

NT



FUERTEVENTURA

Luis José López Abellán - San Bartolomé confidencial - Top 10 Madeira
Bucear en Sal - Fiestas de verano - El Supositorio - Antonia San Juan
Moda Cálida - Nayra Iglesias - Cocina saludable - Surf

ESPECIAL SOLO ADULTOS Pág. 130

DOBLES GRADOS

GRADOS UNIVERSITARIOS

- GRADO EN DIRECCIÓN Y CREACIÓN DE EMPRESAS (ADE)
- GRADO EN MARKETING Y DIRECCIÓN COMERCIAL
- GRADO EN DIRECCIÓN Y CREACIÓN DE EMPRESAS (ADE) + GRADO EN MARKETING Y DIRECCIÓN COMERCIAL
- GRADO EN DIRECCION INTERNACIONAL DE EMPRESAS DE TURISMO Y OCIO + GRADO EN MARKETING Y DIRECCIÓN COMERCIAL
- GRADO EN MARKETING Y DIRECCIÓN COMERCIAL + GRADO EN COMUNICACIÓN PUBLICITARIA
- GRADO EN DIRECCIÓN Y CREACIÓN DE EMPRESAS (ADE) + DERECHO (UEM)
- GRADO EN DIRECCIÓN Y CREACIÓN DE EMPRESAS (ADE) + PROTOCOLO Y ORGANIZACIÓN DE EVENTOS (UEM)
- GRADO EN DIRECCION INTERNACIONAL DE EMPRESAS DE TURISMO Y OCIO + PROTOCOLO Y ORGANIZACIÓN DE EVENTOS (UEM)
- GRADO EN COMUNICACIÓN PUBLICITARIA + PROTOCOLO Y ORGANIZACIÓN DE EVENTOS (UEM)
- GRADO EN FUNDAMENTOS DE LA ARQUITECTURA
- GRADO EN DIRECCIÓN INTERNACIONAL DE EMPRESAS DE TURISMO Y OCIO
- GRADO EN COMUNICACIÓN PUBLICITARIA
- GRADO EN FISIOTERAPIA

GLOBAL BACHELORS

- GLOBAL BACHELORS DEGREE IN MARKETING AND COMMERCIAL MANAGEMENT

POSTGRADOS

Área de Enfermería

- MÁSTER UNIVERSITARIO EN URGENCIAS, EMERGENCIAS Y CRÍTICOS EN ENFERMERÍA
- CURSO DE EXPERTO EN ENFERMERÍA EN LAS ÁREAS DE CUIDADOS CRÍTICOS
- CURSO DE EXPERTO EN ENFERMERÍA DE URGENCIAS EXTRAHOSPITALARIAS

Área de Salud

- MÁSTER EN SALUD PÚBLICA

Área de Fisioterapia

- MÁSTER UNIVERSITARIO EN TERAPIA MANUAL ORTOPÉDICA EN EL TRATAMIENTO DEL DOLOR
- CURSO DE EXPERTO EN FISIOTERAPIA EN OBSTETRICIA Y UROGINECOLOGÍA

Área de Arquitectura e Ingeniería

- MÁSTER UNIVERSITARIO EN ENERGÍAS RENOVABLES (ONLINE)

Área de Empresa

- MÁSTER UNIVERSITARIO EN DIRECCIÓN DE EMPRESAS (MBA)
- POSTGRADO EN ELABORACIÓN E IMPLANTACIÓN DE PLANES DE AUTOPROTECCIÓN
- CURSO DE EXPERTO EN TRIBUTACIÓN Y PLANIFICACIÓN FISCAL
- CURSO DE EXPERTO EN TECH TOURISM - TRANSFORMACIÓN DIGITAL EN TURISMO





**Universidad
Europea Canarias**

LAUREATE INTERNATIONAL UNIVERSITIES

Con la mejor
formación

**yo elijo
mi futuro**

Estudia cerca,
llega lejos

canarias.universidadeuropea.es

922 98 50 50

UN VERANO INOLVIDABLE EN LORO PARQUE



La llegada del verano es ideal para pasar unas inolvidables vacaciones en familia en Loro Parque, el mejor zoológico de Europa y segundo del mundo según TripAdvisor. La familia que visita el parque se sumerge en las profundidades de los océanos a través de su fascinante acuario y la exhibición AquaViva, a la vez que emprende un apasionante vuelo por los aviarios de América del Sur. Conocer a la adorable pareja de pandas rojos o visitar a los pingüinos del renovado Planet Penguin, también se convierte en una experiencia única que solo ofrece Loro Parque. Además de descubrir los animales más bellos, conocer el parque en familia permite saber más sobre la gran labor educativa del zoo, que no es otra que conservar el patrimonio más importante de nuestro planeta: la naturaleza. Para eso, Loro Parque Fundación opera en el ámbito internacional con la misión de proteger las especies amenazadas por la extinción y sus hábitats a través de la investigación.

SIAM PARK, EL REY DE LOS PARQUES ACUÁTICOS



Siam Park agranda su liderazgo tras recibir por tercer año consecutivo el premio *Travellers' Choice Awards*, un reconocimiento que otorga el prestigioso portal de viajes TripAdvisor y lo consolida como el mejor parque acuático del mundo. El trabajo por la excelencia turística y el cuidado del más mínimo detalle vuelve a situar a este singular palacio del agua como referente mundial desde el paraíso de Canarias. Siam Park simboliza la felicidad de los visitantes: los turistas repiten y su satisfacción aumenta - todo, en la atmósfera de alegría que genera el parque acuático más importante del planeta. La mezcla de adrenalina y diversión se hacen realidad en exhibiciones como Singha, la montaña rusa en el agua más espectacular del mundo. En el parque, la tranquilidad y el disfrute en familia están asegurados en Siam Beach, la playa más paradisíaca de Canarias donde rompen las olas de 3 metros de The Wave Palace, o en el inigualable río tropical Mai Thai River.



STAFF

DIRECCIÓN

Juan Manuel Pardellas · @jmpardellas

REDACCIÓN

Sylvia Madero · redaccion@barabaracomunicacion.com

COLABORADORES EN ESTE NÚMERO

Eloy Vera, Francisco Javier Torres del Castillo, www.coolhuntercanarias.com, Salvador Aznar, Elena Horrillo, Daniel Millán, Octavio Barrera, Eduardo Cabrera, Carlos Fuentes, Álvaro Morales, Addict be iconic, Juan José Ramos Melo, Aarón Rodríguez, Verónica Pavés, Esther Mendoza, Jesús Villanueva Jiménez, Ariam Lebrón, Paula Albericio, Aida Rivero, Francisco Belín, Rayco Paz, El Cruce Surf, José Félix Hernández, Raquel Álvarez, Juan Álvaro

DIRECCIÓN CREATIVA

great · greatttt.com

DIRECCIÓN DE ARTE

Diego García · Mariano García

MAQUETACIÓN

Dunia Jorge

DIRECCIÓN DE FOTOGRAFÍA

José Chiyah Álvarez

FOTO DE PORTADA

Jorge Moreno

FOTOGRAFÍAS

César Espino, Salvador Aznar, Josel Vonilson, Romina Andreini, Daniel Millán, Octavio Barrera, Tomás Rodríguez, Kiko Fernández, Jorge Moreno, Saúl Santos, Círculo de Bellas Artes de Tenerife (María Vioque, Ariane Mercier, María Pisaca, Idaira del Castillo, Luccilla Bellini), José V González, In Out Studio, Aida Rivero, El Cruce Surf, Hotels Barcelo & Resorts, Meliá Hoteles, Dreamplace, Hotel Hacienda de Abajo, Bohemia suites and spa, Fotolia, Promotur, José Chiyah Álvarez

ILUSTRACIONES

Priscilla Valencia, Ilustre Mario.

PUBLICIDAD

DIRECCIÓN COMERCIAL

Pablo Plasencia · pablo@barabaracomunicacion.com
publicidad@barabaracomunicacion.com · 922 897 517

BINTER

Pedro Agustín del Castillo · *Presidente*
Rodolfo Núñez · *Vicepresidente*
Alfredo Morales · *Consejero Delegado*
Noelia Curbelo · *Relaciones Institucionales y Comunicación*

SÍGUENOS EN LA WEBSITE Y LAS REDES

www.bintercanarias.com · Facebook · Twitter · Instagram

NT es una producción de BARA-BARA 3.0 SL exclusiva para BINTER. BARA-BARA 3.0 SL. Calle Puerto Escondido 5. 6º Izda. 38002. Santa Cruz de Tenerife (922 897 517). Escribenos a buzon@barabaracomunicacion.com
BINTER y BARA-BARA 3.0 SL no se hacen responsables de los contenidos publicitarios ni las opiniones vertidas por los colaboradores en sus artículos. Reservados todos los derechos. Prohibida su reproducción, edición o transmisión total o parcial por cualquier medio y en cualquier soporte, sin autorización expresa por escrito de BARA-BARA 3.0 SL.

IMPRIME

Gráficas Sabater SL.

Con la asistencia técnica de 2informática.



En la revista NT se ha utilizado papel obtenido a partir de bosques gestionados de forma sostenible certificada.

HECHO EN CANARIAS

LA MEJOR FLOTA PARA CANARIAS

Ya está en el Archipiélago el tercero de los doce nuevos aviones adquiridos por Binter, que irán llegando de forma paulatina hasta 2018. El transporte aéreo en Canarias cuenta con una de las flotas más eficientes y jóvenes de Europa de aeronaves ATR 72, modelo idóneo para la aviación regional por su capacidad para despegar y aterrizar en pistas más cortas, al utilizar turbohélices, y por su ecología.

Con la incorporación de estos aparatos mantenemos la edad joven de la flota y mejoramos la experiencia de vuelo de nuestros pasajeros, que podrán disfrutar de un modelo que contamina menos, al ahorrar combustible y reducir las emisiones de CO2, y que es más confortable. En Binter hemos hecho una decidida apuesta por seguir invirtiendo para tener una flota joven, que permita dar el mejor servicio a nuestros clientes.

Los pasajeros que hayan volado con nosotros este verano habrán podido disfrutar de las comodidades de los nuevos aparatos ATR 72 600 que ya están volando en Canarias y que incorporan las últimas tecnologías en las herramientas de navegación asistida y los más altos estándares de confort. Estos aviones cuentan en cabina con cinco pantallas digitalizadas LCD que facilitan el pilotaje y, por tanto, repercuten positivamente en la seguridad durante el vuelo. Además disponen de asientos más finos, que dejan mayor espacio para los pasajeros, y compartimentos de equipaje más amplios.

Durante estos meses de verano hemos podido comprobar cómo cambian los motivos de viaje de nuestros clientes, disminuyendo los traslados por trabajo y aumentando los de placer, con muchas más familias a bordo. Y con mucho más equipaje. Nosotros también hemos hecho cambios para intentar adaptar nuestro servicio durante el vuelo a la época estival, de forma que las chocolatinas, por aquello del calor, han dado lugar a donuts y palmeritas, en los vuelos de la mañana, y frutos secos durante la tarde.

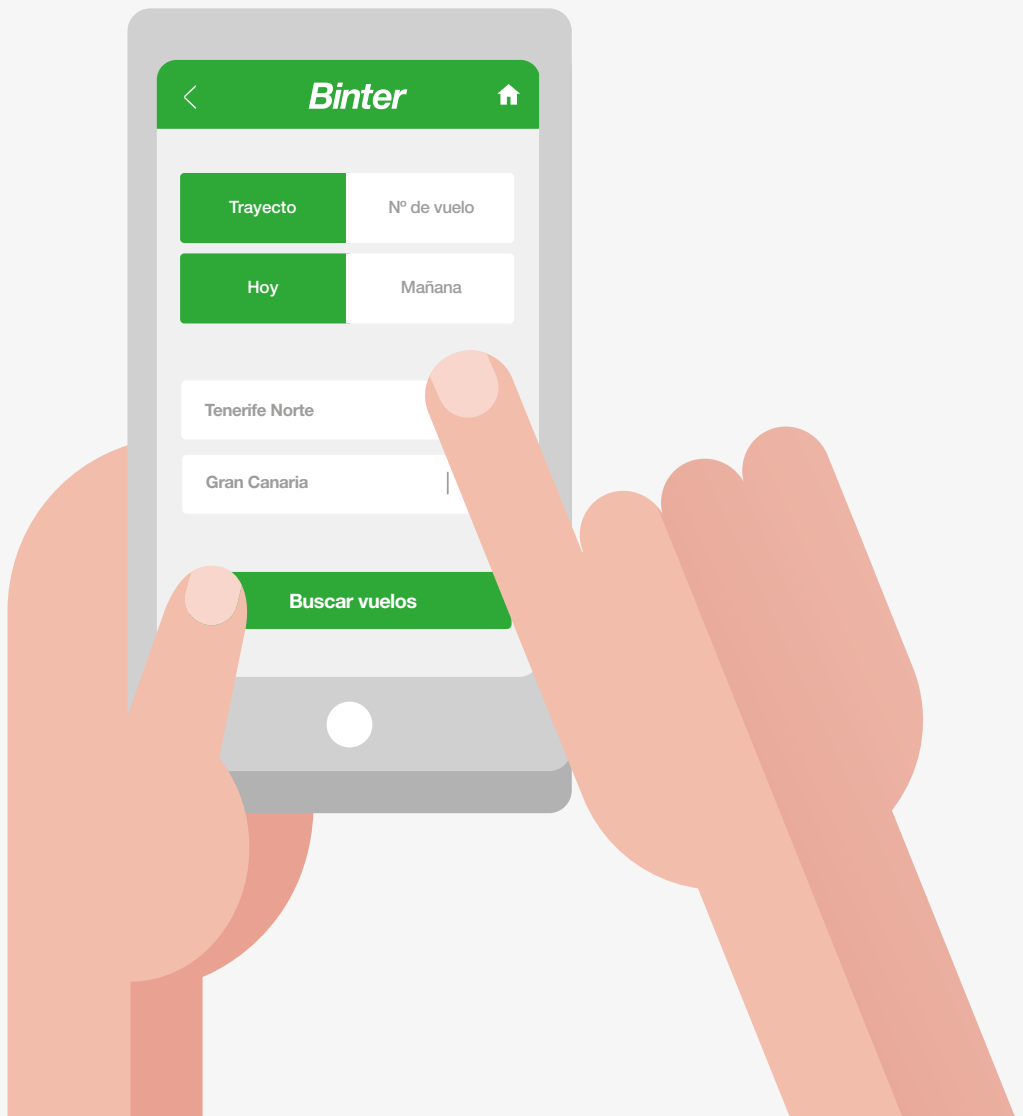
Esperamos que disfruten de un mes de Agosto perfecto, y si no pueden ir de vacaciones este mes, seguiremos sugiriéndoles lugares para otras épocas del año. En este número de la revista seguimos dando ideas para disfrutar en familia, con muchas propuestas acuáticas, o establecimientos sólo para adultos, con un especial de alojamientos. Cómo no, también les animamos a conocer uno de nuestros destinos internacionales, Madeira, y para que disfruten al máximo de su viaje les contamos cuáles son los diez lugares que no se pueden perder en su visita a este archipiélago portugués.

Juan A. Ramsden
Coordinador General



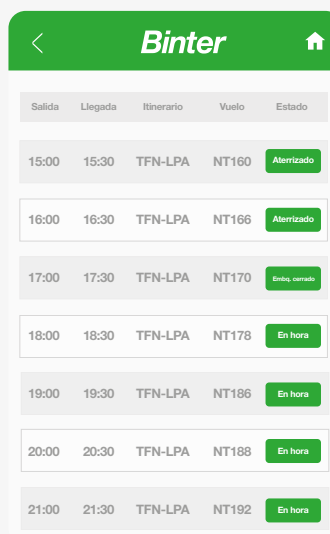
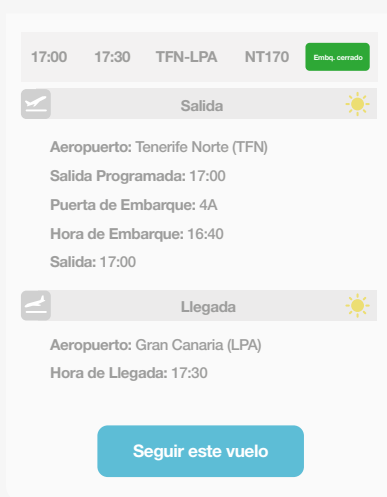
BINTERING

¿Ya practica *Bintering* para sacar el máximo provecho de nuestros productos y servicios? El uso de la *App* permite hacerlo de la forma más eficaz, desde comprar un billete hasta hacer cambios en su reserva, independientemente del canal de compra, e incluso para otros pasajeros, además de muchas otras gestiones. Recuerde que estamos a su disposición en atencionclientes@bintercanarias.com para cualquier sugerencia o pregunta que desee enviarnos.



Consulta de estado de vuelo

A través de nuestra aplicación móvil podrá consultar el estado de cualquiera de nuestros vuelos, tanto para el día en curso como para el siguiente. Para ello sólo tendrá que seleccionar el día y el trayecto o el número de vuelo.



Además, podrá recibir en tiempo real los cambios de estado de cualquier vuelo al que se suscriba a través de la propia aplicación. Para ello sólo tendrá que seleccionar del listado el vuelo de su elección y pulsar sobre el botón “Seguir este vuelo”.

En el caso de sus propios vuelos, no es necesario que haga nada ya que la propia aplicación le irá informando puntualmente de cualquier cambio que se produzca en el estado de los mismos (apertura de embarque, cambio de puerta de embarque, retrasos, etc.).

Aunque de forma general estos mensajes se le envían en tiempo real y se le mostrarán como una notificación más en su teléfono móvil (para verlos no es necesario por tanto que tenga la aplicación abierta), también quedarán guardados en la propia aplicación durante las 24 horas siguientes por si quiere volver a consultarlos. A partir de ese momento, se eliminarán de la aplicación automáticamente.



SUMARIO

18
Luis José López Abellán
Entrevista



22
El informe del mes
Economía



28
San Bartolomé
Zonas comerciales



34
Top 10 Madeira
Destino internacional



42
Bucear en Sal
Destino internacional



48
Fiestas de agosto
Turismo



60
El Supositorio
El rincón de...



64
Jarugo
Playas



78
Cubo de la Galga
Senderos



92
Antonia San Juan
Cultura



110
Comida saludable
Gastronomía



130
Solo Adultos
Especial





CÉSAR ESPINO

Por Eloy Vera
Fotografía cedida por César Espino

César Espino (Las Palmas de Gran Canaria, 1988) empezó a andar casi a la vez que a nadar. Con un padre buzo profesional y aficionado a los barcos, poco margen de maniobra debió de tener para no buscar en el mar el lugar donde pasar su infancia y encontrar un futuro profesional. Con once años llega a Fuerteventura y, tras estudiar técnico en Navegación, Pesca y Transporte Marítimo en Lanzarote, se decanta por el binomio turismo y navegación. A diario, enseña el litoral del sur majorero a unos turistas a los que exige llegar y salir con “una sonrisa”. Tortugas, delfines y ballenas son también sus compañeros de viaje. Hace unos meses, no dudó en tirarse al mar y salvar a una ballena atrapada en un palangre. El video del rescate recorrió el planeta y llegó a tener unas 17 millones de visitas en Internet. La misma cantidad de veces, asegura, que volvería a repetir la hazaña.



LA PROMOCIÓN 2015 - 2016 DE LA UNIVERSIDAD EUROPEA DE CANARIAS SE GRADÚA



La Universidad Europea de Canarias ha celebrado el acto de Graduación de la Promoción 2015-2016, que tuvo lugar en el Centro de Congresos de Puerto de la Cruz con la asistencia de cerca

de 500 personas entre estudiantes de grado, másteres, posgrados y cursos de expertos, así como familiares, amigos y claustro de la Universidad.

Antes de la imposición de las becas a los estudiantes, tuvieron lugar las menciones especiales a los docentes y, posteriormente, la entrega de distinciones al estudiante con el mejor expediente académico, el estudiante más internacional y el más participativo. El momento más emotivo de la ceremonia llegó con la imposición de becas e insignias a los cerca de 100 egresados.

Tras la lectura del compromiso de la Universidad Europea de Canarias a cargo del presidente del Consejo de Delegados y de la rectora, la ceremonia concluyó con la interpretación del *Gaudeamus Igitur*.



CURSOS INTENSIVOS DE TEÓRICA PARA EL PERMISO "B"

TODAS LAS SEMANAS

TU TEÓRICA
EN 3 DÍAS

...Y DISFRUTA DEL
VERANO!

NO CERRAMOS
EN AGOSTO
Y EXAMINAMOS
TODAS LAS SEMANAS

y además participa cada 15
días en un sorteo de **1000€**
para que tu permiso te salga
GRATIS

Velox, desde 1950. 66 años enseñando a conducir *iGracias a su confianza!*

OBTENCIÓN DE TODOS LOS PERMISOS

Síguenos y descubre nuestras promociones y sorteos en:



@veloxgrupo



@grupo_velox

Encuentra tu centro más cercano en grupovelox.com

NACE UN NUEVO HOTEL EN LA PALMA: HOTEL BENAHOARE

Este mes de Julio, recientemente remodelado, ha abierto sus puertas el Hotel Benahoare en el corazón de los Llanos de Aridane. Un concepto de Hotel moderno, con una ubicación privilegiada y pensado para la comodidad y disfrute de sus huéspedes. Ofrece 18 habitaciones con preciosas vistas a la montaña y un cuidadoso diseño interior. La nueva gerencia, actuales propietarios del Hotel San Telmo en Santa Cruz de la Palma (www.hotel-santelmo.com) asume un compromiso especial con la garantía de descanso, comodidad y esos pequeños detalles que marcan la diferencia. Un servicio de calidad y un trato personalizado, la mejor opción para aquellos que no desean perderse nada de la Isla Bonita.

www.hotel-benahoare.com



HOTEL BENAHOARE
LA PALMA



SEMAGA

Equipamiento **INTEGRAL**
para Hostelería

Mobiliario Iluminación Tapizados Cortinas Parquet Carpintería Complementos

* Hotel H10 Ocean Suites, Fuerteventura.

Exposición/Showroom: Pol. Ind. Valle de Güímar, parc. 13, manzana XXII. 38509 Arafo, Tenerife

Tel: 922 501 300 / 304 - WWW.SEMAGA.COM

CASILLA DE COSTA, UN GRAN RESIDENCIAL EN FUERTEVENTURA



Fuerteventura alberga el mejor residencial de las Islas Canarias: Casilla de Costa, proyecto reconocido internacionalmente por su calidad, diseño y eficiencia energética. El residencial que más está dando que hablar, una auténtica oportunidad de compra e inversión con una rentabilidad garantizada.

SAGRERA CANARIAS: 40 AÑOS DE ÉXITO EN EL ARCHIPIÉLAGO



Después de 40 años en el archipiélago, Sagrera Canarias, que fue el primer centro de bricolaje en Canarias, ha evolucionado, de acuerdo con las demandas de su público, hasta llegar a convertirse en mucho más que una ferretería de referencia, donde podemos encontrar todo en carpintería, bricolaje, jardinería y ferretería en cualquiera de sus 6 centros de Tenerife y Gran Canaria

VALENCIA NAVEGA DEL 31 DE OCTUBRE AL 6 DE NOVIEMBRE



Valencia, una escapada perfecta para conocer esta ciudad con uno de los mejores climas de Europa. El Valencia Boat Show es el primer salón náutico de España en ofrecer dos jornadas de navegación para probar los barcos en el mar, con presencia confirmada de las principales marcas europeas. Bajo el lema "Valencia Navega", el salón valenciano ha presentado una atrac-

tiva oferta para los amantes de la náutica, con más de 120 embarcaciones nuevas de las principales marcas del sector, 50 de ellas en la exposición flotante, que estarán disponibles para probar en el mar. No dudes, aprovecha el puente festivo de noviembre para conocer el litoral valenciano a bordo de las embarcaciones de exposición antes de hacerte con una de ellas.

ALOE PLUS EN LA PROMOCIÓN DE LANZAROTE



La Sociedad de Promoción Exterior de Lanzarote (SPEL) y Aloe Plus Lanzarote han suscrito un convenio por el que esta empresa, referente del sector de la cosmética de Canarias, podrá participar en la promoción turística de la Isla. Aloe Plus Lanzarote es pionera en Canarias en la creación de Centros de Interpretación sobre el mundo del aloe vera, la sal marina y la vinoterapia. www.aloepluslanzarote.es

UNA HISTORIA DE CALIDAD Y EXCELENCIA



Auténtico templo gastronómico, con especialidad en carnes Angus que son importadas de nuestros campos en Argentina y acompañadas de nuestros vinos Familia Gil. Este templo se especializa en ser productor de sus insumos, como nuestros aceites y vinagres Familia Gil y todo el sabor del café de las montañas colombianas con nuestro café Regina.

PARQUE ACUÁTICO

AQUALAND

MASPALOMAS



**¡NUEVAS
ATRACCIONES!**

www.aqualand.es

ABIERTO DIARIAMENTE



PARKING GRATUITO



CASINO ATLANTIC, LA EXPERIENCIA MÁS INOLVIDABLE DE AGADIR



TAL VEZ DAKAR, LA NOVELA DEL VERANO

Con la primera edición casi agotada, *Tal vez Dakar* (de MAR Editor), la cuarta novela del escritor Pablo Martín Carbajal, se ha ganado por derecho propio ser uno de los títulos imprescindibles de este verano. Además de ofrecer algunas claves interesan-

tes sobre la realidad actual de Dakar, la historia del joven empresario Álvaro Camino enviado a sondear las posibilidades de ampliar el negocio familiar, atrapa al lector en una trama de misterio, sexo, crimen a través de una bella vendedora de máscaras africanas.



VIVIENDAS **EXCLUSIVAS**
y **MÁXIMA RENTABILIDAD**

EXCLUSIVE HOUSING
with **MAXIMUM PROFITABILITY**


CASILLA DE COSTA

PRIMERA FASE A LA VENTA
Apartamentos y villas junto a Corralejo - Fuerteventura

FIRST PHASE ON SALE
Apartments and villas next to Corralejo - Fuerteventura

www.casilladecosta.com
+34 620 793 989



BOLUDA LINES, ESPECIALISTA EN TRANSPORTE MARÍTIMO



Conexiones semanales con los principales puertos de las Islas Canarias, península Ibérica, costa occidental de África e Italia. Expertos en Carga de Proyecto. Servicio personalizado puerta a puerta para todo tipo de cargas, tanto seca como refrigerada. www.boluda.com.es

NUEVA GALERÍA DE ARTE EN CANARIAS



Del 15 de Julio al 31 de Agosto, la galería de arte García de Diego, localizada en la Calle Real nº 48 (Los Llanos de Aridane, La Palma) abre sus puertas. Contará con las obras de la pintora Ana Brígida y el escultor Pereda de Castro.

Más información:
www.galeriagarciadediego.com
 T. 628 519 813

ATEFUER

PLADUR
uralita

MATERIALES PARA
AISLAMIENTOS TERMO-ACÚSTICOS
FALSOS TECHOS - ESCAYOLA
PROTECCIÓN IGNÍFUGA
CONSTRUCCIÓN SECA

www.atefuer.com

900 100 545



“LOS OCÉANOS YA NO SON CAPACES DE RECICLAR TODA LA BASURA”

Por *Juan Manuel Pardellas*
Ilustración por *Priscilla Valencia*

Es uno de los científicos marinos más destacados de toda España, experto en aguas súperprofundas, conocedor de nuestros mares, también del litoral africano y ha sido miembro de expediciones científicas que han representado a nuestro país en todo el mundo. Luis José López Abellán dirige ahora el Instituto Español de Oceanografía en Canarias y es, a la vez, un defensor de la vida marina... y de la humana. Por eso, no duda ni un segundo: “los recursos vivos marinos se pueden utilizar de forma responsable y sostenible; debemos tender al máximo aprovechamiento de los productos de la pesca, optimizando también su volumen en relación a los mercados y a los ciclos naturales de la abundancia de las poblaciones”.

¿Cuál es el estado real de salud de nuestros océanos?

A nivel global es difícil saberlo. Es necesario definir el buen estado ambiental y la evaluación del estado actual, poder comparar y definir las estrategias para poder corregir las causas de posibles desviaciones. El buen estado ambiental del medio marino sustenta océanos y mares ecológicamente diversos y dinámicos, limpios, sanos y productivos en el contexto de sus condiciones intrínsecas y en el que su utilización sea sostenible, quedando así protegido su potencial de usos, actividades y recursos. Lo que sí se puede asegurar es que algunos parámetros marinos están cambiando, como puede ser la acidificación de los mares.

¿Diría que la sobrepesca, la contaminación y la destrucción del litoral son los principales peligros?

Nos encontramos en un sistema donde todo está conectado a nivel climático y tiene sus efectos en la biosfera y los seres vivos que la habitan. Las acciones humanas pueden estar afectando al clima y la sobrepesca afecta a la sostenibilidad de las poblaciones marinas y a los ecosistemas de los que forman parte. La obtención de proteínas del mar no puede pagar el precio del colapso de las poblaciones explotadas. La degradación de los ecosistemas litorales o la contaminación por vertidos de los mares son aspectos a cuidar. Tendemos a pensar que los océanos, que ocupan gran parte

del planeta, son capaces de asimilar o reciclar toda la basura que se genera y no es así. Un ejemplo que debe preocuparnos es el de los plásticos y, por ende, de los micro-plásticos que circulan por mares y océanos.

-

“Posiblemente los ríos sean las mayores autopistas de contaminación hacia los océanos”

-

¿Es verdad que es más sano y seguro comer carne que pescado, porque la primera está perfectamente regulada en granjas y de los segundos desconocemos qué han ingerido?

Aquí solo puedo decir una cosa, yo como carne y pescado dependiendo de mis apetencias y disponibilidad. Como le escuché a un experto en alimentación en un programa de TV, hay que comer de todo y poco de casa cosa. Si se come siempre lo mismo, puedes estar insistiendo en un problema. Con el método anterior y pensando que los controles alimentarios funcionan correctamente, podemos tener un buen plan para alimentarnos. Otro elemento importante a tener en cuenta es el origen de los productos, principalmente en los productos marinos.

Usted es un experto en recursos pesqueros de aguas profundas, ¿qué hay ahí abajo exactamente?, ¿algo que veremos en nuestras mesas en un futuro no muy lejano?

Recuerdo una reunión a la que asistí hace muchos años en la que hablamos sobre especies de aguas profundas y en uno de los paneles se trató de cómo hacer atractivos los peces de fondo para

el consumo. Es decir, si no presento este pez en filetes, de solo ver su aspecto, esto no lo consume nadie. Por muy bien identificado que estén los filetes, si no conoces el pez no les puedes poner cara al mismo, otros sí que lo podemos hacer. Pienso que poco nuevo puede aparecer en los mercados. En la actualidad, se están capturando especies hasta 2.000 METROS de profundidad en algunas pesquerías.

¿Cómo vamos a hacer compatible un mayor consumo de pescado con una escasez de peces en los mares? ¿Qué respuestas dará la ciencia?, ¿piscifactorías?, ¿sucedáneos de laboratorio?

Las fuentes originales de proteínas habrá que mantenerlas y complementarlas con otras actividades como la acuicultura. Gestores e investigadores pensamos que los recursos vivos marinos se pueden utilizar de forma responsable y sostenible. Debemos tender al máximo aprovechamiento de los productos de la pesca, optimizando también su volumen en relación a los mercados y a los ciclos naturales de la abundancia de las poblaciones. En relación a los sucedáneos, ya he dado alguna pincelada con la anterior pregunta.

Hay quien opina que la mejor manera de limpiar los océanos es educar para no llenarlos de desperdicios. ¿Qué consejos sencillos daría en este sentido?

Lo que tenemos que pensar es que los mares y océanos no solo se contaminan desde la orilla del mar. No conozco el dato, pero posiblemente los ríos sean las mayores autopistas de contaminación hacia los océanos. A los ríos puede llegar cualquier producto contaminante arrojado o vertido en su cuenca. Una bolsa de plástico desechada en los montes de nuestras islas, además de ser un acto incívico, puede llegar al océano por el viento o las escorrentías.



2x1

en gafas de sol de marca

OPTICALIA[®]

ENCUENTRA TU OPTICALIA MÁS CERCAÑO DE LAS ISLAS CANARIAS EN
www.opticalia.es

Promoción válida del 15/03/2016 hasta el 31/08/2016 o hasta fin de existencias. El cliente abonará siempre la gafa de sol de mayor importe al PVP marcado. Las gafas de sol de regalo serán únicamente los modelos señalados en el establecimiento, de la colección multimarca, que incluye modelos de las marcas: Amichi, Pull&Bear y Javier Larrainzar. Promoción no acumulable a otras ofertas.



THE PARTY... (EL GATEQUE)

Por Francisco Javier Torres del Castillo (*)
Ilustración por Ilustre Mario

No hace falta que me excuse con preliminares innecesarios, el vuelo es corto, pero en días como hoy se hace largo. Es agosto, quiero llegar a destino o volver a casa, quiero una ducha o un baño en ese, a veces, dichoso ancho mar que nos une. Intentaré escribir con frescura, algo difícil para *amateurs*, pero me pongo.

Qué mejor que un gateque – así se llamaba en los años 60- una fiesta, o *party*, ahora que estamos tan *anglosajonados*. Debería ser algo así como un gran gateque de verano, una fiesta en una casa grande, enorme, que tiene de todo, invitados de distintas nacionalidades, con diferentes religiones, con variopintas edades, razas, culturas y pensamientos.

Barra libre, mucha y exquisita comida, excelentes licores y un extraordinario servicio. No hay que esperar, hay más camareros que invitados, es *The Party*. ¡Qué maravilla!

No sé bien quién es el dueño de ese palacete, tampoco sé muy bien cómo finalmente estoy en la lista de los invitados. La realidad es que nadie sabe bien quién

es el dueño y por supuesto nadie sabe bien quién es la persona que hará frente a la galáctica factura, pero eso es indiferente. La fiesta es grandiosa, un sueño. Por fuera, en los alrededores, cientos de personas deseando poder entrar. Se conforman con ver entrar y salir a los invitados. Es un espectáculo.

Los corros se forman después de las primeras copas. Los mediterráneos se reconocen rápidamente entre ellos, italianos, portugueses, griegos y españoles. Son claramente son los más revoltosos y los que faltan a los compromisos formales con mayor naturalidad. Algunos de ellos rompen el hielo y se tiran a la maravillosa piscina que rodea la casa. Es ya de noche, pero la confortable iluminación invita al baño. ¡Fiesta!

(*) Director Regional de Renta 4 Banco

Los franceses también se reconocen, saltan entre los distintos corros, les encanta el corro de los mediterráneos, pero son muy protocolarios y prefieren seducir a los alemanes, holandeses, austriacos y belgas. Estos últimos ha hecho piña y golpean con fuerza sus jarras de cerveza, están felices y se encuentra muy cómodos en este maravilloso guateque.

Existe un ambiente fantástico, quizás alguno de ellos es el dueño de la casa, pero no lo sé con certeza. Qué discreto debe ser, ¡qué elegante!

-

La negociación comienza y restan pocas horas para que amanezca. Se respira la tensión entre todos y el acuerdo es complicado

-

En el interior de la casa, calentando aún los motores se encuentran los británicos, un grupo también bastante especial, más serio... al menos aparentemente. Allí la mezcla también existe, ingleses, escoceses, galeses e irlandeses. Beben y beben y vuelven a beber...

La fiesta continúa, la música cada vez es más ruidosa y el alcohol corre, aunque el champán empieza a escasear. El vino español y el italiano compiten en críticas entre los invitados a la fiesta. La cerveza es abundante, pero también está caliente y eso no gusta a todos.

Lamentablemente, se conoce el detalle de que la casa es alquilada y no hay dueño millonario y generoso. La comida, la bebida y el formidable servicio, será abonado entre todos los asistentes; un disgusto. Nada es gratis.

La fiesta se transforma por momentos, las risas se tornan silencios, aparecen las primeras malas formas entre los invitados. Algunos discuten y se alza la voz. Otros tratan de liderar la complicada circunstancia y proponen distintas fórmulas de abono de la factura entre todos.

La negociación comienza y restan pocas horas para que amanezca. Se respira la tensión entre todos y el acuerdo es complicado. Los alemanes empiezan a imponer sus ideas, que son compartidas por los franceses, los griegos, portugueses y españoles, un poco bebidos de tanta fiesta, que no están muy conformes, pero tragan y siguen bebiendo.

Finalmente, parece que todos están de acuerdo, existe la sensación de recuperar la normalidad y es en ese preciso instante cuando, de pronto, uno de los ingleses decide alzar la voz:

- “¡Me voy!”
- “¡Me largo! Esto yo no lo pago”.
- “¡Sorpasso!”

El silencio se hace en todos los rincones de la casa, la música se cae y alguna bandeja cae al suelo con numerosos vasos y botellas que se hacen añicos.

- “Nos vamos, nos vamos”, repiten.
- “Váyase, Sr. Smith, váyase”.

Se escuchan voces anónimas desde el fondo del jardín entre los setos. La música vuelve a sonar con un menor volumen y el resto de los asistentes se va reanimando de la sorpresa. Los corros vuelven y la puerta espera a que salgan. No han salido aún, igual se arrepienten, pero en la fiesta no se les espera. Historias de la vida misma.

Feliz Party, Feliz Vuelo

¡HAZ DE TU CARRERA TU PASIÓN!

APRENDIZAJE BASADO EN LA EXPERIENCIA

El 90% de los estudiantes de Les Roches Marbella son contratados al graduarse

Líder en España y tercera en el mundo en la formación universitaria de alta dirección hotelera internacional



Título Universitario en Dirección Hotelera Internacional (BBA)

Con 9 opciones de especialización:

- ▲ Dirección estratégica en RRHH
- ▲ Gestión de eventos
- ▲ Emprendimiento y gestión de PYMES
- ▲ Gestión de resorts
- ▲ Dirección financiera
- ▲ Dirección de marketing
- ▲ Innovación y sostenibilidad
- ▲ Dirección de artes culinarias
- ▲ Dirección de Spa y turismo de salud

NUEVO Postgrado Executive en Dirección Hotelera Internacional

Postgrado Intensivo en Dirección Hotelera Internacional

Postgrado en Dirección de Marketing para el Turismo de Lujo

¡Infórmate!

**Abierto plazo de matrícula
para Agosto y Octubre**

952 76 44 37

info@lesroches.es

EN THE VALLEY DIGITAL BUSINESS SCHOOL FORMAMOS TU FUTURO DIGITAL



The Valley Digital Business School es una escuela de negocios especializada en formar a profesionales de distintos perfiles en todas las áreas del sector digital.

Arantxa Sasiambarrena, CEO de la compañía, explica la apuesta por abrir dos sedes en Canarias, gestionadas por Isaac Hernández.

¿Cuál ha sido la trayectoria de The Valley DBS?

A.S.: The Valley nace hace cinco años con el objetivo de apoyar a las personas y empresas en su transformación digital. En la actualidad tiene sede en Madrid, Barcelona y, desde 2016, en Canarias.

¿Por qué Canarias?

I.H.: The Valley quiere ser un actor principal en el ecosistema digital de Canarias, tanto en la formación como en el asesoramiento y emprendimiento, para impulsar la transformación digital de las empresas en las islas.

¿Cuáles son las diferencias de The Valley?

A.S.: Una de ellas es nuestro claustro, formado por más de 450 profesores, todos ellos profesionales en activo. La formación impartida está constantemente actualizada y tiene una aplicación directa en el mundo profesional.

I.H.: Somos expertos en formación en estrategia digital, emprendimiento, marketing digital, e-Commerce, Mobile, analítica web, Internet de las cosas...



The Valley

Digital Business School

| FORMAMOS TU FUTURO DIGITAL |



Preparar a los alumnos para entender y afrontar una **estrategia de marketing y comunicación digital**.



Curso presencial



FECHAS:

Octubre - Santa Cruz de Tenerife

Marzo - Las Palmas de Gran Canaria



150 horas

EXECUTIVE PROGRAM IN DIGITAL MARKETING (EPDM)

Formar a la alta dirección de las compañías para **entender y abordar los aspectos más relevantes de la transformación digital**.



Curso presencial



FECHAS:

Octubre - Las Palmas de Gran Canaria

Marzo - Santa Cruz de Tenerife



110 horas



PROGRAMA DE ALTA DIRECCIÓN EN DIGITAL BUSINESS (PADDB)

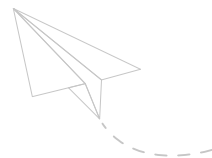
Vía Interior Dársena Pesquera, 24
Santa Cruz de Tenerife
38180 - 600 972 984
canarias@thevalleydbs.com

Avenida de la Feria 1
Las Palmas de Gran Canaria
35080 - 600 972 984
canarias@thevalleydbs.com



www.thevalleydbs.com

@TheValleyDBS



EL CORAZÓN DE LANZAROTE

Por www.coolhuntercanarias.com
Fotografías por José Chiyah Álvarez



Zoo Garden

Entre volcanes y al abrigo de La Geria se encuentra San Bartolomé, el municipio más pequeño de Lanzarote situado en el centro de la Isla desde el que se abren al compás de los alisios pequeños comercios con grandes sueños y un sentimiento común: el entusiasmo.

Decidimos comenzar nuestro recorrido en Sándalo, un espacio dedicado a la moda y la decoración, con Ana González al frente. Un agradable olor a incienso nos acompaña en toda la tienda. Nos ha encantado una butaca estilo vintage con patas de madera natural y tapizado en tonos naranjas o su mecedora con acabados rústicos.

De Sándalo nos dirigimos a Caché, una tienda especializada en calzado y complementos, en donde nos recibe Carmen Corujo. Para las que busquen marcar tendencias hay flatforms, alpargatas y sandalias con toques metalizados, tan de moda esta temporada. Con descuentos hasta el 31 de agosto. Ebbile Berriel está al frente de Yajova, un espacio de de ropa y calzado deportivo, que busca marcar tendencia con playeras en llamativos colores fluors o leggings y camisetas con transparencias.

Realizamos un alto en el camino para relajarnos en el centro estético Anaga en donde nos recibe su propietaria, Anaga Morales. Destacamos la limpieza facial a base de fango orgánico, el tratamiento de vitamina C (uno de los más demandados) que proporciona una piel uniforme, con más vida y más joven y la de exfoliación de cuerpo completo con hidratación, a base de papaya.

Con fuerzas renovadas nos dirigimos al atelier de Oswaldo Machín, uno de los diseñadores más destacados de la isla. La actriz Vanesa Romero, la cantante Malú o la presentadora Lujan Argüelles han lucido ya las creaciones de este lanzaroteño, pensadas para realzar la figura de la mujer. Diseña trajes de fiesta para celebraciones, vestidos de novia y de comunión, cada uno personalizado al gusto de su cliente. “Tienen que reflejar la personalidad de la mujer que los luce. Por eso escucho los sueños de mis clientes. Esto es fundamental, saber qué es lo que quieren y orientarlos”. Su propuesta ahora es transparencias y diseños con efecto tatuaje, que perfilan formas

sobre la piel, porque “la novia también tiene que ir sexy”, apunta Machín.

Del espectacular atelier de Oswaldo Machín saltamos al showroom de Pablos Ramos Baldi, un chileno con raíces italianas, que llegó a Lanzarote por amor, y que ha fundado hace tan solo dos meses un estudio de diseño donde confluye la pasión por la arquitectura, el arte y el interiorismo. “Se trata de un atelier vivo y activo” señala. Durante años trabajó en El Corte Inglés de la Castellana en Madrid como arquitecto de Interiores. Tras aterrizar en Lanzarote decidió aventurarse y crear su propio estudio decorando y reformando todo tipo de viviendas, locales, hoteles...

Con más de 40 años de experiencia, Muebles Rubicón lo fundó Francisco Martín y sus hijos, Kiko y María, tomaron el testigo. Se trata de un amplio espacio donde se conjugan muebles para el hogar y toda una gama de electrodomésticos. Destacamos su modelo “chester” tan de moda esta temporada, un sofá elegante con toques vintage. Además, realizan tu proyecto de cocinas o dormitorios juveniles.

En esta zona de compras tan completa no podía faltar una tienda como Zoogarden El Jable. Su propietaria Carmen González Elvira convirtió su pasión por las flores en su medio de vida y junto a Alberto González crearon este espacio. Entre flores y plantas cohabitan en armonía peces, cobayas, conejos y hasta agapornis, periquitos, canarios, diamantes mandarines...

Terminamos nuestro paseo en la repostería creativa de Sandra Petilo, una argentina que aterrizó hace 10 años en Lanzarote y cambió su trabajo como técnico de laboratorio por “un laboratorio donde confluye la creatividad”: tarta carrot cake con frosting de queso, otra de mango con chocolate blanco, cupcakes cereza con cava, mus de limón, Red Velvet, plátano con mus de gofio





**SANDRA
PETILO**



SANDALO



DEPORTES YAJOVA



- 1 Atelier Oswaldo Machín - Rubicón, 80
- 2 Repostería creativa Sandra Petilo - Rubicón, 80-C
- 3 Atelier/ Galería de arte Pablo Ramos Baldi - Rubicón, 160
- 4 Muebles Rubicón - Rubicón, 42
- 5 Sándalo Moda y Hogar - Avenida Alcalde Antonio Cabrera, 38

- 6 Deportas Yajova - Avenida Alcalde Antonio Cabrera, 44
- 7 Calzados Cache - Avenida Alcalde Antonio Cabrera, 49
- 8 Estética Anaga - Avenida Alcalde Antonio Cabrera, 16
- 9 Zoogarden El Jable - Cervantes, 11



Pedro de la Rosa

- Más kilómetros
- Menos consumo
- Más protección para tu motor
- Sin pagar más

DISA **ECO**
*Diseñado
para ahorrar*

Te presentamos DISAeco. Los nuevos carburantes de DISA para que ahorres y ahorres. Su fórmula, más avanzada y eficiente, te permite hacer más kilómetros con cada litro. Además, sus nuevos componentes protegen y alargan la vida de tu motor. Y todo sin que te cueste más.

www.disagrupo.es

TOP 10 MADEIRA

Por Salvador Aznar



La cercana Madeira no es demasiado grande ni está demasiado habitada. Pero sus 800 kilómetros cuadrados de superficie ofrecen una interesante variedad paisajística llena de contrastes, que unida al carácter hospitalario de sus gentes, convierten a esta vecina isla macaronésica, en un lugar ideal para pasar sus próximas vacaciones.

Nosotros la estuvimos recorriendo durante días, recopilando información y realizando fotografías ilustrativas sobre la mayoría de sus poblaciones y lugares de interés. Como resultado de este trabajo, hemos confeccionado una lista con los diez enclaves más importantes y sugerentes que consideramos que no debes perderte.

Funchal

Situada en una gran cuenca natural de cara al Atlántico y rodeada de altas montañas y escarpados acantilados, la capital de la Isla y su puerto sirven de escala a los numerosos cruceros que llegan cada año para visitar Madeira. Funchal es una moderna y tranquila ciudad que rezuma historia por cada uno de sus rincones y en la que se pueden practicar diversas actividades e interesantes visitas culturales. Pasear por sus calles y degustar su sabrosa gastronomía en cualquiera de los restaurantes de la ciudad se convierte en un lujo de sensaciones.

Monte

Encaramado sobre las altas colinas que rodean la ciudad de Funchal, se encuentra el barrio de Monte. En este antiguo emplazamiento que sirvió como exilio del Emperador Carlos I de Austria, destaca el perfil de una pequeña iglesia a la que se accede a través de unas largas y empinadas escaleras. Al pie de este templo construido para albergar a la Virgen del Monte, patrona de la Isla, se concentran los *carreiros* y las cestas de transporte que ahora sirven como atracción turística.

Monte es uno de los lugares más frecuentados por los visitantes de la Isla, que acuden atraídos por la belleza de sus jardines y, cómo no, para deslizarse cuesta abajo subidos en los típicos trineos de mimbre.

Cámara de Lobos

Este pequeño pueblo de pescadores debe su nombre a la cantidad de lobos marinos que los primeros exploradores portugueses se encontraron en esta acogedora bahía. Es a nuestro entender, uno de los enclaves más bonitos de Madeira. Sir Winston Churchill, el destacado político y estratega británico, eligió este rincón para plasmar su peculiar paisaje costero en algunos de sus cuadros.

-

Monte es uno de los lugares más frecuentados, porque desde esta colina los visitantes se deslizan cuesta abajo en cestos de mimbre

-

Muy cerca del pueblo se alza la formación rocosa de Cabo Giráo, considerado como uno de los acantilados más altos del mundo. En la cúspide de este emplazamiento se ubica un amplio mirador, al que recientemente se le ha añadido una moderna estructura que, sobresaliendo a modo de balcón y provisto de un impresionante suelo transparente, sobrecoge a más de un visitante.

Porto Moniz

Es uno de los más pintorescos y visitados enclaves costeros de Madeira, rodeado de extensas zonas vinícolas que destacan sobre las oscuras formaciones rocosas de origen volcánico. Esta geografía formada por lava petrificada también adorna su perímetro costero. Con la marea alta, se forman unas increíbles piscinas naturales que han contribuido a que el pequeño pueblo de Porto Moniz se esté convirtiendo en uno de los centros de turismo más destacados de la Isla.



MELIÀ
HOTELS & RESORTS

el viaje eres tú

Solicitud

//n. Felicidad que sientes cuando imaginas todas las aventuras que podrás disfrutar bajo el sol de Canarias cuando reservas en un Meliá.

Adentrarse en un Meliá es explorar sentimientos únicos, una mezcla de sensaciones que sólo se pueden expresar con nuevas palabras. Sus privilegiadas ubicaciones en primera línea de mar y su variada oferta de actividades en plena naturaleza convertirán tu estancia en una experiencia inolvidable. Bienvenido a un mundo de nuevas emociones.

- *Buen clima en un entorno natural único*
- *Las mejores ubicaciones*
- *Actividades para toda la familia*
- *Family Suites*
- *Increíbles espacios de ocio, gastronomía y spa*
- *The Level. El servicio más personalizado con el producto más exclusivo*

**DESCUENTOS ESPECIALES
PARA LOS RESIDENTES EN CANARIAS.**

#onlyinmelia

Meliá Gorriones, Fuerteventura | Meliá Hacienda del Conde, Tenerife | Meliá Jardines del Teide, Tenerife
Meliá Salinas, Lanzarote | Meliá Tamarindos, Gran Canaria



THE LEVEL at Meliá Jardines del Teide



Meliá Hacienda del Conde

MELIÀ Rewards

📌 Síguenos en [facebook.com/Melia-Hotels](https://www.facebook.com/Melia-Hotels)

Información y reservas
[melia.com](https://www.melia.com) 902 14 44 40

Santana

Sin duda la imagen de sus tradicionales casitas de campesinos en forma triangular y con tejados de paja, es la estampa que mejor representa a esta región. Una comarca que ha basado su economía en la agricultura, la artesanía y ahora, en las tradiciones arquitectónicas. Catalogado por la Unesco como Patrimonio de la Humanidad.

Faial

Situado en las faldas de una impresionante montaña conocida como Peña de la Águilas, este bonito y acogedor pueblo surgió con el auge de las plantaciones de caña de azúcar en el 1519. Curiosamente, los primeros colonos que llegaron para establecerse y explotar esta zona agrícola de Madeira fueron principalmente árabes y gallegos.

Porto da Cruz

El pequeño núcleo que surgió en torno a esta bahía y a la sombra de la montaña Peña del Águila, es un tranquilo pueblecito alejado de todo tipo de bullicio. Aquí podrás probar sus ricos vinos seco americano y sus exquisitas *ponchas*, (bebida a base de aguardiente de caña de azúcar y zumo de limón) producidas en el antiguo ingenio azucarero que aún hoy día se mantiene en perfecto funcionamiento.

Pico do Areiro

Cuando se ascienda hasta el mirador de las cumbres de Areiro, formaciones rocosas de indudable origen volcánico (con sus 1818 m. de altura forman el tercer pico más alto de la Isla), nos asombrará el espectáculo que se vislumbra desde este privilegiado balcón. El Pico de Areiro es punto de visita turística obligado y también un lugar muy fre-

cuentado por los amantes de la naturaleza y el senderismo.

Punta de San Lorenzo (Ponta do Sao Lourenco)

Esta espectacular zona de la Isla convertida en reserva natural, es también una zona preferente para la práctica del senderismo. Sus curiosos acantilados y formaciones rocosas, a los que solo se puede acceder caminando, ofrecen un extraño paisaje muy diferente al del resto de la Isla, con vegetación endémica.

Machico

Este pueblo-ciudad de ordenada estructura construido en la desembocadura del río que lleva su nombre y al amparo de una bien resguardada bahía de lindas playas, fue el primer enclave en el que se establecieron los primeros conquistadores llegados de Portugal. Y también el lugar donde según cuentan las leyendas, arribaron los enamorados Roberto Machín y Ana de Arfet, auténticos descubridores de Madeira.

— MADEIRA

*Vuele desde 3.400 puntos y
sume hasta 340 puntos por trayecto.*

Consulte condiciones en bintermas.com
Solicite un folleto a nuestros tripulantes de cabina de pasajeros o regístrese en bintermas.com y comience a acumular puntos en sus vuelos con Binter y en más de 30 empresas asociadas al programa.

BinterMás
—



CÓMO LLEGAR

Binter vuela a Madeira todos los días desde Gran Canaria, lunes y viernes desde Tenerife, con conexiones desde todas las islas. El aeropuerto de Madeira está a 16kms de Funchal. Un taxi son unos 25€, lo ideal es alquilar un coche, la mejor forma de recorrer la isla.

DÓNDE ALOJARSE

Los hoteles (mansiones señoriales de bellos jardines y excelentes restaurantes) con encanto se llaman quintas:

Quinta da Bela Vista (5*):

esencia de la tradición y elegancia de las quintas de Madeira con espectaculares vistas a Funchal, un lugar ideal para descansar.

Casa Velha do Palheiro (5*):

un lugar único en una de las propiedades más bellas de la isla, famosa por sus jardines, campo de golf, spa y casa de té.

Vidamar Resort&SPA (5*):

impresionante ubicación sobre el mar, un must para familias.



QUÉ COMER

Hay que disfrutar de los pescados frescos, como atún y pez espada.

Cantinho dos Amigos.

Rua dos Murcas 84, Funchal. En la zona peatonal - agradable terraza. Pescado fresquísimo.

Armazem do Sal o Restaurante do Forte dos lugares con encanto para cenar en Funchal.

Restaurante Quinta do Furão en Santana.

Espectacular terraza con vistas a los acantilados ideal para un almuerzo. www.quintadofurao.com

NO TE PUEDES PERDER

Pico do Arieiro: las vistas más impresionantes de la isla.

Teleférico de Funchal. Visita a monte y bajar las colinas con los *carreiros* en los famosos carros de mimbre.

Cabo Girao: un mirador que te quitará el aliento... de camino hacia el sur de la isla.

Santana y sus casitas típicas.

Zona rural de gran belleza paisajística.

Aventúrate con las experiencias de Epic Madeira - Cascading o Barranquismo por los parajes más impresionantes

Más información

www.revistabinter.com, www.viajerosyaventureros.com y www.canariasviaja.com



Directo desde
Tenerife!

A 1:20 h.
LyV

Verano en Madeira

¡escápate al mejor precio!



Desde Gran Canaria
Quinta Splendida 4*
4 días / 3 noches
Estudio Doble Vista Jardín
Alojamiento y desayuno

Desde
278€
por persona
+ +
4 días



Desde Gran Canaria
Quinta Perestrello 4*
8 días / 7 noches
Twin Standard
Alojamiento y Desayuno

Desde
397€
por persona
+ +
8 días

Promoción Verano 7 x 6 ¡Paga 6 noches y quédate 7!

Del 01/09 al 31/10/2016



Descuento ya aplicado. Precios por persona en base a ocupación doble. Precios de referencia para Septiembre y Octubre
Plazas limitadas. Sujeto a disponibilidad. Nuestros precios son dinámicos -online- por lo que pueden variar en función del día y la hora en la que se realice la reser
Consultar resto de condiciones y salidas desde otras islas online.

Vuela con:
Binter

Compra on-line o llama al 922 24 81 61
canariasviaja.com
Y en tu agencia de viajes

@canariasviaja /canariasviaja blog.canariasviaja.com



SAL A 200 BARES

Por Elena Horrillo

Fotografías por Josel Vonilson y Romina Andreini

Olvídese de los azules que creía conocer. De la guía Pantone. Del azul *serenity* -color del año, según la compañía-, del turquesa, el aguamarina o el esmeralda. No conseguirá calificar la tonalidad imposible que bordea las diez islas del archipiélago africano de Cabo Verde. Y en la Isla de Sal, donde el mar se recrea en la arena blanca, ese color se torna aún más inconcebible. Porque Sal, digan lo que digan, es azul.

El gran azul, así es como llaman los buceadores al fondo marino. Una denominación genérica que en Sal, una de las islas de Barlovento de las diez que componen el archipiélago caboverdiano, olvida los múltiples matices de estas aguas, entre atlánticas y tropicales, repletas de vida marina, de grutas volcánicas y de pecios hundidos que brindan inmersiones para todos los niveles y en todas las épocas del año. Aunque, eso sí, habrá que tener en cuenta el viento y las corrientes, más fuertes en invierno, y las migraciones de tortugas y grandes pelágicos, como tiburones tigre, ballenas o mantas diablo. La temperatura del agua oscila entre los 21° C en invierno y los 26° C en verano.

Para los que empiezan, prácticamente todas las compañías que operan en la Isla ofrecen cursos de aprendizaje con certificaciones PADI (Asociación profesional de instructores de buceo, en

español) que en un solo día nos preparan para sumergirnos con seguridad. Clases teóricas, técnicas de buceo y prácticas en piscina, un descanso y rumbo al mar.

En Sal, todas las inmersiones comienzan en Santa María. Una ciudad al sur de la Isla, que pasa por ser la capital turística del país. Su interminable playa de arena blanca la hace destino preferente de los viajeros y su viento la convierte en un paraíso para los amantes del surf, el kite o el windsurf. En lo que a buceo se refiere, el punto de inicio suele estar en los 184 tablones de madera que componen el muelle, entre turistas, vendedores de pescado, compradores y curiosos. Allí arranca el camino que llevará en barco a alguna de las grandes zonas de buceo. Al suroeste, para contemplar tortugas, al noroeste, más rocoso, para dejarse deslumbrar por el Olho Azul o al sur, más arenoso, donde podemos encontrar pecios y abundante vida marina.

Agradecimientos:

Hotel Morabeza www.hotelmorabeza.com

Cabo verde diving www.caboverdediving.net

Scubacaribe Cabo verde www.scubacaribe.com/es/cabo-verde/

Entre los descensos más cercanos a Santa María está Tres Grotas, una de los más populares. Se compone de tres aberturas en la pared en forma de pequeñas cuevas abarrotadas de peces tropicales, langostas e incluso algún pez globo. Si vamos aumentando el tamaño de la fauna marina que queremos encontrar, podemos sumarle también cierto misterio y descender al pecio del S. Antao, un antiguo barco comercial que reposa sobre babor mientras los bancos de roncadores colonizan cada recoveco. Aquí se descubre otro azul alejado de las paletas habituales, producido por los juegos de luces que se cuelan entre las fracturas del barco y las sombras arrastradas de los peces sobre la cubierta. No es el único pecio que puede visitarse bajo las aguas de Sal. Al este de S. Antao está Boris, un buque ruso hundido en 2006, y Caldaia, donde reposa la caldera de un barco de vapor de 1900.

-

Si lo que buscamos son las grandes rayas y los tiburones, Choclassa es uno de los mejores lugares

-

Pero si lo que buscamos son las grandes rayas y los tiburones, Choclassa es uno de los mejores lugares. A apenas cuatro kilómetros de la Isla y a una profundidad de entre 14 y 35 metros, nos reciben innumerables bancos de peces acostumbrados ya al trajín de las burbujas. Es habitual también ver merodeando por la zona atunes, morenas, merlines, peces vela, rayas y varias clases de tiburón incluyendo, según la época del año, a los impresionantes -e inofensivos- tiburones ballena.

Aunque uno de los mayores atractivos de Sal (y el símbolo nacional) son las tortugas, especialmente la boba que es la que anida en sus costas. Entre junio y noviembre es fácil encontrarlas en las in-

mersiones y verlas de noche desovar en las playas de la Isla, especialmente al suroeste. El espectáculo de ver a las crías nacer y luchar por llegar a la playa es algo que no debe perderse, al igual que nadar entre los ejemplares adultos, algunos de ellos muy sociables con los buceadores.

Si hay un lugar para contemplar el auténtico azul de Sal, ese es Buracona. El Olho Azul es una de las atracciones turísticas de la Isla, la luz del sol incide por una oquedad en la roca, refleja sobre el agua y va tamizándola de azules hasta que roza el fondo de la cueva, alfombrado de antigua munición desechada tras la independencia del país. Un espectáculo que, al cambiar el plano y verlo bajo el agua, se convierte en hipnótico. El sol crea una cascada de luz que incide en el centro de la cueva volviendo nuestro alrededor de un turquesa imposible. No se resista a la tentación de situarse en el haz de luz y nadar entre los rayos como si fuera una cortina luminosa. El camino de vuelta a la superficie está compuesto de fantasmagóricas grutas volcánicas en las que recrearse antes de emerger y volver -qué remedio- a la realidad. Y es que, tras todas las inmersiones, toca regresar entre las olas y con los ojos agradecidos, hasta posarse de nuevo en la arena blanca de la interminable playa de Santa María, donde aguardan las embarcaciones de pescadores y los turistas se sorprenden, cada vez que fijan la mirada en el agua, de que ese azul sea posible.

-

ISLA DE SAL

***Vuele desde 9.000 puntos y
sume hasta 900 puntos por trayecto.***

Consulte condiciones en bintermas.com
Solicite un folleto a nuestros tripulantes de cabina de pasajeros o regístrese en bintermas.com y comience a acumular puntos en sus vuelos con Binter y en más de 30 empresas asociadas al programa.

BinterMás

-



CÓMO LLEGAR

Binter vuela martes y viernes todo el año. Un vuelo cómodo de poco más de 2.30 horas con menús de cortesía a bordo, pensando en que el vuelo ya sea parte de tus vacaciones. Traslados aeropuerto-hotel: aproximadamente 16€ por persona.

DÓNDE ALOJARSE

Meliá Dunas Tortuga Beach 5*: espectacular resort TI con atractivo *beach club* estilo colonial en la misma playa. En octubre disfruta de un -20% de descuento especial*.

Hotel Morabeza 4*: hotel con encanto, elegante decoración acceso directo a la mejor playa de la isla -Santa María-, por no mencionar sus espectaculares *caipirinhas*.

Porto Antigo: complejo de apartamentos estratégicamente situado junto al antiguo embarcadero natural. Te asombrarán las vistas sobre las aguas de color turquesa.



QUÉ COMER

El pescado fresco que llega a diario al *Pontao* es sin duda la estrella: Garopa –un pescado blanco tipo mero, Cachoriña –un atún pequeño-, Bicas -caballas-, junto con langostas, percebes y otras delicias.

Restaurante Odjo d'Agua: literalmente sobre el mar, ofrece música y deliciosos platos -su tartar de atún es un *must* y son muy divertidas sus cenas barbacoa en la misma playa.

Barrakuda o Fisherman son otras buenas opciones para degustar el mejor pescado fresco.

Restaurante Le Privé: te sorprenderá este restaurante francés considerado el mejor de la Isla.

QUÉ NO TE PUEDES PERDER

Una excursión en catamarán por la bahía de Santa María.

Haz *snorkelling* en sus aguas turquesas o atrévete con un día de buceo.

Un baño en las aguas de las Salinas o un paseo a caballo por la playa.

Una excursión en *fun quad* para descubrir los parajes más singulares.

Iníciate en el deporte de moda en la famosa Kite Beach en octubre o noviembre con vientos aún moderados.

Más información

www.revistabinter.com, www.viajerosyaventureros.com y www.canariasviaja.com

Isla de Sal



A sólo
2:30 h.



Desde Gran Canaria
Porto Antigo Residence 3*
8 días / 7 noches
Estudio sólo Alojamiento
Del 06/09 al 13/09/2016

Desde
377€
por persona
+ +
8 días

Promoción Verano 7 x 5
¡Paga 5 noches y quédate 7!



Desde Gran Canaria
Odjo D'Agua 4*
4 días / 3 noches
Doble Standard en AD
Del 27/09 al 30/09/2016

Desde
387€
por persona
+ +
4 días

Añade experiencias a tu escapada...



Paseo a caballo



Paseo en Catamarán



Buceo y snorkel



Ruta por la isla en Quad

Precios de referencia para residente Canario en base a ocupación doble y régimen indicados. Sujeto a disponibilidad. Nuestros precios son dinámicos -online- por lo que pueden variar en función del día y la hora en la que se realice la reserva. Consultar resto de condiciones y salidas desde otras islas online.

Vuela con:
Binter

Compra on-line o llama al 922 24 81 61
canariasviaja.com
Y en tu agencia de viajes



UN AGOSTO DIFERENTE

Por *Sylvia Madero*
Fotografías cedidas por *Jameos Festival*

En las Islas, este mes es sinónimo de calor, playa y sol, mucho sol. Al placer de disfrutar de las vacaciones hay que sumarle además, la oferta de ocio y cultura de la agenda canaria que este mes es extensa, aunando música, cultura, arte, tradición y diversión. Forma el complemento perfecto para un mes que a muchos se les antoja el más breve del año y viven intensamente por suponer el fin de la época estival.

Viento, sal y mucho ritmo

Hasta el día 6 tiene lugar en playa La Barca-Sotavento en Jandía, Fuerteventura, el Campeonato del mundo de Windsurf y Kiteboarding. Durante el día, todos aquellos que quieren disfrutar de las evoluciones de estrellas mundiales sobre el mar, cuentan con una carpa donde protegerse del sol, a la vez que pueden degustar tapas y mojitos, acompañados por música en vivo y actuaciones. Son legendarias las fiestas noctur-

nas de la carpa de noche, que sobre la arena acoge a miles de personas todos los días desde las 6 de la tarde hasta el amanecer. Variados estilos musicales, desde el dance hasta el pop, pasando por la bachata y hasta batucadas y parrandas, se dan la mano sobre el escenario para hacer vibrar durante horas a los asistentes. Los Salvapantallas, Antonio Orozco, DeeJay Darío o Dani Martín son solo algunos de los artistas que han participado en esta cita indispensable en el verano de la isla mayorera.



Viva el color

El mismo día 6, y por segundo año consecutivo en Tenerife, Güímar acoge Festival of Colors, un evento que sorprende por combinar música electrónica, diversión y, sobre todo, mucho colorido. Alguno de los mejores djs acuden a este encuentro que gira por todo el país desde 2013 y que es ya un espectáculo musical y visual de referencia. En India, cada año se celebra la llegada de la primavera con *Holi*, la fiesta de los colores, una tradición milenaria mediante la que la gente pinta sus caras y lanza polvos de todas las tonalidades. Y es en eso en lo que se inspira este evento: durante toda la jornada y mientras suena la música, el *speaker* anuncia cada hora el *juego de colores*, señal para lanzar al aire los llamativos polvos que cada asistente lleva consigo.

Música como razón de ser

En el sur de la Isla, Monkey Beach Club es popular por sus fiestas los domingos. Son un *must* del verano hasta

el cierre de la temporada, en octubre, y reúnen a numerosos artistas nacionales e internacionales, como ya lo han hecho Nalaya, Roger Sánchez o Wally López. Desde las cinco de la tarde hasta las doce de la noche buen tiempo, buena música, espectáculos visuales y gente muy guapa abarrotan cada final de semana este club de referencia de ocio nocturno en la Isla.

En Lanzarote, la noche veraniega tiene su exponente perfecto en Jameos Music Festival, evento que utiliza el espectacular enclave de los Jameos del Agua, obra del artista canario César Manrique como escenario. Una brillante selección de la mejor música disco, funk, soul y house se da cita este año. Las noches del 5 y 19 de agosto serán aún más especiales en esta gruta mundialmente conocida con la participación de artistas como Victor Simonelli (uno de los djs más conocidos en Nueva York), David Cano (miembro de grupos como Ciudadano Kane o Kracovia) o Neil Pierce (artista residente del legendario Ministry of Sound), uno de los clubs de música electrónica más famosos del mundo.

noche
running
musica color
diversión
Fuerteventura
Islas Canarias

2013, 7 & 21km
ABRIL
2016

1/2 MARATÓN

PUERTO DEL ROSARIO

WWW.PUERTODELROSARIOCORRE.COM



Las
Rotondas
CENTRO COMERCIAL

SPORT
ZONE



Cultura y tradición

Más tradicionales, pero igual de populares, originales y divertidas son algunas de las fiestas que se celebran en las Islas durante esta temporada.

Por ejemplo, La Rama, en Agaete (Gran Canaria), declarada Fiesta de Interés Turístico Nacional, una de las citas populares del verano más esperadas en todo el Archipiélago. Muchos dicen que rememora el rito aborigen de pedir agua a los dioses, golpeando el agua del mar con ramas que habían recogido previamente en la montaña de Tirma. La villa marinera de Agaete se llena de miles de personas que la recorren hasta el santuario de la Virgen de las Nieves. Es un espectáculo para toda la familia, muy divertido, con banda de música, gigantes, cabezudos y miles de personas agitando ramas de pino, eucalipto y poleo, que finalmente entregan a la Virgen. La fiesta termina en verbena, hasta altas horas de la noche.

Otra cita a apuntar. El 14 y 15 de agosto en Barlovento (La Palma). El día 14 se celebra la romería típica en honor a Nuestra Señora del Rosario y el 15 tiene lugar un número singular en las celebraciones de la Isla, que nadie debería perderse: la recreación de la histórica batalla naval de Lepanto (1571).

En ella participan los propios vecinos inscribiéndose en el Ayuntamiento para repartirse roles de moros y cristianos. Para la puesta en escena de la batalla, van ataviados con los trajes apropiados de la época, cuya confección comienza meses antes. Dos curiosidades: a pesar de tratarse de una batalla naval, en el caso de Barlovento el episodio se recrea en tierra, a 500 metros sobre el nivel del mar. Además, fue declarada Bien de Interés Cultural en 2009 y, des-

de 2011, la UNESCO declaró Patrimonio Inmaterial de la Humanidad a todas las celebraciones alrededor del mundo que conmemoran este episodio, informó Eduardo Cabrera.

-
En Lanzarote, la cita cultural de agosto es el Jameos Music Festival, que utiliza como escenario la espectacular gruta volcánica rediseñada por Manrique
 -

En La Gomera, la cita es en el pueblo de Chipude (Vallehermoso) donde se honra a la patrona, Nuestra Señora de la Candelaria. Para este año están previsto numerosas actividades deportivas, degustaciones gastronómicas y bailes populares. También aquí el 15, propios y foráneos acompañan a la Virgen en misa y procesión muy emotiva, con el tronar de las chácaras y los tambores, hasta la entrada del pueblo. Ninguna fiesta termina sin gran verbena. No en vano, La Gomera ha sido cuna de muchas orquestas legendarias.

Y en El Hierro no deje escapar la XII edición de Bimbache Open Art (hasta el 21 de agosto), un festival para artistas, científicos y representantes de las tradiciones de todo el planeta. Se trata de una iniciativa avalada por la UNESCO que, como indican desde la organización, “pretende integrar al mayor número posible de personas interesadas en el desarrollo de modelos socioculturales sostenibles para un mundo globalizado y de crecimiento inteligente”. Habrá proyecciones, mesas redondas, talleres, conciertos y muchas otras actividades con el arte, la convivencia intercultural y la sostenibilidad como razón de ser.



#tu mejor día del verano!!



- 8 -

ISLA DEL MERIDIANO

Por Daniel Millán y Octavio Barrera

Última isla de la travesía, grandes expectativas y una tierra desconocida para ambos. Así empezaba nuestra incursión en El Hierro.

Veníamos con un contacto imprescindible: “la alemana”, una extranjera que lleva viviendo en la Isla demasiados años como para seguir llamándola extranjera, aunque una buena manera de reconocer a alguien de fuera con facilidad. Sabine Willmann regenta El Sitio, un conjunto de siete casitas típicas en torno a patios y jardines en la zona alta del municipio de Frontera.

Quedamos con Sabine al llegar para tomar un café, que nos pusiera al día y nos facilitara algunas direcciones y contactos. Entre una cosa y otra, también nos presentaba otros proyectos que lleva a cabo en la Isla en colaboración con su compañero Torsten de Winkel, reconocido músico alemán que se enamoró de El Hierro al igual que Sabine. Torsten, músico, compositor y productor, es el director

creativo del festival *Bimbache Openart*, un encuentro que cada año reúne en la Isla a artistas y músicos de todo el mundo que conviven y preparan durante un mes un concierto con los músicos locales.

Estábamos tratando de asimilar cómo en una isla tan pequeña se respiraba esa euforia y creatividad. Es increíble la energía que desprendía esta pareja, nos encantó su manera de ver las cosas y el conocimiento de El Hierro con nosotros.

De nuevo en ruta. El Hierro iba mostrándonos sus paisajes y rincones. Sus casas blancas, su piedra volcánica y su vegetación iban despertando nuestra atención a medida que recorríamos más, era una especie de adicción. Queríamos visitar todos los pequeños rincones y no dejarnos nada de esta pequeña gran isla.





www.proyectoislascanarias.com
www.facebook.com/proyectoislascanarias



Bosch Car Service Kilómetros de profesionalidad en Canarias



Encuentra tu taller Bosch Car Service más cercano en Canarias:

- **DRV Sur C/** Chibergue, 18, 38639, Las Chafiras, **Tenerife**
- **DRV Icod Ctra.** Icod-La Guancha, 34, 38430, Icod de los Vinos, **Tenerife**
- **Elite Sur C/** Arkansas el Bebedero, 8, 38626, Arona, **Tenerife**
- **J. J. Motor Tenerife C/** Manuel Santaella, 14, 38205, La Laguna, **Tenerife**
- **Juan Cruz C/** Buenaventura Bonet, 26, 38203, La Laguna, **Tenerife**
- **Megrán Automoción C/** Fernando Beutell, 27, 38009, Sta Cruz de Tenerife, **Tenerife**
- **Antonio J. Hernández Sánchez C/** Princesa Guayarmina, 29, 35250, Ingenio, **Las Palmas**
- **Autos Ramírez e Hijos Ctra.** Los Olivos 16, 35300, Sta. Brígida, **Las Palmas**
- **Mecánica Venezuela C/** Isaac Newton, 2-4, 35013, Los Tarahales, **Las Palmas**
- **Rayna C/Brezo,** 31, 35118, Agüimes, **Las Palmas**

Pide ya tu cita en www.boschcarservice.es

Más información en el **902 442 400**. **Síguenos en:**   

Bosch Car Service: para todo lo que tu automóvil necesita.



COMER CON VISTAS AL REDUCTO GRAN CANARIA ES UNA FIESTA



Star City Coffee & Gastro Bar es un nuevo concepto de cafetería y restaurante que abre sus puertas en el Arrecife Gran Hotel, apostando por productos 100% de mercado y una cocina ininterrumpida para comer bien y sin horas fijas. A través de una sencilla carta, el chef Abel del Rosario apuesta por el producto local con guiños a la cocina fusión internacional. Más información en www.aghotelspa.com



Gran Canaria cuenta con un vínculo que conecta cada verano las tradiciones de la Isla y algunos rituales que han sobrevivido al paso de los siglos. El 4 de agosto, miles de personas agitan ramas de pino, eucalipto y poleo en la Fiesta de La Rama en Agaete. En Teror peregrinos, fieles y romeros se reúnen cada 9 de septiembre para mostrar sus respetos a la Virgen del Pino, pero si hay una imagen pintoresca en Gran Canaria, es la que ofrece cada 11 de septiembre las Fiestas del Charco de la Aldea de San Nicolás.

A large, vibrant promotional graphic for the Lopesan Costa Meloneras hotel. The background is a dark, starry night sky with palm trees and a body of water in the foreground. Two film strips are shown, one on the left and one on the right, with various scenes from the hotel and its surroundings. The text is centered and reads: 'LOPE SAN COSTA MELONERAS RESORT, CASINO & CLUB MALLORBA - GRAN CANARIA, ESPAÑA. Muy pronto... GRAN ESTRENO. WILD OATS. Un hotel de película. ***** lopesan.com'. The overall aesthetic is cinematic and tropical.

HOLIDAY WORLD MASPALOMAS ABRE EL PRIMER CINE AL AIRE LIBRE EN LANZAROTE



Centro de Ocio y parque de atracciones en Gran Canaria para toda la familia. 28 atracciones para que pases un día inolvidable. Amplia oferta en restauración para la celebración de tus eventos. Bolera con 16 pistas profesionales. Abierto todos los días a partir de las 18.00 H, Bolera a partir de las 10:00 am. T. 928 730 498. Eventos: 608 694 555. www.holidayworldmaspalomas.com.



El CC Biosfera Plaza en Puerto del Carmen inauguró el miércoles 22 de junio el primer cine al aire libre permanente de Canarias, una nueva oferta de ocio que permite disfrutar bajo las estrellas de películas en VO y dobladas al castellano. Además, a esta experiencia la complementan el bar-cafetería StarCaf y un cine 6D, convirtiéndose en un lugar idóneo para cualquier evento. Entra en www.biosferaplaza.es/cine

Palmitos Park

MASPALOMAS

2015 TRAVELLERS' CHOICE
tripadvisor®

Nº 1
GRAN CANARIA

¡Lo mejor de la Naturaleza!

P PARKING GRATUITO

www.palmitospark.es

ABIERTO DIARIAMENTE

EL SUPOSITORIO

Por *Carlos Fuentes*
Fotografías por *Tomás Rodríguez*



Aseguran los cinco miembros de El Supositorio que ellos no forman un grupo de humor canario sino un grupo canario de humor. Que suena parecido, pero que no es lo mismo. Creado en Santa Cruz de Tenerife en 2002 por los humoristas Jorge Galván, Domingo Efegé, Conrado Flores, Paco Efegé y Jose Juan Ramallo, sus orígenes están unidos a un programa semanal de radio que les regaló las primeras alegrías. Y desde entonces su público no ha parado de crecer. A punto de cumplir tres lustros de risas y éxitos dentro y fuera de los escenarios de las Islas, seleccionan sus tres lugares preferidos de Tenerife.



Casco histórico de La Laguna: la ruta por los rincones preferidos de El Supositorio empieza en el centro antiguo de la única ciudad canaria declarada Patrimonio de la Humanidad. En sus calles suelen madurar ideas para sus próximos espectáculos de humor y en sus cafeterías, terrazas y tascas han compartido tantos buenos ratos que son innumerables. “Toda la zona peatonal de La Laguna es un lugar fantástico para relajarse y encontrarse con amigos. Nos gusta mucho la parte alta del centro histórico, en torno a la iglesia de la Concepción, donde nos reunimos con cierta frecuencia”, indica Jorge Galván.



Búnker de Santa Úrsula: es casi un secreto oculto en el norte de la Isla, un búnker militar abandonado que ahora ofrece una vista panorámica espléndida sobre la agreste costa, con el azul del mar siempre al fondo. ¿Acaso un escondite para la próxima idea secreta de El Supositorio? Jorge Galván no aguanta la risa: “Es verdad que se trata de un lugar solitario, poco conocido y con unas vistas impresionantes sobre toda la costa norte y el valle de La Orotava”, explica el humorista. “Y como El Supositorio se ha planteado cómo dominar el mundo con buen humor, esa es nuestra base de operaciones secretas”.



Porís de Abona: en la costa sur de Tenerife, este barrio de raíces marineras es uno de los refugios de los cinco de El Supositorio cuando, entre espectáculo y espectáculo de humor, buscan un rato de tranquilidad y descanso junto al mar. Aguas tranquilas, algunas terrazas agradables y buena compañía para gozar los días libres. ¿El descanso del guerrero? “Es un lugar costero que nos gusta mucho, porque es tranquilo, con poca presión del turismo de masas, pensado para la gente local que lo ha utilizado siempre para disfrutar del mar. A todos nos gusta mucho porque es un lugar verdadero que no quiere aparentar nada ni parecerse a nada de lo que tiene alrededor”.

Canarias 4life

Trabajando juntos para un estilo de vida sostenible.
www.canarias4life.es



¿Sabías que...

- 6 de cada 10 vehículos canarios superan los 10 años de antigüedad?
- Un vehículo de más de 10 años emite más de 271 gramos de CO₂/km y gasta más de 8 litros de combustible / 100 km?

Cuida tu isla y muévete con eficiencia

- Comparte coche con tus amigos, vecinos y compañeros de trabajo
- Cámbiate a la electromovilidad usando bicicletas o coches eléctricos
 - ¿Sabías que los coches eléctricos tienen ya autonomías de hasta 300 km?
 - ¿Sabías que en Canarias hay más de 90 puntos de recarga?



EME
Encuentro Mundial
en las **Estrellas**

endesa

Comisión Técnica:



Ente Organizador:



Colaboran:



EL NORTE MÁS DORADO Y SOLITARIO

Por *Álvaro Morales*
Fotografías por *Kiko Fernández*



Como ocurre con otras muchas playas de la sorprendente vertiente norteña de Fuerteventura, la de Jarugo (o Jarubio) deja boquiabiertos a propios y extraños porque, en medio de una costa de volcánicos y negros acantilados, aunque no de gran altura, despliega sus 230 metros de largo como si siguiéramos en las infinitas, planas y brillantes calas de Jandía o Corralejo. Su mar es más bravo que el del sur, pero la sensación de soledad, de oasis y alivio al desierto anexo solo agiganta las ganas de penetrar sigiloso en sus limpias aguas como quien merece ese descanso de lujo incomparable, ese verdadero paréntesis existencial. Eso sí, con la ventaja de que lo puedes hacer casi durante todo el año por la alta garantía de sol propia del lugar.

Situada entre el coqueto pueblo costero de Los Molinos, de pesca tradicional, con una pequeña cala muy querida por los majoreros y la mítica Montaña de Tindaya, la playa de Jarugo (o Jarubio), perteneciente a la capital (Puerto del Rosario) aunque muchos no lo crean, es una de las más célebres y visitadas de la siempre sorprendente costa norteña de Fuerteventura. Sus 230 metros de largo, por unos 40 de media a lo ancho, suponen un verdadero placer visual y luego físico tras recorrer la principal pista para acceder a sus encantos. Una vía de tierra en buen estado que parte de Tindaya, que discurre por 8 kilómetros y que lleva también a la vecina y no menos espectacular playa de Tebeto, a dos kilómetros de distancia.

El acceso por esta vía es el habitual y acaba en un amplio aparcamiento natural muy cerca de la fina y amarillenta arena. Sin embargo, los más intrépidos –y hay que serlo y tener vehículos para ello– pueden recorrer las pistas, no siempre bien marcadas y en mucho peor estado (tanto, que a veces están casi totalmente difuminadas y se ha de improvisar), que enlazan Los Molinos con la parte izquierda de Jarugo. Sea por un lado o por el otro, el oasis final que nos espera merece de sobra la pena.

Además, en el aparcamiento suelen habilitarse zonas para las caravanas o para acampar, por si se quiere prolongar la agradable estancia en un paraíso más de las Islas, que, por este tipo de rincones, hacen gala muy bien de su apelativo de Afortunadas.

Ya en la arena, a la que se puede bajar por diversos sitios, se comprueba que la parte central de la playa es muy homogénea y que prácticamente resulta indiferente dónde parar, dejar las cosas, extender la toalla y disfrutar del día. Eso sí, en ambos extremos, la presencia de

diversos roques y estructuras de baja altura de los caprichos volcánicos propician imágenes espectaculares en alta mar con el choque del Atlántico, principalmente en invierno y ante mareas fuertes, algo habitual por tratarse del norte en una Isla que siempre ha contado en esta comarca con fuerte oleaje.

-

***La playa es nudista;
con su aureola de absoluta
libertad sabe más la simbiosis
total con la naturaleza, la fina
y limpia arena y unas aguas
muy cristalinas***

-

Por ello, conviene extremar el cuidado cuando las olas y corrientes lo dejan claro a simple vista, ser precavidos por lo general al bañarse en este paraíso y nunca confiarse, aunque durante la etapa estival suele bajar bastante la fuerza y resulta mucho más llevadero y fácil disfrutar del intenso océano en un paraje de ensueño, sin ninguna construcción a la vista, con acantilados espectaculares a ambos lados (los célebres de Tindaya) y sonidos propios de un lugar. Si no fuera por los coches y otros elementos de la modernidad que lo visitan, este paraje no ha cambiado nada en cientos de miles de años, con permiso de la erosión y la pausa.

En los extremos, en bajamar y con oleaje calmado, se forman pequeñas calas muy sugerentes en estas partes, tras las rocas mencionadas. Aunque la playa es nudista y su aureola, de absoluta libertad, en estos pequeños rincones parece que sabe más la simbiosis total con la naturaleza, la fina y limpia arena y unas aguas cristalinas que sirven de perfecto alivio cuando el sol ya nos ha acariciado demasiado la piel.



TU MEJOR VERANO

CORRALEJO | FUERTEVENTURA

www.atlantisbahiareal.com

reservations.bahiareal@atlantishotels.com

Tel: +34 928 537 153




Gran Hotel
Atlantis Bahia Real
FUERTEVENTURA



De resto, pasear, correr, bañarse, echarse una siesta, leer, gozar de la brisa, el silencio y la fuerza oceánica, solos o acompañados, nos reconcilia con eso que se llama “día de playa”, sin los agobios de la masificación, de las motos acuáticas, embarcaciones de todo tipo o el frenesí de los negocios junto al mar de tantos rincones canarios. Aquí no, en la playa del Jarugo y en gran parte de la costa Norte de Fuerteventura, eso es imposible, por mucho que su dorada arena y su sol casi perpetuo nos confundan y nos hagan creer que estamos en las dinámicas zonas sureñas de las Islas. Si no descansa ni desconecta aquí, sinceramente, hágaselo mirar: el problema estaría en usted. Sin duda.



Fuerteventura
La playa de Canarias



¡Qué
Suerte
tienes
de vivir
aquí!

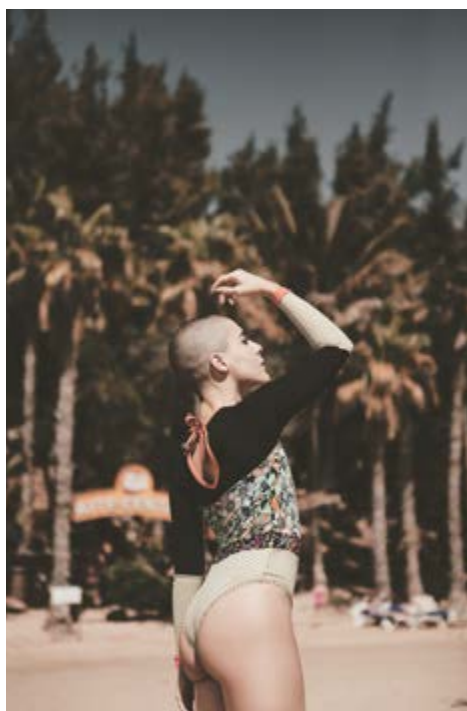
FUERTEVENTURA, PAISAJE LUNAR

Por *Addict be Iconic*
Fotografías por *Jorge Moreno*



Huir de la metrópolis, del vaivén de la sociedad y la vorágine que implica es desear estar en Fuerteventura. Cuando pisas su tierra sientes por un momento que la vida se detiene, que solo importa el murmullo de las olas rozando tus pies, que solo importa el latir de cada montaña y el sol resplandeciente tostando tu piel. Pero esta ínsula posee mucho más, rincones inhóspitos que te invitan a contemplar cómo en un espacio tan pequeño conviven diferentes ecosistemas. Jorge y yo lo descubrimos en nuestro reciente viaje a la isla afortunada, donde las estrellas pintaban sobre un cielo que arrojaba la fuerza del mar, acompañado de la majestuosa orografía que nos transportaba a otra dimensión.

Fuerteventura nos trasladó a otro universo, donde los paisajes lunares eran protagonistas de cada una de nuestras imágenes. Aquí tienen un pedacito de lo que nos llevamos en nuestra memoria, justo lo suficiente para tener que regresar y seguir disfrutando de todas las actividades y lugares que nos ofrece.



ANIMALES EXTINGUIDOS EN LAS ISLAS EN TIEMPOS RECIENTES

Por Juan José Ramos Melo @BirdingCanarias



En ocasiones cuando escuchamos hablar de extinción de animales pensamos en los dinosaurios, en hechos del pasado, casi improbables, o propios de otras zonas del planeta. Nos sorprendería saber que en las islas Canarias se han extinguido, desde la llegada del ser humano, entorno a una docena de especies de reptiles, mamíferos y aves exclusivas del Archipiélago, que no han vuelto a ser observadas y que conocemos sólo por sus restos fósiles o por la aparición en crónicas escritas de los primeros hombres modernos que llegaron hasta aquí.

El primer poblamiento de las islas por parte de seres humanos, hace más de dos mil años, generó un importante impacto en la exclusiva y frágil flora y fauna local. La llegada de animales herbívoros, como cabras y ovejas que acompañaban a los nuevos colonos, la recolección de huevos de aves, el marisqueo y la caza de animales para alimentarse, impactó negativamente sobre una serie de especies escasamente adaptadas a la presencia de un superdepredador como el ser humano.

Ya bien entrado el segundo milenio de nuestra era, en el siglo XV, comenzó una nueva oleada de colonos, hombres modernos llegados de Europa dotados de tecnología y conocimientos para transformar la naturaleza a su antojo. La búsqueda de nuevas tierras de cultivo arrasó miles de hectáreas de bosque, hábitats exclusivos de las islas como los palmerales, sabinares, acebuchales y el monteverde se vieron muy reducidos en un periodo muy corto de tiempo. La intensificación de la actividad ganadera, con miles de nuevas cabezas ramoneando sobre plantas únicas, moldearon y erosionaron el suelo transformando intensamente el territorio. Se sumaron al efecto silencioso todos aquellos animales que acompañaron a los nuevos colonos: perros, gatos, ratas, ratones, cerdos y otros.

En la actualidad, es conocido el grave efecto que generan los gatos asilvestrados sobre la fauna salvaje. Cada año mueren millones de aves, pequeños mamíferos y reptiles en sus cacerías, siendo responsables de la desaparición en el mundo de varias especies exclusivas de islas, animales muy adaptados a los territorios insulares que carecen de estrategias o medios para huir de sus garras. Las ratas y ratones por otro lado son grandes comedores de huevos y polluelos de aves, un manjar fácil de obtener que ha llevado a la extinción a varias especies de aves marinas que se

reproducían en diferentes islas del planeta. Entre las especies extinguidas encontramos al lagarto gigante (*Gallotia golliath*) que vivió junto a otros lagartos de grandes tallas en las islas occidentales del archipiélago. Estos reptiles fueron cazados por los aborígenes y usados como alimento.

Las ratas gigantes y ratones de las islas fueron los únicos mamíferos nativos terrestres no voladores que convivieron con los aborígenes. En Lanzarote y Fuerteventura vivió un ratón de unos 20 centímetros del que se conoce muy poco, el ratón de Malpaís (*Malpaisomys insularis*), que pudo desaparecer por la competencia y efecto del ratón doméstico (*Mus musculus*) llegado junto a los primeros pobladores europeos. En las islas centrales vivieron dos especies endémicas de ratas gigantes, de alrededor de un kilo de peso y muy adaptadas a las condiciones de las islas. La rata gigante de Tenerife (*Canariomys bravoii*), descubierta por Telesforo Bravo en los años cincuenta, probablemente estuvo muy ligada a las zonas boscosas donde se alimentaba de frutos, brotes, invertebrados y otros recursos. Y la rata gigante de Gran Canaria (*Canariomys tamarani*), con costumbres más subterráneas, habitante de territorios abiertos y una dieta al parecer vegetariana.

La más reciente extinción se produjo en el último siglo. El ostrero unicolor canario (*Haematopus meadewaldoi*), de hábitos costeros, se alimentaba de lapas y mejillones, y es probable que sus huevos y pollos sirvieran de alimento a los aborígenes y a ratas y gatos asilvestrados tras la llegada de los europeos a Fuerteventura, Lanzarote y el archipiélago Chinijo, donde habitó. El golpe de gracia a esta especie se lo asestaron los naturalistas y coleccionistas que, al servicio de los grandes museos de historia natural, recorrían fusil en ristre distintos lugares del planeta en busca de raras especies de flora y fauna.

TIBURONES: ¿AMIGOS O ENEMIGOS?



La especie humana tiende a observar el mundo que nos rodea con una perspectiva algo miope, clasificando las cosas en buenas o malas en función de nuestro propio beneficio. Esta clasificación simplista de la naturaleza se traslada de manera directa a los animales, y así consideramos a algunos de ellos amigos y a otros enemigos dependiendo de los beneficios que nos proporcionan. Pero, por si esto fuera poco, la buena o mala fama de los animales ya no depende solamente de las experiencias reales que hemos vivido con ellos, sino de la imagen distorsionada y oportunista que nos llega del cine de ficción.

Que los tiburones lleven colgado el San Benito de fieras sanguinarias y asesinos sin escrúpulos es, en gran medida, debido al cine de terror de los años 70, cuando Steven Spielberg decidió rodar el éxito de taquilla Tiburón. La épica historia de la lucha de un héroe humano por acabar con un gran tiburón blanco ha convertido a todas las especies de tiburón en asesinos sin escrúpulos. Esa película ha sido una de las principales causas de que en el inconsciente colectivo haya quedado grabado el terror a ser atacados por un tiburón cada vez que nadamos en el mar.

Lo cierto es que, puestos a buscar animales enemigos habría que colocar antes en la lista a los leones, los perros o las abejas ... y es que cada año mueren en el mundo más personas por causa de esas tres especies que por ataques de tiburón. En el año 2015 se registraron 98 mordiscos de tiburón no provocados en todo el mundo, y en seis ocasiones resultaron fatales. En 1998, tan sólo en Estados Unidos, las tostadoras defectuosas causaron 2.200 incendios en hogares, 90 heridos, 20 muertos y más de 1,3 millones de dólares en daños. A juzgar por estos datos, quizá deberíamos preguntarnos si las tostadoras son amigas o enemigas.

Y, mientras la gran mayoría de la sociedad se empeña en considerar a los tiburones como alimañas, la realidad es que las 500 especies de tiburones conocidas no están pasando por su mejor momento. En Europa las 15 especies más amenazadas de peces (Críticamente Amenazadas según la Lista Roja de la UICN) son todas tiburones y rayas, dos de ellas endémicas de aguas europeas. Y es que, en general, las poblaciones de tiburones se están reduciendo a pasos agigantados en todo el mundo, ya sea debido a la captura directa, a la captura accidental, o a la sobrepesca de las especies de las que se alimentan. En 2013 la Unión Europea prohibió en sus aguas la práctica del *finning* o aleteo, que consiste en cortar las aletas del tiburón y lanzar el cuerpo todavía vivo de vuelta al mar, donde mueren tras una lenta agonía. Esta práctica, todavía legal en muchas partes del mundo, ha sido una de las causas de que se maten cada año alrededor de 100 millones de tiburones.

La consecuencia es que nos estamos enfrentando a escala global a una desaparición de los grandes tiburones, lo que tendrá un efecto de desequilibrio en cascada en las redes alimenticias marinas. Los tiburones son necesarios para mantener saludables los ecosistemas marinos y su desaparición podría causar la proliferación de otras especies no deseadas. En 2016 Loro Parque Fundación ha iniciado una línea de conservación sobre tiburones en Canarias, financiando un proyecto para la conservación del Angelote, que ha desaparecido de la mayor parte de su rango de distribución. Canarias se ha convertido en el último bastión de esta especie, y tenemos la responsabilidad de protegerlo para evitar que acabe extinguiéndose. En la actual situación de retroceso y acorralamiento de los tiburones solo hay una cosa clara, ninguno de ellos debe estar haciéndose la pregunta: "Humanos: ¿Amigos o enemigos?", porque la respuesta es obvia.



SISTEMAS PROFESIONALES DE DESINFECCIÓN Y TRATAMIENTO DE OZONO



Todos los métodos de desinfección de suelo agrícola utilizados son muy costosos, tanto económicamente como en tiempo, solo pueden ser utilizados en determinadas épocas y su uso y cantidad está muy controlado, restando efectividad. Las sustancias químicas son muy peligrosas para la planta, su fruto y las personas que las apliquen y consuman posteriormente; por eso se han prohibido muchas sustancias descontaminantes además de los graves efectos sobre el medio ambiente y el producto que y todo indica que la normativa seguirá el mismo camino de prohibiciones.

Las bacterias y otros microorganismos, además de los insectos, devoran la materia orgánica del suelo fértil disminuyendo su efectividad y, por tanto, la rapidez y calidad de la cosecha. Esto es un problema que se debe solucionar cuanto antes, y el

ozono destruye tanto las bacterias como hongos y sus esporas.

Adripesa ofrece un sistema de tratamiento de ozono, un método que es aplicado mediante el sistema de riego tradicional, ozonizando el agua. Se implementa en la instalación ya existente, sin necesidad de rehacer el sistema de riego.

Elimina colores, olores y sabores, acabando con las partículas del agua que lo causan, al intercalarse con otras sustancias no crea ningún derivado que pueda ser dañino para la salud del consumidor, es compatible con otros tratamientos (como la luz ultravioleta) y la variación del pH en el agua es mínima.

www.equipocanarias.es
T. 922 221 218 / 922 619 079
pedropalmero@msn.com

CUBO DE LA GALGA: ESPLENDOR DE LAURISILVA

Por *Aarón Rodríguez* (*)
Fotografías por *Saúl Santos*

Hay en Canarias caminos mágicos, escenarios que evocan mundos perdidos, espacios que nos cuentan historias increíbles y nos convierten en viajeros del tiempo, en testigos del esplendoroso poder creador de la naturaleza. Cubo de la Galga, protagonista de nuestra ruta de éste mes, nos cuenta una de esas historias. Durante millones de años, buena parte de lo que hoy es Europa se encontraba cubierta por un bosque excepcional, siempre verde, umbrío y húmedo, adornado por gigantescos helechos y coronado por frondosas copas que negaban el beso entre el suelo y los rayos del Sol. Fue largo el reinado de la laurisilva sobre la ribera del Mediterráneo, pero nada es eterno. Cuando los hielos avanzaron, el bosque se desplazó hacia al sur, en busca de tierras más benignas en las que refugiarse. Así fue como llegó a las volcánicas islas de la Macaronesia, su último refugio. Aquí la encontraron los primeros seres humanos que pusieron sus pies sobre Canarias, y aquí, a pesar del empuje de las hachas, ha podido sobrevivir hasta la actualidad.

Cubo de la Galga es una de las mejores muestras de éste ecosistema único. Nuestro recorrido, que sigue la señalización del sendero auto-guido “El esplendor de la laurisilva”, comienza en el Punto de Información Ambiental, ubicado junto a la carretera LP-1, que comunica Santa Cruz de la Palma con Los Sauces. Se trata de apenas 2 kilómetros de sendero que nos trasladan 20 millones de años en el tiempo, desde un bosque degradado por la acción del ser humano hasta el corazón del monte verde. Al poco de comenzar a caminar, nos sorprende la presencia de un barbusano de sensacional porte, una especie cuya madera fue tan apreciada que llegó a conocerse como el “ébano de Canarias”. A medida que avanzamos por el delicioso camino, con la música permanente del barranco del Cubo resonando en nuestros oídos, los marmolanes, los viñátigos y los laureles sombrean nuestros pasos, y nuestra vista se pierde entre la maraña de verdes troncos, vestidos con un denso tapiz de musgo.

El bosque se vuelve progresivamente más denso. Finalmente, alcanzamos un llano dominado por el rey de los lugares más húmedos y umbríos. Estamos en el Llano de los Tilos, donde la laurisilva se manifiesta en todo su esplendor. A los pies de los esbeltos tiles, helechos gigantescos avivan la sensación de habernos trasladado a otro mundo. El silencio sólo es interrumpido por el siseante murmullo del agua, el cantar de los pájaros y el susurro de las palomas de la laurisilva. Miremos a donde miremos, la espesa fronda lo cubre todo. En éste sobrecogedor y embriagador lugar finaliza nuestro viaje hacia el Terciario.

(*) Técnico del Inventario de Caminos de Anaga - Fundación Santa Cruz Sostenible







CARENS

Los mejores momentos nunca vienen solos
Desde 16.490 €*



The Power to Surprise

KIA Carens 1.6 GDI 135 CV Emisiones de CO2 (gr/km): 159. Consumo Combinado (1/100km): 6,8

*PVPR para Kia Carens 1.6 GDI 135cv 5 puertas Flex. Precios recomendados para vehículos matriculados en Canarias (incluye IGIC, impuesto de matriculación, transporte y acciones promocionales). Oferta dirigida a clientes particulares que financien a través del concesionario un importe mínimo de 10.000€ a un plazo mínimo de 60 meses. Oferta válida hasta fin de mes o hasta fin de stock. Sujeta a estudio y aprobación de la entidad financiera. No incluye: gastos de gestoría, matriculación ni el impuesto municipal de circulación. Más información en la red oficial de Kia en Canarias. **Consultar el manual de garantías.



Descúbrelo en la red oficial Kia en Canarias

LA VISIÓN DE LOS CIUDADANOS CANARIOS ANTE LA SOSTENIBILIDAD



El informe realizado por Canarias4Life ha arrojado mucha luz sobre las preocupaciones de los canarios sobre la sostenibilidad en general.
Fotografía por *Txxmx 2*

Canarias4Life, iniciativa de la Escuela de Organización Industrial en colaboración con Endesa, aspira a generar hábitos de vida más sostenibles entre la ciudadanía canaria. La energía y la movilidad son los dos ámbitos principales en los que se estructura esta meta. Para no trabajar a ciegas, el proyecto ha realizado una serie de entrevistas a ciudadanos canarios y expertos para analizar la situación actual.

La primera conclusión es que las condiciones naturales de las Islas que las hace tan atractivas también consiguen que los canarios estén muy orgullosos de su territorio y sean conscientes de la necesidad de conservarlo.

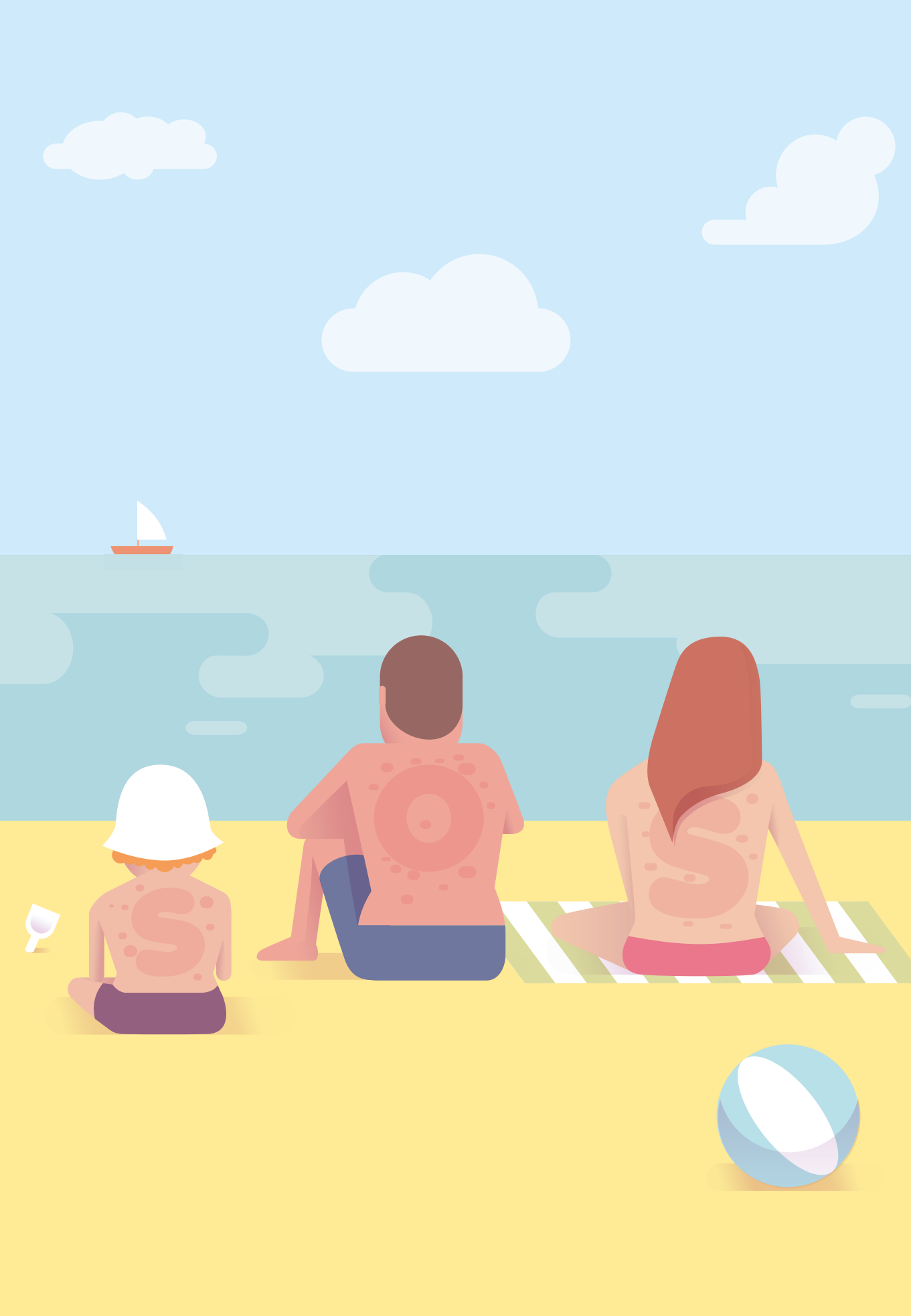
En cuanto a energía, los ciudadanos canarios tienen plena confianza en que los recursos naturales de su archipiélago les permitirán ser autosuficientes, sin embargo los expertos rebajan esa expectativa. No obstante, los expertos señalan que en las islas se están llevando a cabo distintas iniciativas para mejorar su sostenibilidad energética pero no son muy conocidas para la ciudadanía en general.

En materia de movilidad, los canarios son conscientes del uso excesivo del vehículo privado que se hace en las Islas. En 2011, por ejemplo, el número de vehículos por cada 1.000 habitantes en las islas era de 738,57, mientras que la media española no alcanzaba las 500 unidades. La cifra canaria no solo es superior a la de su país, sino también a la de la mayoría de naciones de la Unión

Europea. Sin embargo, los expertos coinciden en que el Archipiélago presenta unas características ideales para instaurar planes de electrificación del transporte. En este sentido, una de las iniciativas más destacadas es un proyecto que planea instalar 28 puntos de recarga para vehículos eléctricos en Santa Cruz de La Palma.

Estos resultados preliminares han permitido abordar con criterio los talleres de sostenibilidad y experiencias de movilidad eléctrica que Canarias4Life ha llevado a cabo en Santa Cruz de La Palma, Santa Cruz de Tenerife, Candelaria, San Bartolomé de Tirajana y Puerto del Rosario. Su objetivo fue que los participantes tomaran conciencia de la triple dimensión de la sostenibilidad, que afecta al medio ambiente, a la economía y a la sociedad.

Una vez alcanzada esta comprensión, fue el momento de comprometerse a ser más sostenibles, una meta capaz de hacer de las Islas Canarias un lugar mejor para todos.



LA AFECCIÓN SILENCIOSA

Por *Verónica Pavés*
Ilustración por *Ilustre Mario*

La piel hipersensible afecta al 50% de la población europea. Sin embargo, su difícil diagnóstico hace que no se trate lo suficiente. Hay pieles hipersensibles a factores como temperaturas extremas, químicos o rayos solares. Cuando entran en contacto con ellas pueden sufrir reacciones que a veces pueden llegar a visibles y molestas. En ocasiones, la piel hipersensible produce solo reacciones internas como ardor, pinchazos o tirantez facial o del cuero cabelludo, pero en casos más serios se les pueden sumar síntomas como sequedad, granos o enrojecimiento. Debido a la situación geográfica de Canarias, que conlleva a pasar un número de horas de exposición solar y un alto índice de radiación ultravioleta, estas personas corren un riesgo aún mayor, si cabe.

La piel sensible es un síndrome difícil de definir y de diagnosticar. Algunos expertos consideran a la hipersensibilidad como la quinta forma de piel, después de la normal, la grasa, la seca y la mixta. Sin embargo, al necesitar unos cuidados especiales, también se suele clasificar como enfermedad cutánea.

Se trata de un fenómeno complejo, difícil de identificar, cuantificar y manejar tanto para el médico como por el paciente, que además, causa una importante incidencia en la calidad de vida de quienes la padecen.

Al principio, la piel sensible apenas se estudiaba. Sin embargo, su prevalencia mundial ha aumentado en los últimos años. Esto puede deberse a que casi la mitad de las mujeres y el 30% de hombres europeos, japoneses y estadounidenses padecen esta hiperreacción a los factores ambientales.

En el caso concreto de España, la prevalencia es muy elevada, pues son más de 11 millones los españoles que declaran tener la piel sensible o muy sensible, según datos del artículo *La piel sensible*, escrito por Juan Escalas Taberner, adjunto de Servicio de Dermatología del Hospital Universitario de Son Dureta, en Palma de Mallorca; Rocío Segura Rodríguez, documentalista y catedrática en genética y toxicología y Aurora Guerra Tapia, profesora titular de dermatología, ambas de la Universidad Complutense de Madrid.

Las enfermedades que aparecen mayoritariamente al tener piel sensible es el acné, el eccema de contacto, la psoriasis, la rosácea, la dermatitis atópica y la dermatitis seborreica. Esto hace pensar que el síndrome de la piel sensible va asociado a otras enfermedades de la piel. Sin embargo, no es posible deter-

minar si los síntomas que aparecen con la piel sensible pertenecen al proceso dermatológico diagnosticado o si la piel sensible es una síndrome autónomo.

¿Cómo tratarlo?

Es difícil saber de qué patógeno surge la hipersensibilidad de la piel, esto se debe a que los factores y productos que provocan la piel hipersensible son múltiples y variados. A ello se suma que las reacciones en cada individuo son distintas. Su tratamiento se vuelve difícil, tanto para el dermatólogo como para el paciente.

Muchos investigadores como Drae-los y Pons-Guiraud, recomiendan el uso de productos para “pieles sensibles”, porque se caracterizan por la escasez de ingredientes, la ausencia de agentes sensibilizantes comunes, la ausencia de estimulantes sensoriales cutáneos y de productos vasodilatadores.

-

Hay pieles hipersensibles a factores como temperaturas extremas, químicos o rayos solares

-

Debido a que muchas veces suele ser autodiagnosticado por la propia persona, Kligman en su estudio *Experimental studies on the nature of sensitive skin*, define varios tipos de irritaciones, como la subjetiva, la neurosensorial, la quimio-sensorial o la psicofísica, para tratar de mejorar ese diagnóstico.

Para que el análisis sea totalmente correcto, también hay que sumarle un análisis un examen físico y una búsqueda de antecedentes familiares.

DONDE NO LLEGAN LAS PALABRAS LLEGAN LOS ABRAZOS

DONA SANGRE

Mónica S.
Donante habitual

David G.
Necesitó sangre
hace un año

Búscanos en



Red
Transfusional
Canaria



Gobierno de Canarias
Instituto Canario de
Hemodonación y Hemoterapia

www.facebook.com/ichhcanarias

900 234 061
www.ichh.org

TUS ESTUDIOS DE GRADO UNIVERSITARIO CON DENTAZUL



Ahora con nuestros Ciclos Formativos de Grado Superior en: Prótesis Dentazl, Higiene Bucodental y Audiología Protésica. Además puedes obtener la doble titulación en el mismo tiempo. T. 922 246 083 / 922 232 459. Centro de Especialidades Protésico Sanitarias de Canarias Grupo Dentazul. Avenida Reyes Católicos, 35. Santa Cruz de Tenerife. Tenerife

EL ICTUS SE COBRA MÁS VIDAS DE MUJERES QUE EL CÁNCER DE MAMA

El estrés crónico es el principal factor desencadenante del ictus (representa el 57% de los casos), seguido por el tabaquismo (56%), y la hipertensión (50%), tal como muestra un estudio realizado a 800 pacientes atendidos en el Hospital Ramón y Cajal de Madrid, informó *EfeSalud*. Esta afección representa la primera causa de muerte en mujeres y la segunda en hombres, después del cáncer. Ignorar que el consumo excesivo de grasas y carbohidratos, la falta de ejercicio y el tabaquismo son las principales causas de esta enfermedad cardiovascular, que registra 130.000 nuevos casos al año en España y por los que más de la mitad muere o queda discapacitado. El 85% de los casos de ictus afecta a personas de la tercera edad (a partir de los 65 años).

MUSSA
CANARIA

NUESTRO SECRETO MEJOR GUARDADO

La primera línea cosmética creada con plátano 100% ecológico.

- Regenerador celular
- Antioxidante
- Incrementa las fibras de colágeno
- Hidratante
- Protector
- Anti radicales libres



© Disponible en puntos de venta seleccionados y en mussacanaria.com



CLÍNICA BONOME REGISTRA UN AUMENTO LA DEMANDA DE CIRUGÍA ESTÉTICA EN VERANO

Son muchas las ventajas que han conllevado a un notable aumento en la demanda de servicios de cirugía estética en verano. Aprovechar las vacaciones (sin necesidad de pedir una baja laboral), estar más relajado, poder descansar con tranquilidad en el postoperatorio y preservar la intimidad son los principales motivos que valoran los pacientes para operarse en esta época.



Clínica BONOME cuenta con la Unidad de Cirugía Estética, donde llevamos a cabo las intervenciones quirúrgicas para lograr mejorar la armonía facial y corporal. Está dirigida por su equipo de CIRUGÍA PLÁSTICA Y ESTÉTICA, donde contamos con los mejores especialistas de gran trayectoria profesional. Entre los más demandado se encuentra la

liposucción corporal, aumento de pecho, rinoplastia y blefaroplastia (cirugía de párpados). Este tipo de cirugías se realizan en los quirófanos de Clínica Parque, bajo un acuerdo de colaboración entre ambos centros.

T. 922 282 162

www.clinicabonome.com

Técnica Lasik
Sin Gafas
se vive mejor.

La técnica **LASIK** es la solución personalizada a la miopía, hipermetropía y astigmatismo, sin anestesia general, sin ingreso hospitalario y con una rápida recuperación.



HOSPITEN RAMBLA
Santa Cruz de Tenerife
T Consultas 922 534 240
rambla@hospiten.com
www.hospiten.com

Servicio de Oftalmología

hospiten

REHABILITACIÓN DE MAXILARES EDÉNTULOS CON IMPLANTES. CASOS EXTREMOS.

En ocasiones, la rehabilitación con implantes en maxilares donde se ha producido una pérdida ósea importante, bien por la caída de las piezas dentales o bien por el uso continuado de prótesis removibles, se hace imposible.

En estos casos utilizamos la técnica de carga inmediata con implantes cigomáticos. Consiste en colocar 2 implantes cigomáticos (long. 35-52 mm) anclados en el hueso malar y 2 implantes convencionales.

Obtenemos así 4 puntos de anclaje para rehabilitar la arcada dental completa el mismo día de la cirugía, pudiendo colocar por la tarde una prótesis fija provisional atornillada. Esta técnica se realiza bajo sedación consciente intra-



venosa, supervisada por un anestesista. El Dr. Caballero de Rodas y su equipo está especializado en rehabilitar este tipo de maxilares.

T. 928 367 296

clinicacaballeroderodas.com

“En Trasplante de Pelo, la EXPERIENCIA marca la diferencia”.

Dr. Jiménez Acosta, Platinum Follicle Award 2012. Premiado por la Sociedad Internacional de Trasplante de Cabello (ISHRS).

MEDITEKNIA

DR. JIMÉNEZ ACOSTA

CLÍNICA DE TRASPLANTE CAPILAR

ANTES



DESPUÉS



M.D.G. *“Había perdido el pelo de la ceja por una cicatriz. El Dr. Jiménez Acosta consiguió un magnífico resultado con el trasplante. El pelo vuelve a crecer y en la orientación adecuada”.*

PRESUPUESTO SIN COMPROMISO:

928 23 22 78 Av. Alcalde Ramírez Bethencourt, 20. Las Palmas de Gran Canaria.

*En Santa Cruz de Tenerife, cita con el Dr. Jiménez Acosta en la consulta de la Dra. Ana Jiménez. **922 24 60 60**



HOSPITAL PARQUE ES CENTRO REFERENTE DE CANARIAS EN TRAUMATOLOGÍA DEPORTIVA

El traumatólogo Mario Rodríguez explica que el incremento de la práctica deportiva entre la población ha provocado un aumento de las lesiones, en especial de rodilla, hombro y cadera, cuya recuperación exige un tratamiento multidisciplinar.

Una de las primeras medidas que se toman se centra en la corrección de las pautas deportivas, para lo cual se cuenta con la colaboración de fisioterapeutas y readaptadores deportivos de la Unidad de Deporte y Salud.

A esto se suman posibles tratamientos propios de la traumatología deportiva como infiltraciones de ácido hialurónico, concentrados plaquetarios o de células madre del propio paciente.

La cirugía artroscópica es otra de las soluciones, para lo que Hospital Parque cuenta con tecnología de vanguardia que permiten realizar artroscopias tridimensionales, mejorando los resultados de una técnica que favorece el inicio inmediato de la recuperación funcional del paciente.

“DICEN QUE IMPONGO A LOS HOMBRES”

Por *Esther Mendoza*
Fotografía cedida por *Trece Producciones*



Canaria, polifacética, reivindicativa, atrevida y una provocadora con encanto. Así es Antonia San Juan, una mujer que ha sabido capear los obstáculos para conseguir un objetivo: ser la actriz que es hoy. Profeta en su tierra, querida y valorada en nuestro país como una figura de la interpretación que ha sabido colarse en nuestros hogares a través de la pequeña pantalla.

Actriz, productora, directora, ¿con cuál de estos registros se siente más identificada?

Yo soy actriz y todo lo demás es un complemento de la actuación. Escribo para hacer los papeles que realmente me gustan. Ya desde pequeña el arte corría por mis venas, en el colegio, la Señorita Milagrosa me daba un espacio para poder ensayar mis obras y a día de hoy no me imagino haciendo otra cosa... Sin embargo, tengo una gran capacidad de adaptación y hubiera sido feliz en cualquier otra profesión.

¿Tiene el público más en cuenta sus mensajes reivindicativos sobre los escenarios que en las entrevistas personales?

Las ruedas de prensa a veces son un auténtico espectáculo. El discurso de las entrevistas tiene que ver con el discurso artístico, es decir, con lo que hago en el escenario. Seguramente la gente lo tome menos en serio que cuando lo dice Antonia San Juan. En esta profesión uno está expuesto a las críticas, pero les doy la importancia justa. Aunque tengo que reconocer que en ocasiones soy un poco neurótica, doy demasiado a una crítica mala y no a veinte buenas, estoy en proceso de curación.

¿Cree que el mundo del arte ha sufrido los daños colaterales de la crisis o tal vez estemos hablando de un cambio de concepto sobre la cultura?

Me resulta cansino, es algo que hemos asumido. En un país donde el que más grita, más descalifica, más maltratador es el que más dinero gana... resulta sospechoso. Eso se ha convertido en un gran canto a la ignorancia.

¿Diría que en toda interpretación va implícita una reflexión donde el espectador podría sacar sus propias conclusiones?

Según las herramientas de las que disponga el espectador, lectura, conocimientos... Hay quienes al salir lo único que te dicen es "me he reído muchísimo", con lo cual, todo lo relacionado con el pensamiento le ha pasado por encima.

El recorrido de su experiencia de vida ¿ha servido alguna vez como telón de fondo para sus guiones?

Yo creo que toda persona que escribe tiene que conocer sobre lo que escribe, y cuando habla en el escenario, habla de todo lo que conoce.

¿Se hacen amigos en la profesión?

Hay mucha gente que he conocido en la profesión a los que quiero tener en mi vida. Macarena Gómez, Antonio Pagudo, Ana Milán, ¡y tantos otros!

¿Qué es lo que más le desagrada del ser humano?

Intento que no me desagrade nada. Lo más terrible es cuando no se hace responsable de lo que hace, dice o de lo que es... es la gran enfermedad del siglo XXI. No soy tan narcisista como para creer que pudiera cambiar algunos rasgos de esta sociedad, tendrá el destino que tenga que tener. Sin embargo, tengo fe en algunos seres humanos, en el trabajo, en la gente que me rodea... en la vida.

Una cualidad que la defina

Constancia, perseverancia, amor por el trabajo, fuerza...

Un defecto, con encanto...

Y sin encanto también los tengo. Pero hay uno que todo el mundo me marca; dicen que yo "impongo a los hombres", lo cual es una putada, jajaja.

Exposiciones

GALERÍA GARCÍA DE DIEGO

Hasta el 31 de agosto, la galería de arte García de Diego, en la Calle Real nº 48 (Los Llanos de Aridane, La Palma) abre sus puertas. Contará con las obras de la pintora Ana Brígida y el escultor Pereda de Castro. www.galeriagarciadediego.com

MUESTRA PERMANENTE DE TRINO GARRIGA

La sala de arte Los Lavaderos, en Santa Cruz de Tenerife, se ha convertido en sede permanente de una exposición-homenaje al fotoperiodista Trino Garriga Abreu, memoria gráfica del acontecer histórico de Canarias. La muestra está integrada por medio centenar de imágenes en blanco y negro que recorren parte de la historia de Tenerife en los últimos setenta años, así como retratos de personajes internacionales vinculados con las Islas.

AMIRA PARREE EXPONE 'AND IF I DIE?'

El Centro Atlántico de Arte Moderno (CAAM) de Las Palmas de Gran Canaria presenta *And if I die? (¿Y si muero?)*, primera exposición en España de la artista egipcia Amira Parree. La muestra estará abierta hasta el 28 de agosto en las salas CAAM-San Antonio Abad. Con su obra de gran profundidad conceptual y poética y desarrollo postminimalista, Parree presenta trabajos desde la instalación, lo objetual, la fotografía y la *performance*.

'PINTURA CADÁVER' DE SANTIAGO PALENZUELA

La Casa de los Coroneles, en La Oliva, acoge hasta el 10 de septiembre la exposición *Pintura cadáver [Odio sobre lienzo]*, del artista canario Santiago Palenzuela. Esta muestra reúne su producción más reciente, inspirada por una cita de Miguel Ángel: "Por escultura entiendo aquello que se hace a fuerza de quitar, pues lo que se hace a fuerza de añadir se asemeja más a la pintura". *Pintura cadáver* es un paso más en la sólida trayectoria de Palenzuela, quien dota al óleo de volumen y transforma los cuadros en relieves pictóricos.

ANNA FRANK EN LA CASA DE LOS CORONELES

Bajo el contexto y la historia vital de Ana Frank y su familia, la exposición *Ana Frank, una historia vigente*, que estará abierta hasta el 10 de septiembre en la Casa de los Coroneles de La Oliva (Fuerteventura), tiene como objetivo movilizar al visitante a reflexionar sobre los valores y conceptos que conforman derechos humanos, la importancia de la tolerancia y el respeto hacia los otros, así como el valor de la democracia en el mundo actual.

JOAQUÍN ARTIME PRESENTA 'NOLI ME LEGERE'

Hasta final de agosto Joaquín Artime presenta su exposición *Noli me legere* en la sala de arte contemporáneo de la Casa de la Cultura en Santa Cruz de Tenerife. En esta

muestra, el artista pretende conjugar distintas letanías para que se vayan sumando sobre un mismo espacio. El interés en este caso, no deriva solo de la ilegibilidad del lenguaje escrito, sino de la conjugación de distintas técnicas que parten de la misma serie.

II SUMMER EXHIBITION

Obras de 118 artistas, procedentes de las Islas, de la península y de distintos países de Europa, Asia y América, en torno a sus visiones y recreaciones de la época estival. Del 4 de julio al 7 de septiembre en el Círculo de Bellas Artes de Santa Cruz de Tenerife. Lunes a viernes, de 10 a 20 horas. Sábados, de 11 a 14 horas. Entrada libre.

PERÚ EN SANTA CRUZ DE LA PALMA

El país andino desde la mirada de dos grandes fotógrafos: Martín Chambi y Juan Manuel Castro Prieto. Espacio Cultural CajaCanarias de Santa Cruz de La Palma acoge hasta el 1 de octubre la exposición de estos dos grandes fotógrafos. En 2009 Castro Prieto volvió a los escenarios en los que trabajó su maestro, Martín Chambi. Ahora sus cien imágenes visibilizan dos aproximaciones que comparten pasión y admiración por la cultura peruana.

CISLANDERUS: LOS DESCENDIENTES DE CANARIOS EN EEUU

La exposición de fotografía *Cislanderus* rescata las huellas e historias de descendientes

de los canarios que emigraron a los Estados Unidos. Entre 1778 y 1783 más de dos mil isleños viajaron a la entonces Luisiana española para defender el territorio de las tropas británicas. Este proyecto de Aníbal Martín Peña y Thenesoya Vidina Martín de la Nuez se expone hasta final de septiembre en la Casa de Colón de Las Palmas de Gran Canaria.

CARTELERÍA CONTRA EL RACISMO

Artivismo es el título de la exposición que acoge Casa África en Las Palmas de Gran Canaria sobre la cartelería que artistas profesionales y aficionados desarrollaron entre los años 70 y 80 en Sudáfrica para combatir las discriminaciones racistas del régimen político del Apartheid en el país de Nelson Mandela. La muestra estará abierta hasta el próximo 10 de octubre en esta entidad situada en la calle Alfonso XIII de la capital grancanaria.

DE ALTAMIRA A LA CUEVA PINTADA DE GÁLDAR

El parque arqueológico del municipio grancanario de Gáldar acoge hasta el próximo 16 de octubre una exposición que hermana el centro divulgativo isleño con la Cueva de Altamira

para mostrar dos mundos separados por treinta mil años pero vinculados por expresiones de arte rupestre. Esta muestra traslada el Paleolítico por primera vez a Gran Canaria y la cultura prehistórica a la Península con motivo del décimo aniversario de Cueva Pintada.

Música

ALEJANDRO SANZ

El popular cantante y guitarrista regresa a las Islas para ofrecer sendos conciertos en el estadio Francisco Peraza de La Laguna (5 de agosto) y, dos días después, en el anexo al Estadio de Gran Canaria. Ambos recitales de la gira Sirope Vivo 2016 se centrarán en las canciones de su disco más reciente, Sirope, así como en temas clásicos de su repertorio como *Corazón partío*, *Te lo agradezco pero no*, *No es lo mismo* o *Tú no tienes alma*.

GENTE DE ZONA

El popular conjunto cubano de músicas urbanas Gente de Zona vuelve a actuar en los escenarios de las Islas. El próximo día 20 de agosto sus canciones pegadizas y bailables sonarán en el Estadio de Gran Canaria dentro de la gira internacional de presentación del nuevo disco *Visualízate*. También sonarán temas tan

populares de este grupo liderado por Alexander Delgado, como *La Gozadera*, *Bailando y Algo contigo*.

MIGUEL BOSÉ

Considerado uno de los artistas españoles más internacionales, Miguel Bosé regresará el 20 de agosto a Las Palmas de Gran Canaria para presentar sus canciones de siempre en el Gran Canaria Arena. También sonarán algunas de las versiones acústicas de sus temas que acaba de grabar en un concierto en Ciudad de México para el canal MTV con amigos como Juanes, Pablo Alborán, Natalia Lafourcade, Marco Antonio Solís o el grupo Maná.

THE ORIGINAL BLUES BROTHERS

The Original Blues Brothers Band actuará el próximo 19 de agosto en la Pirámide de Arona (Tenerife). Encabezado por el guitarrista Steve Cropper y el saxofonista Lou Marini, el conjunto cuenta con reputados músicos que rescatan las canciones legendarias de la banda creada en 1976. En el escenario, The Original Blues Brothers Band desplegará el mejor soul, blues y rhythm & blues en todo un viaje en el tiempo al estilo de los años 60.

Puedes compartir con nosotros tu convocatoria de cultura, envíala con dos meses de antelación a

redaccion@barabara.comunicacion.com

Muchas gracias



LA VICTORIA VENCIDA*

Por *Jesús Villanueva Jiménez*
Ilustración por *Priscilla Valencia*

María daba el pecho al hijo recién nacido. Junto a su madre se acurrucaba María del Pino, que a poco cumpliría los tres añitos. De pronto se abrió la puerta, doña Asunción, la suegra, entró en el cuarto. Lloraba, apenas podía articular palabra.

- Se han ido María, se han marchado los piratas, gracias a Dios -explicaba la anciana, santiguándose dos veces, abrazando a la nieta que la miraba con ojos inquietos-. Han saqueado y prendido fuego Las Palmas... antes de partir. ¡Los muy canallas!... Un mensajero ha traído la nueva a Santa Brígida.

- ¿Y su hijo? ¿Se sabe algo de Manuel?
- preguntaba María, con el corazón encogido y un nudo en la garganta.

- Será lo que quiera Nuestro Señor - ni pudo ni supo qué otra cosa decir.

Corría el mediodía del jueves 8 de julio de 1599, décima tercera jornada desde el avistamiento frente a las costas de Las Palmas de la armada de 74 galeones del almirante holandés -corsario a la sazón- Pieter van der Does, al mando de diez mil hombres de guerra, que recaló en la bahía de las Isletas al alba del 25 de junio. La mañana del 26 se inició el combate con gran cañoneo enemigo. Aun con escasa artillería, los isleños consiguieron repeler por tres veces el intento de desembarco

invasor, hasta que este logró tomar tierra con 150 chalupas el 27. La diferencia de fuerzas a favor del corsario hizo retroceder a los españoles hasta las murallas de Triana, el fuerte de Santa Ana y el cerro de San Francisco. Herido de gravedad, el gobernador Alonso de Alvarado, se hizo fuerte la defensa en la Villa de Santa Brígida, ya al mando del teniente Antonio Pamochamoso. El 3 de julio, engañados por lugareños, penetró un contingente holandés en Monte Lentiscal, hasta el cerrillo del Batán, donde soldados y milicia campesina -a la que pertenecía Manuel-, a sangre y fuego, dieron buena cuenta de la horda corsaria. No imaginó el holandés hallar en la Isla tan arrojada brega de aquellos hombres encorajinados y audaces. Tal fue la bravura de los canarios que, ante las muchas pérdidas sufridas y la incierta conquista, Van der Does ordenó la retirada.

María salió a la calle, angustiada, con el pequeño en brazos y la hija de la mano, detrás doña Asunción, escudriñando ambas, con los ojos acuosos y la angustia en el pecho, entre los paisanos que regresaban de la guerra. Manuel, que las vio primero, se abrió paso entre la multitud. Bajo un sol de justicia, algunas mujeres lloraban ante la noticia de sus hombres caídos en combate; otras también lo hacían, pero estas de emoción y alegría, como María y doña Asunción, que abrazadas a Manuel, entre lágrimas reían.

*Así llamó a la decisiva victoria de El Batán uno de los protagonistas de aquellas jornadas, el poeta Bartolomé Cairasco de Figueroa (Las Palmas de Gran Canaria, 1538-1610), al ser doblegado Van der Does cuando ya se creía vencedor.

EL VERANO, SEGÚN EL CÍRCULO DE BELLAS ARTES DE TENERIFE

Por Juan Álvaro

Fotografías cedidas por Círculo de BBAA Tenerife

El Círculo de Bellas Artes de Tenerife ha revolucionado una vez más la principal calle comercial de Santa Cruz. Las instalaciones rehabilitadas con la firma del arquitecto canario de fama internacional Fernando Menis, acogen la segunda exposición colectiva de ámbito internacional, Summer Exhibition Tenerife. Hasta mediados de septiembre, se puede disfrutar de la obra de 118 artistas, procedentes de las Islas, de la península y de Europa, Asia y América, en torno a sus visiones sobre la época estival. La exposición está acompañada por propuestas transgresoras relacionadas con esta temática.



Maria Vioque



Ariane Mercier



Grutamarilla Summer



Gal on towel



María Pisaca



Idaira del Castillo



Lucilla Bellini

BAJA CADA TRES AÑOS A EL PASO



En la ladera occidental de la Cumbre Nueva y en el Camino Real que une las dos bandas insulares, existe un pino de treinta metros de altura en cuyo tronco apareció, tras la conquista, una imagen de la Virgen. En 1876, la vecina Magdalena Rodríguez erigió un oratorio y, en 1927, por decisión popular, se inició la construcción del actual templo, en el que

se puso al culto una nueva escultura de vestir. En su hermoso emplazamiento, la Virgen del Pino, alcaldesa honoraria y perpetua de El Paso, celebra su fiesta la segunda quincena de agosto hasta el primer domingo de septiembre. Desde 1955, cada tres años, baja en romería hasta la ciudad donde la acoge un amplio programa de actos piadosos y culturales.



JAMEOS

MUSIC
festival 2016

15 julio

KEVIN YOST (USA)
JL MAGOYA (ARGENTINA/MADRID)
ELODIUM aka SUPERSEÑORITA (CANARIAS/MADRID)
BELAFUNK (CANARIAS)

5 agosto

VICTOR SIMONELLI (NY,USA)
ÁNGEL GARCÍA aka ACID HERO (MADRID)
DAVID KANO (MADRID)
ULIVE (CANARIAS)

19 agosto

NEIL PIERCE & ZIGGY FUNK aka RHEMI (UK)
PAU ROCA (RED BULL MUSIC ACADEMY)
BELANUIT (MADRID)
LUCA DE TENA aka SURFER (CANARIAS)

9 septiembre

JOHN MORALES (NY,USA)
THE LEGENDARY PAUL "TROUBLE" ANDERSON (UK)
NACHO LARACHE(MADRID)
MARCOS FLORES (PUERTO RICO/MADRID)
SYLVIA KAS (HOLANDA/CANARIAS)



Centros de Arte,
Cultura y Turismo
Cabildo de Lanzarote



MEDIO OFICIAL



COLABORA



COMUNICACIÓN



Precio entradas: desde 26 €
Puntos de venta: taquillas CACT + touristticket.com

www.cactlanzarote.com

f t CACTLanzarote

Centros de Arte, Cultura y Turismo de Lanzarote

LA MODA DESDE OTRO PUNTO DE VISTA

Por Ariam Lebrón
Fotografías por José V González



El pasado junio tuvo lugar la Semana de Moda Baño de Gran Canaria Moda Cálida, que es, no porque lo digamos nosotros, que podríamos tener un sesgo a la hora de juzgar nuestra pasarela, sino por boca de la prensa especializada de más allá de nuestras fronteras, una de las mejores pasarelas de baño del mundo.

En esta edición además se contó con la presencia de Agatha Ruíz de la Prada, y su colección, junto a las presentadas por Arcadio Domínguez, Dapresa y Calima Swimwear, fueron lo más destacado en cuanto a propuesta y diseño.

A pesar de este reconocimiento, la pasarela se aleja del estereotipo que sugiere el pensar en moda y modelos. Hay modelos que repiten como Oliver Baggerman: “Esta es mi octava edición, Moda Cálida es lo que marca el inicio del verano” u O’shea Robertson, un modelo de primer nivel acostumbrado a desfilan y abrir pasarelas de marcas como Givenchy, Missoni o Dolce&Gabbana, quien tiene un especial cariño por la Isla y la suerte que siempre le acompaña: “Te voy a decir la verdad, el único sitio donde tengo suerte jugando al *blackjack* es en Gran Canaria, entre eso y el buen tiempo que siempre hace aquí, deseo que cada año lleguen estas fechas”.

Y otros rostros que desfilan por primera vez como los mediáticos Mireia Lalaguna o Daniel Rodríguez, Miss Mundo y Mister España respectivamente. Muchos de estos caras conocidas o *new faces* proceden de nuestras islas. Iván Noda (ganador del *Premio Heineken a mejor modelo masculino*), Joana Sanz, Alicia Medina, Aída Artiles, Jábel Balbuena o Marina García forman parte de este elenco de cuerpos y rasgos de otro universo. Pero lo que destaca sobre todas las cosas es lo que está lejos de las cámaras y sucede en los entretiempos, en *backstage* o una vez acaba la jornada de desfiles. Los modelos son una piña, una familia. Existe un compañerismo entre ellos que transmite parecer estar asistiendo al viaje de fin de curso de cualquier facultad.

Y esto en definitiva se nota en la pasarela, los modelos se implican y el resultado es un espectáculo que gusta y se aleja de ese concepto de moda frío e inalcanzable. El público lo agradece y parece estar existiendo a un espectáculo, y si no me creen les invito a buscar las imágenes del desfile de Gabriel Croissier.





“MI SUEÑO ES UN HOTEL EN CANARIAS”

Por Paula Albericio
Fotografías por In Out Studio



Camper, Manolo Blahnik, Grupo Swatch, Suárez Joyeros o Aristocrazy son algunos de los clientes más destacados de Nayra Iglesias, CEO de In Out Studio. Natural de Las Palmas de Gran Canaria, la arquitecta e interiorista especializada en el *retail* de lujo lidera un equipo joven y multidisciplinar que convierte cada proyecto en una experiencia única y atemporal, dando forma material a los sentidos.

¿Por qué la arquitectura y el diseño?

Siempre he sido una persona muy inquieta por lo artístico: las manualidades,

la artesanía, el dibujo artístico o incluso el baile. Tengo una creatividad innata que necesito expresar y que me sirve incluso para desahogarme y a la hora de elegir carrera, la arquitectura al ser creativa y técnica a la vez me permitía desarrollar esa faceta, así que probé y salió bien.

¿Cómo fueron tus inicios?

Empecé la carrera en Gran Canaria y con 19 años me trasladé a Barcelona, allí el plan de estudios me permitía compaginar las clases con un trabajo y empecé en estudios poco conocidos. También tuve

la oportunidad de trabajar en el de Alonso Balaguer, que realiza proyectos de arquitectura residencial, instalaciones deportivas de lujo... pero me di cuenta de que un trabajo así no me permitía la posibilidad de ver cada aspecto del proyecto al detalle, sentía que había una parte de mí que no explotaba y en la que podía destacar y marcar la diferencia. Así que cuando se presentó la oportunidad con Camper en Mallorca lo tomé como un reto, desde el traslado al trabajo. El diseño corporativo supone ir más allá de lo técnico, el verdadero cliente es el consumidor y hay que generar experiencias que lo atraigan y enganchen, que lo enamoren.

-

Las zonas sur de las islas capitalinas necesitan un cambio de imagen en ese sentido y atraer un turismo de calidad que vaya más allá del todo incluido

-

¿Tus clientes te suelen dar vía libre?

Depende. Por ejemplo, en el proyecto de la relojería Hour Passion (Swatch Group) en el Aeropuerto de Gatwick (Londres) y en el que conviven pequeños *corners* y cada diseño debe conservar su identidad, se trata de crear un concepto que los envuelva a todos y aquí el *briefing* es muy necesario. Otros en cambio te permiten empezar desde cero, como es el caso de Camper, que tiene su imagen bien definida, pero si te fijas ninguna tienda tiene la misma decoración.

¿Tu sector tiende a mirar al pasado o se presta más a la innovación?

En *retail* siempre trato de innovar, no solo con lo digital sino rescatando elementos que generen impacto. De lo que

se trata es de diseccionar el proceso de la experiencia o compra desde que el cliente entra al establecimiento. Explotar las sensaciones físicas no solo a nivel visual, también un hilo musical adecuado al entorno, un aroma... Buscar y crear elementos que enamoren al consumidor.

Háblanos de Marlon, ¿es el niño mimado de In Out Studio?

Marlon es un proyecto muy especial, un producto muy exclusivo y que además se puede personalizar. Está hecho a mano entre Gran Canaria y Málaga por expertos artesanos y que requiere de un trabajo muy laborioso.

¿De qué proyectos de In Out Studio te sientes más orgullosa?

Todos tienen algo especial, pero si debo elegir, primero el diseño de la tienda Manolo Blahnik Barcelona y en segundo lugar el que realizamos en Lisboa, ciudad con la que tengo una conexión especial, se trata de una tienda de calzado que se encuentra en un emplazamiento majestuoso.

¿Cuál es tu proyecto soñado?

Diseñar un hotel de cero. Es una espinita que tiene clavada cualquier arquitecto local. Pero no quedarme solo en la fachada o el inmueble, sino ir más allá y aprovechar la naturaleza o la propia cultura y hacer que se fusionen con el entorno generando una experiencia única. También pienso en crear en el futuro un hotel *boutique* o algo rural, pero siempre con la premisa de generar experiencias que atraigan, enganchen y enamoren al cliente. Me gustan los desafíos, como por ejemplo el de las marisquerías Norte y Sur de Madrid en las que estamos trabajando ahora dentro del sector de la restauración.

TIEMPOS TROPICALES

Por Aida Rivero @candyperfumeworld

Este mes nos sumergimos de lleno en el verano más colorido con esta selección de artículos que incluye los bolsos y carteras de Green Bags Canarias. Abuela, madre e hija, las chicas de Green Bags crean y diseñan en su taller estos maravillosos productos #madeincanarias, familiares y artesanales, hechos con materiales de alta calidad y acabados impecables. Además los puedes personalizar con imágenes de tus paisajes favoritos o fotos de tus momentos especiales. Puedes ver más modelos en www.greenbagscanarias.es



Plátano Crema de manos de TONYMOLY
Tomate Mascarilla facial de TONYMOLY
Mascarilla de labios SEPHORA
Cartera grande (28x23 cm) Green Bags Canarias
Cartera pequeña (23x18 cm) Green Bags Canarias
Monedero (13x8 cm) Green Bags Canarias

NUEVO ESTABLECIMIENTO DE FERRER EN MARINA RUBICÓN

Marina Rubicón sigue mejorando su oferta, ahora con una nueva tienda de Ferrer. Esta firma lanzaroteña, que comercializa marcas internacionales como Lacoste, Ralph Lauren o Hugo Boss, abre su segunda tienda en la marina.



El puerto deportivo se ha convertido en un lugar que no se debe dejar de visitar si va a Playa Blanca por su bella arquitectura tradicional que reproduce un antiguo pueblo de pescadores, aunque ahora los antiguos barquillos de pesca han sido sustituidos por modernos yates y veleros.

Además de poder disfrutar de los deportes náuticos, la marina dispone de una amplia variedad de restaurantes y cafeterías. Y, para terminar un buen día, nada

mejor que ir de compras por sus acogedores callejones donde encontrará una amplia oferta en moda y complementos. El lugar perfecto para pasar una inolvidable jornada con la familia o los amigos.

Ferrer, que ya está presente en esta zona desde el año 2003, sigue apostando por este emblemático puerto deportivo, con la apertura de un nuevo establecimiento que amplía su oferta con marcas como Desigual, Esprit, Tommy Hilfiger, Pepe Jeans, Naf Naf o Boboli.



LA COCINA MÁS SALUDABLE, EN ESCALADA LIBRE

Por *Francisco Belín*
Ilustración por *Ilustre Mario*

Agosto, mes en el que la canícula se apoltrona. Muchos se otearon en el espejo –con horror- y otros decidieron discernir una miaja y adecuar su apuesta por la dieta sana a la oferta imperante de restauración. Más distensión están ofreciendo estilos que tienen en cuenta la marabunta de calorías que hemos dado por buenas sin rechistar. Es que, sobre todo, la salud nos va en ello: la estomacal y la del bolsillo.

Hablar acerca de cocina saludable nos lleva necesariamente a entrar en una “pescadilla que se muerde la cola” de defensores y detractores de unas y otras propuestas culinarias. Ya desde que el fallecido Santi Santamaría achacara a Ferrán Adriá las nefastas consecuencias de sus incursiones por la cocina biomolecular, precisamente el chef de El Bulli había correspondido anteriormente aligerando platos fastuosos en la revolución que emprendió junto a Arzak, Subijana, Berasategui y compañía.

Por tanto, la cocina puede tener ribetes sanos o no tanto, según lo entiendan los artífices de una u otra manera de andarse en restauración. Recuerdo a otro de los grandes que nos dejó, Felipe Escamilla (El Payés), alma mater del Magnolia del Puerto de la Cruz, que en una ocasión me afirmó rotundo: “no hay nada más beneficioso para nuestro organismo (y bienestar) que una buena copa de vino y un jamón ibérico o unas hermosas gambas a la plancha”.

Para no pocos chefs, los beneficios que nos pueda reportar elaboraciones aligeradas en modelos “antiox” (tan en boga y emparentados con la filosofía deportiva), ecológicos, vegetarianos o veganos, se pueden obtener también en una convicción respetuosa a la hora de configurar el producto local.

Germán Blanco, titular de La Tegala (Mácher, Lanzarote), considera un pulso interesante que el comensal “comprometido” con los “antiox” se las viera entre un zumo de apio y, por ejemplo, su ensalada de anguila, sandía y aguacate con jugo helado de mandarina. ¡No entremos en comparaciones precipitadamente!

Antes, como aperitivo, unos espárragos de km cero, en tempura, con pinceladas de mojo rojo pueden rendir al cliente

más imbuido en los fundamentos de los cánones saludables, actualmente basados en entrenadores personales, gimnasios, spa y toda la gama especializada.

Pongamos sobre la mesa un huevo cocinado a baja temperatura con guisantes en caldo thai (infusionado en genjibre y lima kaffir), creación de Víctor Suárez (campeón de Canarias 2015) para su restaurante Haydee de La Orotava (Tenerife). Rigor en el trato al producto y a sus aportaciones nutritivas ¡y tonificante a más no poder!

Prestigiosos uniformados de blanco de Canarias abogan por incorporar cada vez más recetarios en los que resalten las propiedades de la materia prima y que la mano del cocinero no varíe ni un ápice equilibrios y riqueza nutricional con aditivos dislocados. “Me preguntaban en una entrevista que hasta qué punto me consideraba un chef saludable y contesté: hasta el de tratar de buscar un estado físico, mental y social para estar feliz y seguro de mí mismo en proyección con mis comensales”, afirmaba el citado Germán Blanco.

“Aconsejo siempre desde mi más humilde aportación, alimentarnos ya sea en casa o fuera de forma sana, ordenada y completa; dejar un poco de lado las comidas grasientas y fritos, que las podamos sustituir por verduras, ensaladas, sopas frías, pescados en ceviches, etc. Ello se debe complementar un poquito de ejercicio”.

Del omnívoro al frutícola

La fruta se impone en el Archipiélago. Las exóticas como el litchi, el mamey colorado, además de mangas, piñas o papayas llaman la atención a los casi 13 millones de turistas que visitan anualmente las Islas. Ángela Contreras, maitre

Gelatelli



¡Irresistibles!

Descubre la explosión de sabores que esconde nuestra gran variedad de helados cremosos y refrescantes. Nuestros helados *Gelatelli* tienen una textura extracremosa gracias a una increíble combinación de leche y suave nata, zumo de frutas selectas, los mejores chocolates y la auténtica

y cotizada vainilla Bourbon. Gracias a la búsqueda constante de los mejores maestros heladeros y las mejores materias primas, te ofrecemos la mejor relación calidad y precio. ¡Imposible resistirse!

Exclusivo en



de una conocida firma hotelera y extensa experiencia como profesional de sala, hace hincapié en que, desde una perspectiva actual, la fruta (de calidad) se ha consolidado en una de las exigencias que no pasan por alto aquellos que no hacen concesiones con fórmulas equilibradas de nutrición.

Destaca que ya es más frecuente reemplazar el clásico bombón de corte-sía en la almohada por una vistosa fruta fresca, algo que se agradece; además, en los buffets no se avista en solitario el perenne zumo de naranja sino que va escoltado por una decena de variedades.

El nutricionista canario Alejandro Silvera considera que el modelo de dieta saludable es, en realidad, aquel que incluye todos los alimentos (dieta variada), haciendo hincapié en la ingesta de aquellos de origen vegetal (frutas, verduras, hortalizas, cereales y legumbres) y el consumo de pescado (blanco y azul).

Aconseja, tanto en espacios culinarios como en el hogar, una menor ingesta de alimentos de origen animal (sobre todo carnes rojas) o que contengan mucha cantidad de azúcares (bollería, dulcería repostería, refrescos, chucherías).

La profesional de sala Ángela Contre-ras constata una realidad: la fruta fresca pelada, batidos, macedonias,... alcanza unas cotas de consumo que superan a algunos apartados de cocina caliente o incluso de la bollería, antaño incontables. “Cada vez más se denota que los huéspedes huyen también del estrés de su alimentación cotidiana; aprovechan sus vacaciones para *desintoxicarse*, y la fruta es fundamental en esas apetencias”.

“Hay un porcentaje de personas que aumenta –añade la experta-, las que hacen deporte, utilizan gimnasios, pistas de



padel, el spa... Todo ello se plasma también en una ingestión de preparaciones ligeras y la oferta frutal es insustituible en este menester... El plátano, por cierto, se encuentra entre lo más solicitado”.

El herreño Amaro Rodríguez, que se autodenomina “nómada de los fogones” y que regenta una pequeña empresa para cocinar “in situ” en los domicilios, considera que “una alimentación sana es uno de los pilares fundamentales. “Yo me baso en fruta y verdura, añadiendo polen de flores, ajo crudo, infusiones de té verde,... que nos ayudará a eliminar las toxinas derivadas de la mala alimentación a la que estamos expuesta, cargada de sales, conservantes y aditivos muy perjudiciales”.

“Con imaginación y buena voluntad –resalta- combino platos desintoxicantes: vegetales a la plancha, ahumados o aliados de un arroz. El brócoli, tan olvidado y maltratado, puede dar mucho de sí”.



**50 años
de pan, pan**

Juntos llevamos medio siglo creciendo, aprendiendo y saboreando la vida; así que por seguir eligiéndonos como el pan más fresco de Canarias,

Gracias

Otro capítulo. El chef manchego Rubén Sánchez, uno de los miembros de la Selección Española de Cocina, que visitó recientemente la capital grancanaria para unas jornadas gastronómicas, advierte también acerca de la degradación acelerada debida al calor, especialmente en pescados, mariscos, cuñas de queso; carne, lácteos, el alio-oli o la mayonesa de una ensaladilla. “El quid –subraya– está en la cadena de frío: el producto sólo se empleará para que vaya del cuarto de frío al comensal”.

En definitiva, la totalidad de los cocineros consultados no tarda en referirse, respecto al argumento central, al icono que podría definir la dieta atlántica: “¿Qué puede haber más sano que uno de esos pescaditos de nuestro litoral, a la espalda, con sus papitas y mojo, más el correspondiente vaso de vino?”

La sugerencia de un ceviche

Los hábitos alimenticios en una sociedad cada vez más concienciada en el consumo de materias primas frescas y armoniosas con el bienestar físico se han introducido con inercias que desembocan incluso en modos de vida; eso también se constata en los viajeros que buscan tranquilidad en los destinos turísticos de primer nivel, como lo es Canarias.

Eso sí. Que la medida al comer o hacerlo obligado con los “insípidos criterios sanos” no vaya en detrimento de alternativas gustosas y sabrosas, que para eso sobran ingredientes y elaboraciones.

En esa línea, esta recetilla del chef Germán Blanco:

Trocear 200 gramos de mero, corvina o cherne en dados de unos 2 centímetros 200 gr; ponerlos en un bol que esté bien frío; lo aderezamos con unos 80 gr de

zumo de lima y 30 gr de limón; una juliana de cebolla roja bien fina, unas hojas de cilantro, sal, pimienta y una pizca de ají. Mezclar y dejar marinar unos minutos.

Dónde ir

El Maná

Puerto de la Cruz, Tenerife
Calle Mequinez, 21
T. 922 37 24 74

La Casona de Santo Domingo

Güímar, Tenerife
Calle Santo Domingo, 32
T. 922 51 02 29

Thomas algo?

Las Palmas de Gran Canaria
Calle Profesor Agustín Millares Carló
T. 928 38 28 18

El Lentiscal Comida Canaria

Las Palmas de Gran Canaria
Carretera del Centro, 70
T. 928 07 97 23

El León Cocina Natural

Bajamar, Tenerife
Avenida del Sol, 13
T. 690 95 73 41

Sanus Fuerteventura

Corralejo
Calle Anzuelo, 4
T. 928 53 65 85

Himalaya Restaurant

Puerto del Carmen, Lanzarote
Avenida Playas, 55. La Peñita
T. 928 96 22 30

THE HOUSE BY HEINEKEN®

Abriendo sus puertas en mayo, Heineken® ha llevado a cabo durante estos meses la segunda edición de The House by Heineken®, este año ubicada en el Palacete Rodríguez Quegles.



Tras el éxito cosechado en su primera edición en 2015, la marca Heineken® apostó nuevamente por este proyecto innovador cuyo objetivo principal ha consistido en reunir todas las disciplinas que desarrolla y patrocina la compañía en Canarias, en un mismo espacio y a través de diferentes eventos diseñados para cada ocasión: Moda, Creatividad e Innovación, Gastronomía, Música, Cine, Fotografía, Arte, además del primer evento que estrenó The House by Heineken® con motivo de la final de la UEFA Champions League (UCL). Después de la experiencia UCL, The House by Heineken® acogió la semana dedicada a la Moda, uno de los sectores clave para la marca. Como antesala al patrocinio de Gran Canaria SFW, se celebró The Fashion Studio, una pasarela-show en la que participaron los diseñadores de GCMC creando una pieza en exclusiva para la marca, y como resul-

tado, una colección única que también desfiló en Expomeloneras. En la Semana de la Moda visitó The House, Mario Ximénez, editor jefe de la edición digital de Harper's Bazaar. Después de la Moda, llegó el turno de la Creatividad e Innovación, una semana donde destacados emprendedores y profesionales de la talla de Pablo Lara (Ministerio del Tiempo), Lucas Aisa (Calvo con Barba), entre otros, expusieron sus claves del éxito para triunfar en el mundo digital. Durante la Semana de la Gastronomía se contó con la experiencia y buen hacer de algunos de los chefs más reconocidos en Canarias, como son Braulio Simancas (Las Aguas), Germán Blanco (La Tegala), Germán Ortega (La Acuarela), y Juan Carlos Clemente (chef y asesor gastronómico), además de con la experiencia del viticultor Borja Pérez, que realizó una cata comentada de sus vinos Artífice.



EL CAFÉ AYUDA A QUIEN DUERME POCO Y SUEÑA MUCHO

Por *Rayco Paz* (*)



En estos meses hemos hablado mucho sobre café, pero también considero que es fundamental que conozcamos el trabajo que realizan los grandes tostadores de Canarias. Careca, Emicela y Tirma son los que tuestan el café para los canarios y dominan el mercado con un alto porcentaje de la producción con un producto hecho aquí y para nosotros. En cada una de estas marcas hay un trabajo duro y complicado antes de que nosotros recibamos nuestro café en casa.

(*) Premio al mejor café expreso en el XI Campeonato Nacional de Baristas Fórum Café

Lo primero que tenemos que tener en cuenta es que cada uno de estos tostadores tuesta millones de kilos al año, que este café verde viene a Canarias de muchos países del mundo sin tostar y que siempre se tuesta en las Islas para así dar la mejor calidad.

Intentemos explicar el procedimiento de una manera sencilla. Digamos que de Brasil necesitamos un pedido de 20.000 kilos y Emicela o Tirma valoran su compra. Lo primero que obtenemos en la factoría es una muestra normalmente menor de 1kg. En Emicela, Inés Arencibia y Juan Manuel Alfonso y en Tirma, Juan González e Iván Pérez Saavedra, todos ellos expertos a nivel nacional e internacional en la cata de café, analizan la calidad de los granos verdes para hacer una valoración antes del tueste de la muestra.

Se tuesta para preparar una posterior cata donde se valorará la calidad en la taza y se prepara la muestra en cinco tazas exactamente iguales con 5,5 gr por cada 100 ml de agua, para garantizar que es homogénea en cada una de ellas. Se analizarán parámetros como: fragancia (en seco) aroma (ya en contacto con agua) sabor, dulzor, astringencia, acidez, balance, post-gusto, taza limpia y también una valoración personal.

Supongamos que este café no es de la calidad que nuestros tostadores necesitan... entonces el pedido no se hace y se pasa a las siguientes muestras, y así sucesivamente. Muestra tras muestra, día tras día, se analizan exhaustivamente todos antes de comprar una cantidad. Ahora, después de cincuenta muestras hemos encontrado uno que sí da la talla y tiene la calidad que buscamos... es en ese caso cuando se hace un pedido en firme. Recibiremos otra muestra antes del embarque del café y repetiremos todo el procedimiento para garantizarnos que las muestras coinciden y por lo tanto, estamos conformes con la calidad que demandamos.

Felices Vacaciones, pero con buen café...

WAIKIKI BEACH CLUB



ESTE VERANO VULCANO JOVEN

Bodega Vulcano de Lanzarote inaugura el verano con una cuidada selección de Vinos Blancos Seco, Semidulce y Vino Rosado bajo el distintivo de JOVEN, EDICION LIMITADA. Por quinto año consecutivo esta emprendedora Bode-

ga, dispone de su propio Banco de Mosto que le permite elaborar vinos por segunda vez durante el año; mediante esta técnica Bodega Vulcano de Lanzarote garantiza así la frescura y juventud de sus vinos también en verano.



www.bodegavulcano.es

¿Has probado la verdadera CARNE URUGUAYAYA?



SOLOMILLO. ENTRECOT Y PARRILLADAS DE CARNES URUGUAYAS ASADAS A LA BRASA. CHORIZOS, MOLLEJAS Y RIÑONES.

POSTRES CASEROS, PANQUEQUE DE DULCE DE LECHE Y LOS AUTÉNTICOS POLVITOS URUGUAYOS

**C/ PORTUGAL, 9
LAS PALMAS DE GRAN CANARIA
WWW.NOVILLOPRECOZ.ES**



**RESERVAS:
928 221 659
928 265 402**

RESTAURANTE PARRILLA LAS NIEVES



Restaurante célebre ubicado junto a la Patrona de la Isla, lugar idílico. Cuenta con granja de cerdos y viñedos propios que aprovecha para surtir a sus comensales. Destaca por ofrecer productos frescos a la brasa y típicos de las Islas Canarias, apostando por un servicio de calidad culinaria. Plaza Las Nieves, 2. S/C de La Palma. T. 922 416 600

TEGUEREY: MEJOR ACEITE DE OLIVA DE CANARIAS



En la pasada edición de Agrocanarias 2016 se concedió el premio al aceite Teguerey Arbequina, elaborado en Fuerteventura por Luis Hernández que cuenta con más de 2.000 olivos en su finca de Tiscamanita. Son cerca de 85.000 metros ubicados en C/San Antonio, s/n. Tuineje. T. 609 82 65 46.

LA VACA AZUL



Claude, Katia y su personal multilingüe le dan la bienvenida a su restaurante en primera línea de mar. Aquí podrá disfrutar de sus especialidades de pescado local fresco, preparado por su reconocido chef mientras disfruta de sus privilegiadas vistas. Uno de los lugares de visita obligada en El Cotillo. T. 928 538 685 Requena, 9. El Cotillo. Fuerteventura.



Restaurante
Auténtico
Clásico Italiano

Cocina Creativa
Mediterránea

Authentic Italian Classic Restaurant
Creative Cuisine Mediterranean

C./ Hannover 4 · Edif. Veril Playa
Playa del Inglés · Gran Canaria



928 769 000 www.restauranteilduomo.es



EMICELA APUESTA POR EL COMERCIO JUSTO



El Café Emicela Alta Selección ya exhibe el sello Rainforest Alliance, lo que certifica que el café proviene de fincas administradas de acuerdo con rigurosos criterios ambientales y sociales diseñados para conservar la vida silvestre, proteger los suelos y asegurar el bienestar de los caficultores, con el fin de lograr la verdadera sostenibilidad a largo plazo.

RESTAURANTE CASA ANTIGUA DE ARUCAS



Casa emblemática con patio interior canario en el bello casco histórico de la ciudad de Arucas. Ideal para la celebración de tus eventos más exquisitos con la mejor comida y servicio. Cocina típica canaria, sugerencias y menú diario. Todos los viernes, noche de boleros o música en vivo. Reservas T. 928 965 899. León y Castillo 8, Arucas.

www.maxorata.es

EL MEJOR SOUVENIR CANARIO



MAXORATA

Uno de los quesos más premiados del mundo elaborado en Fuerteventura



EMBARCADERO, LUGAR DE REFERENCIA EN GRAN CANARIA

Con inmejorables vistas al Muelle Deportivo de Las Palmas de Gran Canaria, es considerado visita obligada al aterrizar en la ciudad. Su carta, diseñada por el reconocido chef y socio fundador Rafael Bueno López de la escuela Hoffman de Barcelona junto al empresario John Vriethoff, garantiza una velada exquisita con las mejores vistas. Está dividido en varias zonas para atender la demanda de sus clientes. Cuenta con un amplio comedor cubierto, una terraza literalmente sobre el mar y una gran barra abierta donde



disfrutar de cócteles, Gin Tonics... Su *Chill Out*, buque insignia del restaurante, es un reservado con vistas al muelle deportivo

donde sus clientes experimentan sensaciones únicas bajo la excelente climatología local. T. 928 233 067

Kalise
para tod@s

Clásico
Fresa

Pasión
Tropical

Sumo

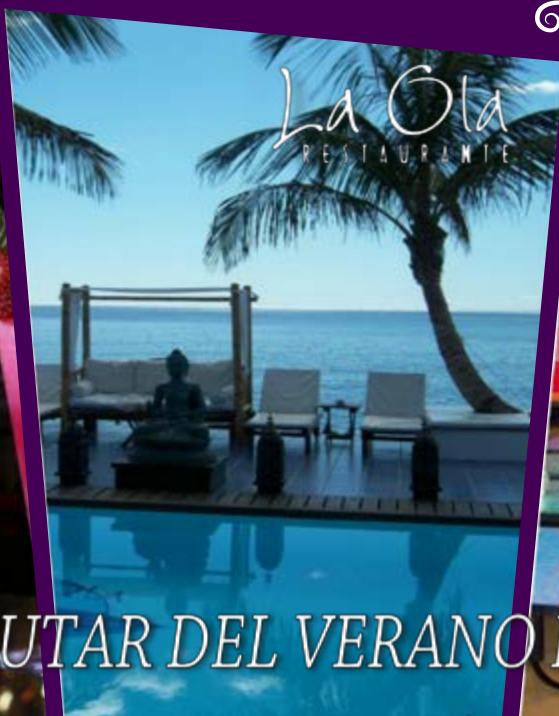
BRISA MARINA “JUAN EL MAJORERO” COCINA CANARIA Y DEL MAR



Su popularidad y cariño del público llamó la atención del jurado de los premios *Qué bueno! Heineken*, que destacaron su valiosa labor en pro del turismo en Lanzarote. Disfruta de una velada tanto, en sus impolutos interiores como en su extraordinaria terraza frente al mar. Los productos frescos de la pesca diaria están aquí; atún rojo, meros, abades, viejas, cabrillas, merluzas, chernes,

morena; fantásticas paellas, arroz con bogavante o carabineros; carnes de excelsos cortes preparados a la piedra. Calidad suprema conseguida por su propietario, Juan el Majorero, quien mimma su imponente bodega de vinos climatizada. Abierto de 10:00 a 23:00. Av. Marítima, 97-99. Playa Blanca. T. 928 517 206. Facebook: Brisa Marina. www.restaurantebrisamarina.com

COCINA INTERNACIONAL, MEDITERRÁNEA, CANARIA, ITALIANA, ÁRABE, ASIÁTICA Y DE FUSIÓN. COCKTAIL & DISCO BAR CON ESPECTÁCULOS TODOS LOS DÍAS.



¡VEN A DISFRUTAR DEL VERANO EN LA OLA!

VOLCANES, VIENTO Y VINO



Lava, cenizas y restos de erupciones volcánicas son los elementos de la naturaleza que los viticultores de Lanzarote han sabido utilizar para construir uno de los paisajes más fascinantes del mundo donde cultivar las vides. Por si fuera poco, a este entorno heredado de los volcanes se suma la endémica escasez de lluvias y el persistente viento de la Isla.

En ese escenario desolador, el viticultor lanzaroteño ha sido capaz de diseñar, como un auténtico héroe, dos formas de cultivo integradas plenamente en el paisaje: el sistema de hoyos y el de zanjas. Han de excavar hoyos en la capa de picón y acceder así a la tierra vegetal. Para

la defensa del viento, construyen muros de piedra, de entre 60 a 70 cm de altura y con forma semicircular. En el caso de las zanjas, los muros son lineales, y permiten una mayor densidad de plantación que en el caso de los hoyos.

Ambos sistemas demuestran el ingenio y habilidad de quienes han sabido superar toda adversidad para dar con un fruto excelente, cuya recogida protagoniza la vendimia más madrugadora de Europa. En el mes de julio, comienza la recogida artesanal de la preciada uva, destacando sobre todas una variedad característica y única en el mundo: la Malvasía volcánica, de gran calidad por su equilibrio, sabor y perfume.



Se recomienda el consumo moderado de alcohol



EN BUSCA DE LA OLA PERFECTA

Por *El Cruce Surf*

Recuerdo hace años un documental de surf que empezaba diciendo: “El surf, deporte de reyes, antiguo como el mundo...”. El surf era el deporte de la realeza en las antiguas tribus polinesias y es tan antiguo que se desconoce cuándo se empezó a practicar.

Canarias es sin duda uno de los mejores lugares del mundo para su práctica; no solo por su clima y sus olas, sino también por la calidad de vida y la amabilidad de sus gentes, factores que hacen decantarse a muchos por las Islas como destino surfero. No en vano se suele denominar al Archipiélago como el Hawái europeo y si en Hawái está la famosísima ola de Pipeline, en Canarias está El Quemao, una ola que rompe frente al pueblo pescador de La Santa en Lanzarote y que tiene bastantes similitudes con la mítica hawaiana.

Precisamente en El Quemao se disputa desde hace años la competición de surf y bodyboard *El Quemao Class*, que es ya un referente a nivel mundial y cada vez son más los *riders* internacionales que solicitan plaza para competir en ella.

Aunque se suele hablar de Canarias en general, lo cierto es que las olas son bastante diferentes entre las distintas Islas y eso es debido en gran medida a la diferencia de edad geológica que hay

entre ellas, con todo lo que eso implica respecto a erosión de la costa y los fondos marinos. Fuerteventura es la más vieja, con unos 22 millones de años y El Hierro la más reciente, no tiene ni 2 millones de años.

Aunque en las Islas no hay todavía la tradición del surf de California, Hawái o Australia, ya hay tiendas que nada tienen que envidiar a las de esos lugares: en Tenerife está Palm Beach en Las Américas, en Fuerteventura, en Corralejo, Protest y en Lanzarote El Cruce Surf en San Bartolomé. Estas *surfshops* han crecido junto a la demanda local de material, pues ya se puede decir que el surf es una de las principales actividades de ocio y atracción de turismo en las Islas.

Las mejores olas

Tenerife: El Socorro, Punta del Hidalgo, Almáciga, Taganana, Las Américas y El Médano.

Gran Canaria: El Lloret, El Confital, zona entre Quintanilla y Vagabundos, El Frontón, El Faro y Arguineguín.

Fuerteventura: zona sur, de Morro Jable al faro de Jandía; zona norte, desde Corralejo a Flag Beach.

Isla de Lobos: es apenas un islote, pero la calidad de su ola es espectacular.

Lanzarote: La Santa (la izquierda), La Derecha y El Quemao.

CON LA CASA A CUESTAS

Por José Félix Hernández



La naturaleza siempre ha sido fuente de inspiración para el ser humano. Animales y plantas han servido como modelo perfecto a investigadores, científicos e ingenieros de todo el planeta para crear nuevos inventos y, aunque no está probado que el inventor de la caravana o casa móvil siguiera esta guía para crear un vehículo a modo de hogar, tengo mis sospechas de que un caracol tuvo algo que ver en su vena inspiradora.

La primera auto caravana conocida data, según la revista *Zwerfauto Magazine*, del año 1890 y se trataba de un vehículo a vapor elaborado por la empresa francesa Panhard & Levassor para el reparto de mercancías. Aunque no fue hasta 1931, cuando Arist Dethleffs creara el primer vehículo vivienda conocido, rodeado de un espectacular paisaje natural pre alpino en la región alemana de Allgäu y motivado únicamente por disfrutar con su familia de las vacaciones de verano e invierno en cualquier lugar, en el mar, la montaña o la ciudad. Dethleffs no imaginó que su invento cambiaría para siempre el concepto de viajar.

En los años 40 surge en Estados Unidos la moda de las *campers*, casas móviles, *roulottes* o caravanas, impulsada por los surfistas y su necesidad de desplazarse con libertad, comodidad y a bajo coste.

Desde entonces las caravanas y auto caravanas han evolucionado hasta llegar a ser auténticas casas rodantes, que hacen las delicias de aquellos ruteros que esperan ansiosos cualquier fin de semana, puente o vacaciones para lanzarse a la carretera.

De esta forma el fenómeno *caravanning* no ha parado de crecer y ganar en popularidad, extendiéndose por todo el mundo hasta convertirse en un pujante sector industrial y de servicios, que compite fuertemente con otras actividades de ocio y tiempo libre por convertirse en una alternativa turística muy atractiva, tanto para los viajeros españoles como para los extranjeros que visitan nuestro país.

Bien por ser una opción más económica o por brindar una forma de viajar diferente, lo cierto es que pasar las vacaciones y tiempo libre sobre ruedas está cada día más de moda. Un fenómeno que no entiende de generaciones, ya que la media de edad de más de la mitad de sus usuarios se sitúa entre los 35 y los 54 años, una brecha que no distorsiona la experiencia que todos definen como única, recomendable, una mezcla de aventura, independencia y libertad en contacto directo con la naturaleza.

Si aún no has probado el *caravanning*, te gusta viajar, el turismo itinerante, y eres amante de la naturaleza y los deportes al aire libre, puede que tus próximas vacaciones sean con la casa a cuestas.

EL VALOR DE LA TRANQUILIDAD

Por Raquel Álvarez



Barceló Jandía Club Premium

Pasó de ser un producto de moda (de vida limitada) a toda una tendencia (más a largo plazo), no exenta de polémica, entre los que defienden que no se puede prohibir el acceso a los niños y los que responden que ha habido un exceso de permisividad y no todos los comportamientos están justificados en un menor, tenga la edad que tenga. Cadenas hoteleras, cruceros, oferta complementaria y turoperadores los desean. Incluso hay establecimientos especializados en fiestas y música, nudismo, mayores de 55, donde cobra importancia el detalle, la exclusividad, el descanso, jacuzzis, piscinas que miran al mar, la comida sana. Grupos de amigos, singles, recién casados o jubilados están entre los que valoran un descanso sin niños alrededor. Pero, cada vez más, se unen a este segmento parejas con hijos que deciden regalarse un descanso sin los pequeños de la casa, para seguir cultivando su relación.

“Aproximadamente la mitad de los turistas que recibe Canarias son parejas (en 2015 casi seis millones), por lo que la oferta especializada solo adultos tiene en las islas un gran potencial de crecimiento”, informó María Méndez, la directora gerente de Promotur.

“Éramos un destino de familias y ahora estamos teniendo un éxito tremendo, también en solo adultos”, reconoce Fernando Fraile de la patronal grancanaria, FEHT. Coincide con él Juan Pablo González, gerente de Ashotel: “Lo que hace un destino completo es su capacidad de ofrecer diferentes oportunidades de ocio a diferentes clientes”. Fraile remata que “es muy difícil buscar nuevos mercados y Canarias ha dado en la diana”.

“Están dispuestos a pagar más y, sobre todo, valoran lo que se les ofrece”, añade Miguel Hahn, director de Hacienda de Abajo (en La Palma), un original museo habitable con más de 1.300 piezas artísticas del siglo I al XX y deliciosa gastronomía servida en vajilla de La Cartuja. “Y lo hace por distintos motivos, incluidos los socioeconómicos y demográficos”, apunta Juan Francisco Hernández Rosas, director comercial para Canarias de Barceló Hotels & Resorts.

Algunos de los establecimientos de Canarias han dado en el clavo, en opinión de Tina Sonk, la directora de canariaviaja.com, porque “se come muy sano, son coquetos, modernos y llenos de rincones que favorecen la intimidad, la charla tranquila y relajada”. Miguel Hahn pone un ejemplo que todos habrán vivido, la habitación junto a la piscina; “aquí es tranquilidad absoluta”, garantiza. Tina Sonk pide a los lectores de esta revista que, cuando hagan una reserva, disfruten de las habitaciones al máximo: “están llenas de detalles; saben sacarle el máximo partido”. Lo confirma Hernán-

dez Rosas: “Hemos intentado cuidar al máximo nuestra oferta, algunas están equipadas con bañeras de hidromasaje y camas balinesas privadas”.

María Méndez señala lo importante de este segmento para la economía de las Islas: “su gasto en destino es superior a la media, especialmente en restaurantes, compras o spa”. Desde Dreamplace (Noelia Sur) encuadran a la clientela en, al menos, tres categorías: pareja pasiva (+45, su prioridad es el descanso y la compañía del otro), pareja activa (+40, deportistas, locos de la comida sana y la intimidad), friends (+38, singles o parejas, valoran el ocio y las fiestas).

-

“Hace unos años a la gente le costaba reconocer que había pasado sus vacaciones en un hotel solo para adultos, como si eso significase abandonar a sus hijos”

-

Miguel Hahn dibuja un perfil de “mayores de 50 años, jubilados jóvenes con alto poder adquisitivo y los hijos ya fuera de la casa”. “El cliente 50plus tiene mayor capacidad de gasto, quiere cuidarse y descansar; es exigente respecto a la calidad de los servicios que recibe y no le puedes ofrecer una habitación de los 80, excepto que seas el hotel de Elvis Presley”, apunta Juan Pablo González. “El gasto es elevado por persona y, con menor ocupación, los hoteles registran más ingresos”, añade Fernando Fraile.

Los expertos consultados destacan, al menos, cuatro razones para el éxito de esta oferta:



Meliá Salinas Garden Villas

El silencio: No hay mayor placer que tumbarse en una hamaca a dormir la siesta, sin el bullicio de los hoteles familiares.

Gastronomía exquisita.

Servicios, como tratamientos de belleza o relajación.

Animación para recordar lo que era salir una noche y tomar una copa juntos, sin preocuparse de la hora.

Para los que estén pensando en invertir, el portavoz de Ashotel recomienda: “Aplica la frase “escucha a tu cliente”; es imprescindible un estudio de inteligencia competitiva para saber qué está pasando alrededor de tu hotel y analizar el perfil al que quieres dirigirte para que no haya disonancias entre lo que le ofreces y lo que está dispuesto a pagar”.

Meliá acuña The Level

Entre los que han apostado por este segmento, la cadena Meliá ha creado su propia marca. Sus portavoces aseguran que estos establecimientos contribuyen enormemente a mejorar el destino. Enclaves privilegiados, amplias y elegantes suites, piscinas de ensueño con vistas al océano, servicio superior The Level y la mejor gastronomía local e internacional, son sus características.

En las islas, esta sensación pueden disfrutarla en Meliá Hacienda del Conde (Tenerife) y en Meliá Salinas (Lanzarote), que la propia cadena considera como “auténticas joyas a orillas del Atlántico”, con un lema muy atractivo: “disfruta del mejor servicio e instalaciones solo para adultos y descubre un nuevo universo donde todo puede ocurrir”.

UN OASIS DE PLACER SOLO PARA ADULTOS EN EL SUR DE TENERIFE



La metamorfosis de un hotel tan popular como Noelia Sur conllevaba grandes expectativas, pero el resultado ha dejado a todos boquiabiertos. Su renacimiento, tras un completo *makeover* tanto a nivel estético como conceptual, ha convertido al hotel en un referente en el mercado de las vacaciones solo adultos.

Cool y contemporáneo a más no poder, el hotel cuenta ahora con habitaciones renovadas, entre las cuales destacan las Romance y Smart; zonas modernas de juegos y lectura; el *exclusive lounge*; un restaurante vanguardista así como un mobiliario de diseño que no deja a nadie indiferente. Todo esto se combina para crear un ambiente sociable y dinámico en el que disfrutarás a tope, ya sea en pareja o con amigos.

Para conocer la verdadera joya de esta corona, sube a la azotea y descubre *Rooftop*, donde podrás gozar de unas impresionantes vistas del Atlántico, que son aún más espectaculares desde la piscina *infinity*, copa de champán en mano. Entre la zona nudista, el centro de *wellness* y las camas balinesas, encontrarás el fantástico Café del Mar. Aquí es donde la música más actual, las divertidísimas fiestas semanales y las risas de tus amigos se convertirán en la banda sonora de unas vacaciones incomparables.

Barceló destaca “el silencio”

“El silencio es uno de los motivos que más alegan los clientes para decantarse por este tipo de establecimientos”, defienden desde Barceló. “Hace unos años a mucha gente le costaba reconocer que había pasado sus vacaciones en un hotel sólo para adultos, como si eso significase abandonar a sus hijos. Sin embargo, hoy son legión las parejas y los grupos de amigos que eligen cada año pasar unos días en un adults only”.

Juan Francisco Hernández Rosas considera que la experiencia es un grado. “Fuimos de los primeros en trabajar este segmento en Canarias. Disponemos de tres hoteles only adults: dos en Fuerteventura (Barceló Jandía Club Premium y Barceló Corralejo Bay) y uno en Lanzarote (Barceló Tegui Beach), los tres con

personalidades diferentes pero con una cosa en común: un alto índice de satisfacción y fidelización del cliente”.

Dreamplace hace amigos

El hotel Noelia Sur (Playa de Las Américas, Tenerife) dispone de lugares idóneos para el disfrute de momentos en pareja. Entre sus curiosidades destaca la invitación que hace a sus huéspedes para que se conecten entre sí. “Es una forma de crear vínculos que mantendrán después de la estancia”, aseguró un portavoz a esta revista. De hecho, añade, el hotel es tan moderno, exquisito y limpio que “es ideal para ir vestido todo de blanco”.

Su filosofía lo resume en una frase: “Noelia Sur es un espacio hedonista orientado al disfrute físico en pareja y la diversión entre amigos.”

ADULTS
ONLY

Este verano, quédate en casa con Barceló

Pura *relajación* en nuestros Hoteles

#MiCasaBarceló

Barceló
HOTELS & RESORTS

Reserva
en

902 101 001
Barcelo.com



Vive una experiencia para los sentidos



Descubre dentro de este sofisticado oasis solo para adultos un lugar dedicado a la gente libre de mente, a la que le gusta disfrutar de la vida al máximo y con todos los sentidos.

Sumérgete en cualquiera de sus múltiples ambientes, como Siam Spa, un espacio de auténtico lujo asiático con los mejores masajes Thai realizados en salas y marquesinas al estilo Mándala. El increíble Restaurante 360° y el cocktail bar Atelier Lounge & Cocktails ubicados en la 8ª planta. Un espacio único con unas vistas exclusivas al Océano Atlántico y las dunas de Maspalomas, donde contemplar una de las mejores puestas de sol de la isla.

Contamos con un equipo joven, lleno de vitalidad, cercanos al cliente donde la atención recibida proporciona una experiencia única a nuestros invitados, los cuales se encuentran como en casa de buenos amigos.

Guest at a friend's place!



Hotel Hacienda de Abajo

Lujo asiático de Bohemia suites & spa

Inaugurado en Septiembre de 2012, el cinco estrellas Bohemia Suites & Spa (con servicios de masajes originales tailandeses, balineses y un lujoso hammam) es un sofisticado oasis solo para adultos, rodeado por la belleza volcánica de Gran Canaria. Este hotel de diseño es un marco recóndito y aislado donde sus huéspedes pueden disfrutar de la tranquilidad, en absoluta privacidad, en una ambientación marroquí, con habitaciones feng shui y exuberantes jardines.

A los responsables del establecimiento les gusta denominar este espacio como “un lugar dedicado a la gente libre de mente, a la que le gusta disfrutar de la vida al máximo y con todos los sentidos”,

con un espectacular restaurant 360° (con el chef Juan Bertolin y una carta mediterránea, francesa y asiática) con vistas panorámicas al Atlántico, a las dunas de Maspalomas y a los volcanes

Hacienda de Abajo y Carlos VII

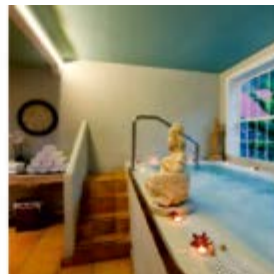
La exclusividad de estos establecimientos alberga sorpresas únicas, como dormir en lugares históricos.

Uno de ellos es la cama original de Carlos VII (1868-1909), el pretendiente al trono español, que solo mide de ancho 1,20 metros. Es una de las muchas originalidades que hacen único el Hotel Hacienda de Abajo. “Evidentemente”, comenta su director Miguel Hahn con humor, “es una cama para parejas muyyyy románticas”.



¡Especial escapadas agosto 2016!

Aprovecha el 15% de descuento solo disponible en nuestra web a través del código promocional: **BINTERAGO16** durante este mes (oferta limitada).



Medalla al Mérito Turístico en Sostenibilidad y Calidad



Premio Hispania Nostra a las Buenas Prácticas en la Conservación del Patrimonio Cultural y Natural



Mejor hotel no urbano de España



- Adults Only -

Calle Miguel de Unamuno, 11 • 38770 Villa y Puerto de Tazacorte • La Palma, Islas Canarias / Canary Islands

T: +34 922 406000 | F: +34 922 480894 | www.hotelhaciendadeabajo.com

BINTER PRESENTA ADM TECH

Se ha inaugurado ADM Tech, nueva empresa del sistema Binter que se dedicará al diseño y fabricación de piezas aeronáuticas, actividad que hasta el momento había realizado desde Binter Technic y que ahora da lugar a la creación de una empresa especializada en esta área. La cita contó con la presencia del director general de Industria y Energía del Gobierno de Canarias, Erasmo García de León.

Por parte de Binter asistió su presidente, Pedro Agustín del Castillo.

La nueva empresa se convertirá en la primera industria canaria capaz de confeccionar piezas para el sector con medios locales. A diferencia del resto de compañías españolas del sector, que se dedican fundamentalmente a la producción de textiles y a la fabricación de grandes componentes, el valor relevante que aporta ADM Tech es la producción de pequeños componentes aeronáuticos a gran escala, lo que la convierte en única en España. Además, ADM Tech utiliza diseños propios y elabora piezas aeronáuticas con medios e instrumentos desarrollados por la industria local.

En la actualidad, ADM Tech cuenta con una plantilla de 15 trabajadores entre los que se encuentran ingenieros aeronáuticos e industriales y técnicos de mantenimiento, encargados de supervisar y acometer los trabajos que se llevan a cabo en los talleres. A largo plazo, se espera que el crecimiento y desarrollo de esta nueva área de negocio permita dar trabajo a unas 40 personas.

ADM Tech integra a dos áreas de trabajo, una de diseño, que cuenta con la certificación oficial DOA y es supervi-

sada por la Agencia Europea de Seguridad (EASA), y otra de producción, con la certificación POA, bajo el control de la Agencia de Seguridad Española (AESA).

La DOA se encarga de llevar a cabo trabajos gráficos para interiores en moquetas, bodegas y asientos, así como en estructuras secundarias que comprenden, por ejemplo, escalones de las puertas de acceso al avión, suelos metálicos de entrada en puerta de carga, etc. Por otro lado, el departamento de POA es el responsable de realizar los moldes y contrafiguras y de llevar a cabo la ejecución de cada pieza. Durante estos procesos se analizan las deficiencias e imperfecciones de cada una para mejorar su rendimiento y alargar su periodo de vida útil.

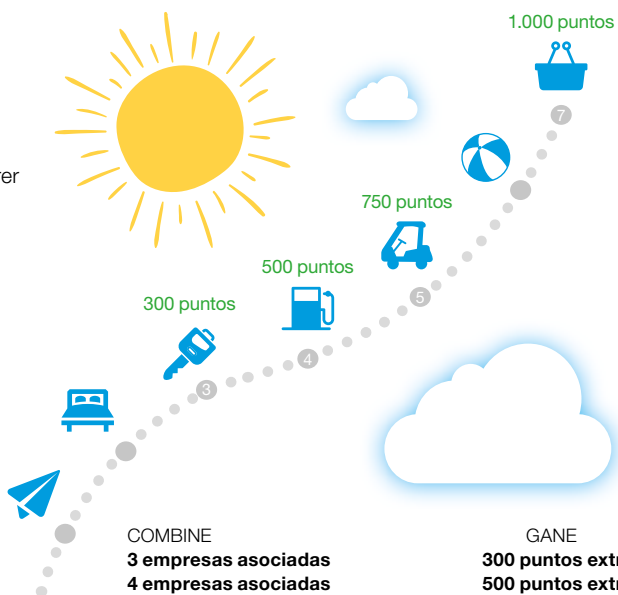
La idea de poner en marcha ADM Tech surge a raíz de los resultados obtenidos por la aerolínea con la empresa Binter Technic, creada en 2008 para cubrir los servicios de mantenimiento de su flota y que actualmente trabaja también con aviones de otras compañías debido al elevado grado de especialización que se ha conseguido en el modelo ATR, con el que opera habitualmente.



VERANO BINTERMÁS

SUME PUNTOS

Aún le queda agosto para sumar puntos extra con la promoción de verano. Solo tiene que recorrer diferentes empresas asociadas, hasta un máximo de 7 y podrá ganar 1.000 puntos extra.



COMBINE

- 3 empresas asociadas
- 4 empresas asociadas
- 5 empresas asociadas
- + de 6 empresas asociadas

GAÑE

- 300 puntos extra
- 500 puntos extra
- 750 puntos extra
- 1.000 puntos extra

Además, el titular que más empresas combine, podrá ganar una fantástica escapada para dos personas.

Más información en veranobintermas.com

bintermas.com
902 391 392



SHERATON GRAN CANARIA SALOBRE GOLF RESORT

USE PUNTOS GOLF GRATIS

Durante el mes de agosto, utilice sus puntos BinterMás en el Sheraton Gran Canaria Salobre Golf Resort y disfrute de un alojamiento excepcional con golf gratis ilimitado. Aproveche la promoción y dé el primer golpe a unos greens perfectamente cuidados.

Alojamiento + golf gratis 22.000 puntos/noche¹

sheratongrancanaria.com
+34 928 943 000

Validez agosto 2016. 1.- Buggy no incluido.



DISA

SUME Y UTILICE PUNTOS

Recuerde que puede obtener puntos presentando la tarjeta BinterMás en las estaciones de servicio DISA y Shell adheridas al programa. Acumule puntos en la mayor red de estaciones de Canarias y consiga vales de combustible gratis.

disagrupo.es
902 411 515

OBTENCIÓN	puntos / litros		
Combustible	15-29 L	30-44 L	+ 45 L
Estándar	9	18	27
V-Power o Disa Max	15	30	45
Unidad nu-b	.	50	.

UTILIZACIÓN	puntos
Vale de 10€	1.000 puntos
Vale de 20€	2.000 puntos



GRAN HOTEL ATLANTIS BAHÍA REAL

USE PUNTOS PUNTOS + EUROS

Gran Hotel Atlantis Bahía Real le ofrece una fantástica promoción Puntos + Euros para que disfrute de las ventajas de ser titular BinterMás en este magnífico hotel en primera línea de playa.

INCLUYE

- 1 noche en habitación doble para 2 personas**
- Entrada diaria gratuita al Spa¹**
- Copa de cava o zumo a la llegada del hotel**
- Late check out¹**
- Upgrade a habitación deluxe vista mar¹**

Puntos + Euros 12.750 + 90€

atlantisbahiareal.com
+34 928 537 153

Validez agosto 2016. 1.- Sujeto a disponibilidad.



Barceló Santa Cruz Contemporáneo. Tenerife

BARCELÓ HOTELS & RESORTS

SUME PUNTOS x2

Barceló Hotels & Resorts le ofrece sumar el doble de puntos en los hoteles seleccionados de Tenerife, Lanzarote y Fuerteventura.

Barceló S/C Contemporáneo 100 + 100 puntos/noche
Barceló Lanzarote Resort 175 + 175 puntos/noche
Barceló Jandía Mar 175 + 175 puntos/noche

barcelo.com
 902 101 001

Validez agosto 2016.



Dunas Don Gregory 4*. Gran Canaria

DUNAS HOTELS & RESORTS

SUME PUNTOS x2

Multiplique sus puntos durante el mes de agosto en los establecimientos en promoción de la cadena Dunas Hotels & Resort.

Dunas Don Gregory 4* 500 + 500 puntos/noche
Dunas Mirador 3* 300 + 300 puntos/noche

hotelesdunas.com
 902 142 828

Validez agosto 2016.

Agadir

3500 + 357 €

Desde Puntos BinterMás Por persona

✈️ + 🏠

Vuelo + Hotel 4*

- 15%

válido hasta 27/08 *

¡Precio final sin sorpresas!

Iberostar Founty Beach 4*

4 días / 3 noches

Doble standard

Todo incluido

BinterMás

Precio por persona desde Gran Canaria, en base a ocupación Doble. Válido para estancias del 01/09 al 30/09/16. Plazas limitadas. Consultar resto de salidas on-line
* Descuento sobre alojamiento no aplicado. Válido si compras antes del 27/08

Ofertas desde todas las Islas

Compra on-line o llama al

902 00 39 49 / 922 24 81 61

canariasviaja.com

Acumule y use puntos BinterMás con:

Canarias Viaja - Agencia de viajes I-AV-0000094.27/3 C. El Pilar 28 - Local A - Entresuelo 36002 - S/C de Tenerife

UN MUNDO DE VENTAJAS, EN MÁS DE 30 EMPRESAS ASOCIADAS...

BinterMás

VUELOS



BINTER
902 391 392
bintercanarias.com
Obtención: de 100 a 1.000 puntos



IBERIA
902 400 500
iberia.com
Obtención: de 75 a 300 puntos



CICAR
+34 928 822 900
cicar.com
Obtención: de 40 a 100 puntos



AVIS
902 135 531
avis.es
Obtención: de 50 a 75 puntos



DISA
902 411 515
disagrupo.es
Obtención: hasta 50 puntos

ALOJAMIENTOS



ARRECIFE GRAN HOTEL & SPA
+34 928 800 000
aghotelspa.com
Obtención: 300 puntos



BARCELÓ HOTELS & RESORTS
902 101 001
barcelo.com
Obtención: de 125 a 400 puntos



BEST WESTERN PLUS HOTEL CANTUR
+34 928 273 000
hotelcantur.com
Obtención: 200 puntos



CORDIAL CANARIAS HOTELS & RESORTS
+34 928 724 100
cordialcanarias.com
Obtención: 330 puntos



DREAMPLACE HOTELS & RESORTS
902 210 902
dreamplacehotels.com
Obtención: de 200 a 600 puntos



DUNAS HOTELS & RESORTS
902 142 828
hotelesdunas.com
Obtención: de 250 a 450 puntos

FINANZAS



BANKINTER
901 116 206
bankinter.es



BINTERMÁS PLATINUM
902 502 972
Obtención: 1 punto por 3€

GOLF



EL CORTIJO CLUB DE CAMPO
+34 928 711 111
elcortijo.es
Obtención: de 100 a 200 puntos



GOLF CLUB FUERTEVENTURA
+34 928 160 034
fuerteventuragolfclub.com
Obtención: de 100 a 200 puntos



SALOBRE GOLF RESORT
+34 928 94 30 04
salobregolfresort.com
Obtención: 100 puntos



GLORIA THALASSO & HOTELS
+34 928 128 505
gloriapalaceth.com
Obtención: de 300 a 430 puntos



GOLD BY MARINA
+34 928 948 555
goldbymarina.com
Obtención: 100 puntos



GRAN HOTEL ATLANTIS BAHÍA REAL
+34 928 537 153
atlantisbahia.com
Obtención: 600 puntos



GRANTURAL
+34 928 363 858
granturalcanarias.com
Obtención: de 125 a 275 puntos



HOTELES ELBA
902 172 182
hoteleselba.com
Obtención: de 140 a 800 puntos



HOTEL PARQUE TROPICAL
+34 928 774 012
hotelparquetropical.com
Obtención: 200 puntos



IBEROSTAR HOTELS & RESORTS
902 995 555
iberostar.com
Obtención: de 200 a 355 puntos

VUELOS + HOTEL



CANARIASVIAJA
902 003 949
canariasviaja.com
Obtención: 1 punto por 1€

COMPRAS



CANARIENSIS
900 252 423
aldeasa.com
Obtención: 120 puntos por 30€

BIENESTAR



TALASOTERAPIA LAS CANTERAS
+34 928 271 170
talasoterapialascanteras.com
Obtención: 40 puntos/círculo

EXPERIENCIAS



NEO EXPERIENCE
902 088 949
neosexperience.es
Obtención de 20 a 240 puntos.



LOPESAN HOTELS & RESORTS
902 450 010
lopesanhotels.com
Obtención: de 150 a 325 puntos



MELIÁ HOTELS INTERNATIONAL
902 144 444
melia.com
Obtención: de 100 a 200 puntos



PARADORES
902 547 979
parador.es
Obtención: de 175 a 225 puntos



R2 HOTELS
+34 928 546 054
r2hotels.com
Obtención: de 200 a 300 puntos



SHERATON FUERTEVENTURA BEACH, GOLF & SPA RESORT
+34 928 495 100
sheraton.com/fuerteventura
Obtención: 640 puntos



SHERATON GRAN CANARIA SALOBRE GOLF RESORT
+34 928 943 000
sheratongrancanaria.com
Obtención: 300 puntos

Puede consultar las condiciones completas de obtención y utilización de puntos en bintermas.com o en el 902 391 392.

Be international

Madeira

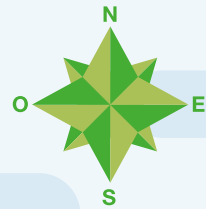
Naturaleza en estado puro



Binter

Binter

Conectando emociones



140 vuelos diarios — **8** destinos interinsulares

11 destinos internacionales — **2,5** millones de pasajeros al año

Interinsulares

Islas Canarias — *Todos los días*

El Hierro, La Palma, La Gomera, Tenerife, Gran Canaria, Fuerteventura, Lanzarote y La Graciosa

Internacionales

Marrakech — *Jueves y domingos*

Agadir — *Lunes, miércoles y viernes*

El Aaiun — *Martes, jueves, viernes y domingos*

Lisboa — *Jueves y domingos*

Madeira — *Martes, miércoles, jueves y domingos*

Azores — *Martes, miércoles, jueves y domingos*

Dakar — *Lunes, miércoles y viernes*

Banjul — *Sábados*

Nuakchot — *Lunes, miércoles y sábados*

* Casablanca: *jueves y domingos de verano*



Actualizado a marzo 2016

Menú de cortesía para los vuelos internacionales International flights complimentary menus

MENÚ SNACK | SNACK MENU

SNACK DULCE | SWEET SNACK

Menú Infantil	Kids Menu
Pan de leche	Milk roll
Palitos con queso fundido	Cream cheese with bread sticks
Mermelada de fresa	Strawberry jam
Nocilla	Nocilla chocolate spread
Galletas digestive	Digestive biscuits



SNACK SALADO | SAVOURY SNACK

Sándwich/Focaccia	Sandwich/Focaccia
Paté de pescado	Fish pate
Crema de queso para untar	Cream cheese
Crackers	Crackers
Galleta de chocolate	Cocoa biscuits

SNACK IBÉRICO | IBERIC SNACK

Ibéricos	Iberian assortment
Picos de pan	Bread sticks
Paté	Pate
Crema de queso para untar	Cream cheese
Crackers	Crackers
Galleta de chocolate	Cocoa biscuits



BAR | BAR

Vino, cervezas, refrescos, zumos de piña y naranja, agua, café y té.
Wine, beers, soft drinks, juices (pineapple, orange), water, coffee, tea.

MENÚ SÁNDWICH | SANDWICH MENU



Sándwich	Sandwich
Zumos de piña y naranja	Juices (pineapple, orange)

Binter

NUEVA TOYOTA

Hilux

Puede con todo



TOYOTA
Canarias

SIEMPRE EL
MEJOR CAMINO



LA NUEVA
HILUX
RESISTENTE
DESDE 1968

www.toyotacanarias.es

1/6

Este número es indicativo del riesgo del producto, siendo 1/6 indicativo de menor riesgo y 6/6 de mayor riesgo.

Entidad adherida al Fondo de Garantía de Depósitos de Entidades de Crédito Español. La cantidad máxima garantizada actualmente por el mencionado Fondo es de 100.000 euros por depositante.

3058/10112/10/0716

Sí... la Cuenta360°



Tu cuenta **SIN COMISIONES**¹, remunerada... ¡**HASTA EL 3% T.I.N.**³! y con tu **TARJETA DE CRÉDITO**² **SIN COMISIONES.**

Cuenta 360°. Un año ya, cumpliendo tus deseos.



cajamar
CAJA RURAL

**atenderte...sí,
Y ENTENDERTÉ**

Solicita toda la información sobre la Cuenta360° en esta oficina, en su folleto informativo, o en nuestra web.

(1) Con la domiciliación de la nómina en la Cuenta 360° por un importe mínimo mensual de 1945,30€ y con la suscripción y mantenimiento de aportaciones al capital social de la Entidad por un saldo medio trimestral igual o superior a 1.000 €.

(2) Con la domiciliación de la nómina en la Cuenta 360° por un importe mínimo mensual de 545,23€ y con la suscripción y mantenimiento de aportaciones al capital social de la Entidad por un saldo medio trimestral igual o superior a 1.000 € y un volumen trimestral de compras con la tarjeta de crédito igual o superior a 600 € en el periodo liquidado.

(3) Para saldos de 1.000 € a 3.000 € el TIN a aplicar será el 1,50% (TAE 1,51% calculado para cuenta con saldo diario medio trimestral de 3.000 €). Para saldos de 3.001 € a 12.000 € el TIN a aplicar será el 3,00% (TAE 3,03% calculado para cuenta con saldo diario medio trimestral de 12.000 €). Comisión de mantenimiento DE y liquidaciones trimestrales. Para la remuneración de la cuenta, será necesario cumplir los requisitos de los puntos (1) y (2), la contratación de la oficina virtual y al menos dos de estos productos: -Aportaciones a Planes de Pensiones (PP) o Planes de Previsión Asegurados (PPA), por cuantía igual o superior a 480 €. - Aportaciones periódicas o extraordinarias a Seguros de Ahorro de Prima Periódica, por cuantía igual o superior a 480 €. - Contratación o tenencia de un Seguro de Vida Riesgo, con un capital mínimo garantizado de 50.000 €. - Contratación o tenencia de un Seguro de Hogar, con una prima de recibo anual mínima de 190 €. - Contratación o tenencia de un Seguro de Dececos, con una prima de recibo anual mínima de 190 €. - Contratación o tenencia de un Seguro de ILL, con una prima de recibo anual mínima de 200 euros. - Saldo medio mensual de 10.000€ en fondos de inversión.