

NT



PLAYA DEL INGLÉS

Kirian Rodríguez -Esperanza de vida - Fez, un mapa de aromas
Florenxia, lugar de historia y patrimonio - Ponta Delgada - Anillo Verde de Vitoria
Cubo de La Galga - Calzado respetuoso - Coctelería canaria
ESPECIAL ELABORADO EN CANARIAS *Pág. 104*

PROYECTOS **LLAVE EN MANO:**

DEJA TU INSTALACIÓN

FOTOVOLTAICA EN MANOS DE

PROFESIONALES

LEDTSE

FOTOVOLTAICA

Ingeniería e Instaladora Eléctrica
especializada en Energía Fotovoltaica
en las 8 islas Canarias

608.027.533

www.ledtse.com



Instalaciones fotovoltaicas

Puntos de recarga vehículos eléctricos

Asesoría energética

Instaladora eléctrica

Climatización

¡Te conseguimos las mejores
subvenciones en cada momento!



FINANCIACIÓN
AL **100%**

ledtse.com



GRAN CANARIA

Los Martínez de Escobar, 22 - local
Las Palmas de Gran Canaria



TENERIFE

Rambla de Pulido, 30 1º Ofc. 2
Santa Cruz de Tenerife

SAVE THE PLANET, SAVE YOUR MONEY

STAFF

COORDINACIÓN DE CONTENIDOS

Beneharo Mesa · redaccion@barabaracomunicacion.com

CORRECCIÓN

Lavadora de textos

COLABORADORES EN ESTE NÚMERO

Beneharo Mesa, Francisco Javier Torres del Castillo, Alberto Piernas, Amanda Hernández, Elena Ortega, Julia Laich, Galo Martín Aparicio, Carla Rivero, Cristina Torres Luzón, Francisco Belín, María Sánchez, José Hernández.

DIRECCIÓN CREATIVA Y MAQUETACIÓN

great · greatttt.com · estudio@greatttt.com

FOTO DE PORTADA

Carlos Novella

FOTOGRAFÍAS

Pedro Orihuela, Beneharo Mesa, Julia Laich, Rocío Eslava, Carlos Novella, Adobe Stock, Pixabay.

ILUSTRACIONES

Capi Cabrera, Ilustre Mario.

PUBLICIDAD

publicidad@barabaracomunicacion.com · 922 897 517

BINTER

Rodolfo Núñez – Presidente

Alfredo Morales – Vicepresidente

Noelia Curbelo – Relaciones Institucionales y Comunicación

SÍGUENOS EN LA WEBSITE Y LAS REDES

www.bintercanarias.com · Facebook · Twitter · Instagram · www.revistabinter.com

NT es una producción de BARA-BARA 3.0 S. L. exclusiva para BINTER.

Escríbenos a buzon@barabaracomunicacion.com.

BINTER y BARA-BARA 3.0 S. L. no se hacen responsables de los contenidos publicitarios ni de las opiniones vertidas por los colaboradores en sus artículos. Reservados todos los derechos. Prohibida su reproducción, edición o transmisión total o parcial por cualquier medio y en cualquier soporte, sin autorización expresa por escrito de BARA-BARA 3.0 S. L.

IMPRIME

Gráficas Sabater S. L.

Con la asistencia técnica de 2informática

Depósito legal TF 582-2019

En la revista **NT** se ha utilizado papel obtenido a partir de bosques gestionados de forma sostenible certificada.

HECHO EN CANARIAS

MÁS DE OCHENTA MILLONES DE PASAJEROS YA HAN VOLADO CON BINTER

Quiero empezar este editorial dándoles las gracias, una vez más, por elegirnos para volar. El pasado mes de junio, hemos superado la cifra de ochenta millones de pasajeros transportados en las más de tres décadas de existencia de Binter. Este hito nos motiva a seguir ofreciéndoles una programación de verano en la que en julio y agosto operaremos 16000 vuelos, con una oferta de más de 650000 asientos en más de cuarenta y cinco rutas.

Me gustaría aprovechar este espacio para hacerle un reconocimiento al equipo de personas que atendió a una pasajera que sufrió una parada cardiorrespiratoria en uno de nuestros vuelos interinsulares. Especialmente al personal sanitario que viajaba a bordo y al Servicio de Urgencias Canario por la coordinación de la intervención, unida a la diligencia de la tripulación de Binter con formación en primeros auxilios y el uso del desfibrilador. Juntos, consiguieron prestar a la pasajera la atención necesaria hasta volver al aeropuerto, donde la estaba esperando una ambulancia medicalizada; todo ello le salvó la vida. Nuestro agradecimiento a los profesionales sanitarios por toda su ayuda e implicación en la atención a uno de nuestros pasajeros.

Recientemente hemos renovado nuestro acuerdo con la Fundación Randstad para mejorar la empleabilidad y la inclusión laboral de las personas con discapacidad en Canarias a través del apoyo al Proyecto Integrados Canarias. Entre otras cosas, esta iniciativa desarrolla itinerarios de inserción sociolaboral para mejorar la empleabilidad de personas con discapacidad, crea becas formativas y favorece la realización de actividades inclusivas enfocadas en la difusión y sensibilización sobre la discapacidad. Una colaboración que ya tiene más de una década y que se enmarca dentro de Binter Social, el compromiso de Binter con un futuro sostenible.

Espero y deseo que tengan un feliz descanso estival y seguir contando con ustedes en nuestros aviones.

Santiago Guerra
Coordinador general

El "must" de Canarias
LORO PARQUE
ANIMAL EMBASSY



Oceania

DESDE EL CORAZÓN
DE AUSTRALIA
HASTA CANARIAS

NEW

LA GRUTA

¿TE ATREVES
A ENTRAR EN ESTA
MISTERIOSA GRUTA?

COMPRA
TICKET
ONLINE



SUMARIO

8
Kirian Rodríguez
Entrevista



12
El informe del mes
Economía



22
Fez
Destino internacional



30
Florencia
Destino internacional



44
Vitoria
Destino nacional



60
Cubo de La Galga
Senderos



70
Playa del Inglés
Playas



84
Calzado respetuoso
Salud



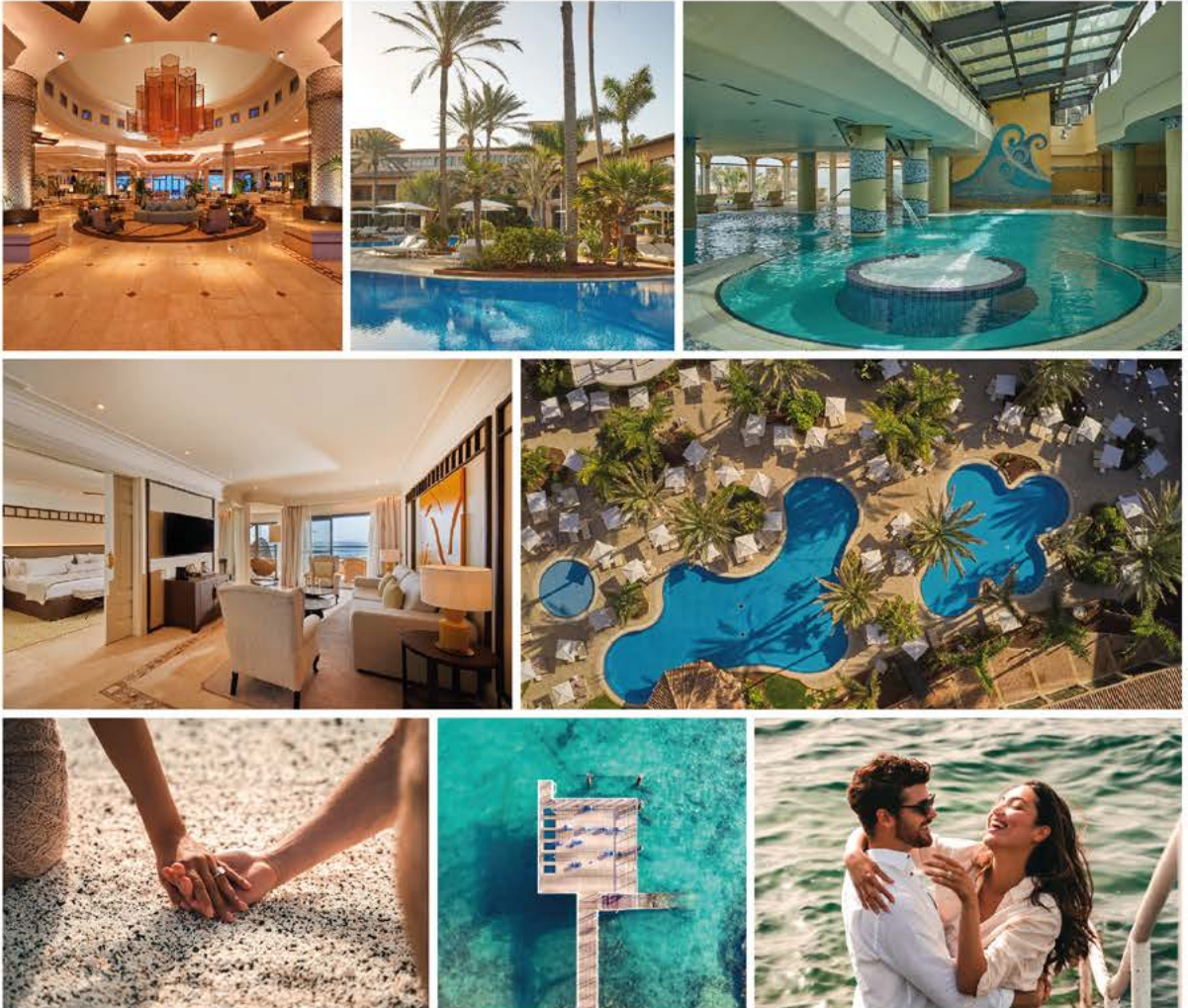
98
Coctelería
Gastronomía





SECRETS®
Bahia Real
RESORT & SPA

ÚNICO EN FUERTEVENTURA



Secrets Bahía Real Resort & Spa está situado en primera línea de playa en Corralejo, en el norte de Fuerteventura con impresionantes vistas a las islas de Lobos y Lanzarote, es el destino perfecto para disfrutar del relax y la tranquilidad.

La intimidad, el servicio personalizado y la exclusividad se combinan para crear este rincón secreto, mágico y único. Disfruta de una estancia solo para adultos en un ubicación idílica frente al mar.

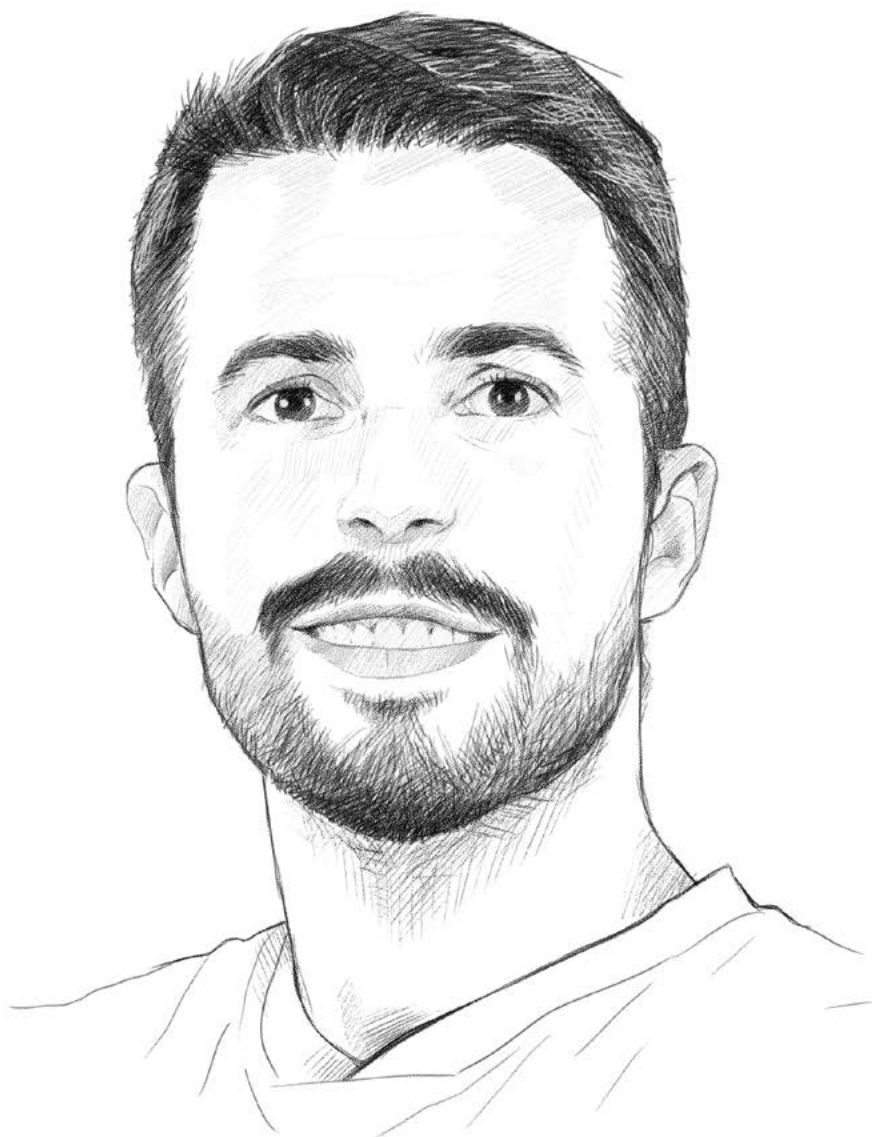
Precios especiales residentes canarios

PROMOCODE: RESCAN23

www.secretsbahiareal.com

WORLD
OF
HYATT.

Inclusive
COLLECTION



Por *Beneharo Mesa*
Ilustración por *Capi Cabrera*

«AÚN CUESTA UN POCO ASIMILAR QUE ESTÁS EN PRIMERA DIVISIÓN»

Kirian Rodríguez (Candelaria, 1996) es un centrocampista de la Unión Deportiva de Las Palmas (UDLP). Se formó en la cantera del C.D. Ofra y posteriormente acabaría recalando en la categoría juvenil de la UD hasta consolidarse en el primer equipo en el año 2019. Su carrera deportiva sufrió un parón al ser diagnosticado con un cáncer linfático el pasado año, que más tarde acabaría superando. Se incorporó al equipo en enero de este año y convirtió en jugador de primera con Las Palmas.

Lo primero, ¿cómo está?

Bien. La verdad es que muy contento.

Y lo segundo, ¿cómo se siente ser de primera?

Pues si te soy sincero creo que todavía no soy consciente de eso. Hasta que no empiece la pretemporada y el día a día otra vez es como que me cuesta aceptarlo. Todavía ves fichajes de primera de equipos y piensas «oye, qué bien se están reforzando en primera», pero no estás pensando en que tú también estás en la categoría. Aún cuesta un poco asimilar que estás en primera división.

¿Cómo fueron esas últimas semanas de lucha por el ascenso para usted?

Para mí fueron muy bonitas. Creo que siempre que había una imagen mía durante los viajes o cualquier cosa siempre estaba sonriente, feliz y disfrutando mucho del momento. Al final los compañeros llevaban toda la temporada y quizás

tenían más esa presión o nerviosismo de «llevamos todo el año luchando por esto». Pero yo estaba tranquilo porque eran mis primeros partidos. Estaba jugando, intentando disfrutar, y tenía más bien esa ilusión de niño pequeño que vuelve a jugar a fútbol después de mucho tiempo. Como cuando llevas parado por una lesión, y que no sabía si iba a volver a jugar o no. Por lo que mi forma de afrontarlo fue disfrutar el momento, estar tranquilo y que todo iba a salir bien si así yo lo creía.

Entiendo que usted venía más fresco respecto a sus compañeros y eso le valió también mucho.

Tal cual. Ellos venían de estar ahí durante todo el año y ver que se podía escapar en un simple error y... yo venía con la ilusión de jugar otra vez y de disfrutar de lo que llevo haciendo toda la vida. Sin esa presión, necesidad o nerviosismo de hacerlo bien sí o sí, porque después de lo que he pasado prefiero disfrutar de la experiencia y vivir, y seguro que todo irá mucho mejor.

¿Notaba esa tensión en los entrenamientos, por ejemplo?

A veces podía verse, sobre todo cuando venías de algún mal resultado quizás había alguna cara larga porque sufres por lo que estás viviendo. Pero fueron semanas tranquilas. Creo que el equipo era muy lineal en todos los aspectos, tanto si se ganaba como si se perdía. Si ganabas podías tener euforia el primer día y si perdías estabas de semiluto, aunque, independientemente de eso, al segundo día ya estabas enfocado de nuevo. Todo ello hizo que el equipo siguiese siendo competitivo y que en el día a día eso se transmitiese en el campo.

-

«Fue un momento de orgullo y felicidad el ver que todo ese trabajo de años llegaba a lo que nosotros queríamos»

-

¿Cómo fue el día del ascenso para usted? ¿Qué recuerda?

La verdad es que fue algo mágico. Es la sensación de terminar algo por lo que llevas años luchando. Al final yo aquí llevo unos cuantos años y he formado parte de un proyecto en el que casi todos nos conocemos y quienes han venido se han acoplado muy bien. Fue un momento de orgullo y felicidad el ver que todo ese trabajo de años llegaba a lo que nosotros queríamos. Y mirarnos todos a la cara y notar esa satisfacción... La verdad es que es algo muy bonito.

¿Lo considera el momento más feliz de su carrera deportiva?

Diría que puede estar entre ellos. Creo que los que me conocen aquí en el vestuario y todo el club en sí saben que uno

de los momentos más felices fue cuando me devolvieron la ficha. Porque al final fue como devolverme la vida después del cáncer. Para mí ese partido fue muy importante porque nos dio el ascenso, pero que me devolviesen la ficha después de todo lo que había pasado y volver a entrenar con el equipo creo que puede ser para mí uno de los momentos más felices a nivel deportivo.

¿Cómo fue para usted la lucha con el linfoma de Hodgkin?

Desde el principio estuve muy convencido de que todo iba a salir bien. Me lo tomé como si fuese una lesión, como un parón en mi vida. Fue una manera de decirme «calma, pon los pies en la tierra, no todo es el fútbol». Lo viví muy tranquilo gracias también a quienes estuvieron muy cerca, médicos, familiares, amigos... Mis mensajes siempre fueron positivos. Y siempre creí en esa positividad para salir. Se me ha pasado volando, fue como tocar el fondo y ver que todo se venía abajo y luego estar con mis días normales en seis, siete meses y que todo se quedó en una simple anécdota. Si bien es cierto que fue un palo para la familia y las personas que me rodeaban, pero en mí en general no fue un gran cambio en sí la enfermedad. Me lo tomé como algo más que tenía que vivir en el camino.

¿No hubo ningún cambio entonces en su perspectiva?

Se suele decir que el cáncer te cambia, pero a mí lo que me enseñó es que había estado viviendo la vida que quería vivir. Estaba disfrutando y haciendo las cosas que quería. Tenía a mi lado a las personas que querían estar y que yo quería que estuviesen. Me enseñó a valorar lo que ya tenía más que a ver las cosas de otra manera.

Lee la entrevista completa en www.revistabinter.com

LAS VACACIONES EMPIEZAN CUANDO DONAS SANGRE

The holidays begin
when you donate blood



y cuando donas sangre,
continúa la vida.

And when you donate blood, life continues

Dónde donar / where to donate:

efectodonacion.com



Red
Transfusional
Canaria

CANARIAS
2030



Gobierno de Canarias
Instituto Canario de
Hemodonación y Hemoterapia



Por *Francisco Javier Torres del Castillo**

Ilustración por *Ilustre Mario*

‘LIFESPAN’ (ESPERANZA DE VIDA)

A lo largo del tiempo, la humanidad ha ido progresando en muchos ámbitos, uno de ellos es la lucha contra el envejecimiento, un fenómeno global que implica un aumento en la proporción de personas de mayor edad dentro de la población total. Un proceso consecuencia del aumento de la esperanza de vida y de la disminución de las tasas de natalidad, entre otros.

El número de personas mayores de sesenta años se espera que se duplique en 2050, y este envejecimiento será especialmente pronunciado en Europa, donde el 34 % de la población en 2050 será mayor de sesenta años.

Esta circunstancia impactará en todos los ámbitos de nuestra vida y de nuestra sociedad, en la economía, la salud, el sistema de pensiones y la estructura familiar; será la próxima transformación que se proyecta en el futuro.

A medida que la población envejece, aumenta la demanda de servicios sanitarios, generando una presión adicional en los sistemas de salud, tanto en términos de recursos como de personal capacitado. Significará, proporcionalmente, menos trabajadores para financiar los sistemas de pensiones, y generará dificultades para garantizar la sostenibilidad de los sistemas de previsión social.

En definitiva, el impacto económico será significativo, además de que habrá

* Director de Renta4 Banco en Canarias.

un aumento de la demanda de productos y servicios dirigidos a personas mayores. Circunstancias que se plantean con difícil solución. Sin embargo, del mismo modo, todas ellas pueden generar oportunidades económicas y sociales.

Lifespan es el título del libro del científico y prestigioso autor en el campo de la biología del envejecimiento y la longevidad David Sinclair, doctor en Biología Molecular e investigador en la Universidad de Harvard.

Sinclair es pionero en el estudio de los mecanismos moleculares del envejecimiento y la búsqueda de intervenciones que puedan retrasar o revertir el proceso de envejecimiento.

¿Qué ocurrirá si se alcanzan avances notables en la longevidad de la especie humana? ¿Estamos cerca de modificar y lograr una destacada mejora en la forma y en la calidad de nuestro envejecimiento?

-

El impacto económico será significativo, además de que habrá un aumento de la demanda de productos y servicios dirigidos a personas mayores

-

Si finalmente logramos promover una vida más larga y saludable, aumentar la esperanza de vida y la salud en general, estaríamos en una nueva situación, definitivamente distinta a la que les planteaba al inicio.

Las consideradas «personas mayores» serían personas que tendrían una salud mayor, y podrían aumentar no solo su esperanza de vida, sino su vida laboral, aumentando su experiencia y conoci-

miento, y por lo tanto su productividad, y haciendo un consumo mucho menor de los sistemas de salud.

Juan Carlos Izpisúa, prestigioso científico español en envejecimiento, hace pocos años afirmó: «Las personas que vivirán ciento treinta años ya han nacido».

Sinclair considera que debemos cambiar radicalmente la forma en la que pensamos sobre el envejecimiento: «En lugar de considerarlo un proceso común y natural, debemos abordarlo como una enfermedad». «Engañar al organismo haciéndole creer que está en tiempos difíciles, con ayuno y ejercicio, es la manera idónea para sentirnos mejor».

Es nuestro actual estilo de vida el que nos condena a envejecer mucho y rápido. La combinación de prisa y abundancia es la mejor ecuación para acentuar el envejecimiento. La abundancia terminará por matarnos.

Sam Altman, el consejero delegado de Open AI (ChatGpt), ha invertido recientemente ciento treinta millones de euros en la empresa Retro Biosciences para financiar una osada misión: «Añadir diez años a la esperanza de vida». La pregunta que se nos plantea es ¿a qué estamos esperando? Invirtamos en futuro, en salud y en antienvjecimiento, para así hablar de una revolución vital. Retrasar la muerte.

Nuevamente nos encontramos en los cielos, ahora más viejos y también más esperanzados, pero además de pedirles sonreír, les reitero mi habitual recomendación. Cumplan las instrucciones de la tripulación, y manténganse con los cinturones ajustados, porque, aunque volamos, el futuro viene con curvas.

Feliz vuelo.

**¡CONOCE NUESTRA PROMOCIÓN Y NUESTROS LOCALES
DE OBRA NUEVA EN LAS PALMAS DE GRAN CANARIA!**



habitat Costanera



Viviendas de 1 a 3 dormitorios · Gimnasio y zona de running · Amplias terrazas con vistas al mar

habitat Tamaraceite

LOCALES



habitat Vistamar

LOCALES



habitat Las Canteras

LOCALES



TE AYUDAMOS CON 30.000€ PARA LA ADECUACIÓN DE TU NUEVO LOCAL

¡DISPONIBLE RESERVA ONLINE!

900 861 051
habitatinmobiliaria.com

**TU HOGAR,
NUESTRO MEJOR
PROYECTO**

AUMENTA LA CREACIÓN DE EMPRESAS EN CANARIAS

Según el Colegio de Registradores, la constitución de sociedades en España ha experimentado un incremento del 10,2% en el segundo trimestre de este año en comparación con el mismo periodo de 2022. Durante este lapso, se han creado un total de 29592 empresas en el país, destacando el aumento del 12,5% en Canarias. Además, en los últimos doce meses se han registrado un total de 105824 nuevas sociedades, con un incremento del 4,4%. Las operaciones anuales han superado nuevamente la marca de 100000, manteniéndose en torno a esta cifra desde el tercer trimestre de 2021.

En cuanto a las comunidades autónomas, la mayoría ha experimentado un aumento interanual en la creación de sociedades durante el segundo trimestre, excepto Navarra, Galicia y Cantabria.



En cuanto a los sectores de actividad, destaca el incremento en el sector de la hostelería, que representa el 11,8% de las empresas creadas y ha experimentado un crecimiento interanual del 7,5%. Le sigue el sector de la construcción, que representa el 14,5% de las empresas creadas y ha experimentado un crecimiento del 5,6% en comparación con el año anterior.

**INSPIRING
LIVEDAYS**
HOTEL CRISTINA BY TIGOTAN



20%
de dto.

+

5%
de dto. Código
RESIDREAM

RESIDENTES



16 ONLY
ADULTS



dreamplacehotels.com

CRECE EL EMPLEO EN ALOJAMIENTOS TURÍSTICOS EN CANARIAS

Canarias cerró el pasado junio con 74478 personas trabajadoras dadas de alta en la Seguridad Social en el epígrafe de servicios de alojamiento (planta hotelera y extrahotelera), lo que supone un 10,59% más que en el mismo periodo de 2019, según reportó la patronal hotelera Ashotel. En relación con el año pasado, el incremento de empleados de establecimientos alojativos dados de alta fue del 8,1% en todo el Archipiélago, según los datos publicados por el Instituto Canario de Estadística (ISTAC) a partir de la información facilitada por el Instituto Nacional de la Seguridad Social y analizados por el Observatorio de Competitividad Turística y Sostenibilidad de Ashotel.

Tenerife es la isla con más afiliaciones a la Seguridad Social en alojamientos, con un total de 28326, lo que supone



un 11,3% más que el mismo periodo de 2019 y un 8,6% más que junio de 2022. Le sigue Gran Canaria, con 21 716 afiliaciones, un 9,4% más que en 2019 y un 8,3% más que 2022. Lanzarote tiene 11 447 personas dadas de alta, un 22,7% más que en 2019 y un 12,4% más que 2022. En Fuerteventura hay 11 417 afiliados, con un incremento del 2,3% respecto a 2019 y un 3,8% respecto a 2022.

itv **Applus**[®]
iteuve
www.applusiteuve.com

Los Rodeos La Cuesta-Taco
NUEVA ESTACIÓN
La Zamora - Realejos **itv**
Mayorazgo
Güímar
Adeje San Miguel
Las Chafiras II

Miller Bajo
Telde - Jinámar
Arinaga

Together
beyond
standards

Descubre nuestras condiciones especiales para tu flota de vehículos de empresa escribiéndonos a iteuve@applus.com

TENERIFE · GRAN CANARIA

Promoción
Apertura ITV
La Zamora · Realejos
HASTA

10€ dto.

Al realizar su pago Online con el código **BINTER23**

*No acumulable a otras promociones
*Descuento según tipología de vehículo

ITV en solo 3 pasos

- 1 Solicita cita previa en www.applusiteuve.com
- 2 Descuento por pago online
- 3 Directo a la línea de inspección, sin pasar por la oficina

LAS EMPRESAS PREVÉN SUPERAR LOS INGRESOS ESTE VERANO FRENTE A 2019

Según destacó el último informe de *Perspectivas*, presentado el pasado mes por Exceltur, la actividad turística cerró el segundo trimestre del año con una aceleración notable en el crecimiento. El PIB turístico registró un avance del 15,7% respecto al mismo trimestre de 2019, debido en gran medida al incremento de los precios. Sin el efecto de la inflación, dicho indicador se sitúa un 0,3% por debajo de los niveles prepandemia. En ese sentido, las previsiones apuntan a que el turismo mantendrá una evolución positiva durante todo el verano, aunque con un avance ligeramente inferior a los tres meses precedentes. Los empresarios del sector esperan incrementar sus ventas un 10,9% respecto a 2019. Asimismo, del informe se extrajo una evolución en el modelo turístico, que se pone de



manifiesto en cuestiones como la inversión privada en la mejora de productos y servicios turísticos. Solo en el subsector hotelero, el número de plazas de cuatro y cinco estrellas ha aumentado en 62000, mientras ha descendido en 40000 el de menos categoría, según informó el portal turístico *Hosteltur*.



ACORTAMOS DISTANCIAS

DE FORMA EFICIENTE Y LIMPIA

macglobal.com



Atlantis Cargo^{NT}

GSA de carga de Binter, especialistas en carga aérea con Canarias para envíos urgentes, perecederos, repuestos y medicamentos.

MACGLOBAL envía mercancía en los vuelos de **Binter**

atencionclientes@atlantiscargo.es
www.atlantiscargo.es / 928 30 56 35

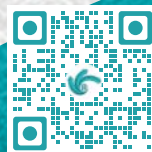
LAS EMPRESAS ESPAÑOLAS SE PERFILAN CON UNA GRAN CULTURA DE INNOVACIÓN

Dell Technologies Innovation Index, un estudio basado en una encuesta realizada a 6600 profesionales de innovación tecnológica en más de cuarenta y cinco países, reveló que las empresas confían en la fortaleza de su innovación para poder superar con éxito los desafíos globales a los que se enfrentan.

Más de tres cuartas parte (84 % a nivel global y 82 % en España) se mostraban convencidos de que sus negocios cuentan con una sólida cultura de innovación. Para comprender el nivel de madurez de innovación de las organizaciones de todo el mundo, los encuestados se posicionaron en un punto de referencia que los sitúa en diferentes categorías, desde líderes hasta rezagados. Los resultados de esta técnica muestran que a pesar de la visión positiva que tiene la mayoría con respecto a la cultura de sus empresas en lo que respecta a la innovación, solo el 18% de las organizacio-



nes en todo el mundo (22 % en España) pueden definirse realmente como líderes y adoptantes de innovación, lo que las sitúa en los niveles más altos.



Añádeme a tu agenda y pídenos presupuesto.

antes

después



MÁS DE 20 AÑOS RECUPERANDO EN CANARIAS TUS RESIDUOS METÁLICOS CON LA MEJOR COTIZACIÓN.

Descubre nuestros **servicios personalizados** de recogida y compra de cobre, aluminio, hierro y latón.

928 71 07 91

info@resimetsl.com

resimet.com



ISO 9001
ISO 14001

BUREAU VERITAS
Certification



EL TURISMO RURAL DE GRANADA GUSTA EN EL EXTRANJERO

El turismo rural granadino ofrece un gran número de actividades y ubicaciones distribuidas por toda la provincia. La naturaleza y el patrimonio histórico y cultural que se pueden encontrar en ubicaciones como el Parque Nacional de Sierra Nevada, el Geoparque, la Alpujarra o los municipios de Poniente o el norte de Granada hacen que cada vez más se apueste por esta forma de viajar y conocer nuevos entornos alejados del bullicio de la ciudad. Una idea que atrae a los visitantes extranjeros, que deciden apostar por el turismo rural y lo hacen en estancias largas.

En los pasados meses de marzo, abril y mayo de este año, casi seis mil residentes extranjeros han llegado a disfrutar del turismo rural dentro de la provincia de Granada.



De media, la mínima estancia de estos son tres días en ese periodo de tiempo. Un número que refleja que estos visitantes no pasan por alto la interesante oferta rural que existe en tierras granadinas, además de que deciden apostar por invertir varias jornadas en esta forma de viajar, según informó el portal *GranadaDigital*.

La prevención no es una opción.



Prevención de Riesgos Laborales



Formación a Medida



Reconocimientos Médicos



Reconocimientos Aeronáuticos



Prevención contra Legionelosis



Seguridad & Emergencias



www.oceanocan.es

info@oceanocan.es +34 928 149 211 · +34 922 250 477



LA CREACIÓN DE EMPRESAS SUBE EN ASTURIAS UN 8,6%

Asturias registró en el segundo trimestre la creación de trescientas treinta empresas, cifra que supone un incremento del 8,6% respecto al mismo periodo del año pasado, según los datos publicados el pasado mes por el Colegio de Registradores. En el conjunto del país, la creación de empresas subió un 10,2% en tasa interanual, hasta 29592 sociedades.

En lo que a sociedades mercantiles se refiere, las ciento catorce fueron constituidas como sociedades limitadas, con un capital suscrito de más de un millón de euros. Por otra parte, hubo veintitrés empresas en la región –cinco sociedades anónimas y dieciocho sociedades limitadas– que ampliaron capital. Un incremento que alcanzó los 3,46 millones. También descendió el número de disoluciones.



La caída llegó al 15,6%, con la desaparición de 1567 sociedades. De ellas, un 60% lo hicieron de forma voluntaria, un 9% por operaciones de fusión y un 31% por otras causas.

banango

¿YA TIENES LA APP CON LA QUE PUEDES COMPRAR LO QUE SEA DESDE GANARIAS?

CON BANANGO, TUS COMPRAS ONLINE SÍ LLEGAN.

DESCÁRGALA GRATIS





Por Alberto Piernas
Fotografías por Pedro Orihuela

FEZ, UN MAPA DE AROMAS



Capital del islam y ciudad más antigua de Marruecos, Fez invita al visitante a perderse por un laberinto de callejuelas donde los aromas se convierten en nuestras principales guías. En la herramienta para desarmar todos sus secretos. Todos los caminos de Marruecos conducen a Fez.







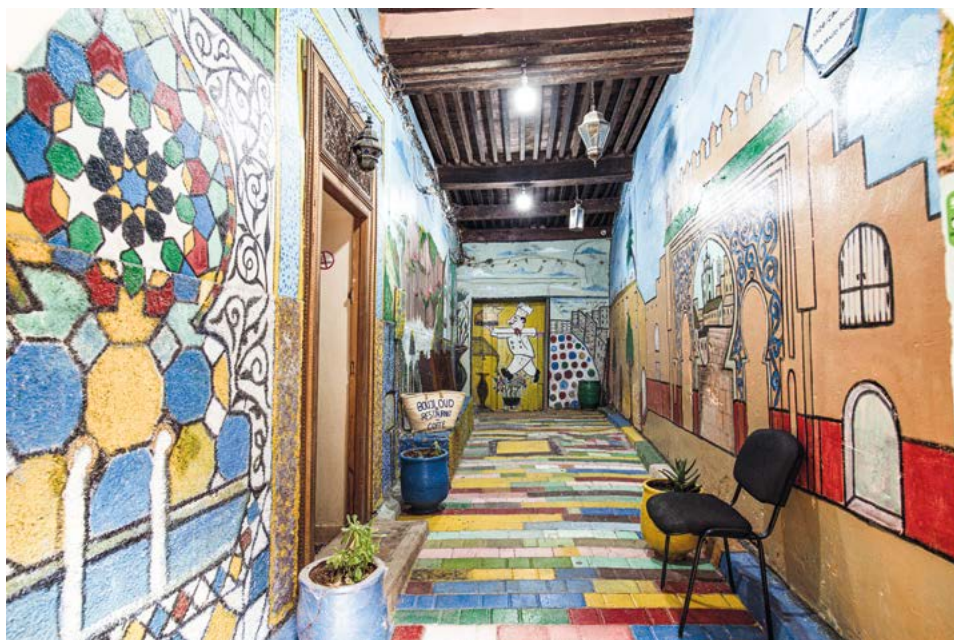
Concretamente, a Bab Bou Jeloud, la conocida como Puerta Azul de la medina. Es aquí, en el emblema de esta ciudad fundada por la dinastía de los idrisíes en el año 790, donde comienza un viaje en el que la razón no entiende de sabores, aromas y colores. Donde los sentidos se multiplican. Al cruzar la puerta, el Bazar Fez-El Bali se despliega en forma de vendedores barbudos, teterías y establecimientos donde yacen productos de todo tipo. Primero te envuelve el aroma de fritura, el cual, si te acercas algo más, descubres que proviene de riquísimas croquetas de papa. El mismo que se entremezcla con el de la miel en la que se hunden los lazos de chebakía, uno de los dulces típicos de Marruecos.

A medida que avanzas por la calle Arco Iris, la mejor aliada para los *instagrammers*, penetras en la zona de la bisutería y las alhajas. Puestos conquistados por los pollos que aguardan su

turno en la carnicería, los niños que se persiguen por las calles o los jabones con extracto de argán y dama de noche. Si además te desvías en algún momento hacia la Kasbah, antigua fortaleza de la ciudad, comprobarás que alguien ha iniciado una hoguera al otro lado. Aunque aquí el fuego huele a incienso.

-
Primero te envuelve el aroma de fritura, el cual, si te acercas algo más, descubres que proviene de riquísimas croquetas de papa
-

Sigues avanzando, calle abajo, en dirección a uno de los mayores secretos de Fez. A tu derecha queda la madraza Bou Icania, donde durante siglos se estudió el islam, o la mezquita Karaoine, una de las más grandes de Marruecos,



con sus mosaicos verdes y estancias que huelen a un silencio místico, sepulcral. Al volver, la fuente de Nejjarine, una de las más antiguas de la ciudad, sirve para refrescar los estímulos. Y allí estás, cada vez más cerca.

La primera seña de ese lugar es, por supuesto, el olor. En este caso, no muy agradable, especialmente al llegar a un patio donde luce la lana trasquilada de cientos de animales. Hasta que alguien te dice que estás cerca y te agarra del brazo: «Sígueme», te susurra. A partir de entonces, andas por callejuelas estrechas donde circulan burros y mujeres ocultas en telas de colores. Donde unas escaleras inician el *tour* final mientras no puedes apartar las manos de tu nariz. Finalmente, al otro lado de aquella terraza, descubres la curtiduría Chouwara, un secreto que Fez reserva con el celo que la caracteriza. Al asomarte, ves a un hombre caminando entre los tintes naturales

elaborados a partir de excrementos de palomas, mientras otro moja en los colores las fibras animales convertidas en el cuero que se vende por todo Marruecos.

El olor continúa, hasta que la misma guía te entrega una hoja de hierbabuena que te acercas a la nariz. La mejor aliada para contemplar esta acuarela humana. Para contener el mapa de aromas que supone la eterna Fez.

—
FEZ

*Vuele desde 7500 puntos/trayecto y
sume hasta 750 puntos/trayecto.*

Consulte condiciones en bintermas.com
Solicite un folleto a nuestros tripulantes de cabina de pasajeros o regístrese en bintermas.com y comience a acumular puntos en sus vuelos con Binter y en más de 30 empresas asociadas al programa.

BinterMás
—

FEZ

Fez, la urbe más antigua de Marruecos, es una de las ciudades imperiales junto con Marrakech, Meknes y Rabat. Fundada en el año 790, fue el corazón espiritual del país. Adentrarte en la medina Fez-el Bali, la mayor zona peatonal del mundo según la Unesco, es sumergirse en un mundo de exotismo y en un viaje en el tiempo.

CÓMO LLEGAR

Binter conecta Fez con Canarias de forma directa, con una frecuencia semanal hasta el 19 de septiembre, los sábados desde Gran Canaria con una duración de tres horas.

DÓNDE ALOJARSE

Ibis Fez (3 estrellas): calidez y modernidad a solo diez minutos de la medina.

Riad Laaroussa (4 estrellas): duerme en un antiguo palacio del siglo XVI, en el corazón de la ciudad vieja, la zona peatonal más grande del mundo, según la Unesco.



QUÉ COMER

Fez es la capital de la gastronomía marroquí, así que podrás disfrutar de ella con una amplia oferta adaptada a todos los bolsillos. Entre los platos típicos que podrás degustar se encuentran la sopa marroquí por excelencia, la harira; la ensalada marroquí; los tajines, deliciosos estofados cocidos a fuego lento; el cuscús; las brochetas de cordero, o las pastelas de pichón. El broche final se lo ponen los pasteles marroquíes, a base de miel, almendras y otros frutos secos.

NO TE PUEDES PERDER

Callejear sin rumbo en la medina Fez-el Bali, la ciudad antigua, con sus más de nueve mil callejones, que la convierten en la mayor zona peatonal del mundo.

Atravesar su icónica Puerta Azul, Bab Bou Jeloud.

Disfrutar del regateo mientras compras cerámica vidriada y azulejos teñidos de azul cobalto, emblema de la ciudad.

Hazte un selfi en la fotogénica calle Arco Iris, tapizada de azulejos de colores.

Admira la mezquita Karaoine, una de las más grandes de Marruecos.

Despierta los sentidos en la curtidería Chouwara.

No olvides tus hojas de hierbabuena para combatir los olores.

Admira las bellas puertas del Palacio Real.

Encuentra la paz en el cementerio hebreo situado en la Mellah.

Disfruta de un té a la menta en uno de los cafés coloniales de la ciudad nueva.

Regala tu paladar con la exquisita gastronomía de Marruecos.

Más información

www.revistabinter.com y www.canariasviaja.com



EL GRIFO

Lanzarote, 1775



“Bodegas El Grifo, desde 1775”



**El Grifo
Wine lovers**

45^e

Destinada a personas con inquietudes en la enología, el maridaje, la historia



**El Grifo viaja
en el tiempo**

25^e

Una visita en el tiempo a la bodega más antigua de Canarias



**El Grifo más
innovador**

25^e

Descubre las claves de la elaboración innovadora de los vinos de El Grifo



www.elgrifo.com

**Descubre ahora
todas las ventajas
del Club El Grifo**





Por *Amanda Hernández*
Fotografías por *Beneharo Mesa*

FLORENCIA, LUGAR DE HISTORIA Y PATRIMONIO RENACENTISTA



Florencia es uno de esos lugares que tienes que visitar alguna vez en la vida. El arte, la arquitectura y la historia abundan en cada rincón de la ciudad renacentista que vio nacer a Leonardo Da Vinci. Entre la multitud de actividades culturales que podemos hacer, como visitar museos, galerías y contemplar las bellas construcciones de la época del Renacimiento, no te puedes perder Piazza del Duomo, Santa María de Novella y el imponente Palazzo Vecchio.

A escasa distancia de la Piazza del Duomo se encuentra Santa María Novella, una joya arquitectónica de Florencia y que, si te mueves en el tranvía, será lo primero que contemples si quieres llegar al Duomo, pues justo entre la última parada y la estación de tren de la ciudad se alza esta iglesia gótica, con una exquisita fachada de mármol blanco y verde, con frescos renacentistas y un elegante campanario.

La *piazza* en la que se encuentra la catedral de Santa María del Fiore es el corazón de Florencia, un punto de referencia y espacio público rodeado por tres maravillosos monumentos: el Duomo, el Campanile de Giotto y el Battistero di San Giovanni. La catedral, como el Duomo, se expone majestuosamente con su icónica cúpula, diseñada por el arquitecto, escultor y orfebre renacentista Brunelleschi.

Justo al lado del Duomo, el Campanile de Giotto o campanario de Giotto invita al turista a subir sus escalones y disfrutar de una vista panorámica de la ciudad. Esta torre, bellamente decorada, es una obra muy llamativa del arte gótico y ofrece una perspectiva única de los techos rojizos de Florencia y las colinas que la rodean. Desde su punto más alto podrás admirar la grandeza del Duomo y la belleza de la *piazza*, donde el ambiente animado es palpable entre quienes degustan un café o, si estamos en verano, un buen helado, pues las heladerías italianas no gozan en balde de prestigio.

Dejamos atrás el Duomo y nos dirigimos hacia el Palazzo Vecchio, un impresionante palacio que sirvió como sede del gobierno de la República Florentina. Este imponente edificio de piedra es una muestra más de la riqueza y el poder que Florencia ostentaba durante el Renacimiento.





No obstante, antes de acceder a él tenemos para deleitarnos la vista con la Piazza della Signoria, que cuenta con algunas réplicas de las esculturas más famosas y representativas de Florencia como es el *David* de Michelangelo; el original se encuentra en la Galería de la Academia. Otra escultura llamativa de la plaza se la debemos a Bartolomeo Ammannati, quien erigió la fuente de Neptuno, con el dios romano junto a otras criaturas mitológicas a su alrededor.

Desde la Torre de Arnolfo, ubicada en el Palazzo Vecchio, podrás disfrutar de una vista panorámica incomparable de la ciudad, contemplar las torres medievales y los paisajes toscanos, así como la catedral de Santa María del Fiore desde la distancia. Asimismo, el palacio cuenta con el Museo de la Ciudad, donde podrás admirar obras de arte y objetos históricos de Florencia.

Ir a Florencia es hacer un viaje hacia el pasado a la Italia renacentista. La grandeza de la catedral de Santa María del Fiore, la majestuosidad del Palazzo Vecchio y el encanto de Santa María Novella se entrelazan para crear una experiencia inolvidable que cualquier turista debe conocer y que hará que te enamores de su historia y su patrimonio.



FLORENCIA

***Vuele desde 18000 puntos/trayecto y
sume hasta 1800 puntos/trayecto.***

Consulte condiciones en bintermas.com
Solicite un folleto a nuestros tripulantes de cabina de pasajeros o regístrese en bintermas.com y comience a acumular puntos en sus vuelos con Binter y en más de 30 empresas asociadas al programa.

BinterMás





FLORENCIA

La capital de la Toscana rezuma belleza. Florencia es un auténtico museo al aire libre que atesora obras maestras del arte y la arquitectura renacentista. Una ciudad para disfrutar de una escapada cultural inolvidable.

CÓMO LLEGAR

Binter conecta Florencia con Canarias de forma directa, con una frecuencia semanal desde Gran Canaria, los sábados con una duración de cuatro horas.

DÓNDE ALOJARSE

Ambasciatori 4*: junto a la estación de tren, a diez minutos de la catedral y del centro histórico.
NH Collection Porta Rossa 5*: a pocos minutos del Ponte Vecchio y muy cerca de la zona comercial de lujo.



QUÉ COMER

La gastronomía de Florencia es una fusión entre la comida típica italiana y las tradiciones de la Toscana. En sus recetas encontramos una importante presencia de carnes (liebre, buey, jabalí...) y de casquería (callos, tripa, hígado...), aunque también hay algunos platos vegetarianos, como la *pappa al omodoro* o la *ribollita*. Entre sus platos más populares están la *trippa a la fiorentina*, el *lampredotto*, la *bistecca a la fiorentina*, el *crostini di fegatini* y platos de pasta como el *pappardelle alla lepre*, una de las pastas más típicas de la Toscana, elaborada con salsa boloñesa y carne de liebre, o los *ravioli di cinghiale*, rellenos con carne de jabalí.

Los golosos disfrutarán con los *cantuccini*, especie de biscotes de almendras; el *castagnaccio*, tarta de castañas, piñones y uvas; o la *schacciata alla fiorentina*, dulces típicos del Carnaval y la Pascua.

NO TE PUEDES PERDER

Admira la impresionante cúpula de Brunelleschi en Santa María di Fiore.
 Sube hasta lo alto del Campanille di Giotto.
 Levanta tu vista ante el imponente Palazzo Vecchio.
 Pasea por los puestos de orfebres en el Ponte Vecchio.
 Recréate con las obras maestras del Renacimiento en la Galería Uffizi.
 Disfruta de una de las esculturas más famosas de la historia del arte, el *David* de Miguel Ángel, en la Galería de la Academia.
 Empápate de los olores y sabores de su gastronomía en el mercado central.
 Piérdete por el Giardini di Boboli.
 Disfruta de la puesta de sol sobre Florencia desde la Piazzale Michelangelo.

Más información

www.revistabinter.com y www.canariasviaja.com



ALUA

HOTELS & RESORTS®

Simply **Happiness**



ESPAÑA | GRECIA | BULGARIA

Precios especiales residentes **PROMOCODE: RESCAN23**

aluahotels.com



Por Elena Ortega

PONTA DELGADA, COSMOPOLITISMO INDÓMITO



Las tranquilas ensenadas de Ponta Delgada atrajeron a los pescadores para dar vida a un pequeño pueblo que acabaría convirtiéndose en el puerto principal de San Miguel y en uno de los más importantes de las Azores. Esta capital insular, repleta de iglesias y conventos, es actualmente una ciudad marcada por su firme personalidad cosmopolita, pero rebosante de la naturaleza que la embiste.



La «isla verde», tintada por sus bosques, lagunas volcánicas y montes, es un vergel exuberante que atrapa a su capital. Perfilada por bosques esmeraldas, salpicada por naranjos y plantaciones de piñas y arrullada por el Atlántico, Ponta Delgada es la puerta de entrada, no solo a la más grande y diversa de las Azores, sino, en muchos casos, también al resto del archipiélago luso.

-

Si lo que se busca es echarle un pulso a la vida local entre puestos de fruta, verdura, pescado, artesanía y flores, el Mercado da Graça será el lugar

-

Situada en el suroeste de la ínsula, sustituyó a la antigua capital, Vila Franca do Campo, tras su destrucción con el devastador terremoto de 1522, pero se consagró como tal años más tarde gracias al comercio internacional, principalmente de cítricos, entre Azores y Flandes o Inglaterra. Esa relevancia que-

dó reflejada en las iglesias, conventos y casas señoriales que, durante los siglos XVII y XVIII, empezaron a dar forma a su casco histórico e hicieron de ella la tercera ciudad más importante del país.

La mejor manera de adentrarse por sus calles de edificios encalados, vestidos con piedra volcánica, es hacerlo a través de las Portas da Cidade. Sus tres arcos sirven como acceso a la plaza del Municipio, presidida por el ayuntamiento y la iglesia de San Sebastián, con su imponente torre del reloj. Ante ella, suelos tapizados por mosaicos portugueses invitan a perderse por el resto del casco urbano, silueteado por otras iglesias como San Pedro, San José o la iglesia del Colegio de los Jesuitas, cuya torre no llegó a terminarse, pues la orden fue expulsada de la isla en 1759 por el marqués de Pombal.

Al convento de Nuestra Señora de la Esperanza, levantado en 1545, aún acuden los peregrinos para orar en su capilla dorada ante la imagen del Santo Cristo de los Milagros, la cual entregó el papa Paulo III a sus fundadores. Son precisa-



mente las fiestas dedicadas al Cristo las más esperadas del calendario azorense. Otro convento destacable es el de San Andrés. En este caso, transformado en el Museo Carlos Machado desde 1943, aunque fue fundado por el naturalista en 1880. Con una amplia colección de piezas de botánica, zoología y mineralogía, invita a una inmersión en la geología, flora y fauna del archipiélago, pero también en la artesanía tradicional y el arte sacro, que rememora su pasado.

Si lo que se busca es echarle un pulso a la vida local entre puestos de fruta, verdura, pescado, artesanía y flores, el Mercado da Graça será el lugar. De camino al puerto, las blancas paredes de Ponta Delgada ejercen como lienzos para artistas callejeros, quienes desbocan la inspiración irrefrenable de la urbe. Desde este punto, la avenida Marginal sale al encuentro con el Forte de Sao Bras, levantado en el siglo XVI y ocupado en la actualidad por el Museo del Ejército.

El ritmo sosegado de esta capital inusual está marcado por la naturaleza, algo de lo que dejan constancia los

románticos jardines António Borges, Visconde Porto Formoso –en la actual Universidad de las Azores– o el fantástico Jardín Botánico José do Canto, con más de tres mil especies de plantas de los cinco continentes repartidas entre cascadas. A veintiséis kilómetros, los lagos Sete Cidades dibujan un paisaje irreal donde palpar estas tierras indómitas. Aunque será desde las costas de Ponta Delgada donde realmente nos sumerjamos en la Macaronesia más salvaje, ante los saltos de delfines, ballenas y cachalotes.

PONTA DELGADA

*Vuele desde 9000 puntos/trayecto y
sume hasta 900 puntos/trayecto.*

Consulte condiciones en bintermas.com
Solicite un folleto a nuestros tripulantes de cabina de pasajeros o regístrese en bintermas.com y comience a acumular puntos en sus vuelos con Binter y en más de 30 empresas asociadas al programa.

BinterMás

AZORES

Ancladas en medio del Atlántico, entre Europa y América, se encuentran nueve islas de origen volcánico y paisajes extraordinarios, el archipiélago de Azores. Antaño tierra de balleneros y corsarios, hoy escala de paso obligado para los veleros en su ruta alrededor del mundo y destino de moda. Descubre el paraíso atlántico.

CÓMO LLEGAR

Con dos vuelos directos a Ponta Delgada, isla de San Miguel –los martes y los sábados–, desde Gran Canaria (2:55 h), y desde allí opciones para conectar con Terceira y Faial.

DÓNDE ALOJARSE

En San Miguel, la más popular por sus lagos, volcanes y zonas termales, hay un buen número de establecimientos alojativos para todos los gustos: **Pedras do Mar Resort & Spa 5***: en la costa norte, ideal para escapadas románticas o vacaciones en familia. **Açorsonho Apartamentos Turísticos**: para disfrutar de San Miguel sintiéndote en casa.



QUÉ COMER

Pescados y mariscos, carnes de primera calidad, quesos, vegetales... La gastronomía de Azores emplea los abundantes recursos de la tierra y el mar para elaborar unos platos sencillos y sabrosos, como el *cocido das Furnas* –carnes y verduras cocinadas a fuego lento con el calor de las *caldeiras*–, el queso asado con salsa de pimienta, las lapas con mantequilla y limón, el pescado a la brasa, en sopa o en *caldeirada*, el *polvo* (pulpo) asado o en ensalada... Y de postre, quijadas o deliciosas frutas tropicales. ¡Para chuparse los dedos!

NO TE PUEDES PERDER

Paisaje protegido de las lagunas de Sete Cidades, una de las siete maravillas de Portugal.
El casco antiguo de Ponta Delgada, con su característico empedrado blanco y negro, sus casas solariegas y palacios de estilos barroco y neoclásico.
Reserva natural Islote de Vila Franca do Campo, solo accesible en verano.
Parque Terra Nostra, uno de los más bellos jardines de Europa, con una gran piscina de aguas termales y más de dos mil especies de árboles.

Más información

www.revistabinter.com y www.canariasviaja.com

PARQUE ACUÁTICO

AQUALAND[®]

MASPALOMAS

¡Diversión Asegurada!



**PRECIO ESPECIAL
RESIDENTE**

www.aqualand.es

ABIERTO DIARIAMENTE



ASPRO PARCS



Por *Julia Laich*

EL ANILLO VERDE QUE ABRAZA A VITORIA-GASTEIZ



Es un pulmón verde y un espacio para disfrutar de la naturaleza a pocos minutos de cualquier punto de la ciudad. Producto de un proyecto de restauración iniciado en los años noventa, el Anillo Verde de Vitoria es hoy motivo de orgullo de la ciudad por su carácter ecológico y recreativo. En él conviven diferentes ecosistemas que albergan una gran riqueza en biodiversidad y paisajes. Nos adentramos en sus parques y caminos.

Tener un anillo verde rodeando la urbe no es algo que ocurre en todas las ciudades del mundo, pero sí en Vitoria-Gasteiz. A pocos minutos andando de cualquier punto de la capital alavesa se encuentra este espacio natural circular de 833 hectáreas –se prevé que tenga ochenta y cuatro más– formado por un conjunto de parques enlazados por corredores ecorrecreativos. En cualquiera de los parques que lo componen –Armentia, Olarizu, Salburua, Alegría, Zabalzana, Zadorra, Errekaleor y Las Neveras– y en sus más de noventa kilómetros de itinerarios peatonales y ciclistas se pueden realizar actividades de ocio, deporte y descanso en todas las épocas del año.

-

En Olarizu se encuentra el Jardín Botánico, donde crecen y viven colecciones de plantas de más de un millar de especies

-

Todos los parques del Anillo Verde tienen un alto valor ecológico y paisajístico y son producto de un proyecto de restauración ambiental iniciado a comienzos de la década de los noventa, con el buen fin de transformar una periferia urbanística degradada en un espacio beneficioso y aprovechable para la población y el medioambiente, acompañado de una campaña de concienciación ambiental dirigida a jóvenes y adultos. El Anillo Verde ha contribuido notablemente al nombramiento de la ciudad como *green capital* de Europa en 2012 y *global green city* en 2019, además de lograr la certificación de Destino Turístico Responsable de Biosphere en 2016.

Bosques, humedales, ríos, praderas, setos y riberas conforman este Anillo Verde y albergan una valiosa diversidad

biológica que se pretende conservar y aumentar con el pasar de los años. Tanto es así que algunos de los ecosistemas, como los humedales de Salburua y del río Zadorra, son de gran relevancia a nivel internacional y forman parte de la Red Natura 2000, una red de conservación de la biodiversidad de la Unión Europea. Gracias a ello y a la presencia de huertas ecológicas, observatorios de aves, el Centro de Interpretación Ataria y la Casa de la Dehesa de Olarizu, el Anillo Verde es también un buen lugar para realizar actividades de educación ambiental con los más jóvenes.

Vuelta al Anillo Verde

Al tratarse de un espacio circular, el Anillo Verde cuenta con una ruta de treinta y tres kilómetros de longitud con lugares para disfrutar de la naturaleza y la cultura y áreas de descanso. Se puede recorrer en un día en bicicleta, o en tramos a pie o corriendo para aquellos que buscan el disfrute deportivo. El acceso es sencillo desde cualquier punto de la ciudad, y desde la Vuelta, se puede acceder a otros senderos de los distintos parques.

Aunque algunos tramos de la Vuelta discurren por barrios de la periferia y zonas peatonales, la mayor parte del tiempo se atraviesan los distintos parques del Anillo, entre los que destacan especialmente Salburua, Olarizu y Armentia.

Los humedales del parque de Salburua merecen sin duda una visita y pueden convertirse en un destino al que dedicarle una mañana o una tarde. Abarca más de doscientas hectáreas de terreno y está formado por varias lagunas, siendo Arcaute y Betoño las principales. Siglos atrás fue una zona desecada para destinarla a la agricultura, pero gracias a la restauración iniciada en 1994 recuperó su vida y biodiversidad.





Destaca su gran riqueza ornitológica, que se puede apreciar con atención en los observatorios de Las Zumas y Los Fresnos (es recomendable consultar antes el horario de apertura).

En Olarizu se encuentra el Jardín Botánico, donde crecen y viven colecciones de plantas de más de un millar de especies, entre las que destacan las pertenecientes a bosques europeos. Es una buena idea tomar como punto de partida la Casa de la Dehesa para visitar el Jardín y acceder a otros puntos de interés como el Monte de Olarizu.

Armentia es ideal para hacer un paseo tranquilo andando o en bicicleta o

para hacer un pícnic rodeado de naturaleza. Se trata de un bosque natural donde los protagonistas son los quejigos, acompañados de arces, majuelos, endrinos y zarzamoras.

—
VITORIA

*Vuele desde 12000 puntos/trayecto y
sume hasta 1200 puntos/trayecto.*

Consulte condiciones en bintermas.com
Solicite un folleto a nuestros tripulantes de cabina de pasajeros o regístrese en bintermas.com y comience a acumular puntos en sus vuelos con Binter y en más de 30 empresas asociadas al programa.

BinterMás
—



AQUARIUM

Poema del Mar

 Las Palmas de Gran Canaria poema-del-mar.com



TICKET
ONLINE

El "must" de Canarias
LORO PARQUE
ANIMAL EMBASSY



CÓMO LLEGAR

Binter conecta Vitoria con Gran Canaria de forma directa, con una frecuencia semanal los martes, con conexiones desde todas las islas y una duración de 2:50.

DÓNDE ALOJARSE

Silken Ciudad de Vitoria: cuenta con una ubicación inmejorable, ya que se encuentra en pleno centro y a pocos minutos andando del casco viejo, por lo que permite hacer turismo por la capital de Álava descubriendo todos los lugares destacados de la ciudad.

Parador de Santo Domingo de la Calzada: a tan solo cuarenta minutos del aeropuerto de Vitoria encontramos este Parador, situado en un antiguo hospital del siglo XII que fue levantado por santo Domingo junto a la catedral para recoger a los peregrinos que recorrían el Camino de Santiago.



QUÉ COMER

La gastronomía vitoriana, por su cercanía con el mar Cantábrico, aporta excelentes mariscos y pescados, que junto con las materias primas de la tierra son los productos típicos de Vitoria más habituales en los platos. Para los amantes del buen comer, es un placer para los sentidos los pinchos, pues encontrarás cantidad de bares, asadores y restaurantes de alto nivel culinario con una oferta deliciosa.

NO TE PUEDES PERDER

Muralla medieval: el casco viejo de Vitoria se encuentra situado en la cima de una colina. La muralla que rodea el centro medieval fue construida durante la segunda mitad del siglo XI.

La posición estratégica en la cima de la colina ayudó al antiguo Vitoria a convertirse en fortaleza defensiva protegiendo los reinos de Castilla y Navarra durante los siglos XI y XII.

Catedral nueva: la construcción de la catedral de María Inmaculada comenzó en 1907. Aunque la ceremonia para colocar la primera piedra fue una gran celebración en la que incluso el rey participó, la fachada principal nunca fue terminada. A pesar de esto, merece la pena visitarla. Sus grandes proporciones y enormes vidrieras son sin lugar a dudas impresionantes.

Fiestas de la Virgen Blanca: cada año del 4 al 9 de agosto se celebran en Vitoria las Fiestas de la Virgen Blanca. El protagonista de las fiestas es Celedón, que desciende desde la torre de la iglesia de San Miguel sobre la multitud que llena la plaza de la Virgen Blanca.

Casa del Cordón: fue erigida en el siglo XV por un judío converso llamado Pedro Sánchez de Bilbao. Este bonito edificio gótico fue construido alrededor de las ruinas de la Torre de Gaona (siglo XIII), la cual aún puede verse en su interior hoy en día.

Más información

www.revistabinter.com y www.canariasviaja.com

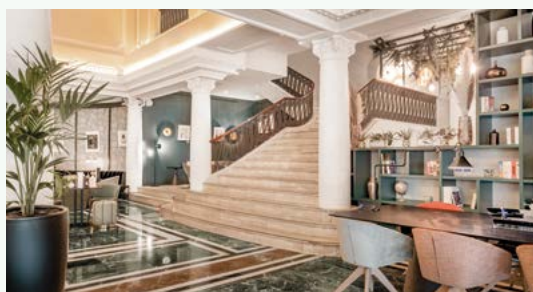
ESPAÑA DE NORTE A SUR: CULTURA, HISTORIA Y GASTRONOMÍA EN TRES DESTINOS

El buen tiempo hace que otoño y verano sean siempre épocas interesantes para recorrer España. NH Hoteles presenta una propuesta de destinos y hoteles para conocer el país y disfrutar de tres ciudades representativas. Comenzamos en Vitoria, donde pasear por sus calles adoquinadas del casco hasta la plaza de la Virgen Blanca y la catedral de Santa María. En la capital vasca, el hotel NH Canciller Ayala Vitoria es la opción ideal.



Habitación NH Canciller Ayala Vitoria.

Continúa el viaje y llegamos a Madrid. NH Madrid Nacional combina el peso y distinción de un establecimiento con solera con las necesidades de los viajeros actuales. Este hotel centenario escribe parte de la biografía de Madrid, gracias a su legado y su céntrica ubicación en el paseo del Prado.



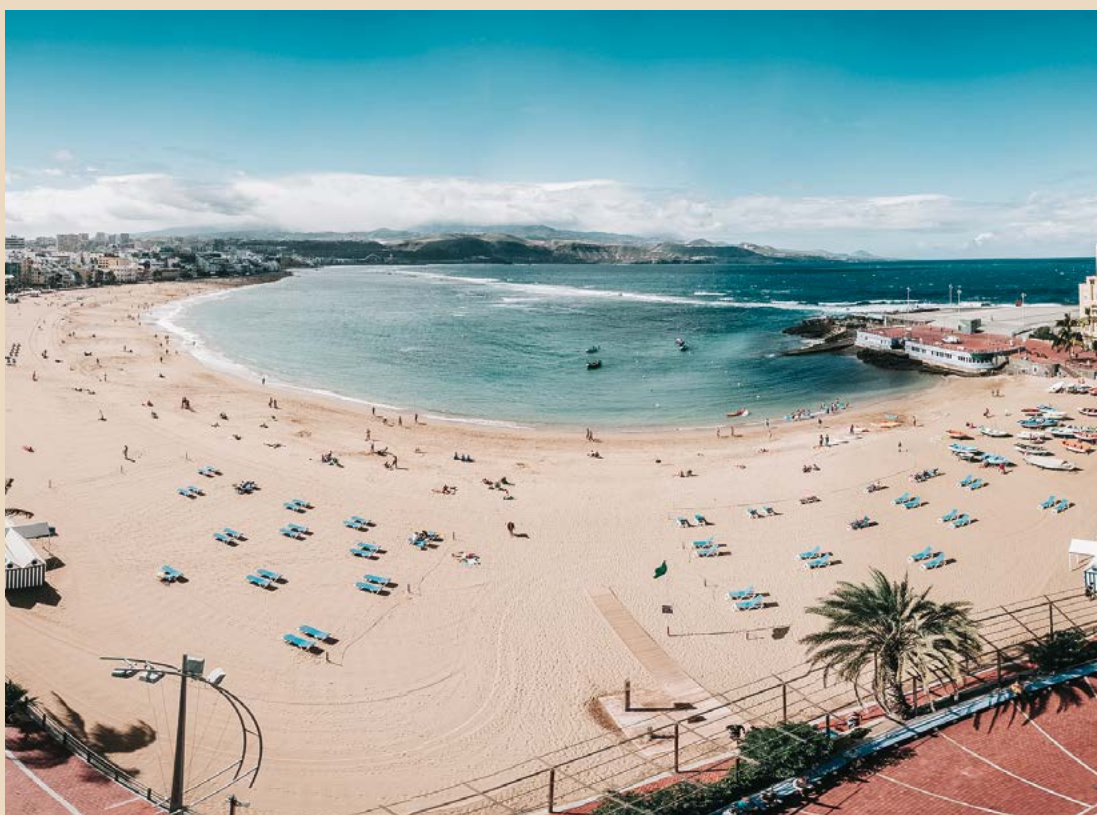
Lobby NH Madrid Nacional.

Esta ruta finaliza en Sevilla. El hotel NH Plaza de Armas, un refugio de elegancia contemporánea, pasa por ser una opción ideal, junto al río Guadalquivir y cerca de la catedral y la torre de la Giralda. En definitiva, este recorrido por España invita a disfrutar de una experiencia única en tres destinos inigualables y en los mejores hoteles.



Terraza de NH Sevilla Plaza de Armas.

LAS CANTERAS: UNA PLAYA, TRES KILÓMETROS E INFINITOS PLANES



Las Palmas de Gran Canaria guarda parte de su esencia de urbe atlántica en Las Canteras, una de las playas urbanas más reconocidas del país, y un punto vital en el día a día de la capital de Gran Canaria.



Muchas playas en una

A lo largo de sus tres kilómetros, Las Canteras se divide en distintas zonas con características propias, lo que permite que tenga opciones para todo tipo de viajeros. ¿Cuál es el secreto para conseguir esto? La respuesta se encuentra en el mar y recibe el nombre de La Barra. Un arrecife natural que la recorre en paralelo, a unos doscientos metros de su orilla, y actúa como protección del oleaje. La Barra aporta su carácter propio a Las Canteras y la convierte en una playa urbana única que presume de muchas playas en una.

Desde La Cícer, el espacio surfista por excelencia, junto al Auditorio y Palacio de Congresos Alfredo Kraus, a la Peña la Vieja, Los Charcones y Los Lisos, un lugar espectacular para practicar snorkel; Playa Chica, una de las zonas más familiares, y Playa Grande, de arena rubia, donde la protección de La Barra ofrece un refugio de aguas tranquilas y La Punt-



Illa con las tradicionales barcas de pesca que recuerdan un oficio histórico.

Todo un mundo bajo el mar

Además de todos los deportes y actividades que se pueden disfrutar en la superficie de Las Canteras, bajo sus aguas se esconde todo un mundo de vida marina. Más de ciento cincuenta especies de peces y algas viven en el fondo de Las Canteras, una zona de gran importancia biológica y en la que poder observar especies como el angelote, también conocido como «pez ángel», o las espectaculares mantas raya, entre otras muchas.

Atardeceres increíbles

Las Canteras ofrece uno de los atardeceres más bonitos de la Isla. En días despejados, mientras se observa al sol esconderse tras el horizonte, es posible vislumbrar en la distancia la silueta del Teide. Una postal inolvidable en Las Palmas de Gran Canaria.

DESCUBRE CANARIAS

Canarias, una realidad poliédrica, nutritiva, diversa, sorprendente, estimulante... Un mundo lleno de propuestas, todas accesibles, para grandes, chicos o familias. Atrévete a redescubrir algunas de las Islas a través de originales actividades ambientales, culturales y hasta de compromiso ciudadano con el cuidado de nuestra tierra, mar y aire.

Casa-Museo Pérez Galdós

Ubicado en el céntrico barrio de Triana, en Las Palmas de Gran Canaria, la Casa-Museo Pérez Galdós fue creada por el Cabildo de Gran Canaria en 1954. Las obras de adaptación del inmueble se iniciaron en octubre de 1958, y el 9 de julio de 1960 se llevó a cabo su inauguración por María Pérez Galdós Cobián, hija del reconocido escritor grancanario Benito Pérez Galdós. Desde entonces, la Casa-Museo se ha dedicado a la conservación, estudio y difusión del legado del escritor, siguiendo las premisas del ICOM. Bajo la dirección de Alfonso Armas Ayala y Rosa María Quintana, se han organizado once congresos internacionales, numerosas conferencias y exposiciones, y se ha desarrollado una línea editorial con varias colecciones propias.



Casa-Museo Pérez Galdós.

Punta de Teno

Punta de Teno es un paraíso natural de Tenerife que impresiona y deslumbra a partes iguales con sus imponentes acantilados y su paisaje único. Este lugar cautiva a todo tipo de visitantes, pero más aún a aquellos amantes de la naturaleza. El icónico faro de Punta de Teno se alza majestuosamente, brindando vistas panorámicas impresionantes. Aquí, la naturaleza se protege y florece, y diversas rutas de senderismo permiten explorar sus tesoros ocultos. Punta de Teno es un enclave de tranquilidad, una invitación a sumergirse y conocer uno de los lugares más bellos de Tenerife.



Punta de Teno.



#livvo #LiveTheWorld



LIVVO

HOTEL GROUP

VIVIR · LIVE · VIVO

livvohotels.com


LIVVO
PUERTO DE MOGÁN
HOTEL
★★★★
GRAN CANARIA




LIVVO
CORRALEJO BEACH
HOTEL
★★★★
FUERTEVENTURA


Hotel Duna Golf Suites

MASPALOMAS

by LIVVO

GRAN CANARIA



Papas con mojo

Por todos es sabido que son un plato emblemático de la gastronomía canaria. Las papas con mojo son expertas en deleitar el paladar, por su sabor único y sus ingredientes. Las papas se cuecen en agua con sal marina hasta que alcanzan el punto exacto de cocción, cuando su piel se desprende con facilidad y su interior conserva esa suavidad inigualable.

Este plato no podría ser tan exquisito si no fuese por el mojo. Se elabora a base de ingredientes frescos y aromáticos, como el aceite de oliva virgen extra, el vinagre, el ajo, el pimiento rojo, el comino y la sal marina. Hay dos variedades principales de mojo: el mojo rojo y el mojo verde. El rojo, elaborado con pimiento rojo asado y especias, ofrece un sabor ligeramente picante y una tonalidad roja; el verde, en cambio, hecho con cilantro, perejil, ajo y especias, brinda un sabor más fresco y herbáceo. Pero tanto si es verde como rojo, es un plato que no te puedes perder.

Playa de Famara

La playa de Famara, ubicada en la isla de Lanzarote, es un paraíso natural que cautiva a sus visitantes. Con aproximadamente seis kilómetros de longitud, destaca por su arena dorada y fina, sus imponentes acantilados y sus aguas atlánticas agitadas. Es un destino muy popular para los amantes de los deportes acuáticos, especialmente el surf, el kitesurf y el windsurf, gracias a sus fuertes vientos. Desde la playa se contemplan vistas panorámicas impresionantes. Además de las actividades acuáticas, los visitantes pueden relajarse en la orilla, tomar el sol y explorar los alrededores. La playa de Famara es sin duda un tesoro natural que combina belleza, deportes acuáticos y tranquilidad en un entorno único.



Papas con mojo.



Playa de Famara.

LAS ISLAS CANARIAS, PUNTOS CALIENTES DE BIODIVERSIDAD



Las Islas Canarias son consideradas puntos calientes de biodiversidad por el gran número de especies endémicas que habitan en ellas. Las Islas cuentan con veinticuatro Zonas de Especial Conservación marina cuyo objetivo es asegurar la protección de las especies y los hábitats que las albergan. En la costa, las dunas y los acantilados; bajo el agua, los bancos de arena poco profundos son el hábitat de los sebadales, plantas marinas que ofrecen refugio, alimento y zonas de cría para muchas especies, algunas de ellas protegidas, como el angelote, la tortuga verde y la tortuga boba, además de rayas y mantelinas. En los arrecifes y las cuevas marinas se encuentran especies singulares, como, por ejemplo, la langosta de antenas, en peligro crítico de extinción por sobrepesca.

La conservación de estos hábitats es responsabilidad de todos. Cuando visites un espacio protegido infórmate de las normas, no molestes a los animales ni recolectes piedras o vegetación. ¡Que tu visita no deje huella!

Para más información visite www.accioncoasteracanarias.com
y en redes [#accioncoasteracanarias](https://twitter.com/accioncoasteracanarias)



ALGUIEN DIJO UNA VEZ QUE LOS LUGARES LOS HACEN LAS PERSONAS



LACUMBRE Rooftop en MYND Adeje.

El valor de cada entorno, más allá de sus paisajes, reside en las personas que conforman su cultura y sus valores, atributos que hacen que el recuerdo de nuestro viaje sea único e irrepetible. En el cuidado de este entorno, de cuyas raíces florece una cultura local tan llena de matices que lo convierte en único, reside el valor de MYND HOTELS. Un concepto que no solo busca compartir contigo un bonito recuerdo de tu paso por nuestra casa, sino que también persigue hacerte sentir, además, parte de ella y participe en la construcción de una nueva experiencia, basada en el confort innovador que supone una nueva manera de viajar, más consciente y respetuosa con el destino, formando parte de su comunidad, de sus valores y su cultura.

A partir de esta experiencia, se construyen los valores del recuerdo que te llevarás de MYND HOTELS. La cultura y los productos locales de su amplia oferta gastronómica coexisten con la concienciación medioambiental por y para el cuidado de Canarias, poniendo en marcha acciones para contribuir en la protección del entorno y ofreciendo excursiones sostenibles para explorar la riqueza y los rincones más auténticos de las islas.

LACUMBRE Rooftop, por ejemplo, propone durante el verano, en MYND Adeje, una fusión entre la vanguardia y la tradición, utilizando para ello una cocina que camina entre la comida japonesa y la canaria. Por su parte, MYND Yaiza plantea al visitante una clara apuesta por la combinación entre el relax y el concepto familiar. La apuesta por integrarse en el entorno es claramente patente en LACASA Apartments Cotillo, que abrió las puertas de sus apartamentos con solárium y bañeras con vistas al mar en marzo de 2023.

La satisfacción de nuestros clientes, avalada por más de dos mil *reviews*, donde destacan los valores que defiende nuestro nuevo concepto, como la cercanía, la oferta gastronómica, así como nuestros servicios y actividades, entre otros, es una meta clave que perseguimos cada día para lograr el objetivo de buscar nuevas ideas y generar bienestar a todo lo que nos rodea, tanto individualmente como a nivel social y medioambiental.

Los buenos recuerdos son precisamente lo que convierte a un viaje en inolvidable; formar parte de esos recuerdos es lo que convierte a MYND HOTELS en un lugar único del que queremos que formes parte.

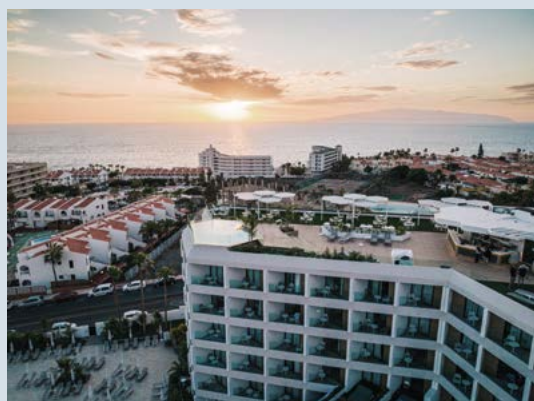
En myndhotels.com encontrarás nuestros establecimientos con un descuento especial para residentes. Te esperamos para ofrecerte una experiencia inolvidable.



LACASA Apartments Cotillo.



MYND Yaiza.



MYND Adeje.

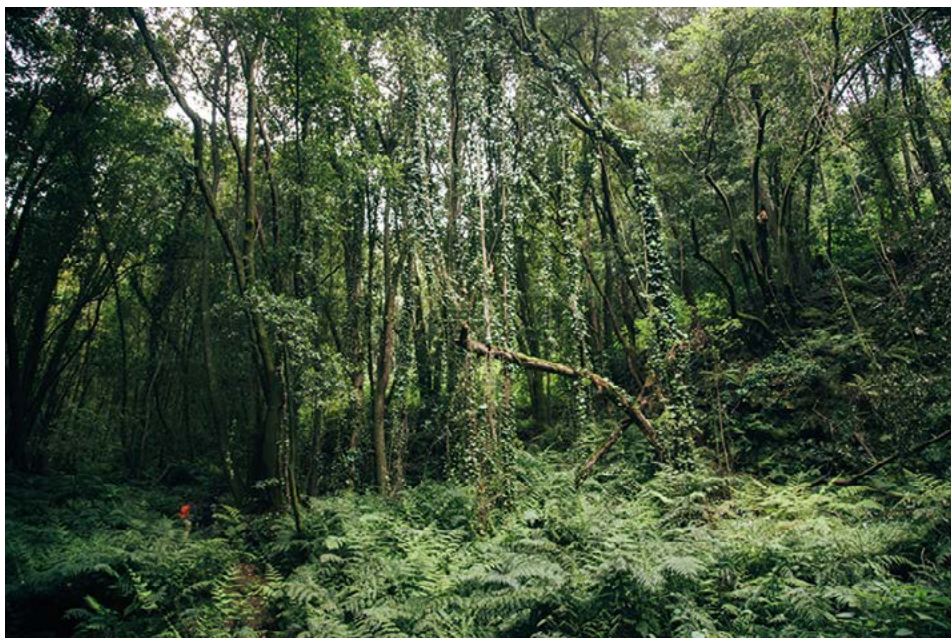


RECOMMENDED ON
HolidayCheck '23



Por *Galo Martín Aparicio*
Fotografías por *Rocío Eslava*

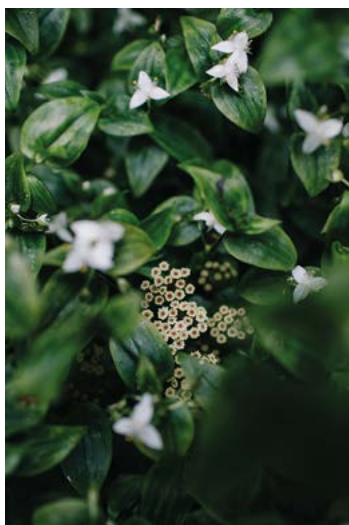
LAURISILVA Y HELECHALES ADENTRO



El Cubo de La Galga es la ruta de este mes. Un recorrido circular que comienza en el Punto de Información Ambiental El Cubo de La Galga y que discurre en el límite de los términos municipales de Puntallana y de San Andrés y Sauces, dentro del Parque Natural de las Nieves.



Por el fondo del profundo y encajonado barranco de La Galga discurre un sendero casi oculto por la frondosidad del bosque de laurisilva y los helechales. Un camino en el que se oye el murmullo del agua y el sonido de las aves volando de copa en copa de los árboles de gran porte que se suceden y que apenas dejan pasar los rayos del sol.



-
El punto más elevado de esta ruta se corresponde con el mirador de la Somada Alta, a setecientos noventa metros de altura
-

El sendero Cubo de La Galga es una ruta tan sencilla como recomendada. Un paseo circular que comienza en la caseta del Punto de Información Ambiental El Cubo de La Galga. Primero hay que caminar por una carretera de asfalto y después por una pista que pasa por debajo de un puente.



A continuación, el bosque tupido de laurisilva y las frondas de helechos refrescan, ensombrecen y engullen el sendero. La zona más cerrada de vegetación, más húmeda y oscura, se corresponde con la Fajana de los Tilos o Tiles, como es llamada en Canarias esta especie.

Al poco tiempo el sendero pasa por debajo del arco de un viejo acueducto y continúa hacia arriba, protegido por una barandilla de madera. El punto más elevado de esta ruta se corresponde con el mirador de la Somada Alta, a setecientos noventa metros de altura. Un mirador con excelentes vistas en el que se ha sido excesivo con las infraestructuras habilitadas.

El sendero de bajada se encuentra a los pies del mirador. Ojo dónde se pisa, a la pendiente hay que sumarle el riesgo de resbalar. En este punto del recorrido unos bastones pueden ser muy útiles. Hay que seguir hasta el tramo de sendero que hay debajo del viejo canal. Ya solo queda volver a caminar la pista y la carretera asfaltada hasta el Punto de Información Ambiental El Cubo de La Galga.



Desnivel ascendente acumulado: 750 metros.

Desnivel descendente acumulado: 0 metros.

Longitud: 12,4 kilómetros.

Cota máxima: mirador de la Somada Alta, 790 metros.

Lugares de interés cercanos: pueblos de San Andrés y Los Sauces y la Cascada de los Tilos.

Observaciones: una ruta de una dificultad técnica baja que no se debe realizar con grandes caudales de agua. El recorrido tiene dos partes, una circular y otra que comunica este sendero con el GR 130, con posibilidad de continuar hacia Puntallana o Los Sauces. También se puede descender por el sendero PR LP 5 hasta el barrio del Pósito, en la carretera. No olvidemos los típicos consejos a la hora de adentrarse en la naturaleza: consultar partes meteorológicas antes de emprender la marcha, decir a otra persona adónde vamos y a qué hora tenemos pensado regresar, llevar provisiones, un pequeño botiquín, vestir material específico, etc.

¿Sabías qué... la laurisilva es un tipo de bosque nuboso subtropical? Se trata de un reducto de bosque prehistórico que se conserva en la Macaronesia, nombre colectivo que incluye los archipiélagos de Azores, Madeira, Cabo Verde, Salvajes y Canarias. En La Palma son muchos los senderos envueltos en este tipo de vegetación.







Panasonic

heating & cooling solutions



Aportamos soluciones eficientes que reducen el impacto medioambiental:
Panasonic Green Impact

AQUAREA

ETHEREA

PAC*i*

ECO*i*

ECO G

ECO*i*-W



DISTRIBUIDOR OFICIAL AUTORIZADO
928 480 804 - www.enaigy.es

SIAM PARK, NOMBRADO POR NOVENA VEZ MEJOR PARQUE DE ATRACCIONES Y PARQUE ACUÁTICO DEL MUNDO

Siam Park vuelve a ser nombrado como Mejor Parque de Atracciones y Parque Acuático del Mundo por Trip Advisor, la mayor plataforma de viajes y turismo actual. El premio supone un hito excepcional, ya que es la novena vez que el parque ha obtenido esta distinción, y es el único en conseguirla en tantas ocasiones. El premio se concede basándose en las opiniones que, a lo largo de doce meses, los visitantes han ido compartiendo en el portal de viajes, valorando los diferentes aspectos del parque.

El Traveller's Choice Best of the Best de Trip Advisor se otorga solo a los parques que superan rigurosos estándares de seguridad y calidad. Solamente un 1% de los ocho millones de establecimientos listados en la plataforma turística consiguen esta distinción y Siam Park es el único que lo ha conseguido en nueve ocasiones.

Lo que hace aún más valioso este premio es que parte, directamente, de las valoraciones de los visitantes que disfrutaron del parque en el último año.



La calidad, la espectacularidad de las atracciones y el cuidado estético de su ambientación tailandesa lo han convertido en el preferido de los amantes de la adrenalina en todo el mundo, contando desde su apertura, en 2008, más de doce millones de visitantes.

The water kingdom SIAM PARK

Costa Adeje - Tenerife



SIAM NIGHT

RIDE THE NIGHT

JUEVES
VIERNES
Y SÁBADOS

JULIO Y
AGOSTO

20:00 A
00:00H



TICKET
ONLINE

El "museo" de Canarias
LORO PARQUE
ANIMAL EMBASSY





Por *Carla Rivero*
Fotografías por *Carlos Novella*

EL HORIZONTE SIN FIN DE PLAYA DEL INGLÉS

Viene y va la marea, borra las huellas de miles de pisadas, echa las caracolas y revuelca las piedras, lava los rastrillos y cubos con los que juegan los niños y deja en la orilla el arrullo del Atlántico. El sureste de Gran Canaria alberga antes de llegar a la barbilla de su rostro, la Punta de Maspalomas, una onda que concentra el mundo en apenas tres kilómetros de costa: Playa del Inglés. La cala es uno de los rincones más famosos de la Isla dada la calma y transparencia de sus aguas, el calor que siempre acompaña a los bañistas y la anchura infinita que presenta, donde caminar y chapotear son sinónimos de buenos recuerdos.



Entre la playa de San Agustín y al borde de la Reserva Natural Especial de las Dunas de Maspalomas, el Inglés debe su topónimo a los desembarcos que hubo durante el siglo XVI de marineros que hacían creer a la población que el paraje natural era ocupado por los piratas ingleses. Pero, realmente, tal y como relatan las crónicas de la época, era la armada del almirante holandés Van der Does quien hacía uso de la bahía antes del ataque a la capital grancanaria.

Luego, la mancha verde de la charca de Maspalomas que avivaba el agreste sur sería testigo de la explosión turística de los años sesenta en el municipio de San Bartolomé de Tirajana. Fue entonces cuando el conde de la Vega Grande destinó los extensos terrenos agrícolas a la construcción que supondría su despunte como destino internacional.

En el horizonte empezaron a erigirse torres frente a los alpendres, dando pie a las urbanizaciones, complejos hoteleros y apartamentos que, paulatinamente, conformarían una de las principales ofertas de ocio de Gran Canaria.



Con millones de turistas al año, este reducto es una de las zonas más frecuentadas por quienes desean buscar el eterno sol del verano, alejado de aquella panza de burro con la que los alisios asolan el norte de la ínsula.

-

***Este reducto es una de las zonas más
frecuentadas por quienes desean buscar
el eterno sol del verano***

-

Ahora, las hamacas colocadas en línea sobre la arena fina son el preludio del paseo que amontona restaurantes, tiendas con sombreros de ala ancha y crema solar, y helados para que las altas temperaturas no hagan desfallecer. Mientras, frente al mar, los chiringuitos esperan a que lleguen sus clientes habituales con la vista puesta en la Bandera Azul, sello indiscutible del buen estado y óptima adecuación de las instalaciones y servicios de baño de la zona otorgado por la Fundación de Educación Ambiental (FEE).









Un grupo de marineras en tierra caminan por la arena. Parece que se retiran a sus aposentos después de una larga fiesta. Las bandas brillantes señalan a la víctima: es una despedida de soltera. Vienen de Portugal, a donde ha llegado el eco del Inglés: «Esta es la playa más famosa».

Toca algo de descanso tras los «chupitos», aunque en el fondo de sus sueños resuenen todavía los altavoces donde Quevedo y Myke Towers cantaban «del perreito en Plaza en Playa del inglés», haciendo referencia al cuadrilátero lleno de discotecas donde las noches parecen eternas. Un tema pegadizo que recrea esas noches de aire cálido y camisas, faldas y zapatos sueltos que buscan un bar con música en directo en donde guiris –palabra con la que se designa a los extranjeros– y canarios se pasan el micrófono.

También hay reposo. Hortensia Ramírez y sus hijas, Ana y Vicky, contemplan el mar. La comodidad está de moda, bien lo saben ellas sentadas en sus sillas de playa. Un buen respaldo para leer, hablar o echar una cabezadita siempre se agradece y, aunque tuvieron que convencer a su madre para que mojara los pies un ratito, ya no quieren irse, «ves que luego le gusta». «Nos vamos con las pilas cargadas –ríen–, somos afortunadas». Volverán a recorrer este camino y, como ellas, tantas personas que se reencontrarán con la brisa de Playa del Inglés.

Ubicación: municipio de San Bartolomé de Tirajana, en el sureste de Gran Canaria.

Socorristas: sí.

Playa surfista: no.

Restaurantes: sí.

Baños: sí.

Duchas: sí.

Sombrillas y hamacas: sí.

Adaptada para personas con discapacidad: sí.

Aparcamientos: sí.

Transporte público: la línea 5, 30, 32, 33, 39, 40, 50 de Global, varios destinos.

Perros: no.

WELCOME TO BLU



Radisson **BLU**
RESORT & SPA
GRAN CANARIA MOGÁN

RELÁJATE Y DESCANSA EN
NUESTRO IMPRESIONANTE
RESORT DE CINCO ESTRELLAS
CERCA DE PUERTO DE MOGÁN,
EN GRAN CANARIA



Radisson **BLU**
RESORT GRAN CANARIA

EXPLORA GRAN CANARIA
DESDE NUESTRO RESORT
MARÍTIMO CERCA DE
ARGUINEGUÍN

FEEL THE DIFFERENCE

radissonhotels.com/blu

Still not a member?
Join today
@RadissonRewards
#RadissonRewards



SANTANDER ORGANIZA PASEOS GUIADOS PARA DIVULGAR LA FAUNA NOCTURNA DE LA CIUDAD

El proyecto *Santander Capital Natural*, promovido por el Ayuntamiento, organizó el pasado mes de julio un paseo guiado por el entorno del parque del Doctor Morales, conocido popularmente como parque de la Vaca, en el que la fauna nocturna fue la protagonista. Es esta primera marcha se pudo disfrutar de dos especies principales: el autillo europeo y el sapo partero.



Santander Capital Natural es un proyecto liderado por el Ayuntamiento de Santander, que tiene como objetivo principal el refuerzo del papel de la red de zonas verdes urbanas en la conservación de la biodiversidad a escala local, potenciando los servicios ambientales que ayudan a mejorar la calidad de vida de la ciudadanía de Santander.

Para ello cuenta con la planificación estratégica, la participación ciudadana y la implicación de la sociedad de Santander. Este proyecto se prolongará hasta diciembre de 2025 y cuenta entre sus socios con el Ayuntamiento de Santander, SEO/BirdLife, la Asociación Amica, la Fundación para la Investigación del Clima y la Universidad de Cantabria.

Descubre La Palma con



Tus experiencias únicas



620 416 535
822 090 953

Usa nuestro código promocional y presume de vacaciones:
lapalmatransferagosto

www.lapalmatransfer.com

EL HOTEL CRISTINA BY TIGOTAN SE VISTIÓ DE GALA PARA CELEBRAR SAN JUAN

Cena de gala, actuaciones en directo y DJ Pepino como colofón final, todo aderezado con la ubicación más privilegiada de Las Palmas de Gran Canaria para disfrutar de los impresionantes fuegos de la noche de San Juan.

El Hotel Cristina by Tigotan apuesta por la apertura a la ciudad de uno de los hoteles más emblemáticos de Las Palmas de Gran Canaria, no siendo necesario estar alojado para disfrutar del establecimiento.

Adquirido en 2019 por la hotelera canaria Dreamplace Hotels & Resorts y reformado en su totalidad, el Hotel Cristina by Tigotan aspira a ser el hotel urbano de referencia a diez pasos de la playa de Las Canteras.



DUNAS HOTELS & RESORTS

HASTA
30% DTO*
 ESTANCIAS JULIO Y AGOSTO



www.hotelesdunas.com

* Incluye el descuento del 5% Dunas Club y 10% adicional de la tarifa PAGA AHORA.
 * Dunas Club LOVE y Dunas Club PASSION con MÁS DESCUENTO.

RESIDENCIA DE MAYORES CLECEVITAM VÍA RONDA, ¡ECHA A VOLAR!



¡Os invitamos a volar con nosotros! Hace unos meses, en el área metropolitana de Santa Cruz de Tenerife, ha abierto sus puertas la Residencia CleceVitam Vía Ronda, un nuevo hogar para las personas mayores de Tenerife, ¡nuestros mejores pasajeros!, en un entorno acogedor y con un diseño moderno y confortable, ¡nuestra mejor cabina! Todo ello bajo el modelo de Atención Integral y Centrado en la Persona, ¡nuestro mejor servicio! Contamos con un gran equipo formado por profesionales especialistas en Gerontología, ¡nuestra mejor tripulación!, dedicados a la atención, cuidado y acompañamiento de las personas residentes, con el cariño y la cercanía necesarios para su bienestar, y tranquilidad y confianza de sus seres más queridos, que son parte fundamental de nuestra gran familia. ¡Nuestro mejor viaje!





Nuestro equipo de profesionales se dedica por completo al cuidado y bienestar de nuestros residentes. Además, ofrecemos un amplio abanico de actividades de mejora física y cognitiva, programas de rehabilitación y socialización, así como eventos socioculturales e intergeneracionales.

También brindamos servicios de atención sanitaria las veinticuatro horas, con especialización en el tratamiento de afecciones como ictus y alzhéimer.

Nuestras instalaciones cuentan con los últimos avances tecnológicos, como la telemedicina, sistemas inteligentes para el cuidado personalizado, reconocimiento individualizado e inteligente de prendas de ropa y medios audiovisuales de última generación para terapias cognitivas y físicas.

En lo que respecta a la alimentación, contamos con nuestro propio equipo de cocina, que se encarga de elaborar deliciosos platos caseros utilizando ingredientes de cercanía y nuestras recetas de toda la vida, todo ello siguiendo las recomendaciones de nuestros expertos en nutrición, y bajo la supervisión de nuestro equipo médico.

En CleceVitam Vía Ronda las familias son siempre bienvenidas. Contamos con zonas exteriores ajardinadas de esparcimiento para disfrutar juntos de buenos momentos y con la facilidad de contar con una zona amplia de aparcamientos a su disposición.

Camino Real de la Verdellada, 1
San Cristóbal de La Laguna
www.clecevitamviaronda.es
residenciaviaronda@clecevitam.com

COMPARTE TUS TESOROS DE CANARIAS

Gracias por leernos.

En nuestro afán por mejorar mes a mes nos gustaría que te sintieras parte de nuestro equipo en la revista *NT*. Te animamos a responder estas preguntas y participar el sorteo de un premio.

1. ¿Qué es lo que más te gusta de la revista *NT*?
2. ¿Qué sugieres mejorar?
3. ¿Qué anuncios te gustan o te interesan más?
4. ¿Qué tipo de información te gustaría leer aquí que ahora no está?

Y sobre Canarias, ¿cuáles son sus tesoros más preciados?

- a) tu playa favorita
- b) el mejor charco
- c) el mejor paisaje para una foto de recuerdo
- d) tu restaurante favorito
- e) tu alojamiento perfecto
- f) el lugar más divertido para toda la familia
- g) el lugar más romántico

Envía tus respuestas a buzon@barabaracomunicacion.com

Plazo: hasta el 30 de agosto

Extraeremos al azar el nombre de una persona que podrá volar a la isla de La Palma con acompañante, vuelo insular en tarifa residente, según posibilidades de plazas y fechas.

La persona afortunada se dará a conocer en la revista *NT* correspondiente al mes de octubre.



Escanea
para más información



Cirugía refractiva para eliminar la falta de vista

Sin gafas se vive mejor

- Cirugía de la miopía, hipermetropía y astigmatismo
- Cirugía láser y lente implantable ICL
- Lente intraocular
- Presbicia
- Cataratas

Descarga la
App Hospiten



www.hospiten.com

Servicio de Oftalmología



hospiten



Por *Cristina Torres Luzón*
Ilustración por *Ilustre Mario*

NUESTROS PIES SE MERCEN PISAR BIEN

¿Quién no ha escuchado la importancia de andar diez mil pasos al día? Sin embargo, pocas personas prestan atención a su pisada y cómo esta repercute en su salud. El calzado influye de manera directa en nuestra forma de caminar, condicionando parte de nuestra salud. Aprender a identificar y valorar un calzado respetuoso es lo primero para dar unos pasos de calidad.

A la hora de comprar un calzado, siempre nos hemos guiado por su estética y por las oportunidades que nos pudiera aportar a nuestro vestuario. Si hiciéramos una encuesta sobre cuáles son los aspectos que se valoran a la hora de elegirlo, posiblemente el tipo de materiales, la marca o el lugar de fabricación serían los más mencionados.

¿Realmente esas características nos aseguran que van a ser saludables? La ciencia ya ha evidenciado cómo nuestra forma de caminar repercute directamente en nuestra salud y en nuestra posición corporal. Y es que la salud también empieza por los pies.

Las personas con diabetes son muy conscientes de la importancia de dicho cuidado. Sus visitas anuales a los podólogos suelen ser de carácter preventivo buscando un correcto corte de las uñas o recursos para favorecer la cura de heridas con el uso de plantillas de descarga.

Otras personas ya desde la infancia han tenido que acudir a podólogos especialistas en pediatría debido a alteraciones y defectos estructurales o funcionales de los pies que repercuten en la marcha y en la postura corporal. Una intervención precoz evita un impacto mayor en el resto del cuerpo.

Gracias al interés por dar lo mejor a los más pequeños, muchos padres han empezado a interesarse por la repercusión que el calzado tiene en el desarrollo de los menores. Para favorecer un crecimiento correcto de nuestros pies es necesario conocer cuáles son los puntos claves que valorar.

En primer lugar, algo que hemos normalizado no solo en las mujeres es el tacón. Este desnivel en la suela repercute de forma negativa en nuestra posición corporal, forzando al cuerpo a readaptarse para equilibrar dicho empuje hacia delante. Decantarse por una suela con *drop*, es decir, que sea plana, permite el desarrollo correcto de la musculatura posterior previniendo el acortamiento que generan los tacones. El grosor de la suela, así como su flexibilidad, también es relevante: cuanto más delgada y flexible, mayores serán los beneficios. Es importante que los músculos de nuestros pies se ejerciten y perciban las variaciones del terreno para adquirir mayores destrezas y fuerza muscular. Atrás quedó la idea de buscar calzados acolchados que adormecen la musculatura.

Por otro lado, una suela gruesa reduce la retroalimentación propioceptiva e implica modificaciones en la marcha. El peso del zapato también impacta en la forma de caminar y de correr de los más pequeños: a menor peso, mejor desarrollo de la marcha. Un buen mecanismo de sujeción y que las plantillas sean extraíbles son otros de los puntos a los que tenemos que prestar atención. Además, debemos escoger una puntera amplia donde cada dedo tenga su espacio con el objetivo de evitar deformidades en el pie como los famosos juanetes.

En las redes sociales cada vez hay más profesionales de referencia que testean zapatos. Los *influencers* @neu-

smoya.podologa y @jesus.serrano.fisio, en pequeños y adultos, respectivamente, son referentes a lo que el cuidado y elección del calzado *barefoot* se refiere.

Gracias al esfuerzo de varias madres inspiradas en dar lo mejor a sus hijos, contamos en España con empresas destinadas a la fabricación de calzado respetuoso como son Zapato Feroz, Mini Shuu, Poppis, Baby lobitos, Sambas the bambas o Blandy shoes. Suelen realizar preventas de sus calzados cuya compra es *online* debido a que son escasas las zapaterías que demandan este tipo de producto.

-

Existen diferentes ejercicios para recuperar la funcionalidad de los pies y revertir posibles anomalías ocasionadas por un calzado inadecuado

-

Muchas personas aquejadas de dolencias o incluso padres concienciados con este tema deciden apostar por el calzado *barefoot*. Sin embargo, si nuestra posición corporal ha estado durante años o décadas modificada, no podemos ni debemos pretender cambiar de forma brusca a un calzado *barefoot* minimalista.

Nuestros pies y nuestra estructura requieren de un proceso de adaptación. Existen diferentes ejercicios para recuperar la funcionalidad de los pies y revertir posibles anomalías ocasionadas por un calzado inadecuado. El seguimiento por un podólogo especializado va a conseguir que realicemos dicha transición de forma exitosa. Ahora ya conoces la importancia de mirar por tus pies. Te animamos a que sigas ampliando tus conocimientos para alcanzar que tus diez mil pasos diarios te reporten el máximo provecho.



Especialistas en tu sonrisa



Ortodoncia **estética** • Ortodoncia **infantil**
Ortodoncia **convencional**

 Dra. Fleitas
Ortodoncia

 Calle General Vives 6, piso 1
Las Palmas G. C.

 928 65 30 20  686 51 06 95
www.ortodonciafleitas.com

¿Quieres EVITAR que tu hijo necesite ortodoncia?

Descárgate mi guía
&
GRATIS



¡Con REGALO
incluido!

MOSQUITOS Y ALERGIAS: RECOMENDACIONES PARA PREVENIRLAS

Diversos estudios científicos muestran que las mujeres, junto con las personas con menor diversidad de flora bacteriana en la piel, son más proclives a recibir picaduras de mosquitos.

A su vez, estos insectos presentan una mayor o menor atracción por el olor corporal de cada individuo, lo que explica por qué algunas personas muestran una mayor susceptibilidad que otras. Si la picadura es leve, el tratamiento consiste en aplicar antihistamínicos orales para aliviar el picor y así prevenir la infección producida por el rascado. En el caso de que sea moderada, los expertos recomiendan el uso de corticoides en crema. Si en ninguno de los casos se observa una mejoría, es recomendable ser valorado por un profesional.

En ese sentido, el doctor Alejandro Risco, alergólogo en el Hospital Universi-



tario Hospiten Bellevue y Hospiten Lanzarote, recuerda que, en el caso de identificar una picadura, «el rascado continuo puede derivar en infecciones o acumulaciones de pus, razón por la que se recomienda estar especialmente atentos a los miembros más pequeños de casa».

EL HOSPITAL GENERAL DE FUERTEVENTURA REALIZA EL PRIMER 'BYPASS' DE CIRUGÍA VASCULAR

El Hospital General de Fuerteventura llevó a cabo recientemente el primer *bypass* en el área de Cirugía Vascular. Esta intervención quirúrgica fue realizada en colaboración con especialistas del servicio de Angiología y Cirugía Vascular del Complejo Hospitalario Universitario Insular Materno Infantil de Gran Canaria.

El *bypass* en cirugía vascular es una intervención altamente especializada que implica la creación de una derivación (con un sustituto sintético o biológico) para reestablecer el flujo sanguíneo de una arteria, generalmente obstruida, total o parcialmente, por la enfermedad arterioesclerótica. Esta técnica permite restaurar la circulación adecuada y aliviar los síntomas asociados con las enfermedades vasculares de origen isquémico.



La estrecha colaboración entre las gerencias de ambos hospitales ha sido determinante a la hora de contar con

una cobertura cada vez más amplia de los pacientes de Fuerteventura con enfermedades de origen vascular.

CON LA MEJOR FORMACIÓN LLEGARÁS DONDE TÚ QUIERAS

El centro de Formación Profesional Grupo Dentazul es un centro privado homologado por la Consejería de Educación, Universidades, Cultura y Deportes. En él, se imparten los ciclos formativos de grado superior en Higiene Bucodental, Prótesis Dental y Audiología Protésica, los cuales permiten el acceso a estudios universitarios preferentemente de la rama sanitaria.

Grupo Dentazul, a punto de cumplir veinticinco años de trayectoria profesional, ha sido reconocido nacional e internacionalmente, recibiendo el Premio Internacional a la Innovación Tecnológica y Empresarial en el Museo de la Tecnología de Berlín 2019 y el Premio Pyme a la Empresa Socialmente Responsable 2020.
T. 922 23 24 59
www.grupodentazul.com



Basco Vidales

CENTRO MÉDICO

Medicina Estética Cirugía Plástica Facial
Dermatología Cirugía Maxilofacial

- ◀ Tratamiento integral de medicina estética y cirugía de la cara y el cuello.
- ◀ Tecnología y técnicas de vanguardia.



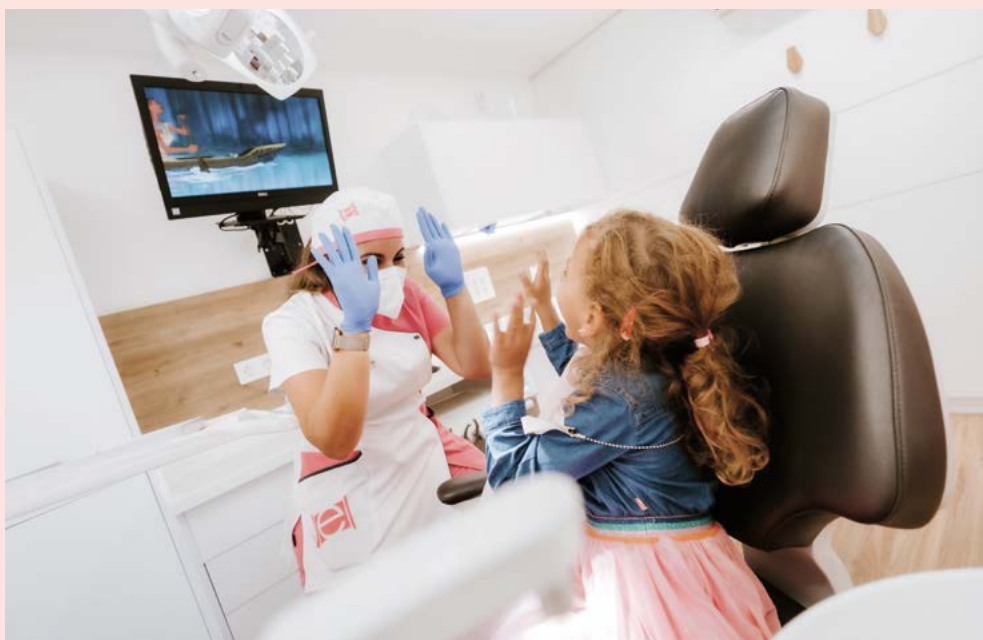
hydracial

Basco Vidales

☎ +34 928 031 264 📞 +34 672 776 263 ✉ info@bascovidales.com

C/Venegas, 10. Las Palmas de G.C.

¿QUIERES QUE TUS HIJOS TENGAN UNA SONRISA BONITA Y SALUDABLE?

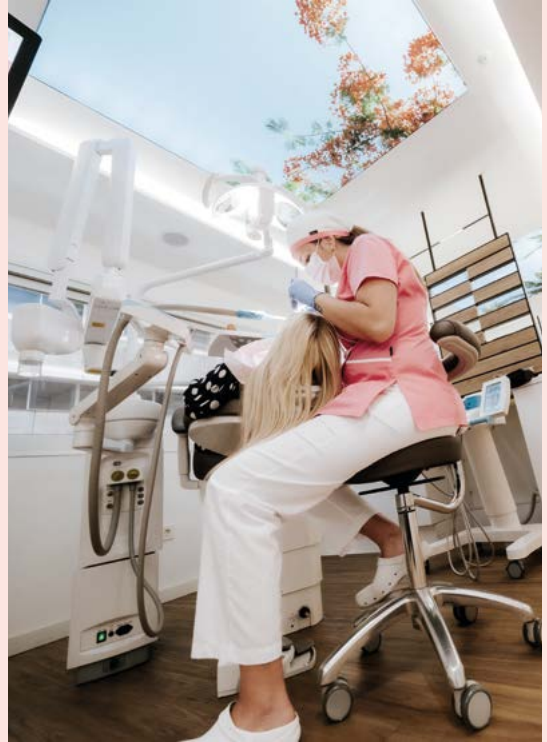


Descubre la ortodoncia infantil con alineadores en la clínica Ortodoncia Dra. Fleitas, en Las Palmas de Gran Canaria, y asegura un tratamiento exitoso para tus hijos. Elegir el ortodoncista adecuado es fundamental y la Dra. Fleitas destaca por su formación exclusiva en este innovador método.

La ortodoncia con alineadores ha revolucionado la forma en que los niños y adolescentes pueden corregir sus problemas dentales. Con alineadores transparentes y cómodos, tus hijos podrán sonreír con confianza durante todo el tratamiento.

Al ser removibles, se mejora la higiene bucal y tus hijos disfrutarán de sus comidas favoritas sin restricciones. Sin alambres ni *brackets*, no hay riesgo de irritaciones o heridas en la boca. Tus hijos podrán llevar una vida normal mientras se benefician de un tratamiento ortodóntico discreto y efectivo.

En la clínica Ortodoncia Dra. Fleitas, encontrarás a una profesional altamente cualificada y con experiencia en ortodoncia infantil con alineadores. Su formación exclusiva en este método garantiza un enfoque especializado y personalizado. Su pasión por la ortodoncia y su compromiso con la excelencia aseguran un tratamiento exitoso y resultados duraderos. Los beneficios de la ortodoncia con alineadores son notables. La Dra. Fleitas, con su formación especializada, diseñará un plan de tratamiento personalizado para cada niño, utilizando métodos tecnológicamente innovadores, eficientes y con resultados excepcionales, transformando gradualmente la sonrisa de tus hijos.



No pierdas la oportunidad de brindarles a tus hijos la sonrisa que se merecen. Contáctanos hoy mismo para concertar una cita en nuestra clínica en Las Palmas de Gran Canaria. Nuestro equipo estará encantado de responder a todas tus preguntas y guiar a tus hijos hacia una sonrisa perfecta. La ortodoncia infantil con alineadores en la clínica Dra. Fleitas es la elección ideal para una salud dental óptima y una confianza duradera. Más información en www.ortodonciafleitas.com.

TEATRO, MÚSICA
Y ACTIVIDADES

TENERIFE

FILMOTECA CAJACANARIAS



Espacio Cultural CajaCanarias
4, 11 y 18 de septiembre

Las grandes creadoras cinematográficas son las protagonistas de la Fílmoteca CajaCanarias en el próximo mes de septiembre. El ciclo previsto está dedicado a diferentes mujeres creadoras, con la proyección de los largometrajes *Lost in translation*, *La noche más oscura* y *Retrato de una dama*, los días 4, 11 y 18 del citado mes, a partir de las 19:00 horas y con entrada gratuita (Espacio Cultural CajaCanarias de Santa Cruz de Tenerife).

MUJERES WORLD FEST



Golf Costa Adeje
Del 10 al 26 de agosto

Mujeres World Fest es un nuevo espacio de reflexión y cultura, con la música como hilo conductor, en el que caben todos los pensamientos, acciones o razones que ponen en valor y apoyan el papel de la mujer en la sociedad. Mujeres World Fest será una mirada diversa a través de la música y de diferentes expresiones artísticas que se desarrollarán en Costa Adeje.

GRAN CANARIA

LPA ESTACIÓN



Las Palmas de Gran Canaria
Del 11 al 20 de agosto

Experiencias gastronómicas, *brunchs*, recorridos y rutas en guagua turística y tuktuk, actividades en el mar, talleres, visitas guiadas, música en directo, degustaciones *gourmet*, cultura, visitas teatralizadas, coctelería, rutas en bicicleta, conciertos, museos, cine de verano y actividades para todas las familias. Más información en www.lpaestacion.com.

ISABEL PANTOJA



Gran Canaria Arena
26 de agosto

Enamórate es la gira de conciertos de la cantante sevillana Isabel Pantoja, programada dentro de la promoción su último sencillo: *Enamórate* (publicado en diciembre de 2019) y su nuevo álbum, *Canciones que me gustan*. Con este concierto pone el broche de oro y finaliza en Canarias su gira.

ZARAGOZA

JOAQUÍN SABINA



Pabellón Príncipe Felipe
8 de octubre

Contra el viento implacable de los años, contra la marea resaca de unos tiempos a la deriva, contra todo pronóstico, Joaquín Sabina, a sus setenta y cuatro años, de vuelta de todo y curado de espantos por viejo y por diablo, anuncia su regreso a los escenarios para deleite de sí mismo y de su público. Una cita imprescindible de este superviviente que nunca se cansará de celebrar con sus canciones la visión irreverente y pasionalmente bella de la vida desde la nocturnidad alevosa, el amor febril y el desamor sin paliativos.

JEREZ DE LA FRONTERA

PAUL ALONE



Local Soho 6 de octubre

El pop melódico es un estilo que nunca pasa de moda y en el que se mueve como pez en el agua Paul Alone, de nombre real Pablo Sola, nacido en Pamplona en 1996 y que es uno de esos muchos artistas que han visto catapultada su carrera gracias a la televisión. Su estilo es fácil y asequible, mientras que su estética es algo más canalla, del tipo cuidado-descuidado. Una mezcla que le ha funcionado y en pocos años, después de foguearse en salas madrileñas como Costello o Mon.

SANTANDER

REQUIEM

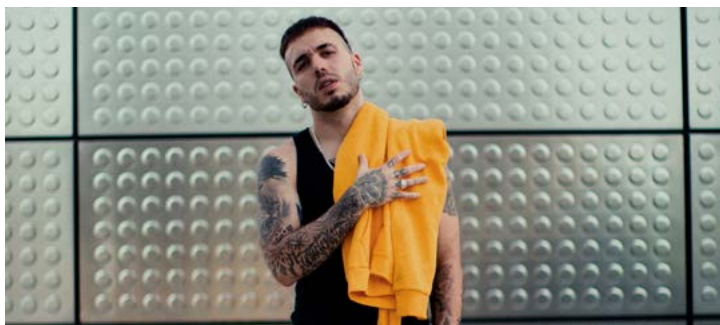


Estadio El Sardinero 15 de octubre

Requiem es el «suicidio escénico» de Suso Silva, creador y maestro de ceremonias del Circo de los Horrores. Esta sinfónica final supone viajar al pasado, echar un vistazo al presente y dejar el futuro en nuevas manos. Volver a descubrir y trasladarnos a aquellos antiguos lugares que han dado forma en el tiempo a este delirante universo de los horrores, a aquel divertido cementerio o quizás a aquel apocalíptico mundo en extinción o al salvaje y sensual cabaret maldito y sus bacanales más depravadas.

SAN SEBASTIÁN

HARD GZ TOUR 2023



Donostiako Kafe Antzokia 21 de octubre

Pedro Ruibal Iglesias (AKA HardGZ) creció en A Coruña, donde entró en contacto con el hip hop y el rap. Con catorce años montó su primer estudio casero y comenzó a rapear en la banda Urban Style Crew, donde se rodeaba tanto de *DJ's* y *MC's* como de grafiteros. Su estilo se caracteriza por utilizar frases y palabras comprometidas y por una fuerte crítica social y referencias continuas a la vida en la calle y la lucha tanto personal como de la clase obrera. Dentro de lo musical, es duro y contundente y se apoya en bases fuertes y crudas que hacen saltar y mover la cabeza.

FLORENCIA

ANGELINA MANGO



Teatro Viper 18 de octubre

Angelina Mango, con apenas veinte años, lanzó su primer disco, titulado *Monocale*, y lanzó sus primeros sencillos *Sono aggrappata a te*, *Va tutto bene*, *Non sento più niente*, *Naviglio grande*, *Muio per niente*, *Treno in corsa*, *San Siro* y *Iron Man*. En 2022 comenzó a darse a conocer en la radio con los sencillos *Formica*, *Walkman*, este último producido por el artista Tiziano Ferro. Recientemente lanzó su álbum *Voglia di vivere*. En el mismo año lanzó sus sencillos *Vita morte e miracoli*, *Nove maggio*, *Eccetera*, *Mani vuote*, *Voglia di vivere* y *Ci pensiamo domani*. Actualmente se perfila como una de las artistas femeninas jóvenes que más están despuntando.

MADEIRA

FESTIVAL DE VINO DE MADEIRA



Funchal

Del 31 de agosto al 17 de septiembre

El Festival de Vino de Madeira es una de las principales atracciones turísticas de la isla, que rinde homenaje a sus cosechas de vino y muestra su innegable importancia socioeconómica. Tiene lugar durante la vendimia, a finales de agosto o principios de septiembre, y su objetivo es recrear las antiguas tradiciones de Madeira, que se desarrollaron a lo largo de siglos de trabajo en la viticultura.

TOULOUSE

BLIND GUARDIAN



Le Bikini

24 de octubre

Blind Guardian es una banda de power metal con una larga trayectoria y una reputación bien establecida en el género. Su música épica, líricas inspiradas en la fantasía y la literatura, y su enfoque distintivo los han convertido en una de las bandas más influyentes y respetadas en la escena del metal. Hansi Kürsch, su vocalista, posee un rango vocal impresionante.

LILLE

SHAKA PUNK TOUR 2023



Zénith Toulouse Métropole

14 de octubre

La banda Shaka Ponk, también conocida como SHK PNK, es un grupo francés formado en 2004. Destacan por fusionar diversos estilos de música popular, como el rock, punk y dance, creando un sonido principalmente eléctrico. Sus composiciones se distinguen por combinar letras en inglés, francés y español de manera habitual. El grupo tuvo sus inicios entre París y Berlín con la idea de un concepto que uniera la música, la imaginación y la energía.

EXPOSICIONES Y MUESTRAS

TENERIFE

LA CONQUISTA DEL MUNDO POR LA IMAGEN



Tenerife Espacio de las Artes

Visible hasta octubre

TEA Tenerife Espacio de las Artes exhibe *Oscar Domínguez. La conquista del mundo por la imagen*, exposición que reúne más de setenta obras del artista tinerfeño, una de las figuras clave de la aventura surrealista y los movimientos de vanguardia del siglo XX. Esta nueva exposición presenta un conjunto de pinturas de los años treinta, su mejor período, con más de una docena de obras inéditas, procedentes de colecciones particulares internacionales y préstamos de algunas instituciones españolas, entre las que se incluyen *El drago de Canarias* y *Cueva de guanches*, que se suman a las obras propias de la Colección de TEA. Esta muestra puede visitarse de manera gratuita hasta el 29 de octubre, de martes a domingo y los festivos, de 10:00 a 20:00 horas.

A CORUÑA

CASA MUSEO
PICASSO

Rúa Payo Gómez
Visitable hasta diciembre

En la Casa Picasso se han reproducido treinta y tres obras, de las cuales cuatro son del padre y las demás del joven Picasso. Estas obras se han integrado dentro de la decoración de la casa, en las diferentes estancias de uso excepto en los dormitorios. Es una casa coruñesa de arquitectura típica, con galerías de madera, y cuya estructura original se mantiene. En este piso, el Ayuntamiento de A Coruña ha recreado una vivienda del siglo XIX en la que se pueden ver reproducciones de la obra coruñesa de Picasso, así como un grabado original del artista y el mejor cuadro pintado nunca por su padre, un *Palomar con nueve aves*. La entrada es gratuita y desde el pasado mes de febrero se hacen visitas teatralizadas.

SAN SEBASTIÁN

VIAJAR PARA PINTAR



Museo San Telmo
Visitable hasta el 15 de octubre

Quando se cumplen cien años del fallecimiento de Joaquín Sorolla, esta exposición traerá a Donostia, donde fueron creadas, obras del Museo Sorolla, que se mostrarán junto con otras de la colección de San Telmo. Sorolla fue un destacado pintor español de la época modernista. Es conocido por su habilidad para capturar la luz y el color en sus obras, lo que le valió el apodo de el pintor de la luz. Su estilo es impresionista y se centra principalmente en retratos, paisajes y escenas costumbristas.

FLORENCIA

BIENAL DE FLORENCIA



Via del Parione
Del 28 de septiembre al 6 de octubre

La Biennale di Firenze muestra lo mejor del arte italiano antiguo. Los visitantes pueden ver y comprar pinturas de maestros antiguos, cerámicas antiguas, esculturas de bronce y mármol, tapices, plata fina, joyas y mucho más. Asistir a este evento es como obtener un pase para uno de los museos más asombrosos del mundo, ¡con la oportunidad de llevar a casa objetos de las exhibiciones! Aproximadamente setenta y cinco galerías y comerciantes muestran sus artículos en esta feria, con una amplia variedad de obras y antigüedades para admirar.

LA FUNDACIÓN CAJACANARIAS PRESENTA EL CALENDARIO DE ACTUACIONES DE SU OTOÑO CULTURAL 2023



La Fundación CajaCanarias ha anunciado el calendario de eventos que acogerá su Espacio Cultural de Santa Cruz de Tenerife (plaza del Patriotismo, 1) durante el desarrollo de su tradicional Otoño Cultural. El programa, que se desarrollará entre el 23 de septiembre y el 2 de diciembre, comprende un total de nueve espectáculos que, en todos los casos, darán comienzo a partir de las 20:00 horas.

Las localidades, con precios a partir de diez euros, se encuentran ya a la venta a través de www.cajacanarias.com.

El Otoño Cultural CajaCanarias 2023, de este modo, contará con las siguientes propuestas: Hinds (23/9), Moisés P. Sánchez (30/9), Mikel Erentxun (14/10), Flor de Toloache (17/10), Cristina Branco (28/10), Juno (10/11), Pepe Viyuela (11/11), Ablaye Cissoko & Cyrille Brotto (21/11) y Sarah McCoy (2/12). En las próximas fechas, la Fundación CajaCanarias dará a conocer el resto de la programación, compuesta por diferentes actividades infantiles, foros de temáticas diversas y otras propuestas que tendrán lugar en sus respectivos Espacios Culturales.

LA PALMA ACOGIÓ LA TERCERA EDICIÓN DEL FORO DE CINE PUBLICITARIO DE CANARIAS



La Palma se convirtió en la sede de la tercera edición del Foro de Cine Publicitario de Canarias, que tiene como objetivo acercar a las productoras de cine publicitario nacionales y agencias de publicidad a conocer las posibilidades que ofrece el territorio de Canarias y a las productoras de la industria audiovisual de las Islas. Este año participaron empresas de alto nivel nacional e internacional como Only925, DDB, GarlicTV, Graysku-IITV, Lobo Kane, Mirinda Films, Seven Senses, Vagabond Films, entre muchas

otras. Este encuentro contó con el apoyo de La Palma Film Commission y la Apcp Asociación de Productoras de Cine Publicitario. Durante tres días, las productoras participantes pudieron conectar con empresas de *service* y productoras de contenidos regionales, además de disfrutar de un *scouting* para conocer espacios naturales y localizaciones de La Palma, que pueden servir como escenarios para el desarrollo de nuevos proyectos audiovisuales, según informó el periódico regional *La Provincia*.

TO FIGHT FOR FREEDOM!

ZABALAZA

BY Legato

GOSPEL-HIPHOP CHOIR

SALA TEATRO
TIMANFAYA

LAS DAMAS, 1. PUERTO DE LA CRUZ, TENERIFE

Production

Tickets

Próximas actuaciones / Next dates

Friday 1, 15, 29 September
Viernes 1, 15, 29 Septiembre

APROVECHA TU DESCUENTO
ENJOY YOUR DISCOUNT

ROMANTIC corp.
on the best stages

TICKETYES



Por Francisco Belín
Ilustración por Ilustre Mario

COCTELERÍA CANARIA Y DESAFÍOS PARA REVOLUCIONAR LA ‘GASTRONOMÍA LÍQUIDA’

El cóctel clásico es hoy el legado del mundo glamuroso de una *gastronomía líquida* que en Canarias, por muchos factores favorables, cobra mayor relumbro gracias al trabajo denodado de mixólogos abiertos a ensayos estrechamente vinculados con la restauración y, por ende, con el uso de los productos locales y de cercanía que rubrican interesantes propuestas de combinados con plena identidad isleña.

Realmente esta suerte de *alquimia moderna*, nada fácil de sostener a altos niveles de excelencia y virtuosismo, cuenta en el Archipiélago con valedores y valedoras que hacen que un agradable trago no tenga que venir de fuera. No todo lo foráneo ha de ser mejor que lo de aquí, tal como reivindicaron prestigiosos cocteleros que en julio presentaron un formidable libro editado por Hoteles Escuela de Canarias-Hecansa.

De un *Bloody Mary* o un *Cosmopolitan* a sabores más definidos hacia la cultura canaria se pueden degustar gracias a la versatilidad de mixólogos y mixólogas que, desde el clasicismo, se han atrevido a pasar fronteras para erradicar el *más de lo mismo*, tomando como referencia una materia prima que define contrastes y vanguardias en la *gastronomía líquida* canaria.

Actualmente la coctelería en las Islas expresa un nivel superlativo que se suma al destino gastronómico, y es que el visitante exige cada vez más rigurosidad en cualquiera de estas elaboraciones, que no consisten, ni mucho menos, en simplemente *juntar* ingredientes. Aquel combinado sujeto al horrible vaso de tubo, acompañado de cacahuetes, está quedando atrás, y es que profesionales y asociaciones de bármanes tienen el propósito de dejar el pabellón canario lo más arriba en el podio.

-

La neococtelería canaria se abre paso jugando con variaciones de creaciones líquidas a sólidas, y con producto local para diferenciarse

-

Precisamente la reciente presentación del libro *Revoluzion Gastroliquid*, editado por Hecansa, expresó la ruptura de barreras entre cóctel y bocado, de tal forma que los mixólogos Óscar Lafuente y Gorka Pérez encuentran nexos con los chefs Alejandro Bello y Diego Schattenhofer más la fotografía de exclusiva plasticidad de Sergio Blázquez. Hoy la neococtelería se abre paso, vivaz, jugando con variaciones de creaciones líquidas a sólidas respetando rigurosos conocimientos teóricos y prácticos de los *bartenders* de Canarias.

No hay más que visualizar un *caipirina black & gazpacho* con sabor a mar, un *negróni red* junto a una pata de cochino o un *Bloody Mary* a lo canario para saber apreciar estas conquistas en registros bebibles y contrastar con otras tonalidades cocteleras que no pasan del gris.

«La conexión entre coctelería y cocina no es solo posible, sino que ya es una auténtica obligación», comenta Lafuente, mientras que Schattenhofer, desde la perspectiva de la cocina creativa basada en el producto local canario, considera que «no solo estimula al cliente, sino a seguir evolucionando en todo ese intercambio de conocimiento y de impacto visual en el que podremos seguir explorando mixólogos y cocineros».

«Es que la unión entre ambas vertientes de la gastronomía, la líquida y la sólida, hace grande y fuerte a nuestra profesión y la enriquece», apunta el chef Alejandro Bello. «Adaptar un bocado a un cóctel no es nada fácil –agrega– y luchamos de lo lindo para conseguirlo; es necesario depositar mucha confianza en tus compañeros para que, entre incontables pruebas y ensayos, se puedan ajustar los objetivos que pretendemos en estos campos innovadores».

Gorka Pérez, otro valioso artífice del citado trabajo junto a Lafuente, considera que había que ir de la mano de los cocineros (Alejandro y Diego, en el caso que nos ocupa), pues cada uno en su concepto era el ideal para esta apasionante andadura con la que se pretende sacar a la coctelería, más aún la canaria, de encasillamientos estériles. Los comensales, los clientes de la hostelería, saben cada vez más de materia prima y de elaboraciones, y este esfuerzo desde Canarias constituye una muestra de lo que se puede lograr con pasión para que ellos sepan advertirlo.

Un verano de lujo sin salir del paraíso

Disfrute de nuestras condiciones
especiales para residentes canarios

Puerto de la Cruz - Tenerife



HOTEL BOTÁNICO
& The Oriental Spa Garden



Descubra más aquí



Brunelli's
STEAKHOUSE

American  Style

**EL MEJOR STEAKHOUSE
A ESTE LADO DEL ATLÁNTICO**

Abiertos todos los días



BOOKING
ON-LINE

brunellis.com

Reservas: +34 922 062 600

Calle Bencomo, 42, 38400 · Puerto de la Cruz.



LA VACA AZUL

La zona de El Cotillo, en Fuerteventura, es un lugar ideal de campistas y un punto para anotar en rojo en todo buen cuaderno de viajero para pasar unas horas degustando los mejores productos del mar. Entre la variada propuesta gastronómica destaca, por tradición, la calidad de la materia prima y la amable atención de su personal, un rincón llamado La Vaca Azul. Este establecimiento es una de las grandes referencias gastronómicas de la Isla y de Canarias en general, en un entorno inmejorable, con vistas al Atlántico y al viejo puerto de El Cotillo, para disfrutar de las mejores especialidades de pescado fresco y mariscos, así como una amplia oferta de sopas, ensaladas, carnes, arroces y postres caseros.

Requena, 9. El Cotillo - Fuerteventura.
T. 928 538 685.



¡HAZ TU PEDIDO AHORA!

WWW.DULCESMIMILA.COM



¡ENVIAMOS A TODAS LAS ISLAS CANARIAS!

¿AÚN NO LOS HAS PROBADO?

DESCUBRE EL AUTÉNTICO SABOR DE LOS DULCES GOMEROS ARTESANALES Y SUMÉRGETE EN UNA EXPERIENCIA ÚNICA DE DULZURA Y TRADICIÓN.

DELICIOSAS CREACIONES HECHAS A MANO DESDE 1962.

DULCERÍA PANADERÍA MIMILA

Mantenemos viva la tradición y el sabor único de La Gomera. Nuestro compromiso con la calidad y el valor del "ArteSano" nos ha posicionado como uno de los referentes en la repostería tradicional gomera.



📞 922 895 286 ✉ INFO@DULCESMIMILA.COM

C/ San Juanito 65, Tecina, Playa de Santiago, La Gomera



Alimentos de La Gomera



QUESADILLAS ADRIÁN GUTIÉRREZ E HIJAS

No se puede hablar de gastronomía herreña sin mencionar sus quesadillas, producto típico y representativo de la Isla del Meridiano.

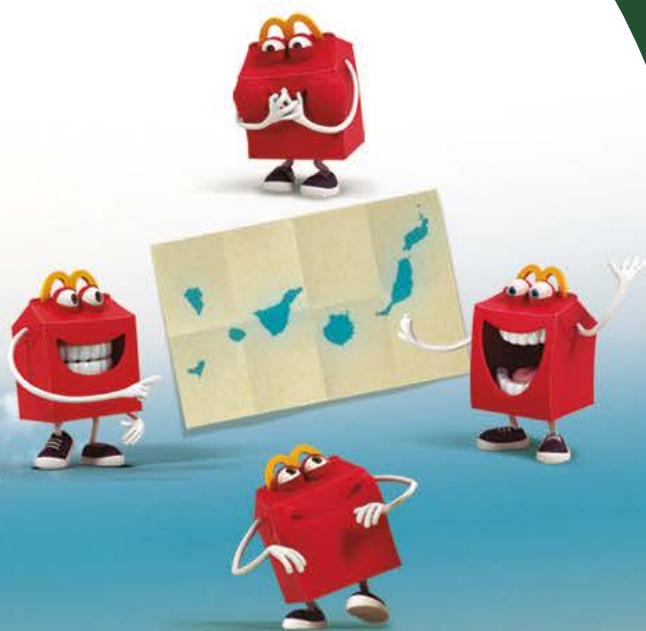
La Fábrica de Quesadillas Adrián Gutiérrez e Hijas tiene alrededor de cien años de historia; su fundador fue Adrián Gutiérrez, que dejó una trayectoria marcada por el esfuerzo y la dedicación.

Una tradición que se ha seguido manteniendo generación tras generación, conservando hasta hoy su receta original, que las hace únicas.

En cuanto a su fabricación, se siguen elaborando de forma tradicional, en horno de leña, manteniendo los productos y técnicas artesanales, con la base y el secreto del queso herreño.



Esta fábrica ha hecho su camino, manteniendo durante generaciones la costumbre y el ritual que para los herreños supone la elaboración de este postre, sin el que no se puede concebir gran parte de su historia.



*Disfruta de nuestras islas
de punta a punta...*



CANARIAS

«LA NECESIDAD DE TRANSFORMACIÓN Y ADAPTACIÓN SON UNA MÁXIMA PARA NUESTRAS EMPRESAS»



Virgilio Correa Suarez, nuevo presidente regional de la Asociación Industrial de Canarias (ASINCA) tras su elección el pasado junio en la cuadragésima quinta asamblea general, señala en esta entrevista algunas de las claves de la industria canaria y su papel como sector estratégico y aliado para cumplir la Agenda 2030.



¿Por qué Canarias tiene que ver a su industria como un sector estratégico?

Las industrias canarias han resistido muchas crisis y tendencias tan adversas como la globalización, que llevó a la deslocalización o al cierre de muchas actividades industriales en el continente europeo. Más recientemente, durante la pandemia del COVID-19, la industria fue un sector esencial, abasteciendo el mercado canario y fabricando productos para responder a la crisis sanitaria. Y cuando parecía que se estaban superando las consecuencias, la guerra de Rusia y Ucrania derivó en una terrible inflación de costes, mermando la rentabilidad de nuestras empresas. No obstante, la industria canaria no solo ha resistido y superado esta adversa coyuntura, sino que nuestras empresas han creado empleo, han mejorado su cadena de valor, han digitalizado sus procesos y han realizado importantes inversiones para ser más sostenibles y eficientes. Desde ASINCA tratamos de que se vea lo importante que es para Canarias disponer de un sector industrial fuerte, competitivo y resiliente, capaz de abastecer el mercado canario y equilibrar una economía cada vez más dependiente del sector turístico.

¿Cuál es la situación actual de la industria?

Nos encontramos en un momento de incertidumbre, no solo por la evolución de la economía, sino por la formación del nuevo Gobierno de Canarias y de las corporaciones locales, donde están tomando protagonismo nuevos interlocutores cuyas decisiones van a marcar el futuro de nuestras empresas. Con la conformación del nuevo Gobierno de España, cobra más importancia que nunca que la voz de la industria canaria sea firme y se escuche también en Madrid, pues nos jugamos la mejora de las me-

didias singulares de nuestras industrias recogidas en el REF. En este contexto de incertidumbre y de cambio político, y en el que la necesidad de transformación y adaptación es una máxima para nuestras empresas, ASINCA reclama que nuestro sector esté en la agenda política y se garantice el marco normativo y de apoyos económicos.

¿Y cuáles son esas medidas estratégicas que ASINCA plantea?

Algunas de las medidas que ASINCA reclama son blindar el REF y mejorar las medidas específicas que palían las desventajas competitivas de la industria a consecuencia de la condición ultraperiférica de Canarias, y para ello es fundamental que nuestros representantes políticos conozcan los motivos que justifican el REF y en qué medidas se traduce y salvaguardar su aplicación, pues son medidas decisivas para el desarrollo económico y social de Canarias y no pueden ser cuestionadas continuamente.

¿Es Elaborado en Canarias un aliado para que Canarias sea más sostenible?

Las industrias están llevando a cabo infinidad de iniciativas para que Canarias sea una región más rica en lo económico, más próspera en lo social y más limpia en lo medioambiental. Vamos a seguir realizando campañas para promocionar los productos elaborados en Canarias, para que los ciudadanos y el resto de sectores económicos tengan en cuenta a la industria canaria cuando realicen sus decisiones de compra, pues pueden elegir productos con una menor huella de carbono, productos que apuestan por el desarrollo económico y social de Canarias, productos hechos por y para los canarios.

Lee la entrevista completa en www.revistabinter.com

Por María Sánchez

SI COMPRAS ELABORADO AQUÍ, VUELVE A TI



Adquirir un producto con la marca Elaborado en Canarias es sinónimo de impulsar la economía del Archipiélago, disfrutar de productos frescos y respaldar la sostenibilidad. Esta iniciativa regional nació con el objetivo de promover el consumo de productos fabricados en Canarias debido a las múltiples ventajas que aportan a las Islas. El objetivo común es impulsar el progreso y el desarrollo sostenible de Canarias, pues al elegir productos con el distintivo #ElaboradoenCanarias, se contribuye al crecimiento colectivo.

LA FELICIDAD VIENE DE FÁBRICA

Elaborado en

CANARIAS



En unas islas con más desarrollo industrial,
somos más felices.



En un mundo cada vez más globalizado, es fundamental valorar lo que se produce cerca de casa. La marca Elaborado en Canarias representa precisamente eso: la calidad, sostenibilidad y autenticidad de los productos elaborados por la industria canaria.

Durante más de cuarenta años, Elaborado en Canarias ha fomentado el desarrollo industrial en las Islas, promoviendo el consumo de productos locales y generando oportunidades para las industrias y los habitantes de la región.

-

La próxima vez que vaya a adquirir un producto o servicio, fíjese en si lleva el sello Elaborado en Canarias

-

El sello actual de Elaborado en Canarias fue creado en 2009 por la Asociación Industrial de Canarias (ASINCA), una organización empresarial comprometida con el desarrollo económico y social de la región. Esta marca colectiva destaca todo lo que la industria local de las Islas Canarias tiene para ofrecer.

Las más de ciento cincuenta industrias que ostentan con orgullo este sello representan el resultado del esfuerzo y la pasión de los canarios. Impulsan el progreso en las Islas, cuidan del medio ambiente y reflejan la diversidad y riqueza de Canarias. Cada producto es único y lleva consigo el espíritu y la identidad de las Islas.

Es importante destacar que cada vez que un consumidor adquiere un producto con esta etiqueta, está respaldando marcas que cumplen con estrictas normativas y rigurosos controles de calidad en la producción y en la reglamentación alimentaria.



La sostenibilidad juega un papel fundamental para estas empresas, que buscan minimizar su impacto en el medio ambiente mediante una gestión medioambiental responsable. Se esfuerzan en mejorar la eficiencia energética y hacer un uso responsable de los recursos, abogando por una economía circular en las industrias del plástico, papel, agua y vidrio, lo que contribuye a reducir significativamente la huella de carbono.

La próxima vez que vaya a adquirir un producto o servicio, fíjese en si lleva el sello Elaborado en Canarias. Este distintivo garantiza productos sometidos a rigurosos controles de calidad, elaborados con gran cuidado y respeto por el medio ambiente. En resumen, son productos de calidad, de proximidad y que benefician a la economía local. Recuerde la expresión popular: «Si compras elaborado aquí, vuelve a ti».



AL19RPT

Sistema corredero minimalista con nudo central de sólo 30 mm de aluminio visto.

Máximo hueco acristalamiento
34 mm

Masa máxima por hoja
300 kg

 Apto zonas climáticas CTE DB-HE:
α, A, B, C, D y E
(Función del vidrio)

 Posibilidad de
MICROVENTILACIÓN

 Apto para
GRANDES DIMENSIONES



BIBLIOTECA BIM



alucansa.com

Por José Hernández

DIGITALIZACIÓN Y ÉXITO EMPRESARIAL EN LA ERA DIGITAL



La digitalización desempeña un papel fundamental en la evolución de las empresas en la actualidad. Es un proceso que implica la incorporación de la tecnología digital en todos los aspectos del desarrollo empresarial, incluyendo la estructura, gestión, organización y producción. En esencia, representa el cambio de lo analógico a lo digital.

Orgullosamente
elaborada en Canarias



CANARIAS, UN LUGAR *para* ENCONTRARNOS

Mahou
★ ★ ★ ★ ★



Mahou recomienda el consumo responsable 5,5°

Este concepto, conocido como proto-digitalización, comenzó a tomar forma a principios de los años noventa, cuando Internet todavía era un sueño lejano y se estaba perfilando como un agente disruptivo en la gestión y en otros procesos empresariales. Con el tiempo, revolucionó tanto el entorno laboral como las relaciones sociales en todo el mundo, convirtiéndose en un elemento diferenciador clave para comprender el funcionamiento de la economía.

Hoy en día, la digitalización está presente en todas las empresas, incluso en aquellas de naturaleza más tradicional. Sin embargo, es importante distinguir entre el comercio electrónico o los negocios en línea y la digitalización en sí misma, ya que este último término abarca todos los procesos empresariales que se benefician de la tecnología digital.

En el caso de Canarias, en los últimos años se han dado grandes avances hacia la digitalización. Dado su atractivo turístico, es imprescindible estar al día para mantener la eficacia y la productividad en un mercado cada vez más competitivo.

En este sentido, las administraciones públicas brindan un mayor apoyo y existen más oportunidades de formación y congresos ofrecidos por entidades privadas, todo ello en favor de una adecuada digitalización.

Es importante hacer un análisis integral de la empresa para detectar aquellos aspectos en los que *cojea* y tomar medidas al respecto.

Para ello las empresas deben cerciorarse de que tienen a su alcance unas metas claras y medibles, con objetivos

Disfruta la
Tentación del Verano
con:



realistas y con pautas determinadas que permitan evaluar todo el proceso.

Asimismo, también es de suma importancia que los empleados cuenten con una capacitación adecuada, que se ajuste a las necesidades de la empresa y a lo que esta busca conseguir. Sin olvidar las herramientas y las soluciones tecnológicas disponibles en el mercado para elegir emplear aquellas que se ajusten mejor a las necesidades de la empresa, sobre todo de cara a optimizar y mejorar la eficiencia.

Todos estos aspectos han pasado de ser una mera opción a convertirse en una necesidad imperante para las empresas en la actualidad. Se trata de algo que se ha vuelto fundamental para el éxito empresarial. Este proceso abarca mucho más que adoptar herramientas

digitales; implica una transformación profunda de la organización, la cultura y los procesos internos.

Al automatizar tareas, agilizar procesos y optimizar la gestión de recursos, las empresas pueden ahorrar tiempo y reducir costos.

-

La rápida evolución tecnológica requiere una mentalidad de aprendizaje continuo

-

Esto permite que los equipos se centren en actividades de mayor valor agregado, como la innovación y la atención al cliente, lo que a su vez impulsa la competitividad y el crecimiento.

Gofio
La Piña®

**TU DESAYUNO SALUDABLE
ALLÍ DONDE VAYAS**



Pide todos tus productos en
store.gofio.shop



Síguenos en   

Además, tiene un impacto significativo en la toma de decisiones estratégicas. Con el acceso a datos en tiempo real y herramientas de análisis avanzadas, las empresas pueden obtener una visión más completa y precisa de sus labores, identificar patrones y tendencias, y anticiparse a cambios en el mercado. Sin lugar a dudas esto les brinda una ventaja competitiva al tomar decisiones informadas y basadas en datos.

Pero no se limita solo a los procesos internos de la empresa, sino que también tiene un impacto en la forma en que se interactúa con los clientes. Este proceso ha traído como consecuencia una mayor personalización y una experiencia con los clientes más fluida.

A través de canales digitales, las empresas pueden conocer mejor las nece-

sidades y preferencias de sus clientes, ofrecerles productos y servicios adaptados a sus gustos y fidelizarlos a largo plazo. Esto fortalece la relación con los clientes y brinda oportunidades para el crecimiento del negocio.

-
Es importante hacer un análisis integral de la empresa para detectar aquellos aspectos en los que 'cojea' y tomar medidas al respecto
-

En ese sentido, la digitalización ha facilitado las relaciones y permitido que la colaboración y la comunicación se fragüen tanto dentro de la empresa como con socios externos.

35
AÑOS

**AL
PUN
TO.**

En Jucarne llevamos 35 años apostando por el desarrollo, la innovación y la sostenibilidad con el sabor de siempre, para que tú solo disfrutes y celebres con nosotros



No obstante, es importante tener en cuenta que la digitalización también plantea desafíos y riesgos. La ciberseguridad se ha convertido en una preocupación crítica, ya que las empresas deben proteger su información y la de sus clientes frente a posibles ataques cibernéticos.

Además, la rápida evolución tecnológica requiere una mentalidad de aprendizaje continuo y una adaptación constante a las nuevas herramientas y tendencias.

También hay que destacar la forma en que las empresas gestionan el talento y los recursos humanos. A través del uso de plataformas digitales de reclutamiento y gestión de talento, las organizaciones tienen acceso a una amplia base de candidatos y pueden realizar procesos de selección más eficientes. Estas herramientas permiten la publicación de

ofertas de empleo de manera ágil y la evaluación de perfiles de manera automatizada, agilizando y optimizando todo el proceso de contratación.

Las herramientas digitales facilitan la formación y el desarrollo del personal de manera continua y personalizada. Las empresas pueden implementar programas de capacitación en línea, ofreciendo cursos y recursos formativos adaptados a las necesidades individuales de cada empleado. Esto no solo mejora las habilidades y conocimientos de los empleados, sino que también fomenta la motivación y el compromiso, al brindarles la oportunidad de crecer y desarrollarse profesionalmente.

Recuerde que la digitalización es una transformación profunda de la empresa en todos los niveles.

La Islaña
la pasta
nuestra



BINTER SOCIAL: LA EDUCACIÓN COMO HERRAMIENTA PARA MEJORAR LA VIDA DE LAS PERSONAS



Ciclo superior de integración social.

Más de ciento sesenta alumnos de todas las Islas pudieron formarse, el pasado curso, en diversos estudios gracias a las becas Binter, que ofrece la compañía canaria a través de Radio ECCA. La educación es uno de los pilares fundamentales en los que trabaja Binter Social.

La educación es uno de los factores que más influyen en el avance y el progreso de las personas y sociedades. Es la herramienta de transformación más poderosa que existe, ya que permite promover los derechos humanos y el desarrollo sostenible, así como construir un futuro más justo y equitativo para todas las personas. Por ello, Binter Social colabora con proyectos y entidades que persiguen reducir la brecha de desigualdad y ofrecen herramientas a las nuevas generaciones para que puedan imaginar y diseñar su próximo destino.

La compañía trabaja desde hace una década junto con Radio ECCA, institución educativa, comunicativa y de acción social, nacida en Canarias hace más de cuarenta años. El Sistema ECCA es su sistema propio de enseñanza, en el que se sincronizan el material pedagógico, la clase en audio y la acción tutorial. A lo largo de su historia, más de dos millones

de personas se han matriculado para realizar alguna de sus acciones formativas en diferentes comunidades de España.

A través de este programa de formación, se facilita el acceso al Graduado en Educación Secundaria, que es la titulación mínima para acceder al mercado laboral. De ahí su importancia para mejorar la vida de las personas.

Hacer llegar la educación a todo el mundo

Además, Binter ha querido formar parte de las alianzas institucionales que Radio ECCA tiene en América Latina y África Occidental transportando material didáctico a Mauritania y Senegal (entre doscientos y trescientos kilogramos) al inicio de cada proyecto.

En estos países, ambas compañías también financian los estudios de una parte del alumnado, con contenidos enfocados a tomar conciencia y reflexionar sobre temas del entorno cercano, como el medioambiente, la familia, el bienestar o la igualdad de oportunidades. La educación y la sensibilización se convierten, por tanto, en vías para lograr la capacitación integral que favorezca la inclusión de las mujeres.

SOLIDARIA

INCLUSIVA

SOSTENIBLE

Binter NIGHTRUN

SERIES

IDEA Y PRODUCE **dg** eventos

**VIVE EL CIRCUITO DE RUNNING NOCTURNO
MÁS ANIMADO DE ESPAÑA**

Salidas/Departures

Destino/Destination	Fecha/Date	Observaciones/Remarks
SANTANDER	29 ABRIL	COMPLETADO
S/C TENERIFE	20 MAYO	COMPLETADO
PALMA	10 JUNIO	COMPLETADO
ZÁRAGOZA	30 SEPTIEMBRE	INSCRIPCIONES ABIERTAS
LAS PALMAS GC	21 OCTUBRE	INSCRIPCIONES ABIERTAS

binternightrun.es

BINTER SUPERA LOS OCHENTA MILLONES DE PASAJEROS

Binter superó en el mes de junio la cifra de ochenta millones de pasajeros transportados a bordo de sus aviones desde su creación, en 1989. Hace menos de un año, en julio de 2022, la aerolínea celebraba en Fuerteventura la recepción de su pasajero 75 millones y este mismo año, el 28 de abril, alcanzaba un récord de pasajeros diarios, al transportar a 19400 personas.

Además, este hito coincide con que la compañía ha rebasado el millón de pasajeros en sus rutas entre las Islas y sus destinos nacionales fuera de Canarias, que empezó a operar en mayo de 2018 con vuelos directos a Mallorca y Vigo, y que han ido creciendo de forma paulatina hasta alcanzar los quince destinos actuales con la incorporación este año de Granada e Ibiza, destino con el que empezó a operar el pasado 6 de julio.

Binter opera actualmente sesenta y tres rutas aéreas en las que para este año ha programado más de 6,3 millones de asientos. Es la única aerolínea que vuela a todos los aeropuertos del Archipiélago y conecta Canarias con treinta y tres destinos exteriores, quince nacionales y dieciocho internacionales del África noroccidental, Francia, Italia y Portugal.

La compañía está poniendo en marcha la mayor programación estival de su historia, con más de 650000 asientos en más de cuarenta y cinco rutas, lo que supone un incremento del 12% frente al verano de 2022 y casi triplica la capacidad operada el verano anterior a la pandemia. Entre julio y agosto habrá operado 16000 vuelos.

Una flota joven y muy confortable

Una de las claves de la expansión de Binter es su flota, formada por aviones de los modelos ATR72 y Embraer E195-E2, que se ajustan perfectamente a su tipo de operativa y que la compañía aérea ha ido renovando y adquiriendo para mantener una de las flotas más jóvenes del país,



como ha reconocido el proveedor suizo de servicios de inteligencia a aerolíneas Ch-Aviation.

Actualmente, Binter opera con treinta y una aeronaves, veintiséis ATR y cinco Embraer, si bien próximamente recibirá tres turbohélices y este mismo año empezará a recibir los cinco reactores comprados a Embraer en 2022, a los que en la segunda mitad de 2024 se empezarán a sumar otras seis aeronaves adquiridas el pasado mes y que para finales de 2025 conformarán una flota de dieciséis reactores para la aerolínea.

La compra de aeronaves más eficientes y respetuosas con el medio ambiente, unida a otras mejoras en equipamientos de tierra, con flotas más ecológicas y menos contaminantes, o con novedades en torno a los materiales que la compañía utiliza para prestar el servicio a bordo en los aviones y en políticas internas, están permitiendo avanzar a la compañía en el propósito de realizar su actividad de la forma más sostenible posible, reduciendo el consumo de materiales fósiles y la generación de residuos.

Recorre Andalucía

Contágate de su alegría de vivir

Jerez de la Frontera

Hotel Jerez & Spa 4*
3 días · Habitación doble
Solo alojamiento



Desde

150€

por persona

3 días



Desde

312€

por persona

4 días

Granada

Vincí Albayzín 4*
4 días · Doble standard
Solo alojamiento



Desde

401€

por persona

4 días

Caminito del Rey

Vuelo + hotel + excursión
Catalonia Granada 4*
4 días · Granada
Doble en solo alojamiento



Por tu compra cada
1€ = 1 punto **BinterMás**

Viajar es Vivir

Nuestro blog de viajes y estilo de vida

Precio por persona residente en base a ocupación doble y régimen indicados. Sujeto a disponibilidad. Consulta resto de condiciones y salidas on-line.

Ofrecido por CanariasViaja - Agencia de viajes IAT-0000091-2-3 Calle El Pilar 28 - Local A - Entresuelo 38002 - S/C de Tenerife

Vuela con
Binter



canariasviaja.com

Y en tu agencia de viajes

Aperitivo Gourmet de cortesía en los vuelos nacionales e internacionales

Ahora más saludables, más frescos, con mayor variedad y con productos de Canarias

APERITIVO GOURMET KIDS ▶

Nocilla, mermelada, queso y palitos, galleta digestive, pan de leche, pan normal o integral y chocolatina

Disponible compota de frutas para bebés



◀ DESAYUNO GOURMET

Ensalada de frutas, mermelada, pan de leche, mantequilla, queso y chocolatina

Café con leche, zumo natural de plátano de Canarias y naranja, pan



APERITIVO GOURMET ▶

Embutido ibérico, humus, quesos de Canarias, vegetales, pan normal o integral y chocolatina



◀ APERITIVO GOURMET

Humus, paté de salmón o pollo, quesos de Canarias, vegetales, pan normal o integral y chocolatina

APERITIVO GOURMET ▶

Solo disponible en aviones ATR*

Selección de focaccias, zumos de sabores y chocolatina



BAR EMBRAER**

Cerveza, vino, refrescos, café, zumos de sabores y agua

BAR ATR**

Zumos de sabores

Esperamos disfrute de su menú a bordo

Menús sujetos a modificación por cambios de la operativa. Rotación de los productos frescos según la temporada.

* Modelo de aeronave que opera los vuelos con Madeira y algunos destinos africanos.

** Por limitación de espacio del avión, la disponibilidad de bebidas puede verse afectada durante el servicio. Disculpen las molestias.

Binter

Nuevas experiencias

te esperan ahí fuera, vive, viaja

Madeira

Suite Hotel Terrace Mar 4*
3 días · Junior suite
Solo alojamiento



Desde

376€

por persona

3 días



Desde

682€

por persona

8 días

Azores

São Miguel Park Hotel 4*
8 días · Doble clásica
Alojamiento y desayuno



Desde

728€

por persona

8 días

Circuito: Marrakech - Essaouira

Vuelo + combinado

8 días · Hoteles en MP

Incluye:

- Transporte con chófer y guía local
- Excursiones
- Entradas monumentos

Por tu compra cada
1€ = 1 punto **BinterMás**

Viajar es Vivir

Nuestro blog de viajes y estilo de vida

Precio por persona en base a ocupación doble y régimen indicados. Sujeto a disponibilidad. Consulta resto de condiciones y salidas on-line

Vuela con

Binter



canariasviaja.com

Y en tu agencia de viajes



DUNAS HOTELS & RESORTS

SUME PUNTOS x3 + BENEFICIO EXCLUSIVO

Pruebe algo diferente este verano y **gane el triple de puntos** con Dunas Hotels & Resorts, alojándose en preciosas suites y villas inmersas en un oasis de vegetación autóctona. Además, los titulares BinterMás Oro y Plata podrán disfrutar de beneficios *exclusivos*.

Suites & Villas by Dunas 4*	Sume x3 500 + 500 + 500 puntos/noche	Beneficio exclusivo Late check-out* para titulares BinterMás Oro y Plata
--	--	---

Validez: agosto 2023. *Sujeto a disponibilidad.

hotelesdunas.com
902 142 828



MARINA GRAN CANARIA

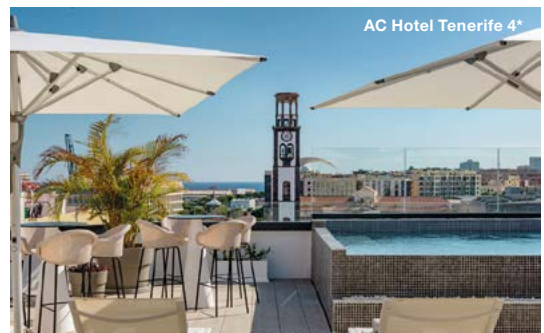
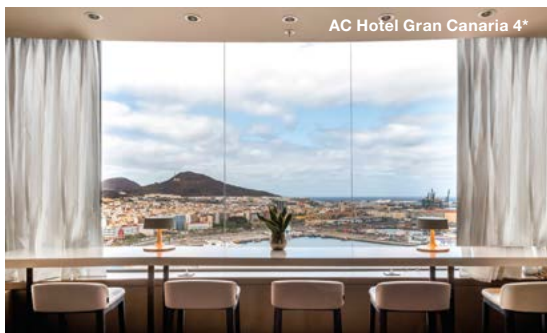
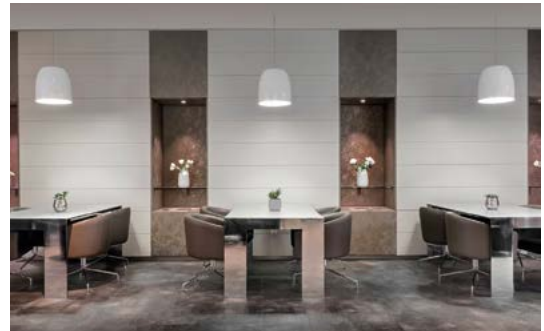
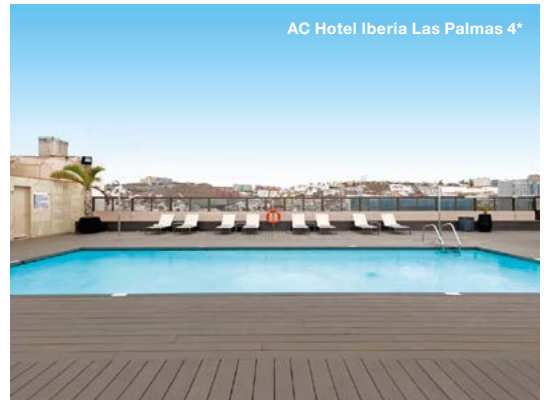
SUME PUNTOS x2

Sume el doble de puntos con su estancia en un lugar idílico con vistas al océano y bajo el cálido sol de Gran Canaria, un establecimiento pensado para el bienestar y disfrute de toda su familia.

Marina Suites 4*	Sume x2 215 + 215 puntos/noche
-------------------------	--

Validez: agosto 2023.

marinagrancanaria.com
928 153 015



AC HOTELS BY MARRIOTT

Aproveche al máximo sus puntos BinterMás este verano en los exclusivos hoteles de la cadena AC Hotels by Marriot en Canarias. Obtenga una experiencia inigualable en su estancia y en los servicios ofertados. Además, tendrá acceso a una serie de beneficios exclusivos diseñados especialmente para nuestros clientes más leales.

UTILICE PUNTOS

AC Hotel Iberia Las Palmas 4*

AC Hotel Gran Canaria 4*

Day Pass* AC Hotel Tenerife 4*

8.750 puntos/noche

9.375 puntos/noche

2.900 puntos/persona

BENEFICIOS EXCLUSIVOS

AC Hotel Iberia Las Palmas 4*:

BinterMás Oro y BinterMás Plata: **desayuno gratis o up-grade de habitación.**

AC Hotel Gran Canaria 4*:

BinterMás Oro y BinterMás Plata: **late check-out o up-grade de habitación.**

AC Hotel Tenerife 4*:

BinterMás Verde: **10% dto. en cócteles.**

BinterMás Plata: **10% dto. en cócteles y en la carta de comidas y bebidas de la terraza.**

BinterMás Oro: **10% dto. en cócteles y en la carta de comidas y bebidas de la terraza, y además, un cóctel de la casa gratuito por almuerzos o cenas superiores a 30€.**



Corallium Dunamar by Lopesan Hotels 4*



Meliá Paradisus Gran Canaria 5*

LOPESAN HOTEL GROUP

SUME PUNTOS x2

Gane el doble de puntos de la mano de Lopesan Hotel Group en lugares perfectos para desconectar de la rutina, y al mismo tiempo seguir con una vida saludable durante las vacaciones.

Hoteles

Lopesan Villa del Conde 5*
Corallium Dunamar 4*
Corallium Beach 3*

Sume x2

420 + 420 puntos/noche
260 + 260 puntos/noche
260 + 260 puntos/noche

MELIÁ HOTELS INTERNATIONAL

SUME PUNTOS x2

Disfrute de las Islas Canarias reservando en los hoteles seleccionados de Meliá Hotels International y gane el doble de puntos en exclusiva.

Hoteles

Paradisus Gran Canaria 5*
Gran Meliá Palacio de Isora 5*
Meliá Hacienda del Conde 5*

Sume x2

200 + 200 puntos/noche
200 + 200 puntos/noche
200 + 200 puntos/noche

Validez: agosto 2023.

lopesan.com
 928 402 418

Validez: agosto 2023.

melia.com
 912 764 747

Twin Ticket Tenerife

Desde **3500 + 79€** por persona

✈️ + 🏠 + 🎫
 Vuelo + Hotel + Entradas

Be Smart Florida Plaza 3*
 3 días / 2 noches
 Estudio estándar en SA

Incluye:
 · Entradas Twin Ticket (Loro Parque + Siam Park)

BinterMás

Precio «desde» por persona residente canario. Válido para compras 31/08/23 y estancias hasta el 30/09/23. Plazas limitadas

Compra on-line o llama al 928 24 81 61 / 922 24 81 61

Acumule y use puntos BinterMás con:
canariasviaja.com

UN MUNDO DE VENTAJAS, EN MÁS DE 30 EMPRESAS ASOCIADAS...

BinterMás

VUELOS

Binter

BINTER
(922) o (928) 327 700
bintercanarias.com
Obtención: de 50 hasta 1.800 Puntos

canariasviaja.com

VUELOS + HOTEL

CANARIASVIAJA
(922) o (928) 24 81 61
canariasviaja.com
Obtención: 1 Punto por 1 €

CANARIENSIS

COMPRAS

CANARIENSIS
900 252 423
aldeasa.com
Obtención: 120 Puntos por 30 €

IBERIA

IBERIA
902 400 500
iberia.com
Obtención: de 10 hasta 1.650 Puntos

TALASOTERAPIA
LAS CANTERAS

BIENESTAR

**TALASOTERAPIA
LAS CANTERAS**
928 271 170
talasoterapialascanteras.com
Obtención: 40 Puntos/circuito

SALOBRE
HOTEL RESORT

GOLF

**SALOBRE
GOLF RESORT**
928 94 30 04
salobrehotel.com/golf/
Obtención: 100 Puntos

ALQUILER DE COCHES

CICAR

CICAR
928 822 900
cicar.com
Obtención: de 40 hasta 100 Puntos

DISA

ESTACIONES DE SERVICIO

DISA
900 818 411
disagrupo.es
Obtención: hasta 75 Puntos

unicef

SOCIAL

UNICEF
928 269 293
unicef.es
Donación de 300 hasta 500 Puntos

AVIS

AVIS
902 135 531
avis.es
Obtención: de 50 hasta 75 Puntos

ALOJAMIENTOS

ARRECIFE
GRAN HOTEL & SPA

**ARRECIFE
GRAN HOTEL & SPA**
928 800 000
aghotelspa.com
Obtención: de 240 hasta 330 puntos

GLORIA
Thalasso & Hotels

**GLORIA
THALASSO & HOTELS**
928 128 505
gloriapalaceth.com
Obtención: de 55 hasta 415 puntos

MARINA
Gran Canaria

**MARINA
GRAN CANARIA**
928 153 015
marinagrancanaria.com
Obtención: 215 puntos

BARCELÓ
HOTEL GROUP

**BARCELÓ
HOTEL GROUP**
902 101 001
barcelo.com
Obtención: de 150 hasta 660 puntos

GOLD
BY MARINA

GOLD BY MARINA
928 948 555
goldbymarina.com
Obtención: 215 puntos

MELIÁ
HOTELS INTERNATIONAL

**MELIÁ HOTELS
INTERNATIONAL**
912 764 747
melia.com
Obtención: de 100 hasta 200 puntos

BUENDÍA
CORRALEJO NOHOTEL

**BUENDÍA
CORRALEJO NOHOTEL**
928 943 027
buediacorralejo.com
Obtención: 215 puntos

SECRETS
Bahía Real

**SECRETS BAHÍA REAL
RESORT & SPA**
911 229 866
secretsbahiareal.com
Obtención: 600 puntos

R2
HOTELS

R2 HOTELS
928 546 054
r2hotels.com
Obtención: de 200 hasta 300 puntos

CORAL
HOTELS

**CORAL
HOTELS**
928 327 700
coral-hotels.com
Obtención: de 160 hasta 560 puntos

H10
HOTELS

H10 HOTELS
900 444 466
h10hotels.com
Obtención: de 250 hasta 420 puntos

SALOBRE
HOTEL RESORT

**SALOBRE
HOTEL RESORT**
928 943 000
salobrehotel.com
Obtención: 340 puntos

beCordial
hotels & resorts

**HOTEL CORDIAL
MOGÁN PLAYA**
928 143 393
becordial.com
Obtención: 470 puntos

Elba
HOTELS & RESORTS

HOTELES ELBA
902 172 182
hoteleselba.com
Obtención: de 140 hasta 800 puntos

SHERATON
FUERTEVENTURA
BEACH, GOLF & SPA
RESORT

**SHERATON
FUERTEVENTURA
BEACH, GOLF & SPA
RESORT**
928 495 100
sheraton.com/fuerteventura
Obtención: 640 puntos

DREAMPLACE
HOTELS & RESORTS

**DREAMPLACE
HOTELS & RESORTS**
902 210 902
dreamplacehotels.com
Obtención: de 200 hasta 600 puntos

HOTEL
PARQUE TROPICAL

HOTEL PARQUE TROPICAL
928 774 012
hotelparquetropical.com
Obtención: 200 puntos

VILA BALEIRA
Hotels & Resorts

VILA BALEIRA HOTELS & RESORTS
+351 291 980 800
vilabaleira.com
Obtención: 165 puntos

DUNAS
HOTELS & RESORTS

DUNAS HOTELS & RESORTS
902 142 828
hotelesdunas.com
Obtención: de 300 hasta 500 puntos

IBEROSTAR
HOTELS & RESORTS

IBEROSTAR HOTELS & RESORTS
902 995 555
iberostar.com
Obtención: de 210 hasta 300 puntos

LOPESAN
HOTEL GROUP

LOPESAN HOTEL GROUP
928 402 418
lopesan.com
Obtención: de 260 hasta 420 puntos

Puede consultar las condiciones completas de obtención y utilización de puntos en bintermas.com o en el (922) o (928) 327 700.

Gente Binter



UNA MAQUILLADORA MUY VIRAL

Paula tiene veintidós años y, aunque es trabajadora social, empezó a estudiar maquillaje el pasado verano. En 2020 comenzó a publicar contenido de sus creaciones artísticas en sus cuentas de Tik Tok e Instagram: @paulamateosmakeup. En mayo se hizo viral gracias a un vídeo en el que recreaba la esencia de Canarias y donde Binter también ocupó un lugar muy destacado.

Una auténtica obra de arte. ¡Gracias, Paula!

Si te has enamorado en uno de nuestros vuelos, tienes alguna anécdota o historia a bordo, te invitamos a compartirla con nosotros. Escríbenos a redes@bintercanarias.com. ¡Te esperamos!

Volamos ✈️
por ti

Binter

Vuela directo a

ZARAGOZA

📍 Pirineo Aragonés

Entretenimiento a bordo

Disfruta de nuestro servicio de entretenimiento a bordo siguiendo estos sencillos pasos:

1.



Activa el modo avión de tu smartphone o tablet

2.



Conéctate a la red wifi «Binter-Onboard»

3.



Entra en tu navegador y accede a airfi.aero

4.



Navega por las diferentes secciones

Descubre el nuevo contenido:



Películas y series



Periódicos locales y revistas



Dibujos infantiles



Juegos

... y mucho más

Binter
Volamos por ti

Volamos ✈️
por ti

Binter

Vuela directo a

JEREZ-CÁDIZ

Olvera



INTERINSULARES

ISLAS CANARIAS: El Hierro, La Palma, La Gomera, Tenerife, Gran Canaria, Fuerteventura, Lanzarote y La Graciosa

NACIONALES

A Coruña – X, V y D
Álava – M
Asturias – L, X, J, V, S, D
Granada – L y J
Ibiza – J
Jerez de la Frontera – L, M, J y V
Mallorca – L, M, X, J, V y D

Menorca – M
Murcia – L, X y V
Pamplona – X, V y D
San Sebastián – J y D
Santander – L, X, J y D
Valladolid – L y J
Vigo – M, X, J, V, S y D
Zaragoza – L, X, V y D

INTERNACIONALES

Florencia – S
Venecia – S
Lille – M
Toulouse – S

Sal – V
Funchal – L, M, X, J, V, S y D
Ponta Delgada – M y S
Agadir – J y D
Dajla – M y S
Dakar – M, S, D
El Aaiún – M y S
Esauira – S
Fez – S
Guelmim – X y S
Marrakech – L, J, S y D
Nuakchot – L, J y S
Tánger – X

Consulta las últimas actualizaciones en nuestra web, APP y redes sociales.



PERCHEL
BEACH CLUB



Un inolvidable día en familia



La Arrocería



Especializado en espectaculares arroces
Chef Borja Conde

Nami Sushi Bar



Sugerentes especialidades
de cocina Nikkei

Oxean Bar



Exquisitos bocados al borde mismo del mar
by Borja Marrero

Spa Callao



Bienestar único e indescriptible

Splash & Park



El Reino de los Niños

Una extraordinaria oferta gastronómica, de ocio, de wellness,
de actividades náutico-deportivas, pensada para toda la familia



perchelbeachclub.com

El Pajar, Arguineguín
Gran Canaria



LOPESAN

VILLA DEL CONDE

RESORT & THALASSO

MELONERAS · GRAN CANARIA · ESPAÑA

El lujo de ser canarios

