

NT



FUNCHAL

Pino Caballero – Vigo nocturno - Cabo Verde - Hannelore von der Twer – El sur herreño
Charco Azul – Enfermera escolar – Ignatius Farray – Iconos gastronómicos de las Islas

STAFF

DIRECCIÓN

Juan Manuel Pardellas · director@barabaracomunicacion.com

REDACCIÓN

Paula Albericio · redaccion@barabaracomunicacion.com

CORRECCIÓN

Lavadora de textos

COLABORADORES EN ESTE NÚMERO

Sylvia Madero, Enrique Areilza, David Sendra Domènech, Salvador Aznar, Patri Cámpora, Juan José Ramos Melo, Aarón Rodríguez González, Álvaro Morales, Cristina Torres Luzón, Galo Martín Aparicio, Jesús Villanueva Jiménez, Diego Ojeda, Francisco Belín.

DIRECCIÓN CREATIVA Y MAQUETACIÓN

great · greatttt.com · estudio@greatttt.com

DIRECCIÓN DE FOTOGRAFÍA

Rocío Eslava

FOTO DE PORTADA

Dominic Dahncke

FOTOGRAFÍAS

Carlos Prieto, Dominic Dahncke, Salvador Aznar, Patri Cámpora, Tija Mikeli, Alexis W., Van Marty, Marina Neira, Richard Cavero.

ILUSTRACIONES

Beatriz Pérez, Ilustre Mario, Tom Eigenhufe.

PUBLICIDAD

publicidad@barabaracomunicacion.com · 922 897 517

BINTER

Pedro Agustín del Castillo · Presidente

Rodolfo Núñez · Vicepresidente

Alfredo Morales · Consejero delegado

Noelia Curbelo · Relaciones Institucionales y Comunicación

SÍGUENOS EN LA WEBSITE Y LAS REDES

www.bintercanarias.com · Facebook · Twitter · Instagram · www.revistabinter.com

NT es una producción de BARA-BARA 3.0 S. L. exclusiva para BINTER.

BARA-BARA 3.0 S. L. Calle Puerto Escondido, 5, 6.º izda. 38002. Santa Cruz de Tenerife (922 897 517).

Escribenos a buzon@barabaracomunicacion.com.

BINTER y BARA-BARA 3.0 S. L. no se hacen responsables de los contenidos publicitarios ni de las opiniones vertidas por los colaboradores en sus artículos. Reservados todos los derechos. Prohibida su reproducción, edición o transmisión total o parcial por cualquier medio y en cualquier soporte, sin autorización expresa por escrito de BARA-BARA 3.0 S. L.

IMPRIME

Gráficas Sabater S. L.

Con la asistencia técnica de 2informática

En la revista NT se ha utilizado papel obtenido a partir de bosques gestionados de forma sostenible certificada.



PATEK PHILIPPE
GENEVE



DESCUBRA EL TWENTY~4 AUTOMÁTICO
INICIE SU PROPIA TRADICIÓN



GENEVE

1989

C.C. Boulevard Faro · 35100 Meloneras (Gran Canaria)
Tel. 928 721 283 · www.genevecompany.com



Poema
del Mar
AQUARIUM

POEMA DEL MAR TE INVITA A DESCUBRIR TODOS LOS SECRETOS DEL PLANETA AZUL

Un magnífico viaje por los cinco continentes a través de las diferentes especies que aquí habitan. Sus visitantes podrán pasear por la Jungla junto a peces goliat, tortugas de agua dulce y cocodrilos. En la zona de Playa podrán adentrarse en el mundo Nemo rodeados de peces payaso con sus llamativos colores. El broche final lo pone Deep Sea, un lugar que no deja a nadie indiferente gracias a la mayor ventana curva de exposición que existe en el mundo -su cristal tiene unas medidas de 36 metros de ancho por siete metros de altura y 39 centímetros de grosor-, donde podrán observar los tiburones y rodearse del océano profundo.

Adquiere tu entrada en poema-del-mar.com

Síguenos en    



Muelle Sanapú. Las Palmas de Gran Canaria.
Venta de entradas en taquilla o en la web: poema-del-mar.com

Garantía
LORO PARQUE 

GRACIAS POR VALORAR NUESTRO TRABAJO

Dice la sabiduría popular que es de bien nacido ser agradecido y yo quiero aprovechar este espacio en el que tengo el gusto de poder dirigirme a todos ustedes cada mes para darles las gracias por estar ahí, por hacer posible el desarrollo de Binter a lo largo de sus 30 años de historia y por valorar el esfuerzo que hacemos cada día por ofrecerles un servicio de calidad.

Para los que no lo sepan, recientemente los usuarios de la conocida web TripAdvisor nos han elegido como la mejor aerolínea del año en nuestro país y nos han incluido en la selección de aerolíneas europeas recomendadas por los viajeros. Es un reconocimiento que nos hace especial ilusión porque proviene de ustedes, los pasajeros, y su opinión nos confirma que estamos en el camino correcto.

Fruto del compromiso con nuestro entorno, hemos dado un paso más en nuestra política medioambiental reduciendo el uso de plásticos, con el cambio de materiales por otros mucho menos dañinos en vasos, servilletas y el empaquetado de los menús.

Esta medida se suma a otros proyectos como el de flota ecológica de Atlántica de Handling, que ha conseguido reducir considerablemente las emisiones de nuestra operativa de tierra en los aeropuertos al sustituir los vehículos por otros eléctricos o menos contaminantes.

Permítanme que haga un inciso para recordar que en mayo se cumple un año desde que Binter puso en marcha sus dos primeras rutas nacionales fuera de Canarias, con Mallorca y Vigo. Dos destinos que nos han acogido muy bien y que, si aún no conocen, los invito a visitar porque no les defraudarán. Con cuatro enlaces semanales y con el plus de tener gratis la conexión interinsular en Canarias para poder volar al mismo precio desde o hacia el resto de las islas de Canarias, cualquier momento es bueno para hacer una escapada.

Y este mes no puedo despedirme sin antes felicitar a todos por el Día de Canarias, que celebramos el próximo día 30.

Muchas gracias por elegirnos y ¡BUEN VUELO!

Juan A. Ramsden
Coordinador general

SUMARIO

26
Pino Caballero
Entrevista



34
Vigo
Destino nacional



40
Madeira
Destino internacional



48
Cabo Verde
Destino internacional



54
Eslizón majorero
Naturaleza



56
Hannelore von der Twer
El rincón de...



60
Taibique-Tacorón
Senderos



68
Charco Azul
Playas



88
Enfermera escolar
Salud



96
Ignatius Farray
Canarias



114
Iconos de las Islas
Gastronomía



128
Turismo urbano
Especial



SIAM PARK

(Costa Adeje, Tenerife)

Síguenos en    

Nombrado por quinto año consecutivo como mejor parque acuático del mundo, **Siam Park** propone a sus visitantes una oferta completa de entretenimiento para todos los gustos. Consigue el relax más absoluto disfrutando de la playa de arena blanca Siam Beach o de la exclusividad de las cabañas VIP, que harán de tu estancia una experiencia inolvidable. Para los amantes de la adrenalina, la emoción está asegurada con Tower of Power, nuestro impresionante tobogán de 28 metros que termina su recorrido bajo el acuario gigante, o Singha, una montaña rusa acuática con curvas de alta velocidad y 14 cambios de dirección. Como novedad, dos nuevas atracciones: Patong Rapids, con un trayecto de más de 235 metros lleno de curvas y saltos, y Coco Beach, una zona infantil para que padres e hijos puedan vivir una experiencia única. Todo esto, en un entorno paradisíaco y con un servicio de máxima calidad.

Adquiere tu entrada en siampark.net



TRAVELLERS' CHOICE™ **WINNER N° 1 EN EL MUNDO**

LORO PARQUE

(Puerto de la Cruz, Tenerife)

Síguenos en    

Loro Parque te abre las puertas a un impresionante espacio de biodiversidad donde descubrirás la naturaleza como nunca la habías visto. En el reconocido como el zoológico número # 1 del mundo por segundo año consecutivo según Tripadvisor, conocerás la reserva de especies y subespecies de papagayos más diversa del planeta y especies como los pingüinos de la Antártida, los leones africanos y los pandas rojos. Esta primavera viene cargada de sorpresas con la llegada de los impresionantes hipopótamos pigmeos y la reciente inauguración del novedoso Jardín Zen. Además, aprenderás todo acerca de los delfines, los leones marinos y las orcas en sus presentaciones al público. Como zoo moderno, Loro Parque vela tanto por el bienestar y la conservación animal como por la preservación del planeta a través de la utilización de energías renovables y la eliminación del plástico de un solo uso dentro de sus instalaciones. Tanto en familia o en pareja como con amigos, es visita obligatoria si estás en Tenerife.

Adquiere tu entrada en loroparque.com





TREINTA AÑOS VOLANDO Y CON LOS PIES EN SUELO FIRME

Binter celebra 30 años, y con ella millones de canarios para quienes esta compañía forma una parte muy íntima de sus vidas. Esta es una recopilación de las curiosidades más llamativas, algunas no tan conocidas, que demuestran el lado más humano de la compañía de bandera de la Islas Canarias.

Los aviones de la compañía han recorrido 240 millones de kilómetros con vuelos comerciales, suficientes para ir y volver a la Luna 312 veces o dar casi 19000 vueltas alrededor de la Tierra.

Se han trasladado más de 17 millones de kilos de mercancía desde 2010, el equivalente a 5,4 veces la población mundial de elefantes en el planeta.

Todos los pasajeros de Binter disfrutan de las numerosas ventajas de nuestro servicio a bordo: espacio para estirar las piernas, prensa diaria, chocolatinas, agua, revista mensual, entretenimiento a bordo y *snacks* de cortesía en destinos fuera de Canarias. Y, lo más importante, una sonrisa cada día.

Más de 75 millones de ambrosías Tirma han sido distribuidas entre los pasajeros.

Es una marca con más de 130000 seguidores en redes sociales (Twitter: 30300, Facebook: 81000, Instagram: 18900).

Desde 2009 Binter ha colaborado con el Instituto Canario de Hemodonación y Hemoterapia ayudando tanto a salvar vidas como a mejorar el estado de salud de muchos pacientes en todos los hospitales de Canarias. Desde entonces se han transportado 62798 unidades de concentrados de hematíes, 10171 unidades terapéuticas de plaquetas, 9762 unidades de plasma fresco congelado y 69408 unidades de sangre total.

Binter es un sistema de empresas con más de 1500 empleados de 24 nacionalidades que trabaja en 31 oficinas de 26 ciudades.

ADM Tech, empresa del sistema Binter, proporciona una oferta única en España en la producción de pequeños componentes aeronáuticos a gran escala.

Binter Technic es referente en Europa para el mantenimiento de aviones ATR, siendo considerado el segundo taller del continente, tras el del fabricante, con asistencia a flotas desde Rusia a Estados Unidos y desde Latinoamérica a África.

LOS SABORES DE LA MACARONESIA



Cuando hablamos de los archipiélagos de Azores, Madeira, Cabo Verde o Canarias automáticamente despertamos ilusiones paradisíacas, imágenes idílicas de parajes naturales, playas de arena o cumbres volcánicas.

Pero la región macaronésica, además, se caracteriza por su riqueza y variedad gastronómica, fruto de las condiciones geográficas originadas por la diversidad de sus pequeños territorios y el legado cultural de sus pobladores a lo largo de la historia.

Para mostrar al visitante las singularidades de la cocina de estas regiones, Binter y la Asociación de Promoción de Madeira han impulsado la iniciativa *Sabores de la Macaronesia*, a través del intercambio gastronómico con chefs de Canarias y Madeira.

El emblemático hotel Belmond Reid's Palace de Funchal acogió, el pasado mes de abril, la muestra de los chefs

Fernanda Fuentes y Andrea Bernardi, del restaurante Nub de La Laguna, en la isla de Tenerife. Los chefs del establecimiento lagunero, que ostenta una estrella Michelin, elaboraron un menú degustación en el que se sucedieron diferentes bocados elaborados con productos canarios como la batata, la papa y el cochino negro, el cherne o la leche de cabra con miel y gofio.

Esta iniciativa también se desarrolló en el mes de diciembre en La Laguna con el chef ejecutivo del restaurante William, Luis Pestana, que dio muestras de su *cocina atlántica*, basada fundamentalmente en pescados y mariscos, que también ha sido merecedora de una estrella en la guía gastronómica más importante de Europa.

30 años volando

es para celebrarlo
por todo lo alto

¡Felicidades!



SIAM PARK SE LLENA DE COLOR PARA CELEBRAR LA LLEGADA DEL AÑO NUEVO TAILANDÉS

Siam Park, reconocido como mejor parque acuático del mundo durante cinco años consecutivos, conmemoró el pasado mes de abril la llegada del año nuevo tailandés, 2562, con la celebración del *Songkran Festival*. La festividad, que contó con la presencia de Christoph Kiessling, vicepresidente de la Compañía Loro Parque, llenó el Parque de color con actividades para toda la familia, concursos y la gastronomía típica del país. Así, los días 13 y 14 de abril, Siam Park se unió a la celebración del año nuevo tailandés en colaboración con la Asociación Tailandesa de Canarias y en compañía de autoridades, colaboradores y amigos. Además, se dio a conocer a todos los visitantes la tradición del Songkran, gracias a un completo programa que incluyó la organización de



diferentes concursos de belleza, una exhibición de masaje tailandés, muestras de baile y juegos familiares, según las costumbres del país.



2019

SUMMER

CAMP

 *The*
AMERICAN
SCHOOL
of Las Palmas
Established in 1967



* Abierto plazo de inscripción. * 5% descuento en matrículas antes del 31 de mayo.

Información e inscripciones en:

www.aslp.org



LA FUNDACIÓN CEPESA DIFUNDE LAS ARTES ESCÉNICAS ENTRE LOS TINTERFEÑOS



Unas 40000 personas participarán de la mano de la Fundación Cepsa en los proyectos del programa del Área Educativa y Social de Auditorio de Tenerife de esta temporada 2018/2019. Espectáculos musicales, interpretación, danza, ópera o talleres formativos son solo algunas de las actividades de las que podrán disfrutar hasta el próximo mes de junio.

MY CITY HOTEL TENERIFE



¿Buscas un hotel en pleno centro de Puerto de la Cruz? My City es el hotel ideal para ti. Ven a disfrutar de sus recién estrenadas instalaciones. Disponemos de habitaciones equipadas con el máximo confort y una magnífica piscina-jacuzzi con estupendas vistas. Contágate de una imagen fresca y actual.

¡Convéncete por ti mismo!

mycityhotel.es

*Soné con el confort y desperté en **Reydimobel***



REYDIMOBEL

Mobiliario Profesional para Hostelería

Mallorca

C/Gran Vía Asima,23
971 390 232

Gran Canaria

C/Encina,s/n
928 183 132

Tenerife

Av. Claudio Delgado Díaz,51
922 735 976

Lanzarote

C/Océano Glaciar Ártico,6-8
928 8103 877

EL ESPACIO CULTURAL CAJACANARIAS DE SANTA CRUZ DE TENERIFE ACOGE EL II CICLO FOLK EN LA FUNDACIÓN



El Espacio Cultural CajaCanarias de Santa Cruz de Tenerife repite como escenario del II Ciclo Folk en la Fundación. Esta edición, que comenzaba el 30 de abril con el concierto de la cantautora Ida Susal, se prolonga durante este mes con las actuaciones de Autodate Folk Band (17 de mayo) y Jeita (29 de mayo), ambas a las 20:00

horas. Las entradas se pueden adquirir a través de www.cajacanarias.com. La Fundación CajaCanarias promueve este nuevo ciclo con la intención de abrir una ventana por la que los artistas del Archipiélago den a conocer sus trabajos para que la sociedad canaria se adentre en esta vertiente actualizada del folclore.



GUESS

TENERIFE GRAN CANARIA LANZAROTE FUERTEVENTURA

ALOE PLUS LANZAROTE RENEVA SU COMPROMISO CON LA CALIDAD TURÍSTICA



Un año más, la empresa de cosmética y salud Aloe Plus Lanzarote ha renovado el distintivo del Sistema Integral de Calidad Turística en Destino (SICTED). A través de esta certificación, la empresa refuerza su compromiso con la oferta

de servicios que contribuyen a la excelencia en calidad turística de la Isla. En esta ocasión, las tiendas de Aloe Plus Lanzarote Haría II y Playa Blanca II han recibido también este distintivo. Más info en www.aloepluslanzarote.com.





**SISTEMAS SOLARES TÉRMICOS
JUNKERS**

**UNA FUENTE INAGOTABLE DE
ENERGÍA Y AHORRO PARA TU BOLSILLO.**

FELICIDADES DESDE EL GRUPO ADECCO



Desde hace más de 11 años somos su proveedor de RR.HH.; dedicarnos por entero a este cliente se ha convertido en una pasión y un orgullo profesional, trabajo que se hace sencillo cuando colaboras con magníficos profesionales como los que forman el grupo Binter. Enhorabuena por este 30 aniversario. Desde Adecco les deseamos que sigamos volando de la mano muchos años más.

LA ISLEÑA, PREMIO A LA MEJOR EMPRESA FAMILIAR CANARIA 2019

La Asociación de la Empresa Familiar de Canarias (EFCA) otorgó el pasado abril el Premio a la Mejor Empresa Familiar Canaria 2019 a La Isleña, informa *La Provincia*. La sociedad, con 149 años de historia y 42 trabajadores, está centrada en el chocolate y las pastas tras fundarse como molino de gofio.

EFCA promueve la cooperación entre las empresas familiares canarias, poniendo de relieve la función económica y social del empresariado en una sociedad moderna y dando a conocer su importancia como fuente de riqueza, empleo y progreso en las Islas desde que se constituyera en 1999. La organización está integrada en el Instituto de la Empresa Familiar a nivel estatal.



ahora, Residencial Isora.

En Corralejo, Fuerteventura
Viviendas unifamiliares adosadas de
3 dormitorios con jardín privado
y amplias terrazas.

TELEFÓNICA, CELEBRANDO JUNTOS EL DÍA DE CANARIAS

El 30 de mayo conmemoramos el día de nuestra Comunidad Autónoma. Es el momento de sentirnos orgullosos y poner en valor todas las bondades y oportunidades que tenemos en nuestra tierra. Ocho islas forman nuestro archipiélago. Una tierra llena de tradiciones y costumbres singulares, con una cultura que marca nuestra identidad, una gastronomía propia y unos paisajes de belleza inigualable. Un lugar único en el mundo en el que Telefónica trabaja día a día, aunando esfuerzos para colocar a Canarias en la vanguardia de la conectividad: apostando por la transformación digital, invirtiendo en la última tecnología para facilitar la vida de las personas, acompañando a las empresas en su crecimiento, apoyando a los jóvenes en sus proyectos, pues ellos son nuestro futuro, promoviendo la inclusión de las personas y apostando por



Punta Arucas. Fotografía: Fadyhaa.

la diversidad en nuestra sociedad. Una sociedad para tod@s.

¡Feliz Día de Canarias!



Por otros
30
 años
 más
 endulzando
 tus viajes



ARBENTIA TRAE A LAS ISLAS CANARIAS LAS NUEVAS SOLUCIONES DE GESTIÓN DE MICROSOFT

Microsoft continúa mejorando su posicionamiento como líder en transformación digital para 2019 con las modalidades SaaS de sus *software* de gestión.

En Arbentia, firma internacional de consultoría con equipo técnico y funcional en Las Palmas, queremos facilitar la digitalización de las compañías canarias y por ello ponemos a su disposición la nueva oferta de Microsoft, incorporando nuestro conocimiento sectorial y experiencia en el mercado.

Arbentia (Domingo Alonso Group) es *Gold Partner* de Microsoft Dynamics especialista en implantación de soluciones ERP, CRM, movilidad, recursos humanos, proyectos web, business intelligence y soluciones sectoriales.



marketing@arbentia.com
 T. +34 902 676 875
 C/ Eduardo Benot, 35.
 Edificio Woermann
 Las Palmas de Gran Canaria



Formación Profesional con Titulación Oficial Presencial y Online

Para que seas lo que quieres ser



LAS PALMAS DE GRAN CANARIA

C/ Mendoza, 6
 35008 LAS PALMAS DE G.C.
 954 44 1 808
 Tif.



SANTA CRUZ DE TENERIFE

C/ Viera y Clavijo, 33
 38006 STA. CRUZ DE TENERIFE
 922 531 355
 Tif.



Somos Centro Oficial y Homologado





Queremos ser tu clínica dental de confianza

Porque somos un gran equipo de profesionales, con especialistas en cada área.

Porque con nuestras 6 clínicas estamos más cerca de nuestros pacientes: en Las Palmas de G.C., Vecindario, Arucas, Maspalomas y Lanzarote.

Porque contamos con **la tecnología más avanzada** y los tratamientos más modernos.

Porque somos el mayor grupo de clínicas dentales **no franquiciadas** de Canarias.

Porque tenemos **laboratorio propio** para la creación de prótesis dentales.



**Porque queremos
cuidar tu sonrisa
y verte feliz.**

IOC
clínica dental

Las Palmas de G.C. | Arucas | Vecindario | Maspalomas | Lanzarote

 **928 149 701**

www.clinicasioc.com

  /clincasioc

CAJASIE TE SE INTEGRA EN LA ASOCIACIÓN PARA EL DESARROLLO DE LA EXPERIENCIA DE CLIENTE

Cajasiete se ha incorporado a la Asociación para el Desarrollo de la Experiencia de Cliente (DEC), la primera organización profesional de habla hispana que promueve el desarrollo e implementación de las mejores prácticas y la búsqueda de la excelencia en la experiencia de cliente.

Con este objetivo, la entidad financiera se alinea en sintonía con su compromiso con la sociedad canaria. Impulsada por profesionales que lideran esta especialidad en algunas de las más destacadas empresas españolas e internacionales, actualmente DEC es un referente en experiencia de cliente en el mercado español y está trabajando en su expansión internacional, especialmente en el ámbito de habla hispana.



AUTOCAM

Renting, diseñado para las personas, es para ti.



¡Felicidades Binter!
por otros 30 años juntos.



Calle Ciudad PCIS, Polígono Ind. Aeroesp. 25118,
Agüimes, Las Palmas.



928791548



info@autocamrenting.com



AGUILAR ABOGADOS

desde 1989

CUMPLIMOS TREINTA AÑOS JUNTOS

"Binter cumple treinta años. Es un motivo de felicidad y un argumento para la felicitación, pero, sobre todo, es una bandera para el orgullo de ser canario. Binter es una empresa imprescindible para entender y explicar la historia reciente de nuestra CCAA y de sus habitantes, un modelo de éxito íntegramente canario, generado a partir de la consolidación de una línea aérea regional que hoy es referencia europea en el sector y, desde esa realidad, del impulso de un sistema empresarial que le permite ser modelo de empresa de servicios, internalización, tecnología e I+D+I y referente de compromiso con la sociedad canaria. Reinvirtiendo permanentemente sus beneficios para disponer de la mejor y más moderna flota, de las mejores infraestructuras, del mejor y más puntual servicio y para seguir explorando y abriendo novedosas vías de negocio que permitan generar nuevos empleos de calidad. Binter es un ejemplo a seguir para las empresas canarias, de lo que en Aguilar Abogados nos sentimos especialmente orgullosos, por haber formado y continuar formando parte, como profesionales, de esa historia; con nuestra modesta aportación, desde nuestro despacho, siempre a su lado, siempre caminando juntos, y cumpliendo también nosotros en 2019 esos mismos treinta años como despacho profesional. Nuestra felicitación a Binter, a sus consejeros, directivos y empleados y nuestro deseo de que sigan cumpliendo con la misma vocación de buen servicio, puntualidad y búsqueda de nuevos horizontes, porque así los años pasan volando"

FELICIDADES

Binter

GRAN CANARIA - TENERIFE

aguilar-abogados.com

GOA GASTROBAR: DISFRUTA DE UNA EXPERIENCIA CULINARIA ÚNICA



Un nuevo concepto de gastronomía llega a Las Palmas de Gran Canaria de la mano del GOA GASTROBAR, ubicado en el recién estrenado Hotel Silken SAAJ Las Palmas. Con unas vistas privilegiadas a la playa de Las Alcaravaneras, podrás degustar una mimada cocina canaria y de mercado con tintes de nuestro mar y de la tierra, así como una amplia carta

abierta para todo el público en general. Una arquitectura de vanguardia con una cuidada selección de materiales exclusivos te hará disfrutar de un ambiente único. Conoce nuestros salones JAIPUR y AGRA, donde podrás celebrar tus mejores eventos y reuniones en la ciudad. Te invitamos a disfrutar de una experiencia privilegiada para los sentidos.


OCEANOCAN
PREVENCIÓN

Por otros **30** años
de conectividad
"Nos preocupa tu seguridad"

 info@oceanocan.es  www.oceanocan.es



Enhorabuena,
Binter,
por **30 años**
de camino
recorrido.

ALGARVE · ANDALUCÍA · ARUBA · BAHAMAS · BERLÍN · BULGARIA · CABO VERDE · COSTA RICA · DUBÁI
DUBLÍN · FORMENTERA · ISLAS CANARIAS · JAMAICA · MADRID · MALDIVAS · MALLORCA · MARRUECOS
MAURICIO · MÉXICO · MIAMI · NUEVA YORK · PANAMÁ · REPÚBLICA DOMINICANA · SRI LANKA · ZANZÍBAR

As you like it

RIU
HOTELS & RESORTS

“LOS COCHES DE ALQUILER SON MENOS DEL 10% DEL PARQUE MÓVIL; DIFÍCILMENTE SON EL CAUSANTE DEL COLAPSO”



CACT Lanzarote.

Los vehículos de alquiler suponen menos del 10% del tráfico, con lo que difícilmente pueden ser los causantes del caos circulatorio de las islas capitalinas. Sus flotas son las que menos contaminan, porque son las más modernas, menos de tres años, y es una actividad solidaria, que contribuye a distribuir riqueza en todas las islas de forma equitativa. Sin embargo, tributan tanto como un viaje de lujo en helicóptero. Son algunos de los datos que muestra en esta entrevista Juan Antonio Jiménez Arranz, presidente de la Asociación Profesional de Empresarios de Coches de Alquiler en Canarias (Apeca), que representa a más del 50% de las compañías del sector con una flota de 50000 vehículos.

Hay quien ha puesto al coche de alquiler en el punto de mira para solucionar el caos del tráfico, ¿es así?

Los colapsos se producen a horas punta de la mañana, de siete a nueve. A esa hora el turista se está despertando y desayunando. A esas horas hay muy pocos en nuestras carreteras. Y, en total, el tráfico de alquiler supone menos del 10% del parque móvil de Canarias, así que difícilmente será el causante del colapso actual.

“La edad media de nuestros vehículos es de tres años, contaminan mucho menos; el resto de coches tienen más de 12 años”

¿Y la concentración que se produce en los espacios protegidos que todos van a visitar?

Queremos formar parte de los organismos y mesas de trabajo que se hayan constituido en la regulación de esos espacios, para que se nos permita contribuir en sus soluciones. No es mala idea proponer para Masca o el Teide un modelo como el del Parque Nacional de Timanfaya, con un gran aparcamiento a partir del cual se puede disfrutar del espacio en distintos formatos de movilidad, como guaguas eléctricas, que no afecten al espacio. Podemos aportar mucho en materia de seguridad y civismo.

¿Cómo contribuyen los coches de alquiler a la lucha contra el cambio climático?

Renovamos la flota constantemente. La última tecnología es la que incorporamos a nuestra flota. La edad media de nuestros vehículos apenas llega a los tres años y



eso disminuye muchísimo la contaminación, cuando la media de edad del parque móvil en las Islas es de 12 años. Imagínese, un coche de 12 años contamina como 20 de los nuestros. Además, hemos incorporado numerosas unidades híbridas y de gas licuado. Nos adaptamos inmediatamente a cualquier nueva tecnología.

¿De cuántos beneficios fiscales se beneficia su actividad?

Más bien lo contrario. En 2002 nos aumentaron el IGIC del 4,5 al 13% y aún no lo han bajado. Tributamos como si fuéramos un bien de lujo. Nuestro utilitario más básico paga lo mismo que un helicóptero para excursiones de lujo. Es injusto.

¿Qué impacto tienen en la actividad turística de las Islas?

Muy alto e importante. Somos clave para la movilidad de los turistas, para su libertad y para vivir mejor la experiencia de disfrutar de nuestra tierra. Además, contribuimos a la capilaridad de la riqueza. Mil rincones de Canarias viven porque el turista viene a buscar lo original, lo nuestro, por pequeño que sea. En un mundo en el que el turista se lo organiza todo, el coche es vital para pasar unas buenas vacaciones.



Por *Sylvia Madero*
Ilustración por *Beatriz Pérez*

“SOLO EL 18% DE LOS PREMIOS CIENTÍFICOS EN ESPAÑA SE LOS DAN A MUJERES CUANDO EL 48% DE LA INVESTIGACIÓN LA HACEMOS NOSOTRAS”

Pino Caballero, experta en criptografía y catedrática de Ciencias de la Computación e Inteligencia artificial de la Universidad de La Laguna, es una de esas mujeres que han tenido el atrevimiento de hacerse un lugar, y destacar, en un ámbito eminentemente masculino. Una mente brillante y comprometida con la firme defensa de los derechos de la mujer, convencida de que acabar con la brecha de género y los techos de cristal en las disciplinas tecnológicas es más que posible.

Es notable la desigualdad de género en carreras técnicas como informática, ingenierías, etc., donde sigue habiendo cada año más hombres matriculados que mujeres. ¿A qué cree que es debido?

Efectivamente, existe una gran brecha de género en los estudiantes de ingenierías en general, y de informática en particular, de forma que en la ULL el porcentaje de mujeres estudiantes nunca ha superado el 15%. Entre las soluciones que se me ocurren para luchar contra esa brecha que tanto perjudica a las mujeres,

destacaría visibilizar a las tecnólogas, regalar tecnología a las niñas, incrementar su autoestima tecnológica en casa y en las aulas, que en los ambientes tecnológicos siempre se reclute y se promocioe basándose solo en el talento y las habilidades sin visiones sesgadas por el género. Esta última recomendación la hago como testigo directa de que en ambientes tecnológicos existe un claro techo de cristal, pues cuando evalué proyectos europeos, prácticamente todos los concedidos con presupuestos millonarios van a parar a equipos enormes formados exclusivamente por hombres.

Lidera CryptULL, el grupo de criptología de la Universidad de La Laguna. Háblenos de él.

Lo creé hace más de 20 años y ya tiene 12 miembros. Además, colaboramos con muchos investigadores de otras entidades, como las Universidades de Las Palmas de Gran Canaria, Alicante, Málaga y Estatal de Florida, y empresas como Nokia, Google y Binter. Nuestro trabajo se centra sobre todo en el desarrollo de aplicaciones móviles seguras para resolver problemas en diferentes áreas. Lo realizamos siempre en el marco de proyectos de investigación financiados en convocatorias competitivas, lo que implica un alto nivel de gestión y de exigencia. Entre los proyectos logrados más recientes destaco los cuatro que cerramos el año pasado, tres de los cuales eran nacionales liderados por nosotros (ATLAS, CASUS y MATSI), y el cuarto era una acción europea (CRYPTOACTION). Ahora mismo estamos cerrando dos: uno nacional (MOTAM) y otro regional (INSITU). También estamos a punto de empezar un proyecto europeo (UNICRINF).

-

“CryptULL, el grupo de criptología de la ULL que lidero, se centra sobre todo en el desarrollo de aplicaciones móviles seguras para resolver problemas en diferentes áreas”

-

Por segunda vez en la historia de la ULL, una mujer será rectora de esta institución. Son tres las mujeres aspirantes a este cargo, entre ellas usted. ¿Qué la motivó a presentarse? ¿Qué universidad imagina durante su mandato si finalmente lo consigue?

Me presento fundamentalmente por propia convicción, aunque también las sugerencias que me han hecho muchas personas durante los últimos años me han llevado a tomar esta decisión. Creo que ahora es mi momento más propicio, tanto personal como profesionalmente, porque me encuentro con salud y energía, y tengo bastante experiencia en las distintas áreas que es necesario abordar desde ese puesto. He impartido docencia en más de 40 asignaturas, he tenido varios cargos de gestión como el de decana, y mi experiencia de investigación es muy amplia, pues he participado en más de 50 proyectos de investigación y he sido responsable de 30 de ellos. Además, tengo experiencia en otras cuestiones que cada vez son más importantes como internacionalización, transferencia, divulgación y evaluación. La universidad que imagino y a la que aspiro es una universidad dialogante y positiva, donde todas las personas, tanto estudiantado como personal, tengamos incentivos para estudiar y trabajar cada día con ganas e ilusión.

Se le ha premiado por su trayectoria en varias ocasiones. ¿Considera que este tipo de galardones contribuyen a visibilizar el a veces menospreciado trabajo de las investigadoras?

Estos premios representan para mí un reconocimiento a la labor realizada durante los casi 29 años que llevo trabajando en la ULL. Es reconfortante descubrir que hay gente que se da cuenta de que has estado trabajando para aportar tu granito de arena en la mejora de nuestra sociedad. Desgraciadamente los premios sin género se los siguen llevando de forma masiva los hombres. Por ejemplo, solo el 18% de los premios científicos en España se los dan a mujeres cuando el 48% de la investigación la hacemos nosotras.

“Un gran río se llena con
los arroyos pequeños”

(Proverbio bateke. Congo)

Felicidades, Binter



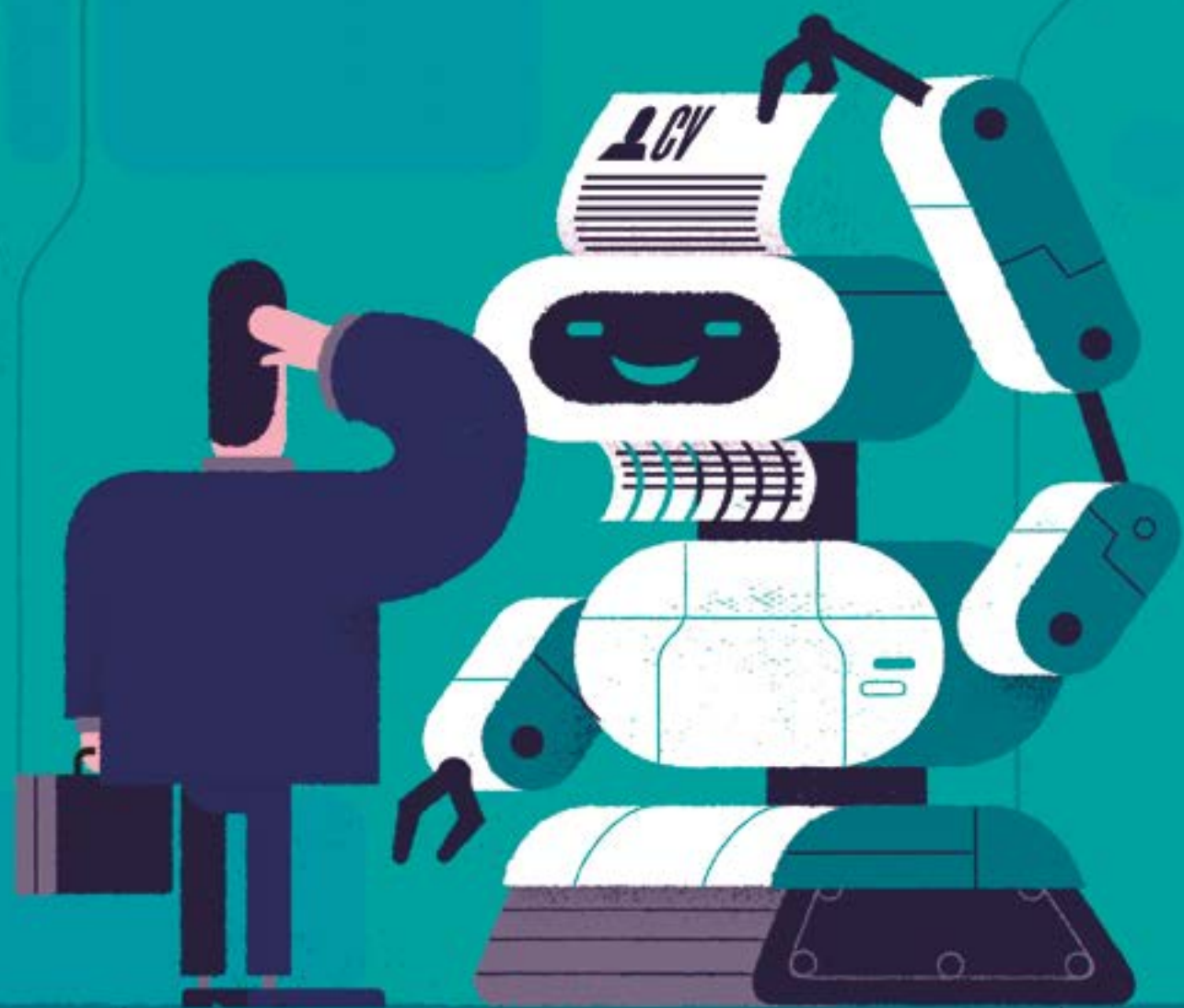
BARA BB BARA
COMUNICACIÓN

Personas que creen en personas.

Información veraz, contrastada, limpia de manipulaciones para instituciones empresas y particulares.

En 8 idiomas.

Para soportes impreso, audiovisuales, online y RRSS.



Por Enrique Areilza*
Ilustración por Ilustre Mario

INMIGRACIÓN, TECNOLOGÍA Y DESEMPLEO

Un 20% de paro con riesgo de crecer hasta un 40% por la digitalización de trabajos no cualificados o de tipo administrativo. La inmigración que busca ocuparse en actividades básicas incrementa el riesgo de más desempleo. Existe una oportunidad siempre que se actúe con visión, decisión y sin populismo.

* Dream Team Executive Search.



Según BBVA Research, en España se destruirán el 36 % de los empleos por la revolución digital. Un tsunami. Peor aún, de los 20000 nuevos habitantes anuales en Canarias, el 90 % vienen de fuera, buscando, en su mayoría, empleos básicos que no encontrarán por la digitalización.

-

Lo positivo es la gran oportunidad.

Obvio y complejo: cualificar digitalmente a personas de baja cualificación o de capacitación sin futuro

-

Unos números: un 20 % de desempleo y un 25 % de empleo poco o nada cualificado. Si la destrucción en el empleo básico es del 72 % (el doble de la media estimada para todo el empleo), alcanzaríamos en el corto plazo un paro del 38%. Lo anterior es en realidad peor al considerar el efecto asincrónico entre la desaparición de puestos y ocupantes del empleo público, que generará un mayor gasto y pérdida de efi-

ciencia. Lo positivo es la gran oportunidad. Obvio y complejo: cualificar digitalmente a personas de baja cualificación o de capacitación sin futuro, para ocupar los nuevos empleos dentro y fuera de Canarias (según el foro de Davos, se crearán dos puestos por cada cinco desaparecidos).

Un escenario: 20 % de desempleo. Supongamos un esfuerzo titánico para conseguir reciclar al 50 % de los desempleados y también al 25 % de empleados básicos. Se contaría con un 22,5 % de reciclados para poder trabajar en puestos nuevos, consiguiendo un desempleo del 15 % y además una mejora en el 22,5 % del empleo por haberse sustituido por puestos más altos.

De hecho, el desempleo sería menor que el 15 % porque todos los formados tendrán trabajo ante una demanda mundial enorme que permite en muchos casos la deslocalización.

Un gran reto, una oportunidad única, una amenaza tremenda. Hay que ponerse las pilas y centrarse.

DISFRUTAMOS VOLANDO A TU LADO



BINTER, ENHORABUENA POR
ESTOS 30 AÑOS DE ÉXITOS.
FELIZ ANIVERSARIO

AS

~
AGENCIA
DE PUBLICIDAD
~

Por David Sendra Domènech
Fotografías por Carlos Prieto y cedidas por Turismo de Vigo

VIGO NO DUERME

Cuando llega la noche, el epicentro de la fiesta se concentra en Vigo. Aquí vas a encontrar ritmos, sabores y sonidos para todos los gustos, presupuestos y edades. Descubre la ciudad que surge cuando cae el sol.

Una ciudad de estudiantes, de mirada en el mar, de mil y una culturas mezcladas con armonía no podía tener una noche aburrida. La ciudad no duerme e invita a vivir experiencias inolvidables con tanta intensidad como uno prefiera. La noche se vive, se respira, se siente en Vigo. Aquí se llega para bailar, para tomar una copa, para escuchar música en directo, para cenar en una terraza, para pasear por

los jardines de las avenidas hasta el faro, para admirar la iluminación que transforma las casas más emblemáticas. Vigo no es una ciudad inmensa, al contrario, pero te sorprenderá gratamente y te entusiasmará porque tiene el plan perfecto tanto para el amante de lo tranquilo como para el que aspira al *after-hours*. Y si quieres ser muy original, una velada romántica en un velero se antoja ideal.



La tarde puede empezar por los alrededores de la Alameda, especialmente por la calle Montero Ríos, la Luis Taboada y la propia Praza Compostela. La tarde invita a salir, pasear, a ritmo tranquilo, tomar un café en alguna de las múltiples terrazas que pueblan el lugar y ya de paso admirar la arquitectura gloriosa de Vigo.

Si cuando llega la noche todavía estás por allí, verás que el público cambia, las familias regresan a sus casas y llegan los noctámbulos que buscan saborear un cóctel exclusivo, beber una cerveza bien fría y desgastar las suelas con un buen baile. Pero con la noche acechando tienes dos caminos: o sigues hacia el Casco Vello o retrocedes a Areal y Churruca, por ejemplo.

-

***Piérdete por los callejones,
asómbrate con las plazoletas que se
abren de repente y siente la fiesta
capturar tu espíritu***

-

El Casco Vello es el barrio histórico de Vigo. Se inicia el camino alimentando el cuerpo con una buena ruta de tapeo por sus callejuelas antiguas (dos calles paralelas son inexcusables, la calle Real y la Teófilo Llorente), entrando y saliendo de bares y tascas bien auténticas; aquí lo nuevo se mezcla con lo viejo y el ambiente es muy divertido, joven, informal.

Piérdete por los callejones, asómbrate con las plazoletas que se abren de repente y siente la fiesta capturar tu espíritu. Areal es la zona más glamurosa, por así decir, y en ella suena la música de moda, la canción que está haciendo bailar a todo el mundo, sea el estilo que sea. Mucho local chic y mucha gente

guapa mostrándose durante el finde. Cada barrio de Vigo tiene un encanto que lo hace único. Así pues, para el que busca rock e indie, recomiendo Churruca y Rogelio Abalde (calles paralelas). Es el lugar donde ver música en vivo, donde se encuentran los clubes más míticos, donde los pubs invitan a bailar y donde se disfrutan buenos cócteles.

Es la casa de La Iguana Club, de Mोगambo, Boom Boom Room, La Fábrica de Chocolate o Korova, entre muchos otros. Aquí la vida empieza a partir de las ocho, más o menos, tomando una cerveza o un buen vino, o, si llegas antes, tal vez un café (hay buenos sitios) y luego discoteca, pubs y bares de copas con ritmos diversos hasta que el cuerpo aguante. Pasea también por Martín Códax e Irmandiños. Esas cuatro calles reúnen un sinfín de bares, pubs y clubes nocturnos para absolutamente todos los gustos.

Para las almas que buscan extender la noche a la luz estroboscópica con las ondas del mar no muy lejos, recomendaré conocer las propuestas que existen entre la avenida de Beiramar y la zona de la playa de Samil, donde las grandes discotecas alumbran la escena, donde las terrazas para tomar algo son con vistas al mar (mejor en verano, claro) y donde según qué pida tu cuerpo, puedes terminar o empezar tu noche viguesa.

-

VIGO

***Vuele desde 11 000 puntos/trayecto y
sume hasta 1190 puntos por trayecto.***

Consulte condiciones en bintermas.com
Solicite un folleto a nuestros tripulantes de cabina de pasajeros o regístrese en bintermas.com y comience a acumular puntos en sus vuelos con Binter y en más de 30 empresas asociadas al programa.

BinterMás

-



*¡Muchas
Felicidades!
por estos
primeros
30 años
volando
juntos*

Canarias 7
Compromiso con la información

CÓMO LLEGAR

Binter conecta Canarias con Vigo los jueves y domingos con vuelo directo desde Gran Canaria; martes y jueves desde Tenerife –dos horas y media de vuelo– y conexiones desde el resto de islas.

La ciudad más poblada de Galicia, con su casco histórico a pie de la hermosa ría de Vigo, cuenta con el mayor puerto pesquero de España y una importante industria naval. Este dinamismo se traduce en una ciudad con una vibrante oferta cultural y gastronómica y la perfecta ubicación para visitar la costa gallega y el norte de Portugal.

DÓNDE ALOJARSE

Vigo sorprende con nuevas propuestas hoteleras para un público que encuentra aquí la escapada perfecta que aúna bienestar y gastronomía en un entorno de naturaleza inigualable.

Gran Hotel Nagari Boutique & Spa 5*: sorprendente y muy acogedor, el hotel perfecto para una escapada para dos. Su circuito de *spa* en el *skyline* con vistas a la ría y sus jornadas gastronómicas son el tándem perfecto para un fin de semana 5*.

Hotel Pazo de los Escudos 5*: un auténtico pazo gallego rodeado de bellos jardines y con acceso directo a la playa. Lugar ideal para descubrir desde aquí las Rías Baixas.



QUÉ COMER

Qué decir de los pescados y mariscos de Galicia. En este puerto se subasta el mejor género para toda España, y la ciudad ya es un destino gastronómico de obligada visita:

Pásate por los puestos de ostras recién traídas cada día al mercado de la Piedra y degústalas en cualquiera de los restaurantes con un buen albariño o ribeiro.

PurOsushi: la barra nipona con el mejor género de las Rías Baixas, o Barrabasada, el proyecto de dos jóvenes que practican lo que ellos denominan la “cocina bastarda”.

El casco viejo ofrece un sinfín de propuestas interesantes: **Taberna Patouro**, **La Carpintería**, **Pinche Pacho** o **la Pintxoteca** son solo algunas.

NO TE PUEDES PERDER

Una visita a las islas Cíes. El Parque Natural de las Islas Atlánticas, que aspira a ser declarado Patrimonio de la Humanidad, te ofrece un día de inmersión en su espectacular naturaleza de aguas turquesas y cristalinas, senderos, miradores y faros. A 40 minutos en barco desde Vigo. Requiere autorización previa.

Más información

www.revistabinter.com y www.canariasviaja.com

Mallorca *Vive el Mediterráneo*




Desde Tenerife
Innside Palma Bosque 4*
4 días / 3 noches
Doble sin balcón
Alojamiento y desayuno

Promoción hotel:

10% descuento para compras con 60 días de antelación (excepto julio y agosto)

Desde  + 
323 € por persona
4 días

 Lunes y jueves directo desde Gran Canaria
Miércoles y sábados directo desde Tenerife
Conexiones 0€ desde todas las islas

Vigo *Vive Galicia*




Desde Gran Canaria
Gran Hotel Nagari Boutique & Spa 5*
4 días / 3 noches
Loft Premium Doble
Solo alojamiento

Promoción hotel:

Descuento especial en el spa y restaurante

Desde  + 
356 € por persona
4 días

Por tu compra cada
1€ = 1 punto BinterMás

 Miércoles y domingo directo desde Gran Canaria
Martes y jueves directo desde Tenerife
Conexiones 0€ desde todas las islas

Descuento de residente aplicado en destinos nacionales.

Precios por persona en septiembre y julio en base a ocupación doble y régimen indicado. Sujeto a disponibilidad. Consultar resto de condiciones on-line.

Vuela con:

Binter



Compra on-line o llama al 922 24 81 61
canariasviaja.com
Y en tu agencia de viajes



Por Salvador Aznar
Fotografías por Dominic Dahncke y Salvador Aznar

FUNCHAL, UN DESTINO CON ENCANTO

Un paseo tranquilo por Funchal, sus edificios e historias y, cómo no, su variopinta oferta de ocio y gastronomía. Una ciudad con armonía y encanto, una ciudad bulliciosa pero a la vez tranquila, esa es la paradójica sensación que experimenté al caminar por sus calles, plazas y jardines. Y es que en esta pequeña población de tan solo cien mil habitantes puedes observar cómo la gente se mueve activamente, pero sin agobios.

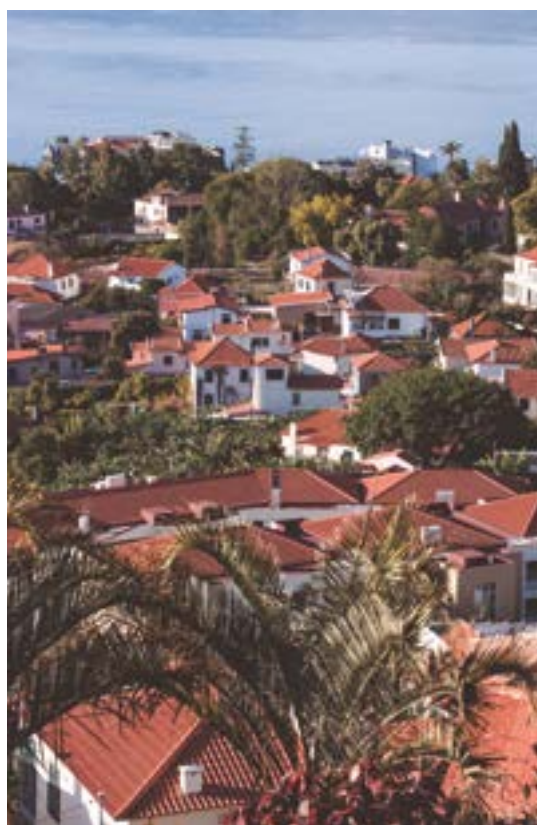
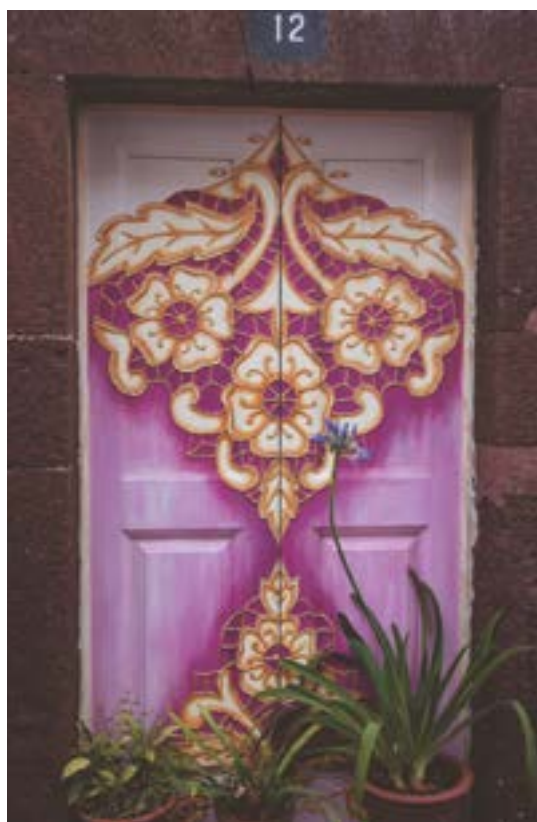
Funchal, la capital de Madeira, se asienta en un anfiteatro natural que mira al mar, rodeado por los acantilados que se alzan al este y al oeste, mientras se eleva a través de sus barrios de techos naranjas hacia los montes del centro de la isla, una moderna urbe donde la arquitectura y la naturaleza se combinan de manera equilibrada.

Esta ciudad costera, fundada en 1425 por el navegante portugués Joao Goncalves Zarco, recibe el nombre de Funchal por la abundancia de *funcho* (hinojo) que existía en el lugar. No siempre estuvo abierta a todos los visitantes; prueba de ello son los numerosos castillos emplazados en los lugares más estratégicos de tan codiciado asentamiento en la ultraperiferia europea. Fueron construidos para

defender Funchal del continuo ataque de los piratas, que acudían atraídos por las valiosas cargas de los buques que realizaban las rutas comerciales, transportando el vino y la caña de azúcar hacia otros puertos de gran importancia, tales como Flandes, Venecia e incluso Constantinopla.

Durante mis recorridos por el corazón de Funchal, y a medida que me iba introduciendo en el sentir de la ciudad a través de sus calles y plazas, crecía en mí un incontenible deseo de conocer más a fondo cada uno de sus diversos y atractivos rincones. Me gustaba pasear en calma por el precioso y céntrico barrio de la Catedral, observando con detenimiento los solemnes monumentos, edificios e iglesias de la zona, a la vez que me entremezclaba entre los madeirenses.





Una de las visitas que nadie debería perderse es sin duda la que podemos hacer al famoso Mercado dos Lavradores, una explosión de color y de sabores; un lugar de encuentro para todos los habitantes de la isla que acuden al mercado desde el campo y los pueblos para comprar y vender los productos agrícolas, artesanales y de la pesca. El pintoresco mercado es un bullicioso punto de encuentro social en cuyo ambiente flotan los aromas de las flores, de las frescas verduras y de las increíblemente numerosas y exóticas frutas que allí se exponen y se ofrecen para su degustación a los sorprendidos turistas y visitantes.

-

Numerosos restaurantes se concentran alrededor de la antigua capilla de Corpo Santo y a lo largo de la calle de Santa María para ofrecer lo más típico de la gastronomía madeirense

-

El ruidoso mercado de pescado, situado en los sótanos de Lavradores, también merece una visita. Observar de cerca la febril actividad de los vendedores mientras cortan en rodajas grandes trozos de atún y peces sable, o espada, como lo llaman en estas islas, es todo un espectáculo. Cualquier día es bueno para visitar las instalaciones de este colorido mercado, pero les recomiendo que lo hagan durante los fines de semana, cuando la actividad aumenta con la presencia de nuevos puestos que ocupan los patios centrales del recinto.

El casco antiguo de la ciudad, próximo a la fortaleza de Sao Tiago (Castillo de Santiago) y conocido como Zona Velha, es el lugar donde se inició la construcción del primer asentamiento

de Funchal y otro de los rincones que no debes dejar de visitar. Especialmente al caer la tarde, cuando las calles y terrazas se llenan de gente variopinta. Este antiguo barrio de pescadores es ahora punto de encuentro obligatorio para los turistas que desean visitar la parte más antigua de la ciudad o pretenden subir hasta Monte haciendo uso del teleférico que parte desde la estación central, ubicada en los jardines del Almirante Reis. Muy cerca de estos jardines, numerosos restaurantes se concentran alrededor de la antigua capilla de Corpo Santo y a lo largo de la calle de Santa María para ofrecer lo más típico de la gastronomía madeirense e internacional, tanto de día como de noche.

La turística Zona Velha, con sus calles adoquinadas y sus viejas casas convertidas en galerías de arte, tiendas de *souvenirs* o restaurantes, es también un barrio frecuentado por artistas y por los más jóvenes del lugar, que acuden los fines de semana a los bares y tabernas de la zona en busca de música y diversión. Cuando paseas por la bulliciosa calle de Santa María, podrás observar cómo la mayoría de las puertas de casas y establecimientos aparecen decoradas con dibujos y pinturas realizados por diferentes artistas, lo cual le confiere una propia personalidad a la zona.

-

MADEIRA

Vuele desde 3400 puntos/trayecto y sume hasta 340 puntos por trayecto.

Consulte condiciones en bintermas.com
Solicite un folleto a nuestros tripulantes de cabina de pasajeros o regístrese en bintermas.com y comience a acumular puntos en sus vuelos con Binter y en más de 30 empresas asociadas al programa.

BinterMás

-



CÓMO LLEGAR

Binter vuela directo desde Gran Canaria martes, jueves y domingos y desde Tenerife los sábados, con conexiones desde todas las islas y una duración de una hora y veinte minutos. El aeropuerto de Madeira está a 16 kilómetros de Funchal. Un taxi son unos 25€; lo ideal es alquilar un coche, la mejor forma de recorrer la isla.

DÓNDE ALOJARSE

Descubre los alojamientos singulares de Madeira: las quintas, hoteles con encanto en mansiones señoriales de bellísimos jardines y que cuentan con excelentes restaurantes.

Casa Velha do Palheiro 5*: una quinta única, una de las propiedades más bellas de la isla, famosa por su jardines, campo de golf, *spa* y casa de té.

Pestana Casino Park Ocean & Spa Hotel 5*: céntrico y renovado, con magníficas vistas a la bahía de Funchal, o el Pestana CR7, un concepto más moderno en pleno puerto.

Castanheiro Boutique Hotel: no te vayas de allí sin disfrutar del atardecer desde su terraza, de un baño en su *infinity pool* con vistas a los tejados de Funchal y de un tratamiento eco en su *til spa*.

Marketplace Apartamentos: céntricos y modernos, en el corazón de Funchal. Estas y otras ofertas con la mejor relación calidad/precio en Canariasviaja.com.



QUÉ COMER

En Madeira la gastronomía forma parte de la experiencia viajera. Sobre todo hay que disfrutar de los pescados frescos, el atún y el pez espada.

Beerhouse: restaurante en plena marina de Funchal donde degustar pescado fresco acompañado de cerveza artesanal.

Armazem do Sal o Restaurante do Forte: dos lugares con encanto para cenar en Funchal.

Centro de Diseño de Nina Andrade: descubre el universo creativo de la conocida interiorista madeirense y disfruta de una cena en su restaurante con vistas.

Restaurante Quinta do Furão en Santana: espectaculares vistas a los acantilados. Lugar ideal para un almuerzo. www.quintadofurao.com.

NO TE PUEDES PERDER

Pico do Arieiro: las vistas más impresionantes de la isla de Madeira.

Teleférico de Funchal: visita Monte y baja las colinas en lo famosos “carros de mimbre”, magistralmente guiados por los *carreiros*.

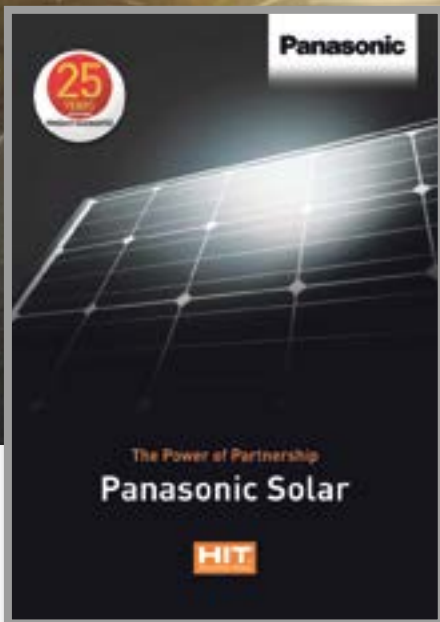
Más información

www.revistabinter.com y www.canariasviaja.com

Panasonic



Un compañero para ti.
Un amigo de la naturaleza.



ENAIRGY
clima eco-industrial

DISTRIBUIDOR OFICIAL AUTORIZADO
928 480 804 - www.enaergy.es

Por Patri Cámpora

UN ARCHIPIÉLAGO CON MUCHO ARTE

Traerse un objeto de artesanía a casa cuando uno viaja es como llevarse un pedacito de la cultura de un pueblo, de sus tradiciones, de su identidad. Un recuerdo que nos hablará para siempre de su historia y sus formas de vida. De Cabo Verde puedes volver con un elaborado *panho de terra*, en el que resuenan los ecos de los esclavos tejedores provenientes de África del Este; una pieza de cerámica roja que te evocará la aridez de su paisaje; una tortuga tallada en piedra o decorada con conchas que te recordará a sus inmensas playas; o alguna original pieza de caña.

Paseando por la playa de Santa María, en la isla de Sal, puedes caer en las garras de los simpáticos vendedores senegaleses que te invitarán a comprar un “recuerdo de Cabo Verde” hecho en algún lugar del mundo. Uno puede llevarse la falsa impresión de que no hay una artesanía propia, pero no es así, solo hay que seguir buscando.

La artesanía caboverdiana sigue viva, en gran parte gracias a la labor que inició en los años setenta la Cooperativa de Resistencia con sus estudios etnográficos, que ayudaron a detectar las diferentes prácticas artesanales del archipiélago, y que siguió con la fundación del Centro Nacional de Artesanato (CNA), liderado por los artistas Manuel Figueira y Bela Duarte, que jugó un papel fundamental en la recuperación de la elaboración del *panho de terra*, en la formación de nuevos artesanos y en el desarrollo de los elaborados tapices caboverdianos.

El recién renombrado Centro Nacional de Arte, Artesanato e Design (CNAD), con sede en Mindelo (São Vicente), tomó el relevo en el año 2012, después de un periodo importante de inactividad en el sector que afectó duramente a su desarrollo.

Desde entonces, ha trabajado en la formación continua de los artesanos, en la búsqueda de sinergias entre ellos y los diseñadores y en la mejora de la comercialización de los productos. Para Irlando Ferreira, director del CNAD, 2019 será un año de grandes retos, ya que amplían sus cometidos, asumiendo también el área de artes visuales.

A principios de año se han iniciado las obras de construcción del nuevo y atractivo edificio, diseñado por el estudio de arquitectura local Ramos Castellano, que abrirá sus puertas en 2020 y se convertirá en el centro de la actividad cultural de la ciudad.





El pequeño museo, situado en una casa colonial en la Praça Nova que formará parte del nuevo complejo, albergaba una interesante muestra de tapices, así como una colección de cerámica tradicional.

-

***A las puertas de su casa,
encontramos a unas mujeres badia,
madre e hija, con un pequeño
tenderete en el que venden
coloridas muñecas
de trapo hechas por ellas***

-

Desde hace dos años los artesanos de todo Cabo Verde tienen una cita anual en la feria URDI, en la que muestran sus productos, se relacionan y reflexionan acerca de los retos que ha de afrontar el sector para seguir avanzando. La implementación de la marca *Created in Cabo Verde* aspira a ayudar a posicionar la creatividad y buen hacer caboverdiano en el mercado, distinguiendo los produc-

tos locales de la artesanía foránea y fomentando la búsqueda de la excelencia y la innovación. Pero si queremos apreciar y valorar realmente el trabajo que hay detrás de una pieza de artesanía, lo mejor es visitar a un artesano en su taller. Kutu, natural de la isla de Santiago, es uno de los jóvenes que representan el relevo generacional en el sector. Mientras maneja el telar con destreza y habilidad, su hijo pequeño lo observa y ya sueña con ser como él. Kutu emplea varios días para elaborar un *panho de terra*, una alargada banda de tejido con los tradicionales motivos geométricos, que luego vende en algún hotel o por encargo, pero también innova, llevando a cabo nuevos diseños para algunos clientes.

A las puertas de su casa, en la empedrada Rua Banana de Cidade Velha (Santiago), encontramos a unas mujeres badia, madre e hija, con un pequeño tenderete en el que venden coloridas muñecas de trapo hechas por ellas que recrean el universo de esta histórica ciudad: piratas, pescadores, mujeres con niños a la espalda... El mejor regalo para llevar a nuestros niños



de vuelta a casa. A los pies del imponente Pico de Fogo puedes sorprenderte con piezas realizadas con la lava del volcán: pequeñas esculturas, pendientes o miniaturas con forma de *funcos*, vivienda tradicional de la zona, con su característica forma redondeada y techo de paja.

La artesanía, además de una expresión cultural, es el medio de vida de muchas familias caboverdianas, así que cuando compramos artesanía no solo nos llevamos un precioso recuerdo, sino que estamos contribuyendo al progreso del país.

Pese a que no es fácil encontrar estos productos artesanales, hay algunas tiendas que están haciendo un excelente trabajo en la promoción de la artesanía local. En Mindelo encontramos la enorme Capvertdesign+Artesanato (Rua Da Luz, 12, Mindelo, Sao Vicente), que ofrece una amplísima variedad de productos artesanales y de diseño caboverdiano, así como una completa colección de libros acerca de las islas. En el centro del pueblo de Santa María (Rua 1 de Junho,

Santa Maria, isla de Sal) podemos acercarnos a Djunta Mo Art, una pequeña tienda de comercio justo que trabaja únicamente con artesanos locales, en la que encontraremos una variada muestra de artesanía tradicional y diseños innovadores, desde *panhos de terra* a bisutería hecha con escamas de pescado. Además, parte de sus ventas revierten en la educación de niños de la isla, por lo que tus compras dejarán huella.

Así que ¿por qué no volver de tu viaje con la maleta repleta de experiencias y con algunos objetos que cuenten historias?

CABO VERDE (Sal)

Vuele desde 9000 puntos/trayecto y suma hasta 900 puntos por trayecto.

Consulte condiciones en bintermas.com
Solicite un folleto a nuestros tripulantes de cabina de pasajeros o regístrese en bintermas.com y comience a acumular puntos en sus vuelos con Binter y en más de 30 empresas asociadas al programa.

BinterMás

CÓMO LLEGAR

Binter Binter vuela martes, viernes y domingos directo a la isla de Sal y desde allí conecta con el resto de islas. Un vuelo cómodo de poco más de dos horas y media y con menús de cortesía a bordo... ¡para que tus vacaciones en el archipiélago de Cabo Verde sean perfectas! Podrás visitar Maio desde la isla de Santiago los lunes, miércoles, viernes y domingos.

DÓNDE ALOJARSE

Hilton Cabo Verde Sal Resort 5*: recién abierto y con espectacular ubicación.
Odjo d'Agua 4*: un hotel con encanto en primera línea de mar y con uno de los mejores restaurantes, con música en vivo y literalmente sobre el mar.

Hotel Morabeza 4*: hotel con encanto y de estilo colonial, con acceso directo a la mejor playa de la isla –Santa María–.
 En su *beach club* se sirven las mejores caipiriñas.



QUÉ COMER

El pescado fresco que llega a diario al Pontao es sin duda la estrella: *garopa* –un pescado blanco tipo mero–, *cachoriña* –un atún pequeño–, *bicas* –caballas–, junto con langostas, percebes y otras delicias.

Restaurante Odjo d'Agua: literalmente sobre el mar, ofrece música y los mejores platos. Su tartar de atún es un *must* y también son muy divertidas sus cenas barbacoa en la misma playa.

Barrakuda o Fisherman son otras buenas opciones para degustar el mejor pescado fresco.

Restaurante Le Privé: te sorprenderá este restaurante francés, considerado el mejor de la isla, en un tranquilo jardín y con música en vivo.

NO TE PUEDES PERDER

Una excursión en catamarán por la bahía de Santa María.

Haz snorkelling en sus aguas turquesas o atrévete con un día de buceo.

Un baño en las aguas de las Salinas o un paseo a caballo por la playa.

Una excursión en *fun quad* para descubrir los parajes más singulares.

Iníciate al deporte de moda en la famosa Kite Beach en octubre o noviembre, con vientos aún moderados.

Más información

www.revistabinter.com y www.canariasviaja.com

Grupo reducido
de 12 a 16
personas

Ecoturismo Gambia y Senegal Aventura en un enclave único

¡Salida garantizada!

Del 22 al 28 de junio

Ventas hasta el 29/05 o hasta completar cupo

Desde
964 € p.p.
7 días

Desde Gran Canaria
7 días / 6 noches

Alojamiento en hotel y campamentos solidarios

Incluye:

- Todos los traslados
- Guía de habla castellana
- Excursiones, visitas y actividades diarias:
Playa de pescadores de Tanji, Makasutu,
safari en la reserva Fathala, delta Sine-Saloum,
isla de Fadiouth, isla de Gorée, lago Rosa
y más...

**¡Descubre la Senegambia más auténtica
haciendo turismo sostenible!**

Salida desde todas las islas
Consulta precios para tours privados

¡Encuentra esta experiencia y muchas
más en nuestra sección **Multidestinos!**



Por tu compra cada
1€ = 1 punto **BinterMás**

Precios por persona en base a ocupación doble y régimen indicado. Sujeto a disponibilidad. Consultar resto de condiciones on-line.

Vuela con:

Binter



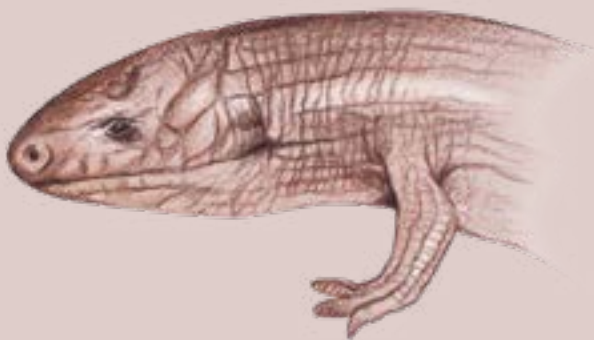
Compra on-line o llama al 922 24 81 61

canariasviaja.com

Y en tu agencia de viajes

Por *Juan José Ramos Melo*
@JuanjoRamosEco

LA LISNEJA, EL MÁS DESCONOCIDO DE NUESTROS REPTILES



Las tierras más húmedas de Fuerteventura y Lanzarote encierran uno de los secretos mejor guardados de la biodiversidad de las Canarias: la lisneja o eslizón majorero, uno de los reptiles menos conocidos de las Islas. Un lagarto con cuerpo de serpiente, patas cortas y protuberante cabeza, que ha sido observado en muy pocas ocasiones. Su escasez y rareza ha provocado que sea considerado como uno de los reptiles más amenazados de la Unión Europea.

En Fuerteventura y Lanzarote viven cuatro especies de reptiles, el perenquén mayorero, una especie de gecko endémico de las islas orientales del archipiélago canario; el lagarto atlántico, una lagartija igualmente endémica; el lagarto canarión, un gigante endémico de Gran Canaria, introducido por el tráfico de mercancías entre islas hace unos pocos años en el barranco de La Torre (Fuerteventura); y una de las más raras joyas herpetológicas de Europa, la lisa mayorera o lisneja, un auténtico dinosaurio viviente.

-

Se trata de una de las más raras joyas herpetológicas de Europa, un auténtico dinosaurio viviente

-

Su descubrimiento tuvo lugar en 1889, durante un viaje naturalístico realizado por el astrónomo y naturalista austriaco Oskar Simonyi, quien exploró buena parte de Canarias. Durante ese viaje colectó varios ejemplares de reptiles que posteriormente sirvieron al herpetólogo Franz Steindachner, jefe del gabinete de zoología del Museo de Historia Natural de Viena, para describir y publicar al menos dos nuevas especies para la ciencia, el lagarto gigante de El Hierro, conocido por los científicos como *Gallotia simonyi*, y nuestra protagonista, denominada por la comunidad científica como *Chalcides simonyi*.

La lisneja vive en los escasos enclaves de bosque termófilo, principalmente palmerales al borde de tierras de cultivos, matorrales dominados por tabaibas y malpaíses con cierta humedad. La mayor parte de las observaciones existentes se localizan en las tierras de cultivo del interior de la isla de Fuerteventura; en Lanzarote parece ser más

escasa. Recientemente se han encontrado restos en el islote de Lobos, donde aparentemente pudo vivir hasta hace no mucho tiempo. Sobre sus hábitos de vida se conoce muy poco y prácticamente no se sabe nada de su comportamiento reproductor, aunque todo apunta a que los machos, mucho más grandes y corpulentos que las hembras, poseen un comportamiento territorial durante los primeros meses del año, fechas en la que se produce el cortejo.

A diferencia del resto de reptiles, que normalmente ponen huevos, las hembras paren a sus crías, unas pocas semanas después de ser fecundadas. Esta es una característica común a todos los miembros de su familia, las lisas y eslizones, pero el parto es muy diferente de los de nuestra especie, ya que las crías no disponen de cordón umbilical y pasan todo el embarazo sin conexión con la madre, en un huevo con caparazón blanco.

Al parecer es un devorador de hormigas, lombrices, caracoles, cochinillas de las tuneras, larvas de escarabajos y en ocasiones incluso frutos de tuneras y flores de plantas. Todo un aliado de los heroicos agricultores tradicionales de las islas orientales, al ayudarles a librarse de futuras plagas. La lisneja era muy respetada por los antiguos habitantes de las Islas, ya que según cuentan era usada para curar ciertas enfermedades, metiéndola dentro de un canuto de caña y colgándosela del cuello, una práctica afortunadamente desaparecida de nuestros pueblos.

En la actualidad observarla en el campo es muy difícil, aunque algunos agricultores de Pájara, Antigua, Betancuria y La Oliva recuerdan haberla visto accidentalmente mientras trabajaban la tierra o al acondicionar muros de piedras de las zonas abancaladas o las divisorias de terrenos.

Por *Paula Albericio*
Fotografías por *Tija Mikeli*

HANNELORE VON DER TWER



Lo suyo con Fuerteventura es una historia de amor, y es que desde que Hannelore von der Twer llegó a la Isla en 1986 quedó conquistada al instante por el contraste de colores, el clima y la naturaleza virgen del lugar. Citando a Unamuno, invita a descubrir Fuerteventura porque “es un oasis en el desierto de la civilización”. Hannelore, una de las primeras guías turísticas con las que contó Fuerteventura, ha recibido varios premios que han reconocido su trayectoria profesional, como el Playas de Oro a la Mejor Iniciativa de Diversificación, otorgado por el Consejo Rector del Patronato de Turismo de Fuerteventura en los Distinguidos del Turismo 2017, y es que su amor por la Isla y por su trabajo la han llevado a diferentes proyectos, como el de la recuperación de los antiguos caminos reales de Betancuria. Con ella recorreremos tres de sus rincones favoritos.



Betancuria. “La meta más importante de todos mis proyectos es la de convertir Betancuria en Patrimonio de la Humanidad”, nos cuenta Hannelore. Este lugar reúne la cultura y la naturaleza en la forma más bella e interesante, pero también se encuentra aquí la parte más antigua de la historia de las Islas Canarias, como el primer convento o la primera sede del obispo. “Me gustaría volver a darle el brillo y la importancia que se merece. Por ello, con la intención de ayudar al municipio, he elaborado un proyecto con muchas ideas que se pueden realizar y que ha sido resuelto como favorable. Hemos fundado la Asociación de Amigos de Betancuria La Gavia (sin ánimo de lucro), que incluye propuestas que de llevarse a cabo podrían crear unos 40 puestos de trabajo, alojamientos rurales... Un pequeño comienzo es la recuperación de los antiguos caminos reales de Betancuria”.



Volcán de Escanfraga. Llegamos al volcán más alto del norte de la Isla, ubicado en el pueblo de Villaverde. “Ofrece unas vistas impresionantes en cualquier dirección a la que se mire y también me permite narrar un sinfín de explicaciones a mis clientes durante nuestras caminatas”, afirma Hannelore. “En mis primeras visitas al pueblo escuché muchas anécdotas sobre este lugar, la gente me hablaba de los campos fértiles y las gavias existentes encima del Escanfraga, en el cráter llano, pero esta zona quedó en el olvido con la llegada del turismo hace treinta años. Después de una intensa búsqueda encontré a Domingo, que tiene 80 años, y ha podido enseñarme el camino antiguo para llegar al volcán”, nos cuenta nuestra guía, quien también nos hace partícipes de cómo tras seis semanas de duro trabajo logró restaurar ese camino con ayuda de un grupo de clientes y amigos.



El Cuchillo. Demostrando la pasión por su trabajo como guía turística y el conocimiento que tiene de Fuerteventura, Hannelore nos cuenta que “los cuchillos son montañas largas que, mirando desde abajo hacia arriba, tienen el aspecto de cuchillos bien afilados”. Así, nos lleva a recorrer los caminos antiguos de los alrededores de La Oliva, donde se pueden observar muchos de ellos. “Una de mis caminatas nos lleva desde El Cotillo a Puerto del Rosario, pasando por El Roque, Rosa de los Negrines, La Oliva, La Caldereta y Puerto Lajas. Los habitantes de la Isla solían usar siempre el camino más corto de un lugar al otro. En esta caminata se pueden observar los cuchillos subiendo al Morro Grande y al mismo momento explicamos Las Gavias, La Casa de Los Coroneles y la Calderetilla de Fimapaire”.



Gran Hotel
Atlantis Bahía Real
FUERTEVENTURA



Mucho por descubrir

OFERTA ESPECIAL PARA RESIDENTES CANARIOS HASTA EL 20%

* Descuento aplicable según fechas y tipo de habitación. No acumulable a otras ofertas.

Tel.: +34 928 537 153 - reservations.bahiareal@atlantishotels.com - www.atlantisbahiareal.com

CORRALEJO - FUERTEVENTURA





Por Aarón Rodríguez González
Fotografías por Alexis W.

DESCUBRIENDO EL SUR HERREÑO

Nos vamos hasta la vertiente sur de la Isla del Meridiano para conocer uno de sus rincones más especiales: la cala de Tacorón. Iniciaremos nuestro recorrido en el núcleo de Taibique, principal población del municipio de El Pinar.

Aquí, en la calle El Roque, seguiremos la señalización del sendero de pequeño recorrido PR-EH 1.1, que abandona el pueblo por el barrio de Los Pajeros y se incorpora, al cabo de poco más de medio kilómetro, a la carretera HI-4, que conduce a La Restinga. Seguimos esta vía y, cuando llevamos poco más de un kilómetro, en el caserío de Los Llanos, la abandonamos y tomamos la entrada hacia el fértil llano de la hoya de Aguachicho.

-

Caminando entre parcelas de cultivo, nos adentramos poco a poco en terrenos conformados por lavas jóvenes

-

Caminando entre parcelas de cultivo, nos adentramos poco a poco en terrenos conformados por lavas jóvenes, resultado de la alineación de conos volcánicos que han ido prolongando el crecimiento de la Isla hacia el sur en los

últimos miles de años. Rodeamos por el este la montaña Tembárgena y descendemos por la Cuesta del Jurado hasta el lugar conocido como Los Nateros, en la hoya de los Roques; una pequeña depresión entre el roque Quemado, el roque Chico y el roque Grande que ha favorecido, incluso en estos desolados y áridos parajes, la acumulación de suelo suficiente como para permitir el cultivo de pequeños árboles frutales, como las higueras. Nos encontramos aquí a poco más de cuatrocientos metros de altitud, y toca proseguir la bajada.

Dejamos a nuestra derecha el volcán de Montaña Quemada y la hoya de Agua-Jlebe y nos incorporamos a la carretera HI-410, que seguimos hacia nuestra derecha. Al cabo de cien metros, a nuestra izquierda, abandonamos su asfalto por un pequeño sendero para retomarla definitivamente un poco más adelante. Ya solo resta recorrer poco más de medio kilómetro hasta Tacorón y disfrutar de un refrescante baño en las cristalinas aguas del mar de las Calmas.







Desnivel positivo:
32 metros de ascenso.

Desnivel negativo:
852 metros de descenso.

Longitud:
7,9 kilómetros.

Cota máxima:
829 metros de altitud.

Cota mínima:
6 metros de altitud.

Lugares de interés cercanos:
en las proximidades de Tacorón se encuentra el pueblo de La Restinga, así como el desolado paraje volcánico de Los Lajiales, con sus insólitas y atormentadas rocas, nacidas en erupciones recientes.

Observaciones: el recorrido es casi completamente descendente, con lo que habrá que evitar realizarlo si se sufre de las rodillas, y discurre por la vertiente meridional de la Isla, por lo que está expuesto al sol y las altas temperaturas la mayor parte del año. Conviene, por tanto, llevar suficiente agua, crema y protección solar.

¿Sabías que este es un sector de la Isla tan joven que, en las inmediaciones de La Restinga, en 2011 tuvo lugar la que hasta ahora es la última erupción volcánica de Canarias?



PARADORES

Hoteles & Restaurantes 1928

Por si vivir en Canarias no fuera suficiente premio...

Descuentos especiales para
residentes Canarios en los
Paradores de las islas.

Alojamiento,
desayuno y menú

20% dto.

para estancia mínima
en alojamiento y
desayuno

Parador de El Hierro

LAS CAÑADAS DEL TEIDE

LA GOMERA

CRUZ DE TEJEDA

LA PALMA



DISFRUTA DE LOS 5 PARADORES CANARIOS

¿Resides en Canarias y buscas un lugar en el que disfrutar de tus vacaciones en las islas? Ahora hay una tarifa especial para ti. Ya puedes conseguir un 20% de descuento en alojamiento, desayuno y menú. Disfruta de los destinos increíbles que tienes a tu disposición sin largos viajes.

parador.es





EL HIERRO

La isla con alma

Este verano, redescubre el silencio.
El olor a tierra y a mar.
Los atardeceres que despiertan la mente.
Y esa energía que llena el alma.



Por **Álvaro Morales**
Fotografías por *Van Marty*

UN CHARCO EMBLEMÁTICO PARA TODOS LOS PÚBLICOS

Resulta chirriante cualquier alusión a la oferta de playas o zonas de baño de La Palma que olvide o minimice el Charco Azul, en el municipio norteño de San Andrés y Sauces. Más que chirriante, se torna en escandaloso no realzar una de las piscinas naturales más completas, con mejores servicios para toda la familia y altamente protegidas del mar abierto de Canarias.

Una verdadera postal de la Isla de toda la vida, con mucha historia detrás, referente de ocio marítimo de los palmeros y casi punto de encuentro de un amplio número de vecinos del Norte, sin menoscabo del constante flujo de visitantes de otras islas o países.

-

El Charco Azul palmero lleva mucho tiempo siendo una postal promocional de primer nivel de la Isla y no lo hace por capricho

-

La mejor prueba de que no se trata de un charco más es que la mayoría de turistas, al comprobar bien sus dimensiones y la composición global, con piscina para los más pequeños, múltiples solarios, un bar restaurante perfecto para alargar la estancia y un vaso principal convertido en símbolo por sus tonalidades azuladas cambiantes, lo primero que hacen es inmortalizarlo con sus cámaras o móviles. Por algo será. Luego, los baños, con varias zonas para los lanzamientos de cabeza,

simplemente no defraudan, sobre todo si acompaña el sol. En este planeta contradictorio y espectacular, hay muchos charcos, piscinas naturales o bahías que llevan el nombre “azul” y lo hacen con merecimiento y para realzar ese color, predilecto de muchos, y la sensación de paraíso. En Canarias, esa combinación nos lleva inmediatamente a El Golfo (El Hierro) y, sobre todo, a San Andrés y Sauces, en el norte de La Palma. El Charco Azul palmero lleva mucho tiempo siendo una postal promocional de primer nivel de la Isla y no lo hace por capricho.

Se trata, sin duda, de una de las piscinas naturales mejor complementadas por el hombre, más protegidas de las fuertes embestidas del mar abierto, con amplios servicios, un restaurante convertido en un atractivo casi del mismo nivel y sobran motivos para acudir con toda la familia y disfrutar de una larga jornada con varios vasos a elegir y uno central que permite, incluso, largas brazadas, baños simplemente reconfortantes y relajados y, por supuesto, exhibirse con todo tipo de lanzamientos, dadas sus dimensiones y profundidad.





Los solarios se multiplican en un charco complementado con servicios bastante completos y la sensación continua de que nos encontramos en un punto clave de la oferta del litoral de la Isla. A una hora en coche de la capital, este enclave permite también los chapuzones en mar abierto, aunque, al tratarse de la vertiente norte, no son tan habituales esos días de mareas casi dormidas que invitan a ampliar la experiencia, por lo que conviene extremar la precaución y, en todo caso, cerca se encuentra la playa de Puerto Espíndola, con varias zonas pseudoprotegidas y, por ende, mar calmado para baños de mayores dimensiones.

-

A una hora en coche de la capital, este enclave permite también los chapuzones en mar abierto

-

Para llegar en coche, y si partimos de Santa Cruz de La Palma, tomaremos la LP-1, que serpentea, con mucha curva, pero también con tramos rectos. Iremos pasando por municipios como Puntallana y por núcleos como Santa Lucía, Los Perdomos, la zona céntrica, El Granel, El Corcho, Lomo Piñedo, El Posito, La Galga y, tras un túnel, San Juan. Seguiremos por esta vía rápida por Orotava y Llano del Pino y nos dirigiremos entonces al precioso casco histórico de San Andrés. Es desde aquí desde donde descenderemos al célebre charco, para lo que, si bien existen diversas alternativas, recomendamos hacerlo por la LP-104 hasta enlazar con el camino Quinta Zoca y, luego, con el del Melonar. Justo debajo, el azul de los distintos vasos nos dirá claramente que pronto podremos disfrutar de un lugar inolvidable.

Si el sol acompaña, la visita gana muchos enteros. Con numerosos sitios en la parte superior para inmortalizar la estampa con fotos o vídeos, a la derecha se sitúa una piscina artificial para los más pequeños, aunque es el vaso central el que impacta y nos abre el apetito de chapuzones inmediatos. En días de verano, festivos o con mucho sol, el ajetreo es, en ciertos momentos, muy grande, pero no irrumpe la sensación de agobio por los muchos bañistas. Al revés, se siente vida, con los niños disfrutando y numerosas familias enteras que rematan la faena almorzando en el restaurante anexo. Un verdadero placer y una anotación ineludible en la agenda del viaje si realmente se quiere presumir de haber pasado por el norte de La Palma.



Ubicación: en el noreste de La Palma, en el municipio de San Andrés y Sauces.

Socorristas: sí, sobre todo en los periodos de vacaciones.

Zona surfista anexa: no.

Charco nudista: no.

Restaurantes: uno anexo y más en las cercanías.

Baños: sí.

Duchas: sí.

Sombrillas y hamacas: no.

Adaptada para discapacitados: no en gran parte.

Aparcamientos: sí.

Transporte público: sí.

Perros: no en el área de baño.

Curiosidades: muy cerca del charco, y bajando un poco una vía en curva, nos encontramos la playa de Puerto Espíndola, ideal si la piscina natural presenta demasiada gente y preferimos baños más tranquilos o solitarios. Con zonas de fina arena, esta cala en buena parte protegida por un dique es una excelente alternativa, cuando no una gran elección prioritaria. Eso sí, seguramente no hay nadie en el planeta que haya llegado hasta ella sin antes o poco después disfrutar de uno de los charcos más completos de Canarias.



Atención digital al cliente

Donde estés, te atendemos

 www.cajasiete.com/teatendemos



cajasiete

GRACIAS POR LEERNOS CADA MES

Binter cumple 30 años y nos gustaría conocer cómo han sido estos mismos años contigo:

A tu entender, ¿quién sería la persona más destacada de estos 30 años en Canarias en estos ámbitos?:

- Empresa
- Deporte
- Cultura
- Ciencia

¿Tienes una anécdota, historia de amor o algo importante que marcó tu vida gracias a Binter?

¿Cuál es tu destino favorito de Canarias o internacional y por qué?

¿Qué entrevista, reportaje o noticia de las leídas en la revista *NT* durante estos años te ha gustado más?

Siéntete parte de nuestro equipo: ¿qué añadirías en la revista *NT*?

Puedes enviar tus respuestas al correo buzon@barabaracomunicacion.com.

Algunas de las respuestas enviadas podrán publicarse en próximos números. Entre todos los correos recibidos se comunicará por correo privado el ganador de un pasaje para dos personas a la isla de Lanzarote (según disponibilidad de la compañía, válido durante 2019 y para trayectos desde otra isla canaria) para que pueda conocer y disfrutar de la oferta cultural con motivo del centenario del nacimiento de César Manrique.

Gracias por seguirnos y leernos.

Juan Manuel Pardellas
Director

Fotografía por Patri Cámpora

NOTA: Los correos enviados formarán parte de un fichero propiedad de Bara Bara Comunicación. Puede recibir en el futuro otras comunicaciones de nuestra empresa. Si desea que le excluyamos de este archivo, ruego nos envíe una carta a Bara Bara Comunicación: C/ Puerto Escondido, 5, sexto izq., 38002, Santa Cruz de Tenerife.



SANTA MÓNICA
SUITES HOTEL

Las dunas de Maspalomas y el sonido del Atlántico
La combinación ideal para el descanso

Hasta **-35% Dto** con el código
de promoción **BINTER2019**
al efectuar su reserva online.

Paseo Costa Canaria, 116
Playa del Inglés
Tel. 928 774 020

www.santamonicasuiteshotel.com

PERDER PESO Y PONERSE EN FORMA, LA SALUDABLE PROPUESTA DE HOTEL BOTÁNICO



Aprender en solo siete días a perder peso y recuperar los hábitos para llevar una vida saludable, en armonía con uno mismo, son dos de los objetivos que propone el Hotel Botánico (en el Puerto de la Cruz) en el programa Slim & Wellness, la novedosa apuesta de este hotel cinco estrellas, siempre en constante evolución.

Importada de los más avanzados centros de dietética y salud de la Bretaña francesa, el Hotel Botánico (Puerto de la Cruz) sorprende con una nueva propuesta, diseñada para recuperar el peso óptimo y aprender a llevar una vida sana, equilibrada, armoniosa con la mente y el cuerpo. Esta nueva propuesta combina el alojamiento en uno de los hoteles consi-

derados de los más lujosos del mundo, en un entorno de naturaleza y todo tipo de atenciones, con una cocina baja en calorías diseñada para volver a apreciar los sabores naturales de cada producto, junto con una propuesta de actividad física adecuada a cada edad y estado de salud. Alojarse en el Hotel Botánico siempre ha sido un regalo para los sentidos.



Sus más de 200 especies de los cinco continentes, como palmeras de más de 80 años, sus más de 40 bonsáis, su orquidario y hasta el huerto del chef hacen de un paseo por sus jardines un reencuentro con la naturaleza. El exquisito, cuidado y amable trato de su personal, siempre pendiente de cualquier necesidad que se les plantee a sus clientes, le hace a uno sentirse muy querido.

La nueva propuesta gastronómica del programa Slim & Wellness presenta una cocina libre de grasas, azúcares y alcohol, que separa los alimentos en tres grupos: alcalinos, ácidos y neutros. Las carnes son de pastos; los pescados y mariscos, salvajes; las verduras y hortalizas

proceden de huertos ecológicos. Todo se cocina a la plancha, vapor, horno o al baño maría, respetando al máximo textura y sabores originales. Hay propuestas específicas para intolerantes al gluten, sodio, insulina o con problemas de colesterol. El cuerpo lo podremos ejercitar con lecciones de taichi, yoga, *qi gong*, pilates o meditación. Para los que ya han hecho del ejercicio una forma de vida, el Hotel Botánico dispone de un gimnasio con todo tipo de máquinas y equipamientos a entera disposición de sus clientes. Y, como regalo para los sentidos, una experiencia en The Oriental Spa Garden, considerado el mejor *spa* de Europa por la publicación especializada en turismo de lujo Condé Nast Johansens.

PRIMAVERA EN LAS PALMAS DE GRAN CANARIA



La ciudad vive la eclosión de la estación de las flores con su tradicional buen clima, una amplia oferta cultural y un vínculo especial con la naturaleza

La primavera en Las Palmas de Gran Canaria es sinónimo no solo de buen tiempo, sino también de ocio y cultura de calidad..., y una manera diferente de contactar con la naturaleza en el mar y en el campo sin alejarse de la ciudad. La capital grancanaria vive de forma animada una época en la que el trasiego de

visitantes continúa marcando los tiempos de su día a día, en armonía con los locales y con el carácter propio de una urbe cosmopolita y abierta. El mes de mayo tiene un encanto especial. La primavera es la época por excelencia de la floración. Por eso, una visita al Jardín Botánico Canario Viera y Clavijo es altamente recomendable.



El valor impagable de las especies botánicas que alberga y su espectacular paisaje, en el barranco del Guinguada, hacen de este singular entorno el mejor reflejo de la variedad natural de Gran Canaria. La playa de Las Canteras, una de las mejores playas urbanas del mundo, también se entrega a la primavera: un momento del año en el que las mareas y las luces propias de sus amaneceres y atardeceres ofrecen postales muy apreciadas por residentes y viajeros.

La zona del Charcón y Los Lisos se muestra como un regalo especial para quienes disfrutan haciendo snorkel y desde Playa Chica se puede disfrutar de un paseo especial en kayak, sin olvidar que los amantes de los deportes de las olas tienen en La Cícer, los surfers, y en Playa Grande, los que se animan con el paddle surf, un espacio privilegiado.

Las festividades del Día del Trabajo (1 de mayo) y del Día de Canarias (30 de mayo) ofrecen en el calendario el margen necesario para planear una escapada a Las Palmas de Gran Canaria: es un destino ideal para disfrutar en compañía de amigos, pareja o familias, con alternativas de ocio para los más pequeños en cualquiera de las playas, parques infantiles o el fantástico Museo Élder de la Ciencia y la Tecnología, en Santa Catalina; una oferta cultural extensa, para todos los públicos y con un encanto gastronómico multicultural, en la que no faltan las terrazas al aire libre en unos meses propicios para comer bien al aire libre en toda la ciudad.



Imprescindibles en mayo

_ Playa de Las Canteras. Sendero Azul Bahía de El Confital.

_ Paseo por los barrios fundacionales, Vegueta y Triana, y sus museos.

_ Rally Islas Canarias-FIA European Rally Championship (2-4 de mayo).

_ Mágicos 40's. Junto al Auditorio Alfredo Kraus (4-5 de mayo).

_ Feria Internacional del Mar-FIMAR 2019 (10-12 de mayo).

_ Temporada de Ópera. Teatro Pérez Galdós.

_ Sendero del Guinguada y Jardín Botánico Canario Viera y Clavijo.

_ Castillo de La Luz Fundación Martín Chirino.

_ Acuario Poema del Mar. Ruta por la arquitectura racionalista en Ciudad Jardín.

_ Musicando. Parque Doramas (4, 11 y 25 de mayo).

LORO PARQUE EXHIBE, POR PRIMERA VEZ, TODAS LAS ESPECIES DE CACATÚAS DEL MUNDO



Loro Parque, reconocido como mejor zoológico del mundo, ha incorporado recientemente un grupo de ejemplares jóvenes de cacatúas negras a sus aviarios de Australia. Cuatro de las especies se exhiben en el Parque por primera vez y una de ellas se encuentra en peligro de extinción, por lo que su presencia contribuirá a la sensibilización de los visitantes sobre la necesidad de proteger a las especies salvajes y sus hábitats en el medio natural. El centro de conservación se convierte, así, en el único zoológico en que todas las especies de cacatúas

pueden observarse fuera del continente australiano. Algunos de los ejemplares que se han incorporado a la exhibición han llegado directamente desde Australia, y otros han nacido en el centro de cría de Loro Parque Fundación, donde se encuentra gran parte de los ejemplares que conforman la mayor reserva de especies y subespecies de loros que existe en el mundo. La instalación, que está especialmente acondicionada para cacatúas, es un aviario de vuelo libre con gran visibilidad para observar la actividad de estas majestuosas aves.

LA PALMA, UNA ISLA CON MUCHO SABOR

Aguacates, plátanos, papas, quesos, vinos, ron, carne... La Palma es una isla con sabor. No en vano, es tanto el sabor, que algunos de sus productos han sido galardonados con Denominación de Origen. Tal es el caso del vino y el queso palmero. No nos extraña en absoluto, teniendo en cuenta su diversidad climática, la calidad de sus productos, así como la diversidad de sus paisajes.



D. Martín Brito/Turismo de La Palma.

Además, es una isla que siempre ha apostado por preservar sus tradiciones y el sabor está, en definitiva, relacionado con

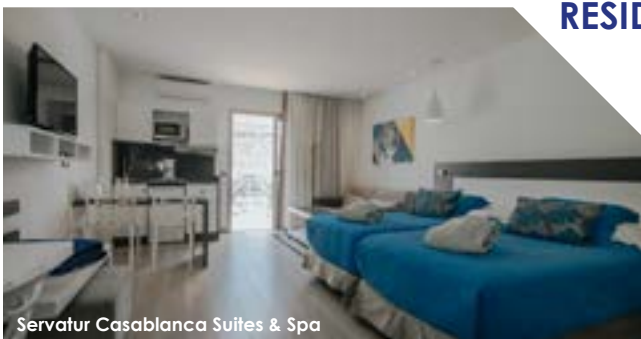
las tradiciones de un lugar. Precisamente por esa calidad que ofrece el destino, gastronómicamente hablando, la Isla Bonita ha

entrado a formar parte de la marca "Saborea España" como Saborea La Palma. Un gran paso en la promoción del destino.

Escápate y vive una
#ServaturExperience



código
RESIDENTE



Servatur Casablanca Suites & Spa



Servatur
HOTELS & RESORTS

Experiencias de **Todo Incluido, Solo Adultos** y **apartamentos** en el **sur de Gran Canaria** (Playa del Inglés, Puerto Rico y Arguineguín)

Oferta residente canario

Introduce el código **RESIDENTE** al hacer tu reserva online en www.servatur.com y obtén el **mejor precio**.

* Válido para estancias de mínimo 4 noches en todos nuestros establecimientos. Sujeto a disponibilidad.



www.servatur.com

TENERIFE, UNA ISLA CON ENCANTO Y SABOR

La mayor de las Islas Canarias cuenta con una enorme oferta gastronómica, vitivinícola y cultural



Tenerife es un destino paradisíaco que destaca por su clima y sus playas, tanto en el norte como en el sur, donde se concentra una de las plantas alojativas más modernas de Europa. Pero además, la Isla es conocida por la variedad de su gastronomía, la calidad de los vinos locales y la intensidad con que se viven sus tradiciones.

Las recetas locales se experimentan en los innumerables restaurantes y guachinches de la Isla. También cuenta con seis estrellas Michelin repartidas en cinco locales que hacen uso de los alimentos más reconocidos de Tenerife como pueden ser los quesos, aguacates, mieles, plátanos o productos del mar. Los exquisitos vinos de Tenerife, que ya descubrió y valoró Shakespeare, se añan hoy en cinco denominaciones de origen de gran prestigio.

Todos cautivan a quienes los prueban, y muchos de ellos han sido premiados en certámenes nacionales e internacionales.

Si eres alguien que en un viaje busca conocer la cultura de la tierra, Tenerife es tu lugar. Tanto en el sur como en el norte, el visitante puede disfrutar de numerosos pueblos con cascos históricos perfectamente conservados que transportan al pasado. Entre los más simbólicos se encuentran los de Garachico, La Orotava e Icod, sin olvidar La Laguna, el único Patrimonio Cultural de la Humanidad de Canarias. Tenerife es una isla rica en tradiciones, y las romerías son de las más emblemáticas. Desde finales de abril y durante toda la época estival, los tinerfeños lucen en estas fiestas sus trajes típicos, y el vino, la comida y la música marcan el compás.

Si quieres saber más de la Isla:
<https://www.webtenerife.com/que-visitar/>
<https://www.webtenerife.com/tenerife/gastronomia/>

JUNTOS, TODO SUENA MEJOR.

Restaurantes a la carta de primera calidad, bares y piscinas que son un espectáculo.
Clubs infantiles con fabulosas actividades y shows en vivo para todas las edades.
Servicios de spa únicos e instalaciones de última tecnología. **Hard Rock Hotel Tenerife**
es una parada inevitable en tu gira familiar por el mundo.

Haz que el próximo viaje sea un hit.



RESERVA EN NUESTRA WEB Y DISFRUTA DE TARIFAS ESPECIALES PARA RESIDENTES.

TENERIFE AV. ADEJE 300, S/N, 38678, PLAYA PARAÍSO, COSTA ADEJE · +34 922 74 17 00 · HRHTENERIFE.COM

Hard Rock
HOTEL

TENERIFE

TEGUESTE HABILITARÁ UN PUNTO VIOLETA DURANTE LA LI ROMERÍA EN HONOR DE SAN MARCOS EVANGELISTA Y EL DÍA DEL CARRETERO



El Ayuntamiento de Tegueste, a través de la Concejalía de Igualdad, de la que es titular Candelaria García Herrera, ha impulsado la campaña *Por unas fiestas libres de violencia machista*, una iniciativa a través de la cual se instalará un punto violeta el 5 de mayo, día de la

romería en honor de san Marcos Evangelista, y el 6 de mayo, Día del Carretero. En un comunicado enviado a los medios, también se indica que el personal especialista en la materia difundirá información para sensibilizar a la sociedad en contra de la violencia machista.

CANARIAS ASISTE A 19 FERIAS DE TURISMO DURANTE EL PRIMER TRIMESTRE DEL AÑO

Promotur Turismo de Canarias ha asistido a un total de 19 eventos y ferias del sector turístico que se han celebrado durante los primeros tres meses de este año en diferentes ciudades europeas, según ha comunicado la Consejería de Turismo, Cultura y Deportes del Gobierno regional, informa *20 minutos.es*.

De esta manera, el Archipiélago ha presentado durante estos encuentros la oferta de las Islas y ha facilitado el contacto entre los empresarios turísticos canarios, operadores internacionales y el cliente final. Además, la entidad ha resaltado que las grandes citas anuales con los principales mercados emisores, como es el caso del turismo nacional con Fitur en Madrid o el del turismo alemán con la ITB de Berlín, se convierten en una importante plataforma desde la cual promocionar el Archipiélago.



Descubre Santa Cruz,
el corazón de Tenerife




SANTACRUZ
El corazón de Tenerife

EL TRÁFICO CRECE EN LOS AEROPUERTOS PESE AL RETRASO DE LA SEMANA SANTA



Los aeropuertos canarios recibieron en marzo 4221063 pasajeros, lo que supone un incremento del 2% respecto a marzo de 2018. El aumento del tráfico comercial –la mayor parte del total: 4191371 personas– se centró en los viajeros nacionales, cuya cifra ascen-

dió a 1433350, un 7,2% más que en el mismo mes del año pasado, informa *El Día*. El volumen de pasajeros internacionales, por su parte, se mantuvo estable –2758021–, con lo que se frena la tendencia descendente que se había registrado en los meses precedentes.

SUITE-HOTEL ATLANTIS FUERTEVENTURA RESORT ♦♦♦♦



Déjate querer

OFERTA ESPECIAL PARA RESIDENTES CANARIOS

reservations@atlantishotels.com ☎ +34 928 536 151 - www.atlantisfuerteventuraresort.com

CORRALEJO - FUERTEVENTURA



Fuerteventura

LA PLAYA
DE CANARIAS



Por *Cristina Torres Luzón*
Ilustración por *Ilustre Mario*

CUIDANDO DESDE LA ESCUELA

La educación y la salud han ido evolucionando en las últimas décadas en España. Dentro de este proceso de cambio ha surgido la necesidad de implantar la figura de la enfermera escolar, reclamada tanto por profesionales educativos y sanitarios como por padres y asociaciones. Pretende dar cobertura asistencial, a la vez que se instaure como un pilar para la promoción y la prevención a través de la educación en salud.

Cada vez se escucha más en los medios de comunicación la demanda de la implantación de la enfermera escolar. En septiembre de 2018 el director del Servicio Canario de Salud (SCS) y el director general de Ordenación, Innovación y Promoción Educativa de la Consejería de Educación y Universidades del Gobierno regional mantuvieron una reunión para avanzar en el proceso de implantación de la enfermera escolar en los centros educativos del Archipiélago, dentro del

proyecto *Estrategia NursingNow*, que está desarrollando el SCS.

A nivel nacional, no existe todavía una respuesta por parte del Gobierno sobre esta demanda social. El Consejo General de Enfermería “ha considerado que todos los centros escolares de España tengan, al menos, una enfermera en plantilla”. Sin embargo, son las comunidades autónomas las que van proponiendo esta iniciativa según sus posibilidades o intereses.

Pero ¿qué está pasando en la sociedad para que sea necesaria una enfermera escolar?

Se sabe que muchos de los problemas de salud pública derivan de hábitos de vida no saludables, que se van adquiriendo en la infancia y con el paso de los años son más difíciles de cambiar. Un ejemplo es la presencia de enfermedades como la obesidad o la diabetes, que van teniendo mayor presencia en la sociedad y, lo que es peor, en los menores. Las causas principales son la inactividad física y la alimentación poco saludable, factores de riesgo en los que se puede intervenir desde la infancia.

-

Más allá de prestar una práctica asistencial sanitaria a través del control de los niños, así como la atención de casos de urgencia que se den en las instalaciones educativas, debemos centrar la atención en la prevención y la promoción de la salud

-

Otro foco de problemas de salud en la población infantil y adolescente lo encontramos en las adicciones, cada vez más presentes en los menores con el uso de las tecnologías, los hábitos tóxicos como el tabaco y el alcohol, que aparecen en edades más tempranas, o el inicio de prácticas sexuales de riesgo que conllevan embarazos no deseados y la transmisión de enfermedades sexuales.

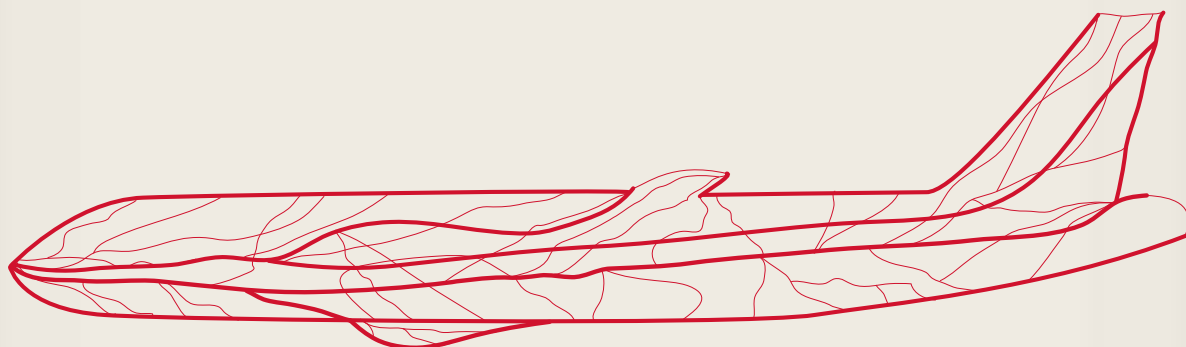
Los casos de acoso escolar y el riesgo de suicidio entre la población adolescente son otras cuestiones graves a las que prestar atención. Nuevas formas de acoso, mayor presencia de violencia en los

medios y padres cada vez más saturados y absorbidos por las demandas de su día a día acaban dejando a los menores en una situación mayor de vulnerabilidad.

Por otro lado, la presencia de alergias alimentarias, ataques de asma, crisis convulsivas, enfermedades crónicas con cuadros de descompensación... van siendo una realidad en los centros escolares y generan una sobrecarga en los docentes y una preocupación en los padres cuando dejan a sus hijos en los colegios.

Vemos cómo son muchos los aspectos que requieren actuación de los profesionales de enfermería en el ámbito escolar. Más allá de prestar una práctica asistencial sanitaria a través del control de los niños con enfermedades crónicas y su adherencia al tratamiento, así como la atención de casos de urgencia que se den en las instalaciones educativas, debemos centrar la atención en la prevención y la promoción de la salud. La presencia de la educación en salud en cada tramo de escolaridad como recurso para poder intervenir desde edades tempranas en la adquisición de hábitos saludables e información sanitaria se convierte en la principal fuente donde invertir para conseguir combatir grandes problemas de salud pública.

Asimismo, la intervención en salud de la enfermera escolar no debe limitarse al alumnado, sino que debe dar paso, a través de las asociaciones de padres y el profesorado, a la puesta en marcha de proyectos saludables y talleres educativos que abarquen no solo a alumnos sino a los padres, involucrándolos en los cambios de hábitos. Instaurar dicha figura en los colegios es el primer paso para avanzar hacia generaciones más saludables y concienciadas con estilos de vida saludables. Una apuesta con la que ganamos todos.



GRACIAS POR LLEVAR LA SANGRE
A QUIEN MÁS LA NECESITA

FELIZ ANIVERSARIO

**MUCHAS PERSONAS
NECESITAN TU SANGRE YA.**

#EfectoDonación

Binter

Red
Transfusional
Canaria

 **Gobierno de Canarias**
Instituto Canario de
Hemodonación y Hemoterapia

EL SCS DESARROLLA UN PROYECTO PILOTO NACIONAL DE PARENTALIDAD POSITIVA EN 22 CENTROS DE ATENCIÓN PRIMARIA



La Consejería de Sanidad del Gobierno de Canarias, a través de la Dirección General de Salud Pública del Servicio Canario de la Salud, se sumó a la conmemoración del Día Mundial de la Salud 2019, que se celebra cada 7 de abril y que este año se vincula a la parentalidad positiva mediante una campaña que

lleva por lema "Parentalidad positiva: ganar en salud y bienestar de 0 a 3 años". Con esta iniciativa se pretende fomentar las habilidades parentales o de las personas cuidadoras y promover el vínculo afectivo, la salud y el bienestar emocional de niños y niñas desde su nacimiento hasta los tres años.

MEDITEKNIA

CLÍNICA DE TRASPLANTE CAPILAR

Trasplantes de pelo con la máxima excelencia médica y quirúrgica, en Canarias:

Único doctor en España en recibir Premio Platinum de la Sociedad de Trasplante.

Única Clínica en España acreditada por la Sociedad Internacional de Trasplante (ISHRS) para dar formación en trasplante de pelo.

Único Centro con Laboratorio y producción científica propia.



Calvicie avanzada antes del trasplante.



Mismo paciente 1 año después del trasplante.

"Recuerde, el resultado es para toda la vida".

PRESUPUESTO SIN COMPROMISO. FINANCIACIÓN SIN INTERESES.

Las Palmas de Gran Canaria. 928 23 22 78

Av. Alcalde Ramírez Bethencourt, 20 · info@mediteknia.com

92



Dr. Jiménez Acosta, Platinum Follicle Award 2011. Premiado por la Sociedad Internacional de Trasplante de Cabello (ISHRS).

IMPLANTOLOGÍA NAVEGADA: PRECISIÓN Y SEGURIDAD EN CIRUGÍAS COMPLEJAS



La clínica dental Caballero de Rodas apuesta por la tecnología e incorpora en Canarias el primer sistema X-Guide™ de X-Nav Technologies en las Islas, un navegador que asegura al 100% la correcta posición de los implantes dentales.

El equipo dirigido por el doctor Caballero de Rodas ofrece a sus pacientes la posibilidad de colocar los implantes con el X-Guide System. Entre los beneficios de utilizar esta tecnología destaca su uso en las cirugías complejas para rehabilitar maxilares sin dientes o en muy mal estado, pues posibilita realizar la cirugía navegada (guiada) en un solo día. Mediante la realización de un TAC la mañana de la cirugía, el doctor Caballero de Rodas planifica y diseña con el *software* del X-Guide la colocación de los cuatro implantes (dos angulados posteriores y dos rectos) que servirán como punto de anclaje para rehabilitar la arcada dental completa y atornillar la

misma tarde de la cirugía una prótesis provisional fija. Gracias a este sistema, se han reducido los tiempos quirúrgicos y los postoperatorios han mejorado considerablemente, pues tanto las incisiones como las suturas (puntos) tras las cirugías son menores. La incorporación de esta tecnología, junto con la sedación consciente intravenosa supervisada siempre por un anestésista, ha supuesto un gran paso para nuestros pacientes, que mejoran su calidad de vida de forma inmediata y con mínimas molestias.

T. 928 36 72 96
clinicacaballeroderodas.com

CLÍNICA SALUD ESTÉTICA TE PREPARA PARA EL VERANO

En la Sección de Estética y Láser de CSE ponen a tu alcance un revolucionario protocolo de última generación que ataca la celulitis, activando el metabolismo y ayudando a la eliminación de toxinas y líquidos. El resultado: un cuerpo más bonito y equilibrado para que puedas disfrutar al máximo del buen tiempo. Este tratamiento corporal detox + anticelulítico de ocho sesiones de una hora cuesta 520€.

CSE Estética y Láser
Imeldo Serís, 41
T. 922 241 190

CSE Medicina Estética y Cirugía Plástica
La Marina, 23
T. 922 245 297
Santa Cruz de Tenerife
Saludestetica.com



CANARIAS INVERTIRÁ 2,9 MILLONES EN EL ÁREA DE SALUD MENTAL




La Consejería de Sanidad del Gobierno de Canarias invertirá este año 2,9 millones de euros en el área de salud mental. De ellos, 460394 euros se dedicarán a recursos humanos, mientras que

2450000 euros estarán destinados a infraestructuras y equipamiento.

Tal y como informa *El Día*, así lo deja entrever el Plan de Salud Mental definitivo, que el pasado

abril se presentó en un encuentro dedicado a reconocer el papel que las asociaciones de pacientes y los profesionales han tenido a la hora de crear este primer Plan de Salud Mental de Canarias.



Gracias por ser parte de esta gran familia

Benedetta - Enfermera

En Hospiten cumplimos 50 años a tu lado y queremos celebrarlo dándote las gracias, porque sin ti, nada de esto sería posible.

Gracias por ser parte de esta gran familia y ayudarnos a crecer, pero sobre todo, gracias por tu confianza.

hospiten 50 AÑOS
mejoramos por tu salud



Por Galo Martín Aparicio
Fotografías por Marina Neira

“MI COMEDIA SE BASA EN MIS CARENCIAS COMO CÓMICO”

Ignatius Farray (Granadilla de Abona, Tenerife, 1973) es un cómico generoso y cultivado en la cátedra del humor. Sobre el escenario es un tipo descontrolado y ansioso, que salta de la trinchera del cliché y se pasa de la raya. Ese cruce de fronteras sin pasaporte es un privilegio y un deber intrínseco al oficio. A la hora de hacer reír o incomodar no discrimina a nadie. Tampoco lo hace con los medios, atiende a todos. Nuestra charla matutina transcurre en el Pepe Botella de Malasaña, un bar de su barrio en Madrid, rodeados de mesas vacías.

Usted es un teórico del humor.

Me gusta pensar, reflexionar sobre la profesión. En vez de monologuista yo digo *stand-up comedy*, que es ese tipo de comedia que viene del mundo anglosajón y que aquí se pone de moda a principios del siglo con *El club de la comedia* y Paramount Comedy. En ese momento se impone la palabra *monologuista*, a la que yo le veo muchas connotaciones teatrales.

¿Qué diferencia hay entre el *stand-up comedy* español y el anglosajón?

Yo digo que el *stand-up comedy* español nació de una manera un poco bastarda. En Estados Unidos en los setenta, en el Reino Unido en los ochenta, esta manera

de hacer comedia surge como algo muy contestatario, antisistema y planteado como una comedia alternativa. En España es todo lo contrario. Nace como un producto televisivo, muy *mainstream*, y de ahí se van derivando cómicos que sí hacen una comedia más personal y alternativa.

¿Cómo describiría su humor?

Mi comedia se basa en mis carencias como cómico. Yo no soy el cómico que, en algún momento de mi vida, deseé ser. Yo me imaginaba haciendo comedia de cierta manera, ese nivel no lo he alcanzado ni de lejos. Pierdo los nervios, me puede el pánico, soy muy histérico, no acabo controlando para nada la situación. Me he tenido que contentar como me he podido apañar.

¿Qué provoca usted más al público: risas o incomodidad?

La incomodidad no la busco premeditadamente. Creo que había más momentos incómodos al principio y menos ahora. La gente ya me conoce y sabe lo que puede esperar si va a ver una actuación mía. Antes no existía eso (ríe) y había momentos bruscos. Hay mucha gente a la que no le gusta, pero con el tiempo hay otra gente que me ha dado complicidad.

-

“A veces mides bien y la broma no se sale de madre, y otras notas que has medido mal, pero eso no significa que no lo vuelvas a intentar hasta que la broma te salga bien”

-

¿Antes de subirse a un escenario qué siente?

Nervios y después vergüenza.

¿Se suele arrepentir de algo que ha dicho durante la actuación?

Continuamente. Remordimiento y arrepentimiento son los dos sentimientos que más veces se me han repetido a lo largo de estos años. No es bonito tener conciencia de haber metido la pata.

¿El público le hace saber que ha metido la pata?

Te lo hace saber y tú, al mismo tiempo que lo estás diciendo, te das cuenta de que estás metiendo la pata, pero has empezado la frase y la terminas de decir. Los cómicos podemos meter la pata, pero a la vez creo que debemos tener un margen.



Solo en mayo

Promociones
especiales

Seguro
de
Coche y Moto



Visita tu **oficina** más
cercana o consulta
nuestra web



Cuando algo pasa,
aquí estamos



www.mutuatfe.es

Mutua Tinerfeña
SEGUROS

A veces notas que el público te lo da, para intentarlo. A veces mides bien y la broma no se sale de madre, y otras notas que has medido mal, pero eso no significa que no lo vuelvas a intentar hasta que la broma te salga bien.

¿El cómico tiene la obligación de pasarse de la raya por el público?

George Carlin, un cómico mítico, decía que el cómico tiene el privilegio, pero también el deber, de pasarse de la raya. Yo creo que la gente te da esa oportunidad de comportarte de esa forma y si uno utiliza esa oportunidad para estar al límite está bien aprovechada. Si uno, en cambio, se reduce a convertirse en un cómico previsible y convencional, entonces no ha aprovechado bien esa oportunidad que la gente le ha dado.

-

“Si uno se reduce a convertirse en un cómico previsible y convencional, no ha aprovechado bien esa oportunidad que la gente le ha dado”

-

¿El límite es un estímulo?

Tal cual. Creo que los límites del humor existen y son necesarios porque, cuando están muy marcados, eso para un cómico es un estímulo. Ya sabe dónde hay que empujar esos límites para ensanchar esa ilusión de libertad.

¿Cómo prepara sus actuaciones?

Escribo a golpes, lo que me sale. Con los años acabas desarrollando una especie de antenita para que cuando ves algo que pueda ser aprovechable para contarlo enseguida coges y lo apuntas.



A partir de ahí intentas tirar del hilo y desarrollarlo un poquito.

¿La comedia en España ha evolucionado?

Hay dos olas que chocan. Existe una tensión entre esa ola que se expande, cada vez se puede hacer comedia de más cosas, y otra más puritana que te censura.

¿Por qué no hay más mujeres haciendo comedia?

En el *boom* del 2000 había muchas chicas; algunas triunfaron, como Eva Hache, otras muchas no lo hicieron. Ahora empieza otra vez a haber muchas mujeres haciendo comedia. En el club Riot Comedy de Madrid hay micro abierto de comedia femenina; además, hay cómicas como Valeria Ros, Patricia Sornosa, Pilar de Francisco y otras más jóvenes que ojalá se las conozca mucho más.

¿Cuál es el insulto que le han dicho y que más gracia le ha hecho?

Sucio simio de circo (ríe). Además, me lo dijo un canario, seseando.



CORAZÓN GUAJIRO

CANARIAN
FRUIT
RUM



EL ORIGEN DE LO QUE MERECE LA PENA

Todo empieza cuando sientes el chispazo. Lo puedes llamar intuición, corazonada, pálpito..., da igual, cuando llega, llega y ¡boom!, ya no hay quien lo pare. Pues exactamente eso es lo que nos ha pasado a nosotros. En Destilería de Tejina hemos seguido nuestro instinto para crear Corazón Guajiro: el explosivo abrazo entre Ron Guajiro y las más atrevidas frutas tropicales, flores y exóticas especias. Y... ¿por qué lo hemos hecho? Porque si algo sale de dentro, merecerá la pena.

Tónica recomendada



Corazón Guajiro recomienda un consumo responsable. 37,5% vol.





Por Jesús Villanueva Jiménez
Ilustración por Tom Eigenhufe

GARACHICO A LAS PUERTAS DEL INFIERNO

Dormía la Villa de Garachico la madrugada del 5 de mayo de 1706. Aunque no todos los lugareños lo hacían. En el monasterio de la Inmaculada Concepción, las monjas acudían a maitines. Bernardo terminaba de acomodar la carga en el carro, mientras las dos mulas daban buena cuenta del heno fresco que su amo les había proporcionado; el arriero quería partir camino de San Cristóbal de La Laguna en cuanto asomase el sol. Gonzalo, su esposa Rosario y su hijo Manuel trabajaban en la panadería, ya a pleno rendimiento. Mercedes daba el pecho a su hija recién nacida, mientras Antonio, el esposo, que como ella no había pegado ojo, tomaba un cuenco de gofio y leche, sin prisas, para acudir luego al muelle, el más importante de la isla, donde trabajaba como peón de carga. Esa mañana estaba previsto embarcar una buena partida de barriles de vino en un galeón que había arribado a puerto hacía dos días, y que partiría rumbo a la Nueva España, en cuanto sus bodegas estuviesen al completo de tan preciada mercadería.

Reinaba el silencio en Garachico, cuando de pronto, aquellos que madrugaban sintieron bajo sus pies el suelo temblar. Al instante, otro temblor aún más fuerte, una sacudida que hizo tambalearse los muebles y un ronco estruendo que llegaba de lo alto de Montaña Negra, al sur, a espaldas del pueblo. En el convento de la Inmaculada Concepción, las monjas callaron de inmediato el rezo, estremecidas, mirando todas a la madre superiora. Las mulas de Bernardo tensaron los músculos, pateando el piso,

emitiendo un gemido entre el rebuzno y el relincho propio de su especie. A Mercedes se le dispararon las palpitations, retiró al bebé del pecho y este lloró desconsolado ante la súbita reacción de su madre. Los garachiquenses se echaron a la calle, dirigiendo la mirada hacia la montaña que abrigaba al pueblo, y, tan aterrados como aturcidos, presenciaron el cielo enrojecerse, oyeron el trueno de la tierra y el suelo estremecerse de nuevo. A gritos, algunos señalaron un reguero de lava, roja como el hierro en la fragua, asomar por el borde de la cumbre. No había tiempo que perder, más se apreciaba ahora el resplandor del fuego que desde las entrañas de la tierra amenazaba las vidas de los habitantes de la próspera localidad tinerfeña.

Del 5 al 14 de mayo estuvo el Trevejo vomitando lava. Sobre el pueblo corrió un torrente de materia incandescente que se partió en dos brazos principales, reduciendo a cenizas todo lo que se encontraba a su paso. Un brazo de lava sepultó el muelle; el otro abrasó la iglesia parroquial, el convento de San Francisco, el monasterio de Santa Clara y toda la calle de arriba, donde estaban los edificios más suntuosos. Milagrosamente, el río incandescente bordeó el convento de la Inmaculada Concepción, librándose este de sucumbir bajo las brasas del infierno. Hombres, mujeres, niños y ancianos huyeron hacia Icod, a pie, a caballo, en carruajes, con los enseres más preciados o necesarios. Gracias a Dios, no hubo víctimas mortales, pero sepultados por la lava el puerto, las viñas y medio pueblo, Garachico quedó sumido en la ruina.

EL AMOR



El amor está en los ojos de quien lee,
no en mis poemas.
El amor está en la piel de quien abraza,
no en el aire.
El amor está en los tres primeros besos,
y también en los finales.
El amor es ese territorio extraño
que te engancha y te acojona.
El amor está en mis dedos
enterrándose en tu falda.
El amor está en los cuadros,
en estatuas, en canciones.
El amor siempre pilota
los escuadrones del miedo.
El amor está en un *Whatsapp*
y en mil llamadas perdidas.
El amor está en mi cuerpo
cuando arde en tus rutinas.
El amor está en pasados que aún titilan de nostalgia.
El amor está en las manos de una noche maternal.
El amor está en las plazas
y en un concierto de Silvio.
El amor está en nosotros,
y en nosotros,
el amor, era destino.

Texto del libro *Compañera galáctica*
Diego Ojeda

Dreamteam

EXECUTIVE SEARCH

**Selección de directivos y
mandos intermedios en Canarias**

MÚSICA



VANESA MARTÍN

FV / Palacio de Congresos

11 de mayo

GC / Gran Canaria Arena

12 de mayo

Vanesa Martín regresa a Canarias tras su última visita, en 2017; esta vez con motivo de la presentación del disco *Todas las mujeres que habitan en mí*. La artista tiene en su haber seis discos de estudio, dos álbumes reeditados y tres en directo y además ha vendido miles de copias en España y Latinoamérica.

FRANK SINATRA IN HAVANA

GC / Teatro Auditorio de Agüimes

25 de mayo

La Orquesta Sinfónica de Las Palmas presenta un novedoso espectáculo musical en torno a la popular figura del mítico Frank Sinatra y su *ficticia* relación con la mafia y la isla de Cuba. Alexis Canciano dirigirá, desde su piano, a una orquesta que acompañará a Sinatra, interpretado por el cantante José Alba.

PATY CANTÚ

LP / Teatro Circo de Marte

24 de mayo

GC / The Paper Club

25 de mayo

La popular artista latina Paty Cantú actuará en dos citas en las Islas para presentar #333, su álbum más polifacético, en el que fusiona hip hop, electrónica, R&B, pop y cumbia. Cuenta con colaboraciones de artistas como Alejandro Sanz, Pablo López y Karol G, entre otros.

MODA



LANZAROTE FASHION WEEKEND

LZ / Jameos del Agua

18 de mayo

Lanzarote Fashion Weekend volverá a deslumbrar con una nueva edición que contará con la diseñadora Ágatha Ruiz de la Prada como protagonista estrella, lo que situará a la isla de Lanzarote, una vez más, como un referente para las grandes firmas de moda. El desfile tendrá lugar en el interior de un tubo volcánico situado en los Jameos del Agua, el único escenario del mundo donde arte, naturaleza y moda se abrazan.

DEPORTES

TENERIFE WALKING FESTIVAL

TF / Varias localizaciones

Del 21 al 25 de mayo

Quinta edición de este popular festival de senderismo que reúne a amantes de esta disciplina de toda Europa. Cinco días dedicados a descubrir senderos forestales, caminos costeros y volcánicos de Tenerife, además de cultura, historia y gastronomía de la Isla.

FESTIVALES

PINT OF SCIENCE

EH / Varias localizaciones

Del 20 al 22 de mayo

El festival de divulgación científica *Pint of Science* llega por primera vez a la isla de El Hierro y para celebrarlo contará con una magnífica representación de investigadoras e investigadores herreños.

TEATRO

ROMANCERO GITANO

LZ / Jameos del Agua

11 de mayo

El Auditorio de Jameos del Agua acoge, enmarcada dentro del programa de eventos del centenario de César Manrique, la representación de la obra de Federico García Lorca, interpretada por Núria Espert y con la dirección de Lluís Pasqual. La artista cerrará su actuación con la lectura del poema *Pastor de vientos y volcanes*, que Rafael Alberti dedicó a Manrique.

DEPORTES

MAROC RALLYE EQUESTRE

Marrakech / Desierto de Agafay

Hasta el 4 de mayo

Carrera de orientación y regularidad en el encantador entorno del desierto de Agafay, del Alto Atlas, con paseos a caballo en una distancia de 100 a 120 kilómetros. La competición está formada por equipos de cinco jinetes, que deberán orientarse, adaptarse a las dificultades de la naturaleza y gestionar el esfuerzo y la resistencia de sus caballos. La aventura también está abierta para acompañantes (cónyuges, hijos o amigos).

MÚSICA



BACKSTREET BOYS

Lisboa / Altice Arena

11 de mayo

Esta formación icónica del pop de los noventa regresa con nuevo álbum, que presenta en una gira mundial sin precedentes. En mayo es el turno de la capital lusa y la *boyband* más famosa de todos los tiempos ha escogido el Altice Arena de la ciudad para un espectáculo con sus clásicos, además de temas de su nuevo trabajo.

TRADICIONES

FIESTA DE LA FLOR

Madeira / Funchal

Del 2 al 26 de mayo

La Fiesta de la Flor es un homenaje a la primavera, y la celebración de la metamorfosis y del renacimiento, de la fertilidad y de la abundancia de las flores que pintan, perfuman e embriagan el entorno, otorgan valor y llevan el buen nombre de este destino turístico fuera de sus fronteras.

DAKAR FARMERS MARKET

Dakar / Monumento al Renacimiento africano

4 de mayo

Un mercado agrícola y artesanal, que promueve el consumo local y el bienestar de la comunidad. En él, se reúnen más de 100 expositores que ofrecen una amplia gama de productos agroalimentarios de calidad y cosméticos naturales. Hoy en día, el evento se ha convertido en un encuentro de convivencia entre familiares, amigos y colegas.

TEATRO

LE SAVETIER DE THANJAVUR

Casablanca / Le Studio Des Arts Vivants Théâtre

25 de mayo

Una creación multidisciplinar para mayores de cuatro años que mezcla teatro, música, títeres, sombras y cine animado. Un cuento con valores humanistas sobre la tolerancia, la aceptación del extranjero y la apertura al mundo. La historia relata el viaje iniciático de Taqqi, un pequeño inuit ciego que “quiere ver, quiere saber y quiere poder”.

Por Juan Manuel Pardellas
Fotografías por Richard Cavero

“LANZAROTE ES UNA TIERRA EN CONSTANTE DISERTACIÓN”



Alejandro Krawietz es un Leonardo de las letras y las artes, un hombre que fija la lupa allí donde la prisa nos ha empujado a creer que lo sustancial ha dejado de ser importante. Él y el artista plástico Juan Gopar han dedicado más de un año a la excepcional exposición *100 años: Lanzarote y César* con motivo del centenario del nacimiento de César Manrique.

Usted se ha empeñado en que el proyecto *100 años: Lanzarote y César* fuera un trabajo multidisciplinar, ¿por qué?

Nuestra exposición, que aspira a contar la isla –o mejor, a construir una imagen de Lanzarote, una imagen entre otras posibles–, debía incorporar en cada una de sus partes, y además en cada uno de sus sustratos, esa idea de que lo colectivo dentro de un proyecto logra una suma mayor que el mero conteo de cada parcela. De ahí que pensáramos desde un inicio que la imagen de la isla debía componer, como la isla misma, la aportación de muchas miradas, de muchas manos y de muchas voces distintas.

-

“La imagen de la isla debía componer la aportación de muchas miradas, de muchas manos y de muchas voces distintas”

-

También habla de la necesidad de escribir un relato de Lanzarote en estos cien años. ¿Cómo es posible que aún no lo tenga?

Lanzarote es, en esencia –y la obra de Manrique vino a ofrecer sobre esta idea un señalamiento imprescindible–, espacio vacío, territorio desnudo, isla de aridez. Sobre ella, un acto creativo integral soñó un modelo de continuidad en el desarrollo y lo sostenible. Pero esto no se produjo en un camino de dirección única, sino a partir

de la construcción de un relato complejo y profundo. En el camino de concepción de esta exposición hemos procurado esquivar peligros tales como la tentación. De ahí nuestro interés en señalar desde ahora que a esta muestra debe añadirse un amplio acto de escritura coral. El lenguaje audiovisual estará presente con un proyecto muy modesto pero pertinente: un corto documental que ofrezca nuevas claves de lectura para el universo de Lanzarote que hemos ensayado.

De toda esta investigación, ¿qué hecho histórico le ha parecido el auténticamente determinante para el Lanzarote que hoy conocemos?

Creo que el hecho sustancial es que Lanzarote es una tierra volcánica en movimiento, viva. Una isla en una constante disertación: una isla que se crea y se destruye ante los ojos del ser que la habita. Esta tierra en estado naciente creo que imprime sobre la ciudadanía una gran aptitud hacia los actos de invención. No hay miedo de arriesgar. No hay miedo de perderse.

¿Qué otras oportunidades de contar con una isla totalmente distinta dejamos escapar?

100 años: Lanzarote y César es una exposición. No una solución. Hay que tener cuidado con esto, porque no existe en este mundo la solución única, nadie puede ofrecernos un éxito total. Hemos tratado de mirar hacia Lanzarote y hemos tratado de construir algo a partir de lo que fuimos capaces de ver. Nada más. Nada menos.

FENÁUTICA 2019

Comienza una nueva edición de Fenáutica, única feria náutica del sector en la isla de Tenerife y la más popular de todo el Archipiélago celebrada en una marina deportiva.

Un evento que conjuga a la perfección competiciones deportivas y actividades para todos los públicos, tanto náuticas como de otra índole (kayak, motos náuticas, bautismo de buceo, paddlesup, buceo adaptado, navegación...) y grandes dosis de diversión (conciertos, gastronomía, talleres, actividades, charlas), en un entorno inigualable como es una marina deportiva y con un clima envidiable como el del sur de la Isla.

Este año Fenáutica será un evento mucho más sostenible, siendo la conservación del medio ambiente, y en especial el cuidado del entorno marino, los protagonistas, así como la tecnología aplicada al sector. La quinta edición de Fenáutica cuenta con apoyos tan importantes como el Ayuntamiento de Arona y el Cabildo de Tenerife, con sus áreas de Turismo, Deportes y Promoción Económica; el Real Club Náutico de Tenerife y el CIT del Sur, así como diversas empresas tan importantes en el sector náutico y del turismo como son Binter Canarias, Puerto Mogán, Marina Rubicón y Asnáutica.

Tras su última edición, con 14000 asistentes, Fenáutica 2019 promete ser nuevamente la gran fiesta del mar y superar las cifras de los cuatro encuentros anteriores, tanto de negocio como de participación y público visitante.



La entrada es gratuita y la mayoría de las actividades, también. Las fechas de su celebración serán el 8 y el 9 de junio, en el recinto de Marina del Sur, su entidad organizadora, ubicado en Las Galletas.

Lanzarote · Islas Canarias · España

JAMEOS19

 TICKETS: WWW.JAMEOSMUSICFESTIVAL.COM

28
JUN

JOE CLAUSSELL SACRED RHYTHM, BODY & SOUL - NYC
KWENYA CARREIRA · Héctor Mingues · DJ Isaacb

19
JUL

OSUNLADE · PHIL ASHER
THE MIGHTY ZAF · Checha Tambo

23
AGO

MARSHALL JEFFERSON · NATASHA DIGGS
JOSE MARQUEZ · ThePiriExpirience

20
SEP

JOHN MORALES · MELVO BAPTISTE
GIZELLE SMITH LIVE · **IAN FRIDAY** · ONEche Djs

Organiza:






Centros de Arte,
Cultura y Turismo
Cabildo de Lanzarote

Produce:



Más información:

901200300 /   
@JameosFestival

JAMEOS
MUSIC
festival 2019

ANTONIO PUENTE TRAZA EL MAPA DE LA IDENTIDAD ATLÁNTICA EN ‘ISLA MILITANTE’



Fotografía por Kike Para.

Desde la isla de Gorée, en Senegal, que sirvió de dramática lonja a las galeras de esclavistas, a la isla de Manhattan, definida por John Berger como “una gigantesca metáfora de la tensión contenida en un barco cargado de emigrantes, que echó el ancla para no zarpar jamás”. Tal es el mapa atlántico que traza Antonio Puente (Las Palmas, 1961) en su nuevo libro, *Isla militante. El testamento insular de Shakespeare y Cervantes* (Pre-Textos). “Cuando alguien formula un tópico se le suele decir: ‘Estás descubriendo el Mediterráneo’. En cambio, el Atlántico permanece inédito y está por descubrir; precisamente porque es un océano variopinto, o, en todo caso, un mar *medi-océánico*”, subraya Puente.

Según advierte, los autores de sus más diversas latitudes –canarios, como Agustín Espinosa o Cairasco; cubanos, como Lezama o Severo Sarduy; irlandeses, como

Joyce o Beckett, etcétera– coinciden en señalar dos rasgos comunes a las islas del océano: la preeminencia de la geografía sobre la historia y la dualidad de ser, a la vez, espacios paradisíacos y de reclusión.

“Es necesario darles universalidad a las señas atlánticas, más allá de los recintos insulares. Y para ello son claves *La tempestad*, de Shakespeare, que, situada en las Bermudas, plantea la dialéctica entre colonizado y colonizador, y la Ínsula Barataria, del *Quijote*, una parodia de las islas de ultramar, donde Cervantes ambicionó un puesto, que le sería sistemáticamente denegado; para resarcirse, erige una especie de república bananera en el corazón peninsular, a 300 kilómetros del mar”, concluye Puente. Curiosamente, fue lo último que escribieron, antes de morir un mismo 23 de abril de 1616.

CONVOCADAS LAS AYUDAS AL DESARROLLO Y PRODUCCIÓN DE OBRAS AUDIOVISUALES DE AUTORÍA CANARIA



La Consejería de Turismo, Cultura y Deportes del Gobierno de Canarias, a través de la Dirección General de Promoción Cultural, acaba de publicar las bases de la convocatoria de subvenciones destinadas al desarrollo y producción de obras audiovisuales de autoría canaria, cuyo presupuesto asciende a 1375000 euros. Los pro-

yectos serán para desarrollo y producción de largometrajes, series de televisión, animación y documentales y para producción de cortometrajes. El plazo para acceder a estas ayudas económicas estará abierto hasta el 14 de mayo del presente año. Se puede acceder a las bases desde www.gobiernodecanarias.org/cultura.

LA ARTISTA YAPCI RAMOS FINALIZA EN GRAN CANARIA SU TRILOGÍA

Yapci Ramos inauguró en 2018 su primera exposición individual en Canarias: *Show Me* (TEA Tenerife Espacio de las Artes), muestra con que la artista daba comienzo a una trilogía expositiva que completan los proyectos *Know Us* (San Antonio Abad-CAAM) y el que ahora acogen las salas de Casa África: *Welcome Her*, que podrán visitarse hasta el 23 de junio y el 14 de agosto respectivamente.

La fotógrafa y videoartista canaria Yapci Ramos (La Laguna, 1977) vive y trabaja entre Barcelona, Islas Canarias y Nueva York, y pasa temporadas en diferentes ciudades, muchas de ellas de África y de América Latina, en las que ha desarrollado destacados proyectos de investigación artística.



Foto: Nacho Gonzalez/CAAM.



Por Francisco Belín
Ilustración por Ilustre Mario

PRODUCTOS CANARIOS A LA ALFORJA DEL VIAJERO

En su día cayó en mis manos un ejemplar de *Viaje a Portugal*, de José Saramago, Nobel de Literatura en 1998. El insigne literato, que fijó su residencia en Lanzarote, recurrió al personaje del *viajero* en esta obra en la que el conejero de adopción describía su país natal.

Conocer un terruño comporta el ánimo de comprender a su pueblo a través de paisaje y cultura, indisoluble con los usos gastronómicos. Aunque algo lejos de los recursos literarios del genial autor luso, ingresemos en la piel del *viajero* para pulsar impresiones y describir Canarias a través de productos locales que –sin querer exagerar la nota– cautivan a propios y

foráneos. El viajero respira hondo y escudriña los turquesas marinos de Fuerteventura; advierte pronto las condiciones que favorecen ese envite tan vinculado como coherente con la sostenibilidad del territorio. Saluda a un grupo de cabras majoreras (“¡magníficos ejemplares!”, piensa), mientras en su mente vuelve a saborear el queso majorero de la mañana.

El spray marino de la playa de Sotavento le anima a proseguir periplo, no sin antes pasar por El Puertito de Jandía, cerca del Faro. Va a *embaular* un caldo de mero con ese espectacular pescado atlántico, papas, gofio... Guarda su cuaderno de viaje y busca la siguiente senda isleña después de pertrecharse de cecina de cabra y de unas jareas de viejas de Villaverde.

Pisa el terruño herreño el viajero y se emociona, más aún, cuando remata una copa de vino de la variedad baboso blanco. Si había probado el cabrito bien rico también va a deleitarse con el buenísimo de aquí. Otro estilo. De El Hierro le han convencido los paisanos que no debe dejar de tomar una sartenada de lapas con mojo en La Restinga, pero a él le ha picado la curiosidad lo de la morena que irán a capturar en la zona de Los Altares para hacerla encebollada.

Se obstina en probar todo, allá por donde va: piña tropical, higo, pescado fresco, gofio, aceite de oliva virgen, arrope... Por supuesto, quesadilla... Dos bocados y allí que va la reverencia a ese puro almíbar.

-

Ingresemos en la piel del viajero para pulsar impresiones y describir Canarias a través de productos locales que, sin querer exagerar la nota, cautivan a propios y foráneos

-

El viajero no se puede creer tal universo gustativo que encierra la batata de jable de Soo. En Lanzarote aspira feliz: otra copa de vino blanco de La Geria, por qué no, con un queso y un pescado ahumado de Uga; caldo de millo para *sentar las madres*. Además de los túndidos espléndidos, las papas con mojo –en

toda Canarias están buenas–. Para papas y bonitas, las de Tenerife, remarca en sus fichas; qué vergel, qué aguacates, las cebollas de Guayonge... Vinos marcados por la diversidad y los matices diferenciadores, únicos. Cochino negro, hortalizas, legumbres, más pescado; sostenibilidad, frescura y autosuficiencia de un producto en su contexto natural. El viajero medita oteando el Teide: “Aquí se está buscando equilibrio entre calidad y otros recursos culinarios que vienen de fuera”.

Contexto natural el de El Cedro, que da berros para esos potajes de textura única de La Gomera. El viajero raspa en los resquicios el almogrote gustoso y no pierde el hábito vitícola pidiendo otra cuarta de forastera gomera. A las alforjas van galletas y dulces tradicionales y, antes de proseguir camino, *santiamén* de gomerón. Vaya si irá mecido por el bienestar y la sonrisa.

Gesto de satisfacción que se incrementa con la taza recién servida en el cafetal de Agaete. Que recuerde, esto es único en Europa. Lo es. Marca los puntos en su cartografía gustativa: qué buenos también la manga y el aguacate de Mogán, cochino negro, almendras de Tejeda, atún de Arguineguín. Y unos suspiros de Moya para propinarse el antojo dulce.

Taburiente es tan solo uno de los trazos de por qué La Palma es Isla Bonita. El viajero garabatea en su mapa y va en busca de los chicharrones recubiertos de gofio. Pescado en Tazacorte y ahora marcha a por ñame, a la zona de Gallegos. No podía pensar que se pudiera hinchar con tanto queso en Garafía e imaginar tan finos matices de la sal marina de Fuencaliente.

¿Siete? No, no: ocho. El viajero asiente. Acaba de desembarcar en La Graciosa, *punto cardinal* en el que cierra su cuaderno mientras saborea lapas y pescado fresco. “Pienso volver”, deja anotado.

Purgatori



MADE BY MAN
DESIRED BY ANGELS



WINE - INDICATION
D.O.C.G. 2010
Purgatori Estate

Purgatori Estate

FAMIGLIA
TORRES
1858

Por Francisco Belín
Fotografía extraída del libro *Sabe a Territorio*

FLORES CRUJIENTES DE CALABACÍN RELLENAS DE REQUESÓN



Vamos a atrevernos, según las indicaciones de la cocinera Shaila Chulani, a experimentar en nuestra cocina con esta creación que juega gustativamente con elementos sugerentes, desde el hinojo a los frutos secos, de la miel a los cítricos. ¡A por ello!

Ingredientes. Miel de tajinaste, flores de calabacín frescas, requesón, frutos secos varios, hinojo, cardamomo en polvo, azúcar de panela sin refinar, brotes y germinados, lentejas de soja, naranja, aceite de sésamo, aceite de oliva, aceite de semillas, sal rosa del Himalaya, harina, clara de huevo, pan de escamas Panko.

Elaboración. Rellenamos las flores de calabacín, retirando el pistilo duro de su interior. Mezclamos el requesón con frutos secos triturados y el hinojo; rellenamos las flores con una manga, con delicadeza; cerramos la punta de la flor; pasamos

por harina, por huevo batido o clara y por escamas Panko. Guisamos las semillas de soja, que ponemos en remojo la noche anterior. Las aderezamos con la sal rosada y el zumo de naranja. Salteamos los brotes mínimamente con aceite de sésamo.

Elaboración. Para culminar, freímos en aceite de semillas bien caliente las flores hasta que obtengan un precioso color dorado y las disponemos sobre los brotes salteados y las lentejas de soja. Acompañamos las flores con una suave salsa de miel de tajinaste y cardamomo. ¿A qué sabe la vida? Les invito a probarla.

25 AÑOS

APOSTANDO POR LA CALIDAD DE NUESTROS VINOS

Consejo Regulador de la Denominación de Origen Vinos de Lanzarote



www.dolanzarote.com



Vinos de Lanzarote



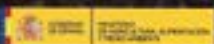
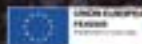
Vinos de Lanzarote



Vinos de Lanzarote



Vinos de Lanzarote



Se recomienda el consumo moderado de alcohol.

UN ACEITE DE ARICO, ELEGIDO COMO MEJOR ACEITE DE OLIVA VIRGEN EXTRA DE CANARIAS



Oleoteide Kononeiki, arbequina picual, elaborado por la Cooperativa Cumbres de Abona, en Arico, en el sur de Tenerife, ha sido designado como mejor aceite de oliva virgen extra de Canarias, máximo galardón del Concurso

Oficial Agrocanarias 2019, certamen que organiza anualmente el Gobierno autonómico para promocionar y fomentar la comercialización de los mejores aceites elaborados en el Archipiélago, informa *Europa Press*.

Nuestra tierra
y nuestra gente
es lo que nos da
sentido.

montesano

Amamos estas islas. Siempre tuvimos claro que apostar por nuestra tierra era lo mejor que podíamos hacer. Elaborar tus productos con tu gente, ponerte en sus manos... ¡Sabes que nadie pondrá más cariño! Y así, juntos, contribuir a mejorar la vida de todos. Si cuidas lo que más quieres, ¿qué te falta? Somos canarios. Y lo que hacemos, también.

TAN BUENO, TAN FRESCO, TAN CERCA.



Lanzarote



WineRun

2019

15 y 16
Junio
Uga



12 Km
Carrera / Running
Caminata / Trekking

23 Km
Carrera / Running



NUEVO ÉXITO DE LA MISIÓN DE CANARY WINE EN ESTADOS UNIDOS

Con vino de Canarias se celebró la firma de la declaración de la independencia de los Estados Unidos y con los vinos de Canary Wine se volvió a brindar el pasado abril en una nueva misión de los productores de las Islas en América. En esta ocasión, la misión comercial visitó Carolina del Norte, La Florida (desde Fort Lauderdale salen los cruceros más lujosos del Caribe), la bulliciosa y animada Nueva Orleans (donde nuestros vinos complementaron el típico plato de cangrejos) y la gran capital mundial que es Nueva York, en lugares tan emblemáticos como el Some Good Wine.

Los canarios recibieron todo tipo de halagos por la calidad de las marcas asociadas a la DOP Islas Canarias. Cada uno de los días consistió en presentaciones de mañana para profesionales y degustaciones para consumidores por la tarde. Acreditados y reputados restaurantes,



distribuidores e importadores agradecieron el esfuerzo de estos hombres y mujeres del campo de las Islas y valoraron las sutilezas del cultivo del vino en suelo volcánico, como las alcanzadas en las últimas producciones. Todos los contactos valoraron especialmente la identificación de la marca Canary Wine con un sello en la botella, que muestra un pájaro canario y una hoja de vid, de tal manera que ya saben reconocer claramente los vinos de calidad de estas islas.

CANARIAS POSICIONA SUS PRODUCTOS 'GOURMET' A TRAVÉS DE LA FERIA DE ALIMENTACIÓN DE MADRID

Canarias posiciona sus productos agroalimentarios en un mercado de lo exquisito, que ofrece múltiples oportunidades de negocio para sus empresas agrarias, presentes en la edición 33 del Salón Gourmets, Feria de Alimentación y Bebidas de Calidad, que se celebró el pasado mes en Madrid, informa la agencia EFE.

Canarias estuvo representada en este Salón Gourmets con un pabellón de unos 250 metros cuadrados en el que se expusieron desde vinos a quesos, frutas tropicales, dulces tradicionales, mermeladas, mojos artesanales, chips de batata, sal marina, ron y cervezas artesanas. El espacio de Canarias reunió a los siete cabildos insulares y a unas 80 empresas de toda la región.





Expertos en bienestar animal desde 1890



Orgullosos de recibir el Certificado de Bienestar Animal Aenor.

Y desde hoy este certificado avala por escrito lo que nuestros expertos ganaderos llevan haciendo en el campo desde 1890. Quienes generación tras generación han hecho de la ganadería extensiva un arte lleno de compromiso y respeto por nuestros animales y por el medio ambiente.



EL CHEF HIROTOSHI OGAWA, EMBAJADOR DE LA GASTRONOMÍA JAPONESA, VISITA GRAN CANARIA

El director del Instituto Mundial de Técnicas del Shushi (WSSI), Hirotoshi Ogawa, visitó el pasado 4 de abril en Gran Canaria el Banco Español de Algas para conocer sus cultivos y explorar el potencial culinario que ofrece una de las mayores y más avanzadas despensas de este producto en el mundo, informa *Canarias 7*.

Reconocido oficialmente por el Gobierno de Japón como uno de los embajadores de su gastronomía, Ogawa pasó unos días en Canarias como invitado de la Nagoya Sushi School de Las Palmas de Gran Canaria. En su visita a las instalaciones en el puerto de Taliarte del Banco Español de Algas (BEA), que mantiene una colección de más de 1800 especies, el director del WSSI se



interesó por sus investigaciones y probó varios ejemplares comestibles.

Poco Loco
RESTAURANT GRILL

ESPECIALIDAD EN
YOUR QUALITY

CARNES A LA BRASA
GRILLED MEAT

RECETAS TRADICIONALES
TRADITIONAL RECIPE

Visit us on TripAdvisor!
Poco loco restaurant grill Corralejo
www.pocolocogrill.com
C/Aristides Hernandez Morán N°1- Corralejo
928 536 602

BRISA MARINA (JUAN EL MAJORERO), COCINA CANARIA Y DE MAR



Juan Cabrera (el Majorero) es de los mayores productores de alegría de la Isla. Lo saben los que llegan a su local, con el mar, la Isla de Lobos y Fuerteventura delante. Lo suyo es la cocina exuberante. Lo que él no tiene en pescado está fuera de temporada. Por eso una comida allí, en su colosal ambiente, resulta grandiosa. Aprenda en castellano los nombres fáciles

del pescado que allí se come: vieja, mero, cherne, sama, abae, pámpano, medregal. La blanca merluza que se coge en La Graciosa, El Golfo y La Santa es un portento de delicadez, lo mismo que el marisco fresco. Mención merece el atún, que en época brota con recetas delicadas como el tataki o el tartar. Hay carnes Txogitxu, cerdo ibérico, cordero y cabrito.



Maspalomas

ZONA COMERCIAL BOULEVARD EL FARO

BRUNELLI'S STEAKHOUSE, LAS MEJORES CARNES A ESTE LADO DEL ATLÁNTICO

Brunelli's continúa reforzando su posición como el mejor restaurante de carnes de Tenerife. El *steakhouse* ofrece a sus clientes todo un ritual gastronómico gracias a su grill único en Canarias: el *Southbend*, un horno de inducción a 800 grados que sella los poros de la carne para mantenerla tierna y jugosa por dentro y a la vez conservar todo su sabor, logrando un resultado único: las mejores carnes a este lado del Atlántico. Brunelli's es, además, un auténtico



tesoro arquitectónico que impresiona al cliente con un gran ventanal, de más de nueve metros de ancho y casi tres de altura, que

asciende y desciende para convertir el espacio en una terraza al aire libre con unas impresionantes vistas al mar.



Brunelli's
STEAKHOUSE

American  Style

La mejor carne
a este lado del Atlántico



ETÉREO, EL RESTAURANTE DE PEDRO NEL



Etéreo by Pedro Nel, un establecimiento para disfrutar del placer de comer.

Un ejemplo de cocina seleccionada con un aire personal y sabroso, en un espacio acogedor y moderno. La profesionalidad la encontramos dentro y fuera

de la cocina. Etéreo, un regalo para el paladar.

Calle San Antonio, 63, Santa Cruz de Tenerife
T. 922 194 195

Almuerzo: de 13:00 a 17:00 h
(todos los días)
Cena: de 17:30 a 00:00 h
(excepto domingo)

LA VACA AZUL



Claude, Katia y su personal multilingüe le dan la bienvenida a su restaurante en primera línea de mar. Aquí podrá disfrutar de sus especialidades de pescado local fresco, preparado por su reconocido chef, mientras disfruta de sus privilegiadas vistas. Uno de los lugares de visita obligada en El Cotillo.

Requena, 9, El Cotillo.
Fuerteventura.
T. 928 538 685

el Secuestro

TU ASADOR EN TEROR
Abierto de jueves a domingo

De los fundadores de



AVDA. CABILDO INSULAR, 26 - TEROR
RESERVAS: 928 63 06 25

Por Paula Albericio

UNA NUEVA FORMA DE HACER TURISMO



Un clima envidiable, playas paradisíacas, espectaculares espacios naturales, una variada oferta de ocio y cultura, la exquisita gastronomía, fiestas y tradiciones... son las grandes bazas de Canarias para estar entre los destinos turísticos más atractivos de Europa. Por supuesto, la amplia oferta hotelera de calidad del Archipiélago también influye a la hora de que los más de 13 millones de turistas que nos visitan cada año se decanten por nuestras islas para disfrutar de las vacaciones. Pero no todos eligen hoteles a pie de playa y cada vez son más los que, por diferentes razones, optan por hospedarse en establecimientos urbanos, algo que ha hecho que se incremente la oferta de este tipo de alojamientos.



La tendencia en turismo ha experimentado cambios en los últimos años, tanto a nivel general como en el caso concreto de las Islas Canarias. Si bien es cierto que el Archipiélago sigue siendo uno de los principales destinos de vacaciones de Europa, hay que tener en cuenta que no todos quienes nos visitan vienen en busca únicamente de sol y playa, algo que también influye a la hora de elegir el alojamiento que mejor se adapte a las necesidades y preferencias de cada viajero. En este sentido, cobra especial relevancia el turismo que se desarrolla en las ciudades, denominado como turismo urbano. La aparición hace unos años de esta nueva modalidad ha provocado a su vez una importante transformación en la demanda, lo que ha llevado a tener que buscar nuevas formas para poder satisfacerla con una oferta que potencie la actividad turística de la ciudad, pero también la de su entorno. Es aquí donde entran en juego los alojamientos urbanos, con una oferta cada día más amplia y competitiva.



¿Pero qué es lo que valoran los viajeros a la hora de elegir alojamiento en la ciudad?

Ya sea por trabajo o por placer, estos son requisitos comunes que resultan imprescindibles para quienes se decantan por un alojamiento urbano:

Una buena ubicación. Un enclave bien situado y conectado en el que no se pierda tiempo en el desplazamiento. En el caso de las ciudades canarias, la cercanía a los puertos y aeropuertos, así como a las diferentes paradas o estaciones de guaguas, es un dato que siempre suma.

Confort de las instalaciones. Un equipamiento óptimo que les permita disfrutar de todo o casi todo



sin salir de la habitación. Ducha, baño, televisión y, por supuesto, una excelente conexión de wifi.

Limpieza en las instalaciones. Ya sea en la habitación o en las zonas comunes, todos deseamos hospedarnos en un lugar acogedor, limpio y agradable.

El trato personalizado. Preocuparse por la estancia y experiencia del cliente, asesorarlo sobre las actividades y lugares interesantes de la ciudad o dejar un bonito detalle en la habitación son conceptos muy valorados por los huéspedes.

Facilidades en el *check-in* y en el *check-out*. Para los viajeros es muy importante que el hotel ofrezca un horario flexible al cliente.

-

Cobra especial relevancia el turismo que se desarrolla en las ciudades, denominado como turismo urbano

-

Por otra parte, los hoteles urbanos también suman a su oferta servicios de los que se pueden beneficiar no solo sus huéspedes, sino también quienes desean disponer de ellos por un periodo de tiempo sin necesidad de alojarse en el establecimiento, como, por ejemplo, la disponibilidad de salas de conferencias y congresos que se puedan alquilar por horas; *spa* o centros de belleza y confort a los que acudir sin necesidad de desplazarse lejos de la ciudad donde se habita; o el que disponga de un restaurante con una atractiva carta que invite a disfrutar de un buen rato saboreando un exquisito menú.





ANCHIETA 60, VIVIENDAS VACACIONALES



Un alojamiento diferente en el centro histórico de La Laguna. Muchos viajeros ya nos conocen y han descubierto nuestras viviendas amplias, bien decoradas, tranquilas y muy confortables. Son perfectas para estancias de trabajo, turísticas o escapadas familiares.

T. 34 636 207 410

Correo: reservas@anchieta60.com

Web: www.anchieta60.com

HOTEL TORRE DEL CONDE



Levantarse temprano, atascos, el jefe de mal humor, preparar la comida, los niños al cole... Uff. ¡Te mereces un respiro! Elige La Gomera, muy cerca de ti y con la tranquilidad que necesitas. El Hotel Torre del Conde te ofrece una promoción exclusiva para residentes canarios reservando a través de la página web www.hotetorredelconde.com. Aprovecha el momento, te mereces un descanso y a muy buen precio.

HOSTAL SAN GINÉS, ARRECIFE



El Hostal San Ginés es una muy buena opción para alojarse en Arrecife. Ubicado en el centro de la ciudad y reformado en 2018, dispone de cocina y terraza, wifi gratuita en todas las instalaciones, recepción las 24 horas y consigna de equipaje gratuita.

Más información: hostalsangines.com
T. 928 812 351

UN HOTEL ABIERTO A LA CIUDAD

En el Hotel Laguna Nivaria, emblemático establecimiento en el centro histórico de San Cristóbal de La Laguna, los huéspedes pueden disfrutar de un ambiente urbano y familiar, con cinco tipos de estancias donde el confort y los detalles son la tónica predominante. El hotel dispone de una amplia oferta *wellness*, con 250 metros cuadrados de instalaciones y servicios en torno a una piscina equipada con todo lo necesario para el relax.

Además, sus propuestas gastronómicas son sello de identidad. Desde 2007 cuentan con finca ecológica propia de 50000 metros cuadrados y el hotel dispone de tres interesantes espacios gastronómicos: Nivaria Café, donde destacan su *brunch*, carta de bocadillos y hamburguesas *gourmet*; Plaza Restaurante, con diferentes ambientes; y



Restaurante Laguna Nivaria, con una carta de autor basada en los productos de nuestra tierra.

BINTER DA UN PASO MÁS POR LA SOSTENIBILIDAD

Tras poner en marcha el proyecto de *Flota Ecológica*, con el que la empresa del sistema Binter, Atlántica de Handling, tomaba la delantera en la reducción de emisiones del sector en España, la compañía continúa emprendiendo nuevas acciones para disminuir su huella ambiental. En esta ocasión ha apostado por reducir la cantidad de plástico utilizada a bordo, con la introducción de materiales biodegradables en el servicio que la aerolínea ofrece tradicionalmente durante sus vuelos.

Desde el pasado mes de abril, gran parte de los consumibles que se facilitan a los pasajeros han pasado a ser sostenibles, como los vasos de cartón 100% ecológicos, que sustituyen a los de plástico, o las servilletas de papel reciclado, entre otros. Este es el principio de un proyecto a largo plazo, un paso más en el compromiso



global de la aerolínea con la sostenibilidad medioambiental, que afecta a sus distintas áreas, comenzando por el servicio a los clientes y la flota, para continuar con todo lo referente al día a día de sus empleados en las oficinas.

VUELVE 'LA COCINA EN VERDE' DE BINTER

Binter volverá a estar presente en el Salón Gastronómico de Canarias-Gastro-Canarias con el Gran Premio Binter *La Cocina en Verde*, un campeonato regional de jóvenes cocineros orientado a estudiantes de último curso de los ciclos formativos de cocina, hostelería, restauración y turismo. Con este certamen, enmarcado en el conjunto de actividades previstas por la sexta edición de este encuentro gastronómico y que tendrá lugar el 22 de mayo, la aerolínea contribuye a promocionar a las jóvenes promesas de cocineros de Canarias, además de promover los productos y recetas de las Islas.

Una de las características del concurso es el hilo conductor la cocina en verde y el uso de un ingrediente común en las recetas que preparan todos los participantes y que en esta edición será el queso de El Hierro. Las elaboraciones de los cinco finalistas serán valoradas



por un jurado especializado. Los interesados pueden encontrar más información en www.salongastronomicodecanarias.com.

BINTER AUMENTA LA CONECTIVIDAD CON LA PALMA EN VERANO



Durante los meses de verano Binter hará vuelos directos desde La Palma hasta Lanzarote y Fuerteventura, una novedad fruto del trabajo conjunto que la compañía aérea ha llevado a cabo con el Cabildo de La Palma en los últimos años. La aerolínea ha programado ocho vuelos semanales entre La Palma y Lanzarote y seis para unir Fuerteventura con la Isla Bonita.

En el caso de Lanzarote, los lunes, miércoles, viernes y domingos, un avión despegará del aeropuerto de La Palma a las 11:30 horas y saldrá del aeropuerto de Lanzarote-César Manrique a las 13:10

horas para retornar a la Isla Bonita. Las conexiones con Fuerteventura se harán los martes, jueves y sábados en los mismos horarios. Estas rutas adicionales se realizarán en los meses de julio, agosto y septiembre. Binter refuerza así sus lazos con la Isla Bonita en una apuesta decidida por ampliar y mejorar la conectividad de todos los palmeros, conejeros y majeros, a la vez que hace más accesibles las islas a los turistas que llegan a Canarias.

Por otro lado, la aerolínea ampliará las conexiones de La Palma con Tenerife a partir de octubre de este mismo año.

Ranking mensual de puntualidad

En Binter sabemos que los proyectos, sueños e ilusiones de nuestros clientes no esperan. Por eso, dentro de nuestro compromiso de dar el mejor servicio, queremos compartir con ustedes los datos de puntualidad mensuales, destacando los resultados de las principales aerolíneas españolas. Estos datos los proporciona OAG, el proveedor líder global de información digital de vuelos y de aplicaciones para el sector turístico.

La puntualidad se mide por el porcentaje de vuelos que salen o llegan dentro de un desplazamiento de 15 minutos sobre el horario programado. En esta página se muestra el ranking de las 50 aerolíneas con mejor puntualidad en el mes de marzo. Los interesados pueden ampliar la información en: www.oag.com

Posición	Aerolínea	Llegadas	Vuelos	Posición	Aerolínea	Llegadas	Vuelos
1	Garuda Indonesia	95.8%	13,583	26	LATAM Airlines Group	87.0%	38,578
2	TACA International Airlines	95.0%	298	27	Canaryfly	86.9%	1,106
3	Safair	93.5%	2,338	28	Hawaiian Airlines	86.5%	8,061
4	Copa Airlines	93.2%	10,521	29	Jetstar Asia	86.4%	2,564
5	LATAM Airlines Argentina	91.5%	75	30	Vistara	85.8%	3,486
6	Sky Airline	91.1%	2,991	31	IndiGo	85.8%	41,762
7	Go Air	90.8%	7,180	32	Spirit Airlines	85.8%	19,199
8	Star Flyer	90.6%	2,046	33	Air Astana	85.7%	3,672
9	Volaris Costa Rica	90.5%	468	34	Delta Air Lines	85.6%	168,829
10	Siberia Airlines	90.3%	10,344	35	Thai AirAsia	85.5%	12,333
11	Adria Airways	90.2%	1,391	36	Allegiant Air LLC	85.5%	10,257
12	Skymark Airlines	90.1%	4,583	37	Bangkok Airways	85.2%	6,333
13	Binter Canarias	89.7%	5,621	38	Fiji Airways	85.2%	1,980
14	SunExpress	89.6%	2,765	39	Cape Air	85.1%	7,102
15	LATAM Airlines Ecuador	89.1%	1,024	40	Solaseed	84.7%	2,282
16	Alitalia - Società Aerea Italiana	89.1%	14,969	41	Croatia Airlines	84.5%	1,752
17	Aegean Airlines	89.0%	2,898	42	Aeroflot Russian Airlines	84.5%	29,043
18	Fuji Dream Airlines	88.9%	2,176	43	Singapore Airlines	84.5%	7,739
19	AirDo	88.6%	1,804	44	Citilink Indonesia	84.3%	8,893
20	Uni Airways	88.6%	4,181	45	Aeromexico	83.9%	17,445
21	Air Baltic Corporation	88.5%	4,466	46	Azul Airlines	83.8%	23,165
22	AirAsia India	88.0%	4,358	47	Atlantic Airways Faroe Islands	83.7%	183
23	Volaris	88.0%	10,706	48	Luxair	83.7%	2,276
24	Corporate Flight Management	87.8%	1,013	49	Air Serbia	83.6%	1,960
25	All Nippon Airways	87.1%	38,404	50	Pegasus Airlines	83.4%	14,515

Información para pasajeros en tránsito

Information for transit passengers

Binter

Aeropuerto de Tenerife Norte / Tenerife Norte Airport

Planta 0 / Floor 0

-  Embarque vuelos insulares
Boarding for regional flights
-  Llegadas de vuelos
Arrivals
-  Zona de facturación
Check-in area
-  Recogida de equipajes
Baggage claim
-  Control de seguridad
Security control

Planta 1 / Floor 1

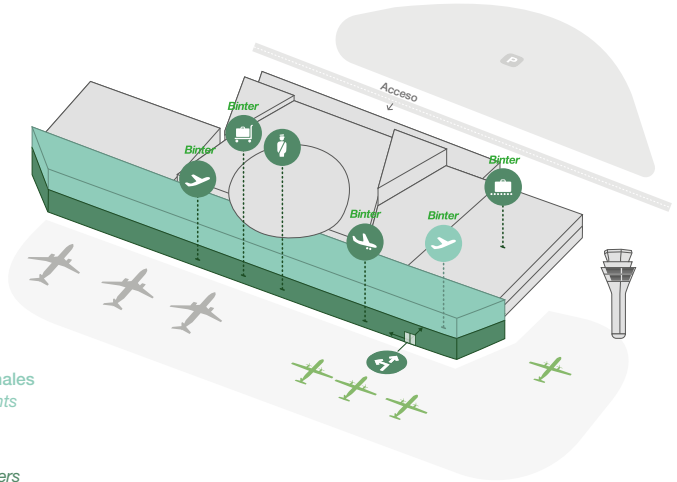
-  Embarque vuelos Binter Vigo y Mallorca e internacionales
Boarding for Binter Vigo, Mallorca and international flights

Planta 0 / Floor 0

-  Pasajeros en tránsito de Binter / Binter transit passengers

Al entrar al edificio se encontrarán con las indicaciones de vuelos en conexión: **acceso a la izquierda** por puerta antirretorno para continuar hasta la puerta de embarque (una vez en la sala, para vuelos nacionales e internacionales **subir a la planta 1**). En caso de recogida de equipaje de los pasajeros que hayan llegado a destino, seguir de frente.

On entering the building, follow the signs for connecting flights: **entrance to the left** through the one-way door and continue to the boarding gate (once in the room, go **up to floor 1** for national and international flights). For baggage claim for arriving passengers, go straight ahead.



Aeropuerto de Gran Canaria / Gran Canaria Airport

Planta 0 / Floor 0

-  Embarque vuelos Binter insulares e internacionales
Boarding for Binter regional and international flights
-  Recogida de equipajes
Baggage claim
-  Control de pasaportes
Passport control
-  Llegadas de vuelos procedentes de África
Arrivals, flights from Africa

Planta 1 / Floor 1

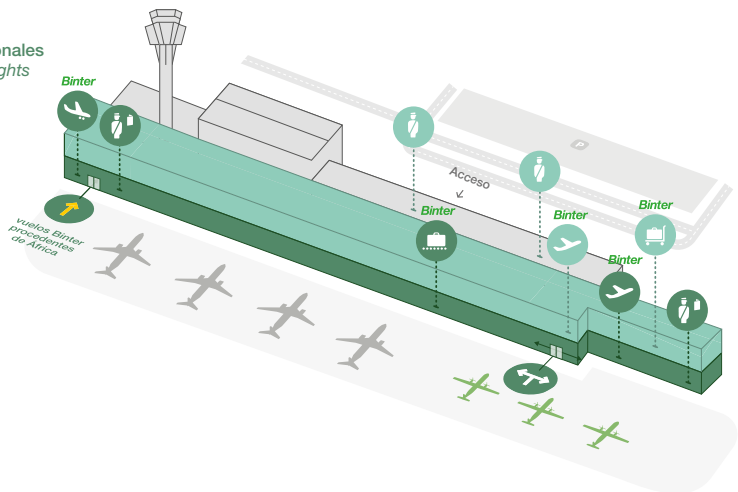
-  Control de seguridad todos los vuelos
Security control for all flights
-  Facturación Binter
Binter check-in
-  Embarque vuelos Binter Vigo y Mallorca
Boarding for Binter Vigo and Mallorca

Planta 0 / Floor 0

-  Pasajeros en tránsito de Binter / Binter transit passengers

Pasajeros en tránsito de Binter procedentes de vuelos insulares, nacionales y de Portugal. Al entrar al edificio se encontrarán con las indicaciones de vuelos en conexión: **acceso a la derecha** hacia la nueva puerta de embarque (una vez en la sala, solo para los vuelos a Vigo y Mallorca subir a la planta 1, zona B). **Acceso a la izquierda** para la recogida de equipajes de los pasajeros que llegan a destino.

Binter transit passengers from island and national flights and from Portugal. On entering the building, follow the signs for connecting flights: **entrance to the right** to the new boarding gate (once in the room, for flights to Vigo and Mallorca go up to floor 1, area B). **Entrance to the left** for baggage claim for arriving passengers.



-  Pasajeros de Binter en tránsito procedentes de África / Binter transit passengers from Africa

Al entrar al edificio, una vez pasado el **control de pasaportes**, salir de la terminal de llegadas y **subir a la planta 1** para volver a pasar los controles de seguridad correspondientes, y a continuación dirigirse a la puerta de embarque.

On entering the building and after passing through **passport control**, leave the arrivals terminal and **go up to floor 1** to go through the relevant security controls again and then to the boarding gate.



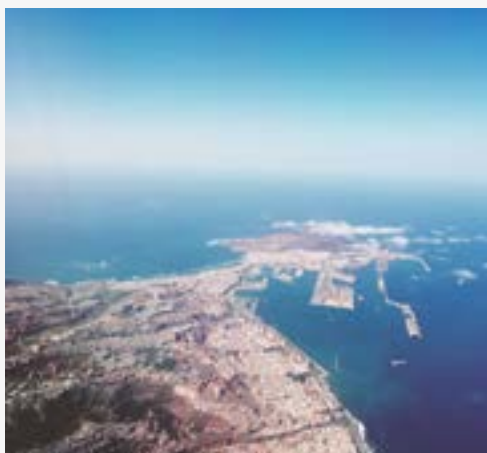
 @chamaidafajardo




 @mariadn



 Federico Delgado



 @JuditNaranjo

#VOLANDOCONBINTER

¿Quieres compartir tu experiencia Binter?

Si eres de los que disfrutan del paisaje a bordo, comparte en redes sociales tus imágenes con la etiqueta #VolandoconBinter. Publicaremos las mejores fotografías en nuestra revista y en Facebook, Twitter e Instagram. Recuerda etiquetarnos. ¡Felices vuelos!

 /bintercanarias

 @binternt

 @bintercanarias





Volamos por ti



Binter

Entretenimiento a bordo

Disfruta de nuestro servicio de entretenimiento a bordo siguiendo estos sencillos pasos:

-  1. Activa el modo avión de tu smartphone o tablet
-  2. Conéctate a la red wifi "Binter-AirFi"
-  3. Entra en tu navegador y accede a www.airfi.aero
-  4. Navega por las diferentes secciones y disfruta del contenido





Suites & Villas by Dunas. Gran Canaria

DUNAS HOTELS & RESORTS

SUME PUNTOS x2

Recupere su tranquilidad, relájese y disfrute alojándose en los hoteles seleccionados de la cadena Dunas Hotels & Resorts. Además, podrá sumar hasta 1.000 puntos/noche con la promoción de doble puntuación disponible.

Maspalomas Resorts by Dunas 4*	500 + 500 puntos/noche
Suites & Villas by Dunas 4*	500 + 500 puntos/noche
Don Gregory by Dunas 4*	500 + 500 puntos/noche
Mirador Maspalomas by Dunas 3*	300 + 300 puntos/noche

hotelesdunas.com
902 142 828

Validez mayo y junio 2019.



TALASOTERAPIA LAS CANTERAS

SUME Y UTILICE PUNTOS

Talasoterapia Las Canteras le invita a relajarse con el tratamiento corporal "Capricho de chocolate". Incluye: peeling corporal, masaje con chocolate, envoltura en chocolate y ducha vichy.

	Sume	Utilice
Capricho de chocolate	175	5.800

talasoterapialascanteras.com
+34 928 271 170

Validez mayo 2019.



HOTEL CORDIAL MOGÁN PLAYA

SUME PUNTOS x2

Sume hasta 940 puntos por noche de estancia en el Hotel Cordial Mogán Playa 4*, ubicado en el pueblo pesquero de Puerto de Mogán en Gran Canaria.

Hotel Cordial Mogán Playa 4* 470 + 470 puntos/noche

becordial.com
+34 928 143 393

Validez mayo 2019.



Occidental Lanzarote Mar. Costa Teguiise

BARCELÓ HOTEL GROUP

SUME PUNTOS x2

Durante el mes de mayo la cadena Barceló Hotel Group le ofrece sumar el doble de puntos en los hoteles seleccionados de las islas de Fuerteventura, Lanzarote y Tenerife.

Occidental Jandía Playa 4* **175 + 175 puntos/noche**
Occidental Lanzarote Mar 4* **175 + 175 puntos/noche**
Occidental S/C Contemporáneo 3* **100 + 100 puntos/noche**

barcelo.com
902 101 001

Validez mayo 2019.



H10 HOTELS

SUME PUNTOS x2

Multiplique sus puntos en el hotel H10 Taburiente Playa situado en primera línea de mar, a tan solo 300 metros de la conocida Playa de Los Cancajos de la Palma.

H10 Taburiente Playa 4* **250 + 250 puntos/noche**

h10hotels.com
900 444 466

Validez mayo 2019.



DISA

SUME Y UTILICE PUNTOS

Recuerde que puede obtener puntos presentando la tarjeta BinterMás en las estaciones de servicio DISA y Shell adheridas al programa. Acumule puntos en la mayor red de estaciones de Canarias y consiga vales de combustible gratis.

disagrupo.es
901 101 018

OBTENCIÓN	puntos / litros		
	15-29 L	30-44 L	+ 45 L
Combustible Estándar	9	18	27
V-Power o Disa Max	15	30	45
Unidad nu-b	.	50	.

UTILIZACIÓN	puntos
Vale de 10€	1.000 puntos
Vale de 20€	2.000 puntos

SUN&STARS FEST 29 JUN

ESTADIO GRAN CANARIA

Desde
3500+71 €

Puntos BinterMás Por persona

+ +

Vuelo Hotel 3* Entrada

Estadio Gran Canaria - Las Palmas
Sábado 29 de junio de 2019
17:00h

Hotel Aloe Canteras 3*
2 días / 1 noche
Doble Exterior
Solo alojamiento
Incluye: Entrada en Grada

JUAN LUIS GUERRA

DAVID BISBAL

BERET

TEGO CALDERON

ANA GUERRA

MÁS ARTISTAS POR CONFIRMAR...

Precio residente canario por persona desde Tenerife, en base a ocupación Doble. Válido para compras en mayo y estancias del 29/06 al 30/06/19. Plazas limitadas. Consultar resto de salidas on-line.

Compra on-line o llama
al 922 24 81 61

Acumule y use puntos BinterMás con:
canariasviaja.com

CanariasViaje - Agencia de viajes IATA 0000094713 C. El Pilar 28 - Local IA - Entresuelo 36002 - S/C de Tenerife

UN MUNDO DE VENTAJAS, EN MÁS DE 30 EMPRESAS ASOCIADAS...

BinterMás

VUELOS



BINTER
902 391 392
bintercanarias.com
Obtención: de 100 a 1.000 puntos



IBERIA
902 400 500
iberia.com
Obtención: de 75 a 300 puntos



ALQUILER DE COCHES
CICAR
+34 928 822 900
cicar.com
Obtención: de 40 a 100 puntos



AVIS
902 135 531
avis.es
Obtención: de 50 a 75 puntos



ESTACIONES DE SERVICIO
DISA
901 101 016
disagrupo.es
Obtención: hasta 50 puntos

ALOJAMIENTOS



ARRECIFE GRAN HOTEL & SPA
+34 928 800 000
aghotelspa.com
Obtención: 300 puntos



BARCELÓ HOTEL GROUP
902 101 001
barcelo.com
Obtención: de 125 a 400 puntos



HOTEL CORDIAL MOGAN PLAYA
+34 928 143 393
becordial.com
Obtención: 470 puntos



DREAMPLACE HOTELS & RESORTS
902 210 902
dreamplacehotels.com
Obtención: de 200 a 600 puntos



DUNAS HOTELS & RESORTS
902 142 828
hotelesdunas.com
Obtención: de 300 a 500 puntos



GLORIA THALASSO & HOTELS
+34 928 128 505
gloriapalaceth.com
Obtención: de 300 a 430 puntos

FINANZAS



BANKINTER
901 116 206
bankinter.es



BINTERMÁS PLATINUM
902 502 972
Obtención: 1 punto por 3 €

COMPRAS



CANARIENSIS
900 252 423
aldeasa.com
Obtención: 120 puntos por 30 €

VUELOS + HOTEL



CANARIAS VIAJA
902 003 949
canariasviaja.com
Obtención: 1 punto por 1 €

BIENESTAR



TALASOTERAPIA LAS CANTERAS
+34 928 271 170
talasoterapialascanteras.com
Obtención: 40 puntos/circuito

GOLF



EL CORTIJO CLUB DE CAMPO
+34 928 711 111
elcortijo.es
Obtención: de 100 a 200 puntos



GOLF CLUB FUERTEVENTURA
+34 928 160 034
fuerteventuragolfclub.com
Obtención: de 100 a 200 puntos



SALOBRE GOLF RESORT
+34 928 94 30 04
salobregolfresort.com
Obtención: 100 puntos

SOCIAL



UNICEF
+34 928 269 293
unicef.es
Donación de 300 o 500 puntos



GOLD BY MARINA
+34 928 948 555
goldbymarina.com
Obtención: 100 puntos



GRAN HOTEL ATLANTIS BAHÍA REAL
+34 928 537 153
atlantisbahiareal.com
Obtención: 600 puntos



H10 HOTELS
900 444 466
h10hotels.com
Obtención: de 250 a 420 puntos



HOTELES ELBA
902 172 182
hoteleselba.com
Obtención: de 140 a 800 puntos



HOTEL PARQUE TROPICAL
+34 928 774 012
hotelparqueparquetropical.com
Obtención: 200 puntos



IBEROSTAR HOTELS & RESORTS
902 995 555
iberostar.com
Obtención: de 100 a 200 puntos



LOPESAN HOTELS & RESORTS
902 450 010
lopesan.com
Obtención: de 150 a 325 puntos



MELIÁ HOTELS INTERNATIONAL
912 764 747
melia.com
Obtención: de 100 a 200 puntos



PARADORES
902 547 979
parador.es
Obtención: de 175 a 225 puntos



R2 HOTELS
+34 928 546 054
r2hotels.com
Obtención: de 200 a 300 puntos



SALOBRE HOTEL RESORT
+34 928 943 000
salobrehotel.com
Obtención: 300 puntos



SHERATON FUERTEVENTURA BEACH, GOLF & SPA RESORT
+34 928 495 100
sheraton.com/fuerteventura
Obtención: 640 puntos

Puede consultar las condiciones completas de obtención y utilización de puntos en bintermas.com o en el 902 391 392.

Menú de cortesía en los vuelos nacionales e internacionales National and International flights complimentary menus

MENÚ SNACK* | SNACK MENU*

SNACK DULCE | SWEET SNACK

Menú Infantil	Kids Menu
Pan de leche	Milk roll
Palitos con queso fundido	Cream cheese with bread sticks
Mermelada de fresa	Strawberry jam
Nocilla	Nocilla chocolate spread
Galletas digestive	Digestive biscuits



SNACK SALADO | SAVOURY SNACK

Sándwich/Focaccia	Sandwich/Focaccia
Paté de pescado	Fish pate
Crema de queso para untar	Cream cheese
Crackers	Crackers
Galleta de chocolate	Cocoa biscuits



SNACK IBÉRICO | IBERIC SNACK

Ibéricos	Iberian assortment
Picos de pan	Bread sticks
Humus	Humus
Crema de queso para untar	Cream cheese
Crackers	Crackers
Galleta de chocolate	Cocoa biscuits



BAR** | BAR**

Vino, cervezas, refrescos, zumos de piña y naranja, agua, café y té.
Wine, beers, soft drinks, juices (pineapple, orange), water, coffee, tea.

MENÚ SÁNDWICH | SANDWICH MENU



Sándwich	Sandwich
Zumos de piña y naranja	Juices (pineapple, orange)

* Menú sujeto a modificación por cambios de la operativa.

* Products may vary due to flight changes.

** Por limitación de espacio del avión, la disponibilidad de bebidas puede verse afectada durante el servicio. Disculpen las molestias.

** Due to limited space on the plane, the availability of drinks can be disrupted during the flight. We apologize for any inconvenience caused.

Binter

NIGHTRUN



+ DE 8.000€ EN
PREMIOS EN METÁLICO

MÁS DE 3500
CORREDORES

DISTANCIAS
10K - 5K

15 PUNTOS DE
ANIMACIÓN

binternightrun.com

18 MAYO SANTA CRUZ
DE TENERIFE



Santa Cruz de Tenerife
AYUNTAMIENTO



SANTACRUZ
El corazón de Tenerife



Binter

Binter

Volamos por ti

180 vuelos diarios — **3,4 millones** de pasajeros al año

8 destinos interinsulares — **2** destinos nacionales

13 destinos internacionales

Interinsulares

Islas Canarias: *El Hierro, La Palma, La Gomera, Tenerife, Gran Canaria, Fuerteventura, Lanzarote y La Graciosa*

Nacionales

Mallorca — *Lunes, miércoles, jueves y sábados*

Vigo — *Martes, miércoles, jueves y domingos*

Binter Cabo Verde

Sal, Santiago, San Vicente, Boavista, Fogo, San Nicolás y Maio

Interinsular Madeira

Porto Santo

Internacionales

Marrakech — *Jueves y domingos*

Agadir — *Lunes, miércoles y viernes*

El Aaiún — *Martes, jueves, viernes y domingos*

Lisboa — *Jueves y domingos*

Cabo Verde — *Martes, viernes y domingos*

Madrid — *Martes, jueves, sábados y domingos*

Dakar — *Lunes y viernes*

Banjul — *Sábados*

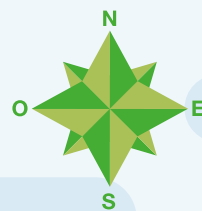
Nuakchot — *Lunes, miércoles y sábados*

Dajla — *Miércoles y sábados*

Casablanca — *Lunes y jueves*

* Azores: sábados. Operado por SATA

* Boston: martes y sábados. Operado por SATA



Actualizado a abril 2019

Unas vacaciones
para enmarcar

Puerto de Mogán
Gran Canaria

hotel
Cordial
Mogán Playa



CALL CENTER:
+34 928 143 393

reservas@becordial.com

becordial.com

Los Guayres
Restaurante • Restaurant



30
DE MAYO
DÍA DE
CANARIAS

Lo celebramos presentando
nuestra serie **100%** canaria.

AISLADOS EN BUSCA DE LA VERDAD

HIERRO

UNA SERIE ORIGINAL MOVISTAR+

COPRODUCIDA CON PORTOCABO,
ARTE Y ATLANTIQUE

ESTRENO 7 DE JUNIO
TEMPORADA COMPLETA
SOLO EN MOVISTAR

