

NT



EL ALTO DE GUAJARA

Lucía Machado - *Coaching* en la vida - Menorca - Toulouse - Fez
Playa del Golfo - Relaciones saludables - Coctelería y gastronomía líquida
ESPECIAL ELABORADO EN CANARIAS Pág. 80

STAFF

COORDINACIÓN DE CONTENIDOS

Beneharo Mesa · redaccion@barabaracomunicacion.com

CORRECCIÓN

Lavadora de textos

COLABORADORES EN ESTE NÚMERO

Beneharo Mesa, Enrique Areilza, Alberto Piernas Medina, Elena Ortega, Pedro Orihuela, Aarón Rodríguez González, Raquel Álvarez, Cristina Torres Luzón, Francisco Belín, Raúl García Pascual, J. Hernández, María Sánchez.

DIRECCIÓN CREATIVA Y MAQUETACIÓN

great · greatttt.com · estudio@greatttt.com

FOTO DE PORTADA

Rocío Eslava

FOTOGRAFÍAS

Maite Santonja, Asier Calderón, Elena Ortega, Pedro Orihuela, Rocío Eslava, José Chiyah, Adobe Stock, Pixabay.

ILUSTRACIONES

Capi Cabrera, Ilustre Mario.

PUBLICIDAD

publicidad@barabaracomunicacion.com · 922 897 517

BINTER

Rodolfo Núñez – Presidente

Alfredo Morales – Vicepresidente

Noelia Curbelo – Relaciones Institucionales y Comunicación

SÍGUENOS EN LA WEBSITE Y LAS REDES

www.bintercanarias.com · Facebook · Twitter · Instagram · www.revistabinter.com

NT es una producción de BARA-BARA 3.0 S. L. exclusiva para BINTER.

Escríbenos a buzon@barabaracomunicacion.com.

BINTER y BARA-BARA 3.0 S. L. no se hacen responsables de los contenidos publicitarios ni de las opiniones vertidas por los colaboradores en sus artículos. Reservados todos los derechos. Prohibida su reproducción, edición o transmisión total o parcial por cualquier medio y en cualquier soporte, sin autorización expresa por escrito de BARA-BARA 3.0 S. L.

Fe de errores: en el número 231, correspondiente al pasado mes de julio, se mencionó, por error, que el archipiélago Chinijo pertenece al municipio de Haría, en lugar de a Teguiise, que es lo correcto.

IMPRIME

Gráficas Sabater S. L.

Con la asistencia técnica de 2informática

Depósito legal TF 582-2019

En la revista **NT** se ha utilizado papel obtenido a partir de bosques gestionados de forma sostenible certificada.

HECHO EN CANARIAS

VOLVER A DISFRUTAR DEL VERANO

La llegada del mes de agosto supone para muchos, la oportunidad de encontrarse con familiares y amigos, de desconectar, de viajar a lugares cercanos o lejanos con lo que hemos soñado y sobre todo, disfrutar. Para ayudarles a llegar a más lugares donde hacer todo eso, en Binter ya hemos puesto en marcha todas las rutas anunciadas para este verano y que conforman la mayor programación exterior de nuestra historia.

El mes pasado empezamos a volar a cinco nuevos destinos muy atractivos, como son Menorca, Valladolid, Florencia, Fez y Ponta Delgada, y recuperaremos las rutas de Banjul en Gambia y Sal en Cabo Verde.

Además, este verano hemos apostado de forma decidida por la conectividad con Madeira, con tres nuevos enlaces con los aeropuertos de Lanzarote, Fuerteventura y Tenerife Sur con Funchal, además de una conexión entre la capital de Madeira y Marrakech, fruto del trabajo conjunto con la Oficina Nacional de Turismo de Marruecos (ONMT).

Todas estas novedades se suman a la puesta en marcha en los traslados interinsulares. Acabamos de cumplir 20 años como empresa de propiedad canaria y durante ese tiempo, nuestra prioridad siempre ha sido dotar al Archipiélago de la mejor conectividad interna, ofreciendo vuelos a todos los aeropuertos de Canarias, con cada vez más combinaciones. Por ello, hemos aumentado un 20% los enlaces con La Palma, dotándola de vuelos directos con los Aeropuertos de Tenerife Sur, Lanzarote y Fuerteventura. También hemos reforzado la conectividad de Lanzarote, en este caso con vuelos directos diarios con el Aeropuerto de Tenerife Sur.

Para lograrlo hemos puesto bases operativas (aviones que “duermen” en un aeropuerto) no solo en Gran Canaria y Tenerife Norte, sino también en La Palma, Tenerife Sur, Lanzarote Fuerteventura y Funchal, con el fin de facilitar que los primeros vuelos partan desde esos aeropuertos y mejorar así las frecuencias y los horarios.

Precisamente en la isla de Fuerteventura, recibimos en julio a nuestro pasajero 75 millones procedente de La Palma y, para celebrarlo, le obsequiamos con un bono que le permitirá disfrutar de los vuelos de Binter que quiera hasta final de año.

No me quiero despedir sin recordarles que ya tenemos a la venta nuestro programa de invierno, que contará con un 70% más de plazas frente al anterior, en una apuesta por consolidar la oferta de vuelos directos, a destinos nacionales e internacionales. Les animo a descubrirlo y disfrutarlo. Ah, y seguimos buscando nuevos destinos que ofrecerles en el futuro.

Muchas gracias por elegirnos y ¡BUEN VUELO!

Juan A. Ramsden
Coordinador General

SUMARIO

6
Lucía Machado
Entrevista



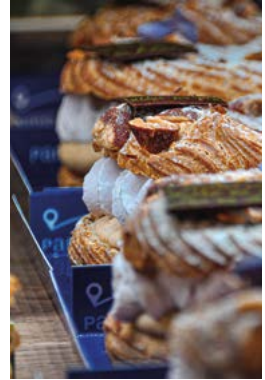
10
El informe del mes
Economía



22
Menorca
Destino nacional



28
Toulouse
Destino internacional



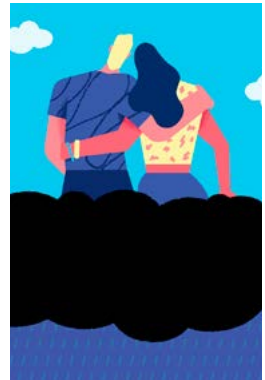
48
Alto de Guajara
Senderos



54
El Golfo
Playas



62
Relaciones saludables
Salud



74
Gastronomía líquida
Gastronomía



80
Especial
Elaborado en Canarias





Play
HARD



Explore
HARD



TENERIFE

LA BANDA SONORA DE TUS VACACIONES.

Hard Rock Hotel Tenerife es un hotel con un estilo elegante y contemporáneo inspirado en la música, que despierta emociones y donde todo es posible. Descansa como una estrella y mímate como una leyenda con experiencias únicas, para todas las edades, excelentes servicios y una atmósfera inconfundible.

Tarifas exclusivas para residentes canarios.
Playa Paraíso – Adeje, Tenerife.

[HARDROCKHOTELS.COM/TENERIFE](https://www.hardrockhotels.com/tenerife)



Por *Beneharo Mesa*
Ilustración por *Capi Cabrera*

«LAS MEJORES OLAS ESTÁN AQUÍ»

Lucía Machado, natural de Las Palmas de Gran Canaria, es una joven surfista que, con solo diecisiete años, cuenta con diversos campeonatos internacionales y de gran prestigio en su haber, lo que la convierte en una deportista con una gran proyección y un futuro más que prometedor surcando las olas. Su gesta más reciente fue el subcampeonato en el ISA World Junior Surfing Championship 2022, torneo en el que participaron 45 naciones representadas por 419 deportistas y en el que Machado formó parte de la expedición de la selección española.

¿Cómo comenzó su historia con el surf? ¿Desde muy pequeña le atraía este mundillo?

Empecé desde muy pequeña con mi padre, ya que la mayoría de mi fami-

lia surfeaba, pero a los ocho años fue cuando empecé a surfear de forma más constante y seguida. Por otra parte, conocí a un grupo de amigas con las que comencé a surfear a diario y, posteriormente, a competir por las Islas.

¿Actualmente compatibiliza los estudios con el surf? ¿Pretende dedicarse a ello a tiempo completo?

Justo acabo de terminar bachillerato. Ha sido un poco duro por todos los viajes que he tenido durante el curso, pero al final he terminado con muy buenas notas. Ahora empezaré con la universidad, donde voy a estudiar fisioterapia, así que por ahora no me dedicaré al surf a tiempo completo. Creo que los estudios son muy importantes, sobre todo cuando practicas un deporte como es el surf. Se pueden hacer las dos cosas a la vez, aunque no lo saques año por año.

¿Cómo han sido sus familiares o su entorno a la hora de apoyarla en su trayectoria con el surf? ¿Le sugerían tener un plan b por si el surf no funcionaba?

Siempre han sido los que más me han apoyado durante mi corta carrera deportiva. Siempre que compito lo ven en directo desde casa y casi pasan más nervios que yo [risas]. Claro está que tenía que llevar bien los estudios para hacer todos los viajes y campeonatos que he hecho, eso es lo que siempre me ha aconsejado mi familia y en mi opinión han acertado.

-

«Se acerca el final del circuito europeo júnior y el campeonato de España, y para ambos tengo grandes expectativas»

-

¿Qué lugares recomienda de Canarias para surfear? ¿Dónde están las mejores olas?

Yo soy de Gran Canaria, así que tiraré para casa y diré que las mejores olas es-

tán aquí [ríe], pero realmente hay buenas olas en todas las islas. Todo depende del nivel que tengas y de las condiciones que estés buscando. Fuerteventura, Lanzarote y Tenerife son de mis favoritas, pero siempre que vayas a sitios nuevos hay que respetar a los locales de la zona.

A nivel nacional o internacional, ¿con qué lugares se queda para surfear?

Mi sitio preferido es California, en concreto Trestles (San Clemente). Aunque en las Islas tenemos una calidad de olas increíbles.

El surf es un deporte de riesgo. ¿Ha temido alguna vez por su seguridad en el agua?

Ha habido alguna vez en la que he tenido un pequeño susto [ríe], pero nada grave. La mayoría de veces en las que pasamos miedo en el agua es porque no nos vemos preparados para esas condiciones. Pero por suerte si te pasa algo en el agua siempre hay un montón de surfistas dispuestos a ayudarte.

¿Qué se siente al surfear? ¿Cómo describiría las sensaciones que le produce este deporte?

Es una pasada, es casi indescriptible la sensación. Es simplemente increíble, el hecho de ir sobre una ola y además hacer las maniobras que he aprendido hasta ahora es mejor todavía.

¿Cuáles son sus metas actuales o próximos objetivos?

Justo ahora acabo de quedar subcampeona del mundo júnior y pronto iré al Eurojunior. Además, también se acerca el final del circuito europeo júnior y el campeonato de España, y para ambos tengo grandes expectativas.



HOTEL FARIONES

LANZAROTE

UN OASIS CON VISTAS AL ATLÁNTICO
AN OASIS OVERLOOKING THE ATLANTIC

@jtraveltheapry

EL PRIVILEGIO DE UNA UBICACIÓN ÚNICA
THE PRIVILEGE OF A UNIQUE LOCATION

PUERTO DEL CARMEN - LANZAROTE
hotelfariones.es - 0034 928 510 175
@hotelfariones





Por Enrique Areilza*
Ilustración por Ilustre Mario

¿Y SI TE ACOMPAÑA TU 'COACH' A TU NEGOCIACIÓN SALARIAL ANUAL?

El tenis masculino acaba de iniciar un periodo de prueba durante el cual se va a permitir, con restricciones, la comunicación entre entrenador y jugador en los partidos. Seguro que hay quienes piensen que debería ser igual en otros ámbitos.

La asociación profesional de tenis ATP ha imitado al tenis femenino permitiendo que los entrenadores den instrucciones a sus jugadores durante los torneos. Como en todo, hay opiniones contradictorias al respecto. Por un lado, los que están en contra, como es el caso de Carles Moyá, argumentan que desvirtúa la esencia de un deporte en el que el individuo, y solo él, lo es todo. Y es cierto que es uno de los deportes más igualitarios, aunque no del todo, solo hay que mirar los costes de las academias, etc. Otro argumento de Moyá es que precisamente esta normativa beneficia a los tenistas con más posibilidades, ya que algunos no pueden permitirse llevar a su entrenador consigo por incapacidad económica. Ciertamente. Recientemente la tenista mejicana Fernanda Contreras Gó-

mez ha jugado el torneo de Wimbledon sola, sin lujos de entrenadores ni preparadores físicos. En su caso la entrena gratuitamente Emilio Sánchez Vicario cuando acude a su centro de Florida.

Otros piensan lo contrario. Por ejemplo, Gilles Cervara hace las siguientes declaraciones: «Yo estoy más bien a favor, sobre todo para romper esta hipocresía en el ambiente y falta de consistencia con las sanciones a los entrenadores. A veces el juez de silla no se atreve, de repente al día siguiente se atreve por un *coaching* menos llamativo». No nos extraña su opinión teniendo en cuenta que entrena al díscolo de Medvedev y que en más de una ocasión se ha ido del palco por no aguantar los desprecios y aspavientos del ruso.

* Dream Team Executive Search.

La ATP justifica su decisión porque con ello se tratará de «incrementar los momentos de intriga y cercanía para mejorar la experiencia de los espectadores». Es cierto que es atractivo desde el punto de vista del espectador, incluso cómico cuando el jugador haga lo contrario a la instrucción recibida, o trágico.

-

**«Fulanito, le presento
a Menganito, mi asesor personal
en cuestiones financieras»**

-

Esto me recuerda a *Karate Kid*, la primera, cuando en el combate final el chico dice que le dejen solo, que ni señor Miyagi ni leches. Y de esta idea me cuelgo para hablar del mundo no deportivo y me pregunto sobre las posibles analogías y diferencias. Como en el tenis, hay muchas situaciones de combate uno a uno. Momentos en los que los individuos compiten de forma directa, aunque en muchas ocasiones no igualitaria. Imaginen una negociación sobre el bonus anual o las condiciones para el año siguiente. Imaginen que se llevan a su *coach* personal a la negociación. ¿Ridículo? ¿Inteligente? ¿Retador? Con seguridad desconcentraría al contrincante. «Fulanito, le presento a Menganito, mi asesor personal en cuestiones financieras». Alucinas. O imagine que va a entrevistar a un candidato/a para su negocio y este se presenta con un *coach* en entrevistas de trabajo a modo de abogado penal que le indica eso de «no respondas a esa pregunta».

Quizás suena a chanza y no debería. De hecho, el método más extendido para enseñar y gestionar el liderazgo denominado «liderazgo situacional» nos instruye sobre cómo desarrollar esta competencia en nuestros mentorizados, indicando un camino de cuatro fases. La fase tercera

del camino se denomina «entrenamiento» y se resume en una frase: «Hablamos y decidimos juntos». La cuarta y última fase se denomina «dirección» y se esquematiza con «hablamos, pero tú decides».

Es decir, que creemos y ponemos en marcha fórmulas de entrenamiento que quizás no permitiríamos para con terceros. Piense en la posibilidad de que los profesionales del *retail* lleven un pinganillo y reciban órdenes o consejos de sus entrenadores para ser más amables con usted y de paso hacerles un *upselling* (técnica de ventas por la que se induce al cliente a la compra de un artículo de precio superior), un *cross selling* (idem para que compre, además del artículo solicitado, otro u otros complementarios a este) o cualquier otra técnica depurada de ventas para que el cliente compre más y más caro.

Otro aspecto que hemos analizado del tenis es relativo a su sistemática de aplicación: «Consistirá en palabras o frases cortas, pues no se permiten las conversaciones». Quiere esto decir que hay que ser eficiente en el lenguaje. Qué bien vendría esto en tanta reunión de empresa. Y, cómo no, a tanto jefe verbalizador. En este punto hemos hecho un análisis DAFO por idiomas. Para ello hemos recurrido a un estudio sobre la eficacia de estos realizado por la Universidad de Lyon. Dicho estudio mide la eficiencia de cada idioma mediante la relación entre información contenida y unidades de sílabas. Así, hay idiomas complejos como el vietnamita que con pocas sílabas trasladan alto contenido. En el lado contrario están el español y el japonés. Pero no se preocupen porque a falta de eficiencia buena es la velocidad. ¿Serán los entrenadores españoles capaces de decir lo mismo que los vietnamitas con muchas más palabras, eso sí, pero muy atropelladamente? Piensen qué entrenador lo hará mejor en la pista.

The water kingdom SIAM PARK



Siam Night RIDE THE NIGHT

VIERNES Y SÁBADOS · JULIO Y AGOSTO 20:00- 00:00H
FRIDAYS AND SATURDAYS · JULY & AUGUST 08:00 PM- MIDNIGHT



COMPRA
TICKET
ONLINE

* Menores de 16 años deberán ir acompañados de un adulto. / Visitors under 16 must be accompanied by an adult.

Tripadvisor  WINNER #1 IN THE WORLD

SANTA CRUZ, PIONERO EN LA SEPARACIÓN DE RESIDUOS ORGÁNICOS

El Ayuntamiento de Santa Cruz de Tenerife, a través del área de Servicios Públicos, es el único municipio de la isla de Tenerife que ha implantado la separación de residuos orgánicos, con la instalación del contenedor marrón.

Desde agosto de 2020 comenzó a recogerse la orgánica entre grandes productores y fue en noviembre de 2021 cuando se comenzó a trabajar con los hogares. Se contabilizan, desde su implantación, alrededor de 1430 toneladas de residuo orgánico recogido, procedentes de grandes generadores y de los hogares adscritos del Distrito Salud-La Salle, zona pionera en la implantación.

Desde el Consistorio capitalino se recuerda que la entrega del kit de orgánica, que contiene llave de acceso al contenedor marrón, un cubo para realizar la separación orgánica en casa



y bolsas 100% compostables, se sigue desarrollando en la Oficina de Atención Ciudadana del Servicio de Limpieza, ubicada en el número 2 de la plaza Hermanos Curtidos Dorta.

20 PLANES DE ENSUEÑO EN COSTA ADEJE



#SueñaCostaAdeje

DESCÁRGATE
LA GUÍA EN PDF



IZADA LA BANDERA AZUL EN LA PLAYA DE TIMIJIRAUQUE



Por segundo año consecutivo se ha izado en la playa herreña de Timijirauque la bandera azul concedida por la Asociación de Educación Ambiental y del Consumidor, que certifica la calidad ambiental de las zonas de baño, su seguridad y los servicios de los que dispone. De esta manera Timijirauque, junto con La Restinga, se presentan como auténticos epicentros de la costa insular.

ADRIAN HOTELES JARDINES DE NIVARIA CUMPLE 25 AÑOS



Ubicado en primera línea de playa en Costa Adeje, es uno de los hoteles cinco estrellas más exclusivos del sur de Tenerife. Con motivo del aniversario ha preparado una promoción especial para residentes canarios: un 25% de descuento durante agosto de 2022.

¡El festival vuelve!!

TURISMO · MÚSICA · MODA · GASTRONOMÍA



23 | 24 | 25
SEPTIEMBRE 2022

AUDITORIO PARQUE SUR
MASPALOMAS COSTA CANARIA



Duero Ayuntamiento de la Villa de San Bartolomé de Tirajana



LAS PALMAS DE GRAN CANARIA APUESTA POR LA DIGITALIZACIÓN Y LA TRANSICIÓN DIGITAL

El Ayuntamiento de Las Palmas de Gran Canaria ha puesto en marcha una serie de medidas para la modernización y digitalización de los Servicios Sociales municipales mediante la implementación de nuevos programas que tienen entre sus objetivos fundamentales optimizar la gestión, mejorar la atención y acercar la Administración a la ciudadanía.

Estas mejoras se dividen fundamentalmente en dos ámbitos. Por una parte, en el desarrollo de proyectos de transformación tecnológica que permitan modernizar la Administración y, por otro lado, en la implementación de nuevos procedimientos que mejoren la organización del trabajo interno y, por tanto, dar una respuesta más ágil a los vecinos.



El Consistorio, entre otras cosas, ha llevado a cabo también otras actuaciones para mejorar la atención social con la mejora y modernización de las infraestructuras, con una nueva sede en la plaza de la Música para la población del distrito Isleta-Puerto-Guanarteme y la apertura de dos nuevas dependencias en La Espiga y en la calle Mariucha para Ciudad Alta.

English edition

enjoy

NT

You can now read us in English on your trips

Connect to the onboard wifi and read the pdf version of NT

BAJA EL PARO EN LA ISLA DE EL HIERRO



Según los datos del paro registrado correspondientes al pasado mes de junio, a través del Observatorio Canario de Empleo y la Formación Profesional (OBE-CAN), en su Informe Mensual del Mercado de Trabajo, El Hierro ha experimentado una reducción del 7,77 % (69 personas menos) con respecto al mes anterior del que constan datos, mayo.

En cuanto a su referencia interanual, este descenso es del 15,04 % con respecto al mismo mes de junio de 2021, según el OBECAN. En ese sentido, desde la Consejería de Desarrollo Económico y Empleo del Cabildo de El Hierro, se valoraron estos datos como una noticia esperanzadora, pues «son cifras discretas, pero que están transmitiendo confianza empresarial».

DUNAS
HOTELS & RESORTS

VERANO 2022
¡DISFRÚTALO CON DUNAS!
... y con tu descuento
¡DUNAS CLUB!



ESPAÑA RECUPERA EL TURISMO DE FESTIVALES TRAS LA PANDEMIA

Los festivales han vuelto por todo lo alto durante este verano a España, tras estar dos años de inactividad por la pandemia. La demanda se ha duplicado y, según los datos de la Asociación de Festivales Musicales, esto podría provocar que se supere el récord de 382,5 millones de euros de 2019.

Acercándonos a los datos más recientes, la industria de los festivales de música facturó 157,6 millones de euros en ventas de entradas en 2021, un 13,7% más que en 2020, cuando la irrupción de la pandemia en marzo obligó a cancelar toda su actividad durante meses. Ya desde el pasado año se registró una ligera recuperación gracias a la progresiva relajación de las limitaciones a la movilidad.



MURCIA REFUERZA SU OFERTA CULTURAL PARA LOS PRÓXIMOS MESES

Más de 160 espectáculos llegarán entre septiembre y enero a los teatros y auditorios de Murcia, con actores como Juan Diego Botto, Carlos Hipólito, Imanol Arias, Javier Cámara y Marta Nieto.

Entre las propuestas destacan *Una noche sin luna* (Premio Max 2022 al Mejor Espectáculo), *Cris, pequeña valiente* (Max 2022 al Mejor Espectáculo Familiar) y *La muerte y la doncella* (Max 2021 al Mejor Espectáculo de Danza). El humor lo pondrán, entre otros, Carlos Latre y Goyo Jiménez y la música llegará de la mano de la vocalista de jazz estadounidense Cécile McLorin Salvant, Café Quijano, Siempre Así y La M.O.D.A., además de la ópera *Tosca*. Los Teatros Municipales de Murcia (Teatro Romea, Teatro Circo Murcia y Teatro Bernal) y los Auditorios Municipales (Algezares, Beniaján, Cabezo de Torres, Guadalupe y La Alberca) acogerán estos espectáculos, según informa la concejalía de Cultura, Turismo y Deportes del Ayuntamiento de Murcia.



TIJARAFE CELEBRA EL I GUAJIRA Y PUNTO! FEST

Tijarafe, en el marco de sus fiestas patronales en honor de Nuestra Señora de Candelaria, albergará el 26, 27 y 28 de agosto el I Guajira y Punto! Fest, coincidiendo con el 50 aniversario del Festival de Punto Cubano que se celebra en el municipio, considerado en materia de improvisación poética como el más antiguo de Canarias y entre los más longevos de España.

Por ello, se ha preparado un programa que incluye actuaciones de Yeray Rodríguez, Arkano, Troveros de Asieta, Andrea Rodríguez, Son del Tilo y Sexteto Palmero, así como talleres de décimas e improvisación, exposiciones, gastronomía cubana, maridajes y elaboración de puros habanos y guarapo de caña.



Este verano será en un
Princess de Canarias

Descuentos **hasta el 35%** + Hasta **2 niños gratis** en habitaciones superiores

Hoteles recomendados para adultos

Tabaiba Princess (recomendado)
Gran Canaria Princess (solo adultos)
Mogán Princess (recomendado)
Club Jardía Princess (recomendado)
Esencia de La Palma (solo adultos)
Guayarmina Princess (solo adultos)
TUI Blue Suite Princess (solo adultos)

Hoteles recomendados para familias

Taurito Princess
Maspalomas Princess
Fuerteventura Princess
Esencia de Fuerteventura
La Palma & Teneguía Princess

 *Because we Care*



Reservas a través de
princess-hotels.com
o en tu agencia de viajes habitual

princess-hotels.com

 **Princess**
HOTELS&RESORTS

LA ULL Y LA AUTORIDAD PORTUARIA DE SANTA CRUZ DE TENERIFE IMPULSAN LA ECONOMÍA AZUL CON UNA CÁTEDRA

La Universidad de La Laguna lleva varios años impulsando la transferencia de conocimientos a la sociedad mediante la asociación con diferentes entidades públicas y privadas en el marco de cátedras institucionales y de empresa especializadas en materias concretas.



La economía azul, es decir, el desarrollo socioeconómico basado en los recursos del mar, es la materia que centra el interés de la última de estas cátedras que ha sido creada, impulsada en colaboración con la Autoridad Portuaria de Santa Cruz de Tenerife, cuyo convenio de puesta en marcha se firmó el pasado 4 de julio, en el rectorado de la institución académica.

Por parte de la universidad firmó el convenio la rectora, Rosa Aguilar Chinea, mientras que por la institución portuaria lo hizo su presidente, Carlos González Pérez. También estuvieron presentes, por parte del centro académico, el vicerrector de Cultura y Participación Social, Juan Albino Méndez Pérez, y la

profesora del departamento de Ingeniería Informática y de Sistemas Belén Melián Batista, que será propuesta a la comisión mixta de la cátedra para ser la directora de la entidad.

Los responsables de esta nueva cátedra ya han expresado su interés en diversas materias sobre las que trabajar, como, por ejemplo, el desarrollo de puertos sostenibles mediante la utilización de energías renovables de procedencia oceánica; la mejora de la competitividad portuaria mediante la digitalización, la simulación y optimización de procesos logísticos; y proyectos para avanzar hacia un puerto accesible digital que fomente y facilite el acceso de los usuarios al puerto y su interconexión con la ciudad.

DENTAZUL, UN GRUPO COMPROMETIDO CON LA FORMACIÓN SANITARIA

Nuestro Centro de Formación Profesional Grupo Dentazul es un centro privado homologado por la Consejería de Educación, Universidades, Cultura y Deportes. En él, impartimos los ciclos formativos de grado superior en Higiene Bucodental, Prótesis Dental y Audiología Protésica, los cuales permiten el acceso a estudios universitarios preferentemente de la rama sanitaria. Además, ofrecemos otros cursos de especialización homologados, entre los que destaca el de operador de las instalaciones de radiodiagnóstico dental.

Con más de dos décadas de desempeño, nuestro centro no solo se enorgullece de formar profesionales competentes, sino también de haber recibido el Premio Internacional a la Innovación Empresarial,



otorgado en el Museo de la Tecnología de la ciudad de Berlín, en el año 2019, y posteriormente el premio Pyme a la empresa socialmente responsable en el año 2020.

El lujo de disfrutar Lanzarote en Familia

HD

Beach Resort & SPA

Lanzarote
Body & Soul

Hasta un

20%

Dto.

Descubre Lanzarote en familia.

Lanzarote es el destino perfecto para disfrutar con tu familia este verano. Naturaleza, playas, miles de actividades y el mejor hotel en primera línea de playa.

Amplísimas habitaciones para 2 adultos y hasta 2 niños para pasarlo en grande con nuestras propias **actividades náuticas**, animación, el mejor **"todo incluido"** y nuestro increíble **SPA**.



www.hdhotels.com

Descuento Residentes



Por *Alberto Piernas Medina*
Fotos por *Maite Santonja*

TANTOS AZULES



La isla de Menorca es la más oriental de nuestro país y primer lugar donde amanece. Esta condición exclusiva convierte a la niña mimada de las Baleares en un lugar mágico. Una tierra tapizada de pinos, ruinas y playas donde reconectar con los sentidos. Nos sumergimos en la isla del verano, la isla de los azules.

El escritor William H. Gass dijo una vez: «El azul no es solo un color, es una palabra que tiñe todo lo que toca». Y no se equivocaba. El color azul ha acompañado a diferentes pensadores y culturas durante siglos, y hoy prevalece como sinónimo de lo místico, refrescante y sanador. De hecho, según los investigadores Andre Elliot y Markus Maiser, el color azul puede cambiar nuestro estado de ánimo y hasta disminuir la presión arterial. Incluso si vamos más allá, expertos como el doctor Wallace J. Nichols han hablado de la «mente azul» y todos los beneficios que nos aporta el mar en su libro *Blue Mind: La ciencia sorprendente que muestra cómo estar cerca, dentro, sobre o bajo el agua puede hacerte más feliz, más saludable, más conectado y mejor en lo que haces*. Verdades que confirman por qué este verano, más que nunca, necesitamos la inyección azul definitiva.

Menorca lo sabe. Primero se adueña de la luz y el cielo, de tantos secretos, para desplegar las playas más azules que hayas visto. Pero tranquilo, tenemos 53 kilómetros por delante para bañarnos en los rincones más inesperados, como quien nunca abandonó el paraíso original. Nada mejor que empezar dejándonos llevar por los laberintos de Binibeca Vell, un pueblecito marinero cuyas casas blancas permiten espiar al cielo desde cualquiera de sus callejuelas; o acercarnos a Caló Blanc, una de las calas más icónicas de la isla. De repente el silencio, tan solo interrumpido por las conversaciones entre los pinos y el Mediterráneo. Y el sonido de tu estómago.

Quien entra en un restaurante de la costa menorquina pocas veces se resiste a la caldereta de langosta, uno de los platos más típicos de la isla, especialmente en el pueblo de Fornells. Aunque tampoco rechazamos un arroz de la tierra, una buena sobrasada o un queso de

Mahón que podemos elaborar nosotros mismos en una de las queserías típicas de Menorca. Aquí las historias fluyen entre puertos y palmeras, faros como el de Favàritx, en el Parque Natural de s'Albufera des Grau, y viviendas payesas, hasta recalar en las dos ciudades más importantes. Mahón, la capital, rebosa historia a través de fortalezas inglesas y castillos centenarios. Y Ciudadela, con sus yates y sus calles de piedra, cuenta con un puerto del que disfrutar desde diferentes alturas. Dos ciudades, cada una en un extremo, dibujando el mejor lienzo para perderse.

-

***La historia nos susurra,
y de nuevo esa pincelada azul
que te guía y te arrastra
a la costa***

-

Puede que termines en Naveta des Tudons. El monumento prehistórico más famoso de Menorca está también considerado como el más antiguo de Europa, ya que se construyó en torno al 1000 a.C. Además, en las inmediaciones encontrarás otros ejemplos de pueblos y monumentos talayóticos como los yacimientos de Torrellafuda y Torretrencada. La historia nos susurra, y de nuevo esa pincelada azul que te guía y te arrastra a la costa: están el azul cala Turqueta y el azul cala Presili. Macarella, la cala más famosa de Menorca, tan mágica que podrías bucear entre sirenas. O su hija pequeña, Macarelleta, una postal en movimiento.

La sensación de sentir la sal en la piel, el pareo pegado y un cachito del Mediterráneo vibrando en la memoria. Tu corazón es tan azul que has olvidado tu vida anterior. Ya eres un viajero *blue mind*.





—
MENORCA

***Vuele desde 12000 puntos/trayecto y
sume hasta 1200 puntos por trayecto.***

Consulte condiciones en bintermas.com
Solicite un folleto a nuestros tripulantes de cabina de pasajeros o regístrese en bintermas.com y comience a acumular puntos en sus vuelos con Binter y en más de 30 empresas asociadas al programa.

BinterMás

—



MENORCA

La isla balear de Menorca es única en el mundo por su historia, su paisaje inalterado, su gastronomía y su respeto a las tradiciones y al medioambiente. Una isla para vivir *slow*.

CÓMO LLEGAR

Binter conecta Canarias y Menorca de forma directa con un vuelo semanal desde Gran Canaria los viernes, con una duración de 3:10 horas.

DÓNDE ALOJARSE

AluaSun Mediterráneo 3*: junto a cala Rrafalet.
Barceló Hamilton Menorca 4*: hotel solo adultos en primera línea de la bahía de Mahón.



QUÉ COMER

La cocina de Menorca es una cocina marinera y campesina, sencilla y sabrosa, que emplea los productos de temporada y en la que los embutidos (sobrasada, *arnixulla*, *cuixot* y el *botifarró* negro y blanco) se emplean como condimento. Cocina mediterránea con influencias de los pueblos invasores, especialmente de los ingleses, que aportaron el *plum cake*, el *pudding* y el ponche. No puedes irte de la isla sin degustar una caldereta de langosta junto al mar, probar el queso de Mahón y brindar con la ginebra más antigua y singular del Mediterráneo, Gin Xoriguer, o con Pomada, una bebida preparada con esta ginebra y zumo de limón.

NO TE PUEDES PERDER

- Disfrutar de sus calas paradisíacas de arenas blancas y aguas turquesas rodeadas de pinos, como la cala Turqueta, cala Macarella o cala Mitjana.
- Visitar las taulas de Torralba d'en Salort y de Trepucó, de más de cuatro metros de altura, y la muralla del poblado de Son Catlar, la única que se conserva íntegra en Baleares.
- Disfrutar de las fiestas de verano de los distintos pueblos, protagonizadas por los hermosos caballos menorquines.
- Pasear por las calles de Ciutadella al atardecer para ver cómo sus *pallaus* de piedra de marés se tiñen de dorado.
- Asomarse al puerto de Mahón, el segundo puerto natural más grande del mundo, después de Pearl Harbour.
- Disfrutar de los atardeceres desde el faro de Cavalleria o de Punta Nati.
- Descubrir la artesanía local en los mercadillos durante las noches de verano y comprarte unas auténticas abarcas menorquinas.
- Recorrer el Museo de Menorca para conocer su historia.
- Subir al Monte Toro para contemplar una vista de 360° de la isla.
- Visitar la torre de Fornells, erigida por los británicos a comienzos del XIX.

Más información

www.revistabinter.com y www.canariasviaja.com

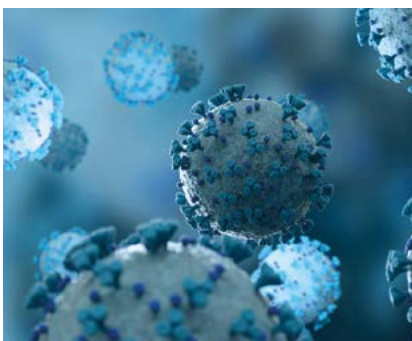
La tecnología de Panasonic para mejorar la calidad del aire interior



**nanoe™ X: protección mejorada 24 horas,
los siete días de la semana**



Olores



Bacterias y Virus



Moho



Polución



Hidratación



Pesticidas

**CERTIFICADO EFECTO
INHIBIDOR CORONAVIRUS**

Panasonic
heating & cooling solutions

ENAIRGY
clima eco-industrial

DISTRIBUIDOR OFICIAL AUTORIZADO
928 480 804 - www.enaigy.es



Por Elena Ortega
Fotos por Asier Calderón y Elena Ortega

TOULOUSE, UNA CIUDAD PARA COMÉRSELA

Tradición y modernidad se aúnan en la gastronomía de la cuarta urbe más grande de Francia para conquistar a los visitantes por medio de sus excelentes y variados sabores. Para degustarlos solo habrá que dirigirse a algunos de sus más de treinta mercados y 1600 establecimientos culinarios repartidos a lo largo y ancho de la ciudad, desde los que ocupan los lugares más emblemáticos del centro histórico hasta las aguas del Canal du Midi o del río Garona.

Haciendo honor a Occitania, la región francesa en la que acabamos de aterrizar, Toulouse nos recibe con calles rebosantes de vida gracias a las innumerables y encantadoras terrazas que las ocupan en cualquier época del año, como las de la Place Saint Georges, la plaza de la Trinidad o las de callecitas históricas flanqueadas por coloridos edificios de ladrillo. Sin duda, aquí la vida social y el buen comer son los platos fuertes.

De la plaza del Capitolio parten la mayoría de las rutas turísticas. En este centro neurálgico aún quedan establecimientos que conservan el esplendor de sus orígenes, como es el caso de Le Bibent, una *brasserie* con decoración barroca que nos traslada al siglo XIX. A tan solo tres minutos caminando, el agradable *rooftop* de Ma Biche sur Le Toit, alojado en la azotea de unos grandes almacenes, sorprende con estupendas panorámicas.

Entre las estaciones de metro de Jeanne d'Arc y Jean Jaures hay también gran variedad de restaurantes animados. En Maison du Cassoulet probaremos uno de los platos más populares de la cocina tolosana, el *cassoulet*, un guiso tradicional a base de alubias blancas, verduras y carne. Pero el recetario local es tan amplio como diverso: *foie gras*, *magret*, *poulet a la toulousaine*, salchicha de Toulouse o el *caraque*, un bizcocho recubierto de chocolate. Platos que los más de diez chefs con estrella Michelin de la ciudad convierten en sugerentes apuestas contemporáneas. Cabe destacar al aclamado Michel Sarran y su restaurante homónimo. El chef tiene hasta una propuesta en forma de sándwiches en su otro establecimiento, Croq'Michel.

-

Toulouse tiene tres grandes mercados cubiertos, que durante los fines de semana se llenan de familias y amigos

-

Charcutería, quesos, patés y una succulenta pastelería se suman a la larga lista de delicias para demostrar que a la gastronomía regional no le falta de nada. Además, cuenta con vinos como Gaillac, Marcillac, Fronton o Domaine de Candie.

Para degustar todas estas exquisiteces resulta interesante unirse a «Taste of Toulouse», un *tour* organizado por Jessica Hammer, una estadounidense que lleva varios años viviendo en la ciudad empujada por su gastronomía. Esa pasión queda reflejada cuando muestra sus habilidades a la hora de comprar en los mercados y al transmitir las historias que esconde cada uno de sus puestos. Las tiendas de productos de la región y los mercados temporales, que aprovechan

cualquier evento del año para llenar las calles del centro, son también buenas opciones para probar la charcutería.

Toulouse tiene tres grandes mercados cubiertos, que durante los fines de semana se llenan de familias y amigos. Entre ellos destaca el de Víctor Hugo con más de 75 puestos y varios restaurantes en los que convergen todos los sabores de la zona. La panadería Maison Beauhaire, los quesos de Deux Chavanne y la charcutería Maison Garcia, de la que está al cargo la tercera generación de una familia de origen navarro, son solo algunos. De postre, la pastelería Authié sobresale con su original París-Toulouse, una creación propia que consiste en el postre tradicional París Brest relleno de mascarpone de violeta. La curiosa forma del edificio que acoge el mercado se debe a que el *parking* se encuentra situado en las plantas superiores. Desde ellas se contemplan bonitas vistas de las calles aledañas.

Si el sabor de la violeta nos ha gustado, debemos seguir nuestro camino hasta el famoso Canal du Midi, donde la Maison de la Violette reposa en una barcaza. En este original establecimiento podremos comprar licores, chocolates y violetas cristalizadas. No pasa inadvertida tampoco la flor, pues esta se trata de uno de los símbolos de Toulouse y es muy utilizada en toda la gastronomía tolosana.

El relajado canal es además un lugar plácido en el que podemos encontrar diversos restaurantes flotantes como L'Occitania, donde las cenas están rodeadas de agua. Además tenemos muy cerquita el río Garona, donde también navega otro restaurante, Péniche Horizon. Un original crucero panorámico con el que Toulouse habrá conquistado todos nuestros sentidos.



TOULOUSE

***Vuele desde 16000 puntos/trayecto y
sume hasta 1600 puntos por trayecto.***

Consulte condiciones en bintermas.com
Solicite un folleto a nuestros tripulantes de cabina de
pasajeros o regístrese en bintermas.com y comience a
acumular puntos en sus vuelos con Binter y en más de 30
empresas asociadas al programa.

BinterMás



TOULOUSE

Descubre una ciudad palpitante, capital de la Occitania, el destino perfecto para explorar el suroeste de Francia. Una ciudad llena de historia, ciencia y cultura, abierta a quienes llegan con ganas de disfrutar.

CÓMO LLEGAR

Binter conecta Toulouse con Gran Canaria de forma directa los martes y sábados.

DÓNDE ALOJARSE

Brienne, cuatro estrellas. Un moderno hotel situado a unos pasos de los Jardines Japoneses y de la estación del tren.

A tan solo quince minutos a pie del centro de la ciudad.

Le Gran Balcón, cuatro estrellas. Disfruta de una lujosa estancia en un edificio de 1930 situado en plena plaza du Capitole, el corazón de Toulouse.



QUÉ COMER

La gastronomía de Toulouse es uno de sus principales atractivos, junto con su interesante historia. La *saucisse* de Toulouse es la especialidad de la ciudad. Una salchicha que encontramos en otros platos como la *cassoulet*, uno de los más populares y tradicionales, la ensalada de Toulouse o el *poulet a la toulousaine*. Entre los dulces típicos destaca el *fénetra*, un pastel de almendra de origen romano. Todo bañado con sus vinos: Frontón, Gaillac, Côtes de Gascogne, Marcillac, entre otros.

NO TE PUEDES PERDER

Descubre, a través de su rica arquitectura, por qué la llaman la ciudad rosa.

Disfruta de sus tres lugares declarados Patrimonio de la Humanidad por la Unesco: canal du Midi, la basílica de San Sermán y el Hôtel Dieu.

Visita la basílica de San Sermán, una de las pocas basílicas románicas aún en pie.

Recorre el canal du Midi en barco, a pie o en bicicleta. Una obra de ingeniería de 240 kilómetros que une Toulouse con el Mediterráneo. Detente ante de Hôtel Dieu u Hospital de Santiago, una de las etapas fundamentales del Camino de Santiago.

Siéntete parte de la carrera espacial en La Ciudad del Espacio.

Toca el cielo descubriendo la colección de aviones legendarios de Aeroscopia.

Descubre la historia de la Aeropostale y de sus pilotos ilustres como Antoine de Saint-Exupéry.

Sorpréndete con las atracciones animadas del Halle de la Machine.

Recorre los palacios del Renacimiento, que cuentan la historia de la riqueza de la ciudad gracias al glasto, un tinte natural que se usaba para teñir las telas de azul.

Más información

www.revistabinter.com y www.canariasviaja.com

Un verano de lujo sin salir del paraíso

Disfrute de nuestras condiciones
especiales para residentes canarios

Puerto de la Cruz - Tenerife



HOTEL BOTÁNICO
& The Oriental Spa Garden



Deseubre más aquí



Brunelli's
STEAKHOUSE

American  Style



BOOKING
ON-LINE



De jueves a lunes: 13:00 - 15:30 h / 19:00 - 23:00 h
Tel.: +34 922 062 600 · brunellis.com
Calle Bencomo, 42, 38400 Puerto de la Cruz.

EL ÚNICO HORNO
SOUTHBEND QUE
CAMELIZA A 800 °C



Por Pedro Orihuela

LA RUTA DE LOS VINOS DE MEKNES

Cuando se nos habla de Marruecos, inmediatamente se nos vienen a la cabeza imágenes de dunas del desierto de arena, de interminables pistas pedregosas quemadas por el sol de la hammada, de kasares (fortalezas de barro) testigos de cientos de batallas, así como de imágenes de hombres y mujeres vestidos con chilabas, tchés-tchés, pañuelos de mil y un colores y de diferentes maneras, tan distintos de los ropajes occidentales.

Marruecos, indudablemente, es un país de múltiples culturas, olores y sabores, de mil formas de sentir la luz, la sombra, el calor y el frío. En una jornada puedes pasar de cumbres nevadas que no tienen ninguna envidia a los Alpes a unas dunas ardientes y terminar por la tarde bañándote en una playa solitaria de frías aguas, degustando un maravilloso té a la menta acompañado de unos sabrosísimos pasteles de almendra y miel.

Por eso cuando decimos que Marruecos es un país de contrastes, no nos equivocamos: puedes pasar de estar en un entorno de película milenaria en la Kasbah de Ait Ben Adou a la populosa ciudad bursátil de Casablanca, con altísimos edificios y una circulación que haría palidecer al más veterano taxista de Nueva York.

De estar tomando un té en una duna a la sombra de una tienda beréber hecha con pelo de camello a comer en un modernísimo restaurante contemplando el anochecer en las alturas de una planta

27 en el centro de Casablanca. Esto es Marruecos y lo que nos engancha a él.

Todo eso se sabe, se ve en las guías de cualquier agencia turística, cualquier búsqueda por básica que sea nos ofrece todo esto, pero hoy vamos a conocer una parte de Marruecos no tan conocida: los viñedos y las modernas bodegas de Meknès, en la región Fez-Mequinez.

Sí, no es ni mucho menos conocido que Marruecos es un país en el que se cultiva la uva y se produce un vino de gran calidad, que se exporta a todo el mundo y se codea en las ferias internacionales con los mejores caldos sin rubor.

Pero no por poco conocido su historia es menos apasionante. Ya fenicios, griegos y romanos conocían la calidad de las tierras y el clima tan ideal para la viticultura, en un entorno muy próximo a la capital de la Mauritania romana, Volubilis, de donde no solo era apreciado el aceite de sus almazaras, también el vino se exportaba a la Roma imperial.

Aunque desde tiempo inmemorial se cultivaba la vid, fue en la época del protectorado francés cuando un mayor impulso se le dio, con un desarrollo nunca antes visto, lo cual se mantiene hasta nuestros días, en los que se utiliza la más moderna tecnología existente.

Son unos campos de suaves ondulaciones, próximos al Atlas, a unos 650 metros de altura media y bordeados de olivos. El entorno se vuelve bucólico y las bodegas grandes, medianas y pequeñas se suceden sin interrupción; es un entorno ideal de subsuelo rico en arcillas rojas y un subsuelo calcáreo, bien soleado y fresco cuando se necesita, caluroso en verano. Los viñedos se enraízan con fuerza al suelo, dando vida a las siguientes variedades de uva, que florecen anualmente: syrah, cabernet sauvignon, cabernet franc, cinsault, garnacha y vermentino.

La idea, concebida con unos amigos para un recorrido de fin de semana, era degustar los vinos y platos de la zona, concentrándonos en algunas de las bodegas más conocidas: imposible conocer todas, ya que muchas no están abiertas al público y además no había tiempo para todas.

Empezamos por una bodega pequeña pero con una calidad en sus vinos reconocida a nivel mundial, con una concepción natural y sin fertilizantes ni plaguicidas artificiales: bodegas Domaine de Baccari, donde además de poder degustar vinos tintos, blancos y rosados, nos ofrecieron, delante de la bodega y solo para nosotros, una degustación de platos tradicionales marroquíes y libaneses entre los que no sabíamos con cuál quedarnos. La propietaria, Nahla, anfitriona por excelencia, nos describía los vinos, el proceso de recolección, fermentación y conservación en cubas, con un grado

de detalle en el que la pasión afloraba en todas y cada una de las frases.

Una vez terminado un breve paseo por la propiedad, acompañados por los empleados, que atendieron a nuestras preguntas con una amabilidad que nos dejó fascinados, nos despedimos y nos dirigimos a la siguiente bodega, la inmensa propiedad de Château Roslane, que cuenta con unas instalaciones dignas del mejor Château francés o de cualquier región española, con bodegas repletas de toneles de roble llenos de vinos de diferentes añadas y zonas de oscuras habitaciones repletas de botellas esperando su descorche. Para los amantes de la tranquilidad más absoluta, cuentan con un hotel-boutique, en el que podrás degustar los vinos, no solo en las espaciosas *suites* disponibles, con platos al nivel del vino, sino que en las terrazas bañadas por los aromas de las viñas y con inmejorables vistas, el amabilísimo personal te cuidará como tú esperas, poniendo un magnífico *spa* a tu entera disposición para relajarte de una jornada entre vinos y maravillosos platos.

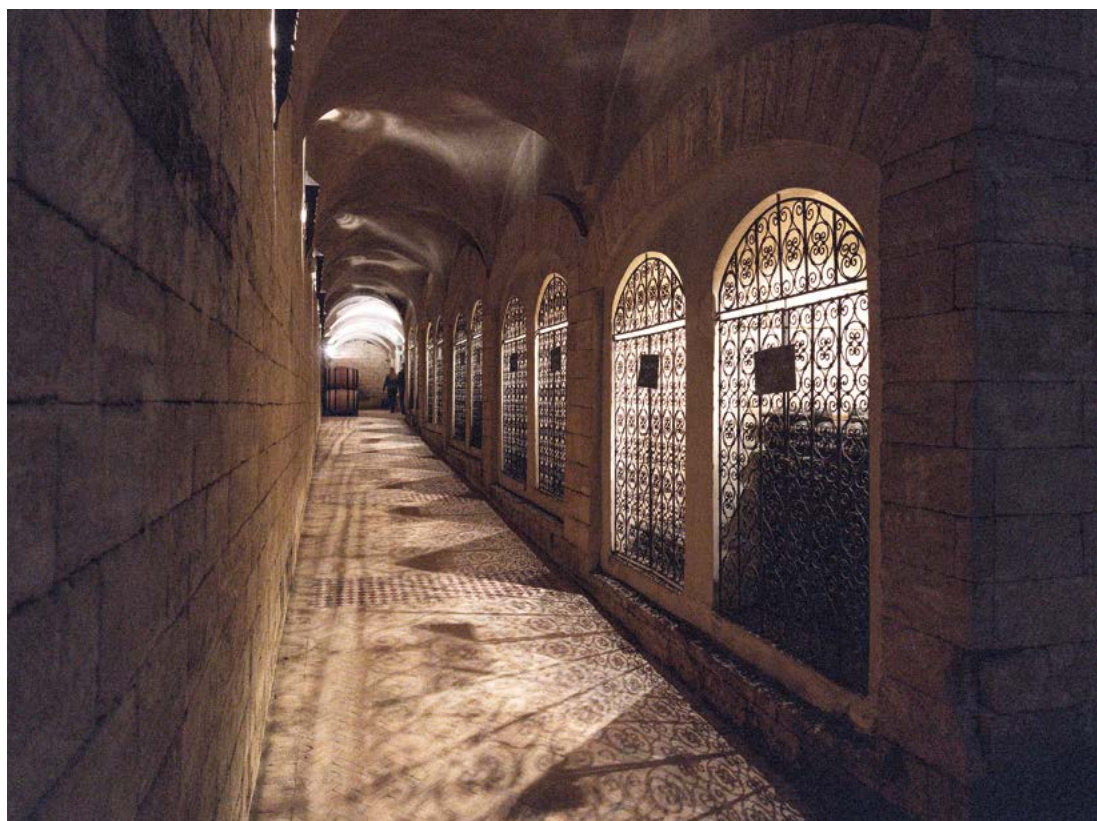
Como curiosidad, el actor francés Gerard Depardieu es copropietario de las bodegas Les Deux Domaines, con una selecta carta de vinos muy apreciada en los mejores establecimientos y hoteles de Marruecos.

—
FEZ

*Vuele desde 7500 puntos/trayecto y
sume hasta 750 puntos por trayecto.*

Consulte condiciones en bintermas.com
Solicite un folleto a nuestros tripulantes de cabina de pasajeros o regístrese en bintermas.com y comience a acumular puntos en sus vuelos con Binter y en más de 30 empresas asociadas al programa.

BinterMás
—



CUATRO IDEAS PARA DISFRUTAR DEL VERANO EN SANTA CRUZ

El verano llega y, con él, una mayor libertad para realizar diferentes actividades. Estamos más dispuestos a apuntarnos a cualquier plan, por lo que viene genial tener en cuenta estas ideas con las que refrescarnos.

1. Descubrir Anaga

El Parque Rural de Anaga, Reserva Natural de la Biosfera, se encuentra a pocos minutos de la ciudad. Se trata de uno de los paisajes más espectaculares de Tenerife, compuesto por bosques de laurisilva y cumbres escarpadas cortadas por barrancos que llegan hasta la costa. Puede ser una gran idea su visita y conocer algunas de las trece rutas que propone la Fundación Santa Cruz Sostenible.

2. Actividades en el Parque Marítimo

Si no deseas salir de la ciudad y lo que buscas es pegarte un chapuzón o pasar el día en remojo, puedes pasarte por el Parque Marítimo. Su programa de actividades está compuesto por castillos hinchables, botes para piscina infantil, piquetas, paddle surf, ejercicios, baile en el agua... Un plan ideal para toda la familia.

3. Practicar una nueva disciplina deportiva en Las Teresitas

Las Teresitas es la playa por excelencia de Santa Cruz. Cómoda por su acceso, con facilidad de aparcamiento y un entorno envidiable para los deportes.



En la actualidad esta oferta se ha visto ampliada con la llegada de la práctica del salvamento y el socorrismo, que se suman a las ya implantadas, como tenis y voley playa.

4. Visitas a la Casa del Carnaval

Otra de las actividades es conocer el Carnaval de Santa Cruz de Tenerife a través de los recuerdos e historias que permanecen en la Casa del Carnaval, como la muestra *Dorada, historia de un Carnaval*, que estará presente hasta el 31 de agosto.



LORO PARQUE

ANIMAL EMBASSY

1972 **50** 2022
ANNIVERSARY



COMPRA
TICKET
ONLINE



14€ niño / 20€ adulto
Precios residentes canarios
Consulta online

Puerto de la Cruz - Tenerife

QUE NADA TE PARE, DISFRUTA DE CANARIAS ESTE VERANO



El verano es el momento de desconectar de las rutinas diarias, de conectar contigo mismo y con los demás. Es tiempo de inspiración, emociones, paseos al sol, terrazas, aire libre, optimismo y cambios.

Si eres fumador adulto, quizás sea la ocasión perfecta para optar por una mejor alternativa a los cigarrillos, calentando tabaco en lugar de quemarlo.

Y qué mejor que hacerlo en compañía de IQOS.

Un dispositivo que calienta tabaco en lugar de quemarlo, eliminando el humo. Pensamos a lo grande y queremos que te unas a nuestra gran apuesta de un futuro sin humo en el que la innovación, la ciencia y el diseño se alían para satisfacer a los más exigentes.

Contenido patrocinado por





Porque este verano con IQOS «nada nos para, nada nos separa».

El verano es la mejor época del año para compartir emociones en compañía o a tu aire, y vivir experiencias como la que te ofrece el nuevo IQOS ILUMA, la nueva gama de dispositivos que se adelantan al futuro de la tecnología y la simplicidad. Con su revolucionario sistema de calentamiento Smartcore Induction System™ hemos dado un salto y pasamos a otro nivel que mejora la experiencia, sin humo y sin ceniza, con menos olor y sin necesidad de limpiar tu dispositivo.

Los tres modelos de IQOS ILUMA incorporan funciones inteligentes que facilitan su uso, así podrás elegir el que mejor se adapta a tus gustos y preferencias.

El dispositivo prémium es el IQOS ILUMA PRIME, diseñado para los que buscan un plus de exclusividad y elegancia, realizado en aluminio anodizado y con funda texturizada.

Funcionalidad y ergonomía son las principales características de IQOS ILUMA: con su diseño de vanguardia, es el auténtico icono de la marca, y el IQOS ILUMA ONE, pensado para quienes buscan el dispositivo más práctico, con veinte usos consecutivos por carga.

Y como extra, entre todos los planes y aventuras que tengas preparados para sacar el máximo partido a estos días de descanso te proponemos que aproveches tu visita a la playa de Las Canteras, una de las mejores playas urbanas de Europa, para sumergirte en el universo que te hemos preparado en la nueva IQOS Boutique en Gran Canaria. En la planta principal del centro comercial Las Arenas podrás conocer todas las ventajas de la gama IQOS ILUMA y descubrir qué dispositivo es el que mejor se adapta a ti, incluso personalizar tu dispositivo, puedes elegir entre diferentes colores y texturas para que expreses tu estilo donde quiera que vayas.

*IQOS no está exento de riesgo y con su uso se inhala nicotina que es adictiva. Dirigido únicamente a adultos

Descubre más
en iqos.com



OCHO ISLAS POR DESCUBRIR

EL HIERRO

Tradiciones canarias

Los Carneros

La fiesta de Los Carneros es la principal celebración que tiene lugar en la isla de El Hierro en época de carnavales. A su vez, también se conoce a esta tradición como «Los Carneros de Tigaday», por ser en ese enclave donde se celebra. Algunas personas del pueblo corren por las calles enfundadas en su característica vestimenta, hecha casi al completo con pieles o zaleas de carneros u ovejas cuya única confección consiste en curtir las al sol, cortarlas para darles forma adecuada y atarlas con tiras de cuero o cuerdas.

Existe una figura que popularmente llaman «El Loco», un pastor que bajo una careta ayuda a los carneros a sembrar el pánico embistiendo a los presentes. Los Carneros de Tigaday han mantenido su actividad hasta la actualidad, aunque fue una tradición repetida por otros pueblos de El Hierro.

LA GOMERA

Flora

Bejeque

El bejeque es una planta endémica de Canarias, de la que existen cuatro tipos. Tiene un tallo muy corto, aunque puede alcanzar el metro de altura, y es muy resistente a las sequías. Es distinguible por sus grandes hojas de roseta, que miden hasta 45 centímetros de diámetro.



Los Carneros



Bejeque.

El color de las hojas puede variar de verde a morado, dependiendo del tipo de bejeque, pues cada uno se adapta de forma diversa a las épocas del año. En ese sentido, en verano algunos permanecen con las hojas cerradas y en otoño otros comienzan a abrirse. Se trata de una planta que requiere un mantenimiento bajo, puesto que puede vivir en una exposición plena al sol o en semisombra. Sin embargo, no soporta temperaturas inferiores a cinco o seis grados y por ello no se encuentra en zonas de alta montaña.



Playa de Echentive.

LA PALMA

Baño

Playa de Echentive

Es una playa joven, pues se originó como consecuencia de la erupción del volcán Teneguía. Mide 275 metros de longitud, es de arena negra y tiene diversos charcos naturales de color aguamarina. Asimismo, en sus alrededores existen senderos por los que descubrir la naturaleza de la Isla Bonita. Por otra parte, tiene lugares cercanos de mucho interés como, por ejemplo, el faro de Fuencaliente o la zona de El Aljibe.



TENERIFE

Cultura

Ecomuseo de El Tanque

El Ecomuseo de El Tanque, situado en el municipio tinerfeño que le da el nombre y cuya entrada es gratuita, cuenta con una exposición sobre la vida en el Partido de Abajo, nombre que se le daba antiguamente a este lugar, mediante paneles interpretativos, elementos con realidad virtual, audiovisuales y diversas recreaciones que explican en nueve salas cómo desarrollaban su día a día los vecinos del caserío a través de su historia, animales y cultivos.



Ecomuseo de El Tanque.

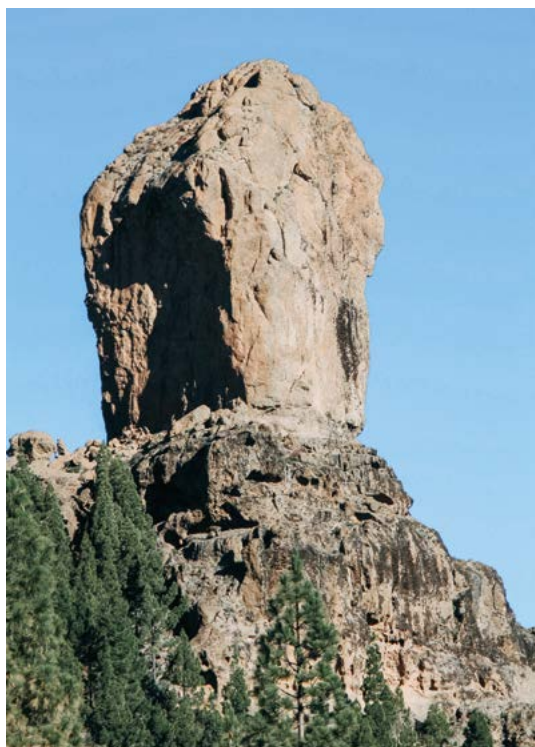
La visita consiste en un recorrido a través de las mencionadas salas, que tratan temas como los orígenes del caserío y su contexto histórico. Asimismo, el visitante podrá conocer qué cereales se cultivaban, qué objetos se utilizaban, cómo era una venta tradicional o descubrir mediante realidad virtual el proceso de la trilla.

GRAN CANARIA

Lugares de postal

Roque Nublo

Situado en el municipio de Tejeda, el área del Roque Nublo tiene una superficie de 451 hectáreas. Este monolito rocoso tiene la singularidad de ser uno de los roques más grandes y altos del mundo: mide ochenta metros desde su base y está a 1813 metros sobre el nivel del mar. Por otra parte, hay multitud de senderos para conocer el Roque Nublo, algunos incluso con muy baja dificultad y aptos para casi todos los públicos.



Roque Nublo.

FUERTEVENTURA

Personaje histórico

Domingo Velázquez Cabrera

Domingo Velázquez Cabrera (1911-2003) es considerado uno de los mejores poetas de Fuerteventura del siglo XX y también fue escritor de cuentos y relatos cortos. Nació en 1911 y ya desde pequeño le atraía la literatura y el teatro, lo que le llevó a formarse de manera autodidacta y a crear una compañía de teatro junto con sus amigos. Posteriormente acabaría sus estudios en Las Palmas y trabajaría como comercial, además de viajar por gran parte de Europa y África. En 1933 fundó la compañía artística Taro, que cosechó grandes éxitos entre el público y la crítica. Su poemario *Poemas del sueño errante* lo concibió en



Domingo Velázquez Cabrera.

“SIN SANGRE YO NO ESTARÍA AQUÍ”

*“Without blood
i wouldn't be here”*

Eider Vantolrá.
Paciente de leucemia
Leukemia patient



CITA PARA DONAR

Appointment to donate

EFFECTODONACION.COM

922 470 012 | 928 301 012

012 (Opción 8)



CANARIAS
2030

Gobierno
de Canarias

Red
Transfusional
Canaria

Gobierno de Canarias
Instituto Canario de
Hemodonación y Hemoterapia

ÚNETE AL
CLUB DE
LOS 300

1936, casi treinta años antes de su publicación: debido a la guerra civil y una posterior revisión, se acabaría publicando en 1963.

LANZAROTE

Actividades

Jameos del Agua

El tubo volcánico formado por la erupción del volcán de La Corona, en Lanzarote, se produjo a raíz de las corrientes de lava. Todo se desplomó, a excepción de su techo, por lo que las oquedades restantes son visitables, dando lugar a lo que conocemos actualmente como Jameos del Agua. Están compuestos por tres aberturas: Jameo Chico, Jameo Grande y un tercero, denominado Jameo de la Cazuela.

La habilitación de Los Jameos del Agua como espacio para uso humano fue la primera obra de César Manrique. A raíz de ella, encaminó su concepto artístico hacia la naturaleza. Este espacio geológico alberga más de una docena de especies endémicas de gran interés científico.

LA GRACIOSA

Gastronomía

Pescado fresco

El plato esencial para todo aquel que visite La Graciosa y además sea un amante de los productos del mar es sin lugar a dudas el pescado fresco de la Isla. Recién capturado por los pescadores, oficio tradicional de La Graciosa, se puede comer en cualquiera de los restaurantes de Caleta de Sebo, donde sirven ejemplares de bocinegro y morena, entre otros. Tampoco deberían faltar como acompañamiento las míticas papas arrugadas con mojo, gofio escaldado y quesos, una elección más que ideal para una exquisita comida en la octava isla.



Jameos del Agua.



Pescado fresco.



AQUARIUM

Poema del Mar



Las Palmas de Gran Canaria



ANIMAL EMBASSY
LORO PARQUE



1972 **50** 2022
ANNIVERSARY



COMPRA
TICKET
ONLINE



Por *Aarón Rodríguez González*
Fotografías por *Rocío Eslava*

EL ALTO DE GUAJARA



En esta ruta, de 13,6 kilómetros de longitud, contemplaremos en todo su esplendor el Teide desde una de las atalayas más espectaculares del Parque Nacional, ascenderemos al punto más elevado de la pared de Las Cañadas y conoceremos los restos supervivientes del que se considera el primer observatorio astronómico de alta montaña que conoció el mundo. Se trata del ascenso al Alto de Guajara, el risco del Sol de los Muertos.



Comenzamos a caminar junto al Parador Nacional de Turismo y seguimos las señales del sendero GR-131 en dirección a la degollada de Guajara. En este primer tramo, casi totalmente llano, andaremos sobre la conocida pista de Siete Cañadas, llamada así por los pasos para el ganado (cañadas) que recorreremos, que permitían cruzar la cumbre tinerfeña evitando los malpaíses y facilitando el acceso a los pastos que ofrecía la floración primaveral del Parque Nacional. Dejaremos atrás la cañada del Capricho, la cañada de La Camellita y la cañada de la Mareta, antes de abandonar la pista siguiendo, en subida continua, el sendero que conduce a Vilaflor por la degollada de Guajara. En este tramo del recorrido estaremos hollando uno de los más importantes caminos históricos de la isla de Tenerife: el camino de Chasna, una arteria que mantenía unidos los pueblos de ambas vertientes, la meridional y la septentrional. La degollada de Guajara, puerta del sur, nos obsequia con una amplia panorámica de la cabecera del barranco del Río, que, con sus abruptas paredes, orladas de pinos canarios, separa los municipios de Arico y Granadilla de Abona.



Continuamos por el camino de Chasna en dirección a Vilaflor durante 450 metros más, sin ganar altura, hasta encontrar un desvío señalado como sendero 15 del Parque Nacional, y que sube al Alto de Guajara. Al cabo de poco más de un kilómetro alcanzaremos la cima. Y allí, cerca del borde de la pared, presididos por una vista descomunal del Teide, encontraremos los llamativos restos de una edificación de piedra.

Se conservan las cuatro paredes y una pequeña ventana por la que se asoma el colosal volcán. Es el observatorio astronómico que construyó la expedición del científico Charles Piazzi Smyth en 1856, desde el que contempló por primera vez, a la vista de telescopios acarreados a lomos de mulas, el prodigioso cielo estrellado de Canarias. El Alto de Guajara fue escenario, asimismo, de las observaciones del firmamento que Jean Mascart hizo en 1910. Un lugar relevante en la historia de la ciencia de la astronomía, que es, a la vez, un paraje natural de excepcional magnetismo. Tras disfrutar un tiempo de tan especial escenario, emprendemos el regreso por el mismo camino.

Desnivel positivo:
668 metros de ascenso.

Desnivel negativo:
668 metros de descenso.

Longitud:
13,6 kilómetros.

Cota máxima:
2728 metros de altitud.

Cota mínima:
2142 metros de altitud.

Lugares de interés cercanos:
Parque Nacional del Teide.

Observaciones: es un sendero largo, en él es muy importante hacer los adecuados descansos por su nivel moderado, pero muy enriquecedor al completarse.

¿Sabías que... la montaña de Guajara recibe su nombre en honor de la princesa guanche que al conocer la muerte de su amor, Tinguaro, durante la conquista, decidió poner fin a su vida, según cuenta la leyenda?





Palmitos Park

MASPALOMAS



**¡Lo mejor de
la Naturaleza!**



www.palmitospark.es

**Mejor Precio Residente
en nuestra Web***

**Comprando al menos un día antes de la visita.*

P PARKING
GRATUITO

ASPEO PARKS



Por *Raquel Álvarez*
Fotografías por *José Chiyah*

CUANDO UN LAGO MINIMIZA AL MAR

Es una de las postales de Canarias. De ahora y de siempre. Mítica e imprescindible. Ha salido en varias películas, infinidad de documentales, publicaciones de todo tipo y es casi delito visitar Lanzarote y no pasarse por aquí para extasiarse con ese verde de tonos cambiantes. La laguna de los Clicos es una marca más del Archipiélago, pero su atractivo se multiplica al infinito si se atiende al entorno, pues, aunque ineludiblemente los ojos se van de entrada a este espectacular lago y el Atlántico parece achicarse en la comparativa, se encuadra en una no menos impactante playa, la del Golfo. Una cala que, con mar bueno, agravaría el delito si no la aprovechamos para abrazar y penetrar en el océano como se merece. Encima, el pueblito anexo regala restaurantes donde degustar más delicias en una isla irreplicable.



Si habláramos de visitas fugaces, Lanzarote se puede recorrer en un día, pero son tantos los sitios que merecen semanas, meses, casi años para embeberlos bien, para dimensionarlos en su integridad no distorsionada, que casi nos llevarían a la melancolía. Uno de esos parajes es, sin duda, la zona del Golfo, la laguna de los Clicos, conocida como lago verde, y la playa anexa. Este paisaje está enclavado en el municipio de Yaiza, en el suroeste de Lanzarote, junto a uno de los espectáculos volcánicos más impresionantes e inolvidables del mundo por su extensión, por un silencio solo alterado por el fuego telúrico y por su paleta de negros, ocres y grises, que inmortalizó el genio de Manrique. Este rincón es imprescindible si alguna vez se quiere presumir de conocer las Islas.



Llegar resulta fácil. Basta coger desde el núcleo de Yaiza siguiendo la cartelería que señala el Golfo o recorrer la espectacular costa desde Playa Blanca. En pocos minutos en ambos trayectos, alcanzamos una pequeña población junto al mar que, de entrada, nos



regala un amplio terraplén para aparcar y, luego, restaurantes que miman los frutos del mar como merecen.

-

Es uno de los espectáculos volcánicos más impresionantes e inolvidables del mundo, un silencio solo alterado por el fuego telúrico

-

Justo debajo de dicho aparcamiento, divisaremos una pequeña cala en la que los pescadores dejan sus barcas, pero la vista se irá enseguida, de forma inevitable, al frente y a la izquierda. He aquí una especie de anfiteatro labrado por la lava, el tiempo y el irrepentible pincel de la naturaleza. Formado por las erupciones de 1730, este espectáculo que abruma y sobrecoge, que inspira y multiplica las ganas de acercarse, regala un sendero digno del lugar. Un camino en el que, si no se tiene una cámara, se echa de menos. Una vía que va mostrando un lago verde que marca.





Ubicación: junto a la laguna del mismo nombre, en una zona virgen del sur de Lanzarote.

Socorristas: no.

Playa surfista: no.

Restaurantes: no.

Baños: no.

Duchas: no.

Sombrillas y hamacas: no.

Adaptada para discapacitados: no.

Aparcamientos: no, hay que atravesar un camino para llegar.

Transporte público: no.

Perros: no.

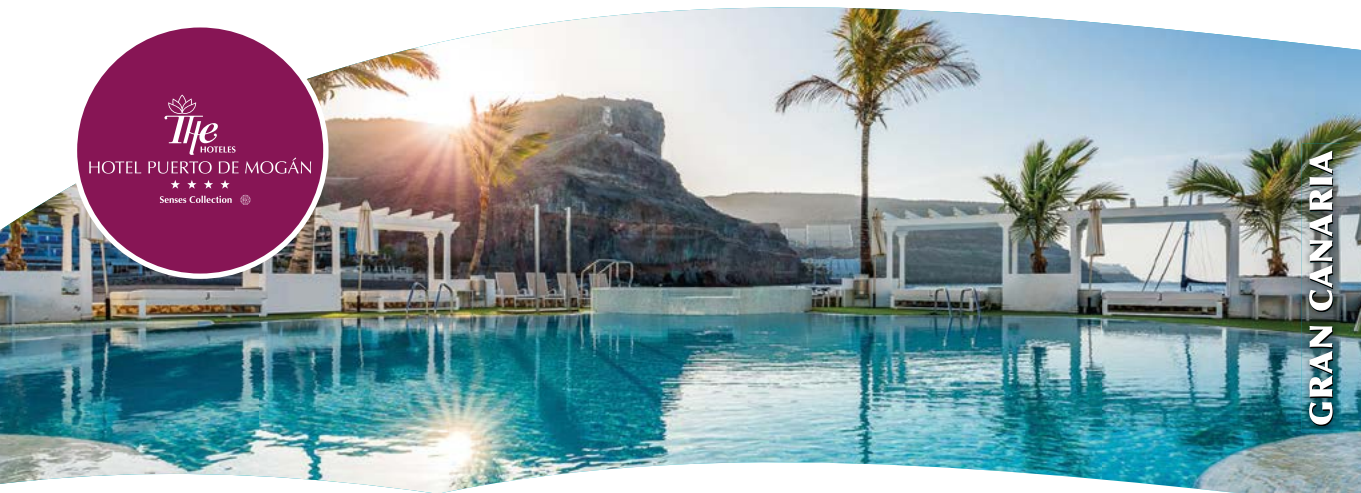
Curiosidades: *Los abrazos rotos*, de Pedro Almodóvar, se concibió como consecuencia de una foto hecha por el director en esta playa.

Nos toparemos con una laguna de varios metros fruto de un cráter y de las filtraciones marinas, que antes mostraba unos mariscos comestibles llamados clicos, extinguidos por tortugas soltadas en su día, y cuyo verde cambiante se debe al fitoplancton que habita debajo. La playa, con áreas de arena y otras de diverso callao, es igual de increíble, pero, por una vez, queda achicada ante su hijuela verde. No obstante, y aunque siempre se debe cuidar uno mucho de las corrientes de esta vertiente de la Isla, con mar bueno resulta casi milagroso bañarse, pararse un rato a reflexionar y no amar un poco más la naturaleza, la vida y estos peñascos telúricos que llamamos Canarias.



Porque *The* lo mereces

HOTELES



GRAN CANARIA



GRAN CANARIA



LANZAROTE



¡Haz tu reserva!
hoteles.the.com
PROMOCODE: **THEBINTER**

LORO PARQUE ENVÍA UN CAMIÓN DE COMIDA PARA AYUDAR A LOS ZOOLOGICOS DE UCRANIA

En vista de las difíciles circunstancias que enfrenta en la actualidad Ucrania, Loro Parque ha decidido enviar un camión de comida para loros y así ayudar a los zoológicos del país que se encuentren en situación de necesidad. Para ello, ha comprado la mercancía por valor de 20000 euros a su colaborador Versele-Laga, que lo envió en tren desde Berlín hasta Kiev, donde ya se distribuye entre todos los zos necesitados.



Esta acción nace del compromiso de Loro Parque con el bienestar animal y la protección de las especies tanto dentro como fuera de sus instalaciones y busca tender la mano a todas las instituciones zoológicas que estén viviendo una situación complicada por el conflicto bélico que está teniendo lugar en la zona. Loro Parque ha llevado a cabo esta y otras acciones diversas para poder ayudar al pueblo ucraniano.





SEASIDE COLLECTION



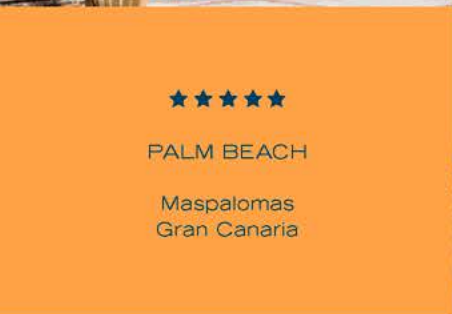
LEADING
HOTELS



★★★★★ GL

GRAND HOTEL RESIDENCIA

Maspalomas
Gran Canaria



★★★★★

PALM BEACH

Maspalomas
Gran Canaria



A MEMBER OF
DESIGN HOTELS

SEASIDE HOTELS ... ¿POR QUÉ CONFORMARSE CON MENOS?

La mejor gastronomía y servicio, cada uno con identidad propia, todos a solo unos pasos de la playa. Descuentos especiales para residentes canarios.



★★★★

SEASIDE SANDY BEACH

Playa del Inglés
Gran Canaria



★★★★

SEASIDE LOS JAMEOS
Playa de los Pocillos
Lanzarote





Por *Cristina Torres Luzón*
Ilustración por *Ilustre Mario*

COMPARTIENDO TIEMPO DE CALIDAD

Gran parte de nuestra vida es posible que elijamos compartirla al lado de una persona que consideramos especial. Caminar en compañía es una oportunidad que nos permite que encontremos en la relación de pareja un compañero de viaje con el que poder disfrutar y sacar el máximo partido a nuestras vivencias.

No hay dos iguales. Las relaciones personales son tan variadas como personas hay en el mundo. Una misma persona puede experimentar diferentes formas de relacionarse en pareja con base en la sinergia que se acaba creando con la otra persona.

Fuera del plano amoroso quizás resulta más fácil ver cómo, dependiendo de la persona con la que nos relacionamos, afloran unos rasgos u otros de nuestra personalidad. Hay personas con las que nos resulta más cómodo expresar nuestros sentimientos, organizar actividades o compartir una velada.

Posiblemente, todos conozcamos personas que experimentan una y otra vez las mismas parejas infructuosas, con las que se repiten patrones de relación dañinos que están destinados a fracasar. En cambio, en el momento que toman conciencia y aprenden de esos errores, pueden disfrutar de otro tipo de relaciones, generando nuevas experiencias que permiten vivir de forma más saludable la relación.

Una de las claves para poder conseguirlo se basa en que ambas partes gocen de equilibrio personal y bienestar emocional. Si en nuestra mochila de vida

arrastramos traumas, desconfianza, inseguridades..., muy probablemente todos los puertos donde acabemos atracando desemboquen en conflictos.

Limpiar nuestra mochila es posible gracias al crecimiento personal, que nos permite tomar conciencia de quiénes somos y qué esperamos de una relación de pareja. Nos ayuda a conocer nuestros gustos e intereses, así como nuestras debilidades y límites. Además de aprender a empatizar y a comunicar nuestras necesidades y emociones.

Acudir a terapia suele ser cada vez más frecuente. Muchas personas hacen uso de este recurso antes y después de terminar una relación. Debemos saber que también existe la posibilidad de ir a terapia de pareja. De esta forma, ambas personas apuestan por resolver los conflictos y problemas por los que están atravesando y que están dando lugar a que se deteriore la relación. En este caso, el crecimiento personal se hace de manera conjunta.

Uno de los problemas habituales que se producen en las relaciones de pareja es la falta de equilibrio entre dar y recibir. A veces por miedo a perder al otro uno acaba perdiéndose en la relación. Tener conciencia de ello es esencial para evitar naufragar en relaciones tóxicas o simplemente en relaciones en las que uno deja de ser él mismo para tratar de complacer al otro.

Por otro lado, está el problema de idealizar al otro. Es un error que arrastramos y que nos ciega de la verdadera vivencia del amor. Inconscientemente, desde pequeños, a través de cuentos de príncipes y princesas, hemos ido construyendo en el imaginario la idea de la media naranja, una idea de la pareja falsa y dañina.

Tan importante es saber mantener relaciones satisfactorias como reconocer aquellas que resultan perjudiciales. Debemos huir de toda relación en la que no exista el respeto, en la que la forma de comunicarnos se base en violencia y desconfianza, en la que uno acaba anulándose por miedo o deseo de agradar al otro. El desconocimiento o la inexperiencia de lo que es una relación sana nos puede hacer confundir o minimizar el riesgo real de una relación tóxica.

-

Limpiar nuestra mochila es posible gracias al crecimiento personal, que nos permite tomar conciencia de quiénes somos y qué esperamos de una relación de pareja

-

Somos conscientes de que no existe la perfección ni la relación idílica. Toda pareja transita periodos de *crisis* que ponen a prueba los cimientos de la relación. En estos casos el orgullo es uno de los principales enemigos que se suelen presentar, ya que puede entorpecer esas oportunidades necesarias de reconexión con el otro; momentos de honestidad en los que cada uno debe aceptar su parte de responsabilidad, reconociendo los fallos para poder solventarlos y seguir avanzando.

Por último, no debemos olvidarnos de cultivar la relación. Cualquier planta que queremos que crezca y florezca necesita de un mínimo de cuidados. Busca espacios de intimidad donde poder compartir y conoceros, prepara pequeñas sorpresas como notas en el frigorífico o detalles inesperados. Las cosas más valiosas no son las más costosas, sino las que nacen del corazón y la espontaneidad.

Sin gafas se vive mejor

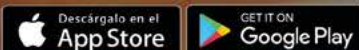
La técnica **LASIK** es la solución personalizada a la miopía, hipermetropía y astigmatismo, sin anestesia general, sin ingreso hospitalario y con una rápida recuperación

Financiación
al **100%**

HOSPITEN ROCA
T. Consultas 928 730 362
www.hospiten.com



Descarga la APP Hospiten



hospiten

roca

Servicio de Oftalmología

ESPECIALISTAS EN CIRUGÍA ORTOPÉDICA REALIZAN EN EL MOLINA OROSA EL PRIMER ALARGAMIENTO ÓSEO CON CLAVO INTRAMEDULAR

El Hospital Universitario Doctor José Molina Orosa, centro adscrito a la Consejería de Sanidad del Gobierno canario, ha implantado por primera vez un clavo eléctrico en una operación de alargamiento de hueso.



La técnica quirúrgica se ha llevado a cabo en un paciente joven y consiste en un sistema de alargamiento intramedular de las extremidades, en este caso del fémur, para corregir la diferencia de tamaño entre ambas piernas.

Para llevar a cabo este primer alargamiento óseo con clavo intramedular se trasladaron hasta el Molina Orosa el jefe de Cirugía Ortopédica Infantil y el traumatólogo infantil del Complejo Hospitalario Insular-Materno Infantil de Gran Canaria, Mario Luis Román y Héctor Almeida, respectivamente, y el cirujano ortopédico y traumatólogo del Hospital Universitario Sagrat Cor de Barcelona Alejandro Monegal, que, junto con la responsable de la Unidad de Traumatología

del Hospital Doctor José Molina Orosa, Irene Jiménez, realizaron esta compleja cirugía durante casi tres horas.

Esta técnica quirúrgica se ha utilizado para corregir una disimetría de las extremidades inferiores del paciente e igualar la longitud entre ambas. Para ello, el clavo de alargamiento se inserta dentro del hueso. Asimismo, se implanta también un dispositivo electrodo subcutáneo, que es activado por una unidad externa para estimular el crecimiento. Por otra parte, esta tecnología permite que el hueso, en este caso, el fémur, se vaya alargando a un ritmo de un milímetro al día de forma progresiva hasta conseguir la longitud prescrita, es decir, unos tres centímetros para este supuesto.

LA MEJOR PIEL DE TU VIDA

Les presentamos el nuevo tratamiento médico en el centro médico Basco Vidales: **Hydrafacial**. Hydrafacial, un tratamiento médico de rejuvenecimiento facial que promueve una renovación cutánea optimizando la salud de la piel, sin dolor ni efectos secundarios. Combina la limpieza y extracción de impurezas, la exfoliación y peeling, la infiltración de antioxidantes y la incorporación de ácido hialurónico.

Hay tres protocolos de Hydrafacial:

- Signature realiza una limpieza profunda e hidrata la piel de manera intensa.
- Deluxe incluye boosters para cada tipo de piel y tratamiento con luces LED.
- Platinum comienza el tratamiento detox con un drenaje linfático y continúa con el tratamiento Deluxe.

El resultado final es una piel de aspecto fresco, saludable, radiante y brillante. Es el tratamiento base en toda rutina médico-estética de belleza.



El robot más preciso para tu cirugía

Nueva Unidad de Cirugía Robótica Avanzada

En el Hospital Quirónsalud Tenerife ponemos a tu disposición la técnica más sofisticada en cirugía mínimamente invasiva, el **robot quirúrgico Da Vinci**, único en la sanidad privada de Canarias.

- Mayor precisión y seguridad en el quirófano
- Menor duración de las intervenciones
- Mejor y más rápida recuperación de los pacientes

Indicado para: Urología, Cirugía General, Ginecología, Cirugía Torácica y Otorrinolaringología.

quironsalud.es     



Accede online a tus resultados y gestiona tus citas en el área "Mi Quirónsalud" de quironsalud.es, o en nuestra App.

Hospital  **quirónsalud**
Tenerife

TEATRO

GRAN CANARIA

TEMUDAS FEST



Las Palmas de Gran Canaria
Del 1 al 18 de septiembre

El próximo festival de teatro música y danza de Las Palmas de Gran Canaria TEMUDAS se celebrará del 1 al 18 de septiembre. Al igual que en la pasada edición, el festival concentrará en algo más de dos semanas su programa y volverá a contar con tres escenarios ubicados en el casco histórico de la capital para los proyectos con sello canario que participen: la plaza de Santa Ana, la plaza del Pilar Nuevo y, gracias a la colaboración del Gobierno de Canarias, el Teatro Guinguada. Más información en www.lpatemudasfest.com.

ZARAGOZA

LOS MUNDOS DE AMELIA



Teatro del Mercado
27 de octubre

Los mundos de Amelia es una historia en la que los míticos personajes de los cuentos infantiles viven en comunidad en un edificio donde la música y las canciones toman protagonismo. Amelia, dueña del edificio, acaba de fallecer, dejándolos desamparados, y su heredera, una sobrina con muy malas pulgas, quiere derribarlo para convertirlo en un gran centro comercial. Pero los habitantes del edificio, Bella, Aladín, Elsa y Quasimodo, tienen un plan: tratarán de convencerla de su mala decisión y le harán descubrir, a través de las canciones, que todos los sueños que uno tiene, si los lucha, se pueden acabar cumpliendo.

TURÍN

PIO E AMEDEO



Teatro Colosseo

14 de octubre

Pio D'Antini y Amedeo Grieco son un dúo de comedia italiana que trabajan en teatro, cine, televisión y libros como *Pio e Amedeo*. Desde sus comienzos el dúo mostró un gran interés por la actuación y el humor; y, tras sus primeras experiencias en el mundo del cabaret y la animación en pueblos turísticos, acabarían debutando en televisión. En el otoño de 2019, dieron comienzo a su espectáculo en vivo *La classe non qui*, cuyas entradas no tardaron demasiado en agotarse.

MÚSICA Y ACTIVIDADES

TENERIFE

CRUZ CAFUNÉ



Espacio Cultural
Del 25 al 28 de agosto

El cantante, rapero y *songwriter* canario Cruz Cafuné irrumpió en la escena con su colectivo BNMP (Broke Niños Make Pesos) y puso, junto con el esfuerzo de otros artistas tinerfeños, a su isla en el mapa. Su influencia cultural canaria (a medio camino entre África, Europa y América Latina), sus melodías relajadas en contraste con las letras directas y su propuesta de música pop le han convertido en uno de los artistas más conocidos del panorama nacional, gracias a un interesante cuerpo de trabajo.

OCR CROSSFAST RACE CÍVICO

Hoya Fría

Esta carrera de obstáculos por equipos, parejas e individual se celebrará en el acuartelamiento militar de Hoya Fría el próximo 25 de septiembre, con salida a las 8.30 horas. El circuito contará con dos distancias: una de nueve kilómetros, con variedad de obstáculos y pruebas que deberán realizar todos los participantes de las modalidades élite, equipos, parejas e individual; y otra de seis kilómetros, con variedad de obstáculos y pruebas que harán todos los participantes de la modalidad parejas e individual.

BESTIAL RACE SANTIAGO DEL TEIDE 2022



Santiago del Teide
27 de agosto

Primera edición de la Bestial Race Santiago del Teide. Te espera la carrera más bestial de Tenerife: dos trazados por las faldas del Teide, con inicio y fin en el casco de Santiago del Teide, nuevos obstáculos y un montaje espectacular en la tercera cita del calendario de la Bestial Race 2022.

LANZAROTE

XI TROFEO CÉSAR MANRIQUE RCNA



Arrecife
Del 17 al 20 de agosto

Tras el éxito del pasado año, la Regata César Manrique, que cumple este año su XI edición, toma más fuerza dentro del Circuito Canario de Alto Nivel. La prueba no es ya solo un referente a nivel autonómico, sino un evento nacional e internacional. Se celebra en el mes de agosto, tras la tradicional Regata Internacional San Ginés.

VALLADOLID

MANOLO GARCÍA



Polideportivo Pisuergra
28 de octubre

Manolo García vuelve a los escenarios con un nuevo trabajo de estudio que presentará en grandes recintos en una extensa gira en 2022. Después de su exitosa gira *Geometría del rayo*, de los años 2018 y 2019, y el obligado parón de la pandemia, Manolo García regresa de nuevo a los escenarios para presentar en directo su último lanzamiento discográfico, que incluye los títulos *Mi vida en Marte* y *Desatinos desplumados*, dos nuevos discos disponibles de forma individual.

FLORENCIA

THE BEST OF JOHN WILLIAMS



Teatro Verdi
15 de octubre

Las míticas composiciones de John Williams llegan a Florencia el próximo octubre. El propio artista será el maestro de ceremonias (director de la orquesta en este caso) que deleitará al público con algunas de sus mejores creaciones. En una carrera que se extiende durante cinco décadas, Williams ha compuesto varias de las más famosas bandas sonoras de la historia del cine, como *Tiburón*, *La guerra de las galaxias*, *E. T.: El extraterrestre*, *Superman*, la saga de películas de *Indiana Jones*, *Parque Jurásico*, *La lista de Schindler*, *Memorias de una geisha*, *Harry Potter* e *Inteligencia artificial*, entre muchas otras. También ha realizado composiciones musicales para diversos Juegos Olímpicos, numerosas series de televisión y varias piezas de concierto. Williams ha recibido el Óscar de la Academia de las Artes y las Ciencias Cinematográficas de Hollywood en cinco ocasiones y tiene en su poder 45 nominaciones. Es uno de los compositores más reconocidos de música de cine.

TOULOUSE

VALENTINA FEDENEVA

Teatro del Capitolio
12 de octubre

Valentina Fedeneva, que llegará a Toulouse el próximo octubre, ha sido laureada en varios concursos internacionales, incluido el Concurso Vocal Internacional Arte del Siglo XXI en Kiev (primer premio, 2010). Ha sido ganadora del premio especial del primer Concurso Vocal Internacional de Navidad de Minsk. Sus primeras actuaciones fueron en el Teatro de la Ópera Estatal de Donetsk como Tatjana en *Eugene Onegin*, Desdémona en *Otello* y Leonora en *Il Trovatore*, entre otros. En 2010 se convirtió en miembro del Programa de Ópera de Jóvenes Artistas del Teatro Bolshói de Moscú. Un año más tarde se convirtió en solista invitada en el Teatro Bolshói, y también actuó como solista con la Filarmónica de Moscú en el Centro Internacional de Artes Escénicas y otros lugares.

MADEIRA

FESTIVAL DE
LA NATURALEZA
DE MADEIRA

Madeira
Del 4 al 9 de octubre

El Festival de la Naturaleza de Madeira promueve actividades turísticas enfocadas hacia la naturaleza, incentivando el contacto directo con el riquísimo patrimonio natural del archipiélago de Madeira. Tanto en la sierra como por el aire o en el mar, las opciones son muchas y se pueden vivir numerosas experiencias e iniciativas gracias a una variada oferta apta para todo tipo de público. Esta fiesta reúne también deporte, animación, etnografía y cultura de la isla.

XI Bienal de Arte de Lanzarote
Del 01 Septiembre de 2022
al 30 Marzo de 2023
Como la Liebre en el Páramo

**XI BIENAL
DE ARTE
LANZAROTE**

**Costa Badía, Rigoberto Camacho,
Tania Candiani, Patty Chang, Teresa Correa,
Carlos Delgado Mayordomo, Gerson Díaz,
Tracey Emin, Agnes Essonti, Mounir Fatmi,
Carmela García, Shadi Gharidian, Semíramis
González, Julieta Hanono, Jenny Jaramillo,
Enrique Ježik, Ximena Labra, Isidro López
Aparicio, Ars Magna, Teresa Margolles, Carlos
Martiel, Mónica Mayer, Eugenio Merino,
Marco Montiel-Soto, Miguel G. Morales, Sami
Nair, Lotty Rosenfeld, Martha Rosler, Avelino
Sala, Doris Salcedo, Marius Ionut Scarlat,
Santiago Sierra, Emilio Silva, Marina Vargas**

Programación completa:

www.bienalartelanzarote.com

[@bienalartelanzarote](https://twitter.com/bienalartelanzarote)

Dirección artística: Adonay Bermúdez

Organizan



Colaboran



**Instituto Canario de
Desarrollo Cultural**



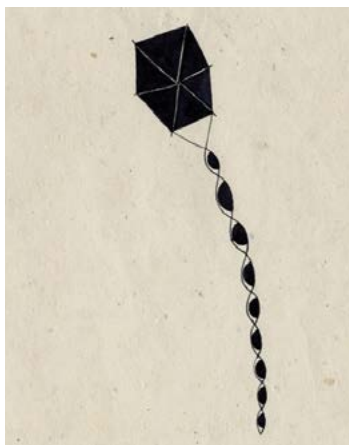
**THYSSEN-
BORNEMISZA
MUSEO NACIONAL**



EXPOSICIONES Y MUSEOS

TENERIFE

VELAR LA FORMA



TEA

Hasta el 11 de septiembre

El Tenerife Espacio de las Artes inauguró recientemente la exposición *Velar la forma*, de José Herrera. La muestra, comisariada por Gilberto González, recorre a través de una cuidada selección de obras su proceso de investigación a lo largo de los últimos cuarenta años, incluyendo algunas de las obras de museos nacionales como Patio Herreriano y Reina Sofía. Esta nueva propuesta expositiva podrá visitarse de manera gratuita hasta el 11 de septiembre.

SANTANDER

PREHISTORIA Y ARQUEOLOGÍA



Visible durante todo el año

El Museo de Prehistoria y Arqueología de Cantabria dispone de una de las colecciones de arte mueble del Paleolítico Superior más ricas del mundo. Los restos más antiguos del museo proceden de la cueva de El Castillo, con más de 100000 años. Además, están presentes herramientas del Musteriense de entre 100000 y 40000 años, así como todo tipo de piezas de los periodos Epipaleolítico y Calcolítico y de la Edad del Bronce. La historia de Cantabria tiene especial importancia, destacando todo tipo de objetos del pueblo cántabro, incluidas diversas estelas cántabras discoideas gigantes, como la de Zurita.

VENECIA

BIENAL DE VENECIA



Giardini della Biennale
Hasta noviembre de 2022

La 59 Bienal de Venecia es una exposición internacional de arte contemporáneo que se lleva a cabo entre abril y noviembre de 2022. La exposición central cuenta con la participación para esta edición de dos artistas contemporáneas españolas: Teresa Solar y June Crespo. La exposición central, titulada *The Milk of Dreams*, se desarrolla en el Pabellón Central de los Giardini, en la Corderie, Artiglierie y en los espacios al aire libre de Gaggiandre y Giardino delle Vergini, en el complejo Arsenale, y cuenta con la participación de más de doscientos artistas de 58 países.

MARSELLA

EXPOSICIÓN JEFF KOONS

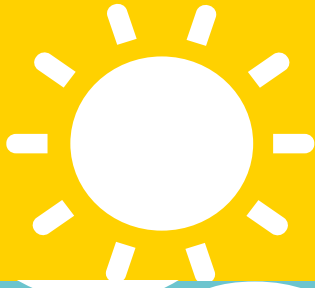


MUCEM

Hasta el 18 de octubre

Jeff Koons (1955), considerado uno de los artistas vivos más influyentes, se inspira en la vida cotidiana y en los objetos de la cultura estadounidense contemporánea. Dando una vuelta al concepto de *readymade* duchampiano, Koons cuestiona el propio concepto de obra de arte. Si bien su trabajo brinda ingeniosas reflexiones sobre la época actual, el artista también mantiene una mirada inquisitiva hacia los objetos artísticos y culturales del pasado. Esta exposición, que cuenta con un préstamo excepcional de diecinueve obras de la Colección Pinault, recorre cronológicamente sus cuarenta años de carrera reuniendo piezas de sus series más icónicas como *The New*, *Celebration*, *Gazing Ball* y *Antiquity*. Sus creaciones dialogan con trescientas obras de los fondos del museo marsellés creando un diálogo a veces formal y en ocasiones simbólico.

Info: LPAvisit.com   



12-21

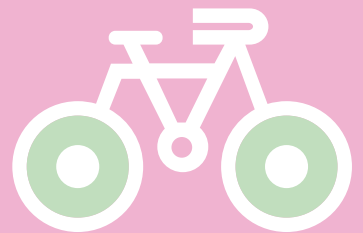


AGOSTO
2022



ESTACIÓN

LAS PALMAS DE GRAN CANARIA



ORGANIZA



Ayuntamiento
de Las Palmas
de Gran Canaria

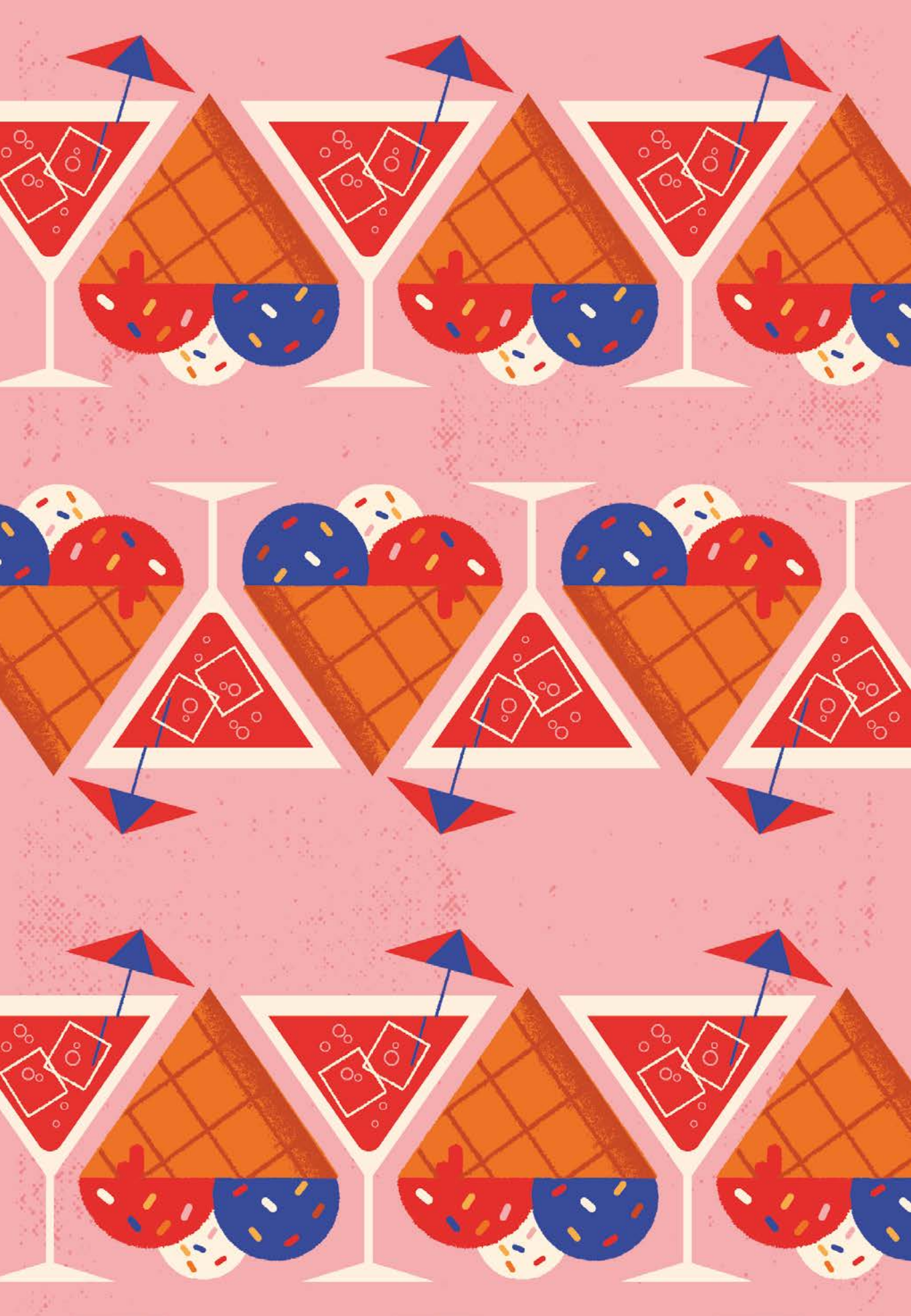


PRODUCE



Turismo LPA
LAS PALMAS DE GRAN CANARIA





Por Francisco Belín
Ilustración por Ilustre Mario

KILÓMETRO CERO CANARIO, TAMBIÉN BAJO CERO Y EN COCTELERÍA

Desde que se instala el calorcito en las Islas, tal circunstancia pide el frescor que muy bien puede proceder de líneas curiosas de heladería, así como de la *gastronomía líquida*, de una coctelería, la canaria, que está posicionándose entre las más valoradas de nuestro país. Artesanos que llevan puliendo vertientes sui géneris y que en algunos casos han surgido de líneas saladas de restaurantes.

Si bien es verdad que no van a faltar los helados de *batalla*, que de todo tiene que haber para una emergencia, lo cierto es que el universo del *bajo cero* tiene vivos ejemplos de artesanía y matiz de autor que rompen moldes en sabores frente a los clásicos. Lo mismo ocurre con *bartenders* que en el Archipiélago van de la mano de productos locales para dar rienda a una imaginación que está encantando a un cliente cada vez más exigente.

La heladería busca otros atractivos y se podría citar al tridente que uniría virtualmente Gran Canaria, La Gomera y Tenerife. Borja Marrero, Ancor Sánchez y

Alfredo Marrero, respectivamente, hacen de su exploración en especialidades toda una apuesta por la materia prima de temporada.

El primero, desde Tejeda (Gran Canaria), experimentó con géneros hasta afinar en helados de gofio o bienmesabe..., sabores con identidad basados en la leche de cabra y oveja de su propio kilómetro cero. Desde café de Agaete con vainilla al de cerveza y miel o el de limones de la propia finca rematado por toques de tunera; también, el muy sugerente de chocolate blanco con leche de cabra y oveja ahumado con pinocha.

Otro, realmente rompedor, es el de vinagrera, la planta que nace en esos entornos y que conquista con su matiz amostazado y cítrico.

De Gran Canaria a La Gomera y, desde San Sebastián, el cocinero Ancor Sánchez considera que no hay más secreto para obtener un helado de excelencia que una materia prima de ensueño. «Buen producto y conocimientos. Se trata de perseverar en los procesos de prueba-error para que el helado se defina por la cremosidad y nunca se detecten los molestos cristales de hielo», afirma. «Canarias se presta a tomar helado todo el año, pero las recetas se pueden modificar según la estación. En verano, con los mismos ingredientes; sin embargo, buscamos sensación más fresca en boca, jugando con otros sabores: uno de moji-to, por ejemplo».

-

La coctelería tiki ofrece alternativas muy llamativas al hacer uso de frutas tropicales, tan abundantes en las Islas

-

Sánchez considera que el producto local (la fruta exótica que abunda en la Isla Colombina) ofrece muchas posibilidades que también pueden convivir con un excelente pistacho y otras variedades aparentemente simples como la canela o el tiramisú. «Mi visión del helado es muy gastronómica, algo que me hace huir de, no sé, esos azules tipo pitufo o incluso de la clásica fresa».

El maestro repostero Alfredo Marrero (Los Realejos, Tenerife) destaca que para estas épocas de bebidas refrescantes y heladería «se precisa de una amplia formación si se quieren evitar los sabores

anodinos, del todo artificiales». Es una vertiente compleja –asevera–, ya que necesita una formulación rigurosa para que nuestro helado resulte cremoso, lo más refrescante posible y que aguante bien la vitrina. Marrero insiste en que en su caso lo importante es obtener un producto lo más natural posible y eso exige mucho tiempo tanto en los ajustes de ingredientes como de obrador. Vainilla, mango, chocolate y otros más cálidos (turrón, mantecado, pistacho, avellanas...) forman parte de un repertorio en el que aparecen mezclas de esta constelación bajo cero: limón con menta, yogur-mara-cuyá; los *sin azúcar*, de limón o de canela y naranja, leche merengada, incluso leche de camella de Fuerteventura en un futuro. «Todo esto atrae y dependiendo de la demanda vamos puliendo la carta, en la que evoluciona la línea apta para celíacos, pues cada vez más se detectan estas intolerancias».

Respecto a la *gastronomía líquida*, el presidente de la Asociación de Barmans de Tenerife (ABT), David Arrébola, pone de relieve que tanto la clásica como la coctelería tiki (basada en frutas exóticas) están dando grandes satisfacciones a esta especialidad. Se pone de manifiesto el auge con productos locales.

En este sentido, Jony Mesa (desde La Caleta de Adeje) defiende su coctelería de territorio, en la que empleó más de dos años de investigación. Un vodka que se produce en Gran Canaria –uno de los más puros del mundo– le sirve de base para preparar, entre otros, el Barratini, un combinado que integra licor de café, licor de coco, café de Agaete y sirope de azúcar.

Otro de sus cócteles kilómetro cero es el *Margaza*, con licor de cacao Chile, *shurb* de plátano maduro y pimiento asado, *bitter* de pimienta picona ahumada y zumo de limón.

LOS VINOS CANARIOS ENAMORAN EL PALADAR DE LOS MERCADOS CENTROEUROPEOS



Los vinos de Canarias estuvieron de visita recientemente por los Países Bajos, donde PROEXCA, junto con la red Enterprise Europe Network Canarias, organizó una cata de vinos en la que se dieron encuentro profesionales, empresas y particulares del sector. En total, ocho bodegas canarias participaron con el objetivo de dar a conocer sus productos en los mercados centroeuropeos. La cata estuvo acompañada por una degustación de quesos y mojos canarios.

Con esta iniciativa se pretende acercar a los asistentes no solo a la tradición vinícola, sino culinaria del Archipiélago, pues el mercado de los Países Bajos desconoce los vinos y productos agroalimentarios canarios. La iniciativa supuso una oportunidad para afianzar la posición de muchos de estos productos en mercados europeos tan importantes como el belga. De la misma forma, ha sido una gran ocasión para dar a conocer la potencialidad de comercialización en el mercado neerlandés.



Pescado a la brasa
Cocina de producto
de temporada

CENIZA

RESTAURANTE

MELONERAS
GRAN CANARIA



Boulevard El Faro, locales 34-35
Meloneras - Gran Canaria
Reservas: 686 87 42 02
www.cenizarestaurante.com

EL MEJOR QUESO DE CANARIAS 2022 ES DE FUERTEVENTURA



El queso Maxorata untado con pimentón, de leche pasteurizada semicurado de cabra, de la Denominación de Origen Protegida Queso Majorero, de la empresa Grupo Ganaderos de Fuerteventura S.L., se ha convertido en el mejor queso de Canarias 2022 en el concurso oficial Agrocanarias. En esta edición, en la que concurrieron un total de 190 muestras y 65 queserías, lo que la convierte en la edición con mayor número de queserías participantes, la isla de El Hierro recibió una medalla de oro; Fuerteventura, 6 medallas y una distinción; Gran Canaria, 20 medallas y 2 distinciones; La Gomera, 2 medallas; Lanzarote, 4 medallas; La Palma, 12 medallas; y Tenerife, 3 medallas y 2 distinciones.

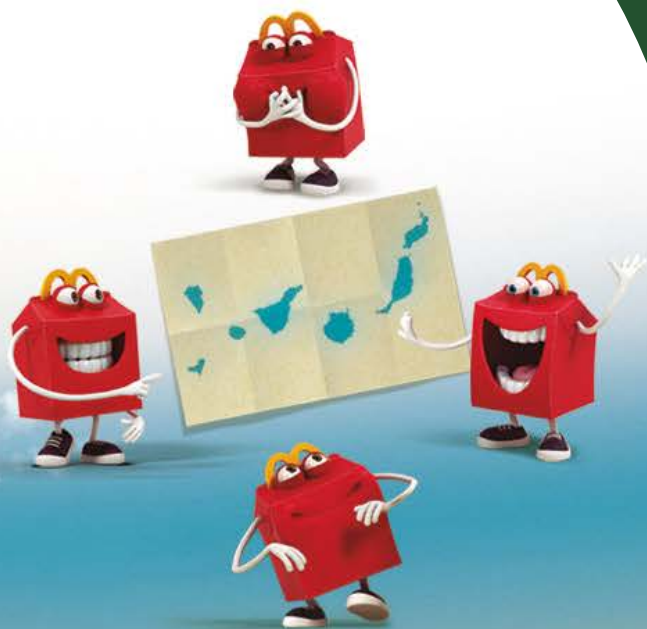
En cuanto a las distinciones especiales del jurado, la Mejor Imagen y Presentación recayó en la marca Naturteno, en la modalidad de leche cruda semicurado de cabra ahumado, de Tenerife.

La de Jurado Infantil, Mejor Queso Popular de Canarias 2022 y Medalla de Plata para la marca Quesos Madrelagua queso de mezcla, de leche pasteurizada semicurado, de la empresa Quesos Caseros de Valleseco S.L., de Gran Canaria. La distinción de Mejor Queso de Producción Limitada 2022 y Gran Medalla de Oro fue a parar a la marca 5Senti2 Celaje, en la modalidad de leche cruda semicurado de mezcla, de Tenerife.

LA VACA AZUL

La zona de El Cotillo, en Fuerteventura, es un lugar ideal de campistas y un punto para anotar en rojo en todo buen cuaderno de viajero para pasar unas horas degustando los mejores productos del mar. Entre la variada propuesta gastronómica destaca, por tradición, la calidad de la materia prima y la amable atención de su personal, un rincón llamado La Vaca Azul. Este establecimiento es una de las grandes referencias gastronómicas de la Isla y de Canarias en general, en un entorno inmejorable, con vistas al Atlántico y al viejo puerto de El Cotillo, para disfrutar de las mejores especialidades de pescado fresco y mariscos, así como una amplia oferta de sopas, ensaladas, carnes, arroces y postres caseros.

Requena, 9. El Cotillo - Fuerteventura.
T. 928 538 685.



*Disfruta de nuestras islas
de punta a punta...*



CANARIAS



ES LA INDUSTRIA

Por Raúl García Pascual, presidente regional de ASINCA

Sí, es la industria el sector esencial para lograr de una vez por todas la tan comentada, pero nunca aplicada, diversificación económica de Canarias. Hay que ser consciente de que el turismo es la locomotora de la actividad económica en Canarias, pero cada vez más tienen que incorporarse otros vagones a ese tren del que está y tiene que seguir tirando el turismo.

Y aquí es donde la industria es el factor clave para poder incorporar cada vez más vagones, partiendo de todos los subsectores industriales, que tienen que lograr un desarrollo muy importante no en los próximos años, sino meses.

Hoy en día la industria de las Islas cuenta con 5747 empresas, el 3,8% del tejido empresarial canario. De estas empresas industriales, 4900 son industrias manufactureras (86,8%), y en términos de empleo representamos el 4,47% del total en el Archipiélago.

La industria es un sector estratégico. Lo es en cualquier territorio, y en mayor medida debe serlo en regiones como la nuestra.

Es estratégico porque tiene el empleo más estable y de mayor remuneración.

Igualmente es relevante la aportación de valor añadido y el efecto de arrastre que genera en otros sectores, y de esta manera se implica en el desarrollo del territorio canario, siendo el sector que más invierte en innovación, y que diversifica la economía a través de nuevas actividades productivas.

La industria canaria es un sector competitivo, que estabiliza la economía y favorece la diversificación. Es un sector innovador, que invierte en la mejora continua de sus procesos productivos y en la calidad y en el desarrollo de sus



productos; es una industria sostenible, comprometida con el cumplimiento de los ODS y que garantiza que en Canarias haya una economía circular ejemplar en los sectores del vidrio, del plástico, del papel o cartón, entre otros. En definitiva, en Canarias tenemos un tejido industrial fuerte, competitivo y comprometido.

La industria canaria ha asumido un modelo de gestión empresarial adaptado a la demanda y a los requerimientos tecnológicos, de calidad, de innovación, de seguridad y de valor añadido que la Unión Europea ha establecido, lo que le aporta condiciones para que sus productos sean competitivos y cubran las necesidades de los consumidores.

Pero para lograr ese necesario impulso industrial, que consolide el desarrollo económico de Canarias, es preciso que se puedan llevar a cabo una serie de medidas para poder ejecutar ese impulso industrial. Entre ellas, quiero destacar las siguientes:

Lograr que las administraciones públicas, cuando se trate de licitaciones en Canarias, tengan en cuenta como prioridad la inclusión de los productos elaborados en Canarias en los pliegos de licitación. Sabemos que es una tarea difícil y que cuenta con muchos problemas para poder llevarla a cabo, pero vamos a poner todo nuestro empeño en ello y a buscar soluciones no solo ingeniosas, sino viendo cómo se hace en otras comunidades en las que sí se tiene en cuenta a los productos de estas en las licitaciones.

Es preciso lograr que las administraciones competentes sean conscientes de la necesidad de que el sector industrial pueda disminuir los costes energéticos tan importantes que está soportando, y para ello es absolutamente necesario poder mejorar el *mix* energético existente en la actualidad en Canarias y, por

supuesto, conseguir que hasta que no se logre un desarrollo de las energías renovables, la industria pueda utilizar el gas como energía de respaldo, para abaratar sus sobrecostes energéticos.

La generación renovable de energía térmica, de calor, aún no está resuelta, pues, aunque el hidrógeno probablemente será la fuente de calor del futuro, aún queda muy lejano, ya que la investigación no está tan avanzada.

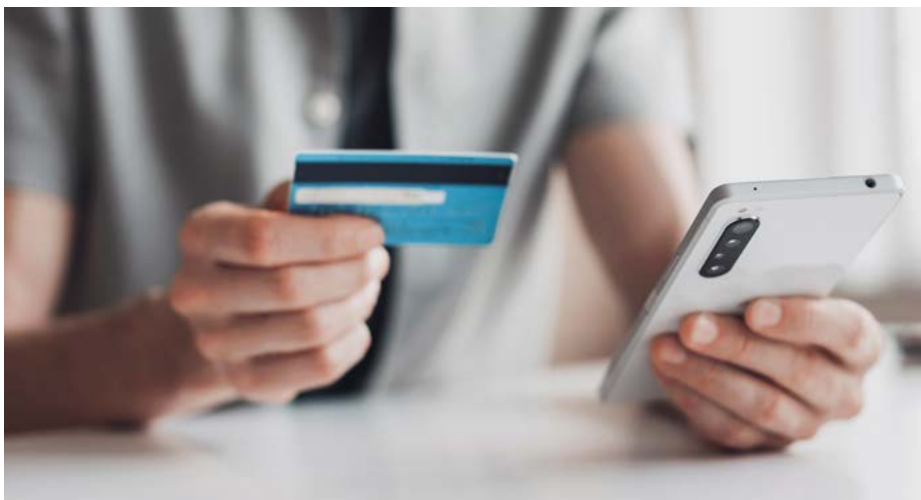
Es necesario que se reduzca la presión legislativa existente y que, sobre todo, se tenga en cuenta la realidad de las empresas canarias cuando se elaboren normas, con el fin de poder llevar a cabo una transición justa de las empresas en la aplicación y puesta en marcha de las directrices normativas.

Los grandes desafíos a los que nos enfrenta el cambio climático se deben transformar en oportunidades para la industria, una industria que apuesta por una economía sostenible, la protección y mejora del entorno mediante la inversión en nuevas tecnologías más limpias y eficientes, en la innovación y en las energías renovables, entre otros aspectos, generando nuevos empleos verdes y, como consecuencia, un desarrollo que, además, integre la sostenibilidad ambiental y social.

En definitiva, estoy seguro de que Canarias tiene y puede lograr las condiciones necesarias para que el sector industrial sea el pilar por el que se canalice la ansiada diversificación de la economía, para lograr la creación de empleo y generar el valor añadido necesario para el desarrollo social y económico de Canarias. Esto se conseguirá con el apoyo de TODOS, y se contribuye a ello –además de ejecutando las medidas anteriores– potenciando el consumo de los «Productos Elaborados en Canarias».

Texto por *J. Hernández*

LA IMPORTANCIA DE LA DIGITALIZACIÓN



La digitalización es el proceso mediante el cual la tecnología digital envuelve todo el desarrollo integral de una empresa: estructura, gestión, organización y producción, entre otros elementos. Es, definitiva, el paso de lo analógico a lo digital.

Si compras
elaborado aquí
vuelve a ti.



EL FUTURO ES AHORA





Este concepto, que podríamos calificar como protodigitalización, comenzó a vislumbrarse a comienzos de los años noventa, cuando internet parecía casi una quimera, algo que estaba aún perfilándose como agente interventor en la gestión y resto de procesos de las empresas. Posteriormente acabaría revolucionando la cotidianeidad laboral y las relaciones sociales de todo el mundo. Se acabó convirtiendo en un nuevo elemento diferencial a la hora de entender los funcionamientos de la economía.

Hoy en día la digitalización es algo presente en todos los negocios, incluso entre aquellos más tradicionales. Sin embargo, no hay que confundir el comercio electrónico o negocios *e-commerce* con la digitalización, pues se trata de un tipo de negocio que se nutre al cien por cien de la digitalización, en todos sus procesos.

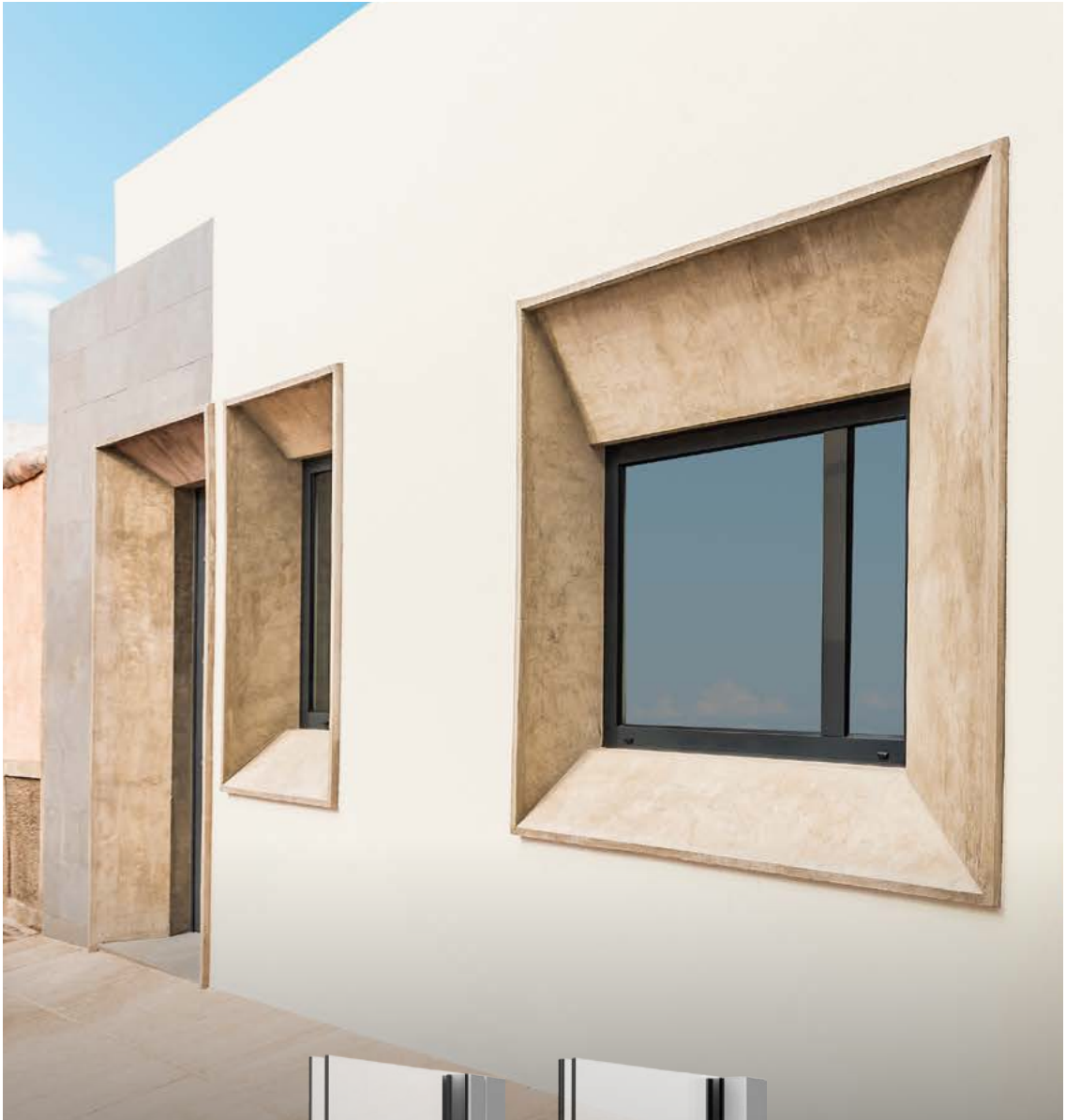
La digitalización en Canarias

En los últimos años el Archipiélago ha ido dando pasos de gigante hacia la digitalización, pues, tratándose de un destino con gran atractivo turístico, la puesta a punto es indispensable para seguir siendo eficaz y productivo en un mercado cada vez más competitivo. En

ese sentido, cada vez hay mayor apoyo por parte de las administraciones públicas y más opciones formativas y congresos por parte de entidades privadas en pro de una digitalización adecuada.

En ese sentido, cabría señalar que con la llegada de la covid-19 la digitalización experimentó un gran cambio a nivel global: todos estábamos obligados a hacerlo. La transformación digital llegó y supuso para muchas empresas un cambio en su modelo de negocio, pues la situación lo requería.

También es importante destacar el abordaje que han ido haciendo las TIC (tecnologías de la información y la comunicación) en el ámbito escolar, tanto por el crecimiento constante que ha experimentado Canarias a nivel tecnológico como en otros ámbitos por la importancia de colocar a Canarias en el mapa como un referente de la digitalización. Por todo ello es necesario que cada vez sean más las empresas que conozcan las principales palancas competitivas de los nuevos modelos de negocios de la industria 4.0 y 5.0, adquieran una visión estratégica de la industria con perspectiva de transformación digital y evalúen el grado de digitalización del resto de industrias participantes, entre otros elementos.



**AL67RPT
HOJA VISTA (HV)**

Máximo hueco
acristalamiento
60 mm

Masa máxima
por hoja
170 kg



**AL67RPT
HOJA OCULTA (HO)**

Sección vista
68 mm




Apto zonas climáticas CTE:
α, A, B, C, D y E
(Función del vidrio)


Posibilidad de
**HERRAJE DE
SEGURIDAD**


Posibilidad de
**HERRAJE
OCULTO**



Texto por *María Sánchez*

LA IMPORTANCIA DEL PRODUCTO ELABORADO EN CANARIAS



Cuando se habla de Canarias a menudo nos suelen venir a la mente elementos muy distintivos de las Islas y por los que son de sobra conocidas: playas, volcanes, bosques de laurisilva... son solo algunas de las riquezas con las que cuentan las ocho islas, y es lo que las convierte en un paraíso que atesorar.

Si hablamos de lo gastronómico, se nos vienen a la mente, por ejemplo, el plátano de Canarias, las variedades de gofio, chocolates o cafés, entre muchos otros. Pero, sin duda, si hay que hablar de algo que distingue a Canarias es su mítico sello –el de los parajitos, que se suele decir– Elaborado en Canarias.



EL LADO
CANARIO
DE LA VIDA



Disfruta de un consumo responsable. 37,5%.



Comprar un producto con la marca Elaborado en Canarias es sinónimo de impulsar la actividad económica del Archipiélago, de degustar productos más frescos y de apoyar la sostenibilidad. Elaborado en Canarias nació como una iniciativa regional, con la finalidad de fomentar el consumo de los productos fabricados en Canarias debido a las grandes ventajas que suponen para las Islas.

Asimismo, cada vez que el consumidor adquiere un producto con este etiquetado, debe saber que se trata de un distintivo también para aquellas marcas que cumplen con una normativa estricta, tanto por los diferentes controles de calidad que se hacen como por la reglamentación alimenticia, que se sigue a rajatabla.

Por si fuera poco, los fabricantes de los productos con la etiqueta Elaborado en Canarias están ubicados en el propio Archipiélago, lo que implica un mayor compromiso y conciencia a la hora de desarrollar sus actividades. En ese sentido, la sostenibilidad juega un papel fundamental para las empresas; no en el balde, además de seguir la normativa vigente, siempre tratan de promover una gestión medioambiental en la actividad que minimice el impacto en el medio, con lo que abogan por una mejora en la efi-

ciencia energética y un mejor uso de los recursos de las industrias intervinientes.

A su vez, buena muestra de lo anterior son aquellas empresas en los sectores del plástico, papel, agua o vidrio, que gracias a su actividad, basada en la economía circular, y también por su gestión de la materia prima disminuyen considerablemente su huella de carbono.

-
***Cuando vaya a comprar
un producto o servicio,
fíjese si lleva el sello Elaborado
en Canarias, un distintivo con
un exhaustivo control de calidad
tras sus productos***
-

Así que ya lo sabe: cuando vaya a comprar un producto o servicio, fíjese si lleva el sello Elaborado en Canarias, un distintivo con un exhaustivo control de calidad tras sus productos, hechos con gran cuidado y responsabilidad medioambiental. En definitiva, son productos de garantía, de cercanía y beneficio local. Y recuerde la expresión que se suele decir: «Si compras elaborado aquí, vuelve a ti».

PLÁTANO DE CANARIAS, UN ALIMENTO ENRIQUECEDOR



El plátano de Canarias es rico en potasio, hierro, magnesio y vitamina B6 y presenta unos niveles mucho menos significativos de carbohidratos, sacarosa y otros azúcares solubles que otras variedades. Este alimento pequeño, amarillo y con pintitas negras lleva asentado en el Archipiélago desde finales del siglo XIX, y

ha llegado a cosechar récords de producción, a mediados del siglo XX, lo que convirtió a las Islas en una auténtica potencia comercial a través de la exportación y, a su vez, al plátano en verdadero icono entre los consumidores. No en balde, las hojas de plataneras se han convertido en parte indiscutible del paisaje canario.



LA MIEL DE PALMA, UN MANJAR DE CANARIAS

La miel de palma, símbolo de la isla de La Gomera, es un alimento único tanto por su sabor como por su composición nutricional. Y es que este producto, resultado de la cocción de la savia de la palmera hasta espesarla a punto de caramelo, es utilizado hoy en día por los chefs más afamados del Archipiélago.

Postres y cócteles o acompañando distintos platos... La variedad de usos y aprovechamientos de la palma y la sofisticación de las técnicas de explotación dan como resultado que en La Gomera se hable de una auténtica cultura en torno a esta especie y su estrecha vinculación con los habitantes de la Isla.

La miel de palma es el producto estrella de la cocina gomera y está considerado una exquisitez de gran prestigio en las Islas Canarias y fuera de ellas, ya que las cualidades organolépticas que porta esta miel, junto con el proceso que



requiere y los múltiples usos gastronómicos que ofrece, han dado como resultado que se entienda como un producto exclusivo y referencia de La Gomera.

EL GOFIO, UN ALIMENTO FUNDAMENTAL

Cuando se habla de un ingrediente mítico y común en la gastronomía canaria, entre todos los que hay, el gofio es uno a tener muy en cuenta. Su gran valor de vitaminas y minerales lo dota de bondades nutricionales y numerosos efectos positivos para la salud.

A su vez, el gofio es totalmente natural, pues se elabora a partir de la molinada a la piedra de granos enteros tostados provenientes de diferentes cereales, principalmente millo y trigo. Por si fuera poco, es un ingrediente muy complementario y que encaja muy bien con otros alimentos o platos como, por ejemplo, la leche, los potajes o en forma de escaldón o sancocho, mezclado con miel y frutos secos. Su importante aporte energético hace que sea uno de los mejores aliados naturales de los deportistas.



Esto se debe al alto contenido en hidratos de carbono complejos, cuya función pasa por proporcionar la energía suficiente para practicar cualquier disciplina deportiva o hacer esfuerzo sin que aparezcan signos de fatiga

DOS SANTOS: CIEN AÑOS DE HISTORIA

Dos Santos S.A.U., fabricante industrial canario de labores de tabaco, es una empresa con capital 100% canario, lo que define su compromiso con la sociedad y la economía de las Islas.

Además de su centro de producción de Gran Canaria, Dos Santos ha ido expandiendo su negocio a través del desarrollo de una estructura de ventas en la península desde el que atiende de forma directa y personalizada a la red de estancos del territorio nacional. En el año 2019 Dos Santos realizó una importante inversión en la nueva planta de producción que garantiza la incorporación de últimas tecnologías desarrolladas en el sector industrial del tabaco y el camino hacia una eficiencia que permita cumplir las expectativas desde el punto de vista medioambiental.



DESTAPA TU MOMENTO
LAMBDA
 MAESTROS CANARIOS EN FRUTA

BINTER INAUGURA SUS NUEVAS RUTAS INTERNACIONALES Y NACIONALES

Empieza el verano de la recuperación y Binter es un claro ejemplo de ello. La aerolínea ha iniciado julio con la inauguración de rutas a destinos tan atractivos como Florencia, Ponta Delgada, Fez, Menorca y Valladolid.

Con estas nuevas conexiones, más las que se recuperan con Banjul, Sal y Jerez de la Frontera desde Gran Canaria, además del refuerzo de frecuencias con aeropuertos a los que ya se vuela, Binter operará este verano el programa exterior más extenso de su historia.

El viernes 1 de julio, los reactores de Binter aterrizaron por primera vez en Menorca y Valladolid. Al día siguiente tuvieron lugar los vuelos inaugurales a Florencia, Fez y Ponta Delgada. Ese mismo sábado se empezó a desplegar la apuesta de Binter por Madeira, con vuelos directos con los aeropuertos de Lanzarote, Fuerteventura, Tenerife Sur y Marrakech. El lunes 4 se recuperó el enlace directo entre Gran Canaria y Jerez de la Frontera.

Si el servicio de Binter es una de las enseñanzas de la compañía, los pasajeros de los vuelos inaugurales pudieron disfrutar de detalles especiales. A bordo de los vuelos que salían desde Canarias la tripulación repartió dulces típicos del destino: *pastissets* y *valadares*, en el caso de los vuelos hacia Menorca y



Valladolid y *cantuccinis*, dulces marroquíes, *malassadas* o bolos de mel en los vuelos hacia Florencia, Fez, Ponta Delgada y Madeira.

Asimismo, en los vuelos hacia Canarias, la tripulación de cabina de Binter lució un bonete canario y un pañuelo y reprodujo música tradicional durante el trayecto, además de obsequiar al pasaje con plátano de Canarias.

BINTER CELEBRA EN FUERTEVENTURA A SU PASAJERO 75 MILLONES

Binter recibió el pasado mes de julio en el aeropuerto de Fuerteventura a su pasajero 75 millones transportado por la aerolínea desde su creación, en 1989. Luis Cabrera Betancor, que viajó en el vuelo NT 742 entre La Palma (SPC) y Fuerteventura (FUE), fue el pasajero que sumó esta importante cifra y, para celebrarlo, Binter le hizo entrega de un bono para viajar de manera ilimitada hasta final de año.



LOS ROTARIOS AGRADECEN LA COLABORACIÓN DE BINTER

El pasado mes de Abril, el Club Rotario de Puerto de la Cruz nos solicitó ayuda para traer a Canarias un grupo importante de refugiados Ucranianos, que huían de la guerra. En Binter nos dimos cuenta de que no podíamos hacer otra cosa que poner a disposición de Rotary y de la ONG Canarias con Chernobil nuestra colaboración, que consistió en un vuelo a nuestra costa, a Carcovia. El vuelo llegó felizmente a Canarias con familias con mujeres y niños Ucranianos (los hombres se quedaban en Ucrania, luchando por su país).



El Rotary Internacional, a través de la Fundación Rotaria, y del Club Rotario de Puerto de la Cruz, bajo la representación de su presidenta, Jutta Dornhege, tuvo a bien reconocer a la Caompañía, e hizo entrega, al presidente de Binter Rodolfo Núñez, del distintivo “Paul Harris” y un certificado de agradecimiento, por la colaboración en el vuelo solidario a Cracovia.

Este distintivo “Paul Harris”, firmado por el presidente del Consejo de Fiduciarios de La Fundación Rotaria y la presidenta de Rotary Internacional, supone el mayor reconocimiento que una entidad altruista, como es el caso del Rotary, puede ofrecer a un reducido número instituciones, por su contribución desinteresada en sus proyectos solidarios.

Rotary International es una organización internacional fundada en 1905 por Paul Harris. Se trata de una red mundial compuesta por más de 1.400.000 socios (vecinos, amigos, profesionales, empre-

sarios y personas dedicadas a prestar servicios humanitarios en sus comunidades). Está presente en más de 200 países y regiones geográficas, donde se llevan a cabo proyectos para abordar los problemas del mundo actual, como por ejemplo: el analfabetismo, las enfermedades (el gran proyecto durante muchos años de Rotary fue acabar con la Polio, lo que casi se ha conseguido en el mundo), la pobreza, el hambre, la falta de agua potable y el deterioro del medio ambiente. Y su gran ventaja es que su estructura es completamente gratis, ya que nadie cobra en Rotary: cada Euro que se consigue de la sociedad, se gasta en los proyectos que se llevan a cabo, ni un céntimo para estructura alguna.

Desde Binter queremos agradecer al Rotary por esa distinción y estamos muy orgullosos de haber podido contribuir a que esas familias de Ucrania puedan pasar estos malos tiempos en nuestra tierra canaria, hasta que puedan volver a su patria.

Aperitivo Gourmet de cortesía en los vuelos nacionales e internacionales

Ahora más saludables, más frescos, con mayor variedad y con productos de Canarias

APERITIVO GOURMET KIDS 🧒 ▶

Nocilla, mermelada, queso y palitos, galleta digestive, pan de leche, pan normal o integral y chocolatina

Disponible compota de frutas para bebés



◀ DESAYUNO GOURMET

Ensalada de frutas, mermelada, pan de leche, mantequilla, queso y chocolatina

Café con leche, zumo natural de plátano de Canarias y naranja, pan



APERITIVO GOURMET ▶

Embutido ibérico, humus, quesos de Canarias, vegetales, pan normal o integral y chocolatina



◀ APERITIVO GOURMET 🌿

Humus, paté de salmón o pollo, quesos de Canarias, vegetales, pan normal o integral y chocolatina

APERITIVO GOURMET 🌿 ▶

Solo disponible en aviones ATR*

Selección de focaccias, zumos de sabores y chocolatina



BAR EMBRAER**

Cerveza, vino, refrescos, café, zumos de sabores y agua

BAR ATR**

Zumos de sabores

Esperamos disfrute de su menú a bordo

Menús sujetos a modificación por cambios de la operativa. Rotación de los productos frescos según la temporada.

* Modelo de aeronave que opera los vuelos con Madeira y algunos destinos africanos.

** Por limitación de espacio del avión, la disponibilidad de bebidas puede verse afectada durante el servicio. Disculpen las molestias.

Binter

SOLIDARIA INCLUSIVA SOSTENIBLE

Binter
NIGHTRUN

HERALDO

ZARAGOZA

17SEPT

El running nocturno
aterriza en Zaragoza

TRAYECTOS

10K, 5K
y Milla Verde

PASAJEROS

+2000
corredores

ANIMACIÓN

Música en directo,
Dj's y batucadas

Milla Verde a beneficio de ATADES (Asistencia a personas con discapacidad intelectual)

 **Zaragoza**
AYUNTAMIENTO


HERALDO

 dg EVENTOS


Binter

binternightrun.com




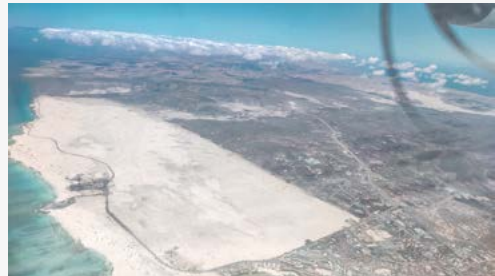
 @anaid.artemisa



 @macarenagonzalezgonzalez



 @naiirdrgzz



 @StargazerLzt

#VOLANDOCONBINTER

¿Quieres compartir tu experiencia Binter?

Si eres de los que disfrutan del paisaje a bordo, comparte en redes sociales tus imágenes con la etiqueta #VolandoconBinter. Publicaremos las mejores fotografías en nuestra revista y en Facebook, Twitter e Instagram. Recuerda etiquetarnos. ¡Felices vuelos!

 /bintercanarias

 @binternt

 @bintercanarias

El verano, mejor en Canarias

Disfruta del verano explorando tus islas y descubriendo nuevos rincones

Lanzarote

R2 Bahía Kontiki Aparthotel 4*

Puerto del Carmen

3 días / 2 noches

Apartamento 1 dormitorio

Solo alojamiento



Desde

139€

por persona

3 días



Desde

80€

por persona

3 días

La Palma

El Cerrito 3*

Los Cancajos

3 días / 2 noches

Apartamento doble

Solo alojamiento



Desde

91€

por persona

3 días

La Gomera

Residencial El Llano

Valle Gran Rey

3 días / 2 noches

Apartamento 1 dormitorio

Solo alojamiento



Por tu compra cada
1€ = 1 punto **BinterMás**

Viajar es Vivir

Nuestro blog de viajes y estilo de vida



Precio residente canario.
Precio final sin sorpresas



Flexibilidad, cambios hasta
7 días antes de tu viaje



No cobramos gastos de gestión,
ni por pago con tarjeta

Precio por persona residente canario en base a ocupación doble y régimen indicados. Sujeto a disponibilidad. Consulta resto de condiciones y salidas on-line.

Vuela con

Binter



Compra online o llama al 928 24 81 61 / 922 24 81 61

canariasviaja.com

Y en tu agencia de viajes

Volamos por ti 

Binter

Vuela directo a

SAN SEBASTIÁN

Descubre el resto de destinos
de la Península y Baleares

Volamos ✈️
por ti

Binter



Vuela directo a

A CORUÑA



¡Ya está aquí!

Nueva tarjeta BinterMás Mastercard



Sin gastos de emisión
ni de mantenimiento

Realice sus compras de forma segura
y práctica con su tarjeta BinterMás
Mastercard* y continúe sumando puntos
BinterMás en su día a día.

 **Por cada 2€ de compra
obtenga 1 punto BinterMás**

*Tarjeta emitida, sujeta a estudio y aprobación
por parte de Santander Consumer Finance S.A.

Solicite **aquí** su tarjeta, o a
través de nuestra página web
en la sección de **BinterMás**.



¡Escanee el código antes
del despegue o al aterrizar!

Podrá utilizar sus puntos en vuelos de Binter, noches de hotel, alquiler de coches
y mucho más... Visite **bintermas.com** para conocer las últimas promociones.



Vuelos desde
1.000 puntos
trayecto



Coches desde
2.000 puntos
al día



Hoteles desde
6.000 puntos
la noche



Thalasso
o spa desde
1.200 puntos



Vales de 20€
por cada 2.000
puntos

Grandes ventajas
Grandes satisfacciones

 **Santander**
Consumer Finance

BinterMás



Coral Cotillo Beach. Fuerteventura

CORAL HOTELS

SUME PUNTOS x2 + BENEFICIO EXCLUSIVO

Coral Hotels le ofrece sumar el doble de puntos al reservar su alojamiento en los establecimientos seleccionados. Podrá sumar hasta 1.120 puntos por noche. Además, los titulares BinterMás Oro y Plata podrán disfrutar de *upgrade* gratuito.

Hoteles	Sume x2
Coral Cotillo Beach	160 + 160 puntos/noche
Coral Los Alisios	160 + 160 puntos/noche
Coral Ocean View	170 + 170 puntos/noche
Coral Suites & Spa	190 + 190 puntos/noche
Coral Villas La Quinta	560 + 560 puntos/noche

Titulares	Beneficio exclusivo
BinterMás Oro y Plata	Upgrade habitación

coral-hotels.com
928 327 700

Validez agosto 2022. *Upgrade* sujeto a disponibilidad.

¡Combine empresas
y gane hasta **1.000**
puntos extra!



LA RUTA DEL VERANO

COMBINE Y GANE PUNTOS EXTRA

Le proponemos sumar puntos extra al recorrer diferentes empresas asociadas al programa. Inicie hoy su ruta, gane puntos extra de regalo y descubra durante el verano experiencias únicas.

Con BinterMás disfrutará de un verano de ventajas en más de 30 empresas asociadas.

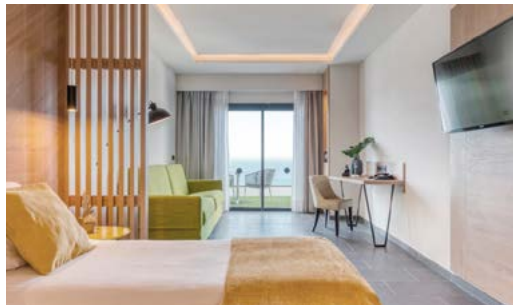
Combine	Gane
3 empresas asociadas	300 puntos/extra
4 empresas asociadas	400 puntos/extra
5 empresas asociadas	500 puntos/extra
6 o más empresas	1.000 puntos/extra

bintercanarias.com
922/928 327 700

Solo podrá sumar puntos extra en los meses de julio y agosto. La puntuación extra se realizará en base al número de empresas asociadas combinadas y se anotará en la cuenta del titular durante el mes de septiembre.



H10 Costa Adeje Palace. Tenerife



H10 HOTELS

SUME x2 | 15% DTO. DIRECTO

Disfrute de un 15% de dto. directo con el código BINTERMAS en h10hotels.com, y además obtenga doble puntuación en una selección de hoteles. ¡Aproveche la promoción y alójese ahora!

Hoteles 15% dto. directo

H10 Playa Meloneras Palace

H10 Taburiente Playa

H10 Rubicón Palace

H10 Playa Esmeralda

H10 Costa Adeje Palace

Sume x2

420 + 420 puntos/noche

250 + 250 puntos/noche

h10hotels.com

900 444 466

Validez: agosto 2022. Promoción 15% dto. para titulares BinterMás en estancias hasta el 21/12/2022.

BARCELÓ HOTEL GROUP

SUME x2 + BENEFICIO EXCLUSIVO

La cadena Barceló le ofrece sumar el doble de puntos en el Hotel Occidental Roca Negra en Gran Canaria. Además, los titulares BinterMás Oro y Plata dispondrán de entrada gratuita al Spa reservando 2 o más noches.

Hotel

Occidental Roca Negra

Sume x2

180 + 180 puntos/noche

Titulares

BinterMás Oro y Plata

Beneficio exclusivo

Entrada gratis SPA

barcelo.com

902 101 001

Validez agosto 2022.

Siam Night

Desde **3500 + 121€**  +  + 
Puntos BinterMás por persona Vuelo Hotel Entradas

Hotel Sol Arona Tenerife 3*

3 días / 2 noches

Habitación doble

Alojamiento y desayuno

Incluye:

· Entrada Siam Night

BinterMás

Precio «desde» por persona residente canario. Válido para compras y estancias hasta el 31/08. Todos los viernes y sábados de julio y agosto. Plazas limitadas.



CanariasViaje - Agencia de viaje I.V. 3000044/2/3 C/ El Pilar, 28 - Local 4 - Entradas 38302 - S/C de Tenerife

Compra on-line o llama
al 928 24 81 61 / 922 24 81 61

Acumule y use puntos BinterMás con:
canariasviaje.com

UN MUNDO DE VENTAJAS, EN MÁS DE 30 EMPRESAS ASOCIADAS...

BinterMás

VUELOS

Binter

BINTER
922/928 327 700
bintercanarias.com
Obtención: de 100 a 1000 puntos

canariasviaja.com

VUELOS + HOTEL

CANARIASVIAJA
922 24 81 61
canariasviaja.com
Obtención: 1 punto por 1 €

COMPRAS

CANARIENSIS

CANARIENSIS
900 252 423
aldeasa.com
Obtención: 120 puntos por 30 €

IBERIA

IBERIA
902 400 500
iberia.com
Obtención: de 75 a 300 puntos

Las Canteras

BIENESTAR

TALASOTERAPIA LAS CANTERAS
928 271 170
talasoterapialascanteras.com
Obtención: 40 puntos/circuito

SALOBRE

SALOBRE GOLF RESORT
928 94 30 04
salobregolfresort.com
Obtención: 100 puntos

ALQUILER DE COCHES

CICAR

CICAR
928 822 900
cicar.com
Obtención: de 40 a 100 puntos

AVIS

AVIS
902 135 531
avis.es
Obtención: de 50 a 75 puntos

DISA

DISA
901 101 016
disagrupo.es
Obtención: hasta 50 puntos

unicef

SOCIAL

UNICEF
928 269 293
unicef.es
Donación de 300 o 500 puntos

ALOJAMIENTOS

ARRECIFE

ARRECIFE GRAN HOTEL & SPA
928 800 000
aghotelspa.com
Obtención: 300 puntos

GLORIA

GLORIA THALASSO & HOTELS
928 128 505
gloriapalaceth.com
Obtención: de 300 a 430 puntos

MARINA Gran Canaria

MARINA GRAN CANARIA
928 153 015
marinagrancanaria.com
Obtención: 215 puntos

BARCELÓ

BARCELÓ HOTEL GROUP
902 101 001
barcelo.com
Obtención: de 125 a 400 puntos

GOLD

GOLD BY MARINA
928 948 555
goldbymarina.com
Obtención: 215 puntos

MELIÀ

MELIÀ HOTELS INTERNATIONAL
912 764 747
melia.com
Obtención: de 100 a 200 puntos

BUENDÍA

BUENDÍA CORRALEJO NOHOTEL
928 943 027
buediacorralejo.com
Obtención: 215 puntos

Gran Hotel Bahía Real

GRAN HOTEL BAHÍA REAL
928 537 153
atlantisbahiareal.com
Obtención: 600 puntos

MUR HOTELS

MUR HOTELS
928 24 13 37
murhotels.com
Obtención: de 260 a 290 puntos

CORAL HOTELS

CORAL HOTELS
928 327 700
coral-hotels.com
Obtención: de 160 a 560 puntos

H10

H10 HOTELS
900 444 466
h10hotels.com
Obtención: de 250 a 420 puntos

R2 HOTELS

R2 HOTELS
928 546 054
r2hotels.com
Obtención: de 200 a 300 puntos

beCordial

HOTEL CORDIAL MOGAN PLAYA
928 143 393
becordial.com
Obtención: 470 puntos

Elba

HOTELES ELBA
902 172 182
hoteleselba.com
Obtención: de 140 a 800 puntos

SALOBRE

SALOBRE HOTEL RESORT
928 943 000
salobrehotel.com
Obtención: 340 puntos

DREAMPLACE

DREAMPLACE HOTELS & RESORTS
902 210 902
dreamplacehotels.com
Obtención: de 200 a 600 puntos

HOTEL PARQUE TROPICAL

HOTEL PARQUE TROPICAL
928 774 012
hotelparquetropical.com
Obtención: 200 puntos

SHERATON

SHERATON FUERTEVENTURA BEACH, GOLF & SPA RESORT
928 495 100
sheraton.com/fuerteventura
Obtención: 640 puntos

DUNAS

DUNAS HOTELS & RESORTS
902 142 828
hotelesdunas.com
Obtención: de 300 a 500 puntos

IBEROSTAR

IBEROSTAR HOTELS & RESORTS
902 995 555
iberostar.com
Obtención: de 100 a 200 puntos

VILA BALEIRA

VILA BALEIRA
+351 291 980 800
vilabaleira.com
Obtención: 165 puntos

LOPESAN

LOPESAN HOTELS & RESORTS
902 450 010
lopesan.com
Obtención: de 150 a 325 puntos

Puede consultar las condiciones completas de obtención y utilización de puntos en bintermas.com o en el 922/928 327 700.

Entretenimiento a bordo

Disfruta de nuestro servicio de entretenimiento a bordo siguiendo estos sencillos pasos:



Activa el modo avión de tu smartphone o tablet



Conéctate a la red wifi «Binter-Onboard»



Entra en tu navegador y accede a airfi.aero



Navega por las diferentes secciones

Descubre el nuevo contenido:



Películas y series



Periódicos locales y revistas



Dibujos infantiles



Juegos

... y mucho más

Binter
Volamos por ti

Vive Madeira

Vuelos diarios en verano desde todas las islas y ahora directo desde Lanzarote, Fuerteventura y Tenerife Sur.

Allegro Madeira 4*

Funchal
3 días / 2 noches
Doble estándar en AD
Directo desde Lanzarote



Desde
319€
por persona
3 días



Desde
373€
por persona
4 días

Suite Hotel Terrace Mar 4* + Excursión a Santana

São Martinho
4 días / 3 noches
Junior suite en SA

Incluye:

Excursión con guía y almuerzo
Directo desde Tenerife Sur

Experiencia Casa Velha do Palheiro 5*

Funchal (São Gonçalo)
3 días / 2 noches
Doble estándar en MP

Incluye:

Entrada Jardines, spa y senderos
Directo desde Gran Canaria



Desde
463€
por persona
3 días

¡Maleta gratis!

Por tu compra cada
1€ = 1 punto BinterMás

Viajar es Vivir

Nuestro blog de viajes y estilo de vida



Precio residente canario.
Precio final sin sorpresas



Flexibilidad, cambios hasta
7 días antes de tu viaje



No cobramos gastos de gestión,
ni por pago con tarjeta

Precio por persona en base a ocupación doble y régimen indicados. Sujeto a disponibilidad. Consulta resto de condiciones y salidas on line

Vuela con

Binter



Compra online o llama al 928 24 81 61 / 922 24 81 61

canariasviaja.com

Y en tu agencia de viajes



INTERINSULARES

ISLAS CANARIAS: El Hierro, La Palma, La Gomera, Tenerife, Gran Canaria, Fuerteventura, Lanzarote y La Graciosa

NACIONALES

A Coruña – L, J y D
Álava – S
Asturias – L, X, J, V, S y D
Jerez de la Frontera – L, M, J y V
Mallorca – L, X, J, V y D
Menorca – V
Murcia – M, J y S

Pamplona – J, V y D
San Sebastián – X y D
Santander – L, X, J y D
Valladolid – V
Vigo – M, X, J, V, S y D
Zaragoza – L, X, V y D

INTERNACIONALES

Florenca – S
Turín – M
Venecia – L
Lille – M
Marsella – X
Toulouse – M y S

Ponta Delgada – S
Sal – M
Funchal – L, M, X, J, V, S y D
Agadir – J y D
Banjul – J
Dajla – S
Dakar – L, M y J
El Aaiún – M y S
Fez – S
Guelmim – X y S
Marrakech – M, J, S y D
Nuakchot – L, X y S



PERCHEL
BEACH CLUB

El mayor Beach Club familiar de Canarias

Disfrute junto al mar del mejor clima de Gran Canaria en **Perchel Beach Club**, un verdadero oasis de ocio, relax y diversión concebido para toda la familia.



Una extraordinaria oferta gastronómica y de actividades náuticas y de ocio pensada para todas las edades

La Arrocería



Restaurante especializado en arroces
Chef **Borja Conde**

Nami Sushi Bar



Deliciosas especialidades japonesas
by **Tadashi Tagami**

Oxean Bar



Exquisitos bocados al borde mismo del mar
by **Borja Marrero**

Chill Out



Creativos cócteles y excelente champagne

Belvedere



Privilegiadas vistas y su bebida favorita

Surf, Wind, SUP, Bike



De la mano del 42 veces campeón mundial
Bjorn Dunkerbeck

Splash Park



El Reino de los Niños

Por favor consultar previamente
horarios de apertura en



perchelbeachclub.com

Reserve en nuestra web o directamente en **+34 686 775 385**

Life is too short to be somewhere else

TENER UN NEGOCIO



Software de Gestión



Tienda online sincronizada



TPV



Cajón inteligente



Asistente robótico



SAT y taller propio



Inteligencia de negocio

40 años respondiendo a las necesidades de los negocios con soluciones innovadoras para la gestión empresarial.

Visítanos en GastroCanarias. Del 27 al 29 de septiembre. Stands 419 y 420.