

Binter

240
Abril 2023

NT



IBIZA

Jesús Martín - El influyente G20 - Señorío de Bertiz - Gente de aquí - Valle Gran Rey
Playa de El Cabrón - Ocio saludable - Cebollas de Canarias



C/ Simón Bolívar, 3, Las Palmas de Gran Canaria · Reservas: 928 271 316

COMPROMISO CON LA CONECTIVIDAD Y EL EMPLEO

Seguimos con nuestra apuesta por la conectividad. La oferta de rutas desde Canarias hacia el exterior continúa creciendo y vamos a poner en marcha la mayor programación con Marruecos en la historia de Binter, de forma que operaremos once rutas con ocho destinos de la región del norte de África más cercana a Canarias.

Así, impulsados por nuestro compromiso con la conectividad, llegaremos también a Esauira y Tánger, e incluso volaremos desde Lanzarote a Guelmim, como prueba de nuestra vocación de dotar a toda Canarias de la mejor oferta de vuelos.

Además, desde el pasado 27 de marzo, Granada es ya una realidad en la oferta de Binter y debo decir que con una enorme aceptación por parte de nuestros pasajeros.

Seguimos trabajando para prestar un servicio eficaz, rápido y seguro, conectando las ocho islas canarias entre ellas y con 34 ciudades en diez países de dos continentes. Esa vocación de servicio nos lleva también a reforzar nuestra oferta en las épocas de mayor demanda, como Semana Santa, en la que hemos programado doscientos vuelos adicionales para hacer posibles las conexiones entre todas las islas y con el exterior.

Queremos llevar el nombre de Canarias a donde volamos, con acciones como la Binter NightRun, que este mes se celebra por primera vez en Santander.

Además, fruto de nuestro compromiso con nuestra tierra y nuestra gente, hemos formalizado un acuerdo con el Mando Aéreo de Canarias para impulsar la formación y el empleo del personal militar, de manera que se facilite su inserción en el mercado laboral una vez que adquieran la condición de reservistas de especial disponibilidad.

Para seguir incorporando talento a nuestra compañía, hemos acudido a la feria de Aeroempleo, en Madrid, para ofertar las plazas disponibles en el sector aeronáutico, de gran empleabilidad en los próximos años, particularmente en Canarias, y con necesidad de profesionales altamente cualificados.

Queremos seguir siendo parte de la historia y la vida de los canarios, seguir volando por ti. Por eso, vamos a continuar buscando destinos atractivos, programando nuevas rutas y llegando a nuevas ciudades, para que los valores que han hecho de Binter una compañía canaria de referencia sean compartidos por nuestros pasajeros y nos sigan eligiendo como la compañía que los conecta con el mundo. En breves fechas les comunicaremos la programación del próximo verano y las nuevas rutas para que puedan preparar con antelación sus viajes de ocio y disfrute en 2023.

Gracias por elegirnos. Esperamos seguir contando con ustedes en nuestros aviones.

Santiago Guerra
Coordinador general

STAFF

COORDINACIÓN DE CONTENIDOS

Beneharo Mesa · redaccion@barabaracomunicacion.com

CORRECCIÓN

Lavadora de textos

COLABORADORES EN ESTE NÚMERO

Beneharo Mesa, Francisco Javier Torres del Castillo, Alberto Piernas, Galo Martín Aparicio, Saioa Arellano, Aarón Rodríguez González, Carla Rivero, Cristina Torres Luzón, Francisco Belín.

DIRECCIÓN CREATIVA Y MAQUETACIÓN

great · greatttt.com · estudio@greatttt.com

FOTO DE PORTADA

Adobe Stock (Adrien)

FOTOGRAFÍAS

Cintia Sarría, Felipe Hernández Durán, Saioa Arellano, José Chiyah Álvarez, Carlos Novella.

ILUSTRACIONES

Capi Cabrera, Ilustre Mario.

PUBLICIDAD

publicidad@barabaracomunicacion.com · 922 897 517

BINTER

Rodolfo Núñez – Presidente

Alfredo Morales – Vicepresidente

Noelia Curbelo – Relaciones Institucionales y Comunicación

SÍGUENOS EN LA WEBSITE Y LAS REDES

www.bintercanarias.com · Facebook · Twitter · Instagram · www.revistabinter.com

NT es una producción de BARA-BARA 3.0 S. L. exclusiva para BINTER.

Escríbenos a buzon@barabaracomunicacion.com.

BINTER y BARA-BARA 3.0 S. L. no se hacen responsables de los contenidos publicitarios ni de las opiniones vertidas por los colaboradores en sus artículos. Reservados todos los derechos. Prohibida su reproducción, edición o transmisión total o parcial por cualquier medio y en cualquier soporte, sin autorización expresa por escrito de BARA-BARA 3.0 S. L.

IMPRIME

Gráficas Sabater S. L.

Con la asistencia técnica de 2informática

Depósito legal TF 582-2019

En la revista **NT** se ha utilizado papel obtenido a partir de bosques gestionados de forma sostenible certificada.

HECHO EN CANARIAS

El "must" de Canarias
LORO PARQUE
ANIMAL EMBASSY



Oceania

DESDE EL CORAZÓN
DE AUSTRALIA
HASTA CANARIAS

NEW

**LA
GRUTA**

¿TE ATREVES
A ENTRAR EN ESTA
MISTERIOSA GRUTA?

COMPRA
TICKET
ONLINE



SUMARIO

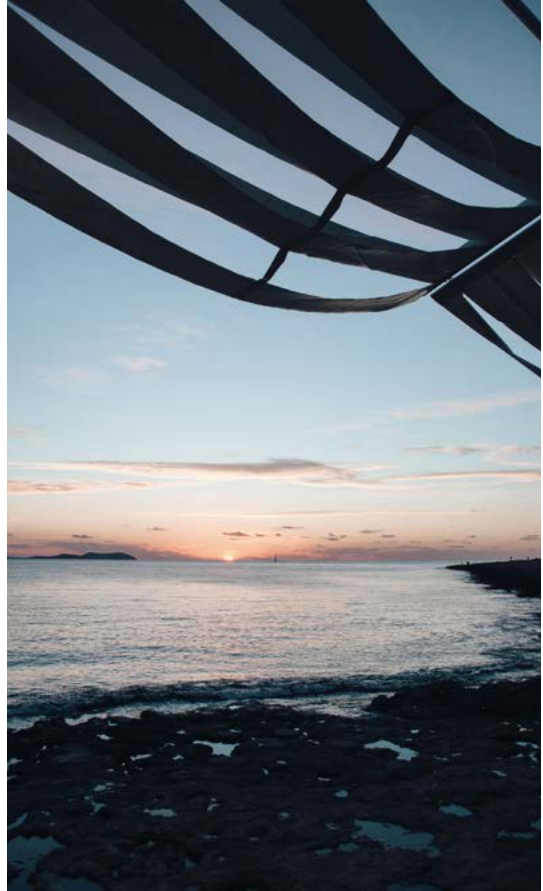
8
Jesús Martín
Entrevista



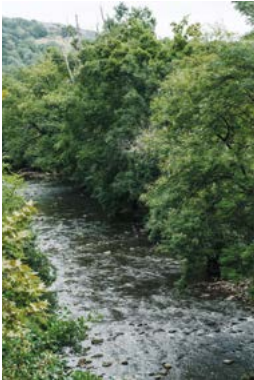
12
El informe del mes
Economía



20
Ibiza
Destino nacional



26
Pamplona
Destino nacional



36
El cesterero de Haría
Gente de aquí



42
Valle Gran Rey
Senderos



48
El Cabrón
Playas



56
Ocio saludable
Salud



64
Cebollas de Canarias
Gastronomía



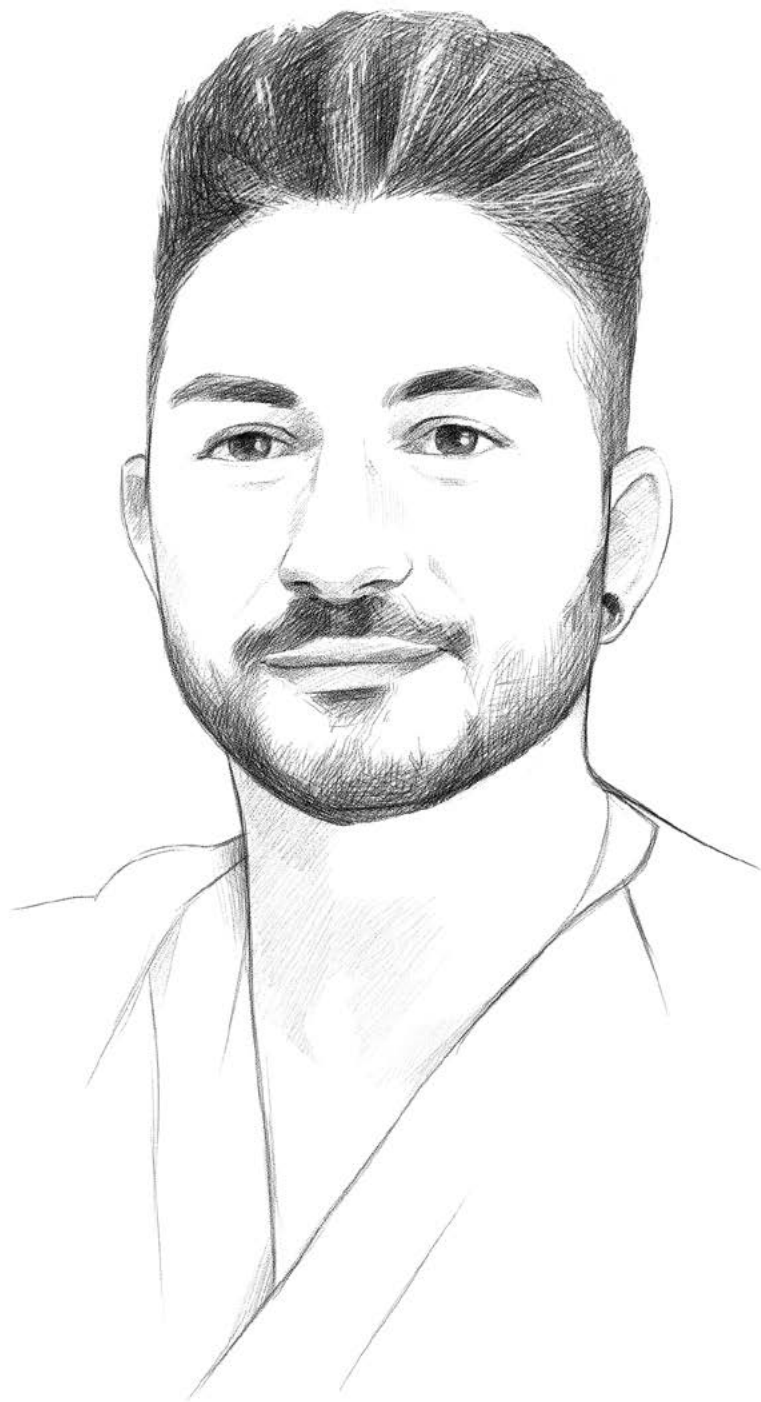
The water kingdom
SIAM PARK

Costa Adeje - Tenerife

**365 DÍAS
DE DIVERSIÓN**



COMPRA
TICKET
ONLINE



Por *Beneharo Mesa*
Ilustración por *Capi Cabrera*

«DENTRO DE LAS LIMITACIONES QUE EL CEREBRO NOS PONE, HAY QUE IR MÁS ALLÁ»

Jesús Martín (La Palma, 1992) es un neurocirujano y científico con reconocimiento internacional por sus diversas aportaciones al estudio del cerebro humano. Su logro más reciente ha consistido en crear un test con metahumanos (avatares) para identificar qué partes del cerebro del paciente en cuestión se encargan de procesar las emociones y poder preservarlas durante la cirugía. Martín es también compositor, pues la música y la neurocirugía son dos de sus pilares fundamentales.

Pero Jesús es mucho más que eso, es alguien que posee una gran pasión por lo que hace, la pasión de aquellos que quieren ir más allá.

¿Cómo comenzó su historia con el campo de la neurocirugía y del cerebro humano?

En La Palma vendían enciclopedias y mis padres compraron una del cuerpo humano. Aquello me llamó bastante la atención, el cerebro, y conforme fue pasando el tiempo sabía que quería ser neurocirujano y que quería ayudar a la gente «entrando» en su cerebro y ver cómo podía ayudarlos. Paralelamente surgió también mi interés por la música.

Era inquieto y con creatividad, a los cuatro años empecé a estudiar música y siempre vi la neurocirugía como un espacio para ser yo mismo y crear. Veo ambas cosas [la música y la neurocirugía] de forma parecida.

Curiosamente, luego acabaría combinando estas dos vertientes en su estudio.

Sí, fue una manera de cerrar el círculo. Hay dos círculos importantes que he

cerrado hasta ahora y me siento afortunado: el primero sería con ese estudio publicado en la revista *Neuroscience*, en el que mostrábamos cómo el cerebro reaccionaba desde la música clásica hasta el reguetón. Para entender el otro círculo que cerré hay que remontarse a cuando estaba en cuarto de Medicina. A mi tío le diagnosticaron un tumor cerebral en el lado derecho. Él salió perfecto del quirófano, hablando, moviéndose, pero nunca más volvió a ser la misma persona. Nunca se relacionó o emocionó igual que como antes lo hacía. Entonces he llegado a poder crear un test, que está aún en fase de validación, para identificar durante la cirugía de un tumor cerebral, estando el paciente despierto, cuáles de sus regiones cerebrales son fundamentales para percibir las emociones en las otras personas. He tenido la suerte de haber podido cerrar estos dos círculos, y el haber hecho la cirugía que me habría gustado hacerle a mi tío.

¿Cómo fue para usted hacer esa operación?

Esto es un test que estamos en proceso de validarlo, pero para ello hay que probarlo primero. Hemos visto que todos los casos han ido funcionando. El momento en el que yo coloqué el estimulador encima del cerebro y la paciente estaba viendo emociones y de repente no es capaz de reconocerlas o, en otras ocasiones, al tocar, nos comenta que se equivoca..., es una sensación indescribible porque has conseguido crear un test a través de inteligencia artificial en el que has llegado a zonas del cerebro que se encargan de las emociones para preservarlas y no quitarlas durante la resección del tumor. Eso es algo muy loco. Sobre todo para mí por cuando viví lo de mi tío. Era como la metacirugía de mi tío. Siento que operé a Yolanda [la paciente en la que se probó] y a mi tío ese día,

aunque él falleció hace siete años. Hablo con la paciente y me dice: «Muchas gracias por dejarme ser quien soy, con las emociones conservadas puedo cuidar a mi hijo bien». Pero, como te digo, esto es seguir investigando. No podemos decir: «Este test ya se puede usar para todo el mundo». Hay que seguir validándolo.

-
**«El cerebro tiene
 una gigante interindividualidad
 entre personas»**
 -

**¿Cómo se prepara cada caso?
 ¿Cada cerebro es igual?**

No, solo es igual cómo se ve por fuera. El cerebro tiene una gigante interindividualidad entre personas. Y esa es una de las razones por las que hay que operar al paciente despierto. Porque en cada sitio que tú piensas que para la persona va a ser el mismo, luego cambia. Sobre todo cuando hablamos de funciones más complejas. Es imposible predecirlo. El profesor Hugues Duffau esto lo llama cirugía despierta a la carta. Porque según cada persona (si por ejemplo es un ingeniero) tiene necesidades diferentes. Para un actor, por ejemplo, imagina lo que es la cognición social, el proceso de mentalización o simplemente la creatividad. Eso es más importante probablemente que quitar el cien por ciento del tumor. Tiene que haber un balance en el que quitas todo el tumor posible, pero también en el que dejas al paciente ser quien él quiera que sea. Que pueda hacer sus funciones. Duffau ha demostrado de sobra que con esta filosofía se puede hacer cirugía a la carta. Dentro de las limitaciones que el cerebro nos pone, hay que ir más allá.

Lee la entrevista completa en www.revistabinter.com



#livvo #LiveTheWorld



LIVVO

HOTEL GROUP

VIVIR · LIVE · VIVO

livvohotels.com



HOTEL ★ ★ ★ ★
RISCO DEL GATO
SUITES

by LIVVO

FUERTEVENTURA



LIVVO
MORROMAR
APARTMENTS
★ ★ ★
LANZAROTE

LIVVO

ANAMAR SUITES

HOTEL
★ ★ ★ ★

GRAN CANARIA





Por *Francisco Javier Torres del Castillo**
Ilustración por *Ilustre Mario*

EL INFLUYENTE G20

Arranca abril, el mes del libro, pues son fechas que recuerdan el fallecimiento de dos grandes escritores, William Shakespeare y Miguel de Cervantes. Las comparaciones siempre son odiosas, por lo que no voy a hacer ninguna sobre estos textos, que mes a mes les traslado entre vuelo y vuelo.

Entresacando y revolviendo entre ideas para compartir letras con ustedes, semanas atrás me encontré –al margen del potente renacer de Fernando Alonso– con numerosas referencias al llamado grupo de los veinte (G20), popular y principal foro mundial de gobernantes y presidentes de bancos centrales, que reúnen el 85 % del producto bruto mundial.

Aunque siempre he creído conocer su funcionamiento, al igual que muchos de ustedes, me planteé profundizar y compartir su importancia, como consecuencia de la presidencia que en 2023 afronta el país más poblado del mundo, la India.

Se trata del más poblado y la quinta economía del mundo, adelantando al Reino Unido. Pero lo que es aún más destacado es que hablamos de la democracia más grande del mundo, de ahí su influencia en este desconcertante tablero de ajedrez, provocando un cambio de reglas en las siempre complejas relaciones internacionales.

«Un planeta, una familia, un futuro» es el lema de la reunión, haciendo un guiño a los múltiples retos en que nos encontramos, pero centrándose en tres. El cambio climático y sus efectos, como clara amenaza de la humanidad.

* Director de Renta4 Banco en Canarias.

La solidaridad entre países, pues aún es persistente la inseguridad alimentaria y, por supuesto, las crecientes tensiones geopolíticas, entre las que destaca el conflicto entre Ucrania y Rusia. Finalmente, un futuro, en referencia a la transformación tecnológica y el progreso digital.

En un momento tan complejo como el actual (siempre lo ha sido), en el que Europa vuelve a sufrir una guerra, la presidencia del G20 por parte de la India debe ser una oportunidad para reducir la tensión internacional.

El conflicto planea entre los enfrentados intereses de China, Rusia y los Estados Unidos, y quizás el anfitrión, India, puede ser la pieza clave en este nuevo reequilibrio entre potencias, y aunque desde Europa (los canarios nos incluimos ahí) siempre hemos tenido la perspectiva de estar en el centro de los acontecimientos, la realidad, lamentablemente, es otra muy distinta. En este nuevo mapa, Europa juega un papel secundario.

Sin embargo, esta cumbre, en otros lápices se describe como una oportunidad para que los llamados líderes mundiales se tomen un descanso de sus responsabilidades diarias, viajen con inimaginables y desproporcionadas medidas de seguridad, con mayúsculos gabinetes de asesores, y disfruten durante algunos días de un ego a tamaño planetario.

Obviamente, el G20 no es precisamente una organización perfecta. A pesar de contar con los países más importantes del mundo, a menudo se les critica por su falta de acción y decisión en temas importantes. Así ocurrió durante la crisis financiera de 2008. Se esperaron medidas concretas, pero finalmente solo se llegó a un texto lleno de buenas intenciones y declaraciones vacías.

Pero no todo es negativo en el G20. De vez en cuando se producen circunstancias divertidas que nos recuerdan que, después de todo, los líderes mundiales son seres humanos. Aún se pueden encontrar textos que hacen referencia al encuentro entre Obama y Putin en la cumbre de 2013. Las cámaras en aquel entonces captaron el momento en que se dieron la mano y se miraron fijamente a los ojos; las chispas eran visibles, y no faltaron las especulaciones sobre lo que podrían estar pensando. ¡Todo un espectáculo en directo!

-
*De vez en cuando
se producen circunstancias
divertidas que nos recuerdan
que, después de todo, los líderes
mundiales son seres humanos*
-

Espectáculo como el producido en la ciudad india de Hyderabad, semanas atrás, en donde debido a las comentadas medidas de seguridad, los centenares de asesores y periodistas se encontraron con un problema inesperado: el tráfico. ¡Sí, el tráfico! La cumbre generó una concentración tan elevada de coches y personas que se desplazaban a la zona que se colapsaron las carreteras causando un verdadero caos. Tanto fue que algunos líderes tuvieron que caminar varios kilómetros para llegar al lugar de la reunión.

No estoy seguro de que el G20 sea capaz de arreglar los problemas de nuestro planeta, pero mientras lo intenta, nosotros reflexionamos mientras llegamos a nuestro destino. Así que ya saben, si alguna vez son invitados al G20, ¡asegúrense de llevar un buen par de cómodas zapatillas con las que caminar unos cuantos kilómetros! Feliz vuelo.

MAYO Y SANTA CRUZ DE TENERIFE



Mayo y Santa Cruz de Tenerife forman un tándem indisoluble, ya que ambos se imbrican a través de una tradición centenaria, que aúna folclore e historia. En esta edición se celebra el 529 aniversario de una capital atlántica, que vio comenzar su historia urbana el 3 de mayo de 1494.

Las fiestas fundacionales de la Muy Leal, Noble, Invicta y Muy Benéfica Ciudad, Puerto y Plaza de Santa Cruz de Santiago de Tenerife suponen la concatenación de actos que comienzan en la última semana de abril, con la lectura

del Pregón de las Fiestas, y se extienden hasta el 30 de mayo, Día de Canarias.

A las citas claves, como la elección de la Reina de las Fiestas, las cruces enramadas o el Baile de Magos, se suman una serie de eventos grabados en el corazón de los chicharreros, como la Exposición Regional de Flores y Plantas, Gorgorito o un programa de conciertos que animarán la ciudad durante los cuatro fines de semana.

www.elcorazondetenerife.com

CLECEVITAM VÍA RONDA, NUEVO HOGAR PARA MAYORES



En CleceVitam Vía Ronda las personas mayores son las protagonistas del centro, disfrutando de un entorno acogedor y confortable. Disponen de amplias zonas para descanso y bienestar. La nueva residencia cuenta con un equipo interdisciplinar formado por profesionales especialistas en gerontología. Todo ello haciendo que las personas residentes se sientan como en su propio hogar. www.clecevitamviaronda.es

CON LA MEJOR FORMACIÓN LLEGARÁS DONDE TÚ QUIERAS



Nuestro Centro de Formación Profesional Grupo Dentazul es un centro privado homologado por la Consejería de Educación, Universidades, Cultura y Deportes. En él, impartimos los ciclos formativos de grado superior en Higiene Bucodental, Prótesis Dental y Audiología Protésica, los cuales permiten el acceso a estudios universitarios preferentemente de la rama sanitaria.

La Seguridad y Salud que te dará tranquilidad.

Confía en Oceanocán Prevención

 Prevención de Riesgos Laborales

 Formación a Medida

 Reconocimientos Médicos

 Reconocimientos Aeronáuticos

 Prevención contra Legionelosis

 Seguridad & Emergencias



www.oceanocan.es

info@oceanocan.es +34 928 149 211 · +34 922 250 477



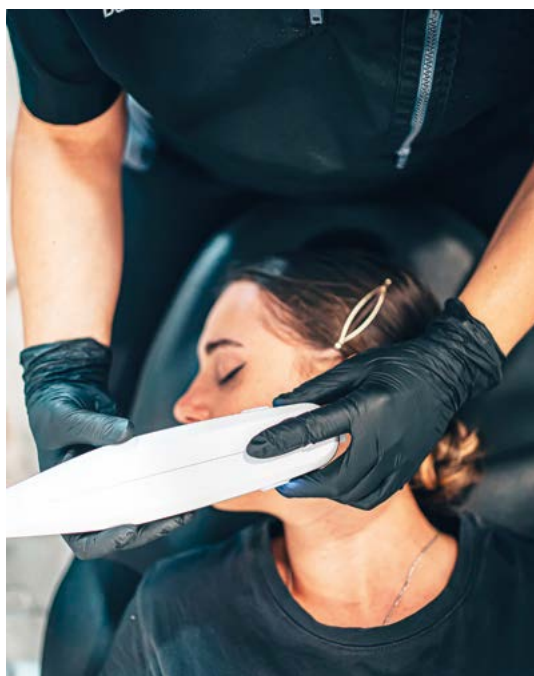
TRATAMIENTO DE LA FLACIDEZ FACIAL SIN CIRUGÍA EN CENTRO MÉDICO BASCOVIDALES

El tratamiento con ultrasonidos micro focalizados de alta intensidad (Ultherapy) es un tratamiento no invasivo que contribuye a estimular la producción de colágeno de la piel, favoreciendo el rejuvenecimiento cutáneo.

Ultherapy trabaja renovando tu piel de dentro a fuera, sin dañar la superficie y sin periodo de recuperación, con una sola sesión anual.

Ultherapy es el único dispositivo aprobado por la FDA que incorpora un ecógrafo y permite la visualización en tiempo real, valorando qué capas de tejido están siendo tratadas allí donde se genera el nuevo colágeno.

www.bascovidales.com



GUESS

TENERIFE GRAN CANARIA LANZAROTE FUERTEVENTURA

LORO PARQUE PRESENTA TODAS SUS NOVEDADES EN LA ITB DE BERLÍN



El grupo Loro Parque asistió a la ITB de Berlín, una de las ferias turísticas más importantes. Esta cita sirvió para presentar las novedades para este año.

El evento supuso una oportunidad para reforzar la posición de la entidad dentro de la industria y fortalecer a Canarias como destino turístico en Alemania, el principal mercado emisor de turistas hacia el Archipiélago. Después de tres años marcados por la pandemia, la ITB

de Berlín volvió a celebrarse con normalidad. En este contexto en el que el sector turístico ha logrado reponerse del duro golpe que supuso la crisis sanitaria, Loro Parque vuelve a presentar en el mercado internacional una apuesta por el turismo sostenible y de calidad.

Loro Parque encara este 2023 con gran entusiasmo con la culminación de varios proyectos entre sus distintos parques temáticos.

OPEN MALL

LANZAROTE

GRATIS
FREE ● ●
PARKING

SHOPPING CENTER
- CENTRO COMERCIAL -
C/LEÓN Y CASTILLO 156 - ARRECIFE

ABIERTOS
● ● **OPEN**
365 DAYS
DÍAS

A NEW WAY

ZARA

PULL&BEAR

worten

Bershka

CALZEDONIA

JD

KIABI
la mode à petits prix

PRIMOR

Sprinter

women'secret

JYSK

Sould Park



MANGO

FUNDA GRUBE
SHOPPING IN PARADISE

DEICHMANN

TO SHOP

AND MUCH MORE / Y MUCHO MÁS

  @openmalllanzarote
www.lanzaroteopenmall.com

LA XIII PASCUA FLORIDA TOMARÁ LAS CALLES DE GUÍA DE ISORA ESTA SEMANA SANTA

La propuesta, que surgió para combinar el arte con una tradición tan arraigada como los pasos de la Semana Santa en un marco idílico como es el casco histórico de este municipio del suroeste de Tenerife, se ha consolidado como un evento único en España en su categoría y suma en cada edición nuevos artistas plásticos, especialistas en arte floral y escuelas de ámbito nacional e internacional. Quienes se acerquen a Guía de Isora entre los días 6 y 9 de abril podrán disfrutar de más de veinte instalaciones artístico-florales inspiradas en la Pasión de Cristo, además de una oferta cultural que se complementa con ópera, danza y teatro. El público podrá disfrutar también de una exposición de artistas canarios, integrada en los escaparates comerciales del casco isorano.



Guía de Isora

Primavera Cultural

MARZO - MAYO 2023

teatro / poesía / literatura /

charlas / música /

talleres / fiestas / danza





Texto por *Alberto Piernas Medina*
Fotografías por *Cintia Sarría*

DONDE NACE EL VERANO

La isla pitiusa despierta de su letargo anual. Lo saben esos días que se alargan, el azul superlativo de sus playas y el aura magnética que se expande para devolvernos al corazón del Mediterráneo. Nos perdemos por los secretos de Ibiza siguiendo las pistas que arroja la luz, el sonido del sitar procedente de una cala secreta y el murmullo de los pinos como mejores anfitriones.



La primera en dar la señal es esa buganvilla que cubre una puerta azul en Dalt Vila, el casco antiguo y amurallado de la ciudad de Ibiza. La naturaleza exhala una canción que mece los primeros veleros de la temporada y se cuela a través de las puertas verdes de las casetas varadero. Lo saben sus pescadores, el yogui en posición de loto frente al atardecer y los manteles desplegados en el primer chiringuito. Y tú tampoco vas a escapar.

Con la llegada del buen tiempo, Ibiza trasciende de las viviendas payesas que seducen a los viajeros invernales –hay más de una Ibiza, y todas son igual de fascinantes– para marcar el camino del estío. En tu caso, puede que decidas perderte por la escena *clubbing* de Sant Antoni de Portmany, con sus calles impregnadas de ritmos house y hoteles a la última junto a la playa. O puede que decidas tomar el coche hasta el infinito que

prometen las cuevas marinas y los campos de posidonia, porque Ibiza te hace bailar y sentir, pero también perderte.

-
***Hay más de una Ibiza,
y todas son igual de fascinantes***
-

Lo descubrirás en sus playas dignas de una postal eterna, algunas remotas, otras incluso místicas. Es Vedrà, el islote que parece proteger la isla de las malas energías, se eleva frente a la encantadora cala D'Hort para revelar sus leyendas de sacerdotes errantes y cabras de cuento. Considerado como uno de los puntos más magnéticos de la Tierra, Es Vedrà siempre espía a lo lejos mientras el chiringuito Sunset Ashram o el restaurante Ses Roques prometen un exuberante abanico de platos junto a Cala Conta. La playa naturista por anto-



nomasia de Ibiza regala un sueño estival y ese atardecer capaz de hacer cosquillas a la memoria.

Y ascender por la costa hasta desviarnos al corazón de Ibiza. Has escuchado voces y ritmos psicodélicos entre los pinos que envuelven el pueblecito de Sant Carles. Las noches estrelladas se celebran en Las Dalias, un mercado con más de doscientos puestos cuya vibra *flower power* nos traslada al verano del amor en un entorno único. Cambiar de ambiente, quedarte a solas frente a un plato típico de *bullit* y *guisat de peix* en una terraza que no aparece en los mapas, lanzarte al mar y nadar mientras él te toma una foto desde arriba con vuestra Polaroid. Así es Ibiza, a veces futura, otras retro, con sus cielos sepias, pero todas con la luz como hilo conductor.

Llegar al norte implica detenerse en Cala de Benirràs, especialmente esos

domingos en los que las *jam sessions* hablan con el horizonte a través de sus bongos y guitarras. Aunque si buscas menos masificaciones, en la cala de Es Portixol se rumorea que alguien ha visto sirenas. Sigues el rastro entre los bosques mediterráneos, en pueblos blancos como Sant Joan de Labritja o ese hotel boutique atemporal donde descubres que Ibiza tiene muchas caras más allá de la fiesta.

—
IBIZA

*Vuele desde 12000 puntos/trayecto y
sume hasta 1200 puntos/trayecto.*

Consulte condiciones en bintermas.com
Solicite un folleto a nuestros tripulantes de cabina de pasajeros o regístrese en bintermas.com y comience a acumular puntos en sus vuelos con Binter y en más de 30 empresas asociadas al programa.

BinterMás
—



Quizás decidas volver al sur por la costa y elegir entre Cala Salada o Saladeta. O perderte en Atlantis, una antigua cantera convertida en parque artístico por los *hippies* de los sesenta que protegieron durante años el secreto de este paraíso. Finalmente, algo te atrae a la ciudad de Ibiza, donde todo comienza entre *chill outs*, callejuelas de ropa tendida y las murallas que parecen aguardar la llegada de antiguos piratas. Nadie te dijo que viajar a Ibiza te llevaría a encontrar respuestas en lugar de chupitos. Aún tienes el pareo pegado, sal en la piel y acaricias esa Polaroid guardada en el bolsillo.

Estás borracho de azules y verdes, danzas con el viento y piensas que podrías quedarte aquí para siempre. El Mediterráneo ya prepara su canción, y este año tampoco escaparás. Es lo que tiene Ibiza: viajamos a la isla para vivir el verano y, a veces, encontrar la luz.

PARQUE ACUÁTICO

AQUALAND[®]

MASPALOMAS

¡Diversión Asegurada!



**PRECIO ESPECIAL
RESIDENTE**

www.aqualand.es

ABIERTO DIARIAMENTE



ASPRO PARKS



Texto por *Galo Martín Aparicio*
Fotos por *Felipe Hernández Durán*

PARQUE NATURAL SEÑORÍO DE BERTIZ

El Parque Natural Señorío de Bertiz lo constituyen un brumoso bosque de hayas, robles y castaños de 2049 hectáreas y un exquisito jardín centenario de tres. Se encuentra en la ladera del monte Aizkolegi, en la comarca Baztan-Bidasoa, en el norte de Navarra. Este espacio protegido es un tesoro de la comunidad foral y hogar de las lamias, sirenas protectoras del valle de Bertizarana que adornan los escudos heráldicos de las casas nobiliarias de los pueblos de los alrededores escondidos en la niebla.

El legado de los últimos propietarios del Señorío de Bertiz, don Pedro Ciga y doña Dorotea Fernández, una pareja rica sin descendencia, conservacionista y protectora de la naturaleza que de cada viaje que hacían se traían una semilla, fue que el bosque y jardín que tanto consintieron y mimaron se convirtiera en el parque natural que es hoy. La finca se la compraron en 1898 a la familia de la industria maderera de los Oteiza, quienes tuvieron que venderla por las deudas.

-

***El palacio de Bertiz
se encuentra dentro del
Jardín Histórico Artístico,
la joya de este parque natural***

-

La sensibilidad del matrimonio Ciga-Fernández por aquel bosque húmedo de más de tres mil años de antigüedad se tradujo en la voluntad de recuperarlo. Reconstruyeron el palacio donde habían residido algunos de los linajes más antiguos e influyentes de la nobleza navarra, construyeron el puente que cruza el río Bidasoa facilitando la entrada al sitio desde el pueblo de Oronoz-Mugaire y ampliaron y embellecieron el jardín viejo, Jardinzarra, transformándolo en el que actualmente es el romántico y modernista Jardín Histórico Artístico, en el que alrededor de fuentes, estanques, pérgolas y cenadores se suceden especies arbóreas de todo el mundo. También habilitaron, entre otros senderos, una pista

de acceso al punto más alto de Bertiz, el monte Aizkolegi, a 830 metros de altura sobre el nivel del mar.

De camino a la cima, Arkaitz, el guía de Baztantrek, nos muestra una cale-ra –horno para sacar cal, material que se empleaba para la construcción de las casas y como insecticida– y una carbonera de la que se extraía carbón vegetal. En la cumbre don Pedro Ciga se construyó una segunda residencia, un caserón modernista hoy abandonado, desde el que disfrutaba de las vistas de los valles colindantes e incluso del golfo de Vizcaya.

La proximidad del mar Cantábrico hace que Bertiz tenga un clima oceánico que se traduce en precipitaciones abundantes. No es raro que por aquí se superen los dos mil litros por metro cuadrado al año. A la lluvia hay que sumar esa niebla que hace que el bosque siempre esté húmedo. Humedad que resbala por los troncos y las hojas de las hayas, robles y castaños, dando lugar a todo un surtido de regatas y cascadas de juguete de aguas limpias con alma de tenor que dan a parar al río Bidasoa.

Entorno que antes de que apareciera el matrimonio Ciga-Fernández protegieron las lamias o sirenas, criaturas que infundían respeto y temor desde un bosque de ficción. El escudo heráldico que luce el palacio de Bertiz muestra unas ondas de agua de plata sobre las que hay una lamia con un peine y un espejo de oro en las manos.





El palacio en cuestión se encuentra dentro del Jardín Histórico Artístico, la joya de este parque natural. Junto al edificio se encuentra un centro de interpretación de la naturaleza del entorno y la antigua cochera, en la que el matrimonio Ciga-Fernández guardaba el que durante un tiempo fue el único coche que había en el valle; en la actualidad es un espacio en el que hay una maqueta del parque natural y se exhibe un vídeo sobre Bertiz.

Los caminos que recorren el jardín los flanquean especies arbóreas foráneas y exóticas: un ciprés de los pantanos, un ginkgo chino japonés, un bosque de bambú verde y negro, liquidámbar, tejos y una secuoya de la Sierra Nevada de California de 85 metros de alto y once de diámetro. Árboles singulares que encajan en un entorno paisajístico que cuenta

con varios ambientes y elementos arquitectónicos *art nouveau*; como la capilla, un mirador de estética oriental con vistas al río y al pueblo de Oronoz-Mugaire, la pérgola del lago y la de los colores, el mejor punto desde el que observar este jardín en su totalidad y que da a parar a un paseo que en junio los tilos abovedan y le dan sombra.

—
PAMPLONA

***Vuele desde 12000 puntos/trayecto y
sume hasta 1200 puntos/trayecto.***

Consulte condiciones en bintermas.com
Solicite un folleto a nuestros tripulantes de cabina de pasajeros o regístrese en bintermas.com y comience a acumular puntos en sus vuelos con Binter y en más de 30 empresas asociadas al programa.

BinterMás
—

Palmitos Park

MASPALOMAS



**¡Lo mejor de
la Naturaleza!**



www.palmitospark.es

P PARKING
GRATUITO

ABIERTO DIARIAMENTE


ASPRO PARKS



EL HIERRO, LA ISLA CON ALMA

¿Puede una isla tener alma? Para responder a esta pregunta hay que visitar El Hierro, la más joven de las Islas Canarias, pues emergió hace tan solo 1,1 millones de años. Es difícil explicar la magia de esta pequeña isla atlántica y volcánica, un rincón de sosiego y tranquilidad para olvidar las prisas y el estrés...

Volcanes, coladas de lava, frondosos bosques de pino canario y laurisilva, árboles que se arrodillan ante el viento, abruptos acantilados, relajantes piscinas naturales, panorámicas de vértigo... Así es El Hierro, enigmática, sobrecogedora, un refugio para desconectar. Sí, una isla puede tener alma. Y El Hierro la tiene.

Tras La Graciosa, El Hierro es la isla del archipiélago canario con mayor proporción de superficie protegida, el 58 % de su territorio. Es también Reserva de la Biosfera y forma parte de la Red Mundial de Geoparques por su gran valor geológico y la integración del paisaje en la vida de los herreños.

Un paraíso para bucear

Con más de cuarenta puntos de inmersión, El Hierro es un auténtico paraíso para buceadores de todas las nacionalidades, que consideran la Isla como

uno de los mejores lugares del planeta para practicar submarinismo.

Son varios los factores que se conjugan para hacer posible la merecida fama de este pequeño territorio, en el que se sitúa una de las tres reservas marinas de las Islas Canarias. El principal es la transparencia de sus aguas, que permite alcanzar una visibilidad de hasta treinta metros, a lo que se une la gran variedad de especies y espectaculares paisajes volcánicos submarinos.

Un paisaje distinto a cada paso

La pequeña superficie de la Isla no es obstáculo para encontrar en ella una sorprendente variedad de paisajes. Con distancias muy cortas, podemos estar tomando un relajante baño en la costa y, al poco tiempo, recorrer alguno de los senderos entre pinos canarios o especies de laurisilva, como el camino



de Jinama, antigua ruta que usaban los habitantes de la Isla. A pesar de sus más de tres kilómetros e importantes desniveles, sus vistas hacen que cada paso merezca la pena.

Mientras, en el trayecto hacia las zonas más altas de la Isla, nos paramos en alguno de los miradores para contemplar panorámicas de vértigo como el majestuoso valle de El Golfo, formado por un megadeslizamiento hace miles de años, y abruptos acantilados donde el mar bate con fuerza. O no. Porque el océano en esta isla nos muestra también su mejor cara, la calma absoluta de la Reserva Marina de La Restinga-Mar de las Calmas.

En El Hierro tampoco faltan sobrecogedores paisajes volcánicos, como el entorno del faro de Orchilla, lugar considerado el fin del mundo en la Antigüedad y donde se estableció el meridiano cero hasta 1884. Si no supiéramos que América está al otro lado del océano, creeríamos estar en los confines del planeta. Un paisaje estremecedor, sobrio, en el que divisamos volcanes, extensas coladas donde las lavas se retuercen, el silencio absoluto... ¡Emocionante!

Y en las noches, que suelen ser muy claras y despejadas, ponemos la vista en otro paisaje, en el de uno de los cielos más limpios y brillantes del mundo, para contemplar las estrellas.

Piscinas naturales

Una experiencia diferente e inolvidable. Resguardadas de las corrientes marinas y labradas bajo el acantilado volcánico, son el lugar perfecto para relajarse, disfrutar de un chapuzón en sus aguas de ensueño y olvidarse del mundo. Muchas de ellas son vestigios de la lava que amuralló el agua del mar. La naturaleza creó las piscinas y la única

intervención humana fue habilitarlas con escaleras y pasarelas, solárium y zonas de pícnic para su deleite en soledad, con amigos, en pareja o en familia. Tu balcón frente al mar lo encontrarás en las distintas piscinas naturales de la Isla.

El Hierro desde el aire

Si en tierra y bajo el agua El Hierro ofrece una experiencia fascinante, la sensación al contemplar sus paisajes desde el aire, con el viento como único aliado, es indescriptible. Los alisios y la orografía de la Isla hacen posible el vuelo en parapente cualquier día del año, así que la oportunidad nunca faltará. No hay excusas, ¿te atreves?

Disfrutar de la gastronomía y los vinos de la Isla

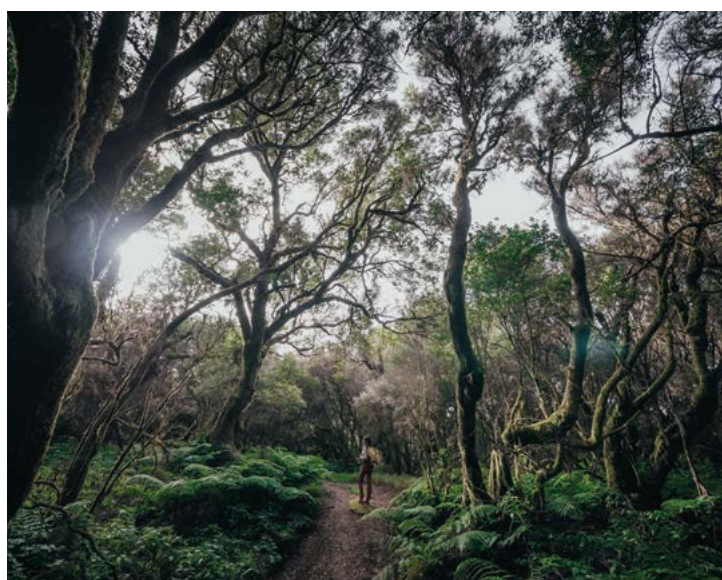
El pescado fresco es la estrella de la cocina herreña. Es un auténtico placer degustar este plato tras probar el exquisito queso de la Isla elaborado de manera artesanal, base de las deliciosas quesadillas, para las que seguro reservarás un hueco en la maleta.

Otros productos típicos son las frutas tropicales cultivadas en tierra volcánica –de calidad insuperable–, las lapas, el conejo y el cabrito. Si a todo ello añadimos los fabulosos vinos con Denominación de Origen de El Hierro, nos llevaremos todos los sabores de la Isla, que formarán parte de la imborrable experiencia vivida en este pequeño territorio atlántico.

Artesanía

La artesanía local sigue siendo una actividad en auge. Las antiguas tradiciones siguen vivas principalmente en Sabinosa y en El Pinar.

www.elhierro.travel





Por Saioa Arellano

DON EULOGIO, EL CESTERO DE HARÍA

Haría me resultó desde la carretera y desde el coche lo más parecido a un oasis que había visto en mi vida. Entre volcanes no muy altos, se encuentra este pueblo de casitas blancas –como casi todas en Lanzarote– acompañadas de un montón de palmeras que te recuerdan a un auténtico sueño del que no te quieres despertar.

Llegué con la intención de visitar un poco el pueblo y tomarme un café porque no era día de mercado. Tras callejear un rato, y a pesar de no estar en mis planes, me animé a visitar la casa de César Manrique. Por ese mismo camino de tránsito tranquilo que recuerda a los pueblos con encanto de estas islas, me fijé en el garaje de una casa donde había un señor haciendo lo que me parecía cestería.

Decidí pararme a la vuelta con la esperanza de que aún estuviera por allí, y poder observar un rato. Estaba para mí, porque, efectivamente, a la vuelta seguía ahí, en el mismo sitio, sin haberse movido un centímetro. Entré. Un almanaque por aquí, números anotados por allá, restos de palmera y un diploma de una feria de artesanía al lado de un termómetro. Todo merecía ser observado, pero el señor que estaba en el taburete, mucho más. Lo miré con muchísimo asombro, sobre todo por la destreza en el trabajo de los productos, a una edad que parecía avanzada. Me aventuré a preguntarle y me contó su historia, que bien merece ser narrada para todo aquel que no la conozca.

Don Eulogio nació en Güímar, pero se fue desde muy pequeño a Lanzarote, donde reside desde entonces. El tipo de cestería que hace proviene de la palmera que es más típica de la isla de Gran Canaria, cuya hoja, antes de empezar a trenzar, debe dejar secar para limpiarla de espinas. El trabajo es palpable también en sus manos, con rasgos del paso del tiempo, pero también con la destreza y la sabiduría que otorga la experiencia.

Prosiguió explicando cómo la corta en largas tiras –«o lascas, como decimos aquí»– y después empieza a trenzarla. Sin duda, un trabajo laborioso, largo, pero único. Hablé un rato más con él mientras me contaba las diferencias entre los materiales que se usan para cestería; también que «los muchachos jóvenes ya no quieren un trabajo así» porque hay que dedicarle mucho tiempo, y es normal; que hace todo tipo de enseres que van desde cestas a lámparas, pasando por bolsos. A su vez, me expuso las diferencias entre los materiales que se usan para cestería; que en general este tipo de trabajos ya no tiene el apre-

cio de antaño; que le gusta hacer todo tipo de encargos porque disfruta de su profesión. Le pregunté si está en ferias de artesanía de Canarias, porque merece toda la admiración posible.

Una de las muchas cosas que me contó Eulogio es que ahora preferimos otros materiales más baratos porque no estamos dispuestos a pagar lo que, en realidad, vale lo que estamos comprando. Y yo no podía sino asentir con la misma tristeza con la que él me lo contaba. La artesanía, y en especial la cestería en la isla de Lanzarote, es un oficio directamente relacionado con las actividades agrícolas y pesqueras que se practicaban, también por la falta de recursos que tenía la Isla. Para suplir esa escasez, aprovechaban fibras vegetales como la palma, la paja de centeno o el junco.

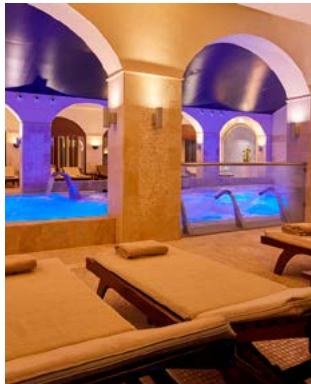
Actualmente don Eulogio es el único cesterero que queda en la isla de Lanzarote, donde, según me contó, le han hecho muchos reconocimientos de los que se siente muy orgulloso, al igual que en el resto de Canarias, donde prácticamente no se puede desplazar dada su edad y sus circunstancias, pero por donde ha viajado mucho a través de diferentes ferias de artesanía. Desde su taller de Haría –que no tiene desperdicio por toda la historia que alberga– sigue trabajando con el mismo cariño con el que le enseñó su padre y con la misma ilusión o, al menos, así me lo transmitió a mí.

Me costó decidirme sobre qué llevarme, pero, por supuesto, tuve que escoger una de sus cestas, uno de esos objetos que se atesoran toda la vida como una reliquia y que tienen una gran historia detrás, la de don Eulogio y tantos otros que formaron parte de una tradición que conlleva identidad, cultura de nuestras islas y nuestro patrimonio. Algo que debemos cuidar para no olvidar.



Lee el relato completo en www.revistabinter.com

LA ELECCIÓN PERFECTA EN LANZAROTE



ESCAPE INTO LUXURY

Situado en Puerto Calero, uno de los puertos deportivos más prestigiosos y modernos de Europa, Secrets Lanzarote es la elección perfecta para una escapada romántica y relajante solo para adultos.

Con una amplia oferta gastronómica, el hotel cuenta con magníficos restaurantes a la carta y un increíble Spa con imponentes vistas, donde podrá disfrutar de espectaculares tratamientos y un circuito de hidroterapia.

Disfrute de una experiencia inolvidable alojándose en nuestras categorías **Preferred club**, y descubra nuestro **Unlimited-Luxury**, con acceso a los servicios más exclusivos del hotel.

Precios especiales residentes PROMOCODE:RESCAN23

amrcollection.com

INCLUSIVE COLLECTION



NUEVOS HORIZONTES PARA LAS ISLAS CANARIAS



Paradisus Salinas Lanzarote.

Las Islas Canarias serán testigo esta primavera de un acontecimiento histórico para la marca de resorts Paradisus by Meliá. La marca de lujo de Meliá Hotels International, hasta ahora ubicada únicamente en México y República Dominicana, marca un importante hito con dos aperturas europeas: Paradisus Gran Canaria, Las Palmas, recién abierto el 17 de marzo, y Paradisus Salinas Lanzarote, próximamente, en mayo.

Estos dos nuevos resorts ofrecen una combinación perfecta entre lujo y naturaleza con el destino incluido. *Destination Inclusive* es un nuevo concepto que eleva la noción de *todo incluido*, creando una experiencia inmersiva en el destino. Cada huésped saboreará la gastronomía local, aprenderá sobre arte y cultural del lugar y disfrutará de experiencias únicas en el destino.

Para aquellos que buscan una experiencia superior solo para adultos, Paradisus by Meliá presenta The Reserve, un oasis secreto de tranquilidad y de máxima exclusividad. Las *suites* más exclusivas, salones y áreas privadas, el sabor de la cocina de autor y cocina local, un sentido de pertenencia en medio de un entorno extraordinario... Aquí es donde la atención al detalle es primordial y se despliega a través de un servicio altamente personalizado y experiencias de bienestar y aventura preparadas a medida.

Sin olvidar a todos aquellos que viajan en familia, Nikté es la propuesta de la marca para incluir a todos en la experiencia Paradisus. Nikté ofrece una experiencia superior en la habitación, diseñada para todos los que deseen disfrutar del máximo confort. Perfecto para familias que buscan unas vacaciones a medida que motiven a cada uno de sus miembros a reconectar y crear momentos inolvidables.

En cuanto a los dos hoteles de las Islas, Paradisus Gran Canaria es un impresionante nuevo resort situado frente a la playa de San Agustín. Su distinguida atención y su exquisita arquitectura e interiorismo ofrecen una experiencia de lujo única impregnada por la esencia del destino y la cultura local. Entre sus nuevas instalaciones, destacan sus maravillosas *suites* con vista mar, los siete restaurantes y *beach clubs* y un maravilloso spa & *beauty center* donde olvidar el estrés cotidiano.



Paradisus Gran Canaria.



Jardín de cactus.

Por otro lado, el emblemático hotel Paradisus Salinas Lanzarote se ubicará en un edificio diseñado por el arquitecto español Fernando Higueras, que forma parte del patrimonio artístico y cultural de Lanzarote. El resort de lujo solo para adultos permitirá a los huéspedes descubrir la cultura de la Isla, explorar su belleza natural y sumergirse en una experiencia holística.



Por Aarón Rodríguez González
Fotografías por José Chiyah Álvarez

VALLE GRAN REY



Entre todas las magnas obras que el agua, artesana de la roca, ha labrado con paciencia en la vieja piel de La Gomera, Valle Gran Rey es quizá una de las más sobrecogedoras. Las colosales paredes que cercan al municipio y lo mantienen aislado del resto de la Isla Colombina supondrían por sí mismas un soberbio espectáculo digno de ser contemplado, si el fenomenal panorama no estuviese decorado, además, por una miríada de bellas palmeras canarias, el blanco de las casitas que se alinean en el fondo del valle, las terrazas de cultivo que se escalonan en las laderas y el resplandor del mar, frontera y puerta al mundo de este pequeño paraíso.



Este lugar es el destino de nuestro itinerario de este mes, un recorrido de poco más de diez kilómetros que se inicia en el Raso de la Bruma, a más de mil metros de altitud, y finaliza en la ermita de los Santos Reyes, situada a menos de doscientos metros sobre el nivel del mar. Seguiremos para ello en primer lugar las señales rojas y blancas del sendero GR-131 Cumbres de La Gomera, que nos permite atravesar el frondoso monte-verde del sector occidental del Parque Nacional de Garajonay, pasando por Las Creces y la Jollada de Piedra Molino.

-

Las Hayas nació en antiguos terrenos forestales que sufrieron rozas para destinarlos al cultivo

-

Al cabo de poco más de dos kilómetros, abandonamos el bosque de forma repentina y nos encontraremos con el caserío de Las Hayas, una de las poblaciones gomeras que, como delata su nombre, nacieron en antiguos terrenos forestales que sufrieron rozas para destinarlos al cultivo.

A continuación, el sendero se dirige hacia la cabecera del barranco de los

Reyes por Las Crucitas; en este punto, descubrimos por primera vez la magnitud del abismo por el que vamos a descender. Una vez alcanzado el caserío de El Cercado, abandonamos el sendero GR-131 y nos incorporamos al itinerario n.º 12 de la red insular, que comunica la playa de La Calera, en Valle Gran Rey, con la Laguna Grande.

Iniciamos aquí, por fin, el vertiginoso descenso hacia Guadá, por un espectacular camino de cornisa de tres kilómetros de longitud que discurre como una serpiente de piedra por la ladera, dibujando vueltas y revueltas que nos recuerdan, a cada paso, las enormes dificultades que ha tenido que superar la abnegada población gomera. Una vez en el caserío, ya en el fondo del valle, continuamos por la calle San Antonio, que discurre paralela al barranco. Al cabo de poco más de un kilómetro, al alcanzar una curva cerrada, la abandonamos por la calle Chelé, que tiene continuación inmediatamente en el camino de Los Reyes: una preciosa senda peatonal que transcurre entre hermosas casas tradicionales, con maravillosas vistas, y que conduce hasta la ermita de los Santos Reyes. Aquí, junto a una de las edificaciones más antiguas del valle, finaliza nuestro recorrido.

LA PELIGROSA MOSCA DE ORO

La mosca de la fruta, *Bactrocera dorsalis*, lleva un hermoso traje dorado, pero no debemos dejarnos engañar por su belleza. Es capaz de provocar pérdidas millonarias en los cultivos de mango, guayaba, chirimoya, papaya, plátano, melón, sandía, calabaza, aguacate, carambola, membrillo, manzana, melocotón, tomate, café, cítricos, etc., al *picar* la piel de los frutos para poner sus huevos. No solo deja una pequeña cicatriz, como un punto, sino que las larvas que salen de los huevos comen la pulpa del fruto, haciendo que se pudra y no pueda consumirse.

Originaria de Asia, se encuentra extendida por África, desde donde existe alto riesgo de llegar a nuestras islas (Madeira, Azores y Canarias), que, de momento, están libres de ella.



Su mejor medio de transporte es la fruta infectada, y por ello debemos evitar traer frutas en nuestros viajes.

Ayúdanos a que nuestras islas sigan libres de *Bactrocera dorsalis*. No traigas frutas de fuera. Más información en www.cuarentagri.com.

LA COMUNIDAD ZOOLOGICA IBÉRICA REIVINDICA SU PAPEL EN LA CONSERVACIÓN DE LA BIODIVERSIDAD



El congreso anual de la Asociación Ibérica de Zoos y Acuarios (AIZA), organizado por Poema del Mar, reunió a más de cien expertos de zoos y acuarios de España y Portugal.

Bajo el lema «Impulsando la conservación», el evento cuenta con presentaciones, mesas redondas y charlas para visibilizar el impulso que zoos y acuarios otorgan al ciclo de la conservación de la biodiversidad, propuesto por la Unión Internacional para la Conservación de la Naturaleza (UICN).

«En las circunstancias actuales, los zoológicos y acuarios modernos son instituciones vitales en la lucha por proteger la biodiversidad y preservar la diversidad de especies en peligro ante la

sexta extinción», remarca Javier Almunia, presidente de AIZA y director de Loro Parque Fundación.

El congreso de AIZA pone el foco en los objetivos actuales de los zoológicos modernos: conservación, educación, investigación y sensibilización. Asimismo, incide en la idea del zoo moderno como impulsor de proyectos de protección de especies, que fomentan el bienestar de los animales y la convivencia con el ser humano.

Así lo han hecho, por ejemplo, la embajada animal Loro Parque o el acuario Poema del Mar, que han adoptado programas de cría y reproducción para ayudar a fortalecer las poblaciones en peligro de extinción en sus hábitats naturales.





AQUARIUM Poema del Mar

 Las Palmas de Gran Canaria poema-del-mar.com



12€ Niño / 16€ Adulto
Precios residentes canarios
Consulta online



BUY
TICKET
ONLINE

El "must" de Canarias
LORO PARQUE
ANIMAL EMBASSY





Por *Carla Rivero*
Fotografías por *Carlos Novella*

EL CABRÓN, UNA PLAYA CON PARCHE PIRATA

Pedro Hernández Cabrón surcaba los mares sin conocer los límites inalcanzables del atlas. Embestía las olas, manejaba el timón y, entre los cuatro puntos cardinales, encontró Gran Canaria. En sus ojos, una mancha de arena dorada brilló: había avistado en mitad de la costa sureste de la Isla una onda guardada de las corrientes, lista para ser abordada. Así, dio su nombre al lugar, la playa de El Cabrón.

El singular topónimo, proclive a sonrisas socarronas, es testigo de lo relatado por las crónicas del historiador y médico canario **Tomás Arias Martín de Cubas** acerca del desembarco del marino en el Archipiélago. Los trescientos metros de orilla, pertenecientes al municipio de **Agüimes**, guardan los ecos de las contiendas que hubo durante la conquista de la Isla por parte de la corona castellana a mediados del siglo XV. Del ruido, la exploración, tal vez hasta la batalla de la que salió malherido el atrevido andaluz, solo queda el silencio. Hoy hay apenas

unas cuantas casas de autoconstrucción, sin vigías salvo un puesto de salvamento, ni comercios ni mayor bullicio. A la playa se llega gracias a una carretera que parte de la localidad de **Arinaga** y atraviesa algunas moles de edificaciones abandonadas. Después la carretera es de tierra, y el lugar sorprende por la calma mansa.

A la derecha del visitante, el faro de **Arinaga** destaca con sus franjas rojas y blancas, ofreciendo al comensal un restaurante con vistas al horizonte.

Un poco más cerca, en la falda de la antigua batería militar, está la residencia escolar de Arinaga, de frontis amarillo y estructura circular, diseñada por el arquitecto Manuel de la Peña. Y, luego, a izquierda, si es bien temprano, estará Pepe Vega Alemán, que entierra sus pies y lanza la caña. Se hace el camino desde Telde cada mañana desde que descubrió el paraje gracias al asadero de unas amistades. Espera a que le sonría la suerte con alguna vieja, alguna serpa, algo que enganche el anzuelo, pero parece que se irá con las manos vacías.

El vecino está dentro de la Reserva Marina de Arinaga, catalogada como Zona Especial de Conservación (ZEC), en la que hay hueco para abades, meros, bicudas y medregales, especies que toman su hogar en las aguas cristalinas y proporcionan unas vistas ideales para el buceo. Los alemanes, franceses, peninsulares y lugareños se la conocen como la palma de su mano y destacan las inmersiones del Arco Chico, Los Roncadores y, más alejada en el litoral, Punta de Sal. Los paseantes recorren la costa con paso lento, apreciando la luz blanca de la temporada de invierno hasta que, dentro de poco, el verano la llene con los gritos de los chapuzones y las toallas de las familias en el espacio abierto.

Las corrientes apenas son turbulentas, aunque hay que ser precavidos si se nada mar adentro, tal y como marcan las boyas amarillas que flotan a unos veinte metros. Pepe, que pronto volverá, mira hacia el veril en el que rompen las olas y teme que el posicionamiento en internet le dé demasiado protagonismo a la que considera «la mejor playa, en la que los chiquillos saltan, siempre tan segura». En temporada alta vendrán los socorristas y los veraneantes buscarán entre los salientes de las paredes rocosas un hueco para resguardarse del viento. Unos

recovecos que destacan por los tonos ocres de la sedimentación y la acumulación de cantos en el extremo de la playa, pequeña y única.

Por esa ruta, bajando casi a saltos, llega un caminante que lleva cerca de una hora de trayecto por la silueta gran canaria. Viene de Australia y lleva diez años visitando la Isla, por lo que acumula amistades en Maspalomas. Adora tanto la cumbre como la ciudad, y aprecia que un lugar como El Cabrón no esté tan masificado, así que se echa sus escapadas con las botas bien puestas y una mochila en la que cabe el bote de crema solar. Sus pies seguirán el contorno de la bahía y, con un poco más de ánimo, llegará a Punta de la Sal, a unos quince minutos. El saliente, también accesible con automóvil, está lleno de montículos entre los que se aprecian los antiguos hornos de cal, construcciones típicas del siglo XX que en la actualidad tienen su centro museístico en el barrio costero.

La montaña de Arinaga aspira el olor a seba. El volcán hace tiempo que dejó de rugir; se quedó dormido con el arrullo del mar, como quien pase las horas frente a las aguas de El Cabrón.

Ubicación: municipio de Agüimes, en el sureste de Gran Canaria, GC-1 y GC-100.

Socorristas: sí, en verano.

Playa surfista: no.

Restaurantes: sí, en el faro de Arinaga.

Baños: no.

Duchas: no.

Sombrillas y hamacas: no.

Adaptada para personas con discapacidad: no.

Aparcamientos: sí, de tierra.

Transporte público: no, la línea 22 o la 25 de Global hasta el pueblo de Arinaga.

Perros: no.



SEASIDE COLLECTION



★★★★★ GL

GRAND HOTEL RESIDENCIA
Maspalomas, Gran Canaria



★★★★★

PALM BEACH
Maspalomas, Gran Canaria

 A MEMBER OF
DESIGN HOTELS



SEASIDE COLLECTION ... ¿POR QUÉ CONFORMARSE CON MENOS?

La mejor gastronomía y servicio, cada uno con identidad propia, todos a solo unos pasos de la playa. Descuentos especiales para residentes canarios.



★★★★★

SEASIDE SANDY BEACH

Playa del Inglés
Gran Canaria

★★★★★

SEASIDE LOS JAMEOS

Playa de los Pocillos
Lanzarote



Seaside Hotels S. L., Avda. de Moya 8, E-35100 Playa de Inglés, Gran Canaria
Tel.: +34 928 063200, reservas@seaside-collection.es, www.seaside-collection.com

SANTA CRUZ ATENDIÓ A CASI 90 000 PERSONAS EN LAS OFICINAS DE INFORMACIÓN TURÍSTICA EN 2022



Los Servicios de Información Turística de Santa Cruz atendieron a 87882 personas durante 2022, según informó el consejero delegado de la Sociedad de Desarrollo, Alfonso Cabello. El edil señaló que la estadística comprende la atención en la Oficina de Información Turística de la plaza España, con 63014 personas, así como el Punto de Información Turística a Cruceiros, cuya cifra de personas aten-

didias asciende a 24868. En ese sentido, Cabello expuso que «este volumen de turistas supone casi duplicar el de 2019, antes de la pandemia, ya que en 2022 hemos atendido a un 92,9% más que en 2019» y destacó también que se trata de la segunda mayor cifra de atendimientos de toda la serie histórica, que comenzó en 2003, a excepción del período de 2008, donde se atendió a 99728 personas.

Vive tu pasión en Costa Adeje



La **excitación** al volar en parapente. La **calma** al pasear por la playa durante la puesta de sol. La **libertad** al navegar por el océano en compañía de ballenas. La **euforia** viviendo aventuras en un parque temático.

En **Costa Adeje** tenemos el propósito de despertar tu pasión esta **Semana Santa**. Una época perfecta para viajar a las Islas Canarias y disfrutar de las tradiciones en este rincón del sur de Tenerife.

LA VACA AZUL

La zona de El Cotillo, en Fuerteventura, es un lugar ideal de campistas y un punto para anotar en rojo en todo buen cuaderno de viajero para pasar unas horas degustando los mejores productos del mar. Entre la variada propuesta gastronómica destaca, por tradición, la calidad de la materia prima y la amable atención de su personal, un rincón llamado La Vaca Azul. Este establecimiento es una de las grandes referencias gastronómicas de la Isla y de Canarias en general, en un entorno inmejorable, con vistas al Atlántico y al viejo puerto de El Cotillo, para disfrutar de las mejores especialidades de pescado fresco y mariscos, así como una amplia oferta de sopas, ensaladas, carnes, arroces y postres caseros.

Requena, 9. El Cotillo - Fuerteventura.
T. 928 538 685.



BAHÍA DEL DUQUE
THE TAIS



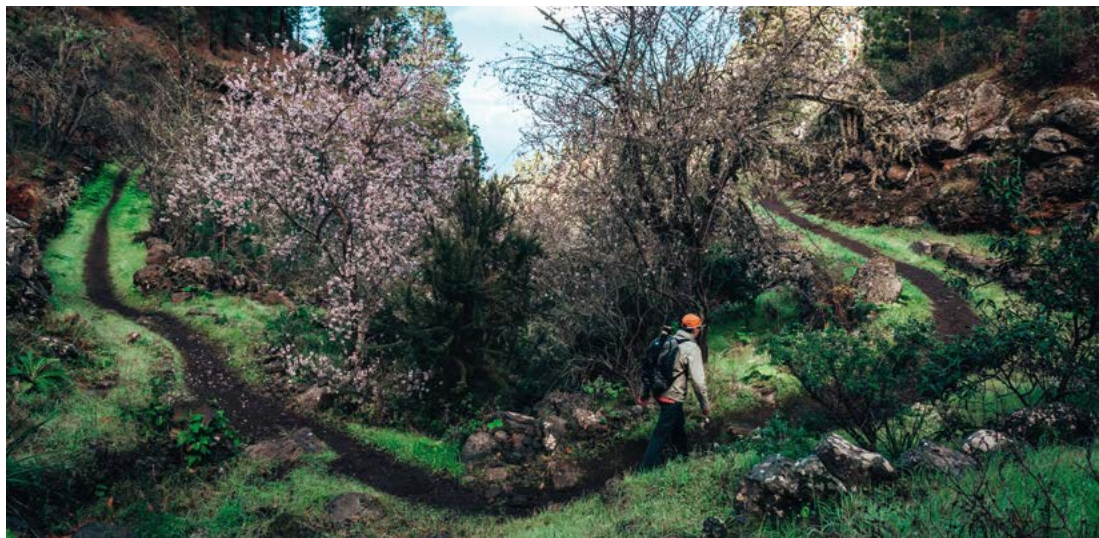
¿Le apetece un planazo?
Ready for a great plan?

Disfrute de un Spa Day al aire libre en Bahía del Duque.
Enjoy an outdoor Spa Day at Bahía del Duque.



Descubra una experiencia única
Discover a unique experience

PASO A PASO CONOCIENDO TIJARAFE



Tijarafe cuenta con casi 54 kilómetros cuadrados unidos por una importante red de senderos del mar al monte. Conocer Tijarafe a pie es posible gracias a la labor de recuperación y conservación de cami-

nos tradicionales, para lo que se destinan recursos a lo largo del año. Tradición, cultura, enigmas, leyendas... Tijarafe esconde en cada rincón historias que solo podrás descubrir si te calzas las botas.

LO NATURAL ES HACERLO BIEN

*1 segundo de dejadez
se convierte en años
de basura*

*Tus decisiones
cuentan*



CANARIAS, PREMIADA EN LA ITB



Islas Canarias recibió el premio al mejor stand de Europa en la ITB Berlín el pasado mes de marzo. Un galardón que reconoce el diseño innovador, el gran esfuerzo para reducir las emisiones de carbono, la representación de la gastronomía del Archipiélago y el gran ambiente de negocios. Desde el año 2000, la CBS International Business School entrega los Premios al Mejor Expositor en la ITB Berlín.

DONDE TENERIFE COMIENZA



Comencemos este viaje justo aquí. Un viaje por nuestras tradiciones, por la naturaleza más emocionante. Por la geología. Por el disfrute de un destino seguro. Por la experiencia de un turismo inclusivo. El compromiso es contigo y con quienes decidan descubrir todos y cada uno de los rincones del inicio, del comienzo de Tenerife. Porque somos Buenavista del Norte, donde Tenerife comienza.

CASA  LEÓN
ROYAL ♦ RETREAT

EN MONTE LEÓN · GRAN CANARIA



¿Buscas el lugar donde relajarte, reponer energías, saborear excelente gastronomía, disfrutar de masajes, dejarte mimar y permitir respirar el alma?

Casa León Royal Retreat es un refugio de tranquilidad, donde encontrar el tiempo y el espacio para reconectarte, dejarte llevar por una nueva sensación de paz interior y volver a casa revitalizado. Una estancia en Casa León te promete una experiencia genuina para los cinco sentidos...

UNES

MARTES

MIERCOLES

JUEVES

VIERNES



Por *Cristina Torres Luzón*
Ilustración por *Ilustre Mario*

DARLE SALUD AL TIEMPO

Todos disponemos de 1440 minutos al día; sin embargo, cómo invertimos ese tiempo varía mucho en función de nuestras responsabilidades, posibilidades y gustos. Aprender a valorar aquellos pequeños placeres que rentabilizan nuestro tiempo en calidad de vida debe ser una de nuestras premisas diarias. Léenos y piensa cuáles son los tuyos.

Si hiciéramos una encuesta sobre cuáles son los momentos más esperados del año, seguramente para la gran mayoría serían las vacaciones, los puentes y los fines de semana. Esperamos con ansia que lleguen estos días para aprovechar y hacer todo o nada, y es que pocas veces sabemos mantenernos en el equilibrio.

Muchos somos los que solemos asociar estos periodos de tiempo a la idea de viajar. Según un estudio realizado por Gisele Araújo y su equipo en 2017, entre las motivaciones para viajar se encontra-

ba la búsqueda de autoconocimiento y crecimiento personal, así como romper con la rutina y conocer otras realidades a través de otras culturas. Y es que viajar puede ser uno de los grandes placeres de la vida, pero se necesita tiempo y algo de dinero para poder ponerlo en práctica.

Sin embargo, existen otras formas de experimentar estas tres motivaciones sin tener que invertir tanto tiempo o dinero. Vivir cada día con otra mirada nos permite redescubrir el mundo de una forma más satisfactoria. Cambiar la ruta, elegir las escaleras frente al ascensor o

pararnos a mirar por la ventana en vez del móvil nos brindan la oportunidad de ver cosas nuevas que despierten nuestro interés o nos saquen una sonrisa.

¿Y cómo empezamos a hacerlo? Una buena opción es conocer los beneficios que tiene disfrutar nuestro tiempo con pequeños placeres, ya que estos activan la liberación de nuestras hormonas de la felicidad, como son la oxitocina, la serotonina, la dopamina y las endorfinas.

Por ejemplo, la liberación de endorfinas se produce cuando socializamos, reímos y practicamos actividades físico-deportivas, entre otras acciones. Esta hormona nos produce de forma natural bienestar, euforia y analgesia. ¿Quién después de una pequeña caminata o una buena película de risa no se siente cargado de alegría y positividad?

Muchas veces una sobremesa con amigos o un encuentro casual con alguien que apreciamos dan un giro a nuestro día y lo hacen especial. Y es que otro de los pequeños placeres que podemos experimentar como ocio saludable es compartir el tiempo con personas vitamina. Según la psiquiatra Marian Rojas, estas personas son las que nos apoyan, nos inspiran y nos animan a potenciar lo mejor de nosotros. Interaccionar con nuestras personas vitaminas produce que segreguemos oxitocina, la hormona del amor y la mejor medicina contra el estrés y el proceso inflamatorio que produce este en nuestro organismo.

Erróneamente podemos asociar pequeños placeres a algo costoso o que requiere de terceros para alcanzarlo. No hace falta ni estar de vacaciones ni esperar al fin de semana para obtener estados de paz y bienestar. Los momentos de reconexión con uno mismo a través de la meditación, la práctica de un *hobby*,

el pararnos y sentirnos agradecidos por nuestra vida o simplemente deleitarnos escuchando nuestra música favorita permiten a nuestro cuerpo inundar el sistema nervioso de dopamina y serotonina.

-
Muchas veces una sobremesa con amigos o un encuentro casual con alguien que apreciamos dan un giro a nuestro día y lo hacen especial
-

¿Quieres saber más opciones de generar estados de bienestar en nuestro organismo sin tener que invertir económicamente? Sumérgete en la naturaleza. Se ha descubierto que practicar *grounding* (andar descalzos sobre la tierra) actúa como un potente antioxidante que neutraliza los radicales libres que se generan en nuestro cuerpo. Además, el microbioma de los espacios naturales repercute de forma saludable en nosotros. Varios estudios recientes han demostrado cómo mejora el sistema inmunitario de los niños en tan solo un mes cuando estos dedican parte de su día a día a actividades como jugar a través de la vegetación, plantar o cuidar un huerto.

Y para terminar, nada mejor que tomar conciencia del valor de los abrazos, un pequeño placer que podemos hacer con los árboles, nuestras mascotas, nuestros seres queridos y con nosotros mismos. Los abrazos de ocho segundos permiten a nuestro organismo liberar oxitocina y disminuir el cortisol.

Ahora que ya sabes pequeños trucos para llenar nuestro tiempo libre en tiempo de ocio saludable, no olvides ponerlo en práctica; no esperes a tener vacaciones y regálale estos espacios de bienestar todos los días.

MICROPIGMENTACIÓN RECONSTRUCTIVA Y ONCOLÓGICA

La Unidad de Dermatología Cosmética y Láser Cutáneo del Hospital Universitario Hospiten Rambla cuenta con esta técnica que consiste en implantar pigmento en la piel con el fin de corregir o recuperar su tono o forma original.

Ofrece resultados que aportan armonía y naturalidad, explica la doctora Lucía Pimentel, jefa de la Unidad. «Es el especialista quien valora cada caso de forma personalizada para un diagnóstico preciso, seguro y lograr unos resultados óptimos». Un procedimiento que tiene múltiples aplicaciones, como la reconstrucción de areolas. Puede emplearse en pacientes oncológicas recreándolas con efecto en 3D, simulando el relieve natural del pezón y corrigiendo otras imperfecciones provocadas por las cicatrices o quemaduras hipopigmentadas de radioterapia.

«También, para pacientes que, por cambio de género, han podido perderla o quieran mejorar su tono o aspecto. Es la mejor opción en casos de cicatrices periareolares por operaciones de aumento o reducción de pecho», asegura la doctora.

«O para recuperar la densidad y forma de las cejas que, por enfermedad, accidente o pérdida gradual de vello, han dejado un aspecto poco expresivo en la mirada. En el caso de los labios, ayuda a recuperar su color natural simulando cicatrices o pérdida de tono.



Doctora Lucía Pimentel.

En ocasiones, pueden perderse las pestañas superiores y/o inferiores y podemos conseguir una sensación de relleno». Esta técnica puede aplicarse en pacientes que se hayan hecho injertos capilares y necesiten más densidad o en casos de pérdida de pelo difusa o muy extendida donde no es posible el trasplante.

TEATRO, MÚSICA
Y ACTIVIDADES

GRAN CANARIA

JOAQUÍN SABINA



Gran Canaria Arena
20 de abril

Contra el viento implacable del paso de los años, contra la resaca marea de unos tiempos a la deriva, contra todo pronóstico, Joaquín Sabina, a sus setenta y cuatro años, de vuelta de todo y curado de espantos por viejo y por diablo, anuncia su regreso a los escenarios para deleite de sí mismo y de su público. Una cita imprescindible de este superviviente que nunca se cansará de celebrar con sus canciones la visión irreverente y pasionalmente bella de la vida desde la nocturnidad alevosa, el amor febril y el desamor sin paliativos.

TENERIFE

JORGE DREXLER



Auditorio de Tenerife
13 de mayo

El cantante y compositor uruguayo Jorge Drexler presenta su nuevo álbum, *Tinta y tiempo*, después de cinco años de silencio discográfico. Su decimocuarto disco de estudio llega cuando se cumplen treinta años del lanzamiento de su primer álbum. Tres décadas de canciones que siguen sumando al imaginario del uruguayo. El público no solo disfrutará de su nuevo repertorio, sino que también podrá escuchar canciones de discos anteriores.

FUNKY FRESCO



Centro Cultural Agüere
22 de abril

Hace casi tres años los raperos Akapellah y Lil Supa se unieron para grabar *Funky fresco*, un disco de diez canciones que es considerado como una de las propuestas más importantes del rap en español. Lou Fresco y Akapellah comienzan así su primera gira por España juntos.

LA PALMA

III RYPO DUATLÓN
LOS CANCAJOS



Playa de Los Cancajos
29 de abril

A finales del próximo mes de abril el deporte será protagonista en La Palma con una duatlón de 27,5 kilómetros, organizada por la Federación Canaria de Triatlón. La fecha de inscripción, tanto para duatletas federados como no federados, será hasta el 26 de abril, tres días antes del evento, que tendrá lugar en la playa de Los Cancajos, Breña Baja.

A CORUÑA

MANUEL CARRASCO



Coliseum
10 de junio

El cantante onubense Manuel Carrasco incluirá un concierto en Galicia en su gira de presentación de su nuevo disco, *Corazón y flecha*, que tendrá lugar en el Coliseum de A Coruña el próximo día 10 de junio. Su nuevo disco entró directamente en el número uno de ventas en España y consiguió llegar a disco de oro.

IBIZA

DAVID GUETTA



Space Bar Ibiza
2 y 3 de junio

El compositor y productor francés David Guetta estará en la discoteca Space Bar de Ibiza haciendo aquello mismo que hacía en sus inicios: producir en directo en las discotecas. Con tan solo diecisiete años, Guetta ya comenzó a mezclar música en varias discotecas locales de París, como Les Halles, ubicada en el mismo centro de la capital. Sus composiciones musicales son de estilo house, que después acaba maquetando y transformando en álbumes de estudio.

GRANADA

HOMBRES G



Plaza de Toros de Granada
1 de julio

Hombres G es uno de los grupos más míticos de los años ochenta de España. La banda madrileña ha cumplido cuarenta años en la música y tienen pensado celebrarlo por todo lo alto. Precisamente el nombre de su nuevo *tour* se llama *Gira 40 años y seguimos empezando*. Hasta la fecha, Hombres G puede presumir de contar con un total de doce álbumes de estudio y un sinfín de participaciones en festivales de música pop tanto fuera como dentro de nuestro país.

VENECIA

LAURA PAUSINI



Piazza de San Marcos
30 de junio

Laura Pausini es la artista italiana más famosa y exitosa de todos los tiempos. Ganadora de cinco Grammys, Laura es conocida por sus baladas y canciones de amor, aunque ha cantado sobre otros temas como la pobreza, la guerra y el racismo, entre otras cuestiones sociales. Embajadora de la cultura italiana en el mundo, Laura ha cantado en italiano, español, portugués, inglés y francés y ha sido la única italiana en recibir un Grammy Award. Pausini ha vendido más de 45 millones de discos en el mundo y conquistado cientos de premios internacionales.

LILLE

SUM 41



Zénith Arena de Lille
14 de junio

Sum 41 es una banda de rock que cuenta con más de diez millones de álbumes en todo el mundo. Ha sido nominada siete veces para los premios Juno y han ganado dos veces (grupo del año en 2002 y álbum de rock del año por Chuck en 2005). Sum 41 fue nominado para un premio Grammy por mejor interpretación de hard rock/metal para la canción *Blood in My Eyes*.

MADEIRA

FIESTA DE LA CEREZA

Câmara de Lobos
Del 27 al 30 de junio

La cereza, esa fruta dulce de color rubí, es la invitada de honor a estas fiestas que se celebran cada año en Câmara de Lobos. A lo largo de los primeros meses de verano se cosecha un sinfín de variedades, entre las que se encuentra la norberto, que se ha adaptado al clima y el suelo de la isla. También se llevan a cabo desfiles y las calles se llenan de puestos, de música y de diversión. No deje pasar la oportunidad de probar un vaso de *ginjinha*, un delicioso licor hecho a partir de las cerezas morello.

EXPOSICIONES Y MUESTRAS

LANZAROTE

LAS PALABRAS QUE AÚN NO POSEEMOS



El Almacén

Visitable hasta mayo

Las obras presentes en este proyecto de la XI Bienal de arte de Lanzarote fluctúan entre perspectivas y momentos muy diversos, desde obras casi históricas a otras totalmente actuales, pero tienen en común su enunciación, la capacidad de hablar y visibilizar aquellos silencios que han condenado las vidas de las mujeres durante décadas.

GRAN CANARIA

EL PRINCIPITO



Biblioteca Pública del Estado en Las Palmas de Gran Canaria

Visitable durante todo el mes

Canarias se suma a las celebraciones del ochenta aniversario de la primera edición de *El principito*. Una exposición itinerante por varias islas, conciertos, actos callejeros y un ciclo de conferencias servirán para recordar la importancia y el calado humanista de la obra del escritor y piloto Antoine de Saint-Exupéry. El eje central de esta fiesta literaria es una exposición sobre el autor que se mantendrá abierta en la Biblioteca Pública del Estado en Las Palmas de Gran Canaria (parque San Telmo) durante todo el mes de abril antes de dar el salto a Santa Cruz de Tenerife (mayo-junio). La muestra hará un recorrido por la vida y la obra del autor y dará la posibilidad, por primera vez, de ver la colección de ejemplares de *El principito* más grande de Canarias.

MUJERES DE AQUELLA ÉPOCA



Casa-Museo Pérez Galdós

Visitable hasta el 31 de mayo

La exposición *Mujeres de aquella época: el retrato femenino en colecciones privadas (1888-1932)*, que acoge la Casa-Museo Pérez Galdós, pretende reflejar la revolución que barruntaba el cambio de siglo. Comisariada por Daniel Montesdeoca, historiador y director del Museo Néstor de la capital grancanaria, centro colaborador en la iniciativa, la muestra recoge una buena parte de los estilos que se atienen al arco cronológico correspondiente al último cuarto del siglo XIX y a los tres primeros decenios del XX, con especial hincapié en los movimientos modernistas, la *belle époque* y el *art déco*. La exposición está compuesta por diecisiete obras pictóricas y un busto. El 75% de las piezas han permanecido inéditas hasta la fecha al pertenecer a colecciones privadas. La muestra permanecerá abierta al público hasta el próximo 31 de mayo. Esta iniciativa tiene el interés de dar a conocer cómo se estructuró el retrato femenino desde los últimos años del siglo XIX hasta más allá del primer cuarto del siglo XX.

TENERIFE

ROSTROS EN SU TINTA: VIDAS DE LITERATURA



Biblioteca Municipal Central
Visible hasta el 14 de mayo

La Biblioteca Municipal Central de Santa Cruz de Tenerife destaca el género biográfico, seleccionando la vida de veinte escritoras y escritores de todas las épocas desde el siglo XIV hasta el XX. En ella se reúnen una serie de biografías –con distinto alcance– de personas que hicieron de la literatura su vida, acompañadas de recomendaciones sobre sus obras.

SAN SEBASTIÁN

ATLAS DE UN IMPERIO DE PAPEL



Museo San Telmo
Visible hasta el 28 de julio

Bajo el título *Atlas de un imperio de papel* han fabricado una herramienta para realizar una expedición a la colección de mapas del archivo del Museo San Telmo. Un brazo robótico mueve una cámara a lo largo de cada documento mientras toma cientos de primeros planos. El resultado de ese trabajo se puede ver en esta instalación, ubicada en la iglesia del museo, donde la resolución de las imágenes es tan alta que se pueden distinguir detalles como las fibras del papel, una huella dactilar del litógrafo o los agujeros creados por una polilla.

A CORUÑA

EXPOSICIÓN DE FOTOGRAFÍA STEVEN MEISEL 1993



Muelle de Batería de A Coruña
Visible hasta mayo

Steven Meisel 1993, a year in photographs recoge el trabajo de este maestro de la fotografía durante 1993, un año decisivo en su carrera, que desputa por su estrecha colaboración con *Vogue* y en el que llegó a firmar veintiocho portadas y más de cien editoriales para la revista. La exposición presenta más de cien retratos clásicos de hombres y mujeres del mundo de la moda y del cine como Linda Evangelista, Carla Bruni, Naomh Campbell, Hamish Bowles y Kyle MacLachlan.



Por *Francisco Belín*
Ilustración por *Ilustre Mario*

CEBOLLAS DE CANARIAS: SENCILLEZ CONVERTIDA EN FULGOR GASTRONÓMICO

Si tú me quisieras / yo me casaría, / que gofio y cebolla / no nos faltaría.

El estribillo, de lo más socarrón, ya bien expresa los propósitos del pretendiente, que esgrime la abundancia de dos elementos icónicos para el cortejo. Aunque tratándose de la hortaliza, y más aún la de los terruños de Canarias, la calidad de las variedades deja en anécdota las cantidades de este elemento tan presente en el recetario tradicional.

«Para cocinar se mantiene el crujiente y no tinta los guisos, por lo que apenas cambia el color ni oscurece la comida». Rescato de la buena gente de nuestro campo este detalle gastronómico acerca de la cebolla del caserío de Los Carrizales (Alto y Bajo), en Buenavista del Norte (Tenerife), que, junto con la de Masca, simbolizan la excelencia de un ingrediente humilde pero con marcado protagonismo en tantas recetas de las Islas.

El comentario da pie, asimismo, para homenajear al indispensable *bulbo* y sus matices en procedencias como las de Guayonge (Tacoronte), Gáldar (Gran Canaria) o Lanzarote. Grados de picor o dulzor, texturas y cromatismos constituyen el acicate culinario que tanto vale para una ensalada como para un encebollado, digamos ese tan tico de morena en El Hierro. También, la rellena de carne o atún, estupenda en Tegueste.

Resulta llamativo cómo los productores de Los Carrizales se agrupan y preparan ristras (lo llaman *encabar*) formando trenzas o *mancuernas* que se forman en pares de unos ocho kilos para facilitar el transporte desde las fincas y optimizar la conservación desde julio a diciembre.

Cebollas de cultivos tradicionales y puntualmente locales que no se conocen en otros sitios como la de Guayonge, que equivale a un *escudo heráldico* alimentario. El propio topónimo indica ya la exclusividad de la materia prima. Procedente de terruños situados entre doscientos y cuatrocientos metros sobre el nivel del mar, esta variedad tacorontera se considera entre las más dulces y de mejor picor, ideal para mejorar guisos e incluso para elaborar mermeladas. Se caracteriza por su intenso color rojo-púrpura, con tres o cuatro centros en su interior y con forma globosa (*achata-da*) o turbinaza (*apirulada*).

El toque maestro junto al icono mencionado a los comienzos del escrito, el gofio, es el de la hortaliza carnosa como *topping* para el escaldón humeante, con ese contraste y déjame entrar tan particular de los tostados y el picor característico.

Ya puestos en sensaciones gustativas tan agradables como evocadoras, viajemos al Puertito de Jandía (Fuerteventura). Cerca del faro desde donde se

intuye la inmensidad del Atlántico vamos a encontrar sitios estratégicos donde la cebolla sirve de cuchara para el escaldón resultante de la cazuela de mero; claro está que la especialidad se rebaja en espesor y los gajos de la hortaliza se cortan ex profeso para servir de cubierto (comestible) y aportar rotundidad a la conjunción de ambos elementos.

Ahora nos movemos por Gran Canaria. El empresario de origen inglés David Leacock recuperó la denominada cebolla de Gáldar, «un género ligeramente dulce», a partir de 1915; con la crisis de la cochinilla en el siglo XIX comenzó a plantarse para su exportación y, en este sentido, el puerto de Sardina jugó un papel fundamental, pues por aquí se comercializaron los productos agrícolas del norte de de la Isla durante décadas.

-

***Grados de picor o dulzor,
texturas y cromatismos son acicate
culinario tanto para una ensalada
como para un encebollado***

-

Cabe subrayar el mérito de los agricultores que siguen apostando por sus semillas tradicionales generación tras generación, lo que se traduce en propiedades nutritivas por el alto contenido en magnesio, fósforo y potasio, bajos niveles de grasa y de contenido calórico. Antaño se utilizaba para curar catarros, preparar cataplasmas o hacer calditos depurativos.

Es vital este cultivo para mantener una serie de prácticas agrícolas tanto en la forma de obtener la semilla como al conservarla. Consumiéndola contribuímos a que se conserven las zonas agrícolas, su paisaje y una forma de cultura que se podría perder.



Disfrute de nuestros nuevos retiros de Yoga

Del 24 al 28 de abril

Estancia de 5 días que incluyen pensión completa con nuestro menú healthy, 2 clases de yoga diarias y un tratamiento diario en The Oriental Spa Garden.

Puerto de la Cruz - Tenerife ☎ +34 922 381 400 f @hotelbotanico



HOTEL BOTÁNICO
& The Oriental Spa Garden

A MEMBER OF
THE LEADING HOTELS
OF THE WORLD



Brunelli's

STEAKHOUSE

American  Style



EL ÚNICO HORNO
SOUTHBEND QUE
CARAMELIZA A 800 °C

BOOKING
ON-LINE



De jueves a lunes: 13:00 - 15:30 h / 19:00 - 23:00 h
Reservas: +34 922 062 600 · brunellis.com
Calle Bencomo, 42, 38400 Puerto de la Cruz.

BINTER Y EL MACAN FIRMAN UN ACUERDO PARA IMPULSAR LA FORMACIÓN Y EL EMPLEO DEL PERSONAL MILITAR



La compañía aérea Binter y el Mando Aéreo de Canarias (MACAN) han firmado un protocolo general de actuación para estudiar medidas dirigidas a impulsar el empleo, la formación y la inserción en el mercado laboral del personal militar del Ejército del Aire y del Espacio perteneciente al Mando Aéreo de Canarias. El objetivo de ambas entidades es favorecer la mejora de la cualificación profesional y la capacitación técnica a través de programas de formación y cualificación específicos.

Este protocolo supone un avance en el importante apoyo institucional del Ejército del Aire y del Espacio y Binter para impulsar el empleo, la formación y la inserción laboral de los militares en la sociedad civil, una vez que adquieren la condición de reservistas de especial disponibilidad, aprovechando la experiencia y los conocimientos adquiridos en sus destinos durante su vida militar.

En este sentido, Binter aporta al MACAN su amplia experiencia en las distintas áreas de negocio relacionadas con el sector aeronáutico, como mantenimiento, *handling* o gestión logística, con cursos para TMA, facturación o almacén, entre otros, para la capacitación de profesionales a través de formaciones

impartidas por Aeronautical Training Center Canarias, que sirven para preparar a los mejores profesionales con el objetivo de captar talento para el propio sistema Binter y nutrir de profesionales capacitados al mercado laboral.

En la firma participaron el teniente general jefe del Mando Aéreo de Canarias, Juan Pablo Sánchez de Lara; el general jefe del Estado Mayor, Fernando Torres San José; el jefe de RR. HH. y secretario de la Junta de Educación Física y Deportes del MACAN, teniente coronel Jesús Ramos Muñoz; el jefe de Material del Ala 46, teniente coronel Andrés Sanzo Gil; y el ayudante del GJMACAN, teniente coronel Juan Carlos González Fernández.

Por parte de la aerolínea asistieron su presidente, Rodolfo Núñez; su coordinador general, Santiago Guerra; y el gerente de uno de los operadores aéreos de Binter, David Manzanos, que pusieron de manifiesto que este programa encaja perfectamente en el compromiso que la aerolínea mantiene con la sociedad en los ámbitos deportivo, sanitario, cultural, educativo y medioambiental, y destacaron el trabajo que se realiza para contribuir a la inserción laboral de personal cualificado y la creación de nichos de empleo especializado.



7 > 8 JULIO 2023
ESTADIO DE GRAN CANARIA

GRANCA LIVE FEST

¡Vuelve el mayor festival de Canarias!

VI
ER
NES **7**

ROSALÍA
SEBASTIÁN YATRA
FUEL FANDANGO / LALI
DELOKOS / RUTS & LA ISLA MUSIC

SÁ
BA
DO **8**

MALUMA
MANUEL CARRASCO / MORAT
TINI / LOLA ÍNDIGO
KANY GARCÍA / EL VEGA LIFE
ARÍSTIDES MORENO & 101 BRASS BAND

Zona de Ocio
Restauración
Talleres
Actividades
Animación
DJs / Área de
descanso...

¡ESCANEA EL CÓDIGO Y
VIVE LA EXPERIENCIA!



INFO & TICKETS: entradas.com / gclivefest.es

CON EL APOYO DE:



COLABORA:



MEDIA PARTNER:



BINTER COLABORA CON CAJACANARIAS EN LA RUTA DE LAS ESTRELLAS

La Fundación CajaCanarias ha puesto en marcha una nueva edición de su programa Ruta de las Estrellas, una iniciativa dirigida a jóvenes con edades comprendidas entre catorce y diecisiete años, y que tiene como objetivo principal despertar en el alumnado conciencias medioambientales, culturales y de implicación social. Toda la información se encuentra disponible a través de www.cajacanarias.com. Este programa, que cuenta con la colaboración de Binter, se organiza en tres fases eliminatorias más una prueba final. Los estudiantes mejor puntuados en dichas pruebas formarán parte de la expedición que recorrerá los parques nacionales de Ordesa y Monte perdido y Picos de Euro-

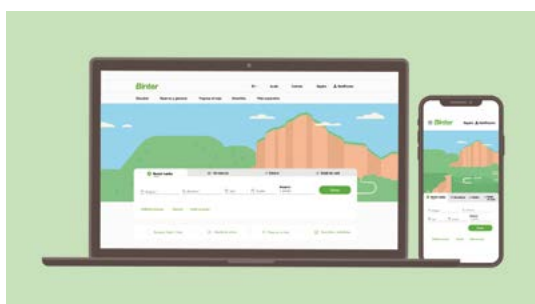


pa y podrán convivir en el medio natural, implicándose en diferentes dinámicas que persiguen generar conciencias de compromiso activo con la conservación de nuestro patrimonio natural y cultural.

BINTER LANZA UNA NUEVA WEB QUE ACOMPAÑA AL USUARIO EN TODO EL PROCESO DEL VIAJE

Binter ha presentado su nueva página web, pensada para situar al cliente en el centro, de manera que pueda disfrutar de todo el proceso del viaje, desde la inspiración y la organización hasta la obtención y redención de puntos del programa de fidelización BinterMás.

Este nuevo espacio virtual destaca a primera vista por su diseño, más limpio y actual, adaptado a dispositivos de escritorio y *tablets*, en el que se ha mejorado la usabilidad para que el usuario tenga una experiencia más intuitiva y un acceso más rápido a la información y los servicios. En él se potencian los atributos de la marca Binter, sus ventajas diferenciales, la nueva estructura tarifaria y los servicios auxiliares personalizados, y se ha realizado una recategorización y agrupación de contenidos y servicios en función del *customer journey*, que es el conjunto de interacciones de un consumidor con una organización en el proceso de comprar o conseguir algo.



Nuevas funcionalidades

La nueva web de Binter cuenta también con algunas funcionalidades que permiten mejorar la experiencia del usuario y se ha diseñado empleando las últimas tecnologías disponibles para el desarrollo de páginas web, que permiten mejorar el rendimiento y aumentar la velocidad de carga. Su portada se organiza en torno a una pastilla principal desde la que se puede acceder a las operaciones más utilizadas por los visitantes, como buscar vuelo, acceder a las reservas, realizar el *check-in* o consultar el estado de vuelo.

Disfruta del verano

con los mejores conciertos y festivales en Canarias

Granca Live Fest

7 y 8 de julio en Gran Canaria

Vuelo + Hotel + Entradas

Occidental Las Palmas 4*

Las Palmas · 1 noche

Superior en solo alojamiento

Incluye: abono 2 días en grada, también disponibles entrada general, premium o platinum



Desde

139€

por persona
2 días



Desde

147€

por persona
2 días

ResisTime Live Fest: Manuel Turizo

22 de julio en La Palma

Vuelo + Hotel + Entradas

H10 Taburiente Playa 4*

Los Cancajos · 1 noche

Suite en alojamiento y desayuno

Incluye: entrada general, también disponibles front stage y golden

Carlos Rivera

28 y 29 de julio en
Gran Canaria y Tenerife

Vuelo + Hotel + Entradas

Silken Atlántida 4*

Santa Cruz de Tenerife · 1 noche

Habitación confort en solo alojamiento

Incluye: entrada en sector 102,
también disponibles 209, 216 y pista



Desde

126€

por persona
2 días

Por tu compra cada
1€ = 1 punto BinterMás

Viajar es Vivir

Nuestro blog de viajes y estilo de vida

Precio por persona residente en base a ocupación doble y régimen indicados. Sujeto a disponibilidad. Consulta resto de condiciones y salidas on-line.

Aperitivo Gourmet de cortesía en los vuelos nacionales e internacionales

Ahora más saludables, más frescos, con mayor variedad y con productos de Canarias

APERITIVO GOURMET KIDS 🧒 ▶

Nocilla, mermelada, queso y palitos, galleta digestive, pan de leche, pan normal o integral y chocolatina

Disponible compota de frutas para bebés



◀ DESAYUNO GOURMET

Ensalada de frutas, mermelada, pan de leche, mantequilla, queso y chocolatina

Café con leche, zumo natural de plátano de Canarias y naranja, pan



APERITIVO GOURMET ▶

Embutido ibérico, humus, quesos de Canarias, vegetales, pan normal o integral y chocolatina



◀ APERITIVO GOURMET 🌿

Humus, paté de salmón o pollo, quesos de Canarias, vegetales, pan normal o integral y chocolatina

APERITIVO GOURMET 🚫 ▶

Solo disponible en aviones ATR*

Selección de focaccias, zumos de sabores y chocolatina



BAR EMBRAER**

Cerveza, vino, refrescos, café, zumos de sabores y agua

BAR ATR**

Zumos de sabores

Esperamos disfrute de su menú a bordo

Menús sujetos a modificación por cambios de la operativa. Rotación de los productos frescos según la temporada.

* Modelo de aeronave que opera los vuelos con Madeira y algunos destinos africanos.

** Por limitación de espacio del avión, la disponibilidad de bebidas puede verse afectada durante el servicio. Disculpen las molestias.

Binter

Steal a march on summer

Discover Mediterranean paradise

Majorca

Be Live Adults Only Marivent 4*

Cala Mayor
3 days / 2 nights
Double room
Room + breakfast




From
249€
per person
3 days




From
469€
per person
8 days

Menorca

AluaSun Mediterráneo 3*

S'algar
8 days / 7 nights
Apartment with garden view
Accommodation only




From
765€
per person
8 days

Majorca + Ibiza

R2 Bahía Cala Ratjada Design Hotel 4*

Majorca · 4 nights
Double room without balcony + breakfast

Hotel Vibra Cala Tarida 3*

Ibiza · 3 nights
Twin room with breakfast

Earn points
1€ = 1 **BinterMás** point

Viajar es Vivir
Our travel and lifestyle blog

Prices per person (resident in Canary Islands) based on double occupancy and board specified. Subject to availability. Consult other conditions and departures online.

Ofrecido por CanariasVía - Agencia de viajes IAV-00000994.21.3 Calle El Pilar 28 - Local A - Entresuelo 38002 - S/C de Tenerife

Fly with
Binter



canariasviaja.com

And through your travel agent



SECRETS BAHÍA REAL RESORT & SPA 5*

SUME PUNTOS x2 + BENEFICIO EXCLUSIVO

Durante el mes de abril el hotel Secrets Bahía Real & Spa 5* le invita a sumar el doble de puntos y obtener hasta 1.200 puntos/noche. Además, si es titular BinterMás Oro o BinterMás Plata disfrutará del beneficio exclusivo de acceso gratuito al SPA.

Sume x2

Habitación doble 600 + 600 puntos/noche

Beneficio exclusivo

Acceso a la zona lúdica de aguas Secrets SPA para titulares BinterMás Oro y Plata

secretsbahiareal.com

911 229 866

Validez: abril 2023.



BUENDÍA CORRALEJO NOHOTEL

SUME PUNTOS x2 + DESCUENTO DIRECTO

El complejo Buendía Corralejo Nohotel le ofrece sumar el doble de puntos en un entorno único de Fuerteventura. Sume más puntos y consiga un 10% de descuento directo con el código BINTERMAS10 en la web del hotel.

Hoteles

Buendía Corralejo Nohotel

Sume x2

215 + 215 puntos/noche

Descuento directo

10% con el código BINTERMAS10

Validez: reserve hasta el 30/04/2023.

Solo para estancias entre abril y julio de 2023.

buendiacorralejo.com

928 943 027



Lopesan Villa del Conde Resort & Thalasso

Abora Buenaventura by Lopesan Hotels

Abora Catarina by Lopesan Hotels

LOPESAN HOTEL GROUP

SUME PUNTOS x2

Sume el doble de puntos y disfrute de una experiencia única en Gran Canaria con su estancia en los hoteles seleccionados de la cadena Lopesan Hotel Group.

Hoteles

Lopesan Villa del Conde Resort & Thalasso
Abora Catarina by Lopesan Hotels
Abora Buenaventura by Lopesan Hotels

Sume x2

420 + 420 puntos/noche
260 + 260 puntos/noche
260 + 260 puntos/noche

lopesan.com
928 402 418

Validez: reserve hasta el 30/04/2023. Solo para estancias entre abril y mayo de 2023.



Paradissus Gran Canaria 5*

MELIÁ HOTELS INTERNATIONAL

SUME PUNTOS x2

Desconecte y relájese en hoteles seleccionados de Meliá Hotels International y gane el doble de puntos en exclusiva.

Hoteles

Paradissus Gran Canaria 5*
Hacienda del Conde Meliá Collection 5*
INNSiDE Fuerteventura 4*

Sume x2

200+200 puntos/noche
200+200 puntos/noche
100+100 puntos/noche

melia.com
912 764 747

Validez: abril 2023.



DISA

SUME Y UTILICE PUNTOS

Recuerde que puede obtener puntos presentando su tarjeta BinterMás en las estaciones de servicio DISA y Shell adheridas al programa. Acumule puntos en la mayor red de estaciones de Canarias y consiga vales de combustible gratis.

Sume hasta 1 punto por litro al repostar
Utilice desde 1.000 puntos para vales de 10€

Validez: 2023.

disagrupo.es
 900 818 411



GRANCA LIVE FEST

La mayor experiencia festivalera de Canarias

7 > 8 JULIO 2023

ESTADIO DE GRAN CANARIA

Desde **3500 + 182€** por persona

Puntos BinterMás

+ +

Vuelo Hotel Entrada

Occidental Las Palmas 4*

Las Palmas

3 días / 2 noches

Habitación superior

Solo alojamiento

Incluye: abono 2 días

Consulta otras opciones disponibles

VIERNES 7

ROSALÍA

SEBASTIÁN YATRA
FUEL FANDANGO / LALI
DELOKOS / RUTS & LA ISLA MUSIC

SÁBADO 8

MALUMA

MANUEL CARRASCO / MORAT
TINI / LOLA ÍNDIGO
KANY GARCÍA / EL VEGA LIFE
ARÍSTIDES MORENO & 101 BRASS BAND

BinterMás

Compras online - Agencia de viajes viaja.com (0000123) S.C. B Inter - 25 - Local A - Edificio 2002 - S/C de Tenerife

Precio «desde» por persona residente canario. Válido para compras hasta el 30/04/23 y estancias hasta el 08/07/23. Plazas limitadas

Compra on-line o llama al 928 24 81 61 / 922 24 81 61

Acumule y use puntos BinterMás con:
canariasviaja.com

UN MUNDO DE VENTAJAS, EN MÁS DE 30 EMPRESAS ASOCIADAS...

BinterMás

VUELOS



BINTER
(922) o (928) 327 700
bintercanarias.com
Obtención: de 50 a 1.800 puntos



VUELOS + HOTEL

CANARIASVIAJA
(922) o (928) 24 81 61
canariasviaja.com
Obtención: 1 punto por 1 €



COMPRAS

CANARIENSIS
900 252 423
aldeasa.com
Obtención: 120 puntos por 30 €



IBERIA
902 400 500
iberia.com
Obtención: de 10 a 1.650 puntos



BIENESTAR

TALASOTERAPIA LAS CANTERAS
928 271 170
talasoterapialascanteras.com
Obtención: 40 puntos/circuito



GOLF

SALOBRE GOLF RESORT
928 94 30 04
salobrehotel.com/golf/
Obtención: 100 puntos

ALQUILER DE COCHES



CICAR
928 822 900
cicar.com
Obtención: de 40 a 100 puntos



ESTACIONES DE SERVICIO

DISA
900 818 411
disagrupo.es
Obtención: hasta 75 puntos



SOCIAL

UNICEF
928 269 293
unicef.es
Donación de 300 o 500 puntos



AVIS
902 135 531
avis.es
Obtención: de 50 a 75 puntos



FINANCIERO

BINTERMÁS MASTERCARD
900 108 705
santanderconsumer.es
Obtención: 1 punto por 2 €

ALOJAMIENTOS



ARRECIFE GRAN HOTEL & SPA
928 800 000
aghotelspa.com
Obtención: de 240 a 330 puntos



GLORIA THALASSO & HOTELS
928 128 505
gloriapalaceth.com
Obtención: de 315 a 450 puntos



MARINA GRAN CANARIA
928 153 015
marinagrancanaria.com
Obtención: 215 puntos



BARCELÓ HOTEL GROUP
902 101 001
barcelo.com
Obtención: de 150 a 660 puntos



GOLD BY MARINA
928 948 555
goldbymarina.com
Obtención: 215 puntos



MELIÁ HOTELS INTERNATIONAL
912 764 747
melia.com
Obtención: de 100 a 200 puntos



BUENDÍA CORRALEJO NOHOTEL
928 943 027
buendiacorralejo.com
Obtención: 215 puntos



SECRETS BAHÍA REAL RESORT & SPA
911 229 866
secretsbahiareal.com
Obtención: 600 puntos



R2 HOTELS
928 546 054
r2hotels.com
Obtención: de 200 a 300 puntos



CORAL HOTELS
928 327 700
coral-hotels.com
Obtención: de 160 a 560 puntos



H10 HOTELS
900 444 466
h10hotels.com
Obtención: de 250 a 420 puntos



SALOBRE HOTEL RESORT
928 943 000
salobrehotel.com
Obtención: 340 puntos



HOTEL CORDIAL MOGÁN PLAYA
928 143 393
becordial.com
Obtención: 470 puntos



HOTELES ELBA
902 172 182
hoteleselba.com
Obtención: de 140 a 800 puntos



HOTEL PARQUE TROPICAL
928 774 012
hotelparquetropical.com
Obtención: 200 puntos



SHERATON FUERTEVENTURA BEACH, GOLF & SPA RESORT
928 495 100
sheraton.com/fuerteventura
Obtención: 640 puntos



DREAMPLACE HOTELS & RESORTS
902 210 902
dreamplacehotels.com
Obtención: de 200 a 600 puntos



IBEROSTAR HOTELS & RESORTS
902 995 555
iberostar.com
Obtención: de 210 a 300 puntos



VILA BALEIRA HOTELS & RESORTS
+351 291 980 800
vilabaleira.com
Obtención: 165 puntos



DUNAS HOTELS & RESORTS
902 142 828
hotelesdunas.com
Obtención: de 300 a 500 puntos



LOPESAN HOTEL GROUP
928 402 418
lopesan.com
Obtención: de 260 a 420 puntos

Puede consultar las condiciones completas de obtención y utilización de puntos en bintermas.com o en el (922) o (928) 327 700.



 @jennypaty



 @pedro.olivares



 @DXNWIZZ



 @MrYoshipotter

#VOLANDOCONBINTER

¿Quieres compartir tu experiencia Binter?

Si eres de los que disfrutan del paisaje a bordo, comparte en redes sociales tus imágenes con la etiqueta #VolandoconBinter. Publicaremos las mejores fotografías en nuestra revista y en Facebook, Twitter e Instagram. Recuerda etiquetarnos. ¡Felices vuelos!

 /bintercanarias

 @binternt

 @bintercanarias

Volamos ✈️
por ti

Binter

Nuevos vuelos directos

IBIZA

📍 Cala d'Hort

Entretenimiento a bordo

Disfruta de nuestro servicio de entretenimiento a bordo siguiendo estos sencillos pasos:

1.



Activa el modo avión de tu smartphone o tablet

2.



Conéctate a la red wifi «Binter-Onboard»

3.



Entra en tu navegador y accede a airfi.aero

4.



Navega por las diferentes secciones

Descubre el nuevo contenido:



Películas y series



Periódicos locales y revistas



Dibujos infantiles



Juegos

... y mucho más

Binter

Volamos por ti

Volamos ✈️
por ti

Binter



Vuela directo a
A CORUÑA





INTERINSULARES

ISLAS CANARIAS: El Hierro, La Palma, La Gomera, Tenerife, Gran Canaria, Fuerteventura, Lanzarote y La Graciosa

NACIONALES

A Coruña – X, V y D
Álava – M
Asturias – L, X, J, V, S y D
Granada – L y J
Ibiza – J
Jerez de la Frontera – L, M, J y V
Mallorca – L, M, X, J, V y D

Menorca – M
Murcia – L, X y V
Pamplona – X, V y D
San Sebastián – J y D
Santander – L, X, J y D
Valladolid – L y J
Vigo – M, X, J, V, S y D
Zaragoza – L, X, V y D

INTERNACIONALES

Florencia – S
Venecia – S
Lille – M
Toulouse – S

Sal – L y V
Funchal – L, M, X, J, V, S y D
Ponta Delgada – M y S
Agadir – J y D
Dajla – M y S
Dakar – L, V y S
El Aaiún – M y S
Esauira – M y S
Fez – S
Guelmim – S
Marrakech – M, J y S
Nuakchot – L, X y S
Tánger – X

Consulta las últimas actualizaciones en nuestra web, APP y redes sociales.



PERCHEL
BEACH CLUB



Un inolvidable día en familia



La Arrocería



Especializado en espectaculares arroces
Chef Borja Conde

Nami Sushi Bar



Sugerentes especialidades de cocina Nikkei
by Tadashi Tagami

Oxean Bar



Exquisitos bocados al borde mismo del mar
by Borja Marrero

Spa Callao



Bienestar único e indescriptible

Splash & Park



El Reino de los Niños

Una extraordinaria oferta gastronómica, de ocio, de wellness,
de actividades náutico-deportivas, pensada para toda la familia



perchelbeachclub.com

El Pajar, Arguineguín
Gran Canaria

PROYECTOS **LLAVE EN MANO:**

DEJA TU INSTALACIÓN

FOTOVOLTAICA EN MANOS DE

PROFESIONALES

LEDTSE

FOTOVOLTAICA

Ingeniería e Instaladora Eléctrica
especializada en Energía Fotovoltaica
en las 8 islas Canarias

608.027.533

www.ledtse.com



Instalaciones fotovoltaicas

Puntos de recarga vehículos eléctricos

Asesoría energética

Instaladora eléctrica

Climatización

¡Te conseguimos las mejores
subvenciones en cada momento!



FINANCIACIÓN
AL **100%**

ledtse.com



GRAN CANARIA

Los Martínez de Escobar, 22 - local
Las Palmas de Gran Canaria



TENERIFE

Rambla de Pulido, 30 1º Ofic. 2
Santa Cruz de Tenerife

SAVE THE PLANET, SAVE YOUR MONEY