

NT



UN SECRETO LLAMADO TUFIA

Rafael Rebolo - Emma Falcón - Roy Galán - Diego Ojeda
Valverde - Chipude - Azores - Cabo Verde - Marrakech
Ranas - Vacunas - Tradición vs vanguardia



TRAVELLERS' CHOICE™ WINNER

Nº1 EUROPA 2º MUNDO



loroparque.com
Puerto de la Cruz - loroparque.com



**TWIN
TICKET**

**PRECIO ESPECIAL
2 Parques - 1 Ticket**



siampark.net
Costa Adeje - siampark.net



TRAVELLERS' CHOICE™ WINNER

Nº1 MUNDO

NUEVOS AVIONES PARA NUEVAS CONEXIONES

En abril nuestros pasajeros podrán comprobar cómo seguimos avanzando en el proceso de renovación de la flota iniciado en 2015. Por un lado, ya está operando en las rutas interinsulares el sexto de los 18 nuevos aviones ATR 72 600 adquiridos, y que seguirán llegando de forma paulatina hasta 2021. Por otro lado, los dos aviones reactores con los que se realizan las conexiones de cinco de las rutas internacionales de Binter, -con Lisboa, Nuackhot, Dakar, Banjul y Sal-, serán sustituidos este mes por dos nuevos aparatos, modelo Bombardier CRJ 1.000, con mayor capacidad al disponer de 100 asientos.

Nuestro archipiélago celebra en 2017 una de sus fiestas más populares, la Bajada de la Virgen de Los Reyes, en El Hierro. Se trata de una cita que cada cuatro años genera una gran expectación y afluencia de visitantes. Con el fin de contribuir a que esta fiesta siga siendo un éxito y que todos aquellos que lo deseen puedan viajar a El Hierro y disfrutar de ella, a principios de marzo Binter puso a la venta las plazas para volar en los 62 vuelos de refuerzo programados para duplicar la oferta de asientos, en el periodo de mayor demanda de traslados con motivo de la Bajada de la Virgen.

También en marzo firmamos con el Cabildo de La Palma un convenio por el que Binter seguirá colaborando en la dinamización insular en 2017. Este año los participantes de la Transvolcania podrán volver a competir en el Binter Kilómetro Vertical, una prueba que cada vez cuenta con más seguidores. Además, Binter estará presente en distintos festivales y ferias organizados por la institución insular para que residentes y visitantes puedan disfrutar de todos los encantos que la Isla Bonita ofrece.

Y en el ámbito internacional, ya hemos retomado las conexiones con Madeira con vuelos operados por Binter durante todo el año. El 26 de marzo realizamos el primer vuelo de esta ruta, que cuenta con dos frecuencias a la semana, a las que se sumarán nuevos enlaces durante el periodo estival para facilitar las conexiones con un destino que ofrece alternativas muy interesantes para el turismo deportivo y de naturaleza.

Muchas gracias por elegirnos y ¡BUEN VUELO!

Juan A. Ramsden
Coordinador General

STAFF

DIRECCIÓN

Juan Manuel Pardellas · @jmpardellas

REDACCIÓN

Sylvia Madero · redaccion@barabaracomunicacion.com

COLABORADORES EN ESTE NÚMERO

Paula Albericio, Francisco Javier Torres del Castillo, Dácil Pérez de Guzmán, Aida Rivero, Galo Martín, Carlos Fuentes, Salvador Aznar, Francisco Belín, Juan Álvaro, Rubén Acosta, Aarón Rodríguez, Álvaro Morales, Juan José Ramos Melo, Sofía Clavijo, Daniel Prieto, Rebeca Martín, Esther Mendoza, Diego Ojeda, Jesús Villanueva Jiménez, Kaoutar Gannoun, Raquel Álvarez, José Félix Hernández, Carlos Garrido, Jezabel Artiles.

DIRECCIÓN CREATIVA

great · greatttt.com

DIRECCIÓN DE ARTE

Diego García · Mariano García

MAQUETACIÓN

Dunia Jorge

DIRECCIÓN DE FOTOGRAFÍA

José Chiyah Álvarez

FOTO DE PORTADA

Fernando Torres

FOTOGRAFÍAS

Jaime Chinarro, Tasio Armas, Aida Rivero, Daniel Martorell, Carlos Fuentes, Salvador Aznar, Manuel Ruíz Toribio, Rubén Acosta, José Chiyah Álvarez, Rocío Eslava, Fernando Torres, Daniel Morales, Joaquín Ponce de León, Restaurante Gofio, Jugoplastika.

ILUSTRACIONES

Ilustre Mario, David Ferrer, Tom Eigenhufe, Javitxuela.

PUBLICIDAD

publicidad@barabaracomunicacion.com · 922 897 517

BINTER

Pedro Agustín del Castillo · *Presidente*

Rodolfo Núñez · *Vicepresidente*

Alfredo Morales · *Consejero Delegado*

Noelia Curbelo · *Relaciones Institucionales y Comunicación*

SÍGUENOS EN LA WEBSITE Y LAS REDES

www.bintercanarias.com · Facebook · Twitter · Instagram · www.revistabinter.com

NT es una producción de BARA-BARA 3.0 SL exclusiva para BINTER. BARA-BARA 3.0 SL. Calle Puerto Escondido 5. 6º Izda. 38002. Santa Cruz de Tenerife (922 897 517). Escribenos a buzon@barabaracomunicacion.com

BINTER y BARA-BARA 3.0 SL no se hacen responsables de los contenidos publicitarios ni las opiniones vertidas por los colaboradores en sus artículos. Reservados todos los derechos. Prohibida su reproducción, edición o transmisión total o parcial por cualquier medio y en cualquier soporte, sin autorización expresa por escrito de BARA-BARA 3.0 SL.

IMPRIME

Gráficas Sabater SL.

Con la asistencia técnica de 2informática.



En la revista NT se ha utilizado papel obtenido a partir de bosques gestionados de forma sostenible certificada.

Semana Santa en **LORO PARQUE**



Disfruta de la Semana Santa en Loro Parque. El mejor zoológico de Europa y segundo mejor del mundo, según TripAdvisor, es el lugar perfecto para pasar un maravilloso día en familia. Ubicado en Puerto de la Cruz (al norte de

la isla de Tenerife), Loro Parque ofrece a sus visitantes un entorno natural único, en el que contemplar a los animales en su entorno. Un lugar en el que podrás conocer a los pingüinos en Planet Penguin, sumergirte en los fascinantes colores de las medusas en el Aqua Viva, y sorprenderte con los coloridos plumajes de las aves más bellas de América del Sur en el aviario. La pareja de pandas rojos y las nutrias recién nacidas, suponen el broche perfecto para un día de ensueño. En Semana Santa, el mejor regalo para los que quieran vivir al completo la experiencia en Loro Parque y Siam Park es la Twin Card, con la que podrás disfrutar al máximo en los dos parques. Y con tu tarjeta anual, podrás entrar todo el año las veces que quieras.

Tenerife cuenta con el primer zoológico de Europa y segundo del mundo y con el mejor parque acuático del mundo.



SIAM PARK: calidad e innovación para potenciar el destino de Canarias

Estar en Tenerife esta Semana Santa y no visitar el nº1 de los parques acuáticos del mundo sería un gran error. En el centro de Adeje, bien conectado con los hoteles y el gran centro turístico de la isla, se encuentra este espectacular parque que cuenta con más de un millón de visitantes al año. ¿El motivo? La belleza de sus paisajes y los toboganes más impresionantes. ¿Relax o adrenalina? Tú eliges.

Además, puedes visitar los dos parques a un precio reducido, comprando tus entradas en loroparque.com y siampark.net.



KIKE PÉREZ

Por Paula Albericio
Fotografía por Jaime Chinarro

Kike Pérez derrocha buena energía en cada una de sus apariciones, ya sea sobre un escenario o con las publicaciones que comparte con sus seguidores en las redes sociales (y cuya cifra ronda los doscientos mil *followers*). Un buen rollo que ha hecho que se gane al público a base de carcajadas. Tras ganar siete concursos regionales de monólogos, este cómico de Lanzarote disfruta de una gran proyección que, además, lo ha llevado a convertirse en uno de los personajes más queridos de nuestras islas. Kike lleva una carrera imparable desde el 2011 en la que ha estado involucrado en varios proyectos: desde los espectáculos *A La carta*, *Humor sin Gravedad* o *Contado Pierde*, compartiendo tablas con el también cómico Aarón Gómez, así como ser el promotor, presentador y director del *Heineken Tour Comedy*, durante dos años en su isla, haciendo pasar por su sala a los mejores cómicos locales y nacionales. También destaca su aparición en la comedia *El Trámite II*. ¿La clave del éxito de Kike Pérez? La mezcla perfecta entre cercanía y espontaneidad junto a un puntito gamberro y, por supuesto, la capacidad para contar en clave de humor esos aspectos de la vida cotidiana con los que cualquiera puede sentirse identificado.

SUMARIO

16
Rafael Rebolo
Entrevista



22
El informe del mes
Economía



26
Valverde
Zonas comerciales



32
Azores
Destino internacional



40
Cabo Verde
Destino internacional



54
Emma Falcón
El rincón de...



60
Chipude - La Dama
Senderos



66
Tufia
Playas



76
Vacuna meningitis
Salud



90
Roy Galán
Cultura



106
Tradición vs Vanguardia
Gastronomía



122
Transportes
Especial



ESTA SEMANA SANTA DESCUBRE ROCK ROYALTY LEVEL DE HARD ROCK HOTEL TENERIFE

Deja volar la imaginación esta Semana Santa de la mano de Hard Rock Hotel Tenerife, un hotel sorprendente que hará de estos días de vacaciones una escapada con estrella.

Para quienes aprovechan la Semana Santa para viajar al paraíso, las exclusivas *suites* del Rock Royalty Level situadas en las plantas 13, 14 y 15 de la Torre Nirvana de Hard Rock Hotel Tenerife ofrecen un ambiente único y personalizado con todo tipo de comodidades. Desde la llegada al hotel

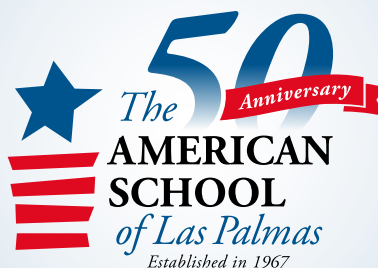


hasta la vuelta a casa el trato es inmejorable, ¡como un personaje VIP en toda regla! Su recepción privada con acceso al privilegiado *lounge* de 100m2 con vistas sobre el Atlántico, es solo el

comienzo de esta experiencia que merece la pena vivir al menos una vez en la vida. ¡Alabada sea esta suspensión temporal de rutina! Hard Rock Hotel Tenerife, una experiencia única.

50 YEARS
OFFERING
OUR OWN
METHODOLOGY

www.aslp.org



MANUAL DE ALOE VERA, LA GUÍA PRÁCTICA



Desde el año 1995 el Día del Libro es una celebración internacional promovida por la Unesco que tiene lugar cada 23 de abril. En los museos y tiendas de Aloe Plus Lanzarote ubicados en Lanzarote, Tenerife y en el aeropuerto de Gran Canaria, además de toda la gama de productos elaborados a base de aloe vera, sal, argán y cochinilla, podrás encontrar también el manual del aloe vera, una guía práctica sobre su cultivo, propiedades y usos. www.aloepluslanzarote.es

CALIDAD E INNOVACIÓN AHORA EN GUANARTEME. LAS PALMAS DE GRAN CANARIA



A 200 metros de la playa de Las Canteras, junto al Auditorio Alfredo Kraus, al CC. Las Arenas y en la propia Plaza del Pilar, 32 Viviendas de 1 a 3 dormitorios, en planta o tipo dúplex con o sin terraza, con amplitud de estancias y acabados de primera calidad. Incluido garaje y trastero. Más de 45 años promoviendo Canarias. T. 629 454 502 www.solinca.com

56

VIVIENDAS DE LUJO en Las Palmas de G.C.

Calle FERNANDO GUANARTEME, esquina FRANCHY ROCA

Promueve:

ARENALES DE LAS PALMAS, S.L. a través de su filial GUANARTEME REAL ESTATE, S.L.

OBRA FINANCIADA POR

B Sabadell
Estar donde estés

928 273 518
www.guanartemerealestate.es



HIBELIA, A LA VANGUARDIA EN HIGIENE



Con más de 15 años de experiencia, Hibelia ofrece soluciones integrales de higiene en toda Canarias. El tratamiento de Legionella, Seguridad alimentaria, Control de Plagas y limpiezas de choques son, entre otros, los servicios que ofrecen. Certificados en la ISO 9001:2015, les garantizará seguridad en los trabajos realizados. Confíe en Hibelia para conseguir la mejor relación calidad/precio en sus servicios.

T. 928 728 474
info@hibelia.com
www.hibelia.com

BINTER COLABORA EN LA 2ª EDICIÓN DE CANARIAS MASTERCLASS



El programa Canarias Masterclass, iniciativa dirigida a la orientación preuniversitaria de alumnos de 2º de bachillerato antes de que comiencen sus estudios superiores, da a sus participantes la oportunidad de compartir una jornada laboral con un profesional de prestigio del sector en el que están interesados. Experimentando cómo sería trabajar en lo que creen que les gusta y comprobar si realmente esa es la opción que quieren para orientar su futuro laboral. En 2016 seis alumnos, cuatro de

Tenerife y dos de Gran Canaria, pasaron un día en Binter, que colabora con este programa de orientación preuniversitaria, tutelados por los profesionales de la compañía. Sergio Díaz Martín, analista del Centro de Información de Binter y Paco Lorenzo, profesional del departamento comercial de Binter Technic, fueron quienes ejercieron como mentores en esta edición. Canarias Masterclass acaba de finalizar el periodo de inscripción de candidatos comenzando la fase de selección para 2017.

EL COMERCIO ELECTRÓNICO CRECE A RITMO MÁS LENTO EN LAS ISLAS CANARIAS QUE EN ESPAÑA Y LA UE

El comercio electrónico crece en Canarias, aunque se aleja bastante del que se genera en otras zonas de la Unión Europea.

La tasa que se registró el año pasado en el conjunto de la Unión Europea alcanzó el 13,3%. España es el quinto país europeo por facturación de comercio electrónico, con un total de 20.013 millones, por detrás de Reino Unido, Francia, Alemania y Rusia. En toda Europa crecieron 25%, muy por encima de lo que hicieron en el archipiélago.



TU NUEVA ASESORÍA FISCAL, CONTABLE Y LABORAL



Destinamos nuestro servicio a personas o negocios que requieran de asesoramiento fiscal en España o Reino Unido. La manera más simple, rápida y segura de presentar dentro de plazo tus obligaciones fiscales. Totalmente *online* y destinada a residentes y no residentes. Somos expertos en declaración de la renta, autónomos, impuestos sobre sociedades, modelos fiscales y renta británica. Llama al 922 381 516 o entra en www.uktaxes.com

RECUPERA TU DINERO EN GASTOSHIPOTECAS.COM



¿Tienes una hipoteca en España y has pagado al banco gastos que no te corresponden? Gastoshipotecas.com realiza un estudio gratuito de tu contrato y pone en marcha las medidas convenientes para reclamar y recuperar tu dinero de forma fácil, rápida y segura. Servicio 100% *online*, libre de comisiones y con presupuesto fijo sin sorpresas ni gastos añadidos. Hablamos inglés y alemán. Llama al 822 700 211 o entra en www.gastoshipotecas.com y regístrate. WhatsApp: 555 180 200



María Hernández
Artesana tradicional



Daniel Mato
Relojero artesano



Juan Aguiar
Atleta e impulsor del Deporte Adaptado



Candilejas
Difusores de Cultura y Arte Escénico



Asociación In Corpore Sano
Deporte al aire libre sin barreras



Nosotros Podemos Despertar
Innovación terapéutica, muscular y cognitiva

Personas como estas hacen que nuestra sociedad siga creciendo. Gente de las Islas que desarrolla su talento, trabajo y esfuerzo por mantener vivos nuestros valores. Su solidaridad y superación nos demuestran qué es

#lorealmenteimportante



Mutua Tinerfeña
SEGUROS

www.mutuatfe.es    

NUEVO ACUERDO COMERCIAL ENTRE CANARIAS Y CABO VERDE



Canarias y Cabo Verde refuerzan los acuerdos comerciales entre empresas de ambos archipiélagos, así como su colaboración en materia de energías renovables y tecnología de la información, tal y como pusieron de manifiesto el ministro de Economía, Turismo, Energía, Industria, Comercio, Inversión y Desa-

rrollo Empresarial, Transportes, Telecomunicaciones y Empleo de Cabo Verde, José da Silva Gonçalves; y el consejero de Economía, Industria, Comercio y Conocimiento del Gobierno de Canarias, Pedro Ortega, tras la firma de un convenio de colaboración en materia económica y empresarial en el mes de marzo.

GUESS



TENERIFE

GRAN CANARIA

LANZAROTE

HOTEL SILKEN ATLÁNTIDA: 15 AÑOS JUNTOS GRACIAS A TI

El Hotel Silken Atlántida celebra este año su 15 aniversario en la ciudad de Santa Cruz de Tenerife. Después de casi 5.500 días de vivencias, el emblemático establecimiento hotelero de la capital quiere agradecer a sus fieles clientes y proveedores el haber sido partícipes del crecimiento y posicionamiento de la marca en las Islas Canarias.

En todos estos años muchos han sido los acontecimientos sociales que han marcado el ritmo del Hotel y de la ciudad, siendo Silken un actor principal siempre implicado en el dinamismo y transcurso de su actividad diaria.

Actualmente, el Hotel se encuentra inmerso en una profunda e importante renovación de sus instalaciones que harán superar, aún más, la calidad de



sus servicios. Tanto su director, Gabriel Wolgeschaffen, como toda la plantilla del Hotel quieren celebrar tan importante acontecimiento dando las GRACIAS y brindar por muchos años más junto a ti.



Ctra. Arucas,
Bañaderos km 1
Gran Canaria

Tlf.: 928 62 29 45

www.haciendabuensuceso.com

La experiencia profesional en todo tipo de eventos
Un lugar especial en el paraíso

José Rojano
CHIEF EJECUTIVO



Ctra. Arucas,
Bañaderos km 0.5
Gran Canaria

Tlf.: 928 31 17 73

www.jardindelamarquesa.com

Amplia capacidad para eventos (hasta 400 personas)

MÚSICA DE ANGOLA

Bajo el nombre de *Vis a Vis* se conocen los encuentros profesionales entre promotores culturales españoles y músicos africanos que Casa África lleva ocho ediciones realizando con el objetivo de favorecer un mayor conocimiento en España de las músicas africanas a través de la generación de contactos entre los artistas y los festivales de música que en el verano español suelen apostar por las músicas del continente, informa la institución con base en Las Palmas de Gran Canaria. Un grupo de directores de festivales de música y promotores culturales españoles conoció



en Luanda (Angola) cómo es y qué ofrece la escena musical angoleña a través de una serie de conciertos en el Cine Atlántico. El objetivo final de este viaje es la selección de dos grupos o artistas angoleños para participar en una gira el próximo mes de julio que les llevará a tocar por un buen número de festivales españoles, algunos de ellos con audiencias muy importantes. Para concretar el procedimiento, el

acuerdo entre Casa África y el Gobierno angoleño fue rubricado por el director nacional de la Acción Cultural, Carlos Vieira Lopes. Luis Padrón, director general de Casa África, se desplazó hasta Luanda para participar en el acto de firma y el arranque de la promoción de la iniciativa ante medios de comunicación locales, que contó con la presencia del secretario de Estado de Cultura angoleño, Cornélio Caley.

DIPLOMACIA PREVENTIVA EN CASA ÁFRICA

La vicepresidenta y ministra de la Presidencia y para las Administraciones Territoriales del Gobierno de España, Soraya Sáenz de Santamaría; Catherine Samba Panza, expresidenta de la República Centroafricana; Pedro Ortega, consejero de Economía, Industria, Comercio y Conocimiento del Gobierno de Canarias; Augusto Hidalgo, alcalde de Las Palmas de Gran Canaria; y Luis Padrón, director general de Casa África inauguraron estas jornadas. La construcción de la paz en África subsahariana constituye hoy el mayor desafío de la



Comunidad Internacional, informó Casa África.

Son conocidos los conflictos sufridos en la última década por el Continente Africano, sin embargo, cada vez son más los casos de transición pacífica en el poder,

de buena gobernanza y desarrollo democrático y el futuro presenta oportunidades para poder conjugar desarrollo, democratización y estabilidad, haciendo un uso proactivo de la diplomacia y de las herramientas para la prevención de conflictos.

“ES COMO SI NUNCA HUBIERA TENIDO MIOPIA”



Libérate de tus gafas, descubre las lentes ICL
www.descubreicl.es

Daniel Gómez Portet es uno de los miles de españoles que ya lo han probado: corrigió sus problemas de visión con las Lentes ICL. Una sencilla e indolora intervención de 7 minutos por cada ojo para implantar una lente intraocular que ofrece la mejor calidad visual. Además, es reversible. De hecho, esa característica le convenció para “liberarse de sus gafas”.

¿Por qué la reversibilidad fue clave?

Mi madre se operó hace años y ahora vuelve a tener algo de miopía. Cuando descubrí que había unas lentes en el mercado que se podían reemplazar si te subía la graduación u ocurría cualquier otro problema pensé ¡esto es lo que buscaba!

¿No había oído hablar de las Lentes ICL?

¡No! Me quedé muy sorprendido al saber que llevan más de 20 años implantándose y que los especialistas de España



Daniel Gómez Portet. Periodista.

son referentes mundiales. Tampoco sabía que era la opción que conlleva menos riesgos, que no daña la córnea, que corrige altas graduaciones...

¿Y cómo fue la intervención?

Muy rápida. Ni te das cuenta. ¡Vi bien nada más levantarme en el quirófano! De hecho, no recuerdo haber visto tan bien en toda mi vida. Hoy es como si nunca hubiera llevado ni gafas ni lentillas.



Por *Juan Manuel Pardellas*
Ilustración por *David Ferrer*

**“LA VIDA HA TENIDO ENORMES
OPORTUNIDADES PARA
HABERSE DESARROLLADO
TAMBIÉN EN OTROS LUGARES
DEL UNIVERSO”**

El descubrimiento de un sistema planetario similar al nuestro acaparó hace semanas la atención mundial. En ese trabajo participaron telescopios del observatorio del Roque de los Muchachos (Garafía, La Palma). El director del Instituto de Astrofísica de Canarias (IAC), Rafael Rebolo, un Indiana Jones cazador de estrellas y planetas empeñado en desentrañar los orígenes del Universo, reconoce que “la distancia a la que se encuentra este nuevo sistema planetario es enorme, pero no es inconcebible que algún día la humanidad, tal vez dentro de muchos siglos, pueda construir naves que permitan recorrer esa distancia”.

Usted declaró que el descubrimiento de la NASA era “realmente emocionante”, ¿en qué sentido?

Se ha encontrado un sistema planetario con siete planetas de tamaño parecido a la Tierra, tres de ellos muy probablemente tienen temperaturas superficiales parecidas a las de nuestro planeta. Eso los hace potencialmente habitables. Además, esos planetas producen eclipses de la luz de su estrella, una situación muy particular que nos ayudará a determinar si tienen atmósferas y a establecer su composición química. Esto es lo que los hace especialmente interesantes.

-

“La vida también se ha podido desarrollar en condiciones mucho más extremas que las existentes en la Tierra”

-

¿Qué son 40 años luz? ¿Cómo puedo entender a mi escala la distancia a la que está el nuevo sistema descubierto?

40 años luz es la distancia que recorre la luz en 40 años. En un segundo, la luz es capaz de dar casi 8 vueltas a la Tierra. La luz del Sol tarda en llegarnos unos 8 minutos y el Sol se encuentra a unos 150 millo-

nes de kilómetros de la Tierra. La luz de las estrellas más cercanas tarda en llegarnos más de 3 años. La distancia a la que se encuentra este nuevo sistema planetario es enorme, pero no es inconcebible que algún día la humanidad, tal vez dentro de muchos siglos, pueda construir naves que permitan recorrer esa distancia.

¿En qué consistió la participación de los telescopios del IAC en el descubrimiento de la NASA?

Dos telescopios ubicados en el Observatorio del Roque de los Muchachos (Garafía, La Palma) han participado en las investigaciones sobre el nuevo sistema planetario. El telescopio William Herschel de 4 metros de diámetro, que es propiedad del IAC, y el telescopio robótico de la Universidad de Liverpool, de 2 metros de diámetro, ambos contribuyeron a confirmar algunos de los eclipses de los planetas de este sistema. Las observaciones más importantes fueron realizadas, sin embargo, se hicieron con el telescopio espacial Spitzer, de la NASA.

¿Cuál será el siguiente paso desde Canarias?

Lo más importante que podemos hacer desde Canarias es utilizar el Gran Telescopio Canarias, de 10,4 metros de diámetro, para tratar de establecer si alguno de estos planetas tiene atmósfera.

¿En la distancia de aquí a 40 años luz no hay un sistema similar?

Sí, hay otros sistemas planetarios a menor distancia del Sol que este y algunos de esos sistemas también tienen planetas de tamaño similar a la Tierra. Pero no hay ninguno tan cercano que tenga tres planetas de tipo terrestre en zona de habitabilidad y que, además, produzcan eclipses de su estrella.

Si la comunidad científica es unánime a la hora de defender que sería absurdo creer que estamos solos, ¿cómo explicar que no haya habido ninguna evidencia de vida, no digo ya desarrollada (incluso más que nosotros) en otros planetas?

No sabemos si hay vida en algún otro lugar del Universo. Pero estamos seguros de que el número de planetas con condiciones potenciales similares a la Tierra es enorme. Son probablemente miles de millones y, por tanto, la vida ha tenido enormes oportunidades para haberse desarrollado también en otros lugares del Universo.

¿Por qué nos empeñamos en hablar de posible vida solo cuando se dan condiciones de atmósfera y agua? ¿Hemos descartado la posibilidad de vida en condiciones distintas a las nuestras?

La vida también se ha podido desarrollar en condiciones mucho más extremas que las existentes en la Tierra. En al menos un planeta con agua y atmósfera se produjo vida, así que es razonable pensar que en donde se den condiciones similares pueda haberse repetido lo que ocurrió aquí. Eso no descarta que en condiciones muy diferentes también se haya podido desarrollar la vida.

Si he entendido bien, no se han visto esos planetas, sino que, observando a su sol, se han percibido oscilaciones en su luz que podrían corresponder a objetos orbitando a su alrededor. Ustedes ya están muy acostumbrados a estudiar lo que el ojo no ve, ¿cierto?

Así es, no solo detectamos fenómenos astronómicos por la luz que emiten. Hay otras muchas evidencias de la existencia de astros que no emiten luz. El caso más conocido es el de los intriguantes agujeros negros.

-
“Comprender la enorme liberación de energía que se produjo en el Big Bang sigue siendo uno de los grandes desafíos para la Física; por eso desarrollamos el experimento QUIJOTE en el Observatorio del Teide”
 -

Mientras unos siguen en busca de otras vidas, usted sigue empeñado en descubrir los orígenes del Universo, ¿nos sorprenderá pronto con alguna novedad?

Uno de los problemas más interesantes de la ciencia contemporánea es tratar de entender lo que sucedió en los primeros instantes del Universo. Comprender la enorme liberación de energía que se produjo en el Big Bang sigue siendo uno de los grandes desafíos para la Física. Por eso desarrollamos el experimento QUIJOTE en el Observatorio del Teide. La adquisición de datos progresa bien con este experimento, pero sabemos que son necesarios años de observaciones para poder detectar la tenue huella de las ondas gravitacionales primordiales.

en primavera,
crea tu nuevo
hogar



CERÁMICAS BAÑOS COCINAS FERRETERÍA

calidad de hogar

 **AGUIAR**
C a l i d a d d e h o g a r

Las Palmas de Gran Canaria. C/Diego Vega Sarmiento,53/ Polígono Industrial Miller Bajo.
Web www.aguiar.es Correo aguiar@aguiar.es Teléfono **928427870**

THE VALLEY & ROOM MATE SMART TRAVELER



Isaac Hernández y Yeyo Ballesteros

The Valley Digital Business School & Room Mate Hotels han desarrollado en conjunto para Canarias el Programa Superior de Turismo Digital *Smart Traveler*, que se impartirá en Tenerife y Gran Canaria en octubre de 2017. Yeyo Ballesteros, director del Programa y *Head Communication & Marketing* de Room Mate Hotels e Isaac Hernández, manager de The Valley, nos explican la apuesta por formar al sector turístico en competencias digitales.

¿Cuáles son los retos y oportunidades de la transformación digital del sector turístico?

Y.B.: El reto es llevar la tecnología digital a través de toda la experiencia del turista, capitalizando la oportunidad de la personalización de la oferta, comunicación y servicio.

¿Por qué Canarias?

I.H.: Canarias es una referencia como destino e industria turística y debe aprovechar para posicionarse como destino 4.0.

¿Cuáles son los beneficios de cursar el Programa *Smart Traveler*?

Y.B.: Mirar hacia el futuro y prepararnos para cuando otros destinos competidores se establezcan. No olvidemos que Canarias en este momento tiene muchos turistas prestados de otros destinos.

I.H.: Dotar a los profesionales del turismo de Canarias de los conocimientos, competencias y habilidades digitales a lo largo del ciclo de vida del *Smart Traveler*, para conseguir controlar la relación con sus clientes y sus potenciales clientes en todos los puntos de contacto y experiencia.



The Valley

Digital Business School

| FORMAMOS TU FUTURO DIGITAL |



Preparar a los alumnos para entender la **transformación digital en las empresas**, profundizando en la estrategia de marketing y comunicación digital.



Curso presencial



FECHAS:

Marzo - Las Palmas de Gran Canaria
Septiembre - Santa Cruz de Tenerife



150 horas

PROGRAMA SUPERIOR EN DIGITAL BUSINESS & MARKETING (PSDBM)

(SMART TRAVELLER) PROGRAMA SUPERIOR EN TURISMO DIGITAL

The Valley Digital Business School
& Room Mate Hotels

Formar a los **profesionales del turismo** en todos los puntos de la **estrategia digital** para dirigirse a este nuevo usuario.



Curso presencial



FECHA:

Gran Canaria/Tenerife 2017



150 horas



Vía Interior Dársena Pesquera, 24
Santa Cruz de Tenerife, 38180

Avenida de la Feria 1
Las Palmas de Gran Canaria, 35080

MADRID - BARCELONA - CANARIAS

canarias@thevalleydbs.com

600 972 984

www.thevalleydbs.com

@TheValleyDBS





Por Francisco Javier Torres del Castillo (*)
Ilustración por Ilustre Mario

POR UN PUÑADO DE DÓLARES

El hombre sin nombre, aquel hombre duro y solitario, sin escrúpulos ni sentimientos y movido por el dinero, no ha dejado entrever ninguna duda sobre lo que tiene la intención de hacer, y no es menos que lo que él dijo que haría. Aquel cazarrecompensas, apodado Joe y caracterizado por el actor Clint Eastwood, se dirigía a San Miguel, un pueblo situado en la frontera de México y Estados Unidos, donde reinaba la confusión y abundaban los bandidos y las viudas. El tráfico de alcohol y la venta de armas eran la forma de vida en aquel poblado. Por aquel entonces, la industria automovilística norteamericana no tenía tantos intereses en el país vecino.

De igual manera, *el hombre sin nombre* se ha referido a los inmigrantes mexicanos como pistoleros, narcotraficantes, ladrones, violadores y ha insistido en la construcción de un muro en la frontera, e imponer aranceles a las exportaciones mexicanas para costearlo.

(*) Director regional de Renta 4

Nuestro especial pistolero cree en la necesaria prohibición de la inmigración musulmana, en la renegociación del Tratado de Libre Comercio de América del Norte, en la derogación de las reformas financieras y mucho más, pues hará todo lo que él dijo que haría y hasta lo que sus propios partidarios pensaron que no llegaría a hacer. Todo un hombre de palabra.

Hace algún tiempo, un italiano llamado Sergio Leone se atrevió a realizar en Europa, con inesperado éxito, tres películas sobre el lejano oeste americano, creando un subgénero cinematográfico que despectivamente se denominó *spaghetti western*. Aquellas tres cintas formaron la llamada *trilogía del dólar* y alguna de ellas es considerada hoy como una de las mejores de la historia del cine.

El hombre sin nombre vocifera diariamente sus órdenes, sus instrucciones y sus *tuits* dominan las noticias de todo el planeta y la prensa se sorprende una y otra vez de los ataques que recibe. Nada es imposible, nada es lo que parece. Se visualiza que es un personaje codicioso, que parece decidido a transformar su tiempo en el apartamento blanco en otra fuente de riqueza personal, pues una vez decidido a conservar su imperio empresarial, miembros de su familia maniobran para monetizar su marca en nuevas inversiones en todo el mundo. Populista y demagogo, es una fuente incesante de mentiras que descarta las inevitables correcciones publicadas por los medios denunciándolas como noticias falsas.

Afortunadamente para él, abre la puerta con la herencia de una de las expansiones económicas más prolongadas desde 1949. Asume el liderazgo cuando las cotizaciones bursátiles se encuentran en sus máximos históricos tras una marcha alcista de ocho años. La renta variable avanzó tras su elección,

puesto que los inversores apostaron por las promesas de rebajas fiscales y desregulación. No obstante, el énfasis en la política comercial y migratoria ha moderado este optimismo. Sin embargo, los mercados siguen disfrutando de un momento dorado.

Muchas de sus prioridades en materia de política, incluida la reforma impositiva, una importante desregulación, la previsible escalada militar, el aumento del gasto en infraestructura y el rechazo y sustitución de la Ley de Atención Médica Asequible, requerirán legislación. Eso significará pactar y lograr coaliciones parlamentarias. Muchos de los que respaldan algunas de sus políticas se opondrán a otras, unos apoyarán la desregulación, pero evitarán los incrementos del gasto.

-

***El hombre sin nombre vocifera
diariamente sus órdenes, sus
instrucciones y sus tweets dominan
las noticias de todo el planeta***

-

En el cine y también en la vida, tarde o temprano, la fricción entre el inquilino del apartamento blanco y el sistema constitucional creará una grave crisis que sacudirá los cimientos de su país, y como leería de algún ex ministro alemán: “Es posible que lo deje políticamente irreconocible, pues sus continuos ataques al sistema judicial y a los medios de comunicación no dejan margen para otra interpretación”. “Hacéis muy mal en reiros”, decía *el hombre sin nombre* en la escena final de *Por un puñado de dólares*. Aunque podéis hacerlo al final de este artículo, pues ya lo dijo Clint Eastwood en *La lista negra*: “Las opiniones son como los culos, todo el mundo tiene uno”.

Feliz vuelo.



Canarias siente el efecto de los 300 Mb con la Fibra Simétrica.

Resévala ya sin compromiso
en tu tienda Movistar.

movistar
ELIGE TODO

Alta e
instalación
gratis.

UNA MARCA DE *Telefónica*



Servicio Fibra Simétrica 300 Mb (descarga y subida) 300 Mb (total). Sin coste de instalación. Véase condiciones.

Por *Dácil Pérez de Guzmán*
Fotografías por *Tasio Armas*
Ilustración por *Tom Eigenhufe*

LA CALLE DE VALVERDE

Valverde, la capital de El Hierro, no es un pueblo ni una ciudad, es una Villa. Y así la llaman muchos de sus habitantes, simplemente, La Villa. Su arteria principal, donde se concentra la mayor actividad comercial y administrativa, tiene tres tramos con tres nombres diferentes, pero todo el mundo la llama, simplemente, La Calle. Y esta sencillez característica de la Isla se refleja en sus comercios, agradables, prácticos y pequeños. No hay centros comerciales en El Hierro, ni grandes superficies, así que los herreños y los visitantes aún disfrutamos del aire libre y el trato personal para nuestras compras diarias.



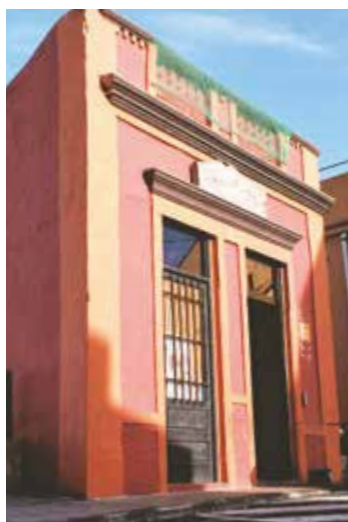
La Mirada Profunda



Ferretería El Cabo



Cafetería Plaza



El Charquete



Pruébate

Nuestro recorrido comienza en la peluquería Tempo Mío, un lugar diferente pensado por y para el cliente, donde se prima la sensación de relax y que cuenta con una sala de espera en la que da gusto aguardar turno. Aquí cuidan nuestro espíritu a la vez que nuestra apariencia. Lo más demandado, su tratamiento de keratina natural.

Ya bien arreglados vamos a desayunar al Bar Plaza, uno de los establecimientos veteranos de la Villa, famoso desde hace 40 años por las hamburguesas que prepara Domingo. Ricardo, su hijo, ha modernizado este lugar tradicional aprovechando su mayor baza, los enormes ventanales que nos permiten disfrutar de las vistas de la iglesia y la plaza mientras compartimos animada charla con la nutrida clientela. A la hora del desayuno el ambiente se anima mucho.

-

Los comercios a pie de calle nos proporcionan lo que necesitamos y, además, un paseo agradable, contacto con la cultura del lugar y el necesario intercambio humano de saludos, risas y opiniones

-

La tienda Pruébate vende moda y complementos para hombre y mujer. Las prendas modernas cuelgan de antiguos armarios de madera que conservan todo el sabor de una tienda de género de las de antes.

Seguimos andando por la calle y llegamos a Isús, un pequeño local que toma su nombre de la típica expresión herreña, derivada de la exclamación ¡jesús! Ofrecen regalos personalizados como camisetas, jarras, llaveros... Y este año tienen muchos artículos para llevarse un recuer-

do de la famosa Bajada de la Virgen, que se celebra cada 4 años.

Un alto en las compras nos lleva a El Charquete, pequeña tasca muy acogedora y donde te reciben con un trato familiar, como si cualquiera que entra fuera un cliente habitual. Geni, su jovencísima cocinera, prepara platos rápidos, pero sabrosos y saludables. Sus ingredientes secretos son los productos locales y la ilusión. Con frío, con bruma o con sol, que en Valverde nunca se sabe, disfrutamos en su terraza de un picoteo en buena compañía.

Llegando al final de la calle paramos en la Ferretería El Cabo, donde lo mismo podemos comprar unos tornillos que un regalo de boda. Su dueña, Yasmine, impregna la tienda con su buen gusto y la convierte en un lugar para todos los públicos, donde cada uno puede encontrar lo que busca.

Y llega la hora de comer. Ya fuera de la calle, pero muy cerca, encontramos el restaurante La Mirada Profunda, para muchos el mejor restaurante de la Isla. Un pequeño local con una gran cocina. El alma de la misma, Antonio, sabe llevar con maestría a sus deliciosos platos sus 40 años de experiencia y su recorrido profesional por Francia, Barcelona y Formentera. Productos de la Isla y de su propia huerta, naturales, frescos y sabrosos, dan vida a platos como su famoso cochino negro asado. Una cocina donde el producto manda y la creatividad marca la diferencia.

Y recorriendo la calle, seguimos demostrando desde El Hierro que los comercios locales a pie de calle nos proporcionan lo que necesitamos y, además, un paseo agradable, contacto con la cultura del lugar y el necesario intercambio humano de saludos, risas y opiniones.

Dihova

Distribuciones Hoteleras Valido



Especialistas en mobiliario
de diseño para la hostelería

Calle San Salvador s/n
35109 El Tablero MASPALOMAS

dihova.es



928140292

Entra en nuestra web y conoce nuestro catálogo



- 1 Tempo Mío. *Licenciado bueno*, 2. T. 661 537 682
- 2 Bar Plaza. *Dr. Quintero* 4. T. 922 109 108
- 3 Pruébate. *Dr. Quintero* 3. T. 922 551 835
- 4 Isús. *Dr. Quintero* 16. T. 922 550 066
- 5 El Charquete. *Constitución* 4. T. 922 550 604
- 6 Ferretería El Cabo. *Constitución*, 21. T. 922 550 784
- 7 La Mirada Profunda. *Santiago*, 25. T. 608 100 870

MUST DE TEMPORADA

Por Aida Rivero @candyperfumeworld

Este mes traemos nuestros *must* de temporada, accesorios de colores neutros y atemporales que nunca pasan de moda y pegan con todo. Además, presentamos las joyas de la diseñadora y arquitecta canaria Paola Velázquez Alemán, quien bajo la firma Ola Alloy nos muestra la perfecta simbiosis entre la orfebrería, la tecnología y la arquitectura en forma de piezas de plata de formas simples y con carácter étnico. Unos complementos que no podrán faltar esta primavera.



Gafas de sol - Bershka
Pendientes y anillos de plata - Ola Alloy
Cartera negra mini - Mango
Cartera negra maxi - Bimba y Lola

Por Galo Martín
Fotografías por Daniel Martorell

FAIAL, LA ISLA AZUL



Si tiene pensado cruzar el Atlántico debería familiarizarse con estas coordenadas: 38° 34'34" N y 28° 42'47" O. Faial es una escala que realizan embarcaciones procedentes de todos los muelles allende los mares en su singladura oceánica. Una vez finalizadas las maniobras de atraque y amarre en el puerto de Horta debe peregrinar al Peter Café. Habrá tripulantes que continúen con la travesía. A usted le recomendamos que husmee tierra adentro por este volcán-isla cubierto de hortensias invasivas.

Al Observatorio Meteorológico Príncipe Alberto de Mónaco (en lo alto del monte das Moças) le sorprendió la erupción submarina del volcán Capelinhos (y un movimiento sísmico que le acompañó), en el extremo oeste de la Isla. Durante 13 meses entre 1957-58 estuvo escupiendo vapor, gases y ceniza negra, así como fragmentos incandescentes de lava salpicaron el aire y corrientes de lava fluyeron al mar. Aquellas sustancias vomitadas, además de ampliar en unos dos kilómetros cuadrados la superficie de la zona, ocultaron el manto verde anterior dejando un paisaje lunar desnudo. Muchos vecinos se vieron forzados a emigrar (Estados Unidos y Canadá fueron los destinos), solo el silencioso faro resistió, a duras penas, aquel cambio de humor procedente de las entrañas del océano.

Por una carretera estrecha y sinuosa, flanqueada por una alineada vegetación, se alcanza Caldeira (en el centro de la Isla). Una inmensa depresión volcánica (1.450 metros de diámetro y 400 de profundidad que ocupa 7 kilómetros de perímetro) forrada de bosques nativos de laurisilva, brezo (*Erica Azorica*) y *Myrica Faia* (árbol que da nombre a la Isla). La vista desde aquí, si la niebla lo permite, le regala un óleo en el que la flora se funde con el mar de fondo. Momento en el cual uno entiende porqué el escritor Raul Brandão bautizó a Faial como la “isla azul”. Sin embargo, la familia Dabney debió verla de color verde por aquello de las muchas oportunidades de negocio que atisbaron en Faial a principios del siglo XIX. Con sus distinguidos miembros la Isla se convirtió en un proveedor de vino, brandy y naranjas de la joven república de los Estados Unidos de América. Parte de

ese legado se conserva en torno al monte da Guia; la antigua casa de verano, la bodega y el almacén de botes de los Dabney, así como la factoría ballenera de Porto Pim, un acuario, una modesta capilla y un mirador, lugar desde el que se puede ver la ubicación estratégica de Horta entre dos bahías unidas por un istmo.

-

La vista desde aquí, si la niebla lo permite, le regala un óleo en el que la flora se funde con el mar de fondo

-

Antes de zarpar haga otra parada en el Peter Café. Visite la planta superior y disfrute de la colección de dientes de cachalotes decorados con miniaturas. Quizá, entre las banderolas y cartas náuticas que decoran las paredes de este emblemático lugar, encuentre el anuncio de un bravo grumete deseoso de enrolarse en su tripulación. Por favor, no olvide pintar un recuerdo de su estancia en el dique para que el puerto de Horta siga cogiendo color. El mar se lo agradecerá con buenos vientos de cola.

-

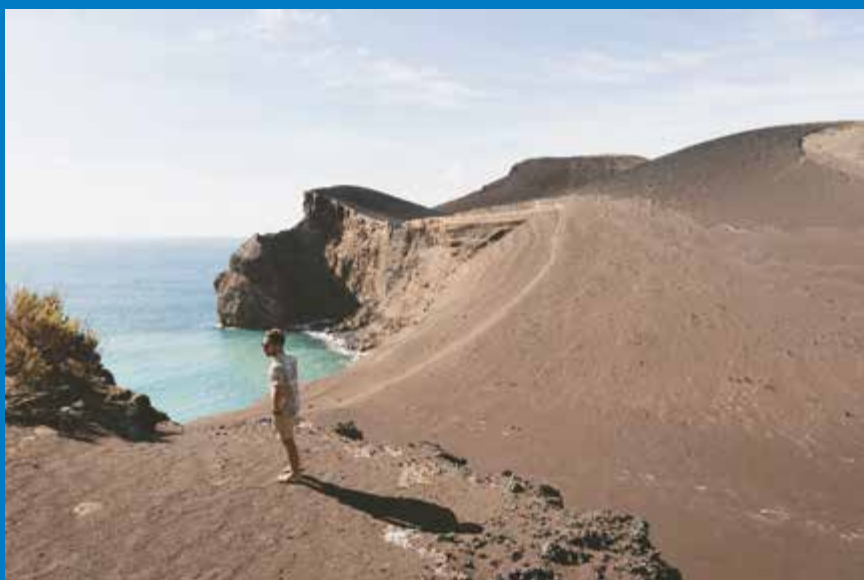
AZORES

***Vuele desde 9.000 puntos y
sume hasta 900 puntos por trayecto.***

Consulte condiciones en bintermas.com
Solicite un folleto a nuestros tripulantes de cabina de pasajeros o regístrese en bintermas.com y comience a acumular puntos en sus vuelos con Binter y en más de 30 empresas asociadas al programa.

BinterMás

-





*TENERIFE,
YOUR SUMMER AMPLIFIED*

NOW LOUDER THAN EVER!

Hard Rock Hotel Tenerife es un hotel de lujo que fusiona el estilo y la energía de la legendaria marca con el vibrante ambiente de Tenerife. Una experiencia completa de diversión, comodidad y entretenimiento, completada por una exquisita diversidad culinaria y un servicio impecable. Y en una isla donde el verano nunca se acaba,

THIS IS **Hard Rock**
HOTEL

TENERIFE AV. ADEJE 300, S/N, 38678, PLAYA PARAÍSO, COSTA ADEJE
HRHTENERIFE.COM

©2023 Hard Rock International (USA) Inc. All rights reserved.

CÓMO LLEGAR

A partir de abril Binter vuela MARTES, JUEVES y SÁBADO directo desde Gran Canaria (2:55 h.) y con conexiones desde todas las islas. El aeropuerto de Azores está a 3.5 kms de Punta Delgada. Un taxi son unos 15€.

DÓNDE ALOJARSE

La cadena hotelera local Bensaude, ofrece una selección de hoteles acogedores y con detalles de la tradición de las islas que los hace únicos.

Hotel Açores Atlántico: cerca del centro histórico y en primera línea de mar sobre la avenida principal. Desde su terraza tendrás las mejores vistas del puerto.

Hotel Sao Miguel Park: ideal para unas vacaciones en familia por la amplitud de sus habitaciones y muy céntrico.

Hotel Marina Atlántico: con una decoración inspirada en motivos náuticos, el hotel encarna una nave, con altos mástiles, descansando en la orilla.

Hotel Terra Nostra Garden: el más premiado de los hoteles con encanto de Azores, de estilo Art Decó, con una piscina/lago de aguas termales integrado en sus frondosos jardines – alojarse aquí es una experiencia única.



QUÉ COMER

Descubre sabrosas recetas tradicionales que han pasado de generación en generación con influencia de sabores de todos los rincones del mundo, predominando los platos con pescados y mariscos.

Restaurante Alabote: disfrutarás de la gastronomía portuguesa con unas impresionantes vistas al mar en Ribeira Grande.

Açores Grill: en Punta Delgada, muy cerca del puerto encontrarás un concepto sencillo pero simpático, donde podrás cocinar a la brasa la carne en tu propia mesa.

Restaurante Paraíso do Milenio: en Agua de Pau podrás disfrutar de unos buenos mariscos en una terraza con preciosas vistas.

NO TE PUEDES PERDER

Recorrer las calles del casco antiguo de Ponta Delgada -con su característico empedrado blanco y negro- sus casas solariegas y palacios de estilos barroco y neoclásico llegando al símbolo de la capital, Las Portas da Cidade, que datan de 1783.

En verano podrás darte un baño en el Islote de Vila Franca do Campo -Reserva Natural- a casi 1 km de la costa, con espectacular bahía en su interior.

Visita el Parque Terra Nostra, uno de los más bellos jardines de Europa, con una piscina de aguas termales y más de 2000 especies de árboles.

Más información

www.revistabinter.com, www.viajerosyaventureros.com y www.canariasviaja.com

Azores

¡El destino de moda!

Natural Spa &
Gourmet Experience



420 €
por persona

Desde Gran Canaria
Hotel São Miguel Park 4*
5 días / 4 noches
Doble clásica
Alojamiento y desayuno

Incluye:

Almuerzo "cozido das furnas"
Entradas al Parque Terra Nostra
Bebida de bienvenida
Up-Grade habitación*

Precio del 01 al 04/04/2017
*Sujeto a disponibilidad



Disfruta de su emblemático "Cozido das furnas" preparado en las calderas volcánicas donde se cuece lentamente y descubre el Parque Terra Nostra, un jardín botánico con lagunas y jacuzzis de aguas termales...

¡Reserva ya este rincón exclusivo!



De estilo Art Decó ubicado en un jardín botánico de 12 hectáreas...



403 €
por persona

Desde Gran Canaria
Hotel Terra Nostra Garden 4*
5 días / 4 noches
Doble Cosy Art Deco
Alojamiento y desayuno

Incluye:

Bebida de bienvenida
Up-Grade habitación*

Precio del 10 al 14/10/2017
*Sujeto a disponibilidad

¡Añade experiencias a tu escapada!

- Combinado Mar y Tierra
- Excursión a Furnas
- Jeep Safari a Lagoa de Fogo
- Nadar con delfines en libertad
- Senderismo en Sete Cidades

¡Resévalas on-line!

*Disfruta del 20/04 al 29/06 y 31/08 al 28/10

✈ 2:40 h. Martes, jueves y sábados
Directo desde Gran Canaria y con conexiones desde todas las islas

Precios de referencia en base a ocupación doble, régimen y fechas indicados. Sujeto a disponibilidad. Nuestros precios son dinámicos on-line. Consultar resto de condiciones y salidas desde otras islas online.

Vuela con:

Binter

Compra on-line o llama al 922 24 81 61

canariasviaja.com

Y en tu agencia de viajes

Por Carlos Fuentes

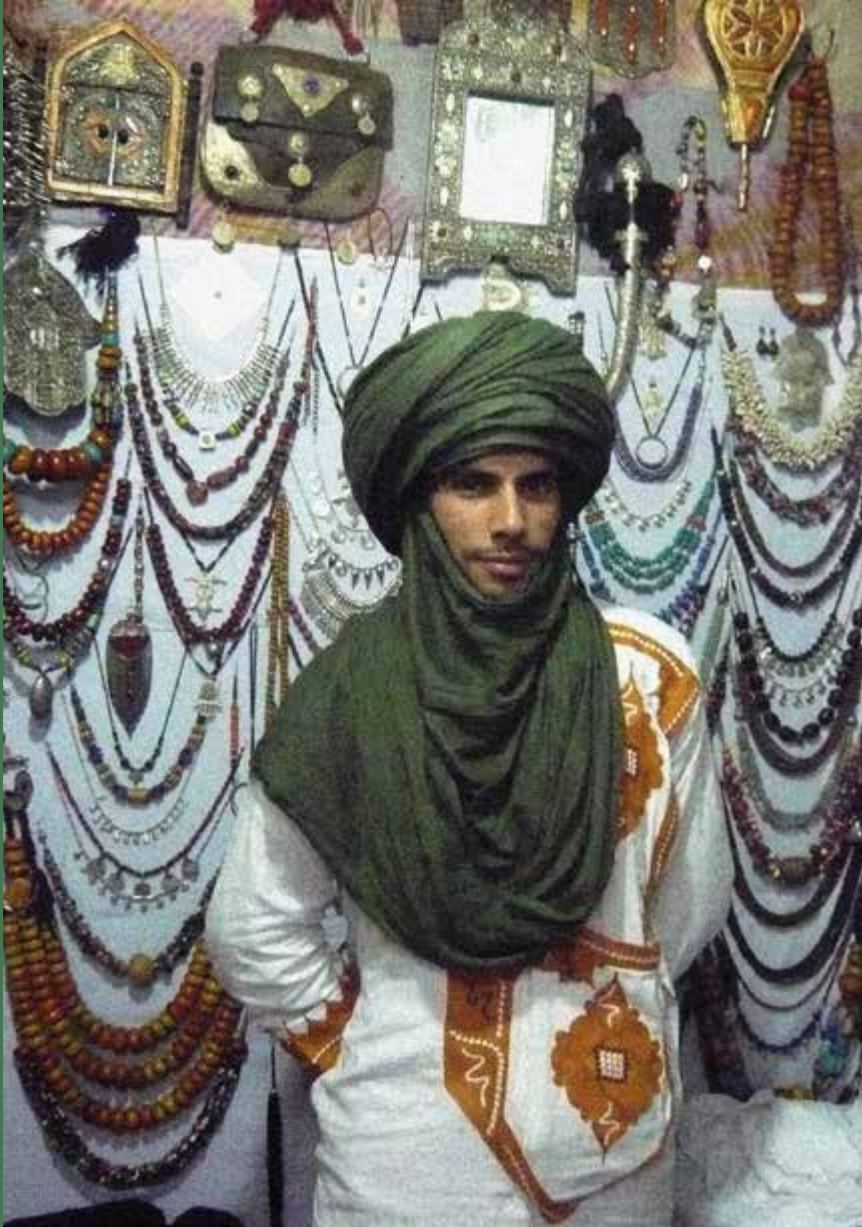
JOYAS TUAREG EN MARRAKECH

Lejos del tópico que reduce su cultura al hecho de vivir en el desierto y vestir telas azules, el pueblo tuareg atesora una vida ancestral cuya historia abarca decenas de siglos en el norte de África. Suyas son algunas tradiciones que en la ciudad de Marrakech visten su cara más comercial en la joyería y bisutería hechas con plata y metales menos preciosos (el oro no es de buen gusto en el desierto). Diseños austeros que son una suerte de reflejos de la histórica precariedad de medios de la tradicional vida nómada de esta etnia de 2,5 millones de personas, cuya población se reparte entre media docena de países.

En la medina de Marrakech, el tuareg Aba Aziz regenta una tienda en el corazón del barrio de Riad Zitoun Lakdim. En realidad, la tienda es familiar y todos se turnan para atenderla por periodos de dos a tres meses. El resto del año, la familia Aziz lo pasa viajando hacia las zonas tuareg al sur del Sahara. “La costumbre es hacer un viaje largo una vez al año, aprovechar para visitar a la familia en varios lugares y después regresar con mercancías nuevas”, indica Aba Aziz mientras prepara té verde con un hornillo dentro de la tienda.

Pronto llegarán un par de turistas de habla inglesa. Y Aba Aziz, que lo de comerciante le viene de familia, las invitará a un té para intentar vender algunas joyas tuareg. Por oferta no será. De las cuatro paredes forradas de tela negra cuelgan varias cruces tradicionales de Agadez y de In Gall, anillos con forma de sol y unos colgantes *shirawt*.

Todos esperan convertirse en regalos exóticos, pero no tienen prisa. Ninguna. Como el vendedor tuareg.



Por Salvador Aznar

VIAJANDO EN ALUGUER POR CABO VERDE



Con más de 10.000 kilómetros de pistas y carreteras se puede asegurar que las islas de Cabo Verde cuentan con una aceptable red de comunicaciones terrestres. Para moverte por ellas, dispondrás de varias opciones: alquilar un coche, usar los servicios de taxis y autobuses o hacerlo a bordo de los *aluguer*, unos peculiares taxis colectivos de gran uso popular.

Desplazarse por tierra hasta los paisajes y poblaciones de las islas de Cabo Verde no entraña grandes dificultades, pero sí requiere que conozcamos algunos conceptos básicos sobre el transporte y las vías de enlace.

Las principales ciudades y poblaciones de las Islas están conectadas por carreteras pavimentadas, especialmente en las mayores y de más habitantes. Y aunque cada vez se construyen más vías asfaltadas, sobre todo en los núcleos de afluencia turística, la gran mayoría de las carreteras siguen siendo de pavés o adoquinadas. Estas bonitas y peculiares carreteras, que se asemejan a las creadas por cartagineses y romanos, ofrecen mayor resistencia al desgaste y la erosión. Aunque a decir verdad, el producido por la circulación de vehículos debe ser mínimo, dado el escaso tráfico que se desarrolla en estas islas, en las que por suerte aún no se conocen los atascos.

-

Si tratas de manera previa y directa con alguno de los taxistas locales podrás establecer buenos precios para tus itinerarios

-

A la hora de organizar nuestros itinerarios terrestres por las islas hay que tener muy en cuenta que en todas ellas abundan las pistas de tierra. Para circular por estas polvorientas vías, que en su deseo de unir paisajes y poblaciones dibujan abstractas figuras sobre la volcánica piel de las Islas, se hacen necesarios los vehículos todo-terreno. En algunas islas como Sal, Sao Vicente, Santiago, Boavista y Fogo, las de más afluencia turística, podrás alquilar un coche. Y si tratas de manera previa y directa con alguno de los taxistas locales, podrás establecer buenos precios para tus itinerarios, tal vez incluso más ventajosos que los de cualquier agencia de alquiler. Además, y como añadido extra, contarás con el conocimiento del conductor sobre la zona y los recorridos, algunos de ellos bastante estrechos y peligrosos.

Tanto unos como otros suelen tener paradas en sitios fijos y estratégicos dentro de las poblaciones, pero carecen de horarios y solo comienzan a realizar su trayecto cuando están completos de pasajeros. Dado que solo en las ciudades de Praia y Mindelo existen líneas regulares de transporte urbano, los *aluguer* constituyen el medio de transporte más popular del archipiélago y de esta mane-

Los *aluguer* son una especie de taxis colectivos que según sus características de automoción podremos dividir en dos diferenciados grupos: los minibuses, normalmente viejas furgonetas conocidos popularmente como *carrinhas* y los *pick up* todoterrenos, en cuya caja de carga posterior se habilitan unos rudimentarios bancos transversales sobre los que en ocasiones se instala un toldo que protege a los pasajeros del sol o de la lluvia, según la estación climatológica del momento.



—

ISLA DE SAL

**Vuele desde 9.000 puntos
y sume hasta 900 puntos
por trayecto.**

Consulte condiciones en
bintermas.com

Solicite un folleto a nuestros tripulantes de cabina de pasajeros o regístrese en bintermas.com y comience a acumular puntos en sus vuelos con Binter y en más de 30 empresas asociadas al programa.

BinterMás

—

ra circulan de pueblo en pueblo, dejando y recogiendo todo tipo de pasajeros, desde trabajadores y campesinos hasta escolares.

En las islas de ambiente más rural los *aluguer*, palabra que en portugués significa alquiler, también pueden ser contratados como taxis individuales, y así lo hice en las islas de Santo Antao y Boavista para desplazarme hasta los lugares que deseaba conocer y fotografiar. Durante estos trayectos aprendí el significado de *bolea*, otra nueva palabra para mí, pero muy usada y conocida entre los habitantes de las Islas. *Bolea* viene a ser algo así como el Autostop y me recordó lo que en Cuba se conocía como *la botella*, una forma de transporte solidario entre ciudadanos surgido en el Periodo Especial, cuando colapsó gran parte del transporte público.

—

***En las islas de ambiente más rural
los aluguer, palabra que en portugués significa
alquiler, también pueden ser contratados
como taxis individuales.***

—

Ya en mi primer día de travesía por la isla de Santo Antao y nada más salir de la ciudad, un par de personas al ver el *pick up* hacían señas en el borde de la carretera para que el coche parase. Leo, el conductor, me comentó que en esta ocasión al ser yo quien tenía alquilado el vehículo, dependía de mi llevarlos o no. Los llevamos, claro, y cuando llegaron a su destino se acercaron hasta la cabina para pagar la parte de trayecto que les correspondiese, como era habitual, pero Leo les repitió, mientras esbozaba una amplia sonrisa: "*bolea, boleá*".

Así supe que esa palabra significaba transporte gratuito y solidario, también supe como los pasajeros y el conductor se comunicaban por signos realizados con las manos para indicar hasta qué pueblo se dirigían y sobre todo constaté una vez más como las gentes sencillas se ayudan unas a otras cuando las circunstancias les son adversas.

Durante el resto del camino y durante todos los días que estuve moviéndome en *aluguer* por las islas de Cabo Verde, seguimos llenando la caja de los *pick up* con todo tipo de personas a la voz de *bolea*.



NUEVOS SISTEMAS VRF ECOi EX

CAMBIAN LAS REGLAS DE JUEGO



DISTRIBUIDOR OFICIAL AUTORIZADO
928 480 804 - www.enaergy.es

CÓMO LLEGAR

Binter vuela MARTES y VIERNES todo el año. Un vuelo cómodo de poco más de 2.30 horas y con menús de cortesía a bordo... pensado para llevar directo a las mejores playas de Cabo verde. Traslados aeropuerto-hotel aprox. 16€ por persona.

DÓNDE ALOJARSE

Odjo d'Agua 4*: un hotel con encanto en primera línea de mar... el restaurante del hotel te ofrece las mejores vistas de la bahía de Santa María.

Hotel Morabeza 4*: hotel con encanto y de estilo colonial con acceso directo a la mejor playa de la isla – Santa María-.

En su *beach club* se sirven las mejores *caipirinhas*.

Porto Antigo – Complejo de apartamentos en primera línea de playa y junto al antiguo embarcadero natural, te asombrarán las vistas sobre las aguas de color turquesa.



QUÉ COMER

El pescado fresco que llega a diario al Pontao es sin duda la estrella: *garopa* -un pescado blanco tipo mero-, *cachoriña* -un atún pequeño-, *bicas* -caballas-, junto con langostas, percebes y otras delicias.

Restaurante Odjo d'Agua: literalmente sobre el mar- música y los mejores platos- su tartar de atún es un *must* y también muy divertidas sus cenas barbacoa, ¡en la misma playa! **Barrakuda** o **Fisherman** son otras buenas opciones para degustar el mejor pescado fresco.

Restaurante Le Privé: te sorprenderá este Restaurante Francés considerado el mejor de la Isla.

QUÉ NO TE PUEDES PERDER

Una excursión en catamarán por la bahía de Santa María.

Haz *snorkelling* en sus aguas turquesas o atrévete con un día de buceo.

Un baño en las aguas de las Salinas o un paseo a caballo por la playa.

Una excursión en *fun quad* para descubrir los parajes más singulares.

Iníciate al deporte de moda en la famosa Kite Beach en octubre o noviembre con vientos aún moderados.

Más información

www.revistabinter.com, www.viajerosyaventureros.com y www.canariasviaja.com

¡Escapadas de Primavera!

¡Ya llegó el buen tiempo! Escápate y disfruta :)



Desde
Desde
139€
por persona
✈️ + 🏠
3 días

Lanzarote

Desde Gran Canaria

Occidental Lanzarote Mar 4*

3 días / 2 noches

Habitación doble superior

Media pensión

Precio del 12 al 14/05



Desde
Desde
188€
por persona
✈️ + 🏠
3 días

Fuerteventura

Desde Tenerife

Occidental Jandía Mar 4*

3 días / 2 noches

Habitación doble vista mar

Todo incluido

1^{er} Niño Gratis

Precio del 16 al 18/06



La Palma

Desde Tenerife

Teneguía Princess & Spa 4*

5 días / 4 noches

Habitación doble

Media pensión

Precio del 22 al 26/06/17.

Desde
Desde
228€
por persona
✈️ + 🏠
5 días



Islas Canarias
LATITUD DE VIDA

Precio por persona residente en base a opción doble, régimen y fechas indicadas. Sujeto a disponibilidad. Nuestros precios son dinámicos on-line. Consultar resto de condiciones y salidas de otras islas on-line.

Vuela con:

Binter

Compra on-line o llama al 922 24 81 61

canariasviaja.com

Y en tu agencia de viajes

@canariasviaja /canariasviaja blog.canariasviaja.com

Por Carlos Fuentes

FOTOGRAFIANDO A DIOS EN GAMBIA

Me encontraba en Kemoto, a menos de 100 km en barco desde Banjul, la capital de Gambia, pequeño país africano formado por los territorios que se extienden a ambos lados del río, del que además toma su nombre.

Desde el acogedor poblado situado en un recodo del río Gambia se divisaban espectaculares paisajes de los manglares circundantes. Un sencillo y rústico embarcadero se adentraba en las aguas del río.

El atardecer teñía paulatinamente de intenso rojo la escena que, reflejada en las aguas del río, hacía destacar un soberbio juego de luces y sombras. Aquel rincón se había convertido en uno de mis lugares favoritos.





Por Francisco Belín
Fotografía por Manuel Ruíz Toribio

GASTRONOMÍA EN PRIMER PLANO: LISBOA (PORTUGAL)

La impronta marinera en la cocina de la ciudad lisboe-
ta es incuestionable y las capturas del Atlántico marcan
el latido culinario de una urbe cosmopolita que ofrece
platos representativos de todo el país vecino. En un terri-
torio con importante tradición de ese icono infalible que
es el bacalao –hecho de todas las maneras – tampoco
hay que desdeñar el sabroso recetario con el pescado
variado, el caldo verde, el cerdo (*porco*), las *favas* (legum-
bre), pollo a la barbacoa (*frango a piri-piri*) y, cómo no, los
quesos lusos (es famoso el mantecoso *queijo da serra*).
En la capital podemos disfrutar de hortalizas (fenomenal
la lechuga lisboeta), así como frutas frescas. Los que
buscan destino gastronómico encontrarán varios de es-
trellas Michelin (Belcanto, Eleven, Feitoria, Loco, Alma).

LA MEJOR EMBAJADORA DE GAMBIA

Por Juan Alvaro



Ida Cham es la mejor embajadora de Gambia. Visitar su casa restaurante Yabouye es una de las experiencias africanas más excitantes. Ida invita a los turistas a vestirse con ropas tradicionales, visitar el mercado de pescado y verduras para adquirir los ingredientes frescos de un almuerzo, en el que los invitados aprenden a cocinar los platos tradicionales de Senegambia. Su actividad como empresaria permite dar trabajo a numerosas mujeres. Imprescindible.

BODEGA OLD BLANDY EN MADEIRA

Por Salvador Aznar



Madeira, históricamente asociada a la calidad de sus vinos, adquirió fama mundial entre los años 1500 al 1550, cuando algunas familias inglesas comenzaron a exportar los primeros caldos a Europa y más tarde al nuevo mundo americano. La bodega Old Blandly, instalada en lo que fuese un antiguo monasterio Franciscano del siglo XVI, es ahora la sede del Museo del Vino de Madeira. Allí se muestran las diferentes clases de vino, así como lo relacionado con su producción.

SAUDADE DE CLAVELES EN LISBOA: ¡QUE SIEMPRE SEA 25 DE ABRIL!

Por Carlos Fuentes



El martes 25 se cumplen 43 años del 25 de abril más importante de la historia de un país. Ocurrió en la primavera de 1974 con la Revolución de los Claveles, aquella revuelta militar y popular que acabó con cuatro décadas de dictadura en Portugal. En las calles de Lisboa todavía tropezamos con recuerdos de aquel hito. En una tienda de moda *vintage* del Barrio Alto encontramos este simbólico plumero revolucionario.

Envíanos a buzon@barabara.com tu experiencia* y optarás a un

VIAJE A AGADIR

en colaboración con Canariasviaja.com. El premio** se dará a conocer en la revista de junio.

*Max. 100 palabras y 2 buenas fotos. **Pasaje y estancia, según disponibilidad

DEMUESTRA QUE NOS LEES Y GANA UN VIAJE A EL HIERRO

Miles de lectores nos siguen cada mes y aprecian nuestro diseño y contenidos útiles, cercanos, siempre sorprendentes. De hecho, esta revista que tienes entre las manos (o que ves en nuestra web revistabinter.com) tiene un índice de lectura del 84,9% certificado por el Instituto Perfiles, lo que la convierte en el mejor soporte posible de comunicación en las siete islas, a los que se suman los atractivos destinos internacionales. Ahora, llega el momento de que premiemos tu fidelidad. Si respondes correctamente a estas cuestiones, optas a un viaje a la isla de El Hierro (en función de la disponibilidad de la compañía):

¿Dónde y cuándo se celebra el Festival Internacional de Mimo de Canarias?

¿Cuántos seguidores siguen en redes a Kike Pérez?

¿Qué telescopios del IAC participaron en el descubrimiento de un nuevo sistema solar similar al nuestro?

¿A quién puedes encontrar en La Mirada Profunda, de El Hierro?

Si viajas a Cabo Verde, ¿qué es un *aluguer*?

¿A quién conocen como “la mejor embajadora de Gambia”?

¿Cómo se llama y en qué isla nació la campeona de España de rallies?

¿Dónde se han localizado ejemplares de rana verde del Magreb?

Según Roy Galán, ¿cuál es la única revolución que nos afecta a todos por igual?

Cita dos ventajas de un coche eléctrico, según nuestro experto José Félix Hernández

Esperamos que nos envíes las respuestas correctas a buzon@barabaracomunicacion.com

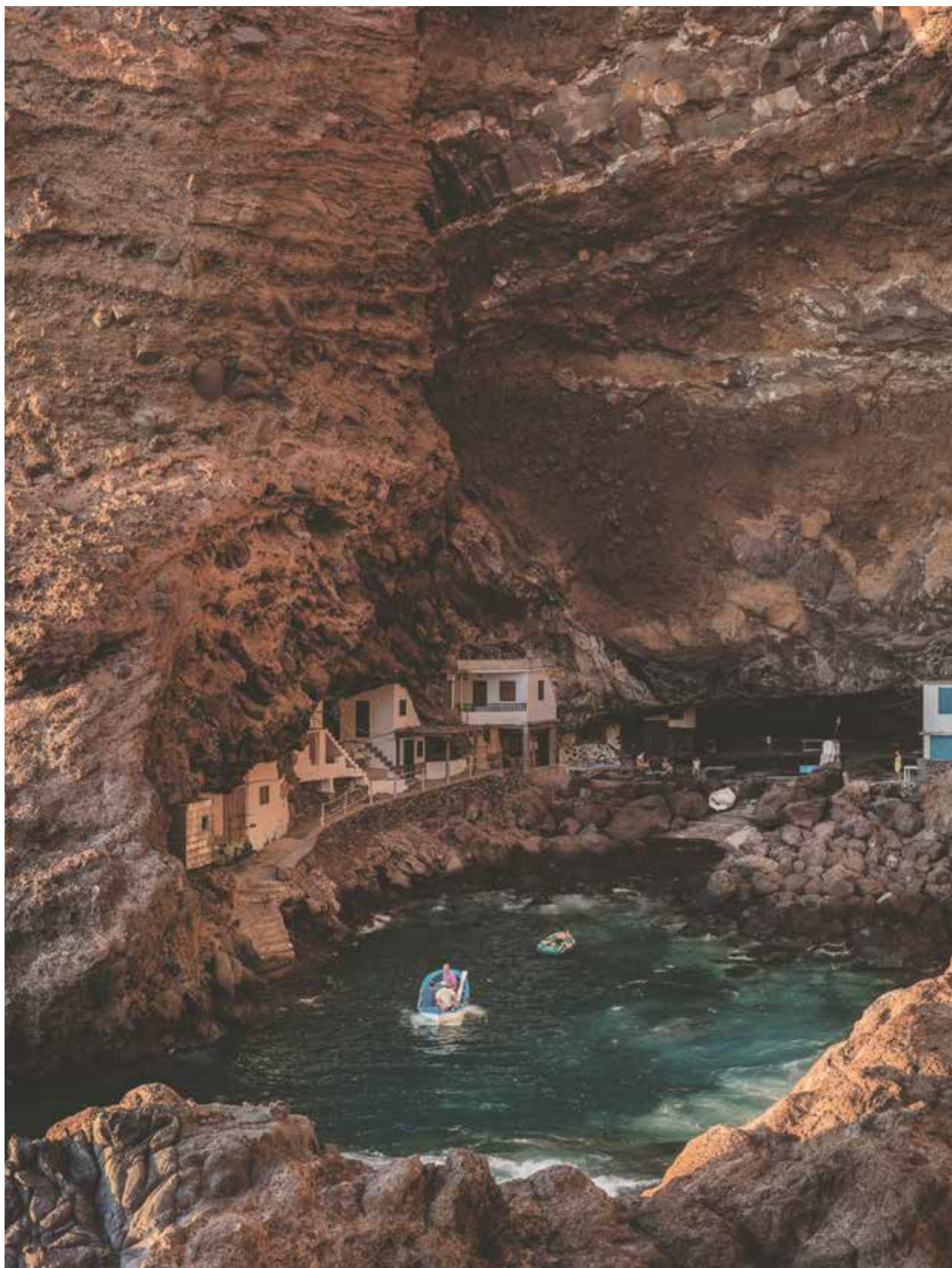
PLAZO LÍMITE: 30 de abril

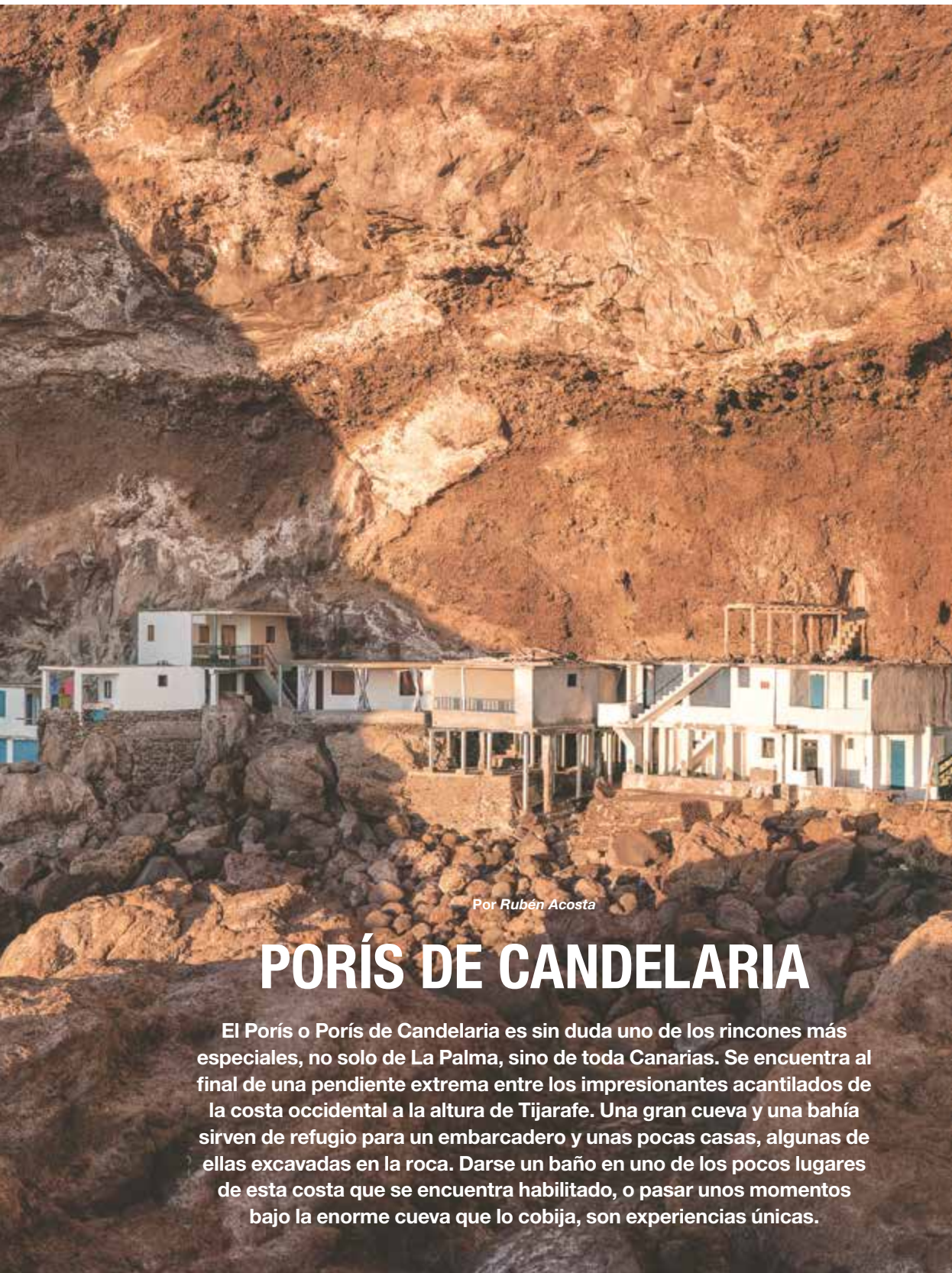
Conoceremos quién ha ganado en la revista NT de junio.

Muchísima suerte y hasta el próximo mes.

La ganadora del mes de febrero es ANORA ESPINO OLIVERO







Por Rubén Acosta

PORÍS DE CANDELARIA

El Porís o Porís de Candelaria es sin duda uno de los rincones más especiales, no solo de La Palma, sino de toda Canarias. Se encuentra al final de una pendiente extrema entre los impresionantes acantilados de la costa occidental a la altura de Tijarafe. Una gran cueva y una bahía sirven de refugio para un embarcadero y unas pocas casas, algunas de ellas excavadas en la roca. Darse un baño en uno de los pocos lugares de esta costa que se encuentra habilitado, o pasar unos momentos bajo la enorme cueva que lo cobija, son experiencias únicas.

EL RINCÓN DE EMMA FALCÓN

Por *Carlos Fuentes*
Fotografías por *José Chiyah Álvarez*



Recuerde su nombre porque va para figura del automovilismo. Con apenas veinticinco años, la majorera Emma Falcón ya se ha proclamado en dos ocasiones campeona de España de rallys. Y el año pasado sumó el título de mejor piloto de Canarias en una selección de la prensa especializada en motor. Lo suyo son las carreras, sobre asfalto y sobre tierra, aunque la deportista se inició en el mundo de la competición en la modalidad del karting. Después de un año que se fue trufado de éxitos, a toda velocidad, la piloto de Fuerteventura pisa un momento el freno para recorrer tres de los rincones preferidos en su isla natal.



Playa del Esquinzo. En el emblemático sur de la isla de Fuerteventura, este rincón de mar es uno de los lugares especiales de Emma Falcón. Contrasta el negro de la piedra volcánica y el amarillo casi dorado de la arena. Al fondo, siempre el mar. “Puede ser la del Esquinzo o cualquier otra playa de esta zona o de Jandía“, explica la piloto sin ocultar el aprecio que tiene por esta parte de la costa sur majorera. “Viajo mucho y no he encontrado una playa como cualquiera de estas que tenemos aquí, ni en Cancún ni en otros lugares. Estamos en la isla de las playas. Algunos días vengo a un apartamento cerca, junto a la playa. Cuando hace viento en Jandía, aquí no sopla nada. Vengo desde pequeña, ya es una costumbre“.



Mirador de Cofete. Apasionada de la conservación y de la puesta en valor de los paisajes de su isla, Emma Falcón no necesita moverse mucho para encontrar otro de sus lugares preferidos en Fuerteventura. También mirando al mar, la deportista elige el mirador de Cofete, una de las estampas más representativas de la Isla. En el horizonte se atisba el pico de la Zarza. Recuerdos de otros ratos de playa. “De niña venía a Cofete con mi familia, es una playa muy bonita“, explica, “solía hacer viento y yo venía a volar mis cometas“. Y viajaba en coche, claro. “La carretera de llegada tiene un tramo que se parece mucho a la carretera de un rally. A mucha gente se le hace pesado, pero siempre me gustó. Quizá por eso soy piloto de carreras“.



El Time. El último reto automovilístico de Emma Falcón es la Copa SKODA Fabia. Se trata de una competición de seis carreras sobre superficies de tierra y asfalto que se desarrollará este año, a partes iguales, entre las islas de Fuerteventura y Lanzarote. La piloto majorera está ultimando ahora los detalles de diseño de algunos trazados y vuelve a recorrer las carreteras de su isla. Se detiene en El Time, al norte de Puerto del Rosario. “Algunas de estas carreteras tienen tramos muy bonitos que no tienen nada que envidiar a los lugares donde se celebran las carreras nacionales e internacionales“, asegura la bicampeona de España. “Aquí también hay muchos cambios de rasante y las carreras son eso, emoción“.



GOLF Y DESCANSO DE UN SOLO GOLPE



ADULTS
ONLY
by MELIÀ

Has disfrutado jugando en el campo de golf Buenavista, ubicado junto al hotel y con unas vistas únicas junto al mar, sabiendo que hoy ibas a ganar seguro. Y ese momento ha llegado. Llegas sin prisas al hotel. Te relajas tomando un cóctel en nuestro bar o repones fuerzas en el YHI Spa. Hasta que piensas en la exquisita gastronomía de siempre en cualquiera de nuestros restaurantes. Se hace tarde, pero antes de dormir prefieres disfrutar de la exclusividad de tu habitación. Nosotros nos ocupamos del resto. Bienvenido a la esencia del golf. Bienvenido a Melià Hacienda del Conde.

MELIÀ
HACIENDA DEL CONDE
TENERIFE

you are the journey



Information & Reservations
melia.com

902 14 44 40

MELIÀ
REWARDS

Follow us [facebook.com/Melia-Hotels](https://www.facebook.com/Melia-Hotels)

¡EL 8 DE ABRIL VAS A ALUNIZAR EN PLENILUNIO SANTA CRUZ!

Santa Cruz, el corazón de Tenerife, acogerá el sábado 8 de abril la sexta edición de Plenilunio Santa Cruz.

Música en directo, gastronomía, talleres infantiles, representaciones teatrales, exposiciones y muestras de artesanía serán algunas de las actividades que se desarrollarán a lo largo de más de 10 horas en casi una veintena de puntos de la capital tinerfeña. Esta edición, que se desarrollará de 11:00 a 00:00 horas, contará además con actuaciones musicales en directo en otros 10 puntos de la capital y una amplia oferta de actividades para todos los públicos.

Consulta toda la programación en www.pleniluniosantacruz.com y participa en redes sociales con el hashtag #PlenilunioSC.



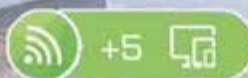
HOLIDAY TABLET



EL MEJOR COMPAÑERO EN VACACIONES
THE BEST HOLIDAY MATE DER BESTE FERIEEN BEGLEITER



- ✓ SIN BARRERAS IDIOMÁTICAS.
- ✓ CONEXIÓN PERMANENTE A INTERNET Y AL HOTEL.
- ✓ INFORMACIÓN ACTUALIZADA DEL DESTINO.
- ✓ APP TOTALMENTE PERSONALIZADA DE SU HOTEL.



www.holidaytablet.com

Tel.: +34 928 469 497 / +34 652 295 693

© COPYRIGHT 2015. HOLIDAYTABLET. ALL RIGHTS RESERVED

LinkedIn

TRADICIÓN Y CULTURA EN ADEJE, NÚCLEO TURÍSTICO DE CANARIAS



Adeje ha singularizado la celebración de la Semana Santa integrando religión y tradición popular a través de uno de los eventos que más relevancia ha dado al municipio, la representación de la Pasión y Muerte de Jesucristo. La representación de La Pasión es un evento que reúne en Adeje a miles de visitantes y turistas que quieren vivir en directo esta representación cuyos protagonistas

indiscutibles son los vecinos de Adeje, ya que son ellos los actores y actrices de esta singular muestra de teatro y devoción en el centro de uno de los municipios turísticos más importantes del país.

La cita será el viernes santo, a partir de las 12 del mediodía en los escenarios distribuidos a lo largo de la Calle Grande hasta llegar a la Plaza de España.

56

VIVIENDAS DE LUJO en Las Palmas de G.C.

Calle FERNANDO GUARTEME, esquina FRANCHY ROCA



Promueve:

ARENALES DE LAS PALMAS, S.L. a través de su filial GUARTEME REAL ESTATE, S.L.

OBRA FINANCIADA POR:
B Sabadell
 Estar donde estés

928 273 518
www.guartemerealestate.es



LA SEMANA SANTA EN LA CIUDAD PATRIMONIO DE LA HUMANIDAD

Llega el mes de abril y con él uno de los meses más tradicionales en La Laguna. La celebración de la Semana Santa se convierte cada año en una de las citas señaladas en el calendario festivo del municipio.

La unión entre devoción, tradición, cultura y patrimonio hacen que la Semana Santa de La Laguna sea única, atrayendo a miles de visitantes que quieren formar parte de esta celebración. Gracias al esfuerzo de todos, desde las hermandades hasta los comercios laguneros, que como saben participan cada año adornando los escaparates con pasos en miniatura, se mantienen la calidad de esta cita.

La Semana Santa es una de las mejores muestras de nuestra cultura y devoción.

www.aytolalaguna.com



RESERVA YA
tus vacaciones de verano en
nordotel.com



• **Nordotel**

WE LOVE VICTORY!

VICTORIA EN DAKAR, CONSAGRACIÓN EN GINEBRA.



NUEVO SUV PEUGEOT 3008 CAR OF THE YEAR



PSA FINANCE

Gama Nuevo Peugeot 3008: Consumo mixto (L/100 km): desde 3,5 hasta 7,6. Emisiones de CO₂ (g/km) desde 92 hasta 174.

NUEVO SUV PEUGEOT 3008



PEUGEOT

MOTION & EMOTION

automotor
CANARIAS 

Gran Canaria · Lanzarote · Fuerteventura · Tenerife · La Palma
902 10 90 10 automotor-canarias.com



Por Aarón Rodríguez (*)
Fotografías por Rocío Eslava

DE CHIPUDE A LA DAMA



Este mes nos trasladamos hasta el sur de la isla colombina para conocer uno de sus espacios naturales más singulares y desconocidos: el paisaje protegido de Orone. Comenzamos a caminar desde la plaza de Chipude, uno de los lugares más sorprendentes de La Gomera, punto de arranque del sendero nº 17 de la red insular. Nuestro recorrido, de 12,8 kilómetros de longitud, nos llevará a través de caminos ancestrales salvando profundos barrancos. Los escarpes del terreno gomero acumularán en esta ruta casi ochocientos metros de desnivel positivo y más de mil seiscientos de desnivel negativo, pero el esfuerzo merece la pena: La Gomera nos impone con su carácter accidentado, pero nos abruma con su belleza.

(*) Técnico del Inventario de Caminos de Anaga - Fundación Santa Cruz Sostenible

A la sombra de la Fortaleza de Chipude, uno de los iconos del relieve gomero, nos dirigiremos a través de la Banda de los Alcabaranes y el pequeño núcleo de Pavón, hacia la Gollada de Almacla, desde donde se contempla el enorme tajo del Barranco de Erque: una profunda arruga en la áspera piel de la Isla, obra de la excavación efectuada por el agua durante millones de años.

-

***Con sus casas de piedra,
el lugar se emplaza en un
escenario sobrecogedor presidido
por la enorme hendidura del
barranco a nuestros pies y la
Fortaleza sobre nosotros***

-

Deslumbrados por la vertiginosa panorámica que abarca todo nuestro itinerario, comenzaremos a descender hacia la parte alta de su cauce, el barranco del Nogal. Acompañados de vegetación xerófila, con palmeras ocupando los cauces y restos de bancales que trepan, como escalones, por las laderas más inverosímiles, remontamos barranquillos y cañadas en dirección a uno de los caseríos más bellos y singulares del sur de la Isla: Erque.

Con sus casas de piedra en las que parece haberse detenido el tiempo, el lugar se emplaza en un escenario sobrecogedor presidido por la enorme hendidura del barranco a nuestros pies, y la Fortaleza sobre nosotros, un gigante que crece a medida que descendemos.

Iniciamos desde aquí la subida a la Vega de Tagulucho y bajamos por la Lomada de Arguayoda, pequeñas porciones de tierra fértil que, en este sur tan accidentado y áspero, constituyeron



un recurso fundamental para la subsistencia, ya fuera para la práctica de la agricultura como de la ganadería.

Prueba de ello es la presencia de tuneras o chumberas junto a frutales propios de zonas áridas como son las higueras y los almendros, así como las siempre presentes palmeras que rodean el caserío de Arguayoda. Fue en estos lugares de topografía menos severa donde se pudo practicar una agricultura de exportación más intensiva, como el plátano o el tomate: ejemplo de ello lo tenemos, justamente, al otro lado del barranco de La Rajita, en el núcleo de La Dama. Aquí, entre cultivos de plátano y blancas casas a la orilla del mar, finaliza nuestra ruta.



¿te rindes o **te adaptas?**

PROGRAMAS DE **TRANSFORMACIÓN DIGITAL**

- **Master en Big Data** (Madrid / Online)
- **Master en Business Intelligence y Big Data** (Online)
- **Programa Ejecutivo en Transformación Digital** (Madrid / Sevilla)
- **Programa Ejecutivo en Big Data y Business Analytics** (Madrid / Sevilla)
- **Programa Ejecutivo en Marketing Digital** (Online)
- **Programa Ejecutivo en Experiencia de Cliente** (Madrid / Online)

MÁS INFORMACIÓN EN:
913495600
informacion@eoi.es

www.eoi.es





Disfruta de la
**NATURALEZA &
GASTRONOMÍA**
en un lugar único

17-18/06 · UGA- LANZAROTE

ENJOY NATURE & GASTRONOMY IN A
UNIQUE LANDSCAPE

WINE RUN
LANZAROTE

& Traditional Cuisine Festival



23Km*
CARRERA/RUNNING

12Km*
CARRERA/RUNNING
CAMINATA/TREKKING

*Distancias aproximadas de carrera y caminata, sujetos a ligera modificación del trazado.

*Approximate distances for running and trekking. They can suffer slight modification in their routes.

DEPORTE, PAISAJE Y VINO ¿QUÉ MÁS PUEDES PEDIR?

Ven a Lanzarote a participar en una carrera singular, con un recorrido volcánico entre los viñedos de La Geria. Disfruta en este territorio sin igual, del deporte y la mejor gastronomía tradicional. Y si eres el ganador te llevarás tu peso en litros de vino D.O. Lanzarote.

SPORT, LANDSCAPE AND WINE, WHAT ELSE CAN YOU ASK FOR?

Come to Lanzarote to participate in a different race, with a volcanic route amongst the vines of La Geria. Enjoy this unique environment, the sport and the best traditional gastronomy. And if you win, you will receive your weight in litres of wine from Lanzarote.

¡INSCRÍBETE YA! · SIGN UP NOW! >>> www.lanzarotewinerun.com



/LanzaroteWineRun



@winerunLanza



@winerunlanzarote

www.lanzarotewinerun.com



Por *Álvaro Morales*
Fotografías por *Fernando Torres*

DE CALA VECINAL A SORPRESA EN BAJAMAR

Como otras playas de Canarias, la de La Tufia, en el municipio grancanario de Telde, es un gran ejemplo de calas sobre las que se ha desarrollado un pequeño núcleo poblacional, generalmente en torno a una vía principal que serpentea la línea litoral, y que sorprenden para muy bien cuando la marea se retira. Se muestran luego considerables extensiones de arena que incrementan la magia del Atlántico, despejan otras pequeñas calas anexas, ricas zonas para marisquear y puntos de baño antes casi imprevisibles para los poco asiduos, pero que justifican de sobra la visita.





Esto es lo que ocurre en La Tufia, un rincón que contrasta con la cercana actividad industrial y comercial en una de las ciudades más pobladas de las Islas y que, situada entre la capital y las grandes playas del sur, justo en la mitad de la costa más desarrollada de Gran Canaria, regala calas dignas de una parada que, sin duda, sorprenderá incluso a los exigentes.

Hablar de playas de Gran Canaria nos lleva, casi inconscientemente, a imágenes de grandes dunas, extensiones de rubia y fina arena, crisol de azules atlánticos y, por supuesto, escape, ocio, descanso... Sin embargo, y como en otras islas con esa fama, como Fuerteventura o Lanzarote, hay muchas más playas, normalmente de arena negra volcánica, con infinidad de encantos que no siempre se difunden o aprovechan lo que merecen. La de La Tufia, en el municipio grancanario de Telde, es un muy buen ejemplo de este tipo de calas.

Además, con la característica de mostrar justo detrás un típico núcleo poblacional crecido en torno a la playa, con una vía principal (carretera a Tufia) que luego se bifurca en una calle central (La Milagrosa), con otra paralela (Reina Tufia), la más cercana a la pequeña montaña que marca este cabo teldense y otros paseos peatonales internos que llevan a las casas que prácticamente pisan la arena.

-

La Tufia, un rincón que contrasta con la cercana actividad industrial y comercial en una de las ciudades más pobladas de las Islas

-

Por supuesto que hay muchos degustadores de playas a los que este tipo de calas, con viviendas tan cerca, casi les alejan, pero La Tufia, como tantas

Te lo mereces



Pensando en ti

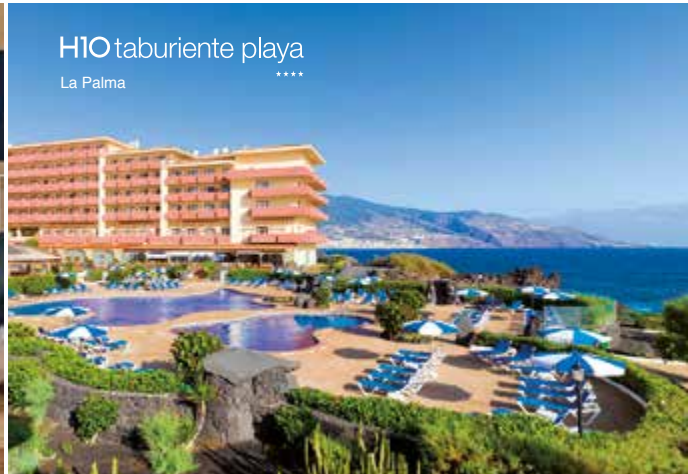


H10 rubicón palace
Lanzarote *****

GRAN
RENOVACIÓN
Reapertura como 5*
en mayo del 2017



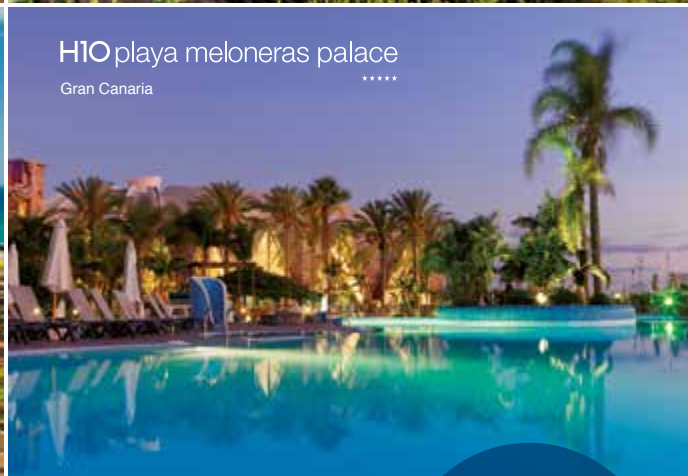
H10 las palmeras
Tenerife ****



H10 taburiente playa
La Palma ****



H10 sentido playa esmeralda
Fuerteventura ****



H10 playa meloneras palace
Gran Canaria *****

Descubre nuestros hoteles ubicados en primera línea de mar con instalaciones de primer nivel y una cuidada gastronomía. Ahora más que nunca... Te mereces que piensen en ti.

17 Hoteles en Tenerife, Lanzarote, Fuerteventura, La Palma y Gran Canaria

*Precio por habitación y noche en media pensión (excepto en los períodos de Navidad y fin de año).
IGIC incluido. Sujeto a disponibilidad.

www.h10hotels.com / T (34) 902 100 906 / reservas@h10hotels.com

desde
95 €*

otras, muestra claramente dos caras: la de la marea alta y la sorprendente playa con bajamar, con la extensión de arena agrandada, con zonas para marisquear de gran atractivo si el oleaje lo permite y con la opción de pasear hasta la Punta de Silva, hacia el este por la orografía curva del cabo, o hacia otra pequeña hilera de casas en dirección sur a la que también se puede llegar por pistas de tierra desde el aparcamiento del núcleo.

-
***Por imposible que pueda
 parecer desde lejos,
 a veces nos topamos
 con rincones sorprendentes***
 -

Por lo demás, La Tufia es perfecta si lo único que se busca es un buen baño en el océano. Sobra decir que siempre hay que estar muy atentos al estado del mar y las corrientes, pero esta parada, si se quiere camino de las grandes joyas del Sur o de

la marcadora Las Canteras, merece la pena solo por el contraste existente con el polígono industrial anexo de El Goro.

Una gran prueba de que, a poco que se indague, que entren ganas por seguir la línea litoral de cada una de las Islas, por imposible que pueda parecer desde lejos, a veces nos topamos con rincones sorprendentes. En este caso, Tufia sorprende por sus atributos, pero tampoco le van muy a la zaga otros puntos que lo circundan, como la ensenada que lleva su nombre, la bahía de Melenara o la Punta de Ojos de Garza, más al sur. Un encave costero que, aparte de los refrescantes baños en Tufia, permite también ejercer el senderismo para un día más completo de playa.

Una costa escarpada con algunos buenos puntos de baño, pero que, como en otras tantas localidades canarias, esconden encantos suficientes para que le dé por tirar del freno de mano tras parar el motor o pedir que lo hagan.





Hotel *Hacienda de Abajo*

En la isla de las estrellas, una antigua y elegante hacienda, una colección de arte y exóticas plantas, una refinada gastronomía...
Un hotel inolvidable al que siempre querrás volver.

*In an island of amazing stars, an old & elegant sugar estate, an art collection surrounded by exotic plants, fine cuisine...
A unique hotel to which you always want to return.*



Medalla al Mérito Turístico en Sostenibilidad y Calidad



Premio Hispania Nostra a las Buenas Prácticas en la Conservación del Patrimonio Cultural y Natural



Mejor hotel no urbano de España

- Adults Only -

Calle Miguel de Unamuno, 11 • 38770 Villa y Puerto de Tazacorte • La Palma, Islas Canarias / Canary Islands

T: +34 922 406000 | F: +34 922 480894 | www.hotelhaciendadeabajo.com

LORO PARQUE, GARANTE DEL BIENESTAR DE LOS TIBURONES



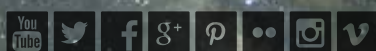
Loro Parque sigue firme en su apuesta por garantizar la conservación y el bienestar de los animales, y es por esta razón, que el mejor zoológico de Europa y segundo del mundo, según TripAdvisor, cosecha un nuevo éxito. En esta ocasión, los profesionales del Acuario y los veterinarios han realizado la primera analítica de sangre voluntaria a tiburones que se lleva a cabo en España, evitando el estrés de un procedimiento necesario para controlar la salud del animal.

Más concretamente, se efectuó recientemente en cuatro tiburones cebra, obteniendo 4 muestras de sangre en un procedimiento efectuado sin efectos negativos en el animal. La prueba, que se realiza con la colocación voluntaria del tiburón en una camilla situada en el agua, presenta dos tipos de reclamo: el alimento y el juego.

Alrededor de 100 millones de tiburones mueren cada año como consecuencia de la pesca. Por esta razón, Loro Parque se convierte en la embajada de los animales salvajes, garantizando de esta forma la protección de la especie.

La Palma, la isla de las estrellas

www.visitlapalma.es



EME
Encuentro Mundial
en las **Estrellas**

Por Juan José Ramos Melo @BirdingCanarias

CANTO DE RANAS



Tras las lluvias invernales muchos de los barrancos de las Islas comienzan a reverdecer, tomando un aspecto mucho más frondoso del que dejó el duro y seco verano. Es en estas fechas en las que el invierno ya casi ha abandonado el calendario y los días amplían sus horas de luz. A poco de ocultarse el sol tiene lugar un intenso concierto naturalístico, que pone una amplia nota sonora a todos y cada uno de los barrancos de Canarias.

Un ensordecedor espectáculo nocturno que enfrenta a los habitantes anfibios de los charcos por la perpetuación de la especie. Miles de ranas en busca de los mejores genes se disponen a reproducirse en medio del agua. Los machos comienzan una dura y encarnizada lucha vocal que les permitirá conquistar a las más bellas y fértiles hembras de cada charco. Sus pulmones se inflan de aire, hasta casi doblegar sus cuerpos para emitir intensos sonidos que compiten con otros pretendientes. Estos cantos de cortejo en ocasiones pueden ser escuchados claramente a varios cientos de metros, haciendo pensar a los oyentes que se puede tratar de grandes y feroces seres nocturnos. En esos momentos, el aire que llena sus pulmones les hace flotar en la superficie de los charcos, quedando expuestos ante posibles depredadores nocturnos alados, rebuscadores de los charcos, como son los martinets y los avetorillos que se reproducen en varios humedales de las Islas.

Después de los cantos comenzará una larga orgía anfibia en cada una de sus orillas. El objetivo es fecundar el mayor número de hembras posible para transmitir los caracteres de cada macho. Puestas con miles de huevos quedarán ocultas entre las plantas acuáticas. En unos pocos días verán la luz pequeños seres cabezones dotados de largas colas. Estos poco agraciados renacuajos irán sufriendo una metamorfosis que los transformará en bellas ranas anfibias.

Los anfibios que habitan las Islas Canarias han sido introducidos por el hombre en los últimos 500 años. Llegados como polizones ocultos entre la carga de navíos que viajaban desde Europa, han ido colonizando buena parte de las zonas húmedas de las Islas. Frecuentan charcos de barrancos, presas, charcas de riego, canales, acequias y otros ambientes acuáticos, siempre lejos de aguas salobres o

saladas ya que su piel no soporta las altas concentraciones de sal.

Tres son las especies anfibias conocidas en las Islas, todas ranas, aunque en los últimos años se han encontrado (debido a escapes de acuarios y colecciones privadas) ranas y sapos de orígenes exóticos que aparentemente no han logrado establecerse en las Islas. La ranita verde o meridional (*Hyla meridionalis*) es la más abundante de las tres, con su cuerpo totalmente verde y de pequeño tamaño luce una lista dorada desde los ojos hasta las patas delanteras, es la más conocida y popular de las ranas de Canarias, pues habita tanto en ciudades como pueblos, tierras de cultivos y espacios naturales. Pueden pasar mucho tiempo lejos de los charcos y vivir temporadas en jardines, parques o huertas con cierto grado de humedad.

-

Los anfibios que habitan las Islas Canarias han sido introducidos por el hombre en los últimos 500 años

-

La rana común (*Pelophylax perezii*) es de mayor tamaño, con una coloración de piel muy variable que va desde el marrón al verde oscuro. Al contrario que su anterior congénere pasa toda su vida dentro del agua o en su entorno. Su canto recuerda a una gallineta común pero mucho más intenso y continuo. Además, hace unos pocos años fueron localizados en el sur de Gran Canaria varios ejemplares de la rana verde del Magreb (*Pelophylax saharica*), donde al parecer habita en charcas de riego entre cultivos de tomates, hortalizas y frutales tropicales. Sus hábitos y aspecto son similares a los de la rana común, pero con unas marcadas listas oscuras en el dorso, en ocasiones difícilmente distinguible, si no eres un herpetólogo, un estudioso de los anfibios y reptiles.



Por *Sofía Clavijo*
Ilustración por *Ilustre Mario*

VACUNA CONTRA LA MENINGITIS B: TODO LO QUE DEBES SABER

La meningitis es una enfermedad infecciosa causada por un virus o bacteria. Produce inflamación e infección de las meninges, membranas que rodean el cerebro y la médula espinal. Se diferencian en dos grandes tipos: víricas o bacterianas. Cuando se trata de una meningitis vírica, el proceso de recuperación es mucho más sencillo, ya que los enfermos suelen curarse sin medicación. Sin embargo, la meningitis bacteriana es mucho más grave y letal, sobre todo la meningitis meningocócica, comúnmente conocida como meningitis B.



La vacunación contra esta peligrosa enfermedad ha sido tema de debate en los últimos años, desde que llegó a Europa una vacuna para su prevención. Reino Unido fue pionero en incluirla en su calendario de vacunas, obteniendo resultados muy positivos.

Los síntomas principales de la meningitis B son dolor de cabeza, fiebres muy altas, rigidez en el cuello, náuseas y vómitos. Suelen agravarse de forma veloz y pueden ser letales o dejar secuelas muy graves, por lo que siempre se tratan como casos de emergencia médica.

La vacuna en estos casos se convierte en medida preventiva ante una enfermedad poco frecuente pero muy grave. Ante su aparición en 2013, la Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios consideró oportuno que su uso fuera únicamente hospitalario. No fue hasta octubre de 2015 cuando concedió los permisos para su liberalización comercial, después de numerosas peticiones por parte del colectivo médico y asociaciones de padres.

Los efectos secundarios de la vacuna son una de las preocupaciones principales de los padres. Beatriz Carballo, enfermera pediátrica, afirma: “Mi experiencia en la consulta confirma que el efecto secundario más frecuente es dolor en el lugar de inyección y malestar en las siguientes 24 horas”. Si bien es cierto que es más reactiva que otras vacunas, la mayoría de pediatras confían en que suelen ser efectos secundarios de baja gravedad y no deberían suponer una barrera a la hora de decidir si vacunar o no a los niños.

Reino Unido, Sajonia o Sicilia ya la incluyen en sus calendarios de vacunación.

-
M^a Asunción Gaspar:
“Desde que comenzara a vacunarse a la población infantil, el número de casos de meningitis B en el país ha descendido en un 50%”
-

Su precio (106, 150€) y las largas listas de espera para su compra, son algunos de los argumentos de los

padres que solicitan que se incluya en el calendario de vacunación. En este aspecto, Reino Unido fue pionero en Europa en la vacunación gratuita de sus ciudadanos. “Desde que comenzara a vacunarse a la población infantil, el número de casos de meningitis B en el país ha descendido en un 50%”, asegura María Asunción Gaspar, pediatra de Hospiten Rambla. Un dato alentador que refleja la efectividad de la vacuna.

-
Beatriz Carballo:

“Mi experiencia en la consulta confirma que el efecto secundario más frecuente es dolor en el lugar de inyección y malestar en las siguientes 24 horas”

-

La Dra. Asunción también destaca la importancia de la prevención en un mundo cada día más globalizado, en el que niños y adolescentes viajan a otros países, aumentando así su exposición a enfermedades como esta. “Estoy segura de que a corto plazo se incluirá en el calendario de vacunas de la mayoría de países, por lo que todos los niños podrán ser vacunados y conformaremos una sociedad menos vulnerable ante la meningitis B”, asegura.



La meningitis B en datos

Los menores de 2 años y los adolescentes son los colectivos más vulnerables ante esta enfermedad.

La bacteria meningococa se contagia de persona a persona a través de las secreciones respiratorias o de la garganta: tos, estornudos, besos...

La OMS calcula que entre un 10% y 20% de la población es portadora de la bacteria que puede ocasionar la enfermedad meningocócica.

El conocido como cinturón de la meningitis comprende desde el oeste de Senegal al este de Etiopía, y es la zona del mundo en el que mayor índice de personas padecen la enfermedad.

Por Daniel Prieto

ENEMIGO GLUTEN



El gluten, proteína contenida en el grano de los cereales trigo, cebada, centeno y avena, también se encuentra en variedades naturales e híbridas de estos cereales como la espelta y el kamut. Se estima que 1 de cada 80/100 recién nacidos vivos podrían padecer intolerancia al mismo a lo largo de su vida.

“La enfermedad celíaca es un desorden sistémico con base inmunológica causada por la ingesta de gluten que afecta a per-

sonas con susceptibilidad genética y que puede llegar a afectar a múltiples órganos. Está infra diagnosticada debido a la gran variedad de síntomas y signos con la que puede presentarse clínicamente, por lo que se estima que un 85% de los celíacos están sin diagnosticar”, explica la Dra. Glenda M^a Bautista, médico especialista en Medicina Interna de la Clínica Perpetuo Socorro y que aclara aspectos básicos de esta patología.

Esta intolerancia, aclara la doctora, se puede presentar de distintas formas: sintomática, asintomática, latente y potencial, en función de los síntomas y problemas digestivos y extradigestivos que el paciente presente. Podemos encontrar pacientes con sensibilidad al gluten, si bien esto no significa que sean celíacos. Con respecto al tratamiento, el único eficaz es la dieta sin gluten durante toda la vida, eliminar el trigo, la cebada, el centeno, la avena, así como todos sus derivados. Además de realizar un seguimiento médico de por vida.

“Me gustaría destacar el inestimable papel de las distintas asociaciones de pacientes afectados de esta enfermedad. Actualmente estamos en los albores de este campo de la enfermedad celíaca y es de esperar que se avance hacia nuevas alternativas en el tratamiento de la misma”, finaliza la especialista.

Y a la hora de comer fuera de casa, extremar los cuidados. Existen en el mercado opciones, como El Duende del Fuego en La Palma, que eliminan de sus cartas los alérgenos y cuyos platos están indicados con el distintivo sin gluten.

Por Rebeca Martín

LA NUEVA DEMANDA ESTÉTICA FEMENINA



Cada vez son más las mujeres que solicitan servicios de ginecoestética como solución a la pérdida de fuerza del tejido vaginal, debida sobre todo a los partos, las episiotomías o los cambios hormonales de la menopausia.

“En los últimos años la preocupación por la estética de la zona íntima femenina ha ido en aumento. Además, en el transcurso de la vida de la mujer se producen cambios que afectan a su zona genital, como los partos vaginales y la reducción progresiva de estrógenos.

La ginecoestética ofrece alternativas para pacientes con patologías vaginales funcionales y estéticas, como la incontinencia urinaria o atrofia vulvovaginal, que son tratadas con láser, sin necesidad de cirugía; u otros casos tratados eficazmente mediante el uso de ácido hialurónico especial para la zona íntima femenina”, informa la doctora Elizabeth Bonome, destacando además que “Clínica BONOME ha sido pionera en Canarias en apostar por la ginecoestética, con tratamientos estéticos, reparadores o rejuvenecedores, que aumentan la calidad de vida de las mujeres”.

Clinica Serviginobst, de los doctores Molina y González, especializada en ginecología y obstetricia, también incluye entre sus servicios tratamientos de ginecoestética y cirugía íntima femenina enfocados a la recuperación de la estética íntima femenina y la mejora del estado funcional y la salud sexual de la misma.

Por su parte, Hospiten Bellevue se suma también a esta prestación de servicios, con la reciente apertura de su Unidad de Ginecoestética y Cirugía Íntima, especialmente pensada tanto para atender la recuperación de la estética íntima femenina como para mejorar el estado funcional y la salud sexual de la mujer.

ANTIAGING DE LA ZONA ÍNTIMA FEMENINA: ¿MODA O NECESIDAD?

Clínica Bonome apuesta por la formación continuada y la última tecnología en su búsqueda de la excelencia. Recientemente se ha actualizado la tecnología Fotona incorporando la versión más actual de la misma marca, lo que permite abrir un abanico de nuevas posibilidades en tratamientos medicoestéticos y así obtener resultados más óptimos.

El Sistema Láser Fotona es la tecnología más avanzada del mercado en el campo de la medicina estética, ideal para muchos tratamientos, como los relacionados con el *antiaging* íntimo, cada vez más demandados por las mujeres.

El centro santacrucero fue el primero en Canarias en optar por incorporar este láser y abordar el campo de la ginecoestética con el mismo, siendo referente



nacional con cientos de casos clínicos tratados desde 2013. El próximo 7/4 en el Ámbito cultural (7ma planta) del Corte Inglés en Tenerife la Dra. Bonome impartirá una charla sobre este tema con entrada libre. Para más información.

Clínica Bonome T. 922 282 162
@ClinicaBONOME / @DraBONOME

ClínicaDental 
Caballero de Rodas
Implantología y Estética Dental

C/Torres 20
35002 - Las Palmas
de Gran Canaria



HOSPITEN RAMBLA REFUERZA SU SISTEMA DE CHEQUEO MÉDICO PREPARTICIPACIÓN DEPORTIVA

Practicar ejercicio físico es clave para la prevención de enfermedades cardiovasculares, también debemos recordar la importancia de los chequeos médicos previos a la participación deportiva con el fin de disminuir el riesgo de accidentes cardiovasculares durante la realización de pruebas de exigencia física moderada o alta.

En este contexto, el Dr. Alejandro de la Rosa, cardiólogo especialista en cardiología deportiva en Hospiten Rambla, señala que “son varias sociedades médicas las que recomiendan a todos quienes realizan ejercicio físico de moderada y alta intensidad hacerse un chequeo médico. Dependiendo de la edad y del tipo de actividad se realizan diferentes tipos de chequeos, pero es recomendable en todas las edades”.

“En deportistas menores de 16 años, la historia clínica, la exploración física y un electrocardiograma basal pueden ser suficientes. En deportistas de mayor edad, con factores de riesgo cardiovascular y que hacen deporte de mayor intensidad, el estudio se completa con una ecocardiografía y una prueba de esfuerzo, ya que son pruebas útiles para detectar enfermedades cardiacas silentes hasta ese momento”, explica el especialista.

“Hospiten Rambla dispone de los mejores medios para el estudio de la salud cardiovascular de los deportistas. Además recientemente ha adquirido el analizador de gases necesario para la realiza-



Dr. Alejandro de la Rosa

ción de pruebas de esfuerzo con consumo de oxígeno. La medición del oxígeno y el dióxido de carbono durante el esfuerzo permite determinar el oxígeno que nuestro organismo es capaz de usar para generar energía en la actividad muscular durante el ejercicio. Es muy importante para determinar la capacidad funcional objetiva y determinar los umbrales submáximos como el aeróbico y anaeróbico, lo cual ayuda a conocer mejor la respuesta cardiovascular al esfuerzo intenso así como a optimizar los entrenamientos para obtener un resultado a medio y largo plazo”, añade el Dr. De la Rosa.

NUEVA UNIDAD DE GINECOESTÉTICA Y CIRUGÍA ÍNTIMA EN HOSPITEN BELLEVUE

Hospiten Bellevue ha presentado su nueva Unidad de Ginecoestética y Cirugía Íntima, especialmente pensada para atender todas las necesidades de la mujer, tanto en la recuperación de la estética íntima femenina como para mejorar el estado funcional y la salud sexual.

Dicha unidad incorpora además el innovador Alma Láser Femilit, el primero de estas características que se pone en funcionamiento en Tenerife, con el que se podrán realizar procedimientos mínimamente invasivos, de carácter ambulatorio y sin dolor.

La doctora del servicio de Ginecología y Obstetricia de Hospiten Bellevue, Ioana Otilia Bodea, destaca la importancia de

contar con este láser ya que “la mujer actualmente no solo tiene una expectativa de vida más alta, sino que busca calidad de vida y satisfacción en todos los aspectos, tanto física como intelectualmente, con el deseo de poder mantener una actividad social y sexual durante una edad mucho más avanzada que antes”.



Doctora Ioana Otilia Bodea

“En Trasplante de Pelo, la EXPERIENCIA marca la diferencia”.

Dr. Jiménez Acosta, Platinum Follicle Award 2012. Premiado por la Sociedad Internacional de Trasplante de Cabello (ISHRS).

MEDITEKNIA

DR. JIMÉNEZ ACOSTA



A.R.S. *“Tenía la moral muy baja por mi alopecia. La cirugía con el Dr. Jiménez Acosta fue muy sencilla y sin dolor. Me incorporé al trabajo sin problemas. Mi pelo vuelve a crecer. Lo recomiendo”.*

PRESUPUESTO SIN COMPROMISO:

Las Palmas de Gran Canaria. Mediteknia.
928 23 22 78 Av. Alcalde Ramírez Bethencourt, 20.

Santa Cruz de Tenerife, cita con el Dr. Jiménez Acosta en la consulta de la Dra. Ana Jiménez. 922 24 60 60



Dr. Caballero de Rodas

RECUPERA TU SONRISA EN UN DÍA

En Clínica Dental Caballero de Rodas es posible gracias a la técnica de carga inmediata, indicada en pacientes con poco hueso, que permite colocar sobre 4 implantes la arcada dental completa de forma fija y en el mismo día.

El equipo clínico dirigido por el Dr. Caballero de Rodas está especializado en esta técnica que permite colocar todos los dientes el mismo día, en casi el 100% de los maxilares superiores e inferiores.

Mediante la colocación de cuatro implantes (2 posteriores y 2 anteriores rectos) distribuidos estratégicamente en el maxilar o mandíbula, obtenemos 4 puntos de anclaje para rehabilitar la arcada dental completa el mismo día de la cirugía, pudiendo colocar por la tarde una prótesis fija provisional atornillada. Evitamos así realizar técnicas quirúrgicas complementarias como injertos óseos o elevaciones de seno, que prolongan en casi un año los tiempos de espera.

Esta técnica supone un gran paso para nuestros pacientes, que mejoran su calidad de vida de forma inmediata y con mínimas molestias.



Existen muchas razones para elegir esta técnica:

- Rehabilita** maxilares edéntulos en pacientes con poco hueso.
- Restauración** inmediata en un solo día.
- Sin necesidad** de realizar injertos óseos.
- Ausencia** de sobrecarga o tensión del hueso.
- Máxima** calidad del material empleado.
- Prótesis** más higiénicas y estéticas.
- Mínimas** molestias para el paciente.

T. 928 367 296

clinicacaballeroderodas.com

EL ICHH INICIA UNA NUEVA CAMPAÑA DE DONACIÓN DE SANGRE EN CANARIAS



El Instituto Canario de Hemodonación y Hemoterapia (ICHH), dependiente de la Consejería de Sanidad del Gobierno de Canarias, “continúa concienciando a la población sobre la donación regular de sangre para mantener el sistema sanitario en niveles óptimos”, informaron en una reciente nota de prensa. Para ello han desplegado sus unidades móviles en los municipios de Las Palmas de Gran Canaria, Santa Lucía de Tirajana, Telde, Santa Cruz de Tenerife, San Cristobal de La Laguna, Santiago del Teide, Icod de Los Vinos, Breña Alta, San Andrés y Sauces y Santa Cruz de La Palma, con el objetivo de que aumenten las donaciones.

PREMIO INICIATIVAS DE FARMACIA 2016 PARA EL SERVICIO CANARIO DE SALUD

El Servicio Canario de Salud recibió el pasado mes de marzo en Madrid el Premio a las Mejores Iniciativas de Farmacia 2016 en el apartado de Política Farmacéutica e Iniciativas Legales. El galardón reconoce así el contenido del concierto suscrito con los Colegios Oficiales Farmacéuticos de Canarias en el que se fijan las condiciones para la ejecución de la prestación farmacéutica y del SCS publicado en febrero del pasado año.



Especialistas en Obstetricia y Ginecología

Dr. Eduardo González Rodríguez

Colegiado N^o 35/35/02500

Dr. Domingo Molina González

Colegiado N^o 35/35/03826

- ▶ Consultas obstétricas y ginecológicas
- ▶ Partos
- ▶ Cirugía ginecológica
- ▶ Patología mamaria
- ▶ Ecografías 3D y 4 D

928 291 576

C/ León y Castillo, 228 1^o X
35004 Las Palmas de Gran Canaria
Fax 928 293 650

* Colaboradores con diferentes compañías de seguros



10 ml de
*“Puedes pasarte por
el centro que te
quede más cerca”*

10 ml de
*“Tranquila que es
solo un momento”*

10 ml de
*“¡Todo listo para
almacenamiento
y traslado!”*

10 ml de
*“¡Recibida la
transfusión
necesaria!”*

10 ml de
*“¡Le dan el alta
pasado mañana!”*

30 AÑOS AYUDÁNDOTE A AYUDAR



Red
Transfusional
Canaria

www.ichh.org



900234061

RADIODIAGNÓSTICO, UN SERVICIO A LA VANGUARDIA

Cerca de 300 estudios diarios para las más de 200 personas que pasan diariamente a realizarse pruebas. Un equipo multidisciplinar de más de una veintena de personas altamente especializado, con gran experiencia y exhaustiva formación, entre los que se encuentran médicos, técnicos de diagnóstico por imagen y personal de enfermería. Es el servicio de Radiodiagnóstico de Hospital Perpetuo Socorro.

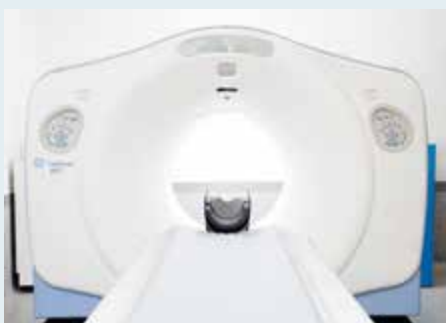
Una unidad que permanece abierta 24 horas durante todo el año para los servicios hospitalarios y que cuenta con los mejores equipos del mercado internacional, con una renovación constante para mantenerse siempre a la vanguardia.

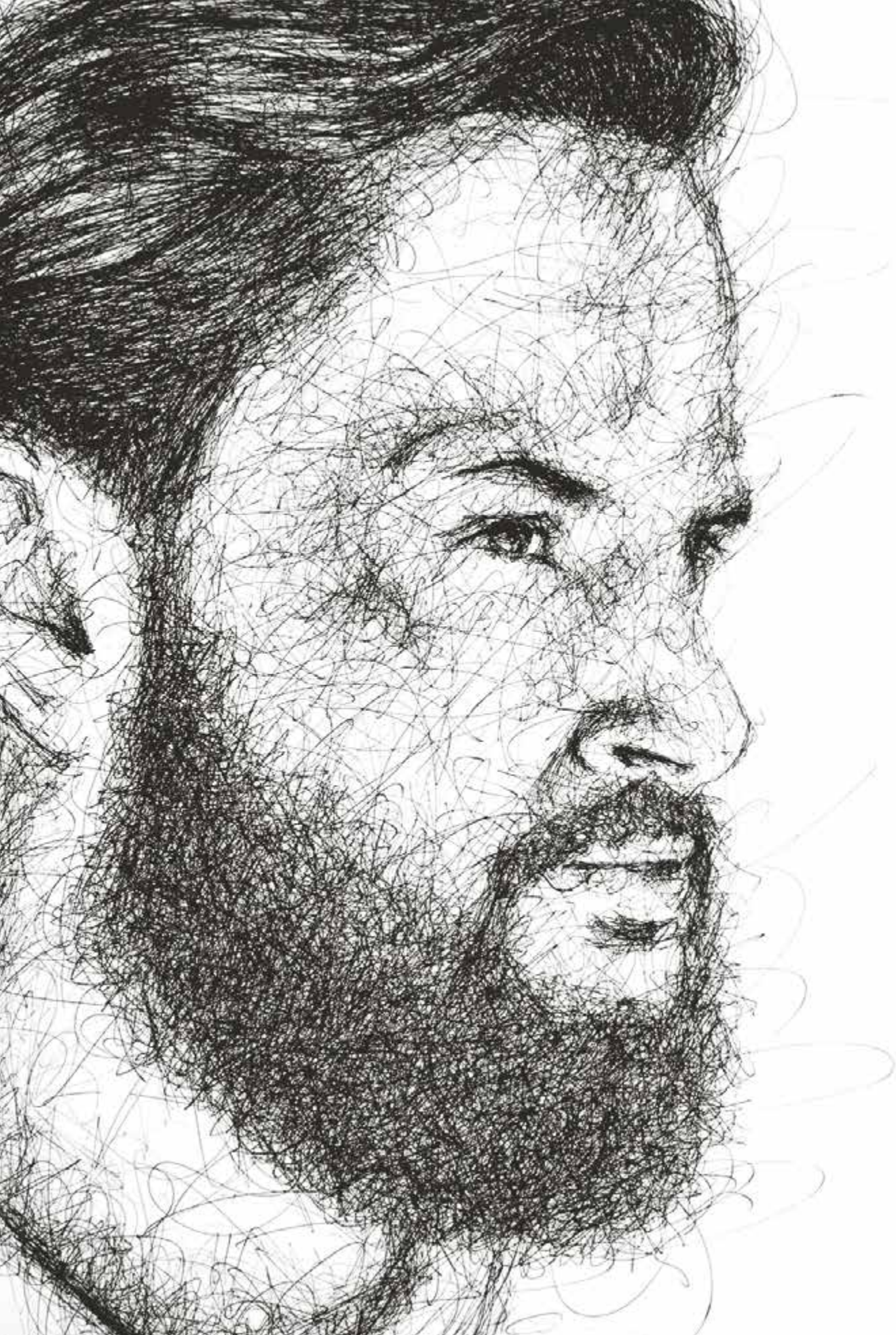
De hecho, el equipamiento de HPS cumple con todos los requisitos de la normativa internacional más exigente, es pionero en la digitalización de la imagen y, en colaboración con el servicio de informática del hospital, puede realizar telemedicina y telerradiología. Esto significa que es posible enviar las pruebas instantáneamente a los especialistas del centro para consultas internas, o a otras instalaciones hospitalarias cuando sea preciso, agilizando el diagnóstico.

Además, permite mantenerlas archivadas en formato electrónico.

El equipo de resonancia magnética de alto campo de 3 Teslas, la mayor calidad existente, permite estudios como los de neuroimagen (estudios de espectroscopia y de tensor de difusión así como estudios funcionales), estudios de mama (dinámicos y de espectroscopia), de próstata (morfológicos y de espectroscopia), cardiológicos (funcionales y de viabilidad o morfológicos, entre otros). Asimismo, y para casos que requieren de menor resolución se cuenta con un equipo de resonancia de alto campo de 1,5 Teslas, TAC volumétrico, mamógrafo, salas de radiología, ortopantomógrafo, densitometría y salas para ecografías.

Y todo ello cuidando el Medio Ambiente, para lo que se cuenta con sistemas de grabadoras de CD/DVD e impresión seca para reducir al máximo la contaminación química y el uso de papel.





Por Esther Mendoza
Ilustración cedida por Javitxuela

"EL FEMINISMO ES UN ACTO DE AMOR PROPIO"

Ha publicado su primer libro, *Irrepetible*, en la colección Black Birds de Alfaguara Juvenil. Magnífico. Sus textos no te dejan indiferente, contienen ingredientes exquisitos donde crítica y sensibilidad despiertan emociones al lector, quedando éste atrapado entre sus renglones. Quizás su lenguaje para llamar a las cosas por su nombre pille a más de uno por sorpresa, pero sin duda estará de acuerdo en que la definición de las cosas cuanto más claras, mejor. Con más de cinco millones de seguidores en Facebook, supera los treinta mil en Twitter y así, una más que merecida cadena de pensamientos y reivindicaciones que han logrado su lugar y espacio. Ese es el sello particular de Roy Galán.

¿Quién es Roy Galán?

Si supiera quien soy probablemente no escribiría. Digamos que ahora mismo soy un chico que tiene cierto talento para juntar palabras y que ha decidido que con ese talento va a despertar emoción al resto.

Dejaste un puesto de trabajo estable, ¿por qué?

No había nada mío en todo lo que dejaba cada día. Así que el despido es lo mejor que me ha pasado. Lo importante no es lo que te pasa, lo importante es lo que haces tú con lo que te pasa.

¿Qué ventajas te ofrece ser escritor?

La mayor ventaja es que no tengo un contrato de trabajo ni una nómina fija y

que, por tanto, no puedo hipotecarme. Escribir te permite ordenar el pensamiento a través de las palabras que es con lo que percibimos la realidad. Mi realidad es mejor gracias a las palabras que escojo, están llenas de honestidad.

¿Existe algún registro de ti al que le pongas límites?

Si me empezara a censurar entonces tendría que buscar otra herramienta de expresión. Hay que ir recuperando algo de la libertad que otros se han empeñado en arrebatarnos.

¿Por qué una revolución de amor?

Es la única revolución que nos afecta por igual. Hay tres cosas que nos unen a los seres humanos: la infancia, la capa-

cidad de amar y la muerte. Y escribiendo de lo que fuimos, de lo que somos capaces de hacer y de que nos vamos a ir, podemos conseguir la tan necesaria empatía. Las palabras de esta revolución quieren que recuerdes que tienes vida, que seas capaz de decir lo que sientes.

¿Cómo describirías el amor?

Desde que intentas describir el amor, se esfuma. Debería seguir siendo indescriptible para conservar algo de esperanza. Todo aquello que entra en el campo del raciocinio o de la explicación científica acaba sucumbiendo a aquello que es contrario a la magia.

Tu definición sobre la mujer

Me parece indecente dar una definición sobre la mujer. Es un acto más de cosificación. Mujer debería ser todo aquello que se sienta mujer. Independientemente de sus genitales o de su capacidad de concebir.

¿Qué es para tí el feminismo?

El feminismo es un acto de amor propio. Es un movimiento que nos reconcilia, que trata de restituir una desigualdad que hiere por ilógica e injusta. Si no eres feminista no eres buena persona, o es que lo que le suceda a las personas te da exactamente igual. Es necesario que las voces de las mujeres estén presentes y visibles en todos los ámbitos de la vida.

¿Crees que debería haber más hombres con tu filosofía sobre la mujer y su lugar en la sociedad?

No suelo etiquetarme. Lo hago para que la persona que tengo enfrente entienda desde dónde hablo. Yo, como hombre homosexual blanco y de clase media,

ocupo un lugar concreto en el mundo. Y me faltan hombres heterosexuales llamándose a sí mismos feministas.

¿Por qué en tus textos eliges un lenguaje tan directo e incómodo para muchos lectores?

Es, por supuesto, una elección. Quiero que los textos sean entendibles por cualquiera. No puede existir nada malo en llamar a las cosas por su nombre. La incomodidad es el primer paso para poder cambiar.

¿Cuál es tu objetivo cuando lanzas al mundo tus renglones no siempre bien entendidos?

Mi único objetivo es que le ganemos terreno a la soledad.

-
"Las palabras de esta revolución quieren que recuerdes que tienes la vida, que seas capaz de decir lo que sientes"
-

¿Dónde crees que radica el éxito de tus escritos?

En que todo lo que escribo es verdad. Y la verdad se nota.

¿Cuál es el colectivo que más destacarías y que opinión te merece?

Me siguen muchas más mujeres. Sin embargo, ahora que la página en Facebook ha alcanzado los cien mil seguidores, he de decir que se han incorporado muchos hombres. Este hecho me hace muchísima ilusión, una de las consecuencias del machismo es haber impedido que los hombres hablen sobre sí mismos.

EL AMOR

El amor está en los ojos de quien lee,
no en mis poemas.
El amor está en la piel de quien abraza
no en el aire.
El amor está en los tres primeros besos,
y también en los finales.
El amor es ese territorio extraño
que te engancha y te acojona.
El amor está en mis dedos
enterrándose en tu falda.
El amor está en los cuadros,
en estatuas, en canciones.
El amor siempre pilota
los escuadrones del miedo.
El amor está en un whatsapp
y en mil llamadas perdidas.
El amor está en mi cuerpo
cuando tiembla en tus costumbres,
El amor está en pasados que aún tiritan de nostalgia.
El amor está en las manos de una noche maternal.
El amor está en las plazas
y en un concierto de Silvio.
El amor está en nosotros,
y en nosotros,
el amor, era destino.



Diego Ojeda
www.diegoojeda.com

Exposiciones

LANZAROTE Y LA TARJETA POSTAL

Hasta el 30 de septiembre de 2017
De lunes a domingo de 10:00 a 22:00 h.
y sábados de 10:00 a 14:00 h.

LZ / La Casa Amarilla de Arrecife

La imagen de Lanzarote, como destino turístico, ha sido protagonista en tarjetas postales durante más de un siglo. La exposición *Lanzarote y la tarjeta postal* muestra una amplia selección de reproducciones de tarjetas postales realizadas en la isla de los volcanes a partir del siglo XIX.

TRES PINTORAS ISLEÑAS EXPONEN EN BREÑA BAJA

Hasta el 3 de junio de 2017
De lunes a viernes de 8:00 a 15:00 h.

LP / Ayuntamiento de Breña Baja

Entrada libre

La asociación cultural Amigos Pintores de las Breñas renueva su exposición permanente en el Ayuntamiento de Breña Baja, donde podrá visitar la exposición con nuevas obras de las pintoras isleñas Dolores Morales, Patricia Salcedo y Alba Molina. La muestra de óleos ofrece paisajes ricos en colores y llenos de naturaleza para abordar esta temporada que cruza del invierno a la primavera.

Festivales



I FESTIVAL INTERNACIONAL DE MIMO DE CANARIAS

Del 28 al 30 de abril

TF / Garachico

www.festivaldemimo.es

José Piris desembarca en Garachico con la compañía Mimox y Cristina Collado. Además de las representaciones, habrá talleres para actores, entrenamiento en lenguaje no verbal para ejecutivos de empresas y actividades para alumnos del Conservatorio y Escuela de Actores.

Música



NOA

1 de abril a las 21:00 h.

TF / Teatro Guimerá

2 de abril a las 20:00 h.

GC / Auditorio Alfredo Kraus

www.festivalmarabierto.com

La cantante israelí Noa presentará *Love Medicine*, su decimo-cuarto disco de estudio, junto a su colaborador musical, el guitarrista y productor Gil Dor, con dos conciertos en Tenerife y Gran Canaria. El título del álbum expresa la creencia de Noa y Gil de que la música, cuando se hace de manera honesta y con amor, es medicina para el alma.



JULIETA VENEGAS

4 de abril a las 19:00 h.

FT / Auditorio y Palacio de Congresos de Fuerteventura

5 de abril a las 20:30 h.

TF / Teatro Guimerá

6 de abril a las 21:00 h.

GC / Teatro Pérez Galdós

Más cerca que nunca es la nueva propuesta de la cantante y autora mexicana Julieta Venegas, una de las voces de referencia de las nuevas hornadas de músicos latinos contemporáneos. La mexicana regresa ahora con un recital basado en las canciones y en la cercanía con su público.

FUNAMBULISTA

29 de abril a las 20:30 h.

GC / Centro Cultural CICC de Las Palmas de Gran Canaria

Funambulista comienza una nueva etapa en su carrera musical y se estrena en Sony Music con su nuevo disco, *Dual*. Un ambicioso proyecto que incluye catorce duetos con grandes artistas reconocidos del ámbito nacional e internacional como Antonio Orozco, Pablo Alborán, Dani Martín, Bebe, Maldita Nerea, Abel Pintos, Rozalén e India.



NICKY JAM

8 de abril a las 18:00 h.

TF / Recinto portuario de Santa Cruz de Tenerife

www.entree.es

El conocido artista internacional de música latina ofrece su único concierto en Canarias, en plena gira de promoción de su álbum de estudio *Fénix*.

INTERNATIONAL BACH FESTIVAL

15 de abril a las 19:00 h.

GC / Teatro Pérez Galdós

www.bachfestivalcanarias.com

El concierto de clausura del International Bach Festival será de músicas latinoamericanas en un programa que incluye *Bachiana* de Villa-Lobos y una selección de obras de Astor Piazzola. Serán interpretadas por Santiago Cismadevilla (bandoneón), Tania Lorenzo y Esther Alfonso da Costa (canto), Moraya Sánchez (piano), Francisco Navarro (percusión) y el cuarteto de cuerda Ormati.

Teatro

INVENCIBLE

1 de abril a las 20:30 h.

GC / Teatro Cuyás

www.teatrocuyas.com

Clasificada como una de las sátiras sociales más interesantes del teatro reciente, su autor ha sido considerado como el nuevo Alan Ayckbourn de la escena británica contemporánea. La crítica ha elogiado esta obra que, contada desde la comedia, muestra toda la crudeza y la complejidad de las relaciones sociales. Con Maribel Verdú, Jorge Bosch, Pilar Castro y Jorge Calvo.

LA CASA DE BERNARDA ALBA

1 de abril a las 20:30 h

TF / Paraninfo de la Universidad de La Laguna

www.ull.es/paraninfo

Dijo Lorca que el teatro “es poesía que se levanta del libro y se hace humana. Y al hacerse, habla y grita, llora y se desespera”. Su obra *La casa de Bernarda Alba* encarna estas virtudes. A la muerte de su segundo marido, Bernarda Alba impone a sus cinco hijas ocho años de luto y encierro, pero frente al autoritarismo las hijas se rebelan.

ME LLAMO SULEIMÁN

22 de abril a las 18:00 h.

GC / Teatro Cuyás

www.teatrocuyas.com

Adaptación teatral de la novela homónima del escritor canario Antonio Lozano, cuenta la historia de Suleimán, un niño que se harta de la pobreza en su país natal, Malí, y decide marcharse junto a su amigo Musa en busca del sueño europeo. Dirigida por Mario Vega, interpretada por Marta Viera y con música de Salif Keita.

LA RESPIRACIÓN

7 y 8 de abril a las 20.30 h.

GC / Teatro Cuyás

www.teatrocuyas.com

La obra de teatro *La respiración* parte de un hecho dramático, la separación de una mujer que lleva quince años con su pareja. De pronto, de la noche a la mañana, todo se termina. Aunque su madre viene a echar una mano con los ánimos. Escrita y dirigida por Alfredo Sanzol, cuenta con un elenco formado por Verónica Forqué, José Ramón Iglesias, Nuria Mencía, Pietro Olivera, Camila Viyuela y Martiño Rivas.

Danza



DÍA INTERNACIONAL DE LA DANZA

Del 7 de abril al 5 de mayo

www.auditoriodetenerife.com

www.teatroguimerá.es

www.elteatrovictoria.com

Con motivo de la celebración del Día Internacional de la Danza, que se celebra el 29 de abril, podrán disfrutar a lo largo de todo el mes de diferentes actuaciones en la isla de Tenerife y que se albergarán en el Teatro Victoria, el Auditorio de Tenerife y el Teatro Guimerá. Además de Los Realejos Festival y exposiciones fotográficas.



Por *Jesús Villanueva Jiménez*
Ilustración por *Tom Eigenhufe*

UN CANARIO UNIVERSAL

Estaba fría la atmósfera, bajo un cielo nublado, aquel 29 de abril de 1718. El brigadier Benavides, desde la escollera, observó la flotilla de tres barcos fondeados en la bahía de Santa Cruz, las fragatas *San Jorge* y *San Francisco* y el aviso de escolta *San Javier*, comandadas por el prestigioso marino tinerfeño don Juan del Hoyo Solórzano. El pasado 28 de octubre había recibido el brigadier la misiva de fecha 24 de septiembre, en la que Su Majestad Felipe V lo nombraba Gobernador y Capitán General de la provincia de San Agustín de la Florida.

Don Antonio Benavides Bazán y Molina había nacido en La Matanza de Acentejo el 8 de diciembre de 1678, en el seno de una familia de agricultores. Hoy mira el mar el matancero, recordando el día en que desde ese mismo puerto partió para La Habana, enrolado en los Reales Ejércitos de S. M., hacía ya 21 años. De súbito le trajo la memoria el acontecer más determinante de su vida: fue en la gélida mañana del 10 de diciembre de 1710, en Villaviciosa de Tajuña, cuando los ejércitos del Borbón Felipe V y del Habsburgo Archiduque Carlos, enfrentados por la Corona de España, estaban a punto de entablar un combate decisivo en la Guerra de Sucesión. Al mando de la caballería de la Guardia de Corps del ala derecha, el por entonces teniente coronel aguardaba las órdenes del Marqués de Valdecañas, cuando la artillería enemiga abrió fuego de cañones y morteros. Lo recordaba Benavides con total nitidez. “¡Majestad!”, gritó al Rey para hacerse oír entre aquel estruendo ensordecedor, dejando su puesto en la formación. “¡Majestad!”, volvió a gritar, ya junto a él. El Rey, que junto a sus generales ocupaba el alto de una loma, desde donde podría observar la batalla, reconoció de inmediato al matancero y atendió a sus palabras. “Majestad, vuestro caballo es el único de pelaje blanco de nuestra caballería y el de más alzada, y eso le hace inconfundible y una diana perfecta para la artillería enemiga, que ya habrá adivinado que es el que monta Vuestra Majestad”. Como si lo estuviese viendo, lo recordaba Benavides. Como también recordaba cuando le cambió al Rey su montura y al instante una bala de mortero reventó a los pies del blanco equino, matando al animal y dejando mal herido al joven teniente coronel. De milagro salvó la vida. Un año había descansado en su terruño natal.

Al día siguiente partiría para las Indias, para la América española que le esperaba y que le acogería como al hijo más predilecto de aquellas extensas tierras españolas al otro lado del Atlántico. No podía imaginar Benavides qué 32 años de aventuras extraordinarias le aguardaban: Gobernador de la Florida, de Veracruz y del Yucatán, acabó con la corrupción administrativa imperante; combatió a la Royal Navy, y a corsarios y piratas; y sobre todo fue el gran amigo de los indios, que lo admiraron y amaron como al más honesto y fiel aliado.

Aquella fría mañana, don Antonio contemplaba el océano, a poco de partir hacia el Nuevo Mundo, donde forjaría la historia que de él hizo un canario universal.

INSOMNIO

Las cuatro de la mañana ya. Otro domingo de agosto sin alicientes. No concilio dormir. Insomnio, desconsuelo y una obsesión: me dejó y se fue sin más.

Las cuatro y media de la mañana. No concilio dormir. El cielo, desde la ventana de mi cuarto, cual telón de lienzo azul oscuro. En el fondo, las terrazas y los techos se ven desteñidos y pelados. Una vista miserable. Como si fuera la lepra que avanza contagiando todo. Mi pensamiento contagiado de pena y desolación me acongoja. Poquito a poco me veo marchitar. Mi cara envejece. Cae otra fotocopia de mí. Otra que pierde fulgor, brillo y nitidez. Fotocopias de otras fotocopias, otras más pálidas que otras. Pongo maquillaje, pinto todo en busca del fulgor de las primeras fotocopias que jamás volverán. Mucho maquillaje para pintar mi tristeza, mi piel rota y desteñida.

En el lienzo azul se proyecta un filme. ¡Las caras del carrete de película son todas mías! Muchas fotocopias fechadas, caen. Los muros y las fachadas del vecindario se empapelan con retratos míos. Sonrisas de paz y de armonía. Una especie de videoarte, un collage en blanco y negro de los años setenta. ¡Qué vergüenza es la mía! Me convertiré en hazmerreír de todos, una encampanada en el pueblo. ¡Eh, no soy Marilyn Monroe la diva, la rubia de Hollywood! Con rabia monto una escalera fría color plata y empiezo históricamente a desempapelar las paredes, los techos,... Se regeneran más retratos, se multiplican, se triplican. Unos murciélagos feroces con alas gigantes intentan atacarme, aniquilarme. Sus alas gigantes esparcen mis fotografías por todo el pueblo. Abro los ojos, el telón de lienzo azul oscuro cambió de tonalidad.

Las cinco de la mañana. Desde los alminares de las mezquitas, los almuédanos, en un coro solemne, llaman a la oración del alba. Doy mil vueltas doblando mi obsesión sobre el colchón en llamas. Me levanto. Siento el peso de mi cuerpo, de mis pies arrastrándose hasta el cuarto de baño. Me pongo debajo de la ducha. El agua cae apagando mi caos. Veo caer mi piel rota, fotografías desteñidas, cenizas tragadas por el desagüe de la bañera.

Primer Premio

*Relato breve Amadou Ndoye para alumnado
de Universidades Africanas (Universidad De La Laguna)*

AUTORA: Kaoutar GANNOUN

*(Tercer año del Ciclo de Doctorado en Lingüística, Comunicación y Traducción
en la Facultad de Letras y Ciencias Humanas Tetuán. Universidad Abdelmalek Essaâdi (Marruecos)*

TENERIFE ACOGE EL I FESTIVAL INTERNACIONAL DE MIMO DE CANARIAS

Garachico será el escenario de la primera edición del *Festival Internacional de Mimo de Canarias* que se celebrará en Tenerife del 28 al 30 de abril. José Piris, su compañía Mimox, Cristina Collado y Esther Muñoz son los primeros nombres que han confirmado su participación en el festival. El *I Festival Internacional de Mimo* nace también con una clara vocación formativa. Está previsto un Curso de Teatro Físico y Mimo Contemporáneo, de ocho horas de duración, para actores, intérpretes, bailarines, clowns, cantantes de cabarets y performances. También hay previstas varias reuniones con alumnos del Conservatorio Superior de Música y con la Escuela de Actores de Canarias.



El *I Festival Internacional de Mimo* es un proyecto original de los artistas canarios Ezequiel Barrios y Carlos Castañeda, con apoyo del Ayuntamiento de Garachico.

www.festivaldemimo.es

10 AÑOS DE DECLARACIÓN STARLIGHT

Fotografía por Van Marty

En 2007 el cielo nocturno logró su mayor figura de declaración de su calidad: la declaración *Starlight*. Y fue La Palma el lugar escogido para lanzarla. No es de extrañar que la Isla tuviese tal honor. Basta con levantar la vista al cielo desde cualquier mirador astronómico o cualquier punto un poco alejado de las urbes para entenderlo. Y es que la bóveda celeste que protege la Isla cada noche es todo un ejemplo de belleza y una lección para los astrónomos, motivo principal por el que La Palma cuenta con uno de los mejores observatorios del mundo, el del Roque de los Muchachos. Potentes telescopios como el Grantecan, el Telescopio Nazionale Galileo o el NOT, por nombrar algunos, escrutinan cada noche en busca de nuevos hallazgos. ¡Que sean muchos más años de Declaración Starlight!

www.visitlapalma.es

FOTOEVENTI GROUP, LA CREATIVIDAD COMO OBJETIVO PRIORITARIO

Con la creatividad como objetivo prioritario, FotoEventi Group es una empresa líder en Canarias en el sector de la fotografía turística y de eventos con sede en Lanzarote.

Se integra perfectamente en los servicios del hotel como una oferta más al cliente, quien tendrá la posibilidad de obtener un recuerdo original de su estancia. El equipo está compuesto por jóvenes dinámicos y profesionales que captan los mejores momentos que surgen en las zonas comunes del hotel, respetando siempre la intimidad y los derechos de imagen de los huéspedes.
 C/ La Peña 10
 35580 Playa Blanca
 Lanzarote
 T. +34 928 110 344



AGENDA CIUDAD

SANTACRUZ

El corazón de Tenerife

Abril 2017

02/04



"Ven a Santa Cruz"

Domingo, de 10:00 a 20:00 horas

Actividades en varios puntos de la Zona de Gran Afluencia Turística. Muestra del Libro Infantil y Juvenil.

05/04



Precio: desde 23€

08/04



Sábado. De 11:00 a 00:00 horas. Música en directo, gastronomía, talleres infantiles, representaciones teatrales, exposiciones y muestras de artesanía.

Domingo. De 11:00 a 20:00 horas. Continuidad de las actividades en el parque García Sanabria y en la calle La Noria.

SEMANA SANTA



09/04 -16/04

Procesiones:

Martes Santo. 19:00 horas. Procesión del Señor de las Tribulaciones, invocado como protector de la ciudad, desde la parroquia de San Francisco de Asís.

Jueves Santo. 22:00 horas. Procesión de Nuestro Padre Jesús Cautivo y María Santísima de la Esperanza Macarena, desde la parroquia matriz de la Concepción.

Viernes Santo. 20:00 horas. Procesión Magna del Santo Entierro, desde la parroquia matriz de la Concepción, con la incorporación en la calle Castillo del resto de pasos procesionales.

27/04

Exposición de Flores, Plantas y Artesanía Tradicional Canaria

Inauguración. Jueves, 27 de abril, parque García Sanabria.

41ª edición de la Exposición Regional de Flores y Plantas y de Artesanía Tradicional Canaria, que engloba el desarrollo de decenas de actividades.

28/04

Gala de elección de la Reina de las Fiestas de Mayo

Plaza de la Candelaria.

29/04

Gala de elección de la Reina Infantil de las Fiestas de Mayo
 Plaza de la Candelaria.

LA MEJOR GUÍA VIRTUAL DE CACT LANZAROTE

con mapas y planificador de viaje



GRATIS
descárgala



1ª App turística
con lenguaje natural
by IBM-Watson



Centros de Arte,
Cultura y Turismo
Cabildo de Lanzarote

descubre
disfruta
siente



www.cactlanzarote.com

 CACTLanzarote

REGRESA EL ISLA BONITA LOVE FESTIVAL A LA PALMA

La isla de La Palma recibe la segunda edición del Isla Bonita Love Festival, uno de los eventos más esperados por los amantes de la tolerancia, la integración social, la moda y la buena música.

La base de este proyecto promovido por la Consejería de Promoción Económica, Comercio, Industria y Energía del Excmo. Cabildo Insular de La Palma y el apoyo de la empresa pública SODEPAL, es el amplio contenido de su propuesta social, incluyendo eventos como la II Convención Política y Social de Canarias por una sociedad más justa e igualitaria, que girará en torno a la diversidad sexual en el entorno rural y la igualdad real de la mujer en la sociedad del siglo XXI.

Especial relevancia tiene en esta edición la puesta en marcha de un Plan Estratégico para la diversidad sexual y de género, encuadrado dentro del Proyecto social del festival en su pugna por la defensa de los derechos del colectivo LGTBI, que el pasado marzo fue presentado a los medios en la Isla, contando con la presencia de unos padrinos de lujo, Eva Amaral y Juan Aguirre, integrantes de Amaral.

El conjunto de actividades, que comenzarán a partir del 1 de julio, se irá desvelando próximamente. El festival re-

forzará su apuesta por la moda, contando con una pasarela profesional que albergará la celebración del I Certamen de Promesas de la Moda y la realización de una pasarela profesional con diseñadores integrantes de los sellos Gran Canaria Moda Cálida, Tenerife Moda y Mercedes-Benz *Fashion Week* Madrid. Además de un espacio que fusionará gastronomía y moda: Gastro&Moda.

Los distintos eventos de este festival multidisciplinar serán acogidos en los municipios de Los Llanos de Aridane, El Paso y Tazacorte. Para este último se reserva el plato fuerte de la actividad lúdica con un macro evento musical de 12 horas: el Love Music Festival que tendrá lugar el 29 de julio.

Entre los artistas confirmados hasta ahora están Amaral, Sweet California, Brian Cross, La Oreja de Van Gogh, Carlos Jean y Miguel Bosé. Cabe destacar la marcada vocación social de este festival, destinando la totalidad de sus beneficios a la Plataforma Palmera de Atención Integral a la Discapacidad, INDISPAL.

Puedes acceder a toda la información desde:
www.islabonitalovefestival.es



Por Raquel Álvarez
Fotografía por Joaquín Ponce de León

“FALTA IMPLICACIÓN POLÍTICA, PÚBLICA Y ORGANIZACIÓN EN LA DANZA”



“No hace falta ser un experto en danza para disfrutar del espectáculo”, asegura Esther Martínez, presidenta de la Asociación de Artistas del Movimiento *Piedebase*, que el 29 de abril moviliza los escenarios de las Islas en reivindicación de una mayor consideración oficial. Desde sus más de 30 años como bailarina versátil, como se autodefine en esta entrevista exprés, ofrece un sabio consejo a quienes se acerquen a la danza: “No debes preocuparte por entender qué es lo que pasa, no hace falta ser un experto en danza para disfrutar de un espectáculo, simplemente te gusta o no, como todo en la vida”.

El Premio Nacional de Danza, y canario, Daniel Abreu dijo que "la danza no es ni cerveza, ni ibuprofeno, ni porno", que es lo que más solicita el público. ¿Qué es la danza para usted?

¡Oh! Grande Daniel Abreu. Para mí la danza es una forma de expresión (y ahora me voy a poner muy técnica) que está incluida dentro del marco de las artes escénicas, junto con el teatro y la música, y como arte que es, esencial para el desarrollo cultural de la sociedad. Cuando comencé, la danza era una pasión, un placer muy egocéntrico, con la madurez entiendes realmente su dimensión.

-

"No debes preocuparte por entender qué es lo que pasa, no hace falta ser un experto en danza para disfrutar de un espectáculo"

-

¿Qué celebra exactamente la danza este 29 de abril?

Celebramos el Día Internacional de la Danza. Es un acto fundamentalmente reivindicativo, una llamada de atención a la sociedad sobre nuestra existencia.

¿La fructífera agenda cultural de todo el año y la enorme oferta académica para estudiar danza en las Islas nos puede llevar a engaño sobre su situación real?

No estoy de acuerdo con la premisa de la pregunta. La agenda cultural no es fructífera en danza y ¿cuántas escuelas o academias hay que realmente ofrezcan a sus alumnos una formación con proyección de futuro? La situación real es de precariedad en la programación y de mucho desorden en la formación, casi cualquiera puede dar clases de danza.

¿Por qué una de las principales reclamaciones de los artistas es la formación reglada? ¿Qué falta?

Sin una formación reglada no tenemos una profesión reconocida institucionalmente, no hay unos estudios reconocidos académicamente que den al bailarín una titulación oficial, por supuesto hablamos de Canarias. Curioso ya que precisamente Canarias es una de las regiones que más bailarines exporta. Falta implicación política, pública y organización de nuestro sector.

Cuando acudamos a un espectáculo de danza, ¿a qué debemos prestar más atención?

A lo que más debes prestar atención es a las emociones que se mueven en tu interior, debes relajarte y dejar que lo que ven tus ojos y lo que escuchas te penetre. No debes preocuparte por entender qué es lo que pasa, no hace falta ser un experto en danza para disfrutar de un espectáculo, simplemente te gusta o no, como todo en la vida.

Usted tiene una carrera de más de 30 años, que también ha compartido con el arte marcial Aikido, ¿casualidad o ve relación entre ambas?

Comenzó por casualidad, siempre me sentí atraída por las artes marciales, pero en poco tiempo el Aikido se transformó en un complemento ideal de mi entrenamiento como bailarina. Trabajar el movimiento a través de la energía y no solamente con la fuerza física, tener una clara percepción del centro del cuerpo y cómo desde ahí todo el resto se conecta, sentir que eres una esfera capaz de expandirse y contraerse, esa es la esencia de un entrenamiento marcial, la esencia del movimiento, de la danza.



Por *Francisco Belín*
Ilustración por *Ilustre Mario*
Fotografías cedidas por *Restaurante Gofio*

LO DE SIEMPRE CONGENIA CON LAS NUEVAS HECHURAS

Canarias vive hoy una realidad gastronómica cambiante y con visos claros de eclosión (insisten los que saben). Se atisban corrientes que persiguen poner en alza una cocina capaz de aglutinar inquietudes y conocimientos, pasado y futuro. La interpretación culinaria tradicional se reafirma con nuevas generaciones de restauradores que han cogido el testigo de sus antecesores. Parece que una y otra forma de entender la cocina propicia, lejos del antagonismo, remar en la misma dirección hacia el objetivo: el destino gastronómico canario de calidad.

“Estoy feliz de que los que me rodean y mis hijos prosigan con las tradiciones y con la amabilidad en el trato. El otro día vino una pareja que había estado hacía 20 años. En aquel entonces atendí a su bebé para que pudieran comer tranquilamente, hoy toda una mujer; compensan mucho estas vivencias”.

Estamos en La Gomera, concretamente en el Caserío de Las Hayas, Valle Gran Rey. Yo rescato el párrafo de una entrevista con uno de los iconos de la cocina tradicional, doña Efigenia, célebre en la isla colombina y en el extranjero –mucho en Alemania- por esos con-dumios y pucheros para vegetarianos.

-

***Las nuevas generaciones saben
apreciar un cochino negro a baja temperatura
tanto como en una carne fiesta al más
puro estilo de romería***

-

La autoridad que constituye la culinaria de raíces en forma de dilatada trayectoria de una de las Damas de la Cocina Canaria se funde con nuestros chefs que mostraron al mundo, en la cumbre internacional Madrid Fusión, todo el arsenal de géneros y estilos de una culinaria archipelágica de cuño contemporáneo.

“¿Nueva Cocina Canaria?”, se pregunta uno de los críticos gastronómicos nacionales de más alto nivel, Xavier Agulló. “¡Sí!”, afirma sin medias tintas.

“Los movimientos que han transformado las diversas culinarias de España –señala– han sido fruto del esfuerzo común y transversal de todo el sector, desde el talento singular de un chef o la apuesta valiente de un empresario hasta la complicidad institucional, pasando desde luego por la creencia sincera (y crítica) de los *mass media* y de los *players* de la comunicación. Todo ello podría describir con precisión lo que está ocurriendo en Canarias ahora mismo”.

Con todos estos mimbres podríamos considerar que pudiera existir una dicotomía entre tradición y vanguardia: lo de siempre versus nuevas hechuras culinarias.

Pongamos la lupa a dos párrafos esclarecedores.





“Nosotros ofrecemos productos frescos de la huerta, pero creo que esa cocina tan natural tiene el aderezo del trato cariñoso a la gente. Me gusta lo que hago y soy feliz porque el éxito verdadero es el de cocinar para que estén ricas las cosas y que se coman con ganas”.

“Es nuestra responsabilidad adquirir alimentos óptimos; a mi pequeña escala, y procurando que todo esté sabroso, yo me centro en el objetivo de agradar al comensal con una puesta en escena excitante avalada por nuestros valores tradicionales, materia prima local y aportación de la nueva coquinaria sin tener que renunciar a la tecnología”.

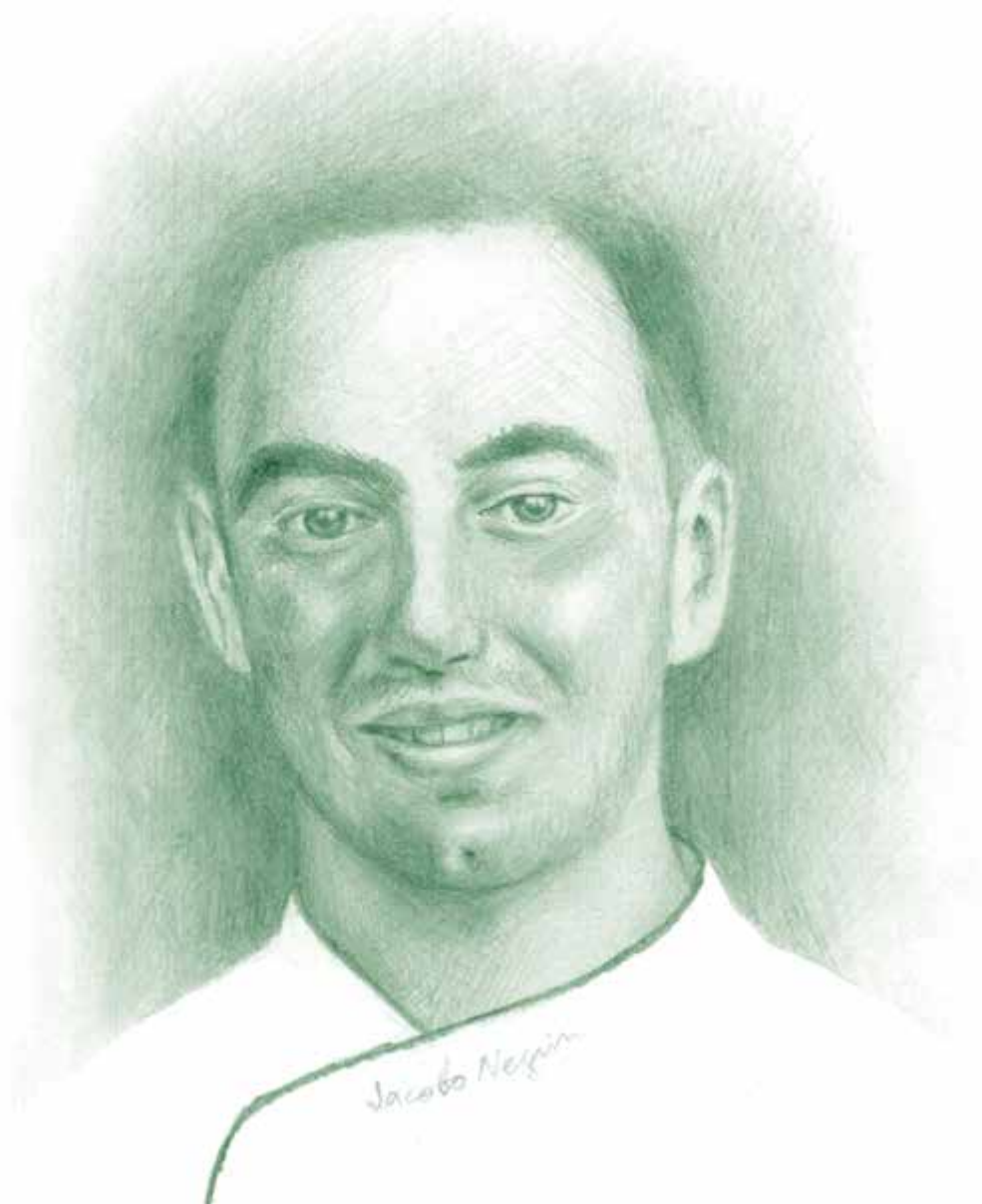
El primero es otro párrafo capturado de la entrevista a doña Efigenia; el segundo, las convicciones del cocinero grancanario afincado en la isla de Lanzarote Víctor Bossecker.

Antes de pasar a una atalaya que puede *amorosar* la visión de ambos fundamentos, tradición-vanguardia, tengamos en cuenta por un instante a los que serán futuros comensales, nuestros niños y jóvenes. En muchos casos las nuevas generaciones saben apreciar un cochino negro a baja temperatura tanto como una carne fiesta al más puro estilo de romería.

Dicho esto y acerca de la atalaya a la que me refería, me parece especialmente indicado mencionar un ejemplo que, por su particularidad y ubicación en Madrid, abarca todo ese compendio de tradición de todas las Islas Canarias, imbricándolo con la búsqueda de talentosas creaciones de platos directos y sabrosos. Gofio, del chef Safe Cruz y su equipo, ha encumbrado el sello canario desde el barrio de Las Letras: trucha de conejo al salmorejo, sopa de cabra agripicante, *dimsum* de potas, garbanzas compuestas...



Safe concilia con finura el respeto a los orígenes, los emblemas, el trasfondo cultural y un avance culinario que erradica las papas con mojo en plan simplón. Sin embargo, esas potas, ese gofio escaldado de zanahorias, mojo verde y lima, que da dimensión a una vieira asada, el sancocho de kokotxa de bacalao, el queso Flor... son credenciales, hoy, de una forma global y contemporánea de entender Canarias gastronómicamente hablando.



Por *Francisco Belín*
Ilustración por *David Ferrer*

JACOBO NEGRÍN: LA GOMERA TAMBIÉN ES UNA ISLA GRANDE

Quando el cocinero se atribuye la condición de la humildad como base de su actividad diaria, entonces debemos procurar redondear el término. En el caso que nos ocupa, y como está demostrado, confluirán interés, evolución, intuición, gusto, capacidad de trabajo, dinamismo. En un simple bocadillo se pueden condensar sabores evocadores de las erróneamente denominadas islas menores. Desde San Sebastián comienza un periplo que, con ese modelo de humildad, aún tardará en tocar techo.

Ese bocadillo al que aludíamos, inspirado en las épocas de vendimia, le dio lo más alto del podio a Jacobo Negrín en el certamen de GastroCanarias en 2015. Dominio de combinaciones gustosas, no se queja de las desventajas de los sitios pequeños. “Tenemos una cultura de arraigo y, por tanto, una gastronomía que se puede, que hay que reivindicar con producto local y sensibilidad a la hora de interpretar todo de ello de forma expresiva”, indica Jacobo.

Este acento en el potencial gomero ya llevó a Negrín a disfrutar de otro reconocimiento relevante en el panorama, ser el ganador del III certamen de tapas

de Canarias (Foro Paisaje Gastronómico de Garachico), en septiembre de 2014. Crecer como cocinero es el estandarte que enarbola este gomero de fina actitud hacia un modelo de gastrobar, con el que dar reconocimiento a su tierra chica, a sus raíces,...

En ello va implícita su predilección por la cabra y el cabrito, nuestras buenas carnes, de cabra-cabrito, de cochino negro, los pescados atlánticos, con el bonito, los medregales, las viejas... Los honores a la miel de palma, al gofio gomero, al universo de toda esa repostería.

Esto ni ha empezado.

BRISA MARINA “JUAN EL MAJORERO”: COCINA CANARIA Y DEL MAR



Su popularidad y cariño del público llamaron la atención del jurado de los premios *Qué bueno! Heineken*, que destacaron su valiosa labor en pro del turismo en Lanzarote. Disfruta de una velada tanto en sus impolutos interiores como en su extraordinaria terraza frente al mar. Los productos frescos de la pesca diaria están aquí; atún rojo, meros, abades, viejas, cabrillas, merluzas, chernes,

morena; fantásticas paellas, arroz con bogavante o carabineros; carnes de excelsos cortes preparados a la piedra. Calidad suprema conseguida por su propietario, Juan el Majorero, quien mimma su imponente bodega de vinos climatizada. Abierto de 10:00 a 23:00. Av. Marítima, 97-99. Playa Blanca. T. 928 517 206. Facebook: Brisa Marina. www.restaurantebriamarina.com

Hoy te lo mereces

EMINA
FINE WINES



BRUNELLI'S: LA MEJOR OPCIÓN PARA CARNES DE CALIDAD



El sueño de cualquier amante de la buena cocina se hace realidad en Puerto de la Cruz. Con el embriagador encanto de los enclaves marineros, en Punta Brava emerge el restaurante Brunelli's, un *steakhouse* capaz de satisfacer los

paladares más exigentes a través de la experiencia de degustar las mejores carnes seleccionadas en una espectacular ventana a muy pocos metros del Océano Atlántico. Todo el ritual gastronómico de Brunelli's tiene como eje

fundamental el *Southbend*, un horno único en Canarias que alcanza los 800 grados y sella los poros de la carne para mantenerla tierna y jugosa por dentro. El restaurante ha sido finalista de los premios gastronómicos *Qué Bueno! Canarias*.

LA COCINA DE LA EMPATÍA EN EL DUENDE DEL FUEGO



Cocina conceptual empleando recetas muy antiguas con todo el sabor del pasado adaptadas al presente. Elaboradas con productos km 0, sin gluten y sin lactosa. Trabajamos con agricultores y productores ecológicos y ganaderos de La Palma, quienes mantienen saludable su materia prima. T. 922 401 002 www.elduendedelfuego.com

RICARDO CASTAÑEDA MEDALLA DE ORO SPAINSKILLS 2017



El palmero Ricardo Castañeda, alumno del IES Virgen de Las Nieves, ha ganado la Medalla de Oro, en la modalidad de Cocina, del Campeonato Spainskills 2017 que se disputó el pasado mes de marzo en el recinto ferial

IFEMA de Madrid. El joven cocinero, alumno del IES Virgen de las Nieves, representó a la Comunidad Autónoma de Canarias, tras conquistar el certamen regional celebrado en Santa Cruz de Tenerife el año pasado.

LA VACA AZUL



Claude, Katia y su personal multilingüe le dan la bienvenida a su restaurante en primera línea de mar. Aquí podrá disfrutar de sus especialidades de pescado local fresco, preparado por su reconocido chef mientras disfruta de sus privilegiadas vistas. Uno de los lugares de visita obligada en El Cotillo. T. 928 538 685
Requena, 9. El Cotillo
Fuerteventura

BATATITO'S, EL SABOR DE LANZAROTE

Batatito's, un snack a base de batata o boniato frito en aceite vegetal, apto para celiacos y sin conservantes ni colorantes añadidos.

Así de simple es nuestro producto 100% hecho en Lanzarote, donde nos encargamos de todo el proceso, desde su cultivo hasta su envasado.

Le llaman el tubérculo milagroso dado sus enormes beneficios para el sistema cardiovascular, para los diabéticos, como antioxidante, etc.

www.lafloridadelanzarote.com



COCA-COLA PRESENTA EN TENERIFE ROYAL BLISS

El Espacio en Blanco de Santa Cruz de Tenerife acogió la presentación en Canarias de Royal Bliss, la nueva gama de mixers premium con la que la compañía pretende revolucionar el mercado despertando sensaciones inéditas con cada sorbo.

Royal Bliss, desarrollada y pensada por y para el consumidor, supone toda una nueva forma de entender el mundo de los mixers: se trata de una gama premium llena de matices y tan versátil que permite múltiples crea-



ciones, ofreciendo ocho variedades que se adaptan a los diferentes gustos y necesidades de los consumidores.

Estos nuevos productos se lanzaron en exclu-

siva en España para el canal de hostelería con el objetivo de continuar impulsando el sector y de ofrecer a los hosteleros un amplio abanico de variedades que les permitan combinaciones infinitas.

el Oliv
SPANISH RESTAURANT



**ESPECIALISTAS
EN PAELLAS**



Centro Comercial Plaza - (Calle Principal / Main street)
Corralejo - Fuerteventura
(+34) 928 536 598 - www.elolivorestaurant.com
El Oliv Restaurant Gastrobar - El Oliv Restaurant Corralejo



ESPECIALIDAD EN
CARNES A
LA BRASA
GRILLED MEAT

RECETAS TRADICIONALES
TRADITIONAL RECIPE

Visit us on TripAdvisor!
Poco loco restaurant grill Corralejo
www.pocolocorestaurante.com
C/Aristides Hernandez Morán N°1 - Corralejo
928 536 602

PAPA NEGRA, COCINA LOCAL Y DE CALIDAD PARA SU NUEVO MENÚ DEGUSTACIÓN



La cocina es un reflejo de la personalidad. Por ello, el restaurante Papa Negra se encarga de llevar este concepto a niveles a los que pocos privilegiados podrían llegar.

El propio nombre lo dice todo: Papa Negra. Producto por excelencia de la Isla, representa los mismos valores que el restaurante de IBEROSTAR Grand Hotel Mencey. Una gastronomía de vanguardia que utiliza los mejores productos locales y de proximidad. Una cocina de calidad para paladares exquisitos que quieran disfrutar de una maravillosa velada culinaria.

Situado en pleno corazón de Santa Cruz de Tenerife, Papa Negra nos muestra un trocito más de la cultura canaria. Gracias a su arquitectura colonial y clasicista, el restaurante junto al hotel, hacen que los comensales viajen hacia atrás en el tiempo, exactamente hasta 1945, año en que se inauguró IBEROSTAR Grand Hotel Mencey.

Con su nuevo menú degustación, Papa Negra vuelve a reinventarse. Con productos de temporada como las papas bonitas, espárragos o gallo San Pedro, la experiencia culinaria está más que garantizada. Salirse del tópico es lo que se busca desde la cocina de este maravilloso restaurante, resaltar que la gastronomía canaria va mucho más allá de los productos más comunes. Un nuevo menú que refleja esa reivindicación con platos tales



Menú degustación Papa Negra

como tartar de beterrada y aguacate con queso tierno herreño envuelto en pistacho y toque de cítricos o taco de cochinitillo asado con papas negras mantecadas y *chutney* de albaricoque.

Además, todas estas innovaciones que nos proponen desde los fogones vienen acompañadas con un maridaje medido con el más mínimo detalle de los mejores vinos de la bodega de IBEROSTAR Grand Hotel Mencey.

El horario del restaurante es de lunes a domingo de 20:00 a 23:00 horas. Para reservar u obtener más información pueden visitar la web www.lacocinadelmencey.com o bien llamando al 922 609 900.

Por José Félix Hernández

¿DIÉSEL, GASOLINA, HÍBRIDO O ELÉCTRICO?



Llega la hora de cambiar de coche. Hemos buscado los mejores descuentos, además de todos los incentivos y ayudas disponibles, pero cuando nos disponemos a elegir qué modelo se adapta más a nuestras necesidades, surge la primera duda: ¿diésel, gasolina, híbrido o eléctrico? Tomar la decisión más acertada depende de muchos factores: la orografía de nuestra localidad, el número de kilómetros que tengamos previsto realizar, la utilización del vehículo en ciudad, autopista o uso mixto, etc. Todos ellos son importantes a la hora de decantarnos por una u otra opción y cada alternativa presenta ventajas e inconvenientes, así que vamos a enumerar las más relevantes para que realices tu propia tabla de preferencias.

Diésel

Los vehículos que equipan este tipo de propulsión tienen un precio más elevado, pero consumen menos carburante y el precio del mismo es más reducido, por lo que está indicado para conductores que realicen largas distancias y muchos kilómetros (más de 20.000 kms. al año). Son motores algo más ruidosos que otras alternativas, pero suelen tener una vida más larga, aunque es importante tener en cuenta que tanto el seguro, como las tasas de Inspección Técnica de Vehículos (I.T.V.), y las revisiones, son más caras que uno de gasolina, por ejemplo.

Gasolina

Los vehículos que se alimentan de gasolina disfrutan de precios algo más económicos que los diésel, tasas de ITV más baratas, seguro y mantenimiento más asequibles. Es una buena opción, siempre y cuando no realicemos muchos kilómetros anuales. El nivel de ruidos y vibraciones también es algo menor, por lo que la conducción se hace más placentera.

Híbrido

Se trata de vehículos que equipan dos tipos de motores, uno eléctrico y otro de

combustión. Las ventajas de un híbrido van desde su bajo nivel de ruidos, mayor eficiencia en el consumo de combustible y bajos niveles de contaminación, hasta impuestos y tasas más económicas. Suelen tener un precio más elevado que los coches con motor convencional, son más pesados y montan una mecánica más compleja, por lo que no todos los talleres disponen de la maquinaria, dispositivos, herramientas y mano de obra cualificada para arreglarlos.

Eléctrico

Entre las ventajas de este tipo de motores está el que producen cero emisiones y son más eficientes, por lo que un vehículo eléctrico no sólo consume menos, sino que necesita menos energía para moverse. Se caracterizan por un funcionamiento muy silencioso y una entrega de potencia muy similar a la de un motor de combustión. En contra está la escasa autonomía, el alto precio de las baterías y una insuficiente infraestructura de redes de recarga, aspectos que se presentan como principales escollos a la hora de decantarnos a su compra.

Ahora sólo queda hacer números y elegir cuál de las opciones que ofrece el mercado es la que mejor se adapta a nuestras necesidades de uso.

MÁS DE 10.000 UNIDADES DEL KIA NIRO PHEV



Kia presentó en el Salón de Ginebra el Kia Niro PHEV, un híbrido enchufable en el que el fabricante coreano tiene puestas muchas esperanzas dado el éxito de la versión de combustión, informó *movilidadelectrica.com*. La versión de gasolina de este modelo está siendo un éxito de ventas en todo el mundo con más de 50.000 unidades vendidas. Por esta razón Kia piensa que la versión PHEV, para la que calcula más de 10.000 unidades matriculadas este año, heredará este éxito y ha preferido ponerla en el mercado antes que la eléctrica.

EL NUEVO TOYOTA C-HR CONSIGUE LAS CINCO ESTRELLAS EURO NCAP

El nuevo Toyota C-HR ha logrado la máxima puntuación (cinco estrellas) en las pruebas de seguridad independientes Euro NCAP.



El Toyota C-HR ha alcanzado una excelente puntuación, del 95%, en protección global de los ocupantes adultos, con un 77% en protección de ocupantes infantiles, un 76% en protección de peatones

y un 78% en asistencia a la seguridad. En su informe, Euro NCAP elogia al nuevo Toyota C-HR por su buen resultado en el test de impacto frontal y por lograr la máxima puntuación en las pruebas de impacto lateral.

PEUGEOT INCORPORA LA NAVEGACIÓN 3D



Los Peugeot 208, 2008 y 508 pueden disponer del sistema Peugeot Connect NAV, con navegación 3D conectada, que ofrece información sobre la situación del tráfico y el estado de la carretera en tiempo real, informó *ABC*. Asimismo incorpora el novedoso sistema operativo Android Auto, desarrollado por Google específicamente para su uso en automóviles, ya presente en el Peugeot 3008.

LA VENTA DE COCHES AUMENTA UN 11,6% EN EL ARCHIPIÉLAGO

Las matriculaciones de turismos y todoterrenos aumentaron en las Islas un 11,6% respecto a hace un año, informó *Canarias7*. Los concesionarios canarios matricularon en febrero un total de 3.536 turismos y todoterrenos, lo que representó un incremento de un 11,65% interanual, según los datos hechos públicos este miércoles por Anfac, Faconauto y Ganvam.

Nuevo Kia

RIO**Tu Tiempo.
Tus Reglas.**

Desde

9.990€*

The Power to Surprise

1.2 MPI SMT 61Kw (85cv) Emisiones de CO2 (gr/km):102. Consumo Combinado (l/100 km): 3,9

*PVPR para Kia RIO 1.2 MPI 85 cv Active. Precio recomendado para vehículos matriculados en Canarias (incluye IGI, impuesto de matriculación, transporte y acciones promocionales). Oferta dirigida a clientes particulares que financien a través de concesionario oficial Kia en Canarias, un importe mínimo de 9.000 euros a un plazo mínimo de 60 meses. Oferta válida hasta 31/03/2017. Sujeta a estudio y aprobación de la entidad financiera. No incluye: gastos de gestión, matriculación ni el impuesto municipal de circulación. Más información en la red oficial de Kia en Canarias. El vehículo mostrado puede contener equipamiento adicional.



Descúbrelo en la red oficial Kia en Canarias



Por Carlos Garrido

LA MEJOR PLATAFORMA HACIA ÁFRICA

Canarias reúne condiciones de infraestructuras, comunicaciones, seguridad jurídica, desarrollo y se ha dotado de suficientes atractivos fiscales como para consolidarse como una plataforma muy interesante para todo tipo de compañías americanas, europeas y asiáticas con aspiraciones a consolidar sus negocios en África. Sus puertos, aeropuertos y capacidad de respuesta marcarán una nueva forma de entender nuestro lugar en el mundo, pero sin dejar de tener los pies en el suelo, como bien apunta Pablo Martín Carbajal (director general de Relaciones con África del Gobierno de Canarias y consejero delegado de Proexca): “tenemos que seguir actuando el corto medio plazo con toda esta promoción, pero también pensando en el medio largo plazo; necesitamos mejoras en la conectividad y también el bilingüismo o trilingüismo, ya que para trabajar con estos países hay que hablar principalmente francés y también inglés”.





“Somos el punto más cercano de Europa para el África Occidental”, recuerda José Luis Becerra Domínguez, gerente de Negocio de Atlantis Cargo. “La cercanía se debe medir en tiempo; Binter ha contribuido mucho en acercar África Occidental y Canarias al reducir de manera drástica el tiempo que tarda un pasajero en viajar de Canarias a Dakar, por ejemplo”. Martín Carbajal añade que “tenemos las mejores infraestructuras de la zona, somos la región con más desarrollo de este entorno y eso hay que ponerlo en valor”.

-

***José Luis Becerra Domínguez
(Atlantis Cargo): “Hay que convertir
a Canarias en el Miami de
África Occidental”***

-

Atraer empresas para que se instalen en Canarias y comiencen a usar esos puentes tendidos, entre otros, por Binter, se ha convertido en una obsesión en esta legislatura para Pablo Martín Carbajal: “es una labor en la que estamos implicados muchos, el Gobierno,

los Cabildos, las Autoridades Portuarias, las Zonas Francas, Casa África, la ZEC, las Cámaras de Comercio, las propias empresas”. José Luis Becerra advierte que “el hándicap de Canarias es que solo somos conocidos como destino turístico. Esas grandes multinacionales no esperan poder establecer en Canarias el centro de sus negocios con África”.

En este punto, Milagros Luis Brito, vicepresidenta de la Zona Especial Canarias, recuerda que la marca *Canary Islands European Business Hub in Africa*, ha presentado recientemente la campaña de co-branding para mejorar la eficacia de las acciones de promoción exterior, bajo el lema *Juntos para llegar más lejos*. “La campaña”, explica Luis Brito, “trata de potenciar la presencia de Canarias como enclave logístico internacional, brindando apoyo a las empresas que formen parte de ella y tratando de ofrecer oportunidades a aquellas entidades empresariales que por sí solas no pudieran abordarla. Las empresas que se unan a la campaña podrán participar activamente en talleres, misiones y viajes de prospección en el ámbito internacional, bajo el paraguas de la marca *Canary Islands Business Hub in Africa*.”

“QUEREMOS QUE EMPRESAS SUDAMERICANAS DESCARGUEN EL GRANO Y DESDE AQUÍ SE REPORTE A ÁFRICA”

¿Qué expansión e incremento de negocio prevé el Puertos de Las Palmas como hub hacia África?

Sudamérica es un continente netamente exportador de grano de alimentación (soja, maíz, trigo y sémola) con poca capacidad de exportación hacia África. Únicamente pueden recibir graneles de 40.000 toneladas los puertos del norte de África -Marruecos, Túnez y Egipto-. La mayor parte de África Occidental solo tiene capacidad para barcos no superiores a 15.000 toneladas, por lo que la costa oeste está desabastecida por esta vía. Esto obliga a que toda esa mercancía se esté trasladando en la actualidad al norte de Europa y baje en contenedores con un precio muy superior al que podría ofrecerse si se hiciera desde aquí, como ha hecho ya el Programa Mundial de Alimentos, que cuenta con sede en el Puerto de Las Palmas. Nuestra intención es que las empresas sudamericanas vengan, descarguen el grano y después desde aquí se reporte a los países africanos. Todo encaja perfectamente.

En materia de cruceros, tener una capital tan atractiva y accesible debe generar mucho negocio para la ciudad. ¿Cuáles van a ser las principales novedades de los próximos años?

En el 2012 nos marcamos un plan de trabajo conjunto con el Ayuntamiento de



Luis Ibarra, Presidente de Autoridad Portuaria de Las Palmas

Las Palmas de Gran Canaria para trazar acuerdos y modificar los planes especiales. Este año se inaugurará el Acuario *Poema del Mar* y una plazoleta pública en el acceso que mejora sustancialmente la zona primera que encuentran los cruceristas. Además, el ayuntamiento capitalino trabaja en el paseo que unirá el Muelle Santa Catalina con la Base Naval, embelleciendo en frente litoral y ofreciendo tanto a lugareños como a turistas una avenida excepcional. La Autoridad Portuaria también ha generado un paseo en la trasera del Centro Comercial El Muelle que comunicará a la estación de cruceros con la zona del Acuario. Y todo esto culminará en el 2018 con una pasarela que conecta un puerto internacional como el de La Luz con la Playa de Las Canteras, una de las mejores playas urbanas del mundo y, con El Confital, paraje natural emblemático.



Para posicionar los puertos y aeropuertos canarios, Becerra apuesta por “convertir a Canarias en el Miami de África Occidental; cualquier multinacional de los sectores portuario, prospecciones petrolíferas, reparación de buques, transporte marítimo y aéreo y otros muchos -construcción, minería, seguros, financieros, asistencia médica, turismo, etc- que quiera hacer negocios en África Occidental, decida, por ser la mejor solución, operativa y económicamente, establecer una oficina, o mejor su oficina central para África, en Canarias”.

-

Ricardo Melchior (Puertos de Tenerife): “Destacamos la elección de nuestro puerto que ha hecho público Mali para realizar las funciones de plataforma de suministro”

-

Coincide en este aspecto Ricardo Melchior, presidente de Puertos de Tenerife: “Múltiples estudios avalan el crecimiento más que destacado que registrará África durante las próximas

décadas. En Puertos de Tenerife queremos ratificarnos como plataforma logística desde la que posibilitar el comercio marítimo desde y hacia este continente. De hecho, llevamos años afianzándonos en este objetivo del que el último ejemplo palpable es la elección de nuestro puerto que ha hecho público Mali para realizar las funciones de plataforma de suministro”.

“La cercanía a África nos diferencia con respecto a cualquier otro puerto no sólo de España, sino de Europa”, añade Luis Ibarra, presidente de Puertos de Las Palmas; “de ahí que se nos conozca como “un puerto europeo en África”. Producto de ello es nuestro posicionamiento tanto como *hub* de reparaciones en el sector offshore, como *hub* de mercancías por la estratégica ubicación de muchas empresas que trabajan en África, por ejemplo, en el sector minero”.

Potencial portuario

Parte del impulso que las islas están experimentando en este terreno viene de la mano de los puertos de Las Palmas y Santa Cruz de Tenerife.



Ricardo Melchior, Presidente de la Autoridad Portuaria de Santa Cruz de Tenerife

“EL PUERTO DE TENERIFE CUENTA YA CON POTENCIALIDAD PARA MOVER, EN UNA JORNADA, HASTA CUATRO MIL CRUCERISTAS”

La inauguración de la nueva terminal de cruceros aparece como un hito en la historia del puerto, ¿qué evolución experimentará Tenerife en este aspecto?

Con la nueva terminal el puerto de Tenerife cuenta ya con potencialidad para mover, en una jornada, hasta cuatro mil cruceristas en operativa de puerto base. Sin duda es una cifra lo suficientemente representativa como para ratificarnos como puerto base de cruceros de esta zona del Atlántico, y todo ello combinando, además, la premisa de respeto y cuidado medioambiental con rapidez y accesibilidad en los servicios prestados.

Cabe recordar que la Autoridad Portuaria de Santa Cruz de Tenerife se posi-

cionó en 2016 entre las tres primeras del país en tráfico de cruceros y pasajeros totales, con un registro superior a los 5,3 millones de pasajeros.

¿Cuándo entrará el primer buque en Granadilla y qué desarrollo prevé en este puerto?

Las obras de abrigo habrán concluido en la primera mitad de este año 2018, plazo en el que también prevemos comiencen a atracar los primeros buques. El puerto de Granadilla complementará la actividad portuaria de la instalación de Santa Cruz de Tenerife, acogiendo los tráficos que ya no tengan cabida en la capital e impulsando otros tan importantes como el trasbordo de contenedores y la propia reparación naval.

Luis Ibarra apunta que “el Puerto de Las Palmas es un puerto completamente desarrollado en un espacio estratégico entre tres continentes, con una excelente operatividad, la seguridad jurídica de estar en Europa y las ventajas fiscales para este tipo de operativas”.

-

Milagros Luis Brito (ZEC):
“Las empresas que se unan participarán en talleres, misiones y viajes de prospección, bajo la marca Canary Islands Business Hub in Africa”

-

Ibarra añade las “cuatro líneas de negocio principales completamente desarrolladas: sector de cruceros, bunkering (combustible), reparaciones navales

y movimiento de mercancías. Y en los próximos meses iniciaremos una nueva diversificación derivada del proyecto Puerto Ciudad, que conlleva la puesta en escena del sector de reparaciones de embarcaciones deportivas en nuestras instalaciones. Además de nuestra apuesta en la que seguimos trabajando con mucha ilusión, de convertir al Puerto de Las Palmas en un *hub* de mercancías de Sudamérica hacia África y Europa”.

“Todo está muy vinculado a la logística, al indudable éxito que han supuesto la reparación de las plataformas petrolíferas que, eminentemente, están en África y vienen a Canarias, hay que sumarle la capacidad que tiene el Puerto de Las Palmas como base logística para distribuir la ayuda humanitaria”, añade Martín Carbajal. “Además, hay empresas de otros sectores, como el de minería, que trabajan en varios países africanos



ISO 9001
ISO 14001
OHSAS 18001

BUREAU VERITAS
Certification



Gran Canaria

C/ Isora, 2
Esquina Los Mocanes, 10 - 35240
Polígono Industrial Las Majoreras
(Carrizal - Ingenio)

928 786 431 • 928 781 454
info@combustiblesantana.com
www.combustiblesantana.com

Tenerife 922 207 532

Lanzarote 608 010 505

Fuerteventura 608 649 907



El grupo **Santana Domínguez** está formado por varias empresas dedicadas al transporte y comercialización de combustibles y lubricantes.

En 1992 comienza su actividad con dos vehículos y tres trabajadores.

En la actualidad, además de la isla de Gran Canaria, comercializamos en la isla de Fuerteventura, Lanzarote y Tenerife. Sumando a nuestra actividad, la apertura de tres gasolineras, contando con más de 80 empleados y 56 vehículos.

El valor de nuestro equipo ayuda a mejorar nuestros servicios y a ser más eficientes en un sector cada vez más competitivo.

Sheila Cabrera L.



SUMINISTROS
SANTANA DOMÍNGUEZ, S.L.U.

URGENCIAS 659 647 476

SANPER

www.talleressanper.com
taller@talleressanper.es

Empresa líder en reparación y mantenimiento naval e industrial.

Ofrecemos los mejores servicios en Calderería, Mecanizados, Mecánica, Reparación de hélices, Metallock, Soldaduras especiales, WaterJet, Turbocompresores...

Para trabajos en nuestras instalaciones y obras externas en buques, plataformas e industrias.



Mandrinadora con control numérico para piezas de 2500 x 2500 x 4000 mm de hasta 14 toneladas.



Diseño y elaboración a medida de juntas de estanqueidad.



y están comenzando a utilizar a las islas como sede logística”.

El presidente de Puertos de Tenerife, Ricardo Melchior, ahonda en este sentido: “El puerto tinerfeño se ha posicionado en estos últimos años como base de reparación de plataformas y buques *off shore*, lo que repercute de manera especialmente positiva en el desarrollo de las empresas del sector autorizadas a prestar sus servicios en el puerto. Esta actividad irá a más en las próximas fechas cuando empiece a operar un nuevo astillero en Santa Cruz, encontrándonos también en negociaciones para instalar en Granadilla el que sería mayor astillero de Canarias”.

-

***Luis Ibarra (Puertos de Las Palmas):
“Apostamos por convertir al
Puerto de Las Palmas en un hub
de mercancías de Sudamérica
hacia África y Europa”***

-

Desde Atlantis Cargo, Becerra apunta que “queremos que en 24 horas se pueda colocar un repuesto de coche o de barco desde Canarias en el África Occidental con la misma calidad, frecuencia, seguridad y garantía que ofrece Binter a sus pasajeros. Nuestro hándicap es la capacidad de carga de los aviones, que es limitada, por eso nos estamos especializando en repuestos de vehículos, ciertos percederos y otros tipos de mercancía urgente”.

Camino de vuelta

Otro aspecto interesante de destacar es Canarias como atractivo para las empresas y clase media emergente de África. Pablo Martín Carbajal apunta que “también hay que tener en cuenta el sentido inverso, es decir, que Canarias se convierta en un lugar al que se despla-



cen los residentes de África que buscan servicios (salud, educación, comerciales, etc.) de alta calidad. Eso que ya ocurre de forma muy importante con Mauritania, debería ocurrir con otros países. Uno de los principales retos que afrontamos es el de continuar dándonos a conocer”.

“Para conseguir eso”, añade José Luis Becerra, “hay que salir a buscar los clientes fuera, especialmente en África. No podemos quedarnos quietos, esperando que vengan a conocernos. Para hacer negocios con África hay que viajar a África. Y también conseguir que los africanos viajen a Canarias. En este punto hay que posicionar Canarias como destino turístico, de manera que las élites Africanas elijan a Canarias como el destino de sus vacaciones”.

Puerto líder en cruceros de las Islas Atlánticas



Puerto del Rosario



Puerto de Arrecife



Puertos de Las Palmas



Autoridad Portuaria de Las Palmas

ATLANTIS TECHNOLOGY GANA UN CONCURSO PÚBLICO PARA PRESTAR SERVICIOS AL BANCO DE CABO VERDE

Atlantis Technology, empresa perteneciente al sistema Binter, ha ganado un concurso público para prestar sus servicios de tecnología de la información y comunicación al Banco de Cabo Verde, la entidad financiera más importante del país africano, con la que ya se ha comenzado a trabajar.



El director de Atlantis Technology, Héctor Rebozo, junto al responsable Comercial, Juan Diego García, y al responsable de Seguridad Informática, Jaime Álvarez, mantuvieron una reunión con un equipo de técnicos de la entidad financiera, encabezado por el coordinador de Informática del Banco de Cabo Verde, Carlos Luz, para establecer el calendario de ejecución del proyecto. En concreto, la empresa canaria de


ingeniería y servicios del área de tecnologías de la información y comunicaciones se encargará de reestructurar la arquitectura tecnológica del banco caboverdiano, lo que conlleva la instalación de dos centros de datos y la migración de todas las aplicaciones de bases de datos, suministrando el equipamiento de servidor y almacenamiento, así como la electrónica de red y el mantenimiento y mejora a largo plazo.

BINTER PLANIFICA 62 VUELOS EXTRAORDINARIOS CON EL HIERRO CON MOTIVO DE LA BAJADA

Binter ha planificado 62 vuelos extraordinarios a El Hierro con motivo de la celebración de la Bajada de la Virgen de Los Reyes, el próximo mes de julio. La compañía ha diseñado una programación especial de vuelos que duplica la oferta habitual de asientos, a la venta desde marzo. Según ha informado Binter a la presidenta del Cabildo de El Hierro, Belén Allende, este refuerzo se refiere al periodo comprendido entre el miércoles, 28 de junio, y el martes, 4 de julio para las conexiones entre El Hierro y las islas de Tenerife y Gran Canaria. Los días donde la oferta de asientos será mayor son el viernes 30



de junio, el lunes 3 de julio y el martes 4. Para el periodo comprendido entre el viernes 4 y el domingo 6 de agosto, días previo y posterior a la celebración de la Subida de la Virgen de Los Reyes, se mantendrá un refuerzo de un 36% de las plazas.



**A ti te mueve
conocer a tu sobrina,
a nosotros que puedas
volar hasta su isla.**

**Nos mueve la conectividad.
Vuelos entre todas las islas.**

**Lo que te mueve a ti,
nos mueve a nosotros.**

Binter

Por Jezabel Artiles
Fotografía por Jugoplastika

ANTONIO HERNÁNDEZ, VIAJANDO CONTRA LA DROGODEPENDENCIA

Antonio Hernández nació en el municipio palmero de Fuencaliente. Párroco en diversos municipios de Canarias, lleva más de 20 años al frente de Proyecto Hombre en las Islas. En 2013 recibió de mano de, por aquel entonces, los príncipes de Asturias, el Premio Estatal al Voluntariado Social. Sin embargo, asegura que el verdadero galardón es “ayudar a los jóvenes con problemas de drogodependencia”. Cada semana viaja con nosotros; le encanta leer la prensa durante el vuelo y nunca se resiste al donuts de nuestro Servicio a bordo de verano.

Captura este código en tu móvil y disfruta de la entrevista completa



BINTER AMPLÍA SU OFERTA DE VUELOS ENTRE CANARIAS Y MADEIRA



Desde el 26 de marzo la compañía vuela de forma regular entre ambos archipiélagos dos veces por semana. La nueva programación incluye un refuerzo en verano, con un vuelo diario desde Gran Canaria y tres semanales desde Tenerife de julio a septiembre.

A lo largo del año Binter ofrecerá cuatro vuelos semanales, dos de ida y dos de vuelta, que saldrán rumbo a Madeira a las 10:50 horas para llegar al destino a las 12:20 horas. Los viajes de vuelta partirán desde el aeropuerto de Funchal a las 13:15 y aterrizarán en el archipiélago canario a las 14:45 horas.

Durante los meses de julio, agosto y septiembre ofrecerá conexiones diarias entre Canarias y Madeira, con vuelos todos los días desde el aeropuerto de Gran Canaria. Además, la aerolínea unirá Tenerife y la isla portuguesa tres veces por semana, con conexiones los lunes y

viernes y, a partir del 22 de julio, también los sábados.

Durante la época estival, desde Gran Canaria, los lunes, martes, miércoles y sábados las salidas serán a las 10:35 horas y los retornos de Funchal a las 13:15 horas. El vuelo de los viernes partirá a las 17:45 horas y saldrá de Madeira a las 20:25 horas. Los jueves y domingos se sigue el mismo horario de la ruta regular, mientras que el segundo vuelo que se añade los domingos partirá de Gran Canaria a las 18:30 horas y de Funchal a las 20:45 horas.

Desde Tenerife, el vuelo hacia Madeira despegará los lunes a las 15:40 horas y a las 18:45 horas desde Funchal. Los viernes, la salida será a las 10:45 horas y el retorno a las 13:15 horas. Entre el 22 de julio y el 16 de septiembre se añadirá una frecuencia los sábados que saldrá de Tenerife a las 12:45 horas y de Funchal a las 14:55 horas.

ANIMAYO LLEGA A GRAN CANARIA. DEL 2 AL 6 DE MAYO. CICCA. LAS PALMAS DE G.C.

Master Classes, ponencias talleres, proyecciones, estrenos, Palmarés Oficial, concursos, conciertos, encuentros profesionales, becas y actividades al aire libre.



La XII edición de Animayo 2017 será un homenaje a la mujer, convirtiéndose en el primer festival del mundo que dedica toda su programación a la figura de la mujer en la industria del cine de animación, videojuegos y efectos visuales.

Con ponentes que han trabajado en productoras internacionales como Walt Disney, Warner Bros, Animal Logic, Scaline, Double Negative, Weta Digital, MPC o Ilion Animation Studios; y en películas como *Guardianes de la Galaxia*, *El Hobbit*, *El Amanecer del Planeta de los Simios*, *Pocoyó*, *El hombre de acero*,

Los Simpsons, *Guerra Mundial Z*, *Prometheus*, *Star Trek*, *Justice League*, *Zootopia*, *Alicia a través del espejo*, *Meg*, *Las crónicas de Blancanieves*, entre otras.

Un universo de Animación, 3D, Efectos Visuales, Realidad Virtual, Videojuegos. Programa disponible a partir del 5 de abril en animayo.com. Abonos con descuentos para grupos, estudiantes y desempleados.

Info y reservas en:
www.animayo.com
animayo@animayo.com



GRAN HOTEL ATLANTIS BAHÍA REAL

SUME PUNTOS x2

Multiplique sus puntos, alojándose durante el mes de abril, en el Gran Hotel Atlantis Bahía Real y sume hasta 1.200 puntos/noche con su alojamiento en la isla de Fuerteventura.

Habitación doble 600 + 600 puntos/noche

atlantisbahiareal.com
+34 928 537 153

Validez abril 2017.



Corallium Spa Hotel Lopesan Costa Meloneras



LOPESAN HOTELS & RESORTS

UTILICE PUNTOS CIRCUITO SPA

Lopesan Hotel Group, le invita a disfrutar de un completo circuito hidrotermal en el Corallium Spa del hotel Lopesan Costa Meloneras y de un exclusivo centro de talasoterapia en el hotel Lopesan Villa del Conde.

4 hrs. Circuito Spa Experience 2.500 puntos
3 hrs. Circuito Thalasso Experience 2.500 puntos

lopesan.com
Spa: 928 128 181 / Thalasso: 928 563 232

Validez abril 2017. Solo para mayores de 18 años.

TALASOTERAPIA LAS CANTERAS

TRATAMIENTO OASIS FLORAL

Una exótica y lujosa combinación que nutre, suaviza y embellece su piel, desvaneciéndose el estrés físico, mental y eliminando la tensión muscular. Incluye: Peeling corporal, masaje relajante y jacuzzi con flores.

Oasis Floral	Sume	Utilice
	175	5.800

talasoterapialascanteras.com
+34 928 271 170

Validez abril 2017.



Occidental Lanzarote Mar

BARCELÓ HOTELS & RESORTS

SUME PUNTOS x2

La cadena hotelera Barceló ofrece para abril doble puntuación en los hoteles solo para adultos: Occidental Jandía Playa, en Fuerteventura, Occidental Lanzarote Mar, en Lanzarote y Occidental Margaritas, situado en Gran Canaria.

Occidental Jandía Playa	175 + 175 puntos/noche
Occidental Lanzarote Mar	175 + 175 puntos/noche
Occidental Margaritas	175 + 175 puntos/noche

barcelo.com
902 101 001

Validez abril 2017.



ARRECIFE GRAN HOTEL & SPA

UTILICE PUNTOS 15% DESCUENTO

Durante el mes de abril, aproveche este fantástico 15% descuento en utilización de puntos y alójese en la capital de Lanzarote por menos puntos.

	Antes	Ahora
Habitación doble	11.600	9.860

aghotelspa.com
+34 928 800 000

Validez abril 2017.



IBEROSTAR Fuerteventura Palace

IBEROSTAR HOTELS & RESORTS

SUME PUNTOS x2 FUERTEVENTURA

IBEROSTAR ofrece a los titulares BinterMás multiplicar sus puntos en todos sus establecimientos ubicados en Fuerteventura. 3 Hoteles de 4 estrellas situados en zonas privilegiadas de la isla.

IBEROSTAR Fuerteventura Palace	550 puntos/noche
IBEROSTAR Playa Gaviotas Park	550 puntos/noche
IBEROSTAR Playa Gaviotas	550 puntos/noche

iberostar.com
902 995 555

Validez abril 2017. Doble puntuación ya asignada.



DISA

SUME Y UTILICE PUNTOS

Recuerde que puede obtener puntos presentando la tarjeta BinterMás en las estaciones de servicio DISA y Shell adheridas al programa. Acumule puntos en la mayor red de estaciones de Canarias y consiga vales de combustible gratis.

disagrupo.es
902 411 515

OBTENCIÓN	puntos / litros		
Combustible	15-29 L	30-44 L	+ 45 L
Estándar	9	18	27
V-Power o Disa Max	15	30	45
Unidad nu-b	.	50	.

UTILIZACIÓN	puntos
Vale de 10€	1.000 puntos
Vale de 20€	2.000 puntos

Fuerteventura

Desconecta en sus aguas cristalinas...

Desde

3500 + 116€

Puntos BinterMás Por persona

+

Vuelo + Hotel 4*

Occidental Jandía Playa 4*

3 días / 2 noches

Habitación doble

Media pensión

¡Precio final sin sorpresas!

Compra on-line o llama al 922 24 81 61

Acumule y use puntos BinterMás con:

canariasviaja.com

Precio por persona residente en Canarias desde Tenerife Norte, en base a ocupación Doble. Válido para canjear en Abril y estancias del 01/05 - 31/05/17. Plazas limitadas. Consultar resto de salidas on-line.

Canariaviaja - Agencia de viajes IAV-40000942733 - El Pilar 28 - Local 04 - Entresuelo 38002 - S/C de Tenerife

UN MUNDO DE VENTAJAS, EN MÁS DE 30 EMPRESAS ASOCIADAS...

BinterMás

VUELOS



BINTER
902 391 392
bintercanarias.com
Obtención: de 100 a 1.000 puntos



IBERIA
902 400 500
iberia.com
Obtención: de 75 a 300 puntos

ALQUILER DE COCHES



CICAR
+34 928 822 900
cicar.com
Obtención: de 40 a 100 puntos



AVIS
902 135 531
avis.es
Obtención: de 50 a 75 puntos

ESTACIONES DE SERVICIO



DISA
902 411 515
disagrupo.es
Obtención: hasta 50 puntos

ALOJAMIENTOS



**ARRECIFE
GRAN HOTEL & SPA**
+34 928 800 000
aghotelspa.com
Obtención: 300 puntos



**BARCELÓ
HOTELS & RESORTS**
902 101 001
barcelo.com
Obtención: de 125 a 400 puntos



**CORDIAL CANARIAS
HOTELS & RESORTS**
+34 928 143 393
becordial.com
Obtención: 330 puntos



**DREAMPLACE
HOTELS & RESORTS**
902 210 902
dreamplacehotels.com
Obtención: de 200 a 600 puntos



DUNAS HOTELS & RESORTS
902 142 828
hotelesdunas.com
Obtención: de 250 a 450 puntos



GLORIA THALASSO & HOTELS
+34 928 128 505
gloriapalaceth.com
Obtención: de 300 a 430 puntos

FINANZAS



BANKINTER
901 116 206
bankinter.es



BINTERMÁS PLATINUM
902 502 972
Obtención: 1 punto por 3€

VUELOS + HOTEL



CANARIASVIAJA
902 003 949
canariasviaja.com
Obtención: 1 punto por 1€

COMPRAS



CANARIENSIS
900 252 423
aldeasa.com
Obtención: 120 puntos por 30€

BIENESTAR



**TALASOTERAPIA
LAS CANTERAS**
+34 928 271 170
talasoterapialascanteras.com
Obtención: 40 puntos/circuito

GOLF



EL CORTIJO CLUB DE CAMPO
+34 928 711 111
elcortijo.es
Obtención: de 100 a 200 puntos



**GOLF CLUB
FUERTEVENTURA**
+34 928 160 034
fuerteventuragolfclub.com
Obtención: de 100 a 200 puntos



SALOBRE GOLF RESORT
+34 928 94 30 04
salobregolfresort.com
Obtención: 100 puntos

EXPERIENCIAS



NEO EXPERIENCE
902 088 949
neoexperience.es
Obtención de 20 a 240 puntos.

SOCIAL



UNICEF
+34 928 269 293
unicef.es
Donativos de 300 o 500 puntos.



GOLD BY MARINA
+34 928 948 555
goldbymarina.com
Obtención: 100 puntos



**GRAN HOTEL
ATLANTIS BAHÍA REAL**
+34 928 537 153
atlantisbahiareal.com
Obtención: 600 puntos



GRANTURAL
+34 928 363 858
granturalcanarias.com
Obtención: de 125 a 275 puntos



HOTEL ELBA
902 172 182
hoteleselba.com
Obtención: de 140 a 800 puntos



**HOTEL
PARQUE TROPICAL**
+34 928 774 012
hotelparquetropical.com
Obtención: 200 puntos



**IBEROSTAR
HOTELS & RESORTS**
902 995 555
iberostar.com
Obtención: de 200 a 355 puntos



**LOPESAN
HOTELS & RESORTS**
902 450 010
lopesan.com
Obtención: de 150 a 325 puntos



**MELIÁ HOTELS
INTERNATIONAL**
902 144 444
melia.com
Obtención: de 100 a 200 puntos



PARADORES
902 547 979
parador.es
Obtención: de 175 a 225 puntos



R2 HOTELS
+34 928 546 054
r2hotels.com
Obtención: de 200 a 300 puntos



**SHERATON FUERTEVENTURA
BEACH, GOLF & SPA RESORT**
+34 928 495 100
sheraton.com/fuerteventura
Obtención: 640 puntos



**SHERATON GRAN CANARIA
SALOBRE GOLF RESORT**
+34 928 943 000
sheratongrancanaria.com
Obtención: 300 puntos

Puede consultar las condiciones completas de obtención y utilización de puntos en bintermas.com o en el 902 391 392.

Menú de cortesía en los vuelos internacionales International flights complimentary menus

MENÚ SNACK* | SNACK MENU*

SNACK DULCE | SWEET SNACK

Menú Infantil	Kids Menu
Pan de leche	Milk roll
Palitos con queso fundido	Cream cheese with bread sticks
Mermelada de fresa	Strawberry jam
Nocilla	Nocilla chocolate spread
Galletas digestive	Digestive biscuits



SNACK SALADO | SAVOURY SNACK

Sándwich/Focaccia	Sandwich/Focaccia
Paté de pescado	Fish pate
Crema de queso para untar	Cream cheese
Crackers	Crackers
Galleta de chocolate	Cocoa biscuits



SNACK IBÉRICO | IBERIC SNACK

Ibéricos	Iberian assortment
Picos de pan	Bread sticks
Paté	Pate
Crema de queso para untar	Cream cheese
Crackers	Crackers
Galleta de chocolate	Cocoa biscuits



BAR | BAR

Vino, cervezas, refrescos, zumos de piña y naranja, agua, café y té.
Wine, beers, soft drinks, juices (pineapple, orange), water, coffee, tea.

MENÚ SÁNDWICH | SANDWICH MENU



Sándwich	Sandwich
Zumos de piña y naranja	Juices (pineapple, orange)

* Menú sujeto a modificación por cambios de la operativa.
* Products may vary due to flight changes.

Binter

Conectando emociones

150 vuelos diarios — **8** destinos interinsulares

11 destinos internacionales — **2,6** millones de pasajeros al año

Interinsulares

Islas Canarias – *Todos los días*

El Hierro, La Palma, La Gomera, Tenerife,

Gran Canaria, Fuerteventura, Lanzarote y La Graciosa

Internacionales

Marrakech – *Jueves y domingos*

Agadir – *Lunes y viernes*

El Aaiún – *Martes, jueves, viernes y domingos*

Lisboa – *Jueves y domingos*

Cabo Verde – *Martes y viernes*

Madeira – *Miércoles y domingos*

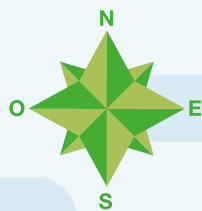
Dakar – *Lunes, miércoles y viernes*

Banjul – *Sábados*

Nuakchot – *Lunes, miércoles y sábados*

* Casablanca: *jueves y domingos de verano*

* Azores: *miércoles y domingos. Operado por SATA*



Actualizado a marzo 2017



TOYOTA
Canarias

SIEMPRE EL
MEJOR CAMINO

TOYOTA AURIS

Apuesta sobre seguro



por **170€** al mes

Entrada: 3.068,88€ / TAE: 6,32% / Plazo: 84 meses

Consumo combinado(l/100km): 5,5
Emisiones combinadas CO2(g/km): 128

* Toyota Auris Hatchback 1.33 Basalto. PVP recomendado: 14.650€. Entrada: 3.068,88€. TIN: 5,25%. TAE: 6,32%. 84 cuotas de 170€. Comisión de apertura financiada (3,00%): 347,43€. Precio Total a Plazos: 17.348,88€. Importe Total del Crédito: 11.928,55€. Importe Total Adeudado: 14.280€. Oferta financiera con el producto Credit de Toyota Kreditbank GmbH sucursal en España. IGIC, transporte, impuesto de matriculación, promoción, aportación del concesionario, 3 años de garantía ó 100.000 km (lo que antes suceda) y 3 años de asistencia en carretera incluidos. Otros gastos de matriculación, pintura metalizada y equipamiento opcional no incluidos. Oferta válida hasta 31/05/2017 en Canarias. Modelo visualizado Auris híbrido Agua. Promoción no acumulable a otras ofertas o descuentos. Quedan excluidos de esta promoción los vehículos para flotas. Oferta ofrecida por Toyota Canarias S.A.U. (Calle Diego Vega Sarmiento, 5, 35014 Las Palmas de Gran Canaria, Las Palmas) y su red de concesionarios. Para más información consulta en tu concesionario habitual o en www.toyota-canarias.es

toyotacanarias.es



**COLEGIO
ARENAS**

INTERNATIONAL SCHOOL



**COLEGIO
ARENAS
INTERNACIONAL**

INTERNATIONAL SCHOOL

75 años en BUENAS manos

www.colegioarenas.es



Gran Canaria · Lanzarote · Reino Unido



aisgroup

