

NT



SANTIAGO INSÓLITO

Cristiana Oliveira - Los Llanos de Aridane - Barrios de Lisboa
Últimas escapadas de verano - Domingo 'El Colorao'
Silvestre de Balboa - Nueva cocina canaria - Golf

Formación Profesional y Universitaria Integrada: Ciclo y Grado en sólo 4 años en Canarias y/o en Inglaterra

Los alumnos canarios que quieran realizar o completar los estudios en Inglaterra podrán hacerlo a través de ICSE

El centro de estudios ICSE y la Universidad York Saint John de Inglaterra han firmado un acuerdo de colaboración entre ambas entidades. Este Convenio confirma la voluntad de ambas partes de establecer una relación de cooperación y acerca esta prestigiosa universidad británica a todos los canarios, contando siempre con el apoyo y representatividad de ICSE. El objetivo de esta actividad compartida que se recoge en el Acuerdo, es incrementar las oportunidades para los estudiantes de las islas que quieran realizar o completar sus estudios en Inglaterra.

El proyecto ICSE-YSJ presenta una interesante bicefalía. Por una parte, aquel estudiante interesado en estudiar directamente en la York St. John encontrará en la entidad canaria una referencia constante, lo que facilitará los trámites administrativos, de gestión, de alojamiento, que evitará viajes y asegurará la calidad y garantía de todos los servicios ofertados, además del académico. Por otra parte, fiel al espíritu de innovación y rigor académico de ICSE, nace una ruta formativa única de gran atractivo para el alumnado canario: todos los alumnos que cursen un ciclo superior en ICSE -dos años, 120 créditos ECTS-, conseguirán un año de convalidación del grado universitario correspondiente en la universidad británica. De esta forma, el estudiante obtendrá, en sólo cuatro años, una doble titulación; el ciclo superior -título español- más la carrera -título británico-.

Las sinergias creadas entre ambas entidades amplían las posibilidades de elección del alumnado canario que, gracias a esta apertura internacional del centro ICSE, podrá aspirar a estudiar en un centro extranjero de reconocido prestigio.

Asimismo, todos los ciudadanos de la Unión Europea podrán beneficiarse del sistema de becas y préstamos de Inglaterra, uno de los más completos del planeta y con grandes ventajas para los alumnos. Esta circunstancia permite afrontar con garantías y sin grandes esfuerzos económicos los estudios en Gran Bretaña.



José Domingo Martín, presidente de ICSE, y David Chesser, jefe de operaciones de York St. John University, en el momento de la firma del Acuerdo.



Una construcción autosuficiente

Un edificio innovador, cuya fachada acristalada se mueve como un girasol que busca la luz natural, emerge en la ciudad de Las Palmas de Gran Canaria como el primero en obtener la **Certificación Energética A** y 100% accesible. Incluye un sistema controlado por ordenador y guiado por sensores para adecuar tanto la climatización como la luminosidad de las aulas, cuenta con la maquinaria necesaria para generar su propia energía, desde el movimiento del ascensor hasta la maquinaria del gimnasio. Ahora, a pleno rendimiento, alcanza el 48% de su energía. El resto proviene de la compañía Respira, que también procede de renovables.

El edificio del Icse, situado en la calle Franchy Roca, presenta un diseño futurista que pretende alcanzar el autoabastecimiento. Premio nacional en Arquitectura en Vidrio: **Mejor fachada de 2015**.

Es tu OPORTUNIDAD



Formación Universitaria y Profesional Integrada

Ahora, también en
INGLATERRA

Inserción laboral del 96%

**JORNADA
PUERTAS ABIERTAS**

- Visita guiada
- Sesión informativa
Martes de Septiembre,
a las 19:00h

¡Doble Titulación Oficial!

Grado + Ciclo Formativo + Experto

Certificación Oficial en Inglés: B1 y B2 (en solo 4 años)

GRADO UNIVERSITARIO

- PSICOLOGÍA
- EDUCACIÓN
- CIENCIAS DE LA ACT. FÍSICA
- TURISMO
- ADM. Y DIRECCIÓN DE EMPRESA
- NUTRICIÓN H. Y DIETÉTICA
- TURISMO
- INGENIERÍA INFORMÁTICA

- **CRIMINOLOGÍA**

TÉCNICO SUPERIOR

- INTEGRACIÓN SOCIAL
- EDUCACIÓN INFANTIL
- ANIMACIÓN DEPORTIVA
- GESTIÓN DE ALOJAMIENTOS
- ADMINISTRACIÓN Y FINANZAS
- DIETÉTICA
- MARKETING Y PUBLICIDAD
- ADMINISTRACIÓN DE SISTEMAS



www.icse.es

828 906 210 // 928 384 644
c/ Franchy Roca, 28
Las Palmas de G.C.

Si ya eres Técnico Superior en FP

¡Pásate al Grado!

(en solo 2 años)

BECAS
del Gobierno
y otros
Organismos

LORO PARQUE, LA LABOR EDUCATIVA DE LA EMBAJADA DE LOS ANIMALES



Loro Parque ofrece diversión y entretenimiento para disfrutar de un día inolvidable en el mejor zoo de Europa y segundo del mundo según TripAdvisor. La familia y los amigos tienen en el parque la posibilidad de conocer la auténtica embajada de los animales sin necesidad de viajar a países exóticos. Llega septiembre y la vuelta al colegio y, con ello, una oportunidad única para que los estudiantes conozcan de primera mano la labor educativa y de concienciación que lleva a cabo Loro Parque Fundación, una organización sin ánimo de lucro cuya función principal es conservar la naturaleza. La Fundación opera a escala internacional con la misión de proteger las especies amenazadas por la extinción, así como sus hábitats. La entidad, que ha liderado más de 120 proyectos para preservar la biodiversidad y los entornos naturales en todo el mundo, cuenta con una inversión de más de 16.000.000 de dólares desde su creación en 1994.

SIAM PARK, DISFRUTAR DEL MEJOR PARQUE ACUÁTICO DEL MUNDO DURANTE TODO EL AÑO



El mejor parque acuático del mundo por tercer año consecutivo, según TripAdvisor, goza del mejor clima del mundo desde el paraíso de las Islas Canarias. En Siam Park, cualquier momento del año es ideal para sentir la adrenalina en toboganes que retan las leyes de la física, como la increíble montaña rusa acuática Singha. También, se puede vivir una experiencia única de relax en Siam Beach, la playa más espectacular del Archipiélago, o en el río Mai Thai River, que ofrece unas maravillosas vistas del parque. Para compartir la vivencia en Siam Park y disfrutar sin límite durante todo el año, los visitantes pueden adquirir la tarjeta anual para el mejor parque acuático del mundo, o la Twin Card para Siam Park y Loro Parque. El trabajo por la excelencia turística vuelve a situar al Reino del Agua como referente mundial. Siam Park aumenta su liderazgo gracias a la confianza de los visitantes.



STAFF

DIRECCIÓN

Juan Manuel Pardellas · @jmpardellas

REDACCIÓN

Sylvia Madero · redaccion@barabaracomunicacion.com

COLABORADORES EN ESTE NÚMERO

Francisco Javier Torres del Castillo, Eduardo Cabrera, Salvador Aznar, Daniel Millán, Octavio Barrera, Carlos Fuentes, Álvaro Morales, Juan José Ramos Melo, Aarón Rodríguez, Verónica Martín, Antonio Puente, Jesús Villanueva Jiménez, Paula Albericio, Aida Rivero, Francisco Belín, Rayco Paz, Rafael Falcón, José Félix Hernández.

DIRECCIÓN CREATIVA

great · greatttt.com

DIRECCIÓN DE ARTE

Diego García · Mariano García

MAQUETACIÓN

Dunia Jorge

DIRECCIÓN DE FOTOGRAFÍA

José Chiyah Álvarez

FOTO DE PORTADA

Zhana Yordanova

FOTOGRAFÍAS

Sergio Méndez, Saúl Santos, Van Marty, Salvador Aznar, Jin Taira, Zhana Yordanova, Rubén Grimón, Amalia Márquez, José Chiyah Álvarez, Juanmi Alemany, Salvador Aznar, Hotel Hacienda de Abajo, Hotel Botánico & The Oriental Spa Garden, Daniel Millán, Octavio Barrera, Kiko Fernández, Gran Canaria Swimwear Fashion Week, Aida Rivero.

ILUSTRACIONES

Priscilla Valencia, Ilustre Mario

PUBLICIDAD

publicidad@barabaracomunicacion.com · 922 897 517

BINTER

Pedro Agustín del Castillo · *Presidente*

Rodolfo Núñez · *Vicepresidente*

Alfredo Morales · *Consejero Delegado*

Noelia Curbelo · *Relaciones Institucionales y Comunicación*

SÍGUENOS EN LA WEBSITE Y LAS REDES

www.bintercanarias.com · Facebook · Twitter · Instagram

NT es una producción de BARA-BARA 3.0 SL exclusiva para BINTER. BARA-BARA 3.0 SL. Calle Puerto Escondido 5. 6º Izda. 38002. Santa Cruz de Tenerife (922 897 517). Escribenos a buzon@barabaracomunicacion.com

BINTER y BARA-BARA 3.0 SL no se hacen responsables de los contenidos publicitarios ni las opiniones vertidas por los colaboradores en sus artículos. Reservados todos los derechos. Prohibida su reproducción, edición o transmisión total o parcial por cualquier medio y en cualquier soporte, sin autorización expresa por escrito de BARA-BARA 3.0 SL.

IMPRIME

Gráficas Sabater SL.

Con la asistencia técnica de 2informática.



En la revista NT se ha utilizado papel obtenido a partir de bosques gestionados de forma sostenible certificada.

MÁS DE 140 VUELOS AL DÍA

Con el final de los meses de verano volvemos a nuestra programación de vuelos habitual, caracterizada por una alta frecuencia de conexiones para facilitar los traslados entre las Islas, gracias a una amplia oferta de horarios –con enlaces cada media hora en algunos intervalos para las rutas más demandadas– y la posibilidad de cambiar las reservas de un vuelo a otro, cuando viajen con las tarifas flexibles.

Son más de 140 las conexiones que de media Binter opera al día, siendo la única aerolínea que vuela a todos los aeropuertos de las Islas Canarias. También en el ámbito internacional Binter ha crecido en frecuencias y terminará el año consolidándose como una de las aerolíneas españolas que más rutas directas, con vuelos propios, opera con África, lo que contribuye a una mejora considerable para el posicionamiento socio-económico de nuestro archipiélago.

Actualmente se ofrecen 21 vuelos de ida y vuelta a la semana con aeropuertos en el continente africano. Volamos a Sal y Praia en Cabo Verde, a Banjul en Gambia, a Dakar en Senegal, a Nuakchot en Mauritania y a El Aaiún, Agadir, Marrakech y Casablanca.

Con esta programación de vuelos, esperamos llegar a 90.000 pasajeros en las rutas con África en 2016, lo que supone un incremento del 30% con respecto a los datos del año 2014. Y seguimos buscando nuevos destinos para volar en el futuro.

En este número de la revista le invitamos a conocer uno de nuestros destinos en África, Santiago, la isla de Cabo Verde en la que se sitúa la capital del país, Praia. Le mostramos qué podrá visitar si se anima a salir de la ciudad y recorrer otras zonas. Los que lo hemos hecho volvimos encantados.

Y si también le apetece visitar otras islas de este país africano, pronto podrá hacerlo con nosotros ya que Binter Cabo Verde comenzará muy pronto a operar vuelos interinsulares en Cabo Verde, con el mismo modelo que tenemos en Canarias. Serán 98 las conexiones interinsulares que se ofrecerán a la semana, con vuelos de ida y vuelta el mismo día en cada una de las rutas y que iremos incrementando en el futuro.

Y como todavía queda mucho año, con aún mucho tiempo para viajar, también les hacemos en esta revista algunas propuestas para hacer alguna escapada con nosotros, en Canarias o al extranjero.

Muchas gracias por elegirnos y ¡BUEN VUELO!

Juan A. Ramsden
Coordinador General



BINTERING

¿Ya practica *Bintering* para sacar el máximo provecho de nuestros productos y servicios? El uso de la *App* permite hacerlo de la forma más eficaz, desde comprar un billete hasta hacer cambios en su reserva, independientemente del canal de compra, e incluso para otros pasajeros, además de muchas otras gestiones. Recuerde que estamos a su disposición en atencionclientes@bintercanarias.com para cualquier sugerencia o pregunta que desee enviarnos.



Revista NT

A través de nuestra *App* no solo puede acceder a toda nuestra oferta de productos y servicios *online*, sino que, a partir de su última versión, también podrá leer nuestra revista NT a través de la propia aplicación. Para ello solo tendrá que abrir el menú lateral de la aplicación y seleccionar la opción Revista NT.

A través de esta nueva sección podrá tanto leer los artículos más destacados como descargar y leer la revista completa.



Si opta por esta última opción, se descargará a su dispositivo una copia digital de la revista que podrá consultar en cualquier momento y a través de la cual podrá navegar de una forma intuitiva, cómoda y sencilla.

Todos estos contenidos, y muchos más, también los tendrá disponibles a partir de ahora a través de nuestra nueva revista online en www.revistabinter.com



REVISTABINTER.COM

**Más ideas, más personas,
más destinos, más inspiración**

Seguimos creciendo. Además de nuestros mejores reportajes y entrevistas y de disfrutar de la revista al completo, te descubrimos más lugares mágicos de Canarias y de los destinos internacionales de Binter y te hablamos de todo aquello que interesa a los viajeros (cine, cultura, moda, estilo de vida, gastronomía). Te invitamos a que nos hagas una visita y te sumes al selecto club de la *revistabinter.com*





EFIGENIA BORGES

Por *Sylvia Madero*
Fotografía por *Sergio Méndez*

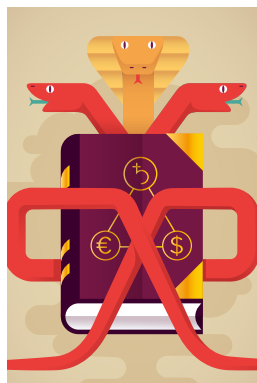
Un puchero y una ensalada con verduras que su familia cultiva, almogrote, pan tostado y gofio amasado con mojo es el humilde pero sabroso menú con que Efigenia agasaja a sus clientes desde hace más de 50 años en su casa, que es además alojamiento rural, en Las Hayas (La Gomera). Impoluta y con una gran sonrisa recibe al visitante, para quien siempre tiene un rato de charla. “Aquí empezamos mi marido y yo, con una tiendita. Después vinieron los de ICONA a reunirse porque en el pueblo no había restaurantes y una cosa llevó a la otra y hasta ahora...”, cuenta con su hablar pausado y remueve un vaso de miel de palma con zumo de limón, que “resucita a un muerto”, aperitivo del almuerzo que ofrece. Su hospitalidad se ha hecho eco en medios internacionales como *The New York Times* (cuyas páginas tiene enmarcadas en su comedor) y hasta la mismísima Ángela Merkel no quiso perder la oportunidad de conocerla en una de sus visitas a la Isla: “Estuvo comiendo al ladito de la alacena del fondo del salón” recuerda divertida.

SUMARIO

22
Cristiana Oliveira
Entrevista



26
El fin de la Alquimia
Economía



30
Los Llanos de Aridano
Zonas comerciales



38
Barrios de Lisboa
Destino internacional



44
Santiago insólito
Destino internacional



50
Últimas escapadas
Turismo



64
Domingo 'El Colorao'
El rincón de...



68
Amadores
Playas



72
Cigarrones
Naturaleza



76
Agulo-Vallehermoso
Senderos



94
Silvestre de Balboa
Cultura



110
Nuevos talentos
Gastronomía



HIBELIA, 1ª EMPRESA DE CANARIAS CERTIFICADA POR LRQA EN ISO 9001:2015



Hibelia es la 1ª entidad en Canarias y una de las primeras a nivel Nacional, que ha conseguido la certificación, según la nueva versión de la norma de Sistemas de Gestión de la Calidad, ISO 9001:2015, a través de Lloyd's Register Quality Assurance. Tratamiento de Legionella y Control de Plagas son, entre otros, los servicios que ofrecen. Confíe en la calidad de Hibelia para sus servicios.

T. 928 728 474
info@hibelia.com
www.hibelia.com

LAS EMPRESAS CANARIAS PREFIEREN LA CONEXIÓN VÍA SMS EN SUS RELACIONES COMERCIALES

Las empresas de las Islas prefieren usar SMS en sus relaciones comerciales por delante de formatos como WhatsApp o Messenger, que no han abatir a este tipo de mensajería, según ha detallado la empresa europea Worldline a través de una

EL AYUNTAMIENTO DE SANTA CRUZ DE TENERIFE Y LA FUNDACIÓN CAJASIETE - PEDRO MODESTO CAMPOS IMPULSARÁN ACCIONES MEDIOAMBIENTALES

Las actuaciones se articularán a través de la promoción de acciones medioambientales en la capital tinerfeña, entre las que figuran la celebración del Día Mundial del Medio Ambiente; limpieza de playas y zonas costeras de Santa Cruz, entre otras.



HOLIDAY WORLD MASPALOMAS



Centro de Ocio y parque de atracciones en Gran Canaria para toda la familia. 28 atracciones para que pases un día inolvidable. Amplia oferta en restauración para la celebración de tus eventos. Bolera con 16 pistas profesionales. Abierto todos los días a partir de las 18.00 H, Bolera a partir de las 10:00 am. T. 928 730 498. Eventos: 608 694 555. www.holidayworldmaspalomas.com

nota de prensa, informa *Europa Press*. Asimismo, la alta segmentación del mercado de móviles, la madurez tecnológica y el bajo coste, han provocado que las empresas continúen confiando en la mensajería móvil como el canal para potenciar las

comunicaciones con sus clientes. El director del Centro de Competencias de Movilidad de Worldline, Santi Ristol Jorba, ha asegurado que "el SMS es la única herramienta de mensajería capaz de llegar al 77 por ciento de la población mundial".

TRANSFORMACIÓN DIGITAL: MITOS Y REALIDADES

Existen dos tipos de empresas, las que se digitalizan y las que desaparecen. **Realidad.**

Para transformar digitalmente una empresa se debe cambiar el modelo de negocio. **Mito.**

La pieza clave de la transformación digital son las personas. **Realidad.**

La transformación digital debe ser liderada por la dirección de la empresa. **Realidad.**

La transformación digital consiste en invertir en tecnología. **Mito.**

Se debe dotar a los recursos humanos de conocimientos y habilidades. **Realidad.**

La transformación digital está provocada por los clientes. **Realidad.**

Su impacto en la cuenta de resultados es incrementar ingresos o reducir costos. **Realidad.**



La transformación digital es solo para las grandes empresas. **Mito.**

La capacidad de adaptación a los cambios es un factor crítico de competitividad. **Realidad.**

Lo único que no va a cambiar es que siempre vamos a estar cambiando. **Realidad.**

Isaac Hernandez Santos
General Manager The Valley Digital Business School.

FORMAMOS TU FUTURO DIGITAL

EXECUTIVE PROGRAM IN DIGITAL MARKETING (EPDM)

 FECHAS: Tenerife | Gran Canaria
Octubre 2016 | Marzo 2017  150 horas

PROGRAMA DE ALTA DIRECCIÓN EN DIGITAL BUSINESS (PADDB)

 FECHAS: Gran Canaria | Tenerife
Octubre 2016 | Marzo 2017  110 horas

Solicita información en
canarias@thevalleydbs.com



 600 972 984

 www.thevalleydbs.com

@TheValleyDBS



The Valley
Digital Business School
MADRID BARCELONA CANARIAS

HALCOURIER: LA MEJOR DECISIÓN PARA CONFIAR TUS ENVÍOS

28 años de servicio ininterrumpido y más de 500.000 envíos anuales son dos claras muestras de la calidad que Halcourier Canarias ofrece a sus clientes. Para Pedro Bravo, responsable de la Delegación de Halcourier en Tenerife, la misión de esta empresa, consolidada como especialista en envíos urgentes a la Península, entre Islas y destinos internacionales, es incrementar su presencia en Canarias con un movimiento diario que supere los 2.500 envíos. En la actualidad, el 70% de sus envíos realizados



son entregados fuera de las Islas Canarias, mientras que 38.000 de las entregas anuales que tienen lugar en esta región provienen de la Península. Datos de contacto:

Tenerife - T. 922 028 833
tenerife_plataforma@halcourier.com
Gran Canaria
T. 928 491 015
clientes_ipagrancanaria@halcourier.com

**NO EMPIECES
TU CURSO
SIN ANTES
SACAR
TU CARNET**

**TU TEÓRICA
EN 3 DÍAS INTENSIVOS**

y además participa cada 15 días en un sorteo de 1000€ para que tu permiso te salga **GRATIS**




CURSOS INTENSIVOS DE TEÓRICA PARA EL PERMISO "B"
TODAS LAS SEMANAS

OBTENCIÓN DE TODOS LOS PERMISOS



**Velox, desde 1950. 66 años enseñando a conducir
¡Gracias a su confianza!**

Síguenos y descubre nuestras promociones y sorteos en:  @veloxgrupo  @grupo_velox

Encuentra tu centro más cercano en grupovelox.com

ALOE PLUS LANZAROTE Y UNICEF



La empresa Aloe Plus Lanzarote se ha sumado a la acción *Multiplifica por la infancia* de UNICEF España, comprometiéndose a colaborar con los programas de protección y defensa de los derechos de los niños del Fondo de Naciones Unidas para la Infancia. Esta iniciativa ha beneficiado desde 2005 a 28,5 millones de niños de 13 países africanos. Son escuelas donde se les proporciona un entorno seguro y protector en el que pueden aprender y jugar. Además, las escuelas permiten la provisión de agua, salud, alimentación e instalaciones sanitarias, entre otros. www.aloepluslanzarote.com

¿VERDAD QUE HACER COLA EN VACACIONES NO VA CONTIGO?



Con el nuevo Fast Track de Teleférico del Teide podrás acceder directamente a la sala de espera sin hacer cola. Solo tendrás que presentarte en la taquilla Fast Track 10 min. antes de la hora de embarque. Reserva en www.volcanoteide.com y disfruta de las ventajas Fast Track.

ATEFUER


PLADUR[®]
uralita

MATERIALES PARA
AISLAMIENTOS TERMO-ACÚSTICOS
FALSOS TECHOS - ESCAYOLA
PROTECCIÓN IGNÍFUGA
CONSTRUCCIÓN SECA

www.atefuer.com

900 100 545

DESCUBRE EL PAISAJE DEL VINO DE LANZAROTE



El domingo 11 de septiembre tendrá lugar la última ruta del ciclo de senderismo organizado por el Consejo Regulador de la D.O. Vinos de Lanzarote. Una oportunidad para disfrutar del norte de la Isla, conocer e interpretar las peculiaridades del entorno. Al finalizar se visitará Bodegas La Grieta con degustación de sus vinos. Inscripciones: www.dolanzarote.com

QUESO FRESCO MAXORATA, EL REFRESCO DE ESTE VERANO



Maxorata acaba de presentar un nuevo anuncio sobre su queso fresco que se emitirá en televisiones locales de Canarias. Con el slogan *El refresco de este verano* el spot pretende potenciar el consumo de queso fresco Maxorata como complemento ideal de los platos de verano. Un ingrediente fresco, sano y rico que aporta exquisitez a ensaladas, verduras, aperitivos y tapas.

Equipamiento INTEGRAL para Hostelería

Mobiliario Iluminación Tapizados Cortinas Parquet Carpintería Complementos

* Hotel H10 Ocean Suites, Fuerteventura.

Exposición/Showroom: Pol. Ind. Valle de Güímar, parc. 13, manzana XXII. 38509 Arafo, Tenerife
Tel: 922 501 300 / 304 - WWW.SEMACA.COM

CANARIAS, QUINTA EN EL PAÍS EN RECONVERSIÓN DE CONTRATOS

Canarias se ha convertido en la quinta comunidad autónoma con más conversiones de contratos temporales a indefinidos en el primer semestre del año, según un análisis de Randstad a partir de datos del Servicio Público de Empleo Estatal (SEPE), informa *Canarias7*. En concreto, un total de 17.654 contratos temporales se han convertido a indefinidos en las Islas en el acumulado hasta junio de 2016.

DISA, EN EL RANKING DE LAS 100 MEJORES PARA TRABAJAR



DISA ocupa el puesto 70 en el ranking de las 100 mejores empresas para trabajar en España, una clasificación que elabora anualmente la revista *Actualidad Económica*. Además, DISA mostró su satisfacción por ser "la segunda compañía mejor posicionada entre las distribuidoras y comercializado-

ras de productos petrolíferos". Actualidad Económica elabora cada año este ranking a partir de indicadores como la gestión del talento, la retribución y compensación, el ambiente de trabajo, la responsabilidad social corporativa, la formación y la valoración de los empleados sobre su propia empresa.



CALIDAD y CONFORT EN EL PARAÍSO DE CANARIAS

QUALITY AND COMFORT IN THE PARADISE OF CANARY ISLANDS



Desde/From
105.000€

PRIMERA FASE A LA VENTA

Apartamentos, chalets, villas y parcelas
En Fuerteventura, junto a Corralejo

FIRST PHASE FOR SALE

Apartments, linked villas, isolated villas and plots
In Fuerteventura Island, next to Corralejo

CASINO ATLANTIC, LA EXPERIENCIA MÁS INOLVIDABLE DE AGADIR



EL ITC ELECTRIFICARÁ CABO VERDE CON RENOVABLES

El Instituto Tecnológico de Canarias (ITC), empresa adscrita a la consejería de Economía, Industria, Comercio y Conocimiento del Gobierno de Canarias, ha resultado ganadora de un concurso público promovido por la Agencia Luxemburguesa para la Cooperación al Desarrollo (Lux-Development), en coordinación con el ministerio de Economía y Empleo del Gobierno de Cabo Verde, sobre micro-redes de energía renovables, informó el portal *africainfmarket.org*. El objetivo del trabajo es desarrollar un modelo, escalable y replicable, para la integración de microredes con generación distribuida de renovables y definir proyectos para las aldeas no electrificadas en la isla de Santiago. Marruecos presenta su estrategia digital de turismo. Según el Observatorio de Turismo, el 90% de los turistas que han viajado a Marruecos han reservado



su alojamiento en Internet con un 56% de las compras on line que asciende a 149 millones de Dirhams, unos 14 millones de euros. El Ministerio de Turismo marroquí, la Oficina Nacional de Turismo, Sociéte Marocaine de l'Ingeniere Touristique, entre otras instancias, presentaron en Rabat el pasado julio la estrategia digital, en una reunión presidida por Lahcen Haddad, actual ministro de Turismo, informó el diario *expreso.info*.

GAMBIA, A LA VANGUARDIA DE LA FORMACIÓN TURÍSTICA

El Instituto Gambiano de Hostelería y Turismo ya un referente en el continente por la alta calidad de formación que reciben sus alumnos. Impulsado por la Agencia Española de Cooperación Internacional para el Desarrollo y el Banco Mundial, el instituto alberga a más de 400 alumnos cada año, que se diplomán en los principales sectores que alberga el sector hotelero;

Bares y Restaurantes, Cocina y Pastelería, Habitaciones y Lavandería, y, finalmente, Recepción, Eventos y Guía Turístico, informó *canarias3puntocero*. Este centro se está convirtiendo en todo un ejemplo para aquellos países africanos que necesitan profesionalizarse en este servicio y ofrecer a los hoteles que se instalen en su tierra un personal local cualificado.

ABRIMOS FRONTERAS, AGADIR A PARTIR DE SEPTIEMBRE



Todos los métodos de desinfección de suelo agrícola utilizados son muy costosos, tanto económicamente como en tiempo, solo pueden ser utilizados en determinadas épocas y su uso y cantidad está muy controlado, restando efectividad. Las sustancias químicas son muy peligrosas para la planta, su fruto y las personas que las apliquen y consuman posteriormente; por eso se han prohibido muchas sustancias descontaminantes además de los graves efectos sobre el medio ambiente y el producto que y todo indica que la normativa seguirá el mismo camino de prohibiciones.

Las bacterias y otros microorganismos, además de los insectos, devoran la materia orgánica del suelo fértil disminuyendo su efectividad y, por tanto, la rapidez y calidad de la cosecha. Esto es un problema que se debe solucionar cuanto antes, y el

ozono destruye tanto las bacterias como hongos y sus esporas.

Adripesa ofrece un sistema de tratamiento de ozono, un método que es aplicado mediante el sistema de riego tradicional, ozonizando el agua. Se implementa en la instalación ya existente, sin necesidad de rehacer el sistema de riego.

Elimina colores, olores y sabores, acabando con las partículas del agua que lo causan, al intercalarse con otras sustancias no crea ningún derivado que pueda ser dañino para la salud del consumidor, es compatible con otros tratamientos (como la luz ultravioleta) y la variación del pH en el agua es mínima.

www.equipocanarias.es
T. 922 221 218 / 922 619 079
pedropalmero@msn.com

"OCHO DE CADA DIEZ GRADUADOS YA ESTARÁN TRABAJANDO EN LOS PRÓXIMOS SEIS MESES"

Por *Juan Manuel Pardellas*
Ilustración por *Priscilla Valencia*



Su llegada coincide con la primera promoción de alumnos de la Universidad Europea de Canarias, de los que espera que ocho de cada 10 encuentren empleo en menos de seis meses. Ambiciosa, dialogante, estimulada ante la competencia de las universidades públicas y otras privadas, Cristiana Oliveira, una experta en turismo al frente de la Universidad Europea de Canarias considera que "la tecnología cambiará la industria turística".

¿Qué espera de la primera promoción original formada en la UEC durante estos últimos cuatro años?

Esperamos resultados de empleabilidad media de los alumnos de la Universidad Europea, donde ocho de cada diez estudiantes encuentran trabajo en los primeros seis meses y nueve de cada diez al año de su graduación y el 70% en sus áreas de conocimiento. Todos nuestros estudiantes salen con un nivel B2 de inglés, un LPA certificado de competencia y expediente académico. Eso permite a los empleadores medir los conocimientos y las competencias de nuestros estudiantes.

-
“La Universidad Europea de España y Portugal es el segundo grupo de investigadores que más publica en España”
 -

¿Una parte del éxito de la Universidad Europea es la cercanía con la empresa?

Es la clave de este modelo académico. Garantizar que los estudiantes de esta universidad estén conectados con empresas desde el primer día. Su preparación y desembarco en el mundo laboral es posible porque preparan proyectos conjuntamente con las empresas. Añade a eso una estancia internacional. Eso es garantía de que ya conocen al mercado antes de llegar a él. Es un entrenamiento continuo hacia un objetivo.

¿Y la relación con las patronales?

Trabajamos mano a mano con ellas. Tenemos más de 3.000 convenios con em-

presas de todo el mundo. Nuestro padrino de promoción, Amid Achí, nos ha solicitado entrevistar a nuestros graduados galardonados con los mejores expedientes.

¿Cómo se prepara la UEC para los tiempos en que se necesiten cubrir profesiones que ahora no existen?

La oferta educativa en la UE es muy dinámica. La formación es direccionada a lo que el mercado demanda. Los cursos de experto nacen como demanda del mercado de colectivos concretos. Por ejemplo, el máster de urgencias y emergencias llena plaza todos los años. Lo mismo con terapia manual o el grado de fisioterapia, por la demanda del mercado.

¿Es más fácil aprobar?

No es cuestión de fácil o difícil, sino que los estudiantes tienen que tener un nivel de competencias para aprobar. Lo que sí, apostamos por ofrecer las mejores condiciones para que lleguen a ese objetivo. Por ejemplo, tenemos un programa mentor por el que cada estudiante tiene una persona que le ayudará a mejorar. Activamos planes de acción para garantizar que nuestros estudiantes aprueben con éxito y lleguen al mercado con competencias.

¿Cómo son sus relaciones con las dos universidades públicas canarias?

Muy buenas. La misión es la misma: formar nuevas generaciones y aportar conocimiento a la sociedad. Si queremos que Canarias sea referente en formación tenemos que estar de la mano. Existe calidad de formación y de investigación, independientemente de que sea pública o privada. Hay tantos jóvenes con necesidades de formación que hay espacio para todos. Lo importante es impactar a la sociedad con profesionales cualificados.

¿El perfil profesional del profesorado resta capacidad investigadora a la UEC?

Nuestro plan estratégico de desarrollo de investigación es un clúster Portugal-España, con un grupo de investigadores muy amplio. Somos el segundo grupo de investigadores que más publica en España. En Canarias tenemos cuatro proyectos, dos en el área de salud (enfermería, uno sobre drogas y otro sobre cardiopatías) y dos en el turismo (turismo rural y turismo y arquitectura)

¿Cómo vive la llegada de otras universidades privadas?

La llegada de más formación significa que Canarias ha entendido que hay una necesidad grande de aprendizaje, de ser competitivos tanto como somos en turismo, conectividad y energías renovables. Si somos tan importantes desde la geostrategia es muy positivo que haya más universidades. Eso significa que hay más gente que se quiera formar.

Empleabilidad, desarrollo personal e internacionalización son los tres ejes en los que se basa la formación de sus alumnos, ¿esto qué significa?

Todos nuestros alumnos están conectados con empresas desde el primer día que entran en la universidad. Tienen un LPA (*Laureate Professional Assessment*), un certificado para que las empresas conozcan las competencias que los estudiantes llegan al mercado, es una auditoría externa, con total garantía. A nivel internacional, hay un Erasmus y un programa de movilidad Laureate. Los de Turismo pueden ir a Kendall College (Chicago, Estados Unidos), los de Empresa pueden ir a London School of Economics, Riverside, Chipre, Marruecos, a la École Superior de Commerce en Francia, o a Alemania y a Portugal, con la mejor escuela de marketing

de Europa, o Chipre con la mejor escuela de enfermería. Eso es lo que no puede ofertar ninguna otra universidad.

¿Qué cambios definen al turista actual?

Primero, ya no hay un perfil del turista, sino varios. Asume varias personalidades a medida que cambia su motivo para viajar. Para cada caso elegiré productos, destinos y formas de desplazarme totalmente diferentes. Es el más informado que nunca. Un destino será mejor en tanto en cuanto sea capaz de predecir las necesidades del turista, que buscará lo que es único, la experiencia. Ya no es suficiente el modelo de todo incluido. La tecnología cambiará la industria turística. Las empresas que sean capaces de majear esa información atraerán más y mejores clientes.

-

“Un destino será mejor en tanto en cuanto sea capaz de predecir las necesidades del turista”

-

Y del mercado canario, ¿qué reflexión hace?

Tenemos el reto de formarnos en el desarrollo de nuevos productos. Si somos líderes en sostenibilidad, seremos uno de los grandes escaparates del mundo. También debemos ser atractivos para que la gente venga a Canarias a crear su empresa, su *startup* y por eso disponemos de titulaciones en tecnología y turismo que garantizan la digitalización de empresas para llegar al cliente que ya está en la nube, en redes sociales y todo tipo de plataformas, con recomendaciones de los propios viajeros. Debemos tener la capacidad de preparar a los estudiantes para generar esos nuevos productos. Por eso nos centramos tanto en aspectos como creatividad e innovación.

Dihova

Distribuciones Hoteleras Valido

Lo que quieras, cuando quieras

Mobiliario exterior e interior

Chill Out

Electrodomésticos

Reformas y mucho más



Calle San Salvador s/n
35109 El Tablero
MASPALOMAS

  
Info@dihova.es

+34 928 140 292
dihova.es



DESIGNCLUB
VISIONARY QUALITY DESIGN





EL FIN DE LA ALQUIMIA

Por *Francisco Javier Torres del Castillo* (*)
Ilustración por *Ilustre Mario*

En la historia de la Humanidad, la Alquimia fue una antigua práctica que combinaba múltiples elementos de distintas disciplinas entre las que destacaban la química, la metalurgia, la física, la medicina, la astrología y el arte. Muchos de los que la practicaron fueron distinguidos científicos e investigadores bien intencionados como Isaac Newton y Robert Boyle. Pero la percepción sobre los alquimistas ha sido más bien negativa, tildándolos habitualmente de ingenuos charlatanes que soñaban con convertir el plomo en oro, además de perder el tiempo en elaborar remedios milagrosos, pociones mágicas y también algún que otro veneno.

Por esos y otros turbios motivos, los alquimistas tenían cierta necesidad de secretismo. Circunstancia que les obligó a tomar prestados términos y símbolos de la mitología bíblica, pagana y otros campos esotéricos, de forma que incluso la receta química más simple terminaba pareciendo un obtuso conjuro mágico.

(*) *Francisco Javier Torres del Castillo*, *director regional de Renta 4*

Estamos en septiembre y la Alquimia vuelve a ser actualidad, no por este artículo, sino porque un autodenominado y destacadísimo alquimista, el ex gobernador del Banco de Inglaterra, Mervyn King, publica su libro en España: *El fin de la Alquimia*.

La influencia de King en la economía global ha sido gigantesca, pues lideró el Banco de Inglaterra de 2003 a 2013 y ejerció, en esa misma institución, una responsabilidad protagonista durante algo más de dos décadas.

Como buen alquimista, su texto es auto justificante y afirma sin rubor que las crisis son el resultado de errores inevitables de personas que, como él, luchan para hacer frente a futuros imposibles.

También expone, pero sin llegar a explicar, el por qué no previó, junto al resto de gobernadores centrales, la crisis financiera. Prefiere enredarse entre términos de ese lenguaje casi esotérico que a veces utilizan los economistas – populares o no- para explicar lo que les es imposible y así poder acabar sentenciando como culpables a los modelos económicos utilizados por los bancos centrales. Como si los modelos fueran remedios milagrosos, pociones mágicas, que acaban pareciendo un obtuso conjuro mágico que una y otra vez falla sin saber el porqué.

Adorna su justificante opinión con simples cuestiones como la de que los actores económicos -nosotros, las empresas, nuestros hijos- somos racionales, estamos bien informados y las economías se encuentran en equilibrio. Tres cuestiones que todos nosotros sabemos y entendemos -sin ser gobernadores- que no ocurren. Por lo que empiezo a entender por qué a los alquimistas los llamaban ingenuos charlatanes.

King, sin vergüenza alguna, llega a afirmar que la gente naturalmente comete errores sobre el futuro y que estos se traducen en una economía desequilibrada y por lo tanto la crisis es y fue un “fracaso colectivo” de la imaginación y por lo tanto y según él “no hay que culpar a nadie”.

King ahora dice ser consciente de que la política monetaria se ha utilizado para proporcionar beneficios a corto plazo a costa de dolor a largo – y a ese efecto lo llama la “paradoja de la política”– y se atreve a afirmar que pese a los tipos extremadamente bajos, la economía global sigue fuera de orden.

-

King expone, pero sin llegar a explicar, el por qué no previó, junto al resto de gobernadores centrales, la crisis financiera

-

Pasmado me deja King y además se le olvida otra importante visión, aquella que sugiere que las economías se desequilibran cuando los banqueros centrales imponen un tipo de interés inapropiado.

Quizás eso es lo que está pasando. Hemos estado gobernados económicamente por ingenuos charlatanes que soñaban con convertir el plomo en oro, además de perder el tiempo en elaborar remedios milagrosos, pociones mágicas y también, algún que otro veneno.

Pero no se lo pierdan, el libro no es gratis, por lo que esta vez sí conseguirá esa poción mágica. Se hará de oro y nosotros nos llevamos un libro hecho de plomo.

Feliz vuelo, feliz septiembre.

¡HAZ DE TU CARRERA TU PASIÓN!

APRENDIZAJE BASADO EN LA EXPERIENCIA

El 90% de los estudiantes de Les Roches Marbella son contratados al graduarse

Líder en España y tercera en el mundo en la formación universitaria de alta dirección hotelera internacional



Título Universitario en Dirección Hotelera Internacional (BBA)

Con 9 opciones de especialización:

- ▲ Dirección estratégica en RRHH
- ▲ Gestión de eventos
- ▲ Emprendimiento y gestión de PYMES
- ▲ Gestión de resorts
- ▲ Dirección financiera
- ▲ Dirección de marketing
- ▲ Innovación y sostenibilidad
- ▲ Dirección de artes culinarias
- ▲ Dirección de Spa y turismo de salud

NUEVO Postgrado Executive en Dirección Hotelera Internacional

Postgrado Intensivo en Dirección Hotelera Internacional

Postgrado en Dirección de Marketing para el Turismo de Lujo

¡Infórmate!

**Abierto plazo de matrícula
para Agosto y Octubre**

952 76 44 37

info@lesroches.es



Centro Comercial Trocadero

COMPRAS, TERTULIA Y PASEOS

Por *Eduardo Cabrera*
Fotografías por *Saúl Santos*

La recuperación del espacio para los peatones en Los Llanos de Aridane ha sido fundamental para convertir el entorno de la Plaza de España en un centro comercial al aire libre, donde las compras o una tranquila charla se convierten en una alternativa de ocio y relax en un enclave rodeado de edificios históricos. No siendo la capital administrativa de la Isla, sí es el centro comercial por excelencia. Con una superficie llana invita al paseo, a disfrutar por las calles peatonales y a compartir un momento en sus múltiples lugares de encuentro. Se han peatonalizando las calles céntricas entorno a la Plaza de España. Un punto de encuentro donde el café en el Kiosco es casi obligado para los residentes y disfrutar de las terrazas es una invitación irresistible también para los visitantes.



Café Édén



Galería de Arte García de Diego

Todo está a mano en una zona comercial que ha recuperado espacios diáfanos, con zona azul de estacionamiento para las compras rápidas, parking para quienes necesitan más tiempo y zonas cercanas de estacionamiento indefinido para quienes se lo quieren tomar con calma.

-

***Los Llanos de Aridane
ha ido recuperando aquellos
espacios que fueron invadidos
por los vehículos a mediados
del siglo XX***

-

La Plaza de España es un buen lugar para comenzar con una oferta variada de desayunos. El Café Edén, con una amplia terraza ofrece todo tipo de oportunidades, desde los jugos naturales y boca-

dillos variados hasta el auténtico desayuno inglés. Para los estómagos menos exigentes, Sweet Corner es una apuesta segura. Abrió sus puertas hace solo dos años y ofrece una variedad de helados y yogures de multitud de sabores en pleno centro de Los Llanos de Aridane.

A partir de ahí, podemos encontrar lo que buscamos en un entorno que se recorre fácilmente a pie. La Calle Real recupera edificios históricos reconvertidos en tiendas y pequeños bares y restaurantes con gastronomía canaria e internacional. La Avenida Venezuela, recientemente cerrada al tráfico, nos ofrece también una variedad de posibilidades que van desde tiendas de deporte hasta la mejor alternativa para quien no tiene claro qué regalar. Cinco y Diez, es una tienda de artículos muy diversos con estilo *retro* y actuales para encontrar ese detalle que ni siquiera sabíamos que



Cinco y Diez



Sweet Corner

buscábamos. Su escaparate y su interior nos descubrirán un abanico de posibilidades perfecto para los indecisos y el personal nos asesorará amablemente para no fallar en la elección.

En la Avenida de Venezuela se encuentra también el nuevo Centro Comercial Trocadero. Abrió sus puertas en el mes de julio y ya se ha convertido en un lugar de paso obligado. A la actual oferta de última tecnología, deportes, juguetes o moda se suma también una oferta gastronómica que seguirá creciendo para hacer un alto en el camino. El centro de Los Llanos de Aridane se transforma en las mañanas de los domingos. La Avenida Doctor Fleming alberga el Mercadillo del Agricultor donde se pueden adquirir todo tipo de frutas y verduras frescas y cultivadas en la propia isla, una condición que se exige y se vigila para que el consumidor tenga todas las garantías.

Pero entre compras y refrigerios, la Zona Comercial de Los Llanos de Aridane tiene también un espacio para la cultura en la Galería de Arte García de Diego, ubicada en la Calle Real 48. Se encuentra en una casa antigua del siglo XVIII rehabilitada.

Los espacios que antaño fueron para el grano y los animales son hoy salas de exposición. Dispone de 9 espacios diferentes entre salones y patios donde se exponen obras de pintura y escultura. Las obras se mantienen durante dos meses ofreciendo seis exposiciones diferentes al año, aunque parte de ellas pasan a formar parte de una exposición permanente en la parte superior dedicada a la promoción. Hasta el momento la apuesta es por los artistas residentes en la Isla, aunque ya tienen la mirada puesta en la apertura a otros artistas del Archipiélago y de la Península.



Avenida Venezuela

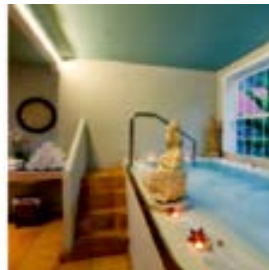
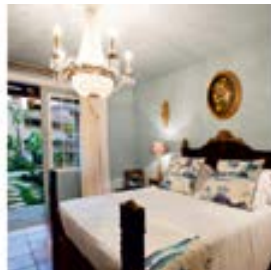
Los Llanos de Aridane ha logrado ser un lugar que invita a utilizar el transporte público (cuenta con una estación desde donde partes líneas a todos los puntos de la Isla) o dejar el vehículo cerca y caminar, pasear, hacer las compras y disfrutar de la agradable conversación de la gente. Porque en este entorno peatonal todos están dispuestos a la charla compartiendo un café. La Plaza de España se convierte también en escenario de numerosos y variados eventos abiertos al público.

Los conciertos de *Contigo al mediodía* son ya en una referencia dentro del calendario de actividades de la Isla. Una iniciativa que tiene lugar una vez cada dos meses con la ubicación de un gran escenario para acoger a todo tipo de grupos musicales, los sábados a partir de las 13 horas... un cierre ameno y divertido para culminar una mañana paseando por el centro del municipio. A esta iniciativa se suman otros eventos como la Feria Insular del Vino, la Feria del Libro o conciertos esporádicos, teatro y actividades deportivas.



En la isla de las estrellas, una antigua y elegante hacienda, colección de arte y exóticas plantas, refinada gastronomía...
Un hotel inolvidable al que siempre querrás volver.

*In an island of amazing stars, an old & elegant sugar estate, an art collection surrounded by exotic plants, fine cuisine...
A unique hotel to which you always want to return.*



Medalla al Mérito Turístico en Sostenibilidad y Calidad



HISPANIA NOSTRA
PREMIO A LAS BUENAS PRÁCTICAS EN LA CONSERVACIÓN DEL PATRIMONIO CULTURAL Y NATURAL



Mejor hotel no urbano de España



- Adults Only -

Calle Miguel de Unamuno, 11 • 38770 Villa y Puerto de Tzacorte • La Palma, Islas Canarias / Canary Islands

T: +34 922 406000 | F: +34 922 480894 | www.hotelhaciendadeabajo.com

LA PALMA, LA ISLA DE LOS 1.000 DETALLES Y LOS 1.000 RINCONES

Fotografía por Van Marty

El pomo de una puerta que abre una casa tradicional canaria llena de historias, leyendas y secretos. Casas que conducen a bonitos patios decorados armoniosa y elegantemente con flores y plantas. Casas con alegres balcones típicos de alegres tonos. El tejado de esas mismas casas que reflejan tradición, historia, arte...Casas que hablan de un pasado fructífero y rico. Flores que adornan balcones, jardines, terrazas...Que embellecen, aún más, una bonita isla: La Palma.

Recovas o mercados, incluso mercadillos que con su ritmo frenético, sus colores y sabores, sus aromas... nos regalan un viaje a través de los sentidos por la cocina isleña. Puestos repletos de plátanos, aguacates, papas, quesos, verduras...La energía de La Palma entra por su comida.

Una sonrisa que te sale de manera espontánea al pisar la Isla. Que te levanta el ánimo, que te hace sentir de manera diferente. Simplemente a gusto, como en casa. La Palma te revitaliza, te sienta bien, te hace feliz. Esquinas y rincones que te sorprenderían por el efecto que producen en ti: el Efecto La Palma. ¿Y cómo es? Indescriptible, personal e intransferible. Hay que sentirlo, hay que experimentarlo, hay que vivirlo. Un efecto

que solo se siente en esta isla, en la Isla Bonita. Solo te damos una pequeña pista con una frase: "Quiero volver".

Volcanes que con cada pisada te transmiten su calor aún latente. Su energía. Repetimos la palabra energía y es que en una isla como La Palma, se hace imposible no repetirla. Laurisilva que con su verdor exuberante y fresca te da la sensación de estar en medio de una jungla o de un bosque tupido en el que de un momento a otro, aparecerá un elfo para ofrecerte la mejor de las pócimas. Cúpulas de telescopios que brillan al sol dejando entrever que en el punto más alto de la Isla, la naturaleza y la ciencia conviven felizmente.

Arena negra que transmite su calor relajando todos los músculos de tu espalda mientras descansas sobre la toalla. Energía otra vez, pero ahora cerca del mar. O piscinas naturales esculpidas caprichosamente por la naturaleza entre rocas. Para que un chapuzón sea posible incluso, sin sentir el arrullo de las olas.

Vistas que se alargan en el infinito. Que llegan lejos, muy lejos... Panorámicas que harán que de tus labios salga un "¡ohhhh!". Y es que La Isla Bonita es la isla de los 1.000 detalles, de los 1.000 rincones.

www.visitlapalma.es





BARRIOS DE LISBOA

Por Salvador Aznar



Conocer Lisboa es adentrarse en el ambiente y el sentir de sus peculiares y pintorescos barrios, con nombres que resuenan melodiosamente en nuestros oídos tales como Baixa, El Chiado, Estrela, Belém ó Alfama.

La auténtica esencia de esta luminosa ciudad reside en el corazón de estos singulares barrios cargados de historia y de humanidad que sorprenderán al visitante a cada paso. No en vano se afirma que la mejor manera de conocer una ciudad es paseando con calma perdiéndose entre sus calles y plazas.

La estratégica ubicación de Lisboa, sobre el estuario del río Tajo en su desembocadura al océano Atlántico, ya había servido para la creación de un importante asentamiento humano de la época prerromana, conocida como Olissipo. Este primer poblado fue edificado sobre San Jorge, una de las siete colinas que bordean la ciudad.

En las faldas de la antigua urbe, poblada en sucesivas etapas históricas por fenicios, romanos y árabes, se extiende la zona más céntrica de la ciudad: el barrio de la Baixa. Es el corazón de la vieja Lisboa, totalmente reconstruido por el Marqués de Pombal tras el terremoto que asoló la ciudad en 1755, (este ministro y estadista portugués decidió derribar los restos que quedaron de la ciudad medieval para adecuarla a los estilos urbanísticos

de la época). Como consecuencia de esta reconstrucción, en este céntrico barrio se ubicaron algunos de los más importantes y emblemáticos edificios y monumentos de la ciudad, como el Teatro Nacional Doña María II, la Plaza de los Restauradores, el Rossio, la Plaza de Figueira, presidida por la estatua ecuestre del Rey Juan I o la conocida Plaza del Comercio, que asomada al río Tajo, fue la puerta de entrada a Lisboa durante las épocas del auge comercial y marítimo de Portugal.

-

***Alfama, que en otros tiempos
fuera un antiguo barrio de
pescadores, es actualmente
un atractivo lugar para perderse
entre sus laberínticas calles***

-

En tus paseos por las comerciales calles de la Baixa te encontrarás con una singular estructura de hierro, el elevador de Santa Justa, construido por el ingeniero Raoul Mesnier de Ponsard, quien fuera discípulo de Eiffel, el creador de la conocida torre de París. Y si te armas de



paciencia para esperar tu turno, podrás subir a lo más alto de este ascensor que une el barrio de la Baixa con los de Chiado y Barrio Alto, para desde allí disfrutar de una espléndida panorámica de la ciudad y del Castillo de San Jorge, construido sobre la colina que lleva su nombre por los visigodos en el siglo V y posteriormente ampliado por los musulmanes.

En las laderas de esta colina de San Jorge se alza Alfama, uno de los barrios más antiguos de la ciudad, cuya estructura logró sobrevivir al terremoto de 1755, razón por la que aún conserva en el trazado de sus calles una notable influencia musulmana. De hecho, su nombre deriva del vocablo árabe *al-hamma*. En otros tiempos antiguo barrio de pescadores, es actualmente un atractivo lugar para perderse entre sus laberínticas calles para disfrutar al son de los fados, del ambiente de sus bares, terrazas y tabernas. Ascendiendo por Alfama llegaremos hasta Sé, la

catedral de Lisboa, construida sobre los cimientos de una antigua mezquita y hasta el castillo de San Jorge y la ciudadela o barrio del Castelo que lo rodea, siendo esta una de las visitas imprescindibles de Lisboa, desde la que podrás disfrutar de unas espléndidas panorámicas sobre la ciudad y el río. Muy cerca de allí se encuentra el tranquilo barrio de Gracia o Graca, también ubicado sobre una de las colinas que rodean la ciudad, un lugar poco conocido por los turistas donde podrás pasear de manera sosegada por los alrededores del magnífico edificio del Panteón Nacional o por sus mercadillos de los sábados.

En el otro extremo de la ciudad se alzan sobre algunas de las colinas más antiguas los barrios de Chiado y Barrio Alto, una de las zonas con mayor concentración de comercios y bares de toda la ciudad que, por su talante y ambiente bohemio, se ha llegado a definir como el Montmartre de Lisboa. En Chiado, se



encuentra el famoso Café A Brasileira, que mantiene sentado en la terraza como permanente cliente una estatua del que fuera uno de sus más célebres asiduos: el poeta portugués Fernando Pessoa.

Si estás algo saturado de tanto subir y bajar colinas, puedes dirigir tus pasos hasta el barrio de Belém, desde donde partieron los grandes navegantes portugueses para descubrir las nuevas tierras que tanta gloria y riquezas dieron al país.

En este alejado barrio se encuentran tres importantes y emblemáticas construcciones: la torre de Belém, el Monasterio de Los Jerónimos y el Monumento a los Descubrimientos.

Cuando hayas visitado los lugares más significativos de este barrio, será el momento perfecto para que te dirijas a la fábrica y pastelería de Belém y degustar unos de sus deliciosos y afamados pas-

teles. En ese momento podrás llegar a pensar que, habiendo visitado ya los más importantes barrios de la ciudad, disfrutado de los fados en Alfama, de una bica en Chiado o un oporto en la Baixa ya conoces Lisboa... pero te aseguro que para conocer y sentir esta ciudad como se merece, tendrás que realizar más de una visita.

LISBOA

*Vuele desde 8.300 puntos y
sume hasta 830 puntos por trayecto.*

Consulte condiciones en bintermas.com
Solicite un folleto a nuestros tripulantes de cabina de pasajeros o regístrese en bintermas.com y comience a acumular puntos en sus vuelos con Binter y en más de 30 empresas asociadas al programa.

BinterMás

CÓMO LLEGAR

Binter vuela jueves y domingos todo el año con conexiones desde todas las Islas y refuerzo estival de junio a septiembre los sábados desde Gran Canaria. Lisboa es una de las ciudades más cómodas de visitar ya que el aeropuerto está a solo 8km del centro. El aerobús sale cada 20 minutos desde el aeropuerto y te deja en la misma Avenida Liberdade por 3,50€ y con el ticket tienes descuento en otros transportes y el tren turístico.

DÓNDE ALOJARSE

Recomendamos alojarse en los hoteles Heritage, alojamientos con encanto ubicados en edificios históricos del centro, con ambiente muy acogedor y detalles de la tradición local.

Heritage Avenida Liberdade:

elegante y acogedor e ideal para parejas.

Hotel Plaza: perfecto para un viaje en familia

-cerca del centro pero en una calle tranquila- sus acogedoras estancias te hacen sentir como en casa.

Solar do Castelo: hotel con vistas y anexo al famoso Castillo de San Jorge en el bohemio barrio de Alfama.

Hotel Britania: un auténtico *must* para los amantes del *Art Decó* y nº 1 en TripAdvisor.



QUÉ COMER

En Lisboa la comida y en especial los postres y sus famosos *pasteis de Belém* son parte de la experiencia del viaje.

Restaurante Zambeze: fusión entre África y Portugal con espectacular terraza para disfrutar de las vistas a Lisboa y el Tajo, a los pies del Castillo de San Jorge.

A Venda Lusitana: lugar de tapas portuguesas en la Avenida Liberdade, pequeño pero con mucho encanto.

En los alrededores de la Plaza de Figueira hay muchas opciones con buena relación calidad / precio.

NO TE PUEDES PERDER

Una visita a Sintra y Cascais regresando en el tren que recorre la costa de Estoril hasta la Torre de Belém.

Un viaje en el tranvía 28 por los barrios con más sabor de Lisboa: Graça, Alfama y Castelo.

Tiendas y cafés llenos de tradición en el Chiado: Café Brasileira, la Librería Bertrand o el museo vivo del comercio popular portugués *A Vida Portuguesa*.

Compra tus pasteles de Belém en la Confitería Nacional de la Praça da Figueira y no dejes de probar la *Ginginha* -licor de aguardiente macerado con guindas-.

Más información

www.revistabinter.com, www.viajerosyaventureros.com y www.canariasviaja.com

Lisboa

La ciudad de moda

Disfrútala a tu aire

O combínala con Oporto y Coimbra visitando nuestra sección **multidestino** ✈️ + 🏠 + ✈️




Ofrecido por: Canariasviaja - Agencia de viajes I-AV-0000094.2/3 Calle El Pilar 28 - Local A - Entresuelo 38002 - S/C de Tenerife



Desde Tenerife
Hotel Lisboa Plaza 4*

4 días / 3 noches
Habitación Doble
Alojamiento y desayuno

Incluye

-  Vino Porto de bienvenida
-  1 billete gratis de tren a Cascais
-  Entrada a Museo Nacional de Arte Antigua

Desde
430 € p.p.
✈️ + 🏠
4 días



Desde Gran Canaria
H10 Duque de Loulé 4*

4 días / 3 noches
Habitación Doble
Solo Alojamiento

Desde
456 € p.p.
✈️ + 🏠
4 días

Precios de referencia por persona en Septiembre y Octubre, en base a ocupación doble y régimen indicados. Sujeto a disponibilidad. Nuestros precios son dinámicos -online- por lo que pueden variar en función del día y la hora en la que se realice la reserva. Consultar resto de condiciones y salidas desde otras islas online.

Vuela con

Binter

 @canariasviaja  /canariasviaja  blog.canariasviaja.com

Compra on-line o llama al 922 24 81 61
canariasviaja.com
Y en tu agencia de viajes



SANTIAGO INSÓLITO

Por *Juan Manuel Pardellas*
Fotografías por *Jin Taira* y *Zhana Yordanova*

El vuelo de Binter que aterriza en Praia, la capital de Santiago, es la puerta a una isla llena de paisajes y rincones que, por sí solos, justifican una escapada en cualquier época del año. Desde la arena dorada, los pescadores, el agua de coco y la deliciosa comida en Tarrafal al inmenso valle de palmerales de Achada Fazenda que te transporta inmediatamente a *Apocalypse Now*; desde cumbres serpenteantes (como en La Gomera) de Serra Malagueta hasta el refugio hippy de Vila Morgana o el inmenso mercadillo de Assomada, con ropa de Boston.

Salimos de la caótica y viva Praia hacia el norte por una carretera bien asfaltada en la que dejaremos atrás poblaciones como Sao Felipe, Praia Formosa y Renque Purga. Dos líneas de texto resumen más de hora y media de camino serpenteante, combinando ascensos y profundos descensos hasta situarte en el litoral este de la Isla. Uno de los paisajes más reconfortantes es Achada Fazenda, un valle lleno de cultivos como hortalizas y millo, en el que han crecido unas majestuosas palmeras agrupadas en bosques que te transportan enseguida al Vietnam de las más memorables escenas de la película de Coppola (en realidad, rodada en Filipinas). Parar en la colina, saludar a sus gentes y admirar el paisaje es casi obligatorio.

La carretera pasa a ser adoquinada en muchos tramos, como en el resto de la Isla. En la costa pasarás por Pedra Badejo, ya a 27 kilómetros de la capital, también por Cancelo hasta dar con otra de las sorpresas del día. En Caleta de San Miguel, pegado al margen derecho de la carretera, casi imperceptible hay un cartel: Hotel Vila

Morgana. Para los más curiosos, mientras se baja por el camino de acceso también se hace en el calendario, hasta dar con un paraje natural rodeado de plantas y case-tas de ladrillo individuales que te transportan a los años 60.

-
En Achada Fazenda han crecido unas majestuosas palmeras agrupadas en bosques que te transportan enseguida al Vietnam de Coppola
-

La cafetería y restaurante donde degustar pescado, pulpo –polvo-, *caldeirada* de pescado o arroz de polvo, imprescindible una parada de media hora para disfrutar de un refresco o las cervezas locales (como Super Bock) es un mirador sobre una pequeña piscina y la playa de arena negra en la que los niños del pueblo chapotean felices, mientras hacen acrobacias tirándose desde las rocas o impulsándose con enormes neumáticos de camión.

La carretera nos descubre pequeños núcleos como Espinho Branco, Mangue das sete ribeiras y Porto Formoso. A partir de aquí, en el norte de la isla de Santiago, la carretera cruza de este a oeste por Achada Moirao hasta desembocar en un paraje realmente sorprendente, paradisíaco, de película. La playa de Tarrafal es un refugio anti estrés, absolutamente recomendable para poner el contador mental y físico a cero. Nada más parar debajo del gran árbol central, dos muchachas desenfundan un hacha y te abren hábilmente un coco verde, mientras se ríen a carcajadas de ver tus ojos saltones ante el riesgo de que se corten una mano. Con el primer sorbo, tomas conciencia de que estás en otro lugar. Llegamos a tiempo de ver desembarcar cayucos llenos de pescado que jóvenes fibrosos descargaban a gritos, mientras las mujeres los ordenaban por tamaños en cubos.

Sobre las aguas esmeraldas de la costa se deslizaban tablas de surf y barcas con excursionistas. Dos hoteles, uno a cada lado de la bahía, uno en la parte alta y otro a pie de playa, con lo básico, pero no se necesita más, garantizarían esta terapia anti estrés para cualquiera que lo necesite: solteros, parejas o familias con niños pequeños. Para rematarlo y reponer energías, almorzar ese pescado recién traído hecho lentamente a la brasa (*peixe grelhado*) con generosos trozos de zanahoria, bubango o papas y arroz, acompañado simplemente de agua, cerveza o el indispensable, delicioso y fresquito vino blanco de Fogo en el restaurante de Manuela Gonçalves, Baía Verde, atendido únicamente por mujeres del pueblo, solo puede recomfortarte con la especie humana y el planeta.

Una vez repuestas las energías y prometiendo volver para quedarnos unos días, regresamos a Praia, con escala obligada en el campo de concentración

donde la dictadura portuguesa exilió a miles de presos políticos y sindicalistas, también de otras de sus colonias de África Occidental, entre 1937 y 1948. Basta una hora de paseo por los barracones, cámaras de aislamiento, cocinas y lavandería para comprender cómo de dura tuvo que ser la vida aquí, de lo que se encargan también varios carteles informativos. Sandra Suaves, la vigilante del cuartel, te aclarará cualquier duda con una enorme sonrisa. Al salir, en el enorme secarral que separa este horror de la casa de los generales y como ajenos a la macabra historia interior, un grupo de niños con camisetas de millonarios clubes europeos juega al fútbol y nos saluda al marchar.

El camino de adoquines nos eleva hasta el parque natural de Serra Malagueta y nos conduce hasta la última escala, Assomada, donde un extenso mercadillo expone cualquier cosa que puedas necesitar, desde camas enteras de madera hasta electrodomésticos, utensilios de cocina, herramientas o ropa entrada en la Isla desde Boston o Europa en los populares bidones azules con tapa negra. Ya en el Hotel Pestana que hemos elegido como cuartel general, solo podemos repasar las notas, ver las fotografías y prometer que más pronto que tarde volveremos a apostar por esta insólita isla de Santiago.

SANTIAGO

*Vuele desde 10.000 puntos y
sume hasta 1.000 puntos por trayecto.*

Consulte condiciones en bintermas.com
Solicite un folleto a nuestros tripulantes de cabina de pasajeros o regístrese en bintermas.com y comience a acumular puntos en sus vuelos con Binter y en más de 30 empresas asociadas al programa.

BinterMás



CÓMO LLEGAR

Binter conecta los martes y viernes durante todo el año con el archipiélago de Cabo Verde con conexiones desde todas las Islas. El aeropuerto se encuentra en la misma capital (Praia), por lo que en menos de 10 minutos se puede llegar a la mayoría de los alojamientos situados en esta ciudad.

DÓNDE ALOJARSE

*Hotel Vip Praia 4**: situado en la capital de la isla de Santiago, muy cerca de la playa y de la zona de compras, de estilo moderno, con fachada de cristal que ofrece grandes vistas al mar y la ciudad.

*Hotel Pestana Trópico 4**: completamente renovado y ampliado en 2012, con espectaculares vistas al mar ofrece un ambiente tranquilo y acogedor en una de las zonas más nobles de la ciudad de Praia.



QUÉ COMER

Al igual que la mayoría de las islas de Cabo Verde, el pescado y marisco son los platos estrella. Pero además están los platos típicos como la *Tchassina*, *Cachupa* y la *Canja* de gallina, en los que el ingrediente principal es la carne.

Restaurante El Pescador: de los mejores restaurantes de pescado de Cabo verde.

Restaurante Tia Irene: situado en Achada de San Antonio, para descubrir la comida típica caboverdiana y platos tradicionales africanos.

Flor de Liz: terraza y bar muy popular con excelente ambiente – también dan comida-.

QUÉ NO TE PUEDES PERDER:

La música, esencia de la vida en este archipiélago, su ritmo y su mezcla de influencias te contagiarán -desde el Batuco al Funaná déjate llevar y vívelo con ellos.

Hay numerosos locales, Nos Africa, Quintal do Música -uno de los más recomendables para escuchar música tradicional- también están O Poeta con terraza al mar o Cachito.

Cidade Velha o Ribera Grande la primera ciudad portuguesa en África.

La preciosa playa de Tarrafal..no querrás marcharte.

La gruta Aguas Bella con su playa interior en Ribeira Da Barca.

Más información

www.revistabinter.com, www.viajerosyaventureros.com y www.canariasviaja.com

~~ETHEREA~~

PERFECTA POR FUERA Y POR DENTRO



Diseño de vanguardia que combina perfectamente con los ambientes más modernos

Econavi sensores inteligentes: 5 formas de ahorrar más energía. A++

Hasta 38%
de ahorro con
Econavi
ECONAVI



Patrón de sensación
térmica



Detección de
área



Detección de
actividad



Detección de
ausencia



Detección de
luz solar



Consiga una mejor salud
con Ethera y nanoe™



DISTRIBUIDOR OFICIAL AUTORIZADO
928 480 804 - www.enaigy.es



LA ÚLTIMA ESCAPADA

Por *Sylvia Madero*

Fotografías por *Rubén Grimón, Amalia Márquez, José Chiyah Álvarez, Juanmi Alemany, Salvador Aznar, Hotel Hacienda de Abajo, Hotel Botánico & The Oriental Spa Garden*

Tras unos meses de verano intensos apurando las vacaciones al máximo, son pocos los días que quedan para que acabe la temporada y muchos los que desean disfrutar del privilegio de desconectar antes de entrar en la vorágine de la vuelta al trabajo. Turismo, senderismo, playa, spas y hoteles con encanto son nuestras propuestas.



Playas

Muchos escogen los meses de julio y agosto para desplazarse hasta la playa por la bonanza del clima y la temperatura del agua, pero si de algo pueden presumir las Islas es que estas condiciones se cumplen algo más que en solo dos meses en el calendario. Septiembre es una excelente opción para conocer las playas sin la saturación del turismo, que a veces ocupa cada centímetro de la costa y no nos permite exprimir las bondades de estas zonas en todo su esplendor. Cada Isla tiene sus particularidades: arena negra, rubia, mar en calma, olas desafiantes... Pequeñas calas al abrigo de los acantilados o extensas bahías de arenas infinitos esperan al turista rezagado que quiere deleitarse con su maravillosa naturaleza.

-

***Las Islas han recibido
45 galardones del programa
medioambiental internacional
Bandera Azul a sus
playas este año***

-

Prueba de ello es que las Islas han recibido 45 galardones del programa medioambiental internacional Bandera Azul a sus playas este año. El pasado mayo se dio a conocer esta decisión, otorgada porque, tal y como transmiten desde FEE (Federación Europea de Educación Ambiental) “cumplen los criterios de excelencia en la calidad del agua de baño, cumplen la normativa ambiental, y disponen de infraestructura sanitaria y de seguridad adecuadas para garantizar la salud y la seguridad de sus usuarios”.

El periodista Álvaro Morales, creador de primera guía de playas, charcos y zonas de baño de la costa de Tenerife,



Buceo - El Hierro



Papagayo - Lanzarote



Tetir - Fuerteventura



Levadas - Madeira

nos hace su selección: “En las Islas hay más de 350 playas y zonas de baño, por lo que elegir es complicado... Famara, y Papagayo en Lanzarote, las playas de Órzola y Las Conchas en La Graciosa, las de Jandía, El Cotillo y Corralejo en Fuerteventura... En Gran Canaria, playa del Inglés y Maspalomas, Las Meloneras y Mogán; en La Palma, Los Cancajos, la de Los Llanos y charco Azul; en La Gomera, la del Inglés, Hermigua y San Sebastián; en El Hierro, Tecorón, Charco Azul y Las Playitas y, en Tenerife, Las Vistas, La Teji-ta y El Bollullo...”

Y fuera de Canarias, en el archipiélago de Cabo Verde, las playas de Isla de Sal son un deleite para los sentidos. Santa María, Serra Negra, Pedra de Lume, Igrejinha... de arenas rubias que invitan a soltar la toalla y tostarse al sol y aguas turquesas, son además todo un reclamo para los amantes del buceo, que se desplazan hasta aquí para nadar con tortugas bobas, perderse en los pecios o maravillarse con las numerosas especies que pueblan estas aguas. Las profundidades de El Hierro son también un paraíso para los buceadores, quienes encuentran en ellas fondos volcánicos hogares de rayas, meros, atunes y un sinfín de habitantes que hacen de estas aguas un santuario de la biodiversidad marina.

Paso a paso

Septiembre en Canarias sigue siendo un mes cálido, sin las agobiantes temperaturas que llegan a coronar agosto y eso invita a conocer el interior, a perderse en sus montes atravesando los senderos que los recorren. Existe una red perfectamente habilitada, contrastada por profesionales y escrupulosamente señalizada que desentraña los secretos de la Laurisilva, los paisajes costeros, los montañosos y los volcánicos, que cada año atraen a numerosos visitantes, deseosos de perderse



Hotel Hacienda de Abajo - La Palma

en ellos. Como recorrer isla de Lobos y sentir que el tiempo se para o llegar hasta el Mirador de Las Playas en El Hierro y contemplar la inmensidad del mar. Adentrarse en La Caldera de Taburiente en La Palma, en Anaga en Tenerife o Garajonay en La Gomera es perder el aliento viendo sus paisajes y biodiversidad. Al recorrer Gran Canaria a pie se descubre un continente en miniatura y Lanzarote guarda rutas tan mágicas como la del Volcán de La Corona, en palabras de Aarón Rodríguez, técnico del Inventario de Caminos de Anaga: “Uno de los paisajes volcánicos más espectaculares de Canarias”.

A poco más de una hora de vuelo se encuentra Madeira, destino popular para los amantes de la naturaleza, por, entre otros muchos atractivos, sus más de 2.500 kilómetros de senderos. El periodista de viajes Salvador Aznar recomienda recorrer sus levadas, “rutas que se realizan siguiendo el curso de los canales de agua construidos en el siglo XV para transportar el agua de las altas zonas de montaña hasta los campos de cultivo, en las zonas medias de la Isla”. Es todo un

espectáculo, ya que no solo adentran en la exuberante naturaleza de la Isla sino que maravillan por ser auténticas obras de ingeniería esculpidas en las montañas. Son parte del patrimonio cultural de Madeira y es posible recorrerlas a través de sus senderos paralelos e incluso sobre ellas. Viajar hasta allí es sencillo gracias a las conexiones de Binter y muy económico, algo que contrasta Tina Sonk, directora de CanariasViaja: “En septiembre, y por apenas 400€ por persona, es posible conocer esta Isla durante 7 días, con vuelo y alojamiento en una quinta de 4 estrellas muy céntrica. Además, hasta el día 30 Binter conecta con Madeira todos los días de la semana, permitiendo todo tipo de combinaciones de estancias”.

Desconexión total

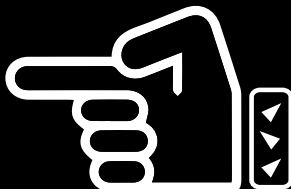
También la oferta alojativa goza de la tranquilidad que da el fin del verano, pero se prepara para recibir a los que aún tienen unos días libres. Hoteles solo para adultos, preparados para las familias, casas rurales, apartamentos en la playa... miles son las posibilidades en las Islas

23 Y 30 SEPTIEMBRE
7 Y 14 OCTUBRE

PATROCINADOR
OFICIAL



ARRECIFE



ARRECIFE
EN VIVO¹⁶

Estrella Galicia

ORGANIZA



PLAYER 1
SCORE 2016 23 SEPTIEMBRE
LEVEL 1
BONUS x3

🍷 1 🤖 0 🍀 0 🎵 1

RINÔÇÉRÔSE
FM BÉLFAST
THE EXCITEMENTS
GRISES
SEXY ZEBRAS
MAMBO JAMBO
LOS VINAGRES
CUMBIA EBRIA
TIKI PHANTOMS
GALLOT
TEXXCOCO
GUINEO COLECTIVO
LOS DEL GAS
EMBAJADORES
CHOCOLATE SEXY
WEARENODJ'S
TOO BRASS
101BRASS BAND
= ROCKALEAN

PATROCINA



cajasiete



MEDIOS OFICIALES



ONG OFICIAL





Hotel Botanico & The Oriental Spa Garden - Tenerife

si lo que desea es descansar mientras le miman. Para los que buscan intimidad, un verdadero museo es el hotel Hacienda de Abajo en La Palma, en el municipio de Tacacorte, en una antigua hacienda azucarera del siglo XVII totalmente rehabilitada. Dormir en sus habitaciones y pasear por sus instalaciones es trasladarse a otro tiempo y las tallas religiosas, ricos tapices y coloridos cuadros pintados por manos expertas que decoran el complejo hacen de este hotel un enclave único y digno de ser descubierto.

Muchos de estos hoteles cuentan asimismo con spa, sin duda un complemento perfecto para lograr el descanso deseado. Además de las piscinas de hidroterapia, las conocidas saunas o los baños turcos, la oferta va más allá con propuestas novedosas, como las cabinas de nieve, tratamientos florares o masajes con chocolate o vino, entre otros. El spa del Hotel Atlantis Bahía Real, por ejemplo, incorpora fisioterapia acuática, reflexología, kinesiología, masaje tailandés, masaje lomi lomi... y The Oriental Spa Garden, del Hotel Botánico en el norte de Teneri-

fe, es conocido por su amplia oferta de tratamientos, como la envoltura corporal con barros minerales del mar muerto, el masaje *Pindas Sweda* (en el que se utilizan saquitos de tela rellenos con arroz del Tibet) o el masaje craneal ayurvédico.

-

La oferta alojativa goza de la tranquilidad que da el fin del verano, pero se prepara para recibir a los que aún tienen unos días libres

-

Para los que quieren conocer otros destinos, Tina Sonk recomienda viajar en esta época a Lisboa, a dos horas de vuelo directo desde Gran Canaria y con conexiones desde el resto del Archipiélago. El hospedaje, en un hotel con encanto en el centro histórico de la ciudad: “es una escapada perfecta de jueves a domingo, por menos de 500 euros por persona a una ciudad que tiene mucho que ofrecer”, apunta.

Escápate

En Septiembre
y Octubre

Disfruta de las Calmas



Sólo Adultos

Desde
183 € P.P.
✈️ + 🏠
3 días

-15%
compras
hasta 31/10

Lanzarote

Desde Gran Canaria

Hotel Meliá Salinas 5*

3 días / 2 noches

Clásica Doble

Alojamiento y desayuno

Aprovecha tu estancia y disfruta del festival "Arrecife en vivo"
Conciertos en Septiembre y Octubre. Entrada libre 🎫



Desde
161 € P.P.
✈️ + 🏠
3 días

1er Niño
GRATIS

Fuerteventura

Desde Tenerife

Barceló Jandía Playa 4*

3 días / 2 noches

Doble Vista Mar

Media Pensión

Precios de referencia por persona residente canario, en Septiembre y Octubre, en base a ocupación doble y régimen indicados. Sujeto a disponibilidad. Nuestros precios son dinámicos -online- por lo que pueden variar en función del día y la hora en la que se realice la reserva. Descuento ya aplicado. Consultar resto de condiciones y online.

Vuela con

Binter

Compra on-line o llama al 922 24 81 61

canariasviaja.com

Y en tu agencia de viajes

@canariasviaja /canariasviaja blog.canariasviaja.com

- 9 -

LA GRACIOSA

Por *Daniel Millán y Octavio Barrera*



Dejamos nuestra pequeña casa con ruedas aparcada en el puerto de Órzola, nos echamos la mochila a la espalda y cogimos el barco hacia nuestra segunda parada: La Graciosa.

Desembarcamos allí por la mañana temprano, con el sol calentando nuestras cabezas cual día de verano pese a ser octubre. Mientras dábamos un paseo, pudimos hablar con algunas de sus vecinas y residentes de toda la vida, que nos contaban cómo había ido cambiando aquello con los años:

“Antes aquí no había nada; teníamos la comida racionada y no teníamos ni luz ni agua. Antes vivíamos de la pesca, nuestros maridos se embarcaban a veces durante meses y a nosotras nos tocaba esperarlos en tierra. Era dura pero era mejor vida” nos confesaban.

Sumergidos en su modo de vida de 40 años atrás, dimos con Marcial, antiguo pescador que conocimos en el puerto mientras caminábamos por allí.

“Aquí se pasó mucha miseria, éramos muy pocos y cuando venía temporal no teníamos para comer. Pero esto ha cambiado bastante, ahora ya somos 600 habitantes”.

Continuamos ruta por Caleta de Sebo entre sus pequeñas casas blancas y su tranquilidad. A pesar de lo que puede haber crecido en estos años, para nosotros sigue siendo un pequeño pueblo pesquero con mucho encanto. Por otro lado, el turismo le ha dado una fuente alternativa de ingresos, como a Enriqueta, que abrió la primera pensión del La Graciosa: “Los niños de los turistas venían muertos de hambre, yo les ofrecía lo que tenía en casa. Poco a poco esto se me fue llenando de gente y así empezamos. Convertimos este antiguo gallinero en Pensión Enriqueta.”



Gama
cee'd
 desde **11.990 €***



**Convierte tu rutina
 en tu mejor momento.**



AIRE ACONDICIONADO



LLANTAS 16



CONTROL DE CRUCERO



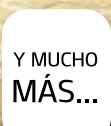
SENSOR DE PARKING
 TRASERO



DIRECCIÓN ASISTIDA
 REGULABLE



LUZ AUTOMÁTICA



Y MUCHO
 MÁS...



The Power to Surprise

KIA pro_ceed 3 puertas 1.4 MPI 100cv. Emisiones de CO2 (gr/km):138. Consumo Combinado (l/100 km): 6,0

*PVPR para Kia pro_ceed gasolina 1.4 MPI 100cv 3 puertas Active S. Precio recomendado para vehículos matriculados en Canarias (incluye IGIC, impuesto de matriculación, transporte y acciones promocionales). Oferta dirigida a clientes particulares que financien a través de concesionario oficial Kia en Canarias, un importe mínimo de 10.000€ a un plazo mínimo de 60 meses. Oferta válida hasta 30/09/2016. Sujeta a estudio y aprobación de la entidad financiera. No incluye: gastos de gestoría, matriculación ni el impuesto municipal de circulación. Más información en la red oficial de Kia en Canarias. El vehículo mostrado puede contener equipamiento adicional.



Descúbrelo en la red oficial Kia en Canarias

SEATRADE CRUISE MED, NUEVO HITO EN LA PROMOCIÓN INTERNACIONAL DEL PUERTO DE SANTA CRUZ DE TENERIFE



Santa Cruz de Tenerife acogerá del 21 al 23 de septiembre la undécima edición de *Seatrade Cruise Med*, la más importante feria del sector cruceros en Europa que traerá a la Isla a unos tres mil profesionales del sector, configurándose así como nuevo hito en la promoción turística inter-

nacional del puerto c. El evento congregará en la Isla a representantes de todos los segmentos de la cadena de valor de dicha industria, desde las principales navieras del mundo hasta delegaciones de puertos internacionales, pasando por operadores turísticos y representantes de astilleros.

Hotel Damar

CENTRO DE NEGOCIOS - ARRECIFE
www.hoteldiamarlanzarote.com

**Tu mejor opción en Lanzarote,
en primera línea de playa**

DESCUENTOS
PARA EMPRESAS

habitaciones desde
50€*
por noche

- Recepción 24h.
- Cafetería/Restaurante.
- Servicio de habitaciones.
- Servicio de parking.
- Wifi gratuito
- Caja Fuerte en la habitación.
- TV LED 42" con Canal + en todas las habitaciones.
- Información turística.
- Gestión de ventas de excursiones.
- Alquiler de coches, bicicletas, motocicletas, etc...
- Servicio de lavandería disponible todos los días.
- Salida tarde. Sujeto a disponibilidad.

(*) Precio sujeto a disponibilidad y temporada en base a habitaciones interiores. Contacte con nosotros para mayor información.

DESCUBRE LAS FIESTAS DE VALLESECO



Valleseco celebra su festividad para que todos los canarios se den una escapada a la hora de disfrutar de la tradición, el folklore, el mercado de la sidra, el bocadillo de manzana de mermelada más grande de Canarias, la romería ofrenda, su gastronomía y las costumbres. Unas fiestas para descubrir Valleseco, su sidra y vinagre, el mercado ecológico EcoValles o el museo del gofio. Quedan todos invitados.

REVIVE LA EXPERIENCIA OVB

ovb
overbooking

GranCanaria
II Foro Nacional
COMUNICACIÓN TURÍSTICA

INFECAR
29
SEPTIEMBRE
2016

#OVB16

ORGANIZADOR INSTITUCIONAL | GranCanaria Patronato de Turismo | CO-ORGANIZA | 22grados

Gran Canaria acogerá el próximo 29 de septiembre el *II Foro Nacional de Comunicación Turística Overbooking 2016*, un evento organizado por el Patronato de Turismo de Gran Canaria en el que se analizarán las últimas tendencias y estrategias de comunicación en el sector turístico desde un punto de vista innovador, creativo e inteligente. Más información y entradas en www.ovbgrancanaria.com

La experiencia profesional en organizar todo tipo de eventos

Déjate sorprender



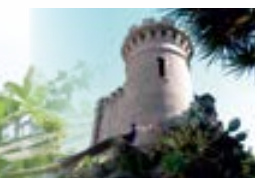
Hotel - Eventos - Celebraciones



El placer por lo natural



Eventos - Celebraciones - Visitas botánicas



EL RINCÓN DE DOMINGO 'EL COLORAO'

Por Carlos Fuentes
Fotografías por Kiko Fernández



La música de su timple, esa orquesta con forma de guitarra mínima, ha sonado por los rincones de toda Canarias. Acabada la fiesta de la cultura popular, el timple de Domingo Luis Rodríguez

Oramas siempre vuelve a su isla. Y su isla es Fuerteventura, donde su gente lo llama con cariño *El Colorao*. De aquí salió hace treinta años para estudiar música en París y aquí volvió en 1990 para compartir clases de folclore y guitarra. Suyo es el primer método de solfeo para timple, instrumento que ha paseado en concierto por países de Europa, América y África. Su música suena en los discos *El timple*, *Timpliando* y *Aulaga*.



Tetir: La ruta majorera por los lugares preferidos de Domingo *El Colorao* comienza "en el sitio donde empezó todo". En su pueblo natal de Tetir, en el norte de la Isla. Apenas un millar de vecinos que aportan al lugar un ambiente muy familiar. "Es el lugar que me vio nacer, aquí empezó todo. Aquí me crié y aquí fui a la escuela", recuerda el músico. "Estos son los lugares de la mejor etapa de mi vida y ahora trato de mantenerla viva. Aquí conservo a muchos amigos de toda la vida y en la agrupación folclórica de Tetir comenzó mi pasión por la música. Hasta que me marché a estudiar música a París, mi mundo era el pueblo".



Puerto Lajas: Los mayores y los mejores recuerdos majoreros de *El Colorao* están vinculados con el mar. Con el mar de Fuerteventura. Y su lugar en la costa es Puerto Lajas, la playa de arena negra y callao situada a tres kilómetros al norte de la capital, Puerto del Rosario. "Aquí tuvimos una casa de veraneo a la que veníamos muchas veces con toda la familia y ahora es el lugar donde vivo", explica el timplista. "Me gusta mucho la cercanía del mar, la arena negra de la playa y la primera luz de los amaneceres, que aquí son espectaculares. En pocos lugares, incluso en esta isla, se puede encontrar esta tranquilidad para vivir".



Los Molinos: También el mar es el gran protagonista de Los Molinos, el tercer rincón predilecto de este majorero de Tetir. Situada en la costa oeste de Fuerteventura, a unos treinta kilómetros de Puerto del Rosario, esta pequeña bahía es otro de los paisajes emocionales del timplista. "Aquí venía de pibe a mariscar, a buscar mejillones, lapas, percebes... es la costa más generosa de la Isla y hasta aquí veníamos a pasar el día junto al mar", recuerda Domingo *El Colorao*. Los Molinos es un escaparate de atardeceres. "Recuerdo las puestas de sol de mi infancia y siempre el mar: bello cuando hace bueno y alucinante cuando está malo".



Fuerteventura
La playa de Canarias



¡Qué
Suerte
tienes
de vivir
aquí!

UN NOMBRE DE JUSTICIA POÉTICA

Por *Álvaro Morales*
Fotografías por *Amalia Márquez*



Sí, es una playa artificial y con una indisimulable y amplísima oferta comercial y de restauración justo al lado. Además, muy lejos queda de las calas paradisíacas, volcánicas, salvajes y solitarias que regalan las Islas en múltiples rincones. Y, sin embargo, Amadores tiene algo especial. Un halo que atrapa. Quizás sea su semicírculo cuasi perfecto, sus intensos y contrastados colores bajo uno de los soles más constantes y garantizados de Canarias y un clima casi inmejorable, su mar paralizado o los atractivos de una de las partes del Atlántico isleño con más cetáceos... Sea como sea, quien pasa por la carretera que la circunda y contempla el espectáculo se siente más que tentado a frenar, parar y bajar. Puede probar: solo basta con irse a Mogán, al sur de Gran Canaria, entre dos célebres puertos.



Hay ocasiones en las que, más allá de los motivos reales, los nombres y su continua reinterpretación en ese retejer hermenéutico sin fin que nos envuelve resultan casi perfectos. Como inmejorables. Por muchos sentidos que les demos, parece que no pueden ser más adecuados para referirse a su pretendido objeto, siempre claro, desde la subjetividad. La playa Amadores, por muy artificial que sea, no puede tener nombre más apropiado. Da igual su origen: quien pasa por la carretera que la circunda, se enamora, no puede reprimir frenar, parar, bajarse y disfrutar. Y es que es para eso: para amarla. Para amantes, amadores o potenciales, pero para amarla. Simplemente pruebe.

-

***Quien pasa por la carretera
que la circunda se enamora,
no puede reprimir frenar, parar,
bajarse y disfrutar***

-

Entre el célebre puerto de Mogán, ese municipio de Sur de Gran Canaria con sol casi garantizado todo el año y uno de los climas más elogiados de Europa, y Puerto Rico, uno de los muchos rincones turísticos y selectos de la localidad, Amadores no deja indiferente. Resulta imposible. Tal vez sea por su cuidada geometría, por ese semicírculo perfeccionado de unos 800 metros de playa protegida, de dorada arena, mar casi paralizado y colores intensos y contrastados. Por supuesto, el amarillo arenístico y el azul celeste y marino que, encima, se ven reforzados por los numerosos paraguas que combinan esos simbólicos colores de la Isla, con las hamacas reiterando el amarillo.

Acceder a ella resulta bastante sencillo. Tanto si se viene desde el puerto

de Mogán, el sitio canario que más y mejor imita a Venecia, o se baja desde Maspalomas, Arguineguín o Puerto Rico, pasando por otras muchas playas para toda la familia o más paradisíacas, la señalética y la propia carretera de la costa no engañan.

Al tratarse de una playa eminentemente turística, sus servicios son más que cuidados y muy completos, con numerosos carteles que los detallan y que dejan claras las prohibiciones en pro de una cala, por supuesto, muy familiar y turística.

A los que les gusta el *todo en uno* tienen, justo detrás de la arena y la amplia acera a nivel, una completísima oferta de tiendas, bares y restaurantes variados para que a la jornada de playa no le falte absolutamente de nada.

Además, grandes y chicos, buenos y peores nadadores cuentan con unas aguas totalmente en calma para refrescarse, jugar, mostrar sus cualidades o salir en busca de temperaturas más frías y un poco más de soledad en los dos pequeños brazos protectores, que dejan una apertura por el centro para el mar abierto.

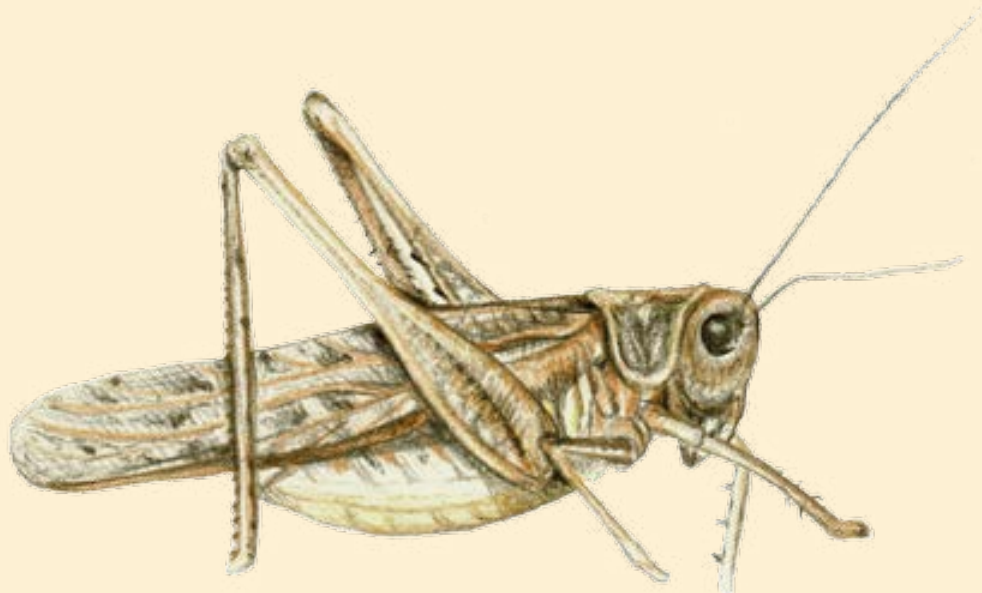
Encima, un paseo a modo de amplia avenida peatonal facilita los tránsitos hacia otras áreas de la cala que, eso sí, se disfruta visualmente casi desde cualquier lugar por su perfecto semicírculo.

Sin duda, y si lo suyo son las playas cuidadas, tranquilas, para toda la familia, con sol permanente y múltiples servicios, Amadores es una elección casi inmejorable en Gran Canaria. Da igual su condición de artificial, da igual por qué se llama así: simplemente le enamorará: querrá ser su amante. ¿Lo duda? Vaya: parará.



LOS CIGARRONES DE NIZDAFE

Por Juan José Ramos Melo @BirdingCanarias



Cada año cuando el sol comienza a apretar, los termómetros a subir y las hierbas del campo a amarillear, se produce una explosión de vida única en Canarias. Miles de cigarrones, saltamontes de gran tamaño, brincan de un lugar para otro entre Nizdafa y San Andrés en la meseta de la isla de El Hierro. Un fenómeno que atrae a cientos de aves de diferentes especies, que acuden a alimentarse en esta bacanal de vida y muerte. Como si de la gran sabana africana se tratara, la meseta de El Hierro al llegar los meses estivales se llena de vida. Centenares de aves llegadas de todos lados en busca de la multitud de cigarrones que, como si fueran caídos del cielo, aparecen por doquier.

Cuervos canarios, cernícalos vulgares, perdices morunas, ratoneros comunes, halcones tagarotes y muchas otras aves llegan atraídas por el succulento festín, un alimento clave que coincide con la época de dispersión de los pollos de muchas aves y el inicio del duro periodo estival.

Cada día se pueden ver miles de saltamontes saltando descoordinadamente delante de vacas, caballos, cabras o de nosotros mismos al pasear entre los campos amurallados de la meseta herreña, dando una muestra de abundancia única en las Islas. Durante la noche búhos y lechuzas también se dejan ver junto a grandes concentraciones de alcaravanes, con cifras que ya difícilmente pueden repetirse en otras islas del Archipiélago, canturrean tras caer el sol, como si de un concierto naturalístico se tratara.

Con el buen tiempo, halcones de Eleonor llegan desde las colonias de cría más cercanas en el archipiélago Chinijo, al norte de Lanzarote, en busca no solo de los cigarrones, sino de las pequeñas aves que se alimentan de ellos. Estos permanecen unos pocos días para luego volver a cazar en grupo aves migratorias que viajan a lo largo de la costa que queda entre Canarias y África. Otras aves de pequeño tamaño como trigueros, gorriones chillones, pardillos y bisbitas camineros también han sido vistos alimentándose de saltamontes. Incluso algunos años han podido verse pequeños grupos de cigüeñas blancas que no han querido seguir volando al norte y han aprovechado esté banquete excepcional.

Las más numerosas son las gaviotas que llegan de todas partes de la Isla, centenares de ellas se agrupan para corretear entre los pastos en busca de los preciados cigarrones. Curiosamente esta explosión coincide con los primeros

vuelos de los pollos del año, convirtiéndose en un alimento clave para la supervivencia de los más jóvenes.

-

Nos encontramos ante un auténtico espectáculo para los amantes de la naturaleza y un paraíso para los fotógrafos de la vida silvestre

-

Pero si para alguien son realmente importantes los cigarrones es para los lagartos gigantes de El Hierro, que viven en los roques de Salmor, unos roques marinos aislados de la costa donde se encuentran importantes colonias de aves marinas, entre ellas gaviotas, que se alimentan hasta la saciedad de saltamontes para luego volar hasta las colonias de cría. Estas aves son incapaces de descuartizar a las presas y se las tragan completamente para luego regurgitar las partes no comestibles. Son de estos restos de lo que se alimentan principalmente los lagartos de Salmor durante los meses estivales, un manjar en un lugar inhóspito como son los roques.

En definitiva, nos encontramos ante un auténtico espectáculo para los amantes de la naturaleza y un paraíso para los fotógrafos de la vida silvestre. Un evento anual inigualable que hasta ahora ha sido muy poco estudiado y malinterpretado por algunos lugareños y administraciones locales, que en ocasiones han fumigado con insecticida con el objeto de controlar las poblaciones y evitar los supuestos efectos negativos sobre los pastos. Un hecho que más que una plaga, debe ser visto como una oportunidad única para el ecoturismo, un atractivo para aquellos viajeros que buscan conocer la vida silvestre de un lugar único como es la isla del meridiano.



APRENDER, GARANTÍA DE FUTURO PARA EL MEDIO

La labor educativa es indispensable para garantizar la conservación de especies amenazadas y la biodiversidad. Aunque gran parte de esta transmisión de valores se desarrolla desde las aulas, también es una prioridad fundamental de los zoológicos y acuarios modernos para tratar de resolver la crisis ambiental actual.

El abanico de posibilidades educativas que permiten estas instituciones no debe limitarse a la mera observación de animales fuera de su hábitat, sino que debe incluir actividades dinámicas que amplíen y complementen, de forma amena, los contenidos que se trabajan desde los centros.

Conscientes de esto, Loro Parque Fundación ha trabajado desde sus inicios para ampliar su oferta educativa y aprovechar al máximo el potencial de sensibilización que representa Loro Parque. Mediante la participación en talleres y visitas guiadas con educadores, el alumnado complementará los conocimientos sobre distintos aspectos de los animales y su conservación, adquiridos en el aula. Además, gracias a un sencillo programa de videoconferencias online, los centros pueden conectarse, desde cualquier ubicación, para disfrutar a un solo click de los leones marinos, tiburones, orcas, delfines, pingüinos, gorilas y tortugas.

Las actividades educativas están disponibles en la página web de Loro Parque Fundación, permitiendo a todos los usuarios de habla castellana, el acceso y la descarga de la gran variedad de recursos educativos con los que cuenta esta entidad.



DE AGULO A VALLEHERMOSO

Por *Aarón Rodríguez* (*)
Fotografías por *José Chiyah Álvarez*



De piel arrugada por profundos barrancos, adornada por palmeras, sabinas y bancales colgados de abismos imposibles, La Gomera dispone de un escenario sin parangón para la práctica del senderismo y el disfrute de la naturaleza, que va mucho más allá de la exuberante belleza y el mágico embrujo del monteverde del Parque Nacional de Garajonay.

(*) Técnico del Inventario de Caminos de Anaga - Fundación Santa Cruz Sostenible

Nuestro itinerario de este mes, perfectamente señalado y con alrededor de 14 kilómetros de longitud, nos permitirá descubrir alguna de estas maravillas, escondidas celosamente como pequeños tesoros en el corazón de la isla colombina. Corresponde a una de las etapas más hermosas del GR-132, el sendero de gran recorrido Camino Natural Costas de La Gomera; un itinerario que rodea por completo la isla colombina siguiendo la estela del camino real que une entre sí, desde hace cientos de años, todas sus poblaciones.

Comenzamos a caminar junto a la plaza de la localidad de Agulo y salimos del pueblo por la Calle Calvario, siguiendo la señalización del GR-132. A escaso medio kilómetro de la salida, a la altura del lugar conocido como La Asomada, alcanzamos la entrada del camino real, que rodea la mole rocosa de La Caperuza y llega a la carretera TF-711 San Sebastián-Vallehermoso. Apenas 50 metros después, abandonamos esta vía, para recuperar la traza del camino real. Toca ascender, remontando las paredes que limitan el barranco de la Piedra Gorda, hacia el punto conocido como El Embocadero (693 metros de altitud), lugar por el que accede a la cuenca

hidrográfica del barranco de La Palmita. Desde aquí, nuestro camino nos llevará inmediatamente al Centro de Visitantes del Parque Nacional de Garajonay (Juego de Bolas); a continuación pasa por el Cabezo de Los Pasos, rodea la Presa de Las Rosas y asciende por el caserío del Mantillo de Padilla hacia el punto más elevado del recorrido, la Jollada de la Cueva, que con 791 metros de altitud constituye un observatorio natural desde donde se abarca una panorámica espectacular que incluye los barrancos de la vertiente norte de la Isla, el imponente Roque Cano y, a lo lejos, emergiendo sobre los riscos occidentales de La Gomera, la isla de La Palma.

Ahora, el camino va por la cumbre hasta Cruz de Tierno, lugar desde donde comienza un descenso prolongado que, tras rodear el Cabezo de las Rosetas, se dirige hacia el pie de uno de los elementos geomorfológicos más destacados del paisaje gomero: el Roque Cano, centinela y protector de Vallehermoso. Desde este evocador e imponente lugar, el camino continúa descendiendo, ahora con mayor pendiente. Se trata del último tramo hasta el pueblo, asentado en un hermoso valle que hace, sin duda, total honor a su nombre.



Canarias 4life

Trabajando juntos para un estilo de vida sostenible.
www.canarias4life.es



¿Sabías que...

- El gasto medio en el recibo de la luz por hogar es de 56,3€ al mes?
- El 46% del consumo doméstico de energía lo genera la iluminación, el frigorífico y el televisor?

Cuida tu isla y consume energía con responsabilidad

- Usa lámparas leds, temporizadores y aprovecha la luz solar
- Mantén el frigorífico limpio por dentro y por fuera
- Apaga los dispositivos electrónicos en lugar de dejarlos en standby
- Desenchufa los cargadores si no los estás usando



EME
Encuentro Mundial
en las **Estrellas**

endesa

Comisión Técnica:



Ente Organizador:



Colaboran:



DESCUBRE LOS PEQUEÑOS GESTOS QUE PUEDES HACER PARA CAMBIAR EL MUNDO



Cambiar el mundo parece difícil, pero la sociedad canaria ha demostrado que una pizca de compromiso, un puñado de información y unas gotas de esfuerzo son suficientes para dar con la receta del cambio. Gracias a estos tres ingredientes, los habitantes del Archipiélago han sido capaces de proponer una serie de compromisos para adoptar en sus hábitos diarios con el objetivo de hacer del mundo un lugar más sostenible.

Esta apuesta por la sostenibilidad nace de la iniciativa Canarias4Life de la Escuela de Organización Industrial en colaboración con Endesa. El proyecto aspira precisamente a lograr hábitos de vida sostenibles y para ello se han realizado una serie de talleres formativos y participativos en cinco municipios canarios en los que la ciudadanía ha tenido la oportunidad de expresar sus inquietudes en el ámbito de sostenibilidad. Las sesiones además, les ofrecieron información útil para mejorar sus pautas diarias, principalmente en las áreas de energía y movilidad.

La falta de información ha sido uno de los obstáculos más comunes a la hora de cambiar de pautas. El desconocimiento sobre por ejemplo, el potencial de no dejar los aparatos en *stand-by*, las ventajas del coche eléctrico y los métodos alternativos para calentar el agua doméstica entre otros, ha resultado ser una de las grandes barreras para adoptar unos mejores hábitos.

Pero para eso precisamente nacieron los talleres de Canarias4Life. La información ofrecida a los participantes les ha permitido elaborar una serie de compromisos sostenibles, con distintos grados de complejidad.

Entre las propuestas más comunes en energía destacan las siguientes:

Aprovechar la luz solar.

Apagar las luces cuando no se esté en la habitación.

Poner la lavadora solo cuando esté llena.
Mantener el congelador y la nevera a -18 °C y 5 °C.

Sustituir las bombillas tradicionales por LED.

Poner la lavadora en frío.

Tapar las ollas al cocinar.

Sustituir los electrodomésticos por versiones más eficientes.

Por su parte, los compromisos más populares en movilidad fueron estos:

Evitar hacer uso del vehículo en distancias cortas.

Compartir el vehículo con personas que realicen las mismas rutas.

Aumentar el uso del transporte público.

Evitar entrar en el centro de las ciudades en coche.

Irse incorporando a la movilidad eléctrica (bicicletas eléctricas, vehículos eléctricos).

LA CEGUERA QUE NO AVISA

Por *Verónica Martín*
Ilustración por *Ilustre Mario*

El galucoma es una patología que daña las fibras del nervio óptico y que se presenta sin casi síntomas. Puede llegar a causar ceguera, por lo que la mejor manera de prevenirla es hacer revisiones periódicas.

Muchos oftalmólogos la consideran el ladrón silencioso de la visión. Es el glaucoma y se trata de una patología ocular que, prácticamente, solo se puede detectar con revisiones periódicas. Los expertos alertan de su riesgo porque normalmente, cuando da síntomas ya es muy probable que esté muy avanzada y pueda derivar en una ceguera. En estos momentos, aunque la investigación está avanzando, no hay una cura efectiva contra esta enfermedad aunque si se diagnostica a tiempo, se puede parar la degeneración y tratar.

Se trata de una afección que según las cifras que recoge la Organización Mundial de la Salud (OMS), es la segunda causa de ceguera en el mundo tras las cataratas. De hecho, el 12% de los casos de ceguera en el mundo occidental se deben al glaucoma. Esto supone que en España más de un millón de personas puede padecerla y que, debido a su falta de síntomas, la mayoría de ellas no sabe que convive con esta patología.

-

Según las cifras que recoge la Organización Mundial de la Salud (OMS), es la segunda causa de ceguera en el mundo tras las cataratas

-

El glaucoma se produce debido a una presión de las fibras oculares que dañan, de manera progresiva, las fibras del nervio óptico que forman parte de la retina en el fondo del ojo. Esto se produce lentamente sin dolor y sin afección notable de la capacidad visual. Pese a estas cifras, se trata de una patología poco conocida aún y la conciencia social sobre su prevención y diagnóstico precoz es aún escasa. Una de las mejores ma-

neras de prevenirla es conocerla y tener presente que, especialmente tras cumplir los 40 años, hay que realizar exámenes periódicos para detectarla.

Hay una serie de características que hacen que una persona sea más propensa a padecer glaucoma: tener antecedentes familiares y ser personas de edad avanzada (pues se suele dar tras los 50 años y es más frecuente a medida que se avanza en la edad).

Otros factores de riesgo son la hipertensión arterial, la miopía, la diabetes, haber pasado tratamientos prolongados con corticosteroides, las enfermedades vasculares, los traumatismos o intervenciones quirúrgicas oculares. Además, también es una patología más frecuente en personas de raza negra.

Cuando la enfermedad se encuentra avanzada el paciente puede notar una disminución del campo visual. Es decir, no ve claramente a su alrededor, pero al ser algo progresivo la persona se va acostumbrando y no suele darse cuenta. Una señal de alerta importante es cuando no se pueden ver, por ejemplo, todos los peldaños mientras se baja una escalera o se dejan de percibir objetos que se encuentran a más de 90 grados de la visión. La alarma, desgraciadamente, suele llegar cuando el paciente pierde la visión central, en ese momento suele ser demasiado tarde.

Control

La revisión ocular anual es la mejor manera de prevenir esta patología. Se trata de un simple examen de presión intraocular que se puede realizar en un centro médico con especialidad oftalmológica o en un centro atendido por

Continúa en página 86

NANOTECNOLOGÍA PARA LA VISIÓN

El avance científico en la medicina está en continuo desarrollo. La posibilidad de realizar una cirugía compleja sin bisturí atrae tanto a pacientes como a cirujanos. El láser de femtosegundos está permitiendo esta revolución tecnológica.



¿Qué es un láser de femtosegundos?

Se trata de una nueva generación láser que alcanza una velocidad excepcional (femtosegundos o milbillonésima parte de un segundo) lo que le permite aplicaciones únicas.

¿Qué importancia tiene en oftalmología?

Hace innecesario el uso de bisturís o cuchillas, realizando con láser todas las incisiones. Es rápido, muy preciso y evita las posibles complicaciones asociadas al uso del bisturí.

¿Qué ventajas concretas aporta el láser de femtosegundos en la cirugía de la catarata y de la presbicia?

Es una cirugía menos invasiva por lo que incrementa la seguridad. Disminuye la manipulación a realizar en el interior del ojo. Los resultados visuales son más precisos. Ofrece claras ventajas en casos de mayor complejidad así como en los que se implanta una lente multifocal con

el objetivo de disminuir o eliminar la necesidad de gafas.

¿Cuáles son las ventajas en el caso de la corrección de las dioptrías?

En la cirugía con láser para corregir la miopía o hipermetropía, con o sin astigmatismo, el láser de femtosegundos realiza el procedimiento enteramente con láser y se eliminan las posibles complicaciones inherentes al uso de las antiguas cuchillas.

¿Es el futuro de la cirugía ocular?

Dadas las ventajas que supone, con el devenir de los años la mayoría de los centros realizarán la cirugía asistida por el láser de femtosegundos.

¿Existe ya suficiente experiencia con esta tecnología en Canarias?

En el Instituto Oftalmológico Amigó en Santa Cruz de Tenerife se realiza de forma sistemática la cirugía de femtosegundos desde 2014.

T. 922 535 971



Viene de página 84

ópticos-optometristas titulados. Un personal cualificado en una instalación homologada es quien nos debe atender en estos casos. Solo con esta revisión anual, se puede salvar a una persona de una ceguera segura.

-

Una de las mejores maneras de prevenirla es conocerla y tener presente que, especialmente tras cumplir los 40 años, hay que realizar exámenes periódicos para detectarla

-

En la actualidad hay muchas nuevas herramientas que permiten un mejor diagnóstico y detección precoz del glaucoma como es el caso de la tomografía de coherencia óptica, que se conoce por

sus siglas OCT. Esta novedad permite estudiar el nervio óptico (tanto su parte central como en sus fibras) y llegar a las células ganglionares que antes se afectaban sin poderse detectar por falta de tecnología tan precisa. Una vez que se ha diagnosticado, existen múltiples maneras de tratar de minimizar los daños con medicamentos en forma de colirio en los casos más leves o acudiendo a tratamiento quirúrgico con novedosos aparatos tipo láser.

¿Dónde acudir?

El glaucoma, al igual que muchas enfermedades oculares, es algo muy serio, por lo que detectarla a tiempo puede ser una auténtica salvación. En Canarias hay muchos centros sanitarios homologados que pueden hacer estos estudios de manera eficiente y ofrecer tratamientos paliativos de vanguardia. Nuestra selección:

Instituto Oftalmológico Amigó
Avenida Bravo Murillo, 10
Santa Cruz de Tenerife
T. 922 535 971

Hospiten
Avenida Marítima, 3
Santa Cruz de Tenerife
T. 922 626 240

Hospital Parque
Calle Méndez Núñez, 40
Santa Cruz de Tenerife
T. 922 274 400

Óptica Herrera Cerpa
Calle Triana, 99
Las Palmas de Gran Canaria
T. 928 373 143

Óptica Centro
Calle Manolo Millares, 17
Arrecife, Lanzarote
T. 928 810 278

HOSPITAL PARQUE INCIDE EN LA REVISIÓN PERIÓDICA DE LA RETINA



La revisión periódica de la retina juega un papel clave en el diagnóstico y seguimiento de la degeneración macular, considerada la primera causa de ceguera a partir de los 55 años, explica la oftalmóloga de Hospital Parque Mariel Sánchez. La tomografía de coherencia óptica, para la que Hospital Parque incorpora tecnología de última generación, junto a una exploración oftalmológica, permite el diagnóstico de esta enfermedad degenerativa que afecta a la mácula, la zona de la retina en la que reside el 90% de la visión y que provoca una pérdida de la visión central. La degeneración macular seca, la más común, no puede tratarse, pero la detección precoz puede retrasar su evolución con la ayuda de antioxidantes y una dieta rica en fruta, verdura verde y ácidos grasos omega 3. Una parte de este tipo de degeneración macular se convierte en húmeda, cuya progresión puede detenerse con la inyección intraocular de antiangiogénicos.

www.parquehospitales.es

LENTES DE PRECISION ZEISS CON TECNOLOGIA ISCRPTION



Con poca luz, las aberraciones periféricas del ojo pueden provocar cambios refractivos. Iscription de ZEISS combina información ocular obtenida con Iprofiler y la refracción del paciente y obtiene una lente optimizada e individualizada, mejor visión nocturna y percepción de contraste y colores.

Tecnología exclusiva en Canarias
en Óptica Centro Lanzarote
C/ Manolo Millares 17, Arrecife
T. 928 810 278
www.opticacentrolanzarote.com

TUS ESTUDIOS DE GRADO UNIVERSITARIO CON DENTAZUL



Ahora con nuestros Ciclos Formativos de Grado Superior en: Prótesis Dentazi, Higiene Bucodental y Audiología Protésica. Además puedes obtener la doble titulación en el mismo tiempo.
T. 922 246 083 / 922 232 459.
Centro de Especialidades Protésico Sanitarias de Canarias Grupo Dentazul.
Avenida Reyes Católicos, 35. Santa Cruz de Tenerife. Tenerife.

BLANQUEAMIENTO DENTAL EN CONSULTA

La clínica dental Caballero de Rodas estrena el nuevo sistema de blanqueamiento ZOOM Whitespeed de Philips. Con este revolucionario equipo, el más solicitado por pacientes en EEUU, podemos conseguir rebajar hasta en 8 tonos el color del diente, en una sola sesión de 45 min aproximadamente en la consulta. Este sistema emplea una luz LED que descompone el peróxido de hidrógeno del gel blanqueador aplicado, sin dañar la estructura dentaria. Es además, el único del mercado que nos permite ajustar la intensidad de la luz LED para cada paciente, personalizando y reduciendo al máximo la sensibilidad. Para mostrar una sonrisa más blanca, consulte siempre con el especialista qué técnica es la que mejor se ajusta a sus necesidades.

T. 928 367 296



A photograph of a middle-aged couple embracing outdoors. The woman is on the left, leaning in to kiss the man on the cheek. The man is on the right, smiling broadly. They are both wearing light-colored shirts. The background is a bright, clear sky.

Ponle corazón

Podemos prevenir las enfermedades cardiovasculares controlando una serie de factores de riesgo que conllevan su aparición.

La prevención mantendrá nuestro corazón sano.

Consulta ahora a tu cardiólogo.

Servicio de Cardiología

hospiten



www.hospiten.com

OLVÍDATE DE TUS PREOCUPACIONES Y PON SOLUCIÓN A TUS PROBLEMAS DE ALOPECIA

La caída del cabello preocupa cada vez más a hombres y mujeres. No solo es un hándicap estético, sino que puede conllevar problemas de salud, psicológicos, falta de confianza y autoestima en las personas afectadas.

En Clínica Bonome somos especialistas en medicina capilar, ofreciéndole al paciente un estudio personalizado para buscar la solución a la calvicie. Somos pioneros en Canarias en la aplicación de las técnicas más revolucionarias y novedosas, que refuerzan de métodos de diagnóstico específico y tratamientos personalizados.

Además de disponer de tratamientos preventivos y de recuperación capilar con resultados muy satisfactorios; completamos nuestro protocolo con un



Paciente real de Clínica Bonome

seguimiento personalizado para valorar la evolución tras la intervención y poder optimizar los resultados.

Más información:

Clínica Bonome (Tenerife): 922 282 162

Clínica Jorgani (Lanzarote): 928 34 68 68

Redes sociales: @ClinicaBONOME

HOSPITEN SUR ESTRENA TECNOLOGÍA DE ALTA PRECISIÓN PARA LAS PRUEBAS EN LA RETINA



Hospiten Sur, a través del Servicio de Oftalmología, ha incorporado un equipo de tomografía de coherencia óptica (OCT) que posibilita el diagnóstico de los problemas de retina con máxima precisión. Con esta nueva adquisición, el servicio se sitúa en la primera línea de los avances diagnósticos en patología de retina. Según José María Tejedor, médico oftalmólogo del Servicio de Oftal-

mología de Hospiten Sur, "la tomografía de coherencia óptica permite el estudio del grosor de las diferentes capas de los tejidos facilitando diagnósticos mucho más certeros y valoraciones precisas en el seguimiento de diferentes enfermedades oftalmológicas. Todo ello se traduce en tratamientos mucho más efectivos y con menores efectos secundarios para el paciente".

DONDE NO LLEGAN LAS PALABRAS LLEGAN LOS ABRAZOS

DONA SANGRE

Mónica S.
Donante habitual

David G.
Necesitó sangre
hace un año

Búscanos en



Red
Transfusional
Canaria



Gobierno de Canarias
Instituto Canario de
Hemodonación y Hemoterapia

www.facebook.com/ichhcanarias

900 234 061
www.ichh.org

SANITAS, 50 AÑOS DE HISTORIA



Sanitas ha celebrado sus 50 años en Canarias con dos eventos, uno en Casa Leacock en Las Palmas y otro en el TEA: Tenerife Espacio de las Artes, Tenerife. Estos encuentros, con más de 250 invitados cada uno, contaron con la presencia de representantes de hospitales, clínicas, personal médico y especialistas, verdaderos protagonistas, agentes, franquicias, corredores y BBVA, Zurich, Mutua Tinerfeña y Santa Lucía. En defi-

nitiva, todos los que forman parte de la compañía, quienes pudieron repasar los éxitos de la aseguradora en el Archipiélago. Por su parte, Sergio Ugarte Santos, director de zona de Canarias de Sanitas, ha querido destacar los valores de la sociedad canaria, un entorno muy familiar, solidario y humano. Ugarte afirmó que sin el apoyo de los canarios, no habrían sido posibles cinco décadas de historia de Sanitas en las Islas.

MEDITEKNIA

DR. JIMÉNEZ ACOSTA



TRASPLANTE DE PELO CON RESULTADOS NATURALES E INDETECTABLES.

El Dr. Jiménez Acosta realiza trasplantes de cabello con las técnicas más actuales.

Su **experiencia** como especialista en tratamientos capilares le ha valido el **reconocimiento internacional**.

Platinum Folicle Award 2011 <



Se financian tratamientos.



LA ÚNICA SOLUCIÓN

permanente a la alopecia la encontramos en los **trasplantes de pelo obtenidos del propio individuo**.

922 24 60 60*

*Cita previa con el Dr. Jiménez Acosta en la consulta de la Dra. Ana Jiménez, en Santa Cruz de Tenerife.

928 23 22 78

Av. Alcalde Ramírez Bethencourt, 20. Las Palmas de G.C.

Más información: www.clinicadelpelo.com

clinicaballeroderodas.com



928 36 72 96 - 650 937 210

LA ATENCIÓN QUE NECESITAS,
Y SOBRE TODO, MERECE.

500 AÑOS DE CAMAGÜEY

Por Antonio Puente



Considerada la tercera ciudad más importante de Cuba, tras La Habana y Santiago, y equidistante entre ambas, justo en el centro del mapa de la Isla, Camagüey se ha engalanado para la celebración de los 500 años de su fundación. Es cuna de poetas, una saga que inauguraría, en 1608, el gran canario Silvestre de Balboa, con su Espejo de paciencia, el primer poemario de la literatura cubana. Fue la próspera Puerto Príncipe hasta su cambio de nombre, tras la independencia de Cuba.

Es cuna de destacados poetas, como Gertrudis Gómez de Avellaneda (1814-1873), Nicolás Guillén (1902 -1989), la premio Cervantes Dulce María Loynaz (1902 – 1997), Severo Sarduy (1937 - 1993) o Raúl Rivero (1945). Pero la saga fue inaugurada por el canario Silvestre de Balboa (Las Palmas de Gran Canaria, 1563 – Puerto Príncipe, 1649?), cuyo poemario *Espejo de paciencia* (1608) está considerado el origen de la literatura cubana.

El poco divulgado y atractivo episodio revela los muy estrechos vínculos entre las literaturas de las dos orillas del Atlántico. Pues, antes de que, en algún momento de los años 90 del siglo XVI, recién estrenada su treintena, De Balboa se trasterrara a esa próspera y floreciente ciudad del Nuevo Mundo (entonces Puerto Príncipe), rica en llanuras agrícolas y ganaderas, en su interior, de hermosa factura colonial y,

al tiempo, neurálgica en el tráfico marítimo, dejó constancia de su condición de ilustrado en su ciudad natal.

-

***Silvestre de Balboa afirma
que ha encontrado su lugar de
promisión, "donde el amor
pesca sin boya"***

-

Había sido uno de los más jóvenes asiduos del Jardín Delfico, la tertulia literaria que el canónigo de la catedral y fundador de la poesía canaria, Bartolomé Cairasco de Figueroa (1538 - 1610) realizaba en el huerto de la trasera de su casa, en el casco antiguo de Las Palmas, en sesiones ininterrumpidas durante 20 años, de 1580 a 1600.

Todo apunta a que el joven emigrante se llevaba en su petate a Cuba un conocimiento de primera mano de los poemas de Cairasco. Pues la misma voluntad de inventario frutal y forestal que preside los versos canarios de Cairasco ("... dátiles, tiles, lauros, barbuzanos y álamos"), alcanza el paroxismo en las páginas de un de Balboa deslumbrado ante el nuevo paisaje tropical: "Vienen cargados de mehí y tabaco, / mameyes, piñas, tunos y aguacates, / plátanos, mamones y tomates / guanábanos, gegiras y caimitos...". Nuestro poeta sirve así de vaso conductor a algo que, en adelante, será muy caro a las letras insulares de ambos lados del Atlántico: la digresiva enumeración de porciones de paisaje como representación de la totalidad de la Isla. Sin embargo, el manuscrito de Silvestre de Balboa estuvo en el limbo nada menos que tres largos siglos, permaneciendo inédito desde 1608 hasta 1927, cuando, a partir de apariciones fragmentarias, se publica por vez primera como libro completo, el más antiguo de la literatura cubana.

Del propio Silvestre de Balboa Troya y Quesada sí se sabe que llegó a desempeñarse como escribano del Cabildo de Puerto Príncipe, y, también, que allí se casó con la oriunda de la ciudad Catalina de la Coba, de familia criolla acomodada. Su semilla literaria resultó tan fructífera, en cualquier caso, que Camagüey está considerada hoy como la ciudad de los poetas. Situada en el vientre exacto del "caimán", como llamó a Cuba Nicolás Guillén, su condición geoestratégica radica también en sus fértiles llanuras, y en su apertura (la única provincia en el país) a las dos costas.

Codiciada por corsarios, eso motivó que el núcleo de la antigua Puerto Príncipe se erigiera tierra adentro, y con cierto abigarramiento protector en el trazado de sus callejuelas, hasta componer, como por aluvión, uno de los cascos históricos más

carismáticos de Cuba, recientemente engalanado para celebrar su 500 aniversario.

Y es que, por su situación neurálgica, y el contraste entre su estepa, de gran riqueza agropecuaria -como para inspirar con creces la frutería introductoria de *Espejo de paciencia-*, y el laberinto de sus calles, Puerto Príncipe fue una posición adelantada en la lucha por la independencia. Su máximo héroe es el ilustrado Ignacio Agramonte (1841 - 1873), apodado *el Mayor* (al que le rinde tributo la célebre canción de Silvio Rodríguez) y muerto joven en combate, como lo recuerda el expresivo monumento ecuestre del hermoso parque con su nombre. Este concentra la vida de la ciudad, y es orientación obligada en el vasto y asimétrico casco antiguo, Patrimonio de la Humanidad en 2008.

-

En 1927 El manuscrito de Balboa se publica por vez primera como libro completo, el más antiguo de la literatura cubana

-

Al entrar al pintoresco cementerio, denominado del Santo Cristo del Buen Viaje, y que es el más antiguo en activo de Cuba, de 1814, uno acaba evocando cierta socarronería que -al igual que en Cairasco- salpican algunos versos de Silvestre de Balboa. Entre sus vistosos y descascarillados mausoleos, se encuentran chispeantes epitafios, tal que "Aquí yace sumergido / por una ley natural / todo lo que fue mortal / de don Fernando Garrido". O este otro dedicado a un insigne trovador local: "Te debemos un trozo de vida empapado en alcohol"... Con la imaginación virada hacia su isla de procedencia, al crisol deslumbrante de su isla de adopción, Silvestre de Balboa afirma que ha encontrado su lugar de promisión, "donde el amor pesca sin boya".




NOCHES de JAMEOS

Experimenta la belleza
de **Jameos del Agua**
combinando la magia del lugar,
en una velada nocturna,
con la música y la gastronomía.

› **Martes: 20.00 - 00.30 h.**
entrada + menú gastronómico
+ concierto + sesión dj: 37,90 €

EN VERANO
TAMBIÉN LOS MIÉRCOLES

› **Sábados: 20.00 - 00.30 h.**
entrada + concierto: 9 €
[con la opción de cenar a la carta
y tomar copas]




Concierto de timple
a cargo de **Toñín Corujo,**
Alexis Lemes
y **José Vicente Pérez,**
con sus cuartetos, que alternan
actuación cada semana.



Centros de Arte,
Cultura y Turismo
Cabildo de Lanzarote

descubre
disfruta
siente



Info y reservas:
info@centrosturisticos.com
Tif. 901 200 300

www.cactlanzarote.com



CACTLanzarote



Centros de Arte, Cultura y Turismo de Lanzarote



Jameos del Agua

Exposiciones

DIÁLOGOS PERIMETRADOS

Del 16 de septiembre al 31 de octubre, la Galería de Arte García de Diego (Los Llanos de Aridane, La Palma), acoge la exposición del joven palmero César Rodríguez Díaz *Diálogos perimetrados*, con la intención de “ plasmar momentos de encuentro, liberación y desahogo en forma de objetos transparentes, delicados y frágiles”.

CALEIDOSCOPIO Y ROMPECABEZAS

Caleidoscopio y Rompecabezas. Latinoamérica en la Colección MUSAC, reúne 43 obras de 26 artistas de América Latina que forman parte de los fondos del Museo de Arte Contemporáneo de Castilla y León. La muestra reflexiona sobre el arte como aproximación al conocimiento y sobre cómo inciden las formas de mirar una obra. Hasta el 9 de octubre en el Centro Atlántico de Arte Moderno (CAAM).

EUGENIO ESPINOZA: RETRO/RETROSPECTIVA 2016-1973

Tenerife Espacio de las Artes (TEA) acoge la exposición *Eugenio Espinoza: Retro/retrospectiva 2016-1973*, muestra integral de obra incompleta y proyectos fallidos del artista venezolano. Comisariada por Roc Laseca, reúne trabajos esbozados en Caracas y Nueva York, pero que Espinoza no llegó a culminar. Cuadernos inéditos y notas personales en un recorrido por sesenta obras que están repartidas en cinco galerías y dos espacios públicos. Hasta el 25 de septiembre.

GEORGE MÉLIÈS: EL PRIMER MAGO DEL CINE

Hasta el 15 de octubre, el Espacio Cultural CajaCanarias, en Santa Cruz de Tenerife, presenta Georges Méliès: la magia de cine. La muestra recorre más de 140 objetos vinculados con Méliès (1861-1938), considerado el primer mago en la historia del cine. El francés fue dibujante, mago, director de teatro, actor y decorador y ejerció como productor, realizador y distribuidor de quinientos filmes entre 1896 y 1912. Entrada libre.

EL LARGO VIAJE: DE ALTAMIRA A CUEVA PINTADA

Hasta el 16 de octubre, el Museo y Parque Arqueológico de la Cueva Pintada de Gáldar, en Gran Canaria, expone esta muestra que establece un diálogo entre dos espacios patrimoniales, el del municipio canario y el museo cántabro de Altamira. Ambos conservan emblemáticas representaciones de arte rupestre y son responsables de investigar, conservar y difundir este legado artístico único.

VANESSA WINSHIP

El Centro de Arte La Regenta expone en Las Palmas de Gran Canaria la muestra antológica de la fotógrafa británica Vanessa Winship. Fotógrafa de la condición humana, como ella misma gusta definirse, su obra de largo recorrido atesora una de las trayectorias más influyentes de la fotografía contemporánea, ya sean retratos, paisajes o imágenes de calado documental. Hasta el 24 de septiembre.

Musica

FESTIVAL BOREAL EN LOS SILOS

El municipio de Los Silos, en el norte de Tenerife, presenta del 14 al 17 de septiembre una nueva edición del *Festival Boreal*. Una muestra centrada en la difusión de las culturas del mundo con música en directo, artes, zona de acampada y talleres sobre actividades sostenibles. Ya están confirmados los conciertos del músico luso-angoleño Batida, del haitiano Vox Sambou y de la cantante estonia Maarja Nuut, entre otros artistas.

RAPHAEL SINPHÓNICO

Arropado por los músicos de la Orquesta Sinfónica de Tenerife, el cantante Raphael presenta el espectáculo musical Raphael Sinphónico en el que interpreta en directo más de treinta canciones de su repertorio más popular, incluyendo títulos como *Mi gran noche*, *Escándalo*, *Provocación*, *Yo soy aquel o Digan lo que digan*. Será el 16 de septiembre en el Auditorio de Tenerife, a partir de las 20:30 horas, con entradas entre 32 y 80 euros.

LUIS MORERA

El Auditorio Alfredo Kraus de Las Palmas de Gran Canaria recibe el 16 de septiembre un concierto muy especial. A partir de las 20:30 horas, el cantante y compositor palmero Luis Morera presenta el espectáculo *Morera Sinfónico* para celebrar su 70 cumpleaños. En el recital, el líder del grupo Taburiente estará acompañado por la Orquesta Filarmónica de Gran Canaria en un recorrido por su obra y por temas clásicos del conjunto palmero.

CONCIERTO BENÉFICO

En Las Palmas de Gran Canaria, en el Teatro Guiniguada tendrá lugar el 22 de septiembre un concierto benéfico para apoyar a la Asociación Intercultural Afrocanarias Diakhase en el refugio infantil Daara Guache, en Bambey (Senegal). El espectáculo contará con grupos de danza y folclore de la Escuela de Música de Teror, Carle de Vega con Jorge Granados y a los hermanos Thioune. La recaudación irá destinada al Proyecto Daara Guache, que desde 2011 mejora las condiciones del refugio que acoge a 300 niños y niñas de la calle.

RICKY MARTIN VUELVE A CANARIAS

El popular cantante puertorriqueño Ricky Martin regresa a los escenarios de Canarias durante su gira internacional *One World Tour*. El artista latino actuará el próximo 9 de septiembre en el anexo del Estadio de Gran Canaria y, al día siguiente, 10 de septiembre, en el Estadio Antonio Domínguez de Los Cristianos (Arona). Hasta la fecha, en todos los recitales de la nueva gira de Ricky Martin se ha colgado el cartel de entradas agotadas.

LA MOVIDA MADRILEÑA: ¡EL REGRESO A LOS 80!

Una historia de cuatro amigos que viajan en el tiempo, a los

años 80 y a su música, entre divertidos diálogos. *La movida madrileña* es una producción íntegramente canaria que en 2016 inicia su tercera gira de representaciones con un espectáculo renovado. El guionista Fran Villalba ha creado una nueva historia con toques divertidos para el formato musical y Cristian Rodríguez Martín diseñó nueva escenografía y renovó diseño gráfico e imagen. Se presenta en el Teatro Guiniguada, 2 de septiembre, 20:30 horas. Entrada: 10 euros.

Eventos

VALLESECO HUELE A MANZANA

Valleseco, Gran Canaria, famoso por su sidra, celebra a finales de septiembre y principio de octubre, las fiestas de La Encarnación y de La Manzana, Fiesta de Interés Turístico Regional para todos los canarios y visitantes. Más información: www.valleseco.es

CANARIAS SURF FILM FESTIVAL 2016

Después de varios días de programación cultural en Tenerife y La Palma, la cuarta edición del *Canarias Surf Film Festival* desembarca, del 9 al 11 de septiembre, en la isla de La Gomera. Serán tres días de proyecciones de películas sobre surf y un concierto de Omar Xerach en la plaza de San Pedro, en Valle Gran Rey. En octubre las actividades

del CSFF también llegarán a Fuerteventura, Lanzarote, La Graciosa y Gran Canaria.

ALIFE

Los días 23, 24 y 25 de septiembre Artenara recibirá el primer encuentro *Alife*, un evento que invita a probar experiencias que estimulen los sentidos, como las rutas naturalísticas, la práctica del yoga y la música en directo, en un marco único como es Artenara, uno de los lugares más auténticos de Gran Canaria. Durante todo el fin de semana Alife invita a tomar consciencia de uno mismo y del entorno a través de una experiencia completa que incluye el alojamiento en casa cuevas y la degustación de productos locales. Más información: www.alifeartenara.com

A GOOD AMERICAN

Finalizada la Guerra Fría, el mejor equipo descifrador de códigos que jamás haya tenido Estados Unidos, con un pequeño grupo de la Agencia de Seguridad Nacional, comienza a crear un revolucionario programa de vigilancia. Capaz de captar toda señal electrónica en el mundo, filtrarla por objetivos, proporcionar resultados en tiempo real y todo sin invadir la privacidad. El programa es perfecto, salvo por un detalle: es muy barato. Documental del austriaco Friedrich Moser que Aguerre Cultural proyectará el 29 de septiembre a las 20:30 horas.

Puedes compartir con nosotros tu convocatoria de cultura. Envíala con dos meses de antelación a:

redaccion@barabaracomunicacion.com

Muchas gracias



LA TOGA PÚRPURA DE CÉSAR AUGUSTO

Por Jesús Villanueva Jiménez
Ilustración por Priscilla Valencia

Roma, septiembre de 730 desde su fundación (año 23 a. C.)

Se notaba en la atmósfera la inminente llegada del otoño. Era la estación preferida de César Augusto, puesto que aquel clima benigno le permitía disfrutar de los paseos matutinos por el Foro. Esa mañana, de cielo nuboso a ratos, acudiría a una sesión senatorial, esta vez en la Curia de Pompeyo, más amplia que la Hostilia, el habitual recinto senatorial. Se estremecía cada vez que pisaba aquel suelo de frío mármol, allí donde cayó asesinado el gran Cayo Julio César, su padre adoptivo. ¡Veintitrés puñaladas, tan cobardes como traidoras! “¡Imperator César Augusto!”, clamaba la multitud que se agolpaba en torno al hombre más poderos del mundo, para a pocos pasos poder apreciar su rostro. La Guardia Pretoriana mantenía las distancias con la plebe, en sus manos estaba la vida del Emperador. Aunque, ciertamente, no solo era el pueblo llano quien se echaba a la calle en aquellas ocasiones, también se dejaban ver notables familias patricias clamando su devoción por César Augusto a su paso, con aspavientos y derroche de pétalos de rosas multicolores. Todo mérito era poco. En las escalinatas de la Curia aguardaban los senadores de más edad la llegada del César. “¡Imperator César Augusto!”, clamaba el pueblo con más ímpetu, al ver sobre sus cabezas avanzar por las escalinatas el hombre al que idolatraban. Augusto se volvió y miró a la multitud, cuando de súbito se abrieron las

nubes y el sol dio de lleno sobre su figura. Fue entonces cuando la toga que vestía mostró el púrpura más vivo y hermoso que jamás se había contemplado en la ciudad del Tíber. Con un movimiento elegante, Augusto recogió en su brazo derecho el final de la noble prenda, con ribetes de hilos de oro. Adoraba el púrpura el Emperador, y aquel era digno de un dios.

La galera romana cortaba el agua con brío, favorecida por el viento que hinchaba su única vela. Al mediodía se avistaron las dos grandes islas, y al poco el islote varado entre ambas, que formaban parte de un archipiélago aún por explorar, a unas sesenta y tres *milia passuum* al noroeste de África. A dos horas del atardecer fondeó la nave en la costa sur, al abrigo de una pequeña bahía. Sobre la arena de la playa, entorno a una hoguera en la que se asaba pescado, aguardaban expectantes una veintena de artesanos, además de los esclavos que acarreaban ánforas y cestas con moluscos recién extraídos de las aguas del océano. “El mismísimo Augusto afirma no haber visto nunca un púrpura más vivo, más extraordinario”, anunciaban, entusiasmados, los recién llegados, levantando el júbilo entre los hombres que en aquel islote trataban los pequeños moluscos de los que extraían el mejor tinte púrpura, el color más apreciado en todo el Imperio.

Siglos después, aquel archipiélago atlántico sería llamado Canarias, y el islote, Isla de Lobos.

LA SEDA DE EL PASO

Desde el siglo XVI, La Palma gozó de extraordinaria fama en Europa por la calidad de sus vinos y alcoholes y por la autenticidad y delicadeza de sus labores artesanas. El museo de la seda, donde las hilanderas trabajan a la vista del público, es el mejor exponente de la pervivencia de una tradición que puso en paridad los textiles valencianos con los elaborados en esta isla.

En 2002 se cumplió un anhelo popular con la creación y apertura del Taller artesanal de la seda y un espacio museístico, que recoge todos los procesos y la evolución histórica de la manufactura, desde la cría del gusano hasta la manipulación final del tejido, premiado en certámenes internacionales y con gran aceptación popular.



– GALERÍA DE ARTE –
GARCÍA DE DIEGO

Del 16 de Septiembre al 31 de Octubre

C/ Real, nº 48 · 38760, Los Llanos de Aridane · La Palma (Tenerife)

Tel: 922 460416 · info@galeriagarciadediego.com

www.galeriagarciadediego.com



PINTOR

CÉSAR RÍGUEZ. DÍAZ "DIÁLOGOS PERIMETRADOS"

La Galería García de Diego, acoge la exposición del joven pintor César Rodríguez Díaz para dar a conocer las últimas tendencias y manifestaciones artísticas de nuestro tiempo. La trayectoria de este creador en La Palma, licenciado en Bellas Artes está avalada por becas de investigación, menciones y reconocimientos en importantes certámenes plásticos, exposiciones individuales y colectivas en Canarias y otros lugares. Bajo el título *Diálogos Perimetrados*, llegó la intencionalidad de plasmar momentos de encuentro, liberación y desahogo en forma de objetos transparentes, delicados y frágiles. El deseo de inmortalizar a través de una pincelada agresiva y fugaz, el instante de ese estado mental de placer y diversión.



XXVIII

FERIA DE ARTESANÍA DE LANZAROTE

MANCHA BLANCA, TINAJO
14 - 18 SEPTIEMBRE 2016



CABILDO DE LANZAROTE



FERIA DE ARTESANÍA
DE LANZAROTE

HORARIO
11 h a 22 h
GRATUITO

www.cabildodelanzarote.com

LA FUNDACIÓN CAJACANARIAS PONE A LA VENTA LAS ENTRADAS DE SU OTOÑO CULTURAL 2016

La Fundación CajaCanarias ha puesto en marcha los preparativos de su Otoño Cultural 2016 a desarrollar durante octubre y noviembre; cinco conciertos y un espectáculo artístico componen el ciclo de actividades cuyas localidades se encuentran a la venta a través de www.entrees.es. Todas las sesiones se celebrarán en el Espacio Cultural CajaCanarias de Santa Cruz de Tenerife a las 20:00 horas.

Recién licenciado del máster en *Contemporary Performance*, organizado por el prestigioso campus de Valencia de *Berklee College of Music*, gracias a la beca Fundación CajaCanarias, David Minguillón regresa a los escenarios tinerfeños para inaugurar el apartado musical del Otoño Cultural, acompañado de artistas de primer nivel, el 8 de octubre. El día 27, el Espacio Cultural CajaCanarias recibirá las melodías de Gonzalo Rubalcaba Quartet. Con dieciséis nominaciones al Grammy y cuatro estatuillas en su haber, el músico de jazz cubano se ha convertido en todo un icono internacional. Las actuaciones programadas para octubre se comple-

tan con la celebración del espectáculo titulado *Canto al trabajo*, a cargo de la compañía artística *Pieles*, que recrea la sonoridad popular de la música a través de una novedosa experiencia, en la que los recursos folclóricos más primitivos alternan con instrumentos de corte clásico.

El jazz de Kike Perdomo, acompañado de Big Band Canarias, pondrá las primeras notas musicales del Otoño Cultural CajaCanarias en el mes de noviembre, interpretando temas de su nuevo trabajo discográfico, grabado en el Espacio Cultural CajaCanarias de Santa Cruz de Tenerife en marzo de 2016.

Las habituales cita del Otoño Cultural CajaCanarias con las *Músicas del Mundo* tendrán lugar el próximo 19 de noviembre, con el recital que ofrecerá la artista de origen japonés, Mari Boine; así como con la actuación del intérprete de kora, Ballaké Sissoko y el violonchelista Vicente Segal (25 de noviembre), para protagonizar la clausura del apartado musical programado para el Otoño Cultural 2016.





Sissoko - Segal



Mari Boine



Kike Perdomo



Pielés



David Minguillón



Gonzalo Rubalcaba

AÚN QUEDAN DÍAS DE VERANO

Por Paula Albericio
Fotografías cedidas por Gran Canaria Swimwear Fashion Week

Que llegue septiembre no significa que el verano acabe y mucho menos en un lugar de clima privilegiado como Canarias, donde se puede disfrutar del sol y del mar durante todo el año. Cualquier excusa es buena para darse un baño o pasear por nuestras playas y además hacerse con algún bikini o bañador como adelanto de lo que nos traerá la próxima temporada en lo que a moda baño se refiere.

Pensar en moda baño nos lleva de forma irremediable a recordar las propuestas de la última edición de *Gran Canaria Swimwear Fashion Week* y en la variedad de estilos y diseños que sobre la pasarela se vieron: aires tribales, inspiración étnica, estética sado, sofisticación, sensualidad, mucho color frente a un poco de minimalismo y sobre todo diversión. Desde los diseños que beben de lo *retro* hasta los más futuristas pasando por piezas románticas y algunas más salvajes, las marcas siguen apostando por los trajes de baño de una pieza, biquinis y triquinis porque ni tan siquiera en la playa o la piscina descansa el *glamour*.

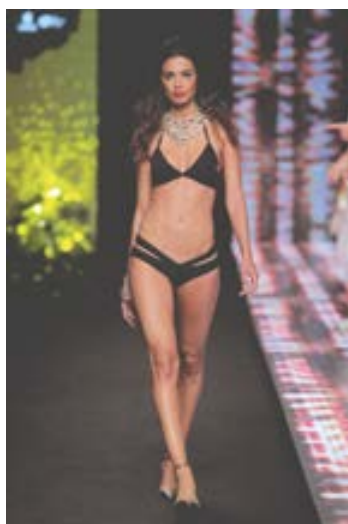
De entre todo lo visto, seleccionamos tres tendencias diferentes para cerrar este verano e ir abriendo boca al 2017. Las amantes del estilo *retro* adorarán la propuesta de Pedro Palmas: blanco, negro y dorado son los pilares de una colección elegante y femenina con reminiscencias a la estética de los años 80.

Con La India como fuente de inspiración, Calima Swimwear imprime los *mandalas* procedentes de los budistas en sus diseños, ofreciendo una colección repleta de una amplia gama de colores en la que cada uno encierra un significado. Mezcla de tejidos y texturas, infinidad de formas y tonalidades para una de las propuestas más vivas de la pasarela.

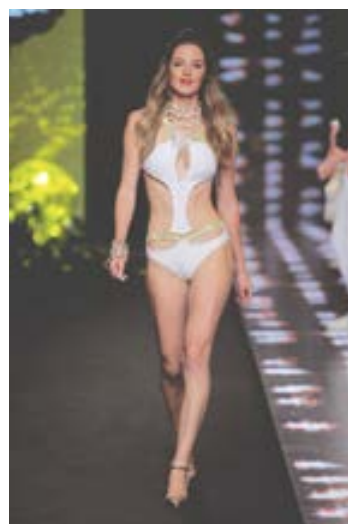
El estilo *boho* sigue siendo el favorito de muchas mujeres y Alida Domínguez lo lleva a su terreno para darle un giro delicado, romántico y sensual creando una colección inspirada en Australia, en la naturaleza y el arte aborigen del continente. Los arriesgados diseños se aderezan con transparencias y plumas que junto a los complementos elaborados por la propia firma ponen la nota tribal al *look*. Aún quedan días para disfrutar del verano y si es con estilo, mucho mejor.



Alida Domínguez



Pedro Palmas



Pedro Palmas



Pedro Palmas



Calima Swimwear



Calima Swimwear

NEVER ENDING SUMMER

Por Aida Rivero @candyperfumeworld

Nosotros tampoco queremos que se acabe el verano, ni el buen tiempo ni la alegría...Por eso te proponemos unos accesorios tan coloridos como las gafas de Calima Bay. Una firma *lifestyle* #madeinCanarias que nos ofrece monturas modernas con espíritu joven y desenfadado, lentes de calidad y precios aptos para todos. Si además le añades todos estos artículos, estamos seguros de que el verano te seguirá acompañando ¡por mucho tiempo! Puedes ver todos sus modelos entrando en www.calimabay.com



Gafas de sol - Calima Bay
Polvos faciales - KIKO
Labial y perfilador - Kylie Cosmetics
Calcetines unicornio - Happy Socks

Canarias 4life

Trabajando juntos para un estilo de vida sostenible.
www.canarias4life.es



¿Sabías que...

- 6 de cada 10 vehículos canarios superan los 10 años de antigüedad?
- Un vehículo de más de 10 años emite más de 271 gramos de CO₂/km y gasta más de 8 litros de combustible / 100 km?

Cuida tu isla y muévete con eficiencia

- Comparte coche con tus amigos, vecinos y compañeros de trabajo
- Cámbiate a la electromovilidad usando bicicletas o coches eléctricos
 - ¿Sabías que los coches eléctricos tienen ya autonomías de hasta 300 km?
 - ¿Sabías que en Canarias hay más de 90 puntos de recarga?



EME
Encuentro Mundial
en las **Estrellas**

endesa

Comisión Técnica:



Ente Organizador:



Colaboran:





PALETA DE COLORES GASTRONÓMICOS

Por *Francisco Belín*
Ilustración por *Ilustre Mario*

Desde nuestra imaginaria aeronave vislumbramos un territorio con gran profusión de establecimientos de restauración, todos dispuestos a entender gustos y necesidades de 13 millones de turistas que pasan cada año, así como del comensal de aquí. Entre tal diversidad y a la par de aquella revolución en España, una generación de chefs abanderó ese boom en las Islas: jóvenes veteranos -hoy veteranos jóvenes- a los que se han unido por derecho propio los relevos de la cantera. Inmersos en una realidad gastronómica cambiante, se perciben también corrientes que persiguen poner en alza a cocineros no tan mediáticos pero sí capaces de aglutinar inquietudes y conocimientos, y así remar en la misma dirección hacia el destino gastronómico canario de calidad.

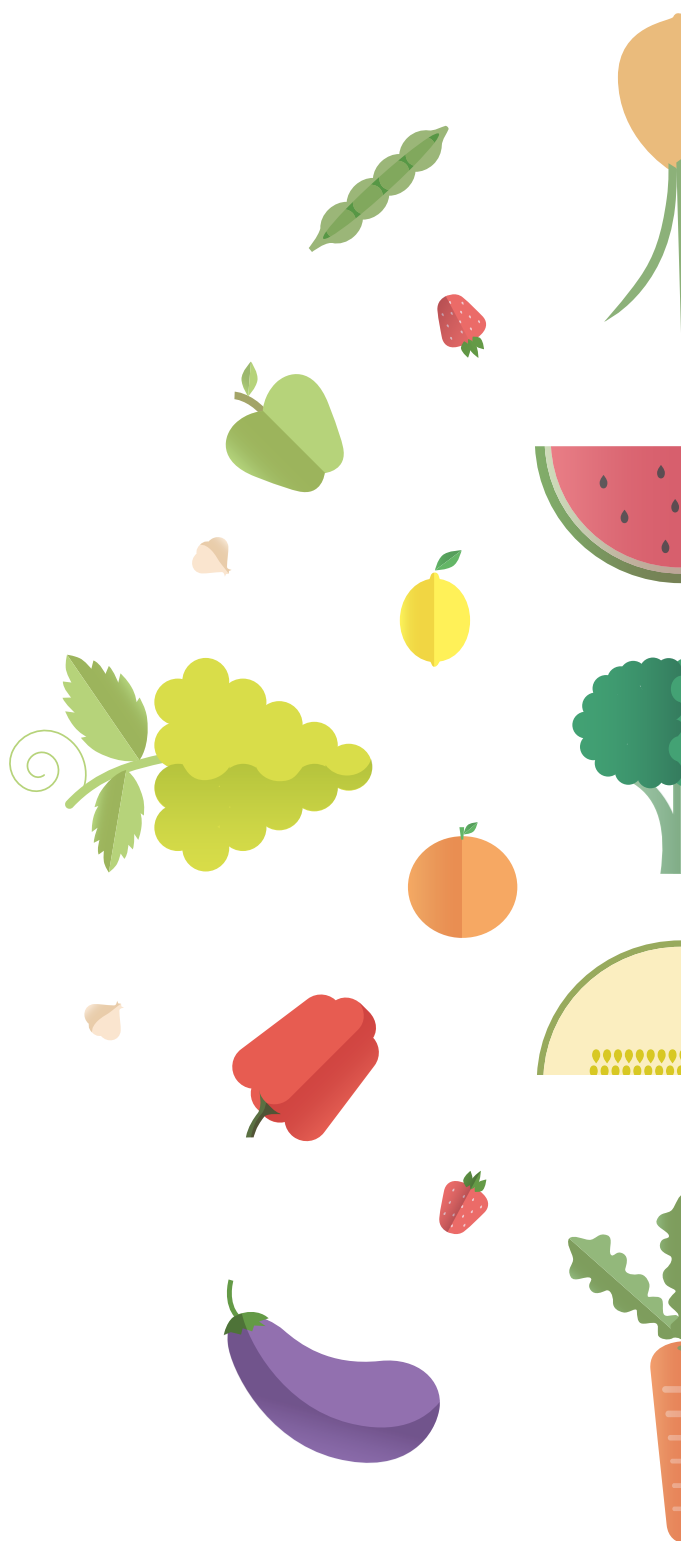
Una *miaja* de historia no viene mal para entender lo que viene después. Cuando Arzak, Subijana, Adriá, Arbelaitz o Berasategui se echaban la toalla a la cabeza para reinterpretar de forma tan sui generis la *nouvelle cuisine*, nadie presagiaba el impacto que ello iba a suponer en la cocina española y aún menos en el contexto universal.

La punta de lanza no solo dio de pleno en la diana sino que sumó arcos, arqueros y todo un pelotón de artifices (en sucesivos relevos) que hicieron de la transformación el bordado de sus chaquetillas. Era inevitable que las consignas aperturistas recalaran también en esta comunidad.

Así que jóvenes de las Islas con inquietudes y que no se autolimitaron a proseguir con una restauración estándar, decidieron expandirse, buscar, ensayar... crecer. Así como Andoni Aduriz, Pepe Solla, Ricard Camarena, Rodrigo de la Calle, Paco Pérez... reforzaron el tirón de aquellos grandes precursores, en el Archipiélago tomaron las riendas baluartes como Jesús González, Juan Carlos Clemente, Lucas Maes, los hermanos Juan Carlos y Jonathan Padrón, Pedro Rodríguez Dios, Germán Ortega, Fabián Mora, Braulio Simancas, Germán Blanco...

-
Michel Millares: “Nos han reconocido que tenemos una tierra feraz y la suerte de poder tener varias cosechas al año, así como unos recursos del mar sorprendentes”
-

Antes de continuar, permitan este apunte: sé que con lo de plasmar nombres se corre el riesgo de dejar en el tintero a tantos que debían figurar aquí. Pero tam-



bién intuyo que lo comprenderán porque cada persona y labor están implícitas en estas líneas.

-

***No solo cinco estrellas
Michelin avalan un salto enorme,
sino que el plantel de jóvenes
promesas -ya más bien toda una
realidad- propone una cocina
comprometida, nítida,
de mimbres canarios...***

-

¿Cómo está hoy ese majado, del que hemos hablado, en el mortero de los fogones isleños? Por de pronto, no solo cinco estrellas Michelin avalan un salto enorme, sino que el plantel de jóvenes promesas –ya más bien toda una realidad- propone una cocina comprometida, nítida, de mimbres canarios... El germen de los anteriormente nombrados (ya habían preparado el terreno maestros como Carlos Gamonal, Antonio Aguiar, Felipe Escamilla, Mariano Rodríguez...) ha brotado con vigor en una generación que proyecta la singularidad de dónde estamos y lo que somos.

Refreshando el apunte sobre los nombres propios, canarios y cocineros foráneos afincados y comprometidos, dejan patente una revisión y actualización continua de trazos culinarios que rayan a altísimo nivel. Así lo hacen constar los grandes gurús de la crítica gastronómica (José Carlos Capel, Xavier Agulló, Carlos Maribona...) cada vez que vienen por estos lares.

Lo cierto es que lo que era una cante-
ra prometedora se funde ahora con los
maestros. Omar Bedia, Rubén Cabrera;
Diana Marcelino, Adrián Bosch, Víctor

Suárez, Jorge Peñate (cuatro campeones de Canarias de cocineros); Tadashi Tagami, Erlantz Gorostiza, Daniel Franco, Juan Carlos Rodríguez Curpa, Orlando Ortega, Luis González... y muchos, muchos más abren los caminos de una nueva cocina canaria que, aunque no confirmada como movimiento, sí se intuye en el borboteo del sector culinario.

Res-volución

Como contaba, aunque no todavía como movimiento en regla, sí parece que va calando una sensibilidad que forcejea con los cánones establecidos, pero respetuosa con todos los modos de entender la cocina. El chef Jorge Bosch (campeón de España de Tapas Gourmets) comenta su experiencia y punto de vista acerca del burbujeo que se está consolidando en la incentivación de relaciones entre cocineros.

-

Va calando una sensibilidad que forcejea con los cánones establecidos, pero respetuosa con todos los modos de entender la cocina

-

“La base de esta forma de pensar –y actuar-, y que estamos denominando *Resvolución* (restauración + revolución), no es más que la de la frescura en los vínculos de unos y otros, diferente a los exclusivismos que han hecho de la cocina una serie de cotos cerrados de cocineros afines y que guardan muy bien sus conocimientos”.

Insistiendo en el respeto hacia todas las opciones personales y profesionales, el titular del Gastroguachinche La Bola (La Victoria, Tenerife), nos habla desde

Lanzarote del lema básico: “Formación”, aplicado a aquellos uniformados de blanco “no tan mediáticos pero que tienen ese empuje de la superación. Gastón Acurio en Perú empezó una revolución culinaria en su país, perseverando en esta filosofía desde la raíz social; hoy el país andino es una referencia mundial como destino gastronómico”.

Jorge Bosch hace hincapié en una aspiración que no llega a cotas siderales ni es inalcanzable para Canarias: “Nuestro potencial está ahí, nítido, y hay que trabajarlo, atesorarlo; dejarse de hablar mal de este o el otro cocinero ¡sin ni siquiera haber ido a ese restaurante!”.

“El asociacionismo –agrega-, y espero que se me entienda bien, pues soy presidente de un colectivo- no llega a objetivos o lo hace a duras penas; las asociaciones pierden *punch* y por eso es necesario vehicular una fórmula más natural que oxigene los planteamientos y retos de la cocina canaria. En este sentido, chefs como Marcos Tavío, Orlando Ortega, Carmine Parisi, Sibia García Peralta, Javier Gutiérrez... comparten sensibilidades y sentimientos en pro de esa pretendida frescura”.

En la misma línea, el cocinero cree que romper lo exclusivo no atañe solo a la cocina. “¿Por qué no un arquitecto que esté por la labor no puede recrear espacios y atmósferas? o un florista decorarlo... nutriéndonos unos a otros. No queda otra”.

Al mismo tiempo, Bosch aplaude la efervescencia continuada en Lanzarote y el trabajo en conjunto de muchos cocineros que creen en esas posibilidades. Lo mismo en El Hierro o La Gomera, donde están surgiendo chicos que plasman una cocina clara, de cariño, y donde la pregunta de si el pescado es fresco no tiene objeto.



BANDIDO, LA REVOLUCIÓN EN EL MERCADO DE LA CERVEZA

Compañía Cervecera de Canarias ha lanzado una nueva marca. Se trata de Tropical Bandido, una cerveza con aroma de tequila. Según Jon Ramsden, Brand Manager de CCC, “este nuevo producto nace porque el mercado demanda nuevos productos con nuevos sabores”.

Raúl Espada, *planner* de La Escalera de Fumío, agencia responsable de la campaña de comunicación, comenta: “En verano recibimos de buen agrado recomendaciones que aportan un plus de alegría. Una época para disfrutar experimentando, por esa razón Bandido nace en verano”. Bandido cuenta con una potente campaña de comunicación, sobre todo televisión y digital. Dani Mayor, Director Creativo de La Escalera de Fumío, manifiesta: “Es fantástico trabajar la comunicación de marcas que aspiran a ser rebeldes e inconformistas, marcas que no atienden a convencionalismos”.

“En La Escalera de Fumío trabajamos mucho la estrategia y sobre todo en profundizar en el conocimiento del consumidor” afirma Espada: “Invertimos muchas horas en investigación, pero con Bandido no tuvimos ninguna duda, hay un *insight* universal relativo al espíritu rebelde de los jóvenes que nunca cambia.

Mauri Sanguino, Director de arte, comenta: “Como dice Raúl muchas veces tenemos que hacer un *back to basics* y en ese sentido, el *look and feel* de Bandido respira el estilo rebelde e inconformista del *Old School*”.

CAFÉ Y SALUD

Por Rayco Paz (*)



(*) Premio al mejor café expreso en el XI
Campeonato Nacional de Baristas Fórum Café

En Canarias tomar café es una forma de vida. Lo tomamos mucho, en un descanso del trabajo, en una charla informal, en la sobremesa... ¡qué sería de ella sin el café! Incluso muchos lo bebemos cada mañana para, a partir de ese momento, sentirnos personas... Es por ello que en esta ocasión me gustaría dedicar unas líneas a los efectos beneficiosos para la salud que tiene esta bebida, y aunque muchos sabemos que a veces goza de mala reputación, existen algunos datos científicos que avalan su consumo.

Comencemos diciendo que, aunque la cafeína se percibe a veces como un ingrediente negativo, no lo es si se toma en su justa medida. Lo recomendable es no pasarse de 4-5 tazas de nuestro café expreso al día y siempre de la especie Arábica (contiene entre 0,8% y 1,4% de cafeína) o la Robusta (entre 1,7 y 4,0%) de cafeína.

Estudios realizados en países nórdicos (donde más café se consume, 4 veces más por persona que en España), afirman que el café puede reducir el riesgo de padecer enfermedades crónicas como el Alzheimer o el Parkinson, así como varios tipos de cáncer como el de colon.

Es una gran fuente de antioxidantes, tanto o más que el vino, el té y algunos vegetales y en él destacan dos tipos: los ácidos clorogénicos, que se encuentran naturalmente en la misma planta y los melanoides, que surgen en el proceso de tostar el café, ya que durante este momento se suceden muchos cambios químicos en el grano. Además, reduce el riesgo de padecer diabetes de tipo 2, una de las enfermedades más en auge debido a los hábitos sedentarios y alimenticios de la población.

Si bien sabemos que la cafeína es adictiva, no lo es tanto como otras sustancias, desaparece del organismo y sus antioxidantes hacen en nuestro organismo una función saludable, ¿qué más se le puede pedir? Eso sí, ¡recuerden siempre exigir un buen café!

Nos vemos en octubre...

EL SABOR DEL ÉXITO COMPARTIDO

Sushi Bar MINATO, punto de encuentro para los amantes de la cocina japonesa. Este mes celebra 4 años desde su apertura en la marina de Puerto Calero (Lanzarote). Lugar de referencia en la oferta gastronómica de la Isla, elabora recetas de la cocina japonesa con productos locales. Como novedad este mes, Sushi Bar MINATO ha iniciado su plan de crecimiento, tanto en las Islas Canarias como en Península, mediante un modelo de franquicia atractivo y personalizado que les permitirá estar aún mas cerca de sus #MinatoFriends.



Interesados contactar con:
T. 928 944 190
M. 671 029 120
info@sushibarminato.com
www.sushibarminato.com

Facebook:
[SushiBarMinatoLanzarote](https://www.facebook.com/SushiBarMinatoLanzarote)
Instagram:
[@SushiBarMinato](https://www.instagram.com/SushiBarMinato)
Twitter:
[@SushiBarMinato](https://twitter.com/SushiBarMinato)

EMBARCADERO, LUGAR DE REFERENCIA EN GRAN CANARIA

Con inmejorables vistas al Muelle Deportivo de Las Palmas de Gran Canaria, es considerado visita obligada al aterrizar en la ciudad. Su carta, diseñada por el reconocido chef y socio fundador Rafael Bueno López de la escuela Hoffman de Barcelona junto al empresario John Vriethoff, garantiza una velada exquisita con las mejores vistas. Está dividido en varias zonas para atender la demanda de sus clientes. Cuenta con un amplio comedor cubierto, una terraza literalmente sobre el mar y una gran barra abierta donde



disfrutar de cócteles, Gin Tonics... Su *Chill Out*, buque insignia del restaurante, es un reservado con vistas al muelle deportivo

donde sus clientes experimentan sensaciones únicas bajo la excelente climatología local.
T. 928 233 067

BRISA MARINA “JUAN EL MAJORERO” COCINA CANARIA Y DEL MAR



Su popularidad y cariño del público llamó la atención del jurado de los premios *Qué bueno! Heineken*, que destacaron su valiosa labor en pro del turismo en Lanzarote. Disfruta de una velada tanto, en sus impolutos interiores como en su extraordinaria terraza frente al mar. Los productos frescos de la pesca diaria están aquí; atún rojo, meros, abades, viejas, cabrillas, merluzas, chernes,

morena; fantásticas paellas, arroz con bogavante o carabineros; carnes de excelsos cortes preparados a la piedra. Calidad suprema conseguida por su propietario, Juan el Majorero, quien mimma su imponente bodega de vinos climatizada. Abierto de 10:00 a 23:00. Av. Marítima, 97-99. Playa Blanca. T. 928 517 206. Facebook: Brisa Marina. www.restaurantebriamarina.com



**50 años
de pan, pan**

Juntos llevamos medio siglo creciendo,
aprendiendo y saboreando la vida;
así que por seguir eligiéndonos como
el pan más fresco de Canarias,

Gracias

WAIKIKI BEACH CLUB



LA VACA AZUL



Claude, Katia y su personal multilingüe le dan la bienvenida a su restaurante en primera línea de mar. Aquí podrá disfrutar de sus especialidades de pescado local fresco, preparado por su reconocido chef mientras disfruta de sus privilegiadas vistas. Uno de los lugares de visita obligada en El Cotillo. T. 928 538 685 Requena, 9. El Cotillo. Fuerteventura.

BATATITO'S, EL SABOR DE LANZAROTE

Batatito's, un snack a base de batata o boniato frito en aceite vegetal, apto para celíacos y sin conservantes ni colorantes añadidos.

Así de simple es nuestro producto 100% hecho en Lanzarote, donde nos encargamos de todo el proceso, desde su cultivo hasta su envasado. Le llaman el tubérculo milagroso dado sus enormes beneficios para el sistema cardiovascular, para los diabéticos, como antioxidante, etc.

www.lafloritadelanzarote.com



BRILLE EN LAS BOTELLAS DE VINO

La implantación del sistema braille en las botellas de vino es algo que preocupa a numerosas bodegas y que, poco a poco, se está consiguiendo normalizar cada vez más. Cumbres de Abona, es una de ellas. La bodega Cumbres de Abona

incorpora y ofrece en las etiquetas de sus vinos el sistema braille, para que las personas invidentes tengan la posibilidad de informarse sobre sus vinos. Por ese motivo, y para sumarse a esa universalidad, se puede encontrar este

sistema en las etiquetas de sus botellas y en todas las marcas distintivas que caracterizan a la bodega: Flor de Chasna, Testamento y Cumbres de Abona, así como el tipo de vino ya sea blanco, rosado, tinto, tinto maceración carbónica...

UN SEGURO DE VIDA EN UN PUÑADO DE FRUTOS SECOS



Si analizamos una porción de frutos secos de 30 gramos, nos daremos cuenta que no alcanzan las 200 Kcal. y que nos ofrecen una gran cantidad de proteínas vegetales, fibra, minerales y vitaminas. Además, contienen una gran cantidad de antioxidantes y cumplen con un papel protector de la aparición de enfermedades cardiovasculares. Es por esto que los frutos secos son una fuente de energía y vida.

CULINARIA 2016



Adeje se convierte en septiembre en la capital gastronómica del Archipiélago, gracias a la celebración de *Culinaria Tenerife 2016*, el primer Congreso de Gastronomía Turística de Canarias. Estas jornadas, dirigidas a profesionales de la cocina y las salas de restauración de las Islas, pretenden fomentar el valor de la gastronomía como reclamo para los visitantes, al mismo tiempo que quiere ser un espacio donde los trabajadores del sector puedan formarse y aprender nuevas técnicas de preparación y presentación.

Kalise
la Menorquina
Tus Postres de Helado



Trufito



Flan Biscuit



Piña Helada



Limón y Naranja Helada



Crema Catalana



Copa Frutos del Bosque

UN REFERENTE DEPORTIVO EN CANARIAS

El 10 de diciembre llega una nueva edición de Lanzarote International Marathon, evento creado por Sands Beach Active que aúna deporte, gastronomía y diversión.

Bordeando la maravillosa costa de Lanzarote y atravesando 4 municipios (Teguise, Arrecife, San Bartolomé y Tías), aúna 5 carreras diferentes: Maratón (42.195m), Media Maratón (21.097m), 10 km, 5 km, Wheelchair Marathon (42.195m) y Kids Marathon. Cuenta además con la Maratón de la Tapa, con propuestas elaboradas con productos de la Isla y la Feria del Corredor, para encontrar las últimas novedades de las mejores marcas deportivas. Además, la diversión está asegurada en su ludoteca infantil.

Esta cita para toda la familia es la ocasión perfecta para disfrutar de la Isla, su amable clima y numerosos atractivos, aprovechando además que el Hotel Sands Beach Resort ofrece varios paquetes de alojamiento. Este resort de cuatro estrellas con playa privada y acceso al mar en Costa Tegui cuenta con todas las instalaciones deportivas necesarias

para que los participantes no pierdan oportunidad de continuar su entrenamiento durante su estancia.

En 2011, Sands Beach Active by Sands Beach Resort tomó las riendas de la Maratón de Lanzarote, contando con 525 participantes, 14 en silla de ruedas. Un año más tarde, Sands Beach Active diseñó un circuito que recorría gran parte de la Isla visitando algunos de sus lugares más emblemáticos. Acabaron la prueba 628 atletas, 31 en sillas de ruedas. La Isla se establece así como epicentro europeo del deporte adaptado (la segunda maratón más importante de Europa en cuanto a deporte adaptado). Jordi Madera Jiménez, paratleta que participará una vez más en la maratón de Wheelers, lo confirma: “es la prueba más importante del año a nivel nacional y para mi es una motivación extra, hay que llegar en las mejores condiciones”.

En 2015 la carrera celebró su 25ª edición registrando un éxito rotundo: 1.390 participantes de 37 países diferentes. Este año, tratará de consolidar el evento volviendo a batir récord de participación.

Inscripción hasta el 7 de diciembre y más información:
www.lanzaroteinternationalmarathon.com





CONTACTO CON LA NATURALEZA

Por Rafael Falcón

Jugar al golf los 365 días del año, con un clima privilegiado y unos campos integrados en un paisaje idílico, con el mar como escenario de fondo, son las señas de identidad que ofrece Canarias a los amantes del golf, un deporte en alza que mueve cada año una gran cantidad de turistas que se desplazan por el mundo a la búsqueda de campos ideales para sentir una modalidad deportiva con muchos factores en juego.

Jugar al golf en las Islas Canarias es golpear la pelota en un campo diseñado por los mejores profesionales, ir de hoyo en hoyo con el mar como escenario de fondo y disputar partidos en un clima con temperaturas entre 19° y 25° durante todo el año. Pocos lugares en el mundo pueden ofrecer unas condiciones semejantes. La mayoría de los campos con los que cuentan las Islas están perfectamente integrados en el paisaje y disponen de unas instalaciones modernas con toda clase de suplementos para vivir una jornada especial. En muchos casos, además, se encuentran integrados en complejos hoteleros de lujo, como el Ananda Resort Fuerteventura Hotel Mirador de Lobos, por lo que, además de jugar al golf, también se puede disfrutar de la gastronomía, centros de spa, etc. Todo especialmente pensado para que los jugadores solo tengan que preocuparse de disfrutar de su deporte.

Canarias tiene un enorme arraigo con este deporte. El club decano de España se encuentra en Gran Canaria. El Real Club de Golf de Las Palmas, en Bandama, es un referente de un deporte que gana adeptos anualmente y que hoy en día ofrece unos campos en todo el Archipiélago con grandes diseños y de

enorme espectacularidad. A nivel profesional, destacar que en los recientes Juegos Olímpicos de Río de Janeiro, España ganó un diploma olímpico en golf masculino de la mano del canario Rafael Cabrera Bello.

Amateur y profesionales encuentran en los campos de Canarias un auténtico paraíso. Rodeado de volcanes, con el mar de fondo, integrados en hoteles de lujo, con todo lo necesario para disfrutar de un día ideal para la práctica deportiva, Canarias es un destino ideal para miles y miles de turistas que se mueven a la búsqueda de disfrutar del golf en cualquier época del año. El turismo deportivo sigue en aumento y el turismo de golf lleva años despuntando.

Gran Canaria, Tenerife, Lanzarote, Fuerteventura y La Gomera son destinos ideales para disfrutar del golf. Un sueño para los golfistas más experimentados que podrán practicar en sus desniveles, y también para los principiantes que pueden aprender por su cuenta o contratar clases personalizadas de iniciación y perfeccionamiento, disponibles en varios idiomas. No falta de nada para coger los palos y disfrutar de unos campos con unas características envidiables.

UN LUGAR ÚNICO EN FUERTEVENTURA

Con una magnífica ubicación al norte de la isla de Fuerteventura, con vistas a la isla de Lobos y con un campo de golf de nueve hoyos custodiado por las dunas, Ananda Resort Fuerteventura es un sueño para el más exigente de los viajeros.

Un total de 150 majestuosas villas de lujo envuelven el campo de golf. Desde algunas de ellas, las superiores Vista Mar, se divisa una magnífica panorámica de la Isla de Lobos y del enigmático parque natural de las Dunas de Corralejo, de 2.600 hectáreas, que es el más grande de la Isla. A tan solo unos minutos en barco se encuentra la renombrada isla, llamada así por los lobos marinos que la poblaban siglos atrás.

Este hotel singular es perfecto para familias, parejas, amigos y todos aquellos que busquen paz y máximo confort. Las magníficas villas constan todas de tres habitaciones, una de ellas de matrimo-

nio con baño en suite, amplísimo salón, cocina totalmente equipada y cada una de ellas con piscina privada con posibilidad de climatización.

Para aquellos más exigentes, que además desean mimar su paladar, el hotel ha inaugurado recientemente su restaurante *gourmet* The View, un referente en la gastronomía de la Isla con platos de fusión de cocina canaria e internacional.

Desde aquí disfrutará de unas espectaculares vistas al parque natural de Malpaís, donde podrá disfrutar de un cóctel hasta el desayuno, almuerzo o la cena más romántica a la luz de la velas.

Único y carismático acogedor hotel integrado en una isla poética y cautivadora www.miradordelobos.com



FAMILIA SOBRE RUEDAS

Por José Félix Hernández



Mucho han cambiado los coches desde que Karl Benz patentase el primer automóvil de gasolina en 1886. Los usos y costumbres asociados en esa época al que más tarde se ha convertido en el medio de transporte por excelencia, eran muy distintos a los actuales. De ser un mero artículo de lujo y pasatiempo para las clases adineradas del siglo pasado, el coche se ha convertido en un elemento primordial para nuestras familias y la vida diaria.

En esa época, y debido tanto a la reducida velocidad de los coches como a la escasez de tráfico rodado, la seguridad no era una de las preocupaciones prioritarias de los fabricantes. Claro ejemplo de ello era la forma en que se realizaba el transporte de niños en los vehículos. Al mero objeto de que no molestasen y evitarle distracciones innecesarias al conductor, a los más pequeños se les metía en una especie de saco que a su vez iba anclado al propio vehículo... por increíble que parezca esta fue la antesala de las primeras sillas de bebé.

Pero como dijo el famoso filósofo griego Heráclito, “todo cambia, nada permanece”, y casi un siglo y medio más tarde, el automóvil ha ido evolucionando progresivamente en el tiempo como parte integrante e indisoluble de la sociedad.

Cada vez son más los avances tecnológicos y científicos que se aplican en el diseño y fabricación vehículos, teniendo como eje central las necesidades de los usuarios. Uno de los ejemplos más claros son los vehículos familiares, automóviles fabricados para proporcionar el mayor espacio, confort y seguridad a sus ocupantes, atributos más valorados por quienes buscan un coche de estas características.

Ingenieros y diseñadores han puesto sus conocimientos al servicio de los usuarios de este tipo de vehículos, teniendo en cuenta hasta el más mínimo detalle.

Ofrecen como principal característica una mayor amplitud interior, que proporciona más espacio tanto para las piernas como para el alojamiento de cualquier tipo de carga, así como mayor altura libre al techo en las plazas traseras.

-
Los coches familiares ofrecen como principal característica una mayor amplitud interior, que proporciona más espacio tanto para las piernas como para el alojamiento de cualquier tipo de carga
-

Maleteros grandes, accesibles, de fácil carga y con doble fondo que pueden colocarse en diferentes posiciones y alturas para dividir el espacio e incluso, con suelo reversible para fijar objetos pesados mediante armellas de amarre, o evitar la suciedad.

Vehículos amplios, prácticos y versátiles en los que prima la comodidad y el confort, proporcionados por la utilización de materiales de alta calidad y la incorporación de la última tecnología. Habitáculos con bajos niveles de sonoridad, anti vibraciones y con los últimos avances en conectividad, que convertirán los viajes en familia en una experiencia placentera e inolvidable.

BINTER Y GOBIERNO DE CANARIAS SE UNEN PARA PROMOCIONAR CANARIAS COMO PLATAFORMA DE NEGOCIOS EN ÁFRICA



Han presentado la campaña de promoción *Juntos para llegar más lejos*, en la que se unen para dar a conocer la marca *Canary Islands European Business Hub in Africa* y difundir en el exterior las ventajas que ofrecen las Islas como plataforma logística y de negocios con África.

A la presentación de la campaña, acudieron el presidente del Gobierno, Fernando Clavijo, el presidente de Binter, Pedro Agustín del Castillo y el delegado del Gobierno en Canarias, Enrique Hernández Bento, además del titular de Economía, Industria, Comercio y Conocimiento, Pedro Ortega, responsable de la marca *Canary Islands European Business Hub in Africa*, y el director general

de Relaciones Económicas con África, Pablo Martín-Carbajal. Durante el acto se mostró el avión de reacción Bombardier CRJ900, con capacidad para 90 personas, que Binter utiliza para cubrir las rutas internacionales y que, a partir de ahora, llevará impreso en su fuselaje el logo de la marca *Canary Islands European Business Hub in Africa*.

Pedro Agustín del Castillo recordó que "actualmente son nueve las rutas con la que operamos con África, con una oferta de 21 vuelos de ida y vuelta a la semana, que permiten acercar los mercados africanos a las empresas canarias y contribuye a desarrollar el potencial del Archipiélago como base empresarial y plataforma de servicios".

LA ULPGC Y BINTER FORMACIÓN PONEN EN MARCHA EL TÍTULO PROPIO DE FORMACIÓN PROFESIONAL ESPECIALIZADA EN TÉCNICAS AEROESPACIALES

El Título Propio de Formación Profesional Especializada, que consta de 60 créditos y 600 horas, será dirigido por el profesor de Matemática Aplicada Pedro Cuesta, y podrán acceder a la formación los titulados universitarios y alumnos que hayan superado un ciclo superior de FP que deseen especializarse en Técnicas Aeroespaciales.

El título propio es una formación muy técnica orientada a la formación de técnicos de mantenimiento de vehículos aeroespaciales. Durante la firma del convenio que facilitará la creación del Título de Formación Profesional Especializada en Técnicas Aeroespaciales.

El Reglamento de Títulos Propios de la ULPGC (Artículo 4) reconoce un nuevo tipo de Título Propio denominado Formación Profesional Especializada. Se trata de enseñanzas estructuradas en 15, 30 o 60 ECTS de nivel MECES-1 o MECES-2 que conducen a la adquisición de competencias de formación profesional superior en ámbitos altamente especializado. La



superación de estos estudios supone la obtención de un título denominado Título de Formación Profesional Especializada en “referencia explícita al nombre del programa estudios”, por la Universidad de Las Palmas de Gran Canaria.

ATLÁNTICA HANDLING Y SU COMPROMISO CON LA CALIDAD INTEGRAL

Atlántica Handling, compañía responsable de la asistencia de aviones, pasajeros y equipajes en todos los aeropuertos de Canarias en los que opera Binter (excepto en Tenerife-Sur), ha renovado contrato con la empresa canaria Plan B Group, que presta servicios de consultoría para los Sistemas de Gestión Integrados en *materia de Calidad, Medio Ambiente y Seguridad y Salud en el Trabajo*. La formalización de este nuevo contrato, implica la continuidad durante los próximos tres años de los sistemas de gestión implantados con anterioridad basados en las normas ISO 9001, ISO 14001 y OHSAS 18001 en los que han trabajado conjuntamente desde el año 2011 con notable éxito, obteniendo dichas certificaciones inter-



nacionales con excelentes resultados en las auditorías externas de evaluación. Con esta alianza, Atlántica Handling se sigue posicionando como empresa canaria de referencia en el sector del handling, debido a su capacidad de mejora continua, respeto por el medio ambiente y compromiso por el bienestar y la seguridad de sus trabajadores y trabajadoras.

MUSA • LUSA

festival de cultura portuguesa

Museo de la Naturaleza y el Hombre

música-cine-conferencias-gastronomía



OMIRI

2 de septiembre - 21:30h

Es uno de los proyectos más singulares de reinención de la música tradicional portuguesa. Imágenes y sonidos de músicos de todo el país, procesados y manipulados, proporcionan las bases para el trabajo de Vasco Ribeiro Casais. Omiri es, sobre todo, remezcla, la cultura del siglo XXI: utiliza prácticas musicales ya olvidadas y las hace permeables y accesibles al lenguaje de la cultura urbana.

MARCO OLIVEIRA

9 de septiembre - 21:30h

Compositor, guitarrista y cantante, el joven Marco Oliveira _uno de los jóvenes fadistas portugueses más talentosos que existen, ya imprescindible a la hora de referirnos al fado con mayúsculas_ nos trae su nuevo y esperado disco, que no es solo de fado, sino que contiene en algunas canciones la esencia de la tradición.

LUIZ CARACOL

16 de septiembre - 21:30h

Luiz Caracol es un músico, cantor y autor portugués que tiene en el origen de su trabajo una mezcla muy propia y personal, fruto de la fuerte influencia urbana de la ciudad de Lisboa, donde vive, y del hemisferio sur, África, a donde siempre sintió pertenecer. Quienes escuchan a Luiz Caracol por primera vez jamás se olvidan y reconocen su música para siempre.



OLGA CERPA MESTISAY

23 de septiembre - 21:30h

Estación Lisboa, disco número veinte de la popular discografía del grupo canario, es un afortunado experimento de boleros de toda la vida, interpretados con los instrumentos y los modos del fado portugués, otro género popular con el que comparte mística y sentimiento. Una exquisita fusión de músicas procedentes del fado con coplas de tradición canaria o canciones de nueva creación.

RIOT

30 de septiembre - 21:30h

Músico, DJ, productor y una cuarta parte de Buraka Som Sistema. La carrera de este batería de rock se reorientó hacia la música electrónica, creando un nuevo sonido que, habiendo surgido de las calles de Angola, se mezcló con elementos de la música electrónica de Europa, especialmente de Lisboa y de América, para crear algo realmente fresco y nuevo que se convertiría en un éxito mundial.



Ven a MusaLusa

Vuelo + Hotel 3* desde 74 €
PP desde Gran Canaria

2 días / 1 noche con desayuno incluido

canariasviaja.com

MNH

MUSEOS DE TENERIFE LA NATURALEZA Y EL HOMBRE



www.museosdetenerife.org

Be international

Madeira

Naturaleza en estado puro



Binter



IBEROSTAR Grand Hotel El Mirador 5* GL. Tenerife

IBEROSTAR HOTELS & RESORTS

SUME PUNTOS x2

IBEROSTAR Hotels & Resorts le propone sumar el doble de puntos durante el mes de septiembre en todos los establecimientos ubicados en la isla de Tenerife.

Sume desde 450 a 750 puntos/noche

iberostar.com
902 995 555

Validez septiembre 2016.



Barceló Margaritas. Gran Canaria

BARCELÓ HOTELS & RESORTS

SUME PUNTOS x2

Barceló Hotels & Resorts le ofrece sumar el doble de puntos en los hoteles seleccionados de Fuerteventura, Tenerife y Gran Canaria.

Barceló Jandía Mar 175 + 175 puntos/noche
Barceló Santa Cruz 100 + 100 puntos/noche
Barceló Margaritas 175 + 175 puntos/noche

barcelo.com
902 101 001

Validez septiembre 2016.



Dunas Don Gregory 4*. Gran Canaria

DUNAS HOTELS & RESORTS

SUME PUNTOS x2

Multiplique sus puntos durante el mes de septiembre en los establecimientos en promoción de la cadena Dunas Hotels & Resort.

Dunas Don Gregory 4* 500 + 500 puntos/noche
Dunas Mirador 3* 300 + 300 puntos/noche

hotelesdunas.com
902 142 828

Validez septiembre 2016.



Corallium Spa Hotel Lopesan Costa Meloneras

Corallium Thalasso Hotel Lopesan Villa del Conde

LOPE SAN HOTELS & RESORTS

UTILICE PUNTOS CORALLIUM SPA O CORALLIUM THALASSO

Lopesan Hotel Group, le invita a disfrutar de un completo circuito hidrotermal en el Corallium Spa de su hotel Lopesan Costa Meloneras y de un exclusivo centro de talasoterapia en su hotel Lopesan Villa del Conde.

4 hrs. Circuito Spa Experience 2.200 puntos/persona
3 hrs. Circuito Thalasso Experience 2.200 puntos/persona

lopesan.com
Spa: 928 128 181 / Thalasso: 928 563 232

Validez septiembre 2016. Solo para mayores de 18 años.



**MELIÁ
HOTELS INTERNATIONAL**

SUME PUNTOS x2

Multiplique sus puntos en el espectacular Resort solo para adultos Meliá Hacienda del Conde, situado en un enclave privilegiado al noroeste de Tenerife, junto a los acantilados de Teno.

Meliá Hacienda del Conde 200 + 200 puntos/noche

melia.com
902 144 444

Validez septiembre 2016. Reservas y estancias del 1 al 30 de septiembre.

**CORDIAL
MOGÁN PLAYA**

SUME PUNTOS x2

Multiplique puntos en el Hotel Cordial Mogán Playa 4* ubicado en el idílico pueblo pesquero de Puerto de Mogán en Gran Canaria y sume hasta 660 puntos/noche.

Cordial Mogán Playa 330 + 330 puntos/noche

cordialcanarias.com
+34 928 724 100

Validez septiembre 2016.



ARRECIFE GRAN HOTEL & SPA

SUME PUNTOS x2

Sume el doble de puntos con el alquiler de salas de reuniones y realice cualquier tipo de evento en el marco profesional.

Sume: 300 + 300 puntos/día

aghotelspa.com
+34 928 800 000

Validez septiembre 2016.



SHERATON GRAN CANARIA

USE PUNTOS 10% DESCUENTO

Aproveche la promoción de descuento y alójese en el Sheraton Gran Canaria por menos puntos.

	antes	ahora
Habitación doble	22.000	19.800

sheratongrancanaria.com
+34 928 943 000

Validez septiembre 2016.

Madeira

Desde
3500 + 354 €
Puntos BinterMás Por persona

 + 
Vuelo Quinta 4*

Quinta Perestrello 4*

7 días / 6 noches

Twin Standard

Alojamiento y Desayuno

7x6
Paga 6 noches
y disfruta 7

¡Precio final
sin
sorpresas!

BinterMás

Precio por persona desde Gran Canaria, en base a ocupación Doble. Válido para estancias del 01/09 al 31/10/16. Plazas limitadas. Consultar resto de salidas on-line

Ofertas desde todas las Islas
Compra on-line o llama al
902 00 39 49 / 922 24 81 61

Acumule y use puntos BinterMás con:

canariasviaja.com

Canariasviija - Agencia de viajes I-AV-0000094/2/3 C. El Pilar 28 - Local A - Entresuelo 38002 - 5/C de Tenerife

UN MUNDO DE VENTAJAS, EN MÁS DE 30 EMPRESAS ASOCIADAS...

BinterMás

VUELOS



BINTER
902 391 392
bintercanarias.com
Obtención: de 100 a 1.000 puntos



IBERIA
902 400 500
iberia.com
Obtención: de 75 a 300 puntos



CICAR
+34 928 822 900
cicar.com
Obtención: de 40 a 100 puntos



AVIS
902 135 531
avis.es
Obtención: de 50 a 75 puntos



ESTACIONES DE SERVICIO
DISA
902 411 515
disagrupo.es
Obtención: hasta 50 puntos

ALOJAMIENTOS



ARRECIFE
GRAN HOTEL & SPA
+34 928 800 000
aghotelspa.com
Obtención: 300 puntos



BARCELÓ
HOTELS & RESORTS
902 101 001
barcelo.com
Obtención: de 125 a 400 puntos



CORDIAL CANARIAS
HOTELS & RESORTS
+34 928 724 100
cordialcanarias.com
Obtención: 330 puntos



DREAMPLACE
HOTELS & RESORTS
902 210 902
dreamplacehotels.com
Obtención: de 200 a 600 puntos



DUNAS HOTELS & RESORTS
902 142 828
hotelesdunas.com
Obtención: de 250 a 450 puntos



GLORIA THALASSO & HOTELS
+34 928 128 505
gloriapalaceth.com
Obtención: de 300 a 430 puntos

FINANZAS



BANKINTER
901 116 206
bankinter.es



BINTERMÁS PLATINUM
902 502 972
Obtención: 1 punto por 3€

GOLF



EL CORTIJO CLUB DE CAMPO
+34 928 711 111
elcortijo.es
Obtención: de 100 a 200 puntos



GOLF CLUB FUERTEVENTURA
+34 928 160 034
fuerteventuragolfclub.com
Obtención: de 100 a 200 puntos



SALOBRE GOLF RESORT
+34 928 94 30 04
salobregolfresort.com
Obtención: 100 puntos



GOLD BY MARINA
+34 928 948 555
goldbymarina.com
Obtención: 100 puntos



GRAN HOTEL ATLANTIS BAHÍA REAL
+34 928 537 153
atlantisbahiaREAL.com
Obtención: 600 puntos



GRANTURAL
+34 928 363 858
granturalcanarias.com
Obtención: de 125 a 275 puntos



HOTEL ELBA
902 172 182
hoteleselba.com
Obtención: de 140 a 800 puntos



HOTEL PARQUE TROPICAL
+34 928 774 012
hotelparquetropical.com
Obtención: 200 puntos



IBEROSTAR HOTELS & RESORTS
902 995 555
iberostar.com
Obtención: de 200 a 355 puntos

VUELOS + HOTEL



CANARIASVIAJA
902 003 949
canariasviaja.com
Obtención: 1 punto por 1€

COMPRAS



CANARIENSIS
900 252 423
aldeasa.com
Obtención: 120 puntos por 30€

BIENESTAR



TALASOTERAPIA LAS CANTERAS
+34 928 271 170
talasoterapialascanteras.com
Obtención: 40 puntos/circuito

EXPERIENCIAS



NEO EXPERIENCE
902 088 949
neosexperience.es
Obtención de 20 a 240 puntos.



LOPESAN HOTELS & RESORTS
902 450 010
lopesan.com
Obtención: de 150 a 325 puntos



MELIÁ HOTELS INTERNATIONAL
902 144 444
melia.com
Obtención: de 100 a 200 puntos



PARADORES
902 547 979
parador.es
Obtención: de 175 a 225 puntos



R2 HOTELS
+34 928 546 054
r2hotels.com
Obtención: de 200 a 300 puntos



SHERATON FUERTEVENTURA BEACH, GOLF & SPA RESORT
+34 928 495 100
sheraton.com/fuerteventura
Obtención: 640 puntos



SHERATON GRAN CANARIA SALOBRE GOLF RESORT
+34 928 943 000
sheratongrancanaria.com
Obtención: 300 puntos

Puede consultar las condiciones completas de obtención y utilización de puntos en bintermas.com o en el 902 391 392.

Binter

Conectando emociones

140 vuelos diarios — **8** destinos interinsulares

11 destinos internacionales — **2,5** millones de pasajeros al año

Interinsulares

Islas Canarias — *Todos los días*

*El Hierro, La Palma, La Gomera, Tenerife,
Gran Canaria, Fuerteventura, Lanzarote y La Graciosa*

Internacionales

Marrakech — *Jueves y domingos*

Agadir — *Lunes, miércoles y viernes*

El Aaiun — *Martes, jueves, viernes y domingos*

Lisboa — *Jueves y domingos*

Madeira — *Lunes, miércoles, jueves, viernes, sábados y domingos*

Azores — *Martes, miércoles, jueves, sábados y domingos*

Cabo verde — *Martes y viernes*

Dakar — *Lunes, miércoles y viernes*

Banjul — *Sábados*

Nuakchot — *Lunes, miércoles y sábados*

* Casablanca: *jueves y domingos de verano*



Actualizado a marzo 2016

Toyota Auris



TOYOTA
Canarias

SIEMPRE EL
MEJOR CAMINO



**EL COCHE QUE TE HARÁ MAS FELIZ
Y ES ILEGAL MENTIR EN PUBLICIDAD**

desde

14.650 €

* Toyota Auris Basalto 1.33 5P. Consumo desde 3,6 l/100km, emisiones desde 82 g/km, ambos en ciclo combinado. Incluida campaña recomendada; válida hasta el 31 de octubre de 2016. La imagen puede no corresponder con el modelo ofertado.

Hertz



PROA RENT A CAR

Hertz en Canarias y Baleares

Si quieres el mejor servicio en el aire...
¿Por qué no exiges también el
mejor servicio en tierra?



Moving at the speed of Hertz

Islas Canarias 902 10 77 07 - Islas Baleares 902 11 66 77

www.proarentacar.com