

NT



UN SANTUARIO MARINO

Álex García - San Sebastián de La Gomera - Santo Antão - Romerías
Los Nogales - De Tamaduste a San Andrés - Alfredo Alberto - Paco Rodríguez

ESPECIAL EVENTOS Pág. 102

El lugar es importante



Hotel Botanico
& The Oriental Spa Garden



Reservas:

922 381 400 · hotelbotanico.com

Puerto de la Cruz | Tenerife



STAFF

DIRECCIÓN

Juan Manuel Pardellas · @jmpardellas

REDACCIÓN

Sylvia Madero · redaccion@barabaracomunicacion.com

COLABORADORES EN ESTE NÚMERO

Rafael de Miguel, Carlos Fuentes, Francisco Javier Torres del Castillo, Enrique Areilza, Jorge González Villamón, Salvador Aznar, Daniel Millán, Octavio Barrera, Álvaro Morales, Rafael Rodríguez Santana, Aarón Rodríguez, Verónica Martín, Alicia Mederos, Aida Rivero, Francisco Belín, Rayco Paz, Rafael Falcón, José Guillermo Rodríguez Escudero.

DIRECCIÓN CREATIVA

great · greatttt.com

DIRECCIÓN DE ARTE

Diego García · Mariano García

MAQUETACIÓN

Dunia Jorge

DIRECCIÓN DE FOTOGRAFÍA

José Chiyah Álvarez

FOTO DE PORTADA

Zhana Yordanova

FOTOGRAFÍAS

José Chiyah Álvarez, Federópticos, Zhana Yordanova, Salvador Aznar, Daniel Millán, Octavio Barrera, Álvaro Morales, Manu Velasco, Rafael Rodríguez Santana, Tasio Armas, Aida Rivero, Rocío Eslava, Rubén Grimón.

ILUSTRACIONES

Priscilla Valencia, Ilustre Mario.

PUBLICIDAD

DIRECCIÓN COMERCIAL

Pablo Plasencia · pablo@barabaracomunicacion.com
publicidad@barabaracomunicacion.com · 922 897 517

BINTER

Pedro Agustín del Castillo · *Presidente*

Rodolfo Núñez · *Vicepresidente*

Alfredo Morales · *Consejero Delegado*

Noelia Curbelo · *Relaciones Institucionales y Comunicación*

SÍGUENOS EN LA WEBSITE Y LAS REDES

www.bintercanarias.com · Facebook · Twitter · Instagram

NT es una producción de BARA-BARA 3.0 SL exclusiva para BINTER. BARA-BARA 3.0 SL. Calle Puerto Escondido 5. 6º Izda. 38002. Santa Cruz de Tenerife (922 897 517). Escribenos a buzon@barabaracomunicacion.com

BINTER y BARA-BARA 3.0 SL no se hacen responsables de los contenidos publicitarios ni las opiniones vertidas por los colaboradores en sus artículos. Reservados todos los derechos. Prohibida su reproducción, edición o transmisión total o parcial por cualquier medio y en cualquier soporte, sin autorización expresa por escrito de BARA-BARA 3.0 SL.

IMPRIME

Gráficas Sabater SL.

Con la asistencia técnica de 2informática.



En la revista NT se ha utilizado papel obtenido a partir de bosques gestionados de forma sostenible certificada.

Fe de erratas: en el número anterior se citó erróneamente Frontera como capital de El Hierro. Es Valverde.

HECHO EN CANARIAS

COMPROMISO

En Binter nos tomamos muy en serio el compromiso que tenemos con nuestros clientes y con la sociedad, que están presentes en nuestro devenir diario.

El compromiso con los clientes y especialmente con los canarios para unir las Islas es el que nos hace ofrecer vuelos a todos sus aeropuertos, con la amplia variedad de horario que proporcionan las 140 conexiones que operamos al día. Y nos esforzamos por hacerlo con los máximos niveles de puntualidad, transparencia y calidad, desde la compra del billete, con una red de comercialización eficaz o una *App* diseñada para que nuestros clientes puedan realizar sus gestiones de la forma más cómoda, hasta la experiencia del vuelo, con un servicio a bordo de cortesía que ya pocas aerolíneas ofrecen.

Compromiso también implica ser conscientes de la responsabilidad que tenemos de seguir siendo rentables, para contribuir a la generación de empleo en Canarias y renovar la flota. Binter no solo ha logrado mantener el número de empleados sino que lo ha incrementado. En 2015, en torno a 100 profesionales se incorporaron a nuestra compañía, la mayoría de ellos al área de mantenimiento, desarrollando el negocio de mantenimiento de aviones para otras compañías.

Y hay una tercera forma de atender a nuestro compromiso con la sociedad canaria, que hace que nuestra labor sea aún más gratificante. El año pasado se trasladaron gratuitamente, en torno a 39.460 litros de sangre, para atender necesidades sanitarias que requieren envíos diarios de lunes a viernes e incluso fines de semana. O también 32 animales heridos de especies protegidas, para ser tratados en centros adecuados y que requerían un transporte rápido y seguro. Estas son solo dos de las numerosas acciones que Binter lleva a cabo durante el año en beneficio de Canarias, de las que no solemos hablar pero a las que en este número he querido hacer referencia en agradecimiento a las más de 1.200 personas que conforman Binter, ya que su trabajo diario las hace posibles.

Para el mes de abril, les hemos preparado una revista en la que esperamos que encuentren contenidos que hagan más agradable su viaje, descubriéndoles lugares como la playa de los Nogales, en La Palma, proponiéndoles planes como disfrutar de las múltiples romerías que se celebran en Canarias y acercándoles a dos de nuestros destinos internacionales, El Aaiún y Cabo Verde. Y para hacerles más dulce su vuelo, les contamos cómo ha evolucionado la industria pastelera en nuestro Archipiélago.

Muchas gracias por elegirnos y ¡BUEN VUELO!

Juan A. Ramsden
Coordinador General



BINTERING

¿Ya practica *Bintering* para sacar el máximo provecho de nuestros productos y servicios? El uso de la *App* permite hacerlo de la forma más eficaz, desde comprar un billete hasta hacer cambios en su reserva, independientemente del canal de compra, e incluso para otros pasajeros, además de muchas otras gestiones. Recuerde que estamos a su disposición en atencionclientes@bintercanarias.com para cualquier sugerencia o pregunta que desee enviarnos.

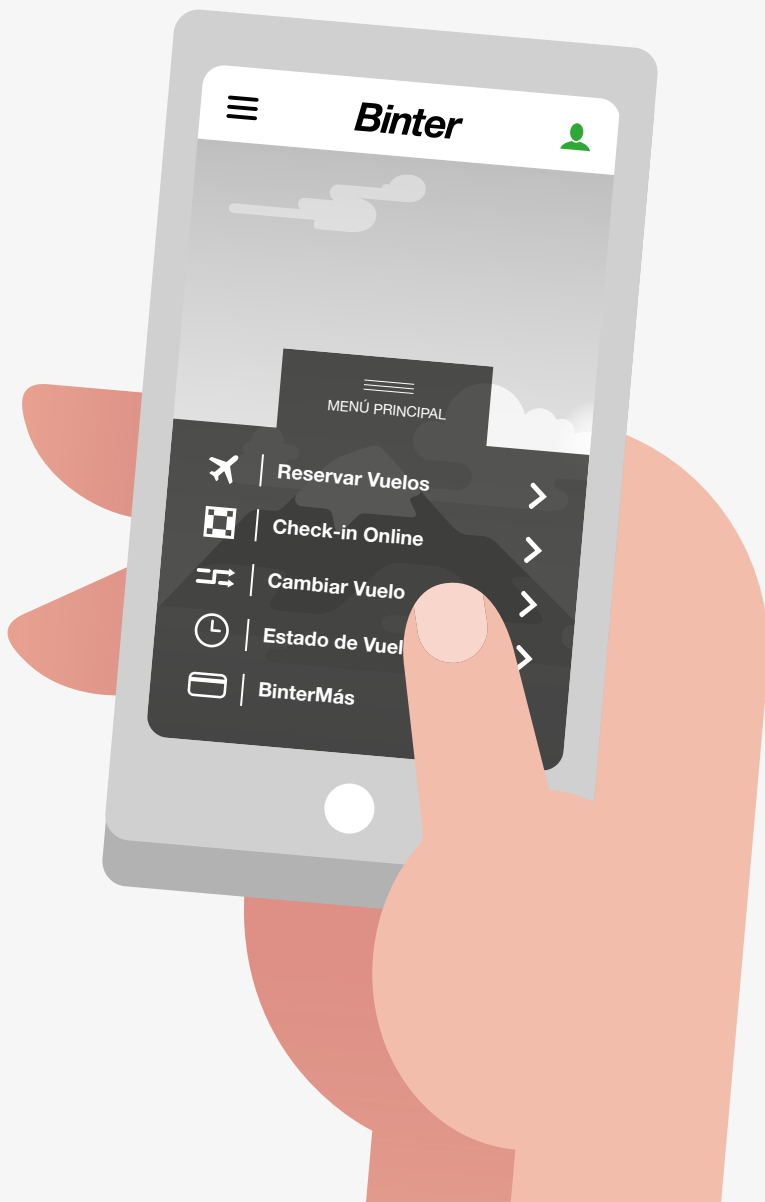
Operatoria básica

PARTE 1

Accediendo a nuestra *app* como usuario registrado podrá disfrutar de una experiencia de navegación mucho más rica y personalizada. Además, una vez identificado, podrá acceder a toda nuestra operativa online a través del menú desplegable que se muestra en la parte inferior de la pantalla y que le permitirá:

Reservar y comprar billetes de avión de una forma mucho más rápida y sencilla ya que procederemos a cargar automáticamente los datos necesarios de los pasajeros a partir de la información almacenada en su perfil de cliente.

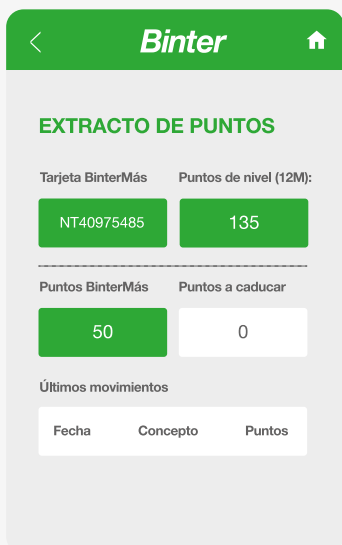
Gestionar sus reservas y cambiar el horario de sus vuelos, siempre que su tarifa lo permita. Recuerde que podrá realizar estos cambios independientemente del canal a través del que haya realizado su compra, incluidas las agencias de viaje, y que también podrá realizar cambios para otros pasajeros siempre que disponga de su localizador de reserva y apellido.





Realizar la facturación de los vuelos interinsulares que tenga programados para los siguientes 7 días. Las tarjetas de embarque se almacenarán automáticamente en la propia aplicación para que las tenga siempre disponibles a través del menú lateral de la misma, desde donde también podrá incorporarlas a la aplicación Wallet (anteriormente Passbook) en caso de que disponga de un iPhone o un dispositivo Android con una aplicación compatible (PassWallet o Pass2U). Igual que en el caso anterior, también podrá realizar el *check-in* para otros pasajeros siempre que disponga de su localizador de reserva y apellido.

Consultar el estado de nuestros vuelos y recibir en tiempo real los cambios de estado de cualquier vuelo al que se suscriba a través de la propia aplicación. En el caso de sus propios vuelos, no es necesario que haga nada ya que la propia aplicación le irá informando puntualmente de cualquier cambio que se produzca en el estado de los mismos (apertura de embarque, cambio de puerta de embarque, retrasos, etc.).



Obtener información sobre el estado de su cuenta BinterMás (puntos acumulados, puntos a caducar, movimientos) así como solicitar el registro de puntos no anotados o la actualización de sus datos de contacto.



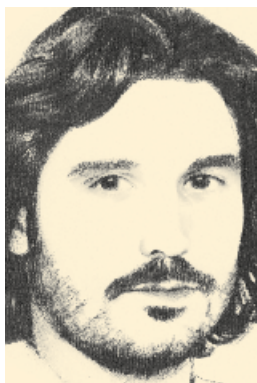
TONI ACOSTA

Por Sylvia Madero
Fotografía cedida por Federópticos

Esta tinerfeña nacida en La Orotava es uno de los rostros más conocidos del panorama televisivo español. Comenzó en la década de los 90 como actriz de reparto en series como *La casa de los líos*, *Manos a la obra* o *Compañeros*, hasta que en 2000 consigue un papel protagonista en *Policías* interpretando a Vera, personaje que le dará gran popularidad. Lo compagina con su primera incursión entre bambalinas en *La tentación vive arriba*, obra debut de Verónica Forqué como directora. Comienza a ser conocida y consigue fichar de 2003 a 2005 por la serie *Un paso adelante*. A partir de aquí interviene en *Tirando a dar* (2006), *El síndrome de Ulises* (2008) y *Con el culo al aire*, interpretando durante dos temporadas en esta última a Sonsoles, uno de los personajes más reconocidos de la serie. No deja de lado el teatro y participa en obras como *5 mujeres.com*, *Ana es el trópico*, *El invierno bajo la mesa* o *El método Grönholm*. Actualmente interpreta a Raquel en la serie *Gym Tony* y protagoniza junto a Fran Perea *La estupidez*, obra teatral del dramaturgo Rafael Spregelburd.

SUMARIO

14
Alex García
Entrevista



18
El informe del mes
Economía



26
San Sebastián
Zonas comerciales



32
El Aaiún
Destino internacional



38
Santo Antão
Destino internacional



54
Tenerife
Caravanas



58
Alfredo Alberto
El rincón de...



62
Los Nogales
Playas



70
Tamaduste-San Andrés
Senderos



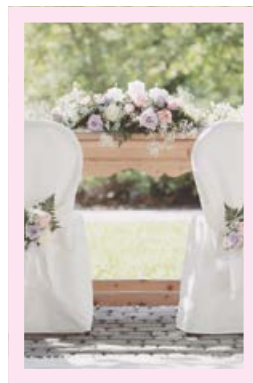
82
Paco Rodríguez
Cultura



92
Revolución pastelera
Gastronomía



102
Eventos
Especial



VOLCANO TEIDE EXPERIENCE



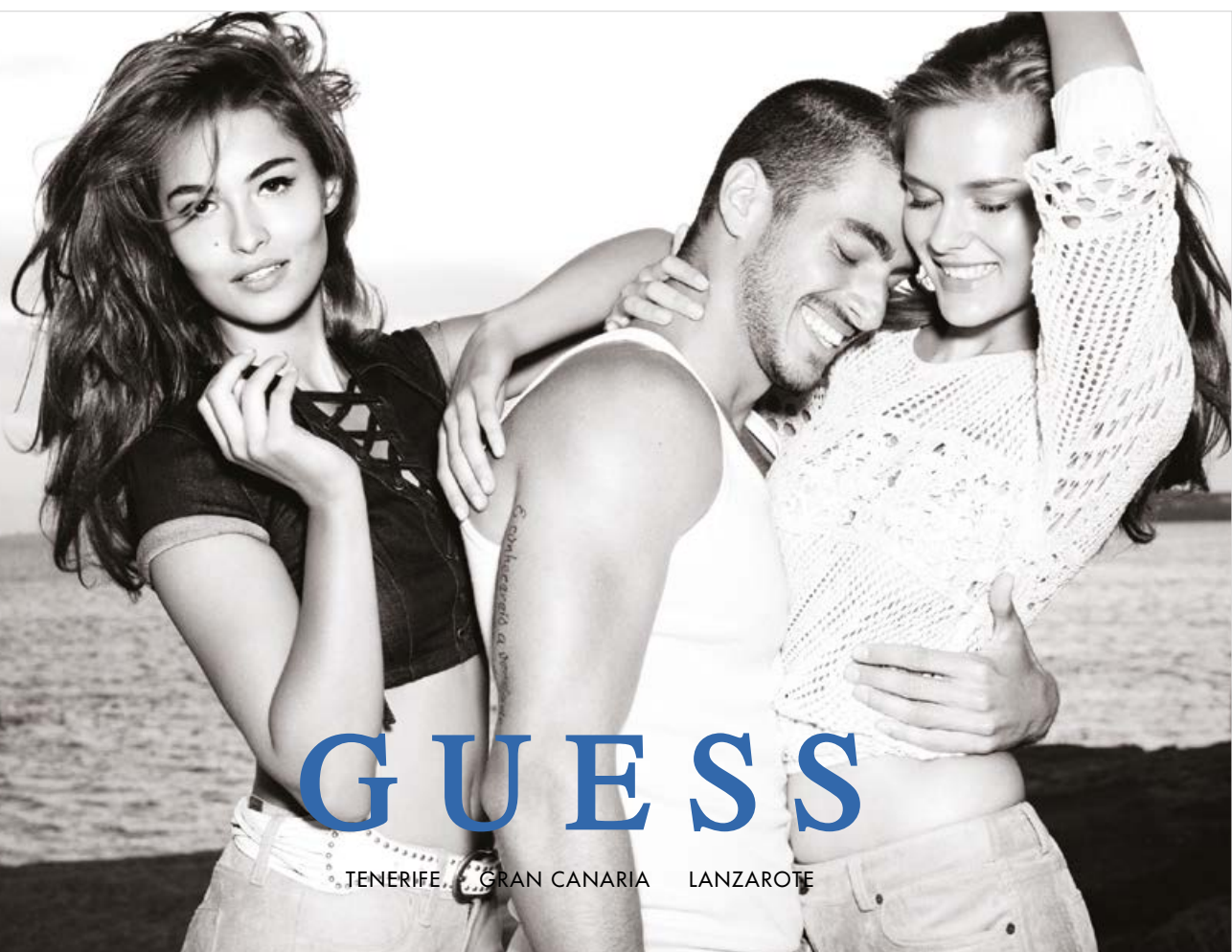
Una experiencia 100% sensorial en el Teide. Disfruta del atardecer desde el Mirador de Pico Viejo con espectaculares vistas de las islas vecinas. Brinda con un espumoso canario,

degusta los sabores más auténticos en una cena gourmet y disfruta de las estrellas observándolas con telescopios de gran alcance y con explicaciones de guías Starlight.

CONGRESO INEDUCA

El 8-9 de abril en Costa Tegui, Lanzarote, se desarrollará un Congreso de Innovación Educativa teniendo como ejes principales la innovación metodológica, la convivencia positiva en el aula y la aplicación de las nuevas tecnologías. Está dirigido a profesionales del sector educativo y sociocomunitario, tanto de carácter público como privado, así como a miembros de Asociaciones de madres y padres y público en general. Este evento reunirá a referentes del ámbito educativo que desarrollarán tanto ponencias como talleres prácticos.

ART DIR: PAUL MARCIANO PH: KAYT JONES © GUESS, INC. 2016



GUESS

TENERIFE GRAN CANARIA LANZAROTE

ALOE PLUS LANZAROTE CON EL DEPORTE JOVEN



Entre los fines sociales de la empresa se encuentra la promoción del deporte entre los más pequeños de la Isla. El acuerdo suscrito entre Aloe Plus Lanzarote y el Club Baloncesto Conejero está permitiendo que más de 300 niños y niñas prac-

tiquen este deporte sin pagar ningún tipo de cuotas. Con escuelas en los barrios de Argana, Los Geranios, Valterra, Titerroy, La Destila y Altavista de Arrecife, este club cuenta con 22 equipos escolares y 11 federados. www.aloepluslanzarote.es

75 ANIVERSARIO DE EL CORTE INGLÉS

El punto de partida de las conmemoraciones es una gran campaña en medios que, bajo el lema *Tu historia es nuestra historia*, quiere recordar la presencia que ha tenido en nuestras vidas, así como la vocación de cercanía y vinculación con la sociedad que la empresa ha mantenido desde sus orígenes. Es también una forma de rendir homenaje a esas generaciones de españoles con las que El Corte Inglés ha compartido tanto pequeñas vivencias del día a día como acontecimientos relevantes.

STEAK HOUSE
El Gaucho
Grill Roast
Unforgettable...
HIGHLY RECOMMENDED
Quality and Service
Come First!
Avda. de Tenerife
(Frente Aptos. KOKA)
Telf.: 928 766 215
Playa del Inglés
Gran Canaria
LIVE MUSIC
STEAK HOUSE
El Gaucho
Grill Roast

Maestro Asador,
Casa de Carnes
y Asados

! De las mejores
carnes de la isla
procedentes del
norte de España,
Asturias y Galicia !

Este anuncio no puede
transmitir ni el sabor ni
la calidad de nuestro
producto, por ello el
compromiso de El
Gaucho es mostrarle la
realidad.

STEAK HOUSE
El Gaucho
Grill Roast
ESPECIALTY SAUCES - NATURAL BERNESA - PEPPER - JERISAN - HAWAII & DIANA
WE ARE... A SMALL PART OF YOUR HOLIDAY

Visítenos!!!

Avda. de Tenerife (frente aptos. KOKA)
PLAYA DEL INGLÉS - GRAN CANARIA

☎ 928 766 215

PINK FLOYD ATERRIZA EN CANARIAS



Los creadores de *Symphonic Rhapsody Queen* presentan *Symphonic of Pink Floyd*, un espectáculo sorprendente con un amplio despliegue técnico y escénico que congrega durante tres horas los éxitos más importantes de Pink Floyd, la mundialmen-

te conocida banda británica que hoy en día es un icono cultural del rock del siglo XX y una de las más influyentes en la historia de la música. Del 20 al 22 de mayo en el Auditorio Alfredo Kraus (Gran Canaria) y del 27 al 29 de mayo en el Teatro Guimerá (Tenerife).

UN ESPACIO DE COMPRAS DIFERENTE



Edificado siguiendo los patrones de la arquitectura tradicional, el Centro Comercial El Campanario se ha convertido en un punto de atracción turística en Fuerteventura por su estructura, que recuerda a los pueblos canarios en la época colonial. Tiendas, supermercado, cafeterías, restaurantes, terrazas y servicios y un aparcamiento gratuito, conforman este original espacio de la isla.



Contáctenos y trabajemos juntos

📍 Urb Las Margaritas Bl.E Local 1
38004 - Santa Cruz de Tenerife
☎ 922.201.716 / 636.816.142
✉ transportesmartac@hotmail.com



Al externalizar con **MARTAC LOGÍSTICA** sus operaciones de almacenaje y/ o de distribución, usted puede lograr mayor productividad de su personal, hacer más eficiente su organización y su negocio más competitivo.

- ▣ Traslados desde muelle/fábrica a almacenes y a clientes finales
- ▣ Gestión y optimización de almacenes
- ▣ Recepción, separación de mercancía, preparación de picking, envío y entrega
- ▣ Cross-docking
- ▣ Gestión de inventarios y procesado de devoluciones
- ▣ Operaciones a temperatura ambiente, refrigerada o compuesta

Soluciones a la medida de sus necesidades, sea cual sea su situación de partida,

- tenemos nuestra flota a su disposición,
- podemos gestionar sus activos (almacenes, vehículos, personal...)
- hacernos cargo de los mismos brindándole alta calidad de servicio, fiabilidad y control.



Operando con éxito en Canarias desde 1980 la solidez de nuestros clientes habla de la calidad de nuestros servicios

TENERIFE, SEDE DE ROUTES OF ÁFRICA 2016

La próxima edición de una de las ferias de conectividad más importantes del mundo, tendrá lugar en la isla de Tenerife del 26 al 28 de junio de este año. El evento reunirá a más de 250 profesionales de la industria aérea interesados en el continente africano, entre los que se cuentan representantes de las principales líneas aéreas de Estados Unidos, Europa, África u Oriente Medio, como son Binter, United Airlines, Qatar Airways, South African Airways, Delta Airlines, Etihad Airways o Kenya Airways. Según Katie Bland, director de la fe-



ria *Routes*, "África occidental es un socio comercial importante para Tenerife debido a su posición geográfica y existe un enorme potencial para desarrollar aún más el servicio aéreo con el continente africano".

UNOS PREMIOS CANARIAS MUY AFRICANOS

Los jurados de los *Premios Canarias 2016* han distinguido, en la categoría de Comunicación, la labor de José Naranjo Noble.

Este periodista especializado en el fenómeno de la inmigración, ha sido testigo de los conflictos que han sacudido el continente africano durante los últimos años. La categoría de Internacional fue para Luis Mateo López Rivero, médico volcado también en el continente vecino.

PARQUE ACUÁTICO

AQUALAND

MASPALOMAS



**¡NUEVAS
ATRACCIONES!**

www.aqualand.es

ABIERTO DIARIAMENTE



PARKING GRATUITO





“PARA SER BUEN ACTOR ES MEJOR QUE SEAS BUENA PERSONA”

Por *Carlos Fuentes*
Ilustración por *Priscilla Valencia*

Nominado al *Goya al Mejor Actor Revelación* por *La novia*, Álex García (La Laguna, 1981) inicia un año prometedor. Ahora estrena *Kiki, el amor se hace* con Paco León, *La punta del iceberg* con Maribel Verdú y la obra de teatro *Incendios* junto a Mario Gas y Núria Espert. Y ya prepara la película *Gernika*. Mucho más que una cara bonita, con los pies bien anclados al suelo, el intérprete isleño defiende la valía del cine español: “Aquí se nos critica mucho, pero así es España. Fuera se nos quiere”.

¿Está satisfecho con el rumbo de su carrera?

Tienes que tener claro qué quieres, porque los actores hacen todo el rato funambulismo. Una cosa es lo que quieres, lo que te ofrecen y lo que puedes hacer. Si tienes psicología y buena visión de la vida, casi todo se puede lograr. O al menos intentar. Y te das cuenta de que no necesitas tanto para vivir, para hacer lo que realmente quieres. Hay que estar en ese fino equilibrio para dedicarse a lo que uno quiere y por lo que está lejos de su tierra, sin pasarse de listo. Respetando siempre lo que los demás decidan. Estoy contento con mis decisiones porque vivo de lo que me gusta y eso para mí es todo. El resto son añadidos. Siempre quise levantarme cada día, disfrutar de la vida y pensar en mi trabajo. Y eso hago.

¿Se siente ya asentado como actor?

No. Y no sé si llegará algún día ese momento. Si tienes la cabeza abierta y buscas cosas nuevas, nunca encontrarás tu tope. Cuando empiezas a hacer comedia ves que hay muchos tipos diferentes y que no controlas ninguno. Igual sucede con el drama, hay infinitos estilos diferentes. Cuando haces teatro, igual. Hay un universo enorme y, por fortuna, yo no me pienso aburrir nunca ni darme por satisfecho, aunque ahora estoy feliz.

¿Cuál ha sido su referencia en la actuación?

Cuando me fui a Madrid me gustaba mucho Ricardo Darín y me sigue gustando, porque sigue tomando buenas decisiones. Quizá muchos no lo sepan, pero él comenzó haciendo todos los culebrones del mundo y en España, donde somos muy prejuiciosos, lo hemos convertido en un dios. En muchas de sus entrevistas lo tratan de galán no por los trabajos que hace ahora, sino porque se crió siendo galán de telenovela y eso demuestra que es un grande y que cada uno es dueño de su futuro. También me gusta Óscar Jaenada, un actor con su personalidad por encima de todo. Son buena gente y buenos actores que no intentan pisar a nadie, algo que yo pensé que no iba a encontrar en esta profesión.

Aunque hubo un momento en el que creí que todo el cine era una porquería y que estaba rodeado de tiburones que solo pensaban en morderme la cola.

¿Porque considera que para ser un buen actor hay que ser buena persona?

Sí, sí, tienes que saber ser buena persona y el que sabe eso tiene muchos ingredientes para ser buen actor. Ser generoso, por ejemplo. Luego están los tocados por la varita, uno de cada veinte, que nos hacen mucho daño porque hacen ver al resto que eso es así, pero esos son mágicos. Camaleones con patas que transmiten y te engañan como nadie. Entre los actores que nos lo debemos currar creo que, cuanto mejor persona seas y más sepas sobre ti, mejores serán tus personajes.

¿Es el encasillamiento uno de sus miedos en su carrera profesional?

No. Y coincidido con la mayoría de amigos que tengo en el cine. Pero también es cierto que hay quien simplemente quiere hacer personajes, montar una tienda de ropa, hacerse mil fotos al día y subirlas a Instagram. Con eso es feliz, y no es criticable. Pero no es lo que quiero. Me gustaría que no me reconocieran en los personajes, que vieran al personaje. Cuanto más se alejan de mí, más me cuadran para afrontar un proyecto.

¿Y cómo vive un actor al alza ese fuego fatuo de las redes sociales?

Debes ser solidario, porque muchos de los que están enganchados a las redes sociales realmente lo están sufriendo. Yo intento aceptarlo aunque con mis amigos marco límites. En reuniones, por ejemplo, pido que dejen los móviles en la mesa. Aunque sea un día de máximo trabajo, hay que saber diferenciar porque la vida no era eso. Había otra vida antes

de pensar siempre en “me van a llamar”. Con mi gente soy radical y también deajo que lo sean conmigo porque, como es la enfermedad de nuestra generación, yo a veces también soy un enfermo. Y me borro del móvil y hago limpia, aunque, por otra parte, me parece interesante que seamos nuestra propia empresa y podamos mostrar al mundo lo que generamos. Y ahí está el peligro que tiene para los actores porque, como somos contadores de historias, tú también tienes tu propia arma para contar historias al instante y con *feedback* inmediato.

-
“Todo lo que está expuesto a la opinión del público no es más que la proyección que ese público haga en ello”
 -

¿El cine español es lo que se esperaba o ha cambiado de opinión con los años?

Hace unos años estuve decepcionado, pero no era la misma persona que soy ahora. Entonces mi visión era de decepción porque había puesto muchísimo más en el cine de lo que realmente era. Pero va a salvar la vida a nadie, ni es tan malo. Está en la percepción de cada uno. Ahora me apasiona, hay cine que ni llega a salas pero emociona. Todo lo que está expuesto a la opinión del público no es más que la proyección que ese público haga en ello. El cine español está dañado por la gran campaña de marketing que políticamente se nos ha hecho a la contra, quizá por hablar tanto, pero en lo artístico está en su mejor momento. Nuestro cine está muy bien y fuera se nos quiere mucho. En Los Ángeles comprobé que al cine español se le quiere más que en España. Estamos en una fase creativa maravillosa, pero habrá siempre críticas porque si no, esto no sería España.



2x1

en gafas de sol
DE MARCA

OPTICALIA

ENCUENTRA TU OPTICALIA MÁS
CERCANO EN LAS ISLAS CANARIAS
www.opticalia.es

Promoción válida del 15/03/2016 hasta el 31/08/2016 o hasta fin de existencias. El cliente abonará siempre la gafa de sol de mayor importe al PVP marcado. Las gafas de sol de regalo serán únicamente los modelos señalados en el establecimiento, de la colección multimarca, que incluye modelos de las marcas: Amichi, Pull&Bear y Javier Larraínzar. Promoción no acumulable a otras ofertas.



UN MUNDO APOLAR, UN MUNDO DE ZOMBIS

Por *Francisco Javier Torres y Del Castillo* (*)
Ilustración por *Ilustre Mario*

La palabra apolar podría tener varias interpretaciones, pero significa dormir. Es ese estado de reposo, esa suspensión de los sentidos y de todo movimiento voluntario. Un mundo apolar sería entonces un mundo dormido, en suspenso. Un mundo inanimado, mudo. Pero nuestro mundo está convulso, revuelto, en transformación... respira de forma muy entrecortada, sufre y padece una enfermedad, quizás es una potente alergia, pero desconocemos aún su diagnóstico.

En los últimos tiempos existe la certeza de que en nuestro planeta, el orden internacional es todo menos un orden y es más bien todo lo contrario, un absoluto desorden. Si orientamos nuestra visión hacia Europa observamos una potente artrosis que le impide caminar hacia una unión cada vez más estrecha y se dirige hacia una desunión cada vez mayor. Sobre España, no hace falta resaltar la enorme incertidumbre que la degeneración de la clase política nos provoca.

Siempre en crisis, y así ya lo describió Ortega: “Vivimos tiempos confusos, no sabemos lo que nos pasa y eso es lo que nos pasa”.

Algunos opinan que nos encontramos en una etapa post-industrial, post moderna. Otros, como el sociólogo Ulrich Beck, afirmaban que comenzábamos a vivir en *La sociedad del riesgo*, anticipando lo que en tiempos futuros muy probablemente será una evidencia: la necesidad de contrarrestar los desafíos de la globalización con un nuevo espíritu político.

(*) Director regional de Renta 4 Banco

Los esquemas tradicionales que marcaban las fronteras de la desigualdad y de la inseguridad han sido profundamente modificados por violentos procesos de individualización y de fragmentación familiar y social, que se entremezclan junto a los asombrosos cambios generados por la globalización y la revolución tecnológica. El riesgo se democratiza y ahora afecta de manera inesperada a personas y grupos que se habían mantenido en unas estables y seguras condiciones vitales. Todos estamos desnudos ante este nuevo virus llamado riesgo. Nuestras ropas son transparentes y no existe una píldora, una vacuna para que al menos unos pocos puedan enfrentarse a esta enfermedad. Todos estamos expuestos.

Se cocina una segunda modernidad y ofrece unos platos que convierten en obsoletos muchos de los conceptos anteriores. Ahora esas visiones están muertas y son como decía también Beck, *conceptos zombi*.

Las tendencias, las experiencias del pasado, del pasado son. Las del futuro son otras y además son desconocidas. Estamos ante un punto de inflexión. La nueva sociedad, esta que llamamos del riesgo es, en suma, un efecto más de la modernidad y de su desarrollo tecnológico. La evolución de la Humanidad ha desarrollado nuevas situaciones de riesgo que afectan a todos por igual y Beck lo simplificaba con esta magnífica frase: “el *smog* es democrático”. La palabra *smog*, deriva de las palabras inglesas *smoke* (humo) y *fog* (niebla) y se usa para designar la contaminación atmosférica que se produce en algunas ciudades. Todos respiramos para poder vivir.

Las crisis financieras, el posible *Brexit*, la caída de los precios de las materias primas, la desaceleración china, los nuevos fenómenos migratorios provoca-

dos entre otros por el conflicto en Siria, Irak, Yemen y Libia, la incertidumbre con Corea del Norte, el ISIS y su guerra. Rusia y su nuevo papel, todos estos acontecimientos demuestran que la distinción entre política interior y exterior ha quedado obsoleta.

-

Los bancos centrales y los gobiernos siguen comportándose como sonámbulos; sin ser conscientes del cambio de ritmo que se está produciendo

-

También la fe absoluta en el poder de los bancos centrales. Las primeras señales fueron en enero, cuando el Banco de Japón introdujo tipos de referencia negativos tres semanas después de haberlo descartado y el yen, en lugar de caer, reaccionó revalorizándose con fuerza.

Ahora es Draghi y el Banco Central europeo; el dinero –según él- es gratis. Ninguna píldora existe sin efectos secundarios, no hay tratamiento que no tenga consecuencias y cuanto más potente son sus efectos, mayores son sus contraindicaciones.

Los bancos centrales y los gobiernos siguen comportándose como sonámbulos que avanzan sin ser conscientes del cambio de ritmo que se está produciendo. La sociedad del riesgo en un mundo apolar, sin gobierno, un mundo de zombis. Quiero pensar que al estar en el aire, me alejo de estos problemas tan terrenales. Que no cunda el pánico, la humanidad siempre ha estado en guerra.

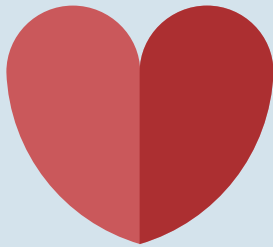
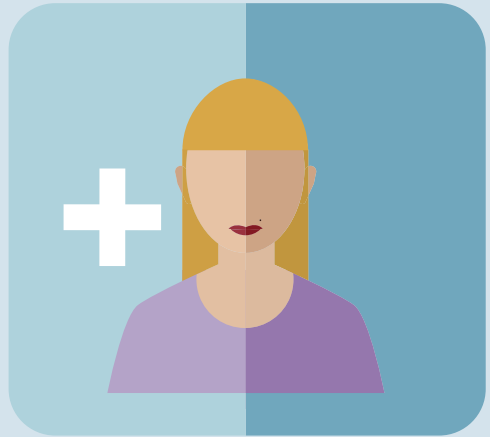
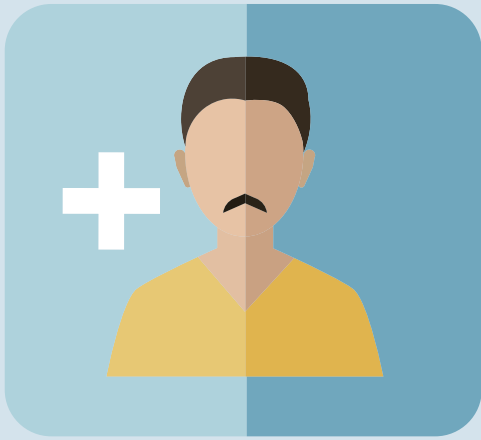
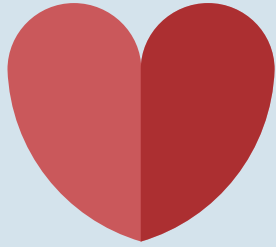
Estamos en el aire, volamos. Entonces seamos apolares, durmamos, seamos felices.

Muévete así, con tranquilidad

Disponer de una compañía que siempre va contigo te da ese plus de tranquilidad, que hace que puedas convertir un viaje en algo mágico.



Mutua Tinerfeña
SEGUROS



CHICO/A BUSCA CHICO/A

Por Enrique Areilza (*)

Encontrar pareja es una aventura con riesgo, sobre todo si el objetivo es a largo plazo. Las técnicas y métodos tienen mucho en común con la selección de profesionales. Lo último en el mercado es el análisis de nuestro genotipo para analizar la complementariedad.

Ya no sirve aquello de “¿estudias o trabajas?” preguntado a gritos en una discoteca. Hoy buscar pareja va desde cruzar datos sobre físico y gustos (*match.com*), hasta modelos complejos que incluso defienden un fondo católico en sus principios (*eharmony.com*).

Algunos solo buscan relaciones cortas o de baja intensidad, bastan para ello factores sencillos: altura, peso, color de ojos, pelo, complexión, zona geográfica, edad... Luego tratan de contrastar la información evitando posibles desencantos de primeras citas.

Hoy es fácil saber de nosotros por los rastros en las redes. Los buscadores de profesionales, también buceamos en ellas para contrastar información.

Lo novedoso es el uso de la genética como sistema predictivo de la personalidad, la compatibilidad y la probabilidad de éxito de las relaciones personales y profesionales.

El estudio de la personalidad ha recuperado interés por el descubrimiento de interrelaciones entre ella y aspectos que hoy importan y mucho. Se han correlacionado los resultados académicos, sociales, laborales, relaciones de pareja...etc. con los distintos rasgos de personalidad. Y es por ello del renovado interés.

Gracias al Big Data y el avance en la decodificación genética, se consiguen diagnósticos nuevos, más acertados y económicos. Un ejemplo es *eharmony.com*, compañía que cuenta con un algoritmo de gran capacidad predictiva, consiguiendo 90 matrimonios/día entre sus usuarios, midiendo 29 dimensiones de personalidad. Está por ver cuál es su tasa de divorcios y si es inferior al estándar (en EEUU es el 50 %).

-

Hoy es fácil saber de nosotros por los rastros en las redes. Los buscadores de profesionales, también buceamos en ellas para contrastar información

-

Tests, algoritmos, redes sociales y entrevistas. Hasta aquí lo utilizado para buscar parejas y profesionales, hasta ahora. La comunidad científica aceptó hace tiempo que la personalidad tiene un componente genético del 46%, siendo el

resto consecuencia del entorno. Se trata de un sistema poligénico; no existe un gen o parte del mismo asociado a cada factor de personalidad.

Esto hace complejo el diagnóstico de la personalidad mediante un análisis genético, casi mejor así. Pero sí existen correlaciones entre variaciones de genes y factores de personalidad.

Empresas como Instant Chemistry, han dado un paso adelante en la selección de pareja incorporando análisis genético a su sistema. Incorporan dos tipos de datos del ADN. Por un lado los neurotransmisores: dopamina, oxitocina y serotonina. Estos influyen en los procesamientos de las emociones y así se obtiene información de la gestión de conflictos, el nivel entre carácter dominante o sumiso o carácter íntimo *versus* sociable.

Por otro lado, analizan variaciones genéticas relacionadas con el sistema inmunitario. Los primeros permiten predecir compatibilidad por satisfacción sexual, fidelidad, etc. Los segundos son mejores cuanto más complementarios (diferentes) ya que permitirá que los descendientes estén mejor armados inmunitariamente.

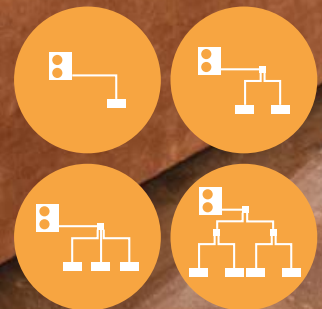
En lo profesional no tenemos constancia de que se esté utilizando el análisis genético para encontrar equipos que funcionen más cohesionados y eficaces. Sí que existen empresas que utilizan el análisis de ADN para conocer posibles efectos negativos sobre la salud en sus trabajadores por mayor predisposición a sufrir los efectos por exposición a determinados agentes. Sin duda todo un reto ético.

Dentro de poco, quizás no podremos tratar de parecer, porque dispondremos de análisis genéticos certificados de personalidad. Saber mentir en amor y trabajo ya no será suficiente.

TU COMERCIO CON EL MÁXIMO AHORRO, CONTROL Y COMODIDAD



PACi
ELITE / STANDARD



Refrigerante ecológico
R-407C

Control Via Internet
INTERNET CONTROL

ECONAVI

5 años garantía compresor

4,00 A+ SCOP
EFICIENCIA ESTACIONAL EN CALIFICACION

6,90 A++ SEER
EFICIENCIA ESTACIONAL EN REFRIGERACION

Utilización posible en tubería de R22
REEMPLAZO SISTEMAS ANTIGUOS

Hasta 38% de ahorro con Econavi
ECONAVI

Ahorro de energía
INVERTER+

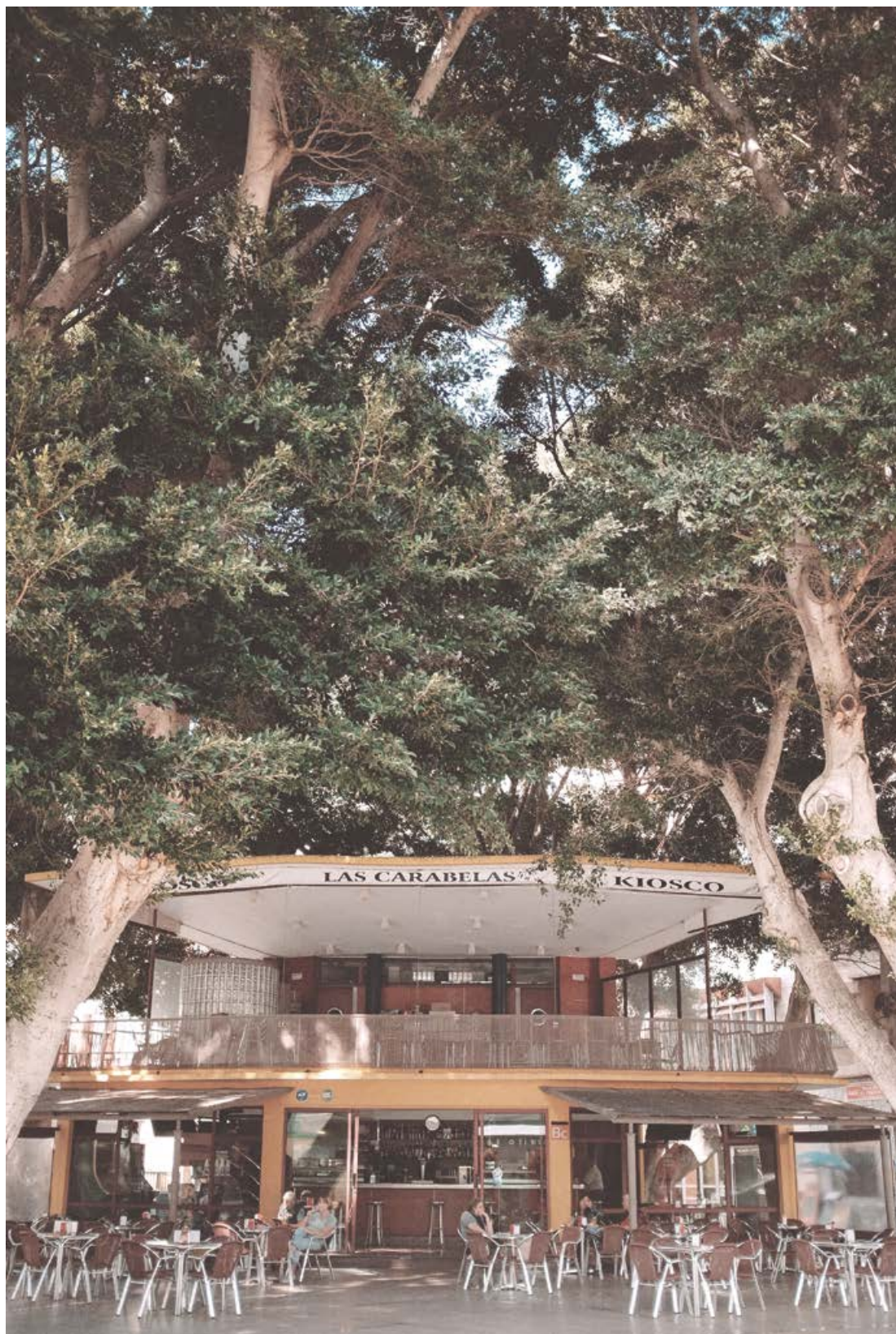
Panasonic

heating & cooling solutions



ENAIRGY
clima eco-industrial

DISTRIBUIDOR OFICIAL AUTORIZADO
928 480 804 - www.enaigy.es



Kiosko Las Carabelas

EL PLACER DE LAS PEQUEÑAS COSAS

Por *Sylvia Madero*
Fotografías por *José Chiyah Álvarez*
Ilustración por *Priscilla Valencia*

San Sebastián de La Gomera es una ciudad sencilla, sin grandes pretensiones donde el tiempo transcurre despacio. Tiene ese encanto de los pueblos coloniales canarios, con casas discretas de tejados a dos aguas y tejas, ventanas de madera y patios interiores, secreto mejor guardado de las viviendas. He tenido la suerte de pasear por sus calles en numerosas ocasiones, y siempre me ofrece un paisaje distinto, con pequeños detalles que la hacen única.

La Calle Real, arteria principal de la ciudad, concentra la mayoría de los comercios en una vía peatonal recientemente reformada flanqueada por viejas casonas que comparten espacio con pequeñas y coloridas casas bajas y modernos edificios. Laureles, palmeras y setos la decoran, y el paseo empieza junto a la Parroquia de La Asunción. Merece la pena entrar y disfrutar de su atmósfera tranquila, observando los artesonados mudéjares del techo y las ricas imágenes mientras la luz que entra por las ventanas ilumina el altar central.

Dos casas más adelante destaca una fachada amarilla con ventanas verdes: es la Galería Luna. Desde 1989 es hogar de la obra de artistas locales e internacionales,

en un espacio con una atmósfera tranquila e inspiradora. Cuadros de vistosos colores decoran las paredes de esta casa del siglo XVII y su patio interior, repleto de vegetación es un soplo de aire fresco que invita a conectar con la creatividad. Al fondo Elena, copropietaria de la galería, recibe a los visitantes con una sonrisa y les atiende con voz suave y maneras tranquilas. Me confiesa que es bióloga y que fue su marido Guido Kolitscher artista junto al que dirige la galería, quien hizo que el arte llegara a convertirse en una profesión que le apasiona.

Casi al final de la calle se encuentra uno de los locales más populares de la zona: La Forastera Bistró. Laurence Blondeau regenta con la ayuda de su hijo Julian y su nuera Candicy este negocio que justo este mes cumple su segundo aniversario en la capital. Francesa de nacimiento pero viajera nata, me cuenta en un marcado portugués (viajó en velero a Brasil, donde echó raíces durante años), que decidió abrir en San Sebastián este acogedor bistró porque quedó prendada de la ciudad cuando su barco paró aquí de camino a su aventura carioca. En La Forastera se nota el amor que Laurence siente por la cocina, en sus *quiches* de espinacas con bacon o salmón y brócoli o en el *coulant* de chocolate belga

con *coulis* de fruta, del que me confiesa su secreto: “la calidad del chocolate”. Además utiliza productos de la tierra, para fusionarlos con la gastronomía de su país, como en la tosta de gofio con dos almogrotes, uno de ellos de pesto y almendras, la hamburguesa con pan de espelta, *foie* y miel de palma o el atún fresco horneado.

-

***En la Plaza de la Constitución,
justo al final de la Calle Real,
sus imponentes laureles de
Indias son protagonistas***

-

En la Plaza de la Constitución, justo al final de la Calle Real, sus imponentes laureles de Indias son protagonistas. Prácticamente engullen con sus frondosas copas el kiosko Las Carabelas, cafetería por excelencia en el centro de la ciudad. Sentarse en su terraza y disfrutar del sonido de la brisa entre las hojas de los árboles tomando un refrigerio no tiene precio. De la sombra de los árboles disfrutan todos, hasta los numerosos gatos que frecuentan esta plaza y retozan perezosos.

Cada vez que visito San Sebastián tengo el pequeño ritual de no abandonarla sin hacer antes una parada en Dulcería Mendoza, un pequeño local en la Calle Ruiz de Padrón perfecto para los amantes de lo dulce. Son varios los negocios que ofrecen las típicas galletas gomeras en la ciudad, pero este tiene algo que le hace especial. No sé si son sus tentadores mostradores con palmeras de chocolate, lazos de yema y milhojas de crema, las cestas de mimbre que los coronan, con pequeñas bolsitas repletas de galletas de nata, galletones o rosquetes de manteca o sus empleados, que siempre atienden con una sonrisa y amabilidad exquisita... Además, siempre me llevo un tarro de

almogrote y otro de miel de palma, así se viene conmigo un pedacito de La Gomera a casa ¡qué mejor souvenir!

En el número 48, tiene su taller el escultor Pedro Zamorano en una pequeña casa típica que es además su domicilio. Su obra se expone en las ventanas como improvisados escaparates que llaman la atención de los transeúntes, y aquel que quiera saber más solo tiene que llamar al timbre, como bien explica el letrero que hay en la puerta.

Y también en Ruiz de Padrón se encuentra un local con mucha personalidad: Anabel. Es de esas tiendas donde perderse, rebuscando el regalo perfecto o el detalle único para hacer de una casa un hogar. Hay que fijarse para encontrarla, ya que puede pasar desapercibida a no ser que uno preste atención a su esmerado escaparate. Una vez dentro, estanterías repletas de objetos de decoración conviven con bolsos artesanos y bisutería hecha a mano, accesorios de cocina, pequeños muebles, coloridas lámparas, vajillas, percheros y armarios repletos de ropa... todo en un ambiente ecléctico de gran personalidad. Para los amantes del *handmade*, cuenta con gran variedad de ovillos de lana, telas, cintas y todo lo necesario para dar rienda suelta a la imaginación.

Para despedirme de esta ciudad auténtica me gusta recorrer el paseo junto al puerto deportivo, y remojar me los pies mientras camino sobre la fina arena negra de la playa. Acabo sentándome en el Parque de la Torre del Conde, pulmón de San Sebastián y refugio de tranquilidad para sus vecinos. Algunos corren, otros pasean a sus perros, los niños juegan y los turistas se retratan junto a la fortificación, que además de dar nombre al recinto es símbolo de la ciudad. Yo, mientras tanto, escucho el rumor lejano del mar y el arrullo de las tórtolas.



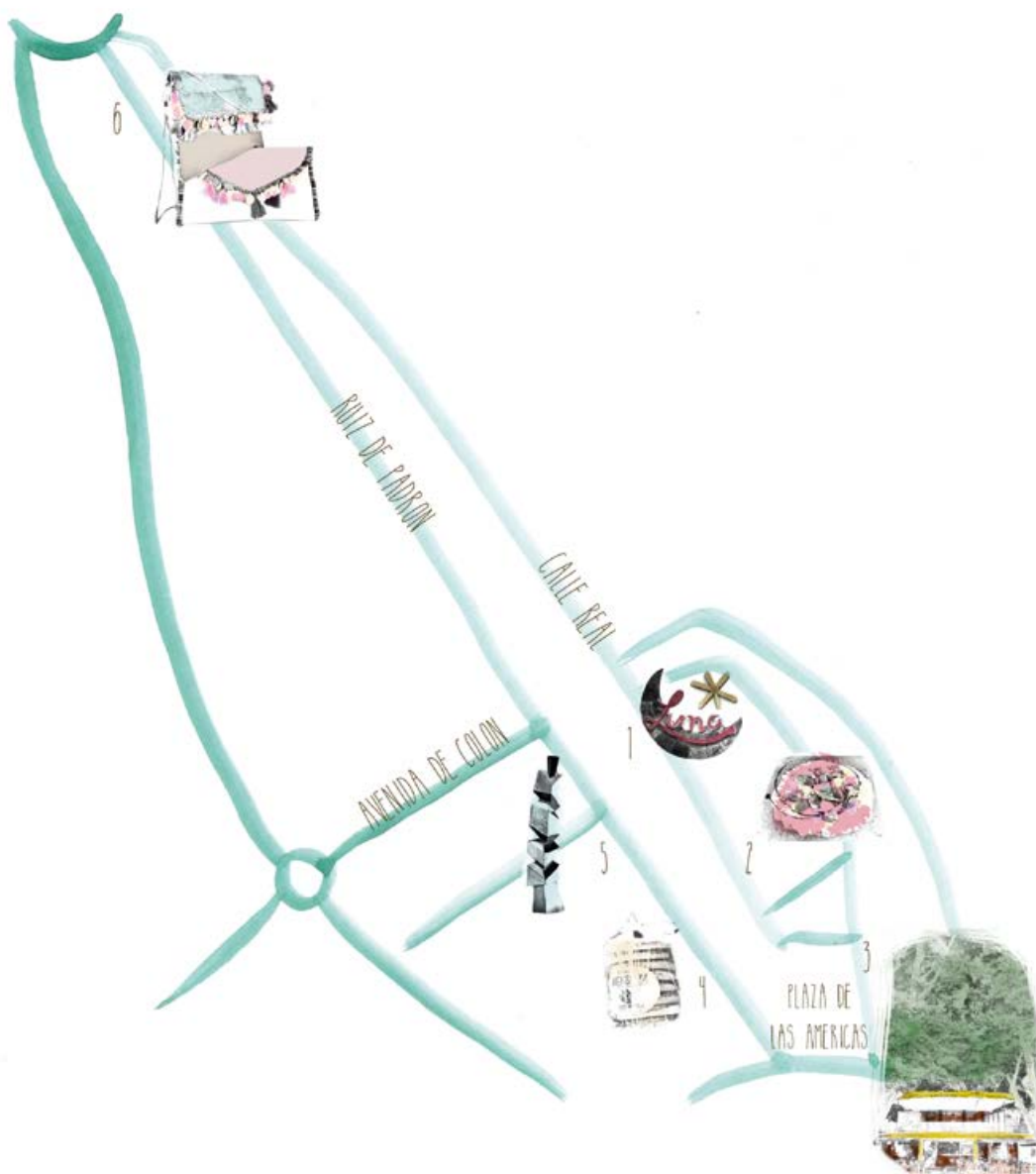
Galería Luna



Dulcería Mendoza



Anabel



1 Galería de Arte Luna - Calle Real, 28

2 La forastera Bistró - Calle Real, 15

3 Kiosko Las Carabelas - Plaza de Las Américas

4 Dulcería Mendoza - Calle Ruiz de Padrón, 6

5 Galería de Pedro Zamorano - Calle Ruiz de Padrón, 48

6 Tienda de decoración Anabel - Calle Ruiz de Padrón, 95

El control en tus manos

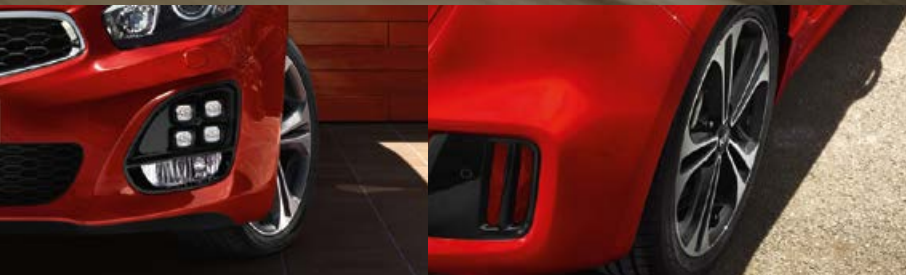
desde **15.390€***



cee'd 
1.0 Turbo 120cv

EQUIPAMIENTO

- Pack deportivo GT-Line
- Llanta de aleación de 17"
- Navegador de 7"
- Cámara de visión trasera
- Climatizador
- Sistema inteligente Stop&Go
- Y mucho más...



The Power to Surprise

Nuevo Kia Cee'd

KIA Cee'd 3 puertas 1.0 TGI 120cv Emisiones de CO2 (gr/km):115. Consumo Combinado (l/100 km): 4,9

*PVPR para Kia pro_ cee d gasolina 1.0 TGI 120cv 5 puertas Spirit con pack GT-Line. Precios recomendados para vehículos matriculados en Canarias (incluye IGIC, impuesto de matriculación, transporte, acciones promocionales y Plan PIVE). Oferta dirigida a clientes particulares que financien con Santander Consumer EFC,SA, un importe mínimo de 10.000€ a un plazo mínimo de 60 meses a través de la campaña P1U. Oferta válida hasta fin de mes o hasta fin de stock. Sujeta a estudio y aprobación de la entidad financiera. Sujeto a condiciones del Plan PIVE. No incluye: gastos de gestoría, matriculación ni el impuesto municipal de circulación. Más información en la red oficial de Kia en Canarias. El vehículo mostrado puede contener equipamiento adicional al ofertado. **Consultar el manual de garantías.



Descúbrelo en la red oficial Kia en Canarias



LOS OJOS DEL DESIERTO

Por Jorge González Villamón
Fotografías por Zhana Yordanova

A menos de una hora de vuelo desde Gran Canaria, Binter nos traslada a una realidad diferente, con unas tradiciones aún vigentes y cautivadoras, como la del té saharai; con un siglo XXI abierto a las nuevas tecnologías del 4G; con exotismo en el vestir o en la gastronomía... les invito a conocer una ciudad vecina, aunque desconocida para muchos: El Aaiún, el brillante del Sáhara.

“Al principio, la ciudad parece un caos, pero con los días vas comprendiendo su sentido”, me dice Sid en la terraza de la Plaza Dchira mientras disfrutamos de un buen *café au lait*. Y es verdad, las calles se llenan y vacían como si del cauce de un río que correría ahora subterráneo ahora exterior se tratase; caso del Saqui al Hamra, o Río Rojo, frontera norte de la ciudad, que, al igual que el Guadiana, aparecía y desaparecía dándole nombre a la ciudad.

La vida en El Aaiún tiene dos momentos cumbres: desde la mañana hasta poco después del mediodía, y al caer la tarde, según se impone el sol del desierto. Con el frescor, las calles se pueblan de vida, la ciudad despierta y da comienzo vibrante vida nocturna: las terrazas de los cafés, primas hermanas de un París lejano, se abarrotan de gentes que hacen bailar el té; las fuentes cobran colores imitando los característicos *melhf*as de las mujeres, una prenda que, más allá de su connotación religio-

sa, representa la identidad de la mujer saharai; sus zocos, que convierten las arterias de la ciudad en animadísimos mercados donde obtener todo lo que se busque... Vayamos, por ejemplo, a la Avenida Bukhara y sus aledaños cuando cae el sol y sumerjámonos en un mundo de colores, olores, lenguajes y culturas difícil de olvidar. La vida nocturna local no se relaciona tan solo con el ocio, es también un momento perfecto para encontrar los mejores dátiles, conseguir leche fresca de camella, elegir el pavo más lozano para que nos lo preparen allí mismo respetando el más estricto *halal*... y todo mientras nos dejamos invadir por las esencias y tonalidades de montañas de especias, o caminamos entre un océano de idiomas: el árabe *dariya* se mezcla con el *hassania*, el francés y el español salen a nuestro encuentro enmarcados por ojos desacostumbrados aún a los turistas occidentales, buscando tan solo una respuesta a su saludo o entablar una conversación, ya que muchos de sus habitantes nacie-





ron “bajo la bandera española”, como se dice aquí, y nos dan la bienvenida al Sáhara. La cordialidad y hospitalidad de sus gentes embriaga y nos hace sentir como en casa. Y así, nos dejamos llevar hasta bien entrada la madrugada con el regusto de nuestros sentidos colmados de nuevas sensaciones y la tranquilidad de caminar seguros por las calles del centro de El Aaiún.

-

***La cordialidad y hospitalidad
de sus gentes embriaga y nos
hace sentir como en casa***

-

De nuevo a la luz del sol, les propongo a acompañarme a conocer la parte antigua de la ciudad, española en sus orígenes, que se remonta a la primera mitad del siglo pasado, ya que debido al nomadismo de las gentes del lugar, no había necesidad de ningún asentamiento permanente. Hoy esta parte se distribuye en los *hay* o barrios de Condomina, Porco y El Farah (antiguamente llamado Cementerio). Por aquí encontraremos las pintorescas construcciones semiesféricas o domos de los militares españoles; la iglesia católica, aún en servicio; el antiguo mercado de los camellos, hoy en restauración; el elegante y lujoso Hotel Parador, reminiscencia del pasado colonial al igual que la caduca placa con el nombre de Avenida La Marina, actualmente Hassan II.

No lejos de allí, el bulevar Mekka, arteria principal de la ciudad que la recorre de punta a punta, nos muestra su realidad: elegantes hombres en sus *foquillas* y *darâas* o con vaqueros y camisa, *muñeres* en sus coloridas *melhfes* o chicas a la última moda occidental, lujosos 4x4 con los cristales tintados esperando el verde de un semáforo junto a antiguos

Land Rovers, hoteles que compiten en estrellas, restauración internacional o el tradicional *tajine*... El Aaiún vive un momento crucial de modernizarse sin perder su propia cultura. En construcción encontramos una de las bibliotecas más grandes de esta parte de África y la escuela universitaria de tecnología, mientras que la vida pastoril de rebaños de camellos sigue siendo uno de los motores económicos.

Pero El Aaiún no es solo una urbe de color tierra, es también el verde y azul de un río que se puede contemplar en toda su magnitud a su llegada a la Barrage; es la inmensidad de un océano que nos deleita tanto en forma de playa a tan solo 25 km, de visita obligada sobre todo en verano, cuando se convierte tanto en un segundo centro de la vida de la ciudad, como en puerto, donde se descarga el pescado fresco que luego disfrutaremos en puestecillos callejeros o en selectos restaurantes. El Aaiún, y el Sáhara entero, se sienta cada mañana a tomar su té. El perfecto té saharai baila y salta de vaso en vaso, saca su espuma blanca para deleitarnos primero con “un sabor amargo como la vida, pasar al dulce amor y acabar suavemente como la muerte”, como dicen por aquí, para renacer de nuevo cada tarde y cada noche y hacernos partícipes, seamos de donde seamos, de esta bella tradición.

-

EL AAIÚN

***Vuele desde 1.600 puntos y
sume hasta 160 puntos por trayecto.***

Consulte condiciones en bintermas.com
Solicite un folleto a nuestros tripulantes de cabina de pasajeros o regístrese en bintermas.com y comience a acumular puntos en sus vuelos con Binter y en más de 30 empresas asociadas al programa.

BinterMás

-

Regalos para ella...

Día de la madre



Tenerife GastroSPA

desde La Palma

Hotel Iberostar Grand Hotel Mencey 5*

3 días / 2 noches

Habitación Deluxe Boulevard View
Alojamiento y desayuno

Incluye:

- GastroSPA a elegir entre Gourmet, Vegetariano y Vegano.

Precios de referencia hasta 30/06/2016

Desde
168€
por persona
✈️ + 🏠
3 días



Lanzarote Especial Bienestar

desde Gran Canaria

Hotel Barceló Tegui Beach 5*

3 días / 2 noches

Habitación Deluxe con Bañera Hidromasaje
Alojamiento y desayuno

Incluye:

- Acceso al circuito de Thalassoterapia

Precios de referencia hasta 30/04/2016

Desde
184€
por persona
✈️ + 🏠
3 días

Ofrecido por: Canariasviaja - Agencia de viajes I-AV-0000094-2/3 Calle El Pilar 28 - Local A - Entresuelo 38002 - 5/C de Tenerife



Esencias de Marrakech

desde Gran Canaria

Riad Dar Justo

4 días / 3 noches

Habitación Doble Confort
Alojamiento y desayuno

Incluye:

- Té a la menta servido con pastelería marroquí
- Duo tradicional en el hamman
- Masaje relajante con aceite de Argán
- Un almuerzo o cena en el restaurante Dar Justo
- Traslados

Precios de referencia hasta 31/12/2016

Desde
493€
por persona
✈️ + 🏠
4 días

¡Compra ahora y cambia la fecha hasta 7 días antes!

Precios por persona para residente Canario en base a ocupación doble. Plazas limitadas. Sujeto a disponibilidad. Nuestros precios son dinámicos -online- por lo que pueden variar en función del día y la hora en la que se realice la reserva. Consultar resto de condiciones y salidas desde otras islas online.

Binter

@canariasviaja /canariasviaja blog.canariasviaja.com

Compra on-line o llama al 922 24 81 61

canariasviaja.com

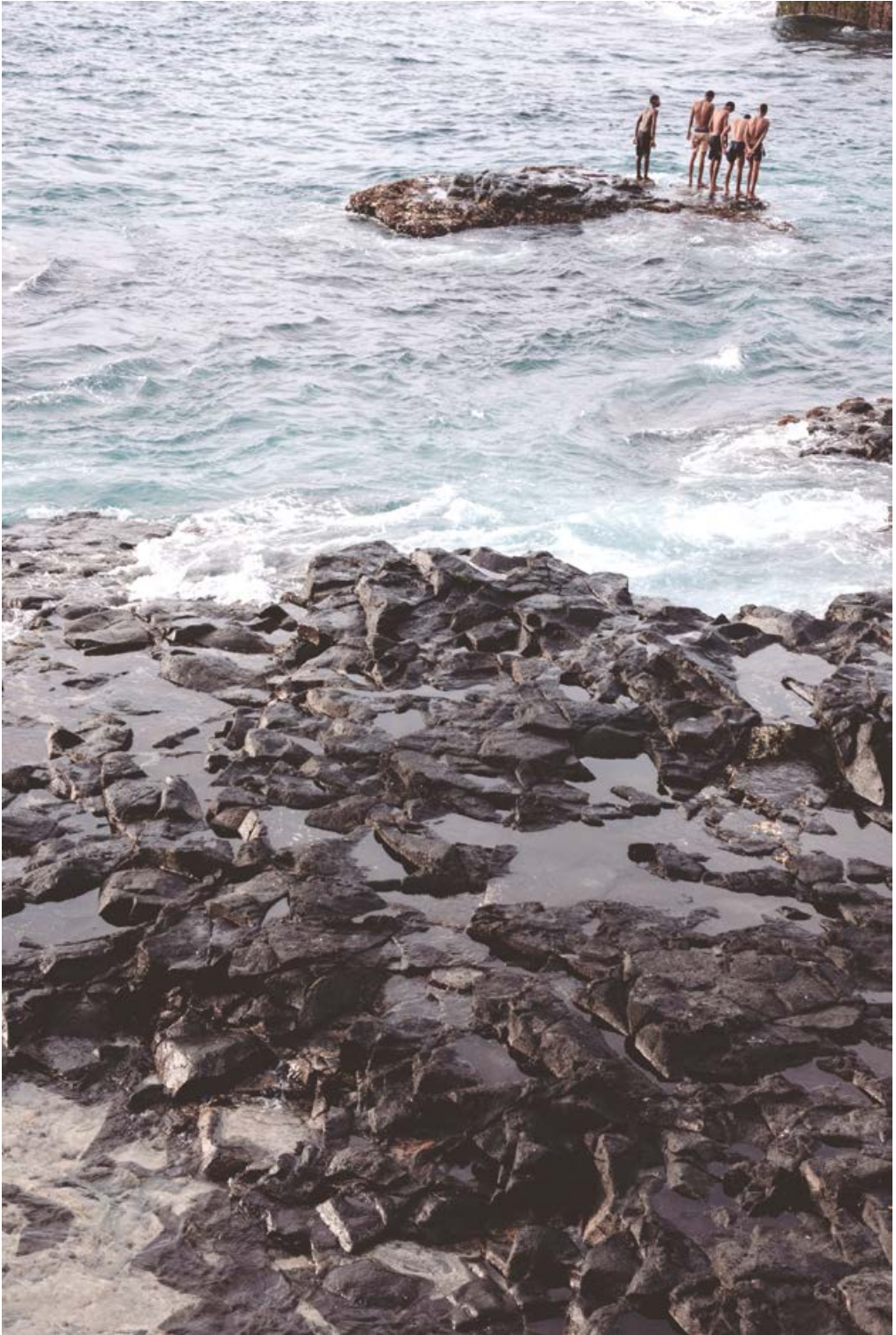
Y en tu agencia de viajes

UNA ISLA AUTÉNTICA

Por Salvador Aznar



Apoyado en una de las barandillas de cubierta con la cámara en ristre, ya podía observar la silueta de la isla de Santo Antão con todo tipo de detalles. Había llegado en Binter hasta Praia. Para ir a Mindelo (la capital de San Vicente) tomé un vuelo interno. Una vez aquí, embarqué en el ferry, con capacidad para más de 450 pasajeros, que me trasladaba hasta la isla de Santo Antão, la más occidental del archipiélago de Cabo Verde. Llegando ya a Porto Novo disfruté de los pequeños barcos de pesca que se mecían sobre las olas, mientras los perfiles de las altas montañas se recortaban sobre un pastoso cielo.



En medio de una multicolor algarabía de gentes y enseres, desembarco en Porto Novo, puerto comercial de la Isla. Pasados los controles policiales pertinentes, me abro paso entre los taxistas que esperan con sus vehículos de transporte colectivo, aquí conocidos como *aluguer*, hasta dar con Leo, el chofer que se encargaría de acompañarme en mis rutas por la Isla. Una vez instalado en el complejo hotelero Santantao Art Resort, doy comienzo a mi periplo.

-

Santo Antão, a la que solo se puede acceder vía marítima, se muestra como una isla de sorprendentes y contrastados paisajes naturales

-

El centro urbano de Porto Santo es bastante pequeño y no se necesita mucho tiempo para recorrerlo, así que pronto inicio el camino hacia los pueblos del interior. Durante los tres días que permanecí recorriendo la Isla, disfruté con sus variopintos paisajes, tanto en la costa como en la montaña y siempre arropado por el hospitalario talante de sus habitantes, que en su inmensa mayoría, siempre me atendieron con una cariñosa sonrisa.

Santo Antão, a la que solo se puede acceder vía marítima, se muestra como una isla de sorprendentes y contrastados paisajes naturales. Tal vez, y debido a esta falta de medios de comunicación,

la Isla aún permanece al margen de los circuitos turísticos de masas, convirtiéndose en un escenario ideal para aquellos viajeros amantes del *trekking* y del senderismo que van en busca de aventura en espacios más auténticos, como el Valle de Paul o la carretera costera de Porto Novo a Ribeira Grande. También aquí se puede practicar buceo y esnórquel o dar maravillosos paseos en barco.

Sus principales propuestas gastronómicas son los pescados frescos, de gran calidad y presentados sin pretensiones en restaurantes como Felicidade, en el centro de la calle principal o Ponta do Sol en La Caleta, un lugar tranquilo con bonitas vistas al mar.

Ya cuando cae la noche, sencillas pero abarrotadas cantinas como Cantinho do Gato Preto en Ponta del Sol, ponen música en vivo a cenas con encanto y sabor isleño.

De entre todos los rincones y pueblos que visité, siguen presentes en mi memoria los de Ribeira Grande, capital y centro administrativo de la Isla, Ponta do Sol, un pequeño pueblo de pescadores al abrigo de acantiladas costas, el pintoresco caserío de Fontainhas, con sus casitas de colores y las verdes terrazas de cultivo colgando sobre los barrancos que se precipitan en vertiginosa caída al mar... Y de manera muy especial, recuerdo todos los pueblos y barrios que discurren a lo largo del exuberante Valle de Paúl, que tanto me recordaron a la familiar geografía de nuestros barrancos y caseríos de Canarias.





Verano en Madeira

¡Adelántate y escápate al mejor precio!



Desde Gran Canaria
Quinta Splendida 4*
4 días / 3 noches
Estudio Doble Vista Jardín
Alojamiento y desayuno

Desde
266€
por persona
+ +
4 días

-10%
compras
hasta 30/04



Desde Tenerife
Quinta da Bela Vista 5*
4 días / 3 noches
Habitación Doble Vista Jardín
Alojamiento y desayuno

Desde
398€
por persona
+ +
4 días

-10%
compras
hasta 30/04

¡Directo desde Tenerife de Julio a Septiembre!



Descuento ya aplicado. Precios por persona en base a ocupación doble. Precios de referencia para compras en Abril y estancias del 01/07 al 30/09/2016. Plazas limitadas. Sujeto a disponibilidad. Nuestros precios son dinámicos -online- por lo que pueden variar en función del día y la hora en la que se realice la reserva. Consultar resto de condiciones y salidas desde otras islas online.

Binter

@canariasviaja /canariasviaja blog.canariasviaja.com

Compra on-line o llama al 922 24 81 61
canariasviaja.com
Y en tu agencia de viajes



¡QUÉ TENDERETE!

Por *Sylvia Madero*
Fotografías por *Salvador Aznar*

Canarias baila al son del timple y la bandurria, se viste con corpiño y fajín y saborea queso fresco regado con vino del país. Comienzan las romerías, baluarte de la personalidad canaria, donde identidad, folclore y gastronomía representan a un archipiélago orgulloso de su idiosincrasia. Son muchas, y cada una tiene sus sabores, colores, sonidos y tradiciones, pero tienen en común ser una de las costumbres más emblemáticas de las Islas.

El calendario romero empieza en la Isla Colombina en enero, con una de sus romerías más populares, la celebrada en la capital en honor al patrón: San Sebastián. El ensordecedor sonido de las chácaras y los tambores abre paso a los participantes, ataviados con trajes típicos (de falda azul con flores amarillas bordadas y corpiño negro ellas, y chaleco negro ribeteado en rojo ellos), quienes bailan con pequeños saltos al ritmo de la música. Siguen a las carretas engalanadas, desde la Avenida José Aguiar para continuar por la Calle Real, pasar por Ruiz de Padrón y acabar en la Plaza de Las Américas. Aquí concluye la jornada con el tradicional Baile de Ma-

gos, amenizado por diferentes grupos folclóricos y parrandas.

Pasado y presente

El último domingo de abril es día de fiesta en el municipio de Tegueste: la romería de San Marcos. Siendo una de las más tradicionales y multitudinarias de la Isla (el pasado año congregó a más de 40.000 personas), comienza con una homilía, seguida de la procesión presidida por la imagen del santo, que bendice a todos desde la plaza que lleva su nombre. Desde aquí recorren las calles del pueblo los romeros, el ganado, las yuntas y las carretas. Reparten a



los asistentes vino a raudales, plátanos, carne, papas arrugadas e incluso bolsitas de cotufas. Estas tartanas son famosas en el Archipiélago por la cuidada elaboración de sus adornos hechos con arroz, avena, legumbres, semillas, cañas, etc. para conseguir los más variados diseños. Y también lo son los barcos, que representan buques de vela en recuerdo del empeño de los teguesteros en defender a su pueblo de los ataques piratas. Todos pasean junto a la histórica danza de las flores (baile símbolo del municipio, articulado en torno a un palo central, alrededor del que danzan 6 bailarines ataviados con sombreros de flores y plumas). Cuando la romería termina, empieza la verbena en el centro del pueblo, amenizada con la música de las orquestas y no acaba hasta bien entrada la noche.

En el municipio de Arinaga en el pueblo pesquero de Agüímes, cada agosto

arranca la vará del pescao. Es una romería atípica y algo más actual (comienza en 1995), impregnada del intenso sabor marineramente de esta zona de la Isla y que cada año reúne más asistentes.

Los vecinos recuerdan la forma tradicional de vender las capturas de pescado diarias, cuando los pescadores utilizaban caracolas para llamar la atención del público e incitarles a comprar lo faenado. Tras la escenificación, la barca de la vará avanza desde el Risco Verde, cargada con más de 600 kilos de pescado acompañada de parrandas hasta la Avenida de la Playa de Arinaga. Le siguen numerosas barcas con ruedas pertrechadas con braseros, para asar el pescado que degusta la multitud durante el recorrido. Al acabar el paseo, esperan los espectaculares fuegos artificiales, tradicionales y acuáticos, poniendo punto y final a esta original fiesta cargada de sabor y tradición.



Cuando acaba el verano

Durante las erupciones del volcán Timanfaya en el siglo XVII, los habitantes de Tinajo rogaron a la Virgen de Los Dolores el cese de las coladas de lava que se dirigían amenazantes a su pueblo. Cuál fue su asombro al ver que sus plegarias surtieron efecto. En este punto y en honor a la que es patrona de Lanzarote, construyeron una ermita.

Cada septiembre los conejeros tienen una cita ineludible en la romería homenaje al conocido como milagro de la Virgen de los volcanes. Durante esta jornada parten a pie, con carretas tiradas por burros o camellos y seguidos de la música de instrumentos populares, procesiones desde todos los pueblos de la Isla para encontrarse en la ermita de Mancha Blanca y agradecer un año más este acontecimiento.

También en septiembre pero en la vecina isla de Fuerteventura, cada año se sucede la fiesta de la patrona de todos los majorereros, declarada Bien de Interés Cultural desde 2007.

La tradición manda peregrinar la víspera, desde cualquier pueblo de la Isla a pie o a lomos de camellos y burros y a través de los caminos que llevan a la ermita de la Virgen de La Peña en Vegas del Río Palma, Betancuria, para llegar durante la noche e incluso la mañana. Algunos portan antorchas y linternas y muchos cantan, bailan y hacen paradas en el camino para alabar a la Virgen. En la plaza de la ermita se suceden los ventorrillos con carne fiesta, jareas, quesos, vino... para recibir a los que van llegando e improvisan parrandas entonando con sus bandurrias, timplés y guitarras las típicas malagueñas, isas, seguidillas y folías.



Las Bajadas

Cada cinco años La Palma y cada cuatro El Hierro, celebran sus romerías más representativas. En la Isla Bonita es la de la Bajada del trono. El primer domingo de julio los peregrinos pasean desde el Santuario de la Virgen de Las Nieves por los caminos reales de La Encarnación, El Planto y La Dehesa portando las piezas de plata que componen el trono de la Virgen hasta llegar a la Iglesia de San Salvador, en la capital. Aquí se montará para acoger la imagen

durante su visita. En la Isla del Meridiano la Bajada es en honor a la Virgen de Los Reyes el primer sábado de julio. La imagen pasea durante aproximadamente 12 horas 29 kilómetros de trayecto, acompañada por los romeros desde su santuario en La Dehesa hasta la capital, Valverde. El sonido de los pitos y las chácaras, y la vistosidad de los numerosos bailes que se suceden durante el recorrido hacen de esta fiesta todo un espectáculo para los sentidos.

Más información: www.holaislascanarias.com

Visitas Guiadas

Gratuitas por Teguise

Free Guided

Walks in Teguise



Villa de teguise

Un paseo por el casco histórico de Teguise nos traslada a varios siglos atrás, tiempo de gobierno insular, señoríos y poder eclesiástico.

La fisonomía arquitectónica de Teguise es de otro siglo, parece una ciudad anclada en los siglos XVIII y XIX, momento en el que cedió la capitalidad insular a Arrecife (1852) y perdió el auge de poder de siglos anteriores. Esa profunda crisis económica hizo que la parálisis constructiva fuera generalizada conservando hasta nuestros días uno de los más pintorescos cascos históricos del Archipiélago Canario.

Caminar por sus calles llenas de historia, conocer sus casas y personajes históricos nos hace un repaso de la historia de Lanzarote.

Es un recorrido agradable en una ciudad tranquila pero con un fuerte arraigo cultural que vemos presente en sus gentes.



Walking through the historical old town of Teguise takes us back centuries, to times when the island was governed by Landowners, Lords and the Clergy (ecclesiastical). The architectural appearance of Teguise is that of another century, it looks like a town anchored between the eighteenth and nineteenth centuries. In 1852 Teguise conceded Capital status in favour of Arrecife hence losing its growth of power obtained from previous centuries. Due to the profound economic crisis this created, there was a general construction paralysis and it thereby maintained its present day aspect as one of the most picturesque areas of the Canarian Archipelago. A walk through its streets which are steeped in history allows you to learn about the town, its buildings, its people, its cultures and its art and gives you a real insight into Lanzarote and its cultures and traditions, which are still kept alive today by the local people.

VISITAS GUIADAS:

Miércoles

"Teguise histórico"

Ruta guiada e interpretada por el casco histórico de Teguise, recorriendo sus callejones más pintorescos a la vez que disfrutamos de su arquitectura en un viaje a través del tiempo e historia de su gente y la isla en general.

Domingo

"Teguise y su entorno"

Ruta guiada e interpretada desde el corazón de Teguise para descubrir sus callejones, arquitectura y entorno. Así como los hornos de cal, el Jable y la Ermita de San Rafael.

GUIDED TOURS:

Wednesday

"Historical Teguise"

A guided tour through time gone by, visiting the historical old town of Teguise walking through its traditional streets and picturesque alleyways with its marvellous architecture gives you a real flavour of the island and its people.

Sunday

"Teguise and its surroundings"

A guided tour through the heart of Teguise, discovering streets and passage ways, and in particular viewing the traditional architecture such as ovens made from limestone, and visiting El Jable and the San Rafael Chapel.

Duración: 10:00 a 11:30

Lugar de Inicio: Entrada Casa-Museo del Templo

Dificultad: Baja.

Idiomas: Español e inglés.

Recomendaciones: Calzado cómodo para caminar y abrigo.

Duration: 10:00 to 11:30

Meeting point: At the Temple Museum's doorstep

Difficulty: Easy.

Languages: Spanish and English.

Recommendations: Comfortable walking shoes and clothing (jacket).

Haga su reserva en: www.teguise.es/visitas-guiadas/

Book at: www.teguise.es/visitas-guiadas/

Centros de Interés Histórico

Centres of historical interest

LORO PARQUE, UN VIAJE POR CIELO Y MAR



El jardín zoológico Loro Parque, el mejor de Europa y segundo del mundo según TripAdvisor, invita a sus visitantes a viajar entre las bellezas naturales de los cielos del planeta y las profundidades de los océanos. Entre sus últimas exhibiciones, un innovador aviario de 135 m2, único en España, que recrea fielmente el hábitat natural de las selvas de Brasil y México, dos de los países con mayor variedad de estas aves. La creación de este nuevo y exclusivo espacio, dividido en dos áreas, ha sido posible gracias a los significativos esfuerzos de Loro Parque para recrear elementos propios de las regiones de estas aves con el fin de proporcionarles una excelente calidad de vida.



SIAM PARK, EL MEJOR PARQUE ACUÁTICO DEL MUNDO



El parque acuático Siam Park, #1 del planeta según el portal de viajes TripAdvisor, ha sido reconocido con el prestigioso galardón *Travellers' Choice Award*, en reconocimiento a la excepcional calidad del parque, reflejada en las evaluaciones independientes de los visitantes que han disfrutado de sus impresionantes atracciones. En su firme compromiso por la innovación, Siam Park estrena Singha, una espectacular atracción que ofrece una velocidad única en parques acuáticos. Con más de 240 metros de recorrido, alcanza los 6 metros por segundo de subida y los 18 metros por segundo de bajada, curvas de alta velocidad y 14 cambios de dirección que, sin duda, son garantía de diversión y una auténtica inyección de adrenalina.



EL HIERRO: OPORTUNIDAD ÚNICA PARA LOS AMANTES DE LA FOTOGRAFÍA EN EL MEDIO NATURAL

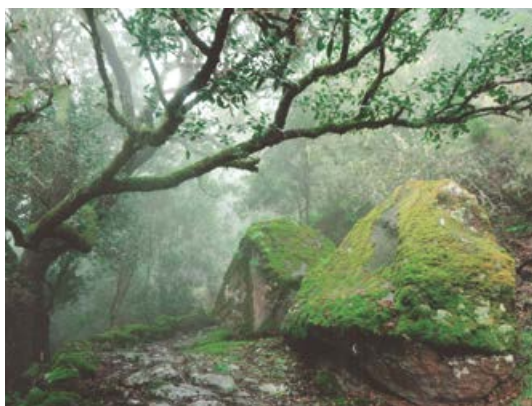
Los increíbles paisajes de la isla más occidental del Archipiélago sirven de escenario en el mes de abril de un evento que aúna fotografía, senderismo y universo 3.0 para llegar a todos los rincones del planeta. Su nombre: *Fototrek Isla de El Hierro*. Los senderos de esta maravillosa isla son su escenario; con un objetivo, dar a conocer por medio de la imagen la increíble naturaleza de La Isla.

De *El Hierro al mundo* bien podría ser el eslogan de este novedoso concurso organizado por el Cabildo Insular y el Ayuntamiento de La Frontera, en el que se contemplan todos los perfiles, desde expertos a personas que les guste caminar y que tengan una cámara o un móvil para captar imágenes y puedan mostrarnos una perspectiva personal de los senderos de la Isla. Un jurado de lujo designa a los vencedores del certamen atendiendo a la diversidad técnica, de motivos y de paisajes de las colecciones fotográficas presentadas.

Fototrek incluye además ofertas de alojamientos y transporte a El Hierro, con premios en metálico y regalos para las distintas categorías. El primero de los concursos, *Mi Isla Fototrek*, está dirigido a 50 fotógrafos residentes en la Isla. Su premio, además de otros contemplados por la organización es la participación de los siete primeros clasificados en el siguiente concurso: *El Hierro Fototrek*, con 23 plazas exclusivas para fotógrafos no residentes en la Isla con cámaras profesionales o semi-profesionales; con premios en esta modalidad que van desde los 1.250 euros para el primer clasificado, 750 para el segundo o los 500 para el tercero. El tercero de ellos: *Smartphone Fototrek*, dirigido a todos los aficionados al senderismo que quieran vivir la experiencia de caminar



José Luis Espinosa



José Luis Espinosa



Alexis Javier Acosta

compartiendo sus mejores fotografías en la red social de Instagram; con dos modalidades, una para mayores de 25 años y otra para menores, con premios para ambas categorías.

TENERIFE TIENE UNA CITA CON LA MODA



Se ha celebrado la Feria de Moda de Tenerife, y una de sus actividades más destacadas, la final del *VIII Concurso de Jóvenes Diseñadores*. Esta cita con la moda de la Isla tiene como objetivo que sea el público en general el que se acerque hasta ella, disfrute de

todas sus ofertas, comparta y experimente con todas sus propuestas, y pueda adquirir productos diseñados o realizados en la Isla. La Feria contó con una serie de actividades y atractivos que contribuyeron al éxito del evento más importante de la moda en Tenerife.

50 AÑOS DE LA PRIMERA FERIA QUE PROYECTÓ LA IMAGEN DE GRAN CANARIA AL MUNDO

El pasado marzo se conmemoró el aniversario de la *I Feria del Atlántico*, en la que se mostraron las ventajas de la Isla como puente de conexión con África tras la descolonización del continente vecino, informa *Eldiario.es*. El primer gran evento de Infecar, congregó a 19 países y 300 expositores de toda España. Más tarde, el acto también sirvió para estrechar relaciones con Latinoamérica.

LA ESENCIA
DE UNA
ISLA

HACIENDA
SAN JORGE

LOS CANCAJOS · ISLA DE LA PALMA

BIOSPHERE
RESPONSIBLE
TOURISM

GRUPO
SAN JORGE

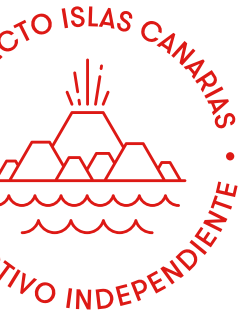


T. (+34) 922 18 10 66
reservas@hsanjorge.com
www.hsanjorge.com





PROYECTO
OLEO



- 3 -

NADANDO EN LIBERTAD

Por Daniel Millán y Octavio Barrera

Una llegada a Tenerife curiosa. Dani es local y yo la había visitado varias veces. Tampoco nos queríamos apoyar en esto para no caer en los sitios de siempre, así que tratamos de investigar al máximo zonas desconocidas para nosotros aunque también pasamos por lo conocido.

En general todas las Islas son pequeños micro mundos, o por lo menos así las interpretamos nosotros. Hay tanta diversidad y rincones desconocidos en cada una de ellas, que no tendríamos con dos vidas para conocerlas con lupa.

Y Tenerife nos sorprendió. Descubrimos rincones pintorescos y gente con historias dignas de compartir. En los acantilados de Los Gigantes nos reunimos con Jesús Acabani, un capitán de barco que lleva años con su catamarán ofreciendo a locales y extranjeros excursiones para el avistamiento de cetáceos en su hábitat natural, nada de zoológicos.

Es impresionante cómo cambia la percepción de los acantilados desde el catamarán. Hablamos de paredones volcánicos que caen en el mar desde alturas superiores a los seiscientos metros, ya esto es impresionante, pero si a ello le añadimos que en la ruta vas acompañado de delfines mulares a tu alrededor... entonces hablamos de una maravilla. Algo que está ahí, es público y no mucha gente local conoce. Este fue el punto que más nos llamó la atención y por el que no dudamos en vernos con Jesús para que nos contase.

“¡Chicos!, no tiene comparación ver a un cetáceo en su hábitat rodeado de vida marina y con kilómetros y kilómetros de acuario natural para desahogarse... su comportamiento es totalmente distinto y sus movimientos también. Nos comentaba Acabani mientras manejaba el timón de vuelta a tierra.



www.proyectoislascanarias.com
www.facebook.com/proyectoislascanarias

Come, nada,
juega, bebe, descansa,
fiesta, baila, salta, relájate.

Descuentos especiales
para residentes

FUERTEVENTURA
Sol Jandía Mar
(MORRO JABLE)

GRAN CANARIA
Sol Barbacan
(PLAYA DEL INGLES)

LA PALMA
Sol La Palma
(PUERTO NAOS)

LANZAROTE
Sol Lanzarote
(PUERTO DEL CARMEN)

TENERIFE
Sol Costa Atlantis
(PUERTO DE LA CRUZ)
Sol Tenerife
(PLAYA DE LAS AMÉRICAS)
Sol Parque San Antonio
(PTO. DE LA CRUZ)
Sol Puerto Playa
(PTO. DE LA CRUZ)
Sol Sun Beach
(PLAYA FAÑABE)

Sol La Palma

Sol Parque San Antonio

Sol Costa Atlantis

Sol Lanzarote

making your holidays real

Reserve en tu agencia de viajes
o visítanos en sol-hotels.com

 facebook.com/Sol.Hotels

Con diversión, risas y verdaderos momentos en familia, los hoteles Sol crean las mejores vacaciones bajo el sol. Nuestros hoteles se encuentran en los enclaves más bonitos de las Islas Canarias cerca de preciosas playas, que prometen una estancia acogedora llena de frescura, luz y diversión para toda la familia. Ya sean nuestros shows en vivo, las innumerables opciones gastronómicas o los Mini Clubs, unas vacaciones en un hotel Sol son una experiencia para toda la vida.


Sol
hotels

ALFREDO ALBERTO

Por *Rafael de Miguel*
Fotografías por *Manu Velasco*



Alfredo Alberto habla con la sencillez que otorga la sabiduría y la experiencia. Sabe de primera mano que el esfuerzo es imprescindible para lograr el éxito y su orgullo es haber llevado los quesos de su marca, Maxorata, a los altares gastronómicos de medio mundo y, lo que es más difícil, a todos los rincones del Archipiélago. Este majorero de Betancuría disfruta con su isla, Fuerteventura, y busca cuando puede, el sonido de las olas en Playa del Valle para rememorar su niñez.



Puerto del Rosario, sede central de Maxorata: “Elegí dedicarme a esta actividad porque forma parte de la esencia y la idiosincrasia de mi querida Fuerteventura. Le dediqué tantísimo esfuerzo a consolidar un proyecto en esta isla, cuando por desgracia he visto tantos otros que no han salido adelante. Cogí la industria en 1990 en quiebra total, con una deuda millonaria y el esfuerzo ha sido titánico. Ahora está bien situada en el mercado a nivel nacional e internacional y con delegaciones en todas las Islas. Tengo el reconocimiento de los consumidores y en nómina a cien personas”. “El esfuerzo ha merecido la pena”.



Granja en Barranco de Jaifa: Una de las preocupaciones de Alfredo Alberto era conseguir suministro constante de leche para su industria, de ahí que abordara la creación de explotaciones ganaderas: “Con el paso de los años han ido desapareciendo bastantes de los productores que tenemos y como una forma de materializar el suministro de materia prima a nuestra industria, tenemos unas cuantas explotaciones ganaderas, encaminadas a garantizar la producción todo el año”, explica.



La Playa del valle: aquí recuerda Alfredo Alberto su infancia: “Es para mí un sitio especial porque venía de pequeñito con mi padre los fines de semana y siempre que podíamos. Nos desplazábamos en burro, y mi él iba a pescar y a coger algo de marisco. Tengo muy grabado ese lugar”. Alfredo Alberto aprovecha que su hermano José Manuel es ahora el propietario de esa casa y escapa cuando puede. “Siempre me gustó la fuerza que tiene el mar en esa zona”.



Palmitos Park

MASPALOMAS



¿Aún no lo has disfrutado?



www.palmitospark.es

PRECIO RESIDENTES SUPER-REDUCIDO
EXCLUSIVO EN NUESTRA WEB

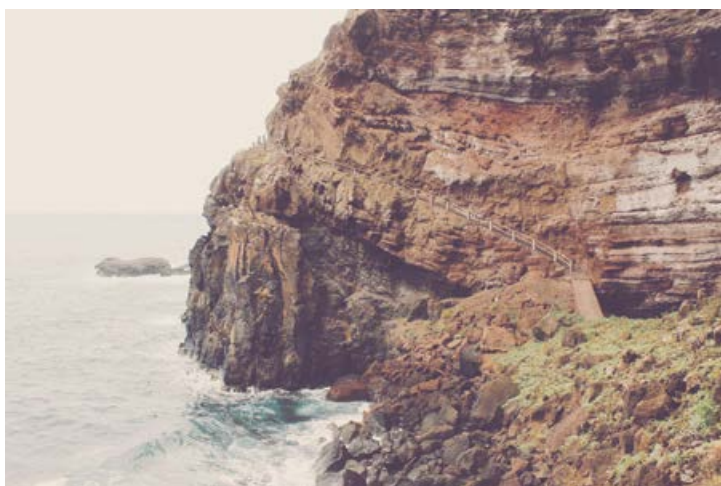
P PARKING GRATUITO



ABIERTO DIARIAMENTE

LA PERLA SALVAJE DE LA PALMA

Por Álvaro Morales



Enclavada junto a un espectacular acantilado del municipio de Puntallana, Los Nogales reúne sobrados atributos para ser anotada entre las excursiones prioritarias en la, por otra parte, sorprendente costa palmera. Con muchas similitudes a playas míticas tinerfeñas como Los Patos o El Arenal, representa una simbiosis casi perfecta de naturaleza abrupta, cuevas, largo pero atractivo paseo, grandes vistas del litoral norteño, entrantes de mar sugerentes si el oleaje lo permite y un colofón digno de repetición en forma de fina arena, amplias dimensiones en bajamar, zona nudista y baños de lujo si prima la precaución.







Como tantas otras playas canarias con la aureola de salvajes, Los Nogales no deja indiferente. Más que de una excusa o meta para el baño, es una experiencia integral en una Isla más célebre por su Caldera de Taburiente y su monte que por sus zonas de baño que, sin embargo, sorprenden y rompen los prejuicios por cantidad y calidad si se indaga un poco. Los Nogales mezcla senderismo, naturaleza conservada, paseos placenteros con la brisa y el inconfundible aroma oceánico invadiendo cada paso y una preciosa playa de fina arena negra volcánica como remate a un no menos espectacular acantilado. Esta cala se agiganta en bajamar y enriquece como pocas el listado de playas nudistas isleñas. La platanera cercana y otros cultivos, la ausencia de edificaciones en su entorno, el verde creciente en invierno y primavera por las plantas en las paredes del acantilado, así como los atributos de toda playa norteña canaria cuando el mar se calma y el sol intensifica su huella en la fina arena, componen un cuadro más que apetitoso. Irresistible.

Por supuesto, y como dejan ya claros varios carteles en diferentes idiomas junto al amplio aparcamiento existente, justo donde comienza la bajada, hay que extremar el cuidado por el oleaje y las corrientes. Llegar hasta el aparcamiento no resulta muy complicado si se sigue la señalética que orienta sobre cómo llegar a la playa. Pese a las curvas del tramo final, que al mismo tiempo permiten vistas y fotografías sensacionales de la costa norteña que sigue hacia San Andrés y Sauces, la vía de acceso no presenta dificultades mayores y sí un pavimento aceptable.

Por el camino, se suceden a la izquierda algunas bellas concavidades de grandes dimensiones por un acantilado que combina infinidad de ocre y grises y que esconde la playa justo hasta casi el final, cuando se dobla el último cabo; como

dejándose querer, como aumentando el misterio y el placer final. Ese cabo presenta gran rompiente de mar y contrastes atrapadores si el oleaje se amansa. En la parte final del camino antes de bajar a la arena, resulta inevitable dirigir la vista hacia la derecha para admirar ya el Atlántico que descansa en la planicie negra, no sin antes regalar olas que, en muchos casos, son disfrutadas por surfistas o bañistas que las contemplan seguros o las atraviesan intrépidos.

-
Por el camino, se suceden a la izquierda algunas bellas concavidades de grandes dimensiones por un acantilado que combina infinidad de ocre y grises y que esconde la playa justo hasta casi el final
 -

La pared del acantilado principal enriquece el panorama con su flora y fauna características. Si bien en verano la afluencia de bañistas y las dimensiones de la cala aumentan considerablemente, el resto del año se incrementa también la sensación de soledad, de naturaleza pura, limpieza y simbiosis absoluta casi con la existencia. Las frías aguas de invierno y primavera dan lugar a una creciente temperatura veraniega y en otoño, aunque menor que en otras zonas de baño del Norte más protegidas y sin tanto oleaje. Sin embargo, los grados son suficientes para disfrutar de prolongados baños contemplando el acantilado, jugando con las olas y cuidando siempre, por supuesto, las corrientes y mareas. La zona nudista, indicada con un disco, resume el halo alternativo de una de las playas salvajes ineludibles en cualquier listado riguroso de Canarias. Solo falta que lo comprueben.

Solicitud

//n. Felicidad que sientes cuando imaginas todas las aventuras que podrás disfrutar bajo el sol de Canarias cuando reservas en un Meliá.

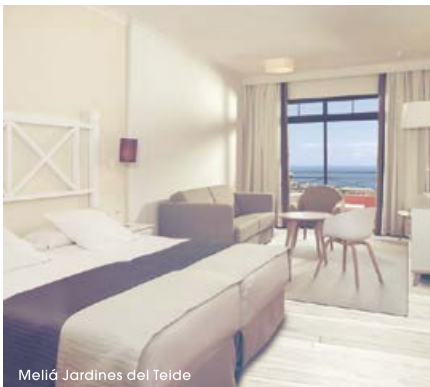
Adentrarse en un Meliá es explorar sentimientos únicos, una mezcla de sensaciones que sólo se pueden expresar con nuevas palabras. Sus privilegiadas ubicaciones en primera línea de mar y su variada oferta de actividades en plena naturaleza convertirán tu estancia en una experiencia inolvidable. Bienvenido a un mundo de nuevas emociones.

- *Buen clima en un entorno natural único*
- *Las mejores ubicaciones*
- *Actividades para toda la familia*
- *Family Suites*
- *Increíbles espacios de ocio, gastronomía y spa*
- *The Level. El servicio más personalizado con el producto más exclusivo*

**DESCUENTOS ESPECIALES
PARA LOS RESIDENTES EN CANARIAS.**

#onlyinmelia

Meliá Gorriónes, Fuerteventura | Meliá Hacienda del Conde, Tenerife | Meliá Jardines del Teide, Tenerife | Meliá Salinas, Lanzarote | Meliá Tamarindos, Gran Canaria



Meliá Jardines del Teide



Meliá Hacienda del Conde

ENTRE MAREAS

Por Rafael Rodríguez Santana



La mar ha sido para los canarios la esencia del carácter y la fuente de profundas emociones. Desde los tiempos de nuestros antepasados, los canarios hemos decidido ubicarnos cerca de ella, fundar nuestras principales ciudades donde llega el olor a maresía y vivir al ritmo de las olas.

A lo largo de la franja costera de nuestro archipiélago se encuentra la zona intermareal, un espacio con características ecológicas propias rico en vida, formas, colores y usos. Es la zona de encuentro entre la tierra y el mar, sumergida durante la marea alta y expuesta en marea baja. En Canarias ese punto es muy variado y está constituido por sustratos rocosos (mariscos, peñas, callaos y acantilados) y, en menor grado, por sustratos rocoso-arenosos o arenosos (dunas y playas).

-

En el litoral canario se asienta una enorme variedad de organismos marinos, algunos de los cuales definen toda una serie de ricos y variados ecosistemas costeros

-

A todo lo largo del litoral canario se asienta una enorme variedad de organismos marinos, algunos de los cuales definen toda una serie de ricos y variados ecosistemas costeros. En la región costera intermareal aparecen algunas zonas de sustrato rocoso de cierta extensión, caracterizadas por su escasa pendiente y en cuyos charcos y piedras pueden enumerarse más de 300 especies de animales y algas. Lapas, burgados, camarones, erizos, cangrejos, almejas canarias, carnadas de vieja, camarones, pescados como los cabosos, lisas o barrigúas pulu-

lan entre las peñas y los charcos intermareales, también otros muchos pequeños animales marinos, numerosas aves que buscan alimento y algunas algas, dando vida a estas zonas. El día a día en estos ecosistemas es muy dura para sus organismos. En estas condiciones ecológicas han desarrollado mecanismos que permiten su supervivencia los burgáos, que se pegan a las rocas para no perder agua por evaporación.

Esos oasis de vida que emergen y se sumergen con el vaivén de las mareas se vienen usando tradicionalmente para ocio, recreo y aprovisionamiento. Los aborígenes construían muros de piedra en la bajamar para atrapar los pescados en su interior o los cazaban a golpe de palos nocturnos, iluminados por antorchas de tea. Pero quizás la técnica más sobresaliente era la embarbascada, narcotizando a los peces con la leche del cardón y la tabaiba amarga, con un látex muy tóxico que satura el agua y le resta oxígeno. Regados los charcos con esta toxina, era muy fácil recoger los peces atontados en la superficie.

Todos tenemos que ver con la costa. Hemos sentido la necesidad de saborear la libertad que da la brisa costera y hemos disfrutado de una puesta de sol desde esa zona entre mareas llena de vida y de olor a vida. Y todos somos responsables de sigan intactas para las generaciones venideras. Porque en esos charquitos reside una parte de lo que nos hace isleños.

TAMADUSTE SAN ANDRÉS

Por *Aarón Rodríguez*
Fotografías por *Tasio Armas*



Estamos en la Isla del Meridiano. La ruta que proponemos este mes, de algo menos de 11 kilómetros de longitud, nos proporciona la ocasión de conocer parte de uno de los caminos tradicionales más importantes de Canarias: el Camino de la Virgen, que conecta por las cumbres herreñas la Ermita de los Reyes, en el oeste de la Isla, con la capital, Valverde, ubicada en el sector oriental. El recorrido nos permitirá ser testigos de la enorme diversidad de paisajes que ofrece El Hierro, pasando de áridos parajes costeros, de una serenidad volcánica, a las plácidas llanuras verdes y húmedas de la Meseta de Nisdafe, a través de pueblos encantadores y risueños y sendas centenarias vestidas de piedra.

(*) Técnico del Inventario de Caminos de Anaga - Fundación Santa Cruz Sostenible



Iniciamos nuestro periplo junto a las aguas del Atlántico, en la localidad de Tamaduste, uno de los lugares de veraneo preferido por los herreños y punto de inicio del sendero GR-131, cuya señalización nos servirá de guía; desde allí, tras remojarnos los pies, iniciamos el fuerte ascenso por el lomo de Gandía y el camino de Las Campanas. A medida que ganamos altitud, la perspectiva sobre el mar se amplía y la vegetación, al comienzo escasa, gana terreno poco a poco a los malpaíses.

Abrazada con frecuencia por las nieblas se encuentra la Villa de Valverde, capital de la Isla, cuyas casas se disponen entre los 500 y los 700 metros de altitud. Accedemos a la localidad por la calle Asabanos y dirigimos nuestros pasos por La Carrera, para llegar a la Plaza de la Iglesia. Es aquí a donde llega la Virgen de Los Reyes, patrona de los herreños, cada cuatro años durante la festividad conocida como La Bajada, un evento que paraliza la Isla y atrae visitantes de todos los rincones del Archipiélago.

Tras un merecido descanso, abandonamos la capital por la calle Casañas Frías, ya en el Camino de la Virgen, y continuamos nuestro ascenso hacia La Montaña, sobre la charca de La Caldereita. Bordeando las elevaciones de Piedra Ensellada alcanzamos el precioso núcleo de Tiñor, lugar que atravesamos sin dejar de subir por el centenario camino empedrado, hasta alcanzar los Altos de Atara, ya sobre los mil metros de altitud. A partir de aquí el camino discurre, ya con escasa pendiente, entre un bucólico paisaje de pastos que recuerda a otras latitudes. Al llegar al punto conocido como Los Rocos Altos, al pie de la Montaña de Entremontañas, encontramos una encrucijada en la que tomamos la senda que se dirige hacia nuestra izquierda (abandonando el sendero GR-131) al pie de la Montaña de los Helechos, que conecta con la carretera HI-10 junto al Centro de Fomento Equino de San Andrés. Continuamos por ella durante 150 metros, hasta el comienzo de la calle de la Iglesia, que nos conduce por fin hasta la Plaza de San Andrés, donde damos término a nuestra ruta.



Presume de Club y de catálogo

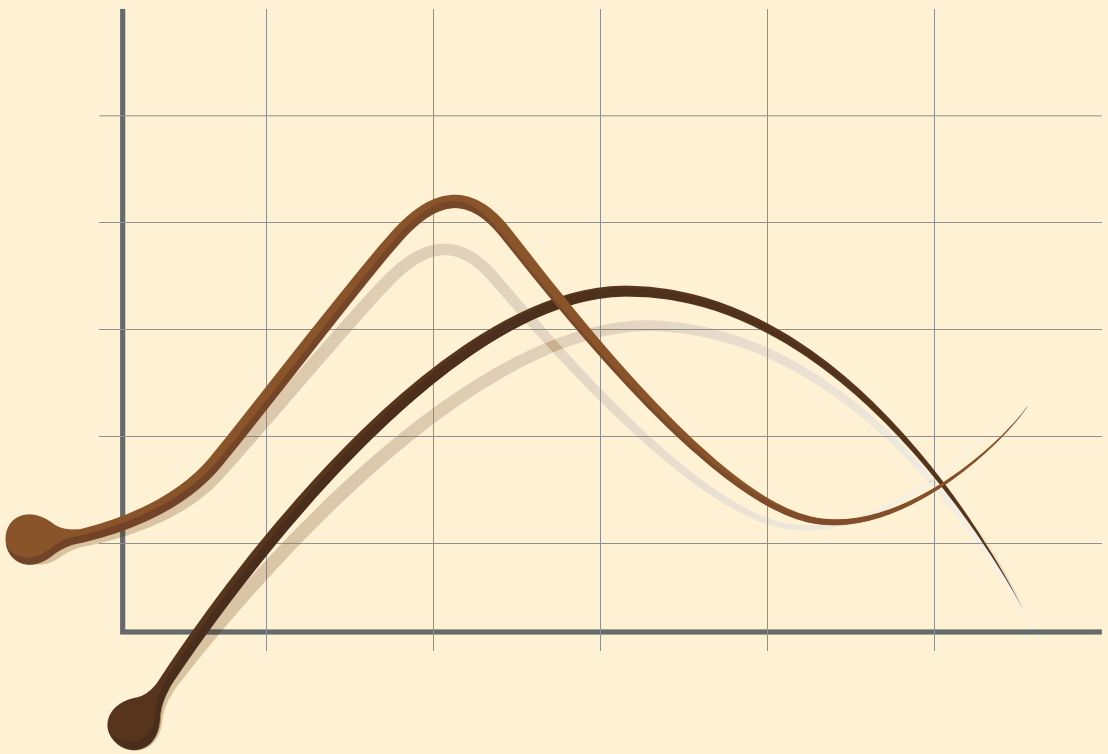
¡Ya está aquí
el nuevo Catálogo Tu Club DISA!
Descubre todas las novedades y ventajas del nuevo Catálogo
Tu Club DISA. Consíguelo en cualquier estación de servicio de
la red DISA o Shell. O descárgalo en nuestra web.



www.tuclubdisa.es

Las marcas de Shell son utilizadas por DISA
bajo licencia otorgada por Shell Brands International AG





EN TIEMPO DE BERENJENA...

Por Verónica Martín
Ilustración por Ilustre Mario

Es la época del año en la que recordamos ese dicho popular de *En tiempo de berenjena... se pierde la melena*. Hay momentos que notamos una mayor pérdida del cabello. Pero... ¿cuándo esa caída es preocupante y nos puede llevar a una alopecia? Y ¿qué podemos hacer?

Todos perdemos diariamente entre 50-100 cabellos de manera general, por eso es normal encontrar pelos en el cepillo cuando nos peinamos y durante el lavado diario, sin ser esto motivo de alarma, el objetivo de esta caída es renovar el cabello por un pelo nuevo fuerte y en continuo crecimiento. ¿Cuándo hay motivo de alarma?

La respuesta nos la da la doctora Elizabeth García Bonome, de la tinerfeña Clínica Bonome, quien asegura que “hay que acudir al especialista si notamos que el cabello perdido no es reemplazado por nuevo cabello, que perdemos densidad y disminuye el grosor de la coleta, porque esta caída ya no sería estacional si no que puede haber un problema capilar subyacente. Si vemos que el cabello se va haciendo más débil, sobre todo si tenemos en la familia casos similares, también si observamos pérdida de pelo en cualquier localización que no sea el cuero cabelludo. Y por último, siempre que se noten áreas totalmente sin pelo y si se presentan síntomas como picor, dolor, escamas o rojez asociados”.

El doctor Francisco Jiménez Acosta, director de la clínica gran Canaria Mediteknia, explica que en el caso del varón “el principal problema capilar es lo que se conoce como alopecia androgenética. Tiene un componente hereditario, pero es posible evitarlo con medicación específica y con el trasplante de cabello”. Ambos profesionales insisten en que es importante acudir a un especialista médico que le realice un correcto diagnóstico y un posible tratamiento.

Con respecto a la prevención, Elizabeth Bonome recuerda que los hábitos de vida inciden directamente en la salud capilar. También recalca que “hay que tener cuidado con el abuso de tintes con ingredientes muy agresivos como el amoníaco, ya que pueden dañar el folículo piloso ha-

ciendo que el cabello se caiga; con la utilización de peinados muy apretados que tiren del cabello de manera constante”.

Soluciones

La buena noticia es que hay solución. Por ejemplo, en Clínica Bonome han creado un protocolo combinado de tratamientos para abordar los problemas de alopecia disponiendo de métodos de diagnósticos específicos y tratamientos personalizados. Como novedad presentan el sistema Rigenera®: tratamiento de la alopecia con bioestimulación celular por terapia regenerativa con microinjerto de la fracción vasculo-estromal, que tiene como objetivo la regeneración capilar.

-

“Hay que acudir al especialista si notamos que el cabello perdido no es reemplazado por nuevo; puede haber un problema capilar subyacente”

-

En relación a los implantes capilares, el doctor Jiménez, de Mediteknia, asegura que “consiste en extraer el folículo, que es la raíz del cabello, de la zona posterior de la cabeza y trasplantarlo a la zona de alopecia. Se realiza uno a uno, con lo cual es una técnica muy laboriosa y precisa. En una sesión podemos llegar a trasplantar hasta 3.000 unidades foliculares, que luego generarán unos 6000 a 7.000 pelos. Como el folículo se extrae de la zona posterior de la cabeza el nuevo pelo trasplantado también mantendrá la misma longevidad, por ello decimos que el trasplante es una solución permanente. El pelo trasplantado comienza a crecer a los 3-4 meses después de ser trasplantado y el resultado final se aprecia entre los 6-12 meses después del trasplante”.

A partir de los 50, tienes una cita

Pruebas para la prevención y el diagnóstico precoz del Cáncer de Colon

Casi un 90% de los cánceres de colon podrían curarse si se detectaran a tiempo.

Si tienes 50 años, o 40 en casos con antecedentes familiares, es el momento de hacerte pruebas diagnósticas.

No llegues tarde.



www.hospiten.com



hospiten 
Servicio de Digestivo

COMIENZA TUS ESTUDIOS DE GRADO UNIVERSITARIO CON DENTAZUL



Ahora con nuestros Ciclos Formativos de Grado Superior en: Prótesis Dental, Higiene Bucodental y Audiología Protésica. Además puedes obtener la doble titulación en el mismo tiempo.

T. 922 246 083 / 922 232 459

Centro de Especialidades Protésico Sanitarias de Canarias Grupo Dentazul. Avenida Reyes Católicos, 35 Santa Cruz de Tenerife. Tenerife

LA CURA DEL DENGUE UN POCO MÁS CERCA

Un ensayo clínico sobre 41 personas parece demostrar que una nueva vacuna, de los Institutos Nacionales de Salud (NIH) tiene una eficacia del 100% frente al virus del dengue, informa ABC. Los investigadores probaron en 41 individuos sanos una dosis de la vacuna o de placebo, y más tarde fueron infectados con una forma debilitada del serotipo 2. Los resultados mostraron que los 21 individuos vacunados no desarrollaron ninguno y estaban protegidos de la infección.

A male doctor in blue scrubs is looking at a female patient who is wearing a white lab coat and a blue surgical cap. They are in a clinical setting with medical equipment visible in the background.

“En Trasplante de Pelo, la EXPERIENCIA marca la diferencia”.

Dr. Jiménez Acosta, Platinum Follicle Award 2012. Premiado por la Sociedad Internacional de Trasplante de Cabello (ISHRS).

MEDITEKNIA

DR. JIMÉNEZ ACOSTA



A.R.S. *“Tenía la moral muy baja por mi alopecia. La cirugía con el Dr. Jiménez Acosta fue muy sencilla y sin dolor. Me incorporé al trabajo sin problemas. Mi pelo vuelve a crecer. Lo recomiendo”.*

PRESUPUESTO SIN COMPROMISO:

Las Palmas de Gran Canaria. Mediteknia. 928 23 22 78 Av. Alcalde Ramírez Bethencourt, 20.

*Santa Cruz de Tenerife, cita con el Dr. Jiménez Acosta en la consulta de la Dra. Ana Jiménez. 922 24 60 60



LÁSER DE FEMTOSEGUNDO: MICROTECNOLOGÍA PARA LA VISIÓN

La idea de una cirugía compleja realizada sin bisturí atrae tanto a cirujanos como a pacientes, el que esto se esté realizando en la actualidad es un hecho poco conocido. El láser de femtosegundo es una tecnología avanzada que, aplicada al campo de la oftalmología, permite automatizar algunos de los aspectos más complejos de la cirugía ocular.

En primer lugar se escanea en 3 dimensiones el ojo a intervenir y posteriormente y a una muy alta velocidad (millonésimas de segundo, femtosegundos) separa las moléculas de los tejidos, sin necesidad de cortar. Esto permite realizar incisiones con la forma y profundidad pretendida mediante láser guiado por ordenador, aumentando de forma significativa la precisión de los procedimientos quirúrgicos, lo que permite reducir o eliminar la necesidad de bisturíes o cuchillas.

Cataratas y presbicia son dos de las condiciones que más se han beneficiado de este avance. Por ejemplo, en el caso de las cataratas ya es posible realizar parte de la cirugía sin necesidad de abrir las cubiertas del ojo: el láser atraviesa la córnea transparente sin dañarla y sólo corta en la catarata, en el punto exacto programado, lo que hace unos años solo era posible en el campo de la ciencia ficción. El láser de femtosegundo facilita así la labor del cirujano ya que aumenta la seguridad y precisión de los procedimientos, mejora los resultados visuales y disminuye las molestias post-operatorias.

Esta tecnología se realizó por primera vez en Tenerife en 2014, en el Instituto oftalmológico Amigó, donde ahora se considera la técnica de primera elección.

Más información: www.ioamigo.com / amigo@ioamigo.com / T. 922 53 59 71

UNAS OLIMPIADAS MUY SALUDABLES



Un equipo de 15 profesionales del Hospital San Roque Maspalomas participó en la Olimpiada del Colegio Almas Sur desarrolladas en el Parque Sur de Maspalomas y las zonas deportivas aledañas facilitando cobertura médica para todos los participantes. Así, en la primera ocasión en la que el Colegio Almas Sur celebra su Olimpiada fuera del centro educativo, se dispuso de hospitalito dotado de personal médico sanitario

además de una ambulancia de traslados para atender a los 350 alumnos, además de padres y profesores, que se reúnen cada año en este evento. Fiel a su compromiso con la educación en valores y la prevención en salud, Hospital San Roque Maspalomas aprovechó la ocasión para promover hábitos de vida saludable entre la comunidad educativa del Centro con la instalación de stands y el desarrollo de talleres prácticos para las familias.

IMPUESTO SOBRE EL AZÚCAR

El Gobierno británico ha anunciado que impondrá el llamado impuesto del azúcar a las bebidas refrescantes, informa *El Mundo*. La medida, que ya está en vigor en países como Francia, Italia o México, está destinada principalmente a combatir los altos niveles de obesidad infantil. El impuesto no entrará en vigor hasta dentro de dos años, para dar tiempo a los fabricantes, pero figura ya entre las principales novedades del presupuesto del 2016. Con el nuevo impuesto se espera recaudar al año unos 520 millones de libras (660 millones de euros) que irán destinados a programas de promoción del deporte en las escuelas. Los zumos de fruta, las bebidas lácteas y las de pequeños productores quedarán excluidas.

¿DEJAR DE FUMAR? MEJOR DE GOLPE



¿Está pensando en dejar de fumar? Pues no espere más y hágalo sin pasos intermedios. Tendrá más éxito si abandona este hábito de golpe que si trata de reducir la cantidad de cigarrillos poco a poco hasta dejar de fumar definitivamente. Así lo sentencia un estudio que acaba de publicar la revista científica *Annals of Internal Medicine* y ha informado *El Mundo*. Un equipo de médicos de la Universidad de Oxford (Reino Unido) analizó los casos de 697 personas que querían dejar de fumar y en seis meses, un 15,5%, de los que lo hicieron poco a poco acabaron con el hábito frente a un 22% de los que lo hicieron de manera tajante.

#TRICOSOLUTIONS, LA SOLUCIÓN PARA LA ALOPECIA

La Doctora Elizabeth García Bonome, especialista en tratamientos para la recuperación del cabello, es pionera en Canarias en la aplicación del método más novedoso para buscar solución a la calvicie: #TRICOsolutions. Con este protocolo se implantan más pelos en menos tiempo sin dejar de preservar la integridad de cada unidad folicular, respetando la armonía facial y sin apenas dejar cicatrices visibles. Otra novedad es el sistema Rigenera®, una técnica basada en la bioestimulación celular por terapia regenerativa



con microinjerto que logra un aumento de la densidad capilar y grosor del cabello, así como mayor regeneración capilar. Más información en:



T. 922 282 162, redes sociales @clinicabonome. Consulta en Lanzarote Centro Médico Jorgani-Costa Tegui. T. 928 34 68 68

UN SUJETADOR PODRÍA AYUDAR A DETECTAR EL CÁNCER DE MAMA



Un grupo de investigadores de la Universidad Nacional de Colombia (UN) ha diseñado un sujetador que ayuda a detectar el cáncer de mama al determinar la diferencia de temperatura en ambos senos, causada principalmente por la presencia de células anómalas, ha informado *20 minutos*. El sistema, que actualmente es un prototipo, pretende

innovar en la prevención de la enfermedad, cuya tardía diagnosis puede complicar el tratamiento y reduce las posibilidades de éxito, según explicó la UN en un comunicado. El sujetador funciona con un *software* que analiza y registra, a través de dos sensores infrarrojos, la temperatura de cada seno, algo fundamental para detectar posibles células anómalas.

SOLO UN 5% PARA ACABAR CON LA OBESIDAD

Un nuevo estudio de la Facultad de Medicina de la Universidad de Washington en San Luis (EE.UU.), demuestra que una pérdida del 5% del peso corporal en personas obesas es suficiente para reducir su riesgo de desarrollo de diabetes y de cardiopatía isquémica, ha publicado *ABC*. Los resultados mostraron una mejora significativa de la función de las células beta pancreáticas productoras de insulina y de la sensibilidad a la insulina en el hígado, el músculo y el tejido adiposo en los 19 participantes.



“NUESTRO TRABAJO ES BUENO SI NO SE NOTA”

Por Alicia Mederos
Ilustración por Priscilla Valencia

La moda y la publicidad fueron sus primeros pasos en Canarias, pero pronto vendría la incursión en la gran pantalla, primero en Tenerife con el colectivo Yai-za Borges, años después con varios cortometrajes para la productora La Mirada, La Raya, de Andrés Koppel y el gran salto a la industria nacional: *Esposados*, de Juan Carlos Fresnadillo, con nominación incluida a los Oscar de Hollywood. Pero el empujón definitivo para Paco Rodríguez ocurrió en 2002. Una maquilladora le devuelve el favor de haberla incluido en un rodaje para La Mirada preguntándole si quiere participar en una película en Madrid. Paco dijo sí. No preguntó ni título, ni director, ni actores... era, dice, una oportunidad fuera del Archipiélago. La película en cuestión resultó ser *Hable con ella*, de Pedro Almodóvar. Todavía hoy abre los ojos como platos recordando aquel momento en que creyó morir.

Una larga sucesión de cineastas (José Luis Borau, Joaquín Oristrel, Achero Mañas, Iciar Bollaín) jalonan el currículo de este peluquero de cine que hasta el

pasado 6 de febrero acumulaba cuatro nominaciones a los Goya pero ninguna estatuilla. El *Goya 2016 al Mejor Maquillaje y Peluquería* por su trabajo en la película *Nadie quiere la noche*, de Isabel Coixet, arroja luz sobre un hecho ya conocido en los circuitos profesionales: Paco Rodríguez es sinónimo de calidad y creatividad en la industria del cine. Ha peinado a centenares de actores y actrices, un universo repleto de manías, dice, que debe ir trenzando para crear un espacio de confianza mutua. Asegura sentirse respetado, y así debe de ser a juzgar por el hecho de que fue la mismísima Juliette Binoche, -con quien acababa de rodar en Chile la película *Los 33*, de Patricia Riggen, sobre los mineros que en 2010 quedaron sepultados en Atacama-, quien lo propuso a Isabel Coixet...

¿Lo esperaba?

Cabía la posibilidad, pero los otros nominados eran muy buenos. Con la peluquería para cine ocurre que no es apreciable a simple vista por el especta-

dor porque además, si lo es, una de dos: o eso es lo que se perseguía o ha ocurrido un desastre... de peluquería que quizá el público no aprecia a primera vista pero los profesionales del medio sí... En *Nadie quiere la noche* hay un trabajo de efectos especiales y de maquillaje extraordinarios y el trabajo de peluquería consistía en lograr un efecto de degradación paulatino, un hiperrealismo sin estridencias.

-
“Me gusta trabajar en silencio y eso funciona, porque permite al actor o actriz ir metiéndose en el personaje”
 -

¿Quién tiene la última palabra: el director, usted, los actores...?

Es un trabajo de equipo con un claro objetivo: hacer que aflore el personaje que está en el guion, tal y como lo quiere el director. Mi trabajo consiste en sacar a flote al personaje, no que un actor o actriz salga guapo o fea. Leo el guion cuantas veces sea necesario, hablo con el director sobre cómo lo veo y cómo lo ve, aunque algunos lo tienen tan claro que no hay nada que opinar... Pero me gusta escuchar a los actores; tienes que encontrar el punto de confianza para que el trabajo salga y eso significa atender ciertas manías y cosas así pero, por lo general, fluye bien... A mí me gusta trabajar en silencio y eso funciona, porque permite al actor o actriz ir metiéndose en el personaje a medida que va apareciendo en el peinado... por ejemplo, lo tengo muy presente en *Nadie quiere la noche*, ha sido un placer auténtico trabajar con Juliette Binoche, era un proceso complicado pero ella facilitó que el aspecto, el peinado y la apariencia del personaje fueran degradándose

sin romperlo. En peluquería para cine tu trabajo no debe notarse, sirve para que los actores encuentren al personaje.

***Nadie quiere la noche* se rodó en Bulgaria, Noruega y... ¿Tenerife?**

Sí, fueron veinte días de rodaje. Todos los interiores en los iglús están filmados en Tenerife... Ha sido un rodaje intenso; Noruega, Bulgaria y Canarias... ¡esto es cine!

Como una vuelta a casa después de tantos años...

Ya me gustaría trabajar más en las Islas, de verdad. Va siendo hora de sacar partido en serio a las enormes ventajas que ofrece para los rodajes...

Parece que ahora se está tomando conciencia...

Sí, pero es necesario impulsar la industria y crear las condiciones para generar espacios de producción y post-producción desde las Islas hacia el exterior... Es viable y daría trabajo, seguro.

¿Se está ofreciendo para trabajar en Canarias?

No tengo problemas para trabajar en cualquier parte, de hecho en Canarias tengo un proyecto que me acaban de ofrecer y lo estoy sopesando... pero sí, me gustaría que me llamaran más porque significaría que se estarían haciendo más películas y más producciones en Canarias.

Pero ahora con el Goya, a lo mejor no se atreven a ofrecerle proyectos por aquello del caché...

Podría ser que eso ocurra pero lo digo de verdad, tal y como está el patio, lo interesante es trabajar, rodar y rodar, y los cachés ni tocarlos.



18 Y 19 DE JUNIO 2016
FESTIVAL ENOGASTRONÓMICO

INSCRÍBETE
WWW.LANZAROTEWINERUN.COM

LANZAROTE WINERUN & FINE FOOD FESTIVAL

18 y 19 de junio
Uga

WineRun es, sin duda, uno de los eventos enogastronómicos-deportivos más emblemáticos del país, donde se combina deporte, enogastronomía, naturaleza, protección paisajística y responsabilidad social. Los participantes pueden escoger entre una carrera de veintiún o diez kilómetros o una agradable caminata de diez kilómetros a través del territorio vinícola de La Geria, donde las parras crecen en hoyos formados en la ceniza volcánica. El vencedor gana su peso en litros de vino y todos los competidores disfrutarán de los caldos con D.O. Lanzarote que son ofrecidos por diversas bodegas en los puestos de avituallamiento. Al finalizar el recorrido, en la meta, les espera el «Fine Food Festival», donde un conjunto de restaurantes, queserías, bodegas y establecimientos de cocina dulce entre otros deleitarán a los visitantes con una oferta divertida y atractiva con lo mejor de nuestra oferta culinaria. Corredores, senderistas, acompañantes y todos los que lo deseen podrán disfrutar en un ambiente de cordialidad y entusiasmo con los mejores productos enogastronómicos de esta tierra.



LANZAROTE WINERUN & FINE FOOD FESTIVAL

18th and 19th of June
Uga

WineRun is one of the most emblematic food and wine sport event in Spain, where sport, food, wine, nature, environmental protection and social responsibility are combined. Participants can choose between a twenty one or ten kilometers race or a nice ten kilometers stroll through the wine territory of La Geria, where the vines grow in holes made in the volcanic ashes. All the participants can taste the wine from Lanzarote, which will be offered by different wineries at the provisioning points. At the end of the route, at the finish line, you will find the "Fine Food Festival", where restaurants, cheese factories, wineries, sweet cuisine shops and others will surprise visitors with a fun and attractive offer with the best of our cooking offer. Runners, walkers, friends and anyone who wants to enjoy are welcome to an enthusiastic and friendly environment with the best food and wine products from this land.



Organiza



PREMIO IUEM 8 DE MARZO A MERCEDES PRIETO MUÑOZ



La investigadora del Instituto de Astrofísica de Canarias (IAC) y profesora de la Universidad de La Laguna (ULL), ha recibido el premio *IUEM 8 de marzo*, que otorga anualmente el Instituto Universitario de Estudios de las Mujeres de esta universidad. Este galardón se concede a mujeres investigadoras de la ULL destacadas por su trayectoria investigadora y por su contribución al avance de las mujeres en el campo científico y social. En el caso concreto de Mercedes Prieto, por "abrir camino a la incorporación de las mujeres en la Astrofísica, ámbito en sus comienzos altamente masculinizado"

SINTIENDO LA MÚSICA

Se presenta *Volcánica*, primera muestra artística del sistema de educación musical MEMVUS en Las Palmas de Gran Canaria, que contará con la participación de los alumnos del Colegio Oficial Alemán. MEMVUS es un pionero método de educación musical creado por el profesor y compositor Vicente Umpiérrez. 27 de abril a las 20:30 en el Teatro Guiniguada (Las Palmas de Gran Canaria). Más información: www.volcanica-espectaculo.blogspot.com.es

DE LOS CREADORES DE SYMPHONIC RHAPSODY QUEEN

Moon World
PRESENTA

COPE

SYMPHONIC

OF

PINK FLOYD

¡¡3 ÚNICOS DÍAS!!

¡TE ESTREMECERÁ!

Auditorio
Alfredo Kraus
Las Palmas G.C.

20-21-22
Mayo

CANTANTES INTERNACIONALES
ROCK BAND

ONE WORLD SYMPHONIC ORCHESTRA

Teatro Guimerá
Sta. Cruz de Tenerife

27-28-29
Mayo



LA TIERRA

DEL 7 AL 28 DE ABRIL 2016

¿Y si la utopía estuviera en nuestras manos?

JUEVES 7 DE ABRIL

20:00H



Armando Bartra

La utopía está en los márgenes



Owen Jones

JUEVES 14 DE ABRIL

20:00H



Pablo d'Ors

Las pequeñas utopías



Francisco Jarauta

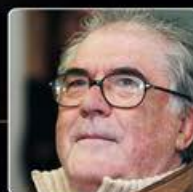
JUEVES 21 DE ABRIL

20:00H



Tariq Ali

Imaginar la utopía



Ramón Chao

JUEVES 28 DE ABRIL

20:00H



Malalai Joya

Las utopías sin voz



Chema Caballero

DOCUMENTALES-20:00H



DOS ABUELAS FURIOSAS
Lunes 4 de abril
Director: Håvard Bustnes
Año: 2013



MY STUFF
Lunes 11 de abril
Director: Petri Luukkainen
Año: 2013



ENEMIGOS DE LA FELICIDAD
Lunes 25 de abril
Director: Víctor Erice
Año: 2006



AL SUR DE LA FRONTERA
Lunes 18 de abril
Director: Oliver Stone y Tariq Ali
Año: 2009



CajaCanarias
FUNDACIÓN



Exposiciones

CHEMA MADDOZ XXI

El fotógrafo madrileño reúne para esta exposición obras que ha realizado en los primeros años del presente siglo, en las que el artista profundiza en un lenguaje sensorial con los objetos y muestra nuevos significados. Chema Madoz ha obtenido varios premios importantes por su trabajo, entre ellos el *Premio Nacional de Fotografía* en el año 2000. Sus fotos podrán contemplarse en el Espacio Cultural de CajaCanarias, en Santa Cruz de Tenerife, hasta el próximo 28 de mayo.

XXIX FERIA INSULAR DE ARTESANÍA

El más importante evento de artesanía tradicional que se celebra en Fuerteventura, donde acuden los mejores artesanos de Canarias. Este año bajo el título *La tierra y la artesanía*, intentará resaltar aquellas labores que se resisten a desaparecer, haciendo protagonistas a los viejos artesanos/as que han conseguido que su trabajo perdure en el tiempo. Del 12 al 15 de mayo en el recinto ferial Molino de Antigua.

PAISAJES DESDE LA ISLA DEL VIENTO II

Greta Chicheri, nacida en A Coruña y licenciada en Bellas Artes por la Universidad Europea de Madrid, llegó a Fuerteventura hace un par de décadas, quedó prendada de la Isla y decidió instalarse. Sus pinturas, llebas de paisajes inspirados en la isla majoreña, podrán contemplarse en La Casa de los Coroneles del municipio de La Oliva (Fuerteventura), hasta el próximo 16 de abril.

ZONIANS

Matías Costa vuelve a interesarse por el territorio, la identidad y la memoria, temas recurrentes en su obra fotográfica. Con este cuerpo de trabajo asume una investigación casi antropológica sobre una comunidad a punto de extinguirse. Exposición de fotografías hasta el 30 de abril, en el Centro Cultural La Regenta (Las Palmas de Gran Canaria). Entrada libre.

Teatro

EL PERRO DEL HORTELANO

El grupo tinerfeño Timaginas Teatro pone en escena una de las comedias más representadas de Lope de Vega, uno de los escritores más famosos del Siglo de Oro español. Lope recrea los conflictos y enredos amorosos entre Diana, su secretaria Teodoro y Marcela, su dama de compañía. En el Teatro Leal de La Laguna (Tenerife) el 15 de abril a partir de las 21 horas. Entradas desde 8 €.

MUNDOS ENCANTADOS

Espectáculo para adentrarse en el mundo de Arendelle con las hermanas Anna y Elsa y sus amigos Olaf y Kristoff con la mágica historia de *Frozen*. Una representación pensada para mayores y niños con algunos de los personajes más famosos de la factoría Disney. En el Gran Canaria Arena (Las Palmas de Gran Canaria), los días 2 y 3 de abril. Entradas desde 16 €.

Música

ARA MALIKIAN

Con pasaporte español pero de origen libanés y armemio, Ara Malikian es uno de los violinistas más reputados del momento. Participa con grandes orquestas sinfónicas de todo el mundo y mantiene un acercamiento a la música popular e incluso a las bandas sonoras de películas, colaborando en varias de Pedro Almodóvar. Presentará su nuevo disco titulado *15* el 1 de abril en el Teatro Insular de Lanzarote, en Arrecife. Dos días más tarde estará sobre el escenario del Teatro Víctor Jara en Santa Lucía de Tijarana (Gran Canaria). Entradas a 23 €.

SILVIO RODRÍGUEZ

Creador de la nueva Trova Cubana, Silvio Rodríguez (La Habana, 1946) regresa a España después de nueve años, con un nuevo trabajo discográfico titulado *Amoríos*. El cubano ha compuesto música y letra de cientos de canciones, recibido numerosos premios y publicado dos libros. Ofrecerá un único concierto en Canarias, sobre el escenario del Gran Canaria Arena (Las Palmas de Gran Canaria) el 21 de abril. Entradas a 42, 46 y 55 €.

ALAN PARSONS

Una leyenda viva de la música pop. Como ingeniero de sonido participó en álbumes de los Beatles y en el *Dark Side of the Moon* de Pink Floyd. Desde mediados de los 70 mantiene una carrera en solitario con diversos proyectos y alcanzó un gran éxito con el tema *Eye in the sky*. Estará el día 20 de abril en el Gran Canaria Arena de Las Palmas de Gran Canaria; el 22 en la Pirámide de Aroña (Tenerife) y cerrará su gira en Canarias en el Auditorio de Jameos de Agua (Lanzarote), el día 13. Entradas desde 45 €.

SYMPHONIC OF PINK FLOYD

Llega a Canarias *Symphonic of Pink Floyd*, espectáculo en el que cantantes internacionales, una selecta rock band y la One World Symphonic Orchestra se unen para interpretar las obras más importantes de una de las bandas de rock sinfónico más grandes de la historia. Del 20 al 22 de mayo en la Sala Sinfónica del Auditorio Alfredo Krauss en Las Palmas de Gran Canaria y 26, 27, 28 y 29 de mayo en el teatro Guimerá en Santa Cruz de Tenerife.

CICLO DE CÁMARA SALINAS 2016

Uno de los ciclos musicales más abiertos e interesantes del Archipiélago se celebra en el municipio palmero de Breña Baja. El 9 de abril participan los músicos Mario Rivero y Javier Ifante con un concierto titulado *Creative music*, mientras que el 22 de abril Arantza Aguirre y Carlos Rivero actuarán bajo el epígrafe *Escenas populares*. Todos los conciertos tendrán

doble sesión a las 20:00 y 21:30 horas y las entradas se pueden adquirir en el mismo recinto de las Antiguas Salinas, antes de cada concierto. Para el público general a 10 € y para los estudiantes a 5 €.

MIKEL ERENTXUN

Nueva gira del cantante vasco, quien recalca en Tenerife. El ex cantante de Duncan Dhu interpretará los temas de su reciente trabajo *A corazón abierto*. Con él, presenta un recorrido por todas sus influencias, desde Los Beatles a Dylan, donde no faltarán los éxitos de su larga carrera musical. En el Teatro Guimerá de Santa Cruz de Tenerife, el 21 de abril. Entradas desde 14 €.

Libros

CAMPIRO QUE

Reedición de una de las mejores novelas del escritor tinerfeño Víctor Álamo de la Rosa. Campiro es un pescador

que vive con pasión su primer amor; Hans Marcus, un oficial científico del ejército de Hitler, y Celedonia Jesús, una guapa lugareña adicta al sexo. Estos son los tres vértices con los que Víctor Álamo de la Rosa arma un triángulo novelesco repleto de jugosas hazañas bélicas y sexuales, localizadas en una misteriosa isla del Atlántico, la Isla Menor (trasunto literario de la isla de El Hierro). Editorial Tropo.

LA OTRA VIDA DE NED BLACKBIRD

Nuevo giro de Alexis Ravelo que en esta ocasión aparca la novela negra por un relato impregnado de una atmósfera fantástica, donde prima también lo metaliterario y lo intimista, desarrollándose la trama como si fuera una caja de muñecas rusas. La novela cuenta la historia de un profesor de filosofía que acepta un puesto en la Universidad de Los Álamos sin saber que de esta manera está abriendo una puerta al infierno. Editorial Siruela.

Puedes compartir con nosotros tu convocatoria de cultura, envíala con dos meses de antelación a

redaccion@barabaracomunicacion.com

Muchas gracias



I Binter NightRun *la carrera nocturna de Tenerife*



68 €
Por persona
desde La Palma

Salidas
desde todas
las islas

*Hotel Colón Rambla 3**
2 días / 1 noche
Habitación Doble
Solo Alojamiento

Carreras 5 y 10 km
Inscripciones: www.binternightrun.com



*Alquila coche con Cícar y aprovecha
todas sus ventajas al mejor precio*



**Precios de referencia para residente Canario en base a ocupación doble y régimen indicados del 20 al 22/05/2016. Inscripción no incluida. Sujeto a disponibilidad. Nuestros precios son dinámicos -online- por lo que pueden variar en función del día y la hora en la que se realice la reserva. Consultar resto de condiciones y salidas desde otras islas online.*

Binter

@canariasviaja /canariasviaja blog.canariasviaja.com

Compra on-line o llama al 922 24 81 61
canariasviaja.com
Y en tu agencia de viajes

CREANDO RECUERDOS IMBORRABLES

Por *Aida Rivero @candyperfumeworld*

Cada día viajar se convierte en algo más imprescindible, coger la cámara y lanzarnos al mundo es una de las maneras de llenar nuestra mente de recuerdos maravillosos. Por ello te proponemos los mejores artículos para hacerlo.



**Vaso WCanon collector cup · Bolígrafo MontBlanc
Cuadernos Moleskine y Field Notes
Objetivo Canon 35mm f/2 IS USM
Cartera Billabong · Reloj LG Smart Watch**



GRATA ESPIRAL DULCE

Por *Francisco Belín*
Ilustración por *Ilustre Mario*

Almendras, queso, miel de retama o de palma, calabaza, millo, batata, gofio... mimos, marquesotes, bizcochos de Moya, truchas, quesadillas, pellas, almendrados, frangollo...

Estos y más pilares dulces de la tradición artesana han afianzado la evolución de una expresión gastronómica que hoy tiene exponentes de primerísima línea en el Archipiélago.

“Hay capacidad y ganas en la repostería canaria; creo que las Islas tienen mucho por descubrir en la vertiente dulce”. En síntesis, la visión de uno de los grandes exponentes de la repostería nacional, el alicantino Fran Segura, en su última visita a Tenerife.

Una afirmación sobre alto nivel, la de Segura, que constatan a diario nombres propios y consolidados (Teobaldo Méndez, Lucas Gamonal, Pedro Rodríguez Dios, Antonio Díaz, Alexis García y Marlene Hernández, José Luis Torreblanca, Aitor Nequetan...), puntas de lanza de una especialidad relevante en el cómputo general de cualquier espacio culinario.

-
Fran Segura:

“Lo que les falta a los canarios es que se lo crean de una vez pues hay un componente humano y creativo de lo más aprovechable”

-

Alexis y Marlene lograron la medalla de plata en el *Campeonato Nacional de Valladolid 2015* de selecciones autonómicas, en

el que Canarias, capitaneada por el chef Pablo Pastor, sumó un oro, dos platas y un bronce. Ambos ponían énfasis en el hecho de que “ya no somos sorpresa o sensación en esos certámenes tan exigentes”, aseveración avalada por el desafío a los grandes como eran Madrid o Cataluña. “La hornada canaria de reposteros deja patente que en el ámbito nacional nos van a tener cada vez más en cuenta”.

Han versionado postres propios a partir de las raíces, combinando plátano y chocolate, o gofio, higo y almendras (el denominado *Chasogo*), asemejándose en capas de texturas al volcán de Tejina de Guía. O el *Malpaís*, con *coulant* frío de chocolate blanco, semifluido de fresas y mousse de chocolate, magnífico con la compañía de un licor de higos porretos, por ejemplo. *Govinolas* de listán blanco y negro o cristales de mojito o gin-tonic de un siempre inspirado Antonio Díaz causan sensación, al igual que el emblemático *Pequeño Gran Teide*, de Lucas Gamonal. Este repostero de tan insigne familia de la restauración recurre para dicha creación picuda, a la base del chocolate y al millo salado; el *Bombón Teide*, por otro lado, es algo así como un bocado de deleite que compendia gofio, barraquito, bienmesabe...

Otro bastión que despunta claramente en Gran Canaria es Aitor Neketan, representante en los obradores de una segunda generación familiar. El repostero dejó un excelente regusto entre los comensales de las jornadas gastronómicas *Gourmet Experience Acyre Canarias*, en el *I Salón Gastronómico de Canarias-GastroCanarias 2014* con su creación *Ansite*; macarrón de maracuyá; *financier* con chocolate y bretón con limón.

-

“La hornada canaria de reposteros deja patente que en el ámbito nacional nos van a tener cada vez más en cuenta”.

-

Pablo Pastor, presidente de Acyre Canarias (asociación profesional potente que engloba a reposteros y cocineros), considera que la faceta golosa “goza de buena salud; tenemos jóvenes creativos con ganas y personalidad y en una especialidad que, aunque con menos expertos respecto a la línea salada, tiene peso específico en el canal Horeca”.

Pastor subraya que “en el Archipiélago también hay reconocer el trabajo inmenso que están haciendo las cuadrillas de pastelerías en los hoteles y también las grandes empresas de congelados e industria específica, que están consiguiendo unas cotas excelentes de calidad”.

De las primigenias milhojas, pachangas y rosquetes de batata se han alcanzado tendencias que tanto están gustando aquí como fuera. Aún así, el experto Fran Segura afirma: “Tengo la sensación de que lo que les falta a mis colegas canarios es que se lo crean de una vez y a pies juntillas, pues hay un componente humano y creativo de lo más aprovechable”.

LOS 7 PECADOS CAPITALES

Tenerife. Casa Egon (La Orotava). La pastelería más antigua de Canarias, que en 2016 cumple cien años de historia. Las milhojas ocupan un puesto de honor, así como los roscos de yema o las galletas.

La Palma. Repostería Matilde Arroyo (Los Llanos de Aridane). De ámbito familiar, fue fundada en 1958 por toda una leyenda palmera y a su nombre va ligado el sabor de dos emblemas: el bienmesabe y el príncipe Alberto.

Gran Canaria. (Moya). En este pueblo se puede acudir a dulcerías donde despachan los Bizcochos Lustrados, cuyo origen es casi de leyenda y son más secos y crujientes que los habituales debido a que pasan dos veces por el horno.

La Gomera. Galletas y bizcochos, rosquetes de manteca, torta de Vilana, morones, torta de cuajada, galletas burras, rosquetes de Vichí... Fantástico surtido. Se pueden conseguir en iconos de la repostería como Casa Isabel o Doña Charo.

Fuerteventura. La repostería majorera tiene referencias en la almendra o el ñame y las truchas suelen ser excelentes. El visitante puede matar el gusanillo dulce en Pastelería Bruno, en Puerto del Rosario.

El Hierro. Fábrica Adrián Gutiérrez e Hijos (Valverde). Los postres herreños son fabulosos pero claro que entre ellos destacan las cautivadoras quesadillas. Hablan que las primeras se elaboraron en 1900 y esta empresa familiar fue precursora.

Lanzarote. La repostería de la isla conejera puede presumir de los roscos de alma o los panes de maní y son célebres el frangollo o el bienmesabe. En los mercadillos como el de Tegui se pueden encontrar muy golosas variantes.



APRENDIENDO A DISFRUTAR DE UNA COMIDA CONSCIENTE

Las prisas son malas consejeras para casi todo, también para la comida. Cada vez comemos más deprisa, pendientes del móvil o de la televisión y, en demasiadas ocasiones, sin compañía. Por eso, Activia ha reunido en el Hotel Lopesan Costa Meloneras, en el sur de Gran Canaria, a cerca de 90 personas para participar en un taller de *Mindful Eating* y un almuerzo, y así aprender las claves de volver a gozar de la comida de forma sosegada y empleando los cinco sentidos.

Con esta actividad, los participantes aprendieron a comer de forma consciente para eliminar los efectos puestos de manifiesto en el estudio *Cómo comen los españoles*, de la Universidad de Zaragoza, que advierte de que las comidas entre semana de los españoles son hiperconectadas, breves y solitarias. En el taller, la psicóloga experta en *mindfulness* Marta Mentado explicó cómo volver a disfrutar de las co-

midas a través de una filosofía que se basa en prestar atención al momento presente con interés, curiosidad y aceptación.

El *mindful eating* significa ser plenamente consciente de los alimentos que tomamos y de cómo lo hacemos. Se trata de focalizar pensamientos, sensaciones y emociones que surjan en relación con el momento de la comida.

El almuerzo fue coordinado por Valentín Rodríguez Bordón, Sous Chef del Hotel y encargado de explicar a los comensales los platos objeto del menú y, en particular, el postre, una rica receta especial para el evento, realizada con distintas variedades de Activia.

Al taller fueron invitados consumidores de Activia de toda Canarias, elegidos por sorteo de entre los inscritos en la web www.alimentasonrisas.es.

¿CUÁL ES EL MEJOR CAFÉ DEL MUNDO?

Por Rayco Paz (*)



Muchas son las personas que me preguntan constantemente cuál es el mejor café del mundo y la verdad es que no es una pregunta difícil de responder. Les puedo explicar por norma general qué diferencias tiene cada origen en sabor: dulce, salado, ácido, amargo, umami... o si son más afrutados o más florales o tienen más o menos fragancia. Lo que no les puedo decir es los gustos personales de cada uno. Ahora bien, el mejor café del mundo es el que más le gusta usted, así de sencillo.

(*) Rayco Paz, premio al mejor café expreso de España

Podríamos hablar del café de Kenia como uno de los más reconocidos por su exotismo: en nariz es un café limpio, fragante y fresco con aromas cítricos y herbáceos. En boca, destaca su alta acidez y buen cuerpo, con un marcado carácter frutal en el que destacan los sabores cítricos y a piña. Su retrogusto es duradero y agradable. Etiopía, Tanzania, Uganda o Ruanda son también productores de cafés africanos.

Si nos trasladamos a Brasil nos encontramos con el mayor productor y exportador mundial. Aquí se cultiva tanto arábico como robusta y normalmente con procesos mecanizados. El café brasileño habitualmente tiene mucho aroma, no demasiado cuerpo, sabor intenso y notas dulces muy características. Su postgusto es ligero. Se está investigando con técnicas bioquímicas para dotarle de un poco más de acidez, ya que este factor se considera una virtud, muy presente en otros cafés como el de Kenia, anteriormente mencionado. Por otro lado, precisamente por su baja acidez, es un café que apetece tomar casi a cualquier hora.

Acabamos con el café de Colombia, denominado el rey de los suaves. Es 100% arábica, suave y lavado, una bebida balanceada, de taza limpia, con acidez y cuerpo medio/alto, aroma pronunciado, completo muy frutal, un postgusto agradable y con notas a chocolate. Colombia se caracteriza por ser uno de los países productores más avanzados tecnológicamente y con mayor formación a los caficultores, produciendo así uno de los mejores cafés del mundo.

Con esto quiero dar a entender que cada origen tiene sus atributos y que para cada uno de nosotros será mejor un café que otro. Cuestión de gustos.

WAIKIKI BEACH CLUB



QUESOS MAXORATA, UN AÑO MÁS ENTRE LOS MEJORES DEL MUNDO



El pasado marzo se celebró en el Centro Monoma Terrace en Madison, Wisconsin, la World Championship Cheese Contest 2016, considerada la competición técnica más grande del mundo, donde 23 países de 3 continentes presentan sus mejores quesos. Grupo Ganaderos de Fuerteventura fue premiado con dos segundos puestos y un tercero, con sus marcas Maxorata y Selectum. Cabe destacar que en la categoría de quesos de cabra, Maxorata curado pimentón fue el

queso español con mayor puntuación y el que obtuvo un mejor puesto. No es fácil estar siempre entre los mejores, pero más difícil es mantenerse año tras año como Maxorata; esta marca orgullosamente canaria ya es todo un clásico en los certámenes más prestigiosos y uno de los quesos más premiados del mundo. Grupo Ganaderos de Fuerteventura estará presente en el Salón Internacional Alimentaria de Barcelona del 25 al 28 de abril.

www.maxorata.es

NOVEDADES EN THE ORIENTAL MONKEY



Los clientes del restaurante asiático del Grupo Monkey ya pueden disfrutar de nuevos platos de autor en su carta, firmados por el que fuera su jefe de cocina, Nacho Hernández. Entre otras incorporaciones, destacan propuestas como la ensalada de flor de plátano con panceta crujiente y aliño agrio-picante o el Usuzukuri de atún rojo con especias de India. Además, presenta como novedad un Menú Caviar único en Canarias, donde todos los platos tienen este producto tan exclusivo como protagonista, como en el Chawan-mushi de vieira con caviar o el *tartare* de ventresca de atún, huevo y caviar.

NUEVO RESTAURANTE EN GANDO

La oferta gastronómica en el aeropuerto grancañario protagoniza un salto cualitativo, en diversidad y calidad, gracias al aterrizaje de The garden, restaurante que propone dar un plus de satisfacción con una oferta novedosa en los aeropuertos de las Islas: un bufé-self service con especialidades frías y calientes. Una comida completa con impuestos incluidos no supera los 8,50 €, compitiendo sobradamente con los restaurantes de servicios urbanos. El horario de apertura se extiende desde las 7:00h hasta las 19:00h. En palabras de Blanca Ripoll, eje-

cutiva de SSP, “The garden luce una estética cuidada, cuya decoración engancha las miradas del viajero, en un espacio sereno a la vez que vitalista”. Algunas marcas exclusivas que SSP gestiona en el aeropuerto de Gran Canaria son Starbucks (el único establecimiento de la multinacional en Canarias), O’Learys Restaurant, Burger King, Soho, Bar Tropical, Surf Cross, Sport Bar Terrace O’Learys, Café Tagoror, Upper Crust o Café Ritazza, estas dos últimas por partida doble, completan el resto de marcas y conceptos que ya están operativas en el recinto grancañario.

LA VACA AZUL



Claude, Katia y su personal multilingüe le dan la bienvenida a su restaurante en primera línea de mar. Aquí podrá disfrutar de sus especialidades de pescado local fresco, preparado por su reconocido chef mientras disfruta de sus privilegiadas vistas. Uno de los lugares de visita obligada en El Cotillo.

T. 928 538 685
Requena, 9. El Cotillo.
Fuerteventura.

SABORES SORPRENDENTES CON PRODUCTOS DE CALIDAD



HADO, en la trasera del Colegio La Salle (en la capital tinerfeña), es la moderna propuesta del chef Jhumar González, procedente de Barrafinna-Lon-

dres (una Estrella Michelin) que combina sabores mediterráneos, latinos, asiáticos y orientales. A ellos se les suma una espectacular cava de vinos, logrando un

equilibrio sublime.
www.hadotenerife.com
Plaza Curtidos Hermanos Dorta 1 AB (trasera Colegio La Salle). Santa Cruz de Tenerife · T. 922 891 114

OTRA FORMA DE LLEGAR A LA CIMA

Por *Rafael Falcón*
Fotografías por *Rocío Eslava*

Con un relieve lleno de contrastes, Canarias ofrece enormes posibilidades para la escalada y para que los escaladores de todos los niveles tengan la opción de practicar cualquier disciplina. Debido a su origen volcánico, por todas las Islas pueden encontrarse tipos de terreno y roca muy diferentes. Anaga (Tenerife), Tamadaba (Gran Canaria), Roque Cano (La Gomera), Las Peñitas (Fuerteventura) o Barranco del Agua (La Palma) son algunos ejemplos de lugares ideales para escalar que combinan dificultad y belleza.

Aunque a primera vista pueda parecer un deporte solo para especialistas, la escalada es accesible para cualquier persona. Es un ejercicio innato que aúna esfuerzo físico y mental. Los diversos movimientos con las manos y los pies en la pared requieren un alto grado de concentración y atención, circunstancia que se traslada al quehacer diario. Se suele decir que la escalada puede ayudar a mejorar la autoevaluación y a identificar y ampliar los límites personales.

Para los especialistas, es una experiencia que reporta muchos sentimientos positivos como el orgullo, la superación y la satisfacción. Generalmente, también sube la autoestima y la confianza en uno mismo y por ello hay cada vez más escuelas que ofrecen este deporte a niños y jóvenes. La Federación Canaria de Montañismo intenta fomentarla entre los más jóvenes y la cantera viene pisando fuerte, alcanzando buenos resultados a nivel nacional.

La belleza del paisaje canario se complementa a la perfección con un

deporte que está muy ligado a la naturaleza. Descubrir las montañas y barrancos de Anaga o adentrarse en Tamadaba son experiencias difíciles de olvidar. El turismo rural va en aumento y la escalada supone una alternativa perfecta para descubrir nuevos lugares y nuevas rutas.

-

La belleza del paisaje canario se complementa a la perfección con un deporte que está muy ligado a la naturaleza

-

En la escalada, la dificultad de una vía se marca por la combinación de varios factores: la inclinación de la pared, el tamaño y forma de los agarres, la distancia entre ellos, los puntos de reposo y el número total de movimientos. Otro aspecto a tener en cuenta es la seguridad. Se debe disponer de lo necesario para la práctica de un deporte que, cumpliendo con todas sus normas, es un disfrute para todos.



LO IMPORTANTE ES EL DETALLE

Por Raquel Álvarez



Buenas conexiones de transporte (aeropuertos, puertos, carreteras, tranvía) y en telecomunicaciones, centros de congresos y salas polivalentes para distintas capacidades, una planta alojativa de primer nivel, variada en calidad y precios, paisajes de ensueño desde la costa a la alta montaña, un clima considerado el mejor del mundo y una fiscalidad muy atractiva convierten a las siete Islas en un destino muy competitivo para organizar cualquier evento, desde una boda íntima hasta el mayor congreso profesional que pueda imaginarse en el mundo.

“Lo más importante siempre son los detalles. Detalles que se traduzcan en emociones”, apunta apresuradamente Cristina Hernández, una de las blogueras canarias más influyentes (masquetendencias), mientras ultima su participación en Tenerife Moda. “Ah!”, añade antes de terminar nuestro cuestionario express, “y la comida... ¡Todo el mundo recuerda eso!”.

Coincide en lo mismo María Sánchez, otro gran referente en las Islas desde su plataforma *coolhuntercanarias*: “Lo importante es que los invitados tengan también su protagonismo, que se cuiden los detalles, siempre te llevas un buen recuerdo cuando notas el esfuerzo e ilusión que han puesto los anfitriones y que los organizadores han sabido proyectar”. Cande Zárate, de Magna Congresos, remata: “el lugar, entorno, clima, presupuesto...” son los factores que determinarán el éxito de cualquier acto especial.

-

Las reuniones de empresa o familiares y todo tipo de celebraciones (bodas, bautizos, comuniones, aniversarios, fiestas) son un negocio muy consolidado en las Islas

-

Nada es imposible en Canarias. Infraestructura y profesionales muy cualificados han consolidado a estas islas como un competidor serio en las ferias internacionales de eventos, sean conciertos de las grandes estrellas de la música, acontecimientos deportivos de cobertura mundial o infraestructuras tan extraordinarias y lujosas que son frecuentadas por los multimillonarios más (o menos) conocidos.

“Tenemos una de las mejores plantas hoteleras de Europa, así como un clima inmejorable, podemos ofrecer lugares personalizados y originales”, resalta Cande Zárate. Cris Hernández coincide: “además, suma unos paisajes paradisíacos, un clima envidiable, una gastronomía única, un sector cada vez más profesionalizado y todo en un entorno de seguridad”, un factor en el que coinciden nuestras tres entrevistadas para este reportaje. Clara Sánchez se suma a sus dos compañeras: “Cada vez lo tenemos más claro, esto es un auténtico paraíso dentro de Europa, en eso, pocos nos ganan. Tenemos unas instalaciones perfectas para cualquier celebración y si a esto le sumas el gran potencial de los empresarios canarios y nuestro clima, el éxito es ya un hecho”.

Un ejemplo de máxima atención lo pueden vivir quienes elijan el Hotel Botánico (Puerto de la Cruz, Tenerife), con unos jardines de ensueño, salones donde se cuida hasta el mínimo detalle, suites decoradas con un gusto exquisito y una oferta gastronómica deliciosa. Fiel a su lema *El lugar es importante*, y con el toque exclusivo que siempre distingue a su propietario Wolfgang Kiessling (como los parques temáticos Loro Parque, Siam Park, el restaurante Brunelli y el acuario Poema del Mar), una celebración en estas instalaciones se convertirá en un regalo que recordarán para siempre todos los invitados.

Más funcional, con la ventaja de encontrarse a pocos kilómetros del aeropuerto de Gando (Gran Canaria) es la oferta que encontramos en el Hotel Elba Vecindario Aeropuerto, con posibilidad de llegar en limusina y de traslados al primer vuelo que lleve a los novios a su romántica luna de miel en cualquier destino del mundo (incluida Canarias, por supuesto).

En Las Palmas de Gran Canaria, son muchísimas familias las que recuerdan su estancia en el céntrico Hotel Parque, especialmente en aquellas habitaciones que dan al parque de San Telmo, muy práctico, céntrico, funcional, ideal para cualquier acto social y como cuartel general a la gran zona de compras de Triana y Vegueta. Si usted quiere sorprender a sus empleados o los profesionales de su sector con un congreso inolvidable, nada como hacerlo en la tierra de los mil volcanes y en uno de los hoteles de referencia en Lanzarote, Arrecife Gran Hotel, junto a la playa de El Reducto, que combina el lujo, oferta gastronómica y de ocio, además de spa y tratamientos.

Otra sensación especial pueden sentir sus invitados si opta por hacer un viaje al pasado y llevarlos a un espacio tan singular como la Finca Condal Vega Grande (San Bartolomé de Tirajana, Gran Canaria), con

edificaciones que datan de 1691 y árboles de más de 200 años. Sin salir de Gran Canaria, el conjunto que suman el Jardín de la Marquesa de Arucas y el coqueto hotel Hacienda del Buen Suceso convierten cualquier celebración en un acontecimiento digno de cuentos y leyendas, siempre con un servicio de primer nivel.

Bodas para escuchar

Algunos de los mejores fotógrafos de bodas de toda España son canarios y han catapultado los paisajes del Archipiélago por todo el mundo. De organizar bodas saben mucho en The Wedding Company. De hecho, si nos centramos en este universo, una de las revoluciones más aplaudidas de los últimos meses es Topnovias.com: “Quería que Canarias contara con una empresa de este tipo y no paré hasta

SIGUE EN PÁG. 106

donde florecen las emociones



FINCA CONDAL
EVENTOS · BODEGA · MUSEO
GRAN CANARIA

Bodas • Fiestas • Moda • Reuniones profesionales • Presentación de productos • Cata de vinos • Museo



Ctra. General del Sur (GC 500 – km 2,2)
Juan Grande, San Bartolomé de Tirajana
Gran Canaria
(+34) 639 418 075
info@fincacondal.com

www.fincacondal.com

EL JARDÍN DE LA MARQUESA DE ARUCAS, PARAÍSO NATURAL PARA DISFRUTAR Y RELAJARSE

Este maravilloso jardín botánico ubicado en Arucas, Gran Canaria, se ha convertido en punto de referencia para todo tipo de eventos y acontecimientos en cualquier época del año.

Su excelente climatología lo hace escenario ideal para cualquier celebración: un cóctel en el porche del palacete, ceremonias civiles o religiosas junto a las grandes charcas o las antiguas cocheras y elegantes cenas en la antigua pista de tenis familiar, transformada en una hermosa marquesina acristalada con capacidad de hasta 400 invitados.

Ofrece cocina tradicional de mercado elaborada en sus dependencias por un experto grupo de profesionales.



Un espacio único en plena naturaleza a tan solo 10 minutos de la capital.

eventos@jardindelamarquesa.com
T. 928 311 773

La experiencia profesional en organizar todo tipo de eventos

Déjate sorprender



Hotel - Eventos - Celebraciones



El placer por lo natural



Eventos - Celebraciones - Visitas botánicas



VIENE DE PÁG. 104

conseguirlo”, declaró su creadora Donina Kaehler en el blog *casarseencanarias*. “Se trata de una tienda *outlet*, no porque sean vestidos de fuera de temporada – de hecho, tenemos vestidos de esta temporada – sino porque no trabajamos las tallas de forma continua”. Y un dato importante: “pedimos todos los trajes con doble costura, para poder sacar hasta cuatro tallas más de cada modelo, si fuera necesario”. A la hora de organizar una boda y que sus invitados la recuerden para siempre, no olviden los consejos de nuestras tres expertas. “Para una boda perfecta, el lugar y la comida tienen que ser diez! De esta manera, el recuerdo será imborrable”, certifica Cande Zárate.

Clara Sánchez advierte que “la clave es que todo parezca natural, sin forzar. Que los novios disfruten con sus invitados y los

invitados con ellos. Fundamental la música, una boda con un buen grupo o DJ siempre acaba bien”. “¿Para la boda perfecta? ¡¡El amor!!”, sonríe pícaro Cris Hernández. Pero añade un matiz muy interesante, a veces casi imperceptible en estos festejos: “y, además, escuchar y conocer lo más posible a los novios. Saber su historia de amor nos da muchas pistas para no fallar”.

–
“Tenemos una de las mejores plantas hoteleras de Europa, podemos ofrecer lugares personalizados y originales”
 –

Así que, no lo dude, nada como confiar en los mejores profesionales para hacer de cualquier celebración un momento que siempre se recordará.

FECHAS MEMORABLES

ELBA VECINDARIO AEROPUERTO BUSINESS & CONVENTION HOTEL



Salones de capacidad variable con luz natural, para acoger hasta 650 asistentes. Terraza con espectaculares vistas y piscina para el cóctel previo al banquete o encuentro. Servicio de transfer al aeropuerto, alquiler de limousines, música en vivo, DJ, apoyo en la gestión y organización. Gran variedad de tarifas y opciones especiales creadas para su evento o celebración.





ARRECIFE GRAN HOTEL & SPA 5*****

*Convierta su sueño en realidad
en un lugar único frente a la playa.*



Información: 928.800.000 - www.aghotelspa.com
ventas@arrecifehoteles.com





ENHORABUENA A THE PERFECT WEDDING COMPANY



Fundada por su directora Bernadette Garside, está reconocida como una de las empresas líderes del sector de bodas en las Islas Canarias. Su equipo plurilingüe la convierte en una de las empresas más populares en la organización de bodas, tanto para residentes como extranjeros.

653 64 22 08

www.perfectweddingcompany.com

info@perfectweddingcompany.com



www.hparque.com

☎ 928 368 000 (Ext.4)

comercial@hparque.com

Tu hotel en el corazón de Las Palmas de Gran Canaria





Top Novia

OUTLET

Novia desde **300 €**
Comunión desde **150 €**

cita previa
608 928 450

www.topnovia.com

info@topnovia.com

NUEVAS CONEXIONES CON MARRUECOS

Binter amplía sus conexiones entre Canarias y el continente africano con nuevos vuelos con Marruecos, con los destinos de Agadir y Casablanca.

La conexión con Agadir es los miércoles y tiene una duración aproximada de una hora y cincuenta minutos. Se trata de la tercera frecuencia semanal que ofrece hasta aquí desde el Archipiélago, ya que se suma a las otras dos que se operan actualmente desde Gran Canaria los lunes y viernes. La ruta desde Tenerife no es nueva para Binter, ya que el verano pasado la aerolínea conectó la Isla con la ciudad marroquí. Con este enlace se busca fomentar el turismo entre ambos destinos y seguir mejorando el posicionamiento de Canarias como plataforma de negocios tricontinental, además de abrir la economía de las Islas a nuevos mercados. Por otro lado, Binter retomará la ruta con Casablanca, capital económica y urbe más poblada y



moderna del país. Los vuelos a este otro destino marroquí comenzarán a operarse el 17 de julio y se mantendrán hasta el 8 de septiembre, volando los jueves y domingos. El trayecto dura en torno a dos horas y veinte minutos.

Los billetes para volar a cualquiera de estos destinos pueden ser adquiridos a través de todos los canales de venta de la aerolínea: www.bintercanarias.com, App de Binter, 902 391 392, agencias de viajes y las oficinas de los aeropuertos.

LAS AGENCIAS DE VIAJES VISITAN MARRAKECH CON BINTER Y LUXOTOURL

Binter y Luxotour han dado a conocer las maravillas de Marruecos a agentes de viajes con un *Fam Trip* en el que participaron Viajes Rosi Travel, Viajes La Florida, Viajes Guiatur, Viajes Aisa, Viajes Manatours, Viajes Timanfaya, Viajes Girasol, Viajes Manaos, Viajes La Molina, Viajes Scan Travel, Viajes Halcón, Viajes El Corte Inglés y Viajes Barceló.

Marrakech es uno de los principales destinos internacionales de Binter, que opera esta ruta aérea desde que en 2005 empezara a realizar trayectos internacionales. En la actualidad, la compañía realiza dos saltos semanales, los jueves y



domingos, y añade en agosto una tercera frecuencia desde Tenerife los martes.

Los participantes visitaron los principales enclaves de Ouarzazate, Boluane y Tinerhir, el Valle del Drâa y Marrakech antes de regresar a Canarias.

SEGURIDAD INFORMÁTICA A PRUEBA DE CIBERATAQUES



Las *I Jornadas de Seguridad Informática Atlantis Technology* reunieron en la sede de Binter en Tenerife a expertos en seguridad informática con empresas y particulares interesados en conocer las ventajas que este servicio puede aportar.

En palabras de Héctor Rebozo, gerente de Binter Sistemas, el objetivo del encuentro era “concienciar a los usuarios y a las empresas de la importancia de tener medios adecuados para proteger los sistemas de información críticos para la operación de cada empresa y presen-

tar las últimas novedades y tendencias de los principales *partners* de la compañía”.

Los participantes pudieron acercarse a las soluciones de seguridad de los fabricantes líderes del mercado de la mano de ponentes como Deepak Daswani, experto en ciberseguridad y formador de la CyberSOC Academy de la multinacional Deloitte, o Nur Pulad, de Fortinet, además de representantes de otras empresas líderes en el sector como Veem, EMC o VMware y el departamento de criptología de la ULL.



FELIZ CUMPLEAÑOS

Por Jose Guillermo Rodríguez Escudero

Otra vez llega marzo. Parece mentira. ¡Cómo pasa el tiempo! Otra vez llega el cumpleaños de Binter. Y van veintisiete años ya...

Poco queda de aquellos primeros tiempos, de cuando éramos un puñado de jóvenes e ilusionados trabajadores que atendíamos a unas cuantas decenas de pasajeros. Ahora, tras casi seis lustros estas cifras se han multiplicado. Somos muchos más. ¡1.200! ¡Cómo hemos crecido! Tanto en cantidad de vuelos, clientes, aviones, formaciones, turnos... como en calidad de servicio, puntualidad, seguridad, comodidad... pero también en ilusión, orgullo, satisfacción... Se trata de un sector complejo pero apasionante. Ha sido difícil llegar hasta aquí, pero lo hemos conseguido.

Binter se ha convertido en un elemento casi familiar para la sociedad y nues-

tra región. La aerolínea se ha transformado en nexo de unión de un territorio fragmentado como el nuestro.

Esta consolidada conectividad ha sido y es fundamental para que nuestro pueblo haya progresado. Recordemos la frase *Unimos por el aire lo que el mar separa*. Canarias se ha transformado con ello en una gran isla.

Nos hemos hecho grandes, nos hemos hecho mayores. La ilusión y el esfuerzo de aquel grupo de profesionales apasionados han crecido y madurado; mucha gente nueva se ha sumado al equipo para fortalecerlo y enriquecerlo; hemos aprendido también de nuestros errores y ahora mostramos el resultado. Se trata de un legado por el que los empleados de esta compañía canaria han luchado y trabajado a diario; se trabaja mucho, pero sin duda es muy gratificante.

En una compañía aérea como la nuestra ha habido de todo lo que se pueda contar, pero también incontables cosas. Tantos vuelos, tantas chocolatinas, periódicos, caramelos... todo lo que hemos vivido lo hemos compartido: miles de ilusiones, aventuras, alegrías y tristezas... Lo hemos disfrutado y lo hemos sufrido.

Recuerdo a una señora (Doña Nieves) que se despidió ya de mí porque era consciente de que aquel era su último vuelo. Tenía razón. La quimioterapia ya no le servía. Agradeció a Binter cómo la habíamos tratado en el último año de su vida. No volvimos a vernos pero recuerdo su profunda mirada, llena de agradecimiento y de cariño.

Estaba también Josué, un niño —que ya es más alto que yo— al que invité una noche a dormir a casa porque los hoteles estaban completos y los vuelos seguían cancelados por mal tiempo. Me regaló una foto firmada: él —entonces un niño sin acompañante— y yo, los dos cogidos de la mano caminábamos hacia uno de “sus Binter”, como decía con una franca sonrisa. Sus padres, que vivían en Santa Cruz de La Palma, aún recuerdan aquel día con gratitud.

Hemos tenido visitantes ilustres también: Luz Casal (a la que puse a sellar cupones mientras esperaba su embarque a buen recaudo de sus seguidores, ávidos de autógrafos); Chiquito de la Calzada (que descansaba también en la oficina mientras me contaba chistes); David Bustamante (que dormía abrazado a un reloj de la compañía que le habíamos regalado)... Recuerdo a Bertín Osborne. Su gran zapato resbaló por la escalerilla de un CASA-Nurtanio y mi hombro sirvió para frenar su caída; estuve algunos días aguantando dolores de espalda...

Unos novios que se conocieron a bordo me invitaron a su boda. Decían que Binter era culpable de aquella situación, por haberlos sentado juntos y haberlos presentado. Cosas del amor...

Cosas de gentes más o menos conocidas a las que el avión ha unido y que han compartido con nosotros un ratito de sus vidas.

Son innumerables experiencias. Nuestro trabajo diario nos da estas grandes satisfacciones. Somos un equipo de personas que cuidamos de personas. Nuestro empeño es dar el más excelente de los servicios.

-

Nos hemos hecho grandes, nos hemos hecho mayores. La ilusión y el esfuerzo de aquel grupo de profesionales apasionados han crecido y han madurado

-

Cada vez que llega un nuevo marzo, me acuerdo de forma especial de aquellos compañeros que ya no están, con los que hemos compartido tantas horas, tantas vivencias, incluso más que con nuestras familias.

Cada vez que llega un nuevo marzo miro hacia atrás con alegría por la gran historia vivida, pero con pinceladas de nostalgia. Pero también con la vista puesta hacia el futuro con fuerzas renovadas. Esto no ha hecho más que empezar. Hay grandes proyectos y grandes sueños.

Es un orgullo ser y sentirse parte de Binter.

¡¡Felicidades!! ¡¡Gracias!!



MARÍA ÁLAMO

Fotografía por *Rubén Grimón*

Hace diez años un desengaño amoroso llevó a María Álamo a viajar al desierto de El Sáhara y, según confiesa, fue “un punto de inflexión en su vida”. Desde entonces organiza excursiones y exposiciones de fotografía de sus paisajes. Para ella, Binter es “la máquina del tiempo, porque en tan solo 45 minutos te transporta a un lugar mágico”.

Captura este código en tu móvil y disfruta de la entrevista completa



Menús de cortesía para los vuelos internacionales

International flights' complimentary menus

Menú Snack Snack menu

Snack Salado Savoury Snack

- Wrap de pollo, rúcula, salsa mostaza y miel
 - Bocaditos mini, sabor tomate y orégano
 - Aceitunas
- Chicken, rocket lettuce and honey-mustard dressing wrap
Mini tomato and oregano flavoured crackers
Olives

Snack Dulce Sweet Snack

- Tulipa con pepitas de chocolate
 - Mermerlada de fresa
 - Queso fundido graso para extender
 - Nocilla
 - Pan de leche
 - Craker
- Chocolate chip muffin
Strawberry jam
Processed spreadable fat cheese
Nocilla chocolate spread
Milk roll
Cracker

*Menú infantil Child meal

Bar Bar

- Vino
 - Cervezas
 - Refrescos
 - Zumos de piña y naranja
 - Agua, café y té
- Wine
Beers
Soft drinks
Juices (orange, pineapple)
Water, coffee, tea

Menú Sándwich Sandwich Menu

- Sándwich
 - Zumos de piña y naranja
- Sandwich
Juices (orange, pineapple)

* Menú sujeto a modificación por cambios en la operativa.
Products may vary due to flight changes.

Binter



GRAN HOTEL ATLANTIS BAHÍA REAL

SUME PUNTOS x2

Gran Hotel Atlantis Bahía Real le ofrece sumar el doble de puntos en reservas realizadas en abril para disfrutar en los meses de abril, mayo y junio. Sume puntos y disfrute de este magnífico hotel en primera línea de playa, junto al Parque Natural de las Dunas de Corralejo y con maravillosas vistas a las islas de Lobos y Lanzarote.

Sume: 600 + 600 puntos/noche

atlantisbahiareal.com
+34 928 537 153

Validez abril 2016.



Barceló Margaritas. Gran Canaria

BARCELÓ HOTELS & RESORTS

SUME PUNTOS x2

Barceló Hotels & Resorts ofrece durante el mes de abril doble puntuación en esta selección de hoteles de Lanzarote, Gran Canaria y Fuerteventura.

Barceló Tegui Beach	175 + 175 puntos/noche
Barceló Margaritas	175 + 175 puntos/noche
Barceló Jandía Playa	175 + 175 puntos/noche

barcelo.com
902 101 001

Validez abril 2016.



IBEROSTAR Fuerteventura Palace.

IBEROSTAR HOTELS & RESORTS

SUME PUNTOS x2

IBEROSTAR Hotels & Resort le propone sumar el doble de puntos en una selección de hoteles de Fuerteventura.

IBEROSTAR Playa Gaviotas	275 + 275 puntos
IBEROSTAR Fuerteventura Palace	275 + 275 puntos
IBEROSTAR Playa Gaviotas Park	275 + 275 puntos

iberostar.com
902 995 555

Validez abril 2016. Puntos por noche.



LOPE SAN HOTELS & RESORTS

UTILICE PUNTOS CIRCUITO SPA CORALLIUM

Lopesan le invita a disfrutar de un completo circuito hidrotermal, en los centros SPA Corallium de sus hoteles Lopesan Villa del Conde y Lopesan Costa Meloneras Resort, Spa & Casino. Viva momentos de relax especialmente diseñados para favorecer la eliminación de toxinas, potenciar la relajación y la armonía, y fortalecer el sistema cardiovascular e inmunológico.

Circuito Spa Corallium 2.200 puntos/persona

lopesanhotels.com
902 450 010

Validez abril 2016. Lopesan Villa del Conde y Lopesan Costa Meloneras Resort, Spa & Casino.



GLORIA THALASSO & HOTELS

UTILICE PUNTOS EXPERIENCIA

Vive la experiencia 5 sentidos de Gloria Palace, y disfrute de 4 horas de placer saludable. Incluye: Circuito de agua de mar, baño turco, baño termal, sauna y gimnasio.

	Sume	Utilice
Experiencia 5 sentidos	100	3.250

gloriapalaceth.com
+34 928 128 505

Validez abril 2016.

TALASOTERAPIA LAS CANTERAS

UTILICE PUNTOS OASIS FLORAL

Una exótica y lujosa combinación que nutre, suaviza y embellece su piel. El tratamiento incluye: peeling corporal, masaje relajante y jacuzzi con flores.

	Sume	Utilice
Oasis Floral	175	5.800

talasoterapialascanteras.com
+34 928 271 170

Validez abril 2016.



ARRECIFE GRAN HOTEL & SPA

UTILICE PUNTOS PAQUETE ROMÁNTICO

Arrecife Gran Hotel & Spa le propone disfrutar de un día romántico inolvidable y le ofrece un paquete especial que incluye: Suite con vistas panorámicas, una deliciosa cena romántica¹ en el restaurante Altamar, entrada al spa y cava con bombones el día de la llegada.

Utilice: 18.900 puntos/paquete

aghotelspa.com
+34 928 800 000

Validez abril 2016. 1.- La cena incluye bebida.

Tenerife

Desde

3500 + 164 €

Puntos BinterMás Por persona

+

✈️ + 🏠

Vuelo + Hotel

Hotel San Roque 4*

3 días / 2 noches

Habitación doble

Alojamiento y desayuno

BinterMás

Precio por persona residente en Canarias desde Gran Canaria, en base a ocupación Doble. Válido para estancias del 18/04 al 30/06/16. Plazas limitadas. Consultar resto de salidas on-line.

CanariasViaja - Agencia de viajes - AV-000096/2/3 C. El Pilar 28 - Local A - Entresuelo 38002 - S/C de Tenerife

Ofertas desde todas las Islas
Compra on-line o llama al
902 00 39 49 / 922 24 81 61

Acumule y use puntos BinterMás con:
canariasviaja.com

UN MUNDO DE VENTAJAS, EN MÁS DE 30 EMPRESAS ASOCIADAS...

BinterMás

VUELOS



BINTER
902 391 392
bintercanarias.com
Obtención: de 100 a 1.000 puntos



IBERIA
902 400 500
iberia.com
Obtención: de 75 a 300 puntos



CICAR
+34 928 822 900
cicar.com
Obtención: de 40 a 100 puntos



AVIS
902 135 531
avis.es
Obtención: de 50 a 75 puntos

ESTACIONES DE SERVICIO



DISA
902 411 515
disagrupo.es
Obtención: hasta 50 puntos

ALOJAMIENTOS



ARRECIFE GRAN HOTEL & SPA
+34 928 800 000
aghotelspa.com
Obtención: 300 puntos



BARCELÓ HOTELS & RESORTS
902 101 001
barcelo.com
Obtención: de 125 a 400 puntos



BEST WESTERN PLUS HOTEL CANTUR
+34 928 273 000
hotelcantur.com
Obtención: 200 puntos



CORDIAL CANARIAS HOTELS & RESORTS
+34 928 724 100
cordialcanarias.com
Obtención: 330 puntos



DREAMPLACE HOTELS & RESORTS
902 210 902
dreamplacehotels.com
Obtención: de 200 a 600 puntos



DUNAS HOTELS & RESORTS
902 142 828
hotelesdunas.com
Obtención: de 250 a 450 puntos

FINANZAS



BANKINTER
901 116 206
bankinter.es



BINTERMÁS PLATINUM
902 502 972
Obtención: 1 punto por 3€

GOLF



EL CORTIJO CLUB DE CAMPO
+34 928 711 111
elcortijo.es
Obtención: de 100 a 200 puntos



GOLF CLUB FUERTEVENTURA
+34 928 160 034
fuerteventuragolfclub.com
Obtención: de 100 a 200 puntos



SALOBRE GOLF RESORT
+34 928 94 30 04
salobregolfresort.com
Obtención: 100 puntos



GLORIA THALASSO & HOTELS
+34 928 128 505
gloriapalaceth.com
Obtención: de 300 a 430 puntos



GRAN HOTEL ATLANTIC BAHÍA REAL
+34 928 537 153
atlantisbahiareal.com
Obtención: 600 puntos



GRANTURAL
+34 928 363 858
granturalcanarias.com
Obtención: de 125 a 275 puntos



HOTELES ELBA
902 172 182
hoteleselba.com
Obtención: de 140 a 800 puntos



HOTEL PARQUE TROPICAL
+34 928 774 012
hotelparquetropical.com
Obtención: 200 puntos



IBEROSTAR HOTELS AND RESORTS
902 995 555
iberostar.com
Obtención: de 200 a 355 puntos

VUELOS + HOTEL



CANARIASVIAJA
902 003 949
canariasviaja.com
Obtención: 1 punto por 1€ COMPRAS



CANARIENSIS
900 252 423
aldeasa.com
Obtención: 120 puntos por 30€

BIENESTAR



TALASOTERAPIA LAS CANTERAS
+34 928 271 170
talasoterapialascanteras.com
Obtención: 40 puntos/circuito

EXPERIENCIAS



NEO EXPERIENCE
902 088 949
neoexperience.es
Obtención de 20 a 240 puntos.



LOPESAN HOTELS & RESORTS
902 450 010
lopesanhotels.com
Obtención: de 150 a 325 puntos



MELIÁ HOTELS INTERNATIONAL
902 144 444
melia.com
Obtención: de 100 a 200 puntos



PARADORES
902 547 979
parador.es
Obtención: de 175 a 225 puntos



R2 HOTELS
+34 928 546 054
r2hotels.com
Obtención: de 200 a 300 puntos



SHERATON FUERTEVENTURA BEACH, GOLF & SPA RESORT
+34 928 495 100
sheraton.com/fuerteventura
Obtención: 640 puntos

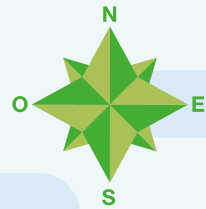


SHERATON GRAN CANARIA SALOBRE GOLF RESORT
+34 928 943 000
sheratongrancanaria.com
Obtención: 300 puntos

Puede consultar las condiciones completas de obtención y utilización de puntos en bintermas.com o en el 902 391 392.

Binter

Conectando emociones



140 vuelos diarios — **8** destinos interinsulares

11 destinos internacionales — **2,5** millones de pasajeros al año

Interinsulares

Islas Canarias — *Todos los días*

El Hierro, La Palma, La Gomera, Tenerife, Gran Canaria, Fuerteventura, Lanzarote y La Graciosa

Internacionales

Marrakech — *Jueves y domingos*

Agadir — *Lunes, miércoles y viernes*

El Aaiun — *Martes, jueves, viernes y domingos*

Lisboa — *Jueves y domingos*

Madeira — *Martes, miércoles, jueves y domingos*

Azores — *Martes, miércoles, jueves y domingos*

Dakar — *Lunes, miércoles y viernes*

Banjul — *Sábados*

Nuakchot — *Lunes, miércoles y sábados*

* Casablanca: *jueves y domingos de verano*



Actualizado a marzo 2016

turijobs



Encontramos el mejor talento,
impulsamos carreras profesionales.

20% EN TODOS LOS PRODUCTOS
D.T.O. CON EL CÓDIGO: **BINTER**

turijobs El portal de empleo y formación
en Turismo y Hostelería

www.turijobs.com | comercial@turijobs.com | +34 902 366 445

Síguenos



NUEVO

RAV4



TOYOTA
Canarias

SIEMPRE EL
MEJOR CAMINO

Ahora también **HÍBRIDO**



desde
250€ al mes

toyotacanarias.es