

NT

CANTABRIA

Elvira Urquijo - Retos y desafíos tecnológicos - Fuerteventura
Canarias, un solo mundo - Afur - Mujeres - Acoso escolar - Gastronomía canaria

STAFF

COORDINACIÓN DE CONTENIDOS

Laura Pérez Yanes · redaccion@barabaracomunicacion.com

CORRECCIÓN

Lavadora de textos

COLABORADORES EN ESTE NÚMERO

Laura Pérez Yanes, Eduardo Parra López, Carlos Fuentes, María Pérez, Astrid da Silva Jiménez, Aarón Rodríguez González, Raquel Álvarez, Cristina Torres Luzón, Francisco Belín.

DIRECCIÓN CREATIVA Y MAQUETACIÓN

great · greatttt.com · estudio@greatttt.com

FOTO DE PORTADA

Julio González

FOTOGRAFÍAS

Julio González, Laura Pérez Yanes, Unplash, Adobe Stock, Rocío Eslava, José Chiyah Álvarez.

ILUSTRACIONES

Capi Cabrera, Ilustre Mario.

PUBLICIDAD

publicidad@barabaracomunicacion.com · 922 897 517

BINTER

Rodolfo Núñez - Presidente

Alfredo Morales – Vicepresidente

Noelia Curbelo – Relaciones Institucionales y Comunicación

SÍGUENOS EN LA WEBSITE Y LAS REDES

www.bintercanarias.com · Facebook · Twitter · Instagram · www.revistabinter.com

NT es una producción de BARA-BARA 3.0 S. L. exclusiva para BINTER.

BARA-BARA 3.0 S. L. Calle Puerto Escondido, 5, 6.º izda. 38002. Santa Cruz de Tenerife (922 897 517).

Escribenos a buzon@barabaracomunicacion.com.

BINTER y BARA-BARA 3.0 S. L. no se hacen responsables de los contenidos publicitarios ni de las opiniones vertidas por los colaboradores en sus artículos. Reservados todos los derechos. Prohibida su reproducción, edición o transmisión total o parcial por cualquier medio y en cualquier soporte, sin autorización expresa por escrito de BARA-BARA 3.0 S. L.

IMPRIME

Gráficas Sabater S. L.

Con la asistencia técnica de 2informática

Depósito legal TF 582-2019

En la revista NT se ha utilizado papel obtenido a partir de bosques gestionados de forma sostenible certificada.

HECHO EN CANARIAS

OBJETIVO: CONECTAR CANARIAS

Empezamos mayo muy animados por la buena acogida que ha tenido el anuncio de las nuevas rutas con Italia y Francia, la apertura de la nueva conexión con Tarragona y el refuerzo de los vuelos con varios de nuestros destinos nacionales a partir del verano.

Seguimos trabajando por la recuperación y hemos doblado la apuesta por la conectividad directa de Canarias con la esperanza depositada en la vacunación, en el pasaporte sanitario europeo y en el aprendizaje que hemos adquirido en este duro año de pandemia. Por eso, y con el objetivo de ilusionarles también a ustedes, quisimos presentar por todo lo alto y con una atractiva oferta este nuevo proyecto.

Son muchos los alicientes para viajar a los nuevos destinos internacionales Binter. Algunos de ellos, como Venecia, son por todos conocidos. Quién no desea recorrer en góndola sus románticos canales y visitar la plaza de San Marcos, el Palacio Ducal o el puente Rialto. Con conexiones directas los lunes y miércoles, Venecia esconde tesoros que bien merecen ponerla en nuestro listado de próximas visitas.

Turín tal vez sea menos conocida, pero no por falta de méritos. La cuarta ciudad italiana es hoy una urbe industrial y moderna con un centro histórico que maravilla al descubrir que fue la capital de la dinastía de los Saboya en el siglo XVI. Estoy convencido de que les sorprenderá tan gratamente como a mí si se animan a volar, sin escalas, los martes o sábados.

De los destinos franceses seguramente Marsella es el más conocido por su actividad portuaria y su relación con la Revolución francesa, que da nombre al himno nacional. Un enclave con una gran oferta histórica y actual, por no hablar de su ubicación en la Costa Azul y el atractivo de la zona, a la que pueden viajar de forma directa todos los viernes.

Toulouse es una ciudad abierta y amena, hospitalaria. Tiene un gran patrimonio renacentista y para los amantes de la aviación es un destino muy interesante por su relación con esta industria. Los enlaces directos serán los martes y sábados.

Y Lille, destino con conexiones sin escalas los lunes y jueves, no solo nos ofrece múltiples encantos, que enamoran a quien visita esta coqueta ciudad y su barrio histórico rico en monumentos, fachadas flamencas y agradables calles peatonales. Su ubicación en la frontera norte de Francia nos permite llegar fácilmente también a Brujas y Gante.

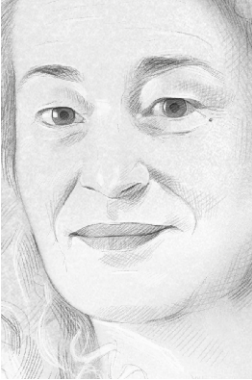
Ya tienen disponibles en nuestra web a partir de julio todos estos vuelos, además de los que hemos añadido, en el ámbito nacional, para llevarles a Tarragona, y los refuerzos de las rutas con Asturias, Jerez de la Frontera, Santander, Zaragoza, Pamplona y Mallorca.

Muchas gracias por elegirnos y ¡BUEN VUELO!

Juan A. Ramsden
Coordinador general

SUMARIO

6
Elvira Urquijo
Entrevista



12
El informe del mes
Economía



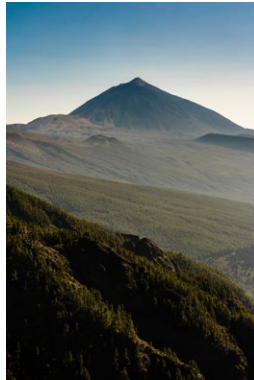
18
Santander
Destino nacional



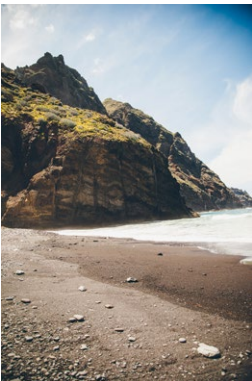
24
Fuerteventura
Destino



30
Islas Canarias
Turismo



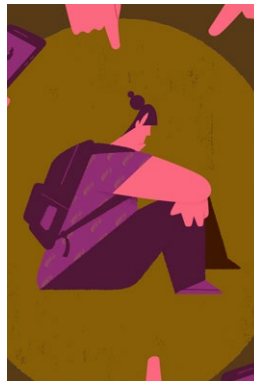
36
Afur
Senderos



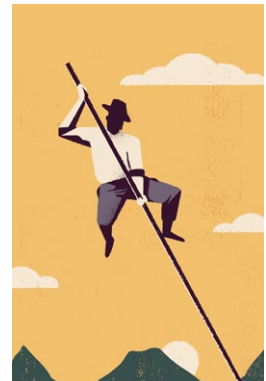
40
Playa Mujeres
Playas



44
Acoso escolar
Salud



50
Tesoros gastronómicos
Gastronomía



Volamos ✈
por ti

Binter



Francia
MARSELLA

Descubre también Toulouse y Lille



Por *Laura Pérez Yanes*
Ilustración por *Capi Cabrera*

«ME RESULTA MUCHO MÁS FÁCIL CONTAR UNA REALIDAD CON UNA FOTO QUE CON UN TEXTO»

Desde muy pequeña, Elvira Urquijo (Las Palmas de Gran Canaria) encontró en la fotografía una forma de contar lo que pasaba a su alrededor. Subida a la banqueta en el laboratorio de su padre, fotógrafo de profesión, veía con curiosidad cómo iba apareciendo la imagen y esa pasión por captar la realidad ya nunca la abandonaría. Aunque en un primer momento quiso ser redactora, pronto se decantó por la fotografía y hoy lleva casi tres décadas trabajando como fotoperiodista en la agencia Efe en Canarias.

Lleva casi 30 años con la cámara a cuestas. ¿Por qué cambió la escritura por la fotografía?

En un principio estudié para ser redactora y empecé haciendo prácticas en la redacción, pero, como sabía hacer fotos, cuando no estaba mi padre me mandaban a mí. Y luego surgió el servicio regional de fotografía de Canarias de Efe; hacía falta

otro fotógrafo y nos turnábamos entre mi padre y yo. Cada vez me iba gustando más y la redacción me iba gustando cada vez menos. Me resulta mucho más fácil contar una realidad con una foto que con un texto. La foto es incontestable, simplemente transformas una realidad de tres dimensiones en una de dos. Las imágenes hablan por sí mismas, pero la redacción requiere más intervención.

Fue la primera mujer fotoperiodista en Canarias. ¿Es correcto? ¿Cómo fueron sus comienzos en ese mundo tan masculinizado en esos años?

La primera fotoperiodista de Efe en Canarias, eso seguro. Y luego sí que soy la primera en plantilla en España en Efe. Cuando empecé, realmente no tuve problemas, ya que la gente me conocía porque había sido redactora y por haber hecho fotos de vez en cuando sustituyendo a mi padre. La verdad es que no he tenido problemas nunca por el hecho de ser mujer. Por el hecho de ser novata, sí. Problemas como que no te sale una foto, como puede pasarle a cualquiera que empieza.

-

«La foto es incontestable, habla por sí misma, pero la redacción requiere más intervención»

-

¿Qué cree que ha cambiado desde entonces en la profesión?

Ha cambiado muchísimo. En cuanto a la parte técnica o mecánica, han cambiado las cámaras, son mucho más completas cada día. En cuanto a la propia plasticidad o arte de las fotos, por así llamarlo, también, porque al fin y al cabo es un lenguaje y cada uno va buscando su camino y surgen nuevas formas de comunicar las cosas. Ahora hilamos muy fino por las leyes de protección de datos y de protección de los menores, y la prensa ha ido evolucionando así. Esto es como todo, va evolucionando y luego la sociedad se va sensibilizando más.

¿Cree que la inmediatez de las redes sociales y la cultura visual en Internet han influido en el fotoperiodismo? ¿De qué manera?

Claro. Al final prima la rapidez sobre cualquier otra cosa. A mí me da rabia esa inmediatez porque hay veces que hay que esperar a que aparezca la foto. En una rueda de prensa, en cualquier evento, igual la foto buena no es la uno, la 20 o la 24, sino la 92. Y a lo mejor nos estamos perdiendo una foto fantástica porque ya hemos dado la uno, la 20 o la 24. También que todo el mundo tenga una cámara en el móvil ha facilitado eso muchísimo. Aunque la tecnología también da cosas buenas: no tenemos que revelar rollos en el laboratorio, por ejemplo.

¿Qué imagen le ha impactado más en todos estos años?

No te sabría decir. Las que más impactan son las de desgracias: accidentes, desastres naturales o las consecuencias de esos desastres. Uno termina, no por normalizarlo, pero sí te vas acostumbrando a cubrirlo, lo que no significa que deje de afectarte. Por ejemplo, lo que está pasando ahora con la migración. Ves el drama de esa gente y luego vas por la calle y la vida sigue igual para todos los demás. Son muchos contrastes. Eres testigo de esas cosas y lo intentas trasladar a los demás y hay veces que cala en la gente y otras no. Es un poco frustrante eso.

¿Y qué imagen le gustaría captar con su cámara?

Montones. Me falta por hacer montones de fotos. Me gusta informar y transmitirle a la gente lo que está pasando. El otro día comentaba con mis amigos que las fotos de los fotógrafos que hemos cubierto esta pandemia ahora salen en los periódicos, pero nuestros nietos las estudiarán en los libros de historia. Esta situación es un punto de inflexión en la humanidad. Para mí todo tiene su importancia y siempre estoy con ganas de hacer más.



COSTA ADEJE

un lugar, infinitos destinos

Sol, aguas cristalinas y playas de arena. Gastronomía, identidad y tradición. Paisajes, deportes y adrenalina. Lujo, compras y relax. Todos los destinos que buscas están en Costa Adeje.



Descúbrelos en costa-adeje.es



CAIXABANK LANZA FOOD&DRINKS PARA POTENCIAR SU ESPECIALIZACIÓN EN EL SECTOR DE LA RESTAURACIÓN



CaixaBank reafirma su apuesta y apoyo al sector de la restauración con el lanzamiento de Food&Drinks, una nueva división de negocio creada para impulsar el mercado hostelero a través de un modelo de proximidad con bares, restaurantes y cafeterías, que se articula a través de un servicio especializado y omnicanal.

El objetivo de esta iniciativa es apoyar al mercado hostelero y ofrecer a los negocios de este sector la atención personalizada que requieren con productos y servicios que se adapten a sus necesidades específicas, tanto financieras como de gestión, e incluso con

servicios no financieros que aporten valor añadido a sus negocios en ámbitos como la formación y el asesoramiento.

«Food&Drinks es una propuesta de valor para las empresas y profesionales del sector de la restauración, que nace en este momento de mayor dificultad con la vocación de potenciar sus ventas a través de herramientas diferentes e innovadoras», señala el director territorial de CaixaBank en Canarias, Juan Ramón Fuertes.

La entidad es un referente para los negocios del sector de la hostelería con una cartera de más de 5500 clientes en el Archipiélago.



CaixaBank

Comprometidos

con la sociedad

y contigo

Gracias a nuestros clientes y empleados, hemos podido reforzar nuestro compromiso con las personas y la sociedad en este contexto tan difícil. Hoy, más que nunca, todos los que hacemos CaixaBank vamos a seguir comprometidos con la sociedad y contigo.

CaixaBank. Escuchar Hablar Hacer



Por Eduardo Parra López*
Ilustración por Ilustre Mario

RETOS Y DESAFÍOS TECNOLÓGICOS ANTE UN CONTEXTO EVOLUTIVO Y DE CAMBIO EN LAS ISLAS

Canarias se desenvuelve en un entorno constante de cambios. Por lo tanto, estamos obligados a emprender un proceso de aprendizaje adaptativo a los nuevos requisitos y desafíos, aprender a ser más flexibles y salir de cada etapa con unas conclusiones y unos términos resolutivos más eficientes.

Las mayores incertidumbres de los líderes de las diversas industrias de las Islas consisten, entre otras, en saber disminuir los efectos negativos y pérdidas provocadas por la pandemia y en intentar afrontar dichas circunstancias. Desde este punto de vista, se podría incluir la transición tecnológica de las empresas canarias (públicas y privadas) como uno de los ámbitos de prioridad en los que se debería enfocar la transformación digital (TD), al ser el componente tecnológico el que muchas veces tiene

la capacidad suficiente para salvar las actividades en situaciones difíciles y mejorar su rendimiento.

Retos a corto plazo

La actual situación se encuentra fuertemente vinculada a las condiciones de la evolución de la pandemia, al proceso de vacunación y al equilibrio en las actividades vinculadas a la seguridad sanitaria. Con estas circunstancias, sería conveniente:

* Profesor de Organización de Empresas, Economía Digital y Turismo.
Investigador sénior en el Instituto de Investigación Social y Turismo. Universidad de La Laguna.

- Una mayor y mejor comunicación asistida al cliente a partir de la inteligencia artificial.
- Promover e invertir en la formación digital y cualificación tecnológica.
- Captación de la atención del cliente, al tratarse de tiempos de desconfianza y seguridad sanitaria.

Y como consecuencia de este escenario, las principales tendencias digitales asociadas al corto plazo tienen que ver con:

- El uso apropiado de la tecnología para llevar a cabo una gestión eficiente de los datos, por ejemplo, *data-lake house* o hiperautomatización, incluso *Location Intelligence*, equilibrando la incorporación de soluciones de índole tecnológica en los procesos productivos de las pymes canarias.
- El mayor esfuerzo de transformación digital y regeneración empresarial se corresponde con el apoyo económico y prestación del conocimiento necesario por parte de las políticas públicas regionales/nacionales en los próximos años.

-

La transición tecnológica de las empresas canarias sería uno de los ámbitos de primera prioridad en los que se debería enfocar la transformación digital

-

Retos a medio-largo plazo

De modo general, los retos digitales a medio-largo plazo corresponden a mejora de la experiencia del cliente, seguridad –tanto física como digital–, productividad, rentabilidad y eficiencia de nuestras empresas. Las tecnologías

que están ganando presencia y planificación estratégica de hoy en día, pero cuya aplicación práctica y desarrollo técnico todavía no ha tenido un avance notable, son varias.

- **Inteligencia artificial:** la cuestión de la inserción de la inteligencia artificial en el ámbito funcional de nuestro tejido empresarial regional vendría por la anticipación de las tendencias, así como por la personalización de servicios.
- Por otro lado, la tecnología *Blockchain* para garantizar la integridad de los datos en Canarias. Podría cambiar las formas de comercialización de nuestras empresas.
- **Machine Learning:** una herramienta de aprendizaje automático capaz de crear predicciones de escenarios futuros o tomar acciones de manera automática, lo que se produce gracias a la continua entrada de los datos. Hoy en día queda un enorme esfuerzo regional en la aplicación de esta tecnología.
- Finalmente, está la computación cuántica, la tecnología que aún tardará en llegar, pero en el momento en el que llegue, sin duda, impactará en nuestro tejido empresarial, empezando por los viajes, control de los flujos en las ciudades e islas y otros elementos clave de Canarias.

En resumen:

- Canarias como región debe esforzarse en la recuperación, adaptación y flexibilización en la ejecución de los procesos y actividades, pues, como consecuencia de la situación pandémica, se ha producido un colapso de nuestra sociedad.
- El mayor reto será pavimentar e integrar en nuestra economía soluciones digitales que optimicen las gestiones internas de los negocios y la toma de decisiones basadas en los datos correctos y precisos, así como intentar hacer previsiones para el futuro.

Italia

¡Nuevos destinos!

Este verano, disfruta de la dolce vita



Desde
406 €
p.p.
4 días

Turín
DoubleTree by Hilton
Turin Lingotto 4*
4 días / 3 noches
Doble standard
Alojamiento y desayuno



Desde
511 €
p.p.
3 días

Venecia
Hotel Saturnia & International
Venezia 4*Sup
3 días / 2 noches
Doble standard
Alojamiento y desayuno

Por tu compra cada
1€ = 1 punto BinterMás

Viajar es Vivir

Nuestro blog de viajes y estilo de vida



Precio residente canario.
Precio final sin sorpresas



Flexibilidad, cambios hasta
7 días antes de tu viaje



No cobramos gastos de gestión,
ni por pago con tarjeta

Precio desde Tenerife y Gran Canaria por persona en base a ocupación doble y régimen indicados. Sujeto a disponibilidad. Consulta resto de condiciones y salidas on-line.

Vuela con:

Binter



Compra on-line o llama al 922 24 81 61
canariasviaja.com
Y en tu agencia de viajes

CANARIAS, LISTA PARA ATRAER MÁS TURISMO EN FITUR



La próxima edición de Fitur, que se celebra este mes de mayo, se presenta como una oportunidad para que el Archipiélago se reivindique como un destino seguro e ideal para los turistas que deseen conocer las Islas. Canarias contará con un amplio espacio de 1427 metros cuadrados con recursos audiovisuales y cata de vinos.

LA VACA AZUL



En un entorno inmejorable, con vistas al Atlántico y al viejo puerto de El Cotillo, podrá disfrutar de las mejores especialidades de pescado local fresco y mariscos, así como una amplia oferta de sopas, ensaladas, carnes, arroces y postres caseiros. Requena, 9. El Cotillo - Fuerteventura. T. 928 538 685.



Un oasis entre
plataneras

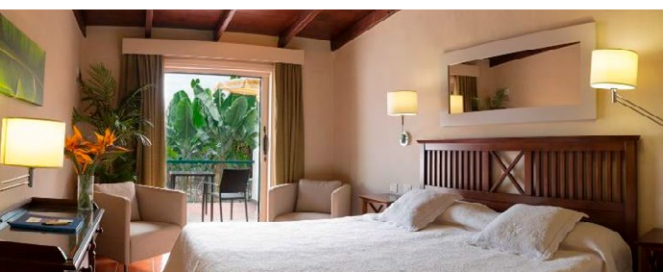


Hotel Rural
El Patio

www.hotelpatio.com
922 133 280

Tarifa especial
Código: NT

reservas@hotelpatio.com
687 453 908 



Tenemos algo para ti

Descubre nuestra línea de productos Binter en nuestras oficinas de venta en aeropuertos



Puedes adquirirlos o canjearlos por tus puntos BinterMás a la salida o llegada de tu vuelo en nuestras oficinas de la zona de facturación en los aeropuertos de:

Gran Canaria
Tenerife Norte
Lanzarote
Fuerteventura

La Palma
El Hierro
La Gomera

Más información

bintercanarias.com
922 o 928 32 77 00

Binter



Por Carlos Fuentes
Fotografías por Julio González

CANTABRIA, UNA TIERRA DE PELÍCULA

¿Qué tienen en común una historia épica ambientada en la antigua Grecia, un cuento de terror con estrella australiana rodado sin salir de un castillo de época, una *road movie* española, delirante y audaz y una historia de amores imposibles? Son solo cuatro de las películas de fama internacional que se han rodado en pueblos y escenarios urbanos y naturales de Cantabria. Una región diversa en paisajes que está haciendo historia con el cine ajeno desde que el legendario inventor del *spaghetti western* aterrizó en sus costas.

No fue el primero, pero quizás sí el más importante. Hace ahora sesenta años, el cineasta romano Sergio Leone desembarcó en el viejo puerto de Laredo para rodar su primera película como director. Reconvertido en un muelle de la antigua Grecia, la localidad cántabra acogió *El coloso de Rodas*, filme de época, estilo péplum, en el que el héroe griego Darios visita Rodas para inaugurar la estatua más grande jamás construida y se enfrenta a una

rebelión de los esclavos que han trabajado en la obra imperial. Rodada también en localizaciones de Santoña, Luarca, Cuenca y Segovia, *El coloso de Rodas* dejó buenos recuerdos y la memoria viva del equipo paseando por Laredo en ratos libres, entre ellos el actor de cine wéstern Rory Calhoun, quien años antes había rodado la comedia candidata al Óscar *Cómo casarse con un millonario* junto a Marilyn Monroe y Lauren Bacall.



La visita del italiano Sergio Leone es ya mítica, pero el protagonismo de Cantabria y sus paisajes marinos y rurales, ricos y complementarios, no es nuevo en la historia del cine. Ya en las primeras décadas del siglo pasado la región comenzó a revelarse como uno de los destinos más apetecidos por los directores y guionistas del séptimo arte, por entonces el primer entretenimiento de masas en todo el mundo.

-

La visita del italiano Sergio Leone es ya mítica, pero el protagonismo de Cantabria y sus paisajes marinos y rurales, ricos y complementarios, no es nuevo en la historia del cine

-

En la primera mitad del siglo XX, cineastas como Buchs, Beringola y Ardavín filmaron en tierras cántabras películas como *¡Cuidado con los ladrones!*, *La venganza del marino*, *El agua en el suelo*

o *Corazón de Reina*. Y en la década de los sesenta, la que inauguró *El coloso de Rodas*, autores como el santanderino Mario Camus, Narciso Ibáñez Serrador o Julio Diamante eligieron lugares de Cantabria para rodar, respectivamente, sus largometrajes *Al ponerse el sol*, *La residencia* y *Helena y Fernanda*.

En la década siguiente, nombres de referencia del cine español también viajaron a Cantabria. Directores como Manuel Gutiérrez Aragón (*Habla, mudita*), Armiñán (*Un casto varón español*), Pedro Lazaga (*Hasta que el matrimonio nos separe*) y Ozores (*Si Fulano fuera Mengano*) trabajaron en destinos cántabros y, con los años, la región confirmó su pedigrí como destino de cine. Gutiérrez Aragón repitió visita en 1973 con *Feroz* (volvió en 1987 para rodar *La mitad del cielo*), Camus filmó *La rusa* (regresó en 1991 con el rodaje de *Después del sueño*) y Vicente Aranda ambientó en tierras cántabras *El Lute*. *Camina o revienta*, la vida de un personaje de película *made in Spain*. En 1993 Fer-



nando Colomo filmó una de sus comedias, *Alegre, ma non troppo*; y tres años después el vasco Juanma Bajo Ulloa puso una pica en tierras cántabras con el rodaje de uno de los filmes más emblemáticos de la época. Se tituló *Airbag* y pasó a la historia del nuevo cine español como uno de los más sanos ejercicios de comedia negra mordaz en forma de *road movie*.

Cantabria entró en el libro de oro del cine internacional en el cambio de siglo. Todo comenzó en el año 2000 cuando una actriz australiana de la primera división de Hollywood aterrizó para protagonizar la primera gran producción de Alejandro Amenábar. El filme de suspense con Nicole Kidman se rodó en el pueblo de Las Fraguas. Exactamente en el Palacio de los Hornillos, levantado en 1904 como residencia de verano del rey Alfonso XIII hasta la construcción del Palacio de la Magdalena. También son accesibles localizaciones repartidas por toda la geografía cántabra que acogieron los rodajes de películas como *El invierno de las anjanas*

en Santander, Tagle, Ucieda y Santillana del Mar; *Primos*, rodada en Comillas; y *La vida que te espera*, en Torrelavega y Vega de Pas. Mención especial en este pequeño diario de rodajes en Cantabria merece la película de Hugh Hudson *Altamira*, que narra el descubrimiento de la famosa cueva en 1868. Sus localizaciones de cine se pueden recorrer en una ruta que visita lugares de Santander, Santillana del Mar, San Vicente de la Barquera, Cóbrecos y El Bolao, así como, por supuesto, la neocueva reproducida sobre el espacio original.

SANTANDER

Vuele desde 13000 puntos/trayecto y sume hasta 1300 puntos por trayecto.

Consulte condiciones en bintermas.com
Solicite un folleto a nuestros tripulantes de cabina de pasajeros o regístrese en bintermas.com y comience a acumular puntos en sus vuelos con Binter y en más de 30 empresas asociadas al programa.

BinterMás

CÓMO LLEGAR

Binter conecta Santander con Canarias de forma directa, con dos frecuencias semanales a Tenerife los lunes y a Gran Canaria los jueves, con conexiones desde todas las islas y una duración de 2:50.

Santander es una elegante ciudad que se extiende a lo largo de una amplia bahía con vistas al mar Cantábrico. Su casco histórico se alza en medio de un increíble entorno natural de mar y montañas. Su tradición marinera y comercial se une a una vocación turística centenaria, que tiene en la célebre playa de El Sardinero, en el paseo Marítimo y en la península de La Magdalena sus mayores atractivos.

DÓNDE ALOJARSE

Silken Río Santander 4*: es una opción ideal para descubrir Santander, una ciudad elegante y señorial. Su noble fachada, que se asoma a la playa de El Sardinero y a las aguas del mar Cantábrico, ofrece unas irrepetibles vistas.

Silken Coliseum 4*: se encuentra ubicado en pleno centro de Santander, lo que te permitirá descubrir la ciudad con agradables paseos. Sin salir de las calles que envuelven el hotel, encontrarás el ayuntamiento, la catedral, la plaza Porticada, la de la Esperanza, el Museo de Arte Moderno y Contemporáneo y, de camino al bello Cantábrico, el paseo de Pereda y los jardines de mismo nombre.



QUÉ COMER

Santander sabe a rabas. A navajas. A marisco del Cantábrico. A anchoas de Santoña. A quesadas, a quesucos y a sobaos pasiegos.

Santander es un destino donde el viajero disfruta de la comida y donde el producto de calidad es el gran protagonista de la mesa. Basta dar un paseo por la capital de Cantabria para percibir que esta es una ciudad a la que hay que venir con ganas de descubrir sabores y dispuestos a dejarnos seducir por el paladar.

NO TE PUEDES PERDER

Palacio de La Magdalena: en el punto más alto de la península de La Magdalena se encuentra este edificio, diseñado por Gonzalo Bringas y Javier González de Riancho.

Centro Botín: de reciente apertura, es un espacio dedicado al arte y al desarrollo creativo. Diseñado por Renzo Piano, cuenta con dos grandes salas de exposiciones y una cafetería-restaurant dirigida por el chef dos estrellas Michelin Jesús Sánchez. Su ubicación privilegiada te permitirá disfrutar de las mejores vistas a la bahía.

Biblioteca de Menéndez Pelayo: el escritor cántabro donó a Santander todo su legado bibliográfico y el edificio en el que lo guardaba con la condición de que siempre se mantuviera agrupado.

Más información

www.revistabinter.com y www.canariasviaja.com

Volamos  por ti

Binter

VITORIA-GASTEIZ

Descubre el resto de destinos
de la Península y Baleares



Por María Pérez
Fotografías por Unplash, Laura Pérez Yanes y Adobe Stock

CUARENTA Y OCHO HORAS EN UN OASIS DE ARENA Y MAR

Dunas y arena, aulaga y soledad. Así se describe a Fuerteventura en una de las canciones más populares de Canarias. Y no es mera palabrería. La más antigua de las Islas es una extensa llanura, salpicada de bajas montañas de cimas redondeadas, en la que olvidarse de la rutina es algo muy sencillo. Está claro que sus playas infinitas son uno de sus reclamos, pero su costa y su interior ofrecen mucho más que eso. A continuación proponemos un recorrido por la identidad, la historia y el paisaje de una isla de singular belleza.

Faro El Tostón

En el interior de esta construcción de finales del siglo XIX, el visitante puede conocer la historia y el arte de la pesca majorera gracias a que aquí se ubica el Museo de la Pesca Tradicional. Este espacio reúne las tradiciones, las herramientas e, incluso, algunos testimonios

de pescadores, para dar cuenta del papel que ha jugado el mar en la vida de los isleños y del fuerte vínculo entre ambos. Además, el entorno en el que se ubica, en el norte de la isla, a tan solo unos kilómetros del pueblo pesquero de El Cotillo, es ideal para recargar pilas y disfrutar de la naturaleza y de unos atardeceres inolvidables.

Betancuria

Este municipio majorero se convirtió en la primera capital de la Isla tras ser conquistada en el año 1404 por Gadifer de la Salle y Juan de Bethencourt, del que tomó su nombre. Pronto se convirtió en un asentamiento estratégico, dado que su ubicación, en el interior de la Isla y rodeado de una zona volcánica, ofrecía una gran ventaja defensiva. Aunque ya no ostenta el título de capital, sus calles rezuman historia por todos sus rincones, con un patrimonio cultural e histórico que reúne edificaciones como la iglesia de Santa María y la ermita de Nuestra Señora de la Peña, patrona de Fuerteventura. El blanco de sus casas, los colores de sus flores y bancales y los ocres de sus volcanes convierten a Betancuria en una visita obligada.

Ajuy

Un viaje de 70 millones de años. Esto es lo que ofrecen la localidad marinera de Ajuy y sus cuevas. Este conjunto de rocas, que desemboca en el mar, es el más antiguo de Canarias y su belleza y su valor geológico le sirvieron para convertirse en Monumento Natural. Sin duda, adentrarse en ellas es una experiencia única. Para poner el broche a su visita a Ajuy, puede disfrutar de una comida junto al mar y de un baño en su playa de arena negra. Un día redondo.

Playa de Sotavento

Esta playa del municipio de Pájara es un paraíso para los amantes del windsurf y otros deportes náuticos. Como sugiere su nombre, el viento es uno de los elementos clave de este lugar, en el que se pueden encontrar grandes extensiones de arena blanca bañadas por aguas cristalinas, aptas para los más pequeños por su poca profundidad y por los

brazos de agua que se introducen en la arena.

Cofete

Quien busque la tranquilidad más absoluta, en Cofete tiene su plan ideal. Esta playa recóndita se encuentra en la costa suroeste de la Isla, en la península de Jandía, y para llegar a ella hay que conducir más de 15 kilómetros por una carretera de tierra que, en algunos puntos, se vuelve algo estrecha. No obstante, el camino merece la pena: kilómetros y kilómetros de playa virgen, con aguas transparentes y un entorno casi sin rastro de civilización. Y decimos casi porque aquí permanece en pie la conocida como Casa Winter, levantada en la primera mitad del siglo XX por orden del ingeniero alemán Gustav Winter y fuente, desde entonces, de elucubraciones e historias para explicar las razones de su construcción.

Ruta de los molinos

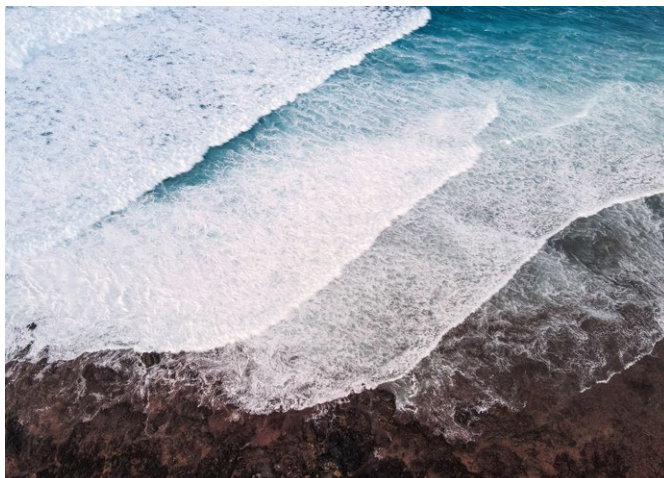
Seguro que en su ruta por todos esos lugares se encontrará, en el horizonte, con las aspas de más de un molino. Eso se debe a que la aridez de la Isla empujó en siglos pasados a servirse de los fuertes vientos como fuente de energía para, principalmente, dos actividades: la molienda y la extracción de agua. Repartidos por toda la geografía insular, los molinos y molinas –así se conoce a construcciones más simples, de una sola planta y con seis aspas, en vez de cuatro– han sido fundamentales para la subsistencia de los majoreros y hoy persisten como gigantes que mantienen en pie la historia y las tradiciones insulares. Algunos ejemplos se pueden encontrar en La Oliva, donde permanecen los molinos de Villaverde, o en Puerto del Rosario, donde se encuentra la molina de Puerto Lajas.











Por Astrid da Silva Jiménez
Fotografías por Unplash

CANARIAS, UN SOLO MUNDO

Hace millones de años, la naturaleza quiso hacer un experimento. Decidió condensar todo lo bello que había creado hasta entonces en un pequeño lugar al noroeste de África, donde pudiera reunir los diferentes ecosistemas del planeta en ocho territorios fragmentados. De aquello surgieron las Islas Afortunadas, un lugar especial que cautiva a todo aquel que tiene la suerte de conocerlo.

Después de recorrer la selva amazónica, los desiertos de África, las costas paradisíacas del Caribe y el Mediterráneo, siempre llegaba a la misma conclusión: en Canarias tenemos la fortuna de contar con un ejemplo de cada tesoro natural en un espacio pequeño, concentrado, como

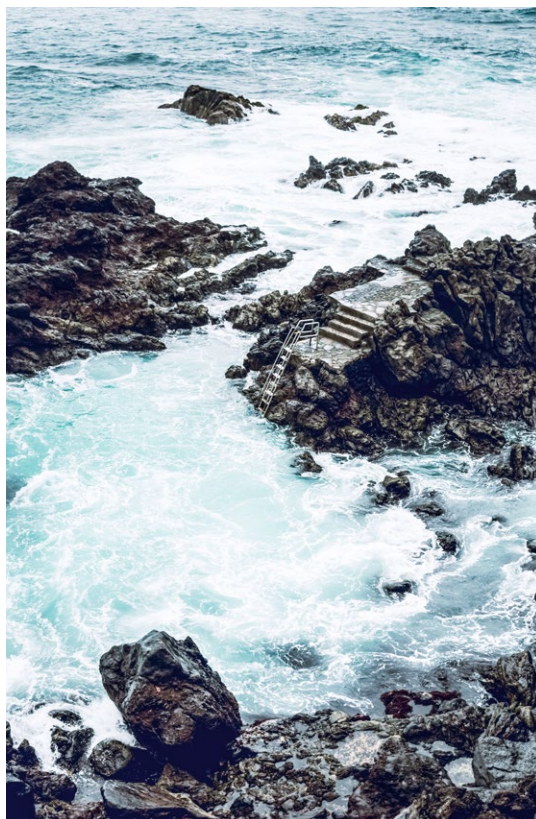
los buenos perfumes. Nuestras islas nacieron del fuego, entre las aguas y esculpidas por el viento. Eso ha hecho de ellas un entorno único, donde se reúnen casi una tercera parte de los parques nacionales del país: de los 15 que hay en España, cuatro se encuentran aquí.

Y es que en Canarias tenemos opciones para todos los gustos. Si lo suyo es el mar y quiere adentrarse en los fondos marinos más espectaculares, puede zambullirse en las aguas de El Hierro, La Gomera o La Graciosa. Además, Lanzarote ofrece la oportunidad de visitar el primer museo submarino de Europa, donde puede bucear entre más de 300 esculturas inspiradas en los habitantes de la Isla.

Para disfrutar de la playa, Fuerteventura es su destino. Prácticamente todo su litoral es de aguas cristalinas y arena clara, por lo que cada dos pasos encontrará un lugar paradisiaco para descansar. También podrá disfrutar de espectaculares paisajes costeros en los múltiples charcos naturales que brinda El Hierro, como el charco Azul. Sin olvidarnos de lugares tan exóticos como la playa de Papagayo, en Lanzarote, o la salvaje playa de Benijo, en Tenerife.

Aunque si usted es más de agua dulce puede abrirse paso entre los barrancos del Agua y Los Tilos, en La Palma, o en los Chorros del Cerro, en La Gomera, donde es fácil encontrar cascadas y riachuelos a través de los senderos. Son los vientos alisios, al acariciar la tierra, los responsables de la humedad que se concentra en estas zonas. Al chocar con las laderas de las cumbres, hacen que el viento se detenga y cubra de nubes la vertiente de sotavento, mientras que la de barlovento permanece seca y soleada.

Este mismo fenómeno hace que gocemos de bosques que poco tienen que envidiar a los que se encuentran en otras latitudes. Nuestro aislamiento insular hizo que el tiempo se detuviera y que hoy en día contemos con bosques primitivos, como los que poblaban Europa hace millones de años. Un gran ejemplo de ello es el Parque Nacional de





Garajonay, considerado Patrimonio de la Humanidad por la Unesco, y el macizo de Anaga, en Tenerife, que muchas veces recuerdan a un bosque encantado, cubierto de neblina y vegetación.

-

No olvidemos que esta es una tierra de volcanes. Algunos parecen sacados de otro planeta

-

Estos paisajes verdes y opulentos contrastan con el blanco nívoo del Teide. El pico más alto de España suele gozar, como mínimo, de una gran nevada al año que tiñe de blanco una de las imágenes más simbólicas del Archipiélago. No olvidemos que esta es una tierra de volcanes. Algunos parecen sacados de otro planeta, como el Parque Nacional de Timanfaya, en Lanzarote, que te hará sentir como si estuvieras en Marte. Tanto es así que la propia NASA aprovecha sus características para llevar a cabo pruebas que luego se reproducen en el planeta rojo. Aunque si de paisajes áridos y desérticos hablamos, tenemos que destacar las dunas de Maspalomas, en Gran Canaria, y las dunas de Corralejo, en Fuerteventura. Cientos de kilómetros salvajes de arena llegada desde el mismo Sáhara.



Nuestras islas son inspiración y terreno de estudio para muchos investigadores que quieren conocer el corazón de la Tierra a través de los volcanes, y los misterios del cosmos, estudiando las estrellas. Somos uno de los mejores lugares del mundo para la investigación astronómica. Y es que, desde el cielo hasta el mar, nuestro paisaje es espectacular. Canarias es una obra de arte, todavía inconclusa, que nos hace pensar que nosotros somos los afortunados, y ella, simplemente, nuestra fortuna.



LAS PALMAS DE GRAN CANARIA, PRIMAVERA ENTRE JARDINES

Las Palmas de Gran Canaria, una ciudad en la que vivir al aire libre es la rutina, transita por la primavera de manera especial, cuando el ritmo frenético diario no es un obstáculo para encontrar espacios y tiempos a un paso sosegado y la urbe se vuelve más amable. Así, los enclaves en los que la vegetación eclosiona y luce especialmente en esta estación del año constituyen uno de los atractivos más especiales de la capital de Gran Canaria. Pasear por ellos es también una seña de identidad en una ciudad que permanece permanentemente ligada a la silueta de las palmeras.

Un lugar imprescindible en esta época del año es, sin duda, el Jardín Botánico Canario Viera y Clavijo. Ubicado a pocos kilómetros del centro, fue creado en la década de los cincuenta como resultado del empeño del botánico sueco Eric Ragnor Svensson en recopilar en un mismo lugar una suerte de enciclopedia viva de toda la vegetación característica de Canarias.

El jardín, centro de investigación, es también lugar de esparcimiento para el paseante curioso, que, particularmente en primavera, puede disfrutar de su impresionante colección botánica, sus espacios abiertos y sus fotogénicos paisajes. Hasta allí, además, se puede llegar a pie o en bi-

cicleta recorriendo unos siete kilómetros desde las faldas del casco histórico de Vegueta, en el sendero del Guinguada.

Pero sin salir del centro urbano, hay otros parques que también ofrecen tranquilidad y un rincón de naturaleza para disfrutar de los meses de las flores. El más destacado es el parque Doramas, en Ciudad Jardín. En su entorno se encuentran el Pueblo Canario y el histórico Hotel Santa Catalina. Con una superficie de más de 48000 metros cuadrados, fuentes, pequeñas cascadas y una gran variedad de especies autóctonas y singulares de árboles, palmeras y arbustos. El Doramas cuenta con un auditorio al aire libre donde disfrutar de la música en vivo y los más pequeños de la casa encuentran también su lugar con un gran parque infantil y el gran estanque como principales reclamos.

Los jardines del Castillo de La Luz, junto a la gran fortaleza, es otro de los oasis de la capital, un lugar que destaca por su impresionante rosaleda; y aquellos que se atreven a descubrir otros espacios verdes fuera del circuito habitual no se pueden perder el parque Juan Pablo II, en Siete Palmas, con 120000 metros cuadrados, donde pasear en medio de árboles y plantas, hacer deporte o simplemente encontrar un lugar para relajarse.



Por *Aarón Rodríguez González*
Fotografías por *Rocío Eslava*

TAMADISTE: EL MURMULLO DEL AGUA

En el macizo de Anaga, la cadena de montañas que se levantan en el nordeste de la isla de Tenerife, confluye una miscelánea de tesoros geológicos, biológicos y culturales de colosal valor y gran singularidad, que han valido a este espacio su nombramiento como Reserva de la Biosfera. Un territorio escarpado, surcado por una infinidad de barrancos que se despliegan desde la cumbre hasta el mar, coronado por verdes bosques, confinado por afiladas crestas y bruscos farallones y ornado por bancales y blancas aldeas que se disponen aquí y allá, ya en el fértil fondo de los valles, ya sobre los ásperos riscos. Un escenario insólito, que podremos recorrer, al menos en parte, con la ruta de este mes.

Iniciaremos el trayecto en la plaza de Afur, uno de los primeros valles que se otorgaron a los colonos tras la conquista de Tenerife. Aquí, en el seno de la cuenca más amplia y húmeda del norte del macizo, nace el sendero, perfectamente señalizado, que conecta con Taganana.

-
***El agua será nuestra
deliciosa acompañante
susurrando bajo los sauces***
-

El camino discurre a lo largo del cauce del barranco de Afur, uno de los escasos caudales que aún se mantienen durante todo el año en la isla de Tenerife. Fruto de ello, el agua será nuestra deliciosa acompañante, ya sea susurrando bajo los sauces o resonando con vigor en los abundantes saltos que encontramos durante el recorrido. Magníficos compañeros de viaje serán, asimismo, los hermosos ejemplares de sabina y los sauces canarios.

Amantes del agua, encuentran aquí sus más preciados refugios: los numerosos charcos destinados por los moradores de estas tierras a la pesca de

la anguila, el más sorprendente de los residentes estacionales de este lugar extraordinario, o los sobrecogedores diques, vetustos e imponentes testigos de las ardientes y tempranas etapas de la formación de Anaga.

Tras deleitarnos con la grandiosa vista de los descomunales acantilados en la playa de Tamadiste, iniciaremos la subida hacia el lomo del mismo nombre, buscando las faldas del roque Marrubial. Desde aquí, el espectáculo es grandioso: la panorámica abarca desde los roques de Anaga hasta la playa de Benijo, desde el roque de las Ánimas hasta Chinobre.

Todo el arco de Taganana, desde el monte hasta la costa erizada de arrecifes, se extiende como una herradura al alcance de nuestra mirada, cercada por el intenso azul del mar. Este soberbio marco, casi un lienzo elaborado por las manos de un maestro, será el escenario del último tramo de nuestro recorrido. Entre viejos campos de cultivo, viñedos, lagares de piedra, bancales y antiguas casas rodeadas de palmeras canarias, alcanzaremos el pueblo de Taganana, uno de los más añejos asentamientos de la Isla, celoso custodio de gran parte del legado patrimonial de Anaga.



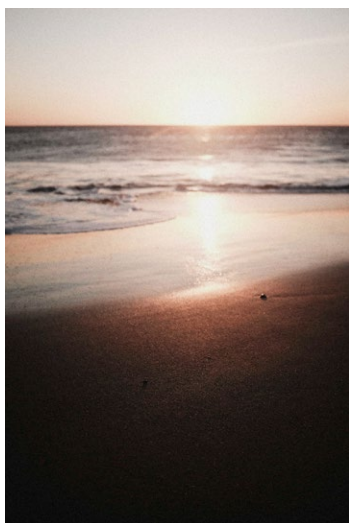
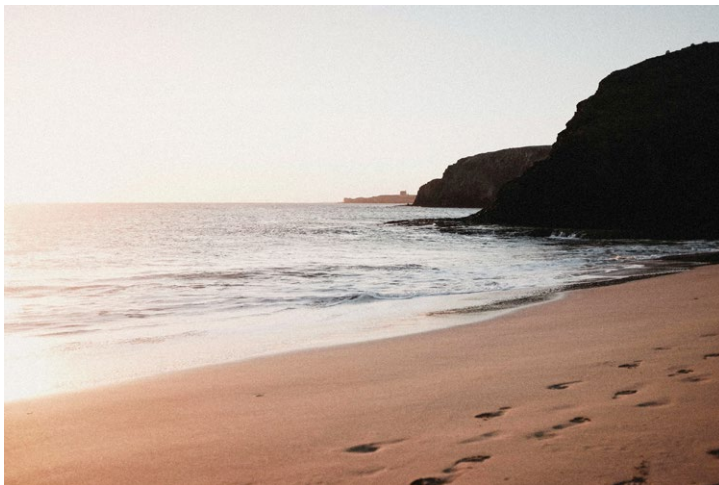


Por Raquel Álvarez
Fotografías por José Chiyah Álvarez

LA SANA COMPETENCIA QUE SÍ CONVENCE

Ubicada muy cerca de la famosa playa de Papagayo, en el sur de Lanzarote y dentro del Monumento Natural de Los Ajaches, la cala de Mujeres tiene poco que envidiarle a su hermana. Quizás lo único que podría anhelarle, sin necesidad de competencia desleal o negativa, es su protección en forma de bahía, lo que incrementa su paleta de colores, principalmente de azules y verdes.





No obstante, el mar habitualmente en calma que caracteriza a esta parte del litoral del municipio de Yaiza, su fina arena dorada, su mayor extensión a lo largo, su sol más que asiduo, ese espíritu virgen e ideal para los paseos, lo espectacular del paraje y la gran desconexión que propicia pese a la cercanía del núcleo turístico de Playa Blanca la hacen tanto o más atractiva que los otros referentes anexos.

Para llegar a este monumento natural, basta con partir del núcleo urbano de Playa Blanca o bajar desde la zona céntrica de Yaiza, que enlaza con el resto de la Isla. Hay que llegar a la avenida a Femés y alcanzar una gran rotonda que, a la derecha, muestra una pista de tierra de amplia anchura. Tomaremos esta vía y, al poco, llegaremos a un paso controlado donde debemos abonar tres euros si accedemos en coche y no somos residentes.

Nos encaminaremos hacia la zona de playas, con varias áreas para aparcar y, en buena parte del año, con una amplia zona ocupada por caravanas, asiduos y amantes de este entorno. La primera playa de la selección es precisamente Mujeres, pero cerca quedan el Caletón San Marcial, la playa del Pozo, la de La Cera, la famosa de Papagayo y, al otro lado de la punta, la del Congrio.

De este selecto grupo, la de Mujeres es la más extensa: unos 400 metros de largo. Como en todo el paraje, la



vegetación escasea, pero los pequeños arbustos a veces son aprovechados en busca de sombra. Debajo queda una amplia superficie de arena dorada tirando a blanquecina, ideal para baños ante el dios Sol. No obstante, y con diferencia, lo mejor lo regala el Atlántico, con un mar generalmente en calma y una temperatura del agua templada que, en la parte final del verano y buena parte del otoño, parece más bien caribeña.

-

Serás un privilegiado si disfrutas de un día entero o un buen rato en uno de los puntos de la costa canaria más dignos de postal de ensueño

-

Con marea baja se puede intentar acceder a otras calas por la línea marítima o mediante pequeños chapuzones y tramos a nado, aunque extremando el cuidado en las áreas de rocas. Eso sí, la zona está rociada de caminitos que invitan a pasear, a sacarle provecho a las cámaras o los móviles y a disfrutar simplemente de las vistas, el aire limpio, la tranquilidad y los contrastes. La presencia de veleros y de otras embarcaciones de recreo y lujo incrementan la sensación de ser un privilegiado si se disfruta de un día entero o un buen rato en uno de los puntos de la costa canaria más dignos de postal de ensueño. A disfrutarlo.

Ubicación: en el sur de Lanzarote, en el Monumento Natural de Los Ajaches y junto a la célebre playa de Papagayo, en el municipio de Yaiza.

Socorristas: sí, en verano.

Playa surfista: no.

Restaurante: uno ubicado entre ambas playas, aunque no siempre está abierto: Bar Casa El Barba y Restaurante El Chiringuito.

Baños: no.

Duchas: no.

Sombrillas y hamacas: no.

Adaptada para discapacitados: no.

Aparcamientos: sí.

Transporte público: taxis.

Perros: sí.



Por *Cristina Torres Luzón*
Ilustración por *Ilustre Mario*

ENSEÑAR MÁS ALLÁ DE LOS LIBROS

Amar y respetar las diferencias es un ejercicio enriquecedor para todos. Enseñar desde la infancia a aceptar al otro y a saber gestionar los conflictos y diferencias de forma enriquecedora y no ofensiva se vuelve una tarea pendiente que urge en nuestra sociedad. Detectar y tratar a tiempo estas carencias disminuye el riesgo de acoso escolar que se da en los menores y que los puede acompañar el resto de sus vidas.

Antiguamente el acoso escolar no estaba visibilizado y dejaba huérfano el dolor y el sufrimiento de muchos menores, víctimas de esta lacra social. Las secuelas de dichas vivencias marcaban la vida de los menores hasta el punto de inducirlos al suicidio.

Cuando hablamos de acoso escolar nos referimos a un tipo de violencia que se ejerce de manera repetida y mantenida en el tiempo, con la intención de ha-

cer daño a través de agresiones físicas, verbales y sociales. Un desencuentro puntual entre dos menores no se considera acoso, pero sí hay que estar vigilantes para que esta situación se solucione y no se vuelva a repetir.

La literatura actual nos informa que no existe un perfil definido de víctima ni de acosador; cualquier menor puede desempeñar alguno de estos roles. También vemos que, en vez de erradicarse,

este problema ha evolucionado hacia nuevas formas de acoso, como el *ciberbullying*. En esta variante la violencia se ejerce a través del mal uso de la tecnología, como pueden ser las publicaciones ofensivas en redes sociales, el robo de contraseñas o el acoso por mensajería (WhatsApp, Messenger, SMS...).

La educación, la prevención y la concienciación social son las herramientas con las que contamos para ayudar a proteger a los más vulnerables. Estas deben transmitirse en los hogares y en las escuelas. Los medios sociales deben aportar su granito de arena contribuyendo a visibilizar y concienciar sobre esta causa.

Dentro del ámbito escolar es imprescindible que tanto el equipo docente como el resto de los profesionales que trabajan en el centro estén formados en esta materia. Las campañas de sensibilización en los centros, tanto a adultos como a menores, son la simiente necesaria para evitar que crezcan *malas hierbas*.

-

***Con el “ciberbullying”
la violencia se ejerce a través
del mal uso de la tecnología,
como pueden ser las publicaciones
ofensivas en redes sociales
o el acoso por mensajería***

-

Los compañeros de la víctima y el acosador son una parte que no debemos olvidar en esta ecuación. Deben reconocer este tipo de violencia y saber actuar frente a ella. No involucrarse o potenciarla agrava la situación. Dotar de recursos a los menores para aprender a afrontar este problema ayuda a frenar y minimizar los daños.

Desde la Asociación Española de Prevención del Acoso Escolar llevan a cabo un plan nacional en los centros compuesto de diferentes etapas, en las que se hace un trabajo de información, evaluación e instauración de recursos de ayuda y detección entre iguales para combatir este fenómeno.

Esta violencia suele ser difícil de detectar por los adultos. Como padres debemos cultivar vínculos fuertes y seguros con nuestros hijos y estar atentos a los pequeños cambios que puedan producirse. Establecer una buena comunicación en la familia facilita que el menor pueda contar lo que le está sucediendo.

La Consejería de Educación del Gobierno de Canarias ofrece recursos informativos y de ayuda que pueden orientar tanto a profesionales de los centros educativos como a los padres y tutores. Un ejemplo es el número de ayuda frente al acoso escolar: 800 007 368. Este teléfono es atendido por psicólogos de lunes a viernes de 8.00 a 20.00 y debe ser facilitado a todos los menores.

Por último, no podemos olvidar que el primer lugar donde aprenden los menores es el hogar. Estos lo hacen de forma inconsciente observando los comportamientos y las relaciones existentes. Son los padres o tutores, a través de las vivencias que acontecen en la familia, los encargados de inculcar los valores y el respeto; son también los responsables de enseñar a gestionar las diferencias, las emociones negativas y las adversidades que se presentan en nuestro día a día.

Estas enseñanzas son posteriormente reforzadas por el profesorado en las aulas. Un trabajo en equipo donde cada eslabón marca la diferencia. ¿Te animas a potenciar tu parte?

Coronavirus (COVID-19)

Gracias

Lo estamos consiguiendo



GRACIAS por protegerte, GRACIAS por protegernos



La desinfección de manos.
(Agua/jabón o solución
hidroalcohólica)



El uso
obligatorio
de la mascarilla



Mantener la distancia de
seguridad de 1,5 m
con otras personas

LAS MADRES LACTANTES VACUNADAS CONTRA EL COVID-19 TRANSMITEN LOS ANTICUERPOS A SUS BEBÉS

El Hospital Universitario Nuestra Señora de la Candelaria ha desarrollado un trabajo de investigación que demuestra que la leche materna de las madres lactantes vacunadas con Pfizer y Moderna genera anticuerpos frente al coronavirus.

El estudio en cuestión es el primero en España en realizar una investigación de este tipo y ha contado con una muestra de 90 madres lactantes, una embarazada y nueve madres sin vacunar. La edad media de las participantes fue de 36 años, con 11 meses de lactancia de promedio, aunque 21 llevaban más de dos años dando el pecho a sus hijos. Asimismo, el estudio continuará evaluando a las madres vacunadas para conocer si siguen manteniendo los mismos niveles de anticuerpos en sangre.



EL PASAPORTE VERDE PODRÍA ESTAR LISTO PARA JUNIO



Los estados miembros de la Unión Europea (UE), entre los que se encuentra España, planean tener desarrollado para el mes de junio el certificado digital verde, una iniciativa que permitirá facilitar la movilidad en toda la UE.

Con la campaña de verano a la vuelta de la esquina, los certificados no solo se limitarán a dar información acerca de si un pasajero está vacunado, sino que

también servirán para conocer si esa persona dispone de una prueba PCR con diagnóstico negativo y si se recuperó de la enfermedad, es decir, tendrán validez para quienes aún no se hayan vacunado. Asimismo, la ministra de Sanidad, Carolina Darias, ya adelantó que va a haber diversas reuniones bilaterales con las comunidades autónomas y otros ministerios para la puesta en marcha de este proyecto y cumplir con los plazos previstos.

TU SALUD A UN CLICK

Más rápido, más cómodo y más sencillo.

Te ofrecemos un espacio para que puedas agendar citas con nuestros especialistas, indicar la hora que sea más adecuada para la consulta, recibir informes médicos y mucho más en un solo lugar, desde donde estés.

- Buscar médicos y centros más cercanos.
- Pedir citas, modificarlas y cancelarlas.
- Consultar el histórico y las futuras visitas, pruebas diagnósticas.
- Gestionar citas de familiares.
- Consultar los resultados de pruebas diagnósticas (laboratorio y COVID-19) con doble verificación para mayor seguridad de los datos.

Descarga la App Hospiten



hospiten

www.hospiten.com



Por *Francisco Belín*
Ilustración por *Ilustre Mario*

TESOROS GASTRONÓMICOS ESCONDIDOS A SALTOS DEL PASTOR

Oteamos desde el mirador de esta revista *NT* todo ese producto local de estas islas ricas en materia prima entre la que se encuentran manojos de verdaderos diamantes agrícolas, ganaderos y pesqueros que ni siquiera imaginamos. El viajero va a pasar un rato distendido saltando por el abecedario de estos géneros no tan en el candelero pero que sí presentan rutilantes credenciales organolépticas.

Cuando se ha comprobado, por activa y por pasiva, el sólido fundamento de una gastronomía canaria que pivota en emblemas incontestables (papas antiguas, cochino negro, batatas del jable, aguacates y papayas, pescados atlánticos, quesos de flor, gofio de granos locales, frutas exóticas, legumbres y

hortalizas...), aún estamos por comprobar las bonanzas de otros elementos de nuestra alimentación a los que no hemos prestado atención, y no será por su valía.

Vamos a acompañar al viajero en sus brincos por este sabroso abecedario a modo de salto del pastor gomero.

Caballa, fusiforme universo nutritivo. Sinónimo de abundancia. Formó parte de la dieta de los canarios en muchas épocas junto a la papa y el mojo. Pero hoy puede pasar desapercibida en competencia con otros segmentos de la pescadería –incluidos los congelados– que resultan más atractivos para el consumidor.

Por algunos factores se considera esta especie marina un producto de no tanta calidad y en realidad es todo lo contrario. Lo que pasa es que por el pelágico pequeño, como esa caballa que vive entre La Gomera y Tenerife, la sardina, el chicharro..., se pagan precios irrisorios, a pesar de sus propiedades nutricionales.

-

***Aún estamos por comprobar
las bonanzas de otros elementos
sorprendentes de nuestra
alimentación***

-

Caviar gomero: al fin y al cabo la sutileza de huevas de caballa. Algunos tienen todavía en la memoria el sutil aroma que desprendía la diminuta lata con un ancla dibujada y letras doradas que anunciaban: «Caviar gomero La Rajita». Desapareció este vestigio en Canarias, aunque siguió sus andanzas en Portugal y el norte de África, adonde se trasladó la empresa por abaratar costes de producción.

Pitaya palmera, de cultivo experimental a excelencia insospechada. En Breña Baja, La Palma, pasamos un rato formidable con Esteban Lorenzo, anfitrión en su feudo impactante entre tantos cultivos que atesoran el concepto de la tan proclamada sostenibilidad.

Comenta que produce al menos quince variedades, algunas excelentes, y se han importado otras. Esa roja intensa por

fuera y blanca por dentro se ha demostrado como una joya en la gastronomía y cocineros como Pedro Hernández Castillo hace con ella diabluras, desde *mousses* hasta sorbetes o helados, además de licores, e incluso la usa en ensalada.

Salazones, jareas y tollos para un recetario *gourmet*. En Lanzarote o Fuerteventura podremos disfrutar de estas variantes tan apreciadas en un pasado no tan lejano. El pescado salado equivale a raigambre gastronómica definitoria en Canarias. Jareas de viejas, samas, salemas... abiertas y secadas tras ser expuestas (de ahí lo de *oreo* o *jareo*) a las condiciones idóneas de sol y el *espray* marino durante unos días.

Vermuts de Tenerife: el aperitivo está servido. El incienso canario (*Artemisa canariensis*) aporta ese aroma diferenciado, además del amargor definitorio en boca. Está estupendamente ensamblado con el resto de los botánicos (cardamomo, canela, anís estrellado, vainilla) después de varios años de ensayos en la bodega experimental del Cabildo de Tenerife.

El incienso canario es el que aporta ese aroma característico, y es que se ha jugado con los mencionados botánicos y con variaciones en los tiempos de maceración que aportan también un indudable matiz artesanal.

Vino de tea, ese paladar palmero. «Joya enológica», «singularidad del norte de La Palma» y otros calificativos similares –afirma el periodista grancañario Yuri Millares– podemos usar para referirnos a un vino que no tiene igual en el mundo y que se elabora en los municipios palmeros de Garafía, Puntagorda y Tijarafe. Su especial aroma y sabor se lo proporciona su guarda en toneles de madera de pino canario.

7 VUELTAS AL SOL
PARA AÑEJAR
EL MEJOR RON
DE CANARIAS.



AREHUCAS®

Fundada en 1884

Disfruta de un consumo responsable. 40%.



Nuevos destinos Europa

PONGA RUMBO A EUROPA DESDE 3.575 PUNTOS

SUME x2 Y UTILICE PUNTOS AL 75% DE DTO.

Italia
TURÍN

Viaje por 4.350 ptos.
sume hasta 3.480 ptos.

Italia
VENECIA

Viaje por 4.875 ptos.
sume hasta 3.900 ptos.

Francia
TOULOUSE

Viaje por 3.575 ptos.
sume hasta 2.860 ptos.

Francia
MARSELLA

Viaje por 3.925 ptos.
sume hasta 3.140 ptos.

Francia
LILLE

Viaje por 4.600 ptos.
sume hasta 3.680 ptos.

*Validez: compre entre el 08/04/2021 y el 30/06/2021, para volar del 01/07/2021 al 30/09/2021. Promoción de doble obtención: los puntos extra obtenidos se reflejarán al mes siguiente de haber volado.



BINTER

REUS - TARRAGONA | SUME x2 Y UTILICE PUNTOS AL 50% DE DTO.

Tarragona y su Costa Dorada: incomparables. Con el 50% dto. en puntos y doble obtención. Vuele por la mitad de puntos hasta sus playas y calas serenas frente al Mediterráneo, y podrá sumar el doble de puntos en cada trayecto.

Vuele a	50% Utilización	Sume x2	bintercanarias.com
Tarragona	antes 13.000 ahora 6.500 puntos/trayecto	hasta 2.600 puntos	922/928 327 700

*Validez: compre entre el 08/04/2021 y el 30/06/2021, para volar del 01/07/2021 al 30/09/2021. Promoción de doble obtención: los puntos extra obtenidos se reflejarán al mes siguiente de haber volado.



BARCELÓ HOTEL GROUP

SUME PUNTOS x2

Sume hasta 400 puntos/noche mientras disfruta de una experiencia de ensueño en el hotel Santa Catalina a Royal Hideaway Hotel, un oasis en el centro de la ciudad de Las Palmas con una sensacional oferta gastronómica.

Santa Catalina a Royal Hideaway Hotel	200 + 200 puntos/noche	barcelo.com
		902 101 001

Validez mayo 2021.



CICAR

BENEFICIO EXCLUSIVO UPGRADE

Presente su tarjeta BinterMás al reservar su coche durante sus vacaciones y disfrute de una categoría superior¹. Disfrute de más espacio y mayor confort en su alquiler de coche con CICAR.

UPGRADE de categoría.

Además suma desde 40 hasta 100 puntos/día de alquiler

cicar.com
+34 928 822 900

Validez mayo 2021. 1.- Sujeto a disponibilidad y fechas de alta demanda.



Iberostar Gaviotas Playa 4*. Fuerteventura

IBEROSTAR HOTELS & RESORTS

OFERTA ESPECIAL 35% DTO.

Por ser BinterMás, disfrute de un 35% de dto. en los hoteles seleccionados, y de *late check out* hasta las 14:00 h* reservando con el código BINTERMAS a través de iberostar.com

Iberostar Selection Anthelia 5* *late check out*
Iberostar Grand El Mirador 5* Lujo
Iberostar Gaviotas Playa 4* *late check out*

iberostar.com
902 995 555

Válido para reservas hasta el 31/5/21 y estancias del 1 al 31/5/2021. Indispensable presentar su tarjeta BinterMás en el *check in* para acogerse a la promoción. *Sujeto a disponibilidad.

Tarragona

Desde

3500 + 366 €

Puntos BinterMás Por persona

+

Vuelo + Hotel 4*

H10 Sauris Palace 4*

5 días / 4 noches
Habitación doble
Alojamiento y desayuno

Precio por persona residente desde Gran Canaria, en base a ocupación doble. Válido para canjes hasta 30/06 y para estancias del 01/07 al 31/07/21. Plazas Limitadas. Consultar salidas desde otras islas.

Compra on-line o llama
al 922 24 81 61

Acumule y use puntos BinterMás con:

canariasviaja.com

UN MUNDO DE VENTAJAS, EN MÁS DE 30 EMPRESAS ASOCIADAS...

BinterMás

VUELOS

Binter

BINTER
922/928 327 700
bintercanarias.com
Obtención: de 100 a 1000 puntos



VUELOS + HOTEL

CANARIASVIAJA
902 003 949
canariasviaja.com
Obtención: 1 punto por 1 €

IBERIA

IBERIA
902 400 500
iberia.com
Obtención: de 75 a 300 puntos



BIENESTAR

TALASOTERAPIA LAS CANTERAS
928 271 170
talasoterapialascanteras.com
Obtención: 40 puntos/circuito

ALQUILER DE COCHES



CICAR
928 822 900
cicar.com
Obtención: de 40 a 100 puntos

AVIS

AVIS
902 135 531
avis.es
Obtención: de 50 a 75 puntos



DISA
901 101 016
disagrupo.es
Obtención: hasta 50 puntos

COMPRAS



CANARIENSIS
900 252 423
aldeasa.com
Obtención: 120 puntos por 30 €

GOLF



EL CORTIJO CLUB DE CAMPO
928 711 111
elcortijo.es
Obtención: de 100 a 200 puntos



GOLF CLUB FUERTEVENTURA
928 160 034
fuerteventuragolfclub.com
Obtención: de 100 a 200 puntos



SALOBRE GOLF RESORT
928 94 30 04
salobregolfresort.com
Obtención: 100 puntos

SOCIAL



UNICEF
928 269 293
unicef.es
Donación de 300 o 500 puntos

ALOJAMIENTOS



ARRECIFE GRAN HOTEL & SPA
928 800 000
aghotelspa.com
Obtención: 300 puntos



GOLD BY MARINA
928 948 555
goldbymarina.com
Obtención: 215 puntos



MARINA GRAN CANARIA
928 153 015
marinagrancanaria.com
Obtención: 215 puntos



BARCELÓ HOTEL GROUP
902 101 001
barcelo.com
Obtención: de 125 a 400 puntos



GRAN HOTEL BAHÍA REAL
928 537 153
atlantibahiareal.com
Obtención: 600 puntos



MELIÁ HOTELS INTERNATIONAL
912 764 747
melia.com
Obtención: de 100 a 200 puntos



BUENDÍA CORRALEJO NOHOTEL
928 943 027
buendiacorralejo.com
Obtención: 215 puntos



H10 HOTELS
900 444 466
h10hotels.com
Obtención: de 250 a 420 puntos



R2 HOTELS
928 546 054
r2hotels.com
Obtención: de 200 a 300 puntos



HOTEL CORDIAL MOGAN PLAYA
928 143 393
becordial.com
Obtención: 470 puntos



HOTELES ELBA
902 172 182
hoteleselba.com
Obtención: de 140 a 800 puntos



SALOBRE HOTEL RESORT
928 943 000
salobrehotel.com
Obtención: 300 puntos



DREAMPLACE HOTELS & RESORTS
902 210 902
dreamplacehotels.com
Obtención: de 200 a 600 puntos



HOTEL PARQUE TROPICAL
928 774 012
hotelparquetropical.com
Obtención: 200 puntos



SHERATON FUERTEVENTURA BEACH, GOLF & SPA RESORT
928 495 100
sheraton.com/fuerteventura
Obtención: 640 puntos



DUNAS HOTELS & RESORTS
902 142 828
hotelesdunas.com
Obtención: de 300 a 500 puntos



IBEROSTAR HOTELS & RESORTS
902 995 555
iberostar.com
Obtención: de 100 a 200 puntos



VILA BALEIRA
+351 291 980 800
vilabaleira.com
Obtención: 165 puntos



GLORIA THALASSO & HOTELS
928 128 505
gloriapalaceth.com
Obtención: de 300 a 430 puntos



LOPESAN HOTELS & RESORTS
902 450 010
lopesan.com
Obtención: de 150 a 325 puntos

Puede consultar las condiciones completas de obtención y utilización de puntos en bintermas.com o en el 922/928 327 700.

Entretenimiento a bordo

Disfruta de nuestro servicio de entretenimiento a bordo siguiendo estos sencillos pasos:

1.



Activa el modo avión de tu smartphone o tablet

2.



Conéctate a la red wifi «Binter-Onboard»

3.



Entra en tu navegador y accede a airfi.aero

4.



Navega por las diferentes secciones

Descubre el nuevo contenido:



Películas y series



Periódicos locales y revistas



Dibujos infantiles



Juegos

... y mucho más


Binter

Volamos por ti



 @litteraix



 @photoartstinga



 @Amandachic_



 @GomeraRuth

#VOLANDOCONBINTER

¿Quieres compartir tu experiencia Binter?

Si eres de los que disfrutan del paisaje a bordo, comparte en redes sociales tus imágenes con la etiqueta #VolandoconBinter. Publicaremos las mejores fotografías en nuestra revista y en Facebook, Twitter e Instagram. Recuerda etiquetarnos. ¡Felices vuelos!

 /bintercanarias

 @binternt

 @bintercanarias



INTERINSULARES

ISLAS CANARIAS: El Hierro, La Palma, La Gomera, Tenerife, Gran Canaria, Fuerteventura, Lanzarote y La Graciosa

MADEIRA: Porto Santo

NACIONALES

Asturias – Viernes y domingos

Mallorca – Lunes, miércoles, jueves y sábados

Murcia – Martes y sábados

Pamplona – Viernes y domingos

Vigo – Miércoles, jueves, sábados y domingos

Zaragoza – Lunes, martes y miércoles

Jerez de la Frontera – Lunes y viernes

Santander – Lunes y jueves

Vitoria-Gasteiz – Miércoles y viernes

Reus-Tarragona – Jueves y domingos

INTERNACIONALES

Toulouse – Martes y sábados

Lille – Lunes y jueves

Marsella – Viernes

Venecia – Lunes y miércoles

Turín – Martes y sábados

Madeira – Jueves y domingos

Nuakchot – Miércoles

Lisboa – Jueves y domingos

Agadir – Lunes

Dakar – Lunes

Marrakech

El Aaiún

Cabo Verde

Banjul

Dajla

Casablanca

Consulta las últimas actualizaciones en nuestra web, APP y redes sociales.

Adelántate al verano en Canarias



Desde
169€
p.p.
6 días

La Graciosa

Apartamentos Líneas Marítimas Romero

Caleta de Sebo
6 días / 5 noches
Apto. interior 1 dormitorio
Solo alojamiento

Fuerteventura

R2 Maryvent Beach Apartments

Costa Calma
6 días / 5 noches
Apartamento 1 dormitorio
Solo alojamiento

Promoción:

· 20% de descuento



Desde
291€
p.p.
6 días

Lanzarote

Barceló Tegui Beach 4*

Costa Tegui
6 días / 5 noches
Doble Deluxe con bañera hidromasaje
Media pensión

Promoción:

· 20% de descuento



Desde
391€
p.p.
6 días

Por tu compra cada
1€ = 1 punto BinterMás

Viajar es Vivir

Nuestro blog de viajes y estilo de vida



Precio residente canario.
Precio final sin sorpresas



Flexibilidad, cambios hasta
7 días antes de tu viaje



No cobramos gastos de gestión,
ni por pago con tarjeta

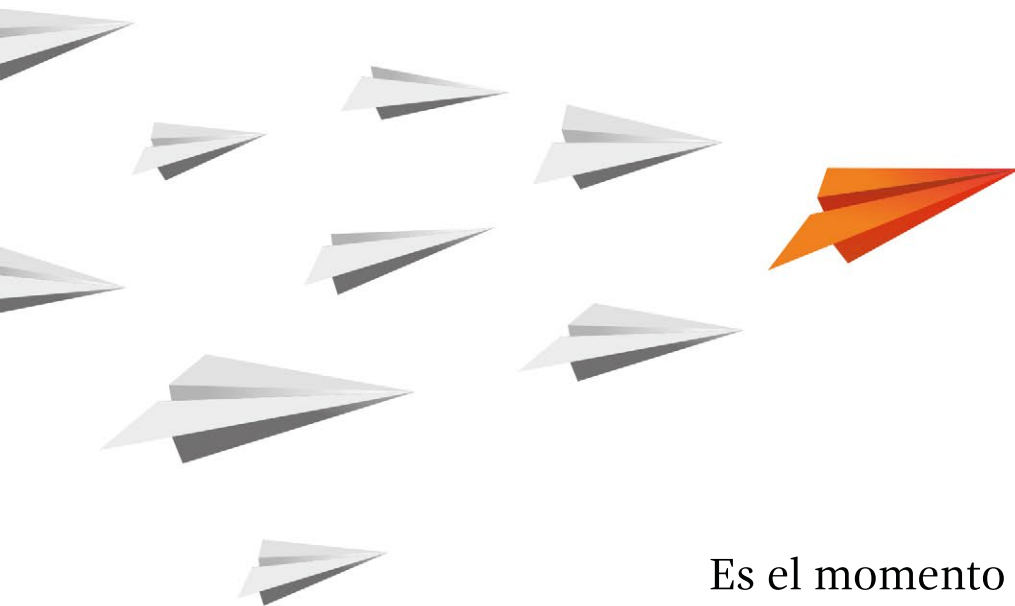
Precio desde Tenerife por persona residente canario en base a ocupación doble y régimen indicados. Sujeto a disponibilidad. Consulta resto de condiciones y salidas on-line.

Vuela con:

Binter



Compra on-line o llama al 922 24 81 61
canariasviaja.com
Y en tu agencia de viajes



Es el momento
de volver a despegar.

BARA BB BARA
COMUNICACIÓN

Personas que creen en personas.

Información veraz, contrastada, limpia de manipulaciones para instituciones empresas y particulares.

En 8 idiomas.

Para soportes impreso, audiovisuales, online y RRSS.