

NT



FAROS DE MALLORCA

Lourdes Santana – Dakar – Isla de Sal – Ione Domínguez – Tamaduste
Camino de los Gracioseros – Relatos del ayer – Flores comestibles





Garantía:
LORO PARQUE

POEMA DEL MAR TE INVITA A DESCUBRIR TODOS LOS SECRETOS DEL PLANETA AZUL

(Muelle Sanapú, Las Palmas de Gran Canaria)

Un magnífico viaje por los cinco continentes a través de las diferentes especies que aquí habitan. Sus visitantes podrán pasear por la Jungla junto a peces goliat, tortugas de agua dulce y cocodrilos. En la zona de Playa podrán adentrarse en el mundo Nemo rodeados de peces payaso con sus llamativos colores.

El broche final lo pone Deep Sea, un lugar que no deja a nadie indiferente gracias a la mayor ventana curva de exposición que existe en el mundo -su cristal tiene unas medidas de 36 metros de ancho por siete metros de altura y 39 centímetros de grosor-, donde podrán observar los tiburones y rodearse del océano profundo.

Adquiere tu entrada en poema-del-mar.com

Síguenos en



AVANZAR DE LA MANO DE LA SOSTENIBILIDAD

El verano está a la vuelta de la esquina, por lo que en Binter tenemos preparada una programación especial de vuelos de cara a la nueva estación. Nuestro objetivo, como de costumbre, es adaptarnos a las necesidades de nuestros clientes y ponérselo fácil, para que puedan organizar sus vacaciones con tiempo y beneficiarse así de las mejores tarifas.

Entre los meses de julio y septiembre reforzaremos las conexiones de Gran Canaria con El Aaiún, Funchal, Agadir y Casablanca, y también desde Tenerife a Marrakech y Funchal. Además, en el ámbito interinsular, aumentaremos la frecuencia de vuelos desde Lanzarote, Fuerteventura y La Palma a Tenerife y Gran Canaria, y entre El Hierro y Gran Canaria. Por otro lado, abriremos las rutas entre La Gomera y Gran Canaria y entre La Palma y las islas de Lanzarote y Fuerteventura. Les avanzo que, además, a partir de octubre estará operativa la nueva conexión que unirá La Palma con Tenerife Sur.

Para conocer más detalles de estas y otras novedades los invito a que nos sigan en nuestras redes sociales (@BinterCanarias en Facebook y Twitter y @Binternt en Instagram). En ellas podrán comprobar la buena acogida que está teniendo la reducción de plásticos de un solo uso a bordo, que implantamos en abril. Son muchos los clientes que han compartido mensajes de felicitación y divertidas fotografías de los nuevos vasos, servilletas y otros consumibles 100% ecológicos, mostrando de esta manera su apoyo a nuestra estrategia de responsabilidad con el medio ambiente.

Se trata de la última medida, pero no la única, que hemos lanzado para contribuir a mitigar los efectos del cambio climático. En Binter contamos con un plan integral de sostenibilidad que nos marca un camino en el que seguimos avanzando poco a poco con medidas como la utilización de materiales ecológicos en las acciones de promoción de la compañía y la adquisición de una flota menos contaminante para el servicio en tierra en los aeropuertos. También con políticas internas para favorecer, por ejemplo, la reducción de plásticos de un solo uso entre nuestros trabajadores.

Por último, les recordamos que ya pueden disfrutar de la clase business en los vuelos a Lisboa, Banjul o Sal, por lo que si planean una escapada veraniega a cualquiera de estos tres maravillosos destinos, o a otros en los que ya estaba disponible, como Dakar, Mallorca y Vigo, podrán elegir esta opción para hacer su vuelo aún más comfortable.

Muchas gracias por elegirnos y ¡BUEN VUELO!

Juan A. Ramsden
Coordinador general

STAFF

DIRECCIÓN

Juan Manuel Pardellas · director@barabaracomunicacion.com

REDACCIÓN

Paula Albericio · redaccion@barabaracomunicacion.com

CORRECCIÓN

Lavadora de textos

COLABORADORES EN ESTE NÚMERO

Onnexa Lopetegui, Elena Horrillo, Salvador Aznar, Juan José Ramos Melo, Aarón Rodríguez González, Álvaro Morales, Ángeles Arencibia, Cristina Torres Luzón, Galo Martín Aparicio, Jesús Villanueva Jiménez, Diego Ojeda, Francisco Belín.

DIRECCIÓN CREATIVA Y MAQUETACIÓN

great · greatttt.com · estudio@greatttt.com

DIRECCIÓN DE FOTOGRAFÍA

Rocío Eslava

FOTO DE PORTADA

Daniel Martorell

FOTOGRAFÍAS

Daniel Martorell, Salvador Aznar, Juan José Ramos Melo, Rocío Eslava, José Chiyah Álvarez, Alexis W, Quique Curbelo, Acfi Press, La Salamandra.

ILUSTRACIONES

Beatriz Pérez, Ilustre Mario, Tom Eigenhufe.

PUBLICIDAD

publicidad@barabaracomunicacion.com · 922 897 517

BINTER

Pedro Agustín del Castillo · Presidente
Rodolfo Núñez · Vicepresidente
Alfredo Morales · Consejero delegado
Noelia Curbelo · Relaciones Institucionales y Comunicación

SÍGUENOS EN LA WEBSITE Y LAS REDES

www.bintercanarias.com · Facebook · Twitter · Instagram · www.revistabinter.com

NT es una producción de BARA-BARA 3.0 S. L. exclusiva para BINTER.
BARA-BARA 3.0 S. L. Calle Puerto Escondido, 5, 6.º izda. 38002. Santa Cruz de Tenerife (922 897 517).
Escríbenos a buzon@barabaracomunicacion.com.

BINTER y BARA-BARA 3.0 S. L. no se hacen responsables de los contenidos publicitarios ni de las opiniones vertidas por los colaboradores en sus artículos. Reservados todos los derechos. Prohibida su reproducción, edición o transmisión total o parcial por cualquier medio y en cualquier soporte, sin autorización expresa por escrito de BARA-BARA 3.0 S. L.

IMPRIME

Gráficas Sabater S. L.
Con la asistencia técnica de 2informática

En la revista NT se ha utilizado papel obtenido a partir de bosques gestionados de forma sostenible certificada.

LORO PARQUE

(Puerto de la Cruz, Tenerife)

Loro Parque te abre las puertas a un impresionante espacio de biodiversidad donde descubrirás la naturaleza como nunca la habías visto. En el reconocido como el zoológico número # 1 del mundo por segundo año consecutivo según Tripadvisor, conocerás la reserva de especies y subespecies de papagayos más diversa del planeta y especies como los pingüinos de la Antártida, los leones africanos y los pandas rojos. Esta primavera viene cargada de sorpresas con la llegada de los impresionantes hipopótamos pigmeos y la reciente inauguración del novedoso Jardín Zen. Además, aprenderás todo acerca de los delfines, los leones marinos y las orcas en sus presentaciones al público. Como zoo moderno, Loro Parque vela tanto por el bienestar y la conservación animal como por la preservación del planeta a través de la utilización de energías renovables y la eliminación del plástico de un solo uso dentro de sus instalaciones. Tanto en familia o en pareja como con amigos, es visita obligatoria si estás en Tenerife.

Adquiere tu entrada en loroparque.com



Síguenos en [f](#) [@](#) [t](#) [v](#)



TRAVELLERS' CHOICE™ WINNER N° 1 EN EL MUNDO

SIAM PARK

(Costa Adeje, Tenerife)

Nombrado por quinto año consecutivo como mejor parque acuático del mundo, Siam Park propone a sus visitantes una oferta completa de entretenimiento para todos los gustos. Consigue el relax más absoluto disfrutando de la playa de arena blanca Siam Beach o de la exclusividad de las cabañas VIP, que harán de tu estancia una experiencia inolvidable. Para los amantes de la adrenalina, la emoción está asegurada con Tower of Power, nuestro impresionante tobogán de 28 metros que termina su recorrido bajo el acuario gigante, o Singha, una montaña rusa acuática con curvas de alta velocidad y 14 cambios de dirección. Como novedad, dos nuevas atracciones: Patong Rapids, con un trayecto de más de 235 metros lleno de curvas y saltos, y Coco Beach, una zona infantil para que padres e hijos puedan vivir una experiencia única. Todo esto, en un entorno paradisíaco y con un servicio de máxima calidad.

Adquiere tu entrada en siampark.net



Síguenos en [f](#) [@](#) [t](#) [v](#)

SUMARIO

18
Lourdes Santana
Entrevista



28
Mallorca
Destino nacional



36
Dakar
Destino internacional



42
Cabo Verde
Destino internacional



48
Pico picapinos
Naturaleza



50
Ione Domínguez
El rincón de...



56
Los Gracioseros
Senderos



64
El Tamaduste
Playas



82
Donaciones de sangre
Salud



88
La ciudad de Galdós
Canarias



98
Manrique 100
Cultura



106
Cocina con flores
Gastronomía



SANTA MÓNICA
SUITES HOTEL

Las dunas de Maspalomas y el sonido del Atlántico
La combinación ideal para el descanso

Hasta **-35% Dto** con el código de promoción **BINTER2019** al efectuar su reserva online.

Paseo Costa Canaria, 116
Playa del Inglés
Tel. 928 774 020

www.santamonicasuiteshotel.com

PRP, UN AUTORREGALO DE BELLEZA

¿Sabías que podemos autorregalarnos belleza gracias a las plaquetas extraídas de nuestra sangre? Y es que el PRP (plasma rico en plaquetas) está repleto de los componentes antienvjecimiento que generan nuestras propias células madre. En Clínica Salud Estética separamos el plasma rico del pobre y esta parte rica la mezclamos con ácido hialurónico para después infiltrarlo en la piel anestesiada de cara y cuello. El doctor Antonio García recomienda este método porque la calidad y la textura de la piel mejoran, aumenta el colágeno, los poros se reducen, ganamos firmeza y la tez se ve más luminosa y saludable. Mesoterapia con PRP + ácido hialurónico 350€.



Saludestetica.com
La Marina, 23
T. 922 245 297

SERVICIO DE ATENCIÓN DIGITAL AL CLIENTE DE CAJASIETE

Cajasiete ha dado un paso más en la consolidación de su servicio de atención al cliente para ofrecer a este la mejor experiencia también en el ámbito digital.

La entidad se acerca a donde el cliente esté para ayudarle a través de su sistema de mensajería privada e instantánea desde su propia sesión de Ruralvía, tanto en la *app* como en la web.

Además, Cajasiete ofrece la oportunidad de contactar tanto a través de correo electrónico como de Whatsapp y consultar las dudas más genéricas. Cajasiete tiene el compromiso de estar junto a sus clientes en todo momento para poder ayudarles y por ello inicia esta campaña: "Donde estés, te atendemos".

www.cajasiete.com/teatendemos



ahora, Residencial Ancor.

Viviendas de 2 y 3 dormitorios con garaje y trastero en urbanización con piscina, solárium y jardines comunitarios.
📍 Playa de Abades a 4 minutos.

900 55 25 25
metrovesa.com/promociones/tenerife/arico/ancor/

ahora,
metrovesa

COMERCIALIZA
ALTAMIRA



*Soné con el confort y desperté en **Reydimobel***

REYDIMOBEL
Mobiliario Profesional para Hostelería

Mallorca
C/Gran Vía Asima,23
971 390 232

Gran Canaria
C/Encina,s/n
928 183 132

Tenerife
Av. Claudio Delgado Díaz,51
922 735 976

Lanzarote
C/Océano Glaciar Ártico,6-8
928 8103 877

ORQUESTA SINFÓNICA DE LAS PALMAS: '20 AÑOS SONANDO Y SOÑANDO'

Música, talento y sensibilidad se suman en un proyecto que este año celebra su XX aniversario: la Orquesta Sinfónica de Las Palmas



Violines, chelos, contrabajos, clarinetes, trompetas, timbales... es el universo musical de muchos jóvenes talentos que son parte de la historia de la Orquesta Sinfónica de Las Palmas, y que el 1 de junio celebra un concierto especial con motivo de su XX aniversario, en el Auditorio Alfredo Kraus.

Bajo la batuta de su director titular, Rafael Sánchez-Araña, la Orquesta Sinfónica interpretará la célebre cantata *Carmina Burana*, de Carl Orff, una obra colosal para gran orquesta, coro y solistas. Junto a ellos, el Coro de la Sinfónica, dirigido por Maite Robaina;

y los solistas invitados Carlos Daza, Eugenia Boix y Christian Gil-Borrelli. Una extraordinaria ocasión para disfrutar de un grandioso espectáculo musical.

LA FUNDACIÓN CEPESA COLABORA CON CRUZ ROJA EN UNA EXPOSICIÓN ITINERANTE



La Fundación Cepsa ha impulsado la exposición itinerante de sensibilización *Imágenes sin derechos*, en colaboración con Cruz Roja, con el objetivo de remover conciencias a través de 17 instantáneas cedidas por fotógrafos reconocidos. La muestra presenta diversas situaciones que visibilizan los Objetivos de Desarrollo Sostenible de la ONU y recorrerá numerosos puntos de Tenerife durante los próximos meses.

ALOE PLUS LANZAROTE RENUOVA LA CERTIFICACIÓN VEGANA V-LABEL



La materia prima por excelencia con la que trabaja Aloe Plus Lanzarote, el aloe vera, ha sido reconocida con el sello creado por la Unión Vegetariana Europea, una certificación internacional que garantiza que la hoja de aloe con la que trabaja la empresa es vegana. Más información en www.aloepluslanzarote.com.

LET'S
MEET AGAIN
SS19

INFÓRMATE EN EL MES DE JUNIO DE NUESTRAS VENTAS PRIVADAS

WEHBE

JUNKERS BOSCH

SIEPER

AIRE ACONDICIONADO JUNKERS

MÁXIMA EFICIENCIA Y CONFORT EN TU HOGAR

sieper DISTRIBUCIÓN Y SERVICIO TÉCNICO OFICIAL DE JUNKERS BOSCH PARA CANARIAS
www.sieper.es

50% DTO. EN TU MATRÍCULA*



(*) Primer curso académico en alumnos de nuevo ingreso. 50% antes del 20 de junio de 2019 y 10% antes del 30 de julio de 2019. La Escuela de Turismo de Santa Cruz de Tenerife (EUTUR) es un centro adscrito a la Universidad de La Laguna. Estudia el grado en Turismo con nosotros, practica el idioma con Erasmus en 14 universidades europeas y vive una profesión apasionante.

Infórmate: T. 922 225 006
secretaria@eutur.es
www.eutur.es

CANARIAS ABANDONA EL GRUPO DE LAS DIEZ REGIONES CON MÁS PARO DE LA UE TRAS REDUCIR SU DESEMPLEO AL 20,1 %



Las Islas Canarias han abandonado el grupo de las diez regiones con más paro de la Unión Europea (UE), en el que estaban el año pasado, tras reducir su desempleo hasta el 20,1%, según se desprende de los datos publicados a finales de abril por la oficina de estadística comunitaria Eurostat, que recoge datos de 2018, informa *Canarias Ahora*.

LAS FLORES Y PLANTAS CANARIAS AUMENTAN SU VALOR EN EL EXTRANJERO



El valor de la comercialización flores, esquejes y plantas de Canarias fuera de España fue en 2018 de 11,29 millones de euros, un 11% más que en la campaña anterior, que generó 10,17 millones, informa *Diario de Avisos*. El Gobierno canario informó el pasado mayo en un comunicado de que también supone un aumento del 52% si se compara con 2015, cuando supuso 7,39 millones, cifras a las que hay que sumar las ventas en la Península, otro de los mercados de estas producciones.

¿PENSANDO EN VACACIONES?



Escápate este verano a Maspalomas, Costa Adeje y muchos más con Riu Hotels & Resorts y desconecta en nuestros hoteles frente al mar. Disfruta de una estancia con el servicio más exclusivo desde tan solo 51 €.



DESCARGA
NUESTRA
APP

o entra en
TUTREBOL.ES



Reparto en Tenerife
y La Palma

Para tus momentos de confort

Realiza tus búsquedas también por voz
o escanea tus productos



NUEVA IMAGEN,
NUEVO CHOCOLATE 85% CACAO

POR ESOS...
**PEQUEÑOS
HOMENAJES**

Tirma

SOGNO DI GIÓ



Sogno di Gió es una casa de vacaciones con 50 años de historia y decorada al estilo italiano. Las habitaciones están perfectamente amuebladas y disponen de baño privado. Sogno di Gió está a un kilómetro del centro de La Laguna, ciudad declarada Patrimonio de la Humanidad por la Unesco, y a menos de cinco kilómetros del aeropuerto de Tenerife Norte.

T. 633 823 145

MY CITY HOTEL TENERIFE



¿Buscas un hotel en pleno centro de Puerto de la Cruz? My City es el hotel ideal para ti. Ven a disfrutar de sus recién estrenadas instalaciones. Disponemos de habitaciones equipadas con el máximo confort y una magnífica piscina-jacuzzi con estupendas vistas. Contágate de una imagen fresca y actual.

¡Convéncete por ti mismo!

mycityhotel.es

Clínica dental Caballero de Rodas

Referente internacional en implantología y cirugía oral

CREDIBILIDAD,
CONOCIMIENTO,
COMPROMISO,
CONFIANZA,
TECNOLOGÍA Y
CORAZÓN.

#SomosCaballeroRodas

Clínica Dental
Caballero de Rodas
Implantología y Estética Dental



Cuando hace diez años decidimos dejar Madrid y abrir nuestra Clínica en Gran Canaria sabíamos lo que queríamos. Soñábamos con traer a nuestra tierra la mejor y mayor especialización en implantología y cirugía oral, y es lo que hemos conseguido en este tiempo. Ser un centro prestigioso que saca adelante casos que en otras clínicas sería imposible abordar.

Hace unos meses hemos dado un paso más y, fieles a nuestra máxima de ofrecer una alta calidad en todos los tratamientos, hemos acometido una inversión que nos avala como referentes a nivel nacional e internacional en implantología.

La tecnología X-Guide System llega a España de la mano del Dr. Caballero de Rodas, y lo hace en Canarias.

X-Guide System es un robot que proporciona precisión, seguridad y rapidez en la colocación de los implantes. Se puede decir que ahora con el X-Guide, la cirugías son "navegadas", lo que supone que son aún más precisas, menos agresivas y sin apenas procesos postoperatorios.

El Dr. Alfonso Caballero de Rodas explica en sus

múltiples charlas cómo con X-Guide System es capaz de cambiar la vida de sus pacientes: "Dientes fijos en arcadas completas en menos de 12 horas, con materiales de máxima calidad, avalados por una larga experiencia profesional y con el apoyo de la mejor tecnología".

Si tu problema es la falta de una pieza dental, o por el contrario necesitas rehabilitarte arcadas completas, ven a conocernos.

Vamos a enseñarte cómo la colocación de implantes es más sencilla de lo que seguramente crees. Vamos a valorar tu caso y vamos a realizarte un presupuesto sin compromiso y sin sorpresas.

Confía en una clínica canaria que cuenta con la mejor tecnología internacional. Confía en Caballero de Rodas.

Llámanos, estamos esperando oír tu caso.
928 367 296 y 650 937 210

Código: "Clientes Binter"
Financiación hasta en 24 meses sin intereses

www.clinicacaballeroderodas.com



Centro Oficial de
Formación Profesional

Formación Profesional con Titulación Oficial Presencial y Online

Para que seas lo que quieres ser



ACTIVIDADES FÍSICAS
Y DEPORTIVAS



IMAGEN
Y SONIDO



SANIDAD



SERVICIOS
SOCIOCULTURALES
Y A LA COMUNIDAD



LAS PALMAS DE GRAN CANARIA

C/ Mendoza, 6
35008 LAS PALMAS DE G.C.
954 441 808
Tif.



SANTA CRUZ DE TENERIFE

C/ Viera y Clavijo, 33
38006 STA. CRUZ DE TENERIFE
922 531 355
Tif.



Somos Centro Oficial y Homologado



20
1999-2019
Años
Formando
Profesionales

GERMÁN SUÁREZ, IN MEMORIAM



Compartimos con ustedes una triste noticia que, a buen seguro, ya conocen. El pasado sábado 4 de mayo falleció nuestro socio y amigo Germán Suárez Domínguez. Nos dejó mientras daba su habitual paseo vespertino por la ciudad de Las Palmas de Gran Canaria en compañía de su esposa. Germán creyó y apostó por el proyecto de Binter desde el primer momento.

Entendió que Canarias podía tener un operador propio, capaz de prestar con excelencia los servicios de transporte aéreo entre las islas, y aplicó a ello recursos y compromisos financieros, su experiencia, sus conocimientos, sus relaciones y contactos y, sobre todo, su forma de entender los negocios y la vida en sociedad.

Seguro que no fue ajena a esta apuesta su exitosa experiencia en la difícil privatización de ASTICAN, una sociedad pública en su día deficitaria y carente de futuro, que supo transformar con esfuerzo, constancia y pericia en la empresa de referencia que es hoy en el sector de las reparaciones navales y, seguramente, el principal motor del desarrollo portuario de Gran Canaria.

En los más de diecisiete años que compartió con nosotros el proyecto Binter, como socio y como miembro del Consejo de Administración, aportó serenidad, respaldo, sabios consejos y muchísimo buen hacer, en pro de la buena marcha de la sociedad y la armonía entre los socios, directivos y empleados. Siempre atento a los factores que podrían suponer una oportunidad o un riesgo, no dudaba en descolgar el teléfono para compartir ideas, preguntar, advertir o aconsejar. Vamos a extrañar mucho el poder tenerlo siempre a mano para consultarle o preguntarle su serena, sensata

y aguda opinión sobre cuestiones de la vida de la empresa y también del acontecer económico, empresarial, político y social de las Islas.

Al conocerse la noticia, recibimos muchas llamadas de nuestros empleados que, habiendo tenido a lo largo de los años la oportunidad de tratarlo, destacaban unánimemente su sencillez, bondad y buen carácter. Creo que no hay mejor reconocimiento que ese. Trabajadores, colaboradores, directivos, consejeros y accionistas de Binter queremos, con estas palabras, honrar y recordar a nuestro socio y amigo. Seguiremos apostando por este proyecto, recordaremos sus consejos y haremos buena la frase, llena de humor y algo más, con que se despedía de nosotros: “Pórtate bien para que te quedes fijo”.

Y una última cosa, si usted es un pasajero residente canario y lee esto mientras está en uno de nuestros aviones, dedíquele una sonrisa o un buen pensamiento a Germán, que mucho tuvo que ver con lo que nos cuesta ahora movernos entre las Islas. Siempre le recordaremos como una gran persona, un buen empresario y un magnífico canario. Descanse en paz.

Rodolfo Núñez Ruano
Vicepresidente de Binter



Por Juan Manuel Pardellas
Ilustración por Beatriz Pérez

“EL DERECHO A LA INFORMACIÓN ES UNO DE LOS PILARES DE LAS DEMOCRACIAS Y DEBEMOS DEFENDERLO CUESTE LO QUE CUESTE”

“Soy una periodista que llegó a puestos de responsabilidad con tan solo 25 años y que sigue ejerciendo puestos de alta dirección sin abandonar la gestión de los contenidos. Una de mis obsesiones ha sido combatir el pleito insular y luchar por una Canarias con una mejor redistribución de la riqueza y mayor nivel educativo”. Así es Lourdes Santana, directora general de la cadena SER en Canarias, recientemente distinguida con el Premio Canarias de Comunicación. “He elegido vivir y trabajar en y por Canarias; por eso, Binter forma parte de mi vida diaria desde hace 25 años”. Santana se define como una viajera empedernida: “Viajar es una necesidad vital”. La última Navidad la pasó en Sri Lanka, por lo que estos días, afirma, “me ha estremecido el dolor por las víctimas del atroz atentado terrorista”. Por motivos familiares, todos los años visita Nueva York, pero su debilidad es el sudeste asiático. “Recomiendo visitar Camboya y Laos; volveré desde que pueda con mi hijo”.

¿Qué sintió al saber que era la primera mujer destacada con el Premio Canarias de Comunicación?

Una enorme gratitud hacia el jurado y los colectivos e instituciones que me propusieron y la necesidad de compartirlo con mis compañeras de profesión. A la satisfacción que supone ser la primera mujer que recibe el máximo galardón al que puede aspirar una periodista canaria se une el deseo y el compromiso de luchar para que pronto deje de ser la única.

-
"Espero poder jubilarme en una profesión que me apasiona"
-

¿De qué otras compañeras periodistas se acordó en ese momento?

Pues de muchas colegas que perdieron su trabajo en la crisis y que han sabido volver a levantarse tras el impacto, montar sus empresas o reinventarse para poder volver a un mercado laboral que les cierra las puertas a periodistas veteranas con un alto perfil profesional.

García Márquez decía que no importaba tanto quién da primero una noticia, sino quién la cuenta mejor. Llevada esta idea a la radio, los digitales y sus redes, donde prima la inmediatez, ¿cuál es la clave de un buen medio de comunicación en estos tiempos?

La primicia y las informaciones exclusivas son para mí señal de calidad, pero también el acertado seguimiento de los temas. Los periodistas deben trabajar sus fuentes y formarse para poder investigar aquellos asuntos que afectan al interés general y se pretenden ocultar. No podemos dejar que los gabinetes de

comunicación institucionales o privados nos marquen las agendas o los enfoques.

En un mundo de likes, de titulares tramposos para generar visitas, ¿nos puede orientar para saber discriminar entre lo que realmente es una noticia y lo que no lo es?

El periodismo es una profesión imprescindible, con unos protocolos de funcionamiento muy definidos; una cosa es difundir datos y otra muy distinta el trabajo periodístico. El periodismo sirve para poder actuar con criterio y participar defendiendo tus puntos de vista y los asuntos que te conciernen en un mundo cada vez más complejo.

Teniendo en cuenta la cada vez más frágil cuenta de resultados de la mayoría de empresas periodísticas, ¿es posible (ya si me dice cómo, mucho mejor) mantener distancia respecto al poder político y económico? ¿Cuánta distancia? ¿Y cómo puede afectar eso a los profesionales que trabajan en ellas?

Por supuesto que es posible. Hay que ser valiente y resistir las presiones. Hay políticos y empresarios que usan las demandas judiciales, las inversiones publicitarias y las amenazas para amedrentar a los periodistas que investigan y destapan asuntos contrarios a sus intereses, pero el derecho a la información es uno de los pilares de las democracias y debemos defenderlo cueste lo que cueste.

Usted ha ejercido puestos importantes en prensa escrita, televisión, radio... ¿Dónde se ve dentro de unos años?

Espero poder jubilarme en una profesión que me apasiona y rodeada de equipos como el que me acompaña ahora en la SER.

icse.es



TODOS LOS MARTES
19h.

JORNADA DE PUERTAS ABIERTAS

FORMADOS PARA EL FUTURO

TÍTULO
FP SUPERIOR +
GRADO*
UNIVERSITARIO
ESPAÑOL

4
EN
AÑOS

Est. 1841 YORK ST JOHN UNIVERSITY
TÍTULO
FP SUPERIOR +
GRADO*
UNIVERSITARIO
INGLÉS

3
EN
AÑOS

*Con universidades concertadas según el grado elegido

ICSE

Las Palmas de Gran Canaria
Calle Franchy Roca, 28 · 828 906 210

Gobierno de Canarias

ICSE

FORMADOS PARA EL FUTURO

EXCELTUR CONFIRMA EL LIDERAZGO DE CANARIAS EN COMPETITIVIDAD TURÍSTICA



La Alianza para la Excelencia Turística (Exceltur) ha confirmado que Canarias es la comunidad autónoma líder en competitividad turística, solo un punto por debajo del País Vasco y por delante de todas las demás comunidades autónomas españolas. En el caso canario, Exceltur valora los avances por un “mayor compromiso en favor del turismo”.

Monitur 2018 es el informe final fruto del análisis durante cuatro años que Exceltur ha hecho de las comunidades autónomas españolas. En la mayor parte de las tablas, Canarias ha aumentado su liderazgo hasta la segunda posición, después del País Vasco. En esta edición, se han tenido en cuenta hasta 82 indicadores, 32 ámbitos determinantes de la competitividad y siete pilares que determinan la competitividad turística, a saber: visión de marketing estratégico y apoyo comercial; accesibilidad y conectividad por medio de transportes;

ordenación y condicionantes competitivos del espacio turístico; diversificación y estructuración de productos turísticos; atracción de talento, formación y eficiencia de los recursos humanos; prioridad política y gobernanza turística; y resultados económicos y sociales.

Por encima de la media

En estos siete pilares de competitividad turística, Canarias ha experimentado un notable avance, lo que consolida su liderazgo final. Los mayores ade-



lantos detectados en el Archipiélago corresponden al impacto que el turismo tiene en la economía y la sociedad de las Islas (valorado en un 136, por encima de una media de 100).

Le siguen los éxitos cosechados y mejoras introducidas durante estos últimos cuatro años en accesibilidad y conectividad (121 sobre 100), marketing estratégico y apoyo comercial (118), ordenación y condicionantes competitivos del espacio turístico (107) y diversificación y estructuración de productos

turísticos (100,2 sobre 100). Dentro de estos siete grandes pilares, se destaca de Canarias especialmente la capacidad proactiva en instrumentos multimedia, marketing en redes sociales y medios relacionados, posicionamiento en redes sociales, conectividad aérea, protección del territorio, presencia de hoteles de categoría, apuesta por una oferta reglada, turismo de crucero, productividad de los trabajadores, ingresos por plaza alojativa, eficiencia del modelo, RevPAR, ingresos turísticos por habitante y total de ingresos turísticos.



Por *Onnexa Lopetegui**
Ilustración por *Ilustre Mario*

UN DÍA EN EL FUTURO

Cuando a los 18 años los estudiantes eligen carrera, muchos tienen dudas y miedo a equivocarse. Cuanto más acertada sea esta decisión, mejor será el trabajo que desarrollen el día de mañana, y por eso decidimos ayudarles.

* Dream Team Executive Search.

Dicen que para atajar un problema hay que ir al origen de este. Cuando en Dream Team nos propusimos aportar nuestro granito de arena a la sociedad, tuvimos claro que teníamos que ayudar a los más jóvenes. Concretamente a los estudiantes en el momento de la elección de su carrera.

Muchos de nuestros seleccionados quieren estudiar medicina, ingeniería o ADE, pero también tenemos un astronauta, una escritora de canciones y hasta un paracaidista

Así surgió Canarias Masterclass, un proyecto en el que los 50 alumnos seleccionados tienen la oportunidad de compartir una jornada laboral con un gran profesional del sector en el que estén interesados. De esa manera pueden sumergirse en la realidad del trabajo, preguntar todas sus dudas, recibir consejos y, en definitiva, probar durante un día cómo será su vida si se deciden por esa profesión. Es una experiencia única, un día en el futuro de la mano de un mentor.

El concurso de talento consta de cuatro fases y es totalmente *online*. Además, todos los inscritos reciben un informe individual de orientación profesional.

Pero eso no es todo. Durante la etapa universitaria, los estudiantes se integran en un programa de seguimiento, para finalmente incorporarse al mercado

laboral canario, cerrando de esta manera el círculo, con el retorno del talento a nuestra sociedad. Este año hemos batido el récord de inscripciones con 925 alumnos repartidos de manera casi homogénea entre las dos provincias. No hemos conseguido tanta equidad con el género, ya que un 64 % son mujeres y un 36 % hombres. Muchos de nuestros seleccionados quieren estudiar medicina, ingeniería o ADE, pero también tenemos un astronauta, una escritora de canciones y hasta un paracaidista.

Detectar y retener el talento en Canarias es un objetivo ambicioso. En Dream Team no se nos ocurre mejor forma de contribuir a la sociedad que sobre la base de dos grandes fortalezas. La primera, el conocimiento y la confianza de algunas de las empresas más representativas de las Islas. La segunda, la capacidad de seleccionar a los mejores profesionales.

Hace ya cuatro años constituimos la Asociación Canary Talent junto con Adecco, Binter, Cajasiete, Cicar, Hospiten y PwC. Hoy la familia ha crecido y se han unido a nosotros Astican, Cepsa, Contactel, Fundación Dinosol y Heineken.

Aprovecho la ocasión para darles las gracias a todos, no solo por su aportación económica, sino por la ilusión con la que trabajan para que cada edición sea mejor que la anterior. Si eres estudiante de bachillerato, apúntate. Si eres padre o madre, cuéntaselo. Si eres profesional y te gustaría apoyar como mentor, contáctanos.

www.canariasmasterclass.com

Solo en junio

Promociones especiales

Seguro de Hogar y Comunidad

Cuando algo pasa,
aquí estamos


Mutua Tinerfeña
SEGUROS

 www.mutuatfe.es

Por Elena Horrillo
Fotografías por Daniel Martorell

MALLORCA, DE FARO EN FARO

La romántica silueta de los faros lleva siglos confeccionando los horizontes de las costas. Desde el mar ofrecen una invitación a la tregua mientras que contemplados desde tierra se intuye su vasta historia e incitan a mirar más allá. En Mallorca existen 14 faros que aún funcionan de vigía en las noches más oscuras y que ofrecen una excusa inmejorable para perderse recorriendo la costa de la isla.

Dice Manuel Rivas que “los faros son seres vivos. Más que formar parte del paisaje lo crean”. Y es que existen pocos elementos arquitectónicos que ofrezcan más misticismo que esas figuras aupadas en escarpados lugares, casi inaccesibles, con la promesa de un hogar próximo mientras sufren las más duras inclemencias del mar. Precisamente por esto, se convierten en bellísimo lugar de peregrinaje, especialmente en aquellos territorios en los que el mar se inmiscuye como protagonista en la historia de los paisajes que rodea.

-
Fue en el siglo XIV cuando empezó a funcionar el que es conocido como el segundo faro más antiguo de España y el tercero del mundo: el de Portopí
 -

Mallorca es sin duda uno de esos lugares, no solo por su condición de isla. Su conexión con el Mediterráneo puede palpase en cada rincón y sus faros contribuyen a moldear un horizonte al que han servido desde que fueron construidos. Fue en el siglo XIV cuando empezó a funcionar el que es conocido como el segundo faro más antiguo de España y el tercero del mundo: el de Portopí. Situado en el barrio homónimo de la capital mallorquina, este no fue su primer emplazamiento. El original se encontraba donde hoy se levanta el castillo de San Carlos, pero el retumbar de los disparos de los cañones rompía los cristales de la linterna del faro. Ante este problema, se decidió su traslado a su ubicación actual, donde domina el perfil del puerto natural de Palma de Mallorca con sus casi 40 metros de altura. A menos de 40 kilómetros de este emblemático faro y cerrando la bahía de





Palma, se encuentra otra preciosa atalaya que presume de ofrecer algunos de los más bellos atardeceres de la isla; el de Cap Blanc. Situado en el municipio de Lluçmajor, originariamente a este faro solo podía accederse por vía marítima y las provisiones llegaban a través de un camino que ascendía por el acantilado, uno de los más altos de la isla. Hoy en día, alcanzar sus casi 100 metros sobre el nivel del mar es mucho más cómodo pero igual de espectacular.

-

En la entrada del puerto de Sóller, en el noroeste de la isla, se encuentra, encaramado entre lo abrupto de las rocas, el antiguo faro de la Creu

-

La belleza del faro de Porto Colom no solo reside en su entorno, sino también en el toque característico de sus bandas negras y blancas, que lo convierten en un auténtico icono del bello pueblo marinero del mismo nombre e incluso de toda la isla.

Desde allí se puede llegar, por una bella ruta entre calas, al faro de Capdepera, encargado de alumbrar, junto con su vecino menorquín de Artrutx, la noche del canal que separa las dos islas. Esta emblemática atalaya y el farero que la habitaba y que se dedicaba a componer melodías sobre el entorno quedaron inmortalizados en la canción de Joan Manuel Serrat *Cada loco con su tema*.

En la entrada del puerto de Sóller, en el noroeste de la isla, se encuentra, encaramado entre lo abrupto de las rocas, el antiguo faro de la Creu. Muy cerca existe un bufador, es decir, una oquedad en la roca abierta al mar y que, en este caso, con la llegada de fuertes tormentas

forma una corriente capaz de elevarse más de 30 metros y expulsar importantes columnas de agua que golpeaban al propio faro. Ante el peligro, primero se construyó una nueva vivienda para el farero y, casi 80 años después, entró en servicio una nueva atalaya, algo más elevada y apartada del bufador.

El nuevo faro de la Creu, desde el que puede contemplarse la estructura del anterior, presume de ser uno de los primeros en electrificarse del archipiélago y, además, de conservar gran parte del encanto original.

Aunque si hay un faro que atesora casi toda la belleza de Mallorca, ese es sin duda el de Formentor. Situado en el cabo homónimo, en un enclave natural inigualable, a más de 200 metros sobre el nivel del mar y al final de una tan serpenteante como bella carretera, su construcción llevó casi seis años por lo complicado que resultaba trasladar los materiales hasta este lugar en el que viene a morir la Serra de Tramuntana.

Aquí, en el punto más septentrional de Mallorca, se concentra gran parte de la belleza natural de la isla. No es de extrañar que sea, como dicen los mallorquines, el “punto de encuentro de los vientos”. Cualquiera querría refugiarse bajo el abrigo de este lugar inigualable.

-

MALLORCA

Vuele desde 13 000 puntos/trayecto y sume hasta 1300 puntos por trayecto.

Consulte condiciones en bintermas.com
Solicite un folleto a nuestros tripulantes de cabina de pasajeros o regístrese en bintermas.com y comience a acumular puntos en sus vuelos con Binter y en más de 30 empresas asociadas al programa.

BinterMás

-

CÓMO LLEGAR

Binter conecta por primera vez Mallorca con Canarias de forma directa, con cuatro frecuencias semanales, dos vuelos directos a Gran Canaria lunes y jueves, y dos a Tenerife los miércoles y sábados. Una oportunidad excepcional para una escapada a la mayor de las Islas Baleares, en un vuelo cómodo de 2:50/3:10 de duración con servicio a bordo incluido.

DÓNDE ALOJARSE

Si de algo puede presumir Mallorca es de tener una amplia selección de hoteles en ubicaciones únicas, entre los verdes del pinar mediterráneo y junto al mar, y con propuestas de lo más vanguardistas en el entorno de Palma, que harán de tu escapada una experiencia única.

Iberostar Bahía de Palma 4*: un solo adultos de diseño vanguardista en primera línea de la playa de Palma que incluye una piscina suspendida en su *Skybar*.

H10 Punta Negra 4*: una ubicación única con acceso a dos calas de aguas turquesas en el sur de la isla.

Meliá Victoria 5*: un hotel emblemático en pleno paseo marítimo de Palma con vistas a la bahía y a la catedral.



QUÉ COMER

La gastronomía de Mallorca ofrece infinitas posibilidades y propuestas de lo más innovadoras, así que toca investigar un poco antes del viaje porque la experiencia bien lo vale.

En La Lonja –una zona muy transitada para salir a comer, cenar o tomar algo– visita **Forn de Sant Joan**, donde podrás probar algunas de las mejores tapas de Mallorca, o su restaurante hermano **KOA**.

En el barrio de Santa Catalina abundan las propuestas veganas, así como comida callejera internacional repleta de sabores exóticos, cuyo máximo exponente es **NAAN**.

Para cenar frente al mar pescados y mariscos, **Ca n'Eduardo**, **Pesquero** o una propuesta más informal frente a los Jardines de Marivent en **La Parada del Mar** –tipo lonja–.

NO TE PUEDES PERDER

Visitar su catedral, bellamente iluminada de noche y símbolo de Palma.

Un recorrido por la sierra de Tramuntana, entre valles que abrazan los pueblos más pintorescos y donde descubrir el canto de la Sibila, Patrimonio de la Humanidad.

Descubrir tu cala favorita entre sus impresionantes aguas turquesas.

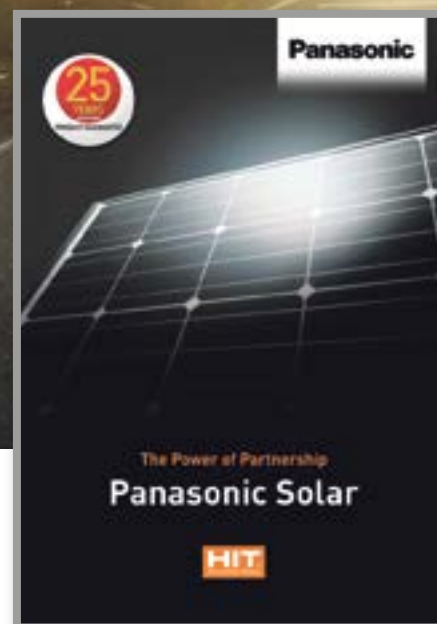
Más información

www.revistabinter.com y www.canariasviaja.com

Panasonic



Un compañero para ti.
Un amigo de la naturaleza.



DISTRIBUIDOR OFICIAL AUTORIZADO
928 480 804 - www.enaergy.es

Por Salvador Aznar

TRANSPORTES EN DAKAR

Si has decidido hacer un viaje a Senegal, me gustaría darte algunas indicaciones que pueden servirte de utilidad a la hora de moverte por la ciudad de Dakar en particular, y por todo el Senegal en general. Las posibilidades de trasladarse por el país en transportes públicos no es de lo más variada que digamos, pero, a pesar de las dificultades, moverse por Senegal con cierta facilidad no es tarea del todo imposible.

Si has llegado a Dakar, la capital de Senegal, por medios aéreos, cuando abandones las instalaciones del aeropuerto internacional de Leopold Sedar Senghor te encontrarás con una nube de intermediarios que te ofrecerán los servicios de guía y sobre todo de taxis: unos llamativos vehículos de color negro y amarillo –bastante destartalados en algunos casos– que te darán la impresión

de que a duras penas puedan circular por entre el caótico tráfico de la ciudad. Pero, a pesar de todo, los taxis son una buena opción para moverte. No son muy caros y los taxistas pueden servirte como improvisados guías que te orientarán sobre qué ver en la ciudad. Dado que estos vehículos no tienen taxímetros, conviene tratar el precio del recorrido de manera previa, para evitarnos sorpresas.



Y recuerda que eres turista, por lo que es probable que te pidan mucho más de lo popularmente estipulado. Tanto en el aeropuerto como en los hoteles y en el centro de Dakar existen agencias de alquiler de vehículos sin conductor, aunque la verdad es que si no eres un experto en la conducción al estilo africano es mejor que optes por alquilar uno con chófer.

-
Los vehículos de transporte público que más van a llamar tu atención cuando visites la ciudad serán los 'car-rapide'
 -

Una vez en Dakar, cuando deambules por alguno de los barrios de la ciudad es probable que aún te encuentres gente circulando en calesas, unas pequeñas y rústicas carrozas que normalmente son arrastradas por un solo caballo y que habitualmente son utilizadas para el transporte de mercancías.

Podrás verlas por la arena de las playas más alejadas del centro, transportando el producto de la pesca hasta las lonjas. En algunos barrios y poblaciones del interior también son utilizadas como medio de transporte.

Por su condición de ciudad costera, en Dakar sigue siendo de vital importancia el medio marítimo. Desde el puerto de Dakar salen ferris hacia la ciudad de Ziguinchor y hasta la cercana isla de Goree, que en otros tiempos sirvió como centro de trata de esclavos. Y tanto hacia esta isla como hacia la cercana de Ngor siguen partiendo a diario grandes canoas usadas para el transporte de pasajeros.

Las canoas o piraguas (*galbi*, en wolof) siguen siendo un medio de transporte muy habitual en todo el país y se utilizan para los trayectos cortos entre poblaciones a través de ríos y manglares en el interior y para la pesca en la zonas de costa.

En las playas de los barrios aledaños a la ciudad de Dakar reposan gran cantidad de coloridas canoas, mientras otras cabalgan sobre las olas en busca de la pesca diaria. Una imagen esta que ha acabado convirtiéndose en una de las estampas más pintorescas de la ciudad.

En Dakar ya se cuenta con un más que actualizado servicio de autobuses urbanos, conocido como DDD (Dakar Dem Dikk), fáciles de reconocer por su color azul claro. Pero sin duda los vehículos de transporte público que más van a llamar tu atención cuando visites la ciudad serán los *car-rapide*.

Estas viejas y coloridas furgonetas convertidas en microbuses destacan especialmente por los llamativos colores azul, blanco y amarillo con que se identifican, así como por las profusas y exóticas ilustraciones, normalmente de índole religiosa, que adornan sus destartaladas carrocerías, lo que las convierte en una de las visiones que más impactan a los viajeros que visitan este rincón africano.

- DAKAR -

**Vuele desde 9300 puntos/trayecto y
 sume hasta 930 puntos por trayecto.**

Consulte condiciones en bintermas.com
 Solicite un folleto a nuestros tripulantes de cabina de pasajeros o regístrese en bintermas.com y comience a acumular puntos en sus vuelos con Binter y en más de 30 empresas asociadas al programa.

BinterMás
 -



CÓMO LLEGAR

Binter conecta lunes y viernes a Canarias con la capital de Senegal con vuelos desde Gran Canaria y con conexiones desde todas las islas. Un vuelo cómodo de poco más de dos horas y media y con menú de cortesía a bordo... que te lleva directo a la capital del África Occidental, Dakar. Punto de partida para un recorrido por el norte del país hasta la histórica y colonial Saint Louis.

DÓNDE ALOJARSE

Radisson Blu Hotel, Dakar Sea Plaza 5*: espectacular y lujoso hotel frente al mar.

Lamantin Beach Hotel & Resort 5* GL: hotel de arquitectura y decoración africana en primera línea de la mejor zona turística de Senegal, Saly, a 80 kilómetros de Dakar.

Le Paletuviers: exclusivo y acogedor *lodge* en un emplazamiento único del delta del Saloum, con playa y embarcadero privado, lugar ideal para disfrutar en la intimidad de las espectaculares puestas de sol de África y de actividades en la naturaleza.

Fathala Wildlife Reserve & Lodge: disfruta de una aventura africana auténtica, alojándote dentro de una reserva natural de vida salvaje.

**QUÉ COMER**

La gastronomía de Senegal está muy influenciada por la cocina francesa. La base de la mayoría de sus platos es el pollo o el pescado servido con arroz y verduras. Algunos de los platos más populares que encontrarás durante el viaje son:

El plato nacional es el *ceebu jen* o *thiééboudienne*, pescado marinado. *Yassa*, pollo o pescado servido con cebollas y ajo, mostaza y salsa de limón.

Maafe, pollo, cordero o ternera servida con vegetales en una salsa de cacahuetes.

No pierdas la oportunidad de cenar en algunos de los restaurantes de moda de Dakar con música africana en vivo: Just for You o el Atlantic Restaurant-Bar Lounge.

NO TE PUEDES PERDER

La isla de Gorée.

Una visita al lago Rosa y su diario ritual de extracción de la sal. La Reserva Natural de Bandia con sus 3000 hectáreas de acacias, baobabs y mimosas que cobijan a numerosas especies de animales salvajes.

Un paseo en piragua por las tranquilas aguas del delta del Sine-Saloum. Hacer un safari en la Reserva de Fathala, en el sur de Senegal, y llevarte de recuerdo la foto con los leones.

Más información

www.revistabinter.com y www.canariasviaja.com

Marruecos

Despierta tus sentidos...



Duración vuelo 2:00 hrs.
Jueves y domingos directo desde Gran Canaria
Martes directo desde Tenerife
(de julio a septiembre)

Marrakech

Palais Sebban

4 días / 3 noches

Doble Standard

Alojamiento y desayuno

Incluye:

5% de descuento por compras con 60 días de antelación y estancias hasta 31/10/19
Traslados aeropuerto-riad-aeropuerto

Precio desde Gran Canaria.
Conexiones desde todas las islas.



Circuito Ciudades Imperiales y Kasbahs

No te perderás ni un solo rincón de Marruecos... Visitarás los lugares más emblemáticos y podrás disfrutar de una experiencia inolvidable pasando una noche en el desierto



Disponibilidad en Hoteles de categoría 3*, 4*, 4/5* o Selección

¡Búscalo en la sección Multidestino!

8 días / 7 noches
en hoteles de 3*
Habitación doble
Media pensión

Incluye:

Traslados aeropuerto con asistencia en español
Guía en español
Entradas a monumentos

Precio desde Gran Canaria.
Conexiones desde todas las islas.
Salidas los domingos.
Entrada por Marrakech y salida por Casablanca



Ofrecido por CanariasViaja - Agencia de viajes IAV-0000094/2/3 Calle El Pilar 28 - Local A - Entresuelo 38002 - S/C de Tenerife

Precios por persona en base a ocupación doble y régimen indicado. Sujeto a disponibilidad. Consultar resto de condiciones y salidas desde otras islas on-line.

Vuela con:
Binter



Compra on-line o llama al 922 24 81 61
canariasviaja.com
Y en tu agencia de viajes



Por Juan José Ramos Melo
@JuanjoRamosEco

RIQUEZA NATURAL EN SAL

La isla de Sal, en el archipiélago de Cabo Verde, esconde una gran cantidad de rincones de alto valor natural, mucho más allá de los conocidos enclaves turísticos del sur de la isla.

Llanos pedregosos semidesérticos donde habitan alondras ibis y terreras colinegras, sierras costeras que son lugares de nidificación de pardelas y rabijuncos, recónditas playas donde nidifican tortugas marinas o acantilados marinos que hacen de hogar para el escaso guincho, además de singulares espacios marinos donde cada invierno vienen a alimentarse las grandes viajeras del océano, las balle-

nas yubartas. Todo esto está en la isla de Sal. Esta pequeña isla, de origen volcánico como todas las que forman parte del archipiélago de Cabo Verde, tiene una superficie de poco más de 200 kilómetros cuadrados. Es muy antigua desde el punto de vista geológico, un lugar donde la erosión ha actuado con dureza modelando el paisaje durante millones de años, hasta darle el actual aspecto desértico.

Sal es una isla llana, formada principalmente por sistemas dunares, llanos desérticos y algunos conos volcánicos muy erosionados. Se encuentra rodeada de playas de arena blanca, bajíos costeros, pequeñas franjas acantiladas de poca altura y algunos conos volcánicos algo más altos con pendientes laderas que dan al océano, como son los de Rabo de Junco, al borde de la bahía de Mundeira, y Morro Leste en el noroeste.

-

En Sal existen un total de 11 espacios naturales protegidos, formados por cinco reservas naturales, dos monumentos naturales y cuatro paisajes protegidos

-

Desde el punto de vista botánico, se puede considerar como una de las más pobres del archipiélago. En ella se han contabilizado poco más de 150 especies de plantas con flor, de las cuales 15 son exclusivas de Cabo Verde y tan solo una de la isla de Sal. La vegetación en general está formada por plantas de pequeño porte, achaparradas y con hojas de poco tamaño, muy adaptadas a las duras condiciones ambientales de la isla, con fuertes y constantes vientos y escasas lluvias. En las pocas riberas existentes y en sus barrancos, se encuentran algunas formaciones de acacias, tarajales y palmeras, formando pequeños bosquecillos que aprovechan las aves. Es habitual observar al endémico gorrión grande de Cabo Verde criando y a una gran cantidad de invertebrados, especialmente mariposas.

En Sal existen un total de 11 espacios naturales protegidos, formados por cinco reservas naturales (Rabo de Junco, Punta de Sinó, Costa Fragata, Sierra Negra y

Bahía Mundeira), dos monumentos naturales (Morrinho do Açucar y Morrinho do Filho) y cuatro paisajes protegidos (Salinas de Pedra Lume, Monte Grande, Buraco-na-Ragona y Salinas de Santa María). El de mayor superficie es la Reserva Natural Marina de Mundeira, en el sector oeste de la isla. La mayor parte de ellos son de pequeña superficie y no tienen protección real más allá del papel, aunque no por ello carecen de interés y alto valor ambiental, por lo que las visitas deben hacerse de forma respetuosa y consciente, y si es posible en compañía de alguna empresa u organización ambiental que nos informe y minimice el impacto de nuestro paso por el lugar. Los espacios naturales más singulares y con mayor interés para la conservación y observación de la biodiversidad son los siguientes:

Reserva Natural de Serra Negra y Reserva Natural de Costa Fragata, en el sureste de la isla. Ambas están prácticamente unidas, se encuentran formadas por un pequeño conjunto montañoso donde sobreviven diferentes especies de plantas y algunas especies de aves marinas. Durante los meses estivales en sus playas de arena se reproduce un importante número de tortugas bobas. En la zona trabajan varios colectivos locales que en coordinación con algunas empresas organizan visitas nocturnas para observar el desove de las tortugas y el posterior nacimiento de las crías.

Paisaje Protegido de Salinas de Pedra Lume, probablemente una de las salinas tradicionales más bellas del Atlántico. En las zonas más tranquilas y menos transitadas de las salinas crían algunas parejas de chorlitejos patinegros y pasan el invierno varias decenas de aves acuáticas migratorias provenientes del norte de Europa, como son los correlimos tridáctilos, archibebes comunes, andarríos chicos o zarapitos trinadores. En su entorno se

pueden observar varias especies de aves de ambientes desérticos, como la alondra ibis, el corredor sahariano o la terrera colinegra. Muy cerca de este lugar se encuentra la bahía de los tiburones, lugar de peregrinación de turistas, donde al adentrarse en el mar varios tiburones tigre de considerable tamaño pueden venir a nadar a tu alrededor.

Paisaje Protegido de Monte Grande. En el noroeste de la isla se encuentra Monte Grande, la mayor elevación de la isla con una altura de unos escasos 406 metros.

Desde el punto de vista paisajístico es impresionante ver cómo sobresale del llano esta mole de lava volcánica. A sus pies se encuentra una de las mejores zonas de la isla para la observación de las ballenas yubartas, que frecuentan la región durante la primavera. Con suerte se les puede ver realizar continuas apariciones en superficie, e incluso saltar muy cerca de la costa. Además, esta zona es una de las mejores de Sal para observar el águila pescadora, una de las aves más bellas de la isla. En definitiva, mucho más allá de las hermosas playas y zonas turísticas, Sal encierra una incomprendida belleza y un alto valor natural y paisajístico. Muchos de estos espacios naturales, a pesar de su protección, se encuentran amenazados por el creciente desarrollo turístico y el alarmante aumento de la población en esta frágil isla del Atlántico.

-

CABO VERDE (Sal)

Vuele desde 9000 puntos/trayecto y sume hasta 900 puntos por trayecto.

Consulte condiciones en bintermas.com
Solicite un folleto a nuestros tripulantes de cabina de pasajeros o regístrese en bintermas.com y comience a acumular puntos en sus vuelos con Binter y en más de 30 empresas asociadas al programa.

BinterMás

-



CÓMO LLEGAR

Binter vuela martes, viernes y domingos directo a la isla de Sal y desde allí conecta con el resto de islas. Un vuelo cómodo de poco más de dos horas y media y con menús de cortesía a bordo... ¡para que tus vacaciones en el archipiélago de Cabo Verde sean perfectas! Podrás visitar Maio desde la isla de Santiago los lunes, miércoles, viernes y domingos.

DÓNDE ALOJARSE

Hilton Cabo Verde Sal Resort 5*: recién abierto y con espectacular ubicación. **Odjo d'Agua 4***: un hotel con encanto en primera línea de mar y con uno de los mejores restaurantes, con música en vivo y literalmente sobre el mar.

Hotel Morabeza 4*: hotel con encanto y de estilo colonial, con acceso directo a la mejor playa de la isla, Santa María.

En su *beach club* se sirven las mejores caipiriñas.



QUÉ COMER

El pescado fresco que llega a diario al Pontao es sin duda la estrella: *garopa* –un pescado blanco tipo mero–, *cachoriña* –un atún pequeño–, *bicas* –caballas–, junto con langostas, percebes y otras delicias.

Restaurante Odjo d'Agua: literalmente sobre el mar, ofrece música y los mejores platos. Su tartar de atún es un *must* y también son muy divertidas sus cenas barbacoa en la misma playa.

Barrakuda o Fisherman son otras buenas opciones para degustar el mejor pescado fresco.

Restaurante Le Privé: te sorprenderá este restaurante francés, considerado el mejor de la isla, en un tranquilo jardín y con música en vivo.

NO TE PUEDES PERDER

Una excursión en catamarán por la bahía de Santa María.

Haz snorkelling en sus aguas turquesas o atrévete con un día de buceo.

Un baño en las aguas de las Salinas o un paseo a caballo por la playa.

Una excursión en *fun quad* para descubrir los parajes más singulares.

Iníciate al deporte de moda en la famosa Kite Beach en octubre o noviembre, con vientos aún moderados.

Más información

www.revistabinter.com y www.canariasviaja.com

Cabo Verde

El archipiélago de la morabeza...



¡Oferta exclusiva!

Sal

Odjo D'Agua 4*

4 días / 3 noches
Doble Standard Vista Mar
Alojamiento y desayuno

Oferta Especial Verano
descuentos de hasta 43%
para estancias hasta 30/09/19

✈ Duración vuelo 2:15 hrs.
Martes, viernes y domingos
Precio desde Gran Canaria. Conexiones desde todas las islas.



Multidestino Santiago + Boa Vista + Sal

Santiago 2 noches

Oasis Atlántico Praiamar 4*
Doble en alojamiento y desayuno

Boa Vista 2 noches

Iberostar Club Boa Vista 5*
Doble en todo incluido

Sal 1 noche

Odjo D'Agua 4*
Junior Suite en alojamiento y desayuno
Todos los vuelos incluidos

✈ Salidas los martes
Precio desde Gran Canaria. Conexiones desde todas las islas.



Consulta on-line otros paquetes multidestino,
excursiones y traslados en Cabo Verde

✈ + 🏠 + ✈
¡Búscalo en la sección Multidestino!

Precios por persona en base a ocupación doble y régimen indicado. Sujeto a disponibilidad. Consultar resto de condiciones y salidas desde otras islas on-line.

Vuela con:
Binter



Compra on-line o llama al 922 24 81 61
canariasviaja.com
Y en tu agencia de viajes

Por Juan José Ramos Melo
@JuanjoRamosEco

PICO PICAPINOS, EL CARPINTERO DE NUESTROS BOSQUES



No siempre todo termina tras la muerte. La madera de los árboles muertos se convierte en uno de los lugares preferidos del pico picapinos para construir sus nidos, alimentar a su prole y acompañarla en los primeros vuelos; en definitiva, para volver a dar vida. Los picapinos son aves estrechamente ligadas al bosque, indicadores de su salud y símbolo de los pinares de Canarias. A pesar de la facilidad para observarlo, es una especie de la que conocemos bien poco y que merece un lugar destacado dentro de nuestra rica y frágil biodiversidad.

El pico picapinos o pájaro peto, como se le conoce en algunas localidades de nuestras islas, pertenece al amplio grupo de los pájaros carpinteros, aves especializadas en la vida entre las ramas y troncos de los árboles. Existen pájaros carpinteros prácticamente en todos los bosques del planeta, desde las selvas tropicales amazónicas a los palmerales del Caribe, las junglas asiáticas, los bosques de montaña del Himalaya o las acacias africanas. Son aves normalmente de tamaño considerable y colores muy llamativos, con señales características que los diferencian entre ellos.

-
*Poseen una lengua
extremadamente larga,
para introducirla en los huecos
de los troncos y capturar larvas
de invertebrados, un manjar
para un pájaro*
-

Poseen una serie de características comunes que han ido desarrollando con el paso del tiempo y todos ellos han evolucionado adaptando su anatomía a la vida en el tronco de los árboles. Tienen una especie de doble capa en su cráneo, en medio de la cual hay una sustancia amortiguante para absorber los duros golpes con los que castiga a los troncos; de no ser así, su cabeza podría quebrarse al golpear la madera con el pico. Las patas son como auténticas pinzas, con dos dedos hacia delante y dos hacia atrás para facilitar el agarre a la superficie. Poseen una lengua extremadamente larga, para introducirla en los huecos de los troncos y capturar larvas de invertebrados, un manjar para un pájaro. Además, las plumas de la cola son muy rígidas para hacer de palanca y evitar que se tambalee mientras trepa por los árboles u otras superficies verticales.

A pesar de vivir en bosques más o menos frondosos, es muy fácil de observar: es muy confiada y suele acercarse bastante a los humanos. Los tamborileos mañaneros delatan su presencia entre las ramas de los pinos, y los continuos golpes en la corteza de sus troncos para buscar alimento hacen de ella una especie muy ruidosa. Es un ave forestal ampliamente distribuida por los bosques de Europa, norte de África y parte de Asia. Ocupa toda clase de arboledas, desde hayedos, robledales, abetales y pinares en las zonas más norteñas de su distribución hasta sabinares y alcornoques en la cuenca mediterránea. En Canarias se encuentra estrechamente ligada a los bosques de pino canario de las islas de Tenerife y Gran Canaria, en cada una de las cuales habita una subespecie diferente. La población de Gran Canaria es muy numerosa; sin embargo, en Tenerife es algo más escasa, lo que la ha hecho merecedora de su inclusión en varios catálogos de protección.

Son grandes comedores de insectos y sus larvas, aunque en ocasiones aprovechan los piñones del pino, almendras y otros frutos secos. Además, a veces pueden depredar sobre nidos de otras aves, comiendo sus pollos. Los mejores lugares para disfrutar de su presencia son los pinares de Inagua, Ojeda, Pajonales, Tamadaba y las zonas recreativas de la cumbre de Gran Canaria; y en Tenerife, los pinares de Vilaflor, Icod de los Vinos y La Guancha, las zonas recreativas de La Caldera de La Orotava, Arenas Negras en Garachico y el campamento de La Esperanza en El Rosario. Los incendios forestales son uno de sus peores enemigos. Cada verano, con el aumento de las temperaturas y el descuido o las malas intenciones de algunos humanos, el bosque arde y pone en peligro al pico picapinos, a los habitantes del bosque e incluso nuestro futuro.

Por Paula Albericio
Fotografías por Rocío Eslava

IONE DOMÍNGUEZ



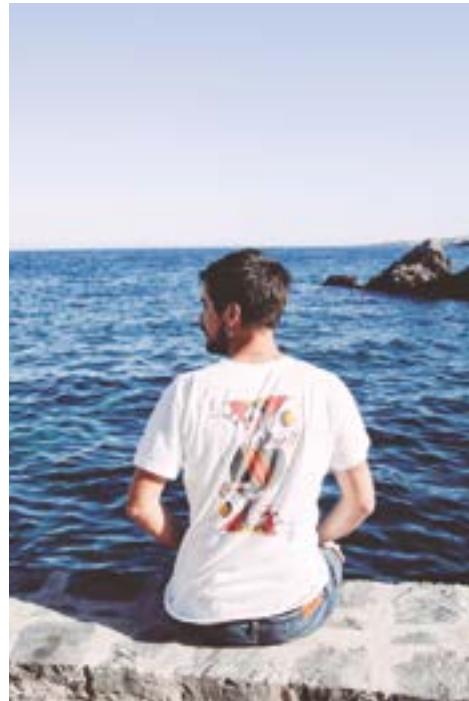
Seguro que te has sorprendido con alguno de los murales que embellecen las calles de El Toscal, La Laguna, Granadilla o Adeje (por poner algunos ejemplos), en Tenerife, pero este joven artista canario también ha dejado su estela en Gran Canaria, Fuerteventura, La Palma y más allá: Zaragoza, Sevilla, Madrid, Barcelona, Grecia, Bristol, Dublín, Lisboa, Liverpool, Uruguay, Brasil, Argentina son algunos de los lugares en los que ha estampado su firma. Carismático y elocuente, Ione Domínguez es de esas personas con las que podrías estar hablando horas sin darte cuenta de que pasa el tiempo y de las que se puede aprender mucho y bien. Con él, recorreremos tres de sus rincones favoritos de Tenerife, enclaves vinculados a su familia, a su infancia, a divertidos momentos con sus amigos de siempre y lugares que le inspiran a la hora de crear su arte.



Las Portelas. “Es un lugar con mucha calma, con mucha vegetación y con una historia y un bagaje cultural muy rico. Aquí pasaba muchos días de mi infancia compartiendo con otras tres familias. Cada vez que visito este sitio no soy Ione, soy el nieto de María”. Nos cuenta también que este enclave ubicado en el macizo de Teno es un barrio con una gran tradición de brujería y hace mención especial a su tatarabuela Severina y a su tía Nina, ambas santiguadoras. “Es un barrio que se ha dedicado siempre a la caza, a la ganadería, a la agricultura, a todo ese ambiente rural al que el arte academicista suele estar tan vinculado. Quería reflejar mis raíces en mi recorrido profesional y por eso en el mural de la avenida Trinidad, en La Laguna, me inspiré en la brujería, retraté a mi tía Nina y en el vestido que llevaba dibujé paisajes de Las Portelas”.



Afur. “No hay una vinculación especial, simplemente me llena de paz Anaga”, confiesa Ione antes de contarnos una divertida anécdota vivida aquí hace años. “En una ocasión me perdí durante cinco horas, por la noche, con unos amigos en este barranco. En lugar de ponernos histéricos nos lo tomamos a risa y eso me hizo pensar cómo la buena energía de Afur hace que ante una situación de apuro, en lugar de perder la calma, conviertas el momento en algo bueno”. Recuerda cómo esa vez, al haber ido sin coche, tuvieron que esperar horas para poder regresar. Un tiempo después, cuando ya disponía de vehículo, volvió a ese mismo lugar y con el mismo grupo de amigos. “Acampamos, fue todo más fácil y llevadero. Afur muestra también mis dos vertientes: mi lado aventurero y mi lado más cómodo y de querer hacer las cosas de una manera menos complicada”.



La Hornilla. “Soy de Candelaria, parte de mi infancia y toda mi adolescencia la he pasado aquí. Vengo casi a diario cuando estoy en Tenerife”. Ione comenta cómo este lugar al que ahora viene la gente a practicar deporte y disfrutar de la playa ha cambiado en los últimos diez años: “Tiene una energía muy enriquecedora, llevo años viniendo y supone una vivencia y un aprendizaje continuos. Recuerdo de adolescente tirarme al mar, colarme en la piscina municipal..., travesuras. Y ahora, cuando vengo a hacer deporte, bañarme o dibujar, me encuentro siempre con quien poder compartir palabras. Al ser un sitio tan pequeño es casi imposible pasar al lado de alguien sin sentir la necesidad de saludarle”. Ione habla con mucho cariño de este rincón que quizá no sea un lugar espectacular como destino turístico, pero eso es precisamente lo que le da su encanto. “Tengo muchas acuarelas de La Hornilla, los pescadores, sus casitas... Es un lugar muy inspirador para mí”.

PROMOCIÓN PARA RESIDENTES CANARIOS



Desde **145€**
Precio por habitación por noche para
2 personas en Habitación Deluxe Vista Jardín
con desayuno incluido.

Disfruta de los siguientes atributos sólo para ti:
Copa de bienvenida a la llegada - Botella de agua
de cortesía en la habitación a la llegada.
Detalle de bienvenida de Dulce Canario.
Spa by Clarins [50% de dto. en el circuito y
10% en tratamientos y masajes] - 10% de dto. en BaliBed.

Reservas: 922 869 000 | Melia.com | O en su agencia de viajes



Desde **125€**
Precio por habitación por noche para
2 personas en Habitación Meliá
con desayuno incluido.

Precio por estancia mínima de 2 noches.
Sujeto a disponibilidad y cierres de ventas.
Oferta válida hasta el 30.09.2019
Hotel sólo para adultos + 16 años.

Reservas: 922 061 700 | Melia.com | O en su agencia de viajes

TUS COMPRAS EN LA PALMA EN LAS MEJORES MANOS



A la hora de comprar, ¿acudes al pequeño comercio? Acercándote a las zonas comerciales abiertas de La Palma contribuyes a la dinamización de la Isla y a generar empleo; además, con la garantía de recibir un trato exclusivo y personalizado. Debido a su importancia estratégica dentro de la economía del Archipiélago, la Consejería de Economía, Industria, Comercio y Conocimiento del Gobierno de Canarias apuesta firmemente por ellas, a través de acciones que incluyen, entre otras, numerosas actividades de dinamización y promoción de las Zonas Comerciales Abiertas de Canarias que coordina la Dirección General de Comercio y Consumo.

La Palma es conocida como ‘La Isla Bonita’, declarada Reserva de la Biosfera por la Unesco, alberga increíbles espacios naturales que sorprenden y enamoran. Pero también brinda a quienes la visitan la oportunidad de disfrutar de una experiencia única, que reúne compras, ocio, cultura y gastronomía, en las zonas comerciales de sus municipios.

Tomás Barreto, presidente de Fedepalma, la federación de empresarios representativa de la Isla, junto con la FAEP, te invita a que durante tu estancia te acerques a las zonas comerciales abiertas de sus municipios, donde, además de una amplia variedad de comercios,

descubrirás parte de la historia y costumbres de cada lugar. La zona comercial de San Andrés y Sauces acoge más de 60 comercios de todo tipo en los que, descubrirás una amplia oferta de calidad y donde te atenderán con un trato familiar y cercano. El municipio celebra a lo largo del año eventos que gozan de popularidad como ferias gastronómicas, actividades culturales o el famoso Entierro de la Sardina, Fiesta de Interés Turístico de Canarias. No puedes irte sin visitar las piscinas naturales del Charco Azul, el casco histórico de la villa de San Andrés o Los Tilos, primera Reserva Mundial de la Biosfera de Canarias y Patrimonio de la Unesco.

¿Te imaginas disfrutar de una jornada de *shopping* en el mismo corazón de La Palma? Así será si incluyes en tu ruta la ZCA de Breña Baja y al municipio más grande de la Isla, El Paso. Desde la asociación de empresarios El Paso Crece te animan a vivir las compras en “el centro de todo”, donde encontrarás una red de pequeñas y medianas empresas que abarcan prácticamente todos los sectores y en las que seguro que encontrarás ese detalle especial y diferente que estás buscando. Y entre compras, no dudes en sacar tiempo para visitar el Taller y Museo de Seda Artesana Las Hilanderas.

Acompañada de un clima primaveral todo el año, la localidad de Los Llanos de Aridane bien merece una visita en la que disfrutar de un gran centro comercial a cielo abierto. En la ZCA de Los Llanos de Aridane, desde la Asociación comercial urbana Los Llanos de Aridane, trabajan activamente para fomentar la dinamización comercial y la restauración del municipio. Bajo el lema “Pon corazón a tus compras, en tu comercio local, comercio de calidad”, realizan eventos y campañas comerciales que permiten el desarrollo de actividades para los diferentes sectores del comercio local del municipio, enfocadas en las ventajas y beneficios que aporta el pequeño comercio. Son más de 100 las empresas que forman parte de ACZA Los Llanos de Aridane, conformando la mayor oferta comercial de la Isla, y todas dentro de la Zona Comercial Abierta, delimitada y a pie de calle, llenando de vida y color las vías del municipio.

Breña Alta es el lugar ideal para hacer una parada y tomarte algo en las cafeterías y restaurantes de la localidad. En su zona comercial abierta, gestionada por PYMESBALTA, encontrarás multitud de comercios y servicios que ofrecen una amplia variedad de productos y un trato cercano, amable y personalizado.



La mayor parte de la actividad comercial de Santa Cruz de La Palma se concentra en el casco histórico. Recorriendo las calles O’Daly, Anselmo Pérez Brito y Álvarez de Abreu, y también en la avenida El Puente y en la avenida Marítima, descubrirás comercios en los que adquirir desde artesanía, libros y moda hasta productos típicos de la gastronomía tradicional palmera. Gestionada por la Asociación de Empresarios del Casco Histórico de Santa Cruz de La Palma, en ella disfrutarás la experiencia del trato cercano y directo y de la amabilidad de quienes te atienden. No puedes irte de la ciudad sin visitar el Mercado Municipal o hacerte una foto bajo los emblemáticos balcones decorados con flores.



Por Aarón Rodríguez González
Fotografías por José Chiyah Álvarez

RECORRIENDO EL PASADO

Tras sortear el estrecho de El Río a bordo de las barcas de los pescadores, una fila de mujeres emprende el penoso ascenso, cargando el pescado sobre sus cabezas, por una senda pedregosa que remonta el risco de Famara.



Tras intercambiarlos por otros productos en Ye o en Haría, regresan hasta la playa, donde la luz de las hogueras avisa a sus maridos pescadores de que ha llegado el momento de recogerlas. La estampa, ya olvidada, fue habitual hasta hace unas décadas en el camino que hoy nos ocupa, la única conexión de los habitantes de la más pequeña de las Islas con Lanzarote y con el resto del Archipiélago.

Iniciamos el recorrido en el parking de Las Rositas, en el municipio de Haría, desde donde se toma el sendero empedrado que nos dirige hasta el mirador de Ye. Desde aquí, tenemos una panorámica excepcional de lo que nos deparará el descenso: la mirada recorre los imponentes farallones de Famara, que caen desde 400 metros de altitud hasta el mar, y se prolonga hacia el estrecho canal de El Río, deteniéndose ante la bellísima

estampa que conforma el contraste de colores entre el intenso azul del océano y los resplandecientes tonos amarillos y ocres del Archipiélago Chinijo. En apenas tres kilómetros de zigzagueante recorrido descendente, que realizaremos muy despacio, entre matas de tojio, líquenes, tabaibas y veroles, deteniéndonos en cada recodo para admirar el sobrecogedor paisaje, llegaremos hasta la bellísima, paradisíaca y solitaria playa Bajo el Risco, donde se ubica el antiguo embarcadero. Siguiendo la costa en dirección norte, hacia La Punta, alcanzamos las salinas del Río, o de Gusa, que son las más antiguas de Canarias.

Tras disfrutar de la tranquilidad y serena belleza de este escenario extraordinario y tomar un baño para mentalizarnos de la exigente subida que nos espera, regresamos a Ye por el mismo camino.







Desnivel positivo:
400 metros de ascenso.

Desnivel negativo:
400 metros de descenso.

Longitud:
6 kilómetros.

Cota máxima:
400 metros de altitud.

Cota mínima:
2 metros de altitud.

Lugares de interés cercanos:
en las proximidades de Ye se encuentra el maravilloso pueblo de Haría, conocido como el Valle de las Mil Palmeras. También se encuentra en las cercanías el impresionante volcán de la Corona.

Observaciones: el recorrido es exigente a pesar de su escasa longitud; esto se debe a que es necesario realizarlo en ambos sentidos, ascendente y descendente, y el desnivel, en ambos casos, es muy brusco. Conviene tener un mínimo de forma física. Además, conviene llevar agua suficiente.

¿Sabías que el Archipiélago Chinijo, visible a lo largo de todo el recorrido, es Parque Natural desde 1987 y constituye la mayor reserva marina de toda la Unión Europea?



SEASIDE COLLECTION



★★★★★^{GL}

GRAND HOTEL RESIDENCIA

Maspalomas
Gran Canaria

★★★★★

PALM BEACH

Maspalomas
Gran Canaria



A MEMBER OF
DESIGN HOTELS

SEASIDE HOTELS ... ¿POR QUÉ CONFORMARSE CON MENOS?

La mejor gastronomía y servicio, cada uno con identidad propia, todos a solo unos pasos de la playa. Descuentos especiales para residentes canarios.



★★★★

SEASIDE SANDY BEACH

Playa del Inglés
Gran Canaria

★★★★

SEASIDE LOS JAMEOS
Playa de los Pocillos
Lanzarote

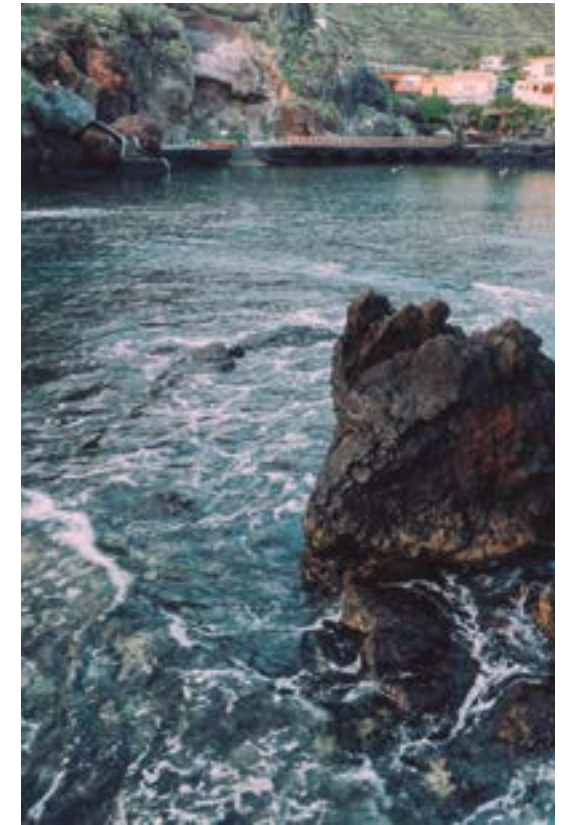


Por *Álvaro Morales*
Fotografías por *Alexis W*

UNA BAHÍA HECHA POSTAL Y REFERENTE

El pueblo herreño del Tamaduste, en la zona este del litoral de Valverde, muestra una de las estampas más conocidas de la Isla. Al tomar la última curva antes de vislumbrarlo conviene ir despacio con el coche y contemplar el coqueto paisaje urbano, montañoso y oceánico, infinitas veces inmortalizado en fotos promocionales o particulares, sobre todo si acompaña la luz y el calor solar. Ya abajo, las sensaciones se confirman con una de las zonas de baño más apetecibles para toda la familia que ofrece El Hierro, con mar protegido, pequeñas áreas arenadas y varios lugares ideales para los lanzamientos de cabeza. Un enclave que, encima, cuenta con restaurantes y ese aire populoso que lo convierten en una de las visitas obligadas de la Isla.





Algunas zonas de baño de El Hierro, como El Verodal, La Caleta o ciertos charcos naturales, han ido adquiriendo fama en las últimas décadas, pero existen otras que, aunque más célebres en el pasado, siguen manteniendo su encanto y parece casi que el tiempo no ha pasado por ellas. El Tamaduste es una de estas últimas y basta una simple visita, por pocos minutos u horas que se pasen allí, para comprobarlo. Para llegar a esta coqueta y amplia bahía, de calles en cuadrícula, escasa expansión urbanística si se recurre a la perspectiva histórica (aunque diversas parcelas sí están urbanizadas) y múltiples atractivos para toda la familia, hay que ir por la carretera general que lleva del puerto de La Estaca al casco de Valverde, municipio al que pertenece. A la mitad de ese trayecto, y visible desde la citada vía, se halla el aeropuerto de la Isla. Basta con tomar la vía que lleva hasta el aeródromo (carretera El Cangrejo),

que a la derecha se completa con la apetitosa zona de baño de La Caleta, para, siguiendo todo recto, alcanzar el Tamaduste y, si se ha visto antes en postales o fotos turísticas, reconocerlo enseguida.

-

Llegaremos a la bahía pasando por algunos restaurantes que nos recuerdan la posibilidad de enriquecer el día con un buen pescadito

-

Aparcar no suele ser complicado, aunque lo es si se quiere llevar nuestro vehículo lo más cerca posible de la espaciosa zona de baño. Si optamos por las vías más periféricas, normalmente hay plazas. En muy poco, llegaremos a la bahía pasando por algunos restaurantes que nos

recuerdan la posibilidad de enriquecer la jornada con un buen pescadito; también hay apartamentos por si queremos pasar unos días. Tras atravesar la calle San Juan, llegaremos por algunas de las traviesas al paseo marítimo y ya nos toparemos con unas amplias escaleras de acceso al mar junto a un pequeño puente de unos 15 metros de largo. Enseguida nos percataremos, salvo que el mar abierto se encuentre en muy mal estado, de que el Tamaduste es ideal para el disfrute de toda la familia, dada la ausencia de oleaje en gran parte del año por las barreras naturales que frenan la fuerza oceánica, justo donde se prodigan los pescadores a caña.

Si cogemos hacia la derecha, llegaremos desde la esquina a la parte arenada que, en bajamar, hace las delicias de los más pequeños, si bien sus dimensiones son bastante estrechas si lo que se busca es una playa al uso. Más a la derecha, y por

un coqueto paseo de laja, tramos de madera y pequeño puente, con varios solaríos salteados, alcanzaremos el otro lateral de la bahía, donde se suceden diversas rampas y escaleras frecuentadas por los más jóvenes para los lanzamientos de cabeza. Al tratarse de un área de baño protegida, es habitual verse a pequeños nadando de un lateral a otro, a bañistas de todas las edades probando con las gafas y el tubo, a grupos grandes recurriendo a los diversos juegos o atractivos acuáticos y, en general, típicas estampas de ocio marítimo sin restricción de edad.

Por supuesto, la zona está mucho más concurrida en periodos de vacaciones, pero, si el sol se deja sentir, es un lugar que atrae a muchos turistas y residentes que simplemente quieren darse un buen baño tranquilo, relajarse y coger un poco de color. Sin duda, el sitio bien merece su fama y condición de referente herreño.



Ubicación: en el este del municipio de Valverde, junto al aeropuerto de El Hierro.

Socorristas: sí, sobre todo en periodos estivales.

Playa surfista: no.

Playa nudista: no.

Restaurantes: sí

Baños: no.

Duchas: no.

Sombrillas y hamacas: no.

Adaptada para discapacitados: sí, en algunas zonas.

Aparcamientos: sí.

Transporte público: sí.

Perros: no en el área de baño.

Curiosidades: se trata de un lugar con claro toque residencial y mucha oferta sociocultural, sobre todo en verano, con talleres, competiciones de ajedrez y otras actividades para todas las edades.



EL HIERRO

La isla con alma

Este verano, redescubre el silencio.
El olor a tierra y a mar.
Los atardeceres que despiertan la mente.
Y esa energía que llena el alma.

DEMUESTRA QUE NOS LEES Y GANA UN PASAJE A LANZAROTE PARA UNA PERSONA

- ¿A qué especie de aves pertenece el pico picapinos?
- ¿Sabrías explicar qué es un *galbi*?
- ¿Cuándo y cómo se celebran las Fiestas de Lisboa?
- ¿De qué persona o lugar te gustaría que hablásemos?
- ¿Cuáles son tus tres secciones favoritas?
- ¿Cómo mejorarías la revista *NT*?

Esperamos que envíes las respuestas correctas a buzon@barabara.comunicacion.com

PLAZO LÍMITE: 30 de junio

Conoceremos quién ha ganado en la revista de agosto

Muchísima suerte y hasta el próximo mes

Dreamteam

EXECUTIVE SEARCH

**Selección de directivos y
mandos intermedios en Canarias**

EL HOTEL BOTÁNICO EXHIBE UN VALIOSO FONDO PICTÓRICO CON AUTORES EUROPEOS Y CANARIOS DESDE EL SIGLO XVII HASTA HOY



Más de 300 piezas de reconocidos autores europeos y canarios desde el siglo XVII hasta nuestros días sorprenden a los huéspedes del Hotel Botánico (cinco estrellas Gran Lujo, en Puerto de la Cruz) en la que es considerada una de las colecciones más importantes de toda la industria turística de Canarias. Aprovechando el centenario del nacimiento de César Manrique, del que el Hotel Botánico dispone de numerosas obras, se ha habilitado una sala especial con todas sus creaciones.



El Hotel Botánico cuenta con una impresionante representación del trabajo artístico de César Manrique, que abarca desde obras gráficas hasta originales sobre papel e, incluso, lienzos de gran relevancia. Ejemplo de ello es su obra *Hundido* (1980), de técnica mixta sobre lienzo, 98 x 130 cm.

Por tal motivo, esta sala se ha incluido en las visitas guiadas del Ayuntamiento de Puerto de la Cruz para descubrir las obras paisajísticas de Manrique, como son Playa Jardín y Lago Martiánez.

El compromiso con el arte canario fue uno de los principios que imprimió la nueva

propiedad del Hotel Botánico a su llegada hace ya 30 años. En este tiempo se ha conformado una valiosa y amplia colección de obras artísticas, que datan de los siglos XIX y XX; más de 300 piezas de reconocidos artistas como César Manrique, Óscar Domínguez, Néstor de la Torre, Cristino de Vera y Bonnín, entre otros grandes exponentes de la pintura y la escultura.

Además, dentro de la privilegia colección hay cuadros de autores europeos de los siglos XVII a XIX, así como manifestaciones del arte oriental, en su mayoría tailandés y birmano, que caracterizan algunos de los espacios más emblemáticos del Hotel.

Por **Ángeles Arencibia**
Fotografías por @quiqueurbelo

LA CIUDAD DE MIGUEL



Para un palmense, la arquitectura racionalista primero es lo cotidiano. Las líneas limpias son parte del “toda la vida” en Las Palmas de Gran Canaria. Solo más tarde, cuando se pone nombre, lo familiar se torna valioso y aprendemos que Miguel Martín-Fernández de la Torre fue un arquitecto decisivo de esta ciudad atlántica.

“Es un orgullo vivir aquí”. Así sintetiza Loy Marrero el sentimiento que le produce que su casa sea obra del arquitecto Miguel Martín-Fernández de la Torre (1894-1980), quien, junto con su hermano el pintor Néstor, regaló emblemas a la capital grancanaria.

Hace medio siglo que Loy se mudó con su familia a la Colonia ICOT, en Ciudad Jardín, un conjunto de casas unifamiliares construida entre 1934 y 1938, destaca la guía de la ruta racionalista de Las Palmas de Gran Canaria.

-
Desde 2016, año en que el Ayuntamiento lanzó las rutas turísticas, la que recorre la huella racionalista de Miguel Martín ha sido descargada 4734 veces en distintos idiomas
-

Desde 2016, año en que el Ayuntamiento lanzó las rutas turísticas, la que recorre la huella racionalista de Miguel Martín ha sido descargada 4734 veces en distintos idiomas. En papel, un dato: se han distribuido 3000 ejemplares en alemán.

La importancia de la arquitectura racionalista es evidente aquí, y no solo en el barrio residencial de Ciudad Jardín. José Miguel Martín-Fernández, nieto de Miguel, destaca que la capital canaria y Tel Aviv (Israel) son las dos ciudades del mundo con mayor presencia de este estilo en sus calles.

“Las casas de Miguel –habla su nieto– son maravillosas por su limpieza; son intemporales. Tienen 70, 80, 90 años y parece que las terminaron ayer”.



Muchas de las viviendas unifamiliares de Martín-Fernández llevan el apellido de su primer propietario. En la Casa Martinón (en realidad son dos, gemelas y continuas) viven Chely Quevedo Martinón y Antonio Marrero Bosch desde hace 59 años. Fue un regalo de los abuelos de Chely –Agustín Martinón y Consuelo Valle– a la nieta recién casada.

Chely dice que es una “casa alegre, comodísima, sin requilorios” y Antonio explica que han respetado “a ultranza” su diseño “por convicción”. Como Margarita Pérez, propietaria del hotel Parque (1943), que tiene los planos originales colgados en su despacho: “Me encanta mantener su historia. Es un edificio de líneas rectas, quiero que se entienda por qué. Por eso próximamente Miguel Martín estará presente en cada una de las habitaciones. Nos queremos identificar con el proyecto original”.

<http://lpavisit.com/es/que-hacer/experiencias/rutas-urbanas/1984-arquitectura-racionalista>

EL PROYECTO 'CANBIO', COFINANCIADO POR LORO PARQUE Y EL GOBIERNO DE CANARIAS, OBTIENE SUS PRIMEROS RESULTADOS



El proyecto *CanBIO*, cofinanciado por Loro Parque y el Gobierno de Canarias, y que invertirá dos millones de euros en los próximos dos años, ha obtenido ya sus primeros resultados, que han sido presentados en un congreso internacional de la Red Mundial de Observación de la Acidificación de los Océanos en Hangzhou (China). *CanBIO* es un programa de investigación, coordinado por Loro Parque Fundación, en el que participan la Universidad de Las Palmas de Gran Canaria, la Universidad de La Laguna y las ONG Elasmocan y Avanzuer. Las mediciones de

intercambio de CO2 entre la atmósfera y el océano en las aguas de Canarias y la parte norte de la Macaronesia han puesto de relevancia la complejidad de la región costera y han mostrado cómo, en un ámbito geográfico reducido, hay zonas que funcionan como sumideros de CO2, mientras que en otras se transfiere el gas del mar a la atmósfera. Esto prueba la necesidad de obtener datos detallados de regiones costeras para mejorar los modelos de cambio climático y acidificación oceánica y de expandir las redes de observación que monitorean el cambio global.



'...SODADE...', DE LA COMPAÑÍA CIRQUE ROUAGES, MEJOR ESPECTÁCULO DE MUECA 2019

Mueca cerró su edición de 2019 con miles de asistentes y un despliegue escénico en el que la calidad de los espectáculos ha reforzado esta iniciativa nacida por y para la cultura, su industria y la ciudadanía. Durante cuatro intensas jornadas llenas de optimismo, la ciudad de Puerto de la Cruz latió al ritmo de más de 80 propuestas de teatro, circo, clown, danza, malabares, actuaciones musicales y *performances*, a cargo de 61 compañías, intercambiando lazos de complicidad con el público asistente.



El espectáculo *...Sodade...*, de la compañía Cirque Rouages, ha sido merecedor de la distinción como mejor actuación de la decimoséptima edición del Festival Internacional de Arte en la Calle Mueca. Esta *performance* visual destaca por su

“creatividad, concepto general del trabajo, su belleza estética, precisión y dificultad técnica”, ha considerado el jurado.



código RESIDENTE

Oferta residente canario

Introduce el código RESIDENTE al hacer tu reserva online en www.servatur.com y obtén el mejor precio.

* Oferta por estancia de mínimo 4 noches en todos nuestros establecimientos. Sujeto a disponibilidad.



www.servatur.com

TENERIFE, CON LOS CINCO SENTIDOS



La original naturaleza de la Isla permite la práctica de innumerables actividades al aire libre en un entorno respetuoso con el medioambiente

Con un 48% de su territorio protegido, Tenerife conserva con especial cuidado la belleza de gran parte de sus paisajes. Desde el silencio y el sosiego del imponente Parque Nacional del Teide, declarado Patrimonio de la Humanidad por la Unesco, hasta el tacto agradable y suave de la arena de sus playas, la Isla ofrece multitud de posibilidades para emocionar.

Tenerife es la tierra que cautivó al reconocido naturalista alemán Alexander von Humboldt. Además de la oferta de entretenimiento más conocida, destaca también el extenso catálogo para el avistamiento de cetáceos, una experiencia novedosa e impactante donde disfrutar del seductor olor a mar desde la cubierta de un barco. Mientras el balanceo agradable de las olas sirve de relajación, diferentes especies marinas como delfines mulares y calderones tropicales se mantienen con relativa proximidad. Las condiciones excepciona-

les para la observación de estrellas han hecho posible que diversos entornos de la Isla hayan obtenido el certificado Starlight. Esta acreditación reconoce su carácter de lugares privilegiados a nivel internacional a la hora de apreciar el cielo con limpieza y nitidez; todo ello, en gran medida, gracias a la baja contaminación lumínica y a la posición geográfica del territorio. La planta alojativa de Tenerife, una de las más modernas de Europa, también realiza un esfuerzo en correspondencia con la sostenibilidad y el respeto al medioambiente, un desempeño por el que no pocos establecimientos han recibido reconocimientos por su gran labor. El tranvía que une Santa Cruz con La Laguna, guaguas (autobuses) cada vez más sostenibles, la apuesta por vehículos eléctricos o el impulso al fomento del transporte en bicicleta mediante carriles bici son algunas de las iniciativas en pro de la conservación de la naturaleza y la reducción del impacto humano.

Si quieres saber más: <https://www.webtenerife.com/que-hacer/naturaleza/>

EL RELOJ DE LA POBLACIÓN MUNDIAL DE LORO PARQUE ROMPE LA BARRERA DE LOS 7700 MILLONES

El reloj de la población mundial de Loro Parque, basado en las estimaciones del Departamento de Asuntos Económicos y Sociales de las Naciones Unidas, ha alcanzado esta semana la cifra histórica de 7700 millones de personas. Según esta tendencia de aumento poblacional, para el año 2023 ya se superarán los 8000 millones de personas y los 10000 millones en 2056. Esto implica que cada vez hay más habitantes, pero también más especies amenazadas. En este sentido, Loro Parque Fundación advierte de la enorme presión de una población creciente que está expulsando a los animales de sus hábitats: es el caso de los elefantes, de los que solo quedan 440000 ejemplares en la Tierra, o de las ballenas azules, de las que quedan menos de 1000.



hotel & spa

Cordial Roca Negra

DESCUBRE AGAETE, DESCUBRE GRAN CANARIA

SABOREA

DESCANSA

DESCONECTA

becordial.com

ASHOTEL Y EL CLÚSTER CET TRABAJARÁN DE FORMA CONJUNTA PARA POSICIONAR LAS ISLAS COMO REFERENTE TECNOLÓGICO EN EL SECTOR HOTELERO

La Asociación Hotelera y Extrahotelera de Tenerife, La Palma, La Gomera y El Hierro (Ashotel) y el clúster Canarias Excelencia Tecnológica (CET) han suscrito recientemente un convenio de colaboración enfocado a impulsar un mayor desarrollo y difusión de las nuevas tecnologías en los establecimientos asociados. Asimismo, ambas entidades enfocarán su acuerdo a contribuir al posicionamiento de Canarias como referente tecnológico en el sector del alojamiento turístico.

En este sentido, los presidentes de ambas entidades, Jorge Marichal y David León, respectivamente, rubricaron el citado acuerdo el pasado mes de mayo y planificarán programas de actuación conjunta, especialmente relacionados



con programación, desarrollo y realización de proyectos que contribuyan a impulsar las nuevas tecnologías en el sector y hacer de este un referente en la materia. Asimismo, se asesorarán mutuamente en cuestiones relacionadas con la actividad de ambas entidades.

LOS AEROPUERTOS CANARIOS, LOS MÁS PUNTUALES DE ESPAÑA

Los aeropuertos canarios figuran como los más puntuales de España, según el análisis del tráfico aéreo realizado por la empresa AirHelp, que se encarga de ayudar a los viajeros en sus compensaciones por retrasos, cancelaciones o denegaciones de embarque de las compañías aéreas, informa *Canarias 7*.

A la cabeza se sitúa el aeropuerto de La Palma, donde la tasa de puntualidad fue en el conjunto de 2018 de un 88 %, lo que supone que nueve de cada diez aviones salen a su hora. A continuación se sitúan los aeródromos de Fuerteventura y Lanzarote, con niveles superiores al 86 %. Tenerife Norte, Tenerife Sur y Gran Canaria están ligeramente por debajo, con en torno a un 17 % de vuelos retrasados, aunque en términos generales los aeropuertos canarios se sitúan a la cabeza del Estado en puntualidad.



DESCUBRIENDO BUENDÍA CORRALEJO, UN NO-HOTEL PARA NO-TURISTAS

Buendía, en palabras del propio no-hotel, se dirige a aquellos viajeros que prefieren “vivir en lugar de simplemente visitar”. Es por eso que el complejo da mucha importancia a Corralejo y a brindar libertad a esos no-turistas que buscan vivir una experiencia diferente.

En Buendía los apartamentos están completamente equipados y preparados para alojar hasta 6 personas. Todos ellos cuentan con terraza o solárium privado, con vistas al mar —algunas a Isla de Lobos— o al gran patio interior del no-hotel. En Buendía, la vida se hace en su gran patio central, donde los huéspedes pueden encontrar la piscina, zona de hamacas y un servicio de restauración de la mano de Soledad Big Waves. El complejo ofrece también clases de surf gracias a Mosquito Surfschool.



Vivir unas vacaciones inolvidables en Buendía será posible a partir del 14 de julio. Reserva ya tu estancia en www.buendiacorrales.com

BUENDÍA
CORRALEJO
NOHOTEL



Por Cristina Torres Luzón
Ilustración por Ilustre Mario

LA AYUDA QUE SE DONA

No sabemos cuándo podremos necesitar ayuda, lo que sí sabemos es cuándo podemos prestar la nuestra. Donar sangre es una acción altruista y no remunerada que salva y cura a diario. En algún momento de nuestras vidas todos podemos requerir de este bien preciado, y acceder a él depende de la decisión de todos.

En 1991 se realizó un estudio en Canarias en el que se observó que existían pocos donantes. Las principales causas eran la lejanía al centro de donación y el miedo a donar. Para combatir ambas causas, la Consejería de Sanidad del Gobierno de Canarias, a través del Instituto Canario de Hemodonación, fue poniendo en marcha campañas de sensibilización y colectas itinerantes para acercar los puntos de donación a la población, colectas que ac-

tualmente siguen siendo primordiales para el ICHH, mediante las unidades móviles que, cada semana, recorren el Archipiélago promocionando la donación de sangre. ¿Quién puede donar? En principio todos somos aptos como donantes, salvo en determinadas ocasiones en que se indica no donar, como las mujeres durante el embarazo y la lactancia por los propios requerimientos de hierro que necesita el organismo en dichos periodos.

Tampoco se recomienda donar cuando se han tenido prácticas de riesgo de transmisión de enfermedades infecciosas como son VIH, VHB, VHC o sífilis. El motivo es que existe un periodo de cuatro meses, denominado “ventana”, durante el cual, aunque se han podido contraer dichas enfermedades, todavía no son detectables. Por último, antes de donar se comprueba que el nivel de hemoglobina sea superior a 12,5 miligramos por decilitro, ya que si es inferior tampoco se recomienda la donación.

-

Las personas con grupo sanguíneo O negativo son donantes universales, ya que su sangre puede ser usada por todos; sin embargo, ellos solo pueden recibir de donantes con ese mismo grupo

-

¿Cuántas veces puedo donar? Los hombres pueden donar cuatro veces al año y las mujeres tres, y deben pasar al menos dos meses entre donación y donación. ¿Cuándo es mejor hacerlo? Cualquier época es buena; sin embargo, durante los periodos vacacionales es cuando más falta hace, ya que las necesidades de sangre aumentan debido al número de accidentes y porque las donaciones bajan.

La sangre es un bien que caduca y que no se puede fabricar. Solo a través de la donación se puede conseguir; de una sola donación se obtiene ayuda para tres personas. La sangre puede ser necesaria en operaciones, urgencias, pacientes oncológicos, tratamientos agresivos, puérperas con complicaciones... Si te animas a ir a donar debes saber que es importante no ir en ayunas e ir descansa-

do. No se debe fumar como mínimo una hora después y se recomienda haber cenado una dieta pobre en grasas la noche anterior. Los efectos secundarios, si se dan, pueden ser mareo y hematoma en la zona de punción, pero son pasajeros y no revisten mayor gravedad.

Por último, si nos planteamos cómo es el procedimiento tenemos que decir que es sencillo. En primer lugar se da información a la persona interesada, para posteriormente dar un formulario de entrevista y el consentimiento informado. A continuación, se realiza un examen médico en el que se toma la tensión arterial y se comprueba la hemoglobina de la persona. Si todo está correcto se procede a la donación en camillas. Se extraen 450 mililitros de sangre que son posteriormente usados en laboratorio para sacar una bolsa de concentrados de hematíes, una de plasma y otra de plaquetas. La acción de donar dura entre siete y 10 minutos, tras los cuales se le ofrece al donante un refrigerio para recuperarse del proceso. De este modo, contribuimos a dar una ayuda que no sabemos si en algún momento nosotros mismos necesitaremos.

Las personas con grupo sanguíneo O negativo son donantes universales, ya que su sangre puede ser usada por todos; sin embargo, ellos solo pueden recibir de donantes con ese mismo grupo. Por otro lado, los AB positivo son los receptores universales, porque pueden recibir de todos los grupos, pero su sangre solo vale para los de su mismo grupo. En todo caso, cualquier grupo sanguíneo siempre es bien recibido en la donación porque receptores siempre hay de todos los grupos, lo único que hace falta es que la gente se anime a donar.

¿Te sumas a ayudar?

Gracias por tu confianza

Dr. Guillermo Conde

En Hospiten cumplimos 50 años a tu lado y queremos celebrarlo dándote las gracias, porque sin ti, nada de esto sería posible.

Gracias por ser parte de esta gran familia y ayudarnos a crecer, pero sobre todo, gracias por tu confianza.

hospiten 50 AÑOS
mejoramos por tu salud

HOSPITEN INCORPORA LAS TRES PRIMERAS RESONANCIAS MAGNÉTICAS CON BOBINAS DIGITALES EN TENERIFE Y LANZAROTE

El Grupo Hospiten da un nuevo salto en su estrategia de innovación e incorpora las tres primeras resonancias magnéticas con bobinas digitales en Tenerife y Lanzarote, unos equipos de última generación que ayudan a mejorar la experiencia del paciente y que ofrecen una mejor calidad en las imágenes.

Los tres nuevos equipos, ubicados en Hospiten Sur, Hospiten Rambla y Hospiten Lanzarote y completamente digitales (Philips Ingenia Prodiva 1,5T y Philips Ingenia HP 1,5 T), ofrecen una mejor experiencia en estudios clínicos y en especialidades médicas, ya que gracias al desarrollo tecnológico han evolucionado ofreciendo información inteligente sobre el funcionamiento del cuerpo que permite hacer un diagnóstico cada vez más preciso, de manera no invasiva y ahora



también en menos tiempo. Estos últimos modelos, además, están diseñados para obtener imágenes de calidad en áreas tan complejas como neurología, músculo esquelético, mama y oncología.

LOS HOSPITALES PÚBLICOS DE CANARIAS CELEBRAN EL DÍA MUNDIAL DE LA HIGIENE DE MANOS

Los hospitales públicos del Servicio Canario de la Salud (SCS) acogieron el 6 de mayo una serie de actividades con las que se celebra el Día Mundial de la Higiene de Manos, que se conmemora cada 5 de mayo, informa *La Palma Ahora*. En este sentido, los hospitales universitarios Doctor Negrín e Insular-Materno Infantil, en Gran Canaria; Nuestra Señora de Candelaria y el HUC, en Tenerife; General de Fuerteventura; Doctor Molina Orosa e Insular, en Lanzarote; General de La Palma; Nuestra Señora de Guadalupe, en La Gomera, y Nuestra Señora de los Reyes, en El Hierro, celebraron una serie de actividades para destacar la importancia de la higiene de manos y sumarse, así, al lema de la Organización Mundial de la Salud (OMS) *Una atención limpia para todos: está en sus manos*.



Esta jornada se celebra para recordar la importancia del lavado de manos, una sencilla práctica de prevención, así como una herramienta eficaz y barata para luchar contra complicaciones prevenibles.

ELIPSE, LA CÁPSULA: PIERDE PESO Y MODIFICA TUS HÁBITOS ALIMENTICIOS EN CUATRO MESES

Elipse, el único balón intragástrico del mundo que no precisa de cirugía, endoscopia o anestesia, es una cápsula tan pequeña como para ser ingerida; una vez en el estómago, puede llenarse con hasta 600 mililitros de suero. Indicado para pacientes con un índice de masa corporal superior a 27 y hasta 42, permite una pérdida de hasta 27 kilogramos y 10 centímetros en cuatro meses. Está diseñado para autovaciarse y pasar con

seguridad a través del tracto gastrointestinal. Se vacía automáticamente y se excreta de forma natural al cabo de cuatro meses. Desde IOM centro médico Milenium nos congratula dar a conocer la incorporación de Elipse a nuestra cartera de servicios, y los animamos a preguntar todas las dudas que tengan sobre él. Actualmente, somos los únicos centros en Canarias acreditados y que disponen de la cápsula.

IOM centro médico MILENIUM
Tenerife: T. 922 285 056
Gran Canaria: T. 928 847 851
www.iomilenium.com



CORRECCIÓN DEL ABDOMEN EN UNA SESIÓN, SIN CIRUGÍA

Sin anestesia general, sin cicatrices, la remodelación corporal con LIPO-Thermi-TIGHT corrige en una sesión, con anestesia local, la flacidez localizada y los depósitos de grasa en determinadas zonas del cuerpo. Esta tecnología de vanguardia no invasiva nos permite obtener resultados satisfactorios sin dolor postoperatorio y la reincorporación laboral al día siguiente. Los ensayos clínicos y el efecto en nuestros pacientes demuestran excelentes resultados y evidencian que corren menos riesgos



Imagen antes y después de paciente tratada en nuestro centro con ThermiTIGHT, corrección de la grasa y reafirmación importante de la zona abdominal.

al ser menos invasiva que la liposucción tradicional o el Lipo-Láser. IOM centro médico MILENIUM, líder en tratamientos vanguardistas no invasivos en la remodelación corporal, como ThermiTIGHT, RF, ondas de choque (AWT®),

Criolipolisis. Información en una primera consulta de valoración gratuita.

IOM centro médico MILENIUM
Tenerife: T. 922 285 056
Gran Canaria: T. 928 847 851 www.iomilenium.com

Por Galo Martín Aparicio
Fotografías por Daniel Martorell

LAS PALMAS DE GRAN CANARIA, LA CIUDAD DE GALDÓS

En el caso del novelista Benito Pérez Galdós no es baladí recordar que nació en Las Palmas. Desde el Muelle Viejo zarpó a Madrid a estudiar para acabar escribiendo. El cariño del autor por su ciudad se lo ha devuelto Las Palmas de Gran Canaria conservando su memoria.



La ciudad de Galdós se recorre a pie, pero para llegar a ella hace falta un DeLorean que nos lleve a 1843. Aquel año el censo de Las Palmas sumó un habitante más a los 15000 que vivían rodeados por una muralla. En su interior había dos barrios: Triana y Vegueta. El barranco de Guinguada los separaba y los puentes de piedra y palo los comunicaba.

De niño a Benito le gustaba ir desde su casa, en la calle del Cano, en Triana, hasta el Muelle Viejo y contemplar los exvotos en forma de barquitos que colgaban en la ermita de San Telmo. Desde este puerto zarpó a la Península, dejando atrás una ciudad decimonónica, repleta de conventos y sin universidad, iluminada por antorchas, faroles de aceite y la luna llena.

-

Las calles de la barriada de Schamann llevan por nombre novelas y personajes galdosianos: Trafalgar, Mariucha, Doña Perfecta, Misericordia, etc.

-

En aquella urbe aislada y reducida el joven Benito se formó. Lo hizo yendo de un barrio a otro mientras la gente cambiaba su mentalidad y la ciudad su fisonomía. En la iglesia de San Francisco le bautizaron y el tañido de sus campanas quedó grabado para siempre con unas palabras del novelista en la espadaña: "Su son no lo confundiría con ninguno. Lo distinguiría entre cien que tocasen a un tiempo".

En el colegio de San Agustín sus dotes como dibujante, poeta y periodista le acarrearón contratiempos con profesores y compañeros. No fue esta la única ocasión en la que el estudiante Benito convirtió la pluma y el papel en un arma satírica. La ubicación del nuevo Teatro

Tirso de Molina, en Bocabarranco, la satirizó con una tira gráfica y un poema. Un capricho del azar hizo que más adelante, coincidiendo con la representación de su obra *Electra*, la población comenzase a llamarlo Teatro Pérez Galdós.

Mucho antes, cuando caminaba al colegio San Agustín, pudo ver cómo avanzaban las obras de la catedral de Santa Ana. Inspirado por la visión de este monumento inacabado creó al palanquero del órgano de la catedral, el protagonista del cuento *Necrología de un Proto-tipo*. Enfrente de Santa Ana estaban las Casas Consistoriales, que ardieron un año antes de que naciera Galdós. En el nuevo Ayuntamiento se aprobó proponer al novelista como candidato al Nobel de Literatura, premio que no ganó. El prolífico autor escribió más de cien obras, lo que le convierten en el novelista español más importante, después de Cervantes. Las calles de la barriada de Schamann llevan por nombre novelas y personajes galdosianos: Trafalgar, Mariucha, Doña Perfecta, Misericordia, etc.; además, cuatro lonas en las fachadas de los edificios ilustran a los personajes Federico Viera, Marianela, el abuelo y al propio Benito Pérez Galdós.

Sus novelas son fruto de su observación. Tomaba notas de todo lo que sucedía en las calles. Tanto es así que la ciudad de Madrid se convirtió en un personaje más de sus historias. Las Palmas, en cambio, se convirtió en la ciudad que alberga la Casa Museo Pérez Galdós, una vivienda típica canaria de finales del siglo XVIII que, antes de exhibir una colección de escritos, correspondencia, dibujos, cuadros, fotografías, instrumentos musicales y muebles, fue habitada por sus padres y sus nueve hermanos. Junto a la Casa Museo están grabadas las palabras que repetía al ser preguntado por su procedencia: "¿Que de dónde soy? Hombre, si eso todo el mundo lo sabe: de Las Palmas".



donde sucede
TEMUDAS,

23^{ER} FESTIVAL DE TEATRO, MÚSICA Y DANZA.
Vívelo del 4 de Julio al 2 de Agosto.



DON ALONSO
DE ALVARADO



GRAN CANARIA



Por Jesús Villanueva Jiménez
Ilustración por Tom Eigenhufe

EL HÉROE DE LA VEGA

El gobernador y capitán general de la isla de Canaria, don Alonso de Alvarado, aguardaba con el teniente de gobernador Antonio Pamochamoso, las autoridades de la ciudad y pueblos cercanos y las compañías de milicia de la Vega, Teror, Arucas, Telde y Agüimes, a quienes se había unido el obispo don Francisco Martínez –luego de terminar el oficio religioso en la catedral y repartir entre los defensores vino y bizcocho, de la despensa de su casa–, seguido de frailes y criados, todos armados y pertrechados para la batalla. Cuatro desembarcos habían sido rechazados por los defensores del Real de Las Palmas aquella mañana de 26 de junio de 1599, una proeza dada la magnitud del enemigo. Frente a la costa se observaban los 74 galeones de guerra de los Estados Generales de los Países Bajos, al mando del almirante Pieter van der Does.

Seguro estaba Alvarado –como lo estuvo cuando el ataque a la plaza del corsario Francis Drake, cinco años antes, el 6 de octubre de 1595– de lo vital de impedir el desembarco de la horda enemiga, vencerlos antes de que pisaran tierra. Entonces, contra los ingleses, lo consiguieron. Pero aquella era una fuerza muy inferior a la que ahora amenazaba la ciudad, calculó el gobernador que no menos de doce mil hombres constituían la hueste enemiga, y había contado ciento cincuenta lanchas de desembarco. El fuego de cañón desde el castillo de La Luz –hacia donde se volcó la artillería enemiga– había sido esencial para rechazar los cuatro intentos de tomar tierra. Mas, de manera incomprensible, el gobernador del casti-

llo, Antonio Joven, ordenó acallar los cañones. ¿A qué se debió actitud tan cobarde? Ahora, Van der Does reorganizaba el ataque y dirigía las lanchas hacia el istmo de Guanarteme, por lo que el gobernador ordenó concentrar allí la defensa. Aquel lugar carecía de parapetos, puesto que el estar batido por las olas de continuo y cubierto de bajíos imposibilitaba un desembarco. Sin embargo, esa mañana el mar se hallaba tan en calma que las olas apenas levantaban espuma en aquella zona. A pecho descubierto tendrían que enfrentarse los españoles al invasor.

Avanzaban las ciento cincuenta lanchas engalanadas de banderas, con no menos de cinco mil hombres, hacia el desembarcadero. Dos piezas de artillería, allí emplazadas, dificultaban el desembarco holandés, que respondía al fuego español disparando los esmeriles de proa. A pocas paladas estaban de la orilla, cuando el joven Cipriano de Torres, capitán de la Vega, casado hacía unos meses, descubrió en una de las primeras lanchas a quien debía ser el almirante de la flota invasora. Acertó en la apreciación. No lo dudó el valiente Cipriano, que blandiendo su espada se fue contra Van der Does, y ya con el agua por la cintura, logró herirle en una pierna, luego de estocarle en el pecho (protegido por la coraza), recibiendo en el acto los disparos y puntazos de alabarda de la guardia del almirante. Allí mismo cayó muerto el valiente capitán de la Vega. Aquel acto heroico fue el preludio de una batalla final que pasaría a los anales de Canarias, un capítulo más que engrosaría la gloriosa historia de España.

EXPOSICIONES

ERUPCIONES

TF / Espacio Bronzo

Hasta el 21 de junio

El Espacio Bronzo, en La Laguna, acoge esta exposición con las últimas creaciones del artista Juan López Salvador, uno de los principales escultores de Canarias.

MANRIQUE INÉDITO

LZ / Convento de Santo Domingo (Teguise)

Hasta el 16 de junio

Desde 1971 hasta agosto de 1992, un mes antes de su fallecimiento, el fotógrafo suizo Linus G. Jauslin mantuvo con César Manrique una estrecha amistad que lo llevó a compartir muchas visitas y experiencias culturales en Canarias, Madrid y Berlín, testimoniando estos encuentros con un amplio y sugerente conjunto de fotografías inéditas en las que se immortalizan numerosos momentos vividos con César y que hoy pueden ver la luz. Carmensa de la Hoz comisaría esta exposición, que supone un testimonio histórico de diferentes episodios de la trayectoria de Manrique.

YAPCI RAMOS: KNOW US

GC / Centro Atlántico de Arte Moderno

Hasta el 23 de junio

El Centro Atlántico de Arte Moderno (CAAM) de Gran Canaria presenta la exposición *Know Us*, de la artista Yapci Ramos, un proyecto expositivo integrado por una selección de obras multimedia –fotografía, vídeo y arte sonoro– en las que muestra uno de los aspectos de su universo creativo, relacionado con su permanente cuestionamiento sobre la construcción de su identidad.

TRADICIONES



ROMERÍA DE SAN ISIDRO LABRADOR Y SANTA MARÍA DE LA CABEZA

TF / Los Realejos

2 de junio

El municipio de Los Realejos celebra su tradicional romería regional en honor de San Isidro Labrador y Santa María de la Cabeza, declarada de Interés Turístico Nacional. Carretas, agrupaciones folclóricas locales, parrandas y grupos familiares o de amigos se incorporarán, como de costumbre, a la celebración.

CORPUS CHRISTI VILLA DE MAZO

LP / Villa de Mazo

20 de junio

En primavera se celebra la fiesta del Corpus Christi, en la que tienen lugar actos tradicionales con la participación de numerosos devotos, que hacen posible la colocación de arcos, alfombras y pasillos en las principales calles del pueblo, poniendo de manifiesto el carácter artesano de Villa de Mazo. Con productos naturales se consigue exponer, sobre diversas formas artísticas, un rico colorido, con el propósito de realizar un sencillo acto de ofrenda al paso del Santísimo.

TEATRO

24 HORAS EN LA VIDA DE UNA MUJER

GC / Teatro Pérez Galdós

27 de junio

La señora C (Silvia Marsó), una aristócrata que acaba de enviudar, observa una noche en el Casino de Montecarlo a un joven jugador (Marc Parejo), que pierde todo su dinero en la ruleta. Desesperado, el joven abandona el local y ella, después de seguirlo, consigue evitar su suicidio.



SEÑOR RUISEÑOR DE ELS JOGLARS

TF / Teatro El Sauzal

7 de junio

Un jardinero de parques y jardines debe dejar el trabajo por culpa del reuma y le ubican en el Museo Rusiñol, donde hará de Rusiñol presentando las visitas teatralizadas del Museo. Pero al cabo de un tiempo, cuando él se ha enamorado del pintor, deciden transformar el Museo Rusiñol en el Museo de la Identidad. A partir de aquí se crea un conflicto entre los dos mundos: el de Rusiñol y el de los que defienden la identidad, a los que llamamos bárbaros. La obra es una reivindicación del arte como patria universal, a partir de Rusiñol, contra las patrias identitarias.

MÚSICA

CARACOLE: FLORES

GC / Teatro Guiniguada

29 de junio

Caracoles es una banda que se toma en serio su compromiso con la música con sentido; es un retorno a las raíces, un reencuentro con las palabras que pone el acento en la urgencia humana de sentir colectivamente. Rumba mestiza, matices flamencos, aromas latinoamericanos y vitalidad africana se reúnen en su último disco, *Flores*, y conforman una puesta en escena única y actual de inevitable impacto en el público.

DEPORTES

25 CONCENTRACIÓN INTERNACIONAL DE PARAPENTE ISLA DE EL HIERRO

EH

Hasta el 2 de junio

La Concentración Internacional de Parapente Isla de El Hierro celebra su edición número 25 posicionándose como el encuentro de parapente más longevo de España y el cuarto de Europa, con ese carácter internacional que le da la visita cada año de más pilotos de fuera de nuestras fronteras. Un evento que aúna deporte, talleres y música.

II VERTICAL DE CANDELARIA DE MIRCA

LP / Mirca

22 de junio

Carrera vertical que sale desde la plaza de Candelaria de Mirca hasta el Llano de Tagoja. Una prueba deportiva dura y bonita a la vez.



LANZAROTE WINE RUN 2019

LZ / La Geria

15 y 16 de junio

Prueba que permite el disfrute de la carrera a pie y el del paisaje de La Geria, así como el placer del vino de Lanzarote, una auténtica maravilla para el paladar. No es solo una carrera, es un recorrido por la historia de la Isla.

ULTRA TENERIFE BLUETRAIL

TF

8 de junio

Tenerife Bluetrail es una carrera por montaña ejemplar que sigue en todo momento principios básicos como la responsabilidad ambiental, procurando conductas responsables que minimicen el gasto de energía y la producción de residuos; la solidaridad, creando recorridos y categorías para posibilitar la participación de personas con algún tipo de discapacidad; y las conductas saludables, promocionando los deportes y el contacto con la naturaleza. En su modalidad Ultra se asciende desde el nivel del mar, a 0 metros, hasta los 3555 metros, lo que constituye una prueba única en su género.

FESTIVALES

LPA BEER & MUSIC FESTIVAL

GC / Parque de Santa Catalina

Del 7 al 9 de junio

Más de 4000 metros cuadrados de recinto al aire libre, 20 horas de música en directo, 23 marcas de cerveza, zona gastronómica, actividades, zona infantil... hacen que la trasera del parque de Santa Catalina se convierta durante tres días en una auténtica fiesta de la música y de la cultura, con un público entregado a la diversión que logra que cada edición sea mejor que la anterior.

HEROFEST

EH / La Frontera

14 y 15 de junio

El municipio herreño de La Frontera será el escenario perfecto para dos días repletos de música, charlas, exposiciones... Entre los artistas y grupos confirmados se encuentran Mr Monteloco y Galve, Berna Acosta, Bware, Conttra y Eduardo Briganty, entre otros.

ARN CULTURE & BUSINESS PRIDE

TF / Playa de las Américas

Del 18 al 23 de junio

Festival Internacional dedicado a la cultura, los negocios y los derechos LGTBIQ. En esta edición se hará una reivindicación especial y de manera festiva por la aplicación de los derechos humanos de todas las personas por el simple hecho de serlo, celebrando el Concierto por los Derechos Humanos Igualitarios, con entrada libre y gratuita, los días 21 y 22 de junio, con las actuaciones de Neneh Cherry, Hercules & Love Affair, Monarchy, Miss Caffaina, Nancys Rubias, David Rees, Putochinomericón, LaJalada y Lawrence Casal.

MÚSICA



ED SHEERAN

Lisboa / Estadio da Luz

1 y 2 de junio

El cantante y compositor de temas como *Shape of you*, *Thinking out loud* o *Perfect* recorre las grandes capitales europeas durante 2019 presentando su directo. Sus fans tienen doble cita en Lisboa, donde ofrecerá dos conciertos, el 1 y el 2 de junio.

DRUM N DANCE 2019

Dakar / Yoff

14 de junio

Una oportunidad increíble para estudiar la batería y el baile en Senegal con algunos de los bateristas y bailarines más talentosos del país. Podrá vivir una experiencia comunitaria interactiva y creativa de la música, la danza y la cultura de Senegal.

CONCIERTO EN MEMORIA DE EURICO MARTINS

Madeira / Funchal

17 de junio

En honor del legado y de la persona de Eurico Martins, la Orquesta de Bandolines de Madeira celebra su memoria el día en que él habría cumplido 65 años. Con la dirección del maestro João André Martins (hijo de Eurico Martins), la orquesta tocará las más clásicas piezas musicales al sonido de los bandolines y estará acompañada por grandes voces de solistas. El concierto tendrá lugar en el Centro de Congresos de Madeira a partir de las 21:00 horas.

CINE

CINECLUB MYSLM

Marrakech / Museo Yves Saint Laurent

6 de junio

Yves Saint Laurent mantenía un fuerte vínculo con el séptimo arte. El cineclub del Museo Yves Saint Laurent Marrakech (mYSLm) continúa programando sus películas favoritas, mostrando las inspiraciones, pasiones y emociones que han acompañado al diseñador durante toda su vida. De Ophüls a Losey, de Kurosawa a Scorsese, los grandes clásicos del cine del siglo XX vuelven a pasar por la gran pantalla.

TRADICIONES



FIESTAS DE LISBOA 2019

Lisboa

Del 1 al 30 de junio

Año tras año, durante el mes de junio, los distritos más encantadores de Lisboa (Alfama, Bica, Bairro Alto, Castelo y Mouraria) siguen la tradición de la fiesta, con música en las calles para celebrar San Antonio. Y, como dicta la tradición, abundan las sardinas a la parrilla, la sopa de col rizada –*caldo verde*–, el pan con salchicha, la albahaca, la cerveza, el vino tinto, la buena música y el entretenimiento. El punto culminante del festival es el desfile en la Avenida da Liberdade, donde los distintos distritos compiten por el mejor desfile popular, y las Novias de San Antonio, una ceremonia en la que se celebran varias bodas en la catedral Sé de Lisboa.

DEPORTES

CARRERA AVENTURA PADRES E HIJOS

Lisboa / Parque Forestal de Monsanto

9 de junio

El festival de divulgación científica *Pint of Science* llega por primer vez a la isla de El Hierro y para celebrarlo contará con una magnífica representación de investigadoras e investigadores herreños.

LA CARRERA DE VERANO DE DEMREK

Banjul

29 de junio

La carrera de verano de Demrek para niños está especialmente pensada para los niños que viven en el área del Gran Banjul. Su objetivo es promover el deporte, la salud y la educación para todos y a una edad temprana. Este año será el segundo evento organizado por Demrek Sports and Events. Tendrá lugar en la sede de Arch (Banjul). La carrera será gratuita y abierta para que todos los niños participen.

FESTIVALES



ROMANCE FESTIVAL MARRAKECH DU RIRE 2019 RO GITANO

Marrakech

12 de junio

Jamel Debbouze vuelve para la edición 2019 del Festival de Marrakech du Rire, ¡y estará muy bien acompañado! Toda la programación está disponible en www.marrakechdure.com.



LO HICIMOS BIEN

Entramos como dos invitados en una casa nueva, con el corazón abierto y los ojos cansados de amores secundarios. Derribamos los muros del jardín y empezamos a bailar, olvidamos los remordimientos y construimos un abrazo sin espinas. Pusimos nuestro futuro en el fuego, rescatamos lo que era auténtico y no nos dimos por vencidos.

Fuimos dos héroes anónimos, jóvenes, valientes, y encontramos a cada duda una salida. Fuimos un arcoíris prematuro, una balada de Cohen, un día sin nombre. Fuimos tantas cosas que nos olvidamos de ser nosotros.

Ante mis ojos, hoy desfila un ejército de recuerdos rebeldes que se van cayendo a ambos lados de mi memoria mientras suena una amarga canción.

Todas nuestras ciudades me visitan, y cuando me giro hacia ti me encuentro conmigo.

Hicimos tantas cosas mal que prefiero el olvido. Solo existe un “para siempre” entre nosotros: ella. Y eso, eso sí lo hicimos bien.

Texto del libro *Manhattan*.
Diego Ojeda

Por Juan Manuel Pardellas
Fotografías por Acfi Press

LA ACADEMIA DE BELLAS ARTES DE MADRID RINDE HOMENAJE A CÉSAR MANRIQUE



Cartas, postales del artista a sus amigos y un sorprendente vídeo inédito filmado por el arquitecto Fernando Higuera convirtieron la tarde del pasado 8 de mayo en un auténtico homenaje a César Manrique, en la celebración de su centenario, dentro de los actos organizados por el Cabildo de Lanzarote.

Destacados artistas y amigos de César Manrique, de sus etapas de Madrid, Nueva York y Canarias, se reunieron el pasado mayo en la Academia de Bellas Artes de San Fernando de Madrid, en un acto que concitó enorme expectación y se convirtió en un auténtico y sentido homenaje al artista. El acto fue organizado por el Cabildo de Lanzarote, dentro de las actividades de celebración del centenario del nacimiento de Manrique.

Ante casi un centenar de personas, en su mayoría artistas, coleccionistas, galeristas, críticos de arte y amigos de Manrique, Ginés Liébana (pintor y escritor), Waldo Balart (pintor), Elvireta Escobio (pintora, escritora, viuda de Manolo Millares) y Fernando Castro Borrego (biógrafo de César Manrique y catedrático de Historia del Arte) desgranaron vivencias, recuerdos y anécdotas con el artista de la Isla de los Volcanes.



Al acto también asistió el presidente del Cabildo de Lanzarote, Pedro San Ginés. El mismo moderador, Alfonso de la Torre, leyó una carta de Manrique a su amigo Pepe Dámaso, en la que le relataba la excitante vida que estaba teniendo nada más llegar a Nueva York, con asistencia a numerosas galerías, estudios de artistas (como Andy Warhol) y *happenings*, de los que contaba a su amigo Dámaso todos los detalles.



Liébana, Waldo Balart, Manolo Millares y Fernando Higuera fueron testigos de todas las etapas de César y compartieron todo tipo de vivencias en Madrid, Nueva York y Lanzarote, entre otros lugares



Elvireta Escobio leyó dos postales de Manrique a su amigo Manolo Millares, llenas de vida y del cariño que unía a ambos. La coordinadora de este encuentro ha sido Carmensa de la Hoz, amiga y colaboradora del pintor y de todos los artistas con los que el genio de Lanzarote colaboró durante su vida en Madrid, Nueva York y Lanzarote.



Uno de los momentos más emotivos de este acto fue la proyección de un documento inédito, un corto de apenas nueve minutos rodado por el arquitecto y también amigo Fernando Higuera, filmado con una cámara que había adquirido días antes, a mediados de los setenta. En esta cinta aparecen el pintor Antonio López y un César Manrique vitalista, lleno de energía, fiel reflejo de su personalidad arrolladora. Liébana, Waldo Balart, Manolo Millares y Fernando Higuera fueron testigos de todas las etapas de César y compartieron todo tipo de vivencias en Madrid, Nueva York,

Lanzarote, entre otros lugares en los que coincidían con frecuencia. Manrique y Waldo Balart se conocieron en la Costa Azul (Francia), ambos estuvieron en Gran Canaria y Lanzarote y fue Balart quien acogió al canario en Nueva York y quien le presentó a Warhol. Liébana ya acudía a casa de César Manrique desde mediados de los cincuenta y siempre estuvieron en contacto permanente.

www.manrique100.es

JAMEOS19

TICKETS: WWW.JAMEOSMUSICFESTIVAL.COM

28
JUN

JOE CLAUSSELL SACRED RHYTHM, BODY & SOUL - NYC
KWENYA CARREIRA · Héctor Mingues · DJ Isaacb

19
JUL

OSUNLADE · PHIL ASHER
THE MIGHTY ZAF · Checha Tambo

23
AGO

MARSHALL JEFFERSON · NATASHA DIGGS
JOSE MARQUEZ · ThePiriExperience

20
SEP

JOHN MORALES · MELVO BAPTISTE
GIZELLE SMITH LIVE · **IAN FRIDAY** · ONEche Djs

Organiza:



Centros de Arte,
Cultura y Turismo
Cabildo de Lanzarote

Produce:



Lost Paradise
PRODUCCIONES

Más información:

901200300 / [f](#) [i](#) [t](#) [@](#)
[@JameosFestival](#)



MÁS DE 30000 PERSONAS ACUDIERON A LA LI ROMERÍA EN HONOR DE SAN MARCOS

El pasado 5 de mayo Tegueste consiguió una vez más convertirse en la capital del folclore y la tradición de Canarias, no solo por estar representadas cada una de las islas del Archipiélago, sino por sus carretas, 18 en total, únicas en su estilo, que rescatan, fomentan y difunden las tradiciones del pueblo canario, y en particular del municipio de Tegueste, en su estado más puro.



Nadie faltó a la LI Romería en honor de San Marcos Evangelista, ya que más de 30000 personas, según las estimaciones de la Policía Local de la villa y de la Guardia Civil, acudieron a Tegueste a disfrutar de esta inigualable celebración. Los teguesteros y teguesteras ofrecieron a los visitantes su alegría, su gastro-

nomía y el vino como símbolo de amistad del municipio en una de las romerías más concurridas de su historia.

CONTINÚAN LOS RODAJES ESCANDINAVOS EN CANARIAS



La llegada de turistas escandinavos a las Islas es una constante. Ahora, Gran Canaria ha abierto como plató para rodajes un nicho de mercado en el seno de la industria audiovisual nórdica, que hasta final de año se hace realidad con dos series de televisión y un largometraje, informa *Canarias 7*. El 17 de junio, tras 50 días de rodaje, culmina la grabación de la

serie *Playa del Embassy*, de la productora sueca Brain Academy, en distintas localizaciones interiores y exteriores grancanarias. Además, está previsto para otoño el desembarco en la Isla de la serie finlandesa *The Peacemaker*. El próximo año, en febrero, se rodará otra serie de televisión nórdica y en la primavera de 2020 una película norteamericana.

LA NUEVA TEMPORADA DE ÓPERA DE TENERIFE, UN 'VOLCÁN DE EMOCIONES'



La temporada 2019-2020 de Ópera de Tenerife llevará la firma de grandes compositores como Donizetti, Verdi o Handel, pero donde hay cabida, también, para autores más vanguardistas y menos conocidos por el público como Ullmann y Krenek, ampliando la oferta de ópera a un total de ocho títulos que consolida al Auditorio de Tenerife como el centro de producción más importante de Canarias.

L'elisir d'amore, la ópera cómica más famosa de Donizetti, título que está dentro de la séptima edición de Opera (e) Studio, será la encargada de inaugurar en octubre la temporada, que continuará en noviembre con una de las óperas imprescindibles del repertorio verdiano, *Rigoletto*. En diciembre se cerrará el año con un programa doble, versión concierto, con *Der Diktator* de Krenek y *Der Kaiser von Atlantis* de Ullmann. La segunda parte de la temporada incluye en marzo *Lucrezia Borgia* de Donizetti; en abril, dentro del programa Ópera en Familia, la adapta-

ción para toda la familia de *Rinaldo* de Handel y *La traviata* de Verdi, enmarcada en la propuesta itinerante Ópera Pocket. La programación concluirá en junio con el título de zarzuela *La tabernera del puerto* de Sorozábal y el VI Concurso Internacional de Canto Ópera de Tenerife.

Ya está disponible tu abono de ópera desde 84 euros, 20 euros para los menores de 30 años. Visita operadetenerife.com o auditoriodetenerife.com y consulta la gran variedad de opciones que te presenta la nueva temporada 2019 -2020.

BODEGAS TUNTE. GRAN CANARIA EN UNA COPA

Bodegas Tunte se creó en 1998 por una familia grancanaria, debido a la inquietud y la pasión por los vinos de la Isla; actualmente está gestionada por la segunda generación. Es una bodega que combina tradición con tecnología y produce vinos de gran calidad procedentes de la Denominación de Origen Gran Canaria.

La bodega, que se encuentra en la zona sur de la isla de Gran Canaria, en el pueblo de Tunte, cuenta con viñedos propios, de las variedades malvasía volcánica, verde-llo, albillo y moscatel de Alejandría. Sus vinos pueden llamarse heroicos, ya que su uva se encuentra plantada a 900 metros de altitud sobre el nivel del mar.

Bodegas Tunte atesora un total de 36 premios desde el año 2015 bajo la gerencia de Diana Bordón. Estos galardones vienen de concursos muy prestigiosos y avalan la calidad de los vinos. Entre ellos destacan las medallas obtenidas en célebres concursos nacionales e internacionales como los premios Bacchus, Concours International de

Lyon, Concours Mondial de Bruxelles e International Wine Challenge. Los vinos están producidos a partir de variedades de uvas blancas. Oro Blanco de Tirajana es un vino blanco semiseco; Berode es el vino blanco seco; y Valara, el vino dulce elaborado enteramente con uva moscatel de Alejandría. La vendimia y recolección de la uva se realiza de forma manual. Fiel a su filosofía, apuesta por contar con expertos, como el enólogo Alberto González Plasencia, reconocido en el panorama vinícola nacional, contribuyendo a obtener la excelencia en la elaboración de nuestros vinos.

Contacto: Web: www.bodegastunte.com
Email: gerencia@bodegastunte.com





Por Francisco Belín
Ilustración por Ilustre Mario

TODO UN RAMILLETE DE SABORES FLORALES

Brotes, germinados, flores, pétalos; capuchina, rosa, violeta, flor de calabaza... Del tímido uso en la cocina profesional y con un destino decorativo al salto con peso específico como recurso sazonador en recetarios.

Hace años el género floral se admitió de otra manera a partir de aportaciones de chefs como Andoni Luis Aduriz o Montse Estruch. Aquí, en Canarias, el tinerfeño Pedro Rodríguez Dios superó los simples *atibos* con capuchinas para pincelar el cromatismo de los platos, pasando a formulaciones culinarias en las que las flores respondían a criterios de

sabor y texturas más audaces. La barcelonesa Montse Estruch, muy ligada a Canarias, sigue predicando con el ejemplo. En el libro *Sabe a territorio* (editado por la Asociación Cielo Mar & Tierra) nos convida a un “Jardín de verduras con tierra volcánica de miel de Tajinaste” en el que, entre los ingredientes, reza bien claro: ¡flores comestibles!

Si observamos las líneas definidas por jóvenes chefs canarios, en todas nuestras islas ya forman *tropa* los que no pueden prescindir de estos manojos de color y sabor. Es que un simple pétalo puede conferir registros gustativos insospechados.

El lector puede fijarse: Víctor Bossecker (Lanzarote) o Jorge Bosch (Tenerife), Abraham Ortega o Ágatha da Costa (Gran Canaria) son solo algunos de los nombres propios que en ponencias, demostraciones y *show-cooking* depositan su confianza en las etéreas peculiaridades de estos elementos naturales. Incluso, la cocinera Shaila Chulani firmaba una receta personal, en el pasado número de mayo de *NT*, con unas flores crujientes de calabacín rellenas de requesón, hinojo y frutos secos.

-
Laura López Terrón: “Las flores no solo cambian el plato: también el ánimo y el espíritu”
-

Antaño, el desconocimiento acerca de lo que se podía o no utilizar en cocina abocaba a la *timidez* a la hora de coger con pinzas –nunca mejor dicho– pequeños fragmentos de los vergeles. No se podía arriesgar el cocinero con variedades botánicas que pudieran resultar tóxicas para el comensal.

Como en su día ocurrió con los brotes, expertos agrónomos se liaron la manta a la cabeza para proveer a los restaurantes de estos géneros con las máximas garantías sanitarias.

“Las flores no solo cambian el plato: también el ánimo y el espíritu”, aseveraba Laura López Terrón durante una entrevista

ta sobre el terreno de la Finca de Gracia (Tacoronte, Tenerife), que con más de un centenar de especies está zarandeando la curiosidad de mujeres y hombres de la cocina del Archipiélago. “No confieren únicamente cromatismos para el emplatado, sino que aportan un *carácter transgresor* al conjunto”, asegura el cocinero Ayoze Quintero, auténtico experto en el manejo de estos géneros insólitos.

Quintero exhibe un virtuosismo atípico conjuntando ingredientes con flores comestibles. Investiga, explora... De su imaginación y bagaje profesional parten creaciones en las que la flor esgrime su entidad y personalidad propias, ¡a saber!: crujiente de tofe, puré de piel de limón, gel de albahaca *thai* y malas hierbas; ensalada floral con perfume de estragón mexicano; tartar de salmón con guacamole eléctrico y tomate fermentado; atún ahumado y marinado en *kimchee* casero de *kale*, manzana osmotizada e hinojo rubí...

¿Más todavía? Por supuesto: *bao bum* relleno de frutos secos, con jugo de *hibiscus*, estragón mexicano y menta chocolate; ganache flexible de chocolate blanco, texturizado de geranio-limón, cucamelón y gelatina de lima. “Es un secreto a voces que las flores están estratégicamente diseñadas por la naturaleza desde los principios de los tiempos para seducir y ese embrujo se transmite inevitablemente a algunas recetas”, afirma Laura López. Todo ello tiene su porqué respecto a ácidos y crujientes; hay especies que potenciarán esos tonos sápidos que tanto valen para la línea salada como para un postre. Un ejemplo: en la base de chocolate, una *malahierba* de geranio-limón. Ya saben, pues: flores (comestibles) al plato, que no necesariamente para decorar el comedor.

Teror

Gran Canaria



**El color que
lo cambia todo**

AREHUCAS®
Fresier

Tu Arehucas de siempre...
ahora con sabor a FRESA

Por Francisco Belín
Fotografía por La Salamandra

CABRITO ASADO CON ESPECIAS (Y SU ESCACHO DE BATATA CON NARANJA)



Con este clásico del jefe de cocina del Gastrobar La Salamandra (La Gomera) *extrapolamos* para *cocinillas*, y así en cada número de *NT*, el recetario original de prestigiosos cocineros para aproximarlo a un formato sencillo con el que cualquiera de los lectores puede atreverse. ¡A la faena!

Ingredientes. 1,5 kg de cabrito troceado; 150 g de *harissa* (pasta o salsa de origen tunecino); 3 g de comino molido; 30 g de especia marroquí *ras el hanout*; 1 guindilla; 500 ml de aceite de oliva virgen extra; sal; pimienta rosa; 500 g de batata amarilla; ralladura de 2 naranjas.

Elaboración. Salpimentamos el cabrito y reservamos. Mientras, mezclamos la *harissa* con el *ras el hanout*, comino, la guindilla picada y el aceite y revolvemos

hasta homogeneizar la mezcla, con la que adobaremos la carne durante 24 horas en el frigorífico. Pasado este tiempo colocaremos en bandeja de horno a 160 grados durante 2 horas y le damos 15 minutos más a 190 grados para terminar. Por otro lado, pelaremos la batata y la guisaremos; a continuación la escacharemos con un tenedor, usando parte del jugo del cabrito y la ralladura de las naranjas hasta conseguir una pella que cortaremos en medallones.

LA SINGULARIDAD DE LOS CANARY WINE CONCITA EXPECTACIÓN EN LOS IMPORTADORES, DISTRIBUIDORES Y RESTAURADORES DE EUROPA, AMÉRICA Y ASIA



La presencia en Fenavin de la DOP Islas Canarias, a través de su marca comercial Canary Wine, generó numerosa expectación, por las especiales particularidades, que los hacen únicos, de los vinos cultivados en el Archipiélago. Durante la celebración de este evento se mantuvieron más de 50 reuniones profesionales, con el ánimo de ampliar el impacto de estos vinos tan especiales en Europa, América y Asia. “El vino canario es de los más competitivos”, aseguró horas antes de la inauguración el presidente de Fenavin, Manuel Juliá. En esta ocasión, la DOP Islas Canarias acudió con una representación de las bodegas Viñátigo, El Sitio, Balcón de La Laguna y El Lomo. “Somos unos vinos muy atractivos para todos estos profesionales”, reconoce Manuel Capote (Bodegas Balcón de La Laguna). “Nuestros viñedos prefiloxéricos, las variedades únicas en el

mundo, las elaboraciones distintas a las del resto del mundo, que nuestras producciones sean en pequeñas cantidades, más artesanales, vinculadas a la agricultura heroica, con la mano del hombre en poda, recolección y tratamiento...; todo eso es muy apreciado en el exterior”.

Borja de Mesa (El Lomo) añade que “no hay una referencia igual en el resto del mundo, con factores volcánicos (que aportan mineralidad) y viñas adaptadas a un clima hostil con unos resultados excepcionales”. Para Juan Jesús Méndez (Viñátigo) Fenavin es “muy rentable y útil” para los intereses de los productores canarios, ya que a partir de estos contactos “se han abierto mercados para nuestros vinos, como los Estados Unidos, Bélgica y Canadá”.

Más información en www.canarywine.com

LA CENTENARIA CERVEZA EL ÁGUILA VUELVE CON DOS PROPUESTAS ESPECIALES, UNA DE ELLAS SIN FILTRAR



Insular Canarias de Bebidas (INCABE), filial en las Islas del Grupo HEINEKEN España, refuerza su compromiso con la innovación ampliando su portfolio con el lanzamiento de dos nuevas lagers, una sin filtrar, de El Águila, una de las marcas españolas con más historia de nuestro país, que renace con los valores del movimiento bohemio de 1900, una imagen renovada y una receta inspirada en sus orígenes.

Se trata de una nueva especial de baja fermentación, de 5,5% vol., fácil de beber y muy equilibrada, que combina la intensidad de la malta caramelizada con la frescura de una mezcla de lúpulos.

El resultado es un sabor reconocible entre el resto de lagers del mercado, tanto en la variedad especial como en la sin filtrar, que es la primera de este tipo que llega a las Islas impulsada por una gran cervecera. El Águila nació en Madrid a principios del siglo XX y llegó a ser una de las cervezas más conocidas, vendidas y queridas.

Ahora, El Águila sin filtrar recupera los métodos tradicionales de elaboración de cerveza, cuando no se filtraban o los procesos de filtrado eran mínimos al salir del tanque de fermentación. Para disfrutar mejor de toda su intensidad hay que darle la vuelta a la botella –sin agitarla– antes de servirla. De esa manera despertamos a la levadura presente dentro de la botella.



Ladrón de Manzanas para todos los gustos

- INCABE también amplía la gama del exitoso cider Ladrón de Manzanas con la nueva variedad de Manzana Verde.
- Elaborado con manzanas Granny Smith, su sabor sorprende y refresca al instante con un toque seco y un punto más ácido que el del *Ladrón* original y el de Frutos Rojos.
- El nuevo cider es una bebida perfecta para cualquier momento del día, totalmente natural, con un toque de gas, baja graduación alcohólica (4,5°) y apta para celíacos.

BRUNELLI'S STEAKHOUSE, LAS MEJORES CARNES A ESTE LADO DEL ATLÁNTICO

Brunelli's continúa reforzando su posición como el mejor restaurante de carnes de Tenerife. El *steakhouse* ofrece a sus clientes todo un ritual gastronómico gracias a su grill único en Canarias: el *Southbend*, un horno de inducción a 800 grados que sella los poros de la carne para mantenerla tierna y jugosa por dentro y a la vez conservar todo su sabor, logrando un resultado único: las mejores carnes a este lado del Atlántico. Brunelli's es, además, un auténtico



tesoro arquitectónico que impresiona al cliente con un gran ventanal, de más de nueve metros de ancho y casi tres de altura, que

asciende y desciende para convertir el espacio en una terraza al aire libre con unas impresionantes vistas al mar.

UNA 'FRUTIGUAGUA' PROMOCIONA EL CONSUMO DE FRUTAS Y VERDURAS ENTRE ESCOLARES

La *Frutiguagua* es un proyecto de educación infantil basado en una alimentación saludable mediante el fomento del consumo de frutas y hortalizas en los escolares, desarrollado por la Consejería de Agricultura, Ganadería y Pesca del Gobierno de Canarias.

Los objetivos de esta actividad son la generación de una nueva experiencia de aprendizaje a través del juego impulsando y promoviendo la educación alimentaria; el apoyo y fomento de frutas y verduras de la tierra; y el posicionamiento de Canarias como un lugar productor de alimentos saludables, informa *eltime.es*.

EL POTE RESTAURANTE, UNA APUESTA SEGURA

Restaurante El Pote, 45 años de experiencia, toda una vida trabajando con productos de primera calidad: marisco traído directamente de Galicia cada semana, la mejor selección de carnes; Txoguitxu, Waygu Santa Rosalía... En El Pote, tienen por máxima ofrecer una experiencia culinaria completa a cada uno de sus comensales. Es por ello por lo que, además de su excelente propuesta gastronómica y su magnífico servicio, El Pote pone a disposición de sus clientes un servicio de ludoteca para los más pequeños. En Restaurante El Pote, lo importante es que todos lo disfruten. Entra en nuestro Facebook y descubre más. Reservas: T. 928 278 058 o en elpoterestaurante.com Zona Mesa y López (C/ Juan Manuel Durán 41, pasaje de Francia).



Brunelli's
STEAKHOUSE

American  Style

La mejor carne
a este lado del Atlántico



Maspalomas

ZONA COMERCIAL BOULEVARD EL FARO

BRISA MARINA (JUAN EL MAJORERO), COCINA CANARIA Y DE MAR



Juan Cabrera (el Majorero) es de los mayores productores de alegría de la Isla. Lo saben los que llegan a su local, con el mar, la Isla de Lobos y Fuerteventura delante. Lo suyo es la cocina exuberante. Lo que él no tiene en pescado está fuera de temporada. Por eso una comida allí, en su colosal ambiente, resulta grandiosa. Aprenda en castellano los nombres fáciles

del pescado que allí se come: vieja, mero, cherne, sama, abae, pámpano, medregal. La blanca merluza que se coge en La Graciosa, El Golfo y La Santa es un portento de delicadez, lo mismo que el marisco fresco. Mención merece el atún, que en época brota con recetas delicadas como el tataki o el tartar. Hay carnes Txogitxu, cerdo ibérico, cordero y cabrito.

ETÉREO, EN SANTA CRUZ DE TENERIFE



En el corazón de Santa Cruz encontramos el restaurante Etéreo by Pedro Nel. Deliciosas carnes, succulentos pescados y fabulosos aperitivos que su chef te recomienda. El trato personalizado y la delicadeza de su cocina es el servicio que todo cliente disfruta en él.

LA VACA AZUL



Claude, Katia y su personal multilingüe le dan la bienvenida a su restaurante en primera línea de mar. Aquí podrá disfrutar de sus especialidades de pescado local fresco, preparado por su reconocido chef, mientras disfruta de sus privilegiadas vistas. Uno de los lugares de visita obligada en El Cotillo.

Requena, 9, El Cotillo. Fuerteventura. T. 928 538 685

Poco Loco
RESTAURANT GRILL

ESPECIALIDAD EN
GRILL SPECIALITY

CARNES A LA BRASA
GRILLED MEAT

RECETAS TRADICIONALES
TRADITIONAL RECIPE

Visit us on TripAdvisor!
Poco loco restaurant grill Corralejo
www.pocolocogrill.com

C/Aristides Hernandez Morán N°1 - Corralejo
928 526 602

DESTILERIA DE TEJINA 1948

CORAZÓN
GUAJIRO

CANARIAN
FRUIT
RUM

CORAZÓN
CANARIANO
FRUIT
RUM

EL ORIGEN DE LO QUE MERECE LA PENA

Corazón Guajiro recomienda un consumo responsable. 37,5% vol.

EL NUEVO AVIÓN EMBRAER E195-E2 OBTIENE LA CERTIFICACIÓN EUROPEA

La aeronave Embraer E195-E2 adquirida por Binter ya cuenta con la certificación necesaria para volar en Europa. El fabricante recibió en abril el Certificado de Tipo para este nuevo modelo de tres autoridades reguladoras: EASA (Agencia Europea de Seguridad Aérea), la FAA (Administración Federal de Aviación de los Estados Unidos) y ANAC (Agência Nacional de Aviação Civil de Brasil). Mediante este procedimiento, las autoridades reguladoras declaran la aeronavegabilidad del diseño de la aeronave.



Los directivos de Embraer destacaron en la ceremonia los resultados obtenidos durante las pruebas de vuelo, en las que la aeronave superó la especificación original al lograr un consumo de combus-

tible un 1,4% por debajo de lo esperado. El E195-E2 es el avión más ecológico de su clase y tiene los niveles más bajos de ruido y emisiones externas.

BINTER INCORPORA LA CLASE BUSINESS A LOS VUELOS CON LISBOA, BANJUL Y LA ISLA DE SAL

Binter ha incorporado recientemente la clase business a sus vuelos internacionales con Lisboa, Banjul y la isla de Sal, un servicio *premium* para viajar de forma diferente y exclusiva, desde el aeropuerto y a bordo del avión.

La compañía aérea está incorporando este servicio *premium* a la mayoría de los vuelos operados por aeronaves CRJ-1000 a destinos fuera de Canarias. De esta forma, ya son seis las rutas de la aerolínea en las que los pasajeros pueden optar por la exclusividad de la clase business, que ya estaba disponible en los vuelos entre Canarias y Dakar, Mallorca y Vigo. Entre las ventajas exclusivas para los clientes de clase business se encuentran la posibilidad de facturar equipaje extra y la disposición de un mostrador de facturación prioritario y de un teléfono preferente.



A esto se añade el derecho a utilizar las salas VIP antes de la salida del vuelo en los aeropuertos de Gran Canaria, Tenerife Norte, Mallorca, Dakar y Lisboa. Los pasajeros que deseen viajar en clase business con Binter tienen la opción de elegir entre tres tarifas con diferentes condiciones que pueden consultar en los puntos de venta habituales de la compañía.

Volamos por ti ✈️

Binter

Lisboa

Un servicio de calidad para descubrir la capital del fado

30
AÑOS

Volamos por ti ←

Binter

Entretenimiento a bordo

Disfruta de nuestro servicio de entretenimiento a bordo siguiendo estos sencillos pasos:

- ✈️ 1. Activa el modo avión de tu smartphone o tablet
- 📶 2. Conéctate a la red wifi "Binter-AirFi"
- 🌐 3. Entra en tu navegador y accede a www.airfi.aero
- 👉 4. Navega por las diferentes secciones y disfruta del contenido



Volamos por ti ←

Binter

Isla de Sal

A menos de 3 horas de desconectar en un paraje exótico

30
AÑOS

Ranking mensual de puntualidad

En Binter sabemos que los proyectos, sueños e ilusiones de nuestros clientes no esperan. Por eso, dentro de nuestro compromiso de dar el mejor servicio, queremos compartir con ustedes los datos de puntualidad mensuales, destacando los resultados de las principales aerolíneas españolas. Estos datos los proporciona OAG, el proveedor líder global de información digital de vuelos y de aplicaciones para el sector turístico.

La puntualidad se mide por el porcentaje de vuelos que salen o llegan dentro de un desplazamiento de 15 minutos sobre el horario programado. En esta página se muestra el ranking de las 50 aerolíneas con mejor puntualidad en el mes de abril. Los interesados pueden ampliar la información en: www.oag.com

Posición	Aerolínea	Llegadas	Vuelos	Posición	Aerolínea	Llegadas	Vuelos
1	Garuda Indonesia	95.5%	13,687	26	Binter Canarias	86.9%	5,464
2	LATAM Airlines Ecuador	94.6%	988	27	Olympic Air	86.8%	4,746
3	AirDo	93.7%	1,766	28	SunExpress	86.1%	3,931
4	Safair	92.0%	2,196	29	Citilink Indonesia	86.0%	8,475
5	Go Air	91.4%	7,440	30	Ryukyu Air Commuter	86.0%	1,207
6	Aeroflot Russian Airlines	91.2%	29,296	31	Alaska Airlines	85.8%	37,829
7	Fuji Dream Airlines	90.8%	2,280	32	Qantas Airways	85.6%	22,063
8	Air Asia India	90.6%	4,461	33	Iberia	85.3%	17,557
9	Copa Airlines	90.3%	9,980	34	Japan Airlines	85.0%	24,836
10	Skymark Airlines	89.9%	4,542	35	Ukraine International Airlines	84.5%	4,589
11	TACA International Airlines	89.9%	368	36	Azerbaijan Airlines	84.4%	1,330
12	Siberia Airlines	89.8%	11,131	37	Aegean Airlines	84.2%	3,786
13	LATAM Airlines Group	89.3%	36,709	38	Volaris Costa Rica	84.1%	449
14	Star Flyer	88.5%	1,982	39	Fiji Airways	84.1%	2,015
15	Air Baltic Corporation	88.2%	5,287	40	Jetstar Asia	84.0%	2,518
16	Hawaiian Airlines	88.1%	8,077	41	Delta Air Lines	84.0%	163,127
17	Corporate Flight Management	88.0%	916	42	Canaryfly	84.0%	1,072
18	All Nippon Airways	87.8%	37,404	43	Hahn Air	83.3%	12
19	Eurowings	87.3%	18,701	44	Cape Air	83.1%	7,340
20	Bangkok Airways	87.3%	5,828	45	British Airways	82.8%	31,147
21	IndiGo	87.3%	41,796	46	Azul Airlines	82.8%	23,056
22	Alitalia - Societa Aerea Italiana	87.2%	16,223	47	Pegasus Airlines	82.8%	14,222
23	Air Astana	87.1%	3,529	48	Malaysia Airlines	82.7%	12,143
24	Solaseed	87.1%	2,220	49	Sky Express S.A.	82.2%	2,532
25	Vistara	86.9%	3,770	50	Aerolineas Argentinas	82.1%	9,927

Fuente: OAG, ranking de abril de 2019 (últimos datos disponibles a fecha de cierre)

Información para pasajeros en tránsito

Information for transit passengers

Aeropuerto de Tenerife Norte / Tenerife Norte Airport

Planta 0 / Floor 0

- Embarque vuelos insulares
Boarding for regional flights
- Llegadas de vuelos
Arrivals
- Zona de facturación
Check-in area
- Recogida de equipajes
Baggage claim
- Control de seguridad
Security control

Planta 1 / Floor 1

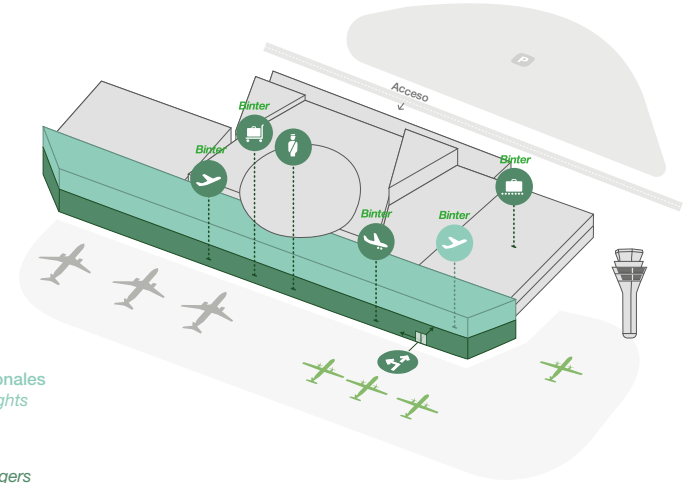
- Embarque vuelos Binter Vigo y Mallorca e internacionales
Boarding for Binter Vigo, Mallorca and international flights

Planta 0 / Floor 0

Pasajeros en tránsito de Binter / Binter transit passengers

Al entrar al edificio se encontrarán con las indicaciones de vuelos en conexión: **acceso a la izquierda** por puerta antiretorno para continuar hasta la puerta de embarque (una vez en la sala, para vuelos nacionales e internacionales **subir a la planta 1**). En caso de recogida de equipaje de los pasajeros que hayan llegado a destino, seguir de frente.

On entering the building, follow the signs for connecting flights: **entrance to the left** through the one-way door and continue to the boarding gate (once in the room, **go up to floor 1** for national and international flights). For baggage claim for arriving passengers, go straight ahead.



Aeropuerto de Gran Canaria / Gran Canaria Airport

Planta 0 / Floor 0

- Embarque vuelos Binter insulares e internacionales
Boarding for Binter regional and international flights
- Recogida de equipajes
Baggage claim
- Control de pasaportes
Passport control
- Llegadas de vuelos procedentes de África
Arrivals, flights from Africa

Planta 1 / Floor 1

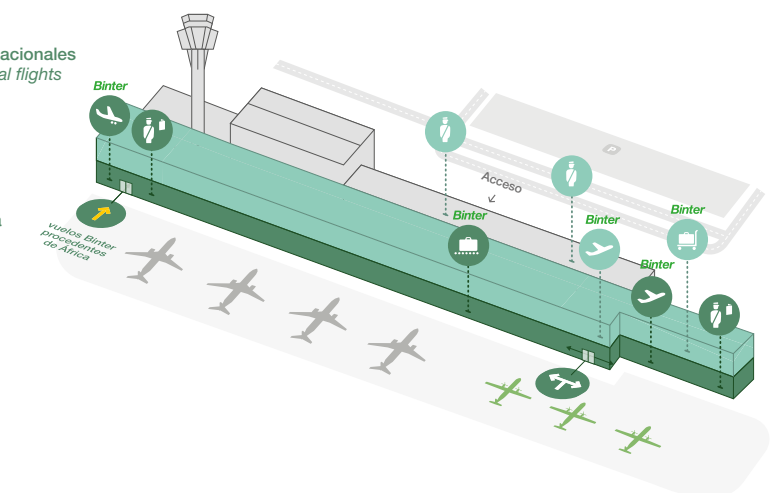
- Control de seguridad todos los vuelos
Security control for all flights
- Facturación Binter
Binter check-in
- Embarque vuelos Binter Vigo y Mallorca
Boarding for Binter Vigo and Mallorca

Planta 0 / Floor 0

Pasajeros en tránsito de Binter / Binter transit passengers

Pasajeros en tránsito de Binter procedentes de vuelos insulares, nacionales y de Portugal. Al entrar al edificio se encontrarán con las indicaciones de vuelos en conexión: **acceso a la derecha** hacia la nueva puerta de embarque (una vez en la sala, solo para los vuelos a Vigo y Mallorca subir a la planta 1, zona B). **Acceso a la izquierda** para la recogida de equipajes de los pasajeros que llegan a destino.

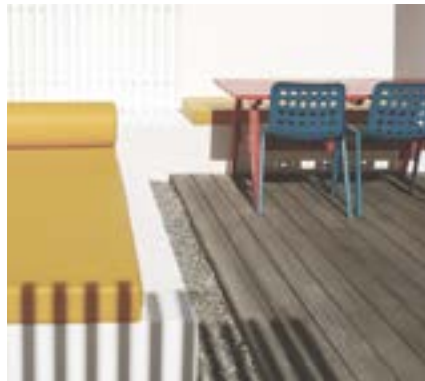
Binter transit passengers from island and national flights and from Portugal. On entering the building, follow the signs for connecting flights: **entrance to the right** to the new boarding gate (once in the room, for flights to Vigo and Mallorca go up to floor 1, area B). **Entrance to the left** for baggage claim for arriving passengers.



Pasajeros de Binter en tránsito procedentes de África / Binter transit passengers from Africa

Al entrar al edificio, una vez pasado el **control de pasaportes**, salir de la terminal de llegadas y **subir a la planta 1** para volver a pasar los controles de seguridad correspondientes, y a continuación dirigirse a la puerta de embarque.

On entering the building and after passing through **passport control**, leave the arrivals terminal and **go up to floor 1** to go through the relevant security controls again and then to the boarding gate.



BUENDÍA CORRALEJO NOHOTEL

SUME Y UTILICE PUNTOS NUEVA INCORPORACIÓN

Ciento nueve apartamentos y áticos totalmente equipados, con terraza a un gran patio interior o con vistas al mar. Así es Buendía, una estancia poco convencional pensada para vivir experiencias locales. El primer no-hotel aterriza en Corralejo y con el propósito de ofrecerles las mejores experiencias a nuestros clientes, Buendía ya forma parte del programa BinterMas. Además en el mes de julio podrá sumar el doble de puntos con la promoción de bienvenida.

TABLA DE PUNTOS

	Sume	Utilice
Habitación doble ¹	215	11.250

buendiacorrales.com
+34 928 943 027

PROMOCIÓN BIENVENIDA

Multiplique x2 sus puntos.

Validez julio 2019. 1.- Puntos por noche. Estancia mínima 4 noches.



Occidental Santa Cruz Contemporáneo. Tenerife

BARCELÓ HOTEL GROUP

SUME PUNTOS x2

Durante el mes de junio la cadena Barceló Hotel Group le ofrece sumar el doble de puntos en los hoteles seleccionados de las islas de Fuerteventura, Lanzarote y Tenerife.

Occidental Jandía Playa 4*	175 + 175 puntos/noche
Occidental Lanzarote Mar 4*	175 + 175 puntos/noche
Occidental S/C Contemporáneo 3*	100 + 100 puntos/noche

barcelo.com
902 101 001

Validez junio 2019.



TALASOTERAPIA LAS CANTERAS

SUME Y UTILICE PUNTOS

TalasoTerapia Las Canteras le invita a relajarse con el tratamiento corporal "Ritual 3 Sensaciones". Incluye: peeling corporal, masaje relajante con miel y ducha vichy.

	Sume	Utilice
Ritual 3 sensaciones ¹	165	5.800

talasoterapialascanteras.com
+34 928 271 170

Validez junio 2019. 1.- Puntos por tratamiento.



GRAN HOTEL ATLANTIS BAHÍA REAL

SUME PUNTOS x2

Sume 1.200 puntos/noche en el Gran Hotel Atlantis Bahía Real y experimente un Hotel de 5 estrellas Gran Lujo.

Habitación doble	600 + 600 puntos/noche
------------------	------------------------

atlantisbahiareal.com
+34 928 537 153

Validez junio 2019.



Iberostar Selection Antheia 5*. Tenerife

IBEROSTAR HOTELS & RESORTS

SUME PUNTOS x2

Multiplique puntos en Iberostar Antheia, hotel todo incluido y extraordinario para familias, y en el hotel Iberostar Grand El Mirador 5*, solo para adultos.

Iberostar Selection Antheia 5* 200 + 200 puntos/noche
Iberostar Grand El Mirador 5* 200 + 200 puntos/noche

iberostar.com
 902 995 555

Validez junio 2019.



Gran Meliá Palacio de Isora. Tenerife

MELIÁ HOTELS INTERNATIONAL

SUME PUNTOS x2

Sume el doble de puntos en los hoteles seleccionados de la cadena Meliá Hotels International.

Gran Meliá Palacio de Isora 5* 200 + 200 puntos/noche
Meliá Hacienda del Conde 5* 200 + 200 puntos/noche
Meliá Fuerteventura 4* 200 + 200 puntos/noche
Sol Lanzarote 4* 100 + 100 puntos/noche

melia.com
 912 764 747

Validez junio 2019.

UN MUNDO DE VENTAJAS, EN MÁS DE 30 EMPRESAS ASOCIADAS...

<p>Binter BINTER 902 391 392 bintercanarias.com Obtención: de 100 a 1.000 puntos</p> <p>IBERIA 902 400 500 iberia.com Obtención: de 75 a 300 puntos</p> <p>CICAR +34 928 822 900 cicar.com Obtención: de 40 a 100 puntos</p> <p>AVIS 902 135 531 avis.es Obtención: de 50 a 75 puntos</p> <p>DISA 901 101 016 disagrupos.es Obtención: hasta 50 puntos</p> <p>ESTACIONES DE SERVICIO</p> <p>DISA 901 101 016 disagrupos.es Obtención: hasta 50 puntos</p> <p>ALOJAMIENTOS</p> <p>ARRECIFE GRAN HOTEL & SPA +34 928 800 000 aghotelspa.com Obtención: 300 puntos</p> <p>BARCELÓ HOTEL GROUP 902 101 001 barcelo.com Obtención: de 125 a 400 puntos</p> <p>BUENDÍA CORRALEJO NOHOTEL +34 928 943 027 buendiacorralejo.com Obtención: 215 puntos</p> <p>HOTEL CORDIAL MOGAN PLAYA +34 928 143 393 becordial.com Obtención: 470 puntos</p> <p>DREAMPLACE HOTELS & RESORTS 902 210 902 dreamplacehotels.com Obtención: de 200 a 600 puntos</p> <p>DUNAS HOTELS & RESORTS 902 142 828 hotelesdunas.com Obtención: de 300 a 500 puntos</p>	<p>FINANZAS</p> <p>BANKINTER 901 116 206 bankinter.es</p> <p>BINTERMÁS PLATINUM 902 502 972 Obtención: 1 punto por 3 €</p> <p>COMPRAS</p> <p>CANARIENSIS 900 252 423 aldeasa.com Obtención: 120 puntos por 30 €</p> <p>VUELOS + HOTEL</p> <p>CANARIASVIAJA 902 003 949 canariasviaja.com Obtención: 1 punto por 1 €</p> <p>BIENESTAR</p> <p>TALASOTERAPIA LAS CANTERAS +34 928 271 170 talasoterapialascanteras.com Obtención: 40 puntos/circuito</p>
--	---

BinterMás

GOLF

EL CORTIJO CLUB DE CAMPO
 +34 928 711 111
 elcortijo.es
 Obtención: de 100 a 200 puntos

GOLF CLUB FUERTEVENTURA
 +34 928 160 034
 fuerteventuragolfclub.com
 Obtención: de 100 a 200 puntos

SALOBRE GOLF RESORT
 +34 928 94 30 04
 salobregolfresort.com
 Obtención: 100 puntos

SOCIAL

UNICEF
 +34 928 269 293
 unicef.es
 Donación de 300 o 500 puntos

¡Sorteo exclusivo!

Experiencia Premium

2 personas (Valorado en más de 850€)

Participa aquí

¡Escanéame!

Desde **3500+134€** Puntos BinterMás Por persona

Meloneras-Gran Canaria. Del 5 de julio al 22 de septiembre
Lopesan Costa Meloneras Resort, Spa & Casino 4*
2 días / 1 noche · Doble estándar
Alojamiento y desayuno · Incluye entrada PL2

Puedes consultar más paquetes disponibles y participar en el sorteo en: [/sorteo/exclusivo-bintermas](http://sorteo/exclusivo-bintermas)

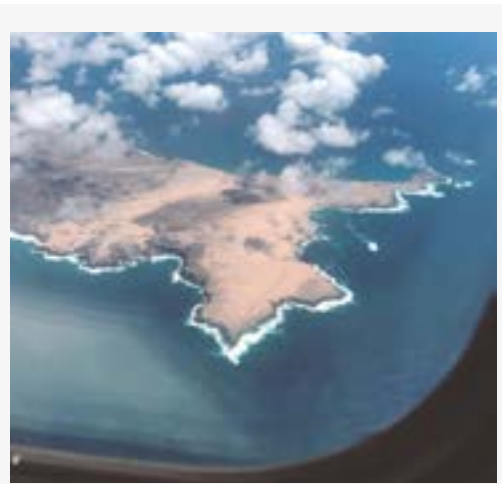
¡Escanéame!

www.canariasviaja.com

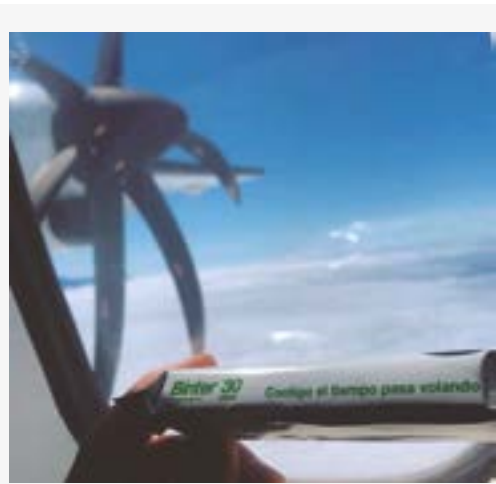
Acumule y use puntos BinterMás con:
canariasviaja.com

Precio residente por persona desde Tenerife en base a ocupación doble. Válido para compras en junio y junio entre 5 de julio al 22 de septiembre. Sujeto a disponibilidad. Consultar resto de salidas on-line.

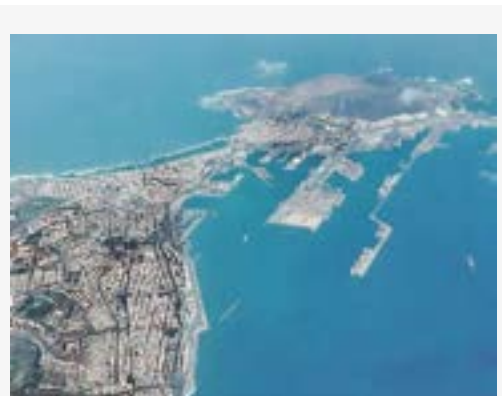
Puede consultar las condiciones completas de obtención y utilización de puntos en bintermas.com o en el 902 391 392.



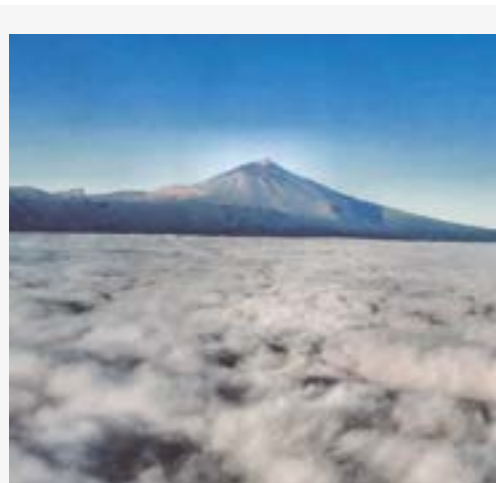
@iliesb



@airplaneelove



Jose Dgo Ramos



@Javichu_Calvo

#VOLANDOCONBINTER

¿Quieres compartir tu experiencia Binter?

Si eres de los que disfrutan del paisaje a bordo, comparte en redes sociales tus imágenes con la etiqueta #VolandoconBinter. Publicaremos las mejores fotografías en nuestra revista y en Facebook, Twitter e Instagram. Recuerda etiquetarnos. ¡Felices vuelos!

f /bintercanarias

@binternt

@bintercanarias

Menú de cortesía en los vuelos nacionales e internacionales National and International flights complimentary menus

MENÚ SNACK* | SNACK MENU*

SNACK DULCE | SWEET SNACK

- | | |
|---------------------------|--------------------------------|
| Menú Infantil | Kids Menu |
| Pan de leche | Milk roll |
| Palitos con queso fundido | Cream cheese with bread sticks |
| Mermelada de fresa | Strawberry jam |
| Nocilla | Nocilla chocolate spread |
| Galletas digestive | Digestive biscuits |



SNACK SALADO | SAVOURY SNACK

- | | |
|---------------------------|-------------------|
| Sándwich/Focaccia | Sandwich/Focaccia |
| Paté de pescado | Fish pate |
| Crema de queso para untar | Cream cheese |
| Crackers | Crackers |
| Galleta de chocolate | Cocoa biscuits |

SNACK IBÉRICO | IBERIC SNACK

- | | |
|---------------------------|--------------------|
| Ibéricos | Iberian assortment |
| Picos de pan | Bread sticks |
| Humus | Humus |
| Crema de queso para untar | Cream cheese |
| Crackers | Crackers |
| Galleta de chocolate | Cocoa biscuits |



BAR** | BAR**

Vino, cervezas, refrescos, zumos de piña y naranja, agua, café y té.
Wine, beers, soft drinks, juices (pineapple, orange), water, coffee, tea.

MENÚ SÁNDWICH | SANDWICH MENU



- | | |
|-------------------------|----------------------------|
| Sándwich | Sandwich |
| Zumos de piña y naranja | Juices (pineapple, orange) |

* Menú sujeto a modificación por cambios de la operativa.
* Products may vary due to flight changes.

** Por limitación de espacio del avión, la disponibilidad de bebidas puede verse afectada durante el servicio. Disculpen las molestias.
** Due to limited space on the plane, the availability of drinks can be disrupted during the flight. We apologize for any inconvenience caused.



Binter

Volamos por ti

180 vuelos diarios — **3,4** millones de pasajeros al año

8 destinos interinsulares — **2** destinos nacionales

13 destinos internacionales

Interinsulares

Islas Canarias: *El Hierro, La Palma, La Gomera, Tenerife, Gran Canaria, Fuerteventura, Lanzarote y La Graciosa*

Nacionales

Mallorca – *Lunes, miércoles, jueves y sábados*
Vigo – *Martes, miércoles, jueves y domingos*

Binter Cabo Verde

Sal, Santiago, San Vicente, Boavista, Fogo, San Nicolás y Maio

Interinsular Madeira

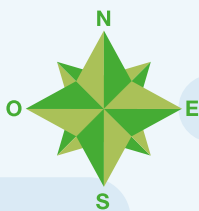
Porto Santo

Internacionales

Marrakech – *Jueves y domingos*
Agadir – *Lunes, miércoles y viernes*
El Aaiún – *Martes, jueves, viernes y domingos*
Lisboa – *Jueves y domingos*
Cabo Verde – *Martes, viernes y domingos*
Madeira – *Martes, jueves, sábados y domingos*
Dakar – *Lunes y viernes*
Banjul – *Sábados*
Nuakchot – *Lunes, miércoles y sábados*
Dajla – *Miércoles y sábados*
Casablanca – *Lunes y jueves*

* Azores: sábados. Operado por SATA

* Boston: martes y sábados. Operado por SATA



Actualizado a abril 2019

bintercanarias.com — 902 391 392 — Oficinas de venta aeropuertos — Agencias de viajes

Unas vacaciones
para enmarcar

Puerto de Mogán
Gran Canaria

hotel
Cordial
Mogán Playa



CALL CENTER:
+34 928 143 393

reservas@becordial.com

becordial.com

Los Guayres
Restaurante • Restaurant



Welcome home



Pensando en ti

GRAN
APERTURA
2019

H10 atlantic sunset

Tenerife

H10 sentido white suites

BOUTIQUE HOTEL

Lanzarote

H10 ocean dunas

Fuerteventura

H10 playa meloneras palace

Gran Canaria

H10 taburiente playa

La Palma

19 Hoteles en Tenerife, Lanzarote, Fuerteventura, La Palma y Gran Canaria. Descubre nuestros hoteles ubicados en primera línea de mar, con instalaciones de primer nivel y una cuidada gastronomía. Encontrarás todo lo necesario para que te sientas como en casa.

TENERIFE · LANZAROTE · FUERTEVENTURA · LA PALMA · GRAN CANARIA · MALLORCA · COSTA DEL SOL · COSTA DAURADA · RIVIERA MAYA (MÉXICO) · PUNTA CANA (REP. DOMINICANA) · CORAL SPRING (JAMAICA) · CUBA · BARCELONA · MADRID · SEVILLA · CÓRDOBA · ROMA · VENEZIA · LONDRES · BERLÍN · LISBOA

T (34) 900 444 466 / reservas@h10hotels.com / www.h10hotels.com