

# NT

## CALDERA BLANCA

Fernando Clavijo - San Vicente de la Barquera, el cortejo del Cantábrico  
La ruta de la 'Dobla de Oro' - San Sebastián de cine - Playa de El Socorro  
Traumatología deportiva - Vinos de Canarias



LOPESAN

VILLA DEL CONDE

RESORT & THALASSO

MELONERAS · GRAN CANARIA · ESPAÑA

# *El lujo de ser canarios*



# STAFF

## COORDINACIÓN DE CONTENIDOS

Beneharo Mesa · [redaccion@barabaracomunicacion.com](mailto:redaccion@barabaracomunicacion.com)

## CORRECCIÓN

Lavadora de textos

## COLABORADORES EN ESTE NÚMERO

Beneharo Mesa, Francisco Javier Torres del Castillo, Alberto Piernas, Saioa Arellano, José María Gil, Galo Martín Aparicio, Aarón Rodríguez González, Raquel Álvarez, José Policarpo Martín Cruz, Dr. Enrique Verdier, Dr. Christian Wilches, Francisco Belín.

## DIRECCIÓN CREATIVA Y MAQUETACIÓN

great · [greatttt.com](http://greatttt.com) · [estudio@greatttt.com](mailto:estudio@greatttt.com)

## FOTO DE PORTADA

Rocío Eslava

## FOTOGRAFÍAS

Rocío Eslava, Saioa Arellano, Sergio Hanquet, Lilia Ana Ramos, Pixabay, Adobe Stock.

## ILUSTRACIONES

Capi Cabrera, Ilustre Mario.

## PUBLICIDAD

[publicidad@barabaracomunicacion.com](mailto:publicidad@barabaracomunicacion.com) · 922 897 517

## BINTER

Rodolfo Núñez – Presidente

Alfredo Morales – Vicepresidente

Noelia Curbelo – Relaciones Institucionales y Comunicación

## SÍGUENOS EN LA WEBSITE Y LAS REDES

[www.bintercanarias.com](http://www.bintercanarias.com) · Facebook · Twitter · Instagram · [www.revistabinter.com](http://www.revistabinter.com)

**NT** es una producción de BARA-BARA 3.0 S. L. exclusiva para BINTER.

Escríbenos a [buzon@barabaracomunicacion.com](mailto:buzon@barabaracomunicacion.com).

BINTER y BARA-BARA 3.0 S. L. no se hacen responsables de los contenidos publicitarios ni de las opiniones vertidas por los colaboradores en sus artículos. Reservados todos los derechos. Prohibida su reproducción, edición o transmisión total o parcial por cualquier medio y en cualquier soporte, sin autorización expresa por escrito de BARA-BARA 3.0 S. L.

## IMPRIME

Gráficas Sabater S. L.

Con la asistencia técnica de 2informática

Depósito legal TF 582-2019

En la revista **NT** se ha utilizado papel obtenido a partir de bosques gestionados de forma sostenible certificada.

HECHO EN CANARIAS

# CRECIENDO PARA AFRONTAR NUEVOS RETOS

El verano y las vacaciones estivales siguen su curso y en Binter estamos muy satisfechos con los resultados obtenidos, pero, sobre todo, por haber seguido contando con su confianza y haberles visto a bordo de nuestros aviones. Durante este periodo hemos puesto en marcha nuevas rutas a Ibiza, Esauira y Tánger y reactivado nuestras conexiones de verano con Menorca o Marrakech.

Esperamos que hayan disfrutado viajando con nosotros, con todo el servicio que ponemos a su disposición para que tengan la mejor experiencia de vuelo.

Seguimos trabajando para, en los próximos meses, presentarles novedades que espero les ilusionen tanto como a nosotros. Para ello, continuamos recibiendo nuevos aviones ATR 72 – 600 para integrarse a nuestra flota, como el EC-OAN, que ya vuela con el nombre de nuestro querido Manolo Vieira por el cielo de Canarias. Además, hemos cerrado el acuerdo de financiación con un consorcio formado por los principales bancos españoles –Santander, Caixabank y BBVA–, con el asesoramiento de Deloitte y KPMG, para las seis aeronaves Embraer E195-E2 que adquirimos este mismo año y con las que en 2025 alcanzaremos un total de dieciséis reactores de este modelo.

Otro hito del que nos sentimos satisfechos es la apuesta de Binter por abrir una base operativa en Tenerife Sur, con asignación de flota y tripulaciones, que nos permite operar vuelos interinsulares con los aeropuertos de Gran Canaria, La Palma y Lanzarote y conexiones internacionales directas como los vuelos con Madeira en la temporada de verano.

En los últimos cinco años hemos crecido mucho en la infraestructura sureña, superando los 792000 pasajeros y los 17550 vuelos, casi duplicando las cifras del periodo anterior.

Seguimos mejorando nuestra relación con los destinos a los que volamos con diferentes iniciativas. Recientemente hemos cerrado un acuerdo con la Región de Murcia para promocionar la ruta y los atractivos turísticos de esta tierra y el sábado 30 de septiembre una marea verde colmará la noche de Zaragoza de espíritu deportivo y ganas de pasarlo bien, con la segunda edición en la capital aragonesa de la Binter NightRun. Si tienen ocasión, no se la pierdan.

Gracias por elegirnos. Esperamos seguir contando con ustedes en nuestros aviones.

Santiago Guerra  
Coordinador general

El "must" de Canarias  
**LORO PARQUE**  
ANIMAL EMBASSY



# Oceania

DESDE EL CORAZÓN  
DE AUSTRALIA  
HASTA CANARIAS

# NEW

# LA GRUTA



¿TE ATREVES  
A ENTRAR EN ESTA  
MISTERIOSA GRUTA?

COMPRA  
TICKET  
ONLINE



# SUMARIO

**8**  
Fernando Clavijo  
Entrevista



**12**  
El informe del mes  
Economía



**24**  
Santander  
Destino nacional



**32**  
Esauira  
Destino internacional



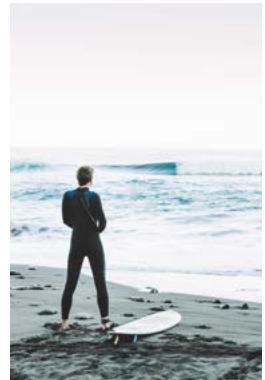
**38**  
Granada  
Destino nacional



**54**  
Caldera Blanca  
Senderos



**62**  
El Socorro  
Playas



**70**  
Traumatología deportiva  
Salud



**88**  
Vinos  
Gastronomía



  
**SECRETS®**  
*Bahia Real*  
RESORT & SPA

ÚNICO EN FUERTEVENTURA



**Secrets Bahía Real Resort & Spa** está situado en primera línea de playa en Corralejo, en el norte de Fuerteventura con impresionantes vistas a las islas de Lobos y Lanzarote, es el destino perfecto para disfrutar del relax y la tranquilidad.

La intimidad, el servicio personalizado y la exclusividad se combinan para crear este rincón secreto, mágico y único. Disfruta de una estancia solo para adultos en un ubicación idílica frente al mar.

Precios especiales residentes canarios

**PROMOCODE: RESCAN23**

[www.secretsbahiareal.com](http://www.secretsbahiareal.com)

WORLD  
OF  
HYATT.

*Inclusive*  
COLLECTION





Por *Beneharo Mesa*  
Ilustración por *Capi Cabrera*

# «DEBEMOS SENTIRNOS ORGULLOSOS DE NUESTRA IDENTIDAD CANARIA»

Fernando Clavijo (San Cristóbal de La Laguna, 1971) regresa a la presidencia regional de Canarias tras su pasado mandato, que inició y culminó en los años 2015 y 2019, respectivamente. Posteriormente desarrollaría su actividad política en la Cámara alta, en calidad de senador, hasta regresar nuevamente a la política territorial. En esta entrevista el presidente de Canarias comenta cuál será la hoja de ruta que tomará su Gobierno en diversas materias para los próximos cuatro años.

**¿Qué diferencia al presidente Clavijo de 2015 del que ahora comienza su legislatura?**

Bueno..., son ocho años más. Por lo tanto, el hecho de haber estado cuatro años de presidente y otros cuatro en la oposición y en el Senado, que te da una visión un poco más global de las cosas, creo que al final para la presidencia estás con más madurez, más conocimiento y desde luego con una visión más amplia de lo que es Canarias y su encaje dentro del territorio estatal. Son circunstancias y contextos distintos, desde un punto de vista económico, sociológico, pero el tiempo ha pasado también para nosotros y nos ha permitido llegar con más madurez y más conocimiento.

**La emergencia climática es una realidad. ¿Qué papel puede tener Canarias y qué medidas tomarán al respecto?**

Nosotros estamos comprometidos con los objetivos de desarrollo sostenible. También estamos comprometidos en este caso con los criterios de emisiones de CO2 que se han marcado para el año 2050. ¿Qué ocurre? Nosotros somos islas, regiones ultraperiféricas, y el transporte es uno de los elementos que más emisiones lanzan a la atmósfera. Entonces tenemos que ir poco a poco: el parque móvil, la eficiencia energética en los edificios, el consumo racional de la energía. Pero no debemos obviar que nos visitan quince millones de turistas todos los años, que vienen en avión y que, desde luego, precisamente, hay excepcionales como regiones ultraperiféricas, y nosotros hemos mantenido su defensa dentro del marco de la Unión Europea. Todos debemos estar comprometidos con el cambio climático. Todos debemos estar comprometidos con las emisiones de CO2, pero si bien un madrileño puede ir a Barcelona en coche, bicicleta, tren o

avión, un canario no tiene alternativa para ir a la península: si quieres llegar en un tiempo razonable tienes que ir en avión. Y creo que dentro de esa lucha colectiva, porque Canarias sola no va a resolver el problema del cambio climático, ni España, tenemos que tener en cuenta las singularidades de nuestro archipiélago.

-  
*«Un pueblo que olvida  
de dónde viene está condenado  
a desaparecer»*  
-

**¿Qué iniciativas harán en materia de transporte e infraestructuras?**

Nosotros, por un lado, vamos a defender que la gratuidad del transporte público continúe. Es importante y creo que ha sido un revulsivo, un desafío y una victoria de Coalición Canaria en la negociación de los Presupuestos Generales del Estado de 2023. Nadie entendía que los peninsulares tuviesen transporte gratis y los canarios tuviésemos que pagar la mitad. Nosotros vamos a seguir haciendo un esfuerzo importante de conectividad, sobre todo aérea, de Canarias con el mundo. Eso nos permite que tengamos mejor conectividad, pero también que vengan los turistas a disfrutar, abriendo nuevas rutas y destinos. Tenemos, además, el gran reto de reducir los importantes atascos que estamos teniendo, en islas como Tenerife o Gran Canaria.

**Canarias ha atrevesado adversidades y desastres naturales. ¿Qué planteamiento hay respecto a las actuaciones de emergencia?**

Tenemos que aprender a vivir con el cambio. Emergencias van a seguir surgiendo. El cambio climático es precisamente una de las causas que tienen

que ver con ello. Con los incendios, por ejemplo, lo estamos viendo en Canadá, en Grecia, Italia..., los fenómenos meteorológicos adversos, los cambios tecnológicos, la inteligencia artificial. Lo decía en mi debate de investidura. Ahora mismo el mundo está viviendo un cambio continuo. Y yo creo que lo que ha ocurrido es que las administraciones no han sabido adaptarse a esos cambios y se van quedando atrás, por lo que tenemos que adaptar la Administración a que se pueda convivir con ese cambio.

### **¿Cuál es la hoja de ruta con la cultura y el patrimonio canario?**

Sabemos que un pueblo que olvida de dónde viene está condenado a desaparecer. Debemos sentirnos orgullosos de nuestra identidad canaria. Tenemos que sentirnos orgullosos de nuestra cultura, de nuestros juegos tradicionales... Ahí van por un lado, en la cuestión educativa, los contenidos canarios, donde queremos hacer una apuesta decidida e incrementar las horas lectivas en esa materia. Todo eso va a dar a un respeto hacia nuestro campo, folclore, llámese la lucha canaria, el palo o el salto del pastor. El respeto también a nuestros orígenes y a nuestro fuero, como puede ser el Régimen Económico y Fiscal. Eso es algo que tiene que ponerse de forma cotidiana y que otros pueblos lo tienen, como los catalanes o los vascos. Creo que eso ayuda también a la gente joven, que no nacieron bajo la dictadura de Franco, que muchos no saben ni quién era: que también aprendan a conocer y a respetar nuestras costumbres.

**A menudo se dice que todos los políticos son iguales. ¿Qué diría al ciudadano de a pie que pueda pensar eso?**

A ver, los políticos somos personas normales y corrientes. Igual que los médicos, los policías, igual que los periodistas,

los fontaneros... Somos gente normal y corriente, que aspiramos a representar a nuestra ciudadanía y a tratar de dejar una Canarias mejor. Yo siempre digo que tengo adversarios políticos, no enemigos. Porque de una forma o de otra, con aciertos, con errores y estilos diferentes (al igual que en la investidura), todos los que estamos en la cámara del Parlamento de Canarias es porque queremos hacer un Archipiélago mejor. Y ahí está el trabajo. Pero la política no es ni mejor ni peor que cualquier otra actividad en la vida. Sí es importante que la ciudadanía entienda que la democracia es la mejor forma de gobernarnos como pueblo. Porque al final somos representantes de la ciudadanía. Y hay que ejercer el derecho a voto, en el sentido que se quiera, y que respetemos a las instituciones y a la democracia y trabajemos para que se respete. Porque, como hemos visto en otros lugares del mundo, cualquier otro sistema es peor.

**Cuando eche la vista atrás dentro de cuatro años, ¿qué objetivos espera haber alcanzado?**

Tenemos la meta de dejar una Canarias con menos desempleo, menos pobreza y mejor distribución de la renta. Y con una educación y servicios públicos más eficientes, con un mejor resultado. Porque al final el dinero no es infinito, ¿no? Entonces no se trata de gastar más dinero en los servicios públicos; el objetivo es que el ciudadano, con el menor dinero posible, perciba el mayor número de derechos. De por sí no es gastar más dinero en sanidad: lo que queremos es que las listas de espera sean más cortas y en la atención se tarde menos y por tanto el grado de resultado de los tratamientos sea más eficiente. Y en ese objetivo estamos.



¿Qué lleva Fernando Clavijo en su mochila?  
Descúbrelo en [www.revistabinter.com](http://www.revistabinter.com)



Por *Francisco Javier Torres del Castillo\**  
Ilustración por *Ilustre Mario*

## ‘SEPTEMBER’

**Cambiamos de mes, de estación, de aeropuerto. Buscando cómo empezar este nuevo curso con energía, en este siempre revoltoso septiembre que inevitablemente nos anuncia el otoño, me inspiré en el incómodo cambio.**

El cambio aumenta la dificultad al tratar de conocer el rumbo de las cosas, también en el mundo de la inversión, pues comprender hacia dónde van los mercados y el impacto que ello tiene es la tarea más difícil a la que nos enfrentamos.

En ese permanente cambio nos encailló la sostenibilidad, término nacido en 1987 dentro del «Informe Brundtland», publicado por las Naciones Unidas, y que en la actualidad lo percibimos como algo reiterativo, desgastado, redundante

y machacón, pero también se advierte como algo actual, futuro e indispensable.

Aquel documento, liderado por la que fue primera ministra de Noruega, la doctora Brundtland, replanteaba las políticas del desarrollo económico global y la sustentabilidad ambiental. Han pasado algunos años desde entonces; las circunstancias van trazando el camino y debemos comprender hacia dónde nos lleva el contexto económico y social, y ese rumbo es la sostenibilidad.

\* Director de Renta4 Banco en Canarias.

Podría parecer que mis letras reflejan un discurso, pero la realidad nos arrebató la opinión, pues son tiempos de pelear por una actitud amigable con el medio ambiente, y en ese entorno aparecen de forma arrolladora e innegociable las energías llamadas verdes. Estas son las protagonistas fundamentales de esta nueva etapa, en la que la energía renovable se ha alzado como una solución.

Predecir el futuro siempre ha sido una acción parecida a jugar a la lotería, pero sí podemos comprender que se acerca una revolución en el sector de la energía.

En los próximos quince años, el principal y más potente cambio lo protagonizará la energía solar. Estará presente en todos los lugares, se implantará en todas partes. La veloz disminución en el coste de la tecnología fotovoltaica la impulsará, provocando un aumento de inversiones en todo el mundo.

-

***En 2026 las renovables marcarán la transición a un mercado definitivamente barato***

-

Esa tecnología acabará en las azoteas y a través de otros sistemas fotovoltaicos podremos tener la capacidad de generar nuestra propia electricidad, almacenándola con baterías y así poder llevar la energía a donde nunca llegó.

Sin embargo, el «Informe Brundtland» no será la razón para el gran cambio en la generación de energía, tampoco lo será un gran acuerdo sobre el clima, ni siquiera una reunión entre los principales líderes mundiales fotografiados con un gran apretón de manos. El cambio, en realidad, se reducirá a la palabra muchísimo más poderosa *dinero* y a una

condición humana, la codicia, la inevitable intención de multiplicar el dinero con base en unos beneficios económicos que las energías fósiles ya no serán capaces de generar.

El mundo va a invertir muchos millones en la capacidad de generación de energía en los próximos veinticinco años. La mayoría –dos tercios para ser exactos– se destinará a las energías renovables como la eólica y la solar gracias a la caída constante de los costes.

La generación continua de puestos de trabajo creará un flujo económico importante de capital, directo e indirecto. Actualmente, las renovables generan 7,7 millones de empleos en todo el mundo.

En 2026 las renovables marcarán la transición a un mercado definitivamente barato.

El primer dato que favorece esta fecha es que en 2026 el viento se convertirá en la forma más barata de obtención de energía en el mundo. Aunque será desmarcado en 2030 por la solar, gracias a una generación de paneles solares con un alta eficiencia y tecnología.

Es septiembre y empieza el curso. *September* también es el título de una popular canción del grupo estadounidense Earth, Wind & Fire (en español: Tierra, Viento y Fuego). Al igual que en este grupo, las energías renovables se encuentran en abundancia en nuestro entorno, ya sean aportadas por el sol, el viento o el mismo calor de la Tierra.

Ustedes se encuentran en los cielos, y solo me queda reiterarles mi habitual recomendación. Cumplan las instrucciones de la tripulación y manténganse con los cinturones ajustados porque, aunque volamos, vienen curvas.



AvalCanarias SGR

> Es garantía de confianza

# Por fin podrás comprar tu propio local, nave u oficina

Sácale el mayor partido posible a tu financiación  
con nuestro aval

- ✓ Con el banco que tú elijas
- ✓ Hasta el 100% del valor de compra o tasación
- ✓ Y te ahorras el 90% del Impuesto sobre Actos Jurídico Documentados de la Hipoteca

Oferta válida para pymes autónomos y profesionales independientes, con domicilio fiscal o actividad principal en Canarias, que cuenten con al menos 2 años de actividad y no operen en los CNAEs 4110, 6810 y 6820 del sector inmobiliario.

## Nuestras oficinas:

Oficina Santa Cruz de Tenerife

Av. José Manuel Guimerá, 3  
38003 Santa Cruz de Tenerife  
922 88 26 48  
info-tf@avalcanarias.es

Oficina Las Palmas de Gran Canaria

Calle Albareda, 3  
35007 Las Palmas de Gran Canaria  
928 29 00 46  
info-lp@avalcanarias.es

Solicítalo en [www.avalcanarias.es](http://www.avalcanarias.es)

Con el  
apoyo de



MINISTERIO  
DE INDUSTRIA, COMERCIO  
Y TURISMO



## ESPAÑA FUE EL PAÍS MÁS BUSCADO POR LOS EUROPEOS PARA SUS VACACIONES

España se convirtió en el destino más buscado por los europeos y españoles para sus vacaciones de agosto de 2023, según el buscador de vuelos y hoteles Jetcost, que destaca que Palma de Mallorca es el destino más deseado por alemanes y portugueses, Barcelona por los franceses, Alicante por los británicos, Tenerife por los italianos y Málaga por los neerlandeses. Este verano un total de diecisiete destinos españoles se situaron entre los treinta más solicitados del mundo por los turistas españoles, superando las búsquedas de viajes las de 2019 y 2022.

En cuanto a Canarias, volvió a ser la comunidad autónoma más buscada por los europeos para pasar las vacaciones de agosto de este año, y, dentro de ella, Tenerife fue la más solicitada por



los viajeros italianos, la cuarta por los alemanes y británicos, la quinta por los franceses, la sexta por los neerlandeses y la séptima por los portugueses. Además, Gran Canaria, Fuerteventura y Lanzarote también estaban entre las preferencias de los turistas europeos.



GEORGINA  
for  
**GUESS**  
TENERIFE GRAN CANARIA LANZAROTE FUERTEVENTURA



## BAJAN LAS CIFRAS DE DESEMPLEO EN CANARIAS

El número de parados registrados en las oficinas de los servicios públicos de empleo en Canarias descendió en 1536 personas en el mes de julio, lo que supone un descenso del 0,88% con respecto al mes anterior.

De este modo, las listas de desempleo en el Archipiélago las engloban 172483 personas, según datos publicados el pasado mes de agosto por el Ministerio de Trabajo y Economía Social. Asimismo, en lo que se refiere al dato interanual, Canarias ha experimentado una caída de 18954 parados, lo que porcentualmente se traduce en una bajada del 9,90%.



Por provincias, la caída mensual del paro fue más pronunciada en la de Las Palmas, con un descenso de 1124 personas (-1,24%) hasta situarse en 89829 desempleados, mientras que en la de Santa Cruz de Tenerife la bajada fue de 412 (-0,50%) y alcanzó los 82654 parados.

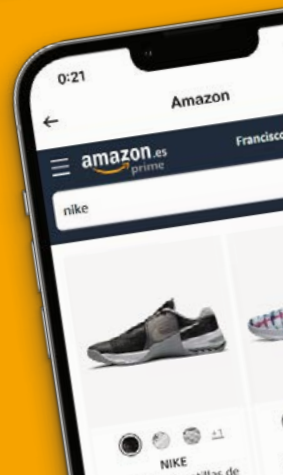
En el conjunto de España el paro bajó en 10968 personas en julio en relación con el mes anterior (-0,41%), encadenando cinco meses de bajadas consecutivas. El total de parados se situó en julio en 2677874 personas, su menor cifra desde septiembre de 2008.

**banango**

**¿YA TIENES LA APP CON LA QUE PUEDES COMPRAR LO QUE SEA DESDE GANARIAS?**

**CON BANANGO, TUS COMPRAS ONLINE SÍ LLEGAN.**

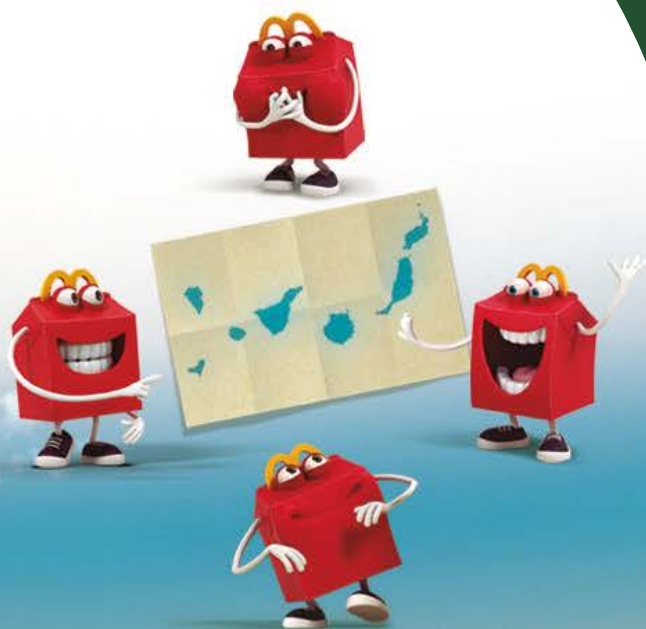
**DESCÁRGALA GRATIS**



## LA VACA AZUL

La zona de El Cotillo, en Fuerteventura, es un lugar ideal de campistas y un punto para anotar en rojo en todo buen cuaderno de viajero para pasar unas horas degustando los mejores productos del mar. Entre la variada propuesta gastronómica destaca, por tradición, la calidad de la materia prima y la amable atención de su personal, un rincón llamado La Vaca Azul. Este establecimiento es una de las grandes referencias gastronómicas de la Isla y de Canarias en general, en un entorno inmejorable, con vistas al Atlántico y al viejo puerto de El Cotillo, para disfrutar de las mejores especialidades de pescado fresco y mariscos, así como una amplia oferta de sopas, ensaladas, carnes, arroces y postres caseros.

Requena, 9. El Cotillo - Fuerteventura.  
T. 928 538 685.



*Disfruta de nuestras islas  
de punta a punta...*



**CANARIAS**

## AUMENTA LA PRODUCCIÓN INDUSTRIAL DE CANARIAS

El *Boletín Sectorial de Industria*, informe económico elaborado por la Cámara de Comercio de Santa Cruz de Tenerife a través de su Servicio de Estudios, recoge que el Índice de Producción Industrial del Archipiélago creció en el período de abril a junio un 5,9% respecto al mismo período de 2022, dato que contrasta con el -1,8% al que desciende el conjunto del país.

Desde la Cámara de Comercio provincial se habla de «buenos resultados», destacando la necesidad de seguir trabajando para mantener el buen hacer del sector y consolidar estos datos. Así lo afirma el vicepresidente cameral, Raúl García, quien hace hincapié en la necesidad de apostar por la industria canaria «y ayudarla en su necesaria evolución».

«Para ello, será ineludible potenciar y afianzar la tipología de industrias punteras como puede ser la producción de electrónica y microchips, pero también habrá que trabajar en la renovación y



actualización de la maquinaria y los métodos de trabajo de industrias más maduras como pueden ser las manufactureras», según recogió el periódico *El Día*.

# MARESA

LOGÍSTICA

 Lo hacemos posible



**Envío de mercancía** a ante bajo cabe con contra de desde en entre hacia hasta por para según sin so sobre tras mediante durante **cualquier punto de las islas**



**24H**

**PUERTA A  
PUERTA**



**CONTINUO**  
Salidas diarias



**MULTIMODAL**  
Seco, temperatura,  
B2B, B2C



**SMART TRACK  
AND TRACE**  
Seguimiento y consulta de envíos



**Atlantis Cargo**<sup>NT</sup>

GSA de carga de Binter, especialistas en carga aérea con Canarias para Envíos Urgentes, perecederos, repuestos, medicamentos

**MARESA LOGÍSTICA** envía mercancía en los vuelos de **Binter**

atencionclientes@atlantiscargo.es  
www.atlantiscargo.es / 928 30 56 35

## AUMENTA LA CREACIÓN DE EMPRESAS EN CANTABRIA

El número de nuevas compañías fundadas en Cantabria durante los primeros siete meses de este año experimentó un incremento del 5,89% en comparación con el mismo lapso de tiempo de 2022, llegando a un total de 521 empresas establecidas. No obstante, la inversión inicial realizada en estas iniciativas disminuyó en un 16,58%, llegando a 7,9 millones de euros. Esto surge del análisis titulado «Estudio acerca de la demografía empresarial», llevado a cabo por Informa D&B. Este aumento porcentual en la formación de nuevas empresas en Cantabria hasta julio es la mitad del crecimiento experimentado a nivel nacional, que fue del 12%. Respecto a la disminución en el capital invertido en estas nuevas compañías, la caída en Cantabria es considerablemente mayor que la registrada en todo el territorio español, la cual se mantuvo por debajo del 3%.



En cuanto a los datos correspondientes al mes de julio, las fundaciones de empresas en la región autónoma llegaron a sesenta y seis, lo que representa un incremento del 24,53% en comparación con el mismo mes del año pasado, sumando trece más que en 2022. El capital invertido en estas nuevas empresas durante julio alcanzó la suma de 931588 euros, mostrando un aumento del 120,49% en relación con las inversiones realizadas en compañías creadas en el mismo mes del año anterior, las cuales ascendieron a 422506 euros.

INSTITUTO  
Dr. AGUIAR  
CIRUGÍA PLÁSTICA Y ESTÉTICA

*¡Te ayudamos a lograr el cambio que deseas ver en ti!*



Cirugía mamaria de recuperación rápida en manos de profesionales cualificados.



## MURCIA PARTICIPA EN UN PROYECTO PILOTO DE APROVECHAMIENTO DE AGUA

El Ayuntamiento de Murcia implementará su proyecto piloto en el ámbito del aprovechamiento del agua, en concreto sobre drenaje urbano sostenible. De la mano de Emuasa, el Consistorio murciano estudiará las diferentes técnicas de drenaje urbano sostenible basadas en la naturaleza, para poder más tarde replicarlas en los espacios públicos del municipio.

Esta actuación se enmarca dentro del proyecto europeo CARDIMED (Climate Adaptation and Resilience Demonstrated in the Mediterranean Region), cuyo objetivo es introducir un marco de trabajo en el área de resiliencia climática en las regiones del Mediterráneo, unificando de manera eficiente los esfuerzos individuales de los diferentes territorios.



El Ayuntamiento de Murcia ha sido seleccionado para participar en el programa, dentro de un consorcio de cuarenta y nueve socios de ocho países mediterráneos (España, Italia, Francia, Grecia, Croacia, Malta, Chipre y Turquía), así como Austria y Portugal. Entre los participantes están englobados centros tecnológicos, empresas privadas, universidades y ayuntamientos, según reportó la cadena SER.

**itv** **Applus<sup>®</sup>**  
iteuve

[www.applusiteuve.com](http://www.applusiteuve.com)

NUEVA ESTACIÓN  
**La Zamora - Realejos**



Promoción  
Apertura ITV  
**La Zamora - Realejos**  
HASTA

**10€** dto.

Al realizar su pago Online  
con el código **BINTER23**

\*No acumulable a otras promociones  
\*Descuento según tipología  
de vehículo

Together  
beyond  
standards

Descubre nuestras condiciones especiales para tu flota  
de vehículos de empresa escribiéndonos a [iteuve@applus.com](mailto:iteuve@applus.com)

**TENERIFE · GRAN CANARIA**

ITV en solo **3** pasos

1. Solicita cita previa en [www.applusiteuve.com](http://www.applusiteuve.com)
2. Descuento por pago online
3. Directo a la línea de inspección, sin pasar por la oficina



# COMPROMETIDOS CON EL PRESENTE PARA CREAR UNA TIERRA DE FUTURO

La entidad financiera canaria Cajasiete cierra un nuevo ejercicio celebrando el poder devolver a la sociedad el 80% del valor económico que genera.

En el año 2022 la cooperativa de crédito invirtió en el Archipiélago más de noventa millones de euros en los diferentes ámbitos de la sostenibilidad.

Para compartir toda la información sobre su actividad en el ámbito financiero, así como en los aspectos más sociales, Cajasiete ha creado un nuevo espacio en su web.

Los recursos visuales y documentos están disponibles en [www.cajasiete.com/tierradefuturo](http://www.cajasiete.com/tierradefuturo).



**Panasonic**  
heating & cooling solutions

Una gama de productos diseñados para ti,  
**mejores que nunca**

### ¿QUÉ ESTÁS BUSCANDO?

#### Bomba de calor aire-agua Aquarea

Una bomba de calor que convierte la energía térmica del exterior en calor en el interior.

#### Climatización doméstica

Nuestros aires acondicionados te dan la temperatura más agradable durante todo el año; calefacción en invierno, refrigeración en verano y limpiando el ambiente en todo momento.

### CUIDAMOS TU HOGAR

Una amplia gama de soluciones para hacer de tu hogar el mejor lugar para vivir. Panasonic proporciona la mejor solución para cualquier tipo de hogar en calefacción, refrigeración, agua caliente sanitaria y ventilación.

**¿TE AYUDAMOS?**

**ENAIRGY**  
clima eco-industrial

DISTRIBUIDOR OFICIAL AUTORIZADO  
928 480 804 - [www.enairegy.es](http://www.enairegy.es)





Por Alberto Piernas  
Fotografías por Rocío Eslava

# SAN VICENTE DE LA BARQUERA, EL CORTEJO DEL CANTÁBRICO

Existen muchas formas de descubrir los secretos de la costa cantábrica, pero pocas se comparan con el placer de perderse entre todos los encantos del pueblo de San Vicente de la Barquera. Un oasis marineramente donde el mar y el bosque se abrazan para regalar un conjunto de puentes de cuento, iglesias de otro tiempo y extensas playas donde asoman colas de sirenas.

Como telón de fondo, los picos nevados. Una postal de casas de piedra, un verde eterno y dunas entre acantilados. Todos los encantos del norte de España cabían en San Vicente de la Barquera, un delicioso pueblo de la Costa Occidental de Cantabria donde la historia susurra envuelta por una ría y el Parque Natural de Oyambre. El mejor escenario para quien busque deleitarse con todos los encantos que vinimos a buscar a ese norte fresquito y auténtico.

Situada a cincuenta y ocho kilómetros de Santander, San Vicente de la Barquera supone la escapada ideal de un día gracias a un plantel de gastronomía, cultura y naturaleza simplemente

fascinante. El salitre te guiará a través del mapa de aromas que perfuman su puerto coqueto, entre barcas de colores, como sinfonía de una excursión por su casco antiguo y todos sus iconos.

Aquí tenemos el convento de San Luis, un conjunto de ruinas góticas cuyos ecos románticos nos transportan en el tiempo. O la Torre del Preboste, asomada a una porción del Camino de Santiago que atraviesa la parte del centro.

Al continuar por la zona histórica, podrás leer con los pies la empedrada calle Alta mientras los pájaros cantan desde el interior de una casa de piedra devorada por los árboles.







Si avanzas, la iglesia de Santa María de los Ángeles susurra los secretos de la antigua muralla y en su interior alberga sublimes ejemplos del gótico regional, además de un sepulcro renacentista que nos hace dudar de si continuamos en 2023. Seguimos la estela de las antorchas en la fortaleza –o quizás sea nuestra imaginación– hasta alcanzar el Castillo del Rey, ubicado sobre un promontorio del que sobresale su fascinante torre pentagonal, otra forma de asomarse al Cantábrico.

-

***Tampoco puede faltar una visita al santuario de la Barquera, construido en el siglo XV***

-

En los restaurantes del puerto, se despliegan platos de marmita barquera, sorropotún –un típico guiso mari-

nero–, las rabas o los caballitos de mar, que, lejos de la evidencia, consisten en un plato a base de marisco, papa, cebolla, perejil y un toque de limón. Y a través de la ventana, el mar Cantábrico luce salpicado de las tablas de surf.

Tantas formas de espiar al mar, de sucumbir a su encanto, ya sea paseando a ras del agua o husmeando en el puerto de San Vicente de la Barquera, donde los tejados anaranjados protegen tantas historias y alguien desde la ventana parece aguardar la llegada de un barco pesquero. Si te encuentras en esta zona, tampoco puede faltar una visita al santuario de la Barquera, construido en el siglo XV y cuya principal leyenda hace alusión a una antigua barca llegada a la costa sin remos ni tripulantes, tan solo la Virgen de la Barquera.

A partir de esta ruta urbana, los caminos se bifurcan: uno apunta hacia



el verde superlativo del Parque Natural de Oyambre, entre acantilados, rías y marismas donde las mejores rutas de senderismo prometen una experiencia frugal, pura intimidad a solas con la naturaleza. La perfecta conversación entre mar y bosque antes de adentrarnos en la segunda opción, un puente de la Maza convertido en gran icono del pueblo.

Construido hace más de seiscientos años, este puente de veintiocho arcos –llegó a tener treinta y dos– conecta la localidad con algunas de las mejores playas del municipio. Abordar esta travesía es digno de un capítulo de *Juego de tronos*, aun sin dragones –o quizás sí–, y el destino, una selección de ensenadas donde el tiempo parece detenerse, ya sea en la playa del Tostadero y sus doscientos metros de arena dorada, en el arenal del Rosal o en la playa de Gerra, donde las mejores olas confirman por qué la comunidad de surfistas llega has-

ta San Vicente de la Barquera buscando tantas respuestas.

Quizás sea el embrujo de las olas o las leyendas que hechizan al viajero. Cuando visitas San Vicente de la Barquera, sientes que el Cantábrico inicia aquí su vasto cortejo a través del norte de España.

---

## SANTANDER

*Vuele desde 12000 puntos/trayecto y  
sume hasta 1200 puntos/trayecto.*

Consulte condiciones en [bintermas.com](http://bintermas.com)  
Solicite un folleto a nuestros tripulantes de cabina de pasajeros o regístrese en [bintermas.com](http://bintermas.com) y comience a acumular puntos en sus vuelos con Binter y en más de 30 empresas asociadas al programa.

***BinterMás***

---

### CÓMO LLEGAR

Binter conecta Santander con Canarias de forma directa, con dos frecuencias semanales a Tenerife los lunes y martes y a Gran Canaria los jueves y domingos con conexiones desde todas las islas y una duración de 2:50. Santander es una elegante ciudad que se extiende a lo largo de una amplia bahía con vistas al mar Cantábrico. Su casco histórico se alza en medio de un increíble entorno natural de mar y montañas. Su tradición marinera y comercial se une a una vocación turística centenaria, que tiene en la célebre playa de El Sardinero, en el paseo Marítimo y en la península de La Magdalena sus mayores atractivos.

### DÓNDE ALOJARSE

**Silken Río Santander 4\***: es una opción ideal para descubrir Santander, una ciudad elegante y señorial. Su noble fachada se asoma a la playa de El Sardinero y a las aguas del mar Cantábrico ofreciendo unas irrepetibles vistas.

**Silken Coliseum 4\***: se encuentra ubicado en pleno centro de Santander, lo que te permitirá descubrir esta elegante ciudad con agradables paseos.



### QUÉ COMER

Santander sabe a rabas. A navajas. A marisco del Cantábrico. A anchoas de Santoña. A quesadas, a quesucos y a sobaos pasiegos. Santander es un destino donde el viajero disfruta de la comida y donde el producto de calidad es el gran protagonista de la mesa.

Basta dar un paseo por la capital de Cantabria para percibir que esta es una ciudad a la que hay que venir con ganas de descubrir sabores y dispuestos a dejarnos seducir por el paladar.

### NO TE PUEDES PERDER

**Palacio de La Magdalena**: situado en el punto más alto de la península de La Magdalena, este edificio fue diseñado por Gonzalo Bringas y Javier González de Riancho.

**Centro Botín**: de reciente apertura, es un espacio dedicado al arte y al desarrollo creativo. Diseñado por Renzo Piano, cuenta con dos grandes salas de exposiciones y una cafetería-restaurante dirigida por el chef dos estrellas Michelin Jesús Sánchez. Su ubicación privilegiada te permitirá disfrutar de las mejores vistas a la bahía.

**Biblioteca de Menéndez Pelayo**: el escritor cántabro donó a Santander todo su legado bibliográfico y el edificio en el que lo guardaba con la condición de que siempre se mantuviera agrupado.

**Casa-Museo de Menéndez Pelayo**: construida en 1876 y habitada desde entonces por la familia de don Marcelino. Años después de la muerte del erudito en 1912, se abrió al público conservando algunos muebles y enseres en el mismo lugar. Junto con la Biblioteca de Menéndez Pelayo, fue declarada conjunto histórico-artístico.

Más información

[www.revistabinter.com](http://www.revistabinter.com) y [www.canariasviaja.com](http://www.canariasviaja.com)



# AQUARIUM Poema del Mar

 Las Palmas de Gran Canaria [poema-del-mar.com](http://poema-del-mar.com)



\*  
13€ Niño / 18€ Adulto  
Precios residentes canarios  
Consulta online



COMPRA  
TICKET  
ONLINE

El "must" de Canarias  
**LORO PARQUE**  
ANIMAL EMBASSY







Por Saioa Arellano

# GASTRONOMÍA: AROMA Y COLOR

La gastronomía marroquí nació allá por el siglo XIV, en los palacios de las dinastías bereberes y la cocina palaciega. En ella se experimentaban nuevas mezclas que, más tarde, se extenderían a todo el pueblo. Las mujeres han sido las *grandes culpables* de que lo que hoy conocemos como cocina marroquí sea como es. A raíz de esto y muchas otras cuestiones se creó en Rabat la Escuela de Cocina Real, donde se forman los mejores chefs de Marruecos.

Pero hablemos de la costa de este precioso país. Adentrarte en la medina de Esauira, también llamada Mogador, es embarcarte en un viaje de olores a esas especias que tanto caracterizan la gastronomía marroquí, es hacerlo a través de los encantos de uno de los países más visitados y que tan al alcance tenemos de Canarias, sobre todo por la poca distancia que nos separa. Es hacerlo teniendo la suerte de contemplar la historia plasmada en la arquitectura a través del paso del tiempo, pero también en esos lugares más actuales que reflejan el presente y el futuro de una ciudad que todavía está por emerger.

-

***Tanto las recetas como los consejos culinarios se transmiten de generación en generación***

-

La gastronomía marroquí es el reflejo del intercambio cultural que ha sufrido el país a lo largo de la historia. Con materias primas derivadas de la cultura bereber, árabe, judía y mediterránea, se caracteriza por ser sencilla y por tener un carácter muy familiar. En ella podemos encontrar abundancia de verduras, frutas y legumbres que, mezcladas con el uso de especias como cúrcuma, comino, jengibre, canela o *ras el hanout* –mi favorita–, nos llevan a viajar por un país donde lo dulce y lo salado convergen de una manera extraordinaria. Y es justo esta abundancia la que hace que, para ellos, culturalmente, la comida más importante sea la del mediodía, pudiendo llegar a prescindir del desayuno o la cena. Si pienso en la cocina de Marruecos, además de venirme a la mente los olores que ya he nombrado, en lo que pienso es en la frescura y el color de los platos. Uno de los más típicos es el cuscús. Esta sémola de trigo se prepara en una cuscusera de





barro típica que se ha utilizado a lo largo de la historia para cocer al vapor. La particularidad de este plato tan conocido es que puede contener carne o no. Es más común encontrarlo de verduras porque, en general, la carne no es una materia prima que esté del todo presente en la cocina marroquí. Las ensaladas son otra de las recetas características de este país, siempre acompañadas de color.

Concretamente en Esauira el pescado está más presente en la cocina que en otros lugares de Marruecos. La situación geográfica y tener un puerto propio facilitan introducir este alimento en la gastronomía. Es muy común ver el pescado integrado en platos sencillos como las ensaladas o los *shawarma*, siempre –o casi siempre– acompañados, como decía más arriba, de verduras. Sin ninguna duda un deleite para el paladar de todos aquellos amantes de conocer nuevos sabores y formas de elaborar o descubrir gastronomías nuevas.



Dentro de todo esto, algo que me llamó mucho la atención es que no solemos encontrar muchos libros acerca de la cultura gastronómica marroquí porque tanto las recetas como los consejos culinarios se transmiten de generación en generación, con un claro afán de preservar la identidad y la historia. Quizás es esto lo que la hace más especial si cabe: conservar pase lo que pase la esencia tradicional.

---

## ESAUIRA

*Vuele desde 4200 puntos/trayecto y  
sume hasta 420 puntos/trayecto.*

Consulte condiciones en [bintermas.com](http://bintermas.com)  
Solicite un folleto a nuestros tripulantes de cabina de pasajeros o regístrese en [bintermas.com](http://bintermas.com) y comience a acumular puntos en sus vuelos con Binter y en más de 30 empresas asociadas al programa.

**BinterMás**

---



# The water kingdom SIAM DRAGON PARK

Costa Adeje - Tenerife



## EL PLAN PERFECTO



COMPRA  
TICKET  
ONLINE

\*  
15€ niño / 21€ adulto  
Precios residentes canarios  
Consulta online

El "must" de Canarias  
**LORO PARQUE**  
ANIMAL EMBASSY





Por José María Gil

# LA RUTA DE LA 'DOBLA DE ORO'



**Granada es una de las ciudades más monumentales de nuestro país y, posiblemente, del mundo. Pocas personas no conocerán, aunque sea de oídas, lo que es la Alhambra, pero no es lo único destacable. La ciudad nazarí cuenta con innumerables lugares que visitar como la ruta de la *Dobla de Oro*.**

No todo el mundo la conoce por ese nombre o sabe de su existencia, ya que se trata de un conjunto de seis monumentos de herencia musulmana en el barrio del Albaicín. Muchos sabrán sus nombres por separado, pero tiene su magia verlo todo de seguido, tanto de día como de noche.

Está promovido por el Patronato de la Alhambra y el Generalife, el cual incluye la visita a estos sitios con la entrada de la Alhambra, aunque puedes comprar el tique por separado o visitarlos de forma gratuita en ciertos días concretos.

Su nombre, *Dobla de Oro*, proviene de la moneda con la que los mercaderes musulmanes pagaban a los comerciantes cristianos cientos de años atrás. El hecho de que se encuentre en un barrio tan pintoresco y declarado Patrimonio de la Humanidad por la Unesco hace que quien haga la visita quede fascinado.

### Corral del Carbón

Comenzaremos la ruta fuera del Albaicín, cerca del centro y de la plaza de Isabel la Católica. El Corral del Carbón data del siglo XIV y fue construido por Muhammad V con un estilo nazarí. Estaba dentro de la medina, haciendo la función de albergue y almacén. Tras la conquista, pasó a manos cristianas.

-

***‘Dobla de Oro’ proviene de la moneda con la que los mercaderes musulmanes pagaban a los comerciantes cristianos cientos de años atrás***

-

No cambió mucho su función, ya que fue destinado al hospedaje de carbone-

ros, para tiempo después pasar a corral de comedia. Desde 1933 es propiedad del Estado.

Cuenta con un gran patio central con galerías de tres pisos. Se puede acceder a la planta superior y disfrutar de su arco de herradura.

### El Bañuelo

La segunda parada, ya en el Albaicín y a orillas del río Darro, es el Bañuelo, conocido también como Hamman al-yawza o baño del Nogal, del siglo XI y de estilo zirí. Considerado el baño más longevo del país y uno de los mejores conservados de Al-Andalus. Felipe II lo clausuró por considerarlo un «lugar para el pecado».

Consta de tres salas de baño, una fría, otra templada y otra caliente, en las que se observan las bóvedas con claraboyas para la ventilación y el acceso de luz.

### Casa de Zafra

Justo detrás de los baños llegamos a la Casa de Zafra, un antiguo palacio nazarí del siglo XIV. Tras la muerte de su propietario, el secretario de los Reyes Católicos, pasó a manos de la fundación del convento de Santa Catalina y, actualmente, es propiedad pública y sede de la Agencia Albaicín.

En ella, se muestran elementos decorativos tales como las yeserías, carpinterías y pinturas murales.

### Casa del Horno de Oro

Un poco más adelante, en el paseo de los Tristes, se puede visitar la Casa del Horno de Oro, monumento que se construyó entre los siglos XV y XVI y es de estilo nazarí y mudéjar. Destaca su patio y alberca rectangular.







### Casa del Chapiz

Quizás la que llama a más gente por sus preciosas vistas a la Alhambra, la Casa del Chapiz es actualmente una escuela de estudios árabes. Se encuentra casi al inicio del barrio del Sacromonte y cuenta con unos largos jardines y miradores que no dejan indiferente a nadie.

Tras el traspaso de Granada de árabes a cristianos quedó abandonada y a principios del siglo XX se restauró para quedar en su estado actual.

### Palacio de Dar Al-Horra

El último de la lista, pero no por ello menos importante. El Palacio de Dar Al-Horra se encuentra un poco más alejado y adentrado en la maraña de cuevas granadinas. Data del siglo XI y su nombre significa «Casa de la Señora». Era la residencia de la madre de Boabdil, Aixa.

Sus visitantes se deleitarán con un arte hispanomusulmán con techos policromados, un patio con doble pórtico y miradores en la planta alta.

En tiempos de la reconquista pasó a manos de Hernando Zafra, y fue restaurada en 1931 para darle una visión de antaño. Desgraciadamente, este edificio tiene daños estructurales serios, por lo que se hacen estudios para conservarlo.

## — GRANADA

*Vuele desde 12000 puntos/trayecto y  
sume hasta 1200 puntos/trayecto.*

Consulte condiciones en [bintermas.com](http://bintermas.com)  
Solicite un folleto a nuestros tripulantes de cabina de pasajeros o regístrese en [bintermas.com](http://bintermas.com) y comience a acumular puntos en sus vuelos con Binter y en más de 30 empresas asociadas al programa.

**BinterMás**

PARQUE ACUÁTICO

# AQUALAND<sup>®</sup>

MASPALOMAS

## ¡Diversión Asegurada!



**PRECIO ESPECIAL  
RESIDENTE**

[www.aqualand.es](http://www.aqualand.es)

**ABIERTO DIARIAMENTE**



ASPRO PARCS



Por Galo Martín Aparicio

# LA CIUDAD QUE NO NECESITA QUE LA IDEALICEN

La reina regente María Cristina mandó construir su palacio de verano en San Sebastián, en una atalaya entre las playas de la Concha y Ondarreta. Los días estivales se acabaron y las estancias reales se cubrieron de polvo y telarañas hasta la llegada de las estrellas cinematográficas, celebridades de todo el mundo que vienen a finales de septiembre a la ciudad con motivo del Festival Internacional de Cine de San Sebastián. Una cita que combina cultura y negocios en la que el reconocimiento se mide en conchas y aplausos.

San Sebastián es una ciudad que no necesita que la idealicen. Se reivindica por sí sola. Su situación geográfica es una delicia verla sobre un plano y contemplarla *in situ* con los ojos. Una bahía con dos montes en los extremos, Igeldo y Urgull, comunicados por dos playas, Ondarreta y la Concha, y una isla en medio, Santa Clara. En la orilla oriental del río Urumea, en Gros, se encuentran la playa de la Zurriola y el Kursaal, Palacio de Congresos obra de Rafael Moneo, con forma de dos rocas varadas en la arena y que se iluminan por la noche a orillas del Cantábrico.

Dos rocas revestidas de led que brillan casi tanto como los asistentes que acuden agradecidos y emocionados al Festival de Internacional de Cine de San Sebastián, que el Kursaal acoge como una de sus sedes. Un escaparate para esas películas que más adelante se verán en esas pequeñas salas de cine de las que cada vez quedan menos en los centros de las ciudades.

El que hoy mucha gente aproveche el festival para hacer una visita todos los años a la ciudad y las sidrerías del alrededor tiene mucho que ver con su origen.

Allá por el año 1953 se les ocurrió organizarlo a un puñado de empresarios para alargar los veranos donostiarras. La idea comercial y cinematográfica cuajó, y desde entonces el festival se ha celebrado de manera ininterrumpida.

-

***Quien vaya a San Sebastián con motivo del festival puede ver películas, hacer turismo, comer una comida digna de una Concha de Oro e, incluso, correr el paseo de la Concha***

-

La lista de celebridades que han pasado por el festival desde su primera edición es como una colección de constelaciones en la Tierra. De Fellini, Orson Welles, François Truffaut, Ingmar Bergman y Luis Buñuel se acuerda Woody Allen en *El festival de Rifkin*. Película, homenaje y carta de amor a San Sebastián y guiño al propio festival.

En la ciudad donostiarra rodó durante cuarenta y cinco días esta comedia romántica en la que muchas de sus escenas se grabaron en sus lugares más reconocidos y simbólicos. Es un largometraje que puede funcionar como anuncio de promoción turística. Las localizaciones de la película coinciden con las visitas que hace cualquier turista a la ciudad. El director neoyorkino no desvela ningún secreto.

Quien vaya a San Sebastián con motivo del festival puede ver películas, hacer turismo, comer una comida digna de una Concha de Oro e, incluso, correr el paseo de la Concha hasta el conjunto escultórico de acero el *Peine del viento*, de Eduardo Chillida, pasada la playa de Ondarreta y a los pies del monte Igueldo.

Bajo el monte Urgull se encuentra el Museo San Telmo, alojado en un monasterio del siglo XVI, separado de la iglesia de San Vicente por la plaza Zuloaga, en el casco viejo de la ciudad. A la cámara de Woody Allen tampoco se le escaparon el Teatro Victoria Eugenia, el Hotel María Cristina y los palacios de Aiete y Miramar, todos ellos reales sitios.

El Palacio de Miramar fue residencia de verano de la reina regente María Cristina, y también es un mirador, como su elocuente nombre no oculta. Una construcción de carácter rural, tipo *cottage*, de inspiración británica que de la reina María Cristina pasó a ser propiedad de Alfonso XIII, Juan de Borbón y el Ayuntamiento de San Sebastián, en 1972. Desde ese año el palacio y el parque que lo rodea están abiertos al público. El Palacio de Aiete también está situado en alto, pero más tierra adentro, y rodeado de un exquisito jardín romántico, en el que no faltan un estanque, un arroyo y una cascada. El mismo recinto alberga la Casa de la Paz.

La película de Woody Allen se estrenó en el Festival de San Sebastián de 2020. En la cinta no aparece la antigua fábrica de tabacos de la ciudad, Tabakalera, un centro internacional de cultura contemporánea y otra de las sedes del festival. El de San Sebastián fue el primero al que acudió Roman Polanski con su película *El cuchillo en el agua*, y aquí Spielberg y George Lucas estrenaron en Europa respectivamente *Tiburón* y *La guerra de las galaxias*.

También fue el primero en el que Pedro Almodóvar presentó *Pepi, Luci, Bom y otras chicas del montón*. San Sebastián muchas excusas para visitarla. Todas garantizan bonitos recuerdos y buenas películas, a pesar de la larga duración que puedan tener algunas.




---

## SAN SEBASTIÁN

*Vuele desde 12000 puntos/trayecto y  
sume hasta 1200 puntos/trayecto.*

Consulte condiciones en [bintermas.com](http://bintermas.com)  
Solicite un folleto a nuestros tripulantes de cabina de  
pasajeros o regístrese en [bintermas.com](http://bintermas.com) y comience a  
acumular puntos en sus vuelos con Binter y en más de 30  
empresas asociadas al programa.

***BinterMás***

---

### CÓMO LLEGAR

Binter conecta San Sebastián con Gran Canaria de forma directa dos veces por semana, los jueves y domingos.

### DÓNDE ALOJARSE

**Barceló Costa Vasca 4\***: hotel recientemente reformado y que cuenta con una excelente ubicación. Conecta con el centro de la ciudad a través del paseo de la playa de la Concha.

**Parador de Hondarribia 4\***: también conocido como el Castillo de Carlos V, su construcción data del siglo X y en él te sentirás como en una auténtica fortaleza medieval.



### QUÉ COMER

El buen comer está asegurado en San Sebastián. Sus infinitas barras de *pintxos*, sus sociedades gastronómicas y sus restaurantes, algunos de ellos comandados por los mejores cocineros de España y del mundo, son garantía de éxito. Los ingredientes de temporada y de alta calidad son la seña de identidad de la cocina donostiarra. En las cartas de los restaurantes encontraremos platos tradicionales como el *txangurro* al horno, las *kokotxas* de merluza en salsa verde, la merluza *koxkera* o a la donostiarra, las almejas a la marinera, los chipirones en su tinta o el besugo asado, además de los platos más vanguardistas.

### NO TE PUEDES PERDER

Pasea por una de las mejores playas de Europa, la playa de la Concha. Regálate unas horas de relax en la Talasoterapia de La Perla con vistas al mar.

Desconecta en los elegantes jardines del Palacio de Miramar, diseñados por Pierre Ducasse.

Piérdete por las calles empedradas de la parte vieja y descubre las coloridas barras de *pintxos*.

Visita el retablo románico de la iglesia de San Vicente, la más antigua de la ciudad.

Admira la arquitectura del elegante ensanche de la ciudad, de estilo ecléctico.

Toma un té en el Hotel María Cristina, que ha alojado a aristócratas, intelectuales y estrellas de cine desde 1912.

Detente ante la fachada del Teatro Victoria Eugenia, sede de los principales eventos culturales de la ciudad.

Asciende al monte Igueldo en un funicular histórico y disfruta del parque de atracciones con sabor *vintage*.

Captura atardeceres con la mejor vista de la ciudad.

Deja que las olas te salpiquen mientras contemplas cómo juegan con la escultura de Eduardo Chillida *Peine del viento*.

Vive el ambiente surfero en la playa de Zurriola.

### Más información

[www.revistabinter.com](http://www.revistabinter.com) y [www.canariasviaja.com](http://www.canariasviaja.com)





ALUA

HOTELS & RESORTS®

Meeting **H**appiness

*España · Grecia · Bulgaria*

**ALUASUN**

**ALUASOUL**

**ALUAVILLAGE**

[aluahotels.com](http://aluahotels.com)

# CHARCOS Y CAMINOS COSTEROS EN CANARIAS

En Canarias existen zonas de baño muy populares: los charcos, pequeñas pozas de agua marina entre rocas volcánicas que constituyen ventanas al espectacular hábitat del litoral. Son refugio, lugar de alimentación y cría de peces, algas, invertebrados y aves marinas. Para preservarlos es fundamental evitar la extracción de especies y la contaminación del agua con basura, orines, cremas solares y otras sustancias que pueden afectar a la biodiversidad presente en los charcos.

Del mismo modo, es esencial proteger los caminos costeros: los senderos que recorren la costa están rodeados de vida y llenos de historia y de historias. No arrojar basura, llevar a las mascotas atadas y respetar la flora y fauna es fundamental. Evitar salirse de los caminos señalados es también importante, pues podemos dañar la flora y la fauna protegidas o aplastar nidos de aves que nidifican en el suelo.



Charco en Canarias. Foto por Sergio Hanquet.

Cuidar las costas de Canarias es disfrutar preservando su belleza natural hoy para las generaciones futuras.

Para más información visita [www.accioncosteracanarias.com](http://www.accioncosteracanarias.com) y en redes [@accioncosteracanarias](https://twitter.com/accioncosteracanarias).



#livvo #LiveTheWorld



# LIVVO

HOTEL GROUP

VIVIR · LIVE · VIVO

[livvohotels.com](http://livvohotels.com)



## LIVVO

VOLCÁN LANZAROTE  
HOTEL

★★★★★

LANZAROTE



## LIVVO

PUERTO DE MOGÁN  
HOTEL

★★★★★

GRAN CANARIA



Hotel DunaGolf Suites  
\*\*\*\*\*  
MASPALOMAS

by LIVVO

GRAN CANARIA



# DESCUBRE CANARIAS

Canarias, una realidad poliédrica, nutritiva, diversa, sorprendente, estimulante... Un mundo lleno de propuestas, todas accesibles, para grandes, chicos o familias. Atrévete a redescubrir algunas de las Islas a través de originales actividades ambientales, culturales y hasta de compromiso ciudadano con el cuidado de nuestra tierra, mar y aire.

## Porís de Candelaria

Si vas a La Palma tienes que descubrir este lugar del municipio de Tijarafe. Cuenta la antigua historia que durante el siglo XVI, un barco que transportaba la figura de la Virgen de Candelaria con destino a Puntagorda, en el noreste de la Isla, se vio obligado a hacer una pausa en este puerto debido a las adversas condiciones climáticas. Descargaron la imagen en tierra en espera de tiempos más propicios. En cada ocasión en que el clima se serenaba y los marineros intentaban proseguir su viaje, volvían a cargar la figura en la embarcación, solo para encontrarse con un clima nuevamente tormentoso.



Porís de Candelaria.

## Playa de las Nieves

La playa de las Nieves ostenta el título de ser la más frecuentada en el municipio de Agaete. Ubicada frente al histórico muelle de la localidad y junto a un atractivo paseo costero, este tramo cuenta con una variedad de establecimientos que incluyen restaurantes, bares y tiendas. La playa se distingue por su composición de piedras y aguas serenas, ofreciendo un contraste con otras de la zona. Además, a diferencia de las demás playas municipales, el acceso a la playa de las Nieves es particularmente cómodo y sencillo. Asimismo, hay muchas actividades que hacer en este enclave, tanto si eres amante del deporte como de la gastronomía u otras actividades de ocio.



Playa de las Nieves.

# LAS PALMAS DE GRAN CANARIA

# FOTOSUB

PLAYA DE LAS CANTERAS

Del 28 de septiembre al  
1 de octubre de 2023

[lpafotosub.es](http://lpafotosub.es)



Por Aarón Rodríguez González  
Fotografías por Rocío Eslava

# CAMINANDO ENTRE VOLCANES



**Esta impactante ruta, de 11,2 kilómetros de longitud, nos permitirá adentrarnos en el espectacular Parque Natural de los Volcanes, un Espacio Natural Protegido que rodea al Parque Nacional de Timanfaya y alberga algunas de las muestras más singulares del evocador paisaje volcánico de Lanzarote.**

Iniciamos nuestro recorrido en el barrio de Mancha Blanca, ubicado en el municipio de Tinajo, un núcleo configurado por las típicas casas de color blanco inmaculado, que caracterizan a las poblaciones de esta isla.

Salimos por la carretera general LZ-67 con dirección al municipio de Yaiza, en el sur de la Isla, y andamos por ella unos trescientos metros, siempre con mucha precaución; al llegar a la intersección de esta vía con una calle y una pista de tierra, tomamos esta última, de frente.



Por esta vía avanzamos otros ochocientos metros más, atravesando una zona de cultivos sobre arenados, primero, y un malpaís basáltico, después, para llegar al punto donde finaliza la pista y comienza el sendero, mucho más estrecho, que se adentra en el malpaís en dirección al espectacular conjunto formado por la montaña Caldereta y, sobre todo, el imponente cono de Caldera Blanca. Nuestro sendero bordea la primera de ellas por su cara norte y, al alcanzar la zona del malpaís conocida como Los Cascajos, se bifurca; tomaremos, en la ida, el camino de la izquierda, para regresar por el de la derecha.



-  
***Una vez arriba, y avistando el interior de esta enorme estructura circular, quedaremos sobrecogidos ante la magnitud del cráter***  
-

La senda asciende ahora hacia el borde de Caldera Blanca. Una vez arriba, y avistando el interior de esta enorme estructura circular, quedaremos sobrecogidos ante la magnitud del cráter. Hay nada menos que 1,17 kilómetros de distancia desde este punto hasta el lado opuesto, lo cual explica que el topónimo de *Caldera*, utilizado para estructuras volcánicas de gran tamaño, se haya empleado en esta ocasión para designar a un cono volcánico.





Desde aquí, iremos bordeando el cráter por su lado sur, ascendiendo, poco a poco, hasta los 456 metros de altitud del punto más elevado, al suroeste de la montaña.

La panorámica desde este lugar es abrumadora: hacia el sur y el oeste, los volcanes y el malpaís del Parque Nacional de Timanfaya se extienden a nuestros pies, con los «islotes» (formaciones anteriores a la erupción de 1730-1736 que no fueron cubiertas por la lava) destacando con su color claro entre un mar de negra roca; tras ellos el océano, y al norte el risco de Famara, con los islotes del Archipiélago Chinijo.

Estamos a 5,3 kilómetros del inicio y es momento de iniciar el regreso; para ello, seguimos bordeando el cráter por el norte, hasta dar con el sendero que nos conduce a la bifurcación antes mencionada. Desde este punto, haremos el recorrido de regreso por el mismo camino.









**Distancia:**  
9,9 km.

**Desnivel positivo:**  
432 m.

**Dificultad técnica:**  
moderado.

**Desnivel negativo:**  
432 m.

**Altitud máxima:**  
456 m.

**Altitud mínima:**  
151 m.

**Tipo de ruta:**  
circular.

**Lugares de interés cercanos:**  
Parque Nacional de Timanfaya.

**Observaciones:** es importante portar un calzado adecuado, crema solar y agua abundante para hacer el recorrido sin problema, aunque se trate de un sendero de dificultad media.

¿Sabías qué... junto con el parque Nacional de Timanfaya, Caldera Blanca es otra de las grandes reliquias geológicas de Lanzarote?





SECRETS®  
*Lanzarote*  
RESORT & SPA



**Secrets**  
LANZAROTE  
*Resort & Spa*

**Dreams**

LANZAROTE PLAYA DORADA  
*Resort & Spa*



DREAMS®  
*Lanzarote Playa Dorada*  
RESORT & SPA





Por Raquel Álvarez  
Fotografías por Lilia Ana Ramos

# LA MECA DEL SURF DELEITA LA VISTA ENTRE PARAJES PROTEGIDOS

Existen muchas playas referentes del surf en Canarias. Algunas, incluso, de fama mundial. Sin embargo, casi desde que comenzaron a extenderse las tablas por las Islas, hay una en el norte de Tenerife que no solo ejerce de capital de esta disciplina en la comarca, cuenta con una de las primeras escuelas municipales de este deporte y acoge campeonatos relevantes a distintas escalas, sino que permite ejercer actividad tan espectacular y plástica cerca de cuatro parajes protegidos que desatan imperiosas ganas de defender mucho más la naturaleza. Rambla de Castro, Los Campeches, Tigaiga y el barranco de Ruiz justifican de sobra una excursión por esta parte del municipio de Los Realejos y poco importa que la célebre *panza de burro* del valle de La Orotava tenga especial querencia por este rincón. Además, si el océano está en calma, sobre todo en verano, cuando la bajamar regala metros y metros de fina arena negra volcánica y cuando el sol abrillanta la postal, se transforma en una joya de playa que, de hecho, siempre ha tenido cierto espíritu familiar y, por lo general, unos cuidados servicios que le han valido numerosas banderas azules y otros reconocimientos. Imprescindible.



**Si le gusta el surf, suele practicarlo y se encuentra por el norte de Tenerife, resultaría extraño que no conozca ya la playa de El Socorro, en el municipio de Los Realejos. Si esas condiciones se dan y nunca ha acudido, sin duda está tardando. Pero si lo que busca, sea de esa isla, de cualquier otra o de fuera, es una cala enmarcada en algunos de los parajes protegidos más bellos de Tenerife, entonces cualquier duda debería disiparse al instante. Bajar hasta El Socorro o disfrutar del lugar desde la arena o el agua regala estampas tan marcadoras para los amantes de la naturaleza y las vistas que, si se siente entre ese tipo de personas, ya estaría apuntando esta excursión como prioridad inmediata porque Rambla de Castro, Los Campeches, Tigaiga y el barranco de Ruiz merecen por sí solos una excursión de un día y hasta repetir con cierta asiduidad.**

**Sin embargo, esta playa es mucho más. De hecho, y frente a muchas calas con fama de surferas, tiene casi idiosincrasia de playa familiar, sobre todo para los realejeros y residentes en la comarca del valle de La Orotava o cercanías. Y es que, en verano, la arena se agiganta en bajamar, los periodos de aguas en calma permiten baños espectaculares en las zonas con menos oleaje y corrientes, los servicios llevan años siendo muy completos –de ahí las numerosas banderas azules que le concede la UE– y la sensación general es que merece la pena de sobra la visita si, encima, el sol alegra las caras y calienta las horas.**

**Para llegar, hay que coger la autopista del Norte (TF-5) y dirigirse a Los Realejos hasta enlazar con la**





carretera general que lleva a la Isla Baja. Por supuesto, también se puede acceder desde esa zona del noroeste, desde Garachico, Icod o el vecino municipio de San Juan de la Rambla, con lo que solo tenemos que hacer caso al cartel que anuncia El Socorro a la derecha tras pasar por algunos de los parajes citados, como el barranco de Ruiz, y varios túneles.

Si se viene desde el valle orotavense, alcanzaremos el barrio realejero de San Vicente, atravesaremos su conocido túnel, pasaremos junto al espectacular espacio de Rambla de Castro, con dos playas vírgenes que emergen en verano y hacen las delicias de los más intrépidos y naturalistas (Castro y La Fajana), y pronto tendremos el enlace hacia El Socorro a la derecha con la vista previa y más que impactante (para bien) de esta franja del litoral norteño.



-

***Bajar hasta El Socorro o disfrutar del lugar desde la arena o el agua regala estampas marcadoras para los amantes de la naturaleza***

-

Es cierto que la célebre *panza de burro* del valle, esas nubes que sirven de sombrero por simple condensación del aire en muchos casos, tiene un poquito más de querencia de lo que sería deseable por este rincón que por otros de la comarca. Pero, incluso con su presencia, la zona es un tesoro, y un pecado no visitarla si se está cerca o se tiene tiempo.

El resto del año no tanto, pero en verano sí que hay problemas para aparcar cerca de la arena porque las plazas no están muy acordes con lo que atrae la playa a surferos, bañistas o hasta gente mayor que solo quiere pasear y disfrutar de la arena mojada o caliente. Esto hace que muchos tengan que dejar sus coches en la pronunciada bajada y sufrir luego un poco al subir, pero el placer restante compensa de sobra el pequeño esfuerzo.

-

***Incluso con mar bueno, hay que extremar el cuidado porque las corrientes son fuertes todo el año***

-

La arena está presente todo el año, aunque es verdad que en invierno y con las mareas más fuertes, esas que incluso ahuyentan a los surferos más temerarios, se reduce por los extremos y se saltean algunas piedras en la zona superior o central. En verano y en bajar, incluso hasta los meses de octubre y noviembre, la playa generalmente multiplica su extensión y también sus visitantes, que cuentan con baños; duchas; un restaurante cercano (en el extremo izquierdo según se mira al horizonte); un puesto para bocadillos, helados o bebidas; socorristas; y otros esmerados servicios.

Incluso con mar bueno, hay que extremar el cuidado porque las corrientes son fuertes todo el año y porque, salvo en las mareas totalmente dormidas, siempre aparecen algunas olitas que pueden dar un susto poco apetecible. No obstante, es en estos días cuando El Socorro luce sus mejores galas. Para paliar colas y problemas de estacionamiento, el Ayuntamiento ofrece taxis a precios asequibles para bajar desde el resto del municipio, aparte de haber líneas de guaguas públicas frecuentes.

La presencia del Consistorio se nota también en la escuela municipal de surf, que mimosa la cantera de esta disciplina para que las tablas, al menos las locales, nunca dejen de verse desde lejos en estas aguas. Además, la playa acoge diversos eventos durante todo el año, como cine al aire libre, recibe a muchos parapentistas, celebra campeonatos de surf y es visitada por amantes en busca del arrullo atlántico. Y todo, encima, junto a una postal deliciosa con cuatro parajes protegidos dignos de eso, de seguir protegiéndolos.

**Ubicación:** en el noroeste del municipio de Los Realejos, en el norte de Tenerife, y cerca de los parajes protegidos de Rambla de Castro, Campeches, Tigaiga y Barranco de Ruiz.

**Socorristas:** sí.

**Playa surfista:** sí, referente en la comarca y las Islas.

**Playa nudista:** no.

**Restaurantes:** uno en la parte izquierda de la playa, así como un puesto habitual para bebidas, bocadillos, helados... en la zona central del último tramo de la vía de acceso, junto a los aparcamientos en batería.

**Baños:** sí.

**Duchas:** sí.

**Sombrillas y hamacas:** no es un servicio habitual.

**Adaptada para discapacitados:** sí, en ciertas zonas.

**Aparcamientos:** sí, suele estar muy concurrido.

**Transporte público:** guaguas y taxis a precios asequibles en colaboración con el Consistorio, principalmente en la etapa estival.

**Perros:** no.

**Curiosidades:** la presencia, justo encima de la playa, de fincas de plátanos y casas antiguas, algunas explotadas por el turismo rural, hace que algunos visitantes, sobre todo turistas, busquen la típica foto con una piña o algún plantón. Además, los hay que piensan que se puede acceder a Rambla de Castro atravesando el cabo, pero no, no es nada recomendable.

# LAS VACACIONES EMPIEZAN CUANDO DONAS SANGRE

The holidays begin  
when you donate blood



y cuando donas sangre,  
continúa la vida.

And when you donate blood, life continues

Dónde donar / where to donate:

[efectodonacion.com](http://efectodonacion.com)



Red  
Transfusional  
Canaria

CANARIAS  
2030



Gobierno de Canarias  
Instituto Canario de  
Hemodonación y Hemoterapia

## CANARIAS SE CONSOLIDA EN SENDERISMO



El año pasado, 2,4 millones de visitantes hicieron senderismo en las Islas, convirtiendo esta actividad en la sexta de más importancia para Canarias, con un peso del 18,5%. El turista que practica senderismo en las Islas procede sobre todo de la península (17,5%) y de Alemania (17%) y se caracteriza por su gran autonomía, pues el 43,3% solo contrata alojamiento y el 56% alquila un vehículo para moverse con mayor libertad y, además de recorrer la isla por su cuenta, el 42% degusta la gastronomía canaria.

El 54,1% de estos turistas dan relevancia sobre todo a los paisajes que les ofrece Canarias y a la red de senderos con la que cuenta (26,8%) y hasta un 63,2% son repetidores. El viajero que escoge el turismo de naturaleza se corresponde con un perfil descubridor, pues está interesado en conocer lo auténtico del destino, aquello que suele excluirse de las rutas más transitadas, como sitios arqueológicos, pequeñas localidades escasamente visitadas o rutas en zonas naturales.



**Descubre La Palma con**



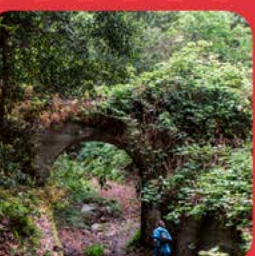
*Tus experiencias únicas*

[www.lapalmatransfer.com](http://www.lapalmatransfer.com)

620 416 535  
822 090 953

Usa nuestro código promocional y presume de vacaciones:

**lptseptiembre**



Por José Policarpo Martín Cruz

# CIEN AÑOS DE TRADICIÓN



**El Diablo de Tijarafe no se construyó en 1923 pensando que en 2023 continuara bailando en la plaza de Nuestra Señora de Candelaria.**

Se hizo para un acto único, y era una muestra de imaginación efímera. De hecho, es conocido el personaje destinado a sucederlo: Sinforiano, que le devolvió el testigo a partir de 1932, quedando establecido el Diablo en el calendario festivo tijarafero en la noche del 7 al 8 de septiembre, víspera de la celebración de la Virgen de Candelaria.

El Diablo ha devenido en uno de los símbolos más conocidos del municipio. Las nuevas generaciones tijaraferas viven la fiesta como una parte importante de la identidad colectiva, mientras que

ella llama a un nutrido grupo de foráneos gracias a su presencia cada vez mayor en las redes sociales. La fiesta, que en lo esencial apenas se ha modificado en un siglo de historia, aparece convertida en un audiovisual que vuela por todo el mundo. A pesar de la fama actual, el Diablo no ha sucumbido a la incorporación de elementos extraños para intentar fomentar una mayor afluencia, porque el pueblo de Tijarafe es consciente de lo que tiene entre manos: su propia esencia concentrada en veinte minutos de danza que representan cien años de tradición.



Por Dres. Enrique Verdier y Christian Wilches\*  
Ilustración por Ilustre Mario

# LESIONES DEPORTIVAS DEL HOMBRO

**¿Qué pasa si jugando al fútbol me doy un golpe y se me sale el hombro?, ¿tendré que operarme? ¿Y si me caigo en la bici y se me descoloca la clavícula? ¿Es normal que lleve tanto tiempo con dolor en el hombro y ya no me deje ni entrenar? ¿Por qué me duele el hombro ahora, si llevo años nadando o jugando al tenis sin ningún problema? ¿Será que me estoy haciendo mayor para seguir haciendo tal o cual deporte?**

Estas y otras son preguntas frecuentes en muchos deportistas y la mayoría tienen respuesta, vamos por partes.

Si bien es cierto que la edad influye en el rendimiento deportivo y por eso no se baten marcas a determinadas edades, no es menos cierto que una progresiva adecuación a nuestras condiciones físicas y una vida deportiva sana y bien planificada evitarán un altísimo número de lesiones.

La mayoría de las lesiones de hombros en los deportistas aficionados se deben a una práctica deportiva irregular, en muchos casos sin la preparación adecuada, o también a esfuerzos por encima de lo aconsejable, entrenamientos mal diseñados, técnicas deportivas poco depuradas, etc.

Los esfuerzos repetidos y continuos sin trabajos específicos de compensación y los traumatismos fortuitos son la mayor fuente de lesiones de los hombros. Empecemos con los golpes.

–¿Qué pasa si me caigo durante un partido y se me salen el hombro o la clavícula?, ¿me lo pueden colocar y sigo jugando o pueden ser lesiones serias? En estos casos el consejo es claro, si notas que se te sale el hombro o la clavícula debes acudir a un servicio de urgencias donde te practicarán una radiografía y te reducirán el hombro o te inmovilizarán la clavícula, según sea el caso. Olvídate de seguir jugando. El segundo paso será ir al traumatólogo, que completará el estudio con una resonancia magnética y/o un escáner para determinar el alcance de la lesión.

\* Unidad de Cirugía de Hombro del Hospital Universitario Hospiten Bellevue y Hospiten Sur.

En el caso del hombro, el tratamiento propuesto será quirúrgico en la mayor parte de las ocasiones; hay que reconstruir los tejidos dañados. Esto va a suponer una cirugía artroscópica con uno o dos días de ingreso, seis semanas de cabestrillo y una rehabilitación de dos o tres meses. Normalmente a los seis o los ocho meses estarás jugando de nuevo sin problemas.

Si es la clavícula, dependerá del grado de la lesión: las menos graves se tratarán con inmovilizaciones de varias semanas y rehabilitación, pero las peores tendrán que pasar también por el quirófano. Los tiempos de recuperación serán similares a los del hombro.

–Yo no me he dado ningún golpe, pero me duele muchísimo. He dejado de jugar o de entrenar unas semanas, pero no se me pasa. Por las noches aumenta el dolor. ¿Qué ocurre? En estos casos lo normal es que hayamos hecho algún mal movimiento o un sobreesfuerzo. Muchas veces no somos ni conscientes de ello.

En la mayor parte de las ocasiones son inflamaciones agudas de la bursa o de los tendones del manguito rotador, que acaban cediendo con el tiempo, el reposo, los tratamientos antiinflamatorios y la fisioterapia. Si no fuera así, nuestro consejo de nuevo es acudir al especialista de hombro.

Disponemos de pruebas indoloras como las ecografías o las resonancias nucleares para saber si estamos hablando de un proceso inflamatorio o hay algo más.

–He oído que las infiltraciones en estos casos a veces ayudan y a veces pueden empeorar las lesiones. ¿Es cierto? Las infiltraciones con anestésicos y antiinflamatorios corticoideos son efec-

tivas y pueden ser aconsejables en los casos agudos, pero no se deben utilizar para tratar las inflamaciones crónicas porque pueden contribuir a debilitar más los tejidos dañados.

–¿Y si algún tendón está roto? Las roturas de los tendones sanos son muy infrecuentes, normalmente son tendones ya castigados por movimientos cíclicos repetitivos y durante años. Son más frecuentes en nadadores, jugadores de pádel o tenis o en deportes de lanzamiento como balonmano, vóley, etc. Hoy en día también son muy frecuentes en las personas que practican musculación.

Si el tendón está roto, la reparación mediante cirugía artroscópica es el tratamiento de elección. Es muy importante una rehabilitación prolongada concienzuda antes de volver a las andadas.

-

***La mayoría de las lesiones en los deportistas aficionados se deben a una práctica deportiva irregular***

-

–¿Y si no están rotos, pero están debilitados? En ese caso la solución pasa por una buena rehabilitación, una buena fisioterapia y una modificación de las rutinas deportivas. Afortunadamente hoy en día disponemos de muchas técnicas como la electrólisis percutánea ecoguiada, laserterapia, ondas de choque, etc., que estimulan la recuperación de estas lesiones crónicas.

–¿Y las terapias regenerativas como las células madre o los PRP son efectivas en estos casos? No podemos generalizar una respuesta, actualmente hay mucha controversia. En cualquier caso, las indicaciones deben ser individualizadas.



Cirugía de contorno corporal y liposucción

# El cuerpo que siempre has querido

Modelar tu cuerpo ya no es un sueño. La Unidad de Lipoescultura y Lipedema de Hospiten cuenta con un equipo profesional altamente especializado y las técnicas más avanzadas de liposucción.

Lipoescultura de alta definición, transferencia de grasa propia, abdominoplastia, aumento de pecho con grasa autóloga, aumento de glúteos con grasa autóloga...

Pide cita  
y haz realidad  
tu sueño con todas  
las garantías médicas.



Pide cita en  
[www.hospiten.com](http://www.hospiten.com)



Descarga la APP Hospiten



**hospiten** 

Servicio de Cirugía Plástica,  
Estética y Reparadora.

## CON LA MEJOR FORMACIÓN LLEGARÁS DONDE TÚ QUIERAS

El centro de Formación Profesional Grupo Dentazul es un centro privado homologado por la Consejería de Educación, Universidades, Cultura y Deportes. En él, se imparten los ciclos formativos de grado superior en Higiene Bucodental, Prótesis Dental y Audiología Protésica, los cuales permiten el acceso a estudios universitarios preferentemente de la rama sanitaria.

Grupo Dentazul, a punto de cumplir veinticinco años de trayectoria profesional, ha sido reconocido nacional e internacionalmente, recibiendo el Premio Internacional a la Innovación Tecnológica y Empresarial en el Museo de la Tecnología de Berlín 2019 y el Premio Pyme a la Empresa Socialmente Responsable 2020.  
T. 922 23 24 59  
www.grupodontazul.com



## LA CANDELARIA RECIBE UN PREMIO

La Unidad de Investigación del Hospital Universitario Nuestra Señora de Candelaria ha recibido el reconocimiento por parte del Centro Nacional de Investigaciones Oncológicas (CNIO) por el estudio sobre la relación de una nueva proteína en la regeneración del ADN dañado. La línea de estudio se centra en el daño que sufre el ADN de nuestras células y la importancia de reparar este daño de manera adecuada, puesto que sin una correcta reparación se pueden producir mutaciones que derivan en la aparición del cáncer.

## CAMPAÑA NACIONAL DE SENSIBILIZACIÓN SOBRE SALUD MENTAL



Con el fin de concienciar sobre la necesidad de atender la salud mental y de garantizar la atención psicológica, el Colegio Oficial de Psicología de Santa Cruz de Tenerife participa en la campaña *Tenemos que hablar de esto*, impulsada por el Consejo General de la Psi-

cología de España. Con esta iniciativa se pretende poner de manifiesto la necesidad de que las cifras sobre salud mental tengan una mayor visibilidad, para así no solo concienciar a la población, sino reivindicar más soluciones por parte de las instituciones.

## RECUPERAR LA PIEL Y EL CABELLO DESPUÉS DEL VERANO EN CENTRO MÉDICO BASCOVIDALES

Tras los excesos del verano, poner la piel y el pelo a punto debe ser tu objetivo y estas son algunas de nuestras recomendaciones para que lo consigas:

- Hydrafacial con nuevos protocolos para piel del cuello y el escote.
- Tratamientos para mejorar la calidad del pelo con Hydrafacial Keravive y otros factores de crecimiento.
- Actualizar tu rutina de cosmética médica con antioxidantes por la mañana y retinol por la noche.
- Recuperar la firmeza y elasticidad de la piel con Ultherapy.

Contamos además con tecnología de última generación, como el láser Q-Switched, que ofrece la posibilidad de eliminar tatuajes de forma segura, eficaz y en pocas sesiones, una tecnología que también puede tratar la mayoría de las lesiones pigmentadas benignas de la piel sin necesidad de realizar técnicas invasivas.



## LOS PACIENTES DEL SCS PUNTÚAN CON UN NOTABLE ALTO LA ATENCIÓN RECIBIDA EN LOS HOSPITALES PÚBLICOS DE CANARIAS

Según los resultados de la Encuesta de Satisfacción al Alta Hospitalaria (ESAH), que mide la calidad y satisfacción de la población atendida en los hospitales del Servicio Canario de la Salud (SCS), los usuarios y pacientes ingresados durante 2022 valoran con 8,64 puntos de media la atención recibida en estos centros sanitarios. Así, según la ESAH, y en lo referente a los servicios hospitalarios, los servicios especiales son los mejor puntuados por las personas encuestadas con una nota media de 8,93. Les siguen los servicios



médicos con un 8,75 y los quirúrgicos con un 8,73. Los servicios de Pediatría obtienen un 8,46, los de Ginecología-Obstetricia un 8,42 y los servicios de Psiquiatría obtienen una nota

media de 8,23. Asimismo, el 97,50% y el 98,7% de los pacientes muestran su satisfacción con la atención recibida por parte del personal médico y de Enfermería, respectivamente.

# COMPARTE TUS TESOROS DE CANARIAS

Gracias por leernos.

En nuestro afán por mejorar mes a mes nos gustaría que te sintieras parte de nuestro equipo en la revista *NT*. Te animamos a responder estas preguntas y participar en el sorteo de un premio.

1. ¿Qué es lo que más te gusta de la revista *NT*?
2. ¿Qué sugieres mejorar?
3. ¿Qué anuncios te gustan o te interesan más?
4. ¿Qué tipo de información te gustaría leer aquí que ahora no está?

Y sobre Canarias, ¿cuáles son sus tesoros más preciados?

- a) tu playa favorita
- b) el mejor charco
- c) el mejor paisaje para una foto de recuerdo
- d) tu restaurante favorito
- e) tu alojamiento perfecto
- f) el lugar más divertido para toda la familia
- g) el lugar más romántico

Envía tus respuestas a [buzon@barabaracomunicacion.com](mailto:buzon@barabaracomunicacion.com).

Plazo: hasta el 30 de septiembre.

Extraeremos al azar el nombre de una persona que podrá volar a la isla de La Palma con acompañante, vuelo insular en tarifa residente, según posibilidades de plazas y fechas.

La persona afortunada se dará a conocer en la revista *NT* correspondiente al mes de noviembre.

# MÚSICA

11 OCT 2023

**UMA ELMO: JAKOB BRO,  
ARVE HENRIKSEN &  
JOEY BARON**

AUD. JAMEOS DEL AGUA

14 OCT 2023

**DIEGO BARBER &  
GRAIG TABORN: TALES**

AUD. JAMEOS DEL AGUA

18 OCT 2023

**AKANE & PURA MÁRQUEZ:  
NIGHT-TIME BIRDS**

CIC EL ALMACÉN

19 OCT 2023

**CHRISTINA VANTZOU,  
MICHAEL HARRISON &  
JOHN ALSO BENNETT**

AUD. JAMEOS DEL AGUA

20 OCT 2023

**MOISÉS P. SÁNCHEZ:  
TRACTATUS**

AUD. JAMEOS DEL AGUA

21 OCT 2023

**DOBRAWA CZOCHER:  
DREAMSCAPES**

AUD. CUEVA DE LOS VERDES

# CINEMA

10 & 17 OCT 2023

**ÓLAFUR ARNALDS |  
ISLAND SONGS**

CIC EL ALMACÉN

# 18° FESTIVAL DE MÚSICA VISUAL DE LANZAROTE

10 - 21 OCT 2023



Cabildo de  
Lanzarote

TurismoLanzarote



Centros de Arte,  
Cultura y Turismo  
Cabildo de Lanzarote



[festivaldemusicavisualdelanzarote.com](https://www.festivaldemusicavisualdelanzarote.com)

TEATRO, MÚSICA  
Y ACTIVIDADES

TENERIFE

TOBOGÁN TOUR



Espacio Cultural Aguere  
29 de septiembre

Estilo, gozo y atrevido son las palabras que hemos ido viendo tras el lanzamiento del álbum *El tobogán*, fruto del junte entre Cráneo y Bejo. La afinidad y la sensibilidad musical que caracteriza a ambos artistas han hecho que este disco traiga la frescura necesaria en la escena del rap nacional.

OTOÑO CULTURAL  
CAJACANARIAS  
2023



Espacio Cultural CajaCanarias  
Del 23 de septiembre hasta el  
2 de diciembre

La programación musical del Otoño Cultural CajaCanarias 2023 da comienzo los días 23 y 30 de septiembre, con las actuaciones del grupo de indie pop Hinds y el pianista Moisés P. Sánchez, respectivamente, en el Espacio Cultural CajaCanarias de Santa Cruz de Tenerife. Toda la información y venta de entradas, ya disponible en [www.cajacanarias.com](http://www.cajacanarias.com).

GRAN CANARIA

FOTOSUB LAS PALMAS DE GRAN CANARIA



Playa de Las Canteras  
Del 28 de septiembre al 1 de octubre de 2023

El Open de fotografía submarina Fotosub Las Palmas de Gran Canaria, que se celebrará desde el 28 de septiembre hasta el al domingo 1 de octubre en la playa de Las Canteras, regresa de nuevo para capturar las mejores instantáneas bajo las aguas de una de las playas más míticas de la capital grancanaria. En ese sentido, el evento suma su carácter competitivo profesional, la participación *amateur* y actividades de sensibilización para poner en valor la preservación de la vida marina, en un increíble espacio que guarda un gran acuario natural con más de 150 especies. Más información en [www.LPAfotosub.es](http://www.LPAfotosub.es).

PROTOCOLO  
DEL QUEBRANTO



Teatro Pérez Galdós  
5, 6 y 7 de octubre

*Protocolo del quebranto* surge con el propósito de escenificar los motivos y las consecuencias de las guerras y los conflictos armados. El director Mario Vega busca explorar las fronteras de conceptos como poder, justicia y moralidad. Analiza las relaciones humanas vistas desde la perspectiva de la necesidad de supervivencia.

EL HIERRO

BIMBACHE TRAIL



Villa de Valverde  
23 de septiembre

Treinta y dos kilómetros en los que descubrirás aquellos caminos que se usaban para buscar agua y poder sobrevivir en las sequías, caminos llenos de magia donde la vegetación rezuma el preciado líquido y crea un musgo que la viste de verde todo el año. Disfruta de un recorrido en el que el paisaje cambiante te llevará desde el mar hasta el pinar, pasando por la laurisilva en su máxima expresión y por las medianías, donde te acompañarán los rebaños de la ganadería típica de esta zona.

# UNIVERSO ÓPERA

TEMPORADA 2023-2024

## PROGRAMACIÓN 2023

17 · 19 · 21  
OCTUBRE 2023



**MARÍA  
MOLINER**

ANTONI PARERA FON

21 · 23 · 25  
NOVIEMBRE 2023



**MANON**

JULES MASSENET

9  
DICIEMBRE  
2023



**SAMSON  
ET DALILA**

CAMILLE SAINT-SAËNS  
VERSIÓN CONCIERTO

¡ABÓNATE!

DESDE  
**88€**

MENORES  
DE 30 AÑOS  
**20€**



TAQUILLA · 902 317 327 · AUDITORIODETENERIFE.COM · INFO | CITA PREVIA 922 568 625

PRODUCE



**A** AUDITORIO  
DE TENERIFE



**ECAN**



**inaem**



Instituto Canario de  
Desarrollo Cultural



Gobierno  
de Canarias

## GRANADA

## VANESA MARTÍN

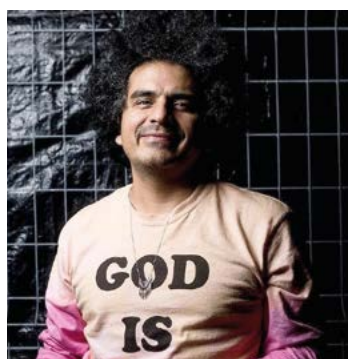


Palacio Municipal de Deportes  
25 de noviembre

*Placeres y pecados* es el octavo disco de Vanesa Martín, un nuevo álbum que cuenta con el trabajo de algunos de los productores de mayor reconocimiento nacional e internacional, que han aportado una gran diversidad y riqueza al disco. En esta gira y con una nueva escenografía, Vanesa interpretará parte de las canciones que forman este nuevo repertorio. *Si pudiera*, *Quién lo diría* o *Marzo* son los primeros adelantos de este nuevo espectáculo, en el que no faltarán los éxitos de su carrera.

## ZARAGOZA

## HELADO NEGRO



Espacio Las Armas  
5 de noviembre

Uno de los seudónimos del productor de música electrónica experimental Roberto Carlos Lange, Helado Negro, es un proyecto colaborativo asociado con Asthmatic Kitty Records que hizo su debut discográfico en 2009 con el álbum *Awe Owe*.

## PAMPLONA

## MIGUEL RÍOS



Navarra Arena  
4 de noviembre

Miguel Ríos celebra el álbum que cambió la historia hace cuarenta años con la gira más importante del rock en España: *Rock and Ríos*. En 1969 logró el que sería, probablemente, el mayor éxito de su carrera con la canción *Himno a la alegría*, inspirada en la novena sinfonía de Beethoven. Con este tema alcanzó fama internacional y llegó a ser número uno en muchos países. En las décadas de los setenta y los ochenta su fama se consolida con canciones que se convertirán en clásicos de su repertorio como *Bienvenidos* o *Santa Lucía*. Lleva a cabo con gran éxito varias giras y actuaciones en directo. A lo largo de su dilatada carrera ha publicado cerca de cuarenta discos.

## SANTANDER

## REMEMBER QUEEN



Escenario Santander  
11 de noviembre

Un homenaje a Queen, a su música y a la emblemática figura de su líder durante varios años, Freddie Mercury, en sus mejores momentos artísticos y musicales. Un excelente recorrido por los grandes éxitos que junto a Brian May, Roger Taylor y John Deacon consiguieron a lo largo del tiempo con su música.

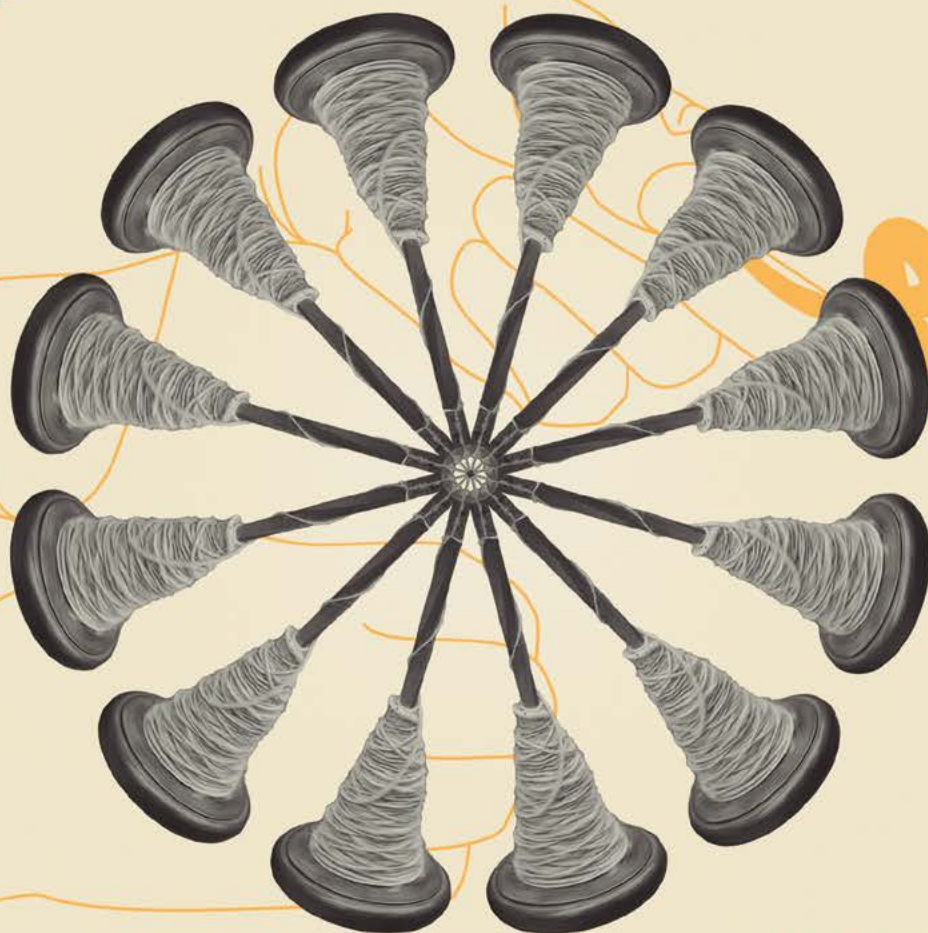


del 8 al 15 de septiembre

2023

Crafts fair · Kunsthandwerksmesse

# 34ª Feria de artesanía Lanzarote



**Mancha Blanca · Tinajo**

Viernes 8 de 17:00 a 22:00 h

Sábado 9 y domingo 10 de 11:00 a 22:00 h

Lunes 11, martes 12 y miércoles 13 de 17:00 a 22:00 h

Jueves 14 y viernes 15 de 11:00 a 22:00 h

[www.artesaniadelanzarote.com](http://www.artesaniadelanzarote.com)



Cabildo de  
Lanzarote



Artesanía  
Lanzarote



Centros de Arte,  
Cultura y Turismo  
Cabildo de Lanzarote

MURCIA

RAYDEN



Sala Mamba  
18 de noviembre

Tras agotar las entradas del WiZink Center de Madrid a finales de 2021 en la celebración de sus veinte años de carrera, la notable participación en el Benidorm Fest, su primera gira de conciertos en Latinoamérica a lo largo de 2022 y ser asesor musical de Sebastián Yatra en *La Voz Kids*, en 2023 Rayden presenta *La victoria imposible*, su séptimo álbum en solitario.

TOULOUSE

ROCH VOISINE



Casino Barrière  
15 de noviembre

Roch Voisine es un cantante, compositor y actor canadiense, conocido por su música pop y baladas románticas. Ha logrado una considerable fama en la Canadá francófona, así como en Francia, Bélgica y otros países de habla francesa. El artista destaca sobre todo por sus baladas románticas y su voz suave en canciones como *Hélène* y *La berceuse du petit diable*.

LILLE

PASCAL OBISPO



Zénith de Lille  
12 de noviembre

Pascal Obispo es un cantante, compositor y productor musical francés nacido el 8 de enero de 1965 en Bergerac, Francia. Es conocido por su talento como músico y por su éxito en la escena musical francesa. Su estilo abarca géneros como pop, rock y chanson (canción francesa). Obispo ha lanzado numerosos álbumes a lo largo de su carrera y ha obtenido reconocimiento tanto por sus habilidades como cantante como por su talento como compositor. Sus letras a menudo abordan temas personales y sociales.

EXPOSICIONES Y MUESTRAS

TENERIFE

LA CONQUISTA DEL MUNDO POR LA IMAGEN



Tenerife Espacio de las Artes  
Visitable hasta octubre

TEA Tenerife Espacio de las Artes exhibe Óscar Domínguez. *La conquista del mundo por la imagen*, exposición que reúne más de setenta obras del artista tinerfeño, una de las figuras clave de la aventura surrealista y los movimientos de vanguardia del siglo XX. Esta nueva exposición presenta un conjunto de pinturas de los años treinta, su mejor período, con más de una docena de obras inéditas, procedentes de colecciones particulares internacionales y préstamos de algunas instituciones españolas, entre las que se incluyen *El drago de Canarias* y *Cueva de guanches*, que se suman a las obras propias de la Colección de TEA. Esta muestra puede visitarse de manera gratuita hasta el 29 de octubre, de martes a domingo y los festivos, de 10:00 a 20:00 horas.

## A CORUÑA

CASA MUSEO  
PICASSO

Rúa Payo Gómez  
Visitable hasta diciembre

En la Casa Picasso se han reproducido treinta y tres obras, de las cuales cuatro son del padre y las demás del joven Picasso. Estas obras se han integrado dentro de la decoración de la casa, en las diferentes estancias de uso excepto en los dormitorios. Es una casa coruñesa de arquitectura típica, con galerías de madera, y cuya estructura original se mantiene. En este piso, el Ayuntamiento de A Coruña ha recreado una vivienda del siglo XIX en la que se pueden ver reproducciones de la obra coruñesa de Picasso, así como un grabado original del artista y el mejor cuadro pintado nunca por su padre, un *Palomar con nueve aves*. La entrada es gratuita y desde el pasado mes de febrero se hacen visitas teatralizadas.

## SAN SEBASTIÁN

## VIAJAR PARA PINTAR



Museo San Telmo  
Visitable hasta el 15 de octubre

Quando se cumplen cien años del fallecimiento de Joaquín Sorolla, esta exposición traerá a Donostia, donde fueron creadas, obras del Museo Sorolla, que se mostrarán junto con otras de la colección de San Telmo. Sorolla fue un destacado pintor español de la época modernista. Es conocido por su habilidad para capturar la luz y el color en sus obras, lo que le valió el apodo de el pintor de la luz. Su estilo es impresionista y se centra principalmente en retratos, paisajes y escenas costumbristas.

## FLORENCIA

## BIENAL DE FLORENCIA



Via del Parione  
Del 28 de septiembre al 6 de octubre

La Biennale di Firenze muestra lo mejor del arte italiano antiguo. Los visitantes pueden ver y comprar pinturas de maestros antiguos, cerámicas antiguas, esculturas de bronce y mármol, tapices, plata fina, joyas y mucho más. Asistir a este evento es como obtener un pase para uno de los museos más asombrosos del mundo, ¡con la oportunidad de llevar a casa objetos de las exhibiciones! Aproximadamente setenta y cinco galerías y comerciantes muestran sus artículos en esta feria, con una amplia variedad de obras y antigüedades para admirar.

## EL MINISTERIO DE CULTURA PREMIA A OCHO BIBLIOTECAS CANARIAS

Ocho proyectos de animación a la lectura de bibliotecas municipales de Canarias han sido galardonados en los XXIII Premios María Moliner del Ministerio de Cultura y Deporte, en colaboración con la Federación Española de Municipios y Provincias.

En concreto, se trata de la Biblioteca Tomás de Iriarte (Puerto de la Cruz), la Biblioteca de la Villa (Candelaria), la Biblioteca de Tabaiba (El Rosario), la Red de Bibliotecas Municipales de Santa Cruz de La Palma, la Biblioteca María Nieves Pérez Acosta (Los Llanos de Aridane), la Biblioteca Mauro Fernández Santos (Breña Baja), la Biblioteca de San Andrés y Sauces y la Biblioteca de Corralejo.

De los 562 municipios de toda España que han participado en la edición de este año, 370 bibliotecas han sido premiadas con 2772,22 euros y, entre ellas, los diez mejores proyectos verán incrementado el importe hasta los 10000 euros.



El premio será destinado principalmente a la compra de libros y publicaciones periódicas por parte de las bibliotecas públicas.



02/15 OCTUBRE 2023

## XVII FESTIVAL INTERNACIONAL CLOWNBARET

[festivalinternacionalclownbaret.com](http://festivalinternacionalclownbaret.com)

COMPAGNIA BACCALÀ | FRASER HOOPER | TEATRO NECESSARIO | CÍCLICUS | MIMO TUGA | KEROL | PAYASO CHACOVACHI  
BARBARA PROBST | COLLECTIU F.R.E.N.È.T.I.C. | PAYASA MAKU FANCHULINI | THEATER GILI GILI | COCOLOCO | KASPAR & GAYA  
CÍA. LOLITA CORINA | ARTURO COBAS | LAS COUCHERS | MAICLOWN | ZIRKO TXOSCO | CLOWNBARET | FRANXI NATRA CLOWNA  
TOTÓ EL PAYASO | YIYOLO STRATTO | COMEDIA DE\*SASTRE



PATROCINA



COLABORA



PRODUCE Y DIRIGE

## ESPAÑA PODRÁ INVERTIR MÁS EN LA CULTURA



La Comisión Europea aprobó el pasado mes aumentar en trescientos cuarenta millones de euros las ayudas públicas del Gobierno de España a su sector audiovisual y cinematográfico, con el fin de impulsar su actividad a través de deducciones fiscales. En su evaluación, Bruselas considera que este plan de ayudas «sigue siendo necesario, adecuado y proporcionado para promover la cultura

en España y en la UE, y sigue teniendo un impacto limitado en la competencia y el comercio entre los Estados miembros». Con este aumento, el presupuesto pasa a contar con una dotación de cuatrocientos millones de euros y se elevará la deducción máxima a veinte millones, esto es, el doble del límite actual, mientras que en el caso de episodios de series esta cifra se situará en diez millones.

TO FIGHT FOR FREEDOM!

# ZABALAZA

BY Legato

GOSPEL-HIP HOP CHOIR

**SALA TEATRO  
TIMANFAYA**

LAS DAMAS, 1. PUERTO DE LA CRUZ, TENERIFE

Production

**ROMANTIC** corp.  
on the best stages

Tickets

**TICKETYS**

Próximas actuaciones / Next dates

Friday  
Viernes **15 y 29** September  
Septiembre

APROVECHA TU DESCUENTO  
ENJOY YOUR DISCOUNT

**ROMANTIC** corp.  
on the best stages

# BRUNELLI'S: EL PLACER DE LO EXQUISITO

Disfrutar alrededor de la mesa es uno de los grandes placeres de la vida. Un acto que trasciende a la alimentación y se convierte en una experiencia social, gastronómica, sensorial y emocional en algunos lugares. Situado en el Puerto de la Cruz, en Tenerife, el restaurante Brunelli's hace que cada visita se convierta en una de estas experiencias que todo amante de la buena mesa quiere vivir. Diseñado para que el placer empiece en el momento de sentarse, sus espectaculares vistas del océano Atlántico son un perfecto telón de fondo para el verdadero objetivo de cada comensal: degustar su reconocida calidad y el sabor único de sus platos.



La especialización es otra de las claves del éxito que ha llevado a Brunelli's a ser conocido como el mejor restaurante de carne a ambos lados del Atlántico. Las piezas más selectas se transforman mediante los diferentes procesos de maduración que potencian sus cualidades, antes de someterlas a los 800° del *southbend*: una parrilla inversa que es la única capaz de lograr este delicioso resultado. Sus extraordinarias condiciones consiguen la concentración de los sabores y jugos de la carne, creando una combinación de caramelización y ternura imposible de batir.

Este estándar de alta calidad, que lo ha llevado a ser incluido en la guía Michelin, comienza con las carnes de los orígenes más selectos: Uruguay, Nebraska, Baviera, con los cortes más suculentos que configuran la más exquisita oferta.

Una experiencia en la que el lujo se extiende a la cuidadosa atención al cliente y a una oferta que incluye los gustos más variados en un completo menú, que dejará siempre en el paladar el recuerdo, además, de los mejores vinos y los postres más deliciosos de la gastronomía internacional.

# Un verano de lujo sin salir del paraíso

Disfrute de nuestras condiciones  
especiales para residentes canarios

Puerto de la Cruz - Tenerife



HOTEL BOTÁNICO  
& The Oriental Spa Garden



Descubra más aquí



## Brunelli's STEAKHOUSE

American  Style



BOOKING  
ON-LINE



Abierto todos los días: 13:00 - 15:30 h / 19:00 - 23:00 h  
Reservas: +34 922 062 600 · brunellis.com  
Calle Bencomo, 42, 38400 Puerto de la Cruz.

EL ÚNICO HORNO  
SOUTHBEND QUE  
CARAMELIZA A 800 °C





Por *Francisco Belín*  
Ilustración por *Ilustre Mario*

# VINOS DE CANARIAS: ¡HAY QUE VALORAR LO QUE ES DIFERENTE!

A la particularidad de terruños, variedades autóctonas de uvas y que los viñedos no sufrieran la terrible enfermedad de la filoxera, en Canarias se sumó la evolución hacia la excelencia propiciada por un mayor cuidado de la viticultura y la incorporación de enólogos bien formados. ¿Qué más podría afirmarse de los vinos canarios? Otra visión que se desgrana en este escrito sorprenderá, y mucho, a los lectores.

Vinos gastronómicos, con personalidad, elegantes y complejos que están ganando prestigio a pasos agigantados y que pueden disfrutarse en afamados restaurantes de todo el mundo. Malvasía (aromática o volcánica), listán blanco, listán negro, vijariego, baboso, albillo criollo, gual, marmajuelo, verdello... En no pocos reportajes de *NT* se han abordado infinidad de características de todas y cada una de las Islas, pero nunca desde el conocimiento de un Master of Wine (MW), como es el caso del español Pedro Ballesteros.

Cabe recordar que el título de MW es el máximo reconocimiento que se puede obtener en este sector. Poco más de cuatrocientas personas poseen esta titulación en el planeta, por lo demás bien ganada tras una preparación intensísima y la superación de exámenes durante varios días en una convocatoria anual. En su día, Ballesteros ofreció una ponencia en Gran Canaria dentro del encuentro «El Descorche del Conocimiento», impulsado por Hoteles Escuela de Canarias (Hecansa). La perspectiva del ingeniero agrónomo y máster en Viticultura y Enología ayudó a comprender aspectos desde otro ángulo conceptual.

Ballesteros quiso enfatizar su enfoque en los recuerdos de infancia y hacia dónde pueden y deben ir las elaboraciones de las Islas desde datos y hechos que invitan al optimismo. Eso desde el análisis de «las carencias de antaño y de vinos realmente pésimos, que esa es la definición realista de aquella época no tan lejana, aplicable también a la gastronomía».

Aprovechó el MW para recalcar que «esto del vino, y más hoy en día, es un mundo de *noveleros*» y esta referencia es excelente para captar adeptos a través de la originalidad como hizo Roberto Santana (proyecto Envínate) en Tenerife; Jonathan García o Borja Pérez (por nombrar algunos); o Carmelo en Gran Canaria.

La diversidad es infinita en La Palma con la maravillosa Vicky Torres y diferenciando Sur y Norte; Lanzarote, con la malvasía volcánica que ha sido exitosa comercialmente y muy reconocida; La Gomera con la forastera, mientras que Gran Canaria «se ha saltado pasos y ha llegado tarde pero con pujante mentalidad».

En este sentido, Pedro Ballesteros está firmemente convencido: hay que poner precio a lo diferente. «Existe un

desafío, una asignatura pendiente ¿Qué vino canario supera, digamos, un precio, por decir, de ochenta euros? Hay que revalorizar el producto para conseguir un valor icónico que mueve mucho en los mercados; falta ese nuevo escalón y tiene que llegar igualmente al campo. Es imprescindible, por otro lado, alimentar el relevo generacional y apostar más por la calidad que por la cantidad evitando, sobre todo, la *cultura* de la subvención».

-

***En el Archipiélago  
es imprescindible alimentar  
el relevo generacional y apostar  
más por la calidad que por  
la cantidad***

-

Avanzábamos desde el comienzo que la visión del MW no encaja, por razones obvias, con la clásica romántica a la que a veces se acostumbra.

En el caso de Lanzarote, Ballesteros aplaudió el logro comercial que están obteniendo las elaboraciones de la Isla de los Volcanes, «pero que este éxito no vaya a abocar al sector al conformismo; todo lo contrario: que sea el acicate para seguir apostando, por ejemplo, hacia esas elaboraciones de tintos».

En ese sentido, y ya desde un plano más emocional, para Pedro Ballesteros llamó la atención el hecho de que «el vino puede crear interés, emociones y ello a gran escala porque trae y genera buenas cosas de los seres humanos; fijemos el ojo en que las regiones del vino en el mundo son ricas y hay que tomar apuntes de estas latitudes generando la creatividad y la capacidad de valorizar los productos locales, entre ellos los vinos de Canarias».

# DELICIAS GASTRONÓMICAS EN NH HOTELS: UN VIAJE CULINARIO POR LOS SENTIDOS

NH Hotels propone una aventura culinaria por sus hoteles disfrutando de la gastronomía española en Tablafina, la tradicional italiana en Don Giovanni Barcelona y de cocina vanguardista con Nhaya, en Zaragoza.

La experiencia Tablafina comienza en NH Madrid Nacional, donde disfrutar de clásicos madrileños, como bocadillo de calamares y bravas; continúa en NH Sevilla Plaza de Armas, para degustar unas deliciosas patatas aliñás con melva canutera, una porra antequerana, un cartucho de esturión en adobo y habi-tas con choco; y acaba en NH Málaga, donde saborear gazpachuelo de cigal-it-as, los fideos tostados con chipirones y pulpo asado.

Bajo la dirección del aclamado chef Andrea Tumbarello, Don Giovanni, situado en NH Barcelona Stadium, ofrece una experiencia gastronómica inigualable que transporta a los comensales a las delicias culinarias de Italia.

Esta travesía culmina en Nhaya, en NH Ciudad de Zaragoza, para explorar una fusión única de sabores contemporáneos y tradicionales, creando un banquete culinario inolvidable.



Tablafina NH Madrid Nacional.



Don Giovanni NH Barcelona Stadium.



Nhaya NH Ciudad de Zaragoza.

# EL BINTER 'MANOLO VIEIRA' YA VUELA POR EL CIELO DE CANARIAS

La compañía aérea Binter ha puesto el nombre del famoso humorista canario Manolo Vieira al nuevo ATR 72-600 con matrícula EC-OAN, llegado recientemente de Toulouse. Así, a partir de ahora, el Binter *Manolo Vieira* volará por el cielo de Canarias como embajador del Archipiélago, su forma de vida y de sus grandes humoristas.

El descubrimiento del nombre se realizó en un acto íntimo en el hangar de Binter Technic del aeropuerto de Gran Canaria con familiares y amigos del humorista canario, que estuvieron arropados por empleados de la empresa.

La compañía decidió poner a su nuevo avión el nombre del popular cómico canario, fallecido en febrero de este año, respondiendo al llamamiento social realizado a través de las redes sociales y del colectivo de humoristas de Canarias, con el objetivo de hacer un homenaje a un personaje coetáneo de la aerolínea y que, en sus innumerables espectáculos, siempre tuvo guiños y gestos de

cariño con la marca, como el ya famoso «echando por la carretera vieja».

Durante el entrañable encuentro, el portavoz de los allegados al humorista agradeció el gesto, que ayudará a conservar la figura de Manolo Vieira en los corazones de los canarios, y destacó el vínculo entre volar y hacer reír, que permiten «poder viajar y salir de tu día a día con el fin de unir, acompañar y compartir». El coordinador general de Binter, Santiago Guerra, destacó que es «un grandísimo honor» tener este primer avión con el nombre de un personaje ilustre de la canariedad para mantener su memoria entre todos los que vuelen en esta tierra.



**Familia de Binter, les queremos contar una historia, pero esta vez empieza por el final:**

... miras al cielo, pasa un Binter, afinas la vista y dices: «¡Ahí va Manolo, echando por la carretera vieja!».

Con este *spoiler* ya se imaginan por dónde vamos. Ahora que el jefe surca los cielos, qué menos que que tenga su propio avión, ¿no? Él fue el puente de miles de risas en estos ocho trocitos de tierra, nos unió a través del pegamento más fuerte, la alegría, y consiguió ser un poquito de todos. Esparció en todos los que firmamos esta carta su esencia, al igual que, si nos concentramos bien, podremos sentir su energía en cada uno de los Binter a los que se subió.

Sonreímos al imaginar la cara de orgullo y la mirada de complicidad de todos los pasajeros que descubran que volarán en un *Manolo Vieira*: tendrán la sensación de que nadie les preguntará «si van p'allá», porque el chiste rondará su cabeza; cuando haya que pasar turbulencias, «solo será un bache»; al aterrizar mirarán si alguno tiene «la peluca cambá»; y el personal de tierra anunciará por megafonía: «Última llamada para el *Manolo Vieira*, el que lo quiera coger, que lo coja».

Nadie mejor que el maestro para tener un avión con su nombre, es una metáfora perfecta de su enorme trabajo y el legado que deja, porque nos ayudó a despegar a cada uno de nosotros y nosotras, porque voló sobre caminos inexplorados antes que nadie, porque soñó con «castillos en el aire» como su admirado Alberto Cortez y porque nos endulzó la vida, como si fuera nuestra ambrosía vital.

Ustedes fueron parte de su infinita inspiración; nos enseñó a los que nos embarcamos en esta vereda que él allanó la capacidad de observar la particular forma isleña de entender el mundo, y nuestra parcela de tierra no se entiende sin volar.

Nuestra fantasía también vuela cuando imaginamos al nuevo avión de Binter llegando al hangar con el nombre de Manolo Vieira, diciéndole al *Mojo Picón* «que está bueno, pero repite», echándose una parranda con el *Gofiones* y el *Sabandeños* o rezongándole al *Perenqué*: «Sal p'allí, desinquieta»...

Si aceptan esta petición (in)formal, de todas y todos los que hoy sabemos mejor que nadie lo que Manolo significó para nuestra tierra, les aseguramos que, ahora que Binter abre caminos más allá de Canarias, en la península, Europa y África, no tendrán un mejor embajador; con su nombre por delante llevarán en el aire toda la energía de decenas de años haciendo reír, y, tal como está el combustible, siempre es bueno un *empujoncito*.

En definitiva, si se trata de que Manolo Vieira surque los cielos, que sea en un Binter, ¿no?

Firmado:

*Los trabajadores de la risa de Canarias*

# Cabo Verde, no stress

Deja las prisas y el reloj y viste tu mejor sonrisa

Isla de Sal + São Vicente

**Vuelos + hoteles**

Sal · 2 noches

Hotel 3\* · Estudio en SA

São Vicente · 4 noches

Hotel Boutique · Doble en AD

Sal · 2 noches

Hotel 3\* · Estudio en SA



Desde

**860€**

por persona

9 días



Desde

**527€**

por persona

9 días



Isla de Sal

**Vuelo + hotel**

Leme Bedje 3\*

Sal · 9 días

Apartamento en SA



Desde

**588€**

por persona

9 días



Catamarán Sodade en Palmeira

**Vuelo + hotel 3\* + catamarán**

Sal · 9 días · Apartamento en AD

**Incluye:**

- Excursión de medio día en catamarán
- Traslado, bebidas y aperitivos
- Equipamiento de snorkel
- Entretenimiento y música a bordo

Por tu compra cada  
**1€ = 1 punto BinterMás**

*Viajar es Vivir*

Nuestro blog de viajes y estilo de vida

Precio por persona en base a ocupación doble y régimen indicados. Sujeto a disponibilidad. Consulta resto de condiciones y salidas on-line.

Vuela con

**Binter**



**canariasviaja.com**

Y en tu agencia de viajes

# Aperitivo Gourmet de cortesía en los vuelos nacionales e internacionales

Ahora más saludables, más frescos, con mayor variedad y con productos de Canarias

## APERITIVO GOURMET KIDS 🧒 ▶

Nocilla, mermelada, queso y palitos, galleta digestiva, pan de leche, pan normal o integral y chocolatina

Disponible compota de frutas para bebés



## ◀ DESAYUNO GOURMET

Ensalada de frutas, mermelada, pan de leche, mantequilla, queso y chocolatina

Café con leche, zumo natural de plátano de Canarias y naranja, pan



## APERITIVO GOURMET ▶

Embutido ibérico, humus, quesos de Canarias, vegetales, pan normal o integral y chocolatina



## ◀ APERITIVO GOURMET 🌱

Humus, paté de salmón o pollo, quesos de Canarias, vegetales, pan normal o integral y chocolatina



## APERITIVO GOURMET 🚫 ▶

Solo disponible en aviones ATR\*

Selección de focaccias, zumos de sabores y chocolatina

## BAR EMBRAER\*\*

Cerveza, vino, refrescos, café, zumos de sabores y agua

## BAR ATR\*\*

Zumos de sabores

## Esperamos disfrute de su menú a bordo

Menús sujetos a modificación por cambios de la operativa. Rotación de los productos frescos según la temporada.

\* Modelo de aeronave que opera los vuelos con Madeira y algunos destinos africanos.

\*\* Por limitación de espacio del avión, la disponibilidad de bebidas puede verse afectada durante el servicio. Disculpen las molestias.

# Binter



# Llegan las calmas

En septiembre las islas se relajan bajo su mágico influjo

Observación de estrellas  
Vuelo + hotel 4\* + observación de estrellas  
La Palma · 3 días · Doble vista mar en MP

**Incluye:**

- Guía acompañante starlight
- Observación de estrellas con telescopio



Desde

**168€**

por persona

3 días



Desde

**144€**

por persona

3 días

Paseo en barco con snorkel  
desde La Restinga

Vuelo + hotel + paseo en barco  
El Hierro · 3 días · Estándar en AD

**Incluye:**

- Paseo en barco
- Guía y equipo de snorkel



Desde

**181€**

por persona

3 días

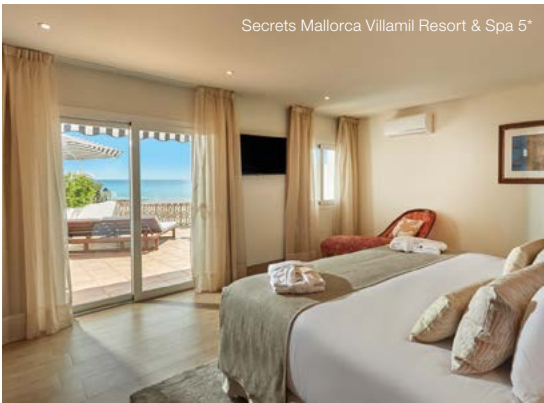
Gran Canaria  
Vuelo + hotel  
Catalina Plaza Hotel Sostenible 3\*  
Las Palmas · 3 días · Doble en SA

Por tu compra cada  
1€ = 1 punto **BinterMás**

**Viajar es Vivir**

Nuestro blog de viajes y estilo de vida

Precio por persona residente en base a ocupación doble y régimen indicados. Sujeto a disponibilidad. Consulta resto de condiciones y salidas on-line.



## INCLUSIVE COLLECTION, PART OF HYATT HOTELS & RESORTS

Inclusive Collection se une a nuestra red de empresas asociadas con tres nuevos establecimientos para disfrutar de sus puntos BinterMás. Viva experiencias ilimitadas bajo el concepto *Unlimited-Luxury*®, con paquetes innovadores diseñados para los huéspedes que quieren disfrutar sin preocupaciones.

Hoteles

LANZAROTE

**Dreams Lanzarote Playa Dorada Resort & Spa 5\***

**Secrets Lanzarote Resort & Spa 5\***

FUERTEVENTURA

**Secrets Bahía Real Resort & Spa 5\***

MALLORCA

**Secrets Mallorca Villamil Resort & Spa 5\***

Obtención de puntos

**750 puntos/noche**

**750 puntos/noche**

**600 puntos/noche**

**750 puntos/noche**

Utilice

**30.000 puntos/noche**

**30.000 puntos/noche**

**24.000 puntos/noche**

**30.000 puntos/noche**

[hyattinclusivecollection.com](http://hyattinclusivecollection.com)

911 229 744



Pájara Beach Hotel & Spa 4\*, Fuerteventura

## R2 HOTELS

### SUME PUNTOS x2 + 10% DESCUENTO EN PUNTOS

Descubra los fantásticos establecimientos de R2 Hotels y disfrute de unas vacaciones inolvidables **¡por menos puntos!** Además, podrá **sumar el doble de puntos** con su estancia, mientras desconecta en cualquiera de estos destinos de ensueño.

Hoteles	Sume x2	Descuento 10%
<b>Bahía Playa Design Hotel &amp; Spa 4*</b>	<b>200 + 200 puntos/noche</b>	<b><del>8.500</del> 7.650 puntos/noche</b>
<b>Río Calma Hotel &amp; Spa &amp; Conference 4*</b>	<b>275 + 275 puntos/noche</b>	<b><del>10.000</del> 9.000 puntos/noche</b>
<b>Pájara Beach Hotel &amp; Spa 4*</b>	<b>300 + 300 puntos/noche</b>	<b><del>11.250</del> 10.125 puntos/noche</b>
<b>Romantic Fantasía Dreams &amp; Suites Hotel 4*</b>	<b>250 + 250 puntos/noche</b>	<b><del>9.750</del> 8.755 puntos/noche</b>

Validez: septiembre 2023.

[r2hotels.com](http://r2hotels.com)  
928 546 054



Hotel Faro, a Lopesan Collection Hotel 5\*, Maspalomas, Gran Canaria

## LOPESAN HOTEL GROUP

### SUME PUNTOS x2 + BENEFICIO EXCLUSIVO

Gane el **doble de puntos** desconectando de la rutina en el sur de Gran Canaria. Además, los titulares BinterMás Oro y Plata podrán disfrutar de **beneficios exclusivos en el Hotel Faro, a Lopesan Collection Hotel 5\***.

Hoteles	Sume x2	Beneficio exclusivo Hotel Faro
<b>Lopesan Villa del Conde 5*</b>	<b>420+420 puntos/noche</b>	<b>Un día de cama balinesa con detalles de bienvenida para 2 personas reservando una habitación Doble Superior con el código BMASBALINESE en la web del hotel.</b>
<b>Abora Catarina by Lopesan Hotels 4*</b>	<b>260+260 puntos/noche</b>	
<b>Abora Interclub Atlantic by Lopesan Hotels 4*</b>	<b>260+260 puntos/noche</b>	

Validez: septiembre 2023.

[lopesan.com](http://lopesan.com)  
928 402 418



Gloria Ízaro Club Hotel 4\*, Lanzarote



Gran Meliá Palacio de Isora 5\*, Tenerife

## GLORIA PALACE THALASSO & HOTELS

**¡Nueva incorporación!** El establecimiento Gloria Ízaro Club Hotel se une al programa aumentando así las opciones para disfrutar de sus puntos BinterMás.

Hotel	Sume
<b>Gloria Ízaro Club Hotel 4*</b>	<b>200 puntos/noche</b>
	Utilice
	<b>13.250 puntos/noche</b>

[gloriapalaceth.com](http://gloriapalaceth.com)  
928 128 505

## MELIÁ HOTELS INTERNATIONAL SUME PUNTOS x2

Sumérgase en el paraíso de las Islas Canarias y consiga el **doble puntos** en exclusiva reservando en los hoteles seleccionados de Meliá Hotels International.

Hoteles	Sume x2
<b>Paradisus Gran Canaria 5*</b>	<b>200 + 200 puntos/noche</b>
<b>Gran Meliá Palacio de Isora 5*</b>	<b>200 + 200 puntos/noche</b>
<b>Meliá Hacienda del Conde 5*</b>	<b>200 + 200 puntos/noche</b>

[melia.com](http://melia.com)  
912 764 747

Validez: septiembre 2023.

# Asturias

## Lagos de Covadonga

3500 + 241€

Puntos BinterMás por persona

Desde

+ Vuelo + Hotel + Aventura

### Silken Monumental Naranco 4\*

3 días / 2 noches  
Habitación doble en AD

**Incluye:**  
Excursión a los Lagos de Covadonga

BinterMás

Precio «desde» por persona residente canario. Válido para compras y estancias hasta el 31/10/23. Plazas limitadas

Compra on-line o llama  
al 928 24 81 61 / 922 24 81 61

Acumule y use puntos BinterMás con:

canariasviaja.com

# UN MUNDO DE VENTAJAS, EN MÁS DE 30 EMPRESAS ASOCIADAS...

## BinterMás

### VUELOS

**Binter**

**BINTER**  
(922) o (928) 327 700  
bintercanarias.com  
Obtención: de 50 hasta 1.800 Puntos

canariasviaja.com

### VUELOS + HOTEL

**CANARIASVIAJA**  
(922) o (928) 24 81 61  
canariasviaja.com  
Obtención: 1 Punto por 1 €

CANARIENSIS

### COMPRAS

**CANARIENSIS**  
900 252 423  
aldeasa.com  
Obtención: 120 Puntos por 30 €

**IBERIA**

**IBERIA**  
902 400 500  
iberia.com  
Obtención: de 10 hasta 1.650 Puntos

TALASOTERAPIA  
LAS CANTERAS

### BIENESTAR

**TALASOTERAPIA  
LAS CANTERAS**  
928 271 170  
talasoterapialascanteras.com  
Obtención: 40 Puntos/circuito

SALOBRE

### GOLF

**SALOBRE  
GOLF RESORT**  
928 94 30 04  
salobrehotel.com/golf/  
Obtención: 100 Puntos

ALQUILER  
DE COCHES

**CICAR**

**CICAR**  
928 822 900  
cicar.com  
Obtención: de 40 hasta 100 Puntos

DISA

### ESTACIONES DE SERVICIO

**DISA**  
900 818 411  
disagrupo.es  
Obtención: hasta 75 Puntos

unicef

### SOCIAL

**UNICEF**  
928 269 293  
unicef.es  
Donación de 300 hasta 500 Puntos

**AVIS**

**AVIS**  
902 135 531  
avis.es  
Obtención: de 50 hasta 75 Puntos

### ALOJAMIENTOS

**ARRECIFE**  
GRAN HOTEL & SPA

**ARRECIFE  
GRAN HOTEL & SPA**  
928 800 000  
aghotelspa.com  
Obtención: de 240 hasta 330 puntos

GOLD

**GOLD BY MARINA**  
928 948 555  
goldbymarina.com  
Obtención: 215 puntos

LOPESAN

**LOPESAN HOTEL GROUP**  
928 402 418  
lopesan.com  
Obtención: de 260 hasta 420 puntos

**Barceló**  
HOTEL GROUP

**BARCELÓ HOTEL GROUP**  
902 101 001  
barcelo.com  
Obtención: de 150 hasta 660 puntos

H 10

**H10 HOTELS**  
900 444 466  
h10hotels.com  
Obtención: de 250 hasta 420 puntos

MARINA  
Gran Canaria

**MARINA GRAN CANARIA**  
928 153 015  
marinagrancanaria.com  
Obtención: 215 puntos

**BUENDÍA**  
CORRALEJO NOHOTEL

**BUENDÍA  
CORRALEJO NOHOTEL**  
928 943 027  
buediacorralejo.com  
Obtención: 215 puntos

beCordial  
hotels & resorts

**HOTEL CORDIAL  
MOGÁN PLAYA**  
928 143 393  
becordial.com  
Obtención: 470 puntos

MELIÁ  
HOTELS INTERNATIONAL

**MELIÁ HOTELS  
INTERNATIONAL**  
912 764 747  
melia.com  
Obtención: de 100 hasta 200 puntos

**CORAL HOTELS**  
Happens in the Sun

**CORAL HOTELS**  
928 327 700  
coral-hotels.com  
Obtención: de 160 hasta 560 puntos

Elba  
HOTELS & RESORTS

**HOTELES ELBA**  
902 172 182  
hoteleselba.com  
Obtención: de 140 hasta 800 puntos

R2  
HOTELS

**R2 HOTELS**  
928 546 054  
r2hotels.com  
Obtención: de 200 hasta 300 puntos

DREAMPLACE  
HOTELS & RESORTS

**DREAMPLACE  
HOTELS & RESORTS**  
902 210 902  
dreamplacehotels.com  
Obtención: de 200 hasta 600 puntos

HOTEL  
PARQUE TROPICAL

**HOTEL PARQUE TROPICAL**  
928 774 012  
hotelparquetropical.com  
Obtención: 200 puntos

Salobre  
HOTELS & RESORTS

**SALOBRE  
HOTEL RESORT**  
928 943 000  
salobrehotel.com  
Obtención: 340 puntos

**DUNAS**  
HOTELS & RESORTS

**DUNAS HOTELS & RESORTS**  
902 142 828  
hotelesdunas.com  
Obtención: de 300 hasta 500 puntos

IBEROSTAR  
HOTELS & RESORTS

**IBEROSTAR HOTELS  
& RESORTS**  
902 995 555  
iberostar.com  
Obtención: de 210 hasta 300 puntos

SHERATON

**SHERATON FUERTEVENTURA  
BEACH, GOLF & SPA RESORT**  
928 495 100  
sheraton.com/fuerteventura  
Obtención: 640 puntos

**GLORIA**  
Thalasso & Hotels

**GLORIA  
THALASSO & HOTELS**  
928 128 505  
gloriapalaceth.com  
Obtención: de 55 hasta 415 puntos

Inclusive  
COLLECTION

**INCLUSIVE COLLECTION PART  
OF HYATT HOTELS & RESORTS**  
911 229 744  
www.hyattinclusivecollection.com  
Obtención: de 600 hasta 750 puntos

VILA BALEIRA  
Punta Suro

**VILA BALEIRA HOTELS & RESORTS**  
+351 291 980 800  
vilabaleira.com  
Obtención: 165 puntos

Puede consultar las condiciones completas de obtención y utilización de puntos en [bintermas.com](http://bintermas.com) o en el (922) o (928) 327 700.

# **\_Gente Binter\_**



## **UN SÍ DE ALTOS VUELOS**

**Richard y Zuleima se conocieron en un concurso de desfile de modelaje hace ya ocho años y desde entonces son inseparables. Juntos han formado una familia con su hija, Valeria, y sus perritas, Bimba y Lola. El pasado mes de junio se fueron de vacaciones a Vigo y Richard, previamente, nos solicitó ayuda para pedirle matrimonio a bordo. Zuleima, emocionada, dijo que sí. ¡Felicidades, pareja!**

Si te has enamorado en uno de nuestros vuelos, tienes alguna anécdota o historia a bordo, te invitamos a compartirla con nosotros. Escríbenos a [redes@bintercanarias.com](mailto:redes@bintercanarias.com). ¡Te esperamos!

Volamos   
por ti

**Binter**

Vuela directo a

**GRANADA**

 Alhambra de Granada

# Entretenimiento a bordo

Disfruta de nuestro servicio de entretenimiento a bordo siguiendo estos sencillos pasos:

1.



Activa el modo avión de tu smartphone o tablet

2.



Conéctate a la red wifi «Binter-Onboard»

3.



Entra en tu navegador y accede a [airfi.aero](http://airfi.aero)

4.



Navega por las diferentes secciones

Descubre el nuevo contenido:



Películas y series



Periódicos locales y revistas



Dibujos infantiles



Juegos

... y mucho más

**Binter**  
Volamos por ti



Volamos ✈  
por ti

**Binter**

Vuela directo a

**MADEIRA**

ISLAS DE  MADEIRA

📍 Punta de San Lorenzo



## INTERINSULARES

**ISLAS CANARIAS:** El Hierro, La Palma, La Gomera, Tenerife, Gran Canaria, Fuerteventura, Lanzarote y La Graciosa

## NACIONALES

A Coruña – X, V y D  
Álava – M  
Asturias – L, X, J, V, S, D  
Granada – L y J  
Ibiza – J  
Jerez de la Frontera – L, M, J y V  
Mallorca – L, M, X, J, V y D

Menorca – M  
Murcia – L, X y V  
Pamplona – X, V y D  
San Sebastián – J y D  
Santander – L, X, J y D  
Valladolid – L y J  
Vigo – M, X, J, V, S y D  
Zaragoza – L, X, V y D

## INTERNACIONALES

Florencia – S  
Venecia – S  
Lille – M  
Toulouse – S

Sal – V  
Funchal – L, M, X, J, V, S y D  
Ponta Delgada – M y S  
Agadir – J y D  
Dajla – M y S  
Dakar – M, S, D  
El Aaiún – M y S  
Esauira – S  
Fez – S  
Guelmim – X y S  
Marrakech – L, J, S y D  
Nuakchot – L, J y S  
Tánguer – X



PERCHEL  
BEACH CLUB



## Un inolvidable día en familia



La Arrocería



Especializado en espectaculares arroces  
Chef Borja Conde

Nami Sushi Bar



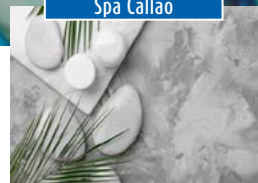
Sugerentes especialidades  
de cocina Nikkei

Oxean Bar



Exquisitos bocados al borde mismo del mar  
by Borja Marrero

Spa Callao



Bienestar único e indescriptible

Splash & Park



El Reino de los Niños

Una extraordinaria oferta gastronómica, de ocio, de wellness,  
de actividades náutico-deportivas, pensada para toda la familia



[perchelbeachclub.com](http://perchelbeachclub.com)

El Pajar, Arguineguín  
Gran Canaria

PROYECTOS **LLAVE EN MANO:**

DEJA TU INSTALACIÓN

FOTOVOLTAICA EN MANOS DE

**PROFESIONALES**

# LEDTSE

FOTOVOLTAICA

Ingeniería e Instaladora Eléctrica  
especializada en Energía Fotovoltaica  
en las 8 islas Canarias

## 608.027.533

## www.ledtse.com



Instalaciones fotovoltaicas

Puntos de recarga vehículos eléctricos

Asesoría energética

Instaladora eléctrica

Climatización

¡Te conseguimos las mejores  
subvenciones en cada momento!



FINANCIACIÓN  
AL **100%**

ledtse.com



GRAN CANARIA

Los Martínez de Escobar, 22 - local  
Las Palmas de Gran Canaria



TENERIFE

Rambla de Pulido, 30 1º Ofic. 2  
Santa Cruz de Tenerife

SAVE THE PLANET, SAVE YOUR MONEY