punta del Hidalgo en la que el género pasaba antes por las brasas en una especialidad de cuchara con densidad y de las buenas. De ahí a la de lapas, cangrejos y burgados en El Hierro, succulenta la de Lorena Machín en La Restinga, entre otras. En esos *paralelismos* a favor de la inventiva, brilla el del joven chef Samuel Hernández, en Los Gigantes (Tenerife). La consistencia torna en elixir del marisco y la salinidad a la esencia de la más sabrosa cocina canaria.

Al producto local dieron oxígeno adelantados a su tiempo como Braulio Simancas (escolar ahumado con reducción de mandarina y jengibre), Diana Marcelino y Alejandro Bello (ropavieja de cabra), Fabián Mora (ensalada de burga-

dos), Francisco Javier Darias y Juan Perdomo (chips de morena) y Pedro Hernández Castillo (osobuco de raza palmera). Y así un largo etcétera.

¿Dónde está el plátano? Quizá desapareciera en las cartas y con protagonismo nulo en la línea salada. De ahí la importancia de símbolos como esas croquetas únicas del jefe de cocina lanzaroteño Orlando Ortega o la versión de pescado salado con polines de Juan Carlos Rodríguez Curpa, desde La Palma.

Valgan esos contrastes de las costillas, papas, piñas y mojo verde de Tomás Galván en El Socorro, Tenerife, ante aquella cocina innovadora de Jesús González, *alma mater* del mítico El Duende y su espuma de papas con costillas, además del mosaico de tomate con la tafeña, la ropavieja de gallina, la royal de conejo en salmorejo o la crema de papas con tollos.

Una fortuna comentar que las personas nombradas prosiguen con su compromiso profesional y se han visto gratificadas con el ingenio creativo de Borja Marrero y su recetario de concepto rural basado en ensayos con la tunera (más otros elementos del entorno natural de Tejeda), o Diego Laureano Schatenhoffer, que, en Arona, despliega esa acuarela comestible con la gamba canaria e insólitas maduraciones de pescados y despieces con la cabra.

No podíamos despedirnos sin el postre. Lo haremos con una pieza de belleza tradicional de Los Realejos que antaño parecía revolucionaria: la corona crocante. Pedro Rodríguez Dios explica que es una estructura de caramelo y meringue con almendras que se entregaba entre los obsequios de las bodas como si se tratara de una obra de arte.



HOTEL BOTÁNICO
& The Oriental Spa Garden



info aquí



Un eterno verano en el paraíso.

Disfrute de nuestras condiciones
especiales para residentes canarios

Puerto de la Cruz - Tenerife



Brunelli's
STEAKHOUSE

American  Style



La mejor carne a este lado del Atlántico

BOOKING
ON-LINE



Todos los días: 13:00 - 15:30 h / 19:00 - 23:00 h
Reservas: +34 922 062 600 · brunellis.com
Calle Bencomo, 42, 38400 Puerto de la Cruz.

LA COLABORACIÓN DE BINTER IMPULSA EL PROYECTO 'CAMINO DE LOS VALORES'



Reyes Martel preside la Asociación #UP2U Project Depende de ti y es magistrada jueza en el Juzgado de Menores 1 de Las Palmas de Gran Canaria. Su labor, orientada a desafiar estereotipos sobre jóvenes en conflicto con la ley, ha sido ampliamente reconocida, al igual que el inspirador proyecto *Camino de Los Valores*, una iniciativa que cuenta con la participación activa de Binter y tiene como principal objetivo ofrecer a jóvenes en situación de vulnerabilidad la oportunidad de interactuar en un entorno social distinto, alentando la internalización de valores fundamentales en sus vidas.

Inicialmente, el camino se limitaba a la isla de Gran Canaria, pero con el tiempo pudieron unirlo con varios tramos en la península para llegar hasta Santiago de Compostela.

En 2017 fue la primera edición, con jóvenes que figuraban en los expedientes bajo su responsabilidad, en un grupo compuesto por un total de diecinueve personas que incluía educadores judiciales, voluntarios, padres y madres. El proyecto fue evolucionando y se han ido uniando jóvenes de otras islas y de lugares como Baleares, Ceuta, Granada, Santander, Galicia, Ciudad Real y La Rioja hasta alcanzar en 2019 la impresionante cifra de trescientos participantes.

Esta experiencia es beneficiosa tanto para los jóvenes como para el resto de implicados. De hecho, varios de los jóvenes, que antes ni siquiera habían salido de su barrio, han llegado a utilizar un avión para cumplir sus sueños, gracias a estas oportunidades. Ahora son modelos a seguir y desean inspirar a otros.

CARRERA POR LA VIDA 2023 | WALK FOR LIFE 2023

ESTE AÑO CAMINAREMOS PARA EL AMOR POR LA VIDA

THIS YEAR WE WALK FOR THE LOVE FOR LIFE

LOVE FOR
LIFE

AMOR
POR
LA VIDA

DOMINGO 3 DE DICIEMBRE 2023
SUNDAY OF DECEMBER

📍 Desde | From: C.C. Siam Mall, Costa Adeje 10:30 h.
Hasta | To: Avda. las Américas, Arona.



Más información | More information  

www.carreraporlavida.org

ATLÁNTICA DE HANDLING CUMPLE DIECIOCHO AÑOS CON MÁS DE UN MILLÓN DE OPERACIONES

La compañía Atlántica de Handling, creada para mejorar el servicio de tierra que presta Binter a sus vuelos en todos los aeropuertos de Canarias, alcanza su mayoría de edad superando la barrera del millón de operaciones ponderadas realizadas.

La empresa comenzó su actividad el 1 de octubre de 2005 y ofrece un servicio altamente especializado orientado a la satisfacción del cliente, lo que le ha permitido alcanzar unos estándares de calidad superiores a la media del sector. Durante estos dieciocho años, la compañía ha estado sometida a un constante proceso de mejora continua y especialización, que la llevó en 2013 a ser la primera empresa del sistema Binter en

certificarse de forma simultánea en las normas ISO 9001 | Sistema de Gestión de Calidad (SGC), ISO 14001 | Sistema de Gestión Ambiental (SGA) e ISO 45001 | Sistemas de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo (SGSST). Es, además, la empresa de la aerolínea canaria que cuenta con el mayor número de empleados, más de cuatrocientos.

En este momento, Atlántica de Handling se encuentra inmersa en nuevos y apasionantes desafíos como la adaptación a la incorporación de once nuevas aeronaves modelo Embraer 195-E2 durante 2024 o la innovación y digitalización de sus procesos para asegurar un nivel de calidad durante los próximos dieciocho años, entre otros.

BINTER PERMITE VISITAR VARIAS ISLAS DE CANARIAS EN UN MISMO VIAJE CON SU AIRPASS EXPLORER

La compañía aérea Binter ha empezado a comercializar un nuevo producto, Air-Pass Explorer, que permite a los pasajeros que viajan a Canarias con la aerolínea desde destinos nacionales e internacionales explorar varias islas a unos precios muy competitivos. Este nuevo producto viene a completar la apuesta de Binter por mejorar la conectividad del archipiélago canario y facilitar el acceso a todas las islas, un objetivo al que ya sirven productos como Discover, el stopover de Binter, pensado para conocer dos islas en un mismo viaje; o el vuelo en conexión gratuito en Canarias, que la compañía ofrece en todos sus vuelos nacionales fuera de las Islas y en los internacionales con Italia y Francia.

Se trata de la opción perfecta para aquellos viajeros que desean visitar más de dos islas y descubrir toda la variedad



de paisajes y experiencias que ofrece el Archipiélago, ya que da acceso a una tarifa especial de solo cuarenta euros por vuelo más tasas. De cada diez pasajeros de las rutas exteriores, de tres a cuatro conectan con otras islas vía Gran Canaria o Tenerife; mientras que, en las rutas con África, dos de cada diez pasajeros son en tránsito desde rutas nacionales o europeas.

Más información en www.contenido.bintercanarias.com/airpass.

Vive la magia de la Navidad

Haz que estas fiestas sean únicas. ¡Escápate!

Navidades en Lille
Vuelo + Hotel 4*
8 días · Doble
Alojamiento y desayuno




Desde
764€
por persona
8 días




Desde
179€
por persona
3 días

Luces de Navidad de Vigo
Vuelo + Hotel 4*
3 días · Habitación superior
Alojamiento y desayuno




Desde
675€
por persona
5 días

Fin de año en Madeira
Vuelo + Quinta 4*
4 noches · Villa
Alojamiento y desayuno

Por tu compra cada
1€ = 1 punto BinterMás

Viajar es Vivir
Nuestro blog de viajes y estilo de vida

Precio por persona residente en base a ocupación doble y régimen indicados. Sujeto a disponibilidad. Consulta resto de condiciones y salidas on-line.

Ofrecido por CanariasViaja - Agencia de viajes IAV-0000094.2/3 Calle El Pilar 28 - Local A - Entresuelo 38002 - S/C de Tenerife

Vuela con
Binter



canariasviaja.com
Y en tu agencia de viajes

Aperitivo Gourmet de cortesía en los vuelos nacionales e internacionales

Ahora más saludables, más frescos, con mayor variedad y con productos de Canarias

APERITIVO GOURMET KIDS 🍌 ▶

Nocilla, mermelada, queso y palitos, galleta digestive, pan de leche, pan normal o integral y chocolatina

Disponible compota de frutas para bebés



◀ DESAYUNO GOURMET

Ensalada de frutas, mermelada, pan de leche, mantequilla, queso y chocolatina

Café con leche, zumo natural de plátano de Canarias y naranja, pan



APERITIVO GOURMET ▶

Embutido ibérico, humus, quesos de Canarias, vegetales, pan normal o integral y chocolatina



◀ APERITIVO GOURMET 🍌

Humus, paté de salmón o pollo, quesos de Canarias, vegetales, pan normal o integral y chocolatina

APERITIVO GOURMET 🍌 ▶

Solo disponible en aviones ATR*

Selección de focaccias, zumos de sabores y chocolatina



BAR EMBRAER**

Cerveza, vino, refrescos, café, zumos de sabores y agua

BAR ATR**

Zumos de sabores

Esperamos disfrute de su menú a bordo

Menús sujetos a modificación por cambios de la operativa. Rotación de los productos frescos según la temporada.

* Modelo de aeronave que opera los vuelos con Madeira y algunos destinos africanos.

** Por limitación de espacio del avión, la disponibilidad de bebidas puede verse afectada durante el servicio. Disculpen las molestias.

Binter

Nuevo destino ¡Madrid!

¡Vuelos directos!

Soho Boutique Opera 4*
Hotel céntrico · 3 días
Doble · Alojamiento y desayuno



Desde
218€
por persona
3 días



Desde
194€
por persona
3 días



NH Madrid Zurbano 4*
Hotel céntrico · 3 días
Doble · Alojamiento y desayuno

Y descubre todas las ventajas
gratuitas en los vuelos ✈️



Maleta
incluida



Aperitivo gourmet
a bordo



Selección de
asientos gratis

¡La mejor oferta de ocio con CanariasViaja.com!

Visitas y excursiones, musicales, festivos, conciertos, eventos deportivos y mucho más...



¡Experiencias únicas! Tenemos los mejores planes para ti



Vuelos diarios: 4 frecuencias diarias
desde Gran Canaria y Tenerife



Te reservamos tus traslados con **Uber**

Precio por persona residente en base a ocupación doble y régimen indicados. Sujeto a disponibilidad. Consulta resto de condiciones y salidas on-line.

Vuela con
Binter



canariasviaja.com

Y en tu agencia de viajes



SECRETS BAHÍA REAL RESORT & SPA 5*

SUME PUNTOS x2 + BENEFICIO EXCLUSIVO

Acumule el **doblo de puntos** mientras descansa en un entorno idílico, solo para adultos, de la mano de **Inclusive Collection, Part of Hyatt Hotels & Resorts**. Además, los titulares de BinterMás Oro y Plata podrán disfrutar de un **beneficio exclusivo**.

Habitación doble

Sume x2
600 + 600 puntos/noche

Beneficio exclusivo
Atención de bienvenida

Validez: noviembre 2023.

secretsbahiareal.com
911 229 866



H10 HOTELS

SUME PUNTOS x2

Disfrute de una experiencia única mientras **duplica sus puntos** en el H10 Playa Meloneras Palace, un hotel de cinco estrellas situado en Meloneras, en el sur de Gran Canaria. Cuenta con una excelente ubicación frente al mar, amplias piscinas y una cuidada oferta gastronómica. ¡No deje pasar esta oportunidad!

H10 Playa Meloneras Palace 5*

Sume x2
420 + 420 puntos/noche

Validez: noviembre 2023.

www.h10hotels.com
900 444 466



SALOBRE HOTEL RESORT & SERENITY 5*

SUME PUNTOS x2

Explore el entorno natural en Gran Canaria en un resort donde el deporte, la diversión y el relax son infinitos. Además, obtenga el **doblo de puntos** mientras disfruta de una desconexión total.

Habitación doble

Sume x2

340 + 340 puntos/noche

Validez: noviembre 2023.

salobrehotel.com
928 943 000



Paradisus Salinas Lanzarote 5*

MELIÁ HOTELS INTERNATIONAL

SUME PUNTOS x2

Viva un mundo de múltiples contrastes con Meliá Hotels International y gane **doblo puntuación** reservando en los siguientes hoteles.

Hoteles

Paradisus Salinas Lanzarote 5*

Meliá Llana Beach Resort & Spa 5*

Meliá Fuerteventura 4*

Sume x2

200 + 200 puntos/noche

200 + 200 puntos/noche

200 + 200 puntos/noche

Validez: noviembre 2023.

melia.com
912 764 747



Abora Catarina by Lopesan Hotels 4*, Gran Canaria

LOPESAN HOTEL GROUP

SUME PUNTOS x2

Disfrute de la comodidad y la diversión para todas las edades sumando el **doble de puntos** en hoteles familiares que, además, cuentan con habitaciones solo para adultos. ¡El equilibrio perfecto!

Hoteles

Abora Catarina by Lopesan Hotels 4*

Abora Interclub Atlantic by Lopesan 4*

Sume x2

260 + 260 puntos/noche

260 + 260 puntos/noche

Validez: noviembre 2023.

lopesan.com
928 402 418

Nuevo destino

¡Vente a Madrid!

Desde
3500 + 216€
Puntos BinterMás por persona

Vuelo Hotel 4* Entrada

Hotel Vincci Capitol 4*

3 días / 2 noches

Habitación doble

Solo alojamiento

Incluye entrada al musical

BinterMás

Precio «desde» por persona residente canario. Válido para compras hasta el 30/11/23 y estancias hasta el 29/02/24. Plazas limitadas



Disney
EL REY LEÓN

TEATRO LOPE DE VEGA, MADRID

¡CONSIGUE YA TUS ENTRADAS!

Comunicación: Agencia de viajes S&S (900) 014 013 S. El Pinar 28. Local A. Buzon de correo 5000. S/S de Sevilla

Compra on-line o llama:
928 24 81 61 / 922 24 81 61

Acumule y use puntos BinterMás con:
canariasviaja.com

UN MUNDO DE VENTAJAS, EN MÁS DE 30 EMPRESAS ASOCIADAS...

BinterMás

VUELOS

Binter

BINTER
(922) o (928) 327 700
bintercanarias.com
Obtención: de 50 hasta 1.800 Puntos

canariasviaja.com

VUELOS + HOTEL

CANARIASVIAJA
(922) o (928) 24 81 61
canariasviaja.com
Obtención: 1 Punto por 1 €

COMPRAS

CANARIENSIS

CANARIENSIS
900 252 423
aldeasa.com
Obtención: 120 Puntos por 30 €

IBERIA

IBERIA
902 400 500
iberia.com
Obtención: de 10 hasta 1.650 Puntos

TALASOTERAPIA
LAS CANTERAS

BIENESTAR

**TALASOTERAPIA
LAS CANTERAS**
928 271 170
talasoterapialascanteras.com
Obtención: 40 Puntos/circuito

SALOBRE

GOLF

**SALOBRE
GOLF RESORT**
928 94 30 04
salobrehotel.com/golf/
Obtención: 100 Puntos

ALQUILER
DE COCHES

CICAR

CICAR
928 822 900
cicar.com
Obtención: de 40 hasta 100 Puntos

DISA

ESTACIONES DE SERVICIO

DISA
900 818 411
disagrupo.es
Obtención: hasta 75 Puntos

unicef

SOCIAL

UNICEF
928 269 293
unicef.es
Donación de 300 hasta 500 Puntos

AVIS

AVIS
902 135 531
avis.es
Obtención: de 50 hasta 75 Puntos

ALOJAMIENTOS

ARRECIFE
GRAN HOTEL & SPA

**ARRECIFE
GRAN HOTEL & SPA**
928 800 000
aghotelspa.com
Obtención: de 240 hasta 330 puntos

GOLD

GOLD BY MARINA
928 948 555
goldbymarina.com
Obtención: 215 puntos

LOPESAN

LOPESAN HOTEL GROUP
928 402 418
lopesan.com
Obtención: de 260 hasta 420 puntos

BARCELÓ
HOTEL GROUP

BARCELÓ HOTEL GROUP
902 101 001
barcelo.com
Obtención: de 150 hasta 660 puntos

H 10

H10 HOTELS
900 444 466
h10hotels.com
Obtención: de 250 hasta 420 puntos

MARINA
Gran Canaria

MARINA GRAN CANARIA
928 153 015
marinagrancanaria.com
Obtención: 215 puntos

BUENDÍA
CORRALEJO NOHOTEL

**BUENDÍA
CORRALEJO NOHOTEL**
928 943 027
buediacorralejo.com
Obtención: 215 puntos

beCordial
hotels & resorts

**HOTEL CORDIAL
MOGÁN PLAYA**
928 143 393
becordial.com
Obtención: 470 puntos

MELIÁ
HOTELS INTERNATIONAL

**MELIÁ HOTELS
INTERNATIONAL**
912 764 747
melia.com
Obtención: de 100 hasta 200 puntos

CORAL HOTELS
Happens in the Sun

CORAL HOTELS
928 327 700
coral-hotels.com
Obtención: de 160 hasta 560 puntos

Elba
HOTELS & RESORTS

HOTELES ELBA
902 172 182
hoteleselba.com
Obtención: de 140 hasta 800 puntos

R2
HOTELS

R2 HOTELS
928 546 054
r2hotels.com
Obtención: de 200 hasta 300 puntos

DREAMPLACE
HOTELS & RESORTS

**DREAMPLACE
HOTELS & RESORTS**
902 210 902
dreamplacehotels.com
Obtención: de 200 hasta 600 puntos

HOTEL
PARQUE TROPICAL

HOTEL PARQUE TROPICAL
928 774 012
hotelparquetropical.com
Obtención: 200 puntos

Salobre
HOTELS & RESORTS

**SALOBRE
HOTEL RESORT**
928 943 000
salobrehotel.com
Obtención: 340 puntos

DUNAS
HOTELS & RESORTS

DUNAS HOTELS & RESORTS
902 142 828
hotelesdunas.com
Obtención: de 300 hasta 500 puntos

IBEROSTAR
HOTELS & RESORTS

**IBEROSTAR HOTELS
& RESORTS**
902 995 555
iberostar.com
Obtención: de 210 hasta 300 puntos

SHERATON

**SHERATON FUERTEVENTURA
BEACH, GOLF & SPA RESORT**
928 495 100
sheraton.com/fuerteventura
Obtención: 640 puntos

GLORIA
Thalasso & Hotels

**GLORIA
THALASSO & HOTELS**
928 128 505
gloriapalaceth.com
Obtención: de 55 hasta 415 puntos

Inclusive
COLLECTION

**INCLUSIVE COLLECTION PART
OF HYATT HOTELS & RESORTS**
911 229 744
www.hyattinclusivecollection.com
Obtención: de 600 hasta 750 puntos

VILA BALEIRA
Punta Suro

VILA BALEIRA HOTELS & RESORTS
+351 291 980 800
vilabaleira.com
Obtención: 165 puntos

Puede consultar las condiciones completas de obtención y utilización de puntos en bintermas.com o en el (922) o (928) 327 700.

Entretenimiento a bordo

Disfruta de nuestro servicio de entretenimiento a bordo siguiendo estos sencillos pasos:

1.



Activa el modo avión de tu smartphone o tablet

2.



Conéctate a la red wifi «Binter-Onboard»

3.



Entra en tu navegador y accede a airfi.aero

4.



Navega por las diferentes secciones

Descubre el nuevo contenido:



Películas y series



Periódicos locales y revistas



Dibujos infantiles



Juegos

... y mucho más

Binter
Volamos por ti

Volamos por ti 

Binter

Vuela directo a

A CORUÑA



**A CORUÑA.
ES UN MUST**



INTERINSULARES

ISLAS CANARIAS: El Hierro, La Palma, La Gomera, Tenerife, Gran Canaria, Fuerteventura, Lanzarote y La Graciosa

NACIONALES

A Coruña – J y D
Asturias – X, J, V, S y D
Granada – L, X y V
Jerez de la Frontera – L, M, J y V
Mallorca – L, M, X, J, V y D

Madrid – L, M, X, J, V, S y D
Murcia – L, X y V
Pamplona – X, V y D
San Sebastián – J y D
Santander – L, X, J y D
Valladolid – L y J
Vigo – L, M, X, J, V, S y D
Zaragoza – L, X, V y D

INTERNACIONALES

Florencia – S
Venecia – S

Lille – M
Toulouse – S
Sal – V
Funchal – L, M, V y S
Agadir – D
Dajla – M y S
Dakar – M, S, D
El Aaiún – M y S
Guelmim – X y S
Marrakech – J, y D

Consulta las últimas actualizaciones en nuestra web, APP y redes sociales.


SECRETS[®]
Lanzarote
RESORT & SPA



ESCAPE

INTO LUXURY

Secrets Lanzarote Resort & Spa ofrece una romántica escapada sólo para adultos, con todo incluido, al hermoso Puerto Calero de las Islas Canarias. Relájese en lujosas habitaciones y suites mientras disfruta de las impresionantes vistas al Océano Atlántico y al volcánico Parque Natural de Timanfaya. Deléitese con exquisitos restaurantes y bares, resplandecientes piscinas, un rejuvenecedor spa y un gimnasio totalmente equipado. Y si quiere experimentar un nivel extra de lujo, únase a nuestro Preferred Club y disfrutará de habitaciones mejoradas, servicios premium y privilegios exclusivos. **Escápese a Secrets Lanzarote Resort & Spa y disfrute de todos los mimos que se merece en las Islas Canarias.**



HAZ TU RESERVA
Para consultas y reservas: +34 828 08 08 00
Disponibilidad y precios: Reservations.seclz@secretsresorts.com
[Secretsresorts.com](https://www.Secretsresorts.com)

PROYECTOS **LLAVE EN MANO:**

DEJA TU INSTALACIÓN

FOTOVOLTAICA EN MANOS DE

PROFESIONALES

LEDTSE

FOTOVOLTAICA

Ingeniería e Instaladora Eléctrica
especializada en Energía Fotovoltaica
en las 8 islas Canarias

608.027.533

www.ledtse.com



Instalaciones fotovoltaicas

Puntos de recarga vehículos eléctricos

Asesoría energética

Instaladora eléctrica

Climatización

¡Te conseguimos las mejores
subvenciones en cada momento!



FINANCIACIÓN
AL **100%**

ledtse.com



GRAN CANARIA

Los Martínez de Escobar, 22 - local
Las Palmas de Gran Canaria



TENERIFE

Rambla de Pulido, 30 1º Ofic. 2
Santa Cruz de Tenerife

SAVE THE PLANET, SAVE YOUR MONEY