

NT



A SOLAS CON EL MAR

Mar Vaquero - Pedro Fausto - Puerto del Rosario
Boa Vista - Esauira - La Llanía - I Aula Heineken
Corazón de runner - Motor - Diego Ojeda

ESPECIAL PRODUCTO CANARIO *Pág. 144*



TRAVELLERS' CHOICE™ WINNER #1 EUROPE #2 WORLD

El "must" de Canarias
**LORO
PARQUE**



VIERNES Y SABADOS
de **AGOSTO**
20:00 - 24:00 h

SIAM NIGHT
Llevas un año esperándolo



TRAVELLERS' CHOICE™ WINNER #1 WORLD

75% = PAGAMOS LA MITAD

Ustedes posiblemente están viajando con la nueva subvención del 75% gracias a la magnífica labor de nuestros diputados canarios con el gobierno central. Esto significa que pagan la mitad de lo que pagaban antes (exceptuando las tasas aeroportuarias que no son subvencionadas). Como habrán visto, hemos mantenido los mismos precios, no solo las tarifas altas, que por ley no pueden subir, sino las ofertas, que aunque pudiéramos haberlas subido no lo hemos hecho, fieles a nuestro compromiso con los canarios.

Además, estamos adaptando toda nuestra actividad a la nueva situación del mercado. No es fácil hacerlo inmediatamente, porque en el mundo aéreo las medidas operativas deben hacerse bien y eso requiere tiempo. Pero ya hemos incrementado nuestra oferta en un 9% y seguiremos aumentando medios para que en Canarias, como hasta ahora, se vuele fácilmente y con mucha calidad.

Para ello seguiremos incrementando la flota y los medios auxiliares, y nuestro personal, tanto el de tierra como el de aire, está haciendo un esfuerzo excepcional para seguir dando el servicio que ustedes demandan. Si en estas semanas no podemos hacerlo bien del todo, les rogamos disculpen las molestias, pero estamos trabajando para mejorarlo. Por mucho que estemos atendiendo otros asuntos, como las rutas internacionales o los vuelos en Cabo Verde, donde también seguimos esforzándonos, nuestro norte seguirá siendo siempre Canarias y dar el mejor servicio al pasajero aquí. Y como empresa 100% canaria, lo seguiremos haciendo.

También tenemos compromisos sociales que seguiremos cumpliendo. Los vuelos están muy llenos y en algún caso excepcional nos vemos obligados a incluir a última hora a pasajeros con graves problemas personales o de salud. En esa situación, damos prioridad a esos pasajeros, perjudicando a veces a otros. Si lo hacemos y le toca, espero sepa perdonarlo, intentaremos explicárselo y compensarle. Sabemos que podemos contar con su comprensión.

En las rutas internacionales, nuestros clientes también han podido comprar sus billetes a precios más baratos con un nuevo Bintazo internacional, que estuvo a la venta en julio para volar entre el 14 de septiembre y el 30 de octubre. Los destinos que incluía la promoción eran Lisboa, Madeira, Agadir, Banjul y la isla de Sal. Los Bintazos no se han acabado, seguiremos ofreciéndolos.

En este número de la revista le mostramos algunos de los lugares que podrán visitar en varios de los destinos internacionales con los que conectamos Canarias. Es el caso de Boa Vista, isla de Cabo Verde a la que podrá volar desde Sal con Binter CV y donde encontrará unas playas de ensueño.

Muchas gracias por elegirnos y ¡BUEN VUELO!

Juan A. Ramsden
Coordinador General

STAFF

DIRECCIÓN

Juan Manuel Pardellas · @jmpardellas

REDACCIÓN

Paula Albericio · redaccion@barabaracomunicacion.com

COLABORADORES EN ESTE NÚMERO

Rebeca Martín, Verónica Martín, Javier Torres del Castillo, Enrique Areilza, David Macías, Viviana Adonaylo, Salvador Aznar, Mari Pérez, Juan Álvaro, Francisco Belín, Carlos Fuentes, Rubén Acosta, Aarón Rodríguez, Álvaro Morales, Juan José Ramos Melo, Cristina Ferro, Teresa Padilla, Esther Mendoza, Diego Ojeda, Jesús Villanueva Jiménez, Eduardo Martínez Duque, Raquel Álvarez, José Félix Hernández, Carlos Garrido, Jezabel Artilles.

DIRECCIÓN CREATIVA

great · greatttt.com

DIRECCIÓN DE ARTE

Diego García · Mariano García

MAQUETACIÓN

Dunia Jorge

DIRECCIÓN DE FOTOGRAFÍA

José Chiyah Álvarez

FOTO DE PORTADA

José Chiyah Álvarez

FOTOGRAFÍAS

Sergio Méndez, Viviana Adonaylo, Juan Álvaro, Salvador Aznar, Adrián Álvarez, Carlos Fuentes, Rubén Acosta, Dominic Dahncke, José Chiyah Álvarez, José Antonio Fernández Arozena, Fotolia, Jugoplastika.

ILUSTRACIONES

Ilustre Mario, Tom Eigenhufe, David Ferrer.

PUBLICIDAD

publicidad@barabaracomunicacion.com · 922 897 517

BINTER

Pedro Agustín del Castillo · *Presidente*

Rodolfo Núñez · *Vicepresidente*

Alfredo Morales · *Consejero Delegado*

Noelia Curbelo · *Relaciones Institucionales y Comunicación*

SÍGUENOS EN LA WEBSITE Y LAS REDES

www.bintercanarias.com · Facebook · Twitter · Instagram · www.revistabinter.com

NT es una producción de BARA-BARA 3.0 SL exclusiva para BINTER. BARA-BARA 3.0 SL. Calle Puerto Escondido 5.

6º Izda. 38002. Santa Cruz de Tenerife (922 897 517). Escribenos a buzon@barabaracomunicacion.com

BINTER y BARA-BARA 3.0 SL no se hacen responsables de los contenidos publicitarios ni las opiniones vertidas por los colaboradores en sus artículos. Reservados todos los derechos. Prohibida su reproducción, edición o transmisión total o parcial por cualquier medio y en cualquier soporte, sin autorización expresa por escrito de BARA-BARA 3.0 SL.

IMPRIME

Gráficas Sabater SL.

Con la asistencia técnica de 2informática.



En la revista NT se ha utilizado papel obtenido a partir de bosques gestionados de forma sostenible certificada.



LORO PARQUE, un lugar para toda la familia

Loro Parque es una visita imprescindible si viaja a Tenerife. Ubicado al norte de la isla, en Puerto de la Cruz, no encontrará un lugar más bello, con un ecosistema tan amplio en el que animales de diversas especies viven en un hogar que recrea su entorno natural.

Este mágico lugar preserva a especies en peligro de extinción, como el recién inaugurado recinto Lion's Kingdom, un impresionante espacio donde viven un león y dos jóvenes leonas de la subespecie Angola. Con la apertura de este recinto queda de manifiesto el compromiso con la naturaleza y las especies amenazadas, algo que se fortalece con su colaboración con el Proyecto KAZA para la protección del león africano en una zona de conservación transfronteriza que abarca Angola, Bostwana, Namibia, Zambia y Zimbabue. En verano es una maravillosa época para visitar el que es considerado como el mejor zoológico de Europa y segundo mejor del mundo, según TripAdvisor.

Visite Loro Parque y enamórese de su belleza.

Siam Park, mejor parque acuático del mundo por cuarto año consecutivo según TripAdvisor

Cuatro años- cuatro consecutivos- lleva Siam Park (en el municipio de Adeje, al sur de Tenerife) siendo nombrado el Mejor Parque Acuático del Mundo. Y no es para menos, porque se trata del más espectacular según los usuarios de Trip Advisor. En una emotiva ceremonia, Siam Park ha recibido por cuarto año consecutivo el premio Travellers' Choice Awards, un reconocimiento otorgado por TripAdvisor que lo consolida como referente mundial en los parques de ocio. Y como el verano es para vivirlo a tope, todos los viernes y sábados de agosto continuarán celebrándose las Siam Nights. Desde las 8 y hasta las 12 de la noche, el parque mantendrá abiertas sus puertas para que los más intrépidos puedan experimentar la mezcla de adrenalina y diversión ¡a oscuras!. ¿Te

atreves? Además habrá música en vivo con DJ y mucha fiesta. Siam Nights se convierte en la alternativa para disfrutar de forma diferente las noches de verano con amigos, familia o en pareja.



Brunelli's, no hay mejor carne a este lado del Atlántico

La mayor variedad de carnes, preparada de una manera precisa, en un horno a 800ª único en las islas, que la cocina en su punto exacto. Así es Brunelli's, un steakhouse americano que le hará disfrutar de una experiencia única en un ambiente exclusivo. Una recomendación, no se pierda las mejores puestas de sol con una copa de vino.

Brunelli's se encuentra en el barrio marinero de Punta Brava, en Puerto de la Cruz.



Información y reservas: brunellis.com

Además, puedes visitar los dos parques a un precio reducido, comprando tus entradas en loroparque.com y siampark.net.



MAYER TRUJILLO

Por *Rebeca Martín*
Fotografía por *Sergio Méndez*

Natural de Los Silos y licenciado en Biología y Máster en Enología, doctor en Periodismo (especializado en Periodismo Científico) y coach, Mayer Trujillo lleva desde el año 2000, cuando entró en la Cadena COPE, dedicándose de forma profesional al periodismo y a día de hoy es una de las voces más populares y queridas del medio.

Sus inicios fueron en el año 1992, en Radio Joven, una emisora escolar de Garachico, una experiencia de tres años que hizo que Mayer se enamorase de la radio. Según ha confesado él mismo, porque “me encanta su carácter de inmediatez, de frescura, de viveza. El periodismo que te permite hacer resulta más franco y más auténtico”. De ahí pasó a Cadena Cope y en 2002 comenzó a presentar el programa *La Tarde* de la emisora. Los platós de televisión no le son ajenos a este comunicador nato que desde el programa *Canarias Directo* se colaba en los hogares de las Islas Canarias para que sus telespectadores no perdiesen detalle de la actualidad diaria. Ahora, además de director de contenidos, es el encargado de poner voz a las mañanas de la radio desde Cadena Cope.

SUMARIO

16
Mar Vaquero
Entrevista



20
El informe del mes
Economía



28
Puerto del Rosario
Zonas comerciales



34
Boa Vista
Destino internacional



44
Esauira
Destino internacional



58
Pedro Fausto
El rincón de...



66
La Llanía
Senderos



72
Janubio
Playas



96
Corazón de runner
Salud



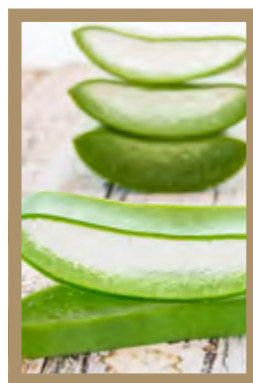
108
Yanira Soto
Cultura



124
Mariscos de profundidad
Gastronomía



144
Producto canario
Especial



LA DRA. BONOME VISITA MIRAME TV JUNTO A MANUEL ARTILES POR LA APERTURA DE LA NUEVA CLÍNICA BONOME ADEJE

Clínica Bonome abre una nueva sede en la Caleta de Adeje. Manuel Artiles, no dejó pasar la oportunidad de invitar a la Dra. Bonome a su programa #MA, donde destacó que su éxito profesional viene dado por "una formación continua, una gran profesionalidad y sinceridad a la hora de tratar a los pacientes". Durante la entrevista, la doctora recordó que la nueva clínica servirá para dar cobertura a los pacientes sureños que confían en el #métodoBONOME y dar un impulso al #TurismoSalud, lo que contribuirá al desarrollo económico local. Tras los esfuerzos de los organismos públicos, Canarias ha logrado convertirse en la segunda comunidad autónoma con más turistas que buscan disfrutar de sus vacaciones y cuidar de su salud.



Clínica Bonome Sur es baluarte del compromiso de mantener Canarias como un destino de referencia dentro del turismo médico.

Clínica Bonome S/C: 922 282 162
Clínica Bonome Adeje: 922 719 556

Confía, tu negocio está seguro

En Mutua Tinerfeña sabemos que **tu negocio** es el resultado de tu trabajo y esfuerzo.

Por ello, anticipándonos a los imprevistos que pueden obligarte a cerrar temporalmente, ponemos a tu disposición **todas las coberturas que necesitas**.

Mutua Comercio es un producto completo, sencillo, con amplias coberturas modulables y de fácil contratación. En resumen, es **hiper flexible** y al **mejor precio**.



Seguros de Comercio

Peluquería · Bar-Restaurante · Farmacia · Tienda · Oficina · Otros



Mutua Tinerfeña
SEGUROS

Confianza mutua

www.mutuatfe.es



MUTUA COMERCIO, SOLUCIONES DE VERDAD

Mutua Tinerfeña, con gran arraigo popular y presente en todo tipo de actos deportivos y culturales, acaba de lanzar Mutua Comercio, un seguro que ofrece soluciones de verdad: flexibles, con amplias garantías y coberturas adaptadas y pensadas para cada tipo de negocio, acorde a las necesidades de su establecimiento, actividad, ingresos, clientes y empleados.

Más información:
mutuatfe.es

ALOE PLUS LANZAROTE COLABORA CON MULTIPLICA POR LA INFANCIA DE UNICEF



Raquel Carballo, Aloe Plus Lanzarote y Amos García, UNICEF Canarias

Renovamos convenio con UNICEF Comité Español, con quienes llevamos caminando en paralelo siete años. Queremos seguir colaborando en la iniciativa 'Multiplica por la Infancia', un programa de protección y defensa de los derechos de los niños del Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia, porque sabemos que para muchos niños no es fácil transformar su vida para que se dé un cambio importante que pueda repercutir en la sociedad. Nos sumamos al sueño de mejorar su camino. Más información: www.aloepluslanzarote.com

56

VIVIENDAS DE LUJO en Las Palmas de G.C.

Calle FERNANDO GUARTEMEME, esquina FRANCHY ROCA

INICIAMOS CONSTRUCCIÓN

Promueve:

ARENALES DE LAS PALMAS, S.L. a través de su filial GUARTEMEME REAL ESTATE, S.L.

OBRA FINANCIADA POR:

B Sabadell
Estar donde estés

928 273 518
www.guartememerealestate.es



SIAM PARK RECIBE POR CUARTO AÑO CONSECUTIVO EL TAVELLER'S CHOICE AWARDS

Siam Park sigue demostrando que el éxito en su gestión radica en la mezcla perfecta de calidad, innovación y excelencia.

En esta ocasión se ha vuelto a demostrar tras recibir por cuarto año consecutivo el premio *Travellers's Choice Awards* que otorga el portal de viajes *TripAdvisor* a través de la opinión de los viajeros, consolidando así a Siam Park como el mejor parque acuático del mundo. Además, consigue el récord de ser el único parque que ha ganado el primer puesto mundial cuatro veces seguidas. Siam Park refuerza el destino de Canarias a escala internacional con un ejemplo de buena gestión.



SINFOCAN
MAQUINARIAS DE ALQUILER

Fax: 928 722 000

E-Mail: sinfocan@gmail.com

📞 928 121 000

📞 682 406 406

Todo para su obra Maquinarias de Alquiler

- COMPRESORES • CORTADORAS DE JUNTAS
- MINI-CARGADORAS • MINI-EXCAVADORAS
- CARRETILLAS ELEVADORAS • INDUSTRIALES Y 4X4 TODOTERRENO • PLATAFORMAS DE TIJERAS
- BRAZOS ARTICULADOS O TELESCÓPICOS
- CAMIONES CESTA • DUMPERS DE OBRAS
- GRUPOS GENERADORES DE CORRIENTE
- MOTOSOLDADORAS • ETC

Solucionamos su necesidad en alquiler de todo tipo de maquinarias para Construcción, Obra Pública e Industria.

www.sinfocanmaquinarias.es



Las imágenes de la maquinaria son ilustrativas.



LA SEMANA DE MODA BAÑO DE GRAN CANARIA CUMPLE 20 AÑOS

La Semana de la Moda Baño de Gran Canaria se celebró del pasado 15 al 18 de junio en Expomeloneras, con veintiocho diseñadores de Gran Canaria Moda Cálida, para mostrar sus propuestas en este evento único en Europa, y que además contó con 17 firmas nacionales e internacionales invitadas.

La Semana de Moda Baño de Gran Canaria tuvo como imagen a Cristina Pedroche, que además debutó como modelo de pasarela. Los diseñadores consagrados que participaron este año fueron PS Swimwear, Dapresa, Hipertrófico, Pedro Palmas, Carlos San Juan, Maldito Sweet, Aurelia Gil, Arcadio Domínguez, Calima Swimear y Nuria González. En cuanto a las firmas infantiles estuvieron It Child, Lady Bug's Cris, Mimenina, El Barquito de Papel y Le Petit Mariette. Respecto a los nuevos talentos, subieron a la pasarela los que se incorporaron en 2016, Como la trucha al trucho, Vevas, Eclipse Swimwear, Chela Clo y Aguas Azules, a

los que esta edición se sumaron Basics not Basic, Chaxi, Escobar, Laut, Román Peralta, Savia de Oro, Sarah Kuhlmann SW y Suhárz, en una apuesta firme por los creadores emergentes. Custo Barcelona participó por primera vez en este escaparate para mostrar en exclusiva su colorida colección de ropa de baño, además de otras dieciséis potentes firmas nacionales e internacionales. Este año en que la pasarela contó por primera vez con la presencia de importantes influencers del sector de la moda que difundieron su presencia en la Semana de la Moda Baño Gran Canaria en sus redes sociales y los dieron a conocer a nivel nacional.

LA SATISFACCIÓN DEL CLIENTE, MISIÓN PRINCIPAL PARA FOTO EVENTI GROUP



No hay mejor muestra de la satisfacción sobre Foto Eventi Group que los elogios de los clientes hacia su equipo. Así lo hacen constar con los comentarios escritos en los perfiles de TripAdvisor de los hoteles en los que se alojan y que confían en ellos. Cuentan con personal profesional, amable y dinámico que, pasando casi desapercibidos, consiguen compartir esos momentos

especiales y hacerlos inolvidables con sus fantásticas fotografías. Encantados con el trato de su equipo, y con el recuerdo que se llevan a casa, esa experiencia hará que jamás olviden los momentos especiales que vivieron en el hotel.

www.fotoeventigroup.com

www.facebook.com/fotoeventigroup



Nuestra casa a medida

“Después de buscar sin éxito la casa de mis sueños me hablaron de Díaz y Muñoz Arquitectos. Me encontraron un solar fantástico, diseñaron la casa a mi gusto, me consiguieron la financiación y ya la tengo por mucho menos de lo que pensaba”

Javier Martínez. San Agustín. Gran Canaria.



Ofrecemos a nuestros clientes la posibilidad de hacer la vivienda que siempre han soñado con un diseño exclusivo y eficiente. Infórmate en nuestra web o llamando a la centralita.

Díaz y Muñoz
dymarquitectos.com
T. 928 401 821



edificio
DÁRSENA



Tu lugar de descanso
en el centro de la ciudad

edificio
PLAZA



edificio
WOERMANN PLAYA



en 2ª línea de Las Canteras
junto al Woermann

En Guanarteme a 200 metros
de la playa de Las Canteras

NOURA MINT SEYMALI (MAURITANIA)

Noura Mint Seymali es la artista mauritana con mayor presencia internacional, y una de las artistas africanas más reconocidas de hoy en día.



Su álbum debut, *Tzenni* fue aclamado en 2015 como el mejor álbum de rock psicodélico/blues del año, y ocupó el puesto nº 1 en los prestigiosos World Music Charts Europe. Su nuevo álbum, *Arbine*, fue lanzado en 2016 y subió directamente al nº 1 de los WMCE.

Noura Mint Seymali es una estrella adorada en su país. Nacida en una importante familia dedicada a la música, su abuela la formó en el arte de la *ardin*, un arpa de 9 cuerdas reservada sólo para mujeres. Noura y su marido, Jeich Ould Chighaly, formaron su primera banda en 2004. Jeich es un maestro del *tidinit* (*ngoni*) y fue él quien tradujo la complicada fraseología de este instrumento a una guitarra eléctrica para adaptarla a la forma de cantar de Noura, propulsada también por tambores y bajo sabor a

blues, rock y funk, creando una adaptación única de las tradiciones *griot* al momento actual.

Nombrada Mejor artista femenina de África del Norte y Mejor intérprete de la *ardin*, Noura hace uso de un sonido con raíces árabes y subsaharianas, flexiona el arco de la tradición musical morisca para adaptarse a nuestra época. La National Public Radio (USA) afirmó que “la llegada de la vocalista mauritana frente a audiencias occidentales se siente como el comienzo de una nueva era”.

El sábado 16 de septiembre, Noura Mint Seymali estará actuando en el Festival Internacional Boreal 2017 en Los Silos, Tenerife.

Más información: www.festivalboreal.es

FESTIVAL INTERNACIONAL boreal

13 14 15 16

SEPTIEMBRE
2017

LOS SILOS,
TENERIFE.
ISLAS CANARIAS



UN OCEANO
DE CULTURAS

www.festivalboreal.es

#festivalboreal2017



10ª Edición. Vive Boreal, Boreal es del 10!

Música, Arte, Medio Ambiente, Tendencias, Mercados, Boreal Kids, Gastronomía, Exposiciones, Talleres y mucho más...



Festival Familiar



Festival Sostenible



Camping
zona de acampada
sin pago

Entrada Libre

¡Escápate a Boreal!

Encuéntrala en la sección de escapadas culturales



Desde

89 €

Por persona
desde La Palma

Salidas
de todas
las islas

Apartamentos Masaru 3*

3 días / 2 noches

Estudio

Alojamiento y desayuno

Promoción:

Niños gratis en el hotel

Precio del 15 al 17/09

Precios por persona residente canario en base a ocupación doble, régimen y fechas indicados. Sujeto a disponibilidad. Consultar resto de condiciones y salidas desde otras islas online.

Vuela con:

Binter

Compra on-line o llama al 922 24 81 61

canariasviaja.com

Y en tu agencia de viajes



Por Verónica Martín

“DESDE PEQUEÑA QUERÍA SER ASTRONAUTA, AHORA TRABAJO PARA QUE OTROS PUEDAN LLEGAR A OTROS PLANETAS”

La canaria Mar Vaquero es ingeniera en la misión Cassini en el laboratorio de Propulsión de la NASA, en Pasadena (Estados Unidos)

Mar Vaquero siempre fue una persona muy curiosa. La primera vez que se planteó trabajar en algo relacionado con la ciencia y el espacio fue mirando la Luna a través de un telescopio de aficionados en Maspalomas, su localidad natal. Ahora, unos cuantos años después, trabaja para buscar la manera de llegar a otros planetas y hallar vida en ellos. En la actualidad es ingeniera en la misión *Cassini* en el laboratorio de Propulsión de la NASA, en Pasadena. Echa de menos su tierra y se siente realmente orgullosa de la Ley de Protección del Cielo. Ahora su trabajo se centra en la sonda *Cassini* y en misiones espaciales que nos darán la clave sobre cómo ha sido la vida en otras regiones de nuestro Sistema Solar.

¿Cómo y cuándo se decantó por este tipo de estudios?

Mi interés por la ingeniería viene influenciado desde pequeña por mi padre, a quien considero una persona con ingenio nato. Su facilidad por encontrar una solución rápida y creativa a los problemas que se presentan en la vida cotidiana fue lo que realmente despertó mi interés por el campo de la ingeniería. Aunque conectada, la pasión por la investigación vino un

poquito más tarde, avanzada ya la carrera de Ingeniería Aeroespacial.

Fueron los cielos de Canarias los que le despertaron la curiosidad por la Astrofísica. ¿Qué recuerda de esas primeras experiencias?

Recuerdo ver la Luna por primera vez a través de un telescopio amateur una noche con cielos despejados cerca de la punta de Maspalomas. Aún tengo en

mente la clara imagen de la superficie lunar cubierta de cráteres, algo que en mi vida no había visto antes en ningún otro lugar. Me impactó ver algo así, tan desconocido, pero aparentemente tan cerca. Y esa misma noche surgieron un sinnúmero de preguntas.

¿Cómo valora la protección de los cielos de Canarias y su proyección como atractivo turístico?

La Ley del Cielo es algo que nombro en Los Ángeles siempre que tengo la oportunidad, y con mucho orgullo. No solo es fundamental para la ciencia que se lleva a cabo en los observatorios de las islas, sino también para la astronomía amateur. Sin duda es un atractivo turístico. Realmente impresiona poder ver en el cielo nocturno, con claridad y a simple vista, un sinnúmero de estrellas y hasta parte de nuestra propia galaxia.

-

“Mi interés por los viajes espaciales me llevó a pensar que algún día querría viajar a Marte”

-

¿Cuál era su meta cuando empezó sus estudios de ingeniería aeronáutica?

Siempre he sentido admiración por la NASA y la ESA. Tenía ilusión por algún día formar parte de una organización similar, pero mi carrera académica no siempre estuvo dirigida a esa meta. Fue un tiempo después cuando entendí que realmente mi vocación era la ingeniería aplicada a la física de los cuerpos celestiales y de ahí volví a mi camino dirigido al diseño de misiones espaciales.

¿Cómo animaría a las mujeres a cursar carreras de ciencias?

Les diría que adelante: sin miedo ni dudas. Les espera una aventura llena de recompensas y satisfacciones. Hay muchos caminos que llegan al mismo lugar, es cuestión de encontrar el nuestro propio. Les recomendaría que encontraran un mentor que las pueda guiar y, sobre todo, que confíen en ellas mismas y en su capacidad para lograr lo que se propongan. Por último, les diría que no se paren demasiado a planificar el futuro con detalle. La cuestión es empezar, el resto va llegando por sí solo.

Su tesis doctoral versaba sobre 'Cómo transportar una nave por el Sistema Solar consumiendo el mínimo de combustible' ¿Es usted un buen pasaporte para escapar de nuestro planeta?

En un principio y desde muy pequeña pensé que quería ser astronauta. Mi interés por los viajes espaciales me llevó a pensar que algún día querría viajar a Marte. Sin embargo, más adelante supe que mi ilusión no es ser astronauta, sino conseguir hacer realidad ese viaje y formar parte del equipo que ponga a ese grupo de humanos en la superficie marciana o en cualquier otro destino en nuestro Sistema Solar.

¿Qué importancia tiene la misión Cassini?

La importancia de esta misión empieza por ser la primera nave en orbitar Saturno, su complejo sistema de anillos y sus lunas. La sonda Huygens, a bordo de *Cassini*, fue la primera en aterrizar en la superficie de Titán, la luna más grande de Saturno. *Cassini* ha cambiado la manera en que vemos y entendemos el planeta gracias a la cantidad de descubrimientos que ha hecho a lo largo de más de una década, los cuales no podría resumir en unas frases.

#EfectoDonación



SI HAS RECOGIDO
TREINTA VECES EL
MISMO JUGUETE...

dona sangre



Gobierno de Canarias
Instituto Canario de
Hemodonación y Hemoterapia

Red
Transfusional
Canaria



efectodonacion.com

PORQUE AYUDAR A LOS DEMÁS
SIENTA MUY BIEN. A TI, A ELLOS.



Por Francisco Javier Torres del Castillo (*)
Ilustración por Ilustre Mario

UNA PATRULLA TREMENDA

Son recuerdos de niñez, en algún lugar estaban aún escondidos y como siempre ocurre, especialmente cuando me enfrento al solitario folio blanco, aparecen de pronto, correteando entre ideas que parecían ser geniales y sueños a veces tormentosos. Solía ser en tardes de verano, todo era muy sencillo; dos o tres grupos de mocosos de entre ocho y trece años, liderados normalmente por los más macarrillas, los más fuertes o los de más de edad.

Cada grupo era una patrulla, dos siempre mejor que tres.

Jugar era la idea y nos enfrentábamos unos a otros, de eso se trataba, creyendo ser unos magníficos espadachines, unos heroicos policías, o tal vez, unos ladrones más heroicos aún. Así era nuestro mundo.

Formidable cuadrilla la nuestra, juntos todos éramos un potente grupo, podríamos ser unos veinte, pero cuando nos uníamos éramos un equipo formidable, un panda de veinte, una patrulla tremenda. Siempre contábamos con alguna novedad, incluso con ese vecino, que siempre aparecía en verano y nunca supimos de donde venía, pero que acabó siendo un invitado permanente.

Cuando la noche regaba las calles y el silencio nos escoltaba, buscábamos un oculto lugar para jugar a *verdad o consecuencia*, algo así como el interrogatorio deseado, donde existe la posibilidad de no responder a la pregunta inesperada y arriesgarse a mentir o preferir entonces un castigo, quizás una recompensa.

Esas sensaciones que recuerdo no serán las de otros tantos personajes, probablemente el mismo número, más o menos. Esos otros se suelen reunir con el sobrenombre de G20. Quizás podrían formar una tremenda patrulla, pues son los representantes de los países más relevantes del

(*) Director regional de Renta 4

planeta, y sus primeros mandatarios (los más macarrillas) se reúnen una vez al año.

Todos juntos, jamás olvidan posar en esa iónica foto de grupo. Viajan buscando un privilegiado lugar donde encontrarse y ocultos dicen dialogar de numerosos, diversos y estratégicos asuntos para el planeta. Pero suelen ser siempre los mismos: La economía -la suya-, los asuntos claves -los suyos- entre los que destaca el sistema financiero mundial – también el suyo-.

Definitivamente, no son una patrulla, dicen ser un foro informal, tampoco son mis amigos de la infancia. Sin embargo, representan el 80% del PIB, el 75% del comercio y cerca del 70% de la población mundial.

-

***Aunque tú no lo sepas,
su juego es más parecido al
Monopoly y aunque alguno regrese
a la casilla de salida, poco probable
es que alguno conozca la casilla
de la cárcel***

-

Puede parecer que su idea es jugar como era la de mis amigos, enfrentándose los unos a los otros, pero ellos no juegan, tan solo concilian, y así llegan al compromiso de aprobar unas declaraciones finales, que son medias verdades con aroma de unanimidad, acuerdos que nunca cumplirán, justificando afirmaciones que cambiarán con el paso de los días.

Aunque tú no lo sepas, su juego es más parecido al Monopoly y aunque alguno regrese a la casilla de salida, poco probable es que alguno conozca la casilla de la cárcel.

Hace algunas semanas en Hamburgo, la división entre ellos fue retratada con crudeza y el aislamiento de uno de sus cabecillas, en referencia a políticas medioambientales generó potentes titulares. Sin embargo, no perdimos el norte, las líneas de la batalla están dibujadas en otro mapa, el escenario está preparado para un enfrentamiento entre una América proteccionista y una Alemania de libre comercio.

Merkel, anfitriona de la cumbre, golpeará el tambor para el libre comercio, condenando a Trump y a las fuerzas del proteccionismo. No hay duda de quién tiene el mejor argumento, pues la creencia de que los aranceles nivelarán el tablero de juego es ingenua y peligrosa, reduciría la prosperidad para todos. Pero en un aspecto al menos, Trump ha trasladado una verdad incómoda: el insostenible superávit comercial alemán es el mayor del mundo.

Alemania ahorra demasiado y gasta demasiado poco. Y el tamaño y su persistencia de ahorro hacen que sea un torpe defensor del libre comercio. Es una imperfecta armonía y los efectos secundarios adversos del modelo son cada vez más evidentes. La economía alemana y el comercio global están peligrosamente desequilibrados, ejerciendo una presión excesiva sobre el sistema mundial de comercio. Para compensar, el resto del mundo debe pedir prestado y gastar con igual esfuerzo. Ángela y sus compatriotas deben entender que los superávits son en sí mismos una amenaza para la legitimidad del libre comercio y para la patrulla mundial.

Nosotros hoy somos una cuadrilla voladora y leyendo disfrutamos de este tremendo paseo.

Feliz vuelo.

astenOnline.com

+34 922 789 196 / info@astenOnline.com



3 Bedroom Luxury Penthouse, Palm Mar, ref.00313



25

asesores /
consultants

12

idiomas /
languages

2

oficinas /
offices

La inmobiliaria
NÚMERO 1

EN EL SUR DE TENERIFE

COMPRA VENTA ALQUILER

BUY SELL RENT

Oficina en Las Americas

Avenida de Las Americas, 8,
Compostela Beach, Local 1,
Playa de Las Americas (Arona),
38660, Tenerife, España

Oficina en Costa Adeje

Avenida de Bruselas,
Terrazas del Duque, Local 14,
Costa Adeje (Adeje), 38670,
Tenerife, España

Asten  **Realty®**

Leading

REAL ESTATE
COMPANIES
OF THE WORLD™

#1 AGENCY IN THE NATIONAL NETWORK
AGENCIA #1 EN LA RED NACIONAL EN 2014, 2015 Y 2016



Por Enrique Areilza (*)

DI QUE NO



En los últimos meses se ha convertido en un mantra, decir *No* es toda una aspiración. Sin embargo, el *No* no es nuevo y a los más jóvenes se les ha puesto fácil diciéndoles a todo que sí. Por todos lados aparece esta nueva teoría de la autogestión personal y profesional. Recientemente, la prestigiosa *Harvard Business Review* publicaba algo como: ¡No sólo digas *No*, celébralo en cada ocasión! Quizás algo exagerado, ¿no cree? Si bien la teoría del *No*, no es nueva. En los ochenta se prodigaban los libros de autoayuda, con títulos del tipo *Aprende a decir No*.

(*) General manager Dream Team Executive Search

Decir *No* puede ser rentable porque nos ahorra recursos, principalmente tiempo. Se trata de ponderar bien el coste/beneficio de un *No*. Ayudan a ello preguntas como: ¿Existe alineación con los objetivos? ¿Cuánto nos va a costar ceder y decir que sí? ¿Coste de oportunidad y posible coste físico y/o emocional? Además, hay que prepararse para decir *No*. Debe valorarse el impacto sobre el solicitante (empatía), preparar una explicación corta, clara y honesta del rechazo, mostrarse firme y amable a un tiempo. Hay autores que aconsejan que debe practicarse en una habitación, gritando diez veces *No*. ¿Extremista?

Un paradoja de la teoría del *No* es que los *millennials* y siguientes generaciones están perfectamente entrenados para ello. Y no es porque sus padres hicieran bien sus deberes, sino justo por lo contrario. Prevalcía la teoría del *Sí* a todo de padres a hijos. De manera que aprendieron rápido y bien a decir *No* a todo aquello que *No* les interesaba. Esa generación dice *No* con facilidad y eso es bueno según la corriente actual. En cambio los *millennials* llevan mal recibir un *No* y eso afecta a su tolerancia a la frustración.

Todo ello tiene consecuencias sobre el tipo de estudio o profesión que eligen y/o prefieren. Las carreras más difíciles, pero con mayor expectativa de empleo están muy subrepresentadas (*STEM: Science, Technology, Engineering y Mathematics*). Al mismo tiempo los *millennials*, en general, ponen por delante su interés/gusto por las funciones a desarrollar que por el trabajo en sí mismo. ¿Y quién va a hacer entonces aquello que no les gusta? Los más desfavorecidos, desgraciadamente, en ese caso, la teoría del *No*, se convertirá en la tiranía del *No*.

Paradójicamente, tras la crisis y sus duros efectos, el sistema no ha cambiado mucho y se mantiene en el *Sí* a lo que los chicos quieren. Según escribe Miguel Ángel Belloso en *Expansión*: “Los padres del momento, los padres modernos envenenados por la democracia mal entendida, o minados por el asambleario pedagógico, no saben decir que no...”

En el futuro trataremos sobre cómo y cuándo decir *No* y si esta capacidad tiene distinción por sexo. Mientras tanto, les deseamos un buen vuelo y buenas vacaciones si están en ello.

Por David Macías

DISCIPLINAS DIGITALES & THE VALLEY

¿Cuáles son las principales tendencias de las disciplinas digitales?

Las marcas canarias están haciendo una apuesta seria por las disciplinas digitales, no sólo se está haciendo un esfuerzo en MKT digital, sino en metodologías para validar modelos de negocio, sin embargo, existe un gran número de empresas que aún no tienen personas que piensen por defecto en digital para aprovechar todo su potencial. Ser digital a día de hoy no es una opción.



David Macías, Director de Programa Superior en Digital Business Marketing

¿Es el video la gran apuesta en RRSS?

Existe una transición exponencial hacia el consumo en vídeo que dirige una comunicación más auténtica vs. empaquetada, con estadísticas de mejoras de interacción con vídeo respecto a foto del 250%. Algunas marcas Canarias están aprovechando el tirón y dejando que el vídeo en RRSS destaque respecto al modo de comunicar de otras marcas.

¿Qué pueden hacer las marcas en redes para aprovechar todo esto?

Apostar y formar a profesionales, a día de hoy trabajar la reputación y co-

municación digital requiere una apuesta seria. Gestionar las redes con gente sin experiencia es un riesgo.

¿Cuáles son los beneficios del Programa Superior en Digital Business Marketing The Valley?

La capacidad que tienen los profesores para generar contenido accionable y validado, contenido que inspire y que realmente se puede aplicar a cualquier empresa canaria de cualquier tamaño. El programa está pensado especialmente para que el alumno se integre o aporte soluciones de valor dentro de las disciplinas digitales de las empresas.

Alcanza la cima digital



CONOCE NUESTROS PROGRAMAS EN GRAN CANARIA Y TENERIFE

Programa Superior en Digital
Business & Marketing

Septiembre 2017

150h.
presenciales

Programa Superior en Turismo
Digital - Smart Traveller

Octubre 2017

150h.
presenciales

 **The Valley**
Digital Business School

MADRID | BARCELONA | CANARIAS

900 816 923 · canarias@thevalleydbs.com · www.thevalley.es



Por *Viviana Adonaylo*
Ilustración por *Tom Eigenhufe*

ALGO NUEVO BAJO EL SOL

Puerto del Rosario es una ciudad tranquila. Ir de tiendas por este apacible municipio es muy fácil e implica, al mismo tiempo, descubrir la ciudad del sol eterno que se asoma entre esculturas repartidas por sus rincones y plazas. La zona comercial que recorre la peatonal está adornada con árboles y coquetas terrazas que invitan a parar y tomar un café. Encontraremos tiendas con el encanto de lo tradicional y modernos establecimientos.



Fuerte Original



Panadería Alemana



Bicicletas Chacón Rivero



Candela Bar



Mercado Municipal



Herbolario Vida Sana

Amanece y el inconfundible aroma a pan invade el Puerto. El responsable es Mike, maestro pastelero que, como cada mañana, ha prendido el horno para elaborar el pan, dulces, tartas y pizzas artesanales. La Panadería Alemana, situada en la calle Hermanos Machado, 11 pertenece a Marianne y Mike, que llegaron desde Bavaria a la isla hace 35 años, atraídos por un anuncio en el periódico Sud-Deutsche Zeitung donde pedían un panadero. Y se instalaron para siempre en tierra majorera enamorados de Febo. Confiesan que esta historia pocos la conocen. Años después fundaron su propia panadería, que ya lleva 30 años aromatizando la ciudad.

-

***En Fuerte Original,
en la calle García Escámez, 28,
se reúnen los productos de 55
artistas artesanos afincados
en Fuerteventura***

-

Don Alfredo es otro comerciante, de los más antiguos de la zona. Él y su hijo venden y reparan bicicletas desde hace 30 años. Bicicletas Chacón Rivero, situada en Secundino Alonso, 56 fue la primera bicicletería del Puerto y desde entonces mucha agua ha corrido bajo el puente. Del pedalear por calles polvorientas poco ha quedado. La isla cuenta en la actualidad con bici sendas desde El Cotillo a Corralejo y desde Gran Tarajal hasta Las Playitas, infraestructuras que promueven la vida deportiva, sostenible y saludable, y que ponen muy feliz a don Alfredo, porque desea que la filosofía de la bici continúe creciendo.

Siguiendo en la línea de lo saludable, en García Escámez, 20 está el Herbolario

Vida Sana. Fundado en 1989, especializado en la venta de productos de fitoterapia, minerales, vitaminas, alimentación para deportistas y cosmética natural. Además de ofrecer consultas de naturopatía y homeopatía, una buena alternativa a la medicina tradicional.

Bajando hacia el mar, sobre Teófilo Martínez Escobar nos concentramos con el tradicional Mercado Municipal. Este particular mercado y la plaza de Los Paragüitas albergan puestos de venta de carne de cabra, cabrito, cochino negro y cordero. Allí se venden los auténticos quesos majoreros del tipo fresco, semicurado y curado con gofio y pimentón, elaborados artesanalmente con leche cruda de las cabras de Betancuria. Una delicia.

En Fuerte Original, en la calle García Escámez, 28, se reúnen los productos de 55 artistas artesanos afincados en Fuerteventura. Un amplio abanico de artículos que van desde la alimentación como el gofio, el aceite de oliva, el vino ecológico, la sal de las salinas del Carmen, todos artesanales y elaborados al 100 % en la isla, hasta piezas artísticas de plata, madera, barro, palma, vidrio, cuero y calado; así como un interesante estilismo artesanal, fotografías y pinturas.

Y para terminar la ruta, relajarse y tomar algo, el Candela Bar, en Fernández Castañerira, 10. Un local para soñar, disfrutar y enamorarse de sus detalles. Antigua tienda reformada que conserva techos y pisos de madera originales y un maravilloso patio interior de estilo canario con plantas y sonidos acuáticos que invitan al relax. Se puede disfrutar de unas cervezas artesanales, tapas *gourmet*, riquísimos desayunos y menú de mediodía.



Rocasa



SIEMPRE CONTIGO



45
AÑOS
DESDE
1972

f t i p y
rocasa.com.es



PUERTO DE ROSARIO FUERTEVENTURA



- 1 La Panadería Alemana. *Hermanos Machado*, 11
- 2 Bicicletas Chacón Rivero. *Secundino Alonso*, 56 - O
- 3 Herbolario Vida Sana. *García Escámez*, 20. O

- 4 Mercado Municipal. *Teófilo Martínez Escobar*, 1
- 5 Fuerte Original. *García Escámez*, 28
- 6 Candela Bar. *Fernández Castañerira*, 10

RESONANCIA MAGNÉTICA ALTO CAMPO



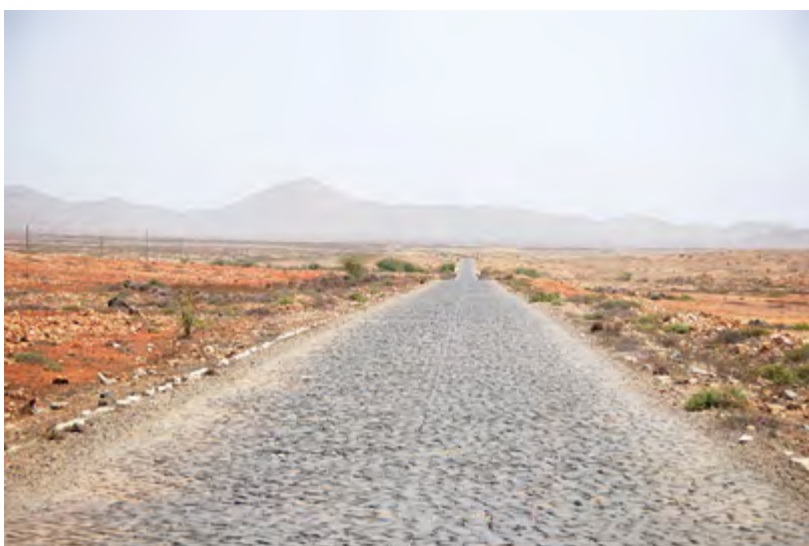
40.000 veces su campo magnético

Resonancia Magnética de última generación con un campo magnético de 1,5 teslas, equivalentes a 40.000 veces el de la Tierra, lo que la convierte en la más fiable y precisa de Fuerteventura.

Pide tu cita sin esperas en el 928 85 15 00.
Hospital Parque Fuerteventura, Calle León y Castillo 48 (Puerto del Rosario).

Texto por *Juan Manuel Pardellas*
Fotografías por *Juan Álvaro*

ROUTE BV-01



La carretera empedrada rasga por la mitad un paraje árido, almendrado, de cómic de los sesenta y se pierde entre las montañas del horizonte. En ese preciso momento, no es difícil creerse Dennis Hopper en *Easy Rider*. Aquí y ahora, parado en esta vía hacia lo desconocido, entre el cielo y la tierra, bajo un sol de justicia, solo se escucha el viento y algún pájaro supongo de estómago vacío en busca del insecto con que saciarse. No es la mítica carretera norteamericana de 3.970 kilómetros, ni Texas, Oklahoma o Arizona; Boa Vista (Cabo Verde) es una pequeña isla de 620 kilómetros cuadrados (31 kilómetros de norte a sur y 29 de este a oeste), 390 metros de altura máxima a 455 kilómetros frente a África, pero el trazado y el paisaje se asemejan. No suena Elvis, sino Elida Almeida, no hay hamburguesas, sino atum grelhado. Bienvenidos a la Route EN3-BV-01.



Supongamos que un día de nuestra escapada a Boa Vista decidimos aislarnos de playa, arenas doradas, aguas esmeraldas, música y cócteles. Alquilamos un 4x4 (hay varias compañías, yo lo hice con La Perla) y nos lanzamos a la carretera, con varias botellas de agua y algunos bocatas y galletas, ya que, aunque estamos en una isla manejable y disponíamos de buenos mapas, desconocer las carreteras y pistas podía retrarnos a la vuelta.

Comenzamos por lo que el mapa señalaba como mejores carreteras. Y realmente lo son. Como ocurre en muchos lugares de Cabo Verde, lo normal es conducir en carreteras empedradas. Éstas de Boa Vista están en perfecto estado de conservación. El primer tramo que hicimos fue desde Rabil (la primera población con que te tropiezas a la salida del aeropuerto) a Fundo das Figueiras. Además de por sus casas pintadas a dos colores, en Rabil es visita obligada la iglesia y el centro de artesanía, un referente artístico en todo Cabo Verde, parada de las guaguas turísticas (como en Chipude, La Gomera).

-

Llegar hasta el faro de Morro Negro supone adentrarte en un paisaje de lava rojiza, como en Las Cañadas del Teide, Orchilla o Timanfaya

-

A partir de aquí, nos adentramos primero entre matorrales y, seguidamente, en los paisajes que más me recordaron a la Route 66, esa línea recta entrando en el paisaje hasta el infinito, sin nada más que desierto a ambos lados. Hay quien puede encontrarlo monótono, a mí me conquistó; solos tú, la carretera y el paisaje. Una foto curiosa es el mosaico azul con una imagen de la virgen que está en el cruce de esta carretera con la que lleva Bofareira y al puerto de Espingueira.

La primera población que encontramos en el camino fue João Galego (es mucho más fácil guiarse porque la mayoría de poblaciones tienen a su entrada un enorme cartel con su nombre, patrocinado por la empresa de comunicaciones Unitel), con los niños disfrutando en el patio de un partido de fútbol, apenas personas mayores en la calle principal y una cantina con un futbolín oxidado con jugadores del Benfica y el Oporto.



Una foto curiosa es el mosaico azul con una imagen de la virgen que está en el cruce de esta carretera con la que lleva Bofareira y al puerto de Espingueira.

Dihova

Distribuciones Hoteleras Valido



Especialistas en mobiliario
de diseño para la hostelería

Calle San Salvador s/n
35109 El Tablero MASPALOMAS

dihova.es



928 140 292

Entra en nuestra web y conoce nuestro catálogo

La mayoría de las poblaciones que encontramos parecían una un calco de la otra, prácticamente pueblos fantasmas sin apenas actividad en la calle, con sus casas de una planta de techos planos o a dos aguas pintadas en dos colores, una calle principal con algunos árboles o buganvillas, tasca-restaurante, tienda de víveres, pozo de agua, una iglesia y una plaza.

Pegado a João Galego está Fundo das Figueiras, con prácticamente la misma postal. Esta vez paramos para charlar con Amadou, un senegalés que se nos acercó nada más bajarnos del coche y, con el viejo truco de sonreír y preguntarnos de dónde somos, nos dejamos llevar a su tienda, llena de artesanía de madera, pinturas en telas para vestir y manteles. Una excursión interesante es visitar la reserva de tortugas. Nosotros preferimos seguir hasta el faro, pasando antes por Cabeça dos Tarafes.

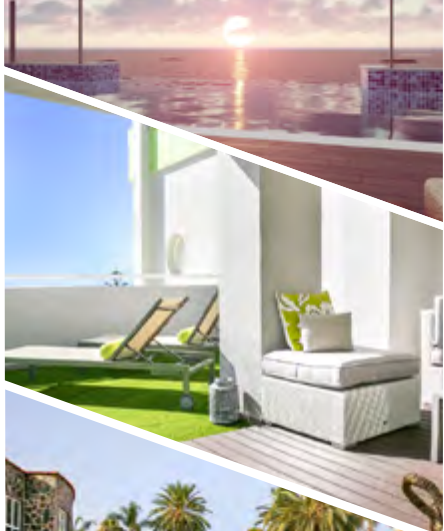
A partir de aquí entramos en pista de tierra, donde agradecemos la elección de un 4x4. Llegar hasta el faro supone adentrarte en un paisaje de lava rojiza, como en Las Cañadas del Teide (Tenerife), Orchilla (El Hierro) o Timanfaya (Lanzarote). Paramos el coche y ascendimos por un camino empedrado. Construido en 1930, su luz llegaba a 57 kilómetros mar adentro; hoy está completamente abandonado. Desde sus 150 metros de altura se disfruta de una panorámica de las doradas playas en las que desovan cientos de tortugas, convirtiendo a Boa Vista en uno de los puntos más importantes de todo el mundo para esta especie.

Fuera de esta ruta, más al sur un día encontramos un pequeño rebaño de vacas en un oasis cerca del RIU Tuareg. Y otro día fuimos a la capital, Sal Rei. Me gusta pasear aquí. Dicen que su plaza es uno de los mejores ejemplos arquitectónicos, un rectángulo perfecto. No hay mayor placer que pasear hasta el muellito, sentarse en el kiosko con una Super Bock, e intentar adivinar las conversaciones que luchan por entenderse sobre la música alta, mientras los niños se lanzan al mar haciendo todo tipo de piruetas.

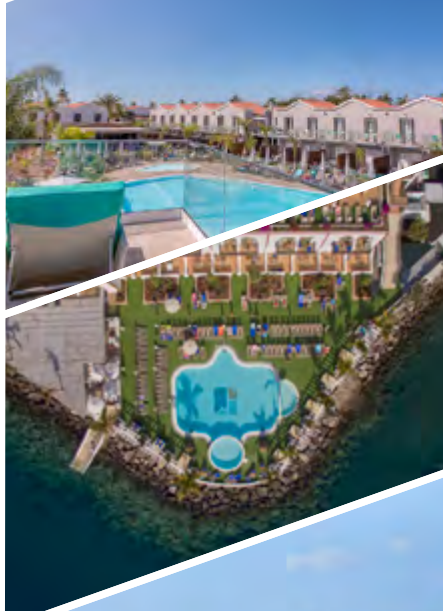
Espero sinceramente que el calor de las playas y el abrazo de las olas no les atrape tanto como para perderse esta Boa Vista tan distinta de los folletos turísticos y más que recomendable.



Construido en 1930, su luz llegaba a 57 kilómetros mar adentro; hoy está completamente abandonado. Desde sus 150 metros de altura se disfruta de una panorámica de las doradas playas en las que desovan cientos de tortugas.



THE HOTELES



Feel THE experience
Descúbranos en hoteles.the.com



CÓMO LLEGAR

Binter vuela **MARTES** y **VIERNES** todo el año y los **DOMINGOS** de julio a septiembre. Un vuelo cómodo de poco más de 2.30 horas y con menús de cortesía a bordo... pensado para llevar directo a las mejores playas de Cabo verde.

Puedes optar a una escapada al resto de islas combinando tu estancia en **SAL** con **BOA VISTA**, **SAN VICENTE** o **PRAIA**.
Traslados Aeropuerto-Hotel aprox. 16€ por persona.

DÓNDE ALOJARSE

Odjo d'Agua 4*: Un hotel con encanto en primera línea de mar... el restaurante del hotel te ofrece las mejores vistas de la bahía de Santa María.

Hotel Morabeza 4*: Hotel con encanto y de estilo colonial con acceso directo a la mejor playa de la isla -Santa María-.

En su **Beach Club** se sirven las mejores **Caipirinhas**.

Porto Antigo: Complejo de Apartamentos en primera línea de playa y junto al antiguo embarcadero natural, te asombrarán las vistas sobre las aguas de color turquesa.



QUÉ COMER

El pescado fresco que llega a diario al **Pontao** es sin duda la estrella: **Garopa** -un pescado blanco tipo mero- **cachoriña** -un atún pequeño- **bicas** -caballas-, junto con langostas, percebes y otras delicias.

Restaurante Odjo d'Agua: Literalmente sobre el mar- música y los mejores platos- su tartar de atún es un *must* y también muy divertidas sus cenas barbacoa, ¿en la misma playa!

Barrakuda o **Fisherman** son otras buenas opciones para degustar el mejor pescado fresco

Restaurante Le Privé: te sorprenderá este
Restaurante Francés considerado el mejor de la isla.

NO TE PUEDES PERDER

Una excursión en catamarán por la bahía de Santa María

Haz **snorkelling** en sus aguas turquesas
o atrévete con un día de buceo

Un baño en las aguas de las Salinas
o un paseo a caballo por la playa

Una excursión en **Fun Quad** para descubrir
los parajes más singulares

Iníciate al deporte de moda en la famosa **Kite Beach**
en Octubre o Noviembre con vientos aún moderados.

Más información

www.revistabinter.com, www.viajerosyaventureros.com y www.canariasviaja.com

Dos destinos en un solo viaje

¡Vive las islas portuguesas!

Multidestino Madeira + Porto Santo

Desde Tenerife
Madeira 3 noches
Pestana CR7 Funchal 4*
Habitación CR
Alojamiento y desayuno
Incluye:

30% descuento en el hotel
Acceso gratuito al Jacuzzi y Sauna

Desde
688€ por persona
7 días

Porto Santo 3 noches
Pestana Ilha Dourada Hotel & Villas 4* Sup
De Luxe Superior
Alojamiento y desayuno
Incluye:

25% descuento en el hotel
Niños gratis

Válido del 22 al 29/09/2017

Barco Funchal Porto Santo incluido

Multidestino Sal + Boa Vista

Desde Gran Canaria
Sal 2 noches
Porto Antigo Residence 3*
Estudio en solo alojamiento

Boa Vista 4 noches
Iberostar Club Boa Vista 5*
Doble en Todo incluido

Sal 1 noche
Porto Antigo Residence 3*
Estudio en solo alojamiento

Precio del 15 al 22/09/17
Vuelo Sal-Boa Vista incluido

Desde
729€ por persona
8 días

¡Cabo Verde!
un paraíso...



¡Búscalos en la sección Multidestino!

Por Salvador Aznar

DESCUBRE EL PAÍS DE LA SONRISA CON GAMBIA TOURS

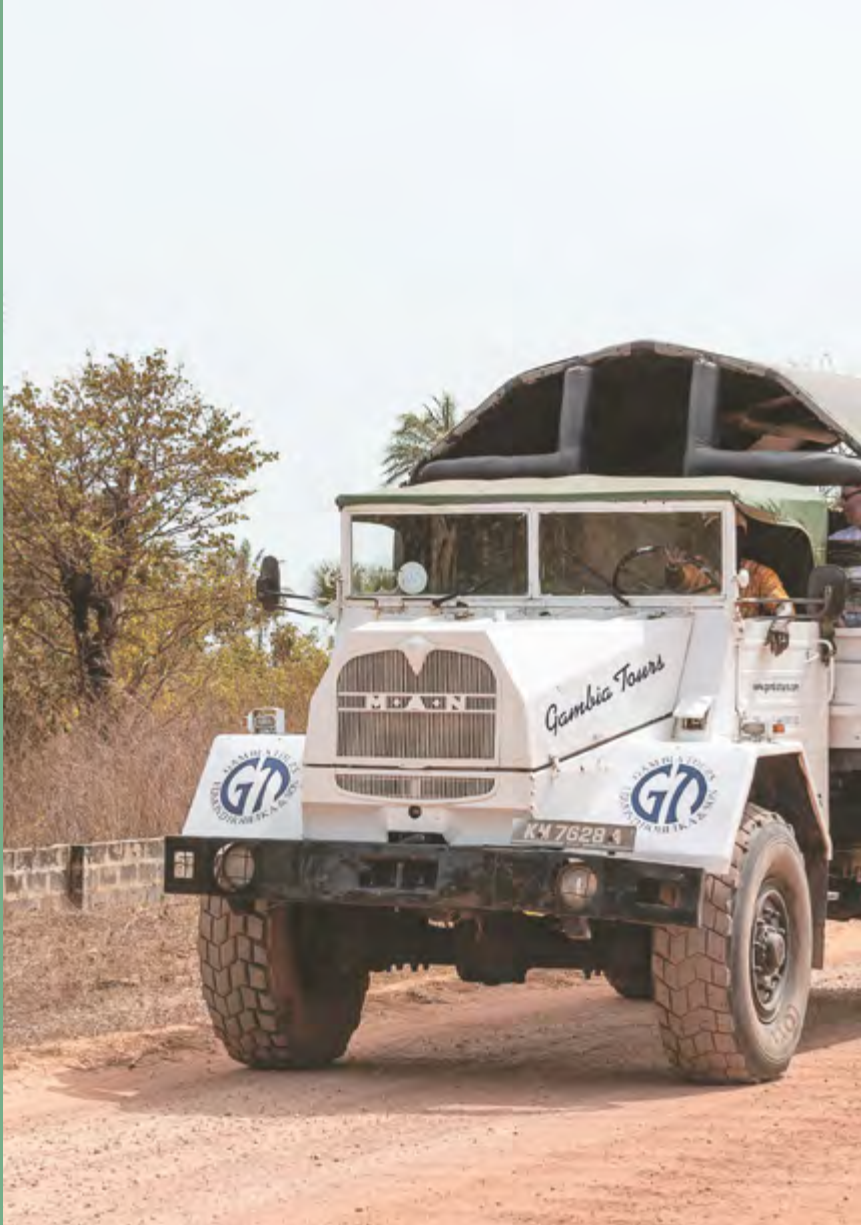
Para descubrir la verdadera esencia de Gambia conviene salir de la zona de confort de los hoteles para mezclarse con la gente en calles y mercados, dejando que una explosión de ruidos y colores se apodere de tus sentidos.

Gambia, a pesar de ser el país más pequeño del África continental, es también uno de los más diversos, en cuanto a geografía y paisaje se refiere. Un lugar idóneo donde los viajeros podrán iniciarse en la aventura africana.

Creada en el año 1983, la empresa de Gambia Tours, con una plantilla de más de 50 profesionales y una amplia flota de vehículos, entre los que se incluyen autocares, todo-terrenos y camiones 4x4, cuenta con la experiencia y los medios adecuados para que el visitante pueda explorar sin sobresaltos ni contratiempos los diferentes pueblos y parajes del país.

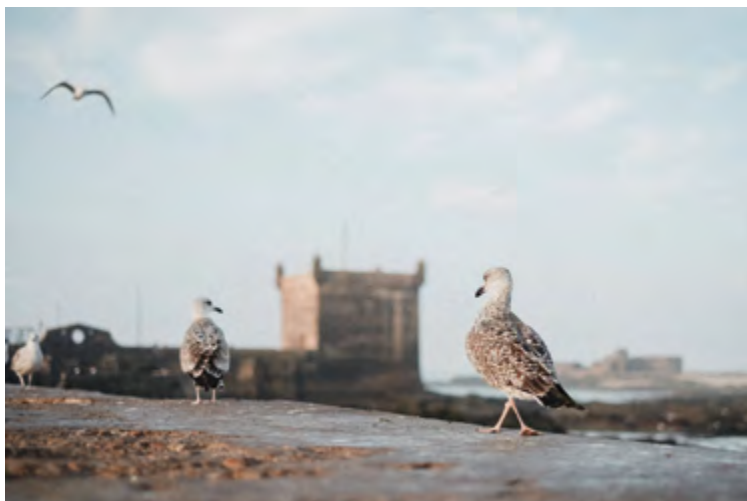
Visitar la antigua ciudad colonial de Banjul, adentrarse en los mercados de Serekunda, pasear por las playas de Tanji ó Sanyang, desde donde cada día los pescadores salen a faenar con sus grandes y coloridas canoas mientras las mujeres tienden el pescado al sol. Navegar por el río hasta la isla James y visitar el cercano pueblo de Kunta Kinte, adentrarse hasta las reservas naturales de Bijilo y Makasutu, navegar entre manglares o llegar hasta Jang Jang Burreh, en lo más profundo del país, son algunas de las muchas y variadas incursiones que podrás descubrir y experimentar con Gambia Tours.

www.gambiatours.gm



Por Mari Pérez
Fotografías por Adrián Álvarez

DE LA CIUDAD ROJA AL MOGADOR PÚRPURA, EL VIENTO SOPLA HACIA ESAUIRA



La vida que rezuma Marrakech continúa más allá de su medina. Más allá de esta ciudad roja hay una costa y en ella un lugar que sorprende. A menos de tres horas en coche, el ajetreo de la urbe da paso al ruido de las olas y al graznar de las gaviotas. Es Mogador, el puerto que los portugueses esculpieron en la costa, origen de la ciudad que un sultán llamó Esauira, puerto de mar y de vientos, balcón abierto a la vida que se cuelga hacia el Atlántico.



Un vuelo parte de Canarias y aterriza en el aeropuerto Menara en Marrakech y de pronto las calles son ventanas de aromas exóticos, caminos que recorren los colores de África, el arcoíris que atraviesa Marruecos y sus ciudades. A este lado del Atlántico, Marrakech habla por sí sola. Es una ciudad atractiva cuyas calles envuelven al viajero, absorbo entre el resplandor rojo y el aroma exótico de algo que recuerda a Oriente.

-
***Este puerto es un
destino amable y cercano
porque se ubica en un país
cuyo océano compartimos***
 -

A Marrakech se llega a pasear, a recorrer el laberinto de vidas que es su zoco, a degustar el atardecer de la medina... De fondo, la oración y un sinfín de caminos por trazar que alientan al

viajero. Porque desde Marrakech las carreteras parten indiscretas, dispuestas a descubrir otras rutas en las que perderse. Puede ser un paisaje de cascadas o un desierto, un oasis de palmeras o de playas infinitas o un respiro costero que silba desde el mar, ondeando al aire sus murallas rosas. Esa costa es tu destino, porque el viento siempre sopla hacia Esauira.

Esauira (“la bien diseñada”) es la antigua Mogador portuguesa. El puerto atlántico que late sin descanso protegido por un arrecife natural, las islas Púrpuras. A los pies del gran Atlas y con la mirada puesta en el horizonte, esta ciudad se asoma al océano, mojada de sal y de gaviotas. El aire marino y vital de un puerto de pescadores nace cada día, bullicioso, alegre, vecino de las Islas Canarias, que también son del Atlántico. Este puerto es un destino amable y cercano porque se ubica en un país cuyo océano compartimos.



eco
ideas

A Better Life, A Better World



DISTRIBUIDOR OFICIAL AUTORIZADO - 928 480 804 - www.enairgy.es

180 kilómetros es la distancia que divide la Ciudad Roja del Mogador púrpura. Un viaje que sorprende nada más llegar, porque Esauira juguetea en los límites de la costa. No es una ciudad grande. No atraviesa sus calles un ajetreo indomable de gentes y de coches. Esauira es una ciudad fortaleza que guarda en su interior el vaivén incesante de la vida cotidiana.

-

***Esta ciudad vieja,
declarada Patrimonio de la
Humanidad por la UNESCO,
conserva historias del pasado en
las paredes blancas de sus casas***

-

Tras el muro se oye el eco del bullicio que se acentúa nada más acercarse a una de las tres puertas que dan acceso a la medina. Esta ciudad vieja, declarada Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO, conserva historias del pasado en las paredes blancas de sus casas. De azul se pintan las ventanas que han visto cómo sus callejuelas se convertían en el refugio bohemio de los *hippies* o en el escenario de historias extraordinarias. Orson Welles paseó a Othelo por las calles que conducen a la Skala de la Kasbah, a los bastiones de esta ciudad de murallas desde las que puede verse el oleaje del océano y el recorrer del viento. De música se empapan sus esquinas, pues cada mes de junio el *Festival Gnaoua* (para algunos el Woodstock marroquí) convierte sus plazas en conciertos, sus avenidas en una exposición de melodías diversas, fascinantes, que inflan de colores el ambiente. La música contagia la medina. Entra en los talleres, en las tiendas, en las galerías de arte y en los bares. Es el ritmo de la tradición que deambula en este amasijo de calles que es la ciudad vieja.



Durante el día Esauira es un bazar, un cóctel de vidas y salitre que observar en el mercado Souk el Jdid, en la Plaza de Moulay Hassan, en la avenida Oqba Ibn Naffia, en el puerto que da paso a su bahía, adornada por las velas de los windsurfistas que se atreven a ondear el viento. La Perla del Atlántico atardece ante la playa inmensa. Hace fresco aun en verano, pues el viento no cesa y la arena acaricia sin piedad la piel rosácea de esta ciudad de los alisios.

Dicen que al atardecer en la ciudad del deseo... "todas las voces del mar, del puerto, de las calles, de las plazas, de los baños públicos, de los lechos, de los cementerios y del viento se anudan y cuentan historias".

Los jardines secretos de Mogador, Alberto Ruy Sánchez

Prepara tu TOYOTA para un verano sin preocupaciones



TOYOTA
Canarias

SIEMPRE EL
MEJOR CAMINO



Pack
SEGURIDAD

desde

40€*

Cambio de aceite motor
+ Revisión de 25 puntos de seguridad

Comprobación visual de:

- 1 - Nivel y estado del líquido refrigerante
- 2 - Nivel y estado de los líquido de frenos y embrague
- 3 - Nivel de la batería
- 4 - Nivel y estado del líquido de la dirección
- 5 - Líquido del limpiaparabrisas
- 6 - Estado de las pastillas de frenos
- 7 - Estado de los discos de frenos
- 8 - Estado de las correas exteriores
- 9 - Estado de los latiguillos de frenos
- 10 - Estado de los cubrepolvos de los palieres
- 11 - Estado de los cubrepolvos de la dirección
- 12 - Estado del tubo de escape y de los soportes del escape
- 13 - Estado de los amortiguadores

Comprobación de:

- 14 - Estado de la batería (25% de descuento en cambios de batería)
- 15 - Eficacia del freno de mano
- 16 - Estado del filtro de aire
- 17 - Funcionamiento del aire acondicionado
- 18 - Estado del filtro del aire acondicionado
- 19 - Comprobación y revisión de pérdidas de aceite en las partes bajas
- 20 - Estado de todas las luces (freno, posición, matrícula, intermitentes, etc.)
- 21 - Estado de las escobillas del limpiaparabrisas delanteras y traseras
- 22 - Estado y presión de los neumáticos (25% de descuento en cambios de neumáticos)
- 23 - Estado general de la carrocería
- 24 - Estado de las bujías
- 25 - Estado de las alfombras (15% en cambios de alfombras)



Pack
CONFORT

por

39€*

Carga del sistema de Aire
Acondicionado y comprobación
del estado del filtro antipolen

Máxima
25
Protección



* Promoción válida hasta el 30 de septiembre de 2017. Pack Seguridad sin filtro de aceite incluido, precio desde 40€ para un Yaris gasolina NHP130 para el tipo de aceite 15W40. Pack Confort no incluyó el cambio de filtro antipolen, ni posibles fugas que tenga la instalación. 25% de descuento en cambios de batería y neumáticos aplicable sólo con el Pack Seguridad. Todos los recambios, aceites y productos incluidos en esta campaña cumplen con las especificaciones indicadas por el fabricante para su vehículo. Las marcas de los productos acogidas a la misma, serán únicamente las marcas comercializadas por TOYOTA CANARIAS S.A.U. y su red de talleres oficiales adheridos en esta campaña. Promoción para todas las marcas y modelos.

CÓMO LLEGAR

Binter vuela semanalmente a Marrakech los martes directo desde Tenerife durante el mes de agosto y regularmente jueves y domingos desde Gran Canaria con conexiones desde todas las islas. Combina tu estancia con unos días junto al mar en Esauira, La Ibiza marroquí...

En 1.35 minutos de vuelo y a sólo 10 minutos del centro -Las Murallas de Ciudad Roja, La Medina de Marrakech- nos abre las puertas a un viaje en el tiempo y a un auténtico festín para los sentidos. Un destino dónde tradición y modernidad conviven como en ningún otro lugar.

DÓNDE ALOJARSE

Sin duda la auténtica experiencia marroquí -La de intramuros- se vive alojándote en un *Riad*, nada más traspasar sus puertas se abre ante ti un increíble oasis que contrasta con la algarabía y el bullicio de las laberínticas callejuelas o de la Plaza Jemaa el Fna, que nunca duerme.

Riad Dar Justo: 5 casas en torno a 5 patios, equilibrio perfecto entre tradición, sostenibilidad y modernidad en el corazón de la Medina.

Riad Casa Lalla: Ambiente familiar pero refinado, muy buena ubicación.

Les Jardins de la Medina: Único por su espectacular Jardín de 3.000 m2 y auténtico Palacio del siglo XIX – verdadero espectáculo para los sentidos.



QUÉ COMER

La gastronomía es otro de los grandes atractivos de Marrakech.

Espicias, colores y sabores que te cautivarán para siempre.

Desde el té de menta a la llegada, los desayunos en la terraza con vistas a la Koutoubia, hasta las más exclusivas experiencias gastronómicas, las opciones son infinitas.

Restaurante Concalma – en Dar Justo- cocina marroquí y mediterránea, lugar ideal para disfrutar después de una copa con fantásticas vistas a la Koutoubia.

Dar Cherifa o *La Maison Árabe*, dos buenas opciones para degustar la cocina tradicional.

NO TE PUEDES PERDER

Una visita guiada de ½ día por los zocos más interesantes de este Gran Mercado.

Descubrir la casa refugio de Yves Sain Laurent en Marrakech-*Les Jardins Majorelle*

Disfrutar de una auténtico *hammam* marroquí con Masaje en *Le Bain Blue*

Más información

www.revistabinter.com, www.viajerosyaventureros.com y www.canariasviaja.com

Douglas

Ven a visitarnos



**ARTDECO
EXCLUSIVO
DOUGLAS**

HASTA
20%
EN MAQUILLAJE



HASTA
70%
EN FRAGANCIAS
DE VERANO

**PROTEGE TU PIEL CON LA
MEJOR SELECCIÓN DE
SOLARES**

Set para el cuidado corporal



HASTA
40%
EN SOLARES*



HASTA
50%
EN 2ª UNIDAD

Disfruta de toda
la gama solar
DOUGLAS SUN

LAS PALMAS
C.C. EL Muelle
C.C. Las Arenas
C.C. Siete Palmas
C/Triana, 112

TENERIFE
C.C. La Villa 2 - La Orotava
C.C. La Laguna
C.C. Meridiano

FUERTEVENTURA
C.C. Las Rotondas
LA PALMA
C.C. Trocadero



[douglasperfumerias.es](https://www.douglasperfumerias.es)

Por Juan Álvaro

AGADIR, SURF Y ARTESANÍA

A solo 40 kilómetros al norte del aeropuerto de Agadir, en la carretera que lleva a Essaouira, se encuentra una de las zonas más tranquilas y deseadas por todo buen surfero que se precie, Taghazout. Este pueblo de pescadores tradicionales se ha convertido en una *Little California*, con decenas de escuelas para todas las edades y niveles. Los puntos más conocidos son Killer Point, Anchor Point, Banana Point, Hash Point, Boilers o Mysteries. Reef breaks con derechas largas y excelente *beach breaks* que ofrecen condiciones de surf ideales para todos los niveles, desde principiantes hasta expertos, informa nomadsurfers.com. Los que han probado, repiten, también en otros pueblos de la zona, como Tamraght, con una buena oferta de alojamientos asequibles, escuelas, mercados de artesanía, ropa, especias y, por supuesto, atardeceres y noches con té y música local.





Por Francisco Belín
Fotografía por Salvador Aznar

SENEGAL, LOS MATICES EXISTEN

Entre las principales comidas de los países africanos, y como pincelada general, sobresalen las mezclas sencillas de verduras, legumbres y, por supuesto, arroz, básico en la nutrición. Acompañan carnes y aves, así como pescados en las zonas de litoral, y la combinación de diversos alimentos que dan un toque sabroso a estofados, sopas o salsas. Hay mezclas que se suelen servir en una especie de *porridge* o puré elaborado con raíces de plantas (*cassava*) o de cereales (maíz, mijo). En nuestra escapada mensual, este verano nos proponemos disfrutar de la cocina senegalesa en Dakar, con esta elaboración de pescado, arroz y legumbres. También merece la pena probar el *poisson a la braise*, el fruto del mar a la parrilla con limón, ajo y pimenta negra, o *chura-gerté*, sopa dulce de leche y arroz.

TIENDAS DE MODA VINTAGE EN EL CORAZÓN DE LISBOA

Por Carlos Fuentes



Ser la segunda capital más antigua de Europa imprime carácter y uno de los rasgos distintivos de la vieja Lisboa es la proliferación continua de artículos de otras épocas. Ahora revalorizados por las nuevas tendencias. Porque a pocas ciudades de Europa le cae tan bien el adjetivo vintage como a la capital de Portugal. Generosa en mercadillos callejeros y ferias de ocasión, ofrece tiendas que venden antigüedades cotidianas. Este maniquí sobrevive en una de ellas, entre las calles de San José y Santa Marta.

GAMBIA, LA PEQUEÑA ÁFRICA

Por Salvador Aznar



Gambia, el país más pequeño del África continental, es una buena toma de contacto para iniciarse en la aventura africana. En el país de la sonrisa podremos sentir en propia piel la esencia del África negra. Para ello debe sumergirse en el bullicio de sus calles y mercados, disfrutar de la música, de cualquiera de sus largas playas, deleitar la mirada con los llamativos colores de con que se visten sus mujeres, degustar los sabores de su gastronomía y como no, sentir el olor de África.

ESTADIO NACIONAL POLIVALENTE

Por Juan Álvaro



El gestor del Estadio Nacional de Praia, Orlando Mascarenhas, ha logrado que, además de sede para grandes acontecimientos deportivos, esta imponente construcción también albergue todo tipo de celebraciones con salas hasta para 250 personas, como el campeonato de fútbol para ciegos de África o el Foro Mundial de Municipios. Incluso el extenso parking está preparado para grandes conciertos internacionales.

Envíanos a buzon@barabaracomunicacion.com tu experiencia* y optarás a un

VIAJE A ISLA DE SAL

en colaboración con Canariasviaja.com. El premio** se dará a conocer en la revista de octubre.

*Max. 100 palabras y 2 buenas fotos. **Pasaje y estancia, según disponibilidad.

La ganadora del viaje a AGADIR es NIEVES RODRÍGUEZ MEDINA

Ven
a la Fábrica
DE LOS RECUERDOS
felices

EXPLORA

DESCUBRE

SUEÑA

Melonerías
GRAN CANARIA


LOPESAN
HOTEL GROUP
lopesan.com



Esta imagen pertenece al proyecto recogido en el libro "La costa afortunada" (Ediciones Remotas) del fotógrafo Rubén Acosta, que recorre rincones únicos de la costa de Canarias. Puedes conocer más en www.lacostaafortunada.com



Por Rubén Acosta

EL PUERTITO

Isla de Lobos es una isla muy pequeña en kilómetros, pero muy grande en contenido. Por su faro han pasado escritores ilustres, sus valores medioambientales son enormes y su playa idílica se cree que hasta los romanos la visitaron. Su único pueblo, El Puertito, está compuesto de pocas casas, un restaurante y un área de descanso, y está bañado por una laguna interior de aguas turquesas. Un auténtico tesoro.

EL RINCÓN DE PEDRO FAUSTO

Por *Carlos Fuentes*
Fotografías por *Dominic Dahncke*



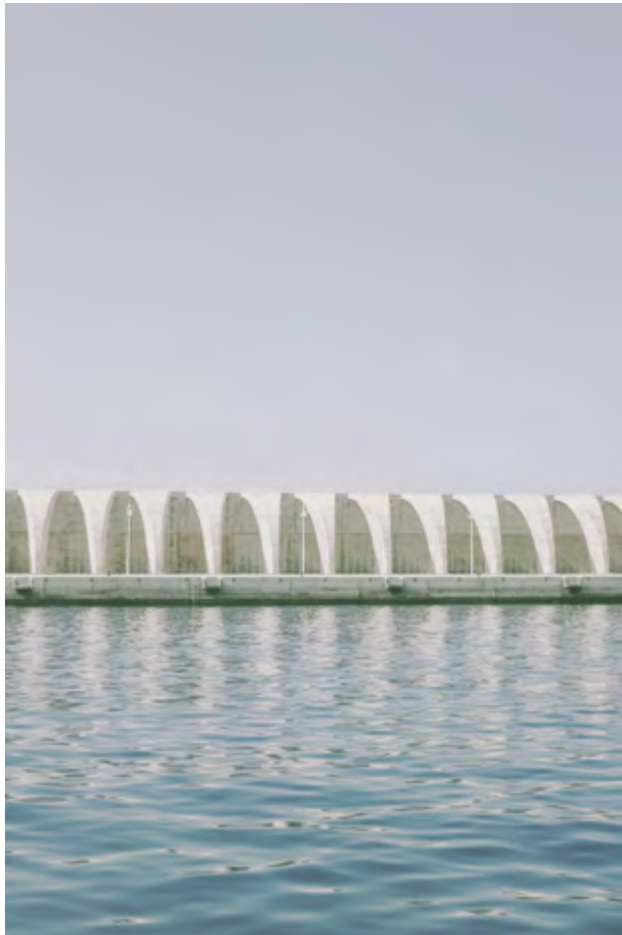
El pintor canario Pedro Fausto nació en Tijarafe en 1955, en el pueblo de Tijarafe continúa viviendo y en esta esquina noroeste de La Palma encuentra el alimento emocional para realizar su obra artística. Se reconoce bajo la influencia perenne de los objetos cotidianos, sobre todo de los aperos vinculados con el patrimonio sentimental que es la infancia. Su obra, luminosa y tenaz, impresionista por realista y natural, se ha podido disfrutar en las principales salas y galerías de Canarias, Madrid, Barcelona y Alemania. Ahora expone su colección reciente, *Vivencias*, en la Galería García de Diego, en Los Llanos de Aridane. Con él recorreremos tres lugares emblemáticos de la comarca noroeste de La Palma.



Puerto de Garafía. Escarpado como un Tourmalet, tallado en la roca volcánica por el violento mar del norte, este puerto fue primero ventana de supervivencia. Cuando la carretera no había llegado a Garafía, por el mar desembarcaban alimentos para la vida casi aislada. Ahora es un bello rincón virgen, un regalo de mar si hace bueno. “Recuerdo la primera vez que lo vi, hace más de treinta años, bajando solo en coche por una pista de tierra, entre cardones y tabaibas“, recuerda el pintor. “Me sobrecogió la fuerza telúrica que emana la imponente orografía. Olas enormes rompiendo contra los islotes frente al acantilado. Es hipnótico mirar desde arriba el oleaje, la espuma blanca avanzando insaciable sobre la arena negra de la playa“.



Llano Negro. También en Garafía, este valle de formas redondas, serenas, y aire recogido llamó pronto la atención de Pedro Fausto. “Entre una docena de casas destaca, varado, un antiguo molino de grano que me ha servido de inspiración para algunas pinturas“, explica el artista. “A pesar de algunas nuevas construcciones y algunas reformas que no casan bien con el entorno, percibo este lugar como un sitio idílico, y ancestral. La tierra, la vegetación y la ganadería muestran su pureza y generosidad“. Un paisaje que cambia con el viento. “A veces las nubes de los alisios bajan envolviéndolo todo y se produce ese efecto de borrado del paisaje que siempre me fascina, en un ambiente de intimismo y sosiego“.



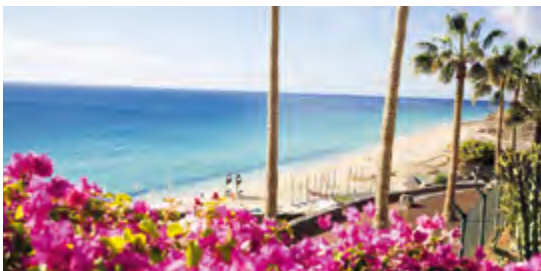
Puerto de Tazacorte. El contraste llega descendiendo El Time, uno de los mayores desniveles de Canarias. Abajo brilla el sol de poniente sobre el Puerto de Tazacorte, localidad turística asociada a la playa, al pescado fresco y al solaz del flamboyán. Pero Pedro Fausto camina el muelle nuevo. Escenario, casi, de ciencia-ficción. “Es un lugar de arquitectura futurista. Los arcos del muro expuesto al mar recuerdan los contrafuertes de las catedrales. Son de hormigón, me encanta su color y textura, integrándose tan bien en el entorno”, indica el pintor. “Y las bóvedas simples, colosales, se suceden rítmicamente con estupendos juegos de luces y sombras. El paseo bajo los arcos tiene perspectiva curva, bastante curiosa e inquietante”.

ROBINSON[®]

España & Portugal

Busque lo que busque ...

... con ROBINSON vivirá unas vacaciones inolvidables.



CLUB ESQUINZO PLAYA

Fuerteventura | España



CLUB JANDIA PLAYA

Fuerteventura | España



CLUB CALA SERENA

Mallorca | España



CLUB QUINTA DA RIA

Algarve | Portugal

INFO Y RESERVAS:

+34 971 169 100 | reservations@robinson-ep.com

www.robinson.com

REAPERTURA DEL HOTEL EL MIRADOR DE FUERTEVENTURA (ANTIGUO PARADOR NACIONAL DE FUERTEVENTURA).



Cuenta con una localización perfecta, a pie de playa y a escasos 3 KM del Aeropuerto y del Centro de la ciudad. Con unas instalaciones modernas y de vanguardia, el Hotel El Mirador de Fuerte-

ventura es el lugar perfecto para tu viaje de negocios o de desconexión en la isla.

Reservas T. 928 851 757

www.hotelelmiradorftv.com

¿QUE TODAVÍA NO CONOCES ABORA CATARINA BY LOPESAN?



Si es así, cierra los ojos y empieza a soñar: imagina el paraíso en forma de hotel, un lugar idílico ubicado en el corazón de Playa del Inglés (sur de Gran Canaria) en el que una familia puede disfrutar de unas vacaciones memorables combinando el descanso y la actividad.

Lopesan presenta **Abora Catarina by Lopesan**, un hotel en el que vivirás una experiencia única si eres de los que bus-


can la diversión durante tus vacaciones. Múltiples actividades de animación para toda la familia y una gran oferta gastronómica que responde a estilos de vida diferentes. En su gran jardín subtropical de 7.000 m2, te esperan refrescantes baños en las piscinas y mágicos atardeceres acompañados de un sabroso cóctel. No sigas soñando, hazlo realidad reservando ya en **Abora Catarina by Lopesan** a través de aboracatarina.lopesan.com.



HOTEL

Las Madrigueras

Golf Resort & SPA



Un Green... a sus pies



*Con Jesús González,
al frente del Restaurante Bogey.*

Golf Las Américas
Playa de las Américas. Tenerife
Tel: (+34) 922 777 818
reservas@hotellasmadrigueras.com

www.hotellasmadrigueras.com

Precio especial residente canario

EL AYUNTAMIENTO DE ADEJE Y LA UNIVERSIDAD DE LA LAGUNA CREAN EL LABORATORIO ATLÁNTICO DE TURISMO

El Laboratorio Atlántico de Turismo, una idea del Ayuntamiento de Adeje que cuenta con el respaldo de la Universidad de La Laguna y en la que también participan municipios como el de Arona o la Asociación Canaria de Municipios Turísticos, fue presentado en la última edición de la Feria Internacional de Turismo de Madrid (Fitur). Su principal objetivo es compartir la fuerza del turismo, generar ideas, intercambiar proyectos y ponerlos en valor frente a la sociedad y las personas que viven



en torno a este sector económico. Dirigida técnicamente por expertos científicos universitarios, la plataforma pretende ser receptora de datos y de realidades turísticas, evaluarlas, tratar de mejo-

rarlas y compartirlas para que todos los agentes que participan puedan obtener beneficios. Ya tiene sede en el Centro de Desarrollo Turístico Costa Adeje (CDTCA) y en La Universidad de La Laguna.



HOLIDAY TABLET

EL MEJOR COMPAÑERO EN VACACIONES
THE BEST HOLIDAY MATE DER BESTE FERIEEN BEGLEITER



- ✓ SIN BARRERAS IDIOMÁTICAS.
- ✓ CONEXIÓN PERMANENTE A INTERNET Y AL HOTEL.
- ✓ INFORMACIÓN ACTUALIZADA DEL DESTINO.
- ✓ APP TOTALMENTE PERSONALIZADA DE SU HOTEL.



+5



GPS



www.holidaytablet.com

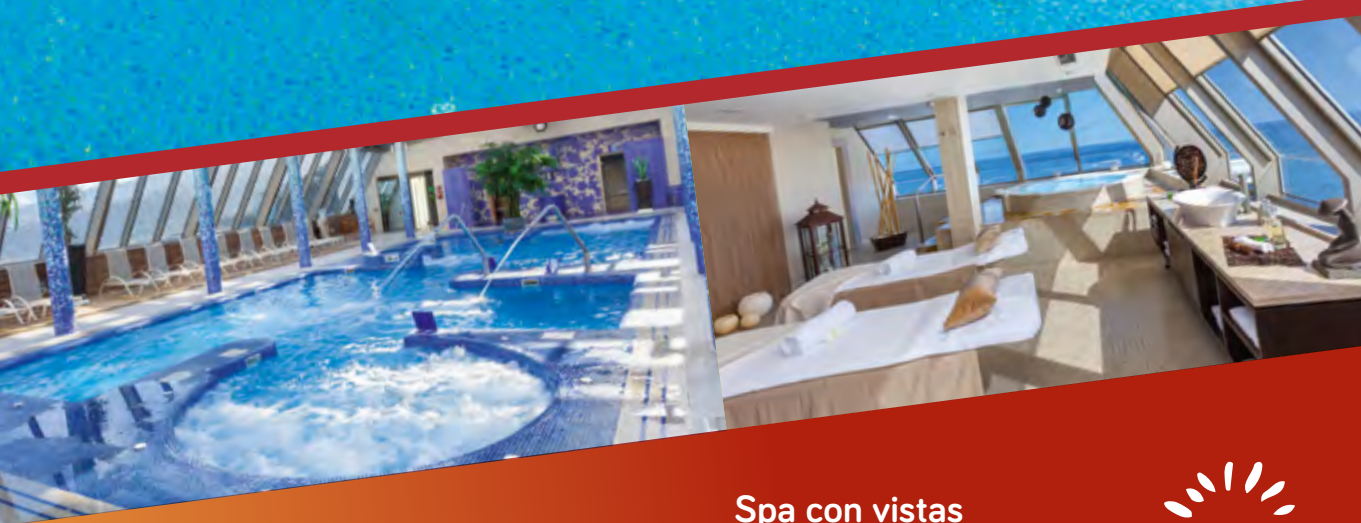
Tel.: +34 928 469 497 / +34 652 295 693

© COPYRIGHT 2015, HOLIDAYTABLET. ALL RIGHTS RESERVED

Linked in

Come, nada,
juega, bebe, descansa,
fiesta, masaje, **Spa**, relájate.

Descuentos especiales
para residentes



making your holidays real

Reserva en tu agencia de viajes
o visítanos en sol-hotels.com

 facebook.com/Sol.Hotels

Spa con vistas

Disfrutar del Sol Costa Atlantis es estar en el corazón de Puerto de la Cruz, frente a la playa y al Lago Martiánez, en un hotel completo para toda la familia. Pero además es disfrutar del Spa con mejores vistas de la isla. Situado en nuestra planta 14, sus aguas y un masaje son una experiencia para no perderse.


Sol
Costa Atlantis
Tenerife

Por *Aarón Rodríguez* (*)
Fotografías por *José Chiyah Álvarez*

LA LLANÍA



La isla del Hierro, última frontera de las Afortunadas, fue hasta que Cristóbal Colón se aventuró a cruzar el Océano Atlántico, la última tierra conocida por los europeos. En este pequeño edén fragoso, exiguo en recursos y plagado de malpaíses y volcanes, la supervivencia de la población, fundamentalmente campesina, resultó siempre ardua.

(*) Técnico del Inventario de Caminos de Anaga - Fundación Santa Cruz Sostenible

En una isla áspera y marcada por la falta de agua, las planicies de las húmedas cumbres bañadas asiduamente por las nieblas del alisio eran los terrenos con mejores aptitudes para el cultivo y la generación de pastos. También eran el hogar de los bosques de laurisilva, las joyas relictas del Terciario que, tras las glaciaciones, hallaron su último bastión en los archipiélagos de la Macaronesia. En consecuencia, la superficie boscosa de la isla del Meridiano se vio drásticamente reducida por la necesidad de alimento, quedando relegado el monte verde a las escarpadas laderas septentrionales y a algunos reductos de las zonas altas.

La ruta que te proponemos este mes es una de las más destacadas y conocidas de El Hierro, tanto por su accesibilidad, comodidad y sencillez, como por ofrecer una oportunidad única de aproximarnos al monte verde herreño.

-

***Avanzaremos hacia el noroeste,
buscando con nuestros pasos uno
de los promontorios que se asoman
al tremendo abismo de El Golfo***

-

Iniciaremos este recorrido de apenas 4 kilómetros junto a la Fuente de La Llanía: un magnífico ejemplo vernáculo de captación de agua a partir de la niebla. Como sucede en el entorno del Árbol Santo o Garoé, esta emblemática fontana se surte del líquido que captan las ramas de un brezo, a partir de la deposición de pequeñas gotitas empujadas

por el viento. Se trata de un fenómeno maravilloso, denominado *lluvia horizontal*, que fue vital para apagar la sed de la población herreña en el pasado, tanto antes como después de la colonización europea. Desde aquí, a poco más de 1.330 metros de altitud, comenzaremos un suave descenso y nos internaremos en un denso bosque dominado por fayas y brezos, casi siempre húmedo y envuelto en niebla.

Al cabo de algo menos de dos kilómetros saldremos del monte hacia una zona más abierta e iniciaremos aquí el leve ascenso hasta la Hoya de Fileba, un hermoso cráter que se integra en la alineación volcánica que caracteriza a las cumbres de la Isla. A continuación, caminando entre piroclastos, avanzaremos hacia el noroeste, buscando con nuestros pasos uno de los promontorios que se asoman al tremendo abismo de El Golfo. La llegada a este lugar nos regala, antes de regresar al punto de partida, uno de los panoramas más espectaculares que ofrece El Hierro: se trata del Mirador de La Llanía. La Punta de Salmor, los Riscos de Tibataje, la silueta de la isla de La Palma o la Punta de la Sal son algunos de los lugares que nuestra mirada asombrada puede recorrer, entre la palpitante emoción y la sensación de maravilla que produce pensar en el devastador fenómeno que, hace apenas ochenta mil años, se llevó casi media isla al fondo del mar. Es la cicatriz de este acontecimiento lo que observamos.

Nos marchamos por este mes de la isla del Meridiano, pero volveremos, queda aún mucho por descubrir.









El Hierro

www.elhierro.travel

EL VERANO SIN

SIN ESTRÉS

SIN POSTUREO

SIN AGOBIOS

SIN COLAS

SIN RUIDOS

SIN RELOJ

SIN TODO LO QUE ODIAS





Por *Álvaro Morales*
Fotografías por *Adrián Álvarez*

NO HAY PLAYA MÁS SALADA

Janubio es un nombre que muchos canarios o visitantes, sobre todo del encantador municipio lanzaroteño de Yaiza, lleno de contrastes naturales y urbanos, relacionan con las salinas. Y con toda razón, pues se trata de una de las salinas más impresionantes que siguen funcionando en Canarias, bañada y alimentada por el mar sureño de la Isla. Sin embargo, ese mismo océano riega una playa anexa que responde a la misma combinación de letras: J-a-n-u-b-i-o. Una cala de intensa arena negra volcánica que no suele ser visitada por mucha gente, pero que, a los que van por primera vez, sorprende profundamente.



Con marea calmada, algo muy habitual, y con sol del Sur, sus considerables dimensiones y baños placenteros justifican de sobra una larga visita. Sí, es imposible acudir a una playa con más sal que ésta, pero, si bien no es nudista, lo de salado en este caso es para bien: un lujo visual con el verde de la laguna anexa como nuevo contraste que no le dejará indiferente. Al contrario.

El municipio de Yaiza, que ocupa el cono sur de Lanzarote, presenta una zona turística de gran auge (Playa Blanca) que contrasta con sus múltiples joyas naturales, desde los numerosos volcanes a playas (Papagayo, por ejemplo) o lagos (charco de los Clicos) dignos de películas o documentales a recordar.

Las zonas de baño se suceden en un litoral con formas muy caprichosas y difíciles por los regates de la lava antes de morir definitivamente en el frío del Atlántico, pero también hay sorpresas no siempre bien difundidas. Una de ellas, sin duda, es la playa de Janubio. Y resulta sorprendente porque ese nombre es famoso en

Lanzarote, con sobradas razones, por las impresionantes salinas anexas y la laguna de igual designación, pero es que la cala que está justo al lado no les va a la zaga. Para empezar, porque tiene unas dimensiones nada desdeñables.

-
***La cala que está justo al lado
 no les va a la zaga. Para empezar,
 porque tiene unas dimensiones
 nada desdeñables***
 -

Al revés, más de 300 metros lineales, con áreas muy anchas, en los que, si bien presentan zonas con grava de distinto tamaño, prevalece la arena y, sobre todo, partes muy agradables para tirar la toalla, tostarse al sol y refrescarse enseguida en el océano. Un Atlántico que suele estar calmado en esta vertiente de la Isla, aunque siempre conviene extremar al máximo la atención y precauciones con las mareas, las olas, fuerzas y cambios repentinos.

29º

FERIA DE ARTESANÍA DE LANZAROTE

MANCHA BLANCA, TINAJO

07/10 SEPTIEMBRE 2017



PIEZA DE ALFARERÍA ORIGINAL: DOROTEA DE ARMAS CURBELO
*HORARIO: 10.30 A 21.00 H. ENTRADA GRATUITA



CABILDO DE LANZAROTE



FERIA DE ARTESANÍA
DE LANZAROTE



RANCHO TEXAS

LANZAROTE

PARK



Tf: 928 516 897 928 513 212
www.ranchoTEXASlanzarote.com



Llegar aquí resulta muy sencillo, aparte de que está muy bien señalado: bien desde el casco histórico de Yaiza, Playa Blanca o Las Breñas por la carretera LZ-2, por la que se alcanza una rotonda o diversos enlaces para coger la LZ-701, vía secundaria que nos llevará enseguida a las salinas y la playa protagonista de estas líneas. Sin duda, cabe decir eso de: “No hay pérdida”.

-

Una pequeña zona de rocas divide sutilmente la playa en dos, aunque suele estar bañada por el mar

-

Las instalaciones de las salinas, las montañas blancas de esa sustancia tan esencial que seguimos llamando “salario” a lo que se paga por trabajar, impresionan de entrada y merecen una larga parada. Pero sí, miren también para abajo, para el mar: más allá del espectacular verde de la laguna, el azul oceánico también le encandilará.

Si quiere aparcar cerca de la cala, tiene dos opciones en ambos extremos de la playa, normalmente con plazas sobrantes, aunque no ordenadas. Al lado, la arena y el mar enseguida nos invitan a bajar, buscando la zona o rincón que más nos atraiga. A la mitad, dos barcas (una llamada “Pasadizo”) recuerdan que, pese a todo, la pesca artesanal aún existe en Canarias. En ciertas etapas, el musgo decora la arena según la línea tope de las olas diluidas y descansadas en su trayecto final, pero, lejos de ser una molestia, aromatiza el enclave y le da pincelazos llamativos. Una pequeña zona de rocas divide sutilmente la playa en dos, aunque suele estar bañada por el mar. Lo que queda a ambos lados es una de las calas más saladas, por cuestiones obvias y metafóricas, de las Islas, no precisamente por ser nudista, pero un verdadero placer que sorprende a los que van por primera vez y que hace que, los que la conocen, repitan muchas de las veces que pasen cerca. Como con tantas otras perlas de nuestro litoral, por algo será. Al menos, pruebe un día.

Caleta de Fuste



TODO

LO QUE
BUSCAS

ESTÁ
AQUÍ



*Disfrútalo Todo
en un mismo lugar*

Diversión para todos:

Zonas comerciales de productos exclusivos, paseos costeros con carril bici, plazas que acogen espectáculos nocturnos y música en vivo para todas las edades. Mercadillos artesanales, dos campos de golf y un muelle deportivo con excursiones de pesca o relax y el espectáculo de los lobos marinos que dan la bienvenida al visitante.



Todo un privilegio

SU CERCANÍA AL AEROPUERTO DE FUERTEVENTURA LO CONVIERTE EN LUGAR DE ENCUENTRO Y DESCANSO PERFECTO.

Caleta de Fuste es playa y sol, pero también es lugar de encuentro gastronómico, tradición cultural, folclore canario, todo ello combinado con las especialidades internacionales y la última oferta musical del momento. Deportes náuticos, submarinismo, senderismo, son algunas de las experiencias que pueden vivirse junto a spas de vanguardia, hospedaje de calidad y un servicio profesional y acogedor.

LORO PARQUE FUNDACIÓN DEVUELVE AL MAR A UN EJEMPLAR DE TORTUGA BOBA

Loro Parque Fundación mantiene un compromiso ético con los animales que se traduce en acoger y albergar a aquellos animales que necesitan un hogar de forma temporal.



En base a este principio, la Fundación devolvió al mar a un ejemplar de tortuga boba (*Caretta caretta*) que durante casi 6 meses se recuperó en el Acuario del zoo, tras ser rescatada en una playa de Gran Canaria con varias heridas en la aleta derecha y el cuello como consecuencia de enredos con aparejos de pesca que provocan la muerte por asfixia de muchos animales. La suelta, que se llevó a cabo

en la playa de Punta Brava, en Puerto de la Cruz, contó con la presencia de unos 40 alumnos del Colegio Gran Tarajal de Fuerteventura, que participaron gracias al proyecto 'Descubre' de Educón. El animal se desplazó con toda normalidad a su medio natural tras subir más de un kilo en el acuario de Loro Parque y mejorar la natación, por lo que su recuperación fue un éxito.

> Teide Tour

CON OBSERVATORIO
& OBSERVATORY



Volcano[®]
Teide
experience

EXCURSIÓN TEIDE TOUR AL PARQUE NACIONAL DEL TEIDE

Descubre el Parque Nacional del Teide y sus impactantes paisajes. En esta excursión al Teide disfrutarás de unos paisajes volcánicos más que espectaculares.

Además, en Teide Tour disfrutarás contemplando los volcanes que causaron las erupciones más recientes de Tenerife y conociendo la historia de cómo se formaron las Islas Canarias.

Añade nuestra amena visita guiada de 90 minutos de duración a tu Teide Tour si no quieres irte del Parque Nacional sin haber conocido un telescopio por dentro, haber realizado una observación solar y haber entendido qué es la astrofísica y qué actividad desempeñan los investigadores en el Observatorio del Teide.

TEIDE TOUR EXCURSION TO TEIDE NATIONAL PARK

Discover Teide National Park and its striking landscapes. Throughout this excursion to Teide you will enjoy more than spectacular volcanic landscapes.

Furthermore, on Teide Tour you will behold the volcanoes that caused the most recent eruptions in Tenerife. You will also learn how the Canary Islands were formed.

Add our enjoyable 90-minute guided visit to your Teide Tour if you want to leave the National Park having seen the inside of a telescope, observed the Sun and learnt about astrophysics and the work of the researchers at the Teide Observatory.



Por Juan José Ramos Melo @JuanjoRamosEco

EL HALCÓN DE LA CONDESA Y SUS VUELOS MIGRATORIOS



Un grupo de aves oscuras en forma de medias lunas y veloces como rayos sobrevuelan lo más abrupto de la costa de los islotes. Un pequeño bando de exhaustos pajarillos ha llegado en busca de la tierra salvadora. Lavanderas, carriceros, bisbitas y mosquiteros dan sus últimos aleteos con la ayuda del viento favorable. Nadie les había hablado de los nuevos peligros que les acechan en estas latitudes. Los halcones de la reina los esperan, los últimos días del verano han marcado la señal que aguardaban para comenzar la temporada de caza. Acrobáticas piruetas voladoras entre unos y otros para cazar o no ser cazado. El final del viaje para unos, la energía para poder viajar para otros. Así sucede cada año desde hace mucho tiempo.

A finales del siglo XIV, en plena época medieval habitó en la isla mediterránea de Cerdeña doña Leonor de Arborea, jueza de Arborea y condesa de Goceno, reina de un tercio de la isla, una de las mujeres más poderosas y renombradas del Mare Nostrum. Una auténtica heroína para el pueblo sardo, conocida hasta nuestros días por ser la creadora de una de las primeras constituciones de la historia de la humanidad, la carta de Logu. Su gran pasión y amor por las aves, la ornitología y la cetrería la llevó a crear la primera ley que da protección a un ave rapaz, concretamente al halcón de Elenora, denominada así en su honor.

Los halcones de Eleonora habitan en islas e islotes del Mediterráneo y en unos pocos lugares de la costa atlántica marroquí y en el archipiélago Chinijo de las Islas Canarias, hasta el momento no se conoce su reproducción en ningún otro lugar del planeta. Estas zonas de cría coinciden totalmente con aquellos lugares por donde viajan las aves migratorias, debido a que su reproducción está milimétricamente sincronizada con la migración de estas aves, para que la eclosión de los huevos y nacimiento de sus pollos coincida con el comienzo del paso migratorio de aves entre Europa y África, una estrategia que le proporciona alimento suficiente para que su prole crezca con rapidez. Aunque en ocasiones el retraso de unos pocos días en la llegadas de las aves puede acarrear nefastas consecuencias.

A diferencia de buena parte de sus congéneres, posee un comportamiento social, llegando a cazar en grupo, usando complejas estrategias de caza para capturar aves incluso sobre el mar. Además, cría en colonias que en ocasiones pueden alcanzar varios cientos de parejas, en la mayoría de los casos ubicadas

en lugares muy inaccesibles o aislados como son los islotes de Montaña Clara y Alegranza, en el archipiélago Chinijo, al norte de Lanzarote.

No es muy numerosa, se conocen unas pocas de miles de parejas en todo el mundo, por lo que su observación siempre suscita admiración entre los observadores de aves y ornitólogos. Durante los meses de verano, con algo de suerte los puedes ver sobrevolar los cantiles del Risco de Famara, en el norte de Lanzarote y en otros rincones de las islas orientales del archipiélago, probablemente los ejemplares no reproductores vuelan algo más lejos, llegando a las cumbres de Gran Canaria, la Meseta de Nisdafe en El Hierro o a la cercana costa africana en las proximidades de Tarfaya o El Aaiún.

-

***Los halcones de Eleonora
habitan en islas e islotes del
Mediterráneo y en unos pocos
lugares de la costa atlántica
marroquí y en el archipiélago
Chinijo de las Islas Canarias***

-

Terminada la época de cría desaparecen de nuestros cielos, comienzan un largo viaje, probablemente el más largo de las aves de nuestra región, una aventura que les lleva al otro lado del continente africano, concretamente a la isla de Madagascar, lugar donde se concentran para pasar el invierno buena parte de la población mundial. Un viaje migratorio de casi 9.000 kilómetros, que les obliga a cruzar parte del desierto del Sahara, las duras tierras del Sahel y el África ecuatorial.

TRANSVULCANIA EVOLUCIONA HACIA LAS DOS RUEDAS

La mítica carrera de trail estrena su primera prueba deportiva en bicicleta por montaña.



Foto: Alexis Martín

Tras el éxito cosechado en la última edición de la Transvulcania, con más de 3.600 corredores inscritos, el Cabildo de La Palma, a través de la empresa pública Sodepal, ha decidido ampliar su oferta de eventos deportivos a celebrar en la isla con el estreno de la *Transvulcania Bike*.



Esta prueba por montaña, cuyo recorrido mostrará a sus participantes los encantos naturales de las zonas de cumbre del este y oeste palmero, dará sus primeras pedaladas entre los días 29 y 30 de septiembre con la celebración de nada menos que tres modalidades distintas: K75, K30 y Descenso.

Esta aventura sobre dos ruedas se presenta como una forma diferente de sentir Transvulcania y como una ruta alternativa para transcurrir por municipios de la Isla Bonita como Santa Cruz de La Palma, Breña Baja, Villa de Mazo, Fuen-caliente, El Paso o Breña Alta.

El Descenso será la primera modalidad en tomar la salida. Este corto pero intenso viaje tendrá una distancia de poco más de 10 kilómetros y un desnivel negativo acumulado de 2.177 metros, como principal atractivo para sus aspirantes.

Sólo un día más tarde, será el turno de las dos pruebas restantes. El Hoyo del Rehielo, en Breña Baja, será testigo de las salidas de la K75, la prueba reina del evento, y la K30.

La K75 se convertirá en el mayor reto de esta primera edición, con una cota máxima de 1.600 metros, un desnivel



Foto: Idunabicis

positivo acumulado de 2.100 metros, un desnivel negativo acumulado de 3.200 metros y una distancia total de 75 kilómetros que culminará en la meta de Breña Alta.

La K30 compartirá meta y gran parte de la hoja de ruta con su hermana mayor, aunque su perfil será menos exigente. Los más pequeños también tendrán su cuota de protagonismo con la Peque Bike, que se desarrollará en el casco urbano de Breña Alta.

Todas las inscripciones podrán tramitarse en la página web oficial del evento (www.transvulcaniabike.com).

Por Paula Albericio
Fotografías por José Chiyah Álvarez

A SOLAS CON EL MAR



Quizá sea por el subidón de adrenalina, por la irresistible atracción que ejerce el mar sobre nosotros o por la sensación de libertad al estar en contacto directo con la naturaleza. ¿Quién sabe? Pero de lo que no cabe duda es que el surf engancha y cada vez son más quienes se adentran entre las olas para disfrutar con este deporte que, para quien lo practica, es casi un estilo de vida.



Quienes lo practican lo describen como el deporte de las sensaciones: la libertad de estar en contacto directo con la naturaleza en un medio como el mar, siempre en constante cambio y que obliga a mantener en alerta los cinco sentidos, resolver cuestiones en poco tiempo (no en vano afirman que es una actividad que siempre te pone a prueba).

“El surf es uno de los pocos deportes en los que hay que mirar hacia adelante para ver lo que hay detrás”.
Laird Hamilton

Sus beneficios a nivel emocional tampoco son desdeñables. Como sucede con todo deporte, la generación de endorfinas que nuestro organismo libera hace que la sensación de felicidad se multiplique cuando coges una ola, te superas con cada sesión en el agua o simplemente disfrutas de la simbiosis creada entre tu cuerpo, la tabla y el mar... Algo mágico, casi indescriptible.

Al surf también se le atribuyen propiedades espirituales y terapéuticas, pudiendo ser uno de los mejores aliados contra la depresión, pues ayuda a recuperar la confianza individual de la persona que lo practica y a establecerse retos. El objetivo de practicar surf para combatirla es fortalecer la disciplina, ya que es una actividad que requiere de toda nuestra concentración. Así mismo, esta actividad deportiva es altamente recomendada para personas con discapacidades o problemas como hiperactividad, autismo o síndrome de Down, pues el contacto con la naturaleza sumado al resto de beneficios les aportará mejoras en su calidad de vida.

En palabras de Pilar Beneito, surfer y una de las responsables de Club de Surf Fuerte Tribu, en el que trabajan con niños y jóvenes con dificultades físicas,

psíquicas y sensoriales, “el surf es un deporte que no tiene barreras de ningún tipo, se adapta a ti y tú a él. Se trata de fluir con el mar y las olas, así que la técnica se adapta a cada uno”.

-
Al surf también se le atribuyen propiedades espirituales y terapéuticas. Esta actividad puede convertirse en uno de los mejores aliados contra la depresión
-

Y es que como dicen los enamorados del surf, no se trata solo de un deporte sino que llega a ser un reflejo de cómo gestionas tu vida, las dificultades y los imprevistos que se presentan día a día. Porque quizá no puedas parar las olas, pero puedes aprender a surfear.

“En caso de duda, remar”. Nat Young

El cuerpo también notará los cambios físicos a poco que establezcas una rutina continuada. Al ser un deporte esencialmente aeróbico, el surf tonifica los músculos de todo el cuerpo, ya que al remar se trabajan los brazos y la espalda, y al levantarse sobre la tabla las piernas y los glúteos, así como también los abdominales. El surf ayuda a mejorar la forma física con rapidez, dado que aumenta la masa muscular. Aunque, sin duda, uno de sus mejores beneficios es la capacidad de adquirir mejor equilibrio a quien lo practica. Por otro lado, también contribuye a que los pulmones estén más sanos, haciéndolos más resistentes.

Y como punto extra, la conciencia que toma quien lo practica hacia el medio ambiente y la importancia de mantener las playas limpias y en buen estado.





¿Un deporte solo para ellos?

Rotundamente, no. Y así lo demuestran figuras como Tyler Wright, Stephanie Gilmore, o Bethany Hamilton, que llevan tiempo colándose en lo alto de los rankings internacionales, sin olvidar a las hermanas Ruano (aunque su disciplina sea el windsurf).

-

Pilar Beneito: “El surf es un deporte que no tiene barreras de ningún tipo, se adapta a ti y tú a él. Se trata de fluir con el mar y las olas”

-

“Hay mujeres que son grandes profesionales del surf y existen competiciones femeninas en los mismos niveles que las masculinas. Lo que sí es preocupante es la imagen que se les da a las chicas que practican surf en algunas publicaciones, parece que no se ha superado esa mentalidad machista y estanca de la chica en bikini, con una

pose determinada en la tabla de surf “, indica Vania Oliveros, quien comenzó a practicar surf hará unos seis años y que ahora, tras un parón casi obligado debido a la maternidad y a temas profesionales, retoma. O como bien dice ella: “Estoy reaprendiendo, es mi gran reto. Y espero poder compartir esta afición con mi hijo en el futuro”.

¿Será que quien opina que el surf es un deporte exclusivamente masculino realmente esconde o demuestra un sentimiento de inferioridad al ver que una mujer lo supera?

¿Existe la ola perfecta?

Hagas a quien hagas esta pregunta, la respuesta se repite: Sí, claro que existe, pero no será la misma para todos, será la que más satisfaga a cada uno en función del momento en el que esté y de la descarga de adrenalina que te hará volver a por más. Puede que más que de la ola perfecta se trate del momento perfecto. ¿No crees?



“Las olas no se miden en pies y pulgadas, se miden en incrementos de miedo”.
Buzzy Trent

Las cinco mejores olas de Canarias

Las Islas Canarias son un paraíso para los amantes del surf y continuamente reciben a los amantes de esta disciplina ansiosos de adentrarse en el Atlántico.

Spanish Left - Playa de las Américas, Tenerife

Una de las olas más populares de las Islas Canarias. Esta izquierda de dificultad media es considerada por muchos la mejor ola de Tenerife. Ofrece olas de calidad prácticamente durante todo el año y funciona con cualquier marea.

El Confital - Las Palmas, Gran Canaria

Considerado como el mejor reef break de derechas de las Islas Canarias e incluso de Europa. Ofrece olas rápidas y potentes, con tubos de calidad mundial.

La Santa - Tinajo, Lanzarote

Una ola peligrosa y difícil por lo que es importante conocer algún surfista local y entrar con él. La Santa ofrece una derecha rápida y explosiva, y una izquierda más larga y tubera. Posiblemente la mejor ola de Lanzarote.

The Bubble- Majanicho, Fuerteventura

Rompe con fuerza sobre el afilado arrecife, ofreciendo tubos de calidad mundial. Es una ola explosiva y potente solo apta para surfistas experimentados y capaces de realizar buenos tubos.

Los Lobos - Fuerteventura

En este pico mítico de las Islas Canarias las olas rompen rodeando la base de un antiguo volcán. Son derechas largas con varias sesiones, que cuando se conectan pueden proporcionar olas de hasta 500 metros de recorrido de pura adrenalina. Nos vemos en la próxima ola.



#ReconquistaTuVerano

Canarios, ha llegado nuestro momento.



Barceló
HOTEL GROUP

ROYAL HIDEAWAY
LUXURY HOTELS & RESORTS

Barceló
HOTELS & RESORTS

Occidental
HOTELS & RESORTS

allegro
HOTELS

Reserva en **Barcelo.COM** o llama al **902 101 001**



EN VERANO, OJO CON LOS OJOS

Lesiones por la exposición solar, ojo seco e infecciones ocasionadas por bacterias o agentes químicos. El verano es una época que conlleva importantes riesgos oculares que pueden evitarse con unas medidas básicas de prevención para que la diversión sea la única protagonista.

A nivel ocular, la radiación UV puede afectar tanto a estructuras superficiales como internas con graves consecuencias para la visión. Quemaduras en los tejidos que aceleran la aparición de cataratas; provocan tumores en los párpados como el carcinoma basocelular, muy frecuente en Canarias; u otras patologías como queratitis, quemaduras corneales, eritema y degeneración conjuntival o macular, entre otras. Para evitar tales riesgos, nada mejor que el uso de gorro, sombrillas y por supuesto, de gafas de sol, tanto en niños como en adultos, compradas en una óptica y que cuenten con la acreditación CE de la Unión Europea.

Nuevamente las gafas, pero esta vez acuáticas, son más que recomendables para evitar la oleada de conjuntivitis

que provocan los baños en la piscina, en las que nunca deben portarse lentes de contacto. El ojo seco, muy frecuente también en el estío, puede prevenirse con el uso de lágrimas artificiales prescritas por un oftalmólogo según cada caso, al que se debe acudir asimismo si se notan síntomas como picor, escozor, pérdida de visión o cualquier molestia ante la que la detección precoz es la mejor arma.

Y si se padece algún trastorno de visión, como la miopía, hipermetropía, astigmatismo o presbicia es posible resolverlo de forma rápida y segura con el uso del láser. Hospital Perpetuo Socorro cuenta con un láser de última generación único en Canarias que reduce la inflamación postoperatoria y actúa con gran precisión para que la falta de vista sea sólo un recuerdo.



Por Cristina Ferro
Ilustración por Ilustre Mario

CORAZÓN DE RUNNER

Trabajo. Tráfico. Casa. Los días pasan a un ritmo frenético y los médicos recomiendan ejercicio físico para cuidar nuestra salud. ¿Cuál elegir? Desde hace algunos años el *running* es la actividad estrella. Parece cómodo y sin complicaciones. Sin horario fijo y no exige mucho material. Parece sencillo, ¿verdad? ¿Pero nos hemos parado a pensar en nuestro equipamiento interno?

¿Cuántos de nosotros pasamos por una tienda especializada en artículos de deporte antes de comenzar a practicar uno? Efectivamente: todos. ¿Cuántos pasamos por la consulta del médico para asegurarnos de que nuestra equipación interna y, en concreto el motor que nos mueve, está preparado para el ejercicio físico? Según el VI estudio Cinfasalud de

Percepción y hábitos de los corredores y corredoras españoles tan sólo alrededor del 25%.

Está demostrado que el ejercicio físico mejora la salud cardiovascular. Nos ayuda a controlar factores de riesgo como la hipertensión, el colesterol o la diabetes, además de mejorar la calidad de vida y

el pronóstico de enfermedades como la osteoporosis, la demencia e incluso el cáncer. En definitiva: el ejercicio físico es absolutamente recomendable. Eso sí, cuando los 150 minutos de ejercicio que se recomiendan a la semana se convierten en una actividad de intensidad media o alta tenemos que asegurarnos de que nuestro corazón está a punto.

-

Dr. Alejandro de la Rosa Hernández:
“En muchas ocasiones puede ser que no presentemos síntomas de enfermedades del corazón y su primera manifestación se produzca cuando sometemos al organismo a un esfuerzo intenso”

-

Debemos comprender la importancia de los chequeos médicos cuando realizamos un ejercicio físico o deporte de manera regular. Y es que, tal y como nos cuenta el Dr. Alejandro de la Rosa Hernández, especialista en Cardiología Deportiva de Hospitén Rambla, “en muchas ocasiones puede ser que no presentemos síntomas de enfermedades del corazón y su primera manifestación se produzca cuando sometemos al organismo a un esfuerzo intenso. De ahí la conveniencia de realizarse un chequeo médico de pre participación deportiva no solo cuando iniciamos nuestra actividad deportiva, sino también anualmente controlar nuestros factores de riesgo cardiovascular”.

De este modo el Dr. De la Rosa recomienda una historia clínica, exploración física y electrocardiograma de reposo para deportistas menores de 16 años y, en personas de más edad o en deportistas de mayor intensidad o que tuviesen factores de riesgo cardiovascular, ecocardiograma y prueba de esfuerzo.

Nos habla además de la posibilidad de conocer nuestros límites y poder de este modo determinar la intensidad del esfuerzo que podemos realizar, algo así como poder adecuar nuestros entrenamientos a nuestra condición física. Se recomiendan controles periódicos, de modo que podamos saber si nuestros entrenamientos producen las adaptaciones adecuadas en nuestro organismo. “Hoy en día disponemos de la prueba de esfuerzo con consumo de oxígeno con análisis de gases. Lo que hacemos es medir el oxígeno que nuestro organismo es capaz de tomar del aire y transportarlo a los músculos para obtener energía. Determina de este modo no sólo cuál es nuestra capacidad física real sino además los umbrales submáximos (aeróbico y anaeróbico), lo que nos permite organizar nuestros entrenamientos de forma más eficaz y de esa manera poder obtener los mejores resultados a medio o largo plazo”.

Las conclusiones son claras: tenemos a nuestro alcance las herramientas para asegurarnos de que practicamos deporte de una forma segura, sin embargo, fallamos en prevención. Aunque cada vez son más las personas que acuden a hacerse un chequeo médico antes de comenzar a realizar ejercicio físico regular, aún queda camino por recorrer.

Paradojas de la vida: practicamos deporte para cuidar nuestra salud, pero la ponemos en riesgo al no hacernos los exámenes pertinentes.

En los últimos años hemos leído varias noticias de aficionados que se lanzan a las medias maratones o incluso a las maratones y fallecen en el intento. Podemos disminuir estas estadísticas. Simplemente, todos aquellos que poseemos corazón de *runner*, nos aseguremos también de contar con uno preparado para el *running*.

LA SOLUCIÓN MÁS AVANZADA

PARA LA PÉRDIDA DE SUS DIENTES

Rehabilitación de maxilares edéntulos con implantes cigomáticos. Casos extremos.

Actualmente, la utilización de implantes dentales para rehabilitar maxilares sin dientes es la opción más recomendable y menos invasiva.

Ocasionalmente en algunos pacientes es imposible colocar implantes tradicionales porque se ha producido una pérdida ósea, bien por la caída de las piezas dentales o por el uso continuado de prótesis removibles.

En estos casos utilizamos la técnica de carga inmediata con **implantes cigomáticos**. Consiste en colocar 2 implantes cigomáticos (long.35-52mm) anclados en el hueso malar y 2 implantes convencionales.



Obtenemos así 4 puntos de anclaje para rehabilitar la arcada dental completa el mismo día de la cirugía, pudiendo colocar por la tarde una prótesis fija provisional atornillada.

Esta técnica se realiza bajo sedación consciente intravenosa, supervisada por un anestésico.

El Dr. Caballero de Rodas y su equipo está especializado en rehabilitar este tipo de maxilares.



ClínicaDental 
Caballero de Rodas
Implantología y Estética Dental

 Calle Torres, 20 | Triana
T. 928 367 296
clinicacaballeroderodas.com

Por Paula Albericio

LOS 'MUST' DEL DEPORTISTA



“Practicar deporte puede llevar al organismo a desequilibrarse en relación a la energía que se gasta y a los nutrientes aportados. Debe mantenerse siempre una dieta equilibrada, donde se incluyan todos los grupos de alimentos de manera racionada durante el día, atendiendo a la cantidad y calidad de los nutrientes y añadiendo un correcto aporte de agua, lo cual ayudará a optimizar el rendimiento y a favorecer un buen estado de salud, manteniendo hábitos alimenticios adecuados. Mejorando así la calidad de vida y reduciendo la posibilidad de desarrollar patologías crónicas”, indica Josué Delgado, D.U.E. asesor en nutrición y suplementación deportiva.

Resume el especialista qué tipo de alimentación no debe faltar en la dieta de un deportista:

Hidratos de Carbono, una de las principales fuentes de energía e indispensables en ejercicios intensos y de corta duración (presentes en arroz, pastas, pan y pasas).

Lípidos o grasas, que conforman una reserva energética importantísima en ejercicios de larga duración (presente sobre todo en pescado).

Si el aporte diario de hidratos de carbono y de lípidos no es correcto, nos veremos en situación de fatiga, donde se produce agotamiento de las reservas dando lugar a sintomatología característica como sudoración excesiva, falta de coordinación, malestar general, pérdida de energía e incapacidad para concentrarse.

Proteínas, importante en la ingesta diaria de un deportista a nivel estructural o plástico, favoreciendo el desarrollo y reparación del daño, desgaste o degradación a nivel muscular (huevos, lácteos y carnes)

La hidratación, que juega un papel relevante en el desarrollo de cualquier deportista.

Obviamente hay que realizar modificaciones y reestructuración de las ingestas diarias atendiendo al deportista y a la modalidad deportiva que practique. Programando los requerimientos calóricos que precisa en función del momento de competición en el que se encuentre, o adecuando el *planing* nutricional para deportistas amateurs y para los que buscan el mantenimiento óptimo del estado de salud.

Por Teresa Padilla

CÓMO LIBRARSE DE LA CELULITIS



La celulitis consiste en la alteración del tejido subcutáneo (hipodermis), que está formado básicamente por células que almacenan grasas, llamadas adipocitos, es un problema que afecta al 95% de las mujeres.

Llevar una dieta y un estilo de vida saludable en el que no falte el ejercicio (correr, nadar o andar...), productos cosméticos elaborados específicamente para luchar contra la popularmente conocida como piel de naranja a veces resultan insuficientes para deshacerse de manera efectiva de la celulitis, por lo que se hace necesario acudir a otro tipo de soluciones.

Ponerse en manos de profesionales acreditados para seguir un tratamiento de estética que mejor se adapte a las necesidades de cada una es una solución rápida y segura. Así, la Doctora Elizabeth Bonome, Directora Médico de Clínica Bonome, recomienda *TigthSculpting* o tensado corporal con Láser Fotona, disponible en la mencionada clínica.

“Se trata de un procedimiento no invasivo que disminuye la grasa localizada, mejora la flacidez y la celulitis, y que no requiere cirugía”, informa la Dra. Bonome

Este tratamiento se lleva a cabo mediante la combinación de: Láser Erbio =Tensado + Láser Neodimio = Moldeado Corporal. El efecto que se logra es el de una piel firme, libre de depósitos grasos localizados.

Este tensado corporal, es una tecnología que combina el Láser de Neodimio-Yag, que trabaja en profundidad activando el metabolismo de las células grasas a través del calor y logrando la disminución de medidas entre 3-5 cm por sesión y zona (depende de cada paciente) y Láser de Erbio, que permite un remodelado del contorno corporal gracias a la reafirmación del tejido por el efecto fototérmico, además mejora el aspecto de piel de naranja.

“Las ventajas de este tratamiento es que no es invasivo, la persona puede tener un retorno inmediato a su vida normal, los resultados se observan de manera rápida, se aprecia una reducción de 3-5 cm, las sesiones son de corta duración y el protocolo es personalizado”, señala la especialista.

HOSPITEN EMPLEA NUEVAS PRÓTESIS MAMARIAS QUE REDUCEN LAS COMPLICACIONES Y DAN UNA APARIENCIA MÁS NATURAL

Hospiten ofrece la implantación de unas prótesis mamarias innovadoras, conocidas como Motiva Implant Matrix, que reducen el riesgo de complicaciones y permiten obtener un resultado estético final mucho más natural. El cirujano plástico del Grupo sanitario, Dr. Benjamín González, asegura que “se trata de un implante compuesto por un gel cohesivo de silicona más blando, que se adapta mejor a las distintas posiciones que adopta la paciente, lo que le da una apariencia más natural, y tienen una garantía antirotura y anticontractura cap-



Dr. Benjamín González

sular de por vida”. En este contexto, explica que las nuevas prótesis tienen un revestimiento alrededor que hace posible que tengan

una menor reacción a un cuerpo extraño e incrementa la fortaleza del implante para una mayor facilidad de inserción y durabilidad.

Ponle corazón

Podemos prevenir las enfermedades cardiovasculares controlando una serie de factores de riesgo que conllevan su aparición.

La prevención mantendrá nuestro corazón sano.

Consulta ahora a tu cardiólogo.

Servicio de Cardiología

hospiten 

www.hospiten.com

EL MÉTODO BONOME LLEGA AL SUR DE TENERIFE CON UN NUEVO CENTRO EN LA CALETA DE ADEJE

El pasado 30 de junio en La Caleta de Adeje, en el Sur de Tenerife, la Doctora Elizabeth Bonome inauguró un nuevo centro que traslada la filosofía que sostiene el Método Bonome a esta región de la Isla. Estuvieron presentes destacadas personalidades de la sociedad Canaria, Manuel Artiles ejerció como maestro de ceremonias, representando el Cabildo Don. Efraín Medina; en representación del Ayuntamiento del Adeje los concejales de Salud, Bienestar y Deporte, los jugadores del Club Deportivo Tenerife Jorge Saenz y Vitolo que además es imagen de la clínica, empresarios, representantes de tour operadores, entre muchos otros. Todos avalaron el trabajo de la Dra. Bonome, su intachable carrera profesional y empresarial, incorporando en Canarias las últimas técnicas en implante capilar, ginecoestética, láser médico y medicina estética.



Clínica Bonome S/C: 922 282 162
Clínica Bonome Adeje: 922 719 556
Facebook-Instagram-Twitter:
@clinicabonome
www.clinicabonome.com



DRACECILIA RODRIGUEZ
 CIRUGÍA PLÁSTICA OCULAR

VER BIEN, VERTE BIEN

Rejuvenece tu mirada sin arriesgar tu salud ocular

- Cirugía de párpados caídos.
- Tratamiento de ojeras.
- Botox. Rellenos dérmicos.
- Resurfacing con Láser CO2.
- Alteraciones de las pestañas.
- Orzuelos / Chalazión.
- Lagrimeo del niño y adulto.

Experta en Blefaroplastia



Dra. Cecilia Rodríguez Luna
 Oftalmóloga - Cirugía Plástica Ocular

📞 639 522 226

ceciliarodriguez@esteticaocular.es
 www.esteticaocular.es

Cirugías en Gran Canaria y Tenerife

UN MÉDICO TINERFEÑO DESCUBRE LA MOLÉCULA PARA COMBATIR LOS INFARTOS



Alberto Domínguez Rodríguez, cardiólogo clínico e investigador del Hospital Universitario de Canarias (HUC), ha descubierto una molécula que permite recuperar el corazón de las personas infartadas en el 40% de los casos, clave para sanar y para evitar las recaídas, y, por tanto, reducir la muerte por esta causa.

La Melatonina para infartados agudos de miocardio con elevación del segmento ST tratados con angioplastia primaria supone un descubrimiento importantísimo, ya que el infarto agudo de miocardio es la principal causa de mortandad en Canarias, en España, en Europa y prácticamente en todo el mundo. Informa *Diario de Avisos*



Especialistas en Obstetricia y Ginecología

Dr. Eduardo González Rodríguez

Colegiado N° 35/35/02500

Dr. Domingo Molina González

Colegiado N° 35/35/03826

- ▶ Consultas obstétricas y ginecológicas
- ▶ Partos
- ▶ Cirugía ginecológica
- ▶ Patología mamaria
- ▶ Ecografías 3D y 4 D

928 291 576

C/ León y Castillo, 228 1º X
35004 Las Palmas de Gran Canaria
Fax 928 293 650

* Colaboradores con diferentes compañías de seguros

ADIÓS, VARICES

Gracias a nuestro nuevo Láser, eliminar las venas varicosas es seguro, rápido y más cómodo que los tratamientos quirúrgicos.

Aporta una alternativa efectiva y delicada al tratamiento convencional. Sus principales ventajas son:

Tratamiento mínimamente invasivo, efectividad probada, numerosas referencias a nivel mundial, retorno rápido a las actividades cotidianas, procedimiento ambulatorio.

- Varices
- Arañas vasculares
- Capilares de las piernas
- Lesiones vasculares
- Cirugía vascular

Clínica Tara
T. 922 563 351



"En Trasplante de Pelo, la EXPERIENCIA puede marcar una gran diferencia".

Dr. Jiménez Acosta,
Platinum Follicle Award 2011

MEDITEKNIA

DR. JIMÉNEZ ACOSTA

ANTES



DESPUÉS



Técnica FUE.

"Todo fue muy familiar, me hicieron sentir especial y me llenaron de moral. Lo mejor el resultado. Espectacular. He ganado mucha confianza. Sin duda la mejor desición de mi vida."

Testimonio del paciente

SOLICÍTE CITA PREVIA y presupuesto sin compromiso:

Las Palmas de Gran Canaria. Mediteknia. **928 23 22 78**
Av. Marítima, 20. Junto a Parking Carvajal.

www.clínicadelpelo.com

LA CANDELARIA INTRODUCE UNA TÉCNICA PARA TRATAR EL EDEMA ÓSEO DE RODILLA



El servicio de Traumatología y Ortopedia del Hospital Universitario Nuestra Señora de Candelaria ha introducido en España una técnica quirúrgica con la que tratar el dolor en rodilla provocado por lesiones óseas subcondrales. Se trata de una infiltración ósea guiada por

imagen que permite la inyección de un material novedoso que actúa como sustituto óseo capaz de solidificar las microfracturas en el hueso, responsables de causar dolor en el paciente, según informa el Hospital Universitario de La Candelaria en un comunicado.

NUEVA UNIDAD LÁSER EN TENERIFE

GYNELASE Láser CO2 para el tratamiento íntimo

APLICACIONES DEL EQUIPO

- *Incontinencia urinaria femenina
- *Rejuvenecimiento vaginal
- *Atrofia vaginal
- *Síndrome de relajación vaginal
- *Cirugía estética vulvo-vaginal (labioplastia perineoplastia, rediseño genital)
- *Virus del papiloma humano (VPH)
- *Blanqueamiento genital
- *Cistocele
- *Rectocele

Q-Switch Affinity QS

APLICACIONES DEL EQUIPO

- *Lentigos solares
- *Eliminación de tatuajes
- *Manchas
- *Lunares (nevus de Ota, nevus de Ito)



MULTIDIODE Láser quirúrgico

APLICACIONES DEL EQUIPO

- *Arrugas y cicatrices de acné
- *Rejuvenecimiento no ablativo y tensado
- *Venas de las piernas
- *Lesiones vasculares
- *Cirugía vascular
- *Cirugía dermatológica
- *Cirugía otorrino
- *Ronquidos
- *Cirugía torácica pulmonar
- *Cirugía general y digestiva
- *Proctología
- *Cirugía ginecológica
- *Neurocirugía



Dra. Oana Stirbu, responsable de la Unidad de Glaucoma de IO Clínica Muiños

IO CLÍNICA MUIÑOS: TRATAMIENTO DE VANGUARDIA DEL GLAUCOMA

El tratamiento del glaucoma está de enhorabuena en las Islas, ya que Innova Ocular Clínica Muiños cuenta con una unidad especializada que ofrece a sus pacientes la mejor atención de esta patología, con estrategias y equipos de diagnóstico y tratamiento de vanguardia en manos de expertos profesionales.

El glaucoma es una enfermedad neurodegenerativa y asintomática, relacionada con una presión intraocular demasiado alta para el nervio óptico. Cuanto antes se detecte, antes puede tratarse y, por tanto, controlarse. De ahí la importancia de las revisiones periódicas preventivas a partir de los 40 años en unidades especializadas, que permiten descubrir la patología en fases iniciales y aplicar un tratamiento precoz.

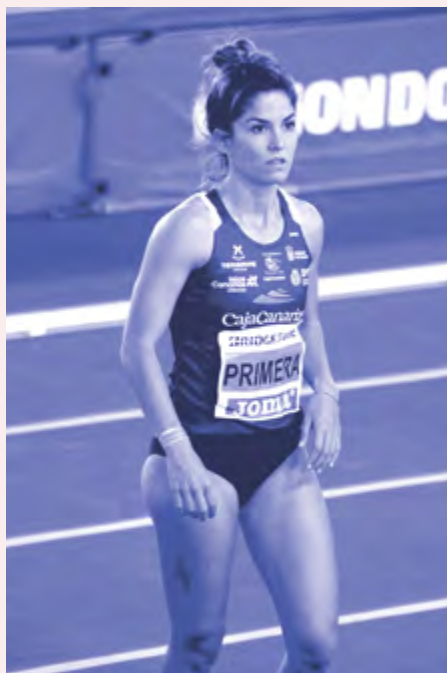
Éste puede ser médico, con láser o quirúrgico, y nuestros especialistas tienen formación específica y pionera en todos ellos, como en es el caso de los implantes Xen y CyPass de cirugía mínimamente invasiva o la Trabeculoplastia Láser Selectiva, una alternativa eficaz a los colirios y única en la Oftalmología privada canaria.

Consúltenos y le informaremos:
www.clinicamuiños.com



Por *Esther Mendoza*
Fotografía cedida por *Yanira Soto*

“SIEMPRE QUIERO MEJORAR MARCA Y NO PARO HASTA LOGRARLO”



Con una de las mejores marcas nacionales, para Yanira Soto el cielo no es el límite. “Todo está en la mente”, esas son palabras suyas. Una joven atleta que deja a Canarias en muy alta consideración como fuente de grandes talentos. La pista y cuantos obstáculos tenga que saltar, su perseverancia y pasión por el deporte, terminan siendo el mejor pasaporte que le garantiza el éxito.

Como deportista eres...

Trabajadora, luchadora y un poco inconformista. Siempre quiero mejorar marca y no paro hasta lograrlo.

¿En qué momento empezaste con el Pentatlón o pruebas combinadas?

La mayoría de pentatletas que conozco comenzaron desde muy pequeñas con esta prueba. Yo empecé haciendo cross, carreras populares y 300 metros vallas, hasta que me fui especializando en 400 y 100 metros vallas. A los 20 aproximadamente, me picó el gusanillo y quise probar las pruebas combinadas. Para este tipo de pruebas tienes que ser rápida, resistente y tener fuerza para lanzar lejos los artefactos. Así que contacté con un entrenador de esta disciplina y nos pusimos manos a la obra.

-

“Desde que empecé a ir a los campeonatos nacionales soñaba con conseguir alguna medalla”

-

¿Qué sentiste cuando te proclamaste como la nueva Campeona de España de la modalidad?

No podía creerlo, desde que empecé a ir a los campeonatos nacionales soñaba con conseguir alguna medalla. Trabajamos mucho hasta que en categoría promesa llegaron las primeras medallas y

así empecé a ver que no había nada imposible. Luego vinieron platas y bronce, en categoría absoluta, pero me faltaba el oro. Siempre llegaba a los de España y por diferentes motivos no conseguía hacerme con el oro. En 2016, Madrid, conseguimos el oro ¡y ganando la prueba final de los 800 metros lisos! Era lo que siempre había soñado, ganar el oro en el pentatlón. Fue una explosión mezcla de alegría, satisfacción, orgullo y mucha felicidad.

“El cielo es el límite”, ¿crees que aún puedes llegar más alto?

Sueño que los límites no existen, la mayoría están en nuestra mente. Me he demostrado a mí misma que siempre se puede un poco más.

¿Cuál es tu mayor reto ahora mismo?

Recuperarme de la lesión de mi tendón de Aquiles, con la que llevo más de año y medio. Cuando esté subsanado el problema físico, aspiro al récord de España absoluto, un sueño ambicioso y difícil, pero por soñar que no sea.

¿Qué opinión te merece el legado de las mujeres en el ámbito deportivo?

Las mujeres históricamente se incorporaron más tarde a la práctica deportiva, hoy en día, ocupan casi la totalidad de las modalidades rindiendo a muy alto nivel y alcanzando hitos históricos que sirven de estímulo para las actuales y futuras deportista.

ALGÚN DÍA LO SABRÉ

Os voy a hablar de una flor,
de una noche en otro planeta,
de unas manos de terciopelo,
de la belleza,
digo, de su mirada.

Que vi en ella a todas las mujeres,
a todos mis pasados mejorados,
que ya conocía su abrazo,

que se quiere
como todos deberíamos querernos,
y eso le hace grande,
eterna,

chica de contrastes
con las cosas claras,
supernova terrenal

que vuela en territorio libre,
y esa puta sonrisa
que se sale de todas las fotos.

Sin misterio no hay belleza.
Os hablo de una mujer
que brilla por encima

de las estrellas,
que no sé, parece feliz.
Algún día lo sabré.
Quizá.

POEMA DEL LIBRO "COMPAÑERA GALÁCTICA".

Diego Ojeda
www.diegoojeda.com



SARA BARAS Y EL EQUIPO DE MARTÍN BERASATEGUI

14 DE OCTUBRE DE 2017,
A PARTIR DE LAS 18:00
THE RITZ-CARLTON, ABAMA.
TENERIFE, ESPAÑA

Disfrute de una noche extraordinaria en nuestra cena de gala anual

El genio culinario Erlantz Gorostiza, chef del restaurante Martín Berasategui en el The Ritz-Carlton, Abama y la bailarina de renombre internacional Sara Baras serán los protagonistas de la velada, otorgando su magia a un evento inolvidable. Sara Baras, ganadora de numerosos premios internacionales y estrella de escenarios como el Royal Albert Hall, la Ópera de Sydney y el Carnegie Hall, presentará su Suite Flamenca en el ambiente íntimo de The Ritz-Carlton, Abama. El espectáculo continuará con una cena de gala elaborada por uno de los chefs más importantes de España de todos los tiempos, Martín Berasategui, el cerebro detrás de The Ritz-Carlton, el restaurante estrella de dos estrellas Michelin de Abama, MB y titular de ocho estrellas Michelin por sus restaurantes en toda España.



The Ritz-Carlton, Abama ofrece una tarifa especial de 280 € +7% IGIC / noche (desayuno incluido) para una habitación doble estándar durante todo el fin de semana para los asistentes a Gala, lo que lo convierte en una oportunidad única para disfrutar de uno de los mejores hoteles de Europa así como el arte de dos de las leyendas culturales vivas de España.

250€ / persona (Impuestos incluidos) para la Gala y Cena (alojamiento no incluido)

*La reserva previa es obligatoria y las plazas son limitadas.

*Los asistentes deben de ser mayores de 16 años.

Reservas: +34 822 257 921

Gala@sarabarasabama.es · abamahotelresort.com

Música



CARLOS VIVES

4 de agosto

GC / Anexo Estadio Las Palmas de Gran Canaria

5 de agosto

TF / Anexo Estadio Los Cristianos, Arona

www.tomaticket.es

La pegadiza canción *La bicicleta* ha devuelto a Carlos Vives al primer plano de la actualidad musical latina. El popular cantante colombiano regresa en vivo a Canarias después de 17 años dentro de su gira mundial *La fiesta de todos*.



STEVE AOKI

5 de agosto. Desde las 14:00 horas.

TF / Hoyo 1 de Amarilla Golf, San Miguel de Abona

www.aronasummerfestival.com

El productor musical norteamericano Steve Aoki, considerado en estos momentos el séptimo mejor DJ del mundo, será la principal atracción sonora del *Arona Summer Festival* que se celebra sobre el verde de Amarilla Golf

CHILDREN OF THE 80'S

12 de agosto

TF / Hard Rock Hotel Tenerife

www.hardrockhotels.com

Nueva edición de una fiesta pensada para recordar y disfrutar al ritmo de los mejores temas musicales de la década de los 80.

Exposiciones

LAS FRASES QUE NUNCA ESCRIBIRÉ

Hasta el 17 de septiembre.

TF / Tenerife Espacio de las Artes

www.tea.es

Las frases que nunca escribiré es una exposición temporal que reúne obras de arte de la colección personal de Jaime Sordo, desde los años 80 uno de los coleccionistas privados de arte más importantes de España con su colección *Los Bragales de fotografía y pintura*. De martes a domingos de 10 a 20 horas.

DESNUDO DE DOS MANERAS

Hasta el 27 de agosto.

EH / Fundación Inge Stender, Frontera

www.fundacion.inge-stender.com

La sede de la Fundación Canaria Inge Stender en el municipio de Frontera (El Hierro) acoge una exposición de trabajos sobre el desnudo en la pintura de los artistas Stephanie Eggert y Cony Welcker. Abierta hasta el día 27 de agosto

Festivales



JAMEOS MUSIC FESTIVAL

4 y 18 de agosto

LZ / Jameos del agua

www.centrosturisticos.com

Festival Internacional de música Disco - Soulful en uno de los entornos más increíbles del planeta, Jameos del Agua, Lanzarote.



WATER COLOR FESTIVAL

19 de agosto. Desde las 17 horas.

TF / Polígono del Valle de Guimar

El *Water & Colors Festival* se inspira en las tradiciones festivas de India y en sus músicas envolventes para ofrecer una tarde marcada por el ambiente alternativo, la música electrónica y la búsqueda de una comunión espiritual.

PHE FESTIVAL

11 y 12 de agosto

TF / Puerto de la Cruz

www.phefestival.com

La música es la energía que mueve el Phe. Festival de verano en Tenerife, música y tendencias, cultura, cine, gastronomía, innovación... Todo un catálogo de acciones con carácter para inspirar a un público comprometido y activo.

SUNBLAST FESTIVAL

12 de agosto

TF / Golf Costa Adeje

www.sunblast.es

El festival de música electrónica más importante de Canarias y uno de los más relevantes de España: *Sunblast Festival*. La quinta edición de esta cita con los mayores Dj del mundo.

Deportes



XIX VUELTA A FUERTEVENTURA EN KAYAK

Del 26 de agosto al 2 de septiembre.

FV / Muelle Puerto del Rosario

www.cabildofuer.es

Además de alentar la práctica sana del deporte y el contacto respetuoso con el medio natural marino, la XIX Vuelta a Fuerteventura en Kayak busca este año batir todos los récords de participación en su recorrido por las aguas mayoreras.

Tradiciones



DÍA DEL CORSARIO

4 de agosto

LP / Santa Cruz de La Palma

Conmemoración de la expulsión de la Isla de La Palma, del corsario François LeClerc (Pata Palo) a manos del legendario Baltasar Martín en 1553.

Teatro

ALICE ON THE RUN

4 y 5 de agosto

GC / Plaza de Santa Ana, Las Palmas de Gran Canaria

Alice on the Run está inspirada en el mundo de Lewis Carroll, lleno de personajes insólitos donde el viaje de Alice, a través de lugares y situaciones extrañas, es toda una metáfora de la odisea de aquellos que buscan un nuevo hogar. Al final, las reinas blancas y las rojas se encuentran en el tablero de ajedrez para una batalla determinante.

Artesanía

30 FERIA INSULAR DE ARTESANÍA

Del 11 al 15 de Agosto

LP / Área recreativa El Fayal, Punta Gorda

www.cabildodelapalma.es

En esta nueva edición participan más de 150 artesanos/as. Más de 40 oficios artesanales. Actuaciones musicales diarias. Degustación de productos típicos de los municipios. Talleres para niños. 22 Empresas de alimentación de La Palma.



Por Jesús Villanueva Jiménez
Ilustración por Tom Eigenhufe

MIRANDO AL MAR DESDE ARRECIFE

Cada mañana, desde que hace ya quince años don Juan se jubiló —luego de cuarenta años de docencia—, pasea bordeando la orilla de Arrecife. De vez en cuando, como hoy, recorre el largo espigón que va de la costa hasta el Castillo de San Gabriel. Cuando atraviesa el Puente de las Bolas, a mitad de camino de la isleta de Los Ingleses, sobre la que se construyó la fortaleza más antigua de Lanzarote, imagina hallarse en otros tiempos, en aquellos en los que la isla era atacada por piratas y corsarios ingleses, holandeses, franceses y berberiscos, y desde las almenas del San Gabriel se hacía fuego de cañón contra el enemigo.

Cada curso hablaba a sus alumnos de los avatares por los que había pasado el baluarte, al fin de cuentas los avatares de Arrecife. Contemplando la mole de piedra, cuya entrada escoltan dos cañones, don Juan recuerda lo que contaba a sus alumnos:

«Fue construido el Castillo de San Gabriel allá por entre 1572 y 1573, y fue diseñado por un gran ingeniero militar, de los mejores de su época, un italiano llamado Leonardo Torriani, por orden de Felipe II. En principio, las dependencias interiores de la edificación, cuyos altos y robustos muros eran de piedra, se hicieron de madera, y, ¡maldito infortunio!, aquella madera ardió por completo cuando Arrecife fue atacado por un temible pirata berberisco llamado Morato Arráez». Era entonces cuando los chiquillos abrían los ojos como platos, más atentos a la narración de su maestro, y cuando éste dramatizaba su

exposición. «Terrible, cruel y sanguinario aquel pirata o corsario o hijo del demonio». En ese instante, el silencio era un clamor. Sabía el maestro que incorporar a la clase de historia el dramatismo pirático aguzaba las entendederas infantiles. «Sí, muchachitos, cruel y sanguinario era Morato Arráez. Aquel hombre malvado había nacido en Turquía en el seno de una familia cristiana, pero fue hecho prisionero de niño por un corsario llamado Kara-Ali, un bicharraco de cuidado. Arráez se convirtió al islam y se hizo pirata. Y una mañana de finales de julio de 1586, se llegó hasta nuestra costa aquel canalla con cuatro o cinco o seis galeras. Fue avistado y los hombres y mujeres de Arrecife y de pueblos cercanos se apostaron en la costa, y los pocos soldados de la guarnición en el Castillo de San Gabriel, a la espera del seguro ataque, que llegó y se mantuvo hasta el 2 de agosto, cuando fue tomado e incendiado». Recuerda el viejo maestro con tanto cariño y nostalgia las caritas de los niños ante aquellas narraciones. Ahora, atravesando el pequeño puente, observa las azules aguas del Atlántico, y el castillo sobre el islote, e imagina las galeras berberiscas y a los quinientos piratas de Arráez desembarcar en la negra noche por la caleta de los Charcos, y atacar por sorpresa el pueblo y saquearlo y hacer prisioneros. «El marqués de Lanzarote, don Agustín de Herrera y Rojas y hasta mil lugareños se refugiaron en Teguiise, al amparo del Castillo de Santa Bárbara, y otros en la cueva de Los Verdes...». Trata don Juan de Recordar cómo acabó aquella historia, pero no le viene a la cabeza... «Maldita memoria», se lamenta el anciano, mirando al mar.

Por Eduardo Martínez Duque
Fotografía por José Antonio Fernández Arozena

DÍA DEL CORSARIO



Los nervios están a flor de piel. Todo debe salir como se ha preparado durante meses. La gente se arremolina en torno a las escaleras de la Plaza de la Alameda. Ante ellos, el Barco de la Virgen se yergue imponente con su cubierta poblada de decenas de personajes ataviados a la usanza de otra época.

De las tripas del barco brota un grupo de tamborileros que marcan a golpe de baqueta su propio paso hasta situarse en el espacio que queda entre el público y el barco, y que será escenario del primer acto de esta obra.

Paran los tambores. Una megafo-
nía irrumpe de pronto, narrando a los presentes que nos encontramos en el verano de 1553, en pleno apogeo de la ciudad de Santa Cruz de La Palma, tercer puerto en importancia del Imperio Español. El capitán François LeClerc, temido corsario francés, decide atacar la ciudad con sus 13 navíos y un ejército de 700 hombres.

El barco vuelve a dar a luz a nuevos personajes. Pone la guinda una comitiva final, encabezada por Jacques de Sorés, segundo del capitán y su interlocutor en tierra, al que llaman *El Ángel Exterminador* por sus infames tropelías a ambos lados del océano Atlántico.

Se hace el silencio. Desde lo alto del puente de mando, una voz altiva resuena con fuerza: “Mi nombre es François LeClerc”.

La obra discurrirá de norte a sur de la ciudad, siguiendo localizaciones históricas que recrean de una manera didáctica y divertida una invasión corsaria que se llevó el oro y el esplendor de aquel puer-

to de renombre, pero que dejó el poso de una defensa heroica de lo nuestro, comandada por la figura legendaria de Baltasar Martín, de quien se dice que echó a palos a los invasores.

Una obra teatral compuesta de un centenar de caras jóvenes y espíritu fresco, como jóvenes y frescos son sus creadores, de los que pocos pasan de la treintena, y que decidieron un buen día, hace ya cuatro años, esbozar un guión teatral y echarse a la calle disfrazados de época, sin más pretensiones que divertirse y divertir, dinamizar la ciudad y divulgar la historia, siempre sin ánimo de lucro y con la ilusión de crear algo grande, algo diferente.

Cuatro años después, la fiesta ya se ha consagrado, es algo que ha salido espontáneamente del pueblo, que se hace con la labor desinteresada de un centenar de voluntarios organizados como Asociación Cultural Día del Corsario, y con el aplauso incondicional de los miles que ansían que llegue, otro año más, François LeClerc con su flota y sus corsarios para revivir la historia.

François LeClerc hizo arder la ciudad hasta sus cimientos antes de marcharse en busca de otros puertos que saquear. Hoy, cinco siglos después, un grupo de jóvenes ha prendido una llama distinta. Una llama de esas que sí merece la pena avivar.

DEMUESTRA QUE NOS LEES Y GANA UN VIAJE A EL HIERRO

Miles de lectores nos siguen cada mes y aprecian nuestro diseño y contenidos útiles, cercanos, siempre sorprendentes. De hecho, esta revista que tienes entre las manos (o que ves en nuestra web revistabinter.com) tiene un índice de lectura del 84,9% certificado por el Instituto Perfiles, lo que la convierte en el mejor soporte posible de comunicación en las siete islas, a los que se suman los atractivos destinos internacionales. Ahora, llega el momento de que premiemos tu fidelidad. Si respondes correctamente a estas cuestiones, optas a un viaje a la isla de El Hierro (en función de la disponibilidad de la compañía):

¿Dónde habitan los halcones Eleonora?

¿Qué lugar es conocido como la antigua Mogador portuguesa?

¿Cuándo fue construido el Castillo de San Gabriel?

¿Cuál fue el tema de la tesis doctoral de Mar Vaquero?

¿Podrías mencionar al menos tres de las mejores olas de Canarias?

¿Cuál es el país más pequeño del África continental?

¿Sabrías decir qué es la cassava?

Sobre nuestra Revista NT, ¿qué sensaciones te transmite el papel, procedente de plantaciones sostenibles?

Nos gustaría que cada vez fuera más tuya, ¿qué incluirías?

¿Con qué frase resumirías la experiencia de leerla?

Esperamos que envíes las respuestas correctas a buzon@barabaracomunicacion.com

PLAZO LÍMITE: 30 de agosto

Conoceremos quién ha ganado en la revista NT de octubre. Muchísima suerte y hasta el próximo mes.

La ganadora del mes de junio es LUZMA MUNGUÍA



www.revistabinter.com

PUERTO DE LA CRUZ, AL ENCUENTRO DE LA CULTURA

Algo está pasando en esta ciudad del norte de Tenerife. ¿Qué tienen las calles del más pequeño de los municipios de las siete islas que atrae el talento y la inspiración? Puerto de la Cruz es hoy un referente de propuestas culturales en Canarias, participadas todas por un atractivo y una emoción colectiva.

#PHEFESTIVAL AGOSTO

La segunda edición de Phe Festival va a llenar la ciudad de música y tendencias, gastronomía, cine e innovación con el ofrecimiento de un plan perfecto de vacaciones. La idea pasa por hacer que el público disfrute y comparta una experiencia única durante la segunda semana de agosto, que se corona con dos jornadas de conciertos el viernes 11 y sábado 12 en la explanada del muelle donde se combinarán los sonidos de conocidos artistas internacionales, nacionales y locales con otros que será un placer descubrir. Además, en el recinto se instalará una feria de tendencias al aire libre con medio centenar de marcas de moda, diseño y tendencias, pasillo gastronómico y zonas de descanso. Unas jornadas de reflexión y conocimiento compartido, una convocatoria creativa audiovisual, actividades deportivas conciertos y tours por la ciudad completan el programa de esta cita que refuerza su compromiso con la oferta cultural de Tenerife.

MÁS INFO Y ENTRADAS: WWW.PHEFESTIVAL.COM



MISS CAFFEINA - YALL
LEÓN BENAVENTE - BEJO DJ PIMP
TRIÁNGULO DE AMOR BIZARRO
JAVIERA MENA - WAS
BELÖP - EME DJ - SILOÉ
LOS VINAGRES - PAPAYA
THE GOOD COMPANY
THE TAXMAN - WE ARE TRASH
- DJ FULL FX



OCTUBRE

#FESTIVALPERIPLO

Cada otoño, Puerto de la Cruz emprende un paseo literario con aquellos aliados de la creatividad y las historias ambientadas en caminos, ciudades y remotas civilizaciones... El género de la literatura de viajes ha encontrado en esta ciudad del norte de la isla una parada obligada, el Festival Periplo, una muestra internacional que centra su foco en los relatos de viajes y aventuras, y que del 23 al 29 de octubre celebra su quinta edición. Autores llegados de países insospechados se enrolan a bordo de una aventura cómplice con portuenses y visitantes para compartir recuerdos, vivencias, y esas experiencias que suelen acabar garabateadas en un papel en el trayecto de vuelta a casa o la tranquilidad de la habitación de un hotel con vistas al océano.

MÁS INFO: WWW.FESTIVALPERIPLO.COM/



PUERTO DE LA CRUZ
entorno cultural

LAS PALMAS DE GRAN CANARIA: DONDE SUCEDE LA VIDA. 22 °C EN FAMILIA

Un patrimonio con quinientos años de historia, la deliciosa gastronomía local, una de las mejores playas urbanas del mundo, una gran programación cultural repleta de eventos y fiestas, además de su privilegiado clima con unas temperaturas suaves alejadas del calor sofocante del verano convierten a Las Palmas de Gran Canaria en un destino imprescindible durante el verano, ideal para unas vacaciones en familia. Todo hará las delicias de cualquier visitante que acuda a la capital grancanaria en estas fechas.

Los últimos espectáculos del *Temudas Fest*, las Fiestas de San Lorenzo, el festival de deportes playeros *Summer Beach*, las *Campanadas de Vegueta* y las pegas de Vela Latina Canaria son opciones imprescindibles en agosto.



lpavisit.com/es/que-hacer/familias

EJEMPLO DE ARQUITECTURA CANARIA: LA CASA DEL ALFÉREZ

Adosada a la iglesia de Bonanza, erigida a su costa para disponer de lugar de oración y sepultura, el alférez Salvador Fernández Taño, nacido en 1645, construyó su casa familiar, donde habitó con su esposa María Toledo.

Se trata de un inmueble cuya fachada principal asoma a la fachada del templo, tiene dos alturas, la segunda dotada de un balcón y representa, con extraordinaria dignidad, los valores de la arquitectura tradicional canaria.

Cumbres, declarada Bien de Interés Cultural, en la actualidad acoge una muestra permanente de etnografía y folclore, dotada con los fondos del Cabildo Insular de La Palma y abierta al público.

*Calle Sagrado Corazón de Jesús
El Paso*



► UN GRAN MIRADOR HACIA LA MARINA DE ARRECIFE LANZAROTE



**QUÉ
MUAC**
RESTAURANTE
CASTILLO DE SAN JOSÉ

Noches del Museo

COCINA DE VANGUARDIA EN UNA OBRA DE ARTE DEL SIGLO XVIII



RESTAURANTE QUÉMUAC | CASTILLO DE SAN JOSÉ

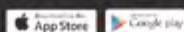
de 19 a 23 h. | viernes y sábados

Reservas 901 200 300 | info@centrosturisticos.com | cactlanzarote.com




Centros de Arte,
Cultura y Turismo
Cabildo de Lanzarote

cactlanzarote.com



     CACTLanzarote

 QuéMUAC Castillo de San José



Por *Francisco Belín*
Ilustración por *Ilustre Mario*

TESOROS CULINARIOS EN AGUAS CANARIAS

**La excelencia marisquera
llega de las profundidades.**

Especies de mariscos hay para parar un carro. Sobran fans, también los que no lo pueden ni probar a causa de las molestas alergias. Si nos referimos a Canarias, enseguida nos vendrá a la cabeza una sartenada de lapas, unos burgados frescos, incluso las ya casi rarísimas clacas. Especímenes que se recogen generalmente en zonas de los intermareales del Archipiélago. Pero en lo más profundo aguardan untuosos habitantes: cangrejo rey, buey, camarón soldado, gamba canaria... trío que evidencia inmejorables propiedades en la mesa y en la nutrición.

Investigaciones de antaño revelaban que puede existir un verdadero filón, pero otra cosa es el aprovechamiento comercial debido a las dificultades que entrañan estas pesquerías, que se especializan entre los 145 y 2.100 metros de profundidad. La actividad de captura del camarón soldado ha quedado relegada como algo casi testimonial, principalmente en la zona grancanaria de Mogán y en el litoral de Tinajo, en Lanzarote.

El biólogo marino e investigador gran-canario José Antonio González dedicó mucha parte de su tiempo a proyectos de evaluación en los que este científico demostraba que una pequeña flota dedicada a esta extracción sostenible podía dar no pocas satisfacciones desde el punto de vista de una economía local y la excelencia de este marisco para empleo culinario.

Varias campañas (bajo la insignia *Marprof*) se llevaron a cabo en su día en aguas de Gran Canaria para la obtención y análisis de las materias primas (crustáceos y peces) que, incluso, fueron utilizadas para la elaboración de un variopinto recetario. Dichas campañas, en las que se utilizaron tipos de nasas ligeras y que en ningún caso ocasionaban perturbaciones en los hábitats donde se actuaba, siguieron por entonces una estrategia estacional y se desarrollaron a bordo del buque oceanográfico *Profesor Ignacio Lozano*, adscrito al Instituto Canario de Ciencias Marinas.

Minicroqueta de cangrejo buey con alioli de aguacate; ensalada de hojas de invierno, con cangrejo rey y vinagreta de parchita; crema de cangrejo rey al perfume de malvasía de Lanzarote,... Hace algunos años, los chefs Samuel López y Mario Otegui desplegaban en los Hoteles Escuela de Hecansa un menú que resaltaba los matices coquinaros de los cangrejos rey y buey, capturados en aguas canarias.

Hoy, a pesar de que los volúmenes corresponden a capturas artesanales, restaurantes y chefs punteros aprovechan las cualidades de textura y sabor de un crustáceo que también ofrece ventajas nutricionales en proteínas, vitaminas y minerales.

Gracias a los estudios biológicos y pesqueros en las últimas dos décadas se detectaron bolsas importantes de hábitat del camarón soldado (*Plesionika edwardsii*), que vive a mayor profundidad y en

aguas más frescas, e ideal por su tamaño para consumirse hervido, a la plancha con sal e incluso en preparación de ceviches y ensaladas.

Estos frutos del mar propician todo un universo culinario que quedó plasmado en un curioso recetario: camarones con velo de jamón ibérico y ajada de azafranillo canario; salteado de camarón soldado con aguacate y quesos de las Islas; ceviche del crustáceo de profundidad con mango y cilantro. Incluso unas papitas rellenas con huevo de codorniz.

-

Gracias a los estudios biológicos y pesqueros en las últimas dos décadas se detectaron bolsas importantes de hábitat del camarón soldado

-

En su día, chefs canarios, y también de Madeira y Azores, desplegaron sus creaciones en las que se resaltaban los matices gustativos de este género marino con resultados culinarios excelentes. Las referidas recetas y otras (unas cuarenta) se detallaban en el recetario divulgativo editado por el Gobierno canario, el del proyecto Marprof.

El cangrejo buey canario (*Cancer bellianus*), cangrejo rey (*Chaceon affinis*), gamba canaria (*Plesionika edwardsii*), así como también la vieja (*Sparisoma cretense*) y el pámpano (*Schedophilus ve-laini*) son alimentos magros con menos del 2% de grasa en músculo. El aporte energético de los productos marinos estudiados, en calorías y a tenor de las particularidades de su composición química, varía desde una vieja (con apenas 90 kilocalorías por cada 100 gramos de porción comestible) hasta una sardina, alta en calorías (155).

DISFRUTA DE UNA
EXPERIENCIA BUONAPETIT
INOLVIDABLE

249€
2 PAX

INCLUYE:

- ESTANCIA PARA 2 PERSONAS DE 2 DÍAS Y 1 NOCHE
- HABITACIÓN DOBLE **DELUXE**
- **DESAYUNO** INCLUIDO
- **MENÚ DEGUSTACIÓN** EN KAMAKURA*
*6 PLATOS VALORADOS EN 118€
- DOS ENTRADAS AL **CIRCUITO SPA**
- **AMENITIES** DE BIENVENIDA
- **PARKING** GRATUITO

BUON APETIT

WWW.BUONAPETIT.COM

LAS MEJORES EXPERIENCIAS GASTRONÓMICAS



Sheraton

LA CALETA
RESORT & SPA
COSTA ADEJE TENERIFE

MÁS INFORMACIÓN Y RESERVAS EN

WWW.BUONAPETIT.COM

62875 | 346





Por *Francisco Belín*
Ilustración por *David Ferrer*

JAVIER GUIGOU: EFECTIVAMENTE, SABOR

en cada estancia y responsabilidad que le encomienden. Esa formidable inquietud por ser mejor cocinero cada día le ha conferido madurez no exenta de esa aguzada vertiente de curiosidad desde la que plasma sus creaciones culinarias basadas en la audacia, la solvencia y una preparación estricta de base clásica.

Un risotto de infusión de *hibiscus*, *foie micuit*, pistachos y albahaca... Particularidad en el concepto gastronómico; una intuición especial de este chicharrero que hasta hace bien poquito esgrimía su versátil –e inesperado– bagaje en los fogones del restaurante Sagasta 28 de la capital de España. Formado en la Escuela Luis Irizar (Guipúzcoa), este señor cocinero ya ha rulado por varios enclaves serios de la restauración española y ha despedido su corta etapa en el citado espacio gastronómico madrileño -donde le fue encomendada la revisión de la propuesta coquinaria- para aceptar la llamada de Paco Roncero

y formar parte del equipo creativo en platos y menús de restaurantes y servicios externos del dos estrellas Michelin.

Excelente paso al frente y queda el regusto: berberecho gallego, yogur griego y granizado cítrico; mini calabacín y ajetes a baja temperatura, curry amarillo, huevas tobiko y tartar de rape; la brandada, la carrillera, naranja *suzette* en la línea dulce... Bien pero mejor aún: advertir que, en cualquier caso, Javier Guigou superará una de las pruebas irrefutables de la cocina: “una croqueta de ibérico sabrá a lo que tiene que saber”.

Por Raquel Álvarez
Fotografías por Salvador Aznar

IVÁN CASIMIRO, PRIMER GANADOR DEL AULA HEINEKEN DE GASTRONOMÍA



El joven, criado en los fogones del guachinche Casa Geno (Icod, Tenerife), fue el ganador indiscutible de la primera edición del Aula Heineken de Gastronomía, convocada por Bara Bara Comunicación (empresa editora de la revista NT Binter) e Insular Canaria de Bebidas (Incabe/Heineken) para apostar por los talentos de la cocina canaria en su fase más incipiente y por la concienciación del producto local. Matriculado en Pedagogía, finalmente derivó sus estudios al Ciclo Superior de Cocina de Hoteles Escuela de Canarias (Hecansa). Casimiro conquistó al Jurado con un Lomo de jurel a baja temperatura y chicharrón de su piel, con puré de batata y almogrote y espárragos glaseados.



Las amplias instalaciones de la Cocina Teide del Hotel Escuela Santa Cruz vibraron con los cuatro finalistas (Iván Casimiro, Andrea González, Alberto Ramos y Miguel Ángel Cruz) y sus respectivos ayudantes, también alumnos de Hecansa. Hotel Escuela Santa Cruz ofreció sus magníficas instalaciones, directivos y personal para que no faltara ni el más mínimo detalle. El género que necesitaban los cocineros lo aportó el Grupo Miquel GMCash.

-
Casimiro recibe como premio un pasaje, cortesía de Binter, y una semana de formación intensiva en hostelería, sala, cocinas, producción, elaboración, distribución estrellas Michelin y soles Repsol
 -

Iván Casimiro compitió con otros tres jóvenes. Bajo la atenta mirada de dos comisarios de lujo (Abel Ferrándiz, jefe de cocina del Gastrobar Compartir y Sibia García Peralta, chef de la tasca La Mesita Noche) cada uno de los concursantes tuvo 90 minutos para elaborar dos raciones de su receta. Además, tenían que defender su plato ante el jurado, con lo que también se valoraba su capacidad de expresión y de contar la historia que había en su creación.

El Jurado valoró de Iván Casimiro que, a pesar de ser tan joven, demostró un gran fondo intelectual, un profundo conocimiento de la cocina y sus técnicas y, entre lo más importante, un compromiso muy acusado por conocer hasta el mínimo detalle de los productos de mercado, especialmente los canarios. Casimiro recibe como premio un pasaje para dos personas a la isla canaria que elija (cortesía de Binter), y una semana de formación intensiva

en hostelería, sala, cocinas, producción, elaboración, distribución con algunos de los mejores profesionales de las Islas, entre los que se incluyen estrellas Michelin y soles Repsol, entre otros reconocimientos.

El Jurado conoció de la mano de Edgar Haro (coordinador de cocinas de formación en Hotel Escuela Santa Cruz) la política educativa de Hecansa, generando un interesante debate entre los presentes. Para esta primera ocasión, la mesa de expertos estuvo integrada por:

Laura Docamp
Dircom de Incabe / Heineken

José Antonio Armas
Máximo responsable *El gusto por el vino*

Santiago Evangelista
Chef y docente. Taller de La Laguna

Dolores García
Cocinera y divulgadora de la cocina tradicional canaria

Benito Cabrera
Músico y director de Los Sabandeños

Manuel Tellado
Jefe de Alimentación y Bebidas Hoteles Escuela de Canarias (Hecansa)

Efrén Santana Méndez
Gerente Grupo Miquel (GM Cash)

Fran Belín
Gastrónomo y crítico gastronómico, como secretario y maestro de ceremonia

Todos los presentes coincidieron en el alto nivel de preparación técnica y concienciación del producto local que demostraron los cuatro finalistas, “inimaginable hace unos años”, en palabras del Jurado, y felicitaron la buena organización de toda la prueba.





BRISA MARINA “JUAN EL MAJORERO”: COCINA CANARIA Y DEL MAR



Su popularidad y cariño del público llamaron la atención del jurado de los premios *Qué bueno! Heineken*, que destacaron su valiosa labor en pro del turismo en Lanzarote. Disfruta de una velada tanto en sus ímpolutos interiores como en su extraordinaria terraza frente al mar. Los productos frescos de la pesca diaria están aquí; atún rojo, meros, abades, viejas, cabrillas,

merluzas, chernes, morena; fantásticas paellas, arroz con bogavante o carabineros; carnes de excelsos cortes preparados a la piedra. Calidad suprema conseguida por su propietario, Juan el Majorero, quien mimma su imponente bodega de vinos climatizada. Abierto de 10:00 a 23:00. Av. Marítima, 97-99. Playa Blanca. T. 928 517 206. Facebook: Brisa Marina. www.restaurantebrisamarina.com

¿Has probado la verdadera CARNE URUGUAYA?



SOLOMILLO. ENTRECOT Y PARRILLADAS DE CARNES URUGUAYAS ASADAS A LA BRASA. CHORIZOS, MOLLEJAS Y RIÑONES POSTRES CASEROS, PANQUEQUE DE DULCE DE LECHE Y LOS AUTÉNTICOS POLVITOS URUGUAYOS

**Premios Gastronomía Mahou,
La Provincia y La Opinión:
Mejor Restaurante Temático
de Canarias 2016**

**Premios Gastronomía
Heineken Canarias:
Mejor Restaurante Asador y
Grill de Canarias 2016**



**C/ PORTUGAL, 9
LAS PALMAS DE G.C.
WWW.NOVILLOPRECOZ.ES**

**RESTAURANTE
El Novillo Precoz**

**RESERVAS:
928 221 659
928 265 402**

EL GOFIO GOMERO, ELEGIDO EL MEJOR GOFIO DE CANARIAS



El Gofio Gomero, elaborado con mezcla de trigo y millo por Rayco Herrera Chávez, ha sido designado como el mejor de Canarias por los catadores que han participado en el concurso oficial Agrocanarias 2017. El concurso, que ha con-

tado con la participación de expertos catadores procedentes de todo el Archipiélago, ha otorgado diferentes premios en función de las cuatro categorías previstas de millo, trigo, mezcla de ambos y otras mezclas.

BATATITO'S, EL SABOR DE LANZAROTE

Batatito's, un snack a base de batata o boniato frito en aceite 100% de girasol alto oleico, apto para celíacos y sin conservantes ni colorantes añadidos.

Así de simple es nuestro producto 100% hecho en Lanzarote, donde nos encargamos de todo el proceso, desde su cultivo hasta su envasado.

Le llaman el tubérculo milagroso dado sus enormes beneficios para el sistema cardiovascular, para los diabéticos, como antioxidante, etc.

www.lafloritadelanzarote.com



SUPER ALIMENTOS



En El Duende del Fuego buscamos alimentación viva. Una herramienta para devolver al cuerpo la salud y la armonía. Prueba nuestra especialidad: Arroz con jugo de espinacas y berros, Alga chlorea y espirulina con chia y moringa. Pedro J. Hernández Castillo. Chef – Propietario Gastro Bar El Duende del Fuego. facebook.com/elduende-delfuego

LA VACA AZUL



Claude, Katia y su personal multilingüe le dan la bienvenida a su restaurante en primera línea de mar. Aquí podrá disfrutar de sus especialidades de pescado local fresco, preparado por su reconocido chef mientras disfruta de sus privilegiadas vistas. Uno de los lugares de visita obligada en El Cotillo. T. 928 538 685 Requena, 9. El Cotillo Fuerteventura

RESTAURANTE PARRILLA LAS NIEVES



Restaurante célebre ubicado junto a la Patrona de la Isla, lugar idílico. Cuenta con granja de cerdos y viñedos propios que aprovecha para surtir a sus comensales. Destaca por ofrecer productos frescos a la brasa y típicos de las Islas Canarias, apostando por un servicio de calidad culinaria. Plaza Las Nieves, 2. S/C de La Palma. T. 922 416 600

RIKAREPA, EL ARTE DE LA COCINA TRADICIONAL VENEZOLANA



En el norte de Tenerife se encuentra la primera franquicia de comida venezolana, dos restaurantes donde podrás degustar el arte de la cocina tradicional venezolana; creado para la familia, creado para ti. Puerto de la Cruz. Carretera las Arenas, 124 T. 922 373 629 Icod de los Vinos. Camino doña Juana, 6 T. 922 121 586

LA TERCERA REVOLUCIÓN DE VINOS DE TENERIFE

"Este proyecto nace para materializar un reto que nos pusimos hace tres años: comenzar la tercera revolución del sector tras las realizadas en el campo y las bodegas", manifestó el presidente del Cabildo, Carlos Alonso, durante la presentación del trabajo de investigación Tenerife Wine: el comienzo de una historia, un exhaustivo estudio realizado por el investigador Carlos Cólogan que ha contado también con el apoyo de Cajasiete y Mutua Tinerfeña.

El consejero insular de Agricultura, Ganadería y Pesca, Jesús Morales, recordó que "ningún vino del mundo tiene la historia que tiene el vino de Tenerife, por lo que era necesario rescatarla para se convierta en un patrimonio de todos y en una herramienta para la comercialización", informó *Europapress*.



PORTO DA CRUZ

Los AROMAS MÁGICOS

del RON AGRÍCOLA

en una botella

Visítenos



ENGENHOS DO NORTE

PORTO DA CRUZ . MADEIRA



Una destilería centenaria
con máquinas a vapor.
Único en Europa!

ENGENHOS DO NORTE - PORTO DA CRUZ
Rua do Cais, nº6 9225-050 Porto da Cruz, GPS 32.774262

GRAN APERTURA DEL RESTAURANTE 'EL CHIRINGUITO' EN CORRALEJO



El Chiringuito by Waikiki abre sus puertas en Corralejo, Fuerteventura, situado en la playa de Corralejo Viejo. En él podrás disfrutar de las mejores vistas al mar e Isla de Lobos ambientado con una cuidada selección musical.

En un atmosfera playera, El Chiringuito es mucho más que un restaurante. Es una experiencia sensorial, internacional y divertida que aúna lo mejor de la gastronomía de diferentes procedencias, de la cultura de nuestro país y del mundo del entretenimiento.

Aspirando a crear algo distinto y divertido en El Chiringuito podrás degustar platos de diferentes cocinas como la marroquí, hindú, tailandesa y sobre todo española.

Cuenta además con una zona *chill out* donde probar nuestros mejores cócteles preparados al momento, en un entorno con toques que nos recuerdan al mismísimo Marrakech.

 *El Chiringuito Corralejeo*

 *El Chiringuito Restaurante Corralejeo*

el chiringuito

SNACK BAR RESTAURANT



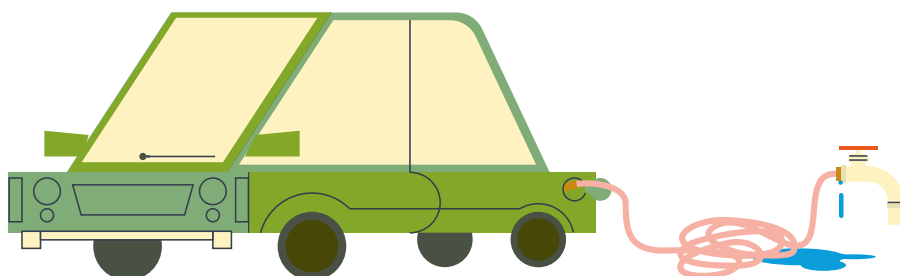
C/Aristides Hernández Morán, 16 - 35660

tél: 928 536 645

Corralejeo - Fuerteventura

Por José Félix Hernández

MI PRÓXIMO COCHE FUNCIONARÁ CON AGUA



Los consumidores, cada vez más, piensan en verde a la hora de comprar un coche. Últimamente hemos sido testigos de cómo ayuntamientos de diversas capitales de España han activado el protocolo de restricciones del tráfico rodado por los altos índices de contaminación y, más concretamente, por las elevadas concentraciones de óxido de nitrógeno en la atmósfera, un contaminante peligroso que también ha sido protagonista en el reciente escándalo *Diéselgate* de Volkswagen.

En una sociedad donde los ciudadanos estamos cada vez más concienciados en la necesidad de conservación y cuidado del medio ambiente se está produciendo un cambio de mentalidad que, necesariamente, lleva aparejado una modificación en nuestros hábitos de compra como consumidores.

Las últimas cifras facilitadas por ANFAC (Asociación Nacional de Fabricantes de Automóviles y Camiones) desvelan que el mercado está experimentando una transformación en las preferencias de los conductores, donde el diésel pierde cada vez más cuota en favor de otras alternativas (gasolina, eléctricos, híbridos,...), y es que, según Carlos Ghosn, Presidente Ejecutivo de Renault y Nissan, “la demanda de coches diésel parece haber llegado a su máximo en Europa”.

Las cifras hablan por sí solas: las ventas de vehículos eléctricos crecen a un ritmo de un 54%, y las matriculaciones de vehículos híbridos lo han hecho por encima del 61%, y las previsiones apuntan a que el parque de coches eléctricos se habrá triplicado en 2.018. Nada extraño teniendo en cuenta los datos ofrecidos por el Observatorio Cetelem, según el cual el 50,2% de los compradores se plantearían comprar un vehículo eléctrico en el caso de tener que renovar su antiguo coche.

Pero las barreras que se dan a la hora de comprar un vehículo 100% eléctrico

aún siguen siendo importantes: escasa autonomía del vehículo, tiempo excesivo de recarga, falta de una recarga, mantenimiento...

Y en este marco, donde todo apunta a que el protagonismo se lo llevarán los vehículos eléctricos e híbridos, la compañía japonesa Genepax ha vuelto a romper esquemas anunciando el lanzamiento de un vehículo en el que llevan trabajando desde 2.008, que se alimenta pura y exclusivamente de agua. Si, si, has leído bien, solo de agua. El coche funciona gracias a un generador que libera electrones tras seleccionar el hidrógeno del depósito, proporcionándole así la energía suficiente para poder circular.

Pero aún hay más, analizando más exhaustivamente algunas cifras de esta maravilla tecnológica, nuestro asombro va en aumento:

Con un solo litro de agua es capaz de recorrer 80 kilómetros.

Admite todo tipo de agua para su abastecimiento, tanto dulce como salada.

Puede repostar circulando, por lo que no es necesario detener el vehículo para efectuar esta operación.

Después de leer esto, el titular de este artículo no parece tan descabellado, ¿verdad?

EL GRUPO DOMINGO ALONSO INAUGURA SUS NUEVAS INSTALACIONES EN TENERIFE



El Grupo Domingo Alonso inauguró sus nuevas instalaciones en Tenerife, en un acto que contó con casi 500 personas, encabezadas por las primeras autoridades regionales, insulares y locales, y representantes de los sectores económicos, políticos y sociales de la Isla. También asistieron 14 directivos provenientes de Alemania, República Checa e Italia representando a los diferentes fabricantes del Grupo Volkswagen. Este espacio único de 5.700 metros cuadrados es el concesionario más

avanzado de España, pionero en innovación y cuenta con la última tecnología a disposición de los clientes de Volkswagen, Audi, Skoda, Volkswagen Comerciales y Ducati. En el desarrollo de las nuevas instalaciones del Grupo Domingo Alonso en Tenerife se han empleado las mejoras tecnológicas y la experiencia adquirida en sus más de 80 años de historia, ofreciendo a los clientes nuevas experiencias digitales y multimedia a la hora de poder interactuar con las marcas. Informa *Diario de Avisos*

40ª EDICIÓN RALLY SUBIDA A BARLOVENTO

La decimocuarta edición del rally Subida a Barlovento se celebrará el 4 y 5 de agosto gracias al trabajo conjunto de la Escudería La Palma Isla Bonita y el Ayuntamiento de Barlovento y llega con más novedades, tal y como se informó en nota de prensa. Entre ellas destaca que este año la carrera será puntuable con



el máximo coeficiente del automovilismo de montaña de Canarias por lo que se esperan la participación de los mejores pilotos de esta modalidad.

AUDI YA TRABAJA CON COCHES SIN VOLANTE

La marca alemana ha creado un simulador de un coche autónomo sin volante con el que pretenden saber cómo un pasajero pasará el tiempo que dure el viaje, ya que no tiene que ponerse a los mandos del vehículo y puede desde navegar por Internet a mantener una conversación telefónica. Según ha informado la marca en un comunicado, esta iniciativa, en colaboración con el *Fraunhofer Institute for Industrial Engineering IAO*, forma parte de su proyecto *Hora 25* y busca ofrecer a cada usuario un interior del vehículo autónomo adaptado a sus preferencias, con el que puedan hacer un uso óptimo del tiempo que dure su trayecto.

PEUGEOT LANZA EL PARTNER TEPEE ELECTRIC

Peugeot ya comercializa el Partner Tepee Electric, una variante que logra conjugar los puntos fuertes del polivalente Partner Tepee y el placer de conducir de los vehículos eléctricos. Ofrece confort para cinco pasajeros, con un espacio interior amplio y modulable, además de diversas posibilidades de recarga.



Nuevo Catálogo Tu Club DISA 2017 Online

Canjea tus puntos en la red de estaciones de servicio DISA y Shell en Canarias

Consulta los
nuevos regalos en
www.tuclubdisa.es

Además recibirás un
cheque de 1€ en Mi espacio
Tu Club DISA al canjear
tus puntos*



*Imprescindible estar registrado.
Las marcas de Shell son utilizadas por DISA
bajo licencia otorgada por Shell Brands International AG.

ESTE VERANO DISFRUTA DE LA GASTRONOMÍA DE PAPA NEGRA EN SUS VELADAS AL AIRE LIBRE



El restaurante gourmet de IBEROSTAR Grand Hotel Mencey se traslada durante el verano a los magníficos jardines del hotel.

Durante los meses de julio y agosto, todos los residentes y visitantes de Tenerife podrán saborear la exquisita propuesta gastronómica del restaurante gourmet Papa Negra, de IBEROSTAR Grand Hotel Mencey, con vistas a la belleza de los jardines del hotel.

Papa Negra se traslada durante la temporada estival a la terraza Los Laureles, aprovechando el maravilloso clima de la isla en el precioso y exclusivo entorno de los jardines del hotel, convirtiéndose así en el lugar ideal para acoger agradables veladas de verano, en las que los amantes de la gastronomía podrán disfrutar de los mejores sabores canarios que ofrece el restaurante.




Todos los asistentes podrán vivir especiales veladas, en las que deleitarse con la esencia de la cocina de Papa Negra, que no es otra sino la fusión del sabor tradicional de las islas con las técnicas más innovadoras y vanguardistas del momento. Además, y para que la cena sea perfecta, los platos, que son cuidadosamente elaborados y presentados, serán maridados con los mejores vinos canarios de la bodega del hotel.



IBEROSTAR Grand Hotel Mencey presenta en su restaurante gourmet Papa Negra una oportunidad de disfrutar de una velada veraniega de primera categoría, en la que todos los residentes y visitantes de Tenerife pueden deleitarse con la mejor gastronomía del momento, sin tener que salir de la ciudad y con la posibilidad de disfrutarlo cualquier día de la semana, en horario de 20 a 23 horas. El número de comensales es limitado, por lo que es imprescindible realizar reserva previa en el correo electrónico hotel.mencey@iberostar.com.







Por Raquel Álvarez

DE LA FÁBRICA A TU MESA

Consumir productos canarios, hechos, elaborados, procesados en las Islas debería formar parte de nuestra implicación por la defensa de los valores de nuestra tierra. Pero, además, es una apuesta por la creación y mantenimiento de miles de puestos de trabajo y por el desarrollo socioeconómico de nuestro archipiélago. Consumir productos canarios también es una cuestión de orgullo y amor por nuestra tierra, defender nuestra identidad y, casi, una cuestión de supervivencia.

La tendencia kilómetro cero, slow food, consiste en aumentar en nuestra cesta de la compra productos elaborados a menos de 100 kilómetros de distancia. Se trata de favorecer la economía local y aumentar el consumo de productos de temporada. Los productos kilómetro cero no necesitan recorrer grandes distancias, con lo que supone de ahorro de energía y emisiones contaminantes. También favorece el consumo de productos más frescos, menos elaborados y nos ayuda a concienciarnos de que no podemos comer de todo durante todo el año, sino acercándonos al ciclo natural de frutas y verduras. Productores de frutas y verduras, ganaderos, industriales, fabricantes de papel, vidrio, cartón, son solo algunos ejemplos de personas que contribuyen a nuestra economía y bienestar social.

Montesano

“Comprar productos elaborados en Canarias, revierte directamente sobre nuestro propio bienestar. Las empresas que elaboran productos aquí, generan puestos de trabajo y economía en nuestras islas”, asegura Carmen García Pascual, directora de Marketing y Comunicación del grupo ganadero y alimenticio

Montesano. “Por otro lado” –añade García Pascual- “cuando hablamos de productos perecederos, los productos elaborados aquí, llegan al consumidor más frescos que los que se elaboran fuera de nuestras islas y es que van De la Fábrica a tu mesa en el mismo día”, como le gusta decir a esta destacada empresaria.

-
"Las industrias canarias estamos comprometidas con la calidad y seguridad alimentaria"
 -

La Isleña

“Las industrias canarias estamos comprometidas con la calidad y seguridad alimentaria, disponemos de certificaciones reconocidas como son las ISO, IFS y BRC, entre otras”, añade Cristina Peña, responsable de Calidad de Pastas La Isleña. Peña recuerda que “apostamos fuertemente por mejorar, desarrollando nuevos productos, invirtiendo en su desarrollo sostenible y tratando de diferenciarnos en el mercado con productos de calidad, competitivos y que aporten valor añadido”.





mortadela
italiana



Tan bueno, tan fresco,

Tan cerca



De la fábrica a tu mesa el mismo día

Vinos de Lanzarote

Los vinos canarios comienzan a ser altamente apreciados por estrellas Michelin y grandes restauradores en Europa, América y Asia. Ofrecen sabores, aromas y, también, por qué no decirlo, paisaje. Uno de los parajes más emblemáticos es La Geria, en Lanzarote. Es precisamente en la isla de fuego donde con el esfuerzo de casi 1.800 viticultores adscritos a las trece bodegas del Consejo Regulador Denominación de Origen Vinos de Lanzarote surgen vinos blancos secos, blancos semidulces, blancos dulces, rosados y tintos muy apreciados, con producciones que superan los 2,3 millones de botellas/ año.

-

***"Los productos elaborados aquí,
llegan al consumidor más frescos
que los que se elaboran fuera
de nuestras islas"***

-

Vinos de Tenerife

"Consumir productos locales no solo contribuye a generar desarrollo económico y rural sino también a poner en valor nuestra cultura, nuestro paisaje y nuestra biodiversidad", apunta Jesús Morales, consejero de Agricultura, Ganadería y Pesca del Cabildo de Tenerife. Defensor del sector primario, Morales ofrece otra dimensión del esforzado trabajo de agricultores, ganaderos y pescadores: "son el primer eslabón de la cadena de valor que aporta la gastronomía al destino, tan vinculada ya al principal motor de nuestra economía, el turismo, como una experiencia indispensable ligada a la oferta turística más allá del sol y playa". Tenerife es la isla canaria que más vinos produce, con cinco denominaciones de origen.



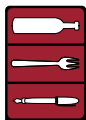
Quesos Maxorata

Precisamente, más de 4.000 cabezas de ganado tiene el Grupo Ganaderos de Fuerteventura, productor, entre otras, de la marca Quesos Maxorata, auténtica embajadora de Canarias en el mundo. Además, recogen leche de otras 50 explotaciones más entre Fuerteventura y Lanzarote. Quesos Maxorata es el primer queso de cabra de España, con exportaciones a todo el país, resto de Europa y a numerosos puntos de América, Australia y hasta Japón. La empresa fundada en los ochenta, dispone de laboratorio propio y tecnología de última generación para el análisis y transformación de la leche, "Hemos sacado un producto de Fuerteventura con el que damos buena imagen internacional a la Isla, fruto del esfuerzo de un equipo humano totalmente entregado al proyecto", ha asegurado su fundador, Alfredo Alberto.

UNO DE LOS QUESOS MÁS PREMIADOS DEL MUNDO



**MEJOR QUESO
DE ESPAÑA**



**GOURMETQUESOS
2017**



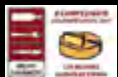
**LOS MEJORES
QUESOS DE ESPAÑA**

**GRUPO
GOURMETS**

MAXORATA



www.maxorata.es



**MEJORES QUESOS
DE ESPAÑA SALÓN
DE GOURMETS**

2017 Medalla de Oro
Maxorata semicurado
pimentón
Maxorata curado
pimentón

2017 Medalla de Platino
Mejor Queso de España
Maxorata curado
pimentón



**CONCURSO
INTERNACIONAL
DE QUESO
PREMIOS CINCHO**

2016 Oro
Maxorata semicurado
pimentón
Maxorata fresco



WORLD CHEESE AWARDS

2016-17 Gold
Maxorata semicurado pimentón
Maxorata curado pimentón

2016-17 Silver
Maxorata fresco
Maxorata semicurado pimentón
Maxorata curado pimentón

2015-16 Silver
Maxorata semicurado pimentón
Maxorata curado pimentón

2014-15 Super Gold
Maxorata curado pimentón

2014-15 Gold
Maxorata semicurado pimentón
2013 Gold
Maxorata semicurado pimentón

2012 Super Gold
Maxorata tierno

2005 Mejor D.O.P. del Mundo
Quesos Pasta Pressada
Best Pressed-Paste Cheese
(P.D.O.) Worldwide



**WORLD CHAMPIONSHIP
CHEESE CONTEST**

2016 Medalla de plata
Maxorata curado
pimentón

2016 Medalla de bronce
Maxorata semicurado
pimentón

2014 Medalla de plata
Maxorata semicurado
pimentón

2012 Medalla de oro
Maxorata semicurado
pimentón



**INTERNATIONAL
GOAT CHEESE AWARDS**

2016 Medalla de plata
Maxorata curado pimentón

2014 Medalla de oro
Maxorata semicurado
pimentón



**MEJORES QUESOS
ESPAÑOLES,
MINISTERIO DE MEDIO
AMBIENTE, Y MEDIO
RURAL Y MARINO**
2001, 2003, 2005,
2007 y 2009

Quesos Tindaya

Otra empresa relevante de la misma isla es Hijos de Vera Montelongo, una de las primera miniqueserías de Fuerteventura. Fue fundada en 1996 por D. Antonio de Vera Montelongo y su familia. Tras su fallecimiento en el año 2000, sus seis hijos apostaron por su consolidación y desarrollo. Sus quesos frescos, semicurados y curados se distribuyen en Canarias y Península. Orgullosos de que viajen por el mundo gracias a sus fieles y potenciales clientes.

Donuts

Durante los meses de verano, los pasajeros de primera hora en Binter tienen la oportunidad de probar gratuitamente la frescura de los Donuts recién elaborados. "Nuestra marca Donuts® es



La Isleña

laisleña.es

Canarias,
gente de
buena pasta



"ESPECIALISTAS"

**ELIGE
EN QUIÉN
CONFIAR**



SALUD & BELLEZA
- CUIDADO
CORPORAL -



**GEL PURO
ALOE VERA**

ENVASE "AIRLESS"

Evita el contacto del
aire con el producto.



Con dosificador:
mayor comodidad
y ahorro.

Preserva todas las propiedades del Aloe.

- 100% ALOE VERA ECO CULTIVADO
- NO PROCEDE DE CONCENTRADO
 - SIN PARABENES
 - SIN PERFUME

**El Aloe Canario
Puro más vendido!!**



**PRODUCTOS NAURALES
DE CANARIAS, SL**



atlantia
PURO
ALOE
DE CANARIAS

VISITANOS!!
En Las Tiendas WORLD DUTY
FREE GROUP de todos los
aeropuertos canarios.

atlantialoe.com

la rosquilla más fresca del mercado, elaborada cada día", aseguran desde esta marca tan querida en miles de hogares canarios. De hecho, su impacto social y económico es relevante, "con un servicio de distribución diario, llegamos a más de 7.000 puntos de venta en todo el archipiélago canario".

-
"El sector primario también es el primer eslabón de la cadena de valor que aporta la gastronomía al destino, tan vinculada al turismo"
 -

Aloe Plus

Uno de los desarrollos industriales más interesantes de los últimos años ha

tenido como protagonista una planta. El Aloe Vera Barbadensis Miller, especie endémica de Canarias, es el más valorado internacionalmente, por su calidad y beneficios para la salud.

"En Aloe Plus Lanzarote lo convertimos en la materia esencial de nuestros productos naturales", aseguran los responsables de esta empresa puntera. "Junto a otros recursos de Canarias, como la cochinilla, la ceniza volcánica o la sal marina, desarrollamos una gama única de productos para el cuidado de la piel y la salud".

Atlantialoe

Otra de las empresas que han explotado los recursos del aloe en los últimos años es Atlantialoe, cuyos productos también están entre "los más vendidos", aseguran sus responsables, que



LA ENERGÍA
 QUE NOS HACE
 DESPEGAR
 CADA DÍA

Síguenos en
 #somosgedonuts



LLENOS DE VOLCÁN

de fuerza y pasión, que no dejan indiferente.



Valle de Güimar Abona Tacoronte Acentejo

Yardes Vuste Boca Valle de la Orotava



**Vinos de
Tenerife**

TODO LO QUE SOMOS

www.vinosdetenerife.es
Tenerife Wine

han desarrollado una sólida trayectoria en comercio electrónico. De hecho, su página web (atlantialoe.com), además de multitud de ofertas y productos, ofrece un interesante blog con consejos de salud y belleza muy útiles para toda la familia, que pueden seguirse a través de su perfil oficial en redes sociales.

Cajasiete

El apoyo al sector primario y pymes de las Islas "forma parte de nuestro compromiso con el progreso económico y social", asegura Fernando Berge, presidente de Cajasiete. La entidad canaria, con 363 empleados a tiempo completo y 94 oficinas, ha concedido 1.309M€ en créditos, lo que sus responsables consideran "un modelo diferente de hacer banca, una banca de valores basada en la proximidad al entorno".



C/ Salamanca, 12. Puerto del Rosario. Fuerteventura. Tel.: 928 855 480



Sabor a Tradición



Montaña Sagrada de Tindaya

C/ De la Casa Alta, 15. Tindaya. Fuerteventura Tel. 928 865 509



#VINOSDELANZAROTE, ESENCIA DE VOLCÁN EN TU COPA

El verano en Lanzarote es algo más que sol y playa. Si vives en la Isla de los volcanes o tienes previsto visitarla, te recomendamos que no te pierdas...

El paisaje único de La Geria: dentro del plan de viaje sugerimos conocer la carretera del vino LZ30 Monumento al Campesino - Uga, la más representativa del paisaje del vino y el lugar donde pondrás encontrar un amplio mapa de bodegas que incluye la más antigua de Canarias.

La Fiesta de la Vendimia, el 15 de agosto, en honor a Nuestra Señora de la Caridad, patrona de La Geria.

Y más allá del entorno enoturístico por excelencia que representa La Geria, existe un amplio catálogo de actividades que promueve el Consejo Regulador de la Denominación de Origen 'Vinos de Lanzarote'. **Rutas de senderismo, encuentros en el Club de Cata, Talleres enogastronómicos** y mucho más.

Visita y amplía información en dolanzarote.com y redes sociales para descubrir un destino enoturístico que sorprende y enamora.



*Se recomienda el consumo moderado de alcohol.

Por Carlos Garrido

"GENERAMOS MÁS DE 40.000 EMPLEOS DIRECTOS EN LAS ISLAS"

“El sector industrial está compuesto por la industria manufacturera y la producción de energía, y es el segundo sector de la economía canaria al representar el 7,3 por 100 del Producto Interior Bruto”, defiende Gonzalo Medina (presidente regional de ASINCA) en la siguiente entrevista.

¿Qué aporta el sector industrial a la economía de Canarias?

Generamos más de 40.000 empleos directos en las islas, los cuales son empleos de alta calidad al ser mejor remunerados, más cualificados y sobre todo más estables, ya que más del 80% del empleo industrial es de carácter fijo.

¿Tienen previsto realizar alguna campaña para promocionar la marca Elaborado en Canarias?

Con el apoyo de las industrias y del Gobierno de Canarias, vamos a lanzar a finales de septiembre una campaña de promoción con la que queremos comunicar la cadena de valor que hay detrás de los productos elaborados en Canarias y el empleo directo e indirecto que generan nuestras industrias, para que los consumidores sean conscientes que cuando adquieren un producto que lleva el sello de los pajaritos están apostando por nuestra tierra y por nuestra sociedad, de forma que el gasto efectuado en

productos elaborados en Canarias tiene un retorno visible para todos.

¿Cómo ve el futuro de la industria?

Estamos francamente contentos con el documento del REF económico que aprobó el Parlamento de Canarias y que en breve será tramitado por las cortes, pues incluye mejoras significativas como el incremento de la compensación al transporte para residentes y para mercancías, el establecimiento de un sistema de compensación del extracoste de generación eléctrica y la inclusión de un artículo específico relativo a la gestión, valorización, reciclaje y descontaminación de los residuos en Canarias. Asimismo, las industrias están realizando importantes inversiones para elaborar nuevos productos y para responder al aumento de la demanda, tanto interna como la que se produce como consecuencia del aumento de las visitas de los turistas. El sector industrial puede jugar un papel decisivo como motor del desarrollo de Canarias, y para eso Asinca está trabajando de la mano con los industriales.



ASINCA
ASOCIACIÓN INDUSTRIAL DE CANARIAS

Por un futuro elaborado en canarias



ASINCA. Asociación Industrial de Canarias

Santa Cruz de Tenerife
c/Puerto Escondido, 1 - 2º
38002 · Sta. Cruz de Tenerife
922 28 14 58

Las Palmas de Gran Canaria
c/León y Castillo, 89 - 3º
35004 · Las Palmas de Gran Canaria
928 24 95 40



www.elaboradoencanarias.com

Por Carlos Garrido

“AUMENTAR EL DESCUENTO DE RESIDENTES NOS ACERCA MÁS, CONTRIBUYE A COHESIONAR LAS ISLAS”



Pablo Rodríguez, vicepresidente y consejero de Obras Públicas y Transportes

La aplicación del 75% de descuento a residentes en traslados interinsulares, además de una ventaja para las personas y un aliciente para cohesionar socioeconómicamente a Canarias, supone “un aliciente a las empresas canarias, porque les permite igualar las condiciones de competitividad con el resto del continente”, asegura en esta entrevista el vicepresidente del Gobierno de Canarias y consejero de Obras Públicas y Transportes. Entre sus objetivos inmediatos: “que se fije un precio máximo para volar a la Península” y “una importante apuesta por la internacionalización de nuestras empresas ante las inminentes posibilidades que se presentan en África Occidental”.

¿Qué oportunidades para personas y empresas de las siete islas atisba con el 75% de descuento a residentes para desplazamientos interinsulares?

La principal, acercarnos. Los canarios viajamos entre islas no solo por vacaciones, sino porque es una necesidad por motivos laborales, de estudios, de visitar médicos o a nuestras familias. Aumentar el descuento de residentes nos acerca más entre nosotros, contribuye a cohesionar las islas en un territorio como el nuestro, fragmentado. No era normal que fuese más barato viajar de Gran Canaria a Londres que de Gran Canaria a La Palma. A las empresas les permite igualar las condiciones de competitividad con el resto del continente.

-

Conozco y destaco la apuesta que hace Binter por abrirse hueco en el mercado africano

-

Usted es uno de los grandes defensores de que ese mismo 75% de descuento se aplique a los desplazamientos a la Península. ¿Sabe para cuándo será posible?

Uno de los puntos reflejados en la agenda canaria que Coalición Canaria presentó y defiende cada día en Madrid es el abaratamiento del coste de los billetes de avión con la Península. Al igual que ocurre

en Canarias, es necesario establecer la Obligación de Servicio Público, es decir, que se fije un precio máximo para volar a la Península porque si no el descuento podría no tener el efecto deseado.

Binter ha abierto numerosas rutas y oportunidades en África Occidental para turistas y empresarios. ¿Contempla algún tipo de ayuda, incentivo o descuento al pasajero en vuelos desde Canarias al continente vecino?

Son vuelos de carácter internacional y es más complejo. Conozco y destaco la apuesta que hace Binter por abrirse hueco en el mercado africano. Las oportunidades que presenta África Occidental es presente, y en esta línea el Gobierno de Canarias realiza una importante apuesta por la internacionalización de nuestras empresas ante las inminentes posibilidades que se presentan en el continente vecino, como por ejemplo las becas del programa Aporta, entre otras.

¿Cómo controlará su departamento la llegada de empresas cuyos intereses no tienen por qué coincidir con los de la población de las Islas?

Sin duda nosotros esperamos que toda empresa canaria o no que decida desarrollar su actividad en el Archipiélago cuide los intereses de los que aquí vivimos y contribuya al crecimiento y desarrollo de esta tierra, a través de la mejora de la oferta y la creación de empleo; en definitiva, que generen valor añadido.

CASA ÁFRICA RECONOCE EN SU DÉCIMO ANIVERSARIO EL COMPROMISO DE BINTER PARA ACERCAR CANARIAS Y ÁFRICA

Durante la celebración de su décimo aniversario, Casa África reconoció la labor de Binter y su contribución a la proyección de África en España, y al trabajo que realiza Casa África.

La entrega de esta distinción tuvo lugar durante el acto institucional que Casa África organizó en el Teatro Pérez Galdós para celebrar sus primeros diez años de existencia y que contó con la presencia de diferentes autoridades.

Junto a la aerolínea canaria, resultaron premiadas otras personas y entidades, como son la exvicepresidenta del Gobierno de España, María Teresa Fernández de la Vega, y a Fundación Mujeres por África, la revista Mundo Negro, el Festival de Cine Africano de Tarifa (FCAT) y la Federación de Asociaciones Africanas en Canarias (FAAC).



BINTAZO PARA DESTINOS INTERNACIONALES

Binter lanzó el pasado 17 de julio un nuevo Bintazo, que permitió a sus clientes adquirir billetes a precios más reducidos para volar desde Canarias a varios destinos internacionales operados por la aerolínea. En esta ocasión la oferta se aplicó a las conexiones que unen al Archipiélago con la isla de Sal, Lisboa, Agadir, Banjul y Madeira.

Este nuevo Bintazo se aplicó a los billetes adquiridos entre el 17 y el 30 de julio para volar en el periodo comprendido entre el 14 de septiembre y el 31 de octubre de 2017.

La promoción pudo adquirirse a través de los canales de venta habituales de la compañía: www.bintercanarias.com, la



Casa tradicional de techo de caña en Santana, Madeira.

app de Binter, el teléfono 902 391 392, agencias de viajes y las oficinas de los aeropuertos, donde siempre pueden consultarse las condiciones y precios de los distintos destinos.

BINTER BAUTIZA UN NUEVO AVIÓN CON EL NOMBRE ‘MACARONESIA’

El pasado 22 de junio, la aerolínea Binter bautizó con el nombre Macaronesia un nuevo avión que realizó el vuelo Gran Canaria-Tenerife Norte y que fue recibido por el tradicional arco de agua de los bomberos del Aeropuerto Tenerife Norte.



El acto, que estuvo presidido por el presidente y el vicepresidente de Binter, Pedro Agustín del Castillo y Rodolfo Núñez, respectivamente, contó con la presencia del consejero de Turismo del Cabildo de Tenerife, Alberto Bernabé; el subdelegado del Gobierno en Santa Cruz de Tenerife, Guillermo Díaz Guerra; y el consejero directivo de RIU Hotels, Félix Casado, que ejerció de padrino del nuevo avión.

Pedro Agustín del Castillo destacó el simbolismo en la elección del nombre del nuevo avión, al estar la Macaronesia más conectada gracias a Binter, a través de los vuelos que la aerolínea opera en-

tre buena parte de sus archipiélagos, y entre sus respectivas islas, en el caso de Canarias y Cabo Verde.

El presidente de la aerolínea se refirió al compromiso de Binter con Canarias, “para que cuente con aviones modernos y nuevos, y así lograr una Canarias conectada, lo cual ha supuesto un esfuerzo económico muy importante”.

El nuevo avión, modelo Bombardier CRJ 1000, tiene capacidad para 100 pasajeros y estará destinado a cubrir rutas internacionales de la compañía, así como algunos servicios de alta densidad en el tráfico interinsular.

Por Jezabel Artiles
Fotografía por Jugoplastika

BELINDA OLIVA, CORRIENDO POR UN SUEÑO

Belinda Oliva recorre Canarias con su gran pasión: las carreras. Enérgica, disciplinada y absolutamente positiva, se declara *runner* no como una moda, sino como un estilo de vida. Entrenadora personal e influenciadora en redes sociales, reconoce que se come la ambrosía del Servicio a bordo “porque con el ejercicio se quema”.

Valora el servicio de equipaje a pie de avión, las frecuencias o la cercanía, y sueña con hacer la Maratón de Lisboa, “con Binter, por supuesto”. Nosotros encantados de llevarte. ¡Bienvenida a bordo!

Captura este código en tu móvil y disfruta de la entrevista completa



PILAR RAMÍREZ MÉNDEZ, GANADORA DEL CONCURSO 'VIAJAR Y GANAR 2017' DE BINTER

La aerolínea Binter entregó el pasado 22 de junio el premio a la ganadora del concurso *Viajar y Ganar 2017*, puesto en marcha por la compañía en colaboración con Overcame del Grupo Cicar.



El director comercial de Binter, Miguel Ángel Suárez, fue el encargado de entregar un coche Opel Karl a la vencedora del certamen, Pilar Ramírez Méndez, que recibió su premio en las oficinas centrales de CICAR en Lanzarote.

Junto a Pilar, otras diez personas resultaron finalistas en el sorteo, realizado ante notario, el pasado 25 de mayo, y obtuvieron como premio billetes interinsulares para dos personas, para viajar a cualquier destino de Canarias.

ADM TECH OBTIENE LA CERTIFICACIÓN DE LA INDUSTRIA AERONÁUTICA EN-9100

ADM Tech ha obtenido la certificación internacional EN 9100 para el diseño, fabricación e integración de sistemas aeronáuticos y de piezas de aviones en el campo de interiores de cabina y estructura secundaria en diversas tecnologías y materiales.

Esta certificación reconoce la calidad del sistema de fabricación de ADM Tech en plásticos técnicos y polímeros para aviación mediante termoconformado e inyección; en materiales compuestos con fibra de carbono y fibra de vidrio; en textiles como cueros, telas, espumas y moquetas; en mecanizados metálicos; señales y letreros para el interior y exterior de aviones, así como el diseño de cambio de configuración de cabina y diseño y fabricación de utillajes aeronáuticos.



El reconocimiento coincide con el primer aniversario de la creación de esta empresa del sistema Binter y es la confirmación de la calidad del trabajo que se desempeña desde ADM Tech, con una oferta única en España desarrollada íntegramente en Canarias.



Occidental Teguisse Beach. Lanzarote

BARCELÓ HOTELS & RESORTS

SUME PUNTOS x2

Alójease durante el mes de agosto en esta selección de hoteles Barceló y sume el doble de puntos con su alojamiento.

| | |
|-------------------------------------|-----------------------------|
| Occidental S/C Contemporáneo | 100+100 puntos/noche |
| Occidental Jandía Playa | 175+175 puntos/noche |
| Occidental Teguisse Beach | 185+185 puntos/noche |

barcelo.com
902 101 001

Validez agosto 2017.



SHERATON GRAN CANARIA SALOBRE GOLF RESORT

UTILICE PUNTOS ESPECIAL

Aproveche sus puntos durante el mes de agosto y disfrute de beneficios exclusivos con sus estancias en el Sheraton Gran Canaria.

22.000 puntos/noche

- Habitación Doble Deluxe.
- Desayuno Buffet y Cena.
- 1 Circuito Aloe Wellness gratis.¹
- Aparcamiento gratuito.
- Wifi gratis

sheratongrancanaria.com
+34 928 943 000

Validez agosto 2017. 1.- Estancia mínima de dos noches.



Iberostar Grand Hotel El Mirador. Tenerife

IBEROSTAR HOTELS & RESORTS

SUME PUNTOS x2 TENERIFE

IBEROSTAR ofrece a los titulares BinterMás multiplicar sus puntos en todos sus establecimientos ubicados en la isla de Tenerife. Hoteles de 4 y 5 estrellas ubicados en privilegiadas localidades de Tenerife, casi tocando el mar y en zonas tranquilas para ofrecer el mejor de los servicios.

| | |
|------------------------------------------------|------------------|
| IBEROSTAR Bouganville Playa 4* | 225 + 225 |
| IBEROSTAR Las Dalias 4* | 275 + 275 |
| IBEROSTAR Anthelia 5* | 355 + 355 |
| IBEROSTAR Grand Hotel Mencey 5* | 375 + 375 |
| IBEROSTAR Grand Hotel El Mirador 5*Lujo | 375 + 375 |

iberostar.com
902 995 555

Validez agosto 2017.



GLORIA THALASSO & HOTELS

UTILICE PUNTOS EXPERIENCIA

Vive la experiencia 5 sentidos de Gloria Palace y disfrute de 4 horas de placer saludable. Incluye: Circuito de agua de mar, baño turco, baño termal, sauna y gimnasio.

| | | |
|------------------------|-------------|----------------|
| | Sume | Utilice |
| Experiencia 5 sentidos | 100 | 3.250 |

gloriapalaceth.com
+34 928 128 505

Validez agosto 2017.

TALASOTERAPIA LAS CANTERAS

TRATAMIENTO OASIS FLORAL

Una exótica y lujosa combinación que nutre, suaviza y embellece su piel, desvaneciéndose el estrés físico, mental y eliminando la tensión muscular. Incluye: Peeling corporal, masaje relajante y jacuzzi con flores.

| | | |
|--------------|-------------|----------------|
| | Sume | Utilice |
| Oasis Floral | 175 | 5.800 |

talasoterapialascanteras.com
+34 928 271 170

Validez agosto 2017.

Marrakech

Desde
3500 + 295 €
Puntos BinterMás Por persona

✈️ + 🏰
Vuelo + Riad

Traslados
Aeropuerto
Riad

Riad Dar Crystal

4 días / 3 noches

Habitación doble clásica

Alojamiento y desayuno

➤ 2:00 h. de duración jueves y domingos. Los martes directo desde Tenerife en agosto.

BinterMás

Precio por persona desde Gran Canaria, en base a ocupación Doble. Válido para estancias del 01/09-31/10/17. Plazas limitadas. Consultar resto de salidas on-line.

Compra on-line o llama
al 922 24 81 61

Acumule y use puntos BinterMás con:

canariasviaja.com

CanariasViaja - Agencia de viajes I-AV-00009947/3 C. El Pilar 28 - Local A - Entresuelo 36002 - S/C de Tenerife

VERANO BINTERMÁS

ESTE VERANO NO OLVIDE SU TARJETA

Este verano utilice su tarjeta BinterMás y podrá ganar hasta 1.000 puntos extra combinando diferentes empresas asociadas al programa. Recuerde que puede canjear los puntos obtenidos por vuelos, estancias en hoteles, alquiler de coches, gasolina y más...!

Combine

3 empresas asociadas
4 empresas asociadas
5 empresas asociadas
6 empresas asociadas

Gane

300 puntos extra
400 puntos extra
500 puntos extra
1.000 puntos extra

bintermas.com
902 391 392

Validez agosto 2017.



BINTERMÁS NIÑOS

SORTEO PINTAR Y GANAR

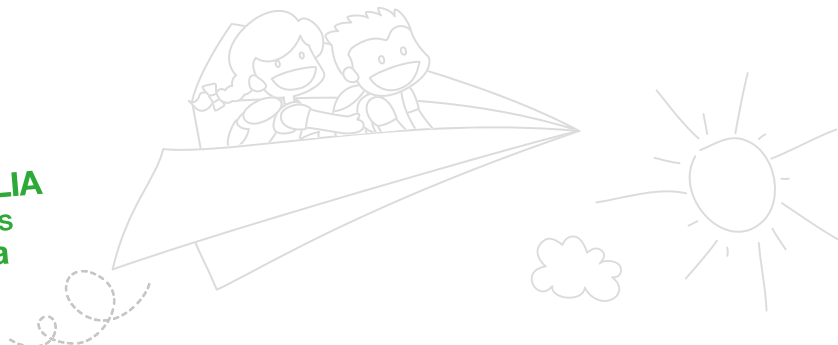
¡Vuele con Binter en verano y participe en el sorteo de BinterMás niños para ganar una **Escapada Familiar a Fuerteventura!** Pide tu kit pintable a bordo, colorea el dibujo y entrégalo a nuestra tripulación incluyendo los datos de contacto de tus padres.

niños

BinterMás
Colorea tu mundo
BinterMás

Participa
y gana

Estancia en **FAMILIA**
2 adultos + 2 niños
a **Fuerteventura**



Premio válido para 2 adultos + 2 niños. Incluye Vuelos + 2 noches de Hotel en Occidental Jandía Mar 4* en habitación familiar Barcy Room, con todo incluido, y coche de alquiler para 2 días. Para disfrutar de la estancia hasta diciembre 2017. Sujeto a disponibilidad y fechas de alta ocupación.

UN MUNDO DE VENTAJAS, EN MÁS DE 30 EMPRESAS ASOCIADAS...

BinterMás

VUELOS



BINTER
902 391 392
bintercanarias.com
Obtención: de 100 a 1.000 puntos



IBERIA
902 400 500
iberia.com
Obtención: de 75 a 300 puntos



CICAR
+34 928 822 900
cicar.com
Obtención: de 40 a 100 puntos



AVIS
902 135 531
avis.es
Obtención: de 50 a 75 puntos



DISA
902 411 515
disagrupo.es
Obtención: hasta 50 puntos

ALOJAMIENTOS



ARRECIFE GRAN HOTEL & SPA
+34 928 800 000
aghotelspa.com
Obtención: 300 puntos



BARCELÓ HOTELS & RESORTS
902 101 001
barcelo.com
Obtención: de 125 a 400 puntos



HOTEL CORDIAL MOGAN PLAYA
+34 928 143 393
becordial.com
Obtención: 330 puntos



DREAMPLACE HOTELS & RESORTS
902 210 902
dreamplacehotels.com
Obtención: de 200 a 600 puntos



DUNAS HOTELS & RESORTS
902 142 828
hotelesdunas.com
Obtención: de 250 a 450 puntos



GLORIA THALASSO & HOTELS
+34 928 128 505
gloriapalaceth.com
Obtención: de 300 a 430 puntos

FINANZAS



BANKINTER
901 116 206
bankinter.es



BINTERMÁS PLATINUM
902 502 972
Obtención: 1 punto por 3€

VUELOS + HOTEL



CANARIAS VIAJA
902 003 949
canariasviaja.com
Obtención: 1 punto por 1€



CANARIENSIS
900 252 423
aldeasa.com
Obtención: 120 puntos por 30€

BIENESTAR



TALASOTERAPIA LAS CANTERAS
+34 928 271 170
talasoterapialascanteras.com
Obtención: 40 puntos/circuito

GOLF



EL CORTIJO CLUB DE CAMPO
+34 928 711 111
elcortijo.es
Obtención: de 100 a 200 puntos



GOLF CLUB FUERTEVENTURA
+34 928 160 034
fuerteventuragolfclub.com
Obtención: de 100 a 200 puntos



SALOBRE GOLF RESORT
+34 928 94 30 04
salobregolfresort.com
Obtención: 100 puntos

EXPERIENCIAS



NEO EXPERIENCE
902 088 949
neoxperience.es
Obtención: de 20 a 240 puntos.

SOCIAL



UNICEF
+34 928 269 293
unicef.es
Donativos de 300 o 500 puntos.



GOLD BY MARINA
+34 928 948 555
goldbymarina.com
Obtención: 100 puntos



GRAN HOTEL ATLANTIS BAHÍA REAL
+34 928 537 153
atlantisbahiaareal.com
Obtención: 600 puntos



GRANTURAL
+34 928 363 858
granturalcanarias.com
Obtención: de 125 a 275 puntos



HOTELES ELBA
902 172 182
hoteleselba.com
Obtención: de 140 a 800 puntos



HOTEL PARQUE TROPICAL
+34 928 774 012
hotelparquetropical.com
Obtención: 200 puntos



IBEROSTAR HOTELS & RESORTS
902 995 555
iberostar.com
Obtención: de 200 a 355 puntos



LOPESAN HOTELS & RESORTS
902 450 010
lopesan.com
Obtención: de 150 a 325 puntos



MELIÁ HOTELS INTERNATIONAL
902 144 444
melia.com
Obtención: de 100 a 200 puntos



PARADORES
902 547 979
parador.es
Obtención: de 175 a 225 puntos



R2 HOTELS
+34 928 546 054
r2hotels.com
Obtención: de 200 a 300 puntos



SHERATON FUERTEVENTURA BEACH, GOLF & SPA RESORT
+34 928 495 100
sheraton.com/fuerteventura
Obtención: 640 puntos



SHERATON GRAN CANARIA SALOBRE GOLF RESORT
+34 928 943 000
sheratongrancanaria.com
Obtención: 300 puntos

Puede consultar las condiciones completas de obtención y utilización de puntos en bintermas.com o en el 902 391 392.

Be international

Dakhla

El secreto del desierto



Binter

Menú de cortesía en los vuelos internacionales International flights complimentary menus

MENÚ SNACK* | SNACK MENU*

SNACK DULCE | SWEET SNACK

| | |
|---------------------------|--------------------------------|
| Menú Infantil | Kids Menu |
| Pan de leche | Milk roll |
| Palitos con queso fundido | Cream cheese with bread sticks |
| Mermelada de fresa | Strawberry jam |
| Nocilla | Nocilla chocolate spread |
| Galletas digestive | Digestive biscuits |



SNACK SALADO | SAVOURY SNACK

| | |
|---------------------------|-------------------|
| Sándwich/Focaccia | Sandwich/Focaccia |
| Paté de pescado | Fish pate |
| Crema de queso para untar | Cream cheese |
| Crackers | Crackers |
| Galleta de chocolate | Cocoa biscuits |



SNACK IBÉRICO | IBERIC SNACK

| | |
|---------------------------|--------------------|
| Ibéricos | Iberian assortment |
| Picos de pan | Bread sticks |
| Paté | Pate |
| Crema de queso para untar | Cream cheese |
| Crackers | Crackers |
| Galleta de chocolate | Cocoa biscuits |



BAR | BAR

Vino, cervezas, refrescos, zumos de piña y naranja, agua, café y té.
Wine, beers, soft drinks, juices (pineapple, orange), water, coffee, tea.

MENÚ SÁNDWICH | SANDWICH MENU



| | |
|-------------------------|----------------------------|
| Sándwich | Sandwich |
| Zumos de piña y naranja | Juices (pineapple, orange) |

* Menú sujeto a modificación por cambios de la operativa.
* Products may vary due to flight changes.

Binter

Conectando emociones

150 vuelos diarios — 2,7 millones de pasajeros al año
8 destinos interinsulares — 12 destinos internacionales

Interinsulares

Islas Canarias: *El Hierro, La Palma, La Gomera, Tenerife, Gran Canaria, Fuerteventura, Lanzarote y La Graciosa*

Binter Cabo Verde

Sal, Santiago, San Vicente, Boavista, Fogo, San Nicolás y Maio

Internacionales

Marrakech – *Jueves y domingos*

Agadir – *Lunes, miércoles y viernes*

El Aaiún – *Martes, jueves, viernes, sábados y domingos*

Lisboa – *Jueves, sábados y domingos*

Cabo Verde – *Martes, viernes y domingos*

Madeira – *Todos los días*

Dakar – *Lunes, miércoles, jueves y viernes*

Banjul – *Sábados*

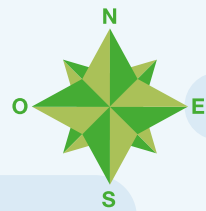
Nuakchot – *Lunes, miércoles y sábados*

Dajla – *Miércoles y sábados*

Nuadibú – *Martes*

* Casablanca: *jueves y domingos de verano*

* Azores: *martes, jueves y domingos. Operado por SATA*



Actualizado a julio 2017

elegimos conocerle



Conocer a alguien de verdad,
es convertir sus sueños en los tuyos.
En los nuestros.



 **cajasiete**



UNIVERSIDAD
FERNANDO
PESSOA
CANARIAS

GRADOS UNIVERSITARIOS OFICIALES

- Periodismo iDoble
- Comunicación Audiovisual Grado!
- Odontología* *titulación pendiente de verificación
- Enfermería
- Psicología
- Nutrición Humana y Dietética
- Terapia Ocupacional

Master oficial en Psicología General Sanitaria
Experto universitario en Implantología Oral
Experto universitario en Equilibrado Oclusal y Funcional (EOF)
Extensión universitaria online y semipresencial en varias áreas

